



## Coup de Chaleur ou Coup de Soleil : Comment les Différencier cet été

### EDITO

*L'été et les vacances sont des moments parfaits pour profiter du soleil, de la plage et des activités en plein air. Cependant, l'exposition au soleil comporte certains risques pour la santé.*

*Il est donc essentiel de connaître la différence entre un coup de soleil et un coup de chaleur, deux problèmes courants pendant l'été.*

Scannez le QR code de l'image pour lire l'article sur le sujet

### SOMMAIRE N° 02

Signature d'une convention-cadre renforçant la convergence entre les programmes sectoriels  
L'Ozempic soupçonné de provoquer des idées suicidaires et des automutilations

Un médicament qui fait repousser les dents bientôt en essai clinique

Diabète et canicule : attention à la déshydratation !

Un gène qui bloque la transmission de la grippe aviaire à l'humain

2 fois plus de diabétiques dans le monde d'ici 2050 selon les estimations

Hypertension : découverte d'une cause génétique et d'un remède

Les huiles essentielles sont-elles vraiment efficaces ?

L'IA rentre à l'hôpital

Les attaques cardiaques sont plus fréquentes le lundi

L'information à l'ordre du jour pour les jeunes de 7 à 77 ans

E-mail : [radio.lodj@gmail.com](mailto:radio.lodj@gmail.com)

Url : <https://www.lodj.ma>

## Brèves Santé & Bien être : Signature d'une convention-cadre renforçant la convergence entre les programmes sectoriels

La Rédaction

Une convention-cadre de partenariat a été signée, mardi à Rabat, entre le ministère de la Solidarité, de l'Insertion sociale et de la Famille et le ministère de la Santé et de la Protection Sociale, visant le renforcement de la convergence et de la complémentarité entre les programmes sectoriels dans les domaines sanitaire et social, à travers la création de centres médico-sociaux.

## Brèves Santé & Bien être : L'Ozempic soupçonné de provoquer des idées suicidaires et des automutilations

La Rédaction

L'Ozempic fait à nouveau parler de lui. L'EMA, l'agence européenne du médicament, lance une enquête sur les complications provoquées par trois médicaments réduisant l'appétit sur la santé mentale.

## Brèves Santé & Bien être : Un médicament qui fait repousser les dents bientôt en essai clinique

La Rédaction

Voir les dents définitives repousser pourrait bientôt devenir une réalité grâce à un médicament mis au point au Japon. Après des résultats spectaculaires obtenus sur des animaux de laboratoire en 2021, l'équipe de chercheurs de l'université d'Osaka a annoncé le projet d'un essai clinique visant à tester leur molécule sur les humains dès juillet 2024. Katsu Takahashi, le directeur de recherche et chef du service de chirurgie dentaire de l'hôpital Kitano d'Osaka, espère voir le médicament dans les pharmacies d'ici 2030.

## Brèves Santé & Bien être : Diabète et canicule : attention à la déshydratation !

La Rédaction

Face aux fortes chaleurs que nous connaissons de plus en plus souvent en période estivale, les patients diabétiques sont particulièrement vulnérables. En effet : le diabète (en particulier lorsqu'il n'est pas ou insuffisamment équilibré) accroît le risque de déshydratation, donc de complications rénales, cardiovasculaires ou encore neurologiques.

Pour supporter au mieux les fortes chaleurs lorsqu'on souffre de diabète, la Fédération Française des Diabétiques (FFD) recommande d'abord une bonne hydratation : au moins 1,5 L d'eau par jour, ainsi qu'une alimentation riche en eau (fruits, crudités, bouillons...). Il est préférable d'éviter les efforts physiques aux heures les plus chaudes, de rechercher la fraîcheur autant que possible (en fermant les volets dès le matin, par exemple), et d'investir dans un ventilateur, une climatisation ou encore un brumisateur.

## Brèves Santé & Bien être : Un gène qui bloque la transmission de la grippe aviaire à l'humain

La Rédaction

Le gène humain BTN3A3 était déjà connu des scientifiques, mais pas pour ses capacités antivirales. Cette découverte signifie que des solutions ciblées pourraient être apportées aux virus de la grippe aviaire afin d'empêcher leur propagation à l'humain.

## Brèves Santé & Bien être : 2 fois plus de

## diabétiques dans le monde d'ici 2050 selon les estimations

La Rédaction

En analysant la prévalence du diabète entre 1990 et 2021, des chercheurs ont estimé que le nombre de diabétiques dans le monde aura plus que doublé d'ici 2050. Cela concerne majoritairement le diabète de type 2, une maladie largement évitable.

## Brèves Santé & Bien être : Hypertension : découverte d'une cause génétique et d'un remède

La Rédaction

Des chercheurs britanniques ont découvert une mutation génétique à l'origine d'un type courant d'hypertension artérielle. De plus, grâce à une intervention chirurgicale, des patients souffrant d'hypertension sévère n'ont eu besoin d'aucun médicament pendant des années. On reviendra sur le sujet

## Brèves Santé & Bien être : Les huiles essentielles sont-elles vraiment efficaces ?

La Rédaction

Les huiles essentielles sont souvent utilisées dans des contextes de bien-être, de relaxation et de soins de santé naturels. Certaines personnes affirment qu'elles sont efficaces pour diverses conditions, tandis que d'autres remettent en question leur efficacité. Il existe des preuves anecdotiques et certaines études scientifiques suggérant que certaines huiles essentielles peuvent avoir des effets bénéfiques. Par exemple, l'huile essentielle de lavande est souvent utilisée pour favoriser la relaxation et réduire l'anxiété, tandis que l'huile essentielle de menthe poivrée peut être utilisée pour soulager les maux de tête. Cependant, il est important de noter que les preuves scientifiques sur l'efficacité des huiles essentielles sont souvent limitées et parfois contradictoires. De plus, leur utilisation doit être prudente, car elles peuvent provoquer des réactions allergiques chez certaines personnes ou avoir des interactions avec d'autres médicaments.

## Brèves Santé & Bien être : L'IA rentre à l'hôpital

La Rédaction

Des chercheurs de la faculté de médecine de Langone de New York ont mis au point un outil capable d'identifier les patients qui nécessiteront d'être réadmis à l'hôpital, mais aussi ceux à risque de décéder. Le logiciel pourrait alerter en temps réel les professionnels de santé.

## Brèves Santé & Bien être : Les attaques cardiaques sont plus fréquentes le lundi

La Rédaction

**Les raisons pour lesquelles les crises cardiaques sont plus fréquentes le lundi ne sont pas encore complètement comprises**  
Selon une étude menée par l'Université de médecine des femmes de Tokyo au Japon, l'une des principales causes de plus de crises cardiaques – la pression artérielle – était systématiquement plus élevée chez les volontaires de l'étude le lundi que n'importe quel autre jour de la semaine. Les chercheurs ont également mis en évidence un lien avec le rythme circadien, soit le cycle de veille et de sommeil de l'organisme. Selon une autre étude, les crises cardiaques graves sont plus fréquentes le lundi, soit au début de la semaine de travail pour la majorité de la population. Les chercheurs ont trouvé un pic dans les taux d'infarctus au début de la semaine de travail et en particulier, le lundi. Mais il existe une autre étude a montré que nous avons plus de risques de mourir d'une crise cardiaque pendant les week-ends, les jours fériés et les lundis.



24 Juillet 2023

---

L'information à l'ordre du jour pour les jeunes de 7 à 77 ans  
E-mail : [radio.lodj@gmail.com](mailto:radio.lodj@gmail.com)  
Url : <https://www.lodj.ma>