



Cou de Texto : La Face Sombre de Notre Addiction Numérique

Le Tech-Neck : les douleurs au cou provoquée par les écrans. Tensions au niveau des cervicales et des trapèzes, douleurs plus ou moins diffuses, fatigue... Ces symptômes bien connus des accros aux écrans sont le résultat d'une mauvaise posture.

Le syndrome du "text neck" (cou de texto) est bien une affection croissante liée à l'usage excessif d'appareils électroniques. Principalement causé par la position inclinée de la tête lors de l'utilisation de smartphones, il peut également résulter de l'usage prolongé d'ordinateurs, tablettes et jeux vidéo. Les symptômes incluent douleurs chroniques au cou et au dos, déséquilibres musculaires et problèmes de colonne vertébrale.

LAST MINUTE BREVE

Un test génétique pourrait identifier l'antidépresseur le plus efficace pour chaque patient

Une étude canadienne met en avant l'efficacité des tests pharmacogénomiques pour identifier les antidépresseurs adaptés aux patients souffrant de dépression majeure. Ces tests génétiques permettraient de réduire de 37% le nombre de patients résistant aux antidépresseurs classiques, améliorant ainsi la qualité de vie des patients et générant des économies majeures pour le système de santé, selon les chercheurs de l'Université de la Colombie-Britannique.

SOMMAIRE N° 17

- Des résultats prometteurs pour un vaccin anti-chikungunya
- Une intelligence artificielle pronostique les infarctus avec 10 ans d'avance !
- Des chercheurs chinois ont créé un singe chimérique
- Un parasite transmis par les chats impliqué dans la fragilité des personnes âgées
- Phénomène météo extraordinaire : le tsunami de brouillard
- Des scientifiques révèlent comment le réchauffement climatique secoue la Terre
- Adénofibrome du sein : une tumeur du sein bénigne mais qui peut inquiéter
- Les chercheurs associent le déclin mondial du nombre de spermatozoïdes avec les insecticides
- Découverte inattendue : un produit quotidien redoutable contre le paludisme



Impact du changement climatique : Pourquoi Novembre devient-il plus chaud ?

L'information à l'ordre du jour pour les jeunes de 7 à 77 ans
E-mail : radio.lodj@gmail.com
Url : <https://www.lodj.ma>

Des résultats prometteurs pour un vaccin anti-chikungunya

Lu pour vous

Valneva SE, société spécialisée en vaccins, a partagé des résultats positifs pour son vaccin VLA1553 contre le chikungunya chez les adolescents. Cette avancée, soutenue par la Cepi – une fondation qui cherche à accélérer le développement de vaccins pour contrer les épidémies émergentes –

Intelligence artificielle pronostique les infarctus avec 10 ans d'avance !

Lu pour vous

Les accidents cardiaques représentent un tiers des décès dans le monde. Des chercheurs britanniques ont conçu un outil intelligent dont les algorithmes permettraient de prédire un infarctus quelque dix ans avant la survenue de l'accident.

Des chercheurs chinois ont créé un singe chimérique

Lu pour vous

Une nouvelle étude chinoise explique comment un macaque constitué de nombreuses cellules provenant d'un autre macaque est né en laboratoire. Les chercheurs rapportent plusieurs intérêts biomédicaux à la recherche.

Un parasite transmis par les chats impliqué dans la fragilité des personnes âgées

Lu pour vous

Toxoplasma gondii, un parasite majoritairement transmis par les chats et impliqué dans différents troubles mentaux, serait également associé à l'incidence de la fragilité (épuisement, perte de masse musculaire, ...) chez les personnes âgées, suggère une nouvelle étude.

Phénomène météo extraordinaire : le tsunami de brouillard

Nisrine Jaouadi

Le "tsunami de brouillard" est une vague spectaculaire de brouillard se formant au-dessus de grandes étendues d'eau. Cela résulte de la condensation de la vapeur d'eau lorsque de l'air chaud en altitude rencontre de l'air froid au niveau de la mer ou d'un lac. Ce phénomène, souvent confondu avec l'arcus d'orage, se produit généralement à la fin du printemps ou au début de l'été.

Des scientifiques révèlent comment le réchauffement climatique secoue la Terre

Nisrine Jaouadi

Le réchauffement climatique intensifie les vagues océaniques, comme le montrent des chercheurs de la Colorado State University. L'énergie moyenne des vagues a augmenté de 0,27% par an depuis la fin du XXe siècle, atteignant 0,35% par an depuis 2000. Les océans absorbent l'excès de chaleur dû aux émissions de gaz à effet de serre, entraînant des vagues plus puissantes, des tempêtes plus dévastatrices et une élévation du niveau de la mer, mettant en garde contre les risques accrus pour les zones côtières.

Adénofibrome du sein : une tumeur du sein bénigne mais qui peut inquiéter

Nisrine Jaouadi

L'angoisse liée à une tumeur au sein, souvent un adénofibrome bénin, peut nécessiter une intervention chirurgicale dans les cas volumineux. Confirmée par une ponction biopsie, cette lésion glandulaire peut parfois disparaître spontanément. Un suivi régulier est recommandé, avec des alternatives comme la cryothérapie après une confirmation biopsique.

Les chercheurs associent le déclin mondial du nombre de spermatozoïdes avec les insecticides

Nisrine Jaouadi

Une méta-analyse révèle une forte corrélation entre la baisse du nombre de spermatozoïdes au cours des cinquante dernières années et l'exposition aux insecticides, notamment le glyphosate. L'étude, incluant 1 774 hommes de 21 populations sur quatre continents, souligne l'impact négatif de cette exposition et appelle à des mesures réglementaires pour réduire les risques sur la fertilité masculine.

Découverte inattendue : un produit quotidien redoutable contre le paludisme

Nisrine Jaouadi

Des chercheurs du Texas ont découvert que l'ajout de savon aux insecticides néonicotinoïdes augmente leur efficacité de 30 à 100% contre les moustiques porteurs du paludisme. Cette approche innovante offre une nouvelle piste dans la lutte contre le paludisme, malgré la résistance croissante des moustiques aux insecticides. Des tests sont en cours pour optimiser la quantité de savon et développer une formulation adaptée aux moustiquaires.



Les Aliments et la Cuisson : Une Perte Nutritive Inévitable ?

L'information à l'ordre du jour pour les jeunes de 7 à 77 ans
E-mail : radio.lodj@gmail.com
Url : <https://www.lodj.ma>