



## World Health Qigong Day 2022 celebration

### Célébration de la Journée Mondiale du Qigong de Santé 2022

#### *Présentation de la Journée Mondiale du Qigong de Santé*

Le Qigong de santé est une gymnastique traditionnelle chinoise et une forme thérapeutique, faisant partie de la médecine traditionnelle chinoise, incorporant des mouvements physiques, lents, doux et gracieux, en y associant une respiration harmonieuse et une circulation énergétique équilibrée, favorisant ainsi le bien-être et la santé.

La célébration de la Journée Mondiale du Qigong de Santé (World Health Qigong Day), dont la 1<sup>ère</sup> édition a débuté en 2017, est un événement international organisé dans plusieurs pays dans le monde, se présentant sous forme d'ateliers et de démonstrations collectives.

Cette année, où la 6<sup>e</sup> Journée Mondiale du Qigong de Santé se tiendra le 10 septembre, coïncide avec la célébration du 10<sup>e</sup> anniversaire de la création de Fédération Internationale de Qigong de Santé (IHQF), qui a été officiellement fondée à Hangzhou, en Chine, le 21 septembre 2012.

世界健身气功日

#### *Fiche technique de la célébration du WHQD au Maroc*

Organisateur : Association Al Khayzourane (Sous l'égide de la Fédération Internationale du Qigong de Santé).

Partenaires officiels : Ambassade de la République Populaire de Chine,

Université Mohammed V de Rabat,

Centre Culturel de Chine à Rabat.

Destinataires : Le grand public tous âges confondus.



Dates : Les 9 et 10 septembre 2022.

Ville : Rabat.

Lieux : Le 9 septembre à 17h : Centre Culturel de Chine à Rabat.

Le 10 septembre à 18h : Université Mohammed V de Rabat.

### *Programme de la table ronde*

Le 9 septembre : Table ronde sous le thème « Le Qigong de santé sous l'œil des scientifiques ».

– Intervenants : **Dr. Li Yijing**

Médecin et Spécialiste en acupuncture.

Intervention : Présentation générale de la médecine traditionnelle chinoise.

**Pr. Rachid El Jaoudi**

Professeur à la Faculté de Médecine et de Pharmacie de Rabat et Expert Biologiste.

Intervention : La vision du professeur de la Faculté de Médecine et de Pharmacie sur le Qigong de santé.

**Dr. Naima Kimakhe**

Médecin anesthésiste-réanimateur et Acuponcteur.

Intervention : La vision du médecin allopathe sur le Qigong de santé.

**Pr. Achraf Louati**

Professeur à la Faculté des Sciences Juridiques, Economiques et Sociales Agdal – Rabat et Enseignant du Qigong de santé.

Intervention : Présentation de la pratique du Qigong de santé et sa perception par les marocains.

– Déroulement :

16h30 : Ouverture des portes et accueil des invités.

17h : Début de l'événement avec la présentation par la modératrice de la table ronde.

17h05 : Présentation des intervenants par la modératrice.



17h10 : « Présentation générale de la médecine traditionnelle chinoise » par Dr. Li Yijing.

17h20 : « La vision du professeur de la Faculté de Médecine et de Pharmacie sur le Qigong de santé » par Pr. Rachid El Jaoudi.

17h30 : « La vision du médecin allopathe sur le Qigong de santé » par Dr. Naima Kimakhe.

17h40 : « Présentation de la pratique du Qigong de santé et sa perception par les marocains » par Pr. Achraf Louati.

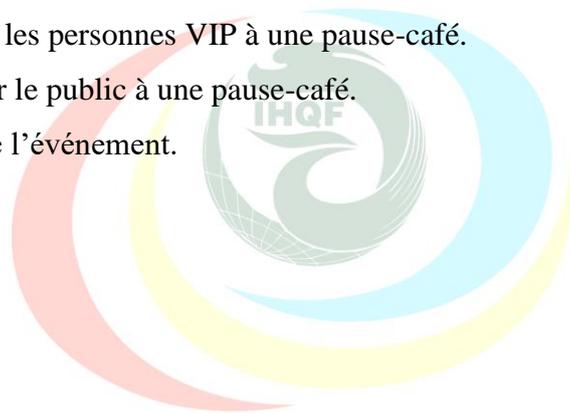
17h50 : Réponses aux questions des invités (10 questions maximum au total).

18h10 : Inviter le public à une séance pratique de Qigong de santé dans la salle de sport du Centre culturel.

Inviter les personnes VIP à une pause-café.

18h25 : Inviter le public à une pause-café.

18h50 : Fin de l'événement.



WORLD HEALTH QIGONG DAY

世界健身气功日