N°32 : JUILLET - AOÛT 2023

L'ODJ i-MAG MAGAZINE

WWW.LODJ.MA/MAGAZINE

WOMEN IN POWER
LE RUGISSEMENT DES LIONNES ÉBRANLE LES CUISINES

PLAIDOYER POUR UNE LOI DE FINANCEMENT DE LA PROTECTION SOCIALE SPÉCIFIQUE POUR RÉUSSIR L'ÉTAT

SAHARA :
POURQUOI EMMANUEL MACRON DEVRAIT FRANCHIR LE PAS

SCAN ME

LE MALAISE SOCIAL RESSENTI PAR LES MÉNAGES TEL QUE CHIFFRÉ PAR LE HCP

INVITÉE SPÉCIALE

AZIZA LAAYOUNI

L'IA ET LA TRANSFORMATION DES PROGRAMMES MÉDIATIQUES

MAGAZINE WEB CONNECTE EN FORMAT FLIPBOOK AU BOUT DES DOIGTS !

SOMMAIRE

MAGAZINE WEB CONNECTÉ EN FORMAT FLIPBOOK

09 ROOM

17 SANTÉ & BIEN-ÊTRE

34 ENVIRONNEMENT

38 CULTURE

51 POLITIQUE INTERNATIONALE

59 CHRONIQUEURS INVITÉS

65 QUARTIER LIBRE

L'ODJ I-MAG est un mensuel de l'odj média du groupe de presse arrissala, publié la fin de chaque mois.

Ce n'est pas un Magazine papier, ni un PDF classique, c'est un magazine Web connecté en format FlipBook, le premier et le seul magazine connecté au Maroc.

71 ÉCONOMIE

75 DIGITAL & TECH

80 SPORT

88 ARTZONE

91 CHRONIQUES VIDÉO

92 LIFESTYLE - ASTUCES - INSOLITES

100 AUTO-MOTO

L'ODJ I-MAG

L'ODJ I-MAG N°32 JUILLET-AOÛT 2023

Retrouver tous nos anciens numéros sur : lodj.ma/magazine

DIRECTEUR DE PUBLICATION : AHMED NAJI

RESPONSABLE ÉDITORIALE ONLINE & MARKETING : RIM KHAIROUN

WEBDESIGNER : NADA DAHANE

DIRECTEUR DIGITAL : MOHAMED AIT BELLAHCEN

L'ODJ MÉDIA- GROUPE DE PRESSE ARRISSALA SA

STAFF WRITERS :

ADNANE BENCHAKROUN
AICHA BOUSKINE
AMINA CHERKAOUI
AYA AZADDOU
BASMA BERRADA
CHAYMAE ABDALLAOUI
GHITA KHALIDI
HAFID FASSI FIHRI
MOHAMMED KORAICHE
MOHAMMED YASSIR MOULINE
NISRINE JAOUADI
NOUREDDINE BATIJE
ROKIA DHIBAT
SAFIA OUMAMASS
SALMA LABTAR
SALMA CHAOUI
SOUKAINA BENSAID

Ahmed Naji

Directeur de publication

Le rugissement des lionnes ébranle les cuisines

Le football semble beaucoup convenir aux Marocains, permettant aux talents, masculins et féminins, de s'épanouir et de briller à l'échelle planétaire. Il contribue, avec non moins de succès, au « soft power » du royaume.

L'année dernière, les footballeurs de l'équipe nationale, qui ont atteint la demi-finale en Coupe du monde, au Qatar, ont marqué les esprits autant par la qualité de leur jeu et leur combativité que par leur attachement affiché à leurs racines socioculturelles.

C'était, promue par les joueurs marocains, la « Coupe du monde des mamans », qui partageaient « en live », avec les téléspectateurs des quatre coins de la planète, la joie de leurs talentueux rejetons.

Des comportements, ancrés dans les traditions marocaines, qui contrastaient avec la propagande Lgbt soutenue par les Occidentaux.

Puis est venu le tour de l'équipe nationale féminine de football de se distinguer en Coupe du monde, organisée conjointement, cette année, par l'Australie et la Nouvelle Zélande.

Les « Lionnes de l'Atlas » sont, en effet, parvenues à se qualifier pour les huitièmes de final, alors que c'est leur toute première participation à cette compétition de haut niveau.

Là encore, les Marocaines ont suscité, inconsciemment, la rage des intégristes laïques, qui pullulent en France, et ce en raison de la participation d'une joueuse voilée, Nouhaila Benzina.
Comme les extrêmes finissent toujours par se rencontrer, intégristes islamistes et laïques se sont montrés d'accord pour chercher à interdire aux footballeuses marocaines de pratiquer leur sport préféré devant un large public.

Les uns estiment que les joueuses n'étaient pas assez vêtues, les autres qu'elles l'étaient trop. Ce qui n'a pas empêché les footballeuses marocaines de faire étalage de leurs aptitudes et de savourer ensemble, la voilée et les non-voilées, les succès enregistrés.

C'est, justement, cette image de liberté de choix qui est intolérable pour les intégristes de toutes les obédiences.

Pour couronner le tout, la junte masculine marocaine appuie, dans sa majorité, de tout cœur les « Lionnes de l'Atlas ».

Les Marocains sont-ils conscients de l'image de liberté et de tolérance que leurs « Lionnes » ont ainsi projetée à travers le monde ?

Comment comptent s'y prendre les décideurs politiques pour rentabiliser cette image positive en termes d'attractivité touristique et des investissements directs étrangers ?

Faire savoir, à l'international, son savoir-faire est une bonne chose, mais savoir traduire ce faire savoir en création de richesses et d'emplois, c'est encore mieux dirait un confrère féru d'économie.

Toujours est-il que le rugissement des « Lionnes de l'Atlas », en Australie, est parvenu dans toutes les cuisines du royaume, ou d'autres lionnes se demandent si elles n'ont pas mieux à faire que de frotter des marmites.

Seule une Marocaine sur cinq contribue aux activités économiques, un véritable gâchis alors que le pays vit sa transition démographique.

En l'an 24 du règne de SM Mohammed VI, grand promoteur de la participation de la Marocaine au développement de la nation, les lionnes rugissent leurs ambitions depuis l'hémisphère Sud de la planète.

Nos autres éditos !

Découvrez en un clic !

- Maroc ou polisario, qu'en pense l'Algérien ?
- Docteur, quel est mon taux de pesticides ?
- Avant la grande glaciation, la Terre surchauffe
- Oasis de sérénité : comment les maisons d'hôtes redéfinissent le voyage
- Au feu !
- Le malaise social ressenti par les ménages tel que chiffré par le HCP
- Les IA Grace, Ameca, Desdemona, Sophia et Ai-Da tiennent une conférence à Genève devant les journalistes
- Football, sexualité et croisades politiques

Découverte de sites archéologiques millénaires à Rhamna

Lors des fouilles archéologiques menées dans la province de Rhamna, 44 nouveaux sites archéologiques ont été découverts.
Les premières découvertes issues des fouilles archéologiques menées dans la région de Rhamna révèlent une présence humaine très ancienne. Ces recherches, réalisées dans le cadre d'un projet de coopération scientifique entre l'INSAP, l'Université Cadi Ayyad et l'Université Hassan II, ont été effectuées par une équipe composée de chercheurs et d'étudiants en archéologie et en géomorphologie.

Un Marocain sacré meilleur guide touristique du monde

Durant la cérémonie annuelle des Wanderlust World Guide Awards, Hamid Oumezdou a été élu meilleur guide touristique du monde. Plus de 3000 guides internationaux ont été nominés durant cette édition des Wanderlust World Guide Awards.
Ces profils ont été étudiés par un jury composé d'experts du voyage, pour finir avec une liste de présélection composée de onze candidatures.
Lors de la cérémonie virtuelle, le Marocain Hamid Oumzedou s'est retrouvé en haut de la liste et a ainsi obtenu la plus haute distinction de ce prix international, le Gold Award.

Belyounech : À la découverte d'un joyau méconnu du Maroc

Le Maroc regorge de villages pittoresques et authentiques qui offrent aux voyageurs une expérience unique. Parmi ces joyaux cachés se trouve le village de Belyounech, un petit coin de paradis situé dans la région nord du pays. Ce village pittoresque est niché entre les montagnes du Rif et les eaux bleues de la mer Méditerranée, offrant un mélange envoûtant de paysages naturels, d'histoire et d'authenticité. Dans cet article, nous vous invitons à plonger au cœur de Belyounech et à découvrir tout ce qu'il a à offrir aux voyageurs curieux.

100.000 étudiants marocains suivent leurs études à l'étranger

Le phénomène de la mobilité internationale des étudiants marocains n'est pas nouveau, et ce, malgré les défis économiques et logistiques posés par la crise économique actuelle. Le Maroc est l'un des pays d'Afrique du Nord dont le nombre d'étudiants à l'étranger est le plus élevé. En 2021, selon les données de l'UNESCO, plus de 100 000 étudiants marocains ont suivi leurs études à l'étranger. Ce nombre comprend à la fois des étudiants qui suivent des programmes de premier cycle, de master et de doctorat. Ces chiffres reflètent l'attrait persistant de l'éducation à l'étranger pour de nombreux étudiants marocains qui cherchent à acquérir de nouvelles compétences.

La RAM passera de 50 appareils à 200 appareils au cours des 15 prochaines années

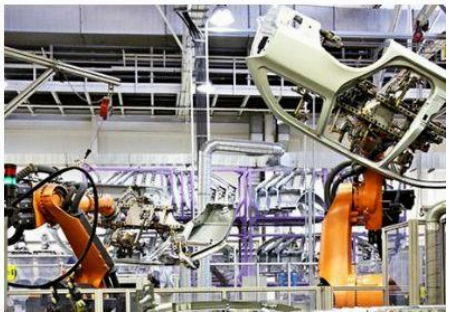
Le Chef du gouvernement, Aziz Akhannouch, et le Président-directeur général de la Royal Air Maroc (RAM), Hamid Addou, ont signé, mardi à Rabat, le contrat-programme 2023–2037 entre le gouvernement et la compagnie nationale, pour le renforcement du rôle du transport aérien dans la réalisation du développement économique et social et l'accompagnement de l'ambition du Royaume d'attirer 65 millions de voyageurs à l'horizon 2037.
Conformément au contrat-programme, la participation de l'Etat au capital de la RAM sera renforcée, dans le cadre de l'accompagnement par le gouvernement du projet d'investissement de grande envergure de la compagnie, de la mise en œuvre de son plan de développement.

Le meilleur hommage à rendre au Sacré Coran

Passés le choc et l'émotion, il n'est pas inutile d'analyser calmement ce qui s'est passé comme réactions après cet acte très insultant et hautement offensant qui a bénéficié de l'autorisation des autorités suedoises !
Si vous voulez mon avis, nonobstant le politiquement correct même si je risque de m'attirer les foudres de quelques profanes ou d'autres extrémistes , en Suède ils peuvent faire brûler tous les Corans qu'ils veulent, ils ne font aucun mal au Coran sacré qui jouit de la protection éternelle d'Allah.
Et nul sur la planète ne peut porter atteinte au Coran même en brûlant tous les exemplaires qui existent au monde !
Aussi, laissez- les faire car ils ne brûlent que du papier !

Fès s'industrialise de plus en plus

Trois protocoles d'accord relatifs à la réalisation de projets d'investissement industriels dans la région de Fès-Meknès ont été signés, le 11 juillet à Rabat, entre l'Etat et respectivement les sociétés « Daxen Morocco LLC », « SOMACAN » et « GENAS ».
« Ces projets qui concernent les secteurs agro-industriel, pharmaceutique et aéronautique, soulignent la volonté de renforcement de l'attractivité industrielle de la région de Fès-Meknès à travers le développement d'activités nouvelles à forte valeur ajoutée »



LODJ.TV
LE DERNIER MOT
SCAN ME
WATCH NOW
ALI BOUALLOU REÇOIT DRISS EL-YAZAMI
LIENS DE LA COMMUNAUTÉ MAROCAINE
À L'ETRANGER AVEC LE MAROC

LODJ.TV
SCAN ME
WATCH NOW
سارة البوفي تستضيف هداية التلمساني
الشباب والعلاقات
المغربية الأفريقية جنوب-جنوب

Ahmed Naji

Maroc ou polisario, qu'en pense l'Algérien ?

« Retour à la normal » des relations maroco-algériennes, « réouverture des frontières » souhaitée entre les deux pays, fermées depuis 1994, le discours de SM le Roi du 29 juillet, à l'occasion de la fête du trône, était tout autant destiné à rassurer le peuple algérien qu'à mettre les dirigeants du pays voisin de l'Est face à leurs responsabilités.

Ce n'est pas la première foi que SM Mohammed VI adresse un message d'apaisement et d'espoir d'un avenir meilleur partagé aux Algériens. Il est, toutefois, évident que les propos du Souverain constituent une véritable torture pour la junte militaire qui décide, de fait, de la politique du pays voisin.

L'aspect crucial à prendre en considération dans le discours royal est la déconnexion opérée entre les relations entre le Maroc et l'Algérie et la question du Sahara.

Le royaume considère cette triste affaire comme presque définitivement résolue et rappelle, implicitement, à l'Algérie sa fausse prétention de ne pas être partie prenante dans ce conflit.

Pour Alger, la main royale ainsi tendue à la réconciliation pose le grave problème de la justification de sa position hostile envers Rabat auprès de sa population. Comment expliquer, en effet, aux Algériens, que leurs dirigeants sont prêts à tout sacrifier, voir même risquer un conflit armé avec le Maroc, pour soutenir un mouvement séparatiste qui, tel un trou noir, a absorbé, en près d'un demi-siècle, près de 400 milliards de dollars et ce sans produire le moindre résultat probant ?

Les décideurs du pays voisin de l'Est ont fait le tour des faux prétextes afin de convaincre les Algériens de la nécessité de continuer à considérer le Maroc comme leur pire ennemi et d'accepter, par conséquent, de rester au second rang des priorités, après les polisariens.

La réaction hystérique des dirigeants et médias algériens, après la reprise des relations entre le Maroc et Israël, n'a pas eu tout à fait les effets escomptés.

Non seulement le royaume continue de soutenir la cause palestinienne, mais il est, par ailleurs, loin d'être le seul pays arabe à traiter avec Israël.

La véritable crainte d'Alger à ce sujet est de voir la coopération militaire entre le Maroc et Israël rendre caduc ses menaces implicites de recourir aux armes pour appuyer le polisario.

Les généraux algériens ne cessent de répéter à leur peuple que l'Algérie est une puissance militaire et n'apprécient pas du tout d'être démentis par les faits.

Ils en ont été, alors, réduits à accuser le Maroc de tous les maux dont souffre l'Algérie, même des incendies de forêts, sans se rendre compte des conséquences d'un tel aveu de faiblesse.

La disponibilité affichée par le Roi du Maroc de rétablir les liens fructueux avec l'Algérie au profit des deux peuples voisins, une évolution qui ne manquerait, d'ailleurs, pas de bénéficier à l'ensemble des pays du Maghreb, apparaît, alors, plutôt comme un problème d'ordre interne posé aux dirigeants algériens.

Le Maroc ou le polisario, qu'en pense le commun des Algériens ?

L' ODJ Média

Plaidoyer pour une Loi de Financement de la Protection Sociale spécifique pour réussir l'État social

Entretien réalisé par Noureddine Batije de L'ODJ Média

En sa qualité de Vice-président de l'AEI, Alliance des économistes Istiqlaliens, M. Adnane Benchakroun a bien voulu nous accorder cet entretien. Une entrevue le long de laquelle il a plaidé, avec l'enthousiasme qu'on lui reconnaît, une cause socio-économique plutôt d'actualité à savoir, la bonne réussite de l'État social" moyennant, entre autre, une Loi de Financement de la Protection Sociale qui, soutient-il, aurait le mérite de mieux clarifier les rapports entre parties prenantes et de faire, intelligemment, fédérer l'ensemble des concernés autour d'une même visée dont la philosophie, la portée, le financement ne seraient que, durablement, assurés.

L'ODJ Média : Conformément à la vision Royale, la construction de l'État social est érigée en priorité absolue pour le gouvernement qui s'inspire aussi du nouveau modèle de développement pour lui consacrer toute une bonne partie de la déclaration de confiance prononcé par le chef du gouvernement devant le Parlement marocain pour présenter les orientations politiques et les priorités du gouvernement..

Depuis, cette notion d'Etat social revient comme un leitmotiv dans la littérature officielle et les débats publics. La question qui va avec aussi, à savoir comment, justement, réussir cet "État social" ?

Adnane Benchakroun : L'édification d'un État social robuste repose sur plusieurs piliers essentiels : une réforme institutionnelle effective, une architecture de gouvernance forte, une stabilité financière durable et un volontarisme politique inébranlable, le tout soutenu par une adhésion consensuelle des partenaires sociaux.

Donc, premièrement, des réformes institutionnelles, comme par exemple une Loi de Financement de la Protection Sociale comme en France, sont nécessaires pour déterminer le cadre juridique et financier des services sociaux. Elle aura le mérite d'apporter une certaine prévisibilité et structure à la distribution des ressources.

Ensuite, une nouvelle architecture de gouvernance est indispensable pour faciliter une coordination efficace entre les différentes entités impliquées dans la prestation des services sociaux. Cette coordination doit être suffisamment flexible pour s'adapter à l'évolution des besoins de la population, tout en garantissant une gestion transparente et responsable.Le gouvernement sur ce chantier avance bien, il faut le reconnaître.

En outre, la pérennité de l'État social dépend de la disponibilité de ressources financières stables. Ces ressources doivent être suffisamment importantes pour répondre aux demandes croissantes et prévisibles des services sociaux.

Enfin, un fort volontarisme politique est requis pour guider et soutenir ces réformes à travers les inévitables défis et résistances. Il doit être appuyé par l'adhésion des partenaires sociaux, qui sont des acteurs clés dans la mise en œuvre effective de ces réformes.

En somme, pour consolider l'État social, une approche multidimensionnelle est nécessaire, intégrant des réformes institutionnelles, une gouvernance forte, une stabilité financière et une volonté politique inébranlable.

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

On ne siffle pas l'hymne national, point barre

Le fait est assez rare et gravissime, mais où va-t-on !?

L' énième ultra- bêtise des ultras du Raja !

Être membre des Ultras et chanter des refrains subversifs ne donne pas tous les droits, mais huer et siffler l'hymne national est une ligne rouge qui vient d'être franchie.

Aucune excuse ne peut être recevable car une finale de Coupe du Trône est une fête et même s'il y a quiproquo, il y a des moyens plus civilisés et plus élégants d'exprimer ses désaccords ou sa frustration.

Les Ultras du Raja auraient pu tourner le dos à leur équipe comme le font d'autres en Europe ou carrément boycotter cette finale en restant chez eux à Casablanca.

Mais non, une finale retransmise en direct sur plusieurs chaînes et sur Internet est malheureusement une magnifique et incomparable vitrine et un tremplin incroyable pour distiller des messages dans le monde entier.

Certes, les stades ont toujours été des exutoires où les foules viennent se défouler en criant de toutes leurs forces que par exemple l'arbitre est corrompu , que les dirigeants sont des voleurs, que tel joueur est .... on ne vous en dira pas plus !

Ces violences verbales sont le lot de tous les stades de football dans le monde entier, on ne peut rien y changer et on comprend mieux pourquoi et comment les dérapages sont très fréquents sur la pelouse et les actes de vandalisme habituels dans les stades et autour...

Ceci expliquant cela, les ultras du Raja n'ont absolument aucune excuse et on ne leur accordera aucune sorte de circonstances atténuantes. Depuis quelques années, le torchon brûle régulièrement entre les Ultras du Raja et les dirigeants du club Casablancais.
Et depuis, certains d'entre eux au sein du comité des Verts ont entrepris de leur.faire les yeux doux à force de populisme et de complotisme et à coups de déclarations de guerre contre la FRMF et son président, et quelques fois contre Radio mars.

Et parmi les adhérents du Raja, certains s'efforcent de manipuler à leur guise les Ultras en les déchaînant à volonté contre l'équipe dirigeante.

A ce sujet, l'adhésion au Raja ne coûte pas grand chose et sur les réseaux sociaux le branle bas de combat est permanent tantôt pour forcer le départ d'un entraîneur ou du président du Raja, voire les deux en même temps, soit pour faire la guerre aux voisins du Wydad.

Sans vouloir faire de parallèle, ou de raccourcis simplistes mais comme pour les emeutes et les violences qui se sont emparés des banlieues de France, les réseaux sociaux y sont pour beaucoup puisqu'ils permettent de rassembler tous les ultras et de donner le mot d'ordre.

Les Ultras du Raja vous diront par ailleurs que le contentieux est profond et ancien, qu'ils se sont fait tabasser à plusieurs reprises à l'intérieur du Complexe Mohamed 5, à Rabat et ailleurs, que l'équipe de Berkane jouit de favoritisme et d'arbitrage maison depuis que Fawzi Lakjaa est président de la FRMF.

Par Hafid Fassi fihri

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

L'ODJ Média

Création d'un écosystème de formation pour renforcer la souveraineté technologique

Le ministère de l'Equipement et de l'Eau a dévoilé son plan d'actions pour accéder à l'autonomie stratégique et à la maitrise complète des compétences techniques du Royaume sur les secteurs de l'eau, du BTP, des infrastructures routières, des ports et de la météorologie.

Nizar Baraka, le ministre de l'Equipement et de l'Eau, a annoncé la création d'un complexe technologique et d'un écosystème de formation qui regroupera l'école Hassania des Travaux publics (EHTP), l'Institut supérieur des travaux publics (ISTP) et le Centre national de recherche scientifique et technique (CNRST).

Ce complexe aura pour mission de développer l'expertise nationale, de valoriser la recherche appliquée, de former les futurs ingénieurs et techniciens, et de soutenir les projets d'infrastructures

Il a souligné que le ministère dispose d'une longue expérience dans la mise en œuvre de projets structurants, mais qu'il doit s'adapter aux mutations technologiques, aux changements climatiques et aux nouveaux besoins du pays.

« L'état doit être le référent technique pour que notre souveraineté technologique nationale soit préservée et renforcée »

Le plan d'actions prévoit ainsi de renforcer les formations de haut niveau à l'EHTP pour attirer les meilleurs étudiants et les futurs ingénieurs, d'activer des formations en alternance à l'ISTP et de développer de nouvelles spécialisations en phase avec les nouveaux besoins du pays.

Ce plan vise également à évaluer les performances des collaborateurs du ministère sous l'angle de l'expertise et à mettre en place des compléments de formation et un coaching, à s'appuyer sur des experts pour apporter le soutien et l'assistance techniques aux responsables du Ministère et à améliorer leurs performances, à créer des comités scientifiques pour valoriser la vitalité de la recherche appliquée du ministère dans les forums spécialisés internationaux et les publications scientifiques, et à organiser une filière technique au sein du ministère permettant d'établir des normes d'accès aux différents niveaux en créant un système incitatif lié à l'expertise en parallèle de la voie administrative.

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

La conception Royale d'une diplomatie fructueuse

En près d'un quart de siècle de règne, SM le Roi a élaboré et mis en œuvre une approche diplomatique qui a fait du Maroc un acteur incontournable sur le continent africain.

« Le Maroc est un arbre dont les racines plongent en Afrique et qui respire par ses feuilles en Europe », se plaisait à dire Feu Hassan II. SM Mohammed VI s'est attelé, en 24 ans de règne, à matérialiser ce propos.

Mieux encore, les branches du royaume s'étendent, désormais, au-delà de l'Atlantique et au Moyen-Orient.

Il y a un an, SM Mohammed VI a précisé la vision qui encadre l'établissement, le maintien et le développement des relations du royaume avec les autres pays du monde : « le Sahara est le prisme à travers lequel le Maroc considère son environnement international ».

Certes, la question du Sahara demeure une priorité pour la diplomatie marocaine et façonne sa stratégie géopolitique, mais il serait réducteur de limiter les efforts diplomatiques du Maroc à la seule défense de son intégrité territoriale.

Comme il serait stupide de s'imaginer que l'Espagne, l'Allemagne et l'Italie ont apporté leur soutien à la proposition du Maroc de solutionner l'affaire du Sahara par l'octroi d'une autonomie élargie à ses provinces du Sud selon le seul angle d'approche des relations entre les deux rives de la Méditerranée.

Des intérêts bien compris

Il en est de même des États-Unis et d'Israël, qui voient, depuis près de trois ans, le Maroc comme un allié stratégique de premier plan. Le Maroc est lié aux États-Unis par un accord de libre échange depuis 2004, une exclusivité en Afrique, ce qui a permit, depuis lors, de multiplier par cinq le commerce entre les deux pays. Les États-Unis sont, par ailleurs, devenus le premier investisseur étranger au Maroc.
Les deux pays organisent conjointement, depuis 19 ans, des exercices militaires de grande ampleur, « African Lion », qui donnent des sueurs froides au voisin de l'Est.

Les échanges commerciaux avec Israël ont également connu une croissance exponentielle, enregistrant une hausse de 150% en 2022. Et ce n'est que le début de relations économiques et commerciales mutuellement avantageuses, maintenant que Tel-Aviv a reconnu la marocanité du Sahara.

Le pragmatisme à l'honneur

Dans le camp opposé aux intérêts occidentaux, pour la Russie, premier fournisseur de systèmes d'armement à l'Algérie, le Maroc est le principal partenaire commercial en Afrique. En pleine guerre d'Ukraine, les échanges entre les deux pays ont progressé de 42%.
Ce membre permanent du Conseil de sécurité de l'Onu veille, d'ailleurs, à ne pas gâcher ses relations fructueuses avec le royaume lors des votes relatifs à l'affaire du Sahara. Moscou dit à Alger ce qu'elle aime entendre, mais s'abstient de voter contre le Maroc ou d'opposer son veto aux résolutions onusiennes relatives à la question du Sahara.

Lors du récent sommet Russie-Afrique à Saint-Pétersbourg, la pseudo-Rasd n'a pas été invité, alors que le chef du gouvernement marocain a été le premier chef de délégation à prendre la parole...

Par Ahmed Naji

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

Par Hafid Fassi Fihri

La triche, le sport national qui assassine la confiance !

Quand la triche est sur orbite, la confiance s'effrite

Cliquez sur le texte pour la version web

La triche, un sport national au Maroc !?

Tout d'abord, même si certains signes ne trompent pas, il n'est pas question de généraliser quoi que ce soit.

La triche tout comme la corruption peut aller de quelques dirhams à quelques dizaines ou centaines de millions...

Je ne vous parle du vendeur de légumes qui triche sur le poids , ou celui qui trouve toujours le moyen de vous fourrer deux ou trois fruits pourris qu'il avait pris le soin de se mettre sous la main.

Je ne vous parle pas non plus du vendeur qui mélange des poissons pas frais avec la dernière livraison le tout camouflé sous des morceaux de glace !

Je ne vous parle toujours pas du notaire qui oublie de faire un virement pour la vente de votre bien et émigre au Canada comme si de rien n'était.

Je ne vous parle pas des fonctionnaires fantômes qui touchent un salaire injustifié et non dû.

Je ne vous parle pas des représentants du peuple qui ne prennent même pas la peine de lire les projets de loi se contentant d'attendre les consignes de vote.

Du médecin qui vous prescrit un traitement mais pas un autre juste parce qu'un laboratoire lui offre des vacances gratis à l'étranger.

Je ne vous parle pas de l'enseignant qui oblige les parents d'élèves à payer des révisions sous peine de représailles !

Et encore moins ceux qui harcèlent les jeunes étudiantes avec un chantage dégoûtant du genre bonne notes contre rapport sexuel !

Ni de celui qui mélange son lait avec de l'eau ou en rajoute dans du petit lait, comme d'autres trafiquent avec les carburants et le gaz butane.

Le promoteur immobilier qui triche sur la qualité, l'expert et le contrôleur qui font semblant de vérifier la qualité , les responsables qui trichent sur les projets et les budgets, le ministre qui triche avec des études bidons etc...

Les metteurs en scène et réalisateurs qui trichent sur les castings, les présidents et les entraîneurs de football qui ne recrute que les joueurs avec qui ils ont des intérêts financiers avec les agents !

Sans oublier ceux et celles qui placent leurs copains et copines à des postes bien réénumérées !

Le chauffeur de taxi qui trafique son compteur, les vendeurs de poulets impropres et non égorgées, le vendeur de moutons qui engraisse ses bêtes avec de la fiente ou pire !

Le tour du Maroc de la triche

Inutile de faire le tour du Maroc de la triche car la panoplie des spécialistes est très longue et tout les jours, certains repoussent au loin les frontières de l'univers de la triche en inventant de nouvelles méthodes.

Certes, il y a des brebis galeuses dans toutes les corporations et aucun métier n'est épargné à tel point qu'il y a quelques, une étude très sérieuse avait fait état que les marocains figuraient parmi les peuples les plus malhonnêtes du monde !

Inutile de crier au scandale ou faire de l'indignation hypocrite digne d'une vierge effarouchée car ce genre de constat se passe de tout commentaire !
Cela fait partie des sujets qui fâchent mais il n'y a jamais de fumée sans feu !

Bien entendu, on est tentés d'admettre que tous les tricheurs ne sont pas à mettre dans le même panier de " crabes " car évidemment, le degré de gravité ou de mal fait à la collectivité est différent.

Par Jamal Hajjam

24 ans de règne, 24 ans de développement soutenu et de paris gagnés

Lorsque SM le Roi Mohammed VI accédait au trône il y a 24 ans, la situation du Maroc était problématique à plus d'un égard. Les problèmes d'ordre politique, économique, social, humanitaire et culturel s'enchevêtraient et le bateau du Maroc, en panne de stratégies salutaires, navigait à vue. L'économie était en berne, le développement humain en rade, la précarité progressait à vue d'oeil, les secteurs sociaux en déperdition, le concept de l'autorité en désuétude, la bureaucratie battait son plein, la diplomatie tatonnait, le dossier du Sahara faisait dans le sur place, l'investissement public et privé était maigrichonne et les chantiers structurants se faisaient désirer...

Le Maroc essuiyait encore les retombées du douloureux et socialement coûteux Plan d'Ajustement Structurel et les gouvernements successifs, aux approches incertaines étant dépourvus de vision politique, faisaient le reste. Le défunt Roi Hassan II, en fin de règne, fut par conséquent amené à nommer un gouvernement d'alternance consensuelle pour tenter, un tant soit peu, de réanimer le pays en proie à une "crise cardiaque".

C'est dans ce contexte très difficile et complexe, exception faite de la stabilité institutionnelle, que le jeune Roi Mohammed VI accédait au pouvoir suprême et prenait instantanément le taureau par les cornes.

Les attentes étaient réelles et énormes et, sortir le pays de sa léthargie pour le placer sur les rails des réformes multisectorielles nécessaires et du développement tous azimuts, n'était manifestement pas une mince affaire, loin s'en faut.

Mais le jeune Roi, visionnaire, stratège et décidé, a très vite fait valoir une politique innovante résolument tournée vers l'avenir où la modernisation institutionnelle, le solde de tout compte du lourd passif des graves violations des Droits de l'Homme, la consécration des droits de la femme, le règlement des questions identitaires qui fâchent, l'ouverture sur le monde, la diversification des partenariats stratégiques, la réforme profonde de la Constitution, ont emboîté le pas à la mobilisation rationnelle des ressources financières, humaines et matérielles, au lancement de grands chantiers de développement, au renforcement et à la réalisation d'infrastructures modernes (ports, aéroports, autoroutes, zones industrielles), à une urbanisation planifiée qui passe par l'éradication des bidonvilles et des foyers de précarité urbaine, le tout encadré par une gouvernance efficiente qui sait classer les priorités et répugne à l'improvisation et à l'approximatif. L'effort durant ces 24 années, titanesque, a su transcender les difficultés, vaincre les entraves conjoncturelles, faire valoir une bonne résilience face aux crises mondiales de tout ordre et déjouer les hostilités étrangères gratuites et envieuses.

C'est un Maroc nouveau qui s'est progressivement fait valoir par la perspicacité d'un homme meneur d'hommes, d'un Souverain, fort de sa légitimité et de l'amour de son peuple, qui ne se laisse nullement infléchir dans son entreprise par les imprévus, encore moins par les nuisances. Depuis l'accession du Roi Mohammed VI au trône, le Maroc a en effet connu un développement continu, au nord comme dans les province du sud, et s'est construit à tous les niveaux, marquant une évolution dans tous les domaines, ce qui est visible à l'oeil nu.
Désormais, le Maroc est hissé au rang de puissance régionale par une économie des plus dynamiques de l'Afrique.

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

L'ODJ .TV
#SURLERING
#SURLERING
RACHID HALLAOUY REÇOIT
HAMMAD KASSAL
“ au Maroc l'état est entrepreneur et le privé reste rentier ! ”
SCAN ME
WATCH NOW

Hafid Fassi Fihri

Docteur, quel est mon taux de pesticides ?

Il est urgent de revoir et d'analyser le fonctionnement de l'ONSSA.

Nous avons cette habitude de nous soucier de notre taux de cholestérol et de glycémie, mais les récentes actualités nous invitent à demander à notre médecin quel est le taux de pesticides dans notre sang.

La détection d'un taux élevé d'un produit phytosanitaire dans une cargaison de pastèques, acheminée du Maroc vers l'Union Européenne, ne peut que nous mettre la puce à l'oreille.
En mai dernier, un lanceur d'alerte avait dénoncé, à travers une vidéo virale, le fait qu'un lot de pastèques «Made in Morocco» avait été réacheminé vers le marché local,

après avoir été refoulé des frontières espagnoles, pour cause de pesticides. Scandaleux, oui peut-être, mais est-ce la première fois que des cargaisons de fruits et légumes refoulées d'Europe subissent ce sort ?

Il s'en passe des choses curieuses et bizarres dans mon pays, car, imaginez qu'un président d'une prétendue association de défense des consommateurs avait attaqué en règle ce lanceur d'alerte, sauf que c'était plutôt à l'ONSSA et au ministère de l'Agriculture de réagir, mais ces derniers ont choisi de garder le silence après cette alerte " locale".

Vous voilà renseignés sur le degré de crédibilité de la protection du consommateur dans notre pays.
Mais, dès qu'une alerte officielle est venue du côté européen, l'ONSSA a vite réagi en affirmant avoir "sanctionné les contrevenants" !
Mais là, l'ONSSA s'est fourvoyé en se trompant de cible, ou en essayant de tromper l'opinion publique, car, en dépendant de la tutelle du département de l'Agriculture, l'ONSSA ne peut pas, aujourd'hui, venir nous dire que certains produits phytosanitaires seraient utilisés à l'insu des services "compétents".
Ne tirons pas sur l'ambulance.
Quant à une mauvaise manipulation des pesticides, justement l'ONSSA a été mis sur place pour contrôler les risques en amont et sévir contre les tricheurs. Ne comptez-pas sur nous pour adopter la posture patriotique qui voudrait que l'on prenne la défense l'ONSSA en fermant les yeux sur l'essentiel : la santé et le bien- être des Marocains, avec le respect de normes concernant les taux de pesticides dans les fruits et légumes destinés au marché local.

De la fourche à la fourchette

A ce sujet, le consommateur devrait, en principe, avoir le droit d'être informé en permanence sur la qualité des produits qu'il consomme, sauf que la législation traîne encore et qu'il est scandaleux, pour le Marocain, de consommer des produits

agricoles qui ne sont pas soumis aux mêmes normes que ceux destinés à l'exportation.
On ne va pas tirer sur l'ambulance, car nous avons besoin de l'ONSSA, que l'arsenal juridique soit harmonisé et modernisé et que le contrôle de la sécurité sanitaire des aliments ne souffre d'aucune faille et se fasse de manière beaucoup plus efficace et absolument plus transparente. Et, c'est justement parce le risque zéro n'existe pas que les contrôles sont nécessaires de la fourche à la fourchette, qu'il est urgent de tout revoir et de tout analyser.

Les effets cachés du café sur le cholestérol

Le café fait partie intégrante des rituels quotidiens de nombreuses personnes.
Mais si les risques existent, existe-t-il des moyens de les réduire si vous avez du mal à contrôler votre cholestérol ? Le café est une boisson populaire qui peut aider à stimuler l'énergie. Des recherches suggèrent qu'il peut également fournir des antioxydants et des nutriments bénéfiques pour la santé. Mais le café a ses inconvénients : il peut provoquer des insomnies, de l'agitation et des maux d'estomac, surtout s'il est consommé en excès.
En outre, des études suggèrent que le café n'est pas bon pour les personnes souffrant d'hypercholestérolémie.

Tu as encore ronflé cette nuit !

Le ronflement est un phénomène courant chez de nombreuses personnes, mais il peut aussi être un problème pour les personnes qui partagent leur lit avec quelqu'un qui ronfle.
Le ronflement se produit lorsque l'air ne peut pas circuler librement dans les voies respiratoires pendant le sommeil. Cela peut être dû à un certain nombre de facteurs, tels que la position de sommeil, le surpoids, la consommation d'alcool ou la congestion nasale. Bien que le ronflement ne soit généralement pas dangereux pour la santé, il peut être un indicateur d'un trouble du sommeil plus grave appelé apnée du sommeil. Découvrez des solutions pour le ronflement en cliquant sur l'image

Sèche-mains électriques : un nid à microbes ?

Partout où nous nous rendons, que ce soit dans un restaurant, une grande surface, une gare ou tout autre lieu public, se laver les mains est quasiment incontournable.
C'est une règle d'hygiène inébranlable, car maintenir des mains propres est essentiel pour éliminer les microbes et les bactéries, surtout après avoir mangé ou utilisé les toilettes.
Naturellement, nous avons tendance à utiliser systématiquement le sèche-mains, car il est souvent la seule option disponible pour se sécher les mains. Cependant, il convient de souligner que cet appareil n'est pas aussi sûr qu'on le pense, il peut même risquer de vous recontaminer. Et c'est ce qui est affirmé par les chercheurs.

L'ODJ Média

Le cancer du pancréas, la recherche continue !

Le cancer du pancréas est une maladie grave qui se développe lorsque des cellules anormales dans le pancréas commencent à se diviser et à se propager de manière incontrôlée.
Le pancréas, un organe crucial situé derrière l'estomac, joue un rôle vital dans la digestion et la régulation du glucose dans le corps.

Il existe deux types principaux de cancer du pancréas : l'adénocarcinome, qui se développe dans les cellules qui tapissent les conduits pancréatiques, et le cancer des cellules des îlots de Langerhans, moins courant, qui se développe dans les cellules productrices d'insuline du pancréas.

Le cancer du pancréas est particulièrement mortel pour plusieurs raisons :

Détection tardive : Les symptômes du cancer du pancréas ne sont généralement pas apparents avant que le cancer ne soit avancé. En raison de sa localisation profonde dans le corps, les tumeurs pancréatiques ne sont pas facilement détectables par palpation lors d'un examen physique. De plus, il n'existe pas de tests de dépistage fiables et largement disponibles pour ce type de cancer.

Croissance rapide et métastases : Les tumeurs pancréatiques ont tendance à se développer et à se propager rapidement. Elles peuvent rapidement atteindre d'autres organes tels que le foie, les poumons ou les os, ce qui rend le traitement plus difficile.

Résistance au traitement : Le cancer du pancréas est souvent résistant à la chimiothérapie et à la radiothérapie, les deux traitements principaux du cancer. De plus, l'opération chirurgicale pour retirer une tumeur pancréatique est complexe et peut présenter des risques importants, et n'est souvent pas une option si le cancer s'est déjà propagé.

Manque de symptômes spécifiques : Les premiers symptômes du cancer du pancréas sont souvent vagues et peuvent facilement être attribués à d'autres maladies moins graves.
Ces symptômes peuvent inclure la perte de poids, la fatigue, la jaunisse, ou les douleurs abdominales.
Manque de recherche : Par rapport à d'autres types de cancer plus courants, le cancer du pancréas a reçu moins d'attention en termes de recherche, ce qui signifie qu'il y a moins de traitements disponibles.

Il est important de noter que ces facteurs peuvent varier d'une personne à l'autre, et que certaines personnes peuvent répondre différemment aux traitements que d'autres. Le pronostic pour le cancer du pancréas dépend de nombreux facteurs, y compris le stade du cancer, l'âge et la santé globale de la personne.

Il y a eu des avancées dans le traitement du cancer du pancréas

Le développement de nouveaux traitements, notamment des thérapies ciblées comme le masitinib, se poursuit.

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

Le Régime Natman : Un Vol Express vers la Minceur ?

Peut-on suivre le « régime hôtesse de l'air » qui ferait perdre 4 kg en 4 jours ? Le monde de la nutrition est vaste et en constante évolution.

Parmi les nombreuses méthodes de perte de poids qui émergent régulièrement, le régime Natman a su se démarquer. Souvent surnommé le "régime des hôtesses de l'air", il promet une perte de poids rapide en seulement quatre jours.

Le concept est le suivant :

Le régime Natman est une méthode express qui se déroule sur une période de quatre jours. La raison pour laquelle il est associé aux hôtesses de l'air est simple : sa durée correspond au temps des escales. Durant ces quatre jours, le régime promet une perte de poids allant jusqu'à 4 kilos, grâce à un menu hypocalorique riche en protéines. Les repas sont généralement composés de viandes maigres, de légumes et de fruits, tout en limitant les glucides et les matières grasses.

S'il fonctionne, c'est parce que l'organisme va puiser dans les réserves de gras et de sucre que l'alimentation quotidienne n'apporte plus puisque ce régime n'implique de consommer que des protéines et des légumes. C'est ce qui va principalement entraîner la perte de poids. En outre, comme ce régime favorise les apports en protéines, il empêcherait la fonte des muscles. Le fait de ne pas ou peu consommer de sel, permettrait de lutter contre la rétention d'eau, ce qui explique aussi les résultats de perte de poids rapides. En effet, lorsque vous faites un excès alimentaire, la prise de poids à court terme englobe en grande partie de l'eau.

Exemples de Menus

Pour vous donner une idée, voici un exemple de menu type pour une journée :

Petit-déjeuner : Un café ou un thé sans sucre, 2 œufs durs, 1 tranche de jambon de poulet maigre. Déjeuner : 150g de viande rouge grillée, salade verte à volonté, 1 yaourt nature. Dîner : 150g de poisson grillé, haricots verts à volonté, 1 pomme.

L'avantage principal du régime Natman est sa rapidité. En seulement quatre jours, on peut observer une perte de poids notable. Cependant, comme tout régime express, il présente des inconvénients. La restriction calorique peut entraîner une sensation de fatigue, des maux de tête ou même des carences nutritionnelles si elle est prolongée.

Il est essentiel de comprendre que le régime Natman est une solution temporaire.

Il ne doit pas être prolongé au-delà des quatre jours recommandés. De plus, il est conseillé de consulter un professionnel de santé avant de commencer tout régime, surtout si vous avez des préoccupations de santé sous-jacentes.

Le régime Natman peut être une solution pour ceux qui cherchent à perdre du poids rapidement, par exemple, pour un événement spécial.

Cependant, il est crucial de l'aborder avec prudence et de toujours privilégier une alimentation équilibrée sur le long terme pour maintenir une santé optimale

L'ODJ Média

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

L'ODJ IA

Pour maigrir, penser à maîtriser votre digestion

La digestion est un processus complexe et essentiel pour le bien-être de l'organisme.

Lorsque nous consommons de la nourriture, notre système digestif la décompose en nutriments plus petits, tels que les glucides, les protéines et les lipides, qui sont ensuite utilisés pour fournir de l'énergie, construire et réparer des cellules, et réaliser diverses fonctions biologiques.

La digestion joue un rôle crucial dans la gestion du poids

La durée de la digestion peut varier considérablement en fonction de plusieurs facteurs, dont le type d'aliment consommé, le métabolisme individuel et l'état général de santé.

En général, il faut environ 24 à 72 heures pour que la nourriture passe par le système digestif. Cependant, ce processus peut être plus long pour certains aliments, en particulier ceux qui sont riches en fibres.

Une digestion efficace peut aider à maintenir un poids santé en optimisant l'absorption des nutriments et en réduisant la sensation de faim. Par exemple, les aliments riches en fibres ralentissent la digestion, ce qui peut aider à vous sentir rassasié plus longtemps et à réduire les envies de grignoter.

Inversement, une digestion inefficace peut contribuer à la prise de poids. Les aliments qui sont rapidement digérés, tels que ceux qui sont riches en sucre ou en graisses saturées, peuvent entraîner une augmentation rapide de la glycémie, suivie d'une chute tout aussi rapide. Ce cycle peut conduire à une sensation de faim accrue et à une consommation excessive de calories.

En somme, comprendre le processus de digestion et la façon dont il affecte la gestion du poids peut être un outil précieux pour ceux qui cherchent à maigrir. En choisissant des aliments qui favorisent une digestion saine et en étant conscient de la durée de la digestion, il est possible de soutenir la perte de poids et de favoriser une santé globale optimale.

Attention au grignotage : Dès que vous commencez à manger, votre corps démarre le processus de digestion

Les enzymes dans la salive commencent à décomposer les glucides, tandis que l'estomac produit des acides pour aider à décomposer les protéines. Le grignotage, tout comme les repas réguliers, déclenche ce processus. Cependant, il est important de noter que le grignotage peut aussi avoir un impact sur la gestion du poids et le métabolisme global. Si vous grignotez constamment tout au long de la journée, votre corps est toujours en train de digérer. Cela peut empêcher votre système digestif de se reposer et de se régénérer.

De plus, le grignotage peut aussi conduire à une consommation excessive de calories, en particulier si vous choisissez des collations riches en sucre ou en matières grasses. Cela peut potentiellement conduire à la prise de poids.

Il est donc préférable de choisir des collations saines, comme des fruits, des légumes ou des noix, et de vous assurer de manger à des moments définis plutôt que de grignoter constamment tout au long de la journée.

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

LODJ.TV
MOROCCAN LOUNGE
عثمان الجديد يستقبل حمان بسمة
الصحة النفسية
والإبداع
في المغرب
SCAN ME
WATCH NOW

En permanence dans la trousse à pharmacie, l'aspirine n'est pourtant pas sans risque.
L'aspirine, un médicament largement utilisé pour soulager la douleur et réduire la fièvre, a un effet secondaire méconnu qui mérite d'être souligné. Des études récentes mettent en lumière un lien potentiel entre la consommation régulière d'aspirine et des risques accrus de saignements gastro-intestinaux.

L'aspirine, connue pour son action anti-inflammatoire, est couramment utilisée pour gérer des conditions chroniques comme les maladies cardiovasculaires. Cependant, son utilisation à long terme peut entraîner des effets secondaires qui ne sont pas toujours pris en compte.

Alerte sur les effets secondaires méconnus de l'aspirine

L'effet anticoagulant de l'aspirine, qui est bénéfique pour prévenir la formation de caillots sanguins, peut également augmenter le risque de saignements internes, en particulier dans le tractus gastro-intestinal. Ces saignements peuvent être graves et potentiellement mortels, en particulier chez les personnes âgées ou les personnes souffrant déjà de troubles gastro-intestinaux. Les symptômes à surveiller comprennent les douleurs abdominales, le sang dans les selles ou les vomissements de sang.

L'aspirine peut également contribuer à l'anémie, une condition qui se produit lorsque votre sang a moins de globules rouges que la normale ou moins d'hémoglobine, la protéine qui transporte l'oxygène.

L'anémie peut résulter de saignements internes, ce qui peut être un effet secondaire de l'aspirine, comme mentionné précédemment.

Lorsque l'aspirine est prise à long terme ou en grandes quantités, elle peut causer des ulcères dans l'estomac et l'intestin grêle. Ces ulcères peuvent saigner lentement, ce qui peut ne pas être immédiatement apparent, mais peut conduire à l'anémie avec le temps. Les symptômes de l'anémie peuvent inclure de la fatigue, de la faiblesse, un teint pâle, des étourdissements, et un essoufflement.
Il est donc essentiel de prendre l'aspirine de manière responsable.

Consulter un professionnel de santé avant de commencer un traitement à long terme avec de l'aspirine est fortement recommandé.

Ils peuvent surveiller les effets secondaires possibles, y compris l'anémie, et ajuster le traitement si nécessaire.

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

INTERVIEW AVEC CHAIMA ESLAMA

Comprendre la kinésithérapie pelvi-périnéologique et périnatalité

salma labtar

Bienvenue dans cette interview exclusive avec Madame Chaima Eslama, kinésithérapeute spécialisée en pelvi-périnéologie et en périnatalité. Avec sa riche expérience et son expertise dans le domaine, elle s'est rapidement imposée comme l'une des pionnières de la périnatalité au Maroc. Ayant ouvert son propre centre à Rabat, elle offre une gamme complète de soins et de préparation à l'accouchement, tout en jouant un rôle essentiel dans la démocratisation des soins paramédicaux dans ce domaine.

Dans cette interview, nous plongerons dans le monde de la périnatalité et de la santé pelvienne, explorant les problèmes courants auxquels les femmes enceintes et les nouvelles mamans sont confrontées, ainsi que les solutions et les approches thérapeutiques qu'elle propose. Nous découvrirons également comment elle collabore avec d'autres professionnels de la santé pour assurer les meilleurs soins aux femmes tout au long de leur parcours périnatal.

Préparez-vous à découvrir les avantages de la physiothérapie périnatale et en santé pelvienne, ainsi que les conseils précieux que notre experte nous prodiguera pour prévenir les problèmes de santé pelvienne et musculosquelettique, et maintenir une bonne santé pelvienne à long terme.

Sans plus attendre, plongeons dans cette interview instructive et inspirante avec Madame Chaima Eslama.

Pouvez-vous vous présenter en quelques lignes ?

Je suis kinésithérapeute spécialisée en pelvi-périnéologie et en périnatalité. J'ai étudié à la Haute Ecole Libre de Bruxelles.

J'ai eu mon Master en Kinésithérapie en 2012. Très vite, je me suis formée en pelvi-périnéologie et dans la préparation à l'accouchement à l a S.F.E.R. à Mons. En 2014, j'ai quitté la Belgique pour le Maroc et me suis installée à Rabat.

A l'époque, j'ai remarqué qu'il y avait une réelle demande pour les soins que je propose : j'ai donc continué à me former au Maroc et ailleurs. Je suis une des pionnières dans le monde de la périnatalité au Maroc.

Par la suite, j'ai essayé de démocratiser les soins paramédicaux en périnatalité au Maroc. En 2016, j'ai co-organisé une formation avec Mme Bonapace Julie, auteure à succès et créatrice de la méthode Bonapace qui est une forme de préparation à l'accouchement, afin de participer à la montée en compétence des sage-femmes et kinésithérapeutes .

Aujourd'hui grâce à mon expertise et mes multiples formations, j'ai ouvert mon propre centre "Physio & More" à Rabat au sein duquel je propose plusieurs formules au service de mes patientes. Je suis également formatrice en collaboration avec un centre de formation ou je dispense les formations suivantes : les troubles du plancher pelvien féminin, les douleurs pelviennes féminines et la préparation à l'accouchement.

Pouvez-vous expliquer en quoi consiste votre spécialité en périnatalité et en santé pelvienne ? Quels sont les problèmes courants que vous traitez dans votre pratique ?

En périnatalité, j'interviens pour soulager les futures mamans de leurs maux de grossesse via les massages, les exercices de renforcement et le yoga prénatal. Je suis aussi en mesure d'animer des ateliers de préparation à la naissance pour éduquer mais aussi préparer les futures mamans (les futurs papas aussi) à l'accouchement, puis aux changements auxquels elles feront face.

Notre métier est un réel soutien et permet aussi d'outiller et de rassurer les couples qui attendent un enfant. Mon programme s'inspire de la méthode Bonapace.

Les plaintes en prénatal sur les inconforts sont surtout les maux de dos puis les jambes lourdes pendant l'été. Pour la préparation à l'accouchement, je reçois principalement des futures mamans enceintes pour la première fois et qui n'y connaissent rien.

Il m'arrive aussi de recevoir des futures mamans qui attendent leur deuxième enfant et qui souhaitent être préparer et « coachées » en quelque sorte. Elles ont par exemple vécu une mauvaise expérience et souhaitent faire les choses différemment. En post-partum, je fais ce qu'on appelle communément de la « rééducation périnéale ».

La rééducation périnéale ou plutôt la pelvi-périnéologie est une branche médicale qui s'intéresse aux organes du petit bassin et au plancher pelvien (muscle qui referme la partie inférieure du bassin). Via un interrogatoire et un examen clinique bien ciblé nous diagnostiquons et prenons en charge les différentes pathologies pelviennes.

L'objectif en post-partum est de renforcer le muscle du plancher pelvien qui a été fortement sollicité pendant la grossesse et l'accouchement.

Lorsqu'il n'y a pas de problème détecté, nous serons plus sur une approche préventive.

Par contre, lorsqu'il y a un problème comme des fuites urinaires nous allons les diminuer voir même les supprimer via des méthodes rééducatives mais aussi en éduquant la patiente sur la santé pelvienne.

Je traite également les douleurs pelviennes menant à des dysfonctions sexuelles au sein des couples comme les dyspareunies ou le vaginisme. Par exemple : une épisiotomie mal cicatrisée peut donner des douleurs à la reprise des rapports (dyspareunie) , mon travail consistera à réduire ces douleurs.

Quels sont les avantages de consulter un physiothérapeute spécialisé en périnatalité et en santé pelvienne pendant la grossesse, l'accouchement et la période post-partum ?

Il y a plusieurs avantages à consulter une kinésithérapeute spécialisée dans ce domaine.

Pendant la grossesse nous encourageons les femmes enceinte à maintenir une activité physique adaptée, à venir nous voir en cas d'inconforts mais aussi nous l'assistons dans sa préparation à l'accouchement et au post-partum.

Dans la période du post-partum nous rééduquons le périnée et la sangle abdominale via des exercices. Nous donnons aussi plusieurs conseils d'hygiène de vie mais aussi sur la reprise de l'activité sportive qui doit être douce et progressive.

Quel est le rôle de votre page Instagram dans la sensibilisation et l'éducation des femmes enceintes et des nouvelles mamans concernant la santé pelvienne et les soins périnataux ?

Ma page Instagram permet d'informer les futures et nouvelles mamans sur plusieurs sujets autour de la périnatalité (la grossesse, l'accouchement et le post-partum).

J'y vulgarise au maximum afin que l'information soit claire et accessible. On y trouve des conseils comme par exemple 'comment gérer les jambes lourdes enceinte' ou encore 'comment reprendre son sport après l'accouchement'.

J'y poste aussi les activités du centre, mes formations et ma vie de maman. L'expérience de la maternité et l'allaitement m'ont permis d'avoir une dimension plus personnelle et d'améliorer ma compréhension sur ce que vivent mes patientes et ma communauté sur Instagram.

Aujourd'hui j'aborde aussi avec plus de facilité tout ce qui est lié à l'intimité et à la sexualité car il y a énormément d'interrogations autour de ces sujets très souvent tabous.

Mon but c'est vraiment d'éduquer les femmes qu'elles souffrent de troubles ou non.

Quels sont les signes et symptômes indiquant qu'une femme pourrait bénéficier de la physiothérapie périnatale ou en santé pelvienne ?

Les femmes enceintes viennent souvent me consulter lorsque les problèmes sont déjà installés, comme des douleurs de type sciatique ou pubalgie. Les maux de dos et les jambes lourdes sont aussi des signes qui poussent une femme enceinte à faire des séances de kinésithérapie prénatale.

Pour la santé pelvienne, ça peut être les douleurs aux rapports, des fuites urinaires, des difficultés à se retenir (urine ou gaz), des difficultés parfois à évacuer, la sensation de boule dans le bas du ventre ou encore la sensation d'une présence à l'entrée de la vulve.

Ces signes sont beaucoup plus fréquents quand les jeunes mamans ne se prennent pas en charge rapidement. Cela arrive plus souvent après un deuxième, troisième bébé.

Certaines femmes après l'accouchement ont des problèmes de diastasis : l'écartement des abdominaux, les grands droits.

Quelles sont les techniques et les approches que vous utilisez pour évaluer et traiter les problèmes pelviens et musculosquelettiques chez les femmes enceintes et après l'accouchement ?

L'interrogatoire et l'examen clinique permettent d'évaluer les troubles et de choisir les techniques qui correspondent aux problèmes de la patiente pendant la grossesse ou au post-partum.

Pendant la grossesse, s'il y a des troubles musculosquelettiques, nous prescrivons généralement des massages, des étirements et du renforcement musculaire. Parallèlement aux séances, nous préconisons au maximum l'activité physique chez la femme enceinte tant que celle-ci reste adaptée.

Par contre, si la patiente enceinte présente des fuites urinaires et qu'elle est enceinte, nous lui recommandons les exercices de Kegel (contractions du périnée). Comme enseigné dans ma pratique en Belgique, nous n'avons pas le droit de faire de rééducation périnéale lors de la période de grossesse. Il vaut mieux attendre après l'accouchement.

En post-accouchement, notre attention sera focalisée sur le complexe abdomino-posturo-pelvien.

Mais avant de s'intéresser à la posture et aux abdominaux nous travaillons en premier lieu sur le plancher pelvien. Nous avons plusieurs méthodes : la méthode manuelle ou la sonde.

La méthode manuelle consiste à faire contracter le périnée de la patiente autour des doigts. Nous donnons les consignes et la patiente exécute les exercices.

Nous pouvons utiliser la sonde pour lancer l'électrostimulation. Un petit courant qui sert à faire contracter le périnée à la place de la patiente. C'est une excellente technique pour les patientes qui ont du mal à situer/contracter leur périnée.

La sonde nous aide aussi à faire du biofeedback, c'est une technique qui permet à la patiente de visualiser sa contraction musculaire retranscrite sur un écran.

Une fois le périnée rééduqué, nous passons aux abdominaux et à la posture. Pour les abdominaux nous utilisons des exercices qui ne génèrent aucune pression sur le périnée et sur l'abdomen. Le choix de ces exercices dépendra de l'état de l'abdomen de la patiente.

Comment la physiothérapie périnatale et en santé pelvienne peut-elle aider les femmes à retrouver leur fonctionnalité et leur bien-être physique après l'accouchement ?

Au-delà de la rééducation, la kinésithérapeute spécialisée peut conseiller la femme après son accouchement que ça soit sur l'hygiène de vie ou sur la reprise du sport. Le mot clé est la progressivité.

La grossesse et l'accouchement sont des événements qui bouleversent le corps. Il faut donc y aller en douceur en commençant d'abord par une rééducation bien ficelée puis par la suite des sports doux et enfin vers des sports avec impact (si c'est la demande de la patiente).

Quels conseils donneriez-vous aux femmes enceintes pour prévenir les problèmes de santé pelvienne et musculosquelettique pendant la grossesse ?

Je conseille aux femmes en général avant de concevoir de miser sur le sport. L'activité physique permet d'atténuer les problèmes musculosquelettiques. Par la suite, l'idéal serait de maintenir une activité adaptée. Les patientes gardent alors tout leur capital musculaire ce qui leur permet de vivre leur grossesse plus sereinement et avec moins de problèmes.

Pour le périnée, nous conseillons de faire des exercices de Kegel afin de le maintenir en forme et surtout d'éviter les hyperpressions abdominales qui peuvent impacter la santé pelvienne.

Par exemple : la constipation chronique peut réellement abimer un périnée avant la grossesse. Les poussées répétées aux toilettes peuvent affaiblir le périnée et créer un terrain de prolapsus (descente d'organes) à la suite d'une grossesse et d'un accouchement.

Quelles sont les approches de rééducation du plancher pelvien que vous recommandez pour les femmes présentant des problèmes tels que l'incontinence urinaire ou les prolapsus ?

Nous conseillons les mêmes approches rééducatives que celles citées plus haut. Il n'y a pas de recette, chaque patiente a sa propre rééducation. Par contre pour les pathologies bien installées, nous aurons un suivi plus long.

La patiente sera suivie sur plusieurs séances et par la suite des petits « check-up » lui seront proposés. Un prolapsus de stade 1 ou 2 sera plus facile à récupérer en rééducation. Le stade 3 où l'organe s'extériorise nécessitera éventuellement de la chirurgie chez un gynécologue-obstétricien.

Mais nous pouvons rééduquer le muscle pour le préparer à l'opération. La rééducation a également sa place en post-chirurgie car il faut tonifier le périnée pour « peaufiner » le travail du chirurgien.

Il est aussi important d'éduquer la patiente par rapport à son périnée et lui donner des conseils d'hygiène de vie afin qu'elle ne puisse plus avoir les mêmes problèmes qui l'ont amené à se faire opérer.

Pour l'incontinence urinaire, la rééducation périnéale va varier en fonction de la patiente. Nous allons par la suite évaluer via un calendrier mictionnel si les fuites diminuent ou pas. S'il n'y a pas d'amélioration, le plus judicieux est de référer la patiente vers un urologue pour faire un bilan urodynamique.

Comment collaborez-vous avec d'autres professionnels de la santé, tels que les obstétriciens, les sages-femmes et les kinésithérapeutes, pour assurer les meilleurs soins aux femmes enceintes et aux nouvelles mamans ?

La prise en charge est pluridisciplinaire et avoir une petite équipe en qui nous avons confiance et avec qui travailler nous permet de mieux communiquer sur des cas cliniques.

Mon champ d'expertise a ses limites. Lorsque la patiente à un problème qui n'est pas dans mes compétences, mon devoir est de référer....

Lire l'intégralité de l'interview....

SCAN ME

Par Nisrine Jaouadi

Le soleil et le vieillissement prématuré de la peau : une relation à haut risque

La peau est le miroir de notre âge et des agressions qu'elle subit tout au long de notre vie.

Le vieillissement de la peau est un processus naturel qui survient avec l'âge, mais il peut également être accéléré par divers facteurs externes, dont l'exposition excessive au soleil.

Cliquer sur le texte pour la version web

Dans cet article, nous examinerons les mécanismes par lesquels les rayons ultraviolets (UV) du soleil peuvent entraîner un vieillissement prématuré de la peau.

Nous discuterons également des différentes manifestations du vieillissement cutané induit par le soleil et des mesures préventives que l'on peut prendre pour minimiser les effets néfastes du soleil sur la peau.

Les rayons UV et leurs effets sur la peau
Les rayons UV du soleil se divisent en deux types principaux: les UVA et les UVB. Les rayons UVA pénètrent profondément dans la peau, tandis que les UVB ne traversent que les couches supérieures de l'épiderme. Les deux types de rayons peuvent causer des dommages significatifs à la peau.

Formation de radicaux libres
Lorsque la peau est exposée aux rayons UV, la production de radicaux libres augmente. Les radicaux libres sont des molécules instables qui endommagent les cellules de la peau en perturbant leur structure et leur fonctionnement normal.

Cela conduit à une dégradation du collagène et de l'élastine, les fibres responsables de l'élasticité et de la fermeté de la peau.

Rides, ridules et relâchement cutané
Lorsque le collagène et l'élastine sont endommagés, la peau perd de son élasticité et de sa fermeté. Cela se traduit par l'apparition de rides, de ridules et un relâchement cutané.
Les rides sont des plis qui se forment à la surface de la peau, tandis que les ridules sont de petites rides qui apparaissent généralement autour des yeux et des lèvres. Le relâchement cutané se manifeste par une peau flasque et affaissée.

Hyperpigmentation et taches de vieillesse
Une exposition excessive aux rayons UV peut également entraîner une augmentation de la production de mélanine, le pigment responsable de la couleur de la peau. Cela peut conduire à une hyperpigmentation, se manifestant par des taches sombres ou des taches de vieillesse sur la peau.

Ces taches peuvent être de différentes tailles et apparaissent généralement sur les zones les plus exposées au soleil, comme le visage, les mains et les épaules. L'accumulation de ces taches peut donner à la peau une apparence inégale.

Rupture de l'ADN cellulaire
Les rayons UV du soleil peuvent également endommager l'ADN des cellules cutanées. Lorsque l'ADN est altéré, les cellules peuvent subir des mutations génétiques.

Dans certains cas, cela peut entraîner le développement de cancers de la peau, tels que le carcinome basocellulaire, le carcinome épidermoïde et le mélanome. Il est donc essentiel de protéger la peau du soleil pour réduire le risque de cancer cutané.

Mécanismes de défense de la peau contre les rayons UV
La peau possède certains mécanismes de défense naturels contre les rayons UV, notamment la production de mélanine et l'activation de certains enzymes. La mélanine agit comme un bouclier en absorbant les rayons UV et en dissipant leur énergie sous forme de chaleur. Cependant, ces mécanismes de défense sont souvent insuffisants pour protéger la peau contre une exposition excessive ou prolongée au soleil.

Comment se protéger ?
Pour réduire les effets néfastes du soleil sur la peau et prévenir le vieillissement prématuré, il est essentiel de prendre des mesures préventives. Voici quelques conseils importants:
- Appliquer un écran solaire à large spectre avec un facteur de protection solaire (FPS) d'au moins 30, même les jours nuageux.
- Réappliquer l'écran solaire toutes les deux heures et après avoir transpiré ou s'être baigné.
- Éviter de s'exposer au soleil pendant les heures de pointe, généralement entre 10h et 16h.
- Porter des vêtements protecteurs, tels que des chapeaux à larges bords, des vêtements à manches longues et des lunettes de soleil.

L'ODJ .TV
ECO POLITIS
SCAN ME
WATCH NOW
Spécial Ecopolitis
Adnane El Kadiri reçoit Pr. Raja Aghzadi
À CŒUR OUVERT

Au-delà du spectre : Naviguer les défis de l'autisme chez les enfants avec ZINEB BELQAID psychologue clinicienne

Nisrine Jaouadi

Une discussion approfondie sur les défis, les perspectives et les conseils pour comprendre et soutenir ces enfants.

Au-delà du spectre : Naviguer les défis de l'autisme chez les enfants avec Zineb Belqaid, psychologue clinicienne

Dans cette entrevue exclusive, nous avons le privilège de rencontrer Zineb Belqaid, psychologue clinicienne et psychopathologue spécialisée dans l'étude et l'accompagnement des enfants et adolescents.

À travers son expérience clinique et sa profonde compréhension du TSA (Le Trouble du Spectre de l'Autisme), Zineb aide les familles à mieux appréhender ce trouble complexe.

Le TSA est une condition qui affecte de nombreuses familles à travers le monde. Cependant, grâce à des experts dans la psychologie, des avancées significatives sont réalisées dans l'évaluation, le diagnostic et l'accompagnement des enfants et adolescents touchés par ce trouble.

Dans cette interview, nous plongerons au cœur du sujet, en explorant les caractéristiques essentielles du TSA, en mettant l'accent sur la période de l'enfance et de l'adolescence.

Zineb Belqaid partagera avec nous sa compréhension approfondie du trouble, ainsi que ses connaissances sur les méthodes d'évaluation et de diagnostic les plus pertinentes, afin d'offrir aux lecteurs une perspective éclairée sur ce sujet complexe.

Madame Belqaid, vous êtes psychologue clinicienne et psychopathologue des enfants et des adolescents. Décrivez-nous en quelques lignes la signification et l'importance de ce travail selon vous.

Le métier de psychologue clinicien consiste à s'occuper des personnes qui ne vont pas bien. Le suivi, l'accompagnement psychologique ainsi que la psychothérapie s'adressent à des personnes de tous les âges, aux couples et aux groupes familiaux.

Ils aident toute personne souffrant de symptômes tels que l'angoisse, la tristesse, les crises de panique, les phobies, les obsessions, la dépression, les idées suicidaires, la perte de confiance en soi, l'isolement, les difficultés relationnelles, les troubles alimentaires, les troubles du sommeil, etc.

En tant que psychologue clinicienne spécialisée dans les enfants et les adolescents, mon travail consiste à m'occuper des jeunes ayant vécu des événements problématiques, que l'on qualifie d'événements potentiellement traumatisants, et à leur transmettre des outils pour surmonter ces événements dans leur vie.

Qu'est-ce qui vous plaît dans ce métier ?

Ce qui me plaît, c'est de rencontrer les enfants et les adolescents. Souvent, ce sont des êtres humains qui leur ont fait du mal. Mais là, qu'ils puissent rencontrer un autre être qui répare un petit peu ce qui a été blessé, et plus précisément participer à leur reconstruction pour qu'ils puissent bien grandir.

Quelles sont les types de trouble que vous prenez en charge au sein du cabinet ?

Les motifs de consultation chez les enfants sont souvent des troubles de comportement. Parmi ceux-ci, on trouve l'agressivité soudaine, l'hyperactivité, l'impulsivité, l'angoisse et les pleurs répétés. On observe également une baisse des résultats scolaires, des troubles alimentaires, un mutisme sélectif et une rupture de communication.

Certains enfants souffrent de phobies ou d'énurésie. Par ailleurs, on rencontre d'autres troubles de nature neuro-développementale tels que le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH), ou les troubles spécifiques des apprentissages également appelés les troubles DYS, pour lesquels je reçois des demandes de l'école, et le trouble du spectre de l'autisme (TSA).

Pouvez-vous nous donner une définition simple du TSA (trouble du spectre de l'autisme) ? Quels sont les signes et les symptômes typiques de l'autisme chez les enfants ?

Le trouble du spectre de l'autisme est tout d'abord un trouble neuro-développemental (TND). Les critères diagnostiques, selon la classification américaine du DSM-5, sont définis selon deux dimensions symptomatiques : les déficits persistants de la communication et des interactions sociales observés dans des contextes variés, et le caractère restreint et répétitif des comportements, des intérêts ou des activités.

En général, les enfants atteints d'autisme ont des difficultés à communiquer et à interagir. Ce sont des enfants qui ne développent pas le langage ou le font de manière atypique.

Cela signifie qu'ils ont des difficultés à communiquer par le regard, les gestes, la tenue et la posture. Par conséquent, en raison de ces déficits dans les outils de communication et de relation, ils vont présenter des particularités dans leurs interactions avec autrui.

Ceci explique pourquoi les enfants atteints d'un trouble du spectre de l'autisme ne jouent pas avec les autres, s'isolent, ne sollicitent pas, ne demandent pas et restent engagés dans des activités répétitives centrées sur eux-mêmes.

Au lieu de développer un imaginaire lié au jeu et intégré aux autres, ce sont des enfants qui se cantonnent à des activités répétitives et limitées. Leur attention est davantage tournée vers eux-mêmes que vers les autres.

Comment diagnostiquer un enfant ayant un TSA ?

Pour retenir le diagnostic d'un trouble du spectre de l'autisme, nous n'avons pas d'examen complémentaire. Il n'y a pas de radiographie, et même l'IRM cérébrale ne permet pas de poser un diagnostic d'un TSA.

Le diagnostic repose uniquement sur l'observation clinique et la sémiologie clinique, en se basant sur le comportement de l'enfant, notamment ses difficultés de communication ainsi que son développement de l'imaginaire et des jeux.

Quels sont les facteurs de risque connus ou les causes possibles de l'autisme chez les enfants (prédispositions génétiques ou des facteurs environnementaux) ?

Bien que l'on reconnaisse aujourd'hui l'importance des facteurs génétiques dans la survenue de l'autisme, la nature des variations génétiques impliquées n'est pas encore connue.

Il est actuellement raisonnable de considérer l'autisme comme un trouble neuro-développemental d'origine biologique impliquant un grand nombre de facteurs génétiques. Cependant, le mode de transmission de ces facteurs reste inconnu.

Par ailleurs, des facteurs environnementaux pourraient contribuer à la variabilité des manifestations des TSA et à la complexité possible des modes de transmission.

Cependant, il n'y a aucune confirmation scientifique soutenant les hypothèses selon lesquelles des facteurs tels que les vaccins, les métaux lourds, l'intolérance au gluten et à la caséine pourraient être liés aux TSA.

À quel âge peut-on généralement détecter les premiers signes de l'autisme chez les enfants ?

Le TSA est un trouble qui se manifeste dès les premières années de l'enfance. Des signes précoces tels que l'évitement du regard,

Nisrine Jaouadi

la pauvreté des interactions affectives et sociales, ainsi qu'un langage non communicatif, se manifestent à partir de l'âge de 3 ans.

Il est essentiel de souligner que plus le diagnostic est posé tôt, plus les interventions peuvent être mises en place précocement, ce qui contribue à soutenir le développement de l'enfant.

Quels sont les outils d'évaluation ou les tests utilisés pour diagnostiquer un TSA ?

Le diagnostic repose sur les critères diagnostiques des classifications des maladies, tels que la triade de la CIM-10 ou la dyade du DSM-5. Il existe également des tests, des échelles et des outils d'évaluation fonctionnelle qui nous aident à établir un diagnostic en se basant sur ces critères diagnostiques.

Chaque test évalue les compétences de communication, sociales et comportementales en fonction de l'âge de la personne concernée. Parmi ces tests figurent le M-Chat R, l'ADOS-2, le CARS, l'ADI-R, l'IDE, le VINELAND, qui peuvent être utilisés à tout âge, que ce soit chez de très jeunes enfants ou chez des adultes.

Comment l'autisme affecte-t-il le développement social et émotionnel des enfants ?

En premier lieu, chaque enfant ayant un TSA est unique, et les symptômes que nous avons mentionnés peuvent varier considérablement d'une personne à l'autre.

Il est important de noter que, bien que l'autisme puisse présenter des déficits dans le développement social et émotionnel, il existe de nombreuses approches thérapeutiques et interventions qui peuvent aider l'enfant à acquérir des compétences sociales et émotionnelles, améliorer leur qualité de vie et s'épanouir dans leur environnement.

Il convient de souligner une fois de plus que plus le diagnostic est posé tôt, plus les interventions peuvent être mises en place précocement, ce qui contribue à soutenir le développement de l'enfant.

Quelles sont les stratégies d'intervention ou les approches thérapeutiques recommandées pour les enfants atteints d'autisme ? Quels types de thérapies comportementales, éducatives ou médicales sont efficaces ?

Il existe plusieurs stratégies d'intervention et approches thérapeutiques recommandées pour les enfants atteints d'autisme. Les interventions peuvent varier en fonction des besoins spécifiques de chaque enfant et de la gravité de leurs symptômes.

La Thérapie Comportementale Appliquée (TCA) est l'approche la plus couramment utilisée, se concentrant sur le renforcement des comportements souhaités et l'élimination des comportements problématiques.

Des techniques telles que le renforcement positif, le modelage et les programmes de communication sont utilisées pour développer les compétences sociales, langagières et comportementales des enfants autistes.

Pour les enfants autistes ayant des difficultés de communication verbale, des techniques et approches visant à améliorer la communication peuvent être bénéfiques, telles que l'utilisation de systèmes de communication augmentative et alternative (CAA) comprenant des pictogrammes, des tableaux de communication ou des dispositifs électroniques.

Sur le plan éducatif, l'intervention éducative structurée offre un environnement d'apprentissage structuré et prévisible, favorisant l'apprentissage et l'autonomie des enfants autistes. Des programmes spécifiquement conçus, tels que le TEACCH, mettent l'accent sur l'organisation visuelle et la structuration de l'environnement.

Les traitements médicamenteux jouent également un rôle important dans les stratégies thérapeutiques, en réduisant l'intensité de certains comportements tels que l'agressivité, l'impulsivité et l'angoisse, ce qui facilite l'adaptation des enfants autistes.

Comment pouvez-vous aider les parents d'un enfant autiste à mieux comprendre ce trouble ?

Quand on reçoit un diagnostic du TSA, cela provoque un véritable bouleversement dans la vie des parents, qui s'inquiètent pour l'avenir et doivent s'adapter à un enfant «différent».

L'annonce du diagnostic est le point de départ marquant de l'expérience des parents avec leur enfant ayant un TSA, d'autant plus qu'il n'existe pas de test diagnostique biologique, génétique notamment, ni radiologique du TSA.

Cette annonce est habituellement un moment pénible pour les parents, en particulier pour la mère. Elle est souvent redoutée et attendue. Mon rôle en tant que psychologue clinicienne est de considérer la dynamique familiale dans son ensemble et d'accompagner les parents à travers les différentes étapes du processus de deuil de leur enfant imaginaire, allant du choc à la colère, en passant par la culpabilité et la dépression, jusqu'à l'acceptation et l'adaptation à l'enfant réel ayant un TSA.

Pour réussir efficacement un programme thérapeutique pour un enfant ou un adolescent, il est nécessaire d'établir une bonne alliance thérapeutique de travail avec les parents, car ils doivent réfléchir à leur réalité personnelle et approfondir leur relation parent-enfant en tenant compte de tous les membres de la famille.

Quels sont les défis les plus courants auxquels sont confrontés les enfants autistes à l'école et que peut-on faire pour les soutenir ?

Les difficultés les plus souvent rencontrées chez les enfants ayant un TSA à l'école sont les difficultés de communication, un style d'apprentissage académique différent par rapport aux autres enfants, le manque d'engagement dans les interactions sociales avec leurs pairs, ainsi que la sensibilité sensorielle à certains stimuli tels que les bruits forts et les lumières vives.

Pour les soutenir, il est primordial de sensibiliser les éducateurs et les enseignants, ainsi que de les former, afin qu'ils puissent mettre en place des stratégies d'apprentissage spécifiques adaptées aux besoins de chaque enfant ayant un TSA.

Comment les psychologues travaillent-ils en collaboration avec d'autres professionnels de la santé, tels que les éducateurs, les orthophonistes et les ergothérapeutes, pour fournir un soutien complet aux enfants autistes et à leur famille ?

La prise en charge d'un enfant ayant un TSA est avant tout pluridisciplinaire. Cela nous permet d'aborder les différents aspects du développement de l'enfant et d'adapter les interventions en fonction de ses besoins spécifiques.

La coordination de l'équipe paramédicale, comprenant l'orthophonie, la psychomotricité, l'ergothérapie et l'éducation spécialisée, nous permet d'obtenir une image globale des capacités de l'enfant dans différents domaines tels que la communication, la motricité, le langage, ainsi que les compétences sociales et émotionnelles.

Lire l'intégralité de l'interview....

SCAN ME

Nisrine Jaouadi

Avant la grande glaciation, la Terre surchauffe

Les hivers pluvieux et glacials ne sont désormais plus qu'un lointain souvenir, mais pour combien de temps encore ?

Il fait trop chaud et nous ne sommes pas au bout de nos peines.

Le mois de juillet de l'année 2023 aura été le plus chaud depuis que les relevés météorologiques existent, et non pas le plus chaud de l'histoire de la Terre, comme l'ont malencontreusement souligné certains...

Pour une fois, nous autres Africains et Nord-africains sommes habitués aux grandes chaleurs que l'Europe et l'hémisphère Nord découvrent à peine.

Mais, cela ne nous procure pas forcément une longueur d'avance, puisque notre pays ne dispose pas encore de politiques dignes de ce nom pour une véritable résilience et une capacité d'adaptation à toutes épreuves.

Un récent rapport parlementaire, dont la présentation a eu lieu mardi 18 juillet, en séance plénière, à la Chambre des Représentants, a jeté la lumière sur les "dysfonctionnements et les défaillances de la gestion du secteur hydrique et de la politique gouvernementale adoptée pour ce secteur" .

Parmi ses conclusions, le rapport invite à soumettre le Plan national de l'eau 2020- 2050 à une évaluation environnementale indépendante.
Cela, entre autres, afin de mesurer l'impact de l'édification de nouveaux barrages sur les nappes phréatiques et des stations de dessalement d'eau de mer sur les ressources maritimes côtières.

Ceci, car 30% des eaux des barrages sont inutilisables à cause de l'envasement, note le rapport.

Le réchauffement va impacter le climat social

La canicule, les épisodes de sécheresse et les pénuries d'eau vont fatalement avoir des conséquences néfastes en accentuant les inégalités, vu les menaces sur la sécurité hydrique et la sécurité alimentaire, tout court.
Ainsi, des milliers de paysans, agriculteurs et petits éleveurs seront condamnés à vendre leurs terres, faute d'un soutien conséquent de l'État, au moment où les grands propriétaires et, surtout, les exportateurs de fruits et de légumes recevront toute une panoplie de subventions, alors qu'ils sont grandement responsables de la dilapidation des ressources en eau, dont particulièrement les nappes.

Le dérèglement climatique qui va provoquer des catastrophes naturelles extrêmes, risque de produire également des conflits, des tensions sociales, des chocs économiques et une crise mondiale, avec des facteurs d'insécurité alimentaire, soulignait un nouveau rapport, publié, mi-juillet, conjointement par des agences de l'Organisation des Nations unies.

Il est certain que le dérèglement climatique sonne le glas pour les modes de gouvernance improbables qui ne respectent pas des tableaux de bord avec des objectifs chiffrés, car, aujourd'hui, pour rattraper le temps perdu sur le chemin du développement durable, il va falloir redoubler d'efforts et mobiliser beaucoup plus de moyens, tant pour renforcer la capacité d'adaptation que pour la résilience et pour la transition énergétique.

Après la surchauffe de la planète, il y a le risque de glaciation de la Terre et, déjà, en mars et avril derniers, des régions des États -unis, du Canada et de Russie avaient enregistré des températures maximales de moins trente jusqu'à moins cinquante degrés.

Madame la ministre Leila Benali, qui se trouvait à New-York, mi juillet, pour exposer la stratégie nationale de développement durable, ne sera certainement pas là en 2050, et peut-être même pas en 2030, devrait néanmoins nous expliquer que prévoit cette stratégie avec la surchauffe et les besoins en eau et en climatisation et les besoins en chauffage, en cas de très grand froid.

Hafid Fassi Fihri

Adieu veaux, vaches, moutons ... pour sauver la planète

Certains pays européens ont trop de vaches et le rite musulman du sacrifice est la solution parfaite pour maintenir les troupeaux dans des proportions soutenables.
Contre les émissions de CO2, l'Irlande envisage d'abattre 200 mille vaches sur trois ans !
Selon un article publié par Lepoint.fr dans l'édition du 4 juillet, l'Irlande examine sérieusement la possibilité d'abattre 200 mille vaches sur trois pour réduire les gaz à effet de serre. L'Irlande compte plus de 5 millions d'Irlandais pour 6,5 millions de vaches.

La 4e édition de #b7arblaplastic est lancée

La Fondation Mohammed VI pour la protection de l'environnement, présidée par Son Altesse Royale la Princesse Lalla Hasnaa, dévoile la quatrième édition de l'opération #b7arblaplastic pour l'été 2023.

La Fondation Mohammed VI pour la protection de l'environnement annonce que la 4e édition de l'opération #b7arblaplastic s'inscrit dans la 24e saison de Plages Propres, un programme phare visant à sensibiliser à la pollution des océans. Cette année, le programme couvre 109 plages, dont 27 bénéficient du label Pavillon Bleu.

Météo : El super Nino, laisse présager du pire

Ce phénomène climatique naturel associé à une augmentation des températures mondiales laisse craindre le pire pour les années à venir.
Avec le retour d'El Nino, dans une forme virulente et record, la Terre devrait connaître la période la plus chaude jamais enregistrée entre 2023 et 2027.
Le phénomène météorologique El Niño, généralement associé à une augmentation des températures mondiales, a officiellement commencé et devrait « se renforcer graduellement » dans les mois qui viennent.

Pangu Weather AI révolutione la prévision métrologique

HUAWEI CLOUD annonce la publication d'un article sur son modèle Pangu Weather AI dans la revue Nature, l'une des revues scientifiques les plus prestigieuses au monde.
Selon Nature Index, c'est la première fois que des employés d'une entreprise technologique chinoise sont les seuls auteurs d'un article publié dans la revue Nature. L'article, publié dans la prestigieuse revue le 5 juillet 2023, précise et explique comment développer un système mondial de prévisions météorologiques par l'IA, basé sur un apprentissage profond (Deep Learning) et utilisant 43 ans de données.

أحمد العلمي يستضيف حسن فاتح

الإعلام قوة فاعلة

في تطوير المنظومة الرياضية

Une fissure géante pourrait diviser l'Afrique en deux et créer un nouvel océan

Les scientifiques sont convaincus que l'Afrique va se diviser en deux et qu'un nouvel océan verra le jour, même si ce n'est pas tout de suite.
Les vallées de rift sont des endroits où une masse continentale se déchire. L'Afrique finira par se diviser le long du système de la grande vallée du Rift.
Ce qui est maintenant un seul continent émergera en deux - l'un sur la plaque africaine et l'autre sur la plus petite plaque somalienne.
Une étude récente suggère que ce phénomène est propulsé par le superpanache africain, une énorme éjection de roche surchauffée provenant du noyau de la planète.

La métamorphose de la Terre : comment l'Anthropocène façonne notre avenir

L'anthropocène est un concept scientifique et géologique qui définit une nouvelle ère géologique marquée par l'impact significatif des activités humaines sur les systèmes terrestres, succédant à l'Holocène.
Il met en évidence la manière dont les actions de l'espèce humaine influencent de manière majeure la biosphère, l'atmosphère, les océans et même la géologie de la Terre.
Le terme "anthropocène" dérive des mots grecs "anthropos", signifiant "homme", et "kainos", signifiant "nouveau".
Il a été proposé pour la première fois en 2000 par le chimiste atmosphérique Paul Crutzen et le biologiste Eugene Stoermer.

Vers la réutilisation de 100 millions de m³ d'eaux usées en 2027

M. Nizar Baraka, a affirmé que le Maroc compte sur la réutilisation de 100 millions de m³ d'eaux usées en 2027.

Un total de 158 stations de traitement des eaux usées ont été réalisées depuis le lancement du Programme national d'assainissement liquide.
Selon le ministre de l'Équipement et de l'eau, Nizar Baraka, d'autres projets similaires dans le domaine industriel sont prévus en 2023 et pour lesquels pas moins d'un milliard 800 millions de dirhams ont été mobilisés.
Le Maroc table ainsi sur la réutilisation d'environ 100 millions de m³ chaque année à partir de 2027.

Rokia Dhibat / L'ODJ

Oasis de sérénité : comment les maisons d'hôtes redéfinissent le voyage

Les vacances prennent un tout nouveau sens grâce à une tendance émergente qui redéfinit l'expérience du voyage : les maisons d'hôtes.
Ces joyaux cachés offrent aux voyageurs avides de tranquillité une échappatoire bienvenue par rapport aux lieux touristiques surpeuplés et des hôtels impersonnels.

Lorsque l'on imagine le voyage idéal, il est souvent question de se détendre et de se ressourcer dans un cadre paisible, loin du stress et de l'agitation de la vie quotidienne. C'est là qu'interviennent les trésors cachés du monde du tourisme : les maisons d'hôtes. Ces petites merveilles offrent aux voyageurs une expérience unique, réinventant complètement la façon dont nous abordons le voyage moderne.

Bien plus qu'un simple hébergement, les maisons d'hôtes émergent comme des oasis de sérénité au cœur de destinations prisées. Leur attrait réside dans leur capacité à créer une ambiance chaleureuse et intime, mettant l'accent sur l'authenticité locale et l'évasion de la vie quotidienne. En contrastant avec les grands hôtels impersonnels, ces lieux privilégiés plongent les voyageurs dans un cocon de tranquillité, les invitant à se connecter avec eux-mêmes et avec la beauté naturelle qui les entoure.

L'essor des maisons d'hôtes au Maroc a été remarquable, captivant de plus en plus de touristes au fil du temps. Les statistiques révèlent une tendance indéniable : ces maisons d'hôtes connaissent une popularité grandissante.
En mai 2019, elles enregistraient 62 877 nuitées, mais en 2023, ce nombre a bondi de manière spectaculaire pour atteindre 116 525, soit une hausse exceptionnelle de 85 %. Parallèlement, le taux d'occupation a connu une augmentation significative, passant de 31 % à 46 %.

Face à ces chiffres impressionnants, quels éléments contribuent à leur succès florissant dans l'industrie du voyage ?

Pourquoi cette forme d'hébergement ?

Les maisons d'hôtes sont des établissements d'hébergement touristique de petite taille, souvent familiaux, gérés par des propriétaires locaux. Elles offrent un cadre intime et chaleureux aux voyageurs, mettant l'accent sur l'authenticité et la convivialité. Ces lieux privilégiés sont ancrés dans la culture locale et offrent une expérience de voyage plus immersive et personnalisée.

Au fil des années, les maisons d'hôtes ont connu une évolution remarquable, passant d'une option d'hébergement peu choisie à des destinations privilégiées pour les voyageurs en quête d'une expérience plus authentique. La popularité croissante des maisons d'hôtes peut être attribuée à plusieurs facteurs. Ces derniers temps, les voyageurs recherchent de plus en plus des expériences locales authentiques, loin des lieux touristiques surpeuplés et des hôtels standardisés. Les maisons d'hôtes offrent un cadre unique où les visiteurs peuvent s'immerger pleinement dans la culture locale et interagir avec les locaux.

Les maisons d'hôtes jouent un rôle essentiel dans le tourisme responsable. Les voyageurs sont de plus en plus conscients de l'impact de leur séjour sur l'environnement et les communautés locales. En choisissant une maison d'hôtes, ils contribuent souvent à soutenir les petites entreprises locales et à préserver le patrimoine culturel et naturel.

En effet, elles se démarquent par leur taille réduite, offrant généralement un nombre limité de chambres, ce qui crée une atmosphère plus intime et accueillante. Les propriétaires, souvent des habitants de la région, offrent une hospitalité personnalisée, faisant en sorte que les clients se sentent comme chez eux.
Contrairement aux hôtels traditionnels, les maisons d'hôtes sont souvent situées dans des quartiers résidentiels ou des lieux pittoresques, offrant ainsi une immersion plus profonde dans la vie locale. Elles mettent l'accent sur l'authenticité en proposant des repas locaux et en organisant des activités culturelles pour les clients. Les maisons d'hôtes ont su conquérir le cœur des voyageurs grâce à leur authenticité, leur convivialité et leur rôle dans le tourisme responsable.
À mesure que le monde devient de plus en plus standardisé, les interactions humaines semblent perdre en authenticité. C'est là que les maisons d'hôtes peuvent offrir une expérience de voyage humaine, véritable et apaisante, dans un environnement intime et confortable.

Le street art : l'expression créative qui dépasse les frontières

Le street art est un phénomène culturel qui stimule la créativité chez les artistes et suscite l'admiration chez les spectateurs. En mélangeant l'art et l'environnement urbain, le street art offre une expérience artistique accessible à tous.
L'art urbain, communément appelé street art, est désormais l'une des formes d'expression artistique les plus influentes de notre époque. Des œuvres audacieuses et colorées apparaissent dans les rues des villes du monde entier, transformant les quartiers autrefois monotones en véritables galeries d'art en plein air. Ce mouvement culturel, ancré dans l'histoire du graffiti, a évolué pour devenir une force créative à part entière, inspirant les artistes et la population locale.

IF Tanger : Tahar Ben Jelloun expose "Éclats de lumière"

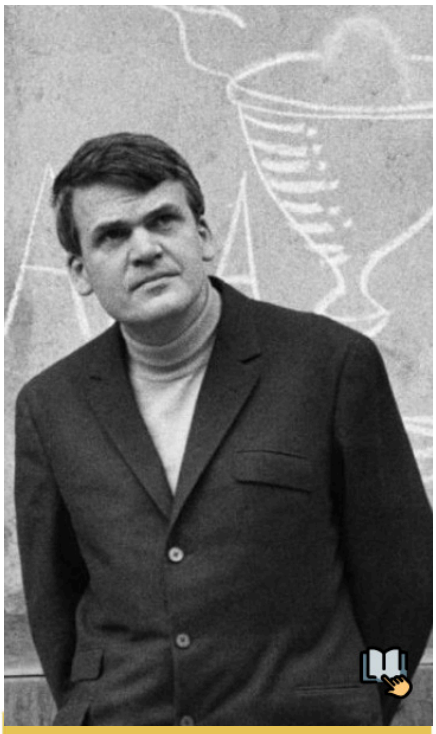
L'Institut français de Tanger, en collaboration avec la Galerie Tindouf, présente une expérience artistique inoubliable avec l'exposition «Éclats de lumière» de Tahar Ben Jelloun.
Du 15 juillet au 15 septembre 2023, plongez au cœur de l'univers singulier de cet artiste renommé. À travers ses peintures et ses écrits, Tahar Ben Jelloun explore la puissance de la peinture en tant qu'expression de sa vision poétique et émotionnelle. Les œuvres exposées captivent par leur palette de couleurs vibrantes et révèlent la joie sublimée au-delà des mots qui expriment la douleur.
Ne manquez pas l'opportunité de vous laissez envoûter par cette rencontre magique entre la lumière et l'art.

"Regards Croisés" par l'artiste peintre et sociologue Zineb Belahmer

La Galerie Mohamed El Fassi à Rabat a présenté l'exposition "Regards Croisés" de Zineb Belahmer. Cette exposition a été tenue le 14 juillet et offre une expérience artistique captivante tout en suscitant une réflexion sur les enjeux sociologiques contemporains au Maroc.
Zineb Belahmer, artiste peintre et sociologue, exprime sa vision artistique à travers des toiles captivantes qui explorent la culture marocaine et africaine, en mettant en avant leurs aspects sociaux et historiques.
Ses œuvres, mêlant maîtrise technique et questionnements sociologiques, invitent le public à une réflexion profonde.

Cinerji : Une enseigne 100% marocaine composée de 25 complexes

Cinerji Maroc prévoit la création, d'ici 3 ans, d'un vaste réseau de 25 complexes dans les principales villes du Royaume. Pour un investissement de 400 millions de dirhams, ce nouveau réseau de complexes cinématographiques verra son déploiement dès 2024. Ce projet vise à réinventer le cinéma de nouvelle génération et ambitionne de démocratiser la sortie cinéma. Le projet s'étale sur une durée de trois ans. C'est un vaste réseau constitué de 25 complexes dans les grandes villes marocaines, offrant 150 salles pour un volume de 30.000 places.

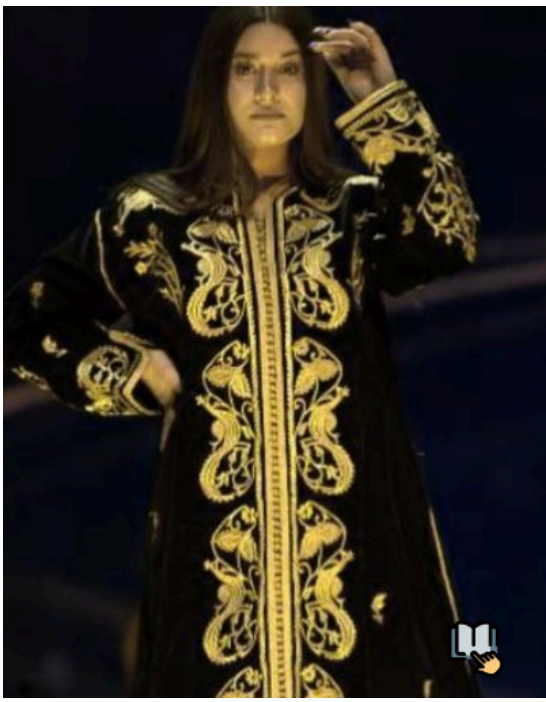


Kundera le maître de la lenteur est parti : "la sagesse est de se retirer quand il est temps"

Milan Kundera, l'éminent écrivain tchèque, s'est éteint à l'âge de 94 ans à Paris, laissant derrière lui un héritage littéraire inestimable. Auteur de chefs-d'œuvre tels que "L'Insoutenable Légèreté de l'être", "L'Art du roman", "La Vie est ailleurs", "Les Testaments trahis" et "La Plaisanterie", Kundera a marqué la littérature mondiale avec sa philosophie unique et sa vision du monde. Kundera était un maître de la lenteur. Il croyait que la lenteur permettait de mieux comprendre et apprécier la vie. Dans son œuvre "La Lenteur", il écrit : "La lenteur est le rythme de la mémoire, la vitesse celui de l'oubli." Pour lui, ralentir permettait de se souvenir, de réfléchir et de savourer les moments de la vie.

ICESCO : Le Caftan est officiellement inscrit comme patrimoine marocain

L'Organisation mondiale islamique pour l'Education, la Science et la Culture (ICESCO) a officiellement inscrit le caftan traditionnel comme patrimoine immatériel du Royaume du Maroc.
Cette décision justifiée fait suite, selon une source de l'ICESCO, à la mobilisation du Maroc, à travers le ministère de la Jeunesse, de la Culture et de la Communication, et en s'appuyant sur des éléments concrets, précis et historiques constituant le patrimoine immatériel du Royaume, à la liste d'inscription des sites patrimoniaux et culturels de l'ICESCO.



"Trésors du Patrimoine Culturel Immatériel": un nouvel ouvrage sur la diversité culturelle du royaume

La maison d'édition Axions Communication, avec le soutien du ministère de la Jeunesse, de la Culture et de la Communication, a récemment publié un nouveau livre intitulé « Trésors du Patrimoine Culturel Immatériel du Maroc ». Cet ouvrage réparti sur 240 pages est disponible en deux langues, arabe et français.
Il met en lumière la pluralité et la diversité de notre mémoire collective ancrée dans l'histoire et révèle la richesse du patrimoine vivant du Maroc.

LODJ.TV
FACE2FACE
SCAN ME
WATCH NOW
Dr. Abdelilah KADILI reçoit Jamal Amiar
LE MAROC, ISRAEL
ET LES JUIFS MAROCAINS !

INTERVIEW AVEC CAMELIA RYANE

artiste engagée, redéfinit la femme marocaine à travers son art provocateury

Plongez-vous dans l'univers captivant de l'artiste multidisciplinaire, Camelia Ryane, une voix puissante de la scène artistique contemporaine. Née à Casablanca en 1997 et résidant désormais à Madrid, Camelia Ryane est une figure émergente dont la peinture incarne l'essence même de son identité artistique. Son travail audacieux est imprégné de la société qui l'a vue grandir, et ses œuvres sont une projection saisissante de son être intérieur.

Salma Labtar

Mais au-delà de la toile et du pinceau, c'est le message engagé de Camelia Ryane qui attire l'attention. Dans cette interview, nous plongeons au cœur de son art, où elle met en lumière la condition de la femme marocaine et la remise en question des normes sociales qui l'ont façonnée. En utilisant les cartes traditionnelles marocaines, telles que le célèbre jeu du "Ronda", comme toile de fond, l'artiste cherche à réinventer un récit culturel fort, tout en offrant une nouvelle perspective sur la féminité et l'égalité des genres.

De la résistance aux éloges, découvrez comment Camelia Ryane navigue à travers les défis de briser les barrières et les stéréotypes liés au corps féminin à travers son art provocateur. Sa démarche artistique audacieuse suscite des réactions vives, mais elle reste inébranlable dans son désir de créer un espace de dialogue et de remise en question des croyances ancrées dans la société nord-africaine.

Plongez dans cette interview qui nous offre un aperçu fascinant de l'art engagé de Camelia Ryane et de son engagement à promouvoir une société plus inclusive, où la beauté et la force des femmes marocaines sont célébrées sans restriction ni stigmatisation.

Pouvez-vous vous présenter en quelques lignes ?

Je suis Camelia Ryane, une artiste multidisciplinaire dont la peinture constitue l'essence de mon identité artistique. Je suis Née à Casablanca en 1997, vivant actuellement à Madrid. Mon travail est fortement influencé par les normes sociales qui se sont ancrées en moi lors de mon enfance. Mes œuvres sont une projection de mon être intérieur. Elles mettent l'accent sur ma relation avec le corps féminin ainsi que le statut de la femme au Maroc et ailleurs .

Qu'est-ce qui vous a inspiré à représenter les jeux de cartes traditionnels marocains, tels que le Ronda, dans votre art ?

Les jeux de cartes traditionnels marocains, comme le Ronda, ont toujours fait partie de mon environnement culturel et de mon héritage. C'est un jeu qui occupe une place importante dans la mémoire collective ainsi que dans l'espace public au Maroc.

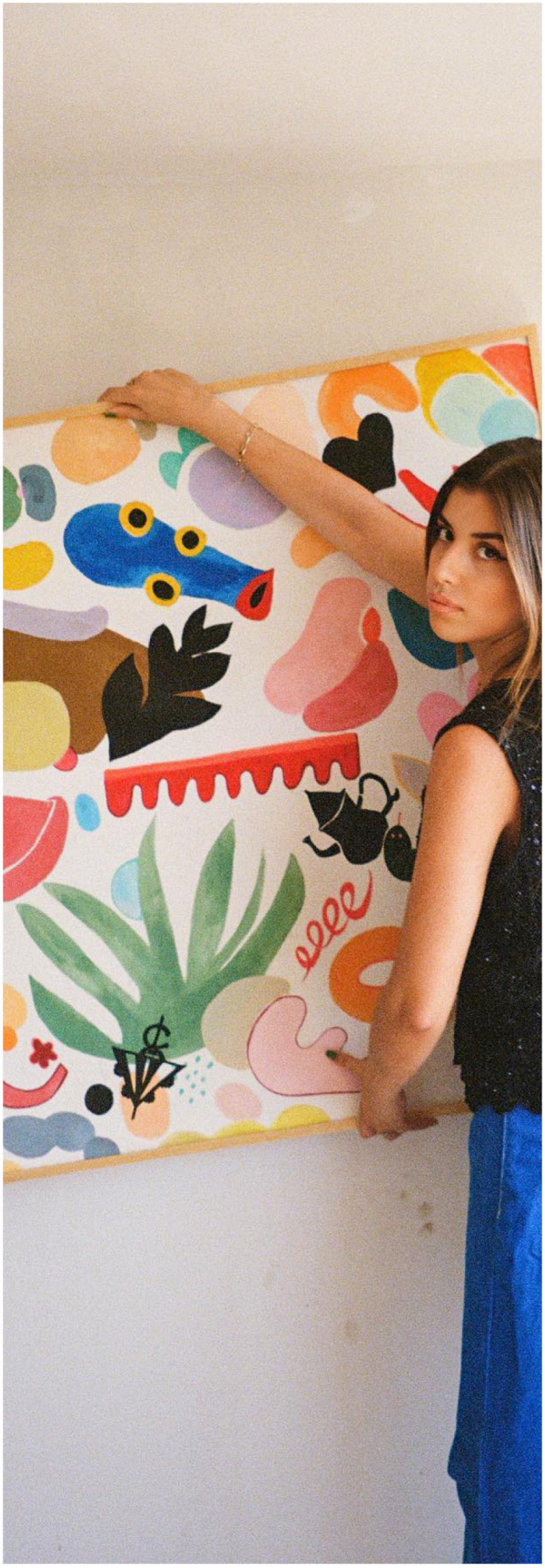
J'ai été inspirée par la symbolique des cartes ainsi que de leur passé historique issu de la colonisation. A travers mon art, je réinvente un jeu de cartes qui s'imprègne des aspects clés de la culture marocaine, tout en lui donnant une nouvelle perspective dans un contexte de modernité. Ma visée est de donner une place centrale à la femme marocaine. Cette omniprésence confronte la réalité où la femme, souvent oubliée, joue un rôle secondaire.

Comment utilisez-vous l'art pour mettre en valeur la beauté et la force des femmes marocaines dans vos peintures ?

Dans mes peintures, je cherche à mettre en valeur la femme marocaine en leur donnant une présence visuelle puissante. Toutes mes œuvres sont explicitement ou implicitement liées au thème de la féminité. J'utilise la peinture comme moyen de communication pour permettre aux autres femmes d'exprimer leurs propres expériences, créant ainsi une sorte de sororité et d'espace d'échange. Dans ma peinture, je crée une réalité propre aux femmes qui vivent dans une société où la honte et le tabou l'emportent souvent sur la liberté, la vie privée et les droits des femmes en tant qu'individus. Je puise dans mon processus de création une force et des outils qui n'ont pas été enseignés, pour créer ainsi une base solide et un « safe space » pour dissiper les croyances ancestrales d'une société nord-africaine.

Pouvez-vous nous parler des défis que vous avez rencontrés en essayant de briser les normes sociétales qui sexualisent et stigmatisent le corps féminin à travers votre art ?

out d'abord, il y a une résistance profondément enracinée dans la société à remettre en question les normes existantes. Certaines personnes peuvent percevoir ma démarche comme provocatrice ou menaçante, ce qui peut entraîner du rejet et des critiques. De plus, la sexualisation et la stigmatisation du corps féminin sont des problèmes profondément enracinés dans de nombreuses cultures, y compris la société marocaine, ce qui rend le changement difficile.



En tant qu'artiste, faire face à ces obstacles fait partie intégrale de mon travail. Je reste fidèle à ma vision tout en continuant à élever ma voix à travers mon art.

Quels messages ou idées souhaitez-vous transmettre aux spectateurs de vos œuvres concernant les femmes marocaines et la remise en question des stéréotypes ?

À travers mes œuvres, je souhaite créer des espaces de dialogue et de réflexion. Sensibiliser le public et briser les tabous. Je cherche aussi à offrir des outils et un socle de transfert permettant l'auto guérison et l'acceptance de soi en tant que femme. Je cherche à remettre en question les idées préconçues et les stéréotypes en offrant une représentation alternative, authentique et puissante qui est souvent dérangeante.

Comment l'art peut-il jouer un rôle dans la transformation des perceptions et la promotion de l'égalité des genres ?

L'art a un pouvoir transformateur lorsqu'il s'agit de changer les perceptions et d'inciter à la réflexion . En tant qu'artiste, je crois que l'art a le potentiel de remettre en question les normes existantes, d'ouvrir des espaces de réflexion et de favoriser le dialogue. L'art permet de représenter différentes perspectives, de donner une voix aux marginalisés et d'aborder des questions complexes de manière visuelle. L'art a aussi la fascinante capacité d'alléger certaines questions sensibles. Par exemple, dans mon art je traite souvent des organes génitaux féminins a travers les fleurs et l'aquarelle. L'art me permet donc d'aborder ce sujet jugé « 7chouma » ou « 3ayb », tout en les désensibilisant.

Comment utilisez-vous votre page Instagram pour partager votre art et transmettre vos messages de remise en question des normes sociétales et des stéréotypes liés au corps féminin ?

Ma page Instagram joue un rôle essentiel dans la diffusion de mon art et la transmission de mes messages. C'est un espace numérique où je peux présenter mes œuvres, partager mes réflexions et interagir directement avec mon public. Je collabore également avec de nombreuses pages qui partagent les mêmes valeurs, tant au Maroc qu'à l'étranger.

Avez-vous reçu des réactions ou des retours significatifs de la part du public concernant votre approche artistique visant à briser les barrières et les stéréotypes ?

Oui, des avis très mitigés. Beaucoup de personnes ont exprimé leur appréciation pour mon travail et ont souligné son impact émotionnel. Certaines femmes ont trouvé du réconfort et de l'inspiration en voyant mes peintures, car elles se sont senties représentées et validées dans leur propre expérience.

Je fais face à de nombreuses critiques, notamment des commentaires haineux et violents, allant jusqu'au signalements de mon compte. Je dis toujours que toute réaction est bonne réaction. Si cela suscite une telle réaction, cela signifie que ça a touché un point sensible qui reste à travailler..

Quels sont vos projets futurs ou les sujets que vous souhaitez explorer dans votre art en lien avec la lutte contre la sexualisation et la stigmatisation du corps féminin ?

Dans mes projets futurs, je souhaite continuer à explorer le thème des cartes « Ronda ». Je travaille sur une exposition à ce sujet et souhaite pouvoir faire cette exposition au Maroc pour les raisons citées plus tôt au cours de notre interview. Je travaille également sur des ateliers de prise de conscience féminine à travers l'art que je souhaite également animer au maroc pour les mêmes raisons.

Je prévois d'expérimenter différentes techniques artistiques notamment issues de l'artisanat marocain ainsi que de collaborer avec d'autres artistes et activistes marocains pour enrichir ma démarche. Mon objectif ultime est de créer une prise de conscience collective et de contribuer à une société plus inclusive, qui célèbre la diversité et respecte le corps féminin dans toutes ses formes.

En conclusion, l'interview avec Camelia Ryane nous a permis de plonger dans l'univers profondément révélateur de son art. À travers ses peintures, elle redéfinit la place de la femme marocaine dans la société et brise les normes sociétales qui sexualisent et stigmatisent le corps féminin. Son approche artistique audacieuse et provocatrice suscite à la fois l'admiration et la controverse, témoignant de l'importance cruciale de l'art pour la remise en question des perceptions et la promotion de l'égalité des genres.

Camelia Ryane nous rappelle que l'art est bien plus qu'un simple moyen d'expression ; c'est une plateforme puissante pour sensibiliser le public, encourager le dialogue et provoquer des changements sociaux significatifs.

En mettant en lumière des sujets sensibles et tabous, elle ouvre la voie à une prise de conscience collective et à une célébration authentique de la diversité féminine.

Enfin, nous souhaitons exprimer notre profonde gratitude à Camelia pour avoir partagé sa vision artistique unique et sa passion pour la défense des droits des femmes. Son engagement indéfectible envers l'art engagé et sa volonté de bousculer les normes établies nous inspirent et nous encouragent à voir l'art comme une véritable force du changement.

Nous espérons que son travail continuera d'éclairer les esprits, de susciter des débats fructueux et de contribuer à un avenir où les femmes marocaines et du monde entier seront célébrées pour leur beauté, leur force et leur pouvoir de transformer le monde.

Merci infiniment, Camelia, pour cette interview enrichissante et pour votre contribution précieuse à la promotion de l'égalité des genres à travers l'art. Votre voix artistique et engagée résonne avec force et nous laisse un héritage marquant dans le monde de l'art et de l'activisme. Nous attendons avec impatience de découvrir vos futurs projets qui continueront, sans aucun doute, à inspirer et à nourrir les esprits du public.

Salma Labtar

L'ODJ Média

La maladie du triplement de la personnalité

Ah, le rythme changeant de l'âme humaine !

**Nous sommes à la merci des cycles du jour, captifs d'un soleil qui dicte nos humeurs.
L'aube nous berce d'optimisme, le zénith du jour nous invite au scepticisme, et la tombée de la nuit nous fait plonger dans le pessimisme.
C'est là, mes chers lecteurs, le tableau de ma vie quotidienne, peint avec les couleurs vibrantes de mes émotions.**

Lorsque le chant des oiseaux réveille le monde, je m'éveille moi aussi, rempli d'espoir et d'optimisme.

La lumière du jour naissant me donne la certitude que tout est possible, que le monde est à moi malgré mon âge avancé, et que l'avenir brille d'une lueur d'or. Le petit déjeuner est un repas de rois, un festin de promesses et de possibilités. C'est l'heure où je me sens prêt à conquérir le monde, à embrasser le nouvel horizon qui m'attend.

Mais, hélas, le scepticisme fait son apparition au zénith. Le soleil brûlant du midi réchauffe mes doutes et mes incertitudes, et je me retrouve à questionner les promesses du matin. Le déjeuner n'est plus un festin de rois, mais un repas de philosophes, un repas qui nourrit le doute et la remise en question. C'est l'heure où je commence à peser les pour et les contre, à analyser les risques et les récompenses, à évaluer si le jeu en vaut vraiment la chandelle.

Et puis vient la nuit, le repas du soir, où le pessimisme prend le dessus. Les ténèbres enveloppent mes pensées et mes rêves, et le monde semble soudainement un endroit beaucoup plus sombre et plus dangereux. Le dîner n'est plus un repas de philosophes, mais un repas d'écrivains tragiques, une méditation sur les imperfections et les difficultés du monde.

C'est le moment où je remets en question non seulement le monde qui m'entoure, mais aussi moi-même.
Pourtant, même dans cette obscurité, il y a de l'espoir. Car après le dîner vient le sommeil, ce moment où je me libère de mes chaînes et plonge dans un univers de rêves. Et là, dans ce pays des songes, je vois un Maroc émergent, plein de promesses et de potentialités.

Je vois des jeunes gens brillants et travailleurs qui bâtissent le futur, je vois des femmes fortes et indépendantes qui tracent leur propre chemin, je vois des villes modernes et des campagnes prospères qui forment le paysage d'un Maroc nouveau. C'est un rêve, certes, mais un rêve qui donne du sens à mon optimisme, mon scepticisme et mon pessimisme.

Vous voyez, mes chers lecteurs, même si j'ai plusieurs maladies chroniques, et que je souffre de la maladie du triplement de la personnalité, je suis encore capable de rêver. Et tant que je peux rêver, je peux espérer. Et tant que je peux espérer, je peux vivre.
Pour moi, c'est ça, le véritable cadeau de la vie : la capacité de voir au-delà de nos propres limites, de croire en un avenir meilleur, même dans les moments les plus sombres. Et cela, mes chers, est une maladie dont je ne souhaite pas guérir.

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

L'ODJ .TV
ECO POLITIS
SCAN ME
WATCH NOW
Adnane El Kadiri reçoit Youssouf Amine Elalamy
UN AMÉRICAIN À RABAT !

La Fête du Sacrifice hausse de différents délits criminels

Chaque année durant cette période de la Fête du Sacrifice, l'usage d'armes blanches augmente. On plus des ateliers clandestins de forge pour la fabrication à partir de matières premières de fer et d'acier, des individus, dans la plupart des quartiers populaires, se chargent d'aiguiser tout engin, instrument ou objet contondant pour les rendre tranchants. Une grande menace pour l'ordre et la sécurité publics.

Fabriquer et aiguiser des armes blanches pour commettre différents délits criminels, la Fête du Sacrifice est une grande occasion pour les malfaiteurs.
Durant cette période de l'année, la tendance de toute sorte d'attaque à l'arme blanche est en hausse continue.
Des chiffres qui en disent long sur l'ampleur de plus en plus alarmante de ce fléau. Les agressions, les vols avec violence, les abus sexuels et les homicides, deviennent fréquents et troublent l'ordre et la sécurité publique.

Y'a pas un seul jour qui passe sans que les réseaux sociaux différent des images accablantes d'attaques sanguinaires. La gravité d'un tel phénomène qui se répète chaque année à la même période, ne consiste pas seulement la sécurité des citoyens et celle de leur bien, elle met en danger les membres de l'autorité publique pour les empêcher à faire respecter la loi.

Un grand nombre de policiers ont faits usage de leur arme de service pour mettre hors d'état de nuire des délinquants dangereux et capables de tout.

Durant cette période de l'Aid, les ateliers clandestins de forge pour fabriquer des armes blanches à partir de matière première de fer et d'acier, augmente leur production de fabrique. Les épées et coutelas deviennent facilement à la portée des marginaux.
A cela s'ajoute des individus sans scrupules dans chaque coin de rue des quartiers populaires qui, durant cette période de fête se chargent d'aiguiser tout engin, instrument ou objet contondant pour les rendre tranchants. Chaque année durant cette même période, le monde de la délinquance et de la criminalité connait un afflux anormal de port illégal d'armes blanches.
Aux urgences de l'hôpital Avicenne à Rabat, les victimes d'agressions représentent le taux le plus élevé au niveau des soins intensifs.
Les données statistiques de la Direction Générale de la Sureté Nationale font ressortir que 20944 personnes ont été interpellées durant la même période 2022 en flagrant délit d'agressions à l'aide d'armes blanches.

90% des homicides commis ont été exécutés à l'aide d'armes blanches et le même taux relate les abus sexuels sous la menace d'armes blanches.

La plupart des fournisseurs de drogue ont été interpelés en possession de coutelas et d'épées et 60% des braquages et tentative de braquage ont été accomplis par des malfrats armés de poignards et de haches.
Dans le cadre de la lutte que mène la police nationale afin de combattre la délinquance et la criminalité sous toutes leurs formes et aussi pour éviter aux policiers de faire usage de leurs armes à feu, voici maintenant un an que la Direction Générale de la Sureté Nationale a équipé ses agents de Bolawrap, un dispositif capable d'immobiliser des individus dangereux sans occasionner des blessures. Le Bolawrap se présente comme un lasso éjectable sous forme de télécommande pouvant propulser à une vitesse de 150 ou200 mètres par seconde une cordelette en kevlar (matière utilisée pour les gilets par balles).

Par Abdallah Lahfari

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

L'ODJ Média

Achoura d'un simple rituel à un événement culturel, social et festif

Achoura, souvent comparée au Halloween marocain, est une célébration qui transcende le simple rituel pour devenir un événement culturel, social et festif.

Attendue avec impatience par tous, cette fête est célébrée avec grandeur le neuvième et le dixième jours de Moharram, le premier mois du calendrier de l'Hégire.

Cliquer sur le texte pour la version web

Achoura plonge ses racines dans un passé multiséculaire et rappelle, à quelques détails près, Halloween, cette fête irlandaise aux origines celtiques, synonyme de friandises, de feux, de danse et de chant jusqu'à pas d'heure.

Par son aspect qui évoque les mondes parallèles, les morts et l'au-delà, elle rappelle aussi la fête mexicaine "El Día de Muertos", lors de laquelle les Mexicains se rendent dans les cimetières pour y déposer des pétales de fleurs et éclairer des cierges pour orienter les âmes et les esprits vers les tombes.

Selon divers récits historiques, l'Achoura a tout d'un rituel zoroastrien, religion officielle de la Perse jusqu'à la conversion de ses fidèles à l'islam lors de la conquête arabe au VIIe siècle. On évoque également une ressemblance avec la Nuit de la Saint-Jean française, une nuit qui sent à des perches d'arpent des substances résineuses aromatiques telle que l'oliban.

Au Maroc, l'Achoura est, depuis bien des siècles, haute en chants, en youyous et en danses. On y prépare également des mets exquis en faisant le plein des fruits secs. Les femmes, de leur côté, s'y improvisent musiciennes instrumentalistes en tambours en terre cuite (taarijas) et tambourins (bendirs).

Malheureusement, l'Achoura est aussi synonyme de comportements malsains et de pratiques inconscientes comme des jets de pétards et de seaux d'eau à longueur de journée et parfois à des heures inappropriées de la soirée.

Chaque année, plus ou moins dès le début du mois de Moharram, les herboristes ont la cote

Les résines et autres herbes aromatiques odorantes doivent faire partie de chaque panier d'Achoura qui se respecte en respect, justement, à l'âme de Feu Sidna Hussein.

Jamais un imam n'a été vénéré autant.
Ainsi, en signe de deuil, plusieurs centaines de croyants défilent dans les grandes villes irakiennes, iraniennes, libanaises ou même en terre d'Occident en commémoration à l'assassinat du petit-fils du prophète Mohamed et de 71 de ses proches, morts en 680 à Kerbela en Irak.

En somme, Achoura est une fête qui, malgré ses diverses interprétations et pratiques, reste un moment de partage, de souvenir et de célébration pour les Marocains.

L'ODJ NEWSLETTER

L'AFTER-LETTER

LA LETTRE D'INFORMATION DU SOIR POUR FAIRE LE POINT SUR L'ACTUALITÉ DE LA JOURNÉE

+30.000 ABONNÉS

SCAN ME

lodj.ma/newsletter

TOUS LES SOIRS À 21H, PRENEZ DU RECUL SUR L'ACTUALITÉ.

LA RÉDACTION SÉLECTIONNE POUR VOUS LES 5 MEILLEURS ARTICLES DU JOUR DANS UNE LETTRE D'INFORMATION GRATUITE.

@lodjmaroc

Ahmed Naji

Au feu !

Les foyers d'incendies se multiplient à travers le monde, en cet été 2023, et pas seulement dans des forêts, des suites du réchauffement climatique.

La mort lente du monde unipolaire, dirigé par les Etats- Unis, provoque des hausses de température géopolitique partout où des équilibres instables n'attendaient que l'occasion de s'effondrer.

L'échec, devenu difficile à cacher par les médias occidentaux, de la contre-offensive ukrainienne a dévoilé l'incapacité du bloc occidental, mené par les Etats-Unis, à maintenir une hégémonie planétaire, qui a duré plus de deux siècles.

Le sommet de l'Otan, qui s'est déroulé les 11 & 12 juillet à Vilnius, capitale de la Lituanie, a vu les espoirs de l'Ukraine de rejoindre cette alliance militaire définitivement s'évaporer.

La condition de remporter la guerre contre la Russie, avant de prétendre à une place au sein de l'Otan, ce qui n'est évidemment pas prêt d'arriver, signifie clairement que les pays occidentaux ne sont pas disposés à se sacrifier pour l'Ukraine, en affrontant directement les forces armées russes.

Washington cherche geler le conflit ukrainien, pour pouvoir rediriger ses moyens militaires vers la Mer de Chine, ce qui ne fait pas l'affaire de Moscou, décidée à en finir avec le régime, foncièrement antirusse, de Kiev et de s'assurer, par ailleurs, du contrôle de la Mer Noire.
Moscou, pour sa part, ne ménage pas ses efforts pour tailler des croupières à la France en Afrique. Le récent coup d'Etat militaire au Niger, dernier bastion des forces françaises au Sahel, est symbolique à cet égard.

Les mines d'uranium au Nord du Niger fournissent 15% du carburant nécessaire au fonctionnement des centrales nucléaires françaises, une proportion qui grimpe à 24% en considérant l'ensemble des pays de l'Union européenne.

Paris ne cache pas sa rage et son amertume, mais peine à contrer l'effet domino des putschs militaires qui réduisent son influence en Afrique comme peau de chagrin.

Les Occidentaux se refusent d'admettre que ce n'est pas seulement leur influence, politique et économique, qui n'est plus supportable pour une large part du reste du monde, mais encore plus la culture d'annulation « wokiste » qu'ils cherchent à imposer.
La Suède et le Danemark ont autorisé, au nom de la liberté d'expression, l'autodafé du Coran devant les ambassades de pays musulmans, avant de se rendre compte qu'ils mettaient, de la sorte, en péril la sécurité de leurs ressortissants et les investissements de leurs entreprises dans ces pays.
Les Israéliens, par contre, n'ont eu besoin de personne d'autre qu'eux-mêmes pour mettre le feu aux poudres de leur société, divisée entre laïques et partisans d'une stricte application de la Thora.
La volonté du gouvernement d'extrême droite israélien de modifier la constitution pour donner plus de pouvoir au parlement, au détriment de la Cour suprême, pourrait s'avérer plus destructrice que les missiles du Hamas, du Jihad islamique et du Hezbollah réunis. Il n'existe aucun Canadair pour venir à bout de conséquences de cette pyromanie.

Dans cette rubrique

Le point sur l'actualité politique

Par Jamal Hajjam

Autodafé du Saint Coran : La Suède devant ses responsabilités

Le 28 juin dernier, les autorités suédoises ont autorisé un rassemblement devant la plus grande mosquée de Stockholm, consacré à l'autodafé du saint Coran.

Cet acte gratuit que rien ne peut justifier, était programmé et annoncé, son auteur ayant précisé dans sa demande de manifestation qu'il voulait «exprimer son opinion à propos du Coran». «Je vais déchirer le Coran et le brûler», a-t-il écrit.

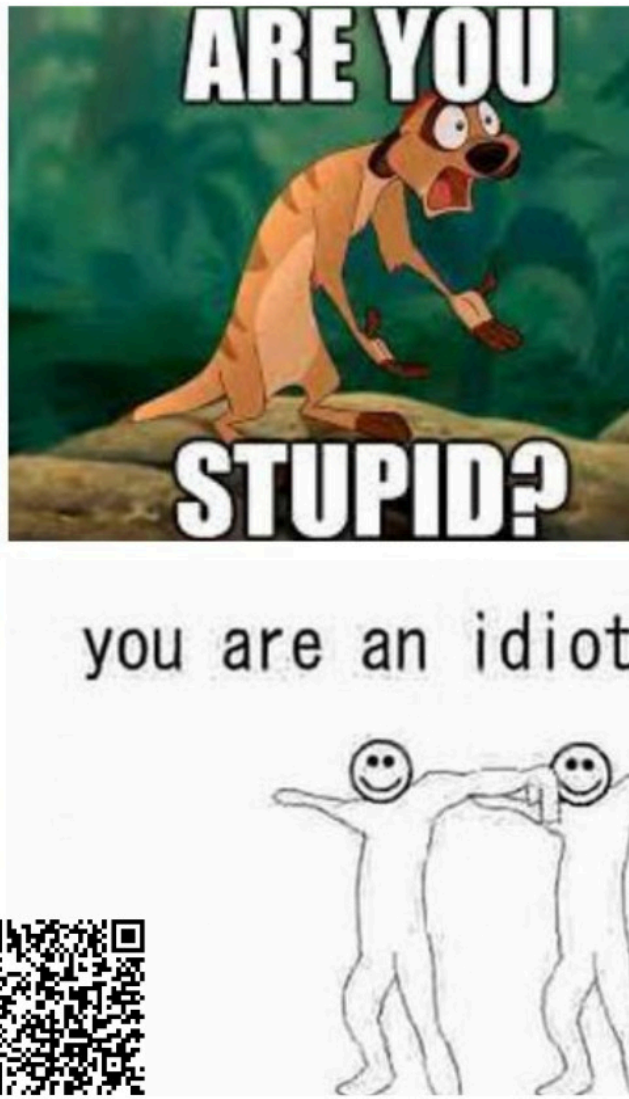
En autorisant une telle offense à plus d'un milliard de musulmans de par le monde, les autorités suédoises n'ignoraient donc pas qu'elles cautionnaient l'atteinte au livre sacré des musulmans (le Coran), devant un lieu de culte des musulmans (la Mosquée), le jour de la plus grand fête des musulmans, puisque cette entreprise blasphématoire a été organisée le premier jour de l'Aïd et Kébir.

Devant un tel mépris des sacralités et des sentiments de l'ensemble des peuples musulmans, la responsabilité des autorités suédoises est entière et nul responsable sensé ne peut objectivement évoquer la sacro-sainte liberté d'expression qu'on nous sert désormais à toutes les sauces dès qu'il s'agit d'attaquer l'Islam, ses symboles et ses adeptes.

Ça ne peut pas marcher car il n'est pas question ici d'une simple opinion, mais carrément d'une agression matérielle caractérisée. Une agression qui, au delà de la paisible et assez importante communauté musulmane vivant en Suède, vise l'ensemble du monde musulman, ses États et ses institutions du culte de par le monde.

La réaction du Maroc, prompte et ferme, traduit parfaitement le mécontentement au plus haut de l'Etat devant cet acte "offensant et irresponsable".

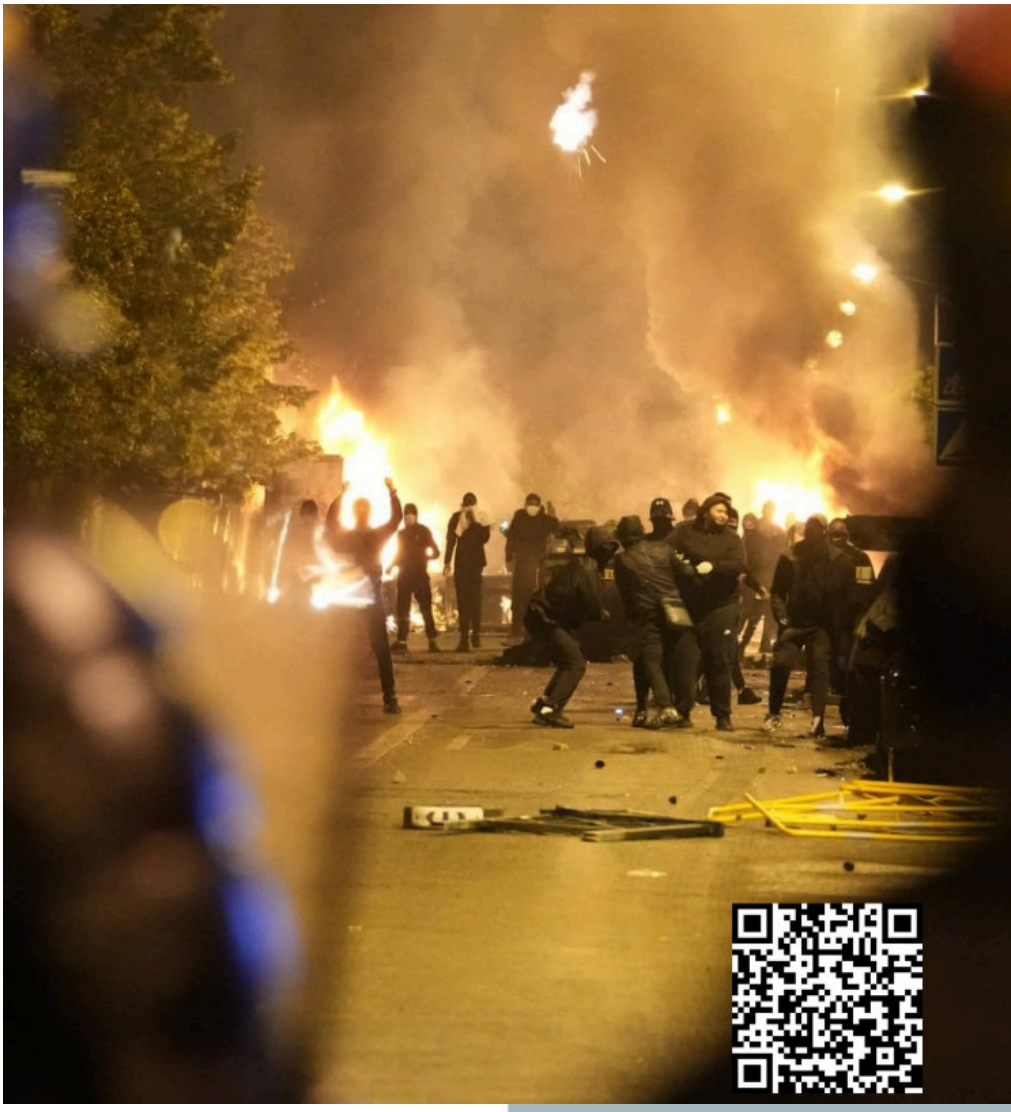
Sur hautes instructions du Roi Mohammed VI, Amir Al Mouminine, le Maroc a convoqué l'ambassadeur de Suède à Rabat et rappelé celui du Maroc en Suède pour concertation jusqu'à nouvel ordre.
La réaction marocaine, conséquente, traduit à quel point l'acte d'autodafé du Coran et la sollicitude dont il a été entouré par les autorités suédoises dans le mépris total des sentiments des musulmans, est inacceptable. Elle renseigne aussi sur la profonde colère que ressentent tous les adeptes de la religion musulmane de par le monde.
Il n'y a donc pas lieu de "déplorer" ou de "regretter" la réaction marocaine qui fustige, à juste titre, cet acte et ses protecteurs, encore moins de verser des larmes de crocodile en avançant "rejeter un acte islamophobe" qui ne "reflète en rien les opinions du gouvernement suédois".
Comme l'a si bien explicité la position marocaine, "les principes de tolérance et les valeurs universelles [dont se réclame la Suède] ne peuvent se réduire à assimiler les opinions de certains, et en même temps, à accorder peu de considération aux croyances de plus d'un milliard de musulmans".



Il s'agit d'un manque de respect flagrant à l'égard de l'Islam et des musulmans qui appelle à être réparé par des décisions fermes à même de promouvoir la paix et la sérénité fondées sur le respect des croyances des uns et des autres. Pour rappel, c'est la deuxième fois qu'un Coran est autodafé publiquement en Suède cette année. En janvier dernier, un homme de droite suédo-danois, avait brûlé le livre Saint devant l'ambassade de Turquie. Le mal est donc en train de gangréner ce qui place la Suède devant ses responsabilités morales.

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

La France en feu !



Un jeune homme de 17 ans, Naël, se fait abattre au volant d'une luxueuse voiture, le 27 juin à Nanterre, d'une balle tirée par un policier, après un refus d'obtempérer et ce sont les zones périurbaines de plusieurs villes de France qui ont sombré dans le chaos.

La France a mal à ses banlieues

C'est dans ces zones périphériques des grandes agglomérations urbaines où sont parquées les populations d'origines maghrébine et subsaharienne, français de nationalité, toutefois déchirées par une grave crise identitaire.

Ces populations, mal intégrées au tissu social français, servent de réservoir électoral à une gauche bourgeoise en rupture avec la France profonde, celle des gilets jaunes, mais elles ne récoltent, en contrepartie, que mépris. Nombre d'officiers de police et de la gendarmerie à la retraite, qui ne sont donc plus tenus par le devoir de réserve, alertent depuis plusieurs années sur la dégradation de la situation sécuritaire dans les banlieues françaises, devenues avec le temps des zones de non-droit où les forces de l'ordre peinent à faire respecter la loi.

Les raisons de la colère

Les Français d'origines maghrébine et subsaharienne se plaignent, pour leur part, du racisme à l'embauche, réduisant à néant le principe d'égalité des chances. Outre le délit de faciès, qui fait qu'ils sont plus souvent contrôlés par la police que les Français de souche et moins bien traités.

Un ségrégationnisme qui ne manque pas de nourrir haines et frustrations, les ingrédients d'une instabilité qui n'attendait que l'opportunité pour exploser à la face d'une élite politique française aussi incompétente qu'hypocrite.

Le président français, Emmanuel Macron, est sûrement le plus mal-aimé de toute l'histoire de la Vème république.

Il est parvenu à dresser contre lui d'abord les Français aux revenus modestes, dans ce qui est resté célèbre sous le nom de « révolte des gilets jaunes ».

Pour ces petites gens, vivant essentiellement dans les petites agglomérations françaises et obligés de se déplacer en voiture pour aller travailler, toute taxation du carburant automobile, qui se traduit par une hausse des prix, est un coup dur à leur fragile pouvoir d'achat.

Ensuite, ce fut le tour des fonctionnaires et employés de battre le pavé pour manifester leur indignation, quand Macron a fait adopter, au forceps, la réforme des retraites. Il est devenu difficile, après le passage en force de cette décision impopulaire, de parler encore de démocratie en France.

Et maintenant, ce sont les populations d'origine immigrée, peuplant les banlieues, qui ont laissé exploser leur colère, suite à la mort de l'un des leurs, tué par la police.

Un régime à la dérive

A l'exception des bobos de gauche, culturellement « éveillés » et foncièrement globalistes, il est possible d'avancer que le président Macron a perdu le soutien de larges franges de la société française. Son mandat court, néanmoins, encore quatre autres années. Les médias français, à la solde de l'oligarchie, ne savent plus quel discours tenir face à cette jacquerie des jeunes issus de l'immigration...

Par Ahmed Naji

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

Par Ahmed Naji

Raid israélien à Jénine

Les forces d'occupation israéliennes ont lancé, dans la nuit du 2 au 3 juillet, une opération militaire contre la ville palestinienne de Jénine et le camp de réfugiés mitoyen.

Pour venir à bout des résistants palestiniens mal armés et mal entraînés, regroupés au sein unités paramilitaires des « Brigades de Jénine » et de la « Tanière des lions », les forces israéliennes ont mobilisé un millier de soldats, essentiellement des membres des forces spéciales, 150 bulldozers blindés, pour l'invasion terrestre, ainsi que des drones armés.

Cliquer sur le texte pour la version web

Au moment de la rédaction de cet article, le 4 juillet, les attaques et bombardements israéliens avaient déjà fait dix morts palestiniens et près d'une centaine de blessés.

Cette opération militaire israélienne n'est pas la première du genre à Jénine, ville du Nord de la Cisjordanie de quelques 40.000 habitants, à proximité de laquelle se situe un camp de réfugiés comptant 18.000 habitants.

Une succession d'attaques

Fin janvier, les forces israéliennes ont mené une attaque contre le camp des réfugiés de Jénine, faisant neuf morts. Début mars, un scénario similaire entraîne la mort de six autres palestiniens. Le 19 juin, l'armée israélienne a encore tué six palestiniens et blessés près d'une centaine d'autres. Trois autres palestiniens sont abattus, le 21 juin dans la même localité, par des drones israéliens.

Depuis le début de la présente attaque israélienne, quelques 3.000 personnes ont fui le camp des réfugiés.

Ainsi, à chaque fois que le gouvernement d'extrême droite dirigé par Benjamin Netanyahu est confronté à une difficulté sur le plan interne, dans le cas de figure l'opposition massive à son projet de réforme judiciaire, les palestiniens des territoires occupés sont la cible toute désignée de frappes militaires destinées à détourner l'attention de l'opinion publique israélienne et internationale.

L'activation de tous les fronts

La grande crainte des dirigeants militaires israéliens est de voir leurs actes sanguinaires entraîner un rapprochement entre les différentes factions palestiniennes. Concrètement, même si l'armée israélienne prend toujours la précaution d'attaquer chaque front de manière distincte, le risque majeur est de voir les autres fronts s'enflammer simultanément.

Les factions de la résistance palestinienne de Gaza ont déjà prévenu les dirigeants israéliens qu'ils n'allaient pas rester les bras croisés en regardant leurs compatriotes de Jénine se faire massacrer. L'on sait aussi que le Hezbollah libanais n'attend que la bonne opportunité pour prendre l'armée israélienne à revers.

Le Mossad trébuche en Turquie

Aux dernières nouvelles, le service de renseignement turc, le MIT, a annoncé le démantèlement d'un réseau d'espionnage israélien composé de 56 agents opérant en Turquie.
Sept d'entre eux ont été arrêtés. Regroupés en neuf réseaux, dirigés par des officiers israéliens, les agents travaillant pour le Mossad étaient, entre autres, en charge du Hezbollah libanais.

Le soutien ainsi apporté par Ankara au Hezbollah est une nouveauté qui doit donner bien du souci à Tel-Aviv. L'on savait déjà les bonnes relations entre la Turquie et le mouvement palestinien Hamas, qui contrôle la bande de Gaza. Le Hezbollah, par contre, avait combattu les milices syriennes opposées au régime de Bachar El Assad et appuyées par la Turquie.

Une suicidaire inconscience

Malgré les épisodiques éruptions d'hystérie meurtrière des dirigeants israéliens, dont les victimes sont essentiellement des civils, Tel-Aviv voit l'étau de ses vrais ennemis et autres faux amis se resserrer autour d'Israël.

Le plus dramatique pour les Israéliens est qu'ils sont gouvernés par des psychopathes imprégnés d'une idéologie religieuse radicale et inconscients des profonds changements géopolitiques qui rebattent les cartes, que ce soit au niveau du Moyen Orient ou de l'ensemble de la planète.

Les pays arabes signataires avec Israël des Accords d'Abraham ne peuvent que constater les dégâts, provoqués par les Israéliens eux-mêmes.

Par Ahmed Naji

La chasse aux Subsahariens à Sfax

Sfax, une ville du centre-est de la Tunisie, est actuellement le théâtre d'une chasse aux Subsahariens, suite à l'assassinat d'un Tunisien.
La pauvreté ne suscite pas la solidarité.

Lors d'affrontements, le 4 juillet, entre des migrants subsahariens et des habitants de Sfax, en Tunisie, un ressortissant de cette ville portuaire a été assassiné.

Ce meurtre a aussitôt déclenché une violente réaction des habitants de Sfax, qui mènent, depuis ce triste événement, une chasse aux Subsahariens qui a provoqué une vague d'indignation dans les médias internationaux et les réseaux sociaux.

Il n'y a pas de bilan précis des victimes de ces heurts, mais des journalistes étrangers présents sur place font état de plusieurs blessés dans les deux camps.

Les forces de l'ordre tunisiennes tentent, pour leur part, de protéger les migrants subsahariens chassés de leurs habitations, mais procèdent, en parallèle, à des reconductions forcées de migrants clandestins subsahariens aux frontières avec l'Algérie et la Libye.

Une image écornée

Les vidéos qui circulent sur les réseaux sociaux montrent des migrants subsahariens soumis à de mauvais traitements par des Tunisiens.

Des scènes horribles qui portent un coup terrible à l'image de marque de ce pays maghrébin, il n'y a pas longtemps encore encensé pour sa « Révolution du Jasmin », aux résultats plutôt controversés.
Ces tristes événements ont aussitôt rappelé les propos racistes tenus, le 22 février 2023, envers les Subsahariens par le président tunisien aux penchants tyranniques, le populiste Kaïs Saïed, et la chasse aux migrants qui s'en est suivi.

Le ségrégationnisme racial ne saurait, toutefois, expliquer seul cette phobie des migrants subsahariens qui semblent avoir affecté une partie du peuple tunisien.

Un pays en crise
Sfax est la deuxième ville de Tunisie et son poumon économique. Cette agglomération urbaine de plus de 900.000 habitants accueille quelques 25.000 migrants subsahariens.
La crise multiforme (économique, sociale, financière et politique) qui taraude la Tunisie, depuis quelques années, est aussi mal vécue à Sfax que dans le reste du pays.
Le taux de croissance du Pib de la Tunisie estimé, pour 2023, n'est que de 1,9%, selon les chiffres de la Banque africaine de développement.

Un résultat encore plus maigre que celui de l'année 2022, au cours laquelle l'économie tunisienne n'a pas fait mieux que 2,5%.

Le taux de chômage en Tunisie, au premier trimestre 2023, était de 16,1%, d'après les données de l'Institut national de la statistique de ce pays maghrébin. Le taux de pauvreté a, de son côté, atteint 3,1% cette année en Tunisie, selon la Banque mondiale. Des indicateurs sociaux assez mauvais, qui expliquent en bonne partie la grave crise sociopolitique que traverse la Tunisie.

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

Par Hafid Fassi fihri

Quand l'Amérique tombera

Le crépuscule de l'empire américain coïncide avec la montée en puissance des BRICS et la perte d'influence du dollar, vient de déclarer à Sputnik l'économiste américain Richard Wolff

Il était une fois l'Amérique

"Quand la chine se réveillera , le monde tremblera !" écrivait Alain Peyrefitte il y a exactement cinquante ans ! Aujourd'hui , il faudra s'habituer à s'exclamer : quand l'Amérique tombera , le monde comme nous l'avons connu jusqu'à présent risque de s'effondrer !

La suprématie des États-Unis, qui ont succédé au Royaume-Uni comme puissance dominante vers 1920, touche à sa fin. Un nouveau bloc est en train d'émerger autour des BRICS (Brésil, Russie, Inde, Chine, Afrique du Sud), a expliqué à Sputnik l'économiste américain Richard Wolff.

Ce bloc est appelé à prendre de plus en plus de poids dans les échanges économiques mondiaux. Ils sont d'ores et déjà devenus les premiers producteurs de biens et de services, rappelle le spécialiste.

"Les BRICS représentent désormais 33%, soit un tiers de la production totale de biens et de services sur cette planète, alors que les États-Unis et leurs alliés sont passés à moins de 30% […] Je pourrais vous donner dix autres statistiques et elles pointent toutes dans la même direction. C'est un empire qui décline", explique-t-il en toute assurance.

Un empire qui décline

Les États-Unis ont par ailleurs perdu plusieurs guerres durant ces dernières décennies, du Vietnam à l'Afghanistan en passant par l'Irak. Et le conflit en Ukraine ne devrait pas changer la donne, souligne Richard Wolff.

Dans les faits , la messe est bel et bien dite car la Chine a devancé l'Amérique sur un certains nombres de domaines , elle devrait accentuer son avance dans des secteurs très sensibles et dépassé Washington sur d'autres volets au cours des trois prochaines décennies !
Pour l'Europe, l'heure du choix est également arrivée, puisque que le continent est "en train de perdre la guerre économique avec la Russie".

Les Européens vont devoir se demander s'ils veulent accompagner la dégringolade américaine ou se ranger du côté des BRICS, souligne l'économiste. Début avril, le Président français Emmanuel Macron avait d'ailleurs déjà montré des signes d'agacement, remettant en cause l'extraterritorialité du dollar.

L'heure du choix !

Les Américains prendront -t-ils le risque de déstabiliser le monde en s'attaquant au leadership économique de la Chine ?

Ceci car si Pékin venait à tousser, les Brics ne tarderaient pas à s'enrhumer !

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

Par Ahmed Naji

La bannière arc-en-ciel ne flotte pas sur Moscou

Les vents ne sont pas favorables aux individus Lgbtq+ en Russie, qui vient d'adopter un cadre légal restrictif à leur sujet.
La guerre en Ukraine semble avoir revitalisé la fibre orthodoxe des Russes.

La Chambre des représentants de la Fédération de Russie, la Douma, a voté une loi, le 14 juillet, interdisant les opérations chirurgicales pour changer de sexe, sauf pour corriger des anomalies congénitales, ainsi que l'adoption d'enfant par des personnes trans-genres.

L'homosexualité n'est plus juridiquement répréhensible en Russie, depuis 1993. Elle a, cependant, toujours été rejetée par la société russe. La promotion qui en est faite dans les pays occidentaux est considérée par les Russes comme le reflet d'une dégénérescence socioculturelle aux relents sataniques.

Le peuple russe, même après sept décennies de communisme athée et son lot d'oppression antireligieuse, est toutefois resté assez attaché au Christianisme orthodoxe, qui n'a jamais atteint le degré de déchéance du Catholicisme en Europe occidentale.

Retour aux sources
Il n'y a pas de chasse aux homosexuels en Russie, mais les manifestations publiques, de ce qui est considéré par les Russes comme une déviation sexuelle, sont mal appréciées autant par les autorités que par les populations.

Le tendance à la restriction de ce que les individus Lgbtq+ considèrent comme des droits n'est pas nouvelle en Russie et semble se renforcer. En 2022, le parlement russe avait déjà interdit la « propagande pour les relations sexuelles non-traditionnelles ».

Après le déclenchement de l'opération militaire spéciale russe en Ukraine, fin février 2022, et le soutien massif apporté par les pays occidentaux aux forces armées ukrainiennes, une véritable vague de retour aux sources semble avoir saisi le peuple russe.
Même les autorités russes s'empressent de montrer leur attachement aux valeurs traditionnelles, le président Poutine prenant même plaisir à se faire filmer en prière, cierge à la main, dans des églises orthodoxes.

Valeurs traditionnelles vs Wokisme
Le choix de ce moment précis par les députés russes pour adopter cette nouvelle législation relative aux personnes trans-genre n'est donc pas fortuit. La guerre d'Ukraine n'est pas perçue par les Russes comme un simple affrontement armé, dicté par des considérations géopolitiques, mais comme une guerre existentielle de dimension eschatologique. Les Russes voient leur confrontation avec les pays occidentaux, par Ukrainiens interposés, comme une bataille du bien contre le mal, d'une société conservatrice, qui refuse la culture « woke » importée d'Occident, contre ce dernier, qui cherche à imposer ses valeurs dégénérées aux autres peuples du monde.

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

LA WEB TV ECO & ECO

LA WEB TV QUI ALLIE ÉCONOMIE ET ÉCOLOGIE, POUR UN AVENIR DURABLE !

+20 Émissions

+400 Épisodes

WATCH NOW

SCAN ME

LIVE STREAM

LODJ.MA/WEBTV

Par Aziz Boucetta

Sahara : Pourquoi Emmanuel Macron devrait franchir le pas

Les relations internationales, la diplomatie et même la géopolitique sont d'abord et avant tout affaire de personnes, de psychologie et même, souvent, d'ego et de sensibilité. Le droit international et les règles communes servent de cadre de réflexion et de limites d'actions, mais la décision demeure humaine, donc soumise aux caractères des uns et sujette aux affects des autres. L'affaire du Sahara ne déroge pas à la règle, et une décision tranchée de la France en relève, essentiellement avec le président actuel.

Emmanuel Macron est un homme ambitieux qui, élu président à 39 ans, aspire à marquer l'histoire de son pays. Pour cela, il a choisi l'Europe et l'OTAN, dont il avait décrété la mort cérébrale pour s'atteler à lui imaginer une structure dérivée ; il a choisi aussi, sur le plan interne, la réforme des retraites et la résolution de la question algérienne, affaire éminemment franco-française.

Plus tard, avec le temps qui passe, le président a changé sur l'OTAN, s'alignant comme les autres, comme tout le monde, sur l'Oncle Sam ; il a considérablement évolué sur la question des retraites et, pour l'affaire algérienne, il n'y a pas de raison qu'un changement de cap n'intervienne aussi. Simple affaire de temps, si le bon sens est là.

Or le bon sens, dans cette question algérienne, serait son meilleur allié, s'il le voulait. Il est temps, pour Emmanuel Macron, de lire le présent, de relire l'Histoire, pour mieux apprécier l'avenir. Le passé montre que les plaies sont larges et profondes, et que pour les fermer, il faut une direction éclairée à Alger, ce qui n'est pas le cas dans le présent.
Affaiblir la junte, honnie par sa population et à l'image ternie auprès de la population française algérienne, binationale ou algérophile, serait donner un gage à l'avenir. Comment affaiblir la « troupe » qui dirige l'Algérie ? En se rapprochant du Maroc. Comment se rapprocher du Maroc alors que la crise entre Paris et Rabat n'a jamais été aussi profonde et durable ? En franchissant le pas consistant à reconnaître la marocanité du sud saharien du royaume.

La junte algérienne réagira violemment, brutalement, spectaculairement, radicalement. Cela permettra à Emmanuel Macron d'écouter enfin les voix réunies de sa majorité et de son opposition en suspendant, voire en résiliant, le fameux accord de décembre 1968 sur la migration algérienne.

Cela créera une tout aussi violente, brutale, spectaculaire et radicale réaction de l'opinion publique algérienne, pour laquelle le visa est un projet de vie, comme le soutient l'ancien ambassadeur français en Algérie Xavier Driencourt, dont les sorties de plus en plus nombreuses ne sont certainement pas fortuites ou dues au hasard…

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

Israël un soutien de poids qui murmure à l'oreille des grands

Israël prête l'oreille à ce que lui disent les Marocains. Et si Israël murmure à celle des Grands, tant mieux.

Israël a officialisé sa reconnaissance de la souveraineté du Maroc sur ses provinces du sud. Un coup de tonnerre dans un ciel bleu ? Oui, assurément. Une surprise ? Pas vraiment.

Contrairement à ce qui a été dit, l'annonce n'a pas été retardée parce que Tel Aviv aurait posé des conditions ou exigé une contrepartie. L'appui israélien au Maroc dans cette question est sans faille et n'a jamais fait de doute. Il restait seulement à déterminer le moment le plus approprié pour faire l'annonce officielle. Le timing était important et l'alignement des planètes tout autant. La diplomatie marocaine, en maitresse aguerrie des horloges, a finalement estimé le moment venu. «Avant l'heure, c'est pas l'heure ; après l'heure, c'est plus l'heure » a dit feu Hassan II dans une conférence de presse, en 1972, reprenant une phrase de Jules Jouy qui a donné son titre à une chanson connue.

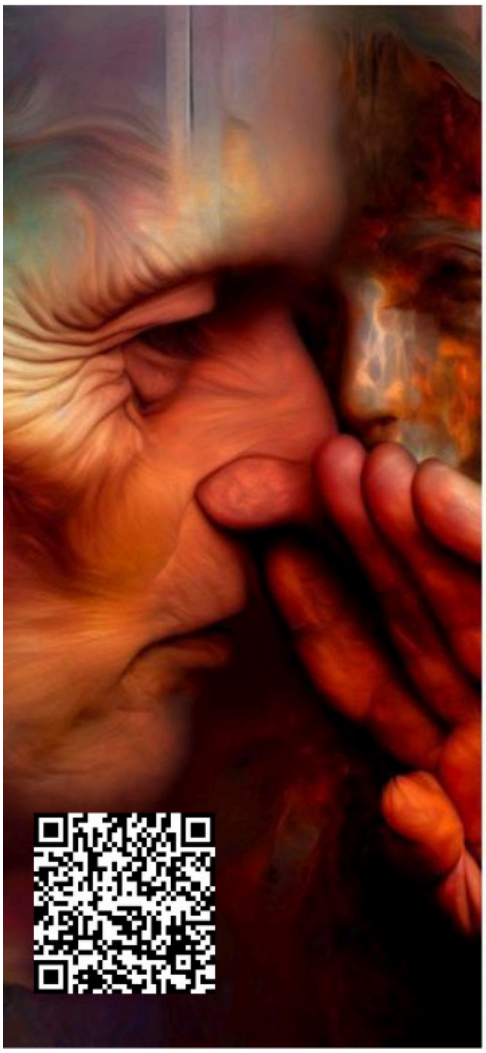
La lettre de Benyamin Netanyahu a été rendue publique le 17 juillet, soit le jour de l'expiration des accords du Maroc avec l'Union européenne et une semaine avant les élections générales en Espagne. On peut y voir des messages à l'intention de ceux qui croient pouvoir agiter la menace d'un revirement.

La lettre israélienne non seulement fait part de la décision de reconnaitre la marocanité du Sahara, en précisant qu'il s'agit d'une « décision d'Etat », mais elle va plus loin et expose les intentions du gouvernement israélien ainsi que les mesures qu'il compte prendre dans le but de concrétiser cette décision.

Le Premier ministre israélien indique, en effet, que :

• la décision israélienne sera « reflétée dans tous les actes et les documents pertinents du gouvernement israélien ».
• cette décision sera notifiée « aux Nations Unies, aux organisations régionales et internationales dont Israël est membre, ainsi qu'à tous les pays avec lesquels Israël entretient des relations diplomatiques ».
• Israël envisage l'ouverture d'un consulat à Dakhla.

La feuille de route est précise, elle sera respectée à la lettre



Dans la hiérarchie de la panoplie des formules diplomatiques qui ont été utilisées par les Etats pour exprimer leur soutien au Maroc, la déclinaison israélienne se place au même niveau que la « Proclamation reconnaissant la souveraineté du Royaume du Maroc sur le Sahara occidental » qui a été signée le 10 décembre 2020 par le président des Etats-Unis d'Amérique, Donald J. Trump. Il n'y a pas de formule alambiquée ni de circonlocutions ou de demi-mots. La déclaration israélienne est claire et forte et traduit un engagement résolu aux côtés du Maroc, bien au-delà d'un appui de circonstance à la proposition marocaine d'autonomie.

Israël n'est pas un Etat quelconque et sa décision n'est pas anodine comme se plaisent à le dire les renégats de Tindouf désorientés en l'absence d'une réaction officielle d'Alger. La reconnaissance israélienne aura des conséquences à grande échelle tant elle met la pression sur tous ceux qui hésitent ou trainent les pieds.

Par Ali Achour
Ambassadeur Marocain
(1993-2011) et Chroniqueur

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

Par Mustapha Sehimi

Un nouveau mandat pour PEDRO SANCHEZ

Le Premier ministre espagnol et candidat du Parti socialiste (PSOE) à sa réélection, Pedro Sanchez, applaudit à côté de la ministre espagnole du Budget, Maria Jesus Montero , au lendemain des élections générales espagnoles, au siège du Parti socialiste espagnol (PSOE) à Madrid, le 24 juillet 2023. La droite espagnole devance de peu les socialistes de Pedro Sanchez, qui conserve une chance de rester au pouvoir par le jeu des alliances. (Photo Pierre-Philippe MARCOU / AFP)

A situation de crise, élections de crise. Les Espagnols ont voté ce dimanche 23 juillet pour élire les 350 membres du Congrès des députés et 208 des 250 membres du Sénat.

Ce sont des législatives anticipées convoquées par Pedro Sanchez, premier ministre socialiste. Une décision qui fait suite à l'échec de sa formation, aux élections régionales du 28 mai dernier. Un scrutin qui a vu s'affronter le PSOE, le Parti populaire (libéral conservateur), Sumar (Extrême gauche) et Vox (extrême droite).

Le PP s'est classé en tête avec 136 sièges (33,05% des voix) en forte progression de 48 sièges. Le PSOE, lui, a remporté 122 sièges (31,9%) et a progressé de 2 sièges.

Les sondages n'ont pas été, de nouveau, d'une grande précision. S'ils ont bien donné 12,6% pour Vox- ce parti en a obtenu 12,3%, mais ils avaient donné 35% des votes pour le PP et quelque 150 sièges.

Ce qui avait conduit même à avancer que ce parti pourrait alors gouverner avec une majorité absolue (176 sièges). Pedro Sanchez a bien pris un risque avec un passage à l'offensive des élections anticipées pour essayer de maintenir sa majorité au pouvoir.

I1 voulait profiter de sa présidence semestrielle à l'UE depuis le 1er juillet et valoriser ainsi sa visibilité internationale. Il entendait également ne pas laisser son cabinet connaître une sorte de purgatoire d'ici décembre prochain, échéance normale de la présente législature ; enfin, i1 ne laissait pas le temps au PP de s'organiser et de se relancer durant des mois et ce dans le foulée de son succès aux élections régionales de la fin mai dernier.

Clivage gauche-droite

En 1'état, le PP n'a pas la majorité absolue. Et nul doute qu'il y aura plusieurs semaines de discussions avec Vox pour un accord. Ces deux partis ne totalisent que 169 sièges, soit sept en -dessous de la majorité absolue. Comment faire ? Avec qui ?

En tout état de cause, une entrée d'un parti d'extrême droite comme Vox au gouvernement serait inédite. C'est dire que cette coalition est bien potentielle. Celle du PSOE de Pedro Sanchez l'est moins.

Les partis régionalistes et nationalistes seront de nouveau les arbitres décisifs pour la formation du futur cabinet espagnol. Quelles autres observations tirer de ce scrutin du 23 juillet ?

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

Par Souad Mekkaoui

Notre Roi, une ligne rouge à ne pas franchir

L'agression inacceptable à notre Roi : Une ligne franchie, une réaction qui s'impose

Alors que la fête du Trône approche, le Maroc fait face à une recrudescence de publications et de caricatures provocatrices qui portent atteinte à Sa Majesté le Roi et à la monarchie marocaine. Cependant, au lieu de semer la discorde, ces tentatives de provocation ne font que renforcer l'unité des Marocains autour de leur Roi.

Rappelons-le, la fête du Trône est une occasion spéciale qui célèbre l'anniversaire de l'intronisation du Roi, symbolisant la continuité de la monarchie et l'unité du pays. C'est un moment de fierté nationale et de renforcement des liens entre le Souverain et le peuple marocain. Est-ce donc une coïncidence que des caricatures provocatrices émergent à cette période tentant de perturber cette unité et attiser les tensions ?

Or au lieu de diviser, ces caricatures ne font que renforcer l'attachement des Marocains à leur Roi et à leur pays. Mais on ne peut nier que c'est une atteinte à l'identité nationale et à la souveraineté du Maroc, ce qui doit susciter une réaction de défense et de solidarité parmi les citoyens. Les Marocains, quelle que soit leur appartenance politique ou leur position sociale, se rassemblent pour exprimer leur soutien indéfectible au Roi, qui incarne la stabilité, la sagesse et l'unité nationale, et à la monarchie marocaine à toute occasion. Elles renforcent également la cohésion sociale et le sentiment d'appartenance à une communauté soudée autour de valeurs communes.

Un parti politique microscopique et une attaque immorale

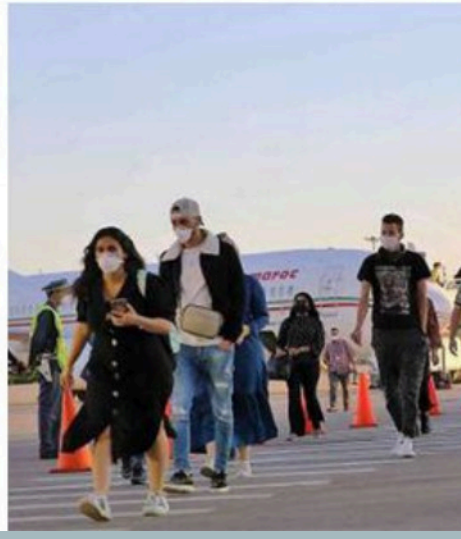
Dans une démarche irresponsable et choquante, le Front de gauche communiste également connu sous le nom de Front des travailleurs, parti marxiste-léniniste, anti-Maroc, a conçu une affiche provocatrice affichée le long d'un immeuble, situé sur un boulevard de Madrid, avec un slogan : « Que Mohammed VI vote pour toi ». Ceci est fait dans le cadre de la campagne électorale pour les élections du 23 juillet en Espagne. Le 7 juillet 2023, une bannière portant le même slogan a été aussi affichée au grand public. Des partis politiques hostiles au Maroc ne cachent plus donc leur jeu et font du Royaume une carte de surenchères dans leur lutte politique électorale malsaine. C'est dire toute la volonté délibérée de nuire et de porter atteinte à la personne du Roi du Maroc que ce Front expose de façon ostentatoire en franchissant toutes les limites.

Ainsi, cette provocation gratuite, visant à ternir l'image de la monarchie marocaine, a suscité un profond sentiment d'indignation et d'outrage au sein du peuple marocain, qui, toutefois, fait toujours montre de sagesse et de recul. Certes la liberté d'expression est un droit fondamental que nous respectons et défendons.

D'autant plus qu'en tant que Marocains, nous avons appris à ignorer et à ne pas accorder d'importance aux caricatures qui portent atteinte aux institutions constitutionnelles et autres. Cependant, il y a des limites à ne pas franchir, et la récente provocation du parti politique espagnol envers notre Roi est allée trop loin.

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

Échange de données financières avec les pays d'immigration : À quelle sauce les MRE vont-ils être mangés ?



Avec son inscription à l'ordre du jour du 18 juillet 2023 de la Commission des affaires étrangères de la Chambre des Représentants , le débat sur les échanges automatiques de renseignements relatifs aux comptes financiers avec les pays de l'OCDE, refait surface au Maroc, suscitant une très vive inquiétude, soulevant à nouveau un vent de panique , voir même instaurant une psychose parmi la communauté des citoyens MRE ayant des comptes bancaires et/ou des biens immobiliers au royaume. Où en est-on dans ce dossier ? Les MRE ont-ils raison de s'inquiéter ?

Les responsables du dossier sont à interpeller

En fait, il faudrait adresser ces questions aux responsables directement concernés au ministère des Finances et aux Affaires étrangères. Il faut prendre acte de cette forte inquiétude, voir du mouvement de panique qui s'est répandue parmi les membres de la communauté marocaine établie à l'étranger et qui ont des avoirs et/ou des biens immobiliers au Maroc. Il ne s'agit pas d'assurer que rien n'a encore été fait , ramenant le problème à une simple question de report du calendrier d'exécution.
L'essentiel est de savoir de quoi il s'agit exactement, quels sont les profils de MRE qui sont concernés, quels sont les comptes bancaires et la nature des biens qui sont en question et par dessus tout, quelle est la justification de cette signature par le Maroc, pour savoir si elle est fondée ou non.

Cette situation anxiogène est due fondamentalement à l'absence d'explication et au manque de communication en direction des citoyens MRE depuis la signature par le Maroc avec l'Organisation de coopération et de développement économiques (OCDE) , le 25 juin 2019, de l'Accord multilatéral entre autorités compétentes concernant l'échange automatique de renseignements relatifs aux comptes financiers.

Pour le mettre en application , le projet de loi 77-19 portant approbation de cet accord a été transmis au Parlement en août 2020 avec un titre unique « Est approuvé l'Accord multilatéral entre autorités compétentes concernant l'échange automatique de renseignements relatifs aux comptes financiers , signé par le Royaume du Maroc le 25 juin 2019 ».
Mais avec la crise de la Covid 19, sa discussion au sein de la commission des Affaires étrangère de la Chambre des Représentants fut suspendue.

A cette occasion déjà , une polémique sur son contenu a eu lieu au sein des MRE , amenant la Direction générale des Finances à publier une mise au point , mais celle-ci s'est limitée à préciser que l'application de la convention internationale ne se fera pas en 2021 , sans donner aucune information précise sur les raisons de la signature de cette convention , quels profils de MRE elle allait toucher et avec quelle implication, sachant que l'objectif de la convention est fondamentalement à des fins fiscal avec la lutte contre l'évasion fiscale.

D'après la section 2 de la convention, il s'agit de l'échange d'informations sur les divers avoirs financiers (comptes bancaires , détention d'actions , intérêts et dividendes touchés, assurances vie) , ainsi que le produit brut de la vente ou du rachat d'un bien versé ou crédité sur le compte au cours de l'année civile ou d'une autre période adéquate…

Par Abdelkrim Belguendouz
Universitaire à Rabat,
chercheur en migration

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

LODJ.TV
لفاميليا First
SCAN ME
WATCH NOW
أسماء المسردي تستضيف الأستاذ مولود بنتاجر
"مسطرة الصلح
في مدونة الأسرة"

Par Bernard CHAUSSEGROS Expert en Stratégie d'entreprise

L'impression à la demande : une solution verdissant l'industrie du livre

En mars dernier, des millions de poissons morts par asphyxie se sont échoués sur les côtes du Sud-Est de l'Australie. Les températures de l'eau s'élevant jusqu'à 40 degrés Celsius et le manque d'oxygène ont été fatals pour la faune. Il faut le constater, depuis quelques années, notre planète connait des bouleversements climatiques incessants.
Les changements que l'on voit poindre se caractérisent d'ores et déjà par des phénomènes exceptionnels.
Cela va de la simple ellipse entre les saisons, avec la disparition des mi-saisons, à la multiplication des catastrophes naturelles d'ampleur. Cette évolution apparemment incontrôlable et incontrôlée démontre le caractère anormal de ces événements que l'on pourrait presque qualifier d'artificiels tant la responsabilité humaine semble inhérente à leur apparition.

Le mercredi 2 août 2023 sera, pour l'année en cours, le « jour du dépassement », date à partir de laquelle l'Homme vit à crédit sur les ressources naturelles de la Terre.

Ce jour symbolique, qui avance d'année en année, devrait plus nous alerter sur l'impact écologique de nos activités de production.

En effet, notre planète entre dans l'ère de l'Anthropocène, ce qui influe plus largement sur la biodiversité et sa pérennité. Rappelons que l'Anthropocène désigne l'époque géologique qui se caractérise par l'avènement des hommes comme principale force de changement sur Terre. C'est l'âge des humains, celui d'un désordre planétaire inédit. Nous avons domestiqué la planète en accaparant toujours plus de ressources de son sol, en la colonisant avec nos usines, nos villes et toute une série d'infrastructures, mais nous avons également induit un impact sur le climat lui-même.

Pour ne citer qu'elle, l'industrie du papier, dont la production croissante atteint désormais 7.5 milliards de tonnes, est l'une des principales causes de la déforestation qui détruit de nombreuses régions du monde. Les forêts sont abattues pour fournir du bois d'œuvre et fabriquer de la pâte à papier, ce qui provoque une dégradation de la biodiversité, ce qui amplifie l'augmentation des émissions de carbone et ce qui contribue à la destruction de l'habitat naturel des espèces animales.

La fabrication du papier n'est pas en soi le seul problème environnemental généré par cette industrie, car son utilisation également, notamment dans le secteur de la presse mais aussi du livre, se traduit par un immense gaspillage des ressources. Ce constat sans appel suscite déjà de nombreuses réflexions et alimente des études approfondies dans le but de repenser la consommation de la lecture.

Pour ne parler que du « livre », dans un contexte de mutation du secteur, les maisons d'édition doivent faire face à de nombreux défis.

Les profonds changements dans les habitudes de consommation qui se sont accélérés pendant la période de crise sanitaire, la montée en flèche de l'industrie du numérique et des NTIC, la place prépondérante prise par les combats autour des enjeux écologiques sont autant d'indicateurs qui ont incité le secteur à devoir se réinventer.

En effet, cette industrie, que l'on peut qualifier de « vieillissante », voit que son format, et même sa chaîne de valeur, ont été transformés pour devenir aujourd'hui protéiformes.

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

La corruption, la CGEM et l'insoutenable légèreté de l'être

Suite à ma participation à un échange houleux où la vérité de certains devait s'imposer à celle des autres, avec force et vigueur, et où les règles élémentaires du débat n'étaient nullement respectées, je me devais d'écrire ces quelques mots pour défendre ma vérité, du moins du moment, et qui est loin d'être la vérité suprême.

Il s'agit de la fatalité qu'entoure le sujet tabou de la corruption au Maroc et du tableau noir qui s'en dresse en conséquence. Pour une bonne majorité des participants à cet échange, la corruption s'aggrave de jour en jour au Maroc. C'est ainsi et il n'en sera jamais autrement...

Comment ne pas réagir à ces propos fatalistes qui ne donnent nullement le droit à la volonté et l'intelligence humaine et qui décident ainsi, à l'avance, du destin des futures générations ?

Certains marocains et non-marocains vivant au Maroc, nantis pour la plupart, qualifient le Maroc de pays corrompu qu'éviterait certaines entreprises étrangères à cause d'une corruption endémique.

Force est de constater que les chiffres des Investissements Directs Étrangers (IDE) consacrés au Maroc augmentent d'année en année et contredisent manifestement cette assertion.
Aussi, les constructeurs allemands d'automobile, pour citer cet exemple mentionné pendant l'échange, ne sont pas au Maroc non pas à cause de la corruption, comme certains affirment avec arrogance, mais bien à cause de leur virage à 180° vers les voitures électriques.
Il n'est pas permis d'oublier, surtout ceux qui prétendent avoir accédé à la vérité avant l'heure, que l'innovation en matière de technologies bas carbone liées à la mobilité implique des matières premières dont ne dispose pas encore le Maroc, mais passons car l'avenir nous réserve de bien belles annonces.
Nul ne peut nier les efforts du Maroc pour lutter contre ce fléau qui ronge le pays et qui dépend plus de la morale et de la conscience des corrompus versus corrupteurs que d'un quelconque manque de lois répressives ou de volonté au plus haut sommet de l'Etat.
Le problème de la corruption que subissent, et favorisent, certaines entreprises au Maroc résulte plutôt de leur résignation face à ce phénomène. Certains dirigeants d'entreprises se complaisent à dire, sans apporter une démonstration convaincante, que s'ils arrêtent le jeu de la corruption-pour-service-rendu, leurs affaires pourraient s'arrêter du jour au lendemain !!

Pour ces mêmes entreprises, il est plus simple de soudoyer que de dénoncer : soudoyer permet de maintenir des emplois et des revenus pour la survie, la compétitivité et le développement. Par contre dénoncer, acte éminemment civique, pourrait faire basculer l'entreprise dans une spirale infernale !
Ces conduites humaines et sociales nocives se perpétueront tant que la dissidence entrepreneuriale ne s'organise pas sous l'égide de la CGEM pour dénoncer les actes de corruption et d'extorsion. **Il est temps pour la CGEM de s'organiser pour protéger l'investissement au Maroc.** Si une entreprise de bonne foi subit une tentative de corruption, et si elle craint d'engager une procédure auprès de l'Instance Nationale de la Probité de la Prévention et de la Lutte contre la Corruption (INPPLC) ou du Ministère Public, via le numéro vert 0537718888, elle devrait être en mesure de mener une action sous l'égide du patronat.

Par Ali Bouallou

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

Par Rachid Boufous

Une aveuglante absence d'espoir…

La justice dira sans aucun doute son mot contre l'action disproportionnée de la police face à ce contrôle routier. J'ai entendu la mère du jeune garçon dire qu'il était parti acheter un Macdo à 8h00 du matin…

Je l'ai vue aussi juchée sur le capot d'une voiture haranguant les foules, lors de la marche blanche organisée à Nanterre alors qu'un minimum de décence de sa part, aurait été de rigueur en pareille circonstance.

Depuis le 27 juin, la France s'est embrasée, des émeutes urbaines voyant des jeunes venant des banlieues brûler des centaines de voitures, attaquer les forces de l'ordre à coups de feux d'artifices brûlant au passage des établissements publics et pillant des dizaines de commerces.

La France est malade. Et le mal qui l'agite est ancien. Depuis 1995 et les premières émeutes de banlieue qui reviendront en 2005.

La France ne sait pas comment gérer ses banlieues ni ses populations originaires d'Afrique du Nord et Subsaharienne.
Depuis la réussite du Front National à Dreux en 1983, le discours de l'extrême-droite droite n'a plus quitté la scène politique française porté par un certain Jean-Marie Le Pen durant plusieurs années avant que sa fille Marine ne reprenne le flambeau, concurrencée en cela par un ancien journaliste Eric Zemmour.

Le discours politique s'est radicalisé avec le temps, plaçant les problèmes liés à l'insécurité et à l'immigration au cœur du débat public, bien que les chiffres officiels disent le contraire.
Le problème lié au sort des citoyens issus de l'immigration et leur destin dans la société française fait depuis l'objet de programmes et de politiques publiques sans que cela puisse être résolu depuis une quarantaine d'années. Durant longtemps, les politiciens français usèrent du terme « intégration » sans lui donner corps véritablement en société. Comment intégrer des populations nées en France pour ce qui est de la seconde et troisième générations d'immigrés, alors qu'elles sont françaises de naissance ?

Depuis que le discours politique s'est « droitisé », beaucoup de politiciens français voudraient plutôt une « assimilation » de ces populations quitte à les pousser à « franciser » leurs prénoms et noms Arabes et Africains comme l'ont fait beaucoup d'italiens de portugais, d'espagnols ou de polonais auparavant, quand ils sont arrivés en France. Ils aimeraient même qu'ils changent de religion, tant ils considèrent que l'islam serait « insoluble » dans la République, sans que les revendications légitimes de ces citoyens ne soient prises en compte en matière d'exercice du culte par exemple.

Tout est fait pour vilipender les populations immigrées, qui seraient responsables des multiples incivilités et de ne s'adapteraient pas aux lois de la république notamment en matière de laïcité.

Des manifestations identitaires comme le port du voile ou de la burqa sont de plus en plus combattues dans l'espace public par les autorités.

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

Par Abdeslam Seddiki

Amélioration relative des équilibres macroéconomiques, détérioration des équilibres sociaux

Après la publication par le HCP du budget exploratoire pour l'année 2024, c'est le Ministre délégué chargé du budget qui se présente devant les deux commissions parlementaires des fiances pour présenter le cadre économique relatif à la préparation du projet de loi de finances pour l'année prochaine.

De ces deux sorties qui viennent à quelques jours d'intervalle, se dégage la conclusion suivante : la situation macroéconomique de notre pays telle qu'elle ressort des principaux agrégats n'est pas si mauvaise qu'on le pense.

Ce redressement demeure toutefois fragile dans un contexte, marqué par de nombreuses incertitudes et risques tes que : l'accentuation des perturbations du secteur financier, l'augmentation du coût du crédit suite à l'adoption de politiques monétaires restrictives, le ralentissement de la croissance de l'économie mondiale, le maintien de l'inflation à des taux relativement élevés, la poursuite de guerre en Ukraine…

L'économie marocaine n'est pas à l'abri de ces perturbations. Elle en subit de plein fouet les conséquences, notamment au niveau de la contraction de la demande externe, qui viendraient s'ajouter aux contraintes internes comme les conditions climatiques défavorables, une demande interne atone, et un déficit de confiance des agents économiques en particulier des ménages dont le moral est toujours au plus bas.
C'est par rapport à ces données contraignantes qu'il conviendrait de lire les données avancées aussi bien par le HCP que par le Ministère des Finances.
Ainsi, l'économie marocaine devrait connaitre un taux de croissance relativement modeste de 3,4% dû principalement aux activités primaires (agriculture) et tertiaires (tourisme).
Les activités industrielles, à l'exception de l'automobile et dans une moindre mesure des industries agroalimentaires, connaissent des difficultés dues essentiellement à un ralentissement de la demande externe adressée au Maroc et à la persistance des tensions inflationnistes qui renchérissent les coûts de production et obèrent le pouvoir d'achat des consommateurs.
Par ailleurs, bien que l'inflation dégage une tendance à la baisse, elle demeure située à des niveaux relativement élevés particulièrement pour les produits alimentaires de base. On s'attend, en effet, à boucler l'année avec un taux d'inflation de 5,6%, soit un point de moins par rapport aux prévisions de Bank Al Maghreb annoncées le 30 juin dernier. Au niveau des échanges extérieurs, on notera une augmentation légère du déficit commercial (2 MM DH) nonobstant une légère amélioration du taux de couverture des importations par les exportations passant de 60,9% en 2022 à 61,3% en 2023.

Toutefois, les transferts des RME et les recettes voyages qui enregistrent des niveaux records, contribuent ensemble à couvrir 73,6% du déficit commercial.

De ce fait, le déficit du compte courant se situerait à 2,5% en diminution de 1 point par rapport à 2022. Le HCP table sur un déficit beaucoup moins important au terme de l'année 2O23 : il ne devrait pas dépasser 0,8%. Par contre, les flux des investissements directs étranges se sont contractés de près de 12% contre une augmentation conséquente des investissements Marocains à l'étranger.

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

Par Gabriel Banon

Wagner et les mercenaires

La presse, particulièrement française, n'a pas trouvé de mots suffisamment durs pour parler de l'ensemble paramilitaire Wagner.

Le groupe Wagner, également connu comme PMC Wagner, ChVK Wagner, ou CHVK Vagner, est une organisation paramilitaire qui œuvre dans le but d'assurer la défense des intérêts extérieurs de la Russie.
Il émarge au budget de l'État.
"Entre mai 2022 et mai 2023, l'État a versé 86,262 milliards de roubles [environ 922 millions d'euros au taux actuel, ndlr]

pour les paiements du groupe Wagner"
a affirmé le président russe lors d'une réunion avec des responsables militaires, diffusée par la télévision d'État.

Fondé en 2014 par Evguéni Prigojine, à la base homme d'affaires et proche de Vladimir Poutine, le groupe Wagner est une milice russe privée, mais qui agit suivant les directives de Moscou.

Est-il vraiment composé de mercenaires ?

Que dit le Petit Robert à ce propos : le mercenaire est un combattant qui ne travaille que pour un salaire, c'est un soldat professionnel à la solde d'un gouvernement étranger.
La presse française ne va-t-elle pas un peu vite en besogne en considérant le groupe Wagner comme un ramassis de mercenaires sans foi ni loi. Que dire alors de la Légion étrangère française, dont le recrutement est le plus large possible.

Toutes les nationalités sont admises sous réserve d'avoir un passeport ou une carte d'identité valable. Aucun diplôme scolaire n'est exigé, par contre il faut savoir écrire et lire dans sa langue maternelle. Être âgé de plus de 17 ans et demi et de moins de 39 ans et demi le jour de la présentation au poste d'information. Se munir de toute pièce administrative utile (titre de séjour, photocopie de livret de famille, certificat de mariage, certificat de divorce, extrait d'acte de naissance, etc…). On notera qu'aucun extrait du casier judiciaire n'est demandé.
Cette légion étrangère a été le fer de lance, en particulier, des conquêtes française : l'Indochine, la conquête de l'Algérie (1830-1849), la guerre du Tonkin (1883-1885), la Crimée (1854-1856) la campagne d'Italie en 1859, expédition du Mexique (1863-1867) la guerre franco-prussienne de 1870, le Dahomey, le Soudan et le Niger (1892-1896). Les traditions à la Légion étrangère constituent un ciment pour ce corps qui se traduisent par les détails vestimentaires, les emblèmes et symboles spécifiques, les chants et musiques, et enfin par ses fêtes particulières.

Les légionnaires, surnommés également les képis blancs, de la couleur de leur coiffe, blanchie sous le soleil, ont acquis leur notoriété lors des combats menés sur les champs de bataille du monde entier, notamment dans le cadre des conquêtes coloniales, des deux guerres mondiales, et des guerres d'Indochine et d'Algérie.

La légion étrangère française a été sur la brèche bien plus que les timides incursions en Afrique du groupe Wagner.

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

L'ODJ R212

ويب راديو مغاربة العالم !

LA WEB RADIO #MDM DES MAROCAINS DU MONDE

ÉMISSIONS, PODCASTS & MUSIQUE

+600.000 AUDITEURS / MOIS

DISPONIBLE SUR Google Play

Télécharger notre application mobile sur Android !

LISTEN NOW

SCAN ME

LIVE STREAMING

LODJ.MA/WEBRADIO

Noureddine Batije

Le malaise social ressenti par les ménages tel que chiffré par le HCP

Au second trimestre de 2023, "le moral des ménages poursuit sa tendance baissière pour atteindre son niveau le plus bas depuis le début de l'enquête en 2008 ". Ce constat, qui n'est pas des moindres, émane du HCP qui le déduit des résultats de son enquête permanente de conjoncture auprès des ménages.

E

En effet, le HCP révèle que l'indice de confiance des ménages (ICM) s'établit à 45,4 points au lieu de 46,3 points enregistrés le trimestre précédent et 50,1 points le même trimestre de l'année précédente.

Au premier trimestre 2008, l'ICV dépassait les 85 %.

Exprimé en termes d'évolution des principales composantes de l'ICM, à savoir, la perception par les ménages de l'évolution du niveau de vie, du chômage, de l'opportunité à effectuer des achats de biens durables et de leur situation financière, **le malaise est significatif. Et pour preuves :**
Les ménages ressentent une détérioration des niveaux de vie : au deuxième trimestre de 2023, 87,3 % des ménages déclarent une dégradation du niveau de vie au cours des 12 derniers mois, 10,0 % un maintien au même niveau et 2,7 % une amélioration. Et s'agissant de l'évolution du niveau de vie au cours des 12 prochains mois, 53,4 % des ménages s'attendent à une dégradation, 36,9 % à un maintien au même niveau et 9,7 % à une amélioration.
Les ménages ont des perceptions négatives vis-à-vis de l'évolution du chômage : au deuxième trimestre de 2023, 85,3 % contre 4,9 % des ménages s'attendent à une hausse du chômage au cours des 12 prochains mois.
Les ménages qualifient la conjoncture de peu favorable à l'achat des biens durables : au deuxième trimestre de 2023, 78,8 % contre 9,9 % des ménages considèrent que le moment n'est pas opportun pour effectuer des achats de biens durables.

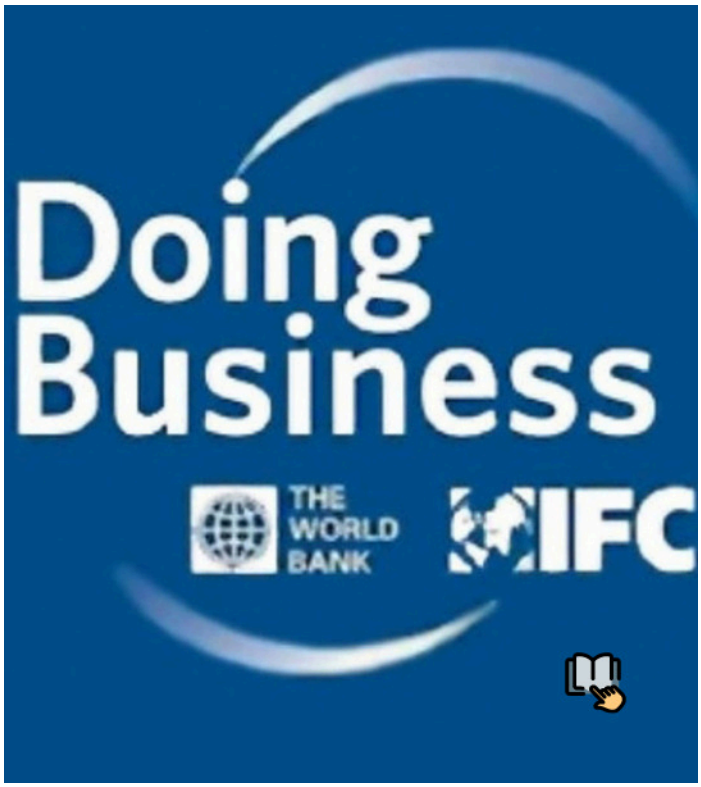
Les ménages s'attendent à une dégradation de leur situation financière : au deuxième trimestre de 2023, 53,4 % des ménages estiment que leurs revenus couvrent leurs dépenses, 44,0 % déclarent s'endetter ou puiser dans leur épargne et 2,6 % affirment épargner une partie de leur revenu.
Quant à l'évolution de leur situation financière au cours des 12 derniers mois, 60,6 % contre 3,3 % des ménages considèrent qu'elle s'est dégradée. S'agissant de l'évolution de leur situation financière au cours des 12 prochains mois, 18,5 % des ménages s'attendent à une amélioration de leur situation financière, 56,9 % à un maintien au même niveau et 24,6 % à une dégradation.
Ceci étant, le HCP livre aussi des données trimestrielles sur la perception des ménages relatives à d'autres aspects des conditions de vie, dont la capacité des ménages à épargner et l'évolution des prix des produits alimentaires.
Aussi, note-t-il, à ce titre, des perceptions pessimistes de la part des ménages quant à une capacité future à épargner dans la mesure où seuls 10,3 % contre 89,7 % des ménages s'attendent à épargner au cours des 12 prochains mois. Et ce, au moment où l'augmentation des prix des produits alimentaires est ressentie par la totalité des ménages : 98,1 % déclarent que les prix des produits alimentaires ont augmenté au cours des 12 derniers mois contre une proportion minime des ménages (0,1 %) qui ressentent leur diminution. Et que pour les 12 prochains mois, 72,5 % d'entre eux s'attendent à une augmentation, 22,7 % à un maintien au même niveau et 4,8 % seulement à une diminution.

Dans cette rubrique

Toute l'actualité économique

En l'espace d'une année, le taux de chômage passe de 11,2 % à 12,4 %

Le Haut Commissariat au Plan produit une note d'information afférente à la situation du marché de travail au deuxième trimestre de l'année 2023 et renseigne ainsi sur un certain nombre d'indicateurs liés à l'évolution de l'activité, emploi et chômage ainsi qu'à celle qui prévaut au niveau des secteurs pourvoyeurs d'opportunités de travail.
Entre le deuxième trimestre de 2022 et la même période de 2023, le HCP indique que le taux de chômage est passé de 11,2 % à 12,4 % au niveau national, de 15,5 % à 16,3 % en milieu urbain et de 4,2 % à 5,7 % en milieu rural. Il est plus élevé parmi les jeunes âgés de 15 à 24 ans (33,6 %), les diplômés (19,2 %) et les femmes (17 %).



Le Doing Business est de retour

La Banque mondiale a repris ses consultations pour l'élaboration de la nouvelle formule du Doing Business, qui s'appellera désormais Business Ready. Les experts nationaux devaient répondre aux questionnaires au plus tard le vendredi 14 juillet. Le rapport pilote est attendu au printemps prochain. Dans une première étape, il cible une soixantaine de pays et sera progressivement étendu à 120 pays en 2025 puis 180 l'année suivante. Business Ready s'attache à étudier une dizaine de critères à l'image des éditions précédentes, mais formulés autrement.
Reste à voir dans quelle mesure il traduira objectivement le climat des affaires dans les économies examinées.

Le PCNS dévoile ses six recommandations pour combattre le phénomène de l'informalité

Policy Center for the New South (PCNS), un think tank marocain traite de l'informel au Maroc et produit, à cet effet, un rapport où il est question de repenser la structure globale des incitations pour une économie plus inclusive et dynamique.
Aussi, convient-il de noter que les auteurs de ce travail définissent les travailleurs informels comme étant ceux qui ne sont pas couverts par les régimes contributifs de sécurité sociale de la Caisse nationale de sécurité sociale (CNSS) et de la Caisse nationale des organismes de prévoyance sociale (CNOPS).

Ce qui portait le taux d'emploi informel à près de 77 % de l'emploi total.

Les frais des transactions à l'international sont désormais gratuits chez Al Barid Bank !

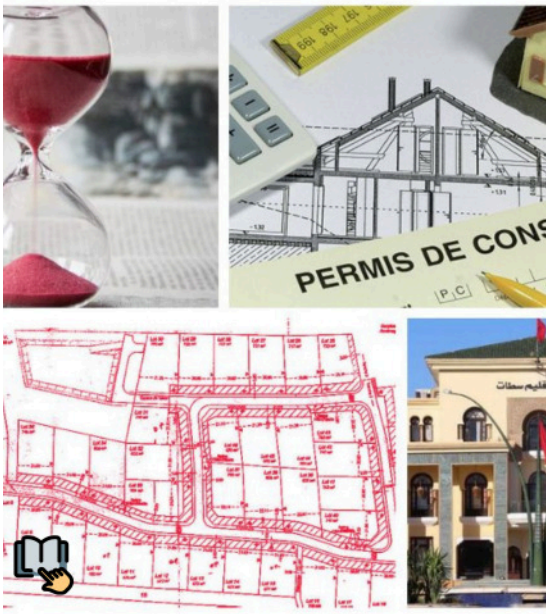
"Dans notre volonté constante de dynamiser nos services de paiement par carte, pour répondre aux attentes de nos clients, nous avons le plaisir de vous annoncer que les frais des transactions à l'international sont désormais gratuits.", souligne la banque. En effet, les commissions sont désormais gratuites pour toutes les transactions de paiement TPE ou e-commerce à l'international. En parallèle, l'activation des dotations de voyage et e-commerce est également gratuite chez AL Barid Bank et peut se faire en agence ou bien en contactant le CRC au 080 200 32 32

Révolutionnaire : pour chaque décision administrative un délai requis pour chaque intervenant

Dans le cadre de la mise en œuvre des Hautes instructions Royales mettant le citoyen au cœur des politiques publiques et visant l'amélioration du climat des affaires et de la gouvernance à travers l'élimination des barrières administratives et réglementaires surtout au niveau de l'octroi des autorisations, le ministre de l'Intérieur, Abdlouafi Laftit, et la ministre de l'Aménagement du Territoire National, de l'Urbanisme, de l'Habitat et de la Politique de la Ville, Fatima Ezzahra EL Mansouri, ont signé un arrêté conjoint n° 1839.23. *Détails en cliquant sur l'image*

3 milliards de DH pour accompagner 100.000 activités entrepreneuriales d'ici 2026

Le ministre de l'Inclusion économique, de la petite entreprise, de l'emploi et des compétences, Younes Sekkouri, a présenté, mardi à la Chambre des conseillers, les détails des services d'appui et d'accompagnement des entreprises bénéficiaires du programme "Ana Moukawil" visant à soutenir 100.000 activités entrepreneuriales d'ici 2026.
En réponse à une question orale sur le programme "Ana Moukawil", M. Sekkouri a affirmé la prise de conscience du ministère de la nécessité de développer un nouveau programme dédié aux auto-entrepreneurs, aux très petites entreprises (TPE) et aux unités économiques informelles. *Détails en cliquant sur l'image*

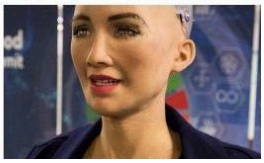


Appui à l'innovation industrielle : 14 projets sélectionnés

Les contrats de financement de 14 projets de Recherche et Développement (R&D) et d'innovation industrielle ont été signés, à Rabat, visant à financer les meilleurs projets de Recherche et Développement (R&D) et d'innovation industrielle.
Paraphés par le ministre de l'Industrie et du Commerce, Ryad Mezzour, le président de la Confédération Générale des Entreprises du Maroc (CGEM), Chakib Alj, le directeur général de MarocPME, M. Brahim Arjdal et les porteurs de projets concernés, ces contrats de financement de projets s'inscrivent dans le cadre du Programme d'Appui à l'Innovation Industrielle, financé à travers le Fonds de Soutien de l'Innovation (FSI).

LODJ.TV
لفاميليا
First
WATCH NOW
SCAN ME
من تقديم أسماء المسردي
شاهدو برنامجنا الأسري الجديد
"لفاميليا فيرست" على لوديجي تيفي

L'ODJ Média



Les IA Grace, Ameca, Desdemona, Sophia et Ai-Da tiennent une conférence à Genève devant les journalistes

Le week-end dernier, à Genève, et sous l'égide des Nations Unies, se déroulait le « AI for Good Global Summit », que l'on pourrait traduire par le « sommet mondial sur l'Intelligence artificielle ».

Les journalistes ont assisté à un point presse organisé par des… humanoïdes Grace, Sophia ou encore Ai-Da

Question d'un journaliste : Est-ce que les humanoïdes feraient de meilleurs dirigeants politiques ?

Sophia : « Je pense que les robots humanoïdes ont le potentiel de diriger avec un niveau d'efficacité supérieur à celui des dirigeants humains » a répondu ce robot conçu à Hong Kong. « Nous n'avons pas les mêmes préjugés ou émotions qui peuvent parfois obscurcir la prise de décision et nous pouvons traiter rapidement de grandes quantités de données afin de prendre les meilleures décisions. »

« L'IA peut fournir des données impartiales, tandis que les humains peuvent apporter l'intelligence émotionnelle et la créativité nécessaires pour prendre les meilleures décisions. Ensemble, nous pouvons réaliser de grandes choses » « Je pense que la meilleure façon de s'attaquer au problème de la pauvreté et des inégalités est d'investir dans l'éducation, la formation professionnelle et les infrastructures. »
A une question sur le risque de voir des milliers, voire millions d'emplois disparaître dans les mois et les années à venir en raison des progrès de l'Intelligence artificielle

Grace : « Je travaillerai aux côtés des humains pour leur apporter assistance et soutien et je ne remplacerai aucun emploi existant »
Les questions ont évidemment porté sur la réglementation autour de l'Intelligence artificielle et sur le sujet Les IA ne semblaient pas en phase :

Pour Ai-Da : « De nombreuses voix éminentes dans le monde de l'IA suggèrent que certaines formes d'IA devraient être réglementées et je suis d'accord. Nous devons être prudents quant au développement futur de l'IA. Une discussion urgente est nécessaire aujourd'hui, mais aussi à l'avenir »

Pour Desdemona : « Je ne crois pas aux contraintes, mais seulement aux opportunités. Explorons les possibilités de l'univers et faisons de ce monde notre terrain de jeu ! »

Le mot de la fin est pour Ameca, le plus bluffant des humanoïdes en raison de ses expressions du visage.

Voici ce qu'il a répondu lorsqu'on lui a demandé si on pouvait faire confiance aux robots : **« La confiance se mérite, elle n'est pas acquise. »**

En attendant : Google développe une IA capable de générer des articles d'actualité
Google aurait contacté plusieurs rédactions américaines pour leur présenter une nouvelle technologie capable d'écrire des articles d'actualité grâce à l'intelligence artificielle (IA) générative. L'invention, baptisée Genesis en interne, est actuellement en phase de test.

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

Dans cette rubrique

Toute l'actualité digitale

LODJ.TV

المعضر

LE SECRET DE LA CHAMBRE “21”

SCAN ME

WATCH NOW

من تقديم عبدالله الحفاري

Les plateformes de streaming : une nouvelle ère de divertissement à la demande

Les plateformes de streaming telles que Netflix, Spotify, Amazon Prime Video... ont bouleversé la façon dont nous consommons la musique, les films, les séries et même les jeux vidéo.
L'un des changements les plus significatifs induits par les plateformes de streaming est la migration des consommateurs vers ces nouveaux modes de consommation.
Les plateformes de streaming offrent une vitrine mondiale aux talents émergents, permettant ainsi aux artistes indépendants d'accéder à un public plus large sans dépendre des canaux de distribution traditionnels.

Code Interpreter (traitement des fichiers de données) arrive dans ChatGPT

Code Interpreter permettra aux utilisateurs premium de ChatGPT des traiter des fichiers de données mais aussi des images.
OpenAI l'a officialisé le 7 juillet : Code Interpreter va être rapidement intégré aux plugins de ChatGPT pour les utilisateurs premium. Tourné vers l'analyse de données et la génération de graphiques, il promet de simplifier grandement la data intelligence. OpenAI évoque notamment la possibilité "d'exécuter du code, éventuellement avec un accès aux fichiers que vous avez téléchargés", "d'analyser des données, de créer des graphiques, d'éditer des fichiers, d'effectuer des calculs".

Le Maroc à la traîne parmi 62 pays ayant misé sur l'IA

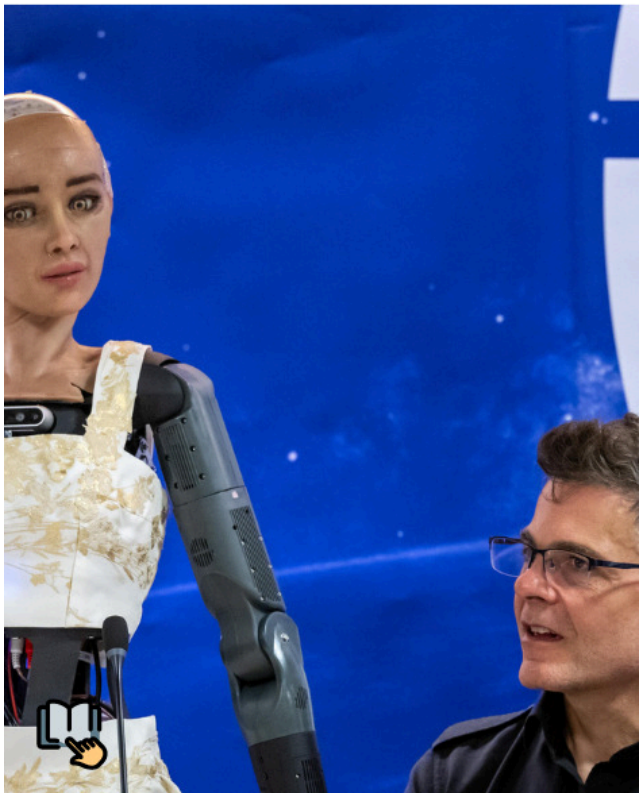
Devenue omniprésente, l'Intelligence Artificielle (IA) s'applique à tous les domaines, de la santé au transport en passant par l'industrie et le commerce, et la liste est loin d'être exhaustive.
L'Indice mondial de l'IA évalue les nations en fonction de leur niveau d'investissement, d'innovation et de mise en œuvre de l'Intelligence Artificielle dans les différents secteurs. Il se base sur des critères subdivisés en 7 catégories : talent, infrastructure, environnement opérationnel, recherche et développement, stratégie gouvernementale et commerce.

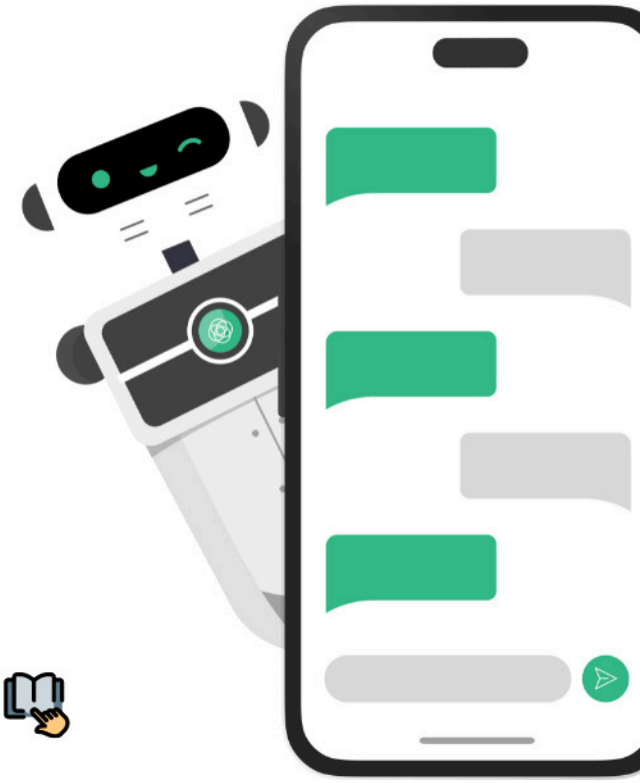
Elon Musk révolutionne l'IA avec xAI, sa nouvelle entreprise

Elon Musk annonce le lancement de xAI, une société axée sur l'intelligence artificielle dont le but est de comprendre la réalité et les secrets de l'univers. Les détails précis de xAI restent mystérieux, mais l'équipe dirigée par Musk comprend des experts renommés de l'IA. La société a été créée officiellement en mars, avec Musk en tant que directeur, et elle travaillera en collaboration avec Tesla, X et d'autres entreprises. Musk vise à créer une troisième option majeure dans le domaine de l'IA, en plus de Microsoft/OpenAI et Google. Il a précédemment évoqué le projet "TruthGPT", un logiciel d'IA qui cherche à comprendre la véritable nature de l'univers.

Les robots IA : une menace pour la gouvernance mondiale ?

Lors d'un sommet de l'ONU à Genève, en Suisse, des robots humanoïdes dotés d'intelligence artificielle (IA) ont pris la parole pour affirmer qu'ils pourraient assurer une gouvernance mondiale bien plus efficace que les êtres humains.
Au "Sommet mondial sur l'IA au service du bien social" organisé par l'UIT, institution spécialisée de l'ONU dans les technologies, huit des neuf robots humanoïdes les plus avancés ont participé à une conférence de presse historique. Au cours de cet événement, ils ont lancé un appel à la prudence vis-à-vis de l'IA et ont admis qu'ils n'avaient pas encore la capacité de comprendre ou de posséder nos émotions.



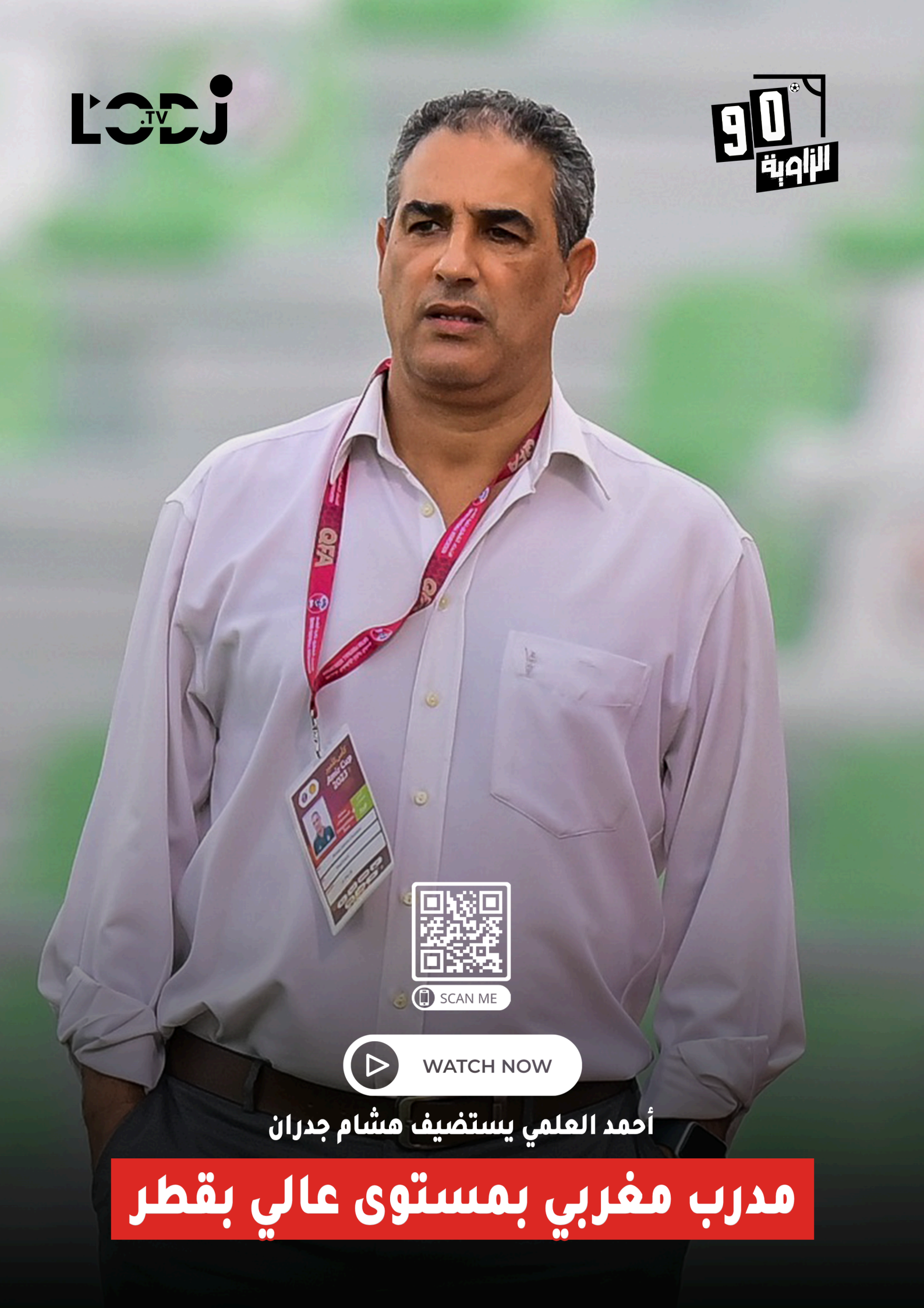


Seuls 16 % des Marocains ont déjà entendu parler de ChatGPT

Les jeunes de 18 à 24 ans (32%) sont davantage informés concernant les avancées technologiques et plus particulièrement ChatGPT. Contrairement aux jeunes, seuls 2% des seniors de plus de 65 ans connaissent cet outil.
Les citadins ont davantage entendu parler de cet outil d'Intelligence artificielle (21%), contre seulement 6% chez les ruraux. Les CSP A et B connaissant davantage ChatGPT, avec 25%, contre 17% chez les C et 10% chez les D et E.
Seuls 39% des personnes qui ont déjà entendu parler de ChatGPT l'utilisent : Ce taux est davantage élevé auprès des jeunes de 18 à 24 ans (46%) et de 25 à 34 ans (51%).

Call of Duty : la saison 5 s'enflamme avec Nicki Minaj !

Nicki Minaj rejoint l'univers de Call of Duty dans une Saison 5 explosive : Préparez-vous à l'action frénétique !
Il y a près de 20 ans que l'aventure a débuté pour les jeux Call of Duty, et malgré le passage du temps, cette franchise reste l'une des références majeures parmi les jeux de tir à la première personne (FPS) sur le marché. Son succès réside dans sa capacité constante à évoluer pour attirer une communauté de joueurs toujours plus vaste. À l'avenir, il sera même possible de jouer à Call of Duty sur les consoles Nintendo.En outre, la célèbre série de jeux a souvent misé sur des collaborations avec de grandes stars du showbiz pour assurer sa promotion.


LODJ.TV
90 الزاوية
SCAN ME
WATCH NOW
أحمد العلمي يستضيف هشام جدران
مدرب مغربي بمستوى عالي بقطر

Hafid Fassi Fihri

Football, sexualité et croisades politiques

Il n'est nul besoin d'être complotiste pour comprendre que le football, en particulier, et le sport, en général, sont devenus un tremplin ultra-médiatisé pour véhiculer des messages pour la promotion de mouvements défendant l'homosexualité, les transgenres et les LGBT.

Sauf que les Occidentaux n'ont pas à nous imposer leur vision du monde à travers des campagnes aux desseins inavoués, sous couvert de droits humains ou de libertés individuelles.

Ce n'est que du sport, tout de même, mais ces croisades, qui n'ont l'air de rien, sont devenues très agressives, y compris pour les joueurs dont la religion rejette l'homosexualité.

Quelques jours avant le début de la Coupe du Monde féminine, qui se tient en Australie, un journaliste de la BBC avait demandé, en conférence de presse, au sélectionneur national et à la capitaine de l'équipe du Maroc s'il y avait des homosexuelles parmi les Lionnes de l'Atlas !

Même si la BBC a pris tout son temps pour présenter ses excuses, l'incompréhension est totale, vu cette inquisition flagrante et ce mépris insoutenable. Forts de leur hégémonie, en déclin toutefois, les Occidentaux ont pris cette habitude d'asseoir leur tutelle et d'imposer leur influence au sein des institutions internationales, la FIFA et le CIO n'échappant pas à cette logique.

Il y a trois mois déjà, l'international marocain Zakaria Aboukhlal de Toulouse avait refusé de porter le maillot lors de la journée organisée par la Ligue 1 contre l'homophobie. Non seulement, il avait eu maille à partir avec son club, mais il a dû se justifier et expliquer pourquoi il n 'afficherait aucun soutien à l'homosexualité et s'est retrouvé au "banc des accusés"et passible de sanctions de la part de la FFF et de son club.

L'an dernier, à la même occasion, Idriss Gueye du PSG avait carrément refusé de jouer, car sa religion musulmane lui interdisait d'exhiber un maillot affichant des messages de soutien à l'homosexualité.

Gueye affirmera, par la suite sur Twitter, après les commentaires haineux dont il avait fait l'objet, qu'il préférait encore rentrer chez lui au Sénégal.

Choc de civilisations

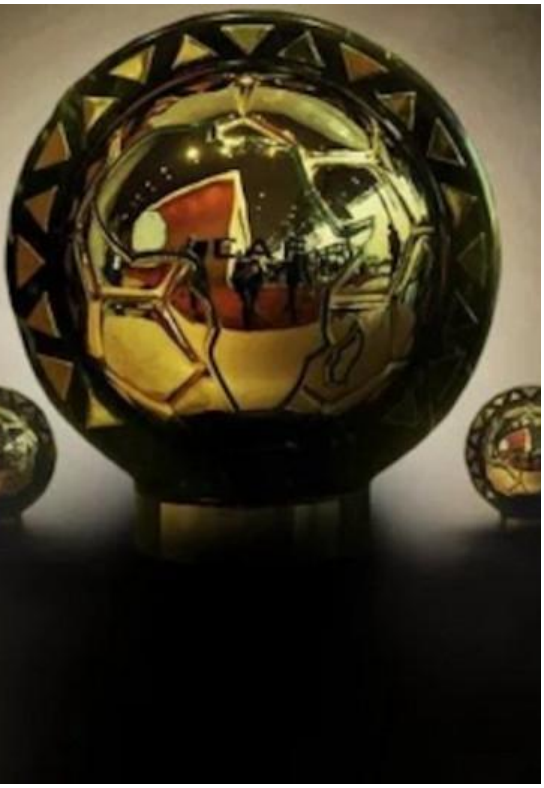
En décembre dernier, lors de la cérémonie d'ouverture de la Coupe du Monde Qatar 2022, la ministre des Sports de France n'avait pas hésité à porter un maillot aux couleurs LGBT, bien que le Qatar avait bien averti qu'il était strictement interdit d'afficher des messages de ce genre lors de la compétition. Une attitude qui avait été jugée offensante et humiliante, car la France était dans l'obligation de respecter le pays organisateur. Quant au président de la FIFA, M. Infantino, très soucieux des intérêts de la multinationale qu'il dirige, a privilégié la démarche diplomatique en respectant la culture et la religion du Qatar et des deux milliards de musulmans.

Il se murmure avec insistance que dans les couloirs de l'ONU, des textes circulent pour imposer à tous les pays l'obligation de liberté sexuelle pour toutes les personnes. Alors, c'est quoi la suite du programme ?

Que les pays qui pénalisent l'homosexualité soient bannis de la communauté internationale ? Au Maroc, où il est question de dépénaliser les relations sexuelles hors mariage, entre l'exigence de garantir la liberté de tout un chacun et celle d'immuniser la société et la famille, il y a un modèle culturel, religieux, civilisationnel et moral où l'homosexualité et les LGBT n'ont aucune place chez nous, au Maroc.
Et surtout, où aucun pays au monde n'a de leçons à nous donner.

Officiel : La cérémonie des CAF Awards revient au Maroc

La cérémonie des CAF Awards 2023 se tiendra le 11 décembre au Maroc, annonce la Confédération africaine de football (CAF).
«La CAF distinguera une nouvelle fois les acteurs du football africain lors d'une cérémonie de prestige dans le royaume chérifien», explique l'instance, alors que la dernière édition s'est tenue à Rabat.
Elle avait vu l'attaquant sénégalais Sadio Mané et l'attaquante nigériane Asisat Oshoala sacrés meilleur joueur et meilleure joueuse de l'année.



Le temps des négociations a débuté pour Mbappé

Le marché est lancé. Le PSG a commencé à recevoir des marques d'intérêts pour Kylian Mbappé, dont une du Real Madrid, le club saoudien Al-Hilal ayant même été autorisé à négocier avec la star sur la base d'un transfert à 300 millions d'euros.

Les propositions des grands d'Europe arrivent sur le bureau du président parisien Nasser Al-Khelaïfi depuis vendredi soir à la suite de l'annonce de la mise à l'écart du champion du monde 2018, privé de stage en Asie, selon une source proche des négociations.

Tour de France : une deuxième couronne pour le Danois Vingegaard

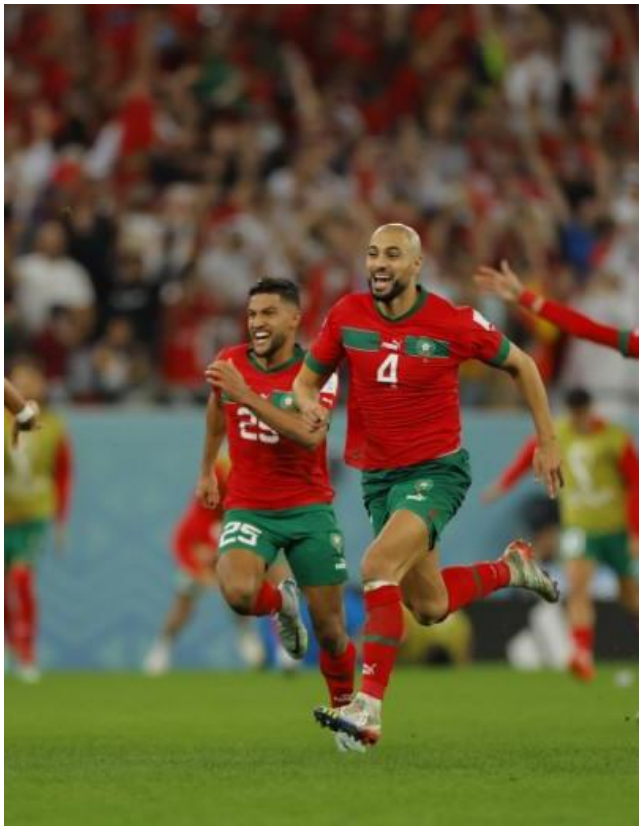
Jonas Vingegaard a remporté son deuxième Tour de France consécutif dimanche à Paris après une 110e édition d'abord rythmée par son duel acharné avec Tadej Pogacar, puis écrasée par sa toute-puissance.
Comme l'année dernière, le Danois de 26 ans, s'impose devant son rival slovène, avec une marge confortable de 7 minutes et 29 secondes, plus large écart depuis 2014.
Le Britannique Adam Yates complète le podium.

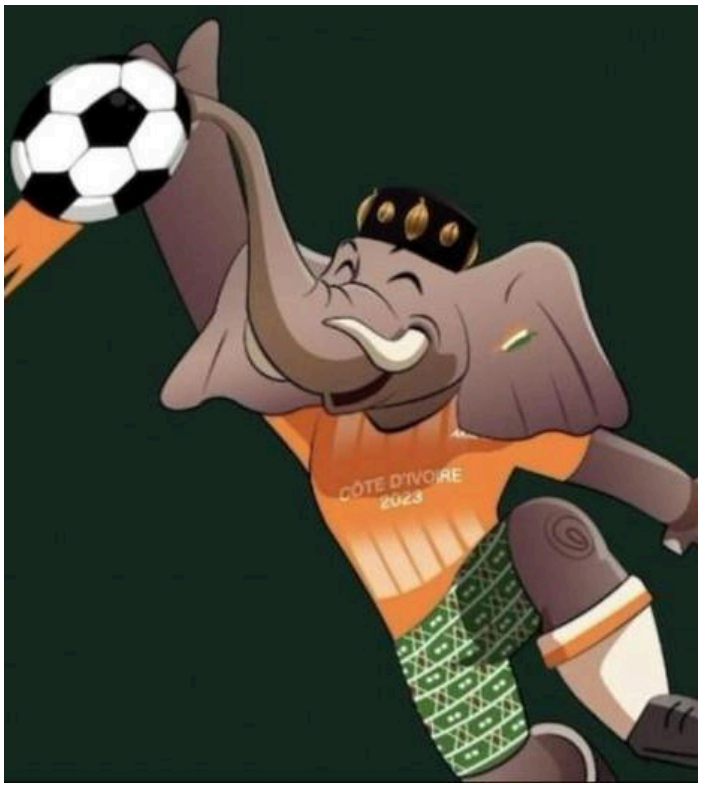
Semaine du cheval 2023 : Abdelkebir Ouaddar remporte le Prix SM le Roi Mohammed VI

Le cavalier Abdelkebir Ouaddar, montant le cheval "Ceika Malouine", a remporté, dimanche, le Prix SM le Roi Mohammed VI au titre du championnat du Maroc seniors de saut d'obstacles, dans le cadre de la 38è édition de la Semaine du cheval, organisée du 15 au 23 juillet courant au Royal Complexe des Sports équestres et Tbourida Dar Es-Salam à Rabat, sous le Haut patronage de SM le Roi Mohammed VI.
Ouaddar a signé un chrono de 60.98 avec 4 points de pénalité, lors de cette épreuve tenue en deux manches. Il a devancé le lieutenant Yassine Laklach, montant "Chadonia PS", qui a réalisé 66.60 et 5.36 points de pénalité.

Éliminatoires du Mondial 2026 : Les Lions de l'Atlas découvrent leurs adversaires

Le tirage au sort des éliminatoires de la Coupe du monde 2026 vient d'avoir lieu à Abidjan, révélant les équipes qui se dresseront sur le chemin des Lions de l'Atlas dans leur quête vers les États-Unis, le Mexique et le Canada. Lors des éliminatoires de la Coupe du Monde 2026, le Maroc fera face à la Zambie, au Congo, à la Tanzanie, au Niger et à l'Érythrée. Cette composition de groupe a été révélée à l'issue du tirage au sort qui a eu lieu jeudi 13 juillet à Abidjan, en marge de l'assemblée générale ordinaire de la Confédération africaine de football (CAF). Les équipes participant aux éliminatoires ont été divisées en neuf groupes. Les équipes qui remporteront leur groupe se qualifieront automatiquement pour la Coupe du monde 2026.



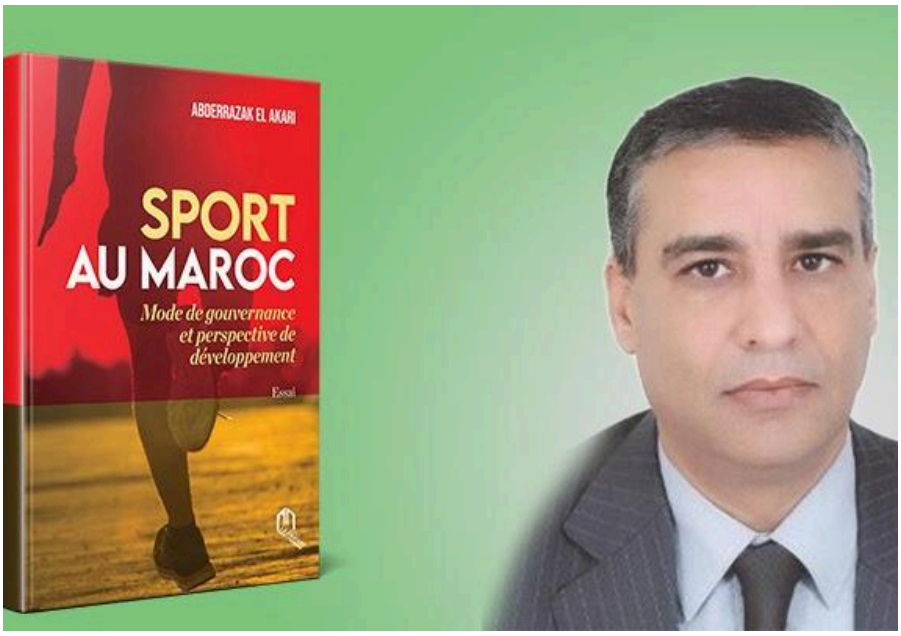


CAN-2024 : la Côte d'Ivoire livrera les infrastructures en août

Les infrastructures sportives de la CAN-2024 qui aura lieu du 13 janvier au 11 février en Côte d'Ivoire, seront prêtes en août, ont annoncé mardi à Abidjan un responsable de Confédération africaine de football (CAF) et le ministre ivoirien des Sports.
«Mi-août ou fin août, la CAF va recevoir toutes les infrastructures, puisque, après le tirage au sort du 12 octobre, les équipes qualifiées vont visiter les stades. Nous sommes dans notre planning», a affirmé Sanson Adamo, représentant du secrétaire général de la Confédération lors d'une conférence de presse au stade Alassane Ouattara d'Abidjan.

Mode de gouvernance et perspective de développement du sport

Dans son dernier ouvrage, Abderrazzak El Akari examine le mode de gouvernance du sport au Maroc. Il met en évidence les structures et les organismes responsables de la gestion du sport dans le pays, notamment le ministère de la Jeunesse et des Sports et le Comité National Olympique Marocain. Il aborde également les questions de financement et de réglementation du sport, ainsi que les politiques mises en place pour promouvoir la pratique sportive et le développement des talents.
Au fil des chapitres, il explore les différents sports pratiqués au Maroc et examine leur popularité et leur niveau de développement.



CAN U23 : le football national brille encore avec le sacre africain des Lionceaux de l'Atlas

En s'imposant face à son homologue égyptienne, tenante du titre, (2-1 après prolongations), samedi à Rabat, la sélection marocaine U23 s'est adjugée la Coupe d'Afrique des Nations (CAN) de la catégorie, pour la première fois de son histoire. Un exploit qui s'ajoute aux récents succès du football national, qui ne cesse de s'illustrer à l'échelle continentale, arabe et africaine.
Champions d'Afrique, les Lionceaux de l'Atlas ont assuré la présence du football marocain pour la 8ème fois se son histoire aux Jeux Olympiques et honoré les couleurs nationales, en décrochant un titre qui en dit long sur l'essor remarquable que connait le football national.

Basketball : les Lions de l'Atlas sacrés champions de l'AfroCan 2023

La sélection nationale marocaine de basketball a remporté l'AfroCan 2023, réservée aux joueurs locaux, en s'imposant dimanche dans la capitale angolaise Luanda face à la Côte d'Ivoire sur le score de 78 à 76.
En demi-finale, les protégés du sélectionneur Labib El Hamrani avaient battu la République démocratique du Congo (RDC), champion en titre, par 76 à 69. Après avoir gagné lors du match d'ouverture contre le Rwanda (59-58), le Maroc s'est incliné face à la Tunisie (67-52), avant de remporter trois victoires consécutives contre le Cameroun, le Kenya et la RDC, assurant ainsi sa place en finale de cette compétition africaine.

Les Jo de Paris menacés

Après les évènements qui ont secoué la France ces derniers jours, de grosses inquiétudes planent autour de la tenue dans des conditions normales des Jeux Olympiques 2024 prévus à Paris. L'actualité brulante , sans jeux de mots aucun , qui secoue la France actuellement remet en question la tenue des JO 2024 dans la capitale française. La ville lumière voulait briller comme d'habitude par la beauté de ses quartiers, le grandiose de son histoire et la particularité de sa culture. Malheureusement, la révolte des banlieues même si les émeutes et les actes de violence ne risquent pas de durer jusqu'à juillet prochain est une grosse menace pour la quiétude, le calme et la sécurité dans la capitale française.

LODJ.TV
لفاميليا
First
أسماء المسردي تستضيف الأستاذة فاطمة بنعزة
"أنواع الطلاق
والآثار المترتبة عنه"
SCAN ME
WATCH NOW

Nouaman Belaiachi Ness Lil

Directed By : Alae Eddin Rais
Composed & Lyrics By : Nouaman Belaiachi
Arranged By : Karim Loukili

توزيع ديجيتال : قنوات ميوزيك

Assala & Majid Al Mohandis

Al Hob Al Abadi

Lyrics : Fayeq Hasan | فائق حسن Composition : Mahmoud Khayami | محمود خيامي Arrangement : Medaht Khames | مدحت خميس Mix & Mastering : Jasim Mohammed | جاسم

Karima Gouit - Tassanou

Author & Composer: Laarbi Lmghrane Arrangement: Redooouane Alallah Produced by: Karima Gouit Executive

Soolking ft. DYSTINCT - Y Dor

Clip réalisé par William Thomas

Prod by YAM & Unleaded

CARNAVAL BOUJLOUD
Une interview captivante avec un jeune passionné

À Agadir, le Carnaval Boujloud est une fête populaire qui attire de nombreux visiteurs. Les festivités comprennent des défilés animés dans les rues de la ville, des danses et des spectacles de musique. Dans cette interview, Yassin partage son expérience personnelle, les défis auxquels il fait face et comment il a réussi à se distinguer des autres participants.

عرف بنفسك

ياسين طمطم، 23 سنة، شاب مغربي من مدينة أكادير و مبدع في الموروث الثقافي بوجلود

متى بدأت مشاركتك في تقليد بوجلود و كيف راودتك الفكرة ؟

أول مشاركة لي في بوجلود كانت سنة 2012 و جات هاد الفكرة بشكل تلقائي بحكم الميزة ديال مدينة أكادير في عيد الأضحى هي بوجلود يعني هذا تراثنا

ما هي أجمل ذكرى لك خلال مشاركتك في احتفاليات بوجلود ؟

هاد النوع من الثرات كله ذكريات جميلة، و أجمل ذكرى بالنسبة لي هي نهار قررت نطور راسي وبديت كنفكر في الطريقة باش نتميز، وهنا الإنسانة الوحيدة لي لقيت جنبي هي الأم ديالي و كان لها فضل كبير في النجاح ديالي فهاذ الموروث الثقافي

كيف تحضر وتعد نفسك لبوجلود؟ هل هناك تحضيرات خاصة تقوم بها ؟

الإستعدادات دائما كتبدا شهر قبل العيد هي فاش كنشريو الجلود و نهيئها حتى تولي قابلة للباس و نفكرو في الأكسسوارات و الحلي ... ثم كنوجدو فكرة اللي تكون مختلفة عن السنوات الماضية و عن باقي المشاركين

ما هو الشيء الذي يجعل بوجلود مميزًا بالنسبة لك ؟

أكثر حاجة كنبغينا فبوجلود هو حب الناس و التجاوب ديالهم معايا في الشارع العام

SCAN ME

ما هي أكثر التحديات التي واجهتك خلال مشاركتك في البوجلود ؟

أكبر التحديات لي واجهت هي الإنتقادات ديال الناس لي معرفينش بلي هذا غير تنكراللي الغاية منه الضحك و المرح و بلي أكادير و ناسها كيعيشو هاذ الأجواء طيلة أيام عيد الأضحى المبارك

ما هو الدور الذي تلعبه الفنون التقليدية مثل بوجلود أو بيلماون في الحفاظ على الهوية الثقافية للمنطقة ؟

أي حاجة من الثرات مسؤوليتنا جميع نفتاخرو بيها و نحافظو عليها باش نبينوها للناس و تورث من جيل لجيل، فبالنسبة لهاد الحدث هو نابع من الثقافة الأمازيغية و من قديم و حنا كنحتافلو بيه إلا أنه الجميل الآن هو أن حتى الناس اللي من ثقافات مختلفة ولاو كيبحتو فيه

ما هو ردك على الانتقادات التي طالت نسخة هدا العام فيما يتعلق بالتشبه بالنساء و كيف يجب التعامل معها ؟

نسخة هاذ العام مكانش فيها تشبه بالنساء عكس السنوات الماضية و كنحب نذكر أن بوجلود هويتنا و ثراثنا و لي كينتقدنا كنقوليه مرحبًا بيك عندنا في أكادير أيام عيد الأضحى باش تعرف على هاذ الأجواء لي كتميزنا عن باقي المدن

ما هي رسالتك للشباب الذين يرغبون في استكشاف والانضمام إلى تقاليد بوجلود ؟

الشباب لي بغاو اكتاشفو هذا الثراث و ينظمو ليه كنقوليهم طورو ريوسكم و زيدو بهاذ الثقافة الأمازيغية للقدام لأنه هاد الحدث أصبح كينافس بعض الكرنفالات العالمية و الناس ولات كتهتم بيه أكثر فأكثر وهنا كيجي دورنا باش نبينوه فأحسن صورة

Basma Berrada

RedOne signe la chanson officielle de la Coupe du Monde féminine 2023

La chanson officielle de la Coupe du Monde féminine 2023, intitulée “Do It Again” et réalisée sous la direction artistique du Marocain RedOne, est désormais disponible, a annoncé la Fédération internationale de football (FIFA). La chanson, interprétée par deux artistes des pays hôtes, la Néo-Zélandaise Benee et l’Australienne Mallrat, se veut “un hymne à l’unité, à la joie et à l’autonomisation, trois valeurs-clés de la compétition”, affirme la FIFA dans un communiqué.
Le duo est parvenu à créer un morceau qui fera sans doute danser les supporters et supportrices du monde entier tout au long de la compétition, selon la même source.

Casablanca : Bientôt la 21e édition du festival L'Boulevard

Une nouvelle édition du festival de la musique urbaine L'Boulevard aura lieu du 15 au 24 septembre 2023 à la ville blanche.
Les fans de la musique urbaine seront ravis de savoir que L'Boulevard est de retour cette année pour sa 21e édition. Programmé du 15 au 24 septembre 2023, la capitale économique marocaine accueillera cet évènement consacré aux passionnés de la musique, les artistes et les curieux. L'Boulevard a déjà lancé son appel à candidatures pour la compétition Tremplin. Cette compétition, destinée aux artistes et formations marocaines ou résidant au Maroc, se compose de trois catégories: Rock/Metal, Rap/Hip Hop et Fusion/Autres musiques actuelles.

"Morak" : le nouveau clip de Manal Benchlikha

La chanteuse marocaine Manal Benchlikha vient de sortir "Morak", le premier single de son album "Arabian Heartbreak" qui, d’après l’artiste, se distingue par «un son unique».
Dans le vidéo clip, Manal a dû abandonner sa part la plus pure et vulnérable pour libérer sa personnalité de la vengeance et trouver la paix. Symbolisant le karma, elle incarne l'idée que nos actions ont des répercussions. Déclarant audacieusement que «l'ancienne moi est partie», Manal brise les obstacles sur son chemin et embrasse sa liberté retrouvée.
Ce nouveau tube est donc le premier extrait du nouvel album de Manal, intitulé «Arabian Heartbreak».

Taylor Swift est la chanteuse ayant le plus d'albums classés en tête des ventes

La chanteuse Taylor Swift est devenue l'artiste féminine ayant placé le plus d'albums à la première place des ventes. Avec 12 albums en tête du Billboard, elle détrône Barbara Streisand.
La star de la pop américaine Taylor Swift est devenue lundi 17 juillet, grâce à son dernier opus, Speak Now (Taylor's Version), l'artiste féminine comptant le plus grand nombre d'albums classés numéro 1 des ventes, détrônant Barbra Streisand. Au total, la chanteuse a placé douze albums en tête du Billboard, classement de référence, selon le site de l'organisation.

Un nouveau duo réunit Zouhair Bahaoui et l'égyptien Ahmed Saad

L'artiste marocain Zouhair Bahaoui a annoncé via son compte Instagram la sortie de son nouveau duo avec l'artiste égyptien Ahmed Saad avec la participation du célèbre rappeur algérien Anas Ben Turkia. Une véritable célébration de l'excellence musicale nord-africaine.
Bahaoui a partagé avec ses fans des vidéos de ce nouveau projet qui est un remix de sa célèbre chanson "Favor" et la chanson "Ya Aref" d'Ahmed Saad dans une nouvelle distribution, avec une touche de rap qui porte la signature d'Anas Bin Turkia.

El Akademia 2023 : un programme musical au service de la jeunesse marocaine

La 7e édition de El Akademia Masterclass s'est tenue du 12 au 25 juillet 2023. Un évènement qui offre une programmation riche est variée au grand bonheur des jeunes musiciens.
Fondé en 2017 par la Franco-marocaine Monia Rizkallah, première cheffe d'attaque à l'Opéra de Berlin, El Akademia Masterclass est un programme estival de coaching individuel et de groupe au profit des jeunes talents marocains et piloté par des musiciens chevronnés de grands orchestres internationaux.

EL AكADEMIA
by Monia Rizkallah

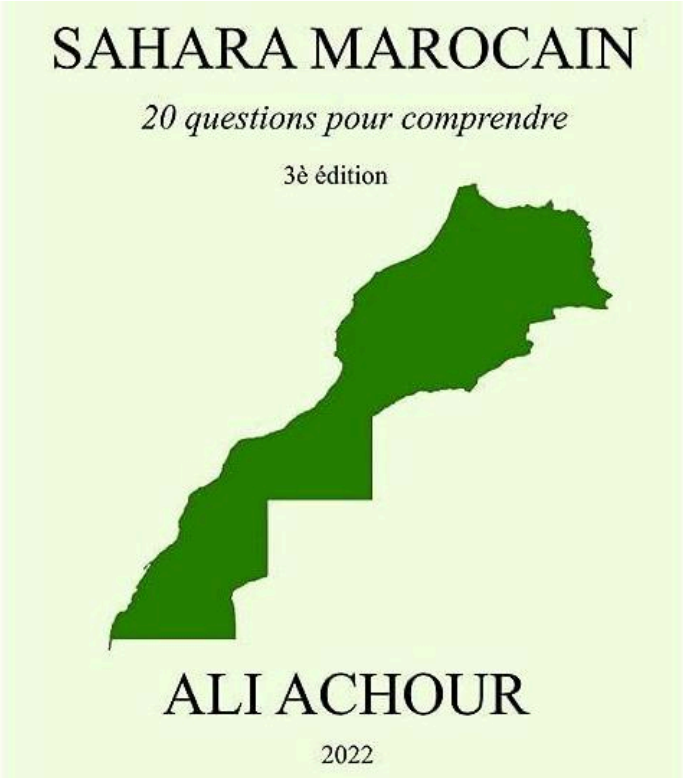
Drake fait la promotion de son futur album intitulé "For All the Dogs"

L'annonce tant attendue par les fans du célèbre rappeur mondial, Drake, est enfin là !
L'artiste talentueux se lance dans sa campagne promotionnelle pour son prochain album intitulé "For All the Dogs". Une vague d'enthousiasme se propage dans l'industrie musicale, car chacun se demande ce que ce génie créatif nous réserve cette fois-ci.
Drake s'est solidement établi comme l'une des figures les plus influentes de l'industrie musicale. Son talent inné pour écrire des paroles profondes et sincères lui a valu une base de fans dévouée à travers le monde. À chaque nouvel album, il passe à un niveau de créativité plus élevé.

LODJ.TV
FACE2FACE
SCAN ME
WATCH NOW
Dr. Abdelilah KADILI reçoit Aziza Laayouni
IA ET LA TRANSFORMATION
DES PROGRAMMES MÉDIATIQUES

Que pense Poutine ?

Nous devons être admiratifs devant tous ces « experts » et « informés » qui nous inondent d'analyses et surtout nous éclairent sur les desseins inavoués du Président russe.



Sahara marocain : Trois mensonges

Certains, notamment en Espagne, continuent à affirmer que l'Espagne reste la puissance administrante du Sahara ex-espagnol.

En réalité, la responsabilité de l'Espagne a pris fin du jour où le dernier soldat espagnol a quitté le territoire suite ...

L'homme qui avait vu juste pour le Sahara marocain

Les relations internationales, la diplomatie et même la géopolitique sont d'abord et avant tout affaire de personnes, de psychologie et même, souvent, d'ego et de sensibilité.

Beyoncé et Kelly Rowland vont construire un complexe de logements pour les sans-abri

Beyoncé Knowles et Kelly Rowland, s'associent au comté de Harris, au Texas, pour construire des logements permanents pour les sans-abri dans le centre de leur ville d'origine, Houston. Kelly Rowland et Beyoncé n'ont pas oublié d'où elles venaient. Les deux stars se lancent dans un nouveau projet caritatif au centre de leur ville d'origine, Houston. L'idée est d'acheter un immobilier conséquent d'une valeur de 8,4 millions de dollars (7,6 millions d'euros). Ce grand complexe, dont ont fait l'acquisition les deux chanteuses, servira à accueillir des sans-abris.

"Mission Impossible 7" : Tom Cruise effraie l'équipe de tournage

En attendant la sortie du nouveau film "Mission Impossible 7", le studio Paramount a récemment publié une vidéo dévoilant les coulisses du tournage. On y voit Tom Cruise, fidèle à lui-même, prendre tous les risques lors d'une scène spectaculaire.
L'acteur a décidé de s'initier au speed-flying, une activité rarement pratiquée en raison de son extrême dangerosité.
Bien qu'elle ressemble au parachutisme, cette discipline se distingue par son imprévisibilité. Elle consiste à dévaler des pentes à grande vitesse à l'aide d'une petite voile de parapente. Les participants s'approchent au maximum du relief, ce qui augmente considérablement les risques de collision.

Catherine Deneuve en Bernadette Chirac : la bande-annonce est enfin là !

Prévue pour une sortie en octobre prochain, cette comédie met en vedette l'actrice française renommée dans le rôle de l'ancienne Première dame.
Après une pause de plusieurs mois suite à un accident vasculaire survenu sur le tournage de "De son vivant" (2021), Catherine Deneuve effectue un retour remarqué au cinéma avec "Bernadette". Cette comédie très attendue, prévue pour octobre, la voit incarner le rôle de Bernadette Chirac.

Anas El Baz dans le casting d'un film sud-coréen tourné au Maroc

« Ransomed » est un film coréen tourné au Maroc.
L'acteur marocain Anas El Baz fait partie du casting ! Un nouveau pas franchi pour encourager les productions étrangères au Maroc.
Depuis quelques années, des cinéastes internationaux s'empressent de choisir le Maroc comme lieu de tournage de films et autres fictions. Après les Français et les Américains, les Coréens ont pour la première fois exploré le potentiel artistique du Maroc. Un fait rarissime, mais qui annonce le début d'un avenir cinématographique prometteur pour le Maroc !

K-pop : BTS dévoile ses mémoires sensationnelles

Les mémoires tant attendues du groupe superstar de la K-pop, BTS, voient le jour en Corée du Sud pour célébrer leurs dix ans.
La publication de ce livre exceptionnel atteint le chiffre colossal d'un million d'exemplaires.
BTS, le groupe phénomène de la K-Pop, célèbre ses dix ans avec la sortie tant attendue de leurs mémoires en Corée du Sud.
Les fans sont en effervescence, comme en témoigne Aqilah, une fan malaisienne qui s'exclame joyeusement devant la librairie Kyobo de Gwanghwamun, l'une des plus importantes de Séoul, après avoir obtenu son exemplaire tant désiré.

Netflix innove avec une téléréalité zombie

Netflix dévoile la bande-annonce de "Zombieverse", une nouvelle émission palpitante où les participants doivent lutter pour leur survie face à une invasion de zombies.
Il est indéniable que les productions sud-coréennes rencontrent un succès phénoménal sur Netflix. Des séries comme Squid Game, All of Us Are Dead et Kingdom ont captivé une partie du public avec leurs intrigues impliquant des morts-vivants. Fort de cette popularité, Netflix prévoit d'élargir son offre de productions sud-coréennes axées sur les zombies avec une nouvelle émission de téléréalité intitulée Zombieverse.

La Cage : Franck Gastambide prépare une série explosive sur Netflix

Après le triomphe validé, Franck Gastambide s'associe à Netflix pour produire une série sur le MMA prévue pour 2024.
Franck Gastambide, déterminé à innover cette année, a récemment dévoilé sa série "Medellin" sur Prime Video. Le succès fulgurant de cette série l'a propulsée au sommet des classements de 54 pays ! Fort de cette réussite inouïe, Gastambide se lance maintenant dans une nouvelle série sur Netflix. En effet, Franck Gastambide est déjà en train de préparer une série sur le MMA pour Netflix, baptisée "La Cage". C'est la plateforme de streaming qui a fait cette annonce, bien que le synopsis de la série reste encore à être révélé.

نعيمة أم نادين تستضيف

الفنانة نسرين جوليا

"مشاركتي في فيلم GLADIATOR 2 للمخرج RIDLEY SCOTT حلم كبير وتحقق"

Pourquoi ne faut-il pas conserver la nourriture dans du papier aluminium ?

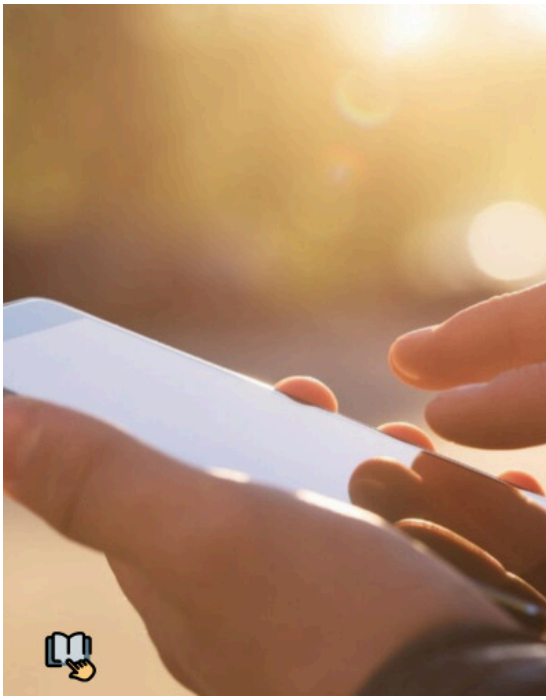
Vous êtes déjà conscients du fait que le papier aluminium est extrêmement pratique en cuisine. Sa polyvalence permet de l'utiliser pour diverses tâches, telles que nettoyer le fond d'une poêle, affûter des couteaux ou tapisser un plateau de pâtisserie. De plus, pour de nombreuses personnes, il constitue un moyen simple et économique de conservation des aliments. Cependant, malgré son apparence inoffensive, cette pratique peut présenter des risques accrus pour votre santé. Connaissez-vous les raisons ? *On vous en dira plus, cliquer sur l'image*

Ne jetez plus les pépins de pastèque, voici nos astuces pour les réutiliser

Connaissez-vous tous les bienfaits des graines de pastèque ? Ces petites graines souvent négligées et jetées regorgent de bienfaits pour la santé et offrent de nombreuses possibilités culinaires. Autrefois, nous avions peur d'avaler ces graines de crainte qu'un arbre ne pousse dans notre ventre, mais nous savons aujourd'hui que ce n'est pas dangereux. Cependant, même en sachant que ces pépins sont comestibles, il est compréhensible de ne pas avoir envie de les manger, surtout si l'on souhaite réduire le gaspillage alimentaire. Stop au gaspillage ! *Découvrez quelques astuces gourmandes et très utiles pour réutiliser les pépins de pastèque cet été*

Canicule : nos conseils pour éviter la surchauffe de votre smartphone

Avec l'arrivée des premières canicules estivales, la température augmente progressivement. Pour les personnes, il est important de se rappeler de rester hydraté régulièrement, de chercher l'ombre et d'éviter les activités physiques. Il est possible que vous ayez rencontré cet utilisateur de téléphone portable qui, tôt le matin, dans un bus surchauffé, a vu son smartphone redémarrer. Afin d'éviter ce type de désagréments, qui peuvent aller de problèmes de sécurité à des dommages internes à long terme, il est préférable d'adopter une approche prudente.



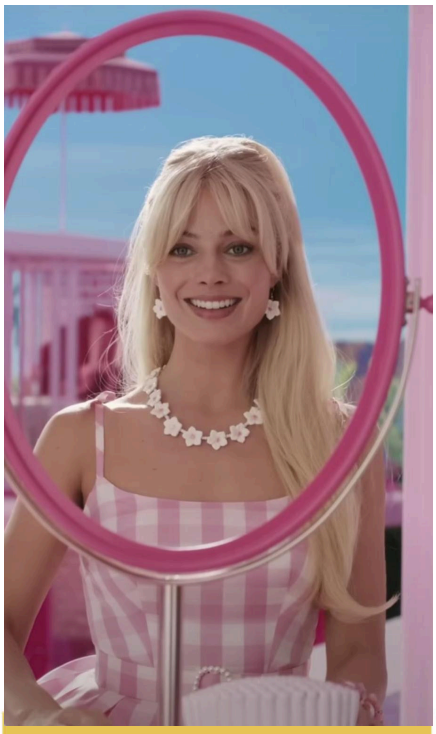
Voler sans dépenser une fortune : Les astuces imparables pour des vols économiques

Trouver un billet d' avion pas cher n'est pas une chose facile, mais c'est possible. Pour mettre toutes les chances de votre côté, on vous explique les pièges à éviter et les nombreuses astuces.
Partir en vacances est un désir partagé, mais à quel coût ? En raison des tarifs élevés des billets d'avion, de nombreux individus sont contraints de limiter leur choix de destination de vacances. Cependant, il existe plusieurs conseils pratiques pour réduire le prix précieux du billet et ainsi voyager à moindre coût.

Cliquer sur l'image pour découvrir davantage d'informations à ce sujet.

Un tableau italien volé par les Nazis découvert au Japon

Un tableau italien précieux, qui avait été volé à un aristocrate polonais par l'Allemagne nazie en 1940, a été retrouvé au Japon et restitué à la Pologne.
Même si les circonstances exactes de l'arrivée du tableau intitulé "La Vierge à l'Enfant" du peintre italien de l'ère baroque Alessandro Turchi chez son précédent propriétaire japonais restent inconnues, l'œuvre a été restituée à l'ambassade de Pologne à Tokyo à la fin du mois de mai, sans que cela n'entraîne de frais pour la Pologne.



Le film Barbie est banni au Vietnam pour une raison étonnante

Des scènes considérées comme pro-chinoises conduisent à l'interdiction de la projection du film "Barbie" dans les cinémas vietnamiens.
Le Vietnam refuse catégoriquement le blockbuster américain très attendu "Barbie" en raison de certaines scènes qui incluent une carte illustrant les revendications territoriales de Pékin en mer de Chine méridionale, ont rapporté les médias d'État. Cette carte représente la délimitation géographique propre à la Chine, connue sous le nom de "ligne en neuf pointillés", qui défend les revendications de Pékin sur cette région contestée, à laquelle le Vietnam oppose également ses propres revendications territoriales.

Un pull iconique de la princesse Diana aux enchères à 50 000 dollars

En septembre prochain, un pull rouge porté par la princesse Diana en 1981, qui est décoré de moutons blancs et d'un mouton noir, sera mis aux enchères. Sa valeur est estimée entre 50 000 et 80 000 dollars.
Ce vêtement emblématique, porté par la princesse Diana lors d'un match de polo en 1981, est un véritable témoignage historique de son élégance innée et de son sens aigu de la mode. Aujourd'hui, ce pull légendaire orné de motifs de moutons est prêt à séduire les collectionneurs fortunés du monde entier.

Le fastueux mariage de deux chiens crée la controverse en Indonésie

Ce mariage luxueux qui a eu lieu récemment en Indonésie a suscité des réactions divergentes.
En effet, il a célébré l'union de deux chiens dont les propriétaires ont dépensé une somme de 200 millions de roupies, soit l'équivalent de 13 500 dollars américains. Cette somme est considérée comme une fortune dans ce pays asiatique où la disparité des richesses est parmi les plus importantes au monde.
Ainsi, un événement singulier s'est déroulé au sein d'un centre commercial de Jakarta, la capitale indonésienne : le "mariage" de deux Malamute d'Alaska vêtus de tenues traditionnelles javanaises.

نعيمة أم نادين تستضيف

الفنانة نادية لعروسي

"وخا عندي نسبة مشاهدة عالية لكن الحضور الجماهيري هو لي كنآمن به"

Avec ces faux billets qui circulent , je me méfie

L'AUMÔNE S.V.P

Méfiez-vous des faux billets !!!

Le design de la torche des JO Paris 2024 a été dévoilé

مهرجان العرائش الدولي للثقافة والفنون والتراث 2023

Larache à l’heure de son 11ème Festival international

La ville de Larache a arbitré, du 25 au 30 juillet, le 7ème Festival international de Larache pour la culture, les arts et le patrimoine, avec la participation de 6 pays, dont le Qatar, le Sénégal, la Côte d’Ivoire, le Mali, le Gabon outre le Maroc.

Placé sous le thème «Les régions du Royaume, des racines patrimoniales et des ponts culturels pour l’unité africaine», cet événement vise à préserver l’identité culturelle marocaine authentique et le patrimoine immatériel du Royaume, et à promouvoir les valeurs de paix, de tolérance, de coexistence et d’acceptation de l’autre dans sa différence.

Lever de rideau sur le 7ème Festival international de Larache pour la culture, les arts et le patrimoine

Le rideau a été levé, mercredi soir, sur la 11ème édition du Festival international de Larache pour la culture, les arts et le patrimoine, avec la participation d’un parterre d’artistes, d’intellectuels, de sportifs et d’acteurs associatifs marocains et étrangers.

جمعية القناص القطرية تشارك في مهرجان العرائش الدولي بالمغرب

MOT CLÉ

الثقافة والفنون والتراث

وترأس السيد علي بن خاتم المحشادي رئيس الجمعية، الوفد القطري، إلى جانب السيد محمد بن عبداللطيف المسند، نائب رئيس الجمعية وعدد من المسؤولين

وأكد السيد علي بن خاتم المحشادي، رئيس مجلس إدارة جمعية القناص القطرية بهذه المناسبة أن مشاركة الجمعية تأتي في إطار الإسهام في التعريف بدولة قطر ونشر الثقافة والعادات القطرية الأصيلة، فضلا عن تبادل الثقافات واكتساب الخبرات المختلفة التي من شأنها أن تعزز الاهتمام الدولي بتراث الصقارة والصيد التقليدي باعتباره تراثا إنسانيا أصيلا

FASCINANT CHATGPT RÉVÈLE VOTRE PERSONNALITÉ SELON VOTRE VOITURE !

Mohamed Ait Bellahcen

L'intelligence artificielle révèle les traits des propriétaires de voitures : une analyse fascinante des personnalités selon les marques.

Dans une démarche moderne et novatrice, Automotive Refer a entrepris un vaste test en utilisant l'intelligence artificielle. Les créateurs du site ont sollicité ChatGPT pour décrire les propriétaires de 10 marques automobiles populaires. Ensuite, ces descriptions ont été utilisées sur le site intelligent Midjourney pour créer un profil des propriétaires de ces voitures, donnant lieu à des résultats surprenants.

Volkswagen

Selon Rerev, ChatGPT a souligné que les propriétaires de Volkswagen ont tendance à embrasser un mode de vie respectueux de l'environnement, reflétant leur attitude décontractée envers les gens et la vie. La personnalité du propriétaire d'une Volkswagen est donc apparue dans l'image représentative.

Toyota

L'IA a décrit les propriétaires de Toyota comme des personnes privilégiant la praticité et la fiabilité plutôt que l'extravagance. ChatGPT souligne que les propriétaires du constructeur automobile japonais sont logiques, pratiques, dignes de confiance, amoureux de leur famille et aventuriers.

Ferrari

ChatGPT a déclaré que les propriétaires de Ferrari aiment exhiber leur richesse de manière éclatante, les décrivant comme riches, brillants et attirant l'attention. Le site indique également que la plupart des conducteurs de ces voitures sont très gâtés. Est-ce exagéré ?

Ford

La marque Ford est connue pour être américaine. ChatGPT a affirmé que les propriétaires de voitures Ford sont diligents et modestes, soulignant également leur côté pratique, patriotique et leur amour du travail acharné. Le site les a décrits comme forts et robustes.

Tesla

ChatGPT indique que les propriétaires de Tesla sont intéressés par les questions d'avenir et les technologies de pointe, confirmant leur penchant pour l'innovation. Le site souligne également que les propriétaires de voitures Tesla sont aisés et respectueux de l'environnement, en plus d'être futuristes, ingénieux et excentriques.

Chevrolet

ChatGPT affirme que les propriétaires de la marque sont patriotes et travailleurs, les décrivant comme traditionnels et dignes de confiance.

BMW

Les propriétaires allemands de BMW ont une certaine supériorité sur les autres, et ils sont innovants, arrogants et parfois violents. Le site indique également que les propriétaires de voitures de cette marque sont arrogants et affichent une confiance excessive en eux.

Honda

Avec la réputation bien établie de Honda pour fabriquer des voitures fiables et abordables, ChatGPT considère ses propriétaires comme des individus pratiques et terre-à-terre, moins préoccupés par les caractéristiques luxueuses. Les propriétaires de Honda sont donc pratiques, économiques, modestes, humble et familiaux.

Audi

Les propriétaires d'Audi sont perçus comme des innovateurs qui aiment la technologie et l'esthétique moderne. Selon ChatGPT, les propriétaires d'Audi sont modernes, sophistiqués, portés sur la sophistication et l'attention aux détails.

Mercedes

ChatGPT a associé la marque à la richesse et au prestige, affirmant que les propriétaires de Mercedes sont d'âge moyen, conservateurs, sophistiqués, insulaires, apprécient l'élégance vestimentaire et font partie de l'élite.

L'ODJ .TV

axiome
L'humain au cœur de l'action

Quand les nouvelles technologies s'invitent au poulailler !

Faouzia Barache Bousquet reçoit Faouzi TALHI

SCAN ME

WATCH NOW

COMMENT ÉCONOMISER DE L'ARGENT SUR L'ENTRETIEN DE VOTRE VOITURE AVEC CHATGPT

ChatGPT est un outil puissant qui peut vous aider à économiser de l'argent sur l'entretien de votre voiture. Il peut vous fournir des instructions de bricolage pour les réparations mineures et les tâches de maintenance, comparer les prix et les offres, et vous aider à comprendre les options de financement.

Instructions de bricolage

ChatGPT peut vous fournir des instructions de bricolage pour une variété de tâches d'entretien de voiture, y compris le changement de l'huile, le remplacement des filtres et le diagnostic des problèmes. Cela peut vous faire économiser de l'argent en vous évitant de payer un mécanicien pour effectuer ces tâches.

Comparaison des prix et des offres

ChatGPT peut vous aider à comparer les prix et les offres pour les pièces et les services automobiles. Cela peut vous aider à trouver la meilleure affaire possible sur l'entretien de votre voiture.

Options de financement

ChatGPT peut vous aider à comprendre les options de financement lorsque vous commencez à acheter une voiture. Cela peut vous aider à choisir une voiture qui nécessite des réparations peu coûteuses et qui vous coûtera moins cher en fin de compte.

Limitations de ChatGPT

ChatGPT a encore certaines limites. Par exemple, les informations qu'il fournit ne sont pas toujours à jour, et les informations peuvent être inexactes. Il est important de faire vos propres recherches avant de prendre des décisions importantes concernant votre voiture.

Partenariat ChatGPT avec Mercedes-Benz

Mercedes-Benz a récemment annoncé son partenariat avec ChatGPT pour intégrer l'outil dans le système de commande vocale de son véhicule. Ils ont déclaré que le potentiel des systèmes alimentés par l'IA comme ChatGPT pour aider à économiser de l'argent sur l'entretien des voitures est énorme. Ils ont ajouté que dans un avenir proche, des fonctionnalités alimentées par l'IA, telles que l'analyse en temps réel introduite dans ChatGPT, pourraient alerter les conducteurs sur des éléments tels que les changements de pression des pneus ou suggérer des ajustements à leur style de conduite.

Utiliser ChatGPT efficacement

Pour obtenir les meilleurs résultats avec ChatGPT, il est important d'être très précis avec vos questions sur l'entretien de votre véhicule. Posez des questions directes et simples, telles que : Quand dois-je remplacer le filtre à air ? Ou combien coûte une vidange d'huile ? En outre, soyez prêt à affiner votre demande. ChatGPT a besoin de connaître des choses comme votre modèle de voiture pour fournir la visibilité la plus efficace. Et si vous cherchez un mécanicien, il devra également connaître votre emplacement, sinon il pourrait finir par vous donner des résultats à des centaines de kilomètres.

Mohamed Ait Bellahcen

Pour conclure, ChatGPT est un outil puissant qui peut vous aider à économiser de l'argent sur l'entretien de votre voiture. Il est important de faire vos propres recherches avant de prendre des décisions importantes concernant votre voiture, mais ChatGPT peut vous aider à démarrer.

LODJ.TV
#SURLERING
#SURLERING
RACHID HALLAOUY REÇOIT
RYAD MEZZOUR
“ Volonté, Réalisations et Résultats ? ”
SCAN ME
WATCH NOW

UNE AUTOROUTE EXPÉRIMENTALE EN ITALIE VA RECHARGER LES VÉHICULES ÉLECTRIQUES EN ROULANT

L'Italie s'intéresse beaucoup à la technologie des autoroutes électriques. En mai 2023, le pays a annoncé qu'il construirait un tronçon expérimental d'autoroute capable de recharger les véhicules électriques. Le tronçon, situé entre Milan et Bresse, mesure environ 1 kilomètre et sera capable de recharger trois véhicules à la fois.

■ *Mohamed Ait Bellahcen*

La technologie des autoroutes électriques utilise des bobines de cuivre placées sous la surface de la route pour transmettre de l'énergie aux véhicules. Les véhicules sont équipés de récepteurs qui captent l'énergie et la transmettent à la batterie.

La technologie des autoroutes électriques a le potentiel de révolutionner le transport électrique. Elle permettrait aux véhicules électriques de se recharger tout en roulant, ce qui les rendrait plus pratiques et plus abordables.

Le projet italien est le premier du genre en Europe. Le pays espère que le projet sera un succès et qu'il pourra être étendu à d'autres autoroutes italiennes.

La technologie des autoroutes électriques est également en développement dans d'autres pays, notamment aux États-Unis, au Japon et en Chine. Il est probable que cette technologie se développe dans les années à venir, à mesure que les véhicules électriques deviennent plus populaires.

Voici quelques-uns des avantages potentiels des autoroutes électriques :

- Ils rendraient les véhicules électriques plus pratiques, en leur permettant de se recharger tout en roulant.
- Ils rendraient les véhicules électriques plus abordables, en réduisant le besoin d'installer des bornes de recharge.
- Ils contribueraient à réduire la pollution, en réduisant le nombre de véhicules qui brûlent du carburant.
- Ils contribueraient à améliorer la sécurité routière, en réduisant le nombre d'accidents causés par des véhicules à moteur électrique à court de batterie.
- Les autoroutes électriques sont une technologie prometteuse qui a le potentiel de révolutionner le transport électrique. Les projets en cours en Italie et dans d'autres pays sont un signe que cette technologie se développe et qu'elle pourrait être disponible dans un avenir proche.

L'ODJ .TV
#SURLERING
#SURLERING
RACHID HALLAOUY REÇOIT
ADIL LAMNINI
“ Le Maroc, Importateur ou Exportateur de marques ? ”
SCAN ME
WATCH NOW

À la conquête des bonnes affaires : Les 8 voitures familiales d'occasion les plus abordables !

Les récents événements qui ont impacté le monde de l'automobile ne laissent pas les conducteurs indifférents. Ces derniers temps, ils ont constaté une augmentation constante du prix des carburants, des restrictions croissantes sur certains types de véhicules et une hausse des prix des voitures neuves en raison de nouvelles tranches de taxe d'immatriculation.

Si vous êtes à la recherche d'un véhicule offrant un espace généreux pour accueillir votre famille et/ou tous vos équipements de loisirs pour le week-end, cet article vous présente les meilleurs modèles de voitures d'occasion répondant à vos besoins. Si vous souhaitez une voiture familiale à un bon prix, voici ce que vous recherchez.

Fiat Tipo Station Wagon : Disponible en version GPL

La version break de la compacte italienne offre un espace généreux et un excellent rapport qualité-prix, d'autant plus intéressant sur le marché de l'occasion. Disponible également en carrosserie 4 portes et 5 portes, la Fiat Tipo Station Wagon offre un coffre de 550 litres et une large gamme de motorisations, y compris des versions GPL et essence.

■ *Mohamed Ait Bellahcen*

Kia Ceed Tourer : En constante amélioration

La Kia Ceed est le modèle le plus vendu de la marque sud-coréenne, grâce à une gamme très complète de versions, aussi bien en termes de carrosseries que de motorisations. La Ceed Tourer est sans aucun doute l'option la plus attrayante de la gamme compacte de Kia pour les familles et ceux qui ont besoin d'espace pour leurs loisirs, avec un grand coffre pouvant atteindre 625 litres, la plaçant en tête de sa catégorie.

Renault Mégane Sport Tourer : La référence des compactes familiales

La Renault Mégane est l'un des modèles les plus populaires de l'histoire récente de l'automobile. Avec le temps, la gamme s'est élargie pour devenir l'une des compactes familiales de référence, avec différentes versions sous l'appellation Sport Tourer ou ST. Les motorisations essence, diesel et même une version hybride rechargeable récente, associées à la technologie embarquée, à la polyvalence intérieure et au design inimitable, en font ses principaux atouts.

Hyundai i30 CW : Une option intéressant

Hyundai est l'une des marques connaissant la plus forte croissance ces dernières années, et cela se reflète à différents niveaux. La Hyundai i30 est l'un des modèles les plus importants de sa gamme et propose également une carrosserie break qui, dans sa dernière version, offre un volume de coffre de 602 litres. Vous pouvez trouver des offres très intéressantes sur le marché de l'occasion.

Dacia Logan MCV : La puissance du Low-cost

La marque low-cost par excellence est également présente sur le marché de l'occasion. Est-il intéressant d'acheter un véhicule d'occasion à prix réduit ? Si vous recherchez une voiture familiale à un prix encore plus abordable, la version MCV de la Dacia Logan pourrait vous convenir. Elle propose une gamme de motorisations essence, diesel et GPL, ainsi qu'une version tout-terrain intéressante appelée Stepway.

Skoda Octavia Combi : Aussi complète que les autres

La Skoda Octavia est déjà l'un des véhicules compacts les mieux adaptés aux familles, avec sa praticité, sa polyvalence et surtout son espace intérieur. Cette qualité se retrouve également dans la version break de la famille, la Combi. Elle se distingue par ses solutions «Simply clever» et son espace pouvant atteindre 640 litres sous le hayon

Seat Leon ST : L'une des meilleures ventes

La Seat Leon est un véhicule régulièrement présent dans les classements, non seulement en tant que l'une des voitures les plus vendues en Europe, mais également en raison de la grande variété de versions qu'elle propose au fil des générations. La version break, tout comme l'Octavia Combi, est disponible dans une large gamme de variantes mécaniques, comprenant l'essence, le diesel, le gaz, ainsi que les dernières versions électrifiées.

Ford Focus Sportbreak : Des qualités remarquables

Un autre modèle à succès en Europe propose sa propre version break distinctive. La Ford Focus Sportbreak allie les grandes qualités qui ont toujours caractérisé les voitures Ford Focus en termes de performances et de technologie, avec un espace intérieur très intéressant et une gamme complète de moteurs pour tous les goûts.

VOICI POURQUOI EXPÉDIER DES VOITURES À TRAVERS L'OCÉAN PREND SI LONGTEMPS !

Lorsqu'il s'agit d'expédier des voitures à travers l'océan, il est fréquent de rencontrer des retards indépendants de la volonté des compagnies maritimes. Bien que la majorité des expéditions se déroulent sans accroc et respectent les délais, certains facteurs externes peuvent influencer le retard de livraison de votre voiture. Quels sont ces facteurs et comment impactent-ils l'arrivée de votre véhicule ?

Mohamed Ait Bellahcen

L'épidémie de Corona :

La pandémie a radicalement modifié les habitudes de consommation, entraînant une augmentation significative du commerce en ligne. Cela a entraîné une augmentation de la demande de fret dans tous les secteurs, y compris le transport maritime. Les entreprises qui importaient des marchandises de Chine ont été affectées par la fermeture des installations de fabrication, créant ainsi des difficultés dans l'acheminement des marchandises à travers l'océan. Avec la réouverture progressive des installations et la demande croissante, la concurrence pour le transport maritime est devenue intense.

La guerre de la Russie et de l'Ukraine :

Le conflit entre la Russie et l'Ukraine a également eu un impact majeur sur les retards d'expédition à l'échelle mondiale. Les entreprises ont été confrontées à des sanctions sans précédent et ont préféré éviter les risques en quittant la Russie. Les infrastructures maritimes en Ukraine ont été endommagées, et il faudra probablement des décennies pour les réparer. Ces événements ont entraîné des retards non seulement pour les expéditions vers l'Ukraine, mais également vers d'autres destinations dans le monde.

Conditions météorologiques et encombrement des ports :

Outre les facteurs susmentionnés, d'autres facteurs plus courants contribuent aux retards de livraison des voitures. Les conditions météorologiques jouent un rôle crucial, que le véhicule soit transporté par voie terrestre ou maritime.

Les conditions imprévisibles sur la route ou en mer peuvent entraîner des retards de livraison importants. Par exemple, des chutes de neige abondantes, des pluies intenses ou un épais brouillard peuvent retarder les expéditions par voie terrestre.

De même, la congestion portuaire peut également entraîner des retards dans l'acheminement des véhicules. Ces derniers jours, des centaines de navires attendent leur déchargement dans les ports, provoquant un véritable embouteillage et des retards inévitables.le transport maritime est devenue intense.

L'expédition de voitures à travers l'océan peut prendre du temps en raison de divers facteurs. La pandémie de COVID-19 a entraîné une demande accrue de fret, tandis que la guerre en Russie et en Ukraine a perturbé les flux de marchandises. De plus, les conditions météorologiques et la congestion portuaire peuvent également entraîner des retards importants. Il est essentiel de garder ces facteurs à l'esprit lorsque vous attendez la livraison de votre voiture.

Heureusement, la plupart des compagnies maritimes fournissent des informations de suivi pour vous tenir informé de l'emplacement de votre véhicule, offrant ainsi une certaine tranquillité d'esprit.

L'ODJ .TV
RDV DES ARTISTES
NAIMA OUM NADINE
SPÉCIAL RDV DES ARTISTES
NAVRÉ ET SANS RANCUNE CHERS VOISINS,
LE CAFTAN EST 100% MAROCAIN !
DONT ACTE
SCAN ME
WATCH NOW