



Mutandis inaugure son nouveau complexe industriel à Berrechid

Ouverture de sept nouvelles salles de cinéma dans la région Casablanca-Settat

Comment prévenir la maladie d'Alzheimer ?

WEEK L'ODJ MEDIA

L'HEBDO EN BRÈVES, 100% WEB CONNECTÉ & AUGMENTÉ DE L'ODJ MÉDIA N°34 : SEMAINE 03 - MARS 2024



CASA 2030...

PLUS PRÈS DE BARCELONE QUE DE RABAT !



SCAN ME!

WWW.LODJ.MA

L'IA de Google envisagée pour intégrer votre iPhone

SOMMAIRE

04

ÉCO HEBDO

14

SANTÉ HEBDO

18

LIFESTYLE HEBDO

22

**CULTURE &
MUSICZONE HEBDO**

27

DIGITAL HEBDO

32

AUTO MOTO HEBDO

36

SPORT HEBDO

WEEK



L'ODJ I-WEEK N°34 MARS 2024

RESPONSABLE ÉDITORIALE : RIM KHAIROUN

WEBDESIGNER / PRISE PHOTO COUVERTURE : NADA DAHANE

DIRECTEUR DIGITAL & MÉDIA : MOHAMED AIT BELLAHCEN

L'ODJ Média - Groupe de presse Arrissala SA

Retrouver tous nos anciens numéros sur :

www.pressplus.ma



Morocco country of seafood industries

Seafood processing industries group the activities of canned fish, semi-preserved fish, fishmeal and fish oil manufacturing, seafood freezing and seaweeds processing.

With processing plants supplied by sophisticated equipments, Morocco exports its products through a hundred of countries all over the world.



Moroccan Seafood Industrial Sectors are represented by professional organizations :



الجامعة الوطنية لصناعات تحويل و تجميع السمك
NATIONAL FEDERATION OF SEAFOOD PROCESSING
AND VALORIZATION INDUSTRIES

Les banques sur la défensive face à l'intelligence artificielle



Dans le dynamique et impitoyable monde de la finance, les banques marocaines, à l'instar de leurs homologues mondiaux, se trouvent à un tournant critique. Face à l'avènement de l'intelligence artificielle (IA), ces institutions séculaires se lancent dans une véritable course contre la montre, cherchant à adapter et à fortifier leurs systèmes d'information contre les nouvelles menaces émergentes. Cet article plonge au cœur de ce défi sans précédent, soulignant l'urgence et l'ampleur des investissements nécessaires pour naviguer dans cette ère nouvelle et tumultueuse.

L'IA, avec son potentiel de transformation radicale, promet d'optimiser les opérations, d'améliorer l'expérience client et de décupler l'efficacité analytique. Cependant, cette médaille a son revers : elle introduit des vulnérabilités inédites et complexifie le paysage des menaces. Les banques marocaines doivent désormais se prémunir contre des risques de cyberattaque sophistiqués, la manipulation de données et la fraude algorithmique, défis auparavant inimaginables.

La première ligne de défense réside dans l'investissement massif en technologies de pointe et en compétences spécialisées. Le secteur bancaire marocain est ainsi contraint de réévaluer ses priorités budgétaires, allouant des ressources conséquentes à la cybersécurité et à l'analyse prédictive. Ces investissements ne se limitent pas à l'acquisition de solutions technologiques avancées ; ils englobent également la formation et le recrutement d'experts en IA et en sécurité informatique, essentiels pour interpréter les données complexes et contrer les menaces en évolution.

Parallèlement, la collaboration devient un impératif stratégique. Conscientes qu'aucune institution ne peut affronter seule cette tempête, les banques marocaines intensifient leurs efforts de coopération tant au niveau national qu'international. Les échanges d'informations sur les menaces, les partenariats avec des entreprises technologiques et la participation à des forums mondiaux sur la cybersécurité sont désormais monnaie courante, témoignant d'une prise de conscience collective de l'ampleur du défi.

En outre, l'innovation dans la sécurisation des transactions et des données personnelles devient un champ de bataille crucial. Les technologies émergentes telles que le blockchain et l'authentification biométrique sont évaluées et intégrées pour renforcer la fiabilité et la sécurité des systèmes bancaires. Ces initiatives visent non seulement à contrecarrer les menaces actuelles mais aussi à anticiper les vulnérabilités futures, dans un effort de rester toujours un pas en avant des adversaires.

DÉCLARATION DE LA SEMAINE



“

«JE N'AI PAS
UNE BOULE DE
CRISTAL, MAIS
IL FAUT
TOUJOURS
PORTER UN
CERTAIN
OPTIMISME
CAR C'EST
CELA QUI NOUS
PERMETTRA DE
GARDER LE
DYNAMISME
NÉCESSAIRE ET
L'ESPOIR
D'AVANCER»

”

ABDELLATIF JOUAHRI

WALI DE BANK AL-MAGHRIB



Les banques sur la défensive face à l'intelligence artificielle

Toutefois, l'adoption de l'IA par les banques marocaines soulève également des questions éthiques et réglementaires complexes. La protection de la vie privée des clients et la garantie d'une utilisation éthique des données sont des préoccupations majeures.

Les institutions doivent donc naviguer avec prudence, élaborant des politiques claires et des cadres réglementaires robustes pour encadrer l'utilisation de l'IA, tout en veillant à respecter les normes internationales de protection des données.

La course contre la montre engagée par les banques marocaines dans le domaine de l'IA n'est pas seulement une question de survie dans un environnement en mutation ; elle représente également une opportunité sans précédent de redéfinir le paysage bancaire.

En investissant dans la sécurité, l'innovation et la collaboration, ces institutions peuvent non seulement préserver leur intégrité et la confiance de leurs clients mais aussi ouvrir la voie à une nouvelle ère de services bancaires plus intelligents, sécurisés et personnalisés.

Dans ce contexte, le secteur bancaire marocain, à l'image de la communauté financière mondiale, se trouve à un carrefour. Les décisions prises aujourd'hui détermineront non seulement leur capacité à contrecarrer les menaces imminentes mais aussi leur positionnement dans une économie globale de plus en plus interconnectée et dépendante de la technologie.

La course est lancée, et le temps presse pour ces institutions séculaires, désormais en quête d'une transformation fondamentale pour naviguer avec succès dans les eaux tumultueuses de l'ère de l'IA.



L'émission de la semaine

**Surlering avec Abdellatif Maazouz :
Casa 2030... Plus près de Barcelone que de Rabat !**



L'économie marocaine prospère malgré les vents contraires mondiaux

Le Maroc a réalisé des avancées économiques notables, se distinguant par une croissance économique soutenue et une réduction rapide de l'inflation, malgré les défis internationaux persistants.

D'après ce rapport, le pays s'est imposé comme un pilier de résilience, parvenant à contrôler une inflation historiquement élevée tout en conservant une croissance économique robuste face à des adversités telles que des sécheresses sévères, un tremblement de terre dévastateur, et un ralentissement économique global.

Ces réalisations ont captivé l'attention d'organisations internationales et d'analystes, qui voient maintenant dans le Maroc un exemple de bonne gestion économique en période de difficultés.

El Economista souligne que le Maroc a bénéficié des éloges de la Banque mondiale pour sa résilience économique accrue.

L'OCDE a observé une croissance significative du PIB marocain de 3,5% en 2023, surpassant la moyenne de l'OCDE et témoignant de la robustesse économique du Maroc dans un contexte de ralentissement mondial.

Ce succès est attribué à la vigueur de la demande intérieure et à la résilience du secteur exportateur, en dépit des défis inflationnistes, des sécheresses, et des impacts d'un tremblement de terre.

Le FMI a reconnu la croissance économique réelle du Maroc en 2023, attribuée à la relance de la demande intérieure et à l'essor des exportations.

L'inflation a été efficacement gérée, passant de 11% en février 2023 à 2,3% en février 2024, grâce à des subventions ciblées et des politiques monétaires adaptées. La banque centrale, Bank Al-Maghrib, a maintenu les taux d'intérêt à 3%, contribuant à cette stabilisation.

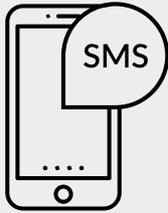
L'économie marocaine prospère
malgré les vents contraires
mondiaux

elEconomista.es

Malgré des restrictions temporaires à l'exportation de produits essentiels comme l'huile d'olive, le commerce extérieur du Maroc a continué de soutenir sa croissance économique, avec une augmentation notable dans le secteur automobile. La diversification des exportations a joué un rôle clé dans la réduction du déficit extérieur, malgré des limitations dans l'agriculture dues à la sécheresse.

Le secteur touristique a également témoigné d'une robustesse exceptionnelle, enregistrant un revenu record malgré un tremblement de terre en septembre dernier. Cependant, le rapport souligne que le Maroc fait face à des défis, notamment des récoltes médiocres liées à la sécheresse et un taux de chômage fluctuant. Des problèmes comme la pauvreté, les tensions géopolitiques affectant l'approvisionnement énergétique, et les revendications salariales risquent d'impacter l'économie.

En dépit de ces obstacles, le Maroc a démontré une capacité remarquable à naviguer à travers les difficultés, grâce à une gestion avisée de l'inflation et à une demande intérieure et exportatrice vigoureuse. Tandis que le monde observe, la capacité du Maroc à maintenir sa trajectoire économique face aux défis futurs reste à voir.



L'élaboration du cadre national de la convergence des politiques publiques



L'étude portant sur l'élaboration du cadre national de la convergence des politiques publiques, a été lancée, vendredi à Rabat, lors d'une réunion présidée par le ministre délégué chargé de l'Investissement, de la Convergence et de l'Évaluation des politiques publiques, Mohcine Jazouli.

L'OCP préfère le coréen LG Chem pour dessalement d'eau

La principale entreprise chimique de Corée du Sud, LG Chem Ltd., a annoncé avoir conclu un accord pour fournir des appareils de dessalement d'eau au Maroc. Aux termes de l'accord, LG Chem fournira d'ici mai quelque 18 000 membranes d'osmose inverse (OI) au complexe industriel de Jorf Lasfar, exploité par le géant marocain du phosphate L'OCP

Algérie : les élections présidentielles fixées au 7 septembre

Les élections présidentielles en Algérie vont se tenir le 7 septembre, d'après un communiqué de palais présidentiel daté du 21 mars.



Il est probable que le président sortant, Abdelmajid Tebboune, se présente pour un second mandat. Jusqu'à présent, seule la présidente du parti de l'Union pour le changement et le progrès, Zoubida Assoul, une avocate de 67 ans, s'est déclarée candidate.

Le commerce maroco-israéliens s'effondre sur fond de guerre contre Gaza

Selon certaines informations, cette situation empêchera Israël d'atteindre son objectif d'atteindre un volume commercial annuel de 500 millions de dollars avec le Maroc.

Le commerce entre le Maroc et Israël a connu une baisse significative dans le contexte de la guerre dévastatrice des forces d'occupation israéliennes (FOI) contre les Palestiniens sans défense à Gaza.

Citant des données de rapports économiques israéliens, le média israélien i24 News a déclaré que les échanges commerciaux entre les deux pays ont connu un déclin « record » en 2024 depuis le déclenchement de l'agression et de la campagne meurtrière des FOI contre les Palestiniens à Gaza.

Le média a indiqué que le commerce entre les deux pays avait connu une baisse de 60% cette année, rappelant que les liens économiques entre les deux pays avaient précédemment enregistré une augmentation de 128% en 2022.

L'Union européenne accorde une aide de 7,4 milliards d'euros à l'Égypte

L'Union européenne a annoncé, le 17 mars, un programme d'aide à l'Égypte étalé sur trois ans, d'un montant de 7,4 milliards de dollars. L'accord à ce sujet a été signé, le jour même, entre la présidente de la Commission européenne, Ursula Von Der Leyen, et le président égyptien, Abdel Fattah El Sissi. Ce programme comprend des subventions et des prêts, dont une bonne partie, soit 5 milliards d'euros, seront versés au titre d'aides macro-financières.



Les sportifs russes privés de défilé lors de la cérémonie d'ouverture des JO 2024

À l'occasion d'une conférence de presse mardi, le CIO a confirmé l'absence des Russes et Bélarusses, présents sous bannière neutre, de la cérémonie d'ouverture des Jeux olympiques de Paris 2024.

Le Maroc progresse légèrement dans le Soft Power Index 2024

Le Soft Power Index, un indicateur développé par le cabinet de conseil international Brand Finance, qui mesure et compare la capacité de persuasion des pays, place le Maroc au 50e rang de la liste. Il s'agit d'une amélioration par rapport à l'année dernière, où il était classé 55ème, rapporte le journal électronique espagnole Atalayar.

Les données montrent que les superpuissances économiques sont les leaders par excellence du classement.

Ce classement inclut les 193 Etats membres des Nations unies. Ses résultats sont obtenus grâce à des enquêtes menées auprès d'un échantillon de plus de 170 000 personnes issues de plus de 100 pays. Il s'agit donc de l'étude la plus complète qui existe sur la perception de la marque d'un pays, selon la même source.

Plusieurs critères entrent en jeu dans l'évaluation de l'influence d'un territoire. Pour le Maroc, la gouvernance, l'éducation, le commerce et les affaires ont été les principales difficultés du pays.

Par ailleurs, au niveau mondial, les États-Unis sont à nouveau en tête de liste, suivis par le Royaume-Uni. Le podium est complété par la Chine, qui remplace l'Allemagne pour les résultats de 2023.

Niger : arrêt de l'accord de coopération militaire avec les Etats-Unis

Le gouvernement du Niger a décidé, le 16 mars, mettre un terme à l'accord de coopération militaire conclu en 2012 avec les Etats-Unis. Cette décision intervient juste après une visite menée par de hauts responsables américains à Niamey.

« Le gouvernement du Niger, prenant en compte les aspirations et les intérêts de son peuple, décide en toute responsabilité de dénoncer avec effet immédiat l'accord relatif au statut du personnel militaire des États-Unis et des employés civils du département américain de la Défense sur le territoire du Niger », a indiqué le porte-parole du gouvernement nigérien, Amadou Abdramane.

Un millier de soldats américains sont stationnés au Niger, dans le cadre de la guerre contre le terrorisme, outre une base de drones située à Agadez, dans le centre du pays.

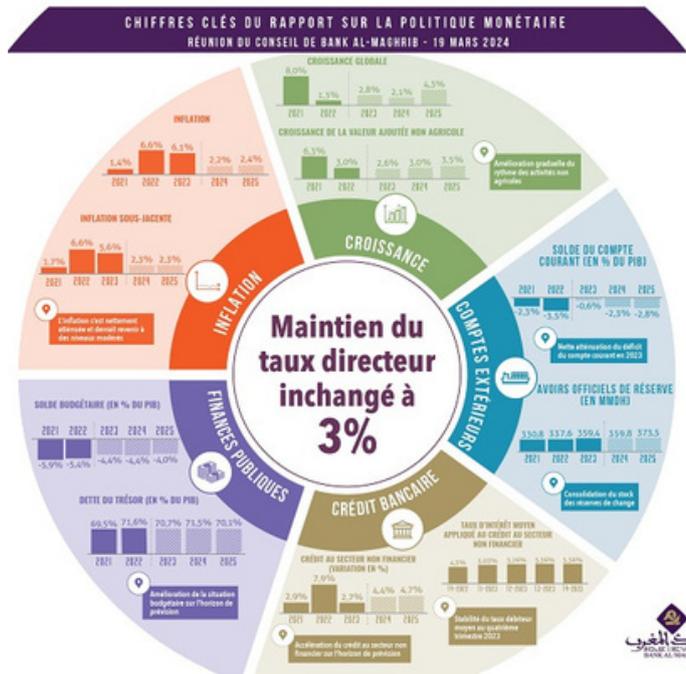
Bank Al-Maghrib opte pour le statu quo

Lors de sa première réunion au titre de l'année 2024, tenue le mardi 19 mars, le Conseil de Bank Al-Maghrib jugeant que le niveau actuel de 3 % du taux directeur reste approprié pour renforcer l'ancrage des anticipations d'inflation et soutenir son retour à des niveaux en ligne avec l'objectif de stabilité des prix, décide d'opter pour le statu quo tout en continuant de suivre de près l'évolution de la conjoncture économique et de l'inflation.

Plusieurs autres facteurs tant endogènes qu'exogènes sont pris en considération pour, justement, justifier cette option.

D'abord, le constat d'une certaine résilience globale de l'économie mondiale en 2023, sur fond d'un resserrement monétaire, de tensions géopolitiques, ainsi que d'une atténuation, plus rapide que prévu, de pressions inflationnistes.

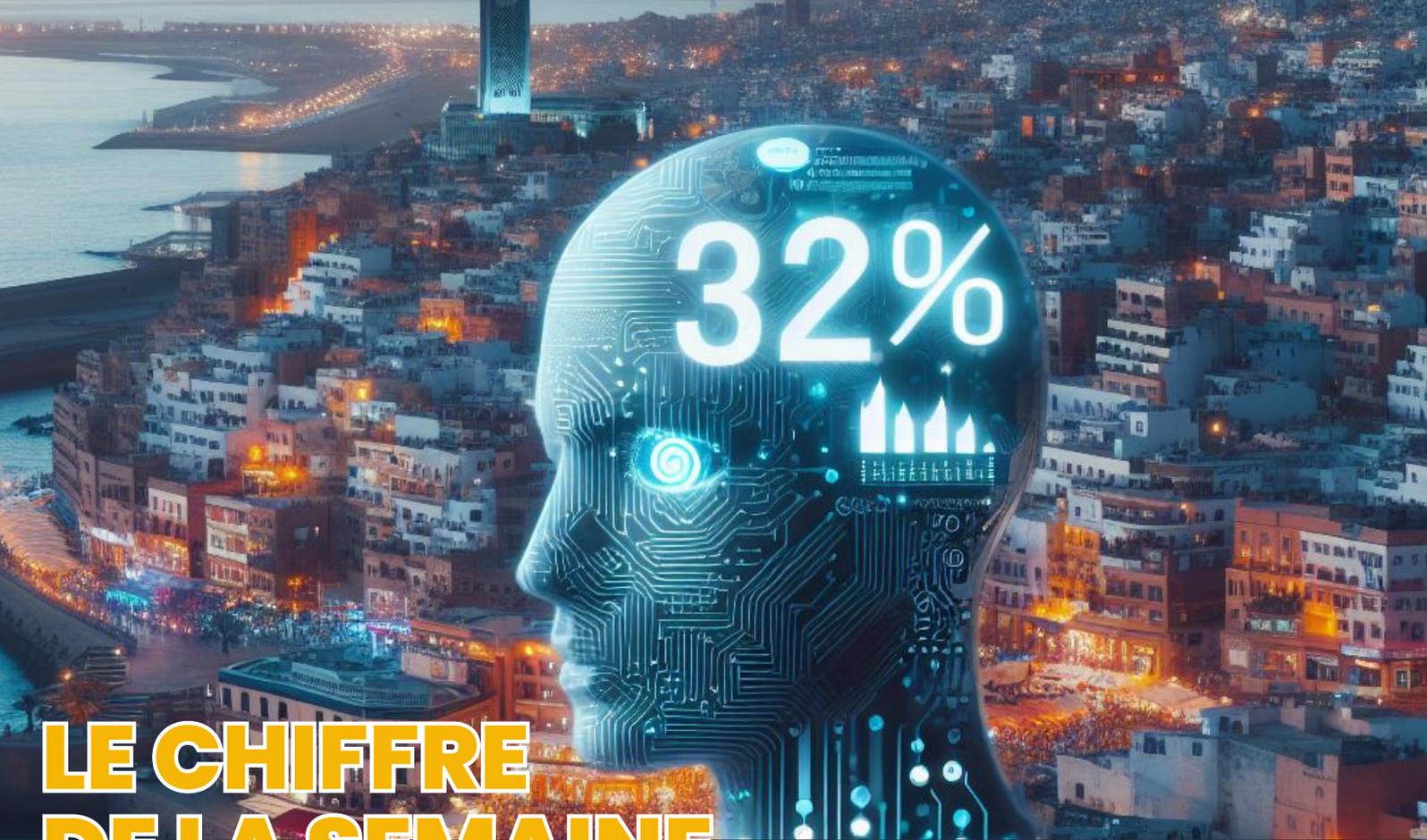
C'est d'ailleurs ce qui fait dire à Bank Al-Maghrib qu'au niveau national, après la décélération qu'elle aurait connue en 2023, la croissance non-agricole devrait s'améliorer graduellement, soutenue notamment par les investissements publics, alors que la production agricole continue de pâtir de la récurrence des sécheresses et de l'accentuation du stress hydrique.



Ensuite, le fait qu'après deux trimestres successifs de baisse, les anticipations d'inflation à moyen terme, telles qu'elles ressortent de l'enquête trimestrielle de BAM auprès des experts du secteur financier, ont connu une quasi-stabilité au premier trimestre de 2024.

Et ce, au moment où, de fortes incertitudes entourent les perspectives économiques et l'évolution de l'inflation en lien, au niveau international, avec les tensions géopolitiques et la tenue d'élections dans de nombreux pays et, au plan national, avec les conditions climatiques et le stress hydrique.





LE CHIFFRE DE LA SEMAINE

L'émission "Jazirat El Kenz" cartonne

10 / 276

L'émission "Jazirat El Kenz" a battu le record de 10 millions de téléspectateurs samedi soir sur 2M.

L'émission a également enregistré 276 millions de vues sur YouTube.

Mutandis inaugure son nouveau complexe industriel à Berrechid

Le ministre de l'Industrie et du Commerce, Ryad Mezzour, a présidé mardi à Berrechid la cérémonie d'inauguration du nouveau complexe industriel du groupe Mutandis. Ce complexe, qui a mobilisé un investissement de 285 millions de dirhams, offre des opportunités professionnelles pour la population locale avec la création de 250 emplois directs.

Le complexe industriel comprend des unités de production de détergents liquides, de produits cosmétiques et de boissons. Il témoigne de la capacité des entreprises marocaines à proposer des produits de qualité internationale à des prix compétitifs.

Le projet créera pas moins de 300 emplois directs dans un avenir proche et vise à consolider l'orientation vers la production locale pour remplacer certains produits importés d'usage quotidien. L'entreprise marocaine est capable d'offrir ces produits avec la même qualité que les multinationales, mais à des prix 15 à 30% moins chers, contribuant ainsi à la promotion de l'agriculture nationale par la transformation des produits agricoles marocains.

Le nouveau complexe industriel, érigé sur une superficie totale de 40 000 m², comprend trois usines principales : une usine de détergents liquides avec une capacité de production annuelle de 100 000 tonnes, une usine cosmétique avec une capacité de production de 4 000 tonnes par an, et une usine de boissons avec une capacité de production annuelle de 120 000 tonnes.





Vidéo de la semaine

L'Info en Face avec Pr. Mohammed Benhammou



Comment prévenir la maladie d'Alzheimer?



Dans un monde où la démence neurodégénérative est une préoccupation croissante, des lueurs d'espoir émergent dans la lutte contre l'Alzheimer.

Des millions de personnes affectées

Dans le paysage médical contemporain, l'Alzheimer reste l'une des maladies les plus redoutées, tant pour ses effets dévastateurs sur la qualité de vie que pour son absence de remède.

Caractérisée par une dégénérescence progressive des fonctions cognitives, cette forme de démence affecte des millions de personnes à travers le monde.

Cependant, des recherches récentes suggèrent qu'il est possible de réduire les risques de développer la maladie d'Alzheimer, voire de la prévenir dans une certaine mesure.

Comprendre l'Alzheimer

L'Alzheimer est une maladie neurodégénérative progressive qui se manifeste principalement par des problèmes de mémoire, de pensée et de comportement.

La maladie détruit lentement les connexions entre les cellules nerveuses du cerveau, entraînant une détérioration des fonctions mentales.

Bien que les causes exactes de l'Alzheimer ne soient pas encore complètement comprises, il est largement accepté que des facteurs génétiques et environnementaux interagissent pour déclencher la maladie.

Les facteurs de risque modifiables

Des recherches récentes ont mis en lumière certains facteurs de risque modifiables qui peuvent influencer le développement de la maladie d'Alzheimer.

Parmi ceux-ci, l'activité physique, la santé cardiovasculaire et le régime alimentaire jouent un rôle crucial.

Des études ont montré que les personnes qui mènent une vie active et qui maintiennent une alimentation équilibrée ont un risque moindre de développer la maladie.

De plus, le contrôle des facteurs de risque cardiovasculaires tels que l'hypertension artérielle, le diabète et l'hypercholestérolémie peut également contribuer à réduire les risques de démence.

Il nous a quitté !



Évènement douloureux

Réda Dalil, directeur de la publication de TelQuel, est décédé ce mardi 19 mars 2024, à l'âge de 45 ans, des suites d'une longue maladie. Homme des médias et auteur de livres, Reda laissera un grand vide dans le secteur de la presse. Toutes nos condoléances à sa petite et grande famille.

En bougeant plus, vous réduisez le risque de mortalité précoce de 52 %



Une étude britannique a été menée par la London School of Economics et Vitality (compagnie d'assurance spécialisée santé) sur les bienfaits de la marche au quotidien : les résultats indiquent que 15 000 pas par semaine permettraient d'allonger son espérance de vie jusqu'à 3 ans.

D'après l'Observatoire National de l'Activité Physique et de la Sédentarité, 47 % des femmes et 29 % des hommes seraient physiquement inactifs aujourd'hui. Cela n'est pas sans danger pour votre santé. Des habitudes simples peuvent pourtant être mises en place dans votre quotidien pour augmenter votre activité physique.

Cette étude a permis de démontrer que le fait de marcher contribuait à préserver sa santé physique. Une modification simple de nos habitudes pourrait ainsi, allonger l'espérance de vie. En faisant 5 000 pas, trois fois dans la semaine, durant 2 ans, l'espérance de vie s'allonge de 3 ans pour les femmes et pour les hommes 2 ans et demi de plus.

Les effets bénéfiques ont particulièrement été constatés sur les personnes âgées. Elles sont davantage touchées par la sédentarité et cette étude pourrait leur permettre de prendre conscience de l'importance de se déplacer à pied, lorsque que cela est possible.

Par ailleurs, les chercheurs ont constaté une réduction de 52 % du risque de mortalité précoce, pour les 65 ans et plus, s'ils réalisaient 7 500 pas, trois fois par semaine.

Les conclusions de cette étude doivent permettre aux représentants politiques de promouvoir les bienfaits de l'activité physique sur la santé.

Malgré le réchauffement mondial, ce pays subit des vagues de froid intenses

La Mongolie endure des hivers de plus en plus rigoureux, en contraste avec le réchauffement global. L'hiver dernier, marqué par des conditions météorologiques extrêmes, a entraîné la mort de millions d'animaux, phénomène connu sous le nom de "dzud". Cette tendance, exacerbée par l'affaiblissement du jet stream, menace davantage la population et l'économie mongole. Les prévisions climatiques annoncent une aggravation continue de la situation à l'avenir.

Un nouvel hôpital de 340 millions de dirhams pour Azilal

Les travaux de construction du nouveau centre hospitalier provincial d'Azilal ont été lancés, avec un investissement de 340 millions de DH. Financé principalement par le ministère de la Santé et de la protection sociale (280 MDH) et le Conseil régional de Béni Mellal- Khénifra (60 MDH), cet établissement de 120 lits vise à améliorer et élargir l'offre de soins dans la région.

Il accompagnera également la nouvelle faculté de médecine et de pharmacie, contribuant ainsi au développement humain de la province.

Meanwhile, sur Facebook



Réduction des tarifs pour 13 médicaments au Maroc

Le ministre de la santé marocain annonce la réduction des prix de 13 médicaments, couvrant un large éventail de besoins médicaux, notamment le traitement des carences en calcium et l'ostéoporose. Cette mesure intervient après consultation de la commission interministérielle sur les prix et vise à rendre les médicaments plus accessibles à la population. Par exemple, le prix du médicament CADELIUS 600 baisse de 120,30 à 105,30 dirhams par boîte, tandis que le médicament LAMIVIR HBV 100 voit son prix réduit de 302 à 263 dirhams par boîte.

L'OMS alerte : inégalités de genre dans le secteur de la santé

Les inégalités de genre alimentent une crise mondiale dans le secteur de la santé, selon l'OMS. Les femmes représentent 67 % des emplois rémunérés, mais effectuent également environ 76 % du travail d'aide non rémunéré. Cette situation nuit à leur autonomisation économique et dévalorise le travail dans le secteur de la santé, avec des répercussions négatives sur les salaires et les conditions de travail.

Ramadan : une saison de pics pour les hypermarchés

À l'approche du Ramadan, les enseignes de grande distribution anticipent une forte demande. Marjane, par exemple, enregistre une augmentation d'activité allant jusqu'à 30 à 40 %, avec des pics pouvant atteindre 80 à 100 %. Les ventes alimentaires augmentent de 30 à 70 %, touchant toutes les catégories de la population. En plus des produits alimentaires, la demande pour les articles de cuisine et de petit électroménager est également importante, avec une augmentation du panier moyen d'achat de plus de 20 %.

Réduction mondiale historique des décès infantiles

En 2022, la mortalité infantile a atteint son plus bas niveau avec une diminution de 51 % du nombre de décès d'enfants de moins de 5 ans depuis 2000, grâce aux efforts des professionnels de la santé. Les ressources allouées aux soins de santé primaires sont essentielles pour maintenir cette tendance positive.

Les vices cachés du café décaféiné

Le café décaféiné offre une alternative prisée pour ses propriétés antioxydantes sans la caféine.

Cependant, les méthodes d'extraction, souvent basées sur des solvants potentiellement nocifs, soulèvent des inquiétudes pour la santé. Il est recommandé de privilégier les cafés avec un processus d'extraction transparent et éthique, bien que le café décaféiné ne soit pas totalement exempt de caféine. D'autres sources comme le thé ou le cacao offrent des alternatives pour réduire la consommation de caféine tout en explorant des saveurs variées.

Le débit des rivières se transforme complètement dans tous les pays de l'hémisphère Nord

Le réchauffement climatique transforme les débits des rivières dans l'hémisphère Nord, alerte une étude récente. La fonte précoce des neiges et la croissance anticipée des végétaux perturbent le cycle naturel des rivières, avec des débits en baisse au printemps et en hausse en hiver. Cette évolution, principalement due à la fonte des glaces en Arctique, risque d'affecter tout l'écosystème riverain. Les conséquences sur la biodiversité restent à évaluer.

Un test sanguin détecte le cancer colorectal avec une précision de 83 %

Le mois de mars, également connu sous le nom de « mars bleu », est dédié à la sensibilisation au cancer colorectal et à l'importance du dépistage précoce. Une étude du New England Journal of Medicine révèle l'efficacité du test sanguin "Shield" dans la détection précoce du cancer. Avec une précision de 83,1 %, ce test pourrait améliorer l'adhésion au dépistage et réduire la mortalité associée à cette maladie.

Meanwhile, sur Facebook



Comment maintenir sa productivité au travail pendant le Ramadan ?

Avec une approche organisée et quelques ajustements, il est possible de naviguer avec succès entre les obligations professionnelles et les pratiques religieuses.



Concilier foi et responsabilités

Le Ramadan est une période de spiritualité profonde, de renforcement des liens communautaires et de réflexion personnelle pour les musulmans du monde entier.

Pour de nombreux travailleurs, concilier les exigences du Ramadan avec les responsabilités professionnelles peut sembler être un défi de taille. Comment jeûner tout en maintenant un niveau de productivité optimal au travail ?

Planification préalable

La clé pour maintenir la productivité pendant le Ramadan est une planification minutieuse. Avant le début du mois sacré, il est essentiel de réfléchir à la manière dont vous allez organiser votre journée de travail.

Identifiez les tâches prioritaires et allouez-leur du temps pendant les périodes où votre niveau d'énergie est le plus élevé.

Prévoyez également des moments de pause pour vous reposer et vous ressourcer. Créez un calendrier ou une liste de tâches détaillée pour vous aider à rester organisé et concentré.

Gestion du sommeil et de l'énergie

Pendant le Ramadan, les horaires de sommeil peuvent être perturbés en raison des repas pris tôt le matin ou tard le soir.

Il est crucial de maintenir un rythme de sommeil régulier pour éviter la fatigue et la somnolence pendant la journée.

Assurez-vous de dormir suffisamment chaque nuit et, si possible, faites une sieste de courte durée pendant la journée pour recharger vos batteries. Évitez les activités stimulantes avant le coucher pour favoriser un sommeil réparateur.

Alimentation équilibrée

Bien que le jeûne du Ramadan implique de s'abstenir de manger et de boire du lever au coucher du soleil, il est essentiel de consommer des repas équilibrés lors des heures de rupture du jeûne (iftar) et du repas avant le début du jeûne (suhour).

Optez pour des aliments riches en protéines, en fibres et en glucides complexes pour fournir à votre corps l'énergie nécessaire pour fonctionner efficacement tout au long de la journée.

Évitez les repas riches en sucres simples, qui peuvent entraîner des baisses d'énergie et des fringales.

insolite



UN MONSTRE DES MERS DU JURASSIQUE DÉCOUVERT AU MAROC

Le *Khinjaria acuta*, une nouvelle espèce de lézard marin préhistorique, a été récemment découverte au Maroc. C'est ce que révèle une étude publiée par la revue scientifique Science Direct.

L'animal a un corps massif, « un visage de démon et des dents comme des couteaux », détaille sur son blog Nicholas R. Longrich, l'un des chercheurs impliqués dans cette découverte. Le *Khinjaria acuta* a un crâne d'une longueur de près d'un mètre et une taille de 7 à 8 mètres. Géant des mers, il se nourrissait de gros poissons, des saurocéphales, des requins et même de jeunes mosasaures.

La Marocaine Samia El Attouch est désormais Miss Arab World 2024



Samia El Attouch, une jeune Marocaine de 20 ans, a été sacrée Miss Arab World 2024 lors d'une cérémonie de prestige qui s'est déroulée au Caire. Cet événement, sous la présidence de Hanan Nasr, a attiré l'attention des acteurs influents de l'industrie de la mode et des arts.

Originaire du Maroc, Samia El Attouch a remporté ce titre prestigieux grâce à son charme naturel et à son élégance distinguée. Dans une entrevue exclusive avec Sada el-Balad English, elle a révélé poursuivre des études en sciences politiques et relations internationales, soulignant son engagement envers l'éducation et le savoir.

Au-delà de son titre de beauté, Attouch a partagé sa passion pour le taekwondo, mettant en avant son amour pour le sport et la discipline. Son ambition ne se limite pas au monde de la beauté, elle envisage de concrétiser un projet humanitaire en établissant une usine de confection de vêtements marocains, cherchant ainsi à promouvoir le riche héritage culturel de son pays à l'échelle mondiale.

La richesse culturelle du Maroc est au cœur de sa mission. Attouch exprime fièrement la diversité et la splendeur de la culture arabe, amazighe et andalouse de son pays.

L'événement a rassemblé des candidates de 12 pays différents, dont l'Égypte, l'Algérie, la Tunisie, et bien sûr, le Maroc. Un jury composé de personnalités éminentes telles que Houria Farghaly a évalué les concurrentes.

Balenciaga critiqué pour ses "mules plates" ressemblant aux babouches marocaines

Balenciaga suscite la controverse avec ses nouvelles "mules plates" qui ressemblent fortement aux babouches marocaines traditionnelles. Vendues à près de 10 000 dirhams, ces chaussures en cuir d'agneau soulèvent des questions sur l'appropriation culturelle. Cette critique n'est pas nouvelle pour la marque, déjà confrontée à des accusations similaires par le passé. Pour Balenciaga, semble-t-il, la controverse fait partie de sa stratégie, avec une règle d'or : seulement sept différences pour éviter les poursuites pour contrefaçon.

Timothée Chalamet incarne Bob Dylan dans le biopic "A Complete Unknown"

Le biopic sur Bob Dylan, "A Complete Unknown", dévoile les premières images de Timothée Chalamet dans le rôle du célèbre musicien. Réalisé par James Mangold, le film retracera la jeunesse du chanteur de folk devenu une icône du rock. Chalamet interprétera lui-même les plus grands classiques de Dylan à l'écran, confirmant ainsi son talent dans ce deuxième rôle musical après "Wonka".

Meanwhile, sur Facebook



Comment enlever les rayures sur le marbre ?

Vous avez découvert des rayures sur votre magnifique comptoir en marbre ? Pas de panique ! Mélangez du bicarbonate de soude avec de l'eau pour former une pâte épaisse. Appliquez-la sur les rayures et frottez doucement avec un chiffon doux. Pour des rayures plus profondes, utilisez un papier de verre à grain fin. Enfin, polissez avec un chiffon propre et sec pour restaurer l'éclat de votre marbre.

"Super Mario Bros": Nintendo annonce une suite du film pour 2026

Suite au succès mondial de "Super Mario Bros. le film" avec 1,36 milliard de dollars de recettes, Nintendo annonce la préparation d'une suite prévue pour le 3 avril 2026. La collaboration avec le studio d'animation Illumination se poursuit, avec Aaron Horvath et Michael Jelenic à la réalisation, et Matthew Fogel au scénario. Nintendo confirme également un partenariat avec Sony Pictures pour développer un film basé sur "The Legend of Zelda", réalisé par Wes Ball.

Utilisations astucieuses du jus de tomate à la maison

Le jus de tomate offre une multitude d'utilisations pratiques dans la maison. Utilisez-le comme nettoyant naturel pour éliminer les taches sur les tapis et les tissus grâce à ses propriétés détergentes. Il peut également être utilisé comme masque facial pour revitaliser la peau et réduire les rougeurs. En cuisine, ajoutez-le aux sauces pour leur donner une saveur acidulée et un coup de pouce nutritionnel. Avec toutes ces astuces, le jus de tomate deviendra bientôt un indispensable de votre quotidien.

Éclat et élégance : astuces pour nettoyer vos bijoux en or et en argent

Pour conserver l'éclat de vos bijoux en or et en argent, essayez ces astuces simples. Pour les bijoux en or, mélangez de l'eau tiède avec quelques gouttes de liquide vaisselle, trempez les bijoux pendant quelques minutes et frottez doucement avec une brosse à dents souple. Pour l'argent, utilisez un mélange de bicarbonate de soude et d'eau pour former une pâte, appliquez-la sur les bijoux avec un chiffon doux, puis rincez à l'eau tiède. En suivant ces conseils, vos bijoux brilleront comme neufs en un rien de temps.

Un repas gastronomique dans la stratosphère, le pari fou d'un chef danois

Le chef danois Rasmus Munk projette d'offrir un repas gastronomique dans la stratosphère dès 2025. Pour 453.000 euros, six passagers pourront savourer un menu élaboré à 30 km au-dessus du niveau de la mer, à bord d'une capsule spatiale pressurisée. Ce projet ambitieux, qui redéfinit les limites de la gastronomie, promet une expérience culinaire unique inspirée par l'exploration spatiale.

L'hôtel le plus profond du monde se trouve au pays de Galles

Au pays de Galles se trouve l'hôtel le plus profond du monde, situé dans une ancienne mine d'ardoise. Contrairement à la plupart des hôtels où les vacanciers recherchent la détente, cet établissement offre une expérience unique et aventureuse. Les chambres les plus profondes du monde y sont proposées, offrant ainsi une expérience hors du commun aux visiteurs.

La rivière Chicago colorée en vert pour célébrer la Saint-Patrick

La ville de Chicago, aux États-Unis, a lancé les festivités de la Saint-Patrick avec un jour d'avance en teignant l'eau de sa rivière en vert grâce à une teinture végétale. Cette tradition, débutée en 1962, avait pour origine l'utilisation d'un colorant vert par le syndicat local des plombiers afin de repérer les écoulements d'eaux usées dans le système de cours d'eau et de canaux.

Meanwhile, sur Facebook





Ouverture de sept nouvelles salles de cinéma dans la région Casablanca-Settat

Sept nouvelles salles de cinéma ont récemment vu le jour dans diverses provinces de la région de Casablanca-Settat, s'inscrivant ainsi dans le vaste projet de déploiement de 150 salles à travers les douze régions du Royaume.



La directrice régionale de la Culture à Casablanca-Settat, Hafida Khayi, a mis en lumière cette avancée, soulignant que la première phase du projet initié par le ministère de la Jeunesse, de la Culture et de la Communication a donné lieu à l'ouverture de sept salles de cinéma dans différents centres culturels de la région.

Ces nouvelles infrastructures cinématographiques, a-t-elle précisé, sont implantées dans des lieux culturels stratégiques, tels que le Centre culturel Al Firdaous à Casablanca, avec une capacité de 120 sièges, ainsi que le Centre culturel Bouskoura (200 sièges), le Centre culturel Aïn Harrouda (562 sièges), et le Centre culturel Ben Ahmed (465 sièges).

S'ajoutent à cela le Centre culturel Benslimane (435 sièges), le Centre culturel Settat (500 sièges), ainsi que le théâtre Afifi à El Jadida (467 sièges).

Ces nouvelles installations sont conçues pour offrir une programmation variée, visant à stimuler l'intérêt pour le cinéma marocain et international. Les séances seront organisées du mercredi au samedi, avec deux projections quotidiennes, et le dimanche avec trois projections.

Dans le cadre du soutien à l'industrie cinématographique nationale, deux films marocains seront à l'affiche, ainsi qu'un film pour enfants, visant à encourager les plus jeunes à fréquenter les salles obscures.

Pour rendre le cinéma accessible à tous, des tarifs abordables ont été fixés, avec des billets à 5 dirhams pour les enfants, 10 dirhams pour les jeunes et entre 15 et 20 dirhams pour les adultes.

Cette initiative s'inscrit dans une démarche plus large visant à renforcer l'industrie culturelle et cinématographique nationale, tout en démocratisant l'accès aux salles de cinéma dans les différentes villes et provinces du Royaume, et ce, en conformité avec les droits culturels des Marocains et dans le cadre de la dynamique impulsée par Sa Majesté le Roi Mohammed VI en matière de développement social et culturel.



LE HIT DE LA SEMAINE



FLASHBACK
PAUSE



Prix Ghassan Kanafani du roman arabe : Appel à candidatures pour la 3ème édition



Le ministère de la Culture palestinien a ouvert les candidatures pour la 3ème édition du Prix Ghassan Kanafani du roman arabe, qui se clôtureront le 1er mai prochain.

Les maisons d'édition, les institutions culturelles, les syndicats, les fédérations, ainsi que les associations culturelles et les particuliers sont invités à se porter candidats à ce prestigieux prix, a annoncé le ministère dans un communiqué officiel.

La liste restreinte des candidats sélectionnés sera dévoilée en juin, avec l'annonce du lauréat du Prix Ghassan Kanafani du roman arabe prévue pour le 8 juillet, précise le communiqué.

Lancé en 2022 à l'occasion du 50ème anniversaire du décès du célèbre écrivain palestinien Ghassan Kanafani, ce prix vise à récompenser l'excellence dans le domaine de la création littéraire, culturelle et romanesque, tout en célébrant ceux qui ont œuvré pour la promotion des valeurs nobles et authentiques, transmises aux générations arabes, ainsi que ceux qui ont marqué le mouvement culturel.

Le Prix Ghassan Kanafani du roman arabe ambitionne également de stimuler l'écriture romanesque et de mettre en lumière les contributions qui encouragent les valeurs prônées par le regretté écrivain, à savoir son militantisme pour la liberté, son savoir et sa vision littéraire. Ghassan Kanafani (1936-1972), écrivain, conteur et journaliste palestinien, a laissé une empreinte indélébile dans la littérature arabe.

Inauguration à Montréal d'une exposition dédiée à 27 pionnières marocaines

À l'occasion de la Journée internationale des droits de la femme, le Centre culturel marocain Dar Al Maghrib à Montréal a inauguré l'exposition "Chroniques Féminines" mettant en avant 27 figures marocaines emblématiques. Cette initiative vise à célébrer leur contribution et à encourager l'égalité des sexes. Des événements variés sont prévus tout au long du mois de mars, dont une conférence-débat animée par des chercheurs renommés.

Ouverture d'une nouvelle salle de cinéma à Taroudant

À Taroudant, une nouvelle salle de cinéma a ouvert dans le cadre du projet national d'ouverture de 150 salles, initié par le ministère de la jeunesse, de la culture et de la communication. L'objectif est de renforcer le centre culturel local et de promouvoir la culture cinématographique. La salle est équipée de technologies modernes pour offrir un divertissement de qualité, favorisant ainsi l'industrie culturelle. Elle facilite l'accès des jeunes, en particulier des élèves et des étudiants, au cinéma. Avec une programmation variée, elle promet de satisfaire les cinéphiles et les jeunes de la région.

Meanwhile, sur Facebook



YouTube oblige les créateurs à préciser qu'un contenu est généré par IA

Grâce à de nouvelles étiquettes et obligation faite aux créateurs, les spectateurs seront informés si un contenu réaliste a été généré ou modifié par IA sur YouTube.

La 4^e édition des Rencontres régionales de la poésie à Guelmim les 21 et 22 mars

La quatrième édition des Rencontres régionales de la poésie se déroulera les 21 et 22 mars à Guelmim, organisée par la Maison de la poésie de Marrakech. Cet événement célébrera la Journée mondiale de la poésie avec des lectures, de la musique, une table ronde sur la poésie et l'éducation, ainsi qu'une exposition de publications poétiques.

Tanger ville-hôte mondiale de la Journée internationale du jazz 2024

Tanger a été désignée ville-hôte mondiale de la Journée internationale du jazz 2024, qui sera célébrée le 30 avril dans plus de 190 pays, a annoncé, ce mardi, l'Organisation des Nations-Unies pour l'éducation, la science et la culture (UNESCO). "La directrice générale de l'UNESCO, Audrey Azoulay, et l'Ambassadeur de bonne volonté de l'UNESCO, Herbie Hancock, ont le plaisir d'annoncer que Tanger (Maroc) accueillera le concert mondial organisé à cette occasion et sera la ville cheffe de file des festivités", indique un communiqué de l'Organisation onusienne, basée à Paris, ajoutant que, "Par cette désignation, Tanger devient la toute première ville du continent africain à être la figure de proue de la Journée internationale du jazz, la plus vaste et la plus prestigieuse manifestation mondiale dédiée au jazz".

Le 25^{ème} Festival d'Essaouira Gnaoua lancera un programme de formation de la musique gnaouie.

Le Festival d'Essaouira Gnaoua Musiques du Monde revient du 27 au au 29 juin 2024 pour une 25^{ème} édition qui s'annonce très prometteuse. A noter que, pour célébrer un quart de siècle d'existence, un partenariat voit le jour avec l'une des plus prestigieuses institutions de musique dans le monde, le Berklee College of Music de Boston, pour le lancement d'un programme de formation de la musique gnaouie.

11^{ème} édition de Visa For Music : prolongation de l'appel à candidatures

Visa For Music (VFM) prolonge son appel à candidatures pour sa 11^{ème} édition jusqu'au 31 mars 2024. VFM est une plateforme majeure pour la promotion de la diversité musicale mondiale, mettant en avant l'Afrique et le Moyen-Orient. Son rôle consiste à stimuler l'industrie musicale en Afrique par des rencontres professionnelles et des partenariats fructueux.

Kokoroko, Yussef Dayes et Makaya McCraven au programme de l'édition 2024

La 17^{ème} édition de Jazzablanca met en vedette Kokoroko, Yussef Dayes et Makaya McCraven, du 6 au 8 juin sur la Scène21. Kokoroko, dirigé par Sheila Maurice-Grey, fusionne jazz et afrobeat. Yussef Dayes, nommé aux Brit Awards, impressionne par sa batterie virtuose. Makaya McCraven, figure du jazz international, repousse les limites musicales. Jazzablanca poursuit sa mission d'inspirer avec des artistes transcendant les frontières.

La chanteuse Nabyla Maan en concert à Fès

La chanteuse marocaine Nabyla Maan a illuminé mardi soir la scène de Fès lors d'un concert mémorable. Cet événement exceptionnel a eu lieu dans le cadre de la 18^{ème} édition des "Nuits du Ramadan", offrant une expérience musicale inoubliable aux spectateurs.

Marrakech : une soirée envoûtante de musique Gnaoua et Aissaoua au Palais Bahia

Une soirée captivante mettant en vedette les musiques Gnaoua et Aissaoua a été orchestrée au Palais Bahia à Marrakech. Cet événement spectaculaire a été présenté dans le cadre de la "Rencontre de l'Artiste", une série d'événements culturels qui se déroule jusqu'au 21 mars.

Festival du film des droits humains : au palmarès, un zoom sur Gaza et la Russie

La 22^e édition du Festival du film des droits humains a notamment récompensé "La vie est belle", de Mohamed Jalaby. L'histoire d'un Palestinien bloqué hors de Gaza.

L'IA de Google envisagée pour intégrer votre iPhone



En cas de succès des négociations, il est possible que l'intelligence artificielle de Google, connue sous le nom de Gemini, fasse son arrivée sur iOS 18 ou les versions suivantes.

Une composante majeure

Avant la présentation prévue en juin prochain d'iOS 18, il est raisonnable de supposer que l'intelligence artificielle sera une composante majeure.

Suite au rachat de la start-up canadienne Darwin AI, Apple serait actuellement en pourparlers avec Google pour inclure l'IA Gemini dans ses futurs produits, révèle Bloomberg.

Selon les mêmes sources, qui ont souhaité rester anonymes, Apple aurait précédemment été en contact avec OpenAI pour aussi discuter de l'obtention d'une licence. Malgré le paiement effectué par Google à Apple depuis de nombreuses années pour intégrer son moteur de recherche par défaut dans le navigateur Safari, ce partenariat serait d'une toute autre envergure.

En cas d'intégration de l'IA Gemini dans iOS 18, elle bénéficierait d'une portée exceptionnelle auprès des plus de 2 milliards d'utilisateurs d'iPhone dans le monde.

De plus, cette collaboration pourrait potentiellement engendrer un accord de recherche entre les deux géants de la technologie, rapporte Bloomberg.

Ces spéculations viennent également renforcer une autre hypothèse : bien que Apple ait annoncé des nouveautés en matière d'intelligence artificielle avec la sortie d'iOS 18, la société ne serait pas en avance sur ce sujet.

Cela justifie donc l'intérêt de confier toutes les fonctions d'IA générative, telles que la création d'images et la rédaction de texte, à une entreprise externe.

Apple a testé ses propres modèles conversationnels, Ajax et Apple GPT, mais ses concurrents semblent avoir pris une avance considérable. Cette situation a incité Samsung à choisir Google pour équiper ses futurs smartphones d'IA générative en janvier dernier.

Ce partenariat de grande ampleur ne manquera probablement pas d'attirer l'attention des régulateurs antitrust.

Image de la semaine



Berrechid: le groupe Mutandis inaugure un nouveau complexe industriel

Le ministre de l'Industrie et du commerce, Ryad Mezzour, a présidé, mardi à Berrechid, la cérémonie d'inauguration du nouveau complexe industriel du groupe Mutandis à Berrechid. Ce complexe industriel, qui a mobilisé un investissement de 285 millions de dirhams, offre des opportunités professionnelles pour la population locale, grâce notamment à la création de 250 emplois directs.

Quoi de neuf dans le classement des IA

The Top 50 Gen AI Web Products, by Unique Monthly Visits				
1. ChatGPT	11. ElevenLabs	21. PhotoRoom	31. PIXAI	41. MaxAI.me
2. Gemini	12. Hugging Face	22. Loomly	32. Ideogram	42. Craiyon
3. character.ai	13. Leonardo AI	23. Clipchamp	33. Invidio AI	43. OpusClip
4. liner	14. Midjourney	24. runway	34. Replicate	44. BLACKBOX AI
5. QuillBot	15. SpicyChat	25. YOU	35. Playground	45. CHATPDF
6. Poe	16. Gamma	26. DeepAI	36. Suno	46. PIXELCUT
7. perplexity	17. Crushon AI	27. Eightify	37. Chubai	47. Vectorizer AI
8. JanitorAI	18. cutout.pro	28. candy.ai	38. Speechify	48. DREAMUP
9. CIVITAI	19. PIXLR	29. NightCafe	39. phind	49. Photomyne
10. Claude	20. VEEDJO	30. VocalRemover	40. NovelAI	50. Ollie Otter.ai

Selon le fonds d'investissement Andreessen Horowitz, basé dans la Silicon Valley et spécialisé dans les nouvelles technologies, « plus de 40 % des solutions apparaissant dans le classement sont nouvelles ».

Dans cette liste actualisée, pas moins de vingt-deux solutions d'IA générative font leur apparition. Et certaines d'entre elles rencontrent un succès notable, comme l'assistant Liner (4e), le générateur de chatbots fictifs JanitorAI (8e) ou le chatbot Claude (10e), développé par Anthropic.

Toutefois, on constate peu de mouvements dans le haut du classement. ChatGPT domine toujours largement le marché, cumulant désormais presque 2 milliards de visites chaque mois, soit « cinq fois plus de visites que l'outil pointant en seconde position, Bard, devenu Gemini », détaille le fonds d'investissement.

Voici les 10 plateformes d'IA générative les plus utilisées chaque mois

1. ChatGPT
2. Gemini (anciennement Bard)
3. character.ai
4. Liner
5. QuillBot
6. Poe
7. Perplexity
8. JanitorAI
9. CivitAI
10. Claude

L'Apple Vision Pro est un outil "révolutionnaire" pour les chirurgiens

L'Apple Vision Pro est salué comme un outil "révolutionnaire" par les chirurgiens de l'hôpital Cromwell de Londres, après son utilisation lors d'opérations de la colonne vertébrale. Piloté par une infirmière, il a permis de visualiser les écrans de monitoring, de sélectionner les outils et de suivre l'évolution des interventions. Des applications médicales spécialisées, telles que celles développées par eXeX et myMako, complètent ses fonctionnalités.

TikTok va payer les influenceurs pour proposer des contenus recherchés

TikTok lance un programme de récompenses pour les créateurs, basé sur la qualité et la pertinence des contenus. Les créateurs seront rémunérés selon la valeur de recherche de leurs vidéos, leur originalité, la durée de visionnage et l'engagement du public. Les critères d'éligibilité comprennent avoir plus de 18 ans, être suivis par 10 000 utilisateurs et avoir obtenu au moins 100 000 vues au cours des 30 derniers jours.

Meanwhile, sur Facebook



Elon Musk met à disposition le code de son IA Grok en réponse à OpenAI

Elon Musk rend publiquement disponible le code de son modèle d'intelligence artificielle Grok. Basé sur une architecture MoE, Grok peut être téléchargé pour être testé localement. Cette initiative s'inscrit dans la rivalité avec OpenAI, notamment en réponse à ChatGPT, tandis qu'une plainte a été déposée contre Sam Altman pour trahison présumée envers l'engagement initial d'OpenAI en faveur de l'open source.

La vraie révolution IA arrive avec cette nouvelle puce pour Android

Qualcomm lance la puce Snapdragon 8s gen 3, offrant des fonctionnalités d'IA générative à des smartphones plus abordables. Cette puce permettra aux appareils de proposer des fonctionnalités premium à moindre coût et sera utilisée par des marques comme Honor, iQOO, realme, Redmi et Xiaomi. Le premier modèle équipé de cette puce est attendu ce mois-ci.

La fin d'Apple ID se précise : ce qui pourrait le remplacer

Apple envisage de remplacer l'Apple ID par le "compte Apple" dans iOS 18, selon des rumeurs. Cette transition serait gérée par une équipe dédiée. Les détails sur les changements pour les utilisateurs restent incertains. Par ailleurs, iOS 18 pourrait apporter des modifications de design et des fonctionnalités basées sur l'IA générative, avec des annonces prévues lors de la WWDC en juin.

Cette montre affiche les vaisseaux sanguins sous la peau !

Des chercheurs chinois ont créé une montre photoacoustique pour visualiser les vaisseaux sanguins sous la peau, offrant des applications médicales telles que le suivi cardiaque et le diagnostic du cancer. Bien que nécessitant un sac à dos pour le laser et l'alimentation, elle présente une haute résolution. Des travaux sont en cours pour la rendre plus portable.

LinkedIn va proposer des jeux vidéo opposant les salariés du monde entier

LinkedIn annonce des nouveautés pour 2024, y compris des jeux vidéo sur sa plateforme. Les utilisateurs pourront participer à des quiz et des jeux de plateau virtuels, contribuant au classement mondial des entreprises.

Un badge "Community Top Voice" récompensera les membres actifs et experts, attribué par un algorithme basé sur l'engagement et la qualité des contributions. Malgré des enquêtes en cours de la Commission européenne, LinkedIn prévoit des modifications pour mettre en avant les contenus de manière ciblée.

Le bitcoin passe sous les 64.000 dollars et entraîne dans sa chute les autres cryptos

Le bitcoin chute sous les 64 000 dollars après avoir atteint 73 000 dollars la semaine précédente, entraînant d'autres cryptomonnaies avec lui. Simon Peters d'eToro note que de telles baisses sont normales pendant les marchés haussiers. Les investisseurs attendent avec appréhension la réunion de la Fed qui pourrait influencer le cours du bitcoin. Malgré cette chute, le bitcoin a connu une forte croissance depuis le début de l'année, notamment grâce à l'intérêt pour les ETF bitcoin spot autorisés par la SEC en janvier.

Anapec : près de 495.000 jeunes chercheurs d'emploi insérés en 2022-2023

L'ANAPEC fait le bilan de son plan de transformation, initié en 2022, avec près de 495 000 jeunes insérés sur le marché du travail entre 2022 et 2023. Le Conseil d'Administration dévoile également le plan d'action pour 2024, axé sur la restructuration et l'enrichissement des services. La digitalisation est au cœur de cette stratégie, visant à rendre les formations et le conseil plus accessibles.

Meanwhile, sur Facebook



Chronique Radio de la semaine



Fashion Week
إطلالات رمضانية
محتشمة مستوحاة من دور الأزياء العالمية



Chronique vidéo de la semaine



Le Pop électrique Made in China : Bulle ou Boom ?

Ah, l'industrie automobile chinoise, ce fabuleux feuilleton quotidien qui occupe nos fils d'actualité avec la régularité d'une horloge suisse... Mais en version made in China.

L'Opéra automobile chinois : Un spectacle enivrant ou la Bulle prête à imploser ?

Entre le lancement du énième modèle d'un constructeur apparu il y a cinq minutes et la naissance d'une nouvelle marque surgissant de nulle part, on en viendrait presque à se demander si on ne navigue pas dans un épisode de "Black Mirror" conçu par un scénariste sous acide.

Alors, petit exercice de comptage – spoiler alert : prévoyez un abaque géant – combien de marques l'Empire du Milieu a-t-il enfantées ?

Une bonne cinquantaine de groupes, chacun collectionnant les marques comme d'autres les timbres. Et là, on parle de vraies collections, pas de la modeste étagère de votre grand-oncle. Mercedes et BMW, avec leur petite guéguerre de sous-segments, font figure de collectionneurs du dimanche à côté. Ils ont d'ailleurs choisi la voie de la raison, tandis que nos amis chinois semblent jouer à qui aura le catalogue le plus épais.

Face à cette démesure, une question brûle les lèvres : mais comment font-ils pour que ce carnaval financier soit rentable ? Ils ont certes le marché intérieur le plus vaste du globe et un appétit d'expansion planétaire insatiable. Ils produisent à moindre coût et règnent en maîtres sur le domaine électrique. Mais quand même,

le développement de dizaines de carrosseries pour habiller des technologies quasi identiques, ce n'est pas donné.

Ma théorie ? La rentabilité, ils connaissent pas. C'est une véritable fête foraine soutenue par les largesses de l'État chinois. L'Union Européenne, dans un élan de lucidité (rare, convenons-en), a décidé de sortir la loupe. Car cette expansion phénoménale, couplée à un ralentissement de la consommation post-Covid, ça sent le soufre. Et quand une industrie enfle comme un ballon de baudruche sans garantie de débouchés pour ses produits, le mot "bulle" vient rapidement à l'esprit.

Or, qui dit bulle dit explosion inévitable. Les secteurs de l'immobilier, de la technologie, de la banque et de la finance nous ont déjà offert des avant-premières. L'automobile chinoise serait-elle la prochaine à faire "POP" ? Seul l'avenir nous le dira, mais une chose est sûre : le spectacle est loin d'être terminé.

Par Mohamed Ait Bellahcen



MADE IN CHINA



Personnalité de la semaine



**HASSAN
BOULAKNADAL**

Le Conseil d'administration de la Caisse interprofessionnelle marocaine de retraite (CIMR) a nommé Hassan Boulaknadal au poste de président directeur général de la Caisse, en remplacement de Khalid Cheddadi qui prend sa retraite. Ce dernier assurera la présidence et la direction générale jusqu'à la prise de fonction effective de Hassan Boulaknadal

Afaf Hamdoune: Vivo Energy Maroc célèbre la pionnière marocaine sur deux roues



Dans un élan de fierté nationale, Vivo Energy Maroc, détenteur des marques Shell et Butagaz, a récemment honoré l'héroïque retour d'Afaf Hamdoune, la première Marocaine à effectuer un tour d'Afrique en moto. Célébrée à la station Shell Al Jazira, son périple de 18 000 km à travers l'Afrique, débuté le dernier jour de 2023 et conclu le 18 mars 2024, n'était pas seulement une aventure personnelle mais un vibrant message de soutien à l'équipe nationale de football pendant la CAN 2024 et une source d'inspiration pour les femmes du monde entier.

Première marocaine à effectuer un tour d'Afrique en moto :

Salwa Benslimane, Directrice Marketing de Vivo Energy Maroc, a exprimé sa fierté pour le courage et l'émancipation représentés par Hamdoune, des valeurs fondamentales à Shell Advance. Le voyage d'Afaf, de Casablanca à Abidjan, est un témoignage vivant de la persévérance féminine face aux défis, soulignant le rôle crucial des huiles moteur Shell Advance dans sa réussite.

Cet exploit remarquable, faisant suite à son tour marocain de 6 600 km en 2023, symbolise non seulement la détermination des femmes marocaines mais aussi l'engagement de Vivo Energy Maroc à promouvoir l'égalité des sexes à travers des initiatives inspirantes. La traversée d'Afaf Hamdoune est une célébration de la fiabilité, de la performance et du potentiel féminin dans une quête continue d'égalité.

Pip Pip Yalah : La success story de l'App de covoiturage au Maroc



Dans le Maroc dynamique d'aujourd'hui, un vent de révolution a soufflé sur le covoiturage avec la naissance de "Pip Pip Yalah", une success story qui transforme le voyage interurbain en une aventure riche en confort, économies et engagement écologique. Imaginée à partir des tracas quotidiens d'un étudiant visionnaire, cette application est devenue la coqueluche des voyageurs marocains, attirant déjà 400.000 membres et s'étendant sur 1.000 kilomètres de routes traversant le pays.

Cette plateforme novatrice est bien plus qu'un simple moyen de transport; elle est une véritable révolution dans la façon dont les Marocains envisagent leurs déplacements. Avec "Pip Pip Yalah", le covoiturage n'est pas seulement un choix économique ou écologique, c'est une invitation à redécouvrir le Maroc sous un nouveau jour, en partageant des trajets avec des personnes aux histoires diverses, tout en contribuant à un avenir plus vert



NEWSLETTER

L'AFTER-LETTER

La lettre d'information du soir pour faire le point sur l'actualité de la journée



Olive Hill, clinique spécialisée dans le traitement des addictions, s'apprête à ouvrir la semaine prochaine à Marrakech et sera dirigée par Ali Horma (également co-fondateur). Première du genre au Maroc, cette Clinique est exclusivement destinée au traitement et à la réadaptation de patients souffrant de dépendances.



Une étude intitulée "Maroc Connecté : tendances de la GEN Z sur les réseaux sociaux" a été réalisée par Opinionway et Saga, entre le 16 et le 19 janvier auprès d'un échantillon représentatif de 1.040 Marocains âgés de 18 à 29 ans, et ce afin d'évaluer la consommation de la génération Z des réseaux sociaux. A noter que trois conclusions principales ressortent de cette étude : près de 43% passent entre 3 et 5 heures par jour sur les plateformes sociales, plus de la moitié des interrogés considèrent Instagram comme leur réseau social favori et 40% des jeunes de 18-24 ans considèrent le placement du produit par les influenceurs comme normal.

TOP & FLOP

Mondial 2030 : la réaction des ambassadeurs de la candidature conjointe Maroc-Portugal-Espagne



Les ambassadeurs de la candidature conjointe du Maroc, du Portugal et de l'Espagne pour l'organisation de la Coupe du Monde 2030 ont été présentés, mardi à Lisbonne, lors de la cérémonie d'annonce du slogan officiel "YallaVamos 2030" et de l'identité visuelle de cette candidature.

Il s'agit notamment de Luis Figo, d'Andres Iniesta et de Nouredine Naybet, en plus des capitaines des équipes masculine et féminine, Cristiano Ronaldo, Dolores Silva, Alvaro Morata, Irene Paredes, Achraf Hakimi et Ghizlane Chebbak.

L'ancien capitaine de l'équipe nationale togolaise de football, Emmanuel Adebayor, a également été présenté comme l'ambassadeur de la compétition en Afrique.

A cette occasion, les ambassadeurs ont exprimé leur fierté de représenter la candidature tripartite, estimant que cette édition réunira les peuples des deux continents et sera la plus réussie de toutes.

A cet égard, l'ancien capitaine de l'équipe nationale marocaine, Nouredine Naybet, a indiqué que la Coupe du monde 2030 sera parmi les meilleures éditions, compte tenu des relations historiques et géographiques qui existent entre l'Afrique et l'Europe, et de la passion des peuples des trois pays, hommes et femmes, pour le ballon rond.

Au cours de cette cérémonie, à laquelle ont assisté le président de la Fédération royale marocaine de football, Fouzi Lekjaa, le président de la Fédération portugaise de football, Fernando Gomes, et Fernando Sanz, de la Fédération royale espagnole de football, Naybet a exprimé sa gratitude à Sa Majesté le Roi Mohammed VI qui entoure toujours de Sa Haute Sollicitude le sport et les sportifs, ce qui est traduit par la mise en place d'une feuille de route pour le développement du sport en général et du football en particulier.

Pour sa part, la capitaine de l'équipe marocaine féminine de football, Ghizlane Chebbak, a exprimé ses remerciements et sa gratitude à Sa Majesté le Roi pour Son soutien continu au sport et le développement d'une stratégie visant à faire progresser le sport marocain en général et le sport féminin en particulier.

Elle a souligné que les résultats obtenus par l'équipe marocaine féminine lors de la Coupe d'Afrique et la Coupe du monde témoignent du développement qualitatif réalisé par le football féminin dans le Royaume.

Concernant sa désignation comme ambassadrice de la candidature, Chebbak s'est dite très heureuse, soulignant que l'organisation conjointe de la Coupe du monde 2030 bénéficiera aux trois pays et renforcera le rapprochement entre leurs peuples.

La Coupe du Monde 2030 sera une réussite à tous les niveaux et transmettra un message clair au monde sur les valeurs de cohabitation et de tolérance entre deux continents et trois pays, a-t-elle soutenu.



Podcast de la semaine



**De Wahid à Walid ,
et si on refaisait le match !?**

@lodjmaroc      

Brèves sportives

Mondial 2030 : les mots forts de Fouzi Lekjaa lors de la cérémonie de candidature



Lors de la cérémonie de candidature tenue à Lisbonne le mardi 19 mars, Fouzi Lekjaa, président de la Fédération royale marocaine de football (FRMF), a exprimé les objectifs et les ambitions de la candidature tripartite pour la Coupe du Monde 2030.

Dans son discours, Fouzi Lekjaa a souligné que le Maroc, l'Espagne et le Portugal aspirent à organiser la meilleure Coupe du Monde de l'histoire du football.

«Notre objectif est d'organiser la meilleure Coupe du monde de l'histoire de la FIFA et créer un événement historique avec des dimensions humaines. Il s'agit de trois pays et deux continents mais ce qui est important dans cette candidature comme l'a indiqué SM le Roi Mohammed VI à Kigali c'est la dimension culturelle qui lie ces trois pays historiquement et lie le nord et le sud de la Méditerranée», a précisé la patron de la FRMF.

Il a également mis en avant le fait que les trois nations disposent de tous les moyens nécessaires pour mettre en avant l'aspect civilisationnel et historique de toute une région. «Nos trois pays possèdent tous les atouts pour organiser cette Coupe du monde aussi bien au niveau logistique et infrastructurel.

Nous devons œuvrer tous ensemble pour mettre en valeur les traits de cette civilisation qui a marqué cette région et pour permettre aux prochaines générations de tirer les leçons de cette culture qui existe depuis des siècles», a indiqué Fouzi Lekjaa.

Equipe de France : sans Griezmann pour la première fois depuis près de sept ans

L'équipe de France jouera un match sans Antoine Griezmann pour la première fois depuis juin 2017, en raison d'une entorse à la cheville droite. Cette absence survient lors des rencontres contre l'Allemagne et le Chili, dernières répétitions avant l'Euro. La série record de 84 matchs consécutifs de "Grizou" avec les Bleus s'arrête ainsi. Didier Deschamps a choisi d'appeler Mattéo Guendouzi pour le remplacer.

Espagne : perquisitions à la Fédération de foot dans une enquête pour corruption

Des perquisitions sont en cours au siège de la Fédération espagnole de football (RFEF) à Las Rozas, en banlieue de Madrid, dans le cadre d'une enquête pour corruption présumée. Ces opérations menées par la Garde civile font partie d'une enquête portant sur des irrégularités dans les contrats ayant permis l'organisation de la Supercoupe d'Espagne en Arabie saoudite, signés par l'ancien président de la RFEF, Luis Rubiales. Les perquisitions interviennent alors que l'équipe nationale espagnole est en plein entraînement en vue de ses prochains matchs amicaux contre la Colombie et le Brésil.

Meanwhile, sur Facebook





Brèves sportives



Le Grand Stade de Marrakech abrite 6 matchs amicaux

Le Grand Stade de Marrakech accueillera 6 matchs amicaux pendant la trêve internationale du 22 au 26 mars. Vendredi prochain, le Nigeria jouera contre le Ghana à 16h00, tandis que les Comores affronteront l'Ouganda à 21h00 sur l'annexe du stade. À 22h00, la Mauritanie rencontrera le Mali. Lundi 25 mars, les Comores joueront contre l'Angola à 21h00, et le 26 mars, l'Ouganda affrontera le Ghana à 16h00, tandis que le Nigeria rencontrera le Mali à 21h00.

Les Lions de l'Atlas fêtent l'anniversaire de Hakim Ziyech

Ce mardi 19 mars 2024, les joueurs de l'équipe nationale ont célébré l'anniversaire de Hakim Ziyech dans une ambiance festive au Complexe Mohammed VI. L'ailier de Fenerbahçe a soufflé sa 31e bougie en compagnie de ses coéquipiers, alors qu'ils se préparent pour les prochains matchs contre l'Angola et la Mauritanie.

JO 2024 : le calendrier des matchs des Lionceaux

Le tirage au sort des phases de groupes du tournoi de football masculin des Jeux Olympiques de Paris 2024 a eu lieu ce mercredi 20 mars 2024. Le Maroc a été placé dans le groupe B avec l'Argentine, l'Ukraine et une équipe qualifiée du continent asiatique. Le premier match des Lionceaux sera contre l'Argentine le 24 juillet 2024, suivi par un match contre l'Ukraine le 27 juillet au stade de Saint-Étienne. Ensuite, ils joueront contre l'équipe qui décrochera la 3e place de la Coupe d'Asie des U23 le 30 juillet 2024 à Nice.

La FRMF annonce l'inauguration du Musée du Football National

Le Comité directeur de la Fédération royale marocaine de football (FRMF) tiendra une réunion le jeudi 21 mars 2024 à partir de 15h30 au siège de la Fédération. Avant cela, le Musée national du football sera inauguré. Le musée, dont la construction a débuté en mars 2021, comprendra un espace d'exposition permanente sur une superficie de 1350 mètres carrés, un espace d'exposition temporaire de 310 mètres carrés, une salle de conférence de 42 sièges, une salle pour les personnalités importantes, une salle de documentation et d'autres installations.

Real Madrid : rupture du ménisque du genou droit pour Courtois

Le gardien du Real Madrid, Thibaut Courtois, déjà éloigné des terrains depuis plus de sept mois en raison d'une rupture du ligament croisé antérieur du genou gauche, a été victime d'une rupture du ménisque de l'autre genou mardi, selon une annonce du club madrilène. Son retour est incertain avant la saison prochaine, ce qui constitue un énorme coup dur pour le joueur de 31 ans, qui venait de reprendre l'entraînement collectif.

«Néonazisme», «intimidation» : Moscou tire à boulets rouges sur le CIO

Le Comité international olympique (CIO) a critiqué la Russie pour avoir accusé l'organisation de "racisme et de néonazisme", suite aux restrictions imposées aux athlètes russes et biélorusses pour les JO-2024. Le CIO a qualifié ces accusations de "dépassant tout ce qui est acceptable", condamnant également les Jeux de l'amitié organisés par la Russie comme étant de "pure propagande politique". Les tensions s'accroissent entre les deux parties, avec des accusations réciproques de politisation du sport.

Coupe de la CAF : arbitres égyptiens pour Abu Salim-RS Berkane

La Confédération africaine de football (CAF) a annoncé les arbitres pour le quart de finale de la Coupe de la CAF entre Berkane et Abu Salim. L'Égyptien Mohamed Maarouf dirigera le match, assisté par Samy Halhal, Youssef El-Bosaty et Ahmed El Ghandour. Mohamed Ashour et Mahmoud El Banna seront à l'arbitrage vidéo. Le match aura lieu le dimanche 31 mars au Stade des Martyrs de Benina à Benghazi à 19h. Le match retour se jouera le dimanche 7 avril au stade municipal de Berkane.

Tournoi COSAFA de futsal : les Lions de l'Atlas battent la Tanzanie

La sélection nationale de beach soccer du Maroc a remporté sa troisième rencontre au tournoi de la COSAFA en Afrique du Sud en battant la Tanzanie 2-1, se qualifiant ainsi pour les demi-finales. Adnan Oubahri et Amine El Bidouri ont marqué les buts pour les Lions de l'Atlas. Après avoir battu le Mozambique lors de la première journée (5-2) et perdu contre l'Angola (2-3), l'équipe marocaine se hisse maintenant en demi-finale.

L'ODJ

.MA
PRESSPLUS.MA

I-MAG

LE MAGAZINE MENSUEL
100% CONNECTÉ & AUGMENTÉ



SCAN ME!

Retrouver tous les anciens
numéros de notre I-MAG sur :
www.lodj.ma/magazine



قې پكانو

I-WEEK

LES HEBDOMADAIRE EN BRÈVES



SCAN ME!

Retrouver tous les anciens
numéros de notre I-WEEK sur :
www.pressplus.ma



SCANNEZ LES QR-CODE ET VIVEZ UNE EXPÉRIENCE INÉDITE !