



**1 Mai,
le gouvernement
acte des mesures
significatives pour
le pouvoir d'achat**

**Asmae El Moudir
rejoint le Jury de
« Un certain regard »
au Festival
de Cannes**

**Marrakech :
Le 53ème Festival
national des arts
populaires,
du 4 au 8 juillet**

WEEK L'ODJ MEDIA

L'HEBDO EN BRÈVES, 100% WEB CONNECTÉ & AUGMENTÉ DE L'ODJ MÉDIA N°40 : SEMAINE 01 - MAI 2024



YOUSSEF GUERRAOUI FILALI **HAUSSE GÉNÉRALE DES SALAIRES** **QUI VA PAYER LA FACTURE ?**

Alerte malware sur Android : Chrome se déguise pour voler vos données bancaires !



SCAN ME!

WWW.LODJ.MA

SOMMAIRE

04

ÉDITO D'OUVERTURE

06

ÉCO HEBDO

14

SANTÉ HEBDO

18

LIFESTYLE HEBDO

22

CULTURE HEBDO

26

DIGITAL HEBDO

30

AUTO HEBDO

34

SPORT HEBDO

WEEK



Imprimerie Arrissala

L'ODJ I-WEEK N°40 MAI 2024

RESPONSABLE ÉDITORIALE : RIM KHAIROUN

WEBDESIGNER / PRISE PHOTO COUVERTURE : NADA DAHANE

DIRECTEUR DIGITAL & MÉDIA : MOHAMED AIT BELLAHCEN

L'ODJ Média - Groupe de presse Arrissala SA

Retrouver tous nos anciens numéros sur :

www.pressplus.ma



DÉCLARATION DE LA SEMAINE



“

LA NOUVELLE
CHARTRE
D'INVESTISSEMENT
CONSOLIDE
L'ÉQUITÉ
TERRITORIALE EN
MATIÈRE DE
DISTRIBUTION DES
INVESTISSEMENTS,
CONFORMÉMENT
À LA VISION
ROYALE VISANT À
STIMULER
L'INVESTISSEMENT
À TRAVERS
TOUTES LES
RÉGIONS DU
ROYAUME.

”

RYAD MEZZOUR

MINISTRE DE L'INDUSTRIE ET DU COMMERCE DU ROYAUME RÉPONDANT
AUX QUESTIONS DES DÉPUTÉS LORS DE LA SÉANCE HEBDOMADAIRE DES
QUESTIONS ORALES À LA CHAMBRE DES REPRÉSENTANTS



L'ÉDITO EN VIDÉO

**Surlering avec Youssef Guerraoui Filali :
Hausse générale des salaires/ Qui va payer
la facture ?**





LE CHIFFRE DE LA SEMAINE

1,2 / 3 millions

La hausse de 10% du SMIG et la revalorisation de 1.000 dirhams du salaire des fonctionnaires actées

c'est désormais officiel: une hausse de 10% du salaire minimum interprofessionnel garanti (SMIG) dans le secteur privé. Cette augmentation prendra effet en deux temps: +5% en janvier 2025, puis +5% en janvier 2026. À terme, le SMIG devrait ainsi passer à 3.422 dirhams, contre 3.111 dirhams actuellement. Cette décision porte «la revalorisation du SMIG à 20% depuis l'avènement de ce gouvernement», lit-on dans un communiqué de la chefferie du gouvernement.

Ces mesures concernent un nombre total de bénéficiaires estimé à 4,5 millions de personnes, dont 1,2 millions de fonctionnaires et 3 millions de salariés du secteur privé.





1 Mai, le gouvernement acte des mesures significatives pour le pouvoir d'achat

Fonctionnaires : Une augmentation de 1000 dirhams en deux temps

SMIG et SMAG : Une hausse progressive pour plus de justice sociale

Impôt sur le revenu : Un coup de pouce pour les classes moyennes

Le Premier ministre supervise la signature de l'accord de la ronde d'avril 2024 entre le gouvernement et les centrales syndicales, ainsi que les organisations et associations professionnelles des travailleurs, marquant ainsi un moment décisif pour l'amélioration des conditions de travail au Maroc.

Cet accord, fruit d'efforts concertés, présente plusieurs mesures importantes pour les travailleurs :

– Une augmentation générale des salaires des travailleurs du secteur public, avec une augmentation nette de 1 000 dirhams par mois pour ceux qui n'ont pas encore bénéficié d'une hausse salariale.

– Une réduction de l'impôt sur le revenu (IR) pour tous les employés et entrepreneurs, offrant des économies pouvant atteindre 400 dirhams par mois pour les catégories à revenu moyen.

– Une augmentation de 10 % du Salaire Minimum Interprofessionnel Garanti (SMIG) dans cette ronde, s'ajoutant à une précédente augmentation du même pourcentage, portant ainsi le salaire minimum à une hausse de 20 % depuis l'arrivée de ce gouvernement.

– Une augmentation de 10 % du Salaire Minimum Agricole Garanti (SMAG) dans cette ronde, en plus d'une précédente augmentation de 15 %, portant ainsi le salaire minimum agricole à une augmentation totale de 25 % depuis l'arrivée de ce gouvernement..

Les patrons saluent l'augmentation du SMIG et du SMAG

Le président de la Confédération Générale des Entreprises du Maroc, Chakib Laalaj, a souligné que le dialogue social et l'accord qui en résulte "instaurent un climat de confiance entre le gouvernement et les syndicats au service des intérêts à la fois des citoyens et de l'État".

Cet accord renforce celui d'avril 2022 car il renferme de nouveaux points liés à la réduction de l'impôt sur les salaires, à l'augmentation du salaire minimum, à la révision du cadre juridique et institutionnel régissant la formation professionnelle continue et à la réforme des régimes de retraite de manière à garantir un équilibre entre les droits et intérêts des salariés et des employeurs.

Le président de la Confédération marocaine de l'agriculture et du développement rural, Rachid Benali, a quant à lui indiqué que cet accord consolide les fondements du projet de l'État social initié par le Roi Mohammed VI, ajoutant qu'il apporte des solutions aux questions qui préoccupent les salariés et les professionnels et une vision d'avenir claire pour un règlement des dossiers en suspens, notamment la loi sur la grève.

Il a affirmé que les professionnels du secteur agricole et des industries manufacturières saluent cet accord, assurant que "les dirigeants du secteur se tiennent aux côtés de la classe ouvrière au service de ses intérêts et de l'intérêt général".



Le Tribunal Arbitral du Sport (TAS) a rejeté la demande urgente de la Fédération Algérienne de Football et de l'équipe de l'Union d'Alger visant à suspendre la décision de la Commission d'Appel de la Confédération Africaine de Football rendue le 24 avril 2024. Pour rappel, cette décision confirmait la défaite de l'Union d'Alger par trois buts à zéro contre l'équipe de la Renaissance de Berkane lors du match aller des demi-finales de la CAF.



Près de 3 ans pour que l'hypothèse se confirme. Le vaccin contre Covid-19 peut avoir des conséquences sur la santé. Selon le journal britannique Telegraph, AstraZeneca a admis pour la première fois dans des documents judiciaires que son vaccin contre la Covid peut provoquer un effet secondaire rare, dans ce qui semble être un revirement de situation pouvant ouvrir la voie à un dédommagement financier de plusieurs millions de livres.

TOP & FLOP

Financement



L' OCP aurait besoin de 5 et 7 milliards de dollars d'ici 2027

L'OCP a lancé une tournée de présentation auprès des investisseurs en vue d'obtenir une obligation internationale pouvant atteindre 2 milliards de dollars pour financer son plan de développement.

La société a désigné BNP Paribas, Citi et JP Morgan pour gérer l'obligation.

Cette obligation serait la première depuis qu'OCP a annoncé en 2022 une stratégie de 13 milliards de dollars visant à passer entièrement aux énergies renouvelables pour alimenter ses processus industriels.

L'entreprise prévoit également d'investir dans l'hydrogène vert pour produire de l'ammoniac et a investi dans le dessalement. L'obligation internationale la plus récente d'OCP était une émission à double tranche d'une valeur de 1,5 milliard de dollars en 2021.

Selon d'autres sources non officielles :

L'OCP prévoit de lever entre 5 et 7 milliards de dollars d'ici 2027 par le biais de ventes d'obligations ainsi qu'une introduction en bourse de son unité chimique, OCP Nutricrops.

En préparation pour ces grands changements, le leader mondial des phosphates et dérivés a déjà commencé à collaborer avec des consultants financiers et des banques d'investissement pour assurer le succès de ces introductions en bourse et ventes d'obligations





Alerte chômage

Le taux de chômage a atteint 13,7% au premier trimestre 2024, ressort-il de la récente note d'information du Haut-Commissariat au Plan (HCP) relative à la situation du marché du travail.

« Le taux de chômage s'est ainsi accru de 0,8 point entre les premiers trimestres de 2023 et de 2024, passant de 12,9% à 13,7%, de 17,1% à 17,6% en milieu urbain (+0,5 point) et de 5,7% à 6,8% en milieu rural (+1,1 point). Il a également enregistré une hausse de 2 points parmi les femmes, passant de 18,1% à 20,1% et de 0,5 point parmi les hommes, de 11,5% à 12% », précise le HCP.

13,7%

D'après la même source, le nombre de chômeurs a augmenté de 96.000 personnes entre T1-2023 et T1-2024, passant de 1.549.000 à 1.645.000 chômeurs, ce qui correspond à une hausse de 6% (+59.000 chômeurs en milieu urbain et +38.000 en milieu rural).

Le HCP fait également savoir que le taux du chômage a connu une hausse de 0,6 point à 35,9% parmi les jeunes âgés de 15 à 24 ans, de 1,1 point à 22% chez les personnes âgées de 25 à 34 ans, de 0,9 point à 8% parmi celles âgées de 35 à 44 ans et de 0,7 point à 4,5% pour les âgées de 45 ans et plus.

Le taux de chômage des diplômés a, de son côté, enregistré une hausse de 0,5 point à 20,3%. Cette augmentation est plus prononcée parmi les détenteurs de diplômes de qualification ou spécialisation professionnelle (+2,7 points à 25,4%) et de diplômes de l'enseignement secondaire qualifiant (+1 point à 23,6%).

S'agissant du volume des actifs occupés en situation de sous-emploi, il est passé, entre le premier trimestre de 2023 et celui de 2024, de 1.075.000 à 1.069.000 personnes au niveau national (de 573.000 à 571.000 personnes en milieu urbain et de 502.000 à 499.000 en milieu rural).

Le taux de sous-emploi a stagné à 10,3% au niveau national et il s'est établi à 12,5% en milieu rural et à 9% en milieu urbain.

Pour ce qui est du volume de la population active occupée en situation de sous-emploi en termes de nombre d'heures travaillées, il est passé de 513.000 à 576.000 personnes au niveau national. Le taux correspondant s'est accru de 4,9% à 5,6%.

La population active occupée en situation de sous-emploi en termes d'insuffisance du revenu ou d'inadéquation entre formation et emploi exercé est passée de 562.000 à 493.000 personnes au niveau national. Le taux correspondant est passé de 5,4% à 4,8%.

Ladite note révèle aussi que les secteurs ayant connu une baisse du taux de sous-emploi sont les BTP (bâtiment et travaux publics) avec 1,4 point à 19% et l'industrie y compris l'artisanat avec 0,8 point à 6,3%.

En revanche, l'agriculture, forêt et pêche et les services ont enregistré une hausse, avec respectivement 0,4 point à 12,1% et 0,5 point à 8,3%.

Et si on avait encore besoin de partis politiques !



Premièrement, l'assertion selon laquelle la politique est "destinée à régler les problèmes" est fondamentalement vraie, mais elle simplifie excessivement la complexité des interactions politiques. La politique ne se limite pas à la résolution de problèmes ; elle est aussi un moyen d'exprimer des valeurs collectives, de négocier des compromis et de façonner l'avenir d'une société. Ainsi, réduire la politique à une fonction utilitaire néglige ces dimensions essentielles.

Ensuite, l'idée que la politique devient un problème à cause de la "légèreté" et de l'"insouciance" peut être contestée par le fait que les défis politiques sont souvent le résultat de contraintes structurelles et non simplement de défauts de caractère des politiciens. Par exemple, au Maroc, les restrictions imposées par des contraintes économiques, des normes culturelles et des pratiques historiques peuvent entraver l'efficacité politique autant que les qualités individuelles des politiciens. Par conséquent, attribuer les défis uniquement à la qualité du personnel politique est réducteur.

De plus, le report sine die de certaines promesses électorales, bien que présentées comme un symptôme d'impuissance, pourraient aussi être interprété comme une prudence nécessaire dans un contexte complexe. Souvent, de tels retards sont le résultat de négociations en coulisses visant à assurer un consensus plus large ou à répondre à des préoccupations imprévues, ce qui peut être crucial pour maintenir la stabilité politique.

Il est également important de reconnaître le rôle de l'opinion publique dans le façonnement de l'action politique. L'apathie présumée du public face aux événements politiques n'indique pas nécessairement un désintérêt général, mais peut refléter une méfiance envers les processus politiques ou un sentiment d'impuissance. Cela souligne la nécessité d'une plus grande transparence et responsabilité pour restaurer la confiance dans le système politique.

En conclusion, bien que les critiques adressées à la politique marocaine soulignent des problèmes réels, une vision plus équilibrée serait de reconnaître que ces défis sont partagés par de nombreux systèmes politiques à travers le monde. Plutôt que de dépeindre la politique comme un problème en soi, il serait plus constructif de chercher à comprendre les causes sous-jacentes des dysfonctionnements et de travailler vers des réformes qui renforcent l'intégrité, la transparence et l'efficacité de la gouvernance politique.

À la veille du 18ème congrès du Parti de l'Istiqlal, un événement majeur dans le paysage politique marocain, il est impératif de s'interroger sur le désengagement croissant de l'opinion publique vis-à-vis des partis politiques.

Ce phénomène, qui n'est pas unique au Maroc mais qui y trouve des spécificités notables, soulève plusieurs questions fondamentales quant aux causes de cette défection et aux stratégies potentielles pour y remédier.

Trois raisons objectives de la défection selon les analystes et les leaders d'opinions se dégagent :

Premièrement, la méfiance envers les partis politiques peut être attribuée à un sentiment général de non-accomplissement des promesses électorales. Les citoyens, après plusieurs cycles électoraux, pourraient percevoir une discordance persistante entre les engagements pris durant les campagnes et les actions concrètes suivant l'élection. Cette perception d'inaction ou de progression insuffisante sur des enjeux clés comme l'emploi, l'éducation et la santé peut engendrer une désillusion.

Deuxièmement, le manque de transparence et les affaires de corruption sont des facteurs aggravants. Dans de nombreux cas, les scandales impliquant des figures politiques ont entaché la réputation des partis, renforçant l'idée d'un système politique déconnecté des besoins et des attentes du peuple.

Troisièmement, l'effritement de l'identité idéologique des partis politiques peut aussi jouer un rôle. Les électeurs peuvent se trouver désemparés face à des partis qui, en quête de popularité, diluent leurs principes idéologiques pour embrasser un centrisme vague, rendant difficile la distinction entre les différentes offres politiques.



Et si on avait encore besoin de partis politiques !

Stratégies de remédiation : réaffirmer l'engagement envers les promesses électorales est crucial

Pour inverser cette tendance, plusieurs approches pourraient être envisagées. Initialement, renforcer la transparence et la responsabilité des élus serait un premier pas significatif.

Cela pourrait se traduire par la mise en place de mécanismes de contrôle plus rigoureux et de systèmes de reddition de comptes publics et réguliers, permettant aux citoyens de suivre les réalisations de leurs représentants.

Les partis pourraient développer des plans d'action détaillés et réalistes, accompagnés de délais précis, pour montrer leur sérieux dans l'atteinte des objectifs fixés.

Ceci pourrait aider à restaurer la confiance des électeurs dans la capacité des partis à produire des changements tangibles.

Enfin, revitaliser le dialogue avec la base électorale est essentiel. Les partis doivent se réengager dans un processus continu de consultation et de dialogue avec les citoyens pour mieux comprendre leurs préoccupations et ajuster leurs politiques en conséquence.

De plus, encourager la participation des jeunes et des groupes sous-représentés pourrait injecter une nouvelle vitalité dans le système politique.

En conclusion, alors que le Parti de l'Istiqlal se prépare pour son 18ème congrès, il est impératif de reconnaître et de traiter le désengagement du public marocain.

En s'attaquant aux racines du problème et en mettant en œuvre des stratégies efficaces, il est possible de redonner aux partis politiques un rôle central dans la gouvernance et le développement du Maroc.



Le régime algérien s'enlise dans ses dérives : le football, victime collatérale d'une obsession politique

Le régime algérien, adepte du hors-jeu et du tacle politique, s'illustre une nouvelle fois par une grossière faute sur le terrain du football africain. En confisquant les maillots de la Renaissance Sportive de Berkane ornés de la carte du Maroc, puis en imposant des tenues contrefaites pour la demi-finale de la Coupe de la CAF, Alger a non seulement bafoué les règles élémentaires du sport, mais aussi livré une énième illustration de son intolérance et de son instrumentalisation politique du football.

étendant une atteinte à leur souveraineté aussi fragile qu'un château de cartes, les douaniers algériens ont privé l'équipe marocaine de ses équipements officiels, homologués par la CAF. Une décision ubuesque s'inscrivant dans la droite ligne d'un discours algérien qui, tout en clamant sa neutralité dans le conflit du Sahara marocain, ne cesse de s'immiscer dans cette question par des moyens peu glorieux.

Face à l'injonction claire de la CAF de restituer les maillots confisqués, les autorités algériennes ont choisi la politique de l'aveugle et de l'oreille sourde. Poussant la Fédération algérienne de football (FAF) dans l'illégalité en lui faisant confectionner des maillots dépourvus de la carte du Maroc, violant ainsi les droits d'auteur. Une manœuvre grossière qui ne trompe personne : la motivation était bel et bien politique.

La CAF, gardienne du temple du football africain, ne peut rester les bras croisés face à ce nouveau coup de force d'Alger. Il est temps de siffler penalty et de sortir le carton rouge ! La Renaissance de Berkane mérite d'être déclarée vainqueur sur tapis vert, tandis que la FAF, otage du régime algérien, doit être sanctionnée lourdement, tant sur le plan financier que sportif.

Ce n'est hélas pas la première fois que le pouvoir algérien transforme les terrains de football en champs de bataille politique. On se souvient encore du CHAN 2022 et de l'intervention polémique du petit-fils de Nelson Mandela sur la question du Sahara marocain lors de la cérémonie d'ouverture, un incident qui avait déjà valu un rappel à l'ordre de la CAF.



Quelle ironie du sort quand on sait que la ville de Berkane a autrefois accueilli les dirigeants du FLN durant la guerre d'indépendance algérienne ! Une solidarité d'antan que le régime d'Alger semble avoir bien vite oubliée, préférant s'adonner à des provocations stériles et contre-productives.

Que dire d'un régime qui brandit à tout bout de champ le drapeau de la "souveraineté" pour mieux s'ingérer dans les affaires de ses voisins ? Cet énième dérapage montre qu'Alger reste sourd à l'appel du fairplay et de l'apaisement. Une nouvelle preuve s'il en fallait que le ballon rond est trop rond pour les militaires aux manettes.

Il est temps que la CAF prenne ses responsabilités et mette un terme à ces agissements indignes. Le football africain ne saurait être le terrain de jeu des caprices politiques d'un régime obnubilé par ses obsessions. Il est temps de siffler la fin de la partie pour Alger et de redonner au football ses lettres de noblesse.

**Rédigé par Hicham EL AADNANI
Consultant en Intelligence stratégique**

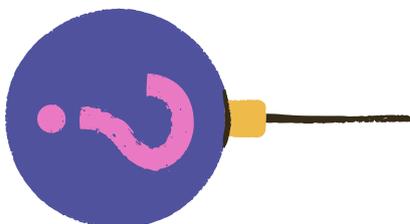


Image de la semaine



La guerre à Gaza met les universités américaines en effervescence

La contestation se propage dans les universités américaines. A New York, la police a évacué, mardi, un campement d'étudiants propalestiniens à Columbia, épicentre d'un mouvement qui demande notamment aux institutions de l'enseignement supérieur de renoncer à leurs investissements dans des entreprises liées, de près ou de loin, à la guerre à Gaza.

Voici les aliments à éviter absolument pour une bonne humeur



Ces aliments sont les coupables qui peuvent transformer votre journée en un voyage émotionnel tumultueux.

Effet sur l'humeur : Dans notre quête quotidienne pour une santé optimale et un bien-être général, nous sommes souvent avertis des aliments qui devraient constituer notre régime alimentaire pour favoriser une bonne humeur et un esprit sain.

Mais que dire des aliments qui ont l'effet inverse ? Ceux qui, une fois consommés, semblent plonger notre humeur dans les abysses de la morosité ?

Voici un zoom sur ces aliments notoires, leurs effets sur notre humeur et pourquoi il vaut mieux les éviter autant que possible.

Les sucres raffinés : Ces délices sucrés, présents dans une multitude d'aliments transformés, sont un coupable notoire en matière de perturbation de l'humeur.

- **Les aliments transformés :** Les aliments transformés, riches en gras trans, en conservateurs et en colorants artificiels, peuvent influencer négativement notre humeur. Les produits chimiques contenus dans ces aliments peuvent perturber l'équilibre chimique du cerveau, contribuant ainsi à l'anxiété et à la dépression.
- **Les boissons caféinées :** Bien que la caféine puisse initialement fournir un coup de pouce d'énergie et de concentration, une consommation excessive peut entraîner une augmentation du stress et de l'anxiété.
- **Les aliments frits :** Les aliments frits, souvent riches en gras saturés et en calories vides, peuvent affecter notre humeur de plusieurs façons. Non seulement ils peuvent contribuer à un sentiment de léthargie et de fatigue, mais ils peuvent également entraîner des fluctuations de la glycémie, ce qui peut influencer notre humeur de manière négative.
- **Les aliments riches en Glutamate Monosodique (MSG) :** Le glutamate monosodique, un additif communément utilisé pour rehausser la saveur des aliments, est associé à des maux de tête, des nausées et une sensation générale de malaise chez certaines personnes. Ces symptômes physiques peuvent avoir un impact sur notre humeur, nous laissant sentir irritable et mal à l'aise.
- **Les aliments très salés :** Une consommation excessive de sel peut entraîner une rétention d'eau et une augmentation de la pression artérielle, ce qui peut affecter notre humeur et notre niveau d'énergie. De plus, les aliments très salés peuvent entraîner une déshydratation, ce qui peut également avoir un impact négatif sur notre humeur et notre bien-être général.

Les aliments à Index Glycémique élevé : Les aliments à indice glycémique élevé, tels que les pâtes blanches, le pain blanc et les céréales sucrées, peuvent entraîner des fluctuations rapides de la glycémie, ce qui peut contribuer à l'irritabilité et à la fatigue. Opter donc pour des aliments à indice glycémique plus bas peut aider à maintenir une humeur plus stable et un niveau d'énergie plus constant.

Il est clair que notre alimentation a un impact significatif sur notre humeur et notre bien-être mental.

En évitant les aliments mentionnés ci-dessus et en privilégiant une alimentation riche en fruits, légumes, grains entiers et protéines maigres, nous pouvons non seulement favoriser une meilleure humeur, mais aussi améliorer notre santé globale.



Vidéo de la semaine

L'Info en Face avec Adnane Bencheekroun

Congrès de l'Istiqlal : Le plus dur est fait ou reste à faire ? Cette question fera l'objet du débat de l'Info en face. Pour en discuter, Rachid Hallaouy reçoit Adnane Bencheekroun, vice-président de l'Alliance des économistes de l'Istiqlal.



L'ammoniac : Des biscuits noirs... et toxiques ?



L'enrobage noir des célèbres biscuits Oreo cacherait un ingrédient redoutable : l'ammoniac ! Une révélation qui fait trembler l'industrie agroalimentaire et soulève des questions alarmantes sur la santé des consommateurs et l'environnement.

L'usine de cacao Olam, aux Pays-Bas, est accusée d'utiliser de grandes quantités d'ammoniac pour noircir les biscuits Oreo. Un procédé qui suscite l'indignation des riverains incommodés par des odeurs nauséabondes et inquiets des risques environnementaux.

L'ammoniac, un gaz irritant et corrosif, est utilisé pour traiter les fèves de cacao et donner aux biscuits leur couleur noire caractéristique. Mais les rejets importants d'ammoniac générés par l'usine Olam menacent l'environnement et la santé des habitants.

Olam assure que l'ammoniac présent dans les biscuits est inoffensif pour le consommateur. Mais des experts s'inquiètent des effets potentiels sur la santé à long terme, d'autant plus que les Oreo font partie des biscuits les plus consommés au monde, notamment par les enfants. Outre les nuisances olfactives et les risques sanitaires, l'utilisation d'ammoniac pose un problème environnemental majeur. L'ammoniac contribue à l'acidification des sols, à l'eutrophisation des eaux et à la formation de particules fines.

L'affaire des biscuits Oreo met en lumière les dérives de l'industrie agroalimentaire. La course au profit au détriment de la santé et de l'environnement ne peut plus durer.

Alimentation et mémoire chez les adolescents : les effets de la malbouffe

Une étude révèle que les régimes riches en graisses et en sucres affectent la mémoire des rats adolescents sur le long terme, soulignant l'importance de l'alimentation pendant cette période clé du développement cérébral. Les rats nourris avec de la malbouffe présentent des troubles de mémoire persistants, liés à des altérations de la signalisation de l'acétylcholine dans l'hippocampe. Des médicaments ciblant cette signalisation pourraient potentiellement inverser ces effets néfastes.

Les tomates cerises marocaines Azura dans le top 10 en France

Les tomates cerises du groupe marocain Azura sont parmi les 10 marques les plus vendues en France en 2023, dominant la catégorie des fruits et légumes. Avec 116 millions d'actes d'achat et un taux de réachat de 75%, près de 16,9 millions de foyers français ont choisi les produits Azura, saluant ainsi l'engagement du groupe envers la qualité, le goût et l'environnement.

Meanwhile, sur Facebook



Une recette géniale pour vous

Paella épicée : une fusion méditerranéenne aux saveurs marocaines

TAP HERE

Pourquoi clignons-nous des yeux plus que nécessaire ?

Cligner des yeux ne fait pas que les humidifier, une étude récente révèle qu'ils jouent un rôle crucial dans le traitement des informations visuelles. Les humains clignent souvent des yeux jusqu'à 20 fois par minute en moyenne, malgré les perturbations potentielles sur la rétine. Les clignements augmentent la stimulation rétinienne, améliorant la visibilité malgré la perte de temps perdu. Ils agissent comme une étape de traitement de l'information visuelle en reformatant efficacement les signaux de luminance.

Miel marocain : ouverture du marché européen

L'union européenne ouvre son marché au miel marocain, offrant une opportunité majeure aux producteurs locaux. Les coopératives apicoles jouent un rôle crucial dans la promotion du miel de qualité, avec un engagement envers des pratiques biologiques. Cette ouverture facilite l'accès à un marché lucratif et concurrentiel pour les producteurs marocains.

Les maladies non transmissibles causent plus de 80% des décès

Le ministre de la Santé, Khalid Ait Taleb, a présenté un plan d'action contre les maladies non transmissibles (MNT) au Maroc, lors d'une cérémonie à Salé. Les MNT, telles que les maladies cardiovasculaires et le cancer, représentent 83% des décès dans le pays, avec 24% des décès prématurés chez les adultes de 30 à 70 ans.

Astuce naturelle pour vaincre l'insomnie : la respiration abdominale

Luttant contre l'insomnie ? Essayez la respiration abdominale ! Cette technique simple consiste à inspirer profondément par le nez en gonflant le ventre, puis à expirer lentement par la bouche en rentrant le ventre. Répétez ce processus pendant quelques minutes avant de vous coucher pour favoriser la relaxation et améliorer la qualité de votre sommeil.

Cosumar au SIAM 2024 : engagement pour la durabilité alimentaire

Cosumar met en avant son rôle crucial dans la souveraineté alimentaire du Maroc lors du Salon International de l'Agriculture au Maroc (SIAM) 2024 à Meknès. Engagé pour le développement durable, le groupe promeut des pratiques agricoles durables et travaille en partenariat pour une filière sucrière compétitive et durable. Son modèle d'agrégation bénéficie à plus de 80 000 agriculteurs partenaires.

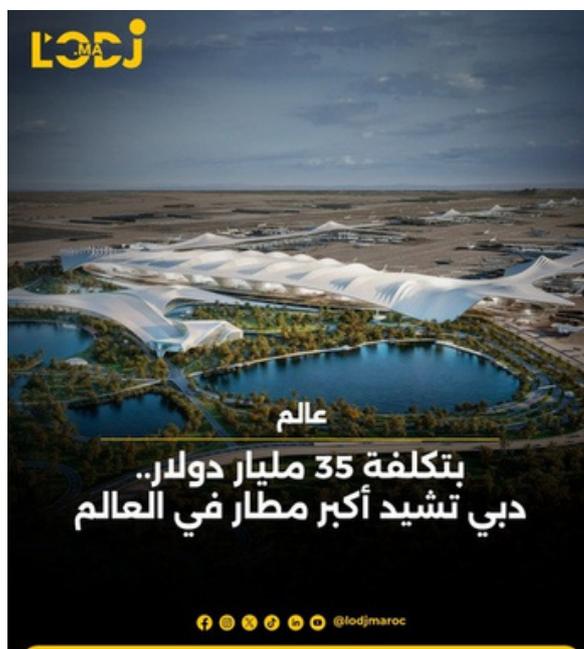
Casablanca : des experts alertent sur l'hygiène bucco-dentaire

Des experts en santé bucco-dentaire se sont réunis à Casablanca pour alerter sur la négligence en matière d'hygiène bucco-dentaire. Ils ont souligné l'importance de bonnes habitudes dès l'enfance, comme le brossage régulier des dents, l'utilisation du fil dentaire et les visites chez le dentiste.

La moitié de l'Afrique est menacée d'une sécheresse désastreuse

La moitié du sud de l'Afrique subit une sécheresse dévastatrice causée par El Niño, entraînant des précipitations bien en dessous de la normale. Des millions de personnes sont menacées par la famine et des épidémies de choléra, avec des pertes massives de cultures et de bétail. Les prévisions météo ne prévoient pas d'amélioration avant 2025, sauf un possible retour de La Niña, offrant un espoir pour des récoltes meilleures l'année prochaine.

Meanwhile, sur Facebook



500 000 € pour améliorer la médecine familiale au Maroc

Le Maroc vise à imiter le modèle espagnol de médecine familiale avec un soutien de 500 000 euros du gouvernement espagnol, pour lutter contre la pénurie de médecins et l'insuffisance du budget.

Asmae El Moudir rejoint le Jury de « Un certain regard » au Festival de Cannes



Asmae El Moudir, réalisatrice, scénariste et productrice marocaine, a été sélectionnée pour faire partie du jury de la section « Un certain regard » lors de la 77^{ème} édition du Festival de Cannes, qui se déroulera du 14 au 25 mai.

« Un certain regard », une composante distincte de la sélection officielle du Festival de Cannes, met en compétition des films originaux et favorise la découverte de nouveaux talents, selon les organisateurs.

Sous la présidence de l'acteur, réalisateur, scénariste et producteur canadien Xavier Dolan, le jury de cette édition comprend, aux côtés d'Asmae El Moudir, la scénariste et réalisatrice franco-sénégalaise Maïmouna Doucouré, l'actrice germano-luxembourgeoise Vicky Krieps et le critique de cinéma, réalisateur et écrivain américain Todd McCarthy.

Le jury de la section « Un certain regard » aura pour mission de récompenser le meilleur du jeune cinéma d'auteur et de découverte, comme l'ont indiqué les organisateurs.

Dans cette sélection parallèle, 18 longs-métrages ont été choisis, dont 8 premiers films, parmi lesquels figurent « Le Procès du chien » de Laetitia Dosch, « The Shameless » de Konstantin Bojanov, et « September Says » d'Ariane Labeled.

Originaire de Salé et née en 1990, Asmae El Moudir a réalisé des documentaires pour diverses chaînes de télévision marocaines et étrangères. Après plusieurs courts métrages, son premier long métrage documentaire, « La Carte postale », a été sélectionné au Festival international du film documentaire d'Amsterdam (IDFA) et au Festival International du Film de Marrakech (FIFM) en 2020.

En 2023, Asmae El Moudir réalise « La Mère de tous les mensonges », récompensé par le Prix de la mise en scène de la section « Un certain regard » du Festival de Cannes 2023 et l'Étoile d'or du documentaire. Elle a également été nommée aux PGA Awards et aux Film Independent Spirit Awards, remportant le prix IDA (International Documentary Association) de la meilleure réalisation et représentant le Maroc pour le meilleur film étranger aux Oscars 2024.

BUZZ



Après le meurtre de son mari, Rym Fikri de retour avec une chanson émouvante

La chanteuse marocaine Rym Fikri a posté jeudi soir, sur sa chaîne YouTube, le vidéo-clip de sa dernière chanson intitulée "23", en référence à son âge.

Dans ce morceau, l'artiste revient sur les moments difficiles qu'elle a vécus suite au meurtre de son mari.

Une bonne partie du clip montre la chanteuse se lamenter sur un lit, dans une ambiance sombre qui fait allusion au désespoir et à la déception.

'Toxic' : Paris Hilton prévoit de lancer une nouvelle série documentaire



Paris Hilton envisage d'adapter le livre "Toxic" de Sarah D'itum en une série documentaire explorant la médiatisation des femmes célèbres du début des années 2000.

Sa société de contenu médiatique, "11:11 Media", dirigée par Hilton et Bruce Gersh, se prépare à transformer le livre qui scrute la misogynie dans la culture pop des années 2000 à travers les histoires de neuf célébrités féminines de cette époque.

"Quand j'ai découvert 'Toxic', j'ai été instantanément séduite par la profondeur de l'engagement, de la recherche et de l'écriture de Sarah", a déclaré Hilton lors du Variety Entertainment Marketing Summit 2024 à Beverly Hills.

"Le travail de Sarah m'a inspirée à envisager 'Toxic' comme une série documentaire où nous pouvons offrir une tribune à des histoires similaires à celles qui ont été soumises à un intense examen public, afin qu'elles puissent reprendre le contrôle de leur récit à une époque où elles avaient peu de pouvoir", a-t-elle ajouté.

"Toxic" plonge profondément dans les vies de Paris Hilton, Britney Spears, Lindsay Lohan, Aaliyah, Janet Jackson, Amy Winehouse, Kim Kardashian, Chyna et Jennifer Aniston, révélant leurs luttes pour gérer la célébrité, leur quête de prise en charge de leur propre narration, ainsi que les hauts et les bas de leur parcours.

Nouveau film live action d'Astérix en préparation

StudioCanal prépare un nouveau film live action d'Astérix, succédant au succès de "L'Empire du Milieu". Le projet vise à lancer un nouveau label dédié aux adaptations littéraires, StudioCanal Stories. Cette initiative s'inscrit dans une tendance croissante d'adaptations littéraires au cinéma. Le dernier film, réalisé par Guillaume Canet, a été un énorme succès en 2023. Une série animée basée sur "Le Combat des chefs" est également en préparation pour Netflix.

The Weeknd donne 2 millions de dollars pour la nourriture à Gaza

The Weeknd a donné 2 millions de dollars pour fournir 18 millions de miches de pain à Gaza en partenariat avec le Programme alimentaire mondial des Nations Unies, aidant ainsi plus de 157 000 Palestiniens. Ses actions charitables incluent également le soutien aux étudiants sans abri à Los Angeles. En tant qu'ambassadeur de bonne volonté du PAM depuis 2021, il a déjà collecté des fonds pour des causes humanitaires, notamment en Ethiopie.

Meanwhile, sur Facebook



Un alligator de 3 mètres retrouvé dans le train d'atterrissage d'un avion

Un alligator de 3 mètres a été découvert sur le tarmac de la base aérienne de MacDill, à Tampa aux Etats-Unis, après s'être caché dans le train d'atterrissage d'un avion militaire en Floride. Alertés, les responsables de la base ont contacté la Florida Fish and Wildlife Conservation Commission (FWC) pour capturer le reptile, qui a été relâché dans la rivière Hillsborough après une intervention délicate. Cette rencontre insolite a suscité l'amusement sur les réseaux sociaux, tandis qu'un récent incident similaire à Jacksonville souligne l'activité croissante des alligators à l'approche de la saison des amours.

Lego égarés en mer : découvertes surprenantes après 27 ans

Des pièces de Lego, échappées d'un conteneur tombé en mer il y a 27 ans, sont toujours retrouvées sur les plages, comme une pieuvre noire rare. Ce conteneur, provenant du Tokyo Express, contenait principalement des briques sur le thème de la mer, devenues des objets de collection recherchés. Malgré les années écoulées, les marées et les vents forts continuent de déposer ces pièces sur les côtes, offrant aux chercheurs des découvertes inattendues.

Un penalty marqué par Macron amuse la Toile

Le président français Emmanuel Macron a participé à un match de football caritatif en région parisienne le mercredi 24 avril. Son équipe a remporté le match 5 à 3, avec un but marqué par le président lui-même. Cependant, la réaction passive et l'absence de tentative de l'arrêt par le gardien de but adverse face au tir présidentiel ont suscité amusement et commentaires sur Internet. Les internautes ont largement réagi à cette séquence, avec un commentaire ironique soulignant que le gardien connaissait bien la règle : "S'il l'arrête, il y aurait outrage..." Marcel Desailly, champion du monde 1998, a également donné son avis dans Le Figaro, décrivant Macron comme un joueur intense, discipliné, et soulignant son rôle de milieu défensif. Desailly a même plaisanté en affirmant que Macron était le meilleur joueur du match grâce à son but.

Insolite of the week ! Découvrez

Nos animaux de compagnies font-ils des rêves ?

TAP HERE



Harry et Meghan au Nigeria en mai pour les Invictus Games

Le prince Harry et Meghan Markle se rendront ce mois-ci au Nigeria pour préparer les prochaines éditions des Invictus Games. Cette visite marque leur premier voyage international depuis leur indépendance de la famille royale en 2020. Le Nigeria espère accueillir la compétition sportive à l'avenir, selon le ministère de la Défense nigérian. Meghan, révélant des ancêtres nigériens, montre un intérêt particulier pour le pays.

Affaire Cartier : boucles d'oreilles à 13 € au lieu de 13 000 €

Un client a saisi une opportunité exceptionnelle sur le site en ligne de Cartier au Mexique, acquérant une paire de boucles d'oreilles en or et diamants à 99,9 % de réduction, au prix de 13 euros au lieu de 12 824 euros. L'incident, survenu en décembre, n'a été révélé qu'en avril par El Mundo. Cartier a tenté d'annuler la vente, mais le client a refusé et a saisi l'agence locale de réglementation des droits des consommateurs. Finalement, il aurait gagné le droit de recevoir son achat, bien que la livraison n'ait pas encore eu lieu.

En pleine nuit, un train enflammé traverse une ville du Canada

Dans la nuit de samedi à dimanche, un train en flammes a parcouru le centre-ville de London, Ontario. Les automobilistes, effrayés, ont alerté les pompiers. Heureusement, aucun blessé n'est à déplorer, mais cinq wagons étaient totalement embrasés à leur arrivée. Les autorités enquêtent sur les circonstances de l'incident, évoquant la possibilité d'un incendie criminel.

On vous donne la meilleure technique pour préserver la menthe fraîche

Pour garder votre menthe fraîche et savoureuse plus longtemps, essayez cette astuce simple : placez-la dans un verre d'eau, comme un bouquet de fleurs, et couvrez-la légèrement avec un sac en plastique. Mettez le tout au réfrigérateur. Cette méthode maintient l'humidité nécessaire à la fraîcheur de la menthe tout en la préservant des températures trop froides qui pourraient l'endommager. Ainsi, votre menthe restera verte et croquante pendant des semaines !

Marrakech : Le 53ème Festival national des arts populaires, du 4 au 8 juillet



La 53ème édition du Festival national des arts populaires (FNAP) se tiendra du 4 au 8 juillet à Marrakech, sous le thème "Rythmes et Symboles Éternels", accueillant plus de 600 artistes venant de toutes les régions du Royaume.

Le FNAP, conçu pour mettre en avant la diversité et la richesse du patrimoine artistique marocain, vise à renforcer les liens intergénérationnels en initiant les jeunes aux trésors de l'art populaire. À travers des performances captivantes, le festival offre une vitrine exceptionnelle des talents locaux et de leur créativité débordante.

Le thème "Rythmes et Symboles Éternels" ne se limite pas à une simple déclaration, mais constitue une invitation à explorer l'histoire vivante du Maroc, une célébration de son identité nationale à travers la musique, la danse, le chant et l'artisanat. Le festival devient ainsi une ode à la transmission des savoir-faire et des récits qui ont traversé les âges, soulignant l'importance cruciale de la préservation et de la valorisation de ces expressions culturelles.

Dans un monde en constante mutation, où les cultures se rencontrent et s'influencent mutuellement, la préservation des arts traditionnels est essentielle pour maintenir l'identité marocaine. Le FNAP contribue à cette préservation en assurant la pérennité de ces trésors culturels et en les rendant accessibles à tous, en particulier à la jeunesse marocaine, garante de l'avenir.

Le Maroc, terre de diversité et de richesse culturelle, offre un panorama aussi varié que captivant. Chaque région, des montagnes de l'Atlas aux dunes du Sahara en passant par les côtes de l'Atlantique, possède un héritage unique qui se manifeste à travers des chants envoûtants, des danses dynamiques et des expressions artistiques profondément enracinées dans l'histoire du pays.

Au FNAP, le folklore prend vie dans une explosion de couleurs et de sons, où le rythme des tambourins se mêle à la cadence des pas sur la terre, et où les voix racontent des histoires mêlant mythes et réalité. Ces spectacles offrent une scène visuelle saisissante, reflet d'une société qui, tout en évoluant, conserve précieusement les témoignages de son passé.

L'art marocain, dans toute sa splendeur, demeure un pilier de l'identité nationale, un lien indéfectible qui unit les cœurs autour de l'essence immuable de leur patrimoine. Placé sous le Haut Patronage de S.M. le Roi Mohammed VI, le FNAP est une initiative de l'association le Grand Atlas en partenariat avec le ministère de la Jeunesse, de la Culture et de la Communication, et avec le soutien de la Wilaya de la région Marrakech-Safi, du Conseil de la région Marrakech-Safi, du Conseil de la Ville de Marrakech et de la Commune du Mechouar Kasbah.



LE HIT DE LA SEMAINE



ANA LI

OMAR & RAJAA BELMIR



SCAN ME

Salon maghrébin du livre d'Oujda : quand la littérature intègre les grands enjeux d'avenir



La capitale de l'Oriental a vibré du 17 au 21 avril au rythme de la quatrième édition du salon maghrébin du livre organisé par l'Agence de l'Oriental avec le soutien du Ministère de la culture et des autorités locales et dont le prestige a été rehaussé par le Haut Patronage Royal.

La plupart des éditeurs marocains ont été présents dans un espace de stands agréablement agencé. Le salon est aussi un moment privilégié de rencontres d'écrivains et d'intellectuels en provenance respectivement du Maghreb et du Moyen Orient (Tunisie, Lybie, Mauritanie, Egypte, Oman, Palestine, Jordanie, Irak), d'Afrique subsaharienne (Mali, Cameroun, Tchad), d'Europe (Danemark, France et Suisse) en plus de plusieurs auteurs nationaux qui ont fait le déplacement.

Grâce à une organisation millimétrée à laquelle a veillé soigneusement l'Agence de l'Oriental, le temps du salon a été une fête permanente d'échanges culturels, intellectuels, artistiques et livresques. Des journées et des soirées agrémentées en ressources culturelles dont l'Oriental a le secret : concerts de musique gharbati, manifestations artistiques des groupes « El Arfa », expositions de peintures et de photographies d'artistes talentueux.

L'absence d'auteurs algériens en raison de la stigmatisation par les autorités algériennes des intellectuels se déplaçant au Maroc, qui a atteint un sommet jamais atteint auparavant, n'aura pas empêché le succès de cette édition. Car, de « Maghreb », il en a été beaucoup question, en coulisses et lors des tables rondes.

<https://www.lodj.ma>

"Travel Diaries" : quatre figures new-yorkaises s'exposent au Musée de Rabat

Le Musée Mohammed VI d'Art Moderne et Contemporain de Rabat présente l'exposition "Travel Diaries", mettant en vedette quatre peintres new-yorkais de renom : Francesco Clemente, Brice Marden, Helen Marden et Julian Schnabel. Les œuvres exposées offrent un voyage dans leurs univers intimes, imprégnés de leurs voyages à travers le monde et de leurs expériences artistiques variées, et révèlent une cartographie visuelle de leurs sources d'inspiration.

Cannes 2024 : Asmae El Moudir membre du Jury de la catégorie "Un Certain Regard"

La réalisatrice, scénariste et productrice marocaine Asmae El Moudir a été sélectionnée en tant que membre du jury de la catégorie "Un Certain Regard" lors de la 77ème édition du Festival de Cannes. Elle a déjà marqué l'industrie cinématographique avec son premier long métrage "La Mère de tous les mensonges" et a été la première Marocaine à remporter l'Etoile d'Or au Festival international du film de Marrakech en 2023.

Meanwhile, sur Facebook



Un évènement génial pour bientôt

Le Festival Jazz au Chellah fait son grand retour du 10 au 12 mai

TAP HERE



Abdellatif Laâbi remporte le Grand Prix International de Poésie 2024

Le célèbre romancier et poète Abdellatif Laâbi est honoré en remportant le Grand Prix International de Poésie 2024 décerné par l'Académie des jeux floraux de Toulouse, devenant ainsi le premier lauréat de ce prix. Laâbi, connu pour son œuvre poétique prolifique, annonce également la sortie prochaine de son dernier recueil, "A deux pas de l'enfer", offrant ainsi un regard introspectif sur l'existence humaine et l'espoir pour un avenir meilleur.

Ouverture du Festival du Prix Mohamed El Jem à Rabat

La troisième édition du Festival national du Prix Mohamed El Jem pour le théâtre des jeunes a débuté lundi soir au Théâtre Mohammed V à Rabat, avec pour thème "La jeunesse, pilier du nouveau modèle de développement".

Imagine Dragons annonce leur nouvel album "Loom"

Imagine Dragons annonce avec émotion la sortie prochaine de leur sixième album studio intitulé « Loom », après avoir dévoilé leur single explosif « Eyes Closed ». Dan Reynolds promet que cet album transmettra des émotions profondes aux fans, offrant une expérience pour se sentir moins seul.

Éclat Jazz à Tanger : célébration vibrante de la journée internationale du jazz

Tanger a résonné au son du jazz lors d'un concert exceptionnel célébrant la Journée internationale du Jazz. Des artistes renommés tels que Dee Dee Bridgewater et Marcus Miller ont envoûté le public. Sous la direction de Herbie Hancock et John Beasley, la ville a vibré au rythme du saxophone et des voix virtuoses, soulignant l'harmonie culturelle de Tanger. Cet événement mondial, soutenu par l'UNESCO et le Herbie Hancock Institute of Jazz, a renforcé la réputation du Maroc en tant que terre de tolérance et de diversité.

La franco-marocaine Nora Toutain lance sa tournée transatlantique le 4 mai

Le voyage musical commence le 4 mai à l'Espace Magh de Bruxelles pour se clôturer en apothéose le 13 mai à Paris, à la FGO Barbara. Entre ces deux dates, Nora Toutain captivera son public lors de plusieurs concerts marquants, notamment au Riad Sultan à Tanger le 9 mai, puis aux Villa des Arts de Casablanca et Rabat les 10 et 11 mai.

Festival de Fès des Musiques Sacrées du Monde 2024 : l'Espagne en vedette

La 27ème édition du Festival de Fès des Musiques Sacrées du Monde se déroulera du 24 mai au 1er juin 2024, avec pour thème "La Quête de l'Esprit Al-Andalus". L'Espagne sera mise à l'honneur, témoignant des liens historiques avec le Maroc. La programmation comprendra des artistes renommés tels que Sami Yusuf et Vicente Amigo, ainsi que des créations musicales originales, se clôturant avec le Gospel Philharmonic Experience.

Marrakech : le 4ème Festival national des amateurs du théâtre prévu en mai

La 4ème édition du Festival national des amateurs de théâtre se tiendra à Marrakech du 15 au 18 mai. Organisé par le ministère de la Jeunesse, de la Culture et de la Communication, cet événement, placé sous le Haut Patronage de Sa Majesté le Roi Mohammed VI, mettra en compétition huit troupes de théâtre amateur issues de différentes régions du Maroc. Les œuvres en lice, sélectionnées parmi 21 propositions, rivaliseront pour remporter six prix, dont celui de la meilleure représentation théâtrale et de la meilleure interprétation.

Manal Benchlikha : l'étoile radieuse de l'Emmy Gala à Dubaï

Sa présence a suscité l'admiration grâce à son élégance et à son style, arborant un somptueux caftan bordeaux assorti de boucles d'oreilles beldi. Son choix de coiffure, avec un chignon soigné, ainsi que son maquillage sophistiqué, notamment un rouge à lèvres foncé, ont été chaudement applaudis par ses nombreux admirateurs.

TikTok : Le hit viral 'End of Beginning' cachait l'une des Stars de 'Stranger Things'

"End of Beginning" de Djo a atteint des sommets impressionnants. Cette chanson, dédiée à la ville de Chicago, a été écoutée plus de 300 millions de fois et a grimpé dans le top 10 des classements dans près de 30 pays. Bien que sortie il y a quelques années, elle a récemment explosé en popularité sur TikTok, où les utilisateurs l'utilisent comme toile de fond pour partager leurs moments les plus intimes.

Appel à candidatures

Le Prix National de la Culture Amazighe 2023 ouvert par l'IRCAM

TAP HERE 

Alerte malware sur Android : Chrome se déguise pour voler vos données bancaires !



Attention danger ! Un malware redoutable baptisé "Brokewell" se cache derrière une fausse mise à jour de Chrome sur Android. Si vous ne faites pas attention, il pourrait bien vider votre compte bancaire en un clin d'œil.

Les pirates informatiques ne manquent jamais d'imagination. Cette fois-ci, ils se font passer pour une mise à jour officielle de Chrome, le navigateur web le plus populaire au monde. Un leurre parfait pour piéger les utilisateurs Android peu méfiants.

Si vous succomez à l'illusion et installez la fausse mise à jour, Brokewell s'infiltrera sournoisement sur votre smartphone. Ce malware redoutable est capable de voler toutes vos données bancaires, y compris vos mots de passe et vos identifiants de connexion.

Pour éviter de tomber dans les filets de Brokewell, il est crucial de rester vigilant :

- **Ne téléchargez jamais de mises à jour en dehors du Google Play Store.**
- **Méfiez-vous des messages ou emails suspects qui vous incitent à installer des mises à jour.**
- **Installez un antivirus performant sur votre smartphone.**
- **Restez informé des dernières menaces informatiques.**

Ne baissez pas la garde !

Les cybercriminels sont de plus en plus rusés. Il est donc essentiel de redoubler de vigilance pour protéger vos données personnelles et financières. N'oubliez pas : en matière de sécurité informatique, la prudence est toujours de mise !

Personnalité de la semaine

Top 1% Worldwide in the
Major Field Test (MFT) in Business

**OF BUSINESS
TRATION**



WISSAL FILALI AZHARI

ÉTUDIANTE MAROCAINE À L'UNIVERSITÉ AL AKHAWAYN

Elle a réalisé un exploit en se classant première au Major Field Test (MFT), avec un score de 198 sur 200, le plus élevé jamais enregistré dans l'histoire de l'institution. Pour rappel, le Major Field Test est un examen mondial en commerce, conçu pour évaluer les connaissances et les compétences critiques des étudiants, notamment leur capacité à analyser et à résoudre des problèmes complexes.

TikTok sous le microscope : décryptage de l'algorithme qui captive un milliard d'utilisateurs



La science éclaire les mystères de l'algorithme de TikTok, révélant son influence sur les utilisateurs et les nuances de son fonctionnement.

Dans l'ombre de l'application célèbre se cache un mystère : l'algorithme de TikTok. Mais grâce aux récentes avancées scientifiques, la lumière commence à se faire sur ce sujet intrigant.

TikTok, malgré les rumeurs de son éventuelle disparition, revendique toujours une base d'utilisateurs mensuels d'un milliard dans le monde entier. Cette application, bien que jeune, doit en grande partie son succès fulgurant à son algorithme.

Réputé pour sa précision inégalée, cet algorithme a même inspiré d'autres géants des réseaux sociaux comme Facebook ou Instagram, les incitant à rivaliser.

C'est dans cette optique que Franziska Roesner, professeure associée à l'école d'informatique et de génie informatique Paul G. Allen de l'université de Washington, a entrepris une étude approfondie de cet algorithme.

Présentée lors de l'édition 2024 de la conférence Web de l'Association for Computing Machinery (ACM), cette recherche a rassemblé 347 utilisateurs de TikTok afin de percer les mystères de l'algorithme. Les détails révélés par Roesner dans une interview accordée au média Futurity ont jeté une lumière nouvelle sur ce domaine. Grâce à la participation de ces 347 personnes, les chercheurs ont pu analyser pas moins de 9,2 millions de recommandations de vidéos. Leur attention s'est portée en particulier sur les 1 000 premières vidéos suggérées aux utilisateurs.

Elon Musk lève des milliards pour xAI, concurrent de ChatGPT

Elon Musk prévoit de lever des milliards pour xAI, son laboratoire d'IA concurrent de ChatGPT. Selon TechCrunch, xAI vise à lever 6 milliards de dollars, valorisant l'entreprise à 18 milliards de dollars. Le modèle Grok de xAI, entraîné avec les données de X, pourrait être déployé sur différentes plateformes, y compris Tesla et le robot humanoïde Optimus. xAI continue de progresser avec le lancement de Grok-1.5V, une version multimodale capable de traiter des données textuelles et visuelles.

Gmail : cette nouveauté va rendre votre quotidien plus agréable

La nouvelle fonctionnalité de Gmail, alimentée par l'IA Gemini, simplifie la gestion des e-mails en résumant automatiquement les longs messages. Les utilisateurs peuvent évaluer ces résumés sous forme de puces et fournir des retours instantanés. Cette innovation s'ajoute à la capacité déjà existante de Gemini à suggérer des réponses aux e-mails. L'intégration croissante de l'IA dans Gmail promet une expérience mail plus efficace et personnalisée pour les utilisateurs.

Meanwhile, sur Facebook



Nouveauté géniale !

Apple se lance dans la robotique domestique

TAP HERE 

Youtube : bientôt des publicités lorsque vous mettez une vidéo en pause ?

Google teste des publicités sur YouTube TV lors de la pause des vidéos, avec des résultats prometteurs en termes de rentabilité, selon Philipp Schindler.

Cette approche pourrait s'étendre aux téléviseurs connectés et éventuellement aux appareils mobiles. Bien que les annonces soient une source majeure de revenus pour YouTube, leur déploiement sur mobile reste incertain.

YouTube envisage également des coupures publicitaires plus rares mais plus longues, ainsi que des ajustements pour contrer les bloqueurs de publicités sur smartphones.

Android : attention à ce virus qui vole votre argent

Le malware Brokewell menace les utilisateurs d'Android en volant leurs informations bancaires via une fausse version de Google Chrome. ThreatFabric prévient d'une évolution continue de ce malware, soulignant l'importance de la vigilance lors de l'installation d'applications et recommandant l'utilisation d'un antivirus. Ce nouveau virus s'ajoute à la liste des menaces potentielles sur Android, rappelant le danger de télécharger des applications provenant de sources non vérifiées.

Google autorise téléchargement simultané d'apps sur Android

Google met à jour Android pour permettre le téléchargement simultané de plusieurs applications, une fonctionnalité longtemps attendue. Cette mise à jour discrète permet l'installation de plusieurs apps en même temps, avec des tests réussis sur Android 14. Cela intervient alors que Google travaille sur Android 15, dont la version bêta est en cours de test sur les smartphones Google Pixel.

Sanctuary AI : nouveau robot Phoenix surpasse la concurrence

Sanctuary AI dévoile son robot Phoenix de septième génération, capable d'apprendre de nouvelles tâches en seulement 24 heures, surpassant ses concurrents. Avec des capteurs améliorés et une dextérité comparable à celle d'un humain, Phoenix peut exécuter des tâches de manière autonome. Contrairement à Atlas de Boston Dynamics, ce robot dispose de mains capables de 33 types de préhension. Cette avancée souligne l'intensification de la compétition dans le développement des robots humanoïdes.

Apple s'offre des anciens de Google pour travailler sur l'IA

Apple renforce son équipe IA avec d'anciens de Google, notamment pour son laboratoire à Zurich. Cette stratégie s'accompagne d'acquisitions, comme Datakalab. Bien qu'Apple soit associée à l'innovation en IA, ses ambitions concrètes restent à voir. On anticipe une intégration accrue de l'IA dans les produits, y compris avec iOS 18 et les puces M4 à venir.

Microsoft va investir 1,7 milliards de dollars dans l'IA et le cloud en Indonésie

Microsoft va investir 1,7 milliards de dollars, au cours des quatre prochaines années, dans une infrastructure de cloud computing et d'intelligence artificielle en Indonésie, a déclaré, le 30 avril, le PDG de Microsoft, Satya Nadella.

Microsoft lance une IA pour smartphone

Microsoft lance Phi-3 Mini, une IA pour smartphone avec seulement 3,8 milliards de paramètres. Malgré sa taille réduite par rapport à des modèles comme GPT-4, elle est aussi performante. Entraînée sur des contenus générés par IA, elle peut fonctionner sans connexion Internet. Microsoft envisage des versions plus grandes, Phi-3 Small et Phi-3 Medium.

Les chinois sans WhatsApp et Threads

Dans une décision gouvernementale radicale, Apple a retiré les applications WhatsApp et Threads de son App Store en Chine, conformément aux ordres de Pékin invoquant des préoccupations liées à la sécurité nationale. Cette action, qui intervient après une série de restrictions, a privé des millions d'utilisateurs chinois de l'accès à ces services de messagerie instantanée largement utilisés.

Insolite de la semaine

Mars : les "araignées géantes" dévoilent leur secret... et ce n'est pas ce que vous pensez !

TAP HERE 

Voitures électriques : l'Europe à la traîne sur les bornes de recharge, et le Maroc encore plus ?

Si l'Europe peine à suivre le rythme effréné de l'adoption des voitures électriques en matière d'infrastructures de recharge, qu'en est-il du Maroc ? Un retard encore plus inquiétant pourrait freiner l'essor de l'électrique dans le Royaume.

Un déséquilibre flagrant entre ventes d'électriques et bornes de recharge

En Europe, les ventes de voitures électriques explosent, multipliées par 18 entre 2017 et 2023. Mais le développement des bornes de recharge ne suit pas la cadence : leur nombre n'a été multiplié que par 6 sur la même période. Un déséquilibre qui pourrait freiner l'adoption de l'électrique et susciter l'inquiétude des automobilistes.

L'association des constructeurs européens d'automobiles (ACEA) lance un cri d'alarme : si l'Europe veut respecter ses objectifs de baisse de CO2, il faudrait installer huit fois plus de points de recharge publics d'ici 2030. Soit un rythme annuel de 1,2 million de bornes, bien loin des 150 000 installées en 2023.

Si la situation en Europe est préoccupante, qu'en est-il du Maroc ? Avec un plan ambitieux visant à installer 500 bornes de recharge d'ici 2026, le Royaume semble loin du compte face aux besoins croissants. Ce retard pourrait constituer un frein majeur à l'adoption des véhicules électriques et limiter les efforts du pays pour une transition énergétique durable.

Pour que le Maroc puisse réellement s'engager sur la voie de l'électrique, il est crucial d'accélérer considérablement le déploiement de bornes de recharge.

Un effort concerté de la part des pouvoirs publics, des acteurs privés et des citoyens est nécessaire pour combler ce retard et garantir une infrastructure de recharge adéquate pour accompagner la croissance du marché des véhicules électriques au Maroc.

Par Mohamed Ait Bellahcen





L'économie bleue :
pilier d'un nouveau modèle de
développement du Maroc

Rapport du Conseil Economique, Social et Environnemental

RAPPORT DE LA SEMAINE :
L'ÉCONOMIE BLEUE : PILIER D'UN NOUVEAU
MODÈLE DE DÉVELOPPEMENT DU MAROC

Ces dernières années, la communauté internationale a pris conscience de l'important relais de croissance offert par l'économie bleue. En effet, nos modes de production et de consommation, jusque-là peu durables, ont conduit à une surexploitation, voire un épuisement...

Télécharger le rapport complet en PDF ou feuilleter en ligne la publication



**Yango Navigation débarque à Casablanca :
votre boussole pour une ville sans bouchons !**



Envie de naviguer dans les rues de Casablanca comme un local ? Yango Navigation, le nouveau système de navigation de l'application Yango, est là pour vous guider !

Fini les embouteillages et les itinéraires laborieux, Yango Navigation vous emmène à bon port en un clin d'œil.

Yango Navigation débarque à Casablanca : votre boussole pour une ville sans bouchons !

Comment ça marche ?

- Téléchargez l'application Yango (si ce n'est pas déjà fait) et assurez-vous d'avoir la dernière version.
- Lancez l'application et activez Yango Navigation.
- Saisissez votre destination et laissez-vous guider !

Yango Navigation, c'est quoi ?

Une cartographie précise et détaillée de Casablanca, avec toutes les routes, les points d'intérêt et les informations en temps réel sur le trafic.

Un algorithme intelligent qui optimise votre itinéraire en fonction des conditions de circulation, pour vous éviter les bouchons et vous faire gagner du temps.

Une navigation fluide et intuitive, avec des instructions claires et des mises à jour en temps réel sur votre trajet.

Une intégration transparente avec l'application Yango, pour une expérience utilisateur simple et efficace

Kia Maroc lance le Sorento Restylé : Un SUV sophistiqué et technologique !



Kia Maroc lance le Sorento Restylé : Un SUV sophistiqué et technologique !

Design électrisant, intérieur luxueux, technologies de pointe et motorisations puissantes, ce SUV a tout pour vous séduire.

Oubliez les SUV fades et monotones, le Kia Sorento restylé est là pour vous faire vibrer !

Kia Maroc lance le Sorento Restylé : Un SUV sophistiqué et technologique !

Un design qui ne laisse personne indifférent

- Des lignes extérieures audacieuses et affirmées, reflétant la philosophie "Opposites United" de Kia.
- Un nouveau profil dynamique et des phares verticaux distinctifs pour une présence remarquée sur la route.
- Une calandre au maillage 3D pour une touche de sophistication supplémentaire.

Un intérieur qui vous transporte dans un autre monde

- Des matériaux haut de gamme et un éclairage d'ambiance personnalisable pour une atmosphère raffinée.
- Deux écrans panoramiques de 12,3 pouces pour une expérience technologique immersive.
- Un espace généreux pour accueillir confortablement 7 passagers.



L'émission de la semaine

Chaque quartier du Maroc
avait un groupe "El Ghiwane",
et c'est ça le vrai Buzz !



Du Stade au Labo : Quand le Sport et la Science se rencontrent dans une symphonie étonnante

Oubliez les stéréotypes du sportif musclé et du scientifique reclus dans son laboratoire. Le sport et la science entretiennent une relation symbiotique fascinante, une véritable danse où chacun nourrit l'autre dans une quête d'excellence et de compréhension. Cette alliance inattendue repousse les limites du possible, tant sur le terrain que dans le laboratoire.

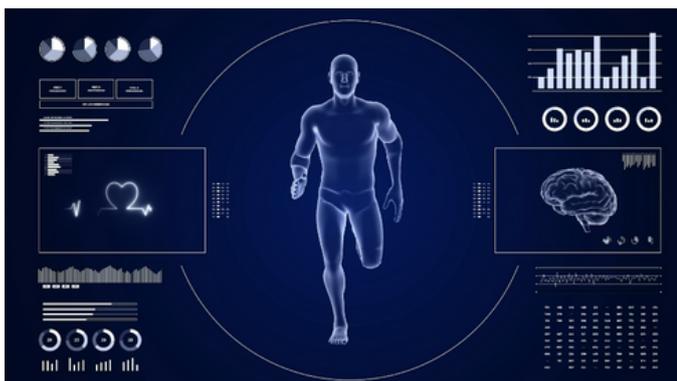
Un paradoxe saisissant caractérise notre époque : alors que les records sportifs tombent les uns après les autres, l'activité physique mondiale s'effondre. Cette contradiction met en lumière l'importance de distinguer le sport de haut niveau, où la performance est reine, de l'activité physique quotidienne, essentielle à la santé de tous. Le sport, dans sa dimension compétitive, devient un laboratoire vivant pour la science, un terrain d'expérimentation unique où l'on explore les mécanismes du corps humain, les lois de la physique et les secrets de la performance optimale.

La technologie, fruit de la recherche scientifique, révolutionne le monde du sport. Des matériaux ultra-légers aux équipements aérodynamiques, l'innovation est omniprésente. Les chaussures de course, les raquettes de tennis, les combinaisons de natation... Tout est optimisé pour améliorer les performances et repousser les limites du corps humain. Les scientifiques et les ingénieurs travaillent main dans la main pour créer des équipements toujours plus performants, qui permettent aux athlètes d'atteindre des sommets jamais égalés.



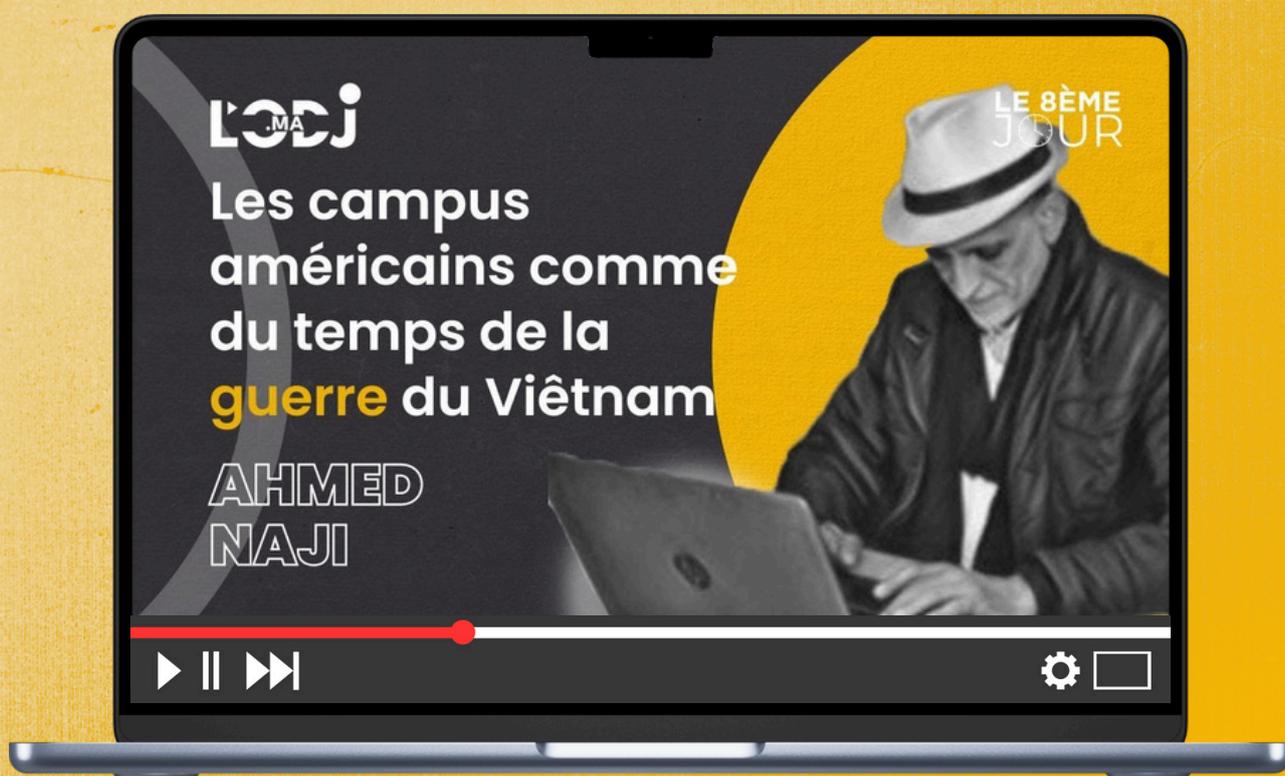
Mais la science du sport ne se limite pas au physique. La préparation mentale, la gestion du stress, la concentration... Autant d'aspects psychologiques cruciaux pour atteindre le sommet. Le mental est le champion caché qui fait la différence entre le bon et l'exceptionnel. Les psychologues du sport explorent les méandres de l'esprit pour aider les athlètes à développer leur force mentale, à gérer la pression et à atteindre leur plein potentiel.

L'activité physique, quant à elle, est un "médicament" puissant pour lutter contre les maladies chroniques et améliorer la santé globale. La science du sport explore les mécanismes de l'activité physique pour encourager sa pratique et améliorer la santé des populations. Les chercheurs étudient les effets de l'exercice sur le corps et l'esprit, afin de développer des programmes d'entraînement adaptés à tous et de promouvoir les bienfaits de l'activité physique pour la santé publique.



Les connaissances acquises dans le domaine du sport profitent à d'autres secteurs, comme l'exploration spatiale, la rééducation, l'ergonomie... Le sport et la science s'enrichissent mutuellement dans un échange constant et fructueux. Les techniques de récupération musculaire développées pour les athlètes sont adaptées aux patients en rééducation. Les matériaux ultra-légers utilisés dans les équipements sportifs trouvent des applications dans l'industrie aérospatiale. Le sport et la science, loin d'être des mondes cloisonnés, se nourrissent l'un l'autre dans une synergie créative et bénéfique pour tous.

Chronique vidéo de la semaine



Les universités américaines sont en pleine ébullition, secouées par des mouvements de protestation étudiantins contre la guerre à Gaza. La police est même intervenue brutalement, sur le campus de l'Université de Columbia, à New-York, le 22 avril, pour disperser les manifestants. Des scènes qui ne sont pas sans rappeler, pour les plus âgés, celles des manifestations étudiantines contre la guerre du Viêtnam (1955-1975), dont on sait qu'elles ont pesé su

Botola : L'AS FAR répond à la plainte du Raja Casablanca



L'AS FAR a jugé que la plainte déposée par le Raja Casablanca devant la commission d'éthique contre l'entraîneur de l'équipe militaire, Nasreddine Nabi, représente une tentative visant à dissimuler les lacunes de gestion de l'équipe verte.

Selon Mohammed Chraa, porte-parole de l'AS FAR, le club condamne fermement les fausses accusations et les calomnies récemment proférées par certains acteurs dans une tentative désespérée et pathétique visant à déstabiliser l'équipe et à perturber sa concentration.

Le club de la capitale estime que les communications floues et les déclarations du Raja visent à dissimuler ses nombreux échecs de gestion, en ignorant les principes de fair-play et l'esprit sportif.

Chraa a affirmé que le club de la capitale exprime un soutien total et sans réserve à l'entraîneur et au staff technique, afin de protéger la réputation de l'équipe qui est fermement attachée aux valeurs et aux normes élevées du sport, en lien avec tous les autres clubs et institutions sportives nationaux.

En rappel, le RCA a déposé une plainte contre l'entraîneur tunisien de l'AS FAR en raison de ses déclarations lors de la conférence de presse qui a suivi le match contre le HUSA lors du 27ème tour du tournoi professionnel.

Le club vert a jugé que les déclarations de Nabi comportaient de sérieuses accusations et doutes, diffusées sur les réseaux sociaux et discutées de manière préjudiciable, provoquant des tensions parmi les supporters des équipes rivales, selon le rapport.

Dortmund-Paris SG : Achraf Hakimi confiant pour le match retour

Battu hier par le Borussia Dortmund (1-0) lors du match aller des demi-finales de la Ligue des champions, l'arrière droit du PSG Achraf Hakimi s'est exprimé sur la défaite. Lors de la conférence de presse suivant le match, Hakimi a déclaré être attristé par le résultat et a souligné que le match retour au Parc des Princes serait différent. Il a déclaré : « Nous sommes très tristes du résultat. Nous allons nous reposer et penser au match retour. À la maison, ce sera différent avec nos supporters dans notre stade. C'est sûr. Nous serons en pleine confiance, au match retour, nous serons prêts ». Le match retour est prévu le mardi 7 mai au stade Parc des Princes à Paris.

Hakimi devient le joueur marocain le plus capé de l'histoire de la Ligue des champions

Achraf Hakimi, joueur international marocain du Paris Saint-Germain, a battu le record de participations en Ligue des champions en atteignant 46 apparitions, dépassant ainsi Hakim Ziyech qui en comptait 45. Cette performance a été réalisée lors de la demi-finale aller contre le Borussia Dortmund, où le latéral droit marocain a joué son 46e match dans cette compétition, établissant ainsi un nouveau record pour les joueurs marocains dans l'histoire de la Ligue des champions.

Meanwhile, sur Facebook



Prochainement !



La nouvelle Faculté de Médecine et de Pharmacie à Laâyoune a achevé ses travaux de construction.

Cet établissement moderne est doté d'un amphithéâtre pouvant accueillir 400 personnes, de salles dédiées à l'enseignement théorique et pratique, de laboratoires spécialisés, d'un centre de simulation, d'un centre de recherche ainsi que d'installations socio-sportives.

@lodjmaroc      

La Cour de justice de l'UE pourrait bouleverser les règles en matière de transferts

Le premier avocat général de la Cour de Justice de l'Union européenne (CJUE) a déclaré que les règles de la Fifa sur les transferts pourraient contrevenir aux règles de concurrence et de libre circulation des personnes, dans un rapport rendu public cette semaine. Cette conclusion pourrait avoir un impact majeur sur le système des transferts si la CJUE décide de suivre ces recommandations dans l'affaire impliquant Lassana Diarra et son ancien club, le Lokomotiv Moscou. Cette affaire, vieille de dix ans, concerne un litige financier entre Diarra et le club russe après la rupture de son contrat. La CJUE devrait rendre sa décision à la fin de l'été après les vacances judiciaires, potentiellement modifiant significativement les règles actuelles des transferts.

Tennis : Alcaraz, double tenant du titre, battu en quarts à Madrid par Rublev

Carlos Alcaraz, classé 3e mondial et double tenant du titre, a été éliminé en quarts de finale du Masters 1000 de Madrid par Andrey Rublev, 8e mondial, sur un score de 4-6, 6-3, 6-2 en moins de deux heures mercredi. Alcaraz, qui lançait sa saison sur terre battue après une pause due à une blessure au bras droit, n'a pas pu atteindre son meilleur niveau face à un Rublev de plus en plus percutant. Rublev affrontera soit Taylor Fritz soit Francisco Cerundolo en demi-finale. Alcaraz, malgré son élimination, a joué quatre matches à Madrid et se tourne maintenant vers Rome avant Roland-Garros.

Allemagne: Rangnick dit non au Bayern pour rester sélectionneur de l'Autriche

Achraf Hakimi, joueur international marocain du Paris Saint-Germain, a battu le record de participations en Ligue des champions en atteignant 46 apparitions, dépassant ainsi Hakim Ziyech qui en comptait 45. Cette performance a été réalisée lors de la demi-finale aller contre le Borussia Dortmund, où le latéral droit marocain a joué son 46e match dans cette compétition, établissant ainsi un nouveau record pour les joueurs marocains dans l'histoire de la Ligue des champions.

C1 : le PSG battu à Dortmund en demi-finale aller

Achraf Hakimi, joueur international marocain du Paris Saint-Germain, a battu le record de participations en Ligue des champions en atteignant 46 apparitions, dépassant ainsi Hakim Ziyech qui en comptait 45. Cette performance a été réalisée lors de la demi-finale aller contre le Borussia Dortmund, où le latéral droit marocain a joué son 46e match dans cette compétition, établissant ainsi un nouveau record pour les joueurs marocains dans l'histoire de la Ligue des champions.

Football féminin : l'AS FAR sacrée championne du Maroc

L'AS FAR s'est adjugée le Championnat national de football féminin de première division (D1) de la saison 2023-2024, à l'issue de la 23e journée. Les Militaires, tenantes du titre, occupent la première place du classement avec 67 points acquis après 22 victoires et un nul. Il s'agit du 11e titre de championnat national de football féminin de première division pour l'AS FAR, un record, après ceux de 2013, 2014, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022 et 2023.

Clôture à Salé des travaux du 3e module de la formation des entraîneurs pour l'obtention de la Licence CAF-Pro

La formation pour l'obtention de la Licence CAF-Pro a conclu son troisième module au Complexe Mohamed VI de football. Organisée par la DTN de la FRMF en collaboration avec la CAF, cette session a accueilli des entraîneurs nationaux et internationaux, bénéficiant des interventions de Walid Regragui et Lhoussaine Ammouta. Cette formation de haut niveau, supervisée par des experts comme Fathi Jamal, a rassemblé vingt-six entraîneurs, dont six étrangers sélectionnés par les fédérations partenaires de la FRMF.

Engouement exceptionnel pour les maillots de la RS Berkane

Les maillots de RS Berkane arborant la carte du Maroc incluant le Sahara rencontrent un engouement croissant depuis l'incident avec l'USM Alger, qui a conduit à l'annulation des deux matches de la Coupe de la CAF, aboutissant à la victoire du club marocain par décision administrative.



Podcast de la semaine



Et finalement, Aziz Akhannouch parla
aux Marocains...



SCAN ME

@lodjmaroc      



 WATCH NOW



SCAN ME!

ENTRETIEN DE AFAF HAMDOUN AVEC BASMA

GIRL'S ON BIKE : "LA PASSION DE LA MOTO

CHEVILLÉE AU CORPS ET AU CŒUR"