L'ODJ .MA

- Une série culte revisitée : 'La petite maison dans la prairie' bientôt sur Netflix

- Younes Boumehdi, nouveau président de l'ARTI

7 DAYS LIFESTYLE

05-02-2025

Pourquoi dire « je t'aime » à son enfant est parfois si difficile ?

www.pressplus.ma

LE KIOSQUE 2.0 DE L'ODJ MÉDIA

100% FREE

Pressplus est le kiosque 100% digital et augmenté de **L'ODJ Média** du groupe de presse **Arrissala SA** qui vous permet de lire une centaine de nos **magazines, hebdomadaires et quotidiens** gratuitement.

Que vous utilisiez votre téléphone mobile, votre tablette ou même votre PC, **Pressplus** vous apporte le kiosque directement chez vous

SCAN ME

Pourquoi dire « je t'aime » à son enfant est parfois si difficile ?

Entre héritage culturel, éducation et pudeur émotionnelle, plusieurs raisons expliquent ce silence affectif.

Un acte simple, mais complexe
Dire « je t'aime » est un acte simple en apparence, mais qui peut s'avérer complexe au sein de certaines familles.

Alors que ces trois mots résonnent dans les couples et les amitiés, ils peinent parfois à s'imposer dans la relation parent-enfant. Cette difficulté peut trouver son origine dans l'histoire familiale, l'éducation reçue ou encore une forme de pudeur émotionnelle profondément ancrée. Décryptage d'un silence parfois pesant, mais pas toujours synonyme d'absence d'amour.

Une éducation marquée par la retenue émotionnelle
L'éducation joue un rôle clé dans la manière dont les parents expriment leurs sentiments à leurs enfants.
Pendant longtemps, dans de nombreuses cultures, l'amour parental s'exprimait davantage par les actes que par les mots. Il n'était pas rare d'entendre des phrases comme « je n'ai pas besoin de te le dire, tu le sais déjà » ou encore « l'amour se prouve par les actions ».
Dans un système où l'éducation reposait sur l'autorité et la distance émotionnelle, dire « je t'aime » pouvait être perçu comme une faiblesse ou un geste inutile.
Ce modèle a particulièrement marqué les générations précédentes, notamment celles élevées par des parents ayant vécu des périodes de bouleversements sociaux, comme les révolutions culturelles et les guerres.

L'expression des sentiments n'était pas une priorité dans ces contextes où la survie et la discipline primaient.
Heureusement, ces dernières décennies ont vu émerger un changement notable. L'influence de la psychologie et des études sur l'attachement a mis en lumière l'importance des mots dans le développement affectif de l'enfant.
De plus en plus de parents prennent aujourd'hui conscience que verbaliser l'amour n'enlève rien à l'autorité parentale, bien au contraire.

Une pudeur émotionnelle encore présente
Si certains parents peinent à dire « je t'aime », ce n'est pas forcément par manque d'amour, mais plutôt à cause d'un blocage émotionnel.

Exprimer ses sentiments demande parfois de faire face à sa propre vulnérabilité. Pour ceux qui n'ont pas grandi dans un environnement où ces mots étaient prononcés, il peut être difficile de les intégrer naturellement dans leur propre rôle de parent.
Cette difficulté est souvent liée à la transmission intergénérationnelle. Lorsqu'un enfant grandit sans entendre ces mots de la part de ses propres parents, il peut avoir du mal à les dire à son tour une fois devenu adulte.
Il y a une forme d'inconfort, comme si ces mots étaient étrangers à son langage affectif.

Brèves Lifestyle

Juliette Binoche, présidente du Jury de Cannes en mai

L'actrice Juliette Binoche sera la présidente du Jury du 78e Festival de Cannes, succédant à Greta Gerwig.

Quarante ans après sa première apparition sur la Croisette, elle revient dans un rôle honorifique, incarnant son engagement artistique et son ouverture aux cinéastes du monde entier.

Récompensée aux Oscars, César et festivals majeurs, Binoche est aussi une figure engagée sur des causes sociales et environnementales.

Le caftan marocain illumine les podiums

Éclat et tradition : le caftan marocain triomphe à la Fashion Week de Paris
Lors de la Fashion Week de Paris, le caftan marocain a brillé grâce à des créatrices talentueuses comme Hind Berrada, Amina Benzekri et Aziza Belkhiyat.

Mélange de tradition et de modernité, leurs créations ont sublimé l'artisanat marocain avec des broderies raffinées et des coupes élégantes.

L'événement a confirmé la place du caftan sur la scène internationale, captivant un public conquis par cet héritage d'exception.

Dounia Batma libérée en toute discrétion après sa peine de prison

Après avoir purgé une peine d'un an à la prison d'Oudaya à Marrakech, Dounia Batma a retrouvé la liberté le vendredi 31 janvier 2025 dans la plus grande discrétion.
Son départ de l'établissement pénitentiaire s'est fait à l'abri des regards, alors que plusieurs journalistes et photographes attendaient depuis la veille pour immortaliser ce moment.
Cette affaire, dans laquelle Batma a été impliquée, et qui a impliqué plusieurs figures publiques et influenceurs, a mis en lumière l'impact des réseaux sociaux et la nécessité d'un cadre juridique plus strict pour lutter contre les abus en ligne.

Brèves Lifestyle

Younes Boumehdi, nouveau président de l'ARTI

Lors des récentes assemblées générales de l'Association des radios et télévisions indépendantes (ARTI), Younes Boumehdi, président-directeur général de Hit Radio, a été élu à la tête de l'organisation pour un mandat de quatre ans.
Il succède à Hamid Kamal Lahlou, qui devient président d'honneur après avoir marqué de son empreinte le développement de l'association entre 2016 et 2024. Cette transition ne se limite pas à un simple changement de leadership : elle s'inscrit dans une dynamique de modernisation et de renforcement structurel de l'ARTI.

Spider-Man s'offre une nouvelle jeunesse dans une série animée audacieuse

Depuis sa création en 1962 par Stan Lee et Steve Ditko, Spider-Man n'a cessé de captiver les générations, évoluant au gré des époques et des formats. Après avoir exploré le multivers dans les récents longs-métrages, l'homme-araignée revient dans une série animée inédite intitulée "Votre fidèle serviteur Spider-Man", disponible sur Disney+.

Avec ses dix épisodes, cette production signée Marvel Animation s'annonce comme un hommage vibrant aux comics des années 1960.

Cheveux bouclés : la recette d'une crème miracle

Les cheveux bouclés sont magnifiques, mais ils demandent une attention particulière pour rester souples et bien définis.
Notez bien l'astuce :
Faites fondre doucement l'huile de coco et le beurre de karité au bain-marie jusqu'à ce qu'ils soient bien liquides.
Ajoutez ensuite le gel d'aloe vera et mélangez énergiquement jusqu'à obtenir une texture homogène et crémeuse.
Versez la préparation dans un pot hermétique ou un flacon pompe et laissez refroidir à température ambiante avant de l'utiliser.

Une série culte revisitée : 'La petite maison dans la prairie' bientôt sur Netflix

C’est une nouvelle qui ravira les nostalgiques des années 80 et les amateurs de séries intemporelles.
Netflix a récemment annoncé une surprise de taille : le retour de "La petite maison dans la prairie", cette série culte qui a marqué des générations entières.

Plus de 40 ans après sa dernière diffusion, la famille Ingalls, avec ses aventures pleines d’émotions et ses leçons de vie, s’apprête à renaître sous une toute nouvelle forme grâce à un reboot orchestré par la célèbre plateforme de streaming.

Pour beaucoup, "La petite maison dans la prairie" n’est pas qu’une simple série télévisée. Adaptée des récits autobiographiques de Laura Ingalls Wilder, elle plonge les spectateurs dans le quotidien d’une famille de pionniers vivant dans l’Ouest américain à la fin du XIXe siècle. À travers les personnages de Charles, Caroline et leurs quatre filles, les épisodes alternaient entre des moments de joie, des drames poignants et des réflexions sur les valeurs humaines et sociétales.

La série abordait des thématiques universelles telles que la résilience, l’amour familial et l’espoir, tout en mettant en lumière les tensions entre conservatisme et progressisme dans une Amérique en pleine mutation.

Aujourd’hui, Netflix souhaite insuffler une nouvelle vie à cette œuvre emblématique. Dans un communiqué, Jinny Howe, vice-présidente des séries dramatiques de la plateforme, a exprimé son enthousiasme :

"Nous sommes ravis de partager à nouveau les thèmes d’espoir et d’optimisme de cette histoire emblématique avec une nouvelle génération."

Ce projet ambitieux sera piloté par Rebecca Sonnenshine, connue pour son travail sur la série à succès "The Boys". Selon Netflix, sa vision promet d’apporter une profondeur émotionnelle qui saura séduire aussi bien les fans de la première heure que les nouveaux spectateurs.

Un mystère autour du casting et du synopsis

Si l’annonce du reboot a suscité une vague d’excitation, Netflix reste pour l’instant discret sur les détails. Ni le synopsis exact, ni le casting, ni même la date de diffusion n’ont été dévoilés.

Une stratégie qui ne fait qu’attiser la curiosité des fans impatients de découvrir cette version modernisée d’un classique intemporel.

Avec ce projet, Netflix s’inscrit dans une tendance actuelle : celle de revisiter des œuvres cultes pour en faire des ponts entre générations. Le défi sera grand : honorer l’héritage de "La petite maison dans la prairie" tout en y apportant une touche contemporaine.

Emission de la semaine

Quête du corps parfait : Instagram dicte-t-il nos standards de beauté ?

Dans cet épisode du podcast Hiya Maghribia, nous avons abordé avec la coach Imane un sujet qui touche de nombreuses femmes : l'impact des réseaux sociaux, et en particulier Instagram, sur la perception du corps. À l'ère des filtres, des images retouchées et des publicités pour des solutions miracles, il est facile de ressentir une pression constante et de se comparer à des standards souvent inaccessibles.

Mais comment peut-on s'en détacher et retrouver une relation plus saine avec son corps ?

Au fil de cette conversation, nous avons exploré les erreurs les plus fréquentes que commettent les femmes en cherchant à atteindre leur corps idéal, et comment éviter le piège de la comparaison avec les influenceuses et célébrités sur Instagram. La coach Imane nous livre ses conseils pour adopter une approche plus saine du sport et de l'alimentation, loin des régimes drastiques et des solutions rapides qui peuvent avoir des conséquences néfastes sur la santé.

Nous avons également discuté du rôle de la famille et des amis dans l'acceptation de soi, du poids des normes imposées par la société, et de l'importance de cultiver la confiance en soi sans se laisser dicter ce que devrait être un "corps parfait".
À travers son expérience, Imane partage des stratégies concrètes pour trouver un équilibre entre ambition et bien-être, et pour développer une image corporelle positive tout en maintenant un mode de vie sain.

Cliquer sur l'image pour regarder cette émission

WEB RADIO
DES MAROCAINS
DU MONDE
ويب راديو مغاربة العالم
+750.000 AUDITEURS PAR MOIS | ÉMISSIONS, PODCASTS & MUSIC
DISPONIBLE SUR
Google Play
SCAN ME!
L'ODJ
R212