



*buzzing with life*

# La Hchouma : Secrets et Traditions des couples Marocains



... and fell in love with it.  
... in addition to rebuild the village as a holiday



... and o  
... in quin  
... et a sig  
... end th  
... alrig  
... se and  
... e not cr  
... and o  
... in qui  
... et a sig  
... end th  
... alrig  
... se and  
... e not cr



# Sommaire

## Chapitre 1 : La Hchouma, c'est quoi ce truc ?

Définition humoristique de la Hchouma et son impact sur la vie quotidienne

Les origines de la Hchouma et son évolution à travers les générations

Pourquoi parle-t-on toujours de la Hchouma ?

## Chapitre 2 : Les rites de passage des couples marocains

Les fiançailles : entre traditions et moments cocasses

Le mariage : entre rêve et réalité

La nuit de noces : pression sociale et situations drôles

## Chapitre 3 : Les tabous qui font grincer des dents

Parler de sexe : un défi culturel majeur

Les règles de la belle-famille : un vrai casse-tête

Les secrets bien gardés : ce qu'on ne dit pas dans un couple marocain

## Chapitre 4 : Évolutions et révolutions

La modernité et les couples marocains : entre adaptation et résistance

Les couples mixtes : un choc culturel fascinant

Les réseaux sociaux : entre amour et surveillance familiale

## Chapitre 5 : Les conseils d'un couple marocain à un autre

L'humour : le secret d'un couple heureux

La communication : comment parler sans crier

La patience : l'art de gérer les situations compliquées

Chapitre 6 : Anecdotes et histoires croustillantes

Les pires faux pas en public : situations embarrassantes vécues par les couples

Les histoires de belles-mamans : des conseils bienveillants... ou intrusifs

Les malentendus hilarants : ces quiproquos qui font le sel de la vie de couple

Chapitre 7 : Les recettes du bonheur conjugal

La cuisine : l'amour passe par l'assiette

Les sorties en couple : comment entretenir la flamme

L'humour : ciment de la complicité amoureuse

Chapitre 8 : Futur et traditions : un équilibre délicat

La transmission des valeurs : entre modernité et respect des traditions

Les nouvelles générations et la Hchouma : la fin d'un tabou ?

Ce livre aborde donc avec humour et bienveillance les traditions et défis des couples marocains, mêlant anecdotes légères et réflexions sur l'évolution des mœurs.

## Préambule

Pourquoi moi, Adnane Benchakroun, senior marocain, j'ai écrit ce livre ?

Parce que la hchouma, cette notion insaisissable, cette pudeur teintée d'humour et d'interdits, façonne nos vies bien plus qu'on ne veut l'admettre. Parce qu'elle est à la fois un frein et un moteur, une frontière invisible qui définit nos interactions, nos amours, nos silences et nos éclats de rire. Parce que derrière les convenances et les non-dits se cachent des histoires savoureuses, des situations cocasses, et des vérités que l'on tait mais que tout le monde devine.

J'ai écrit ce livre parce que je suis un témoin d'une époque où l'amour se chuchotait, où la pudeur était une règle tacite et où les regards suffisaient à dire ce que les mots n'osaient exprimer. J'ai grandi dans un Maroc où le mariage était un pacte familial autant qu'un engagement amoureux, où les couples naviguaient entre traditions et modernité, où les belles-mères régnait avec tendresse et fermeté.

Mais ce livre ne se veut ni un plaidoyer nostalgique, ni un procès des nouvelles générations. Il est un clin d'œil complice, un regard amusé sur ce qui nous lie et ce qui nous divise, sur ces absurdités culturelles qui nous font sourire et ces tabous qui persistent malgré la révolution numérique. Entre rires et réflexions, il raconte comment la hchouma s'infiltre dans chaque recoin de la vie conjugale marocaine, des fiançailles à la belle-famille, de la chambre nuptiale aux réseaux sociaux.

Alors pourquoi moi ? Parce qu'à mon âge, on n'a plus peur de rire de soi-même. Parce que j'ai vu évoluer notre société, ses paradoxes et ses contradictions. Parce que la hchouma, loin d'être un poids, est une

richesse, un héritage culturel qu'il faut savoir décrypter et réinterpréter avec légèreté. Et surtout, parce que l'amour, au Maroc comme ailleurs, est avant tout une histoire de complicité et de moments partagés... même quand ils sont gênants.

## Chapitre 1: La Hchouma, c'est quoi ce truc ?

### Une définition qui fait rire

Dans le monde fascinant des couples marocains, la notion de "Hchouma" est un véritable trésor de rires et d'ironie. Imaginez-vous en train de discuter avec votre partenaire des petites choses qui vous mettent mal à l'aise, comme le fait de croiser votre voisin en pyjama au petit matin. Ah, la Hchouma, c'est un peu comme ce moment où vous réalisez que vous avez mis votre chaussette dépareillée pour sortir. C'est gênant, mais finalement, c'est ce qui rend la vie si drôle.

Prenons par exemple cette définition de la Hchouma : "c'est l'art de se sentir mal à l'aise dans des situations où, en réalité, personne ne se soucie de vous." Imaginez un couple qui essaie de se donner la main dans un lieu public. Tout va bien jusqu'à ce qu'un groupe de jeunes les observe. À ce moment-là, la Hchouma s'installe, et ils deviennent aussi raides que des baguettes. Leurs yeux s'écarquillent, et la main devient un peu trop collante, comme s'ils avaient peur que les autres puissent deviner ce qu'ils ressentent. Ah, le charme du romantisme marocain !

Les couples marocains ont un talent particulier pour créer des situations cocasses autour de la Hchouma. Qui n'a jamais eu la peur de croiser un membre de la famille de son partenaire alors qu'on était en train de faire des courses ? La simple vue de la tante qui pousse son caddie peut transformer une sortie banale en un moment digne d'une comédie. Les chuchotements, les rires nerveux et ces échanges de regards complices sont autant de signes que la Hchouma est bel et bien présente. Et pour couronner le tout, on se rend compte que la tante a déjà tout vu et entendu !

Et que dire des traditions familiales qui alimentent ce phénomène ? Dans certaines familles, la Hchouma est presque un sport national. Vous vous rappelez de cette grand-mère qui, lors des repas de famille, a le don de poser des questions embarrassantes ? "Alors, quand est-ce que vous vous mariez ?" est une phrase qui peut provoquer des sueurs froides chez n'importe quel couple. Les rires s'échappent, mais au fond, on se sent un peu comme des lapins pris dans les phares d'une voiture. C'est à ce moment-là que l'on réalise que la Hchouma fait partie intégrante de notre parcours amoureux.

En fin de compte, la Hchouma n'est pas qu'une simple gêne ; c'est une célébration de l'amour et de la vie en couple. C'est un rappel que, derrière chaque moment de honte, il y a une histoire à raconter, un éclat de rire à partager. Les couples marocains, avec toutes leurs traditions et leurs tabous, savent transformer chaque situation embarrassante en un souvenir précieux. Alors, la prochaine fois que vous vous retrouverez dans une situation cocasse, souvenez-vous : c'est peut-être juste une autre occasion de rire ensemble, car après tout, la vie est trop courte pour ne pas savourer les moments de Hchouma.

## Les origines de la hchouma

Les origines de la hchouma pourraient bien être un sujet aussi mystérieux qu'un mauvais film de série B, où l'on se demande si l'intrigue est vraiment là ou si c'est juste un prétexte pour des scènes mal tournées. Tout commence dans les ruelles étroites du Maroc, où la hchouma, ce sentiment de honte et de gêne, a pris racine comme une mauvaise herbe dans un jardin. Imaginez nos ancêtres, en train de siroter un thé à la menthe, discutant des comportements appropriés tout en évitant le regard désapprobateur de la voisine. C'est là que les premières règles de la hchouma ont vu le jour, souvent dictées par une

grand-mère qui en savait bien plus sur la vie que sur les nouvelles technologies.

Au fil des années, la hchouma a évolué, se transformant d'un simple ensemble de règles sociales en une véritable institution. Dans un mariage marocain, par exemple, il est plus courant de voir des invités danser comme des poissons hors de l'eau que de briser la hchouma. Les couples doivent naviguer dans un océan de tabous, tels que le fait de parler de leur vie intime ou de se tenir la main en public. C'est comme si chaque geste était scruté par un jury invisible, prêt à attribuer des points de hchouma à chaque faux pas. Qui aurait cru que le simple fait de vouloir s'afficher en tant que couple pourrait mener à une compétition de regard chafouin ?

Il faut dire que la hchouma a aussi ses avantages, et pas des moindres. Elle peut servir de bouclier contre les comportements excessifs et encourager une certaine décence. Imaginez un monde sans hchouma : les couples se baladeraient main dans la main, racontant leurs secrets les plus intimes à qui veut bien les écouter. Cela pourrait devenir un véritable spectacle, un peu comme un reality show où les téléspectateurs pourraient voter pour le couple le plus audacieux. Mais heureusement, la hchouma nous rappelle de garder un peu de mystère, un peu de magie dans nos relations.

Mais attention, la hchouma a ses limites, et il ne faut pas trop en faire. Trop de hchouma peut transformer une belle histoire d'amour en une comédie dramatique où chacun joue son rôle à la perfection, mais où la sincérité se perd dans les faux-semblants. Les couples marocains doivent trouver un équilibre entre la tradition et la modernité, naviguant entre les attentes des uns et des autres tout en gardant leur propre identité. Après tout, qui a dit que les rituels ne pouvaient pas être amusants ?

Enfin, alors que la hchouma continue d'évoluer et de s'adapter aux temps modernes, elle nous rappelle que l'humour et la légèreté sont essentiels pour surmonter les défis de la vie de couple. Les couples marocains doivent apprendre à rire de leurs propres maladresses et à partager ces moments de gêne avec tendresse. Après tout, au fond, la hchouma, c'est un peu comme un bon plat marocain : un mélange d'épices, de tradition et d'amour, qui, lorsqu'il est bien dosé, peut faire des merveilles dans notre vie à deux.

## Pourquoi on en parle toujours ?

Dans le grand livre des traditions marocaines, la hchouma a toujours eu sa place de choix, un peu comme le tajine sur la table du vendredi. Mais alors, pourquoi parle-t-on encore de la hchouma comme si c'était le dernier modèle de smartphone ? Parce que, mes chers couples marocains, la hchouma n'est pas seulement un mot, c'est un concept à la fois drôle et débordant d'histoires croustillantes. Imaginez-vous dans une soirée, entourés d'amis, et quelqu'un lâche : "Tu sais, la hchouma, ça m'est déjà arrivé..." Tout le monde se penche, intrigué, prêt à entendre un récit qui pourrait rivaliser avec les meilleures séries télévisées.

Tout d'abord, la hchouma est le véritable caméléon des conversations. On peut l'appliquer à tout : un faux pas à un mariage, une gaffe en famille ou même une erreur de communication avec votre moitié. Chaque couple a sa propre anecdote à raconter, et c'est là que ça devient hilarant. Qui n'a jamais eu un moment de hchouma en réalisant que l'on a appelé sa belle-mère par le nom de son ex ? L'humour, c'est notre bouclier, et en partageant nos histoires, on se rend compte que l'on n'est pas seuls dans cet océan de petits embarras.

Ensuite, il y a cet aspect culturel. La hchouma est profondément ancrée dans notre société, un peu comme la menthe dans le thé. En

parler, c'est aussi faire vivre nos traditions et nos coutumes. Mais attention, mes amis, on doit aussi naviguer entre les rituels et les évolutions. En 2023, qui aurait cru que la hchouma pourrait même s'infiltrer dans les réseaux sociaux ? On voit des mèmes hilarants sur les situations embarrassantes, et tout à coup, la hchouma devient une superstar du digital. Qui aurait pensé que nos petits secrets de couple pourraient faire le tour du monde avec un simple clic ?

Et parlons un peu de la hchouma dans le monde des couples. C'est un peu comme la sauce secrète d'une bonne recette. Chaque couple a ses propres règles sur ce qui est acceptable ou non, et ces règles sont souvent source de débats animés. "Est-ce que c'est de la hchouma de demander s'il y a du sel dans le tajine ?" Ou encore, "Est-ce que je peux encore porter cette robe que j'ai achetée en 2010 ?" Les discussions autour de la hchouma peuvent rapidement tourner en une compétition amicale, où chacun essaie de prouver qu'il a eu le moment le plus embarrassant. Qui aurait cru que ces échanges pouvaient renforcer les liens entre les couples ?

Enfin, n'oublions pas que la hchouma, c'est aussi un miroir de notre humanité. En riant de nos erreurs, nous nous acceptons tels que nous sommes, avec nos défauts et nos maladresses. C'est un peu comme un bon couscous : il y a toujours un peu de tout, et c'est cette diversité qui rend le plat savoureux. Alors, continuez à parler de la hchouma, à partager vos histoires, et à sourire de ces moments. Après tout, la vie est trop courte pour se prendre trop au sérieux, surtout quand il s'agit de la hchouma !

## Chapitre 2: Les rites de passage des couples marocains

### Le mariage : entre rêve et réalité

Le mariage, ce grand rêve qui fait briller les yeux des jeunes couples marocains, est souvent plus proche d'une comédie que d'un conte de fées. Quand on est enfant, on imagine le prince charmant, une robe blanche éclatante, et une fête digne d'un film hollywoodien. Mais, en grandissant, on réalise que la réalité est souvent teintée de quelques petites touches d'humour. Qui aurait cru que la belle-mère serait la star du spectacle, avec ses conseils « avisés » et ses visites surprises ?

Le jour J arrive enfin, et avec lui, la fameuse cérémonie qui dure plus longtemps que le dernier épisode de votre série préférée. Entre les danses, les chants, et les discours qui semblent n'en finir jamais, on se demande si on est là pour célébrer un mariage ou pour remporter un concours de celui qui a la plus belle famille. Et que dire des repas ? On vous sert des plats si copieux que même un ogre aurait du mal à suivre. Mais attention, ne refusez pas, la hchouma est là pour veiller au grain !

Après la lune de miel, la vie de couple commence réellement. Finies les paillettes et les feux d'artifice, place aux factures à payer et aux disputes sur la télévision. « Chérie, tu as encore oublié de sortir les poubelles ? » devient le nouveau cri de guerre. On réalise alors que le véritable défi du mariage, c'est de partager le même espace sans se transformer en ennemis jurés. Mais ne vous inquiétez pas, quelques blagues sur les chaussettes laissées traîner peuvent alléger l'atmosphère.

Et puis, il y a les traditions qui s'invitent à la fête. Entre les rituels ancestraux et les attentes de la famille, chaque couple se retrouve

parfois à jongler avec des tabous qui feraient pâlir d'envie un acrobate. Qui aurait cru que choisir le bon gâteau de mariage pourrait causer des tensions dignes d'un match de boxe ? Mais au fond, chaque défi est une occasion de rire ensemble et de renforcer les liens.

Finalement, le mariage est un mélange savoureux de rêves et de réalités, de rires et de larmes. En naviguant à travers les rituels marocains, les attentes familiales et les petites disputes quotidiennes, les couples découvrent que l'amour, c'est aussi savoir rire de soi-même. Alors, un toast à tous les couples marocains ! Que votre mariage soit une belle aventure, pleine de rires, de hchouma et de moments mémorables.

### Les fiançailles : la première étape du drame

Les fiançailles au Maroc, c'est un peu comme le premier acte d'une pièce de théâtre où les acteurs sont à la fois anxieux et impatients. Imaginez un homme, un genou à terre, prêt à demander la main de sa bien-aimée, entouré de membres de la famille qui regardent comme s'ils assistaient à un match de football. La pression est énorme, mais après tout, il faut bien faire bonne impression, n'est-ce pas ? Entre les rituels et les attentes, la première étape du drame commence.

Ah, la belle famille ! C'est un personnage incontournable dans cette saga des fiançailles. Le futur beau-père, avec son regard perçant, évalue le prétendant comme s'il examinait un poulet à la rotisserie. Pendant ce temps, la future belle-mère, armée de ses questions pièges, s'assure que le jeune homme sait au moins faire cuire un tajine. Si le pauvre garçon réussit cette épreuve, il peut espérer une vie de couple harmonieuse. Sinon, il faudra peut-être qu'il prenne des cours de cuisine.

Et parlons des cadeaux, ces fameux "mariage" de fiançailles. Le prétendant doit offrir des présents à la famille de la fiancée, mais attention, pas n'importe quoi ! Un bijou en or pour la future épouse, un joli tapis pour les parents, et peut-être même un âne... Oui, un âne, ça fait toujours plaisir, n'est-ce pas ? En plus, ça pourrait lui servir pour ses courses au souk. Mais si le choix des cadeaux est mauvais, il pourrait se retrouver à devoir expliquer pourquoi il n'a pas jugé utile d'offrir un coffre-fort rempli de billets de banque.

Le jour de l'annonce des fiançailles, c'est comme une première de spectacle. Les invités arrivent, les rires fusent et les potins circulent plus vite qu'une rumeur de mariage. Les familles se regardent d'un air complice, comme si elles savaient déjà que le véritable drame n'est pas encore arrivé. Entre les danses traditionnelles et les chants, chacun espère que la soirée se termine sans qu'un oncle ne commence à raconter ses histoires embarrassantes. Croyez-moi, il y a des récits qui devraient rester dans l'oubli !

Finalement, les fiançailles sont une étape cruciale, pleine de rebondissements et de surprises. C'est le moment où les couples marocains commencent à comprendre que le véritable drame ne fait que commencer. Avec les attentes familiales, les traditions à respecter et les rituels à suivre, il est préférable d'aborder cette période avec humour. Après tout, un peu de légèreté fait toujours du bien, même au milieu des tensions et des préparatifs. Qui sait, peut-être que ces fiançailles apporteront plus de rires que de larmes à la fin !

### La nuit de noces : entre rires et larmes

La nuit de noces, ce moment tant attendu où les jeunes mariés se retrouvent enfin seuls, est souvent un mélange savoureux de rires et de larmes. D'un côté, il y a la joie de l'union, les éclats de rire des invités qui ont trop mangé de tajine et de pastilla, et les danses

endiablées qui feraient rougir même les plus grands danseurs. De l'autre, on ne peut pas ignorer la pression et les attentes qui pèsent sur les épaules des nouveaux époux. Entre le stress de la performance et les regards scrutateurs des belles-mamans, la nuit peut rapidement se transformer en un véritable spectacle comique.

Imaginez la scène : le marié, tout beau dans son costume traditionnel, se prépare à franchir le seuil de la chambre nuptiale. Mais le voilà qui trébuche sur le tapis, faisant tomber une pile de cadeaux qui n'attendaient que d'être ouverts. Les invités éclatent de rire, mais au fond, le marié se dit qu'il n'est pas là pour faire rire, mais pour faire bonne impression. Et la mariée, alors ? Elle a passé des heures à se préparer, ne se doutant pas qu'une simple chute pourrait devenir le sujet de conversation de la soirée. Mais après tout, pourquoi ne pas rire de tout cela ? C'est la nuit de noces, pas un gala de la haute couture !

Les traditions marocaines entourant la nuit de noces sont aussi un terrain fertile pour les situations cocasses. Pensez aux rituels du hammam, où l'on se retrouve entouré d'amies qui, tout en se lavant, ne peuvent s'empêcher de raconter aux jeunes mariées leurs propres histoires embarrassantes. "Tu sais, ma chérie, lors de ma nuit de noces, j'ai accidentellement renversé le couscous sur mon mari", dit l'une d'elles, provoquant un éclat de rire général. Qui aurait cru qu'une simple tradition de purification pourrait devenir une source d'amusement et de complicité entre femmes ?

Mais ne nous leurrons pas, il y a aussi des larmes. Les pleurs de joie, bien sûr, mais aussi ceux de stress. La mariée, en particulier, peut se retrouver submergée par l'émotion. Les attentes sont si élevées qu'elle pourrait facilement se sentir comme une actrice principale d'une comédie romantique, jonglant entre l'amour et la panique. Et que dire des beaux-parents qui, avec un mélange d'excitation et d'inquiétude,

scrutent chaque geste, prêts à commenter chaque sourire ou chaque faux pas. Ah, la délicatesse des relations familiales !

Finalement, la nuit de noces se termine souvent dans un éclat de rires, des souvenirs inoubliables, et parfois quelques larmes, mais c'est ce qui la rend si spéciale. Elle est le reflet des réalités de la vie de couple marocain, un mélange de traditions, de rituels, et d'émotions. Alors, chers couples, n'oubliez pas de savourer chaque instant, même les moments les plus cocasses ou les plus délicats. Après tout, c'est la nuit où vous commencez à écrire votre propre histoire, pleine de rires, de larmes, et surtout d'amour.

## Chapitre 3: Les tabous qui font grincer des dents

### Parler de sexe, un défi de taille

Parler de sexe, un défi de taille, c'est un peu comme essayer de convaincre une chèvre de monter dans une voiture. Au Maroc, le sexe est souvent un sujet aussi délicat qu'une tarte au miel laissée trop longtemps au soleil. Les couples marocains se retrouvent donc dans un grand dilemme : comment aborder un sujet si intime sans tomber dans le piège de la hchouma ? Entre les regards gênés et les rires nerveux, il est temps de dédramatiser la discussion sur le sexe.

Imaginez la scène : vous êtes en train de dîner chez vos beaux-parents, le couscous est délicieux, mais la tension dans l'air est palpable. Tout le monde parle de la météo, des derniers potins du quartier, mais personne n'ose aborder ce sujet brûlant. C'est là que l'on se rend compte que même les plus courageux d'entre nous deviennent des experts en diversion. « Oui, oui, le sexe, c'est important, mais avez-vous vu la taille de ce melon ? » Un vrai champion du monde de l'évitement, en somme !

Les tabous sont tenaces, et les héritages culturels ne facilitent pas la tâche. Pourtant, il est essentiel de comprendre que parler de sexe ne signifie pas faire un cours de biologie dans une classe de collège. Au contraire, c'est une occasion de renforcer les liens, d'apprendre à mieux se connaître et, pourquoi pas, de rire un bon coup. Après tout, qui a dit que la sexualité devait être un sujet sérieux ? Un peu d'humour peut détendre l'atmosphère et transformer une discussion potentiellement gênante en un moment de complicité.

Avec le temps, les mentalités évoluent. De plus en plus de couples marocains commencent à réaliser que la communication est la clé

d'une vie sexuelle épanouie. Il est donc temps de sortir du silence et d'oser aborder le sujet. Pourquoi ne pas commencer par une blague ou une anecdote cocasse ? Cela peut briser la glace et ouvrir la voie à des échanges plus profonds. N'oubliez pas que le sexe n'est pas un sujet à éviter, mais une aventure à partager.

Finalement, parler de sexe au Maroc, c'est un défi qui peut se transformer en une belle histoire d'amour. En osant aborder ce sujet avec humour et légèreté, les couples peuvent non seulement surmonter les tabous, mais aussi enrichir leur relation. Alors, la prochaine fois que vous vous retrouvez dans une situation où le sexe pourrait être abordé, n'hésitez pas à faire preuve de créativité. Rappelez-vous que même un petit rire peut ouvrir la porte à des conversations plus passionnantes et enrichissantes.

### Les règles de la belle-famille : un casse-tête

Ah, la belle-famille ! Ce groupe de personnes qui, tout en étant adorables, peuvent parfois nous faire sentir comme si nous étions sur le plateau d'un jeu télévisé, avec des règles que seul le comité des sages de la famille connaît. La première règle, et non des moindres, est celle du respect des traditions. Chaque réunion de famille se transforme en un cours magistral sur les us et coutumes, où il est essentiel de répondre à la question : "Pourquoi ne portes-tu pas un caftan traditionnel pour le dîner ?" Préparez-vous, car le caftan, c'est un peu comme le costume de super-héros de votre belle-mère.

Ensuite, il y a les fameuses "propositions" de la belle-famille. Ces suggestions de mariage, d'enfants, et de choix de carrière qui tombent comme la pluie dans un jour de printemps. Imaginez-vous, tranquillement en train de déguster un couscous, quand tout à coup, votre belle-mère vous regarde avec des yeux pétillants et demande : "Alors, quand est-ce que vous comptez faire des petits-enfants ?"

C'est à ce moment-là que vous réalisez que le couscous a un goût amer, car il vient d'être assaisonné d'une pression familiale incommensurable.

Et que dire des réunions de famille ? Un véritable marathon où chaque membre de la famille a un rôle à jouer. Le grand-père raconte des anecdotes de sa jeunesse, la tante fait des blagues sur votre situation amoureuse, tandis que le cousin se vante de sa nouvelle voiture. Vous êtes là, au milieu, en essayant de sourire tout en pensant à votre plan d'évasion. La clé pour survivre à ces moments ? Un bon sens de l'humour et un stock de blagues sur les belles-familles à sortir au bon moment.

Mais ne vous laissez pas décourager, car la belle-famille a aussi ses avantages. Imaginez les plats succulents préparés par votre belle-mère, qui, soit dit en passant, est la chef étoilée de la maison. Chaque repas est une expérience gastronomique qui vous fait oublier les petites tensions. Au final, il est difficile de rester fâché quand vous êtes en train de déguster un tajine aux pruneaux qui fond dans la bouche. C'est là que vous réalisez que même si la belle-famille peut être un casse-tête, ils savent aussi comment régaler vos papilles.

Pour conclure, naviguer dans les règles de la belle-famille est un art subtil qui nécessite de la patience, de l'humour et parfois même une bonne dose de ruse. Rappelez-vous que chaque belle-famille a ses propres coutumes, et que le véritable secret réside dans la capacité à jongler avec ces attentes tout en restant fidèle à soi-même. Après tout, qui a dit que le mariage était facile ? Mais entre deux blagues et un plat savoureux, vous découvrirez peut-être que la belle-famille, avec toutes ses règles, peut aussi devenir un véritable allié dans votre aventure amoureuse.

## Les secrets bien gardés : ce qu'on ne dit pas

Ah, la Hchouma ! Ce mot qui fait frémir les couples marocains et qui est synonyme de secrets bien gardés. Qui aurait cru que derrière les sourires polis et les discussions enjouées se cachent des vérités croustillantes ? Vous savez, ces petites choses que les couples murmurent dans les coins sombres des cafés, comme un bon tajine mijoté, mais qu'ils n'osent jamais avouer à voix haute. Imaginez un instant, deux personnes, main dans la main, en train de discuter de la couleur des rideaux tout en cachant des secrets dignes d'un feuilleton dramatique !

Commençons par le grand classique : le fameux "je suis fatigué". Ah oui, cette phrase qui cache souvent un monde de désespoir, surtout lorsque l'on parle de sortir avec la belle-famille. C'est un peu comme si on vous disait que le couscous est seulement un plat de légumes, alors qu'en réalité, c'est un festival de saveurs. Un homme peut dire qu'il est épuisé, mais dans sa tête, il rêve de se cacher sous la couette avec une série Netflix, loin des questions sur son futur. Une petite mention à ce moment où l'on réalise que le « je suis fatigué » est devenu l'excuse universelle pour éviter toute responsabilité sociale.

Passons maintenant à la fameuse question des dépenses. Ah, l'argent, ce sujet délicat que les couples marocains abordent comme s'ils marchaient sur des œufs. Dans un couple, il y a souvent un "société de l'argent" et un "société de l'amour". Alors que l'un est en train de planifier son prochain investissement dans un beau tapis berbère, l'autre se demande comment cacher son dernier achat de chaussures. Les hommes ont souvent cette idée que les femmes sont des dépensières, tandis que les femmes pensent que leurs partenaires sont des avares. Le secret ? Personne ne veut admettre qu'on peut être un peu des deux !

Et que dire des rendez-vous familiaux ? Un vrai casse-tête pour les couples qui essaient de jongler entre deux familles souvent trop curieuses. "Alors, quand est-ce que vous allez vous marier ?", la question fatidique qui plane au-dessus de chaque repas familial. Le secret bien gardé ici, c'est que souvent, les couples ont déjà un plan en tête, mais ils préfèrent faire semblant de jouer le jeu. C'est un peu comme si chaque couple avait un petit scénario bien ficelé pour éviter les questions gênantes, tout en espérant secrètement que la grand-mère n'utilise pas son fameux « plan B » : le mariage arrangé !

Enfin, n'oublions pas les rituels du quotidien. Chaque couple marocain a ses petites manies, souvent drôles et parfois gênantes. Par exemple, qui n'a jamais vu un couple se chamailler pour savoir qui a mangé la dernière cuillère de miel ? C'est une bataille épique, une guerre de tranchées où l'humour est souvent le grand gagnant. Les secrets ici sont que sous cette apparente légèreté se cachent des vérités profondes sur l'amour et le partage. Le véritable secret, c'est que ces petits conflits du quotidien, bien que souvent comiques, renforcent en réalité la complicité entre les partenaires. Alors, rions ensemble de nos hchoumas, car après tout, c'est cela qui fait la beauté de nos relations !

## Chapitre 4: Évolutions et révolutions

### La modernité frappe à la porte

La modernité frappe à la porte, et avec elle, les nouvelles tendances qui secouent les fondations de la tradition marocaine. Imaginez un instant vos grands-parents, en train de siroter leur thé à la menthe, découvrant que le Wi-Fi est devenu aussi essentiel que le couscous le vendredi. "Quoi, un réseau sans fil ? Est-ce que c'est encore une invention de la jeunesse ?". Oui, mes chers couples marocains, la technologie s'invite dans nos vies comme un cousin éloigné qui se présente à l'improviste avec un plat de briouates, et il faut apprendre à l'accueillir.

Les jeunes couples d'aujourd'hui jonglent entre les traditions familiales et les exigences de la modernité comme des artistes de cirque. D'un côté, il y a les rites du mariage où la danse du ventre doit être impeccablement exécutée. De l'autre, il y a ces applications de rencontre qui vous proposent de trouver votre âme sœur en un simple swipe. "T'as vu, chérie ? C'est plus facile que de demander à tonton Ahmed de te marier avec sa cousine !" Tout cela crée un cocktail explosif où les rituels d'hier se mélangent joyeusement aux innovations d'aujourd'hui.

Mais attention, la modernité a ses propres règles du jeu. Les couples marocains doivent désormais naviguer entre les attentes traditionnelles et les nouvelles normes. Qui aurait cru qu'un simple texto pourrait créer autant de drames ? "Pourquoi tu n'as pas répondu à mon message ? Tu es en train de me faire une hchouma en public !" Les malentendus se multiplient, et les discussions autour de la technologie peuvent rapidement devenir des batailles épiques. "T'as

encore oublié de me taguer sur Instagram ? C'est la fin du monde, tu sais !"

Et puis, il y a le fameux "hchouma". Ce mot magique qui fait trembler les cœurs et tordre les ventres. Dans un monde où tout est partagé sur les réseaux sociaux, qu'en est-il des secrets d'un couple ? "On ne doit pas montrer nos disputes sur Facebook, ça ferait désordre." Les couples modernes doivent apprendre à jongler avec la vie privée tout en étant des influenceurs en herbe. Un véritable numéro d'équilibriste, où chaque publication doit être soigneusement réfléchie pour éviter de passer pour le couple en crise.

Finalement, la modernité ne doit pas être vue comme un ennemi, mais plutôt comme un partenaire dans le grand bal des traditions. Les couples marocains ont l'opportunité d'intégrer ces nouvelles facettes dans leur quotidien, tout en préservant l'essence de leur culture. Alors, entre un selfie de mariage et un bon vieux plat de tajine, n'oubliez pas de rire des défis que la modernité vous lance. Après tout, un couple heureux, c'est aussi un couple qui sait danser sur le rythme des changements, avec un sourire et un bon sens de l'humour !

### Les couples mixtes : un mélange explosif

Ah, les couples mixtes ! Ce fameux mélange de cultures, de traditions et, avouons-le, de petites frictions bien savoureuses. Imaginez un instant une soirée typiquement marocaine : le tajine qui mijote, la musique chaâbi qui résonne et, au milieu de tout ça, un partenaire étranger qui se demande si le couscous se mange avec les mains ou avec une fourchette. Oui, mes amis, c'est là que la magie opère ! Entre le folklore marocain et les manières d'un autre pays, on assiste à un véritable ballet culturel où chaque pas est une danse, parfois maladroite, mais toujours pleine de bonne humeur.

Les dialogues au sein d'un couple mixte peuvent parfois ressembler à un jeu de société. Qui va gagner la partie du « Qu'est-ce que tu veux dire ? » ? Prenons l'exemple d'une simple discussion sur la décoration de la maison. La partenaire marocaine pourrait suggérer un joli tapis berbère, tandis que l'autre, avec toute la bonne volonté du monde, propose un tableau moderne qui, avouons-le, ne ressemble à rien. Ces moments de divergence peuvent être l'occasion de fous rires mémorables, où chacun apprend à apprécier l'esthétique de l'autre. Finalement, les murs de la maison deviennent un véritable musée des cultures, où le traditionnel et le contemporain cohabitent, parfois en s'ignorant, mais souvent en se complétant.

Et que dire des repas en famille ? Imaginez la scène : d'un côté, la mère marocaine qui n'a qu'un seul objectif, faire plaisir en servant des dizaines de plats, de l'autre, le beau-père étranger qui essaie désespérément de suivre le rythme. « Tu as déjà mangé deux plats, mais il y a encore le méchoui qui arrive ! » La tension monte, mais c'est sans compter sur l'humour des deux côtés. Les blagues fusent, et chaque bouchée se transforme en un défi comique : qui peut manger le plus de zaalouk avant de demander un verre d'eau ?

Il y a aussi les petites traditions qui font sourire. Par exemple, le moment où le partenaire étranger essaie de prononcer correctement un mot arabe. « Mrouzia ? Non, non, c'est pas ça, c'est Mrouziya ! » Les tentatives de prononciation sont souvent accompagnées de gestes exagérés, comme si cela pouvait les aider à mieux se faire comprendre. Et qui aurait cru qu'un simple mot pouvait provoquer autant de rires ? Ces échanges linguistiques deviennent des souvenirs précieux et des anecdotes à raconter lors des réunions de famille, prouvant que le rire est vraiment la meilleure des langues.

En somme, les couples mixtes au Maroc sont comme un plat de couscous bien préparé : un mélange d'ingrédients qui, bien que

différents, s'assemblent pour créer quelque chose d'unique et délicieux. Les défis sont nombreux, mais ils ne font qu'ajouter du piquant à la relation. Chaque jour est une nouvelle aventure, où l'humour et la tolérance sont les épices indispensables pour naviguer dans ce monde coloré et parfois chaotique. Alors, chers couples marocains, n'oubliez pas de savourer vos différences et de rire ensemble, car après tout, c'est ce qui rend la vie si délicieusement explosive !

### Les réseaux sociaux : le bon, le mauvais, et le moche

Les réseaux sociaux, ces plateformes où l'on partage un peu de tout, du dernier plat cuisiné à la photo de son chat en mode ninja, ont révolutionné notre manière de communiquer. Pour les couples marocains, c'est un terrain de jeu aussi excitant que risqué. D'un côté, on peut afficher notre bonheur, nos voyages à Marrakech, et nos dîners romantiques, mais de l'autre, il ne faut pas oublier que tout cela est vu par la belle-famille et les voisins curieux ! Qui aurait cru que le selfie pris devant une tajine pourrait déclencher des débats sur la qualité de la cuisson ?

Le bon côté des réseaux sociaux, c'est sans doute la possibilité de rester connecté, même à distance. Imaginez un couple séparé par des kilomètres : un petit message doux sur WhatsApp, une vidéo rigolote sur TikTok, ou une belle déclaration sur Facebook peuvent renforcer les liens. Mais attention, ces plateformes peuvent aussi devenir le lieu de rivalités insoupçonnées. Qui a le plus de likes ? Qui a la plus belle photo de mariage ? La jalousie virtuelle peut frapper plus fort qu'une cocotte-minute laissée sans surveillance !

Et puis, il y a le mauvais, ce fameux côté sombre des réseaux. Les couples peuvent facilement être influencés par des images de vies parfaites, souvent embellies par des filtres. La fameuse phrase

"Regarde comme ils sont heureux" peut vite se transformer en "Pourquoi nous ne sommes pas comme eux ?" Eh bien, mesdames et messieurs, la vérité est que même les couples qui semblent vivre un conte de fées ont leurs propres luttes. Rappelons-nous que derrière chaque photo Instagram se cache souvent une dispute pour savoir qui a oublié de sortir les poubelles !

Mais il ne faut pas oublier le moche, ce côté parfois désastreux des réseaux sociaux. Les annonces de ruptures publiées en direct, les drames familiaux étalés en public, et ces commentaires acerbes qui peuvent faire mal. Qui n'a jamais vu un couple se lancer des piques sur leur mur commun ? Un vrai soap opera ! Et que dire des histoires de jalousie où l'on se retrouve à espionner les publications de l'ex ? C'est comme chercher une aiguille dans une botte de foin, mais avec des notifications !

En somme, les réseaux sociaux représentent un véritable reflet de la vie de couple au Maroc, avec ses hauts et ses bas. Ils peuvent rassembler ou diviser, faire rire ou pleurer. La clé est de garder le sens de l'humour et de se rappeler que derrière chaque écran, il y a des êtres humains avec des émotions. Alors, chers couples marocains, utilisons ces outils avec sagesse, et surtout, n'oublions pas de débrancher de temps en temps pour savourer la réalité, sans filtres ni likes.

## Chapitre 5: Les conseils d'un couple marocain à un autre

### Rire ensemble : le meilleur antidote

Rire ensemble est sans conteste l'un des meilleurs antidotes pour les couples marocains. Imaginez un instant un mari qui tente de comprendre le langage mystérieux des femmes, tout en essayant de se rappeler où il a mis ses clés. La scène est hilarante, n'est-ce pas ? Dans un pays où les traditions et les tabous peuvent parfois peser lourd sur les épaules des couples, l'humour devient un outil indispensable pour alléger l'atmosphère. Après tout, qui a dit que la vie de couple devait être aussi sérieuse qu'une réunion de famille sur le mariage de la cousine ?

Les petites blagues du quotidien peuvent transformer une dispute potentielle en éclats de rire. Par exemple, il suffit qu'un mari se mette à imiter la façon dont sa femme lui demande de sortir les poubelles, avec une voix exagérée, pour que la tension s'évapore. Les couples marocains ont cette capacité incroyable à trouver de l'humour dans des situations banales, que ce soit en se moquant de leurs propres défauts ou en racontant des anecdotes cocasses sur leurs familles respectives. Rire ensemble, c'est aussi apprendre à se connaître d'une manière plus légère et plus authentique.

Il est également vrai que le rire renforce les liens. Quand un couple partage un fou rire, ils créent une bulle d'intimité qui les protège des aléas du quotidien. Imaginez une soirée où le mari raconte une histoire sur sa première rencontre avec la belle-mère, et comment il a failli trébucher sur le tapis en entrant. Ce moment de complicité fait oublier les tracas de la journée. En effet, les couples qui rient ensemble sont souvent ceux qui traversent les tempêtes de la vie avec

plus de sérénité. Alors, n'hésitez pas à rajouter une touche d'humour à votre vie de couple.

Il ne faut pas négliger non plus le pouvoir du rire dans le respect des tabous. Au Maroc, certains sujets restent délicats à aborder, mais l'humour peut ouvrir des portes. Par exemple, parler de sujets sensibles comme les finances ou les attentes familiales peut être délicat, mais glisser une blague sur le fait que le mari a "un budget de mariage" qui ne couvre que les tajines peut détendre l'atmosphère. Ainsi, en introduisant le rire dans ces discussions, les couples peuvent naviguer dans les eaux troubles des traditions et des attentes, tout en gardant le sourire.

Enfin, n'oublions pas que le rire est contagieux. Si l'un des partenaires commence à rire, l'autre ne peut s'empêcher de réagir. C'est un cercle vertueux qui peut transformer une journée morose en une fête improvisée. Pour les couples marocains, intégrer le rire dans leur relation est une manière de célébrer leur amour et de rendre hommage à leur culture. Alors, la prochaine fois que la tension monte à la maison, rappelez-vous que le meilleur antidote est souvent à portée de main : un bon éclat de rire partagé.

### Communication : parler pour ne pas crier

Dans le monde des couples marocains, la communication est souvent un art délicat, semblable à un tajine mijoté à la perfection. On pourrait penser qu'il suffit de parler pour se comprendre, mais entre les regards en coin, les sous-entendus et les allusions, on se retrouve parfois à crier sans même s'en rendre compte. "Parler pour ne pas crier" pourrait bien être la devise des couples qui cherchent à éviter les drames dignes d'une série télévisée.

Prenons l'exemple classique du dîner de famille. Imaginez un couple assis autour de la table, chacun surveillant l'autre comme un faucon. Le mari, un expert en communication non verbale, a déjà compris que la cuillère à soupe utilisée pour le tajine est un sujet explosif. Au lieu de le mentionner, il préfère jouer à cache-cache avec ses émotions. Pendant ce temps, la femme, armée de son intuition, interprète chaque geste comme une déclaration de guerre. Et voilà comment un simple repas se transforme en une bataille épique où personne ne sait vraiment pourquoi.

Il est essentiel de se rappeler que la communication ne se limite pas aux mots. Au Maroc, un regard peut en dire long. Parfois, un simple haussement de sourcils est suffisant pour faire passer un message. Mais attention, le même regard peut également signifier "je suis fatiguée de ta blague", alors qu'un autre peut être un appel désespéré à l'aide. Le défi consiste à décoder ce langage mystérieux sans se retrouver dans une spirale de malentendus dignes d'un feuilleton dramatique.

Une autre astuce pour éviter de crier est de maîtriser l'art du timing. Aborder des sujets sensibles après un bon couscous ou juste avant de dormir peut s'avérer être une fausse bonne idée. Tout le monde sait que le ventre plein est le meilleur ami du dialogue pacifique. Par contre, il vaut mieux éviter les conversations profondes pendant le match de foot, à moins de vouloir déclencher une guerre civile dans le salon. Les couples marocains doivent apprendre à choisir le bon moment pour aborder les sujets délicats, comme on choisirait le bon moment pour servir le thé.

Enfin, n'oublions pas l'humour, cette épice secrète qui peut transformer un conflit en éclats de rire. Rien de tel qu'une blague sur la belle-mère ou un petit clin d'œil pour détendre l'atmosphère. Les couples qui parviennent à rire ensemble, même des situations les plus

tendues, découvrent qu'ils peuvent parler sans crier. La communication devient alors un jeu de société plutôt qu'une guerre, un échange de mots doux plutôt qu'un cri de désespoir. Dans le fond, la clé réside dans l'écoute et le partage, car après tout, qui a besoin de crier quand on peut simplement parler avec le cœur et un sourire ?

### La patience : l'art de ne pas péter les plombs

La patience, mes chers couples marocains, est un véritable art, un peu comme préparer un bon tajine. Il faut du temps, une pincée d'amour, et surtout, une bonne dose de tolérance. Imaginez-vous en train de cuisiner, quand tout à coup, votre partenaire décide de mettre la main à la pâte... mais pas de la manière que vous espériez. Au lieu de hacher les légumes, il ou elle se transforme en chef cuisinier, jonglant avec les épices comme un magicien. La patience, dans ces moments-là, devient votre meilleure amie. Rappelez-vous que, tout comme le tajine qui mijote, les conflits prennent du temps à se résoudre, et il vaut mieux ne pas mettre le feu aux poudres.

En parlant de conflits, qui n'a jamais eu une petite dispute sur la manière de plier le linge ? Un vrai classique du couple marocain. Vous pensez avoir adopté la méthode de pliage parfaite, mais votre moitié préfère une technique qui ressemble plus à un origami raté qu'à un habit bien rangé. Plutôt que de s'énerver et de faire un drame, pourquoi ne pas en rire ? Après tout, ce n'est qu'un t-shirt qui risque de se retrouver froissé au fond du tiroir. La clé ici est de garder son calme et de se rappeler que la vie est trop courte pour se fâcher à propos de vêtements.

La patience s'apprend aussi à travers les traditions. Au Maroc, nous avons des rites qui demandent souvent une dose de sérénité. Par exemple, la fameuse cérémonie du henné. Tout le monde s'attend à ce que la mariée soit calme comme une image, alors que la réalité est

bien plus chaotique. Entre les invités qui arrivent en retard et les discussions animées autour du thé, il faut avoir la patience d'un saint. Plutôt que de craquer sous la pression, prenez un moment pour respirer et apprécier le spectacle. Après tout, ces moments sont souvent les plus mémorables, même s'ils sont légèrement désorganisés.

Et que dire des visites de la belle-famille ? Ah, ce moment tant redouté mais tellement inévitable ! Les questions sur les enfants, le boulot, et surtout, le fameux “Quand est-ce que vous nous faites des petits-enfants ?” peuvent rapidement faire monter la température. Mais au lieu de laisser vos nerfs lâcher, pourquoi ne pas transformer cette tension en blague ? Un bon sens de l'humour peut alléger l'atmosphère et rendre la situation moins stressante. N'oubliez pas que la patience est souvent récompensée par des rires partagés.

Finalement, la patience est un investissement dans votre relation. Chaque fois que vous choisissez de garder votre calme au lieu de céder à la colère, vous construisez une fondation plus solide pour votre couple. En ajoutant une touche d'humour à chaque situation, vous apprenez non seulement à gérer les petites frustrations, mais vous transformez aussi les moments difficiles en souvenirs joyeux. Alors, chers couples marocains, la prochaine fois que la vie vous met à l'épreuve, rappelez-vous que tout est une question de patience, de rires et, bien sûr, de beaucoup d'amour.

## Chapitre 6: Anecdotes et histoires croustillantes

### Les pires faux pas en public

Les pires faux pas en public, c'est un peu comme un plat mal cuisiné : ça peut gâcher une belle soirée. Imaginez-vous en train de flirter avec votre partenaire au café, quand soudain, vous confondez son prénom avec celui de votre ex. Oups ! Le regard que vous recevrez pourrait faire rougir la tomate la plus mûre. En plus, il est fort probable que vous passiez le reste de la soirée à vous excuser tout en essayant de vous en sortir avec des excuses aussi créatives que peu crédibles.

Un autre faux pas classique, c'est de parler de vos problèmes de couple devant des amis. Rien de plus gênant que de révéler que votre partenaire ne sait pas faire cuire un œuf sans le brûler. Les amis, tout en sirotant leur thé à la menthe, se transformeront en juges silencieux, observant chaque mouvement et échange de regards entre vous deux. Mieux vaut garder ces discussions pour la maison, sinon vous risquez de créer une ambiance digne d'un épisode de télé-réalité !

Et que dire du fameux moment où vous vous retrouvez dans un dîner et que, par malheur, vous décidez de critiquer la belle-mère de votre partenaire ? La pièce se fige, le silence est assourdissant et vous avez l'impression d'avoir lancé une grenade au milieu d'une fête. La belle-mère est souvent considérée comme une figure sacrée dans la culture marocaine, et il est préférable de la traiter avec un respect digne d'un roi. Sinon, préparez-vous à une avalanche de commentaires sur votre manque de tact.

Mais ne vous inquiétez pas, il y a toujours les faux pas vestimentaires. Imaginez votre partenaire apparaissant à un mariage avec un costume qui aurait été à la mode dans les années 80. Les rires, bien que

discrets, résonneront dans l'air, et vous vous retrouverez à faire des excuses pour son choix vestimentaire. "Oh, mais chéri, c'est un look vintage !" ne suffira probablement pas à apaiser les rires des invités. La prochaine fois, un petit coup d'œil dans le miroir avant de sortir pourrait éviter bien des embarras.

Enfin, n'oublions pas le faux pas ultime : le moment où vous êtes tellement absorbés par votre conversation que vous ne remarquez pas que vous avez dérangé un groupe en train de danser. Les regards désapprobateurs et les murmures peuvent rapidement transformer une soirée agréable en un moment de pure humiliation. Il vaut toujours mieux être conscient de son environnement et, si vous devez interrompre quelque chose, faites-le avec un sourire et une blague. Après tout, la clé pour éviter la hchouma, c'est d'apprendre à rire de soi-même tout en gardant une certaine légèreté dans les interactions sociales.

## Les histoires de belles-mamans

Les histoires de belles-mamans sont un véritable trésor dans la culture marocaine. Qui n'a jamais entendu une anecdote savoureuse sur les conseils parfois... disons, exagérés de ces dames ? Imaginez une belle-maman qui débarque chez son fils avec une valise pleine de conseils sur la façon de cuisiner le tajine. Elle commence par expliquer que la meilleure façon de préparer ce plat emblématique est de chanter une chanson pendant la cuisson. Oui, oui, vous avez bien entendu ! Si le tajine n'est pas assaisonné avec une chanson populaire, il semble qu'il n'aura pas le même goût.

Et que dire des réunions de famille, où la belle-maman, armée de son sens de l'humour, ne manque jamais l'occasion de faire des remarques sur le poids de sa belle-fille ? "Chérie, tu sais, une petite salade de temps en temps ne ferait pas de mal !" Tout en souriant, elle s'assure

que tout le monde a bien entendu son message. Les belles-mamans marocaines ont un talent fou pour transformer une simple réunion en un festival de blagues, de taquineries et d'amour. C'est comme si elles avaient un doctorat en psychologie familiale !

Ah, la fameuse phrase « Je ne suis pas difficile, mais... » qui précède généralement une longue liste d'exigences. La belle-maman semble avoir des attentes irréalistes concernant le ménage. Elle peut entrer dans la maison de son fils et, en un clin d'œil, repérer la poussière sur une étagère oubliée ou un coussin mal placé. "Tu sais, ma chérie, au temps de ma jeunesse, on nettoyait même les murs !" Et là, tout le monde rit, même si la belle-fille rêve secrètement d'une journée sans aspirateur.

Les belles-mamans ont aussi un don pour transformer les traditions en véritables épreuves. Prenons, par exemple, le fameux mariage marocain. La belle-maman a souvent une idée très précise de la robe que doit porter sa belle-fille. "Non, non, pas de blanc ! Il faut du rouge, du doré, et un peu de vert pour faire plaisir à la tante Amina !" La belle-fille se retrouve alors à jongler entre les désirs de sa belle-maman et ses propres goûts. Mais, à la fin de la journée, tout le monde sait que c'est cette belle-maman qui a le dernier mot, et qu'il vaut mieux avoir une belle-maman heureuse qu'une belle-fille contrariée.

Enfin, il faut reconnaître que derrière toutes ces histoires se cache un profond amour. Les belles-mamans, avec leurs manières parfois exagérées, souhaitent avant tout le bonheur de leurs enfants. Elles sont souvent les gardiennes des traditions et des valeurs qui unissent les familles. Alors, la prochaine fois que vous entendrez une histoire sur une belle-maman, rappelez-vous que sous le rire se cache un amour inconditionnel et une volonté de préserver ce qui fait la beauté

des couples marocains. Après tout, qui d'autre que la belle-maman pour nous rappeler d'où nous venons et où nous allons ?

### Les malentendus hilarants

Dans le monde des couples marocains, les malentendus hilarants sont presque une tradition à part entière. Imaginez un homme qui, dans un élan romantique, décide de préparer un dîner surprise pour sa bien-aimée. Il se rend au souk, fier comme un paon, et demande un kilo de "poulet". Le vendeur, amusé, lui répond : "C'est pas plutôt un kilo de poivre qu'il vous faut ?". Bien sûr, ce pauvre homme ne réalise pas que, dans sa tête, le poulet est la pièce maîtresse d'un plat, tandis que le poivre est juste un accessoire. Résultat : un dîner épicé, mais pas dans le sens où il l'avait imaginé !

Les échanges de messages peuvent également donner lieu à des malentendus mémorables. Prenons le cas d'une femme qui envoie un texto à son mari : "Je pense que tu devrais rentrer tôt ce soir." Lui, interprétant cela comme un simple "Je veux que tu sois là", se dit qu'il peut encore traîner avec ses amis au café. Arrivé à la maison, il découvre une ambiance lourde, avec un dîner froid sur la table. "Mais je croyais que tu voulais que je rentre tôt !" s'exclame-t-il. La réponse fuse : "Je parlais de la soirée de nos amis, pas de la tienne !" Voilà comment un simple texto peut transformer une soirée tranquille en un sketch comique.

Et que dire des traditions familiales qui ajoutent une couche de confusion ? Prenons par exemple la fameuse coutume de la demande en mariage. Un homme, sûr de lui, demande la main de sa fiancée en suivant le protocole traditionnel. Tout semble bien aller, jusqu'à ce que la mère de la fiancée, très sérieuse, lui demande de prouver qu'il peut cuisiner un plat marocain traditionnel. L'homme, pensant que c'est une blague, répond avec une blague sur les couscous précuisés.

Malheureusement, cela ne passe pas. La mère, déconcertée, se demande si elle a vraiment donné sa fille à un homme qui ne sait même pas cuire un couscous !

Les malentendus culturels peuvent aussi s'inviter dans les conversations. Un couple discute de l'éducation des enfants et l'homme dit : "Je pense que nous devrions les envoyer dans une école française." La femme, choquée, répond : "Quoi ? Tu veux qu'ils parlent français, mais qu'ils n'aient pas de tajine à la maison ?" La confusion réside dans le fait que l'homme pensait à l'éducation, tandis que la femme pensait à la culture culinaire. En fin de compte, il est évident que le mélange des cultures peut donner lieu à des situations loufoques.

Enfin, les malentendus peuvent surgir lors des célébrations. Imaginez une fête de mariage où le marié, un peu trop nerveux, fait une blague sur les belles-mères. La salle éclate de rire, sauf la belle-mère, qui ne comprend pas la blague et reste avec un visage de marbre. Le marié, réalisant son erreur, tente de redresser la situation en disant : "C'était juste une blague, c'est parce que je vous adore !" Mais le mal est fait. Ce moment de tension se transforme rapidement en un souvenir hilarant que le couple racontera pendant des années. Finalement, ces malentendus, bien qu'embarrassants sur le moment, ajoutent une touche de légèreté et de joie à la vie des couples marocains.

## Chapitre 7: Les recettes du bonheur conjugal

### La cuisine : l'amour passe par l'assiette

Ah, la cuisine marocaine ! Un véritable terrain de jeu où les épices dansent et les saveurs s'entrelacent comme deux amoureux au clair de lune. Pour les couples marocains, cuisiner ensemble peut devenir un vrai rite de passage, un test de compatibilité qui rivalise avec le fameux « test des parents ». Qui aurait cru qu'un tajine pouvait être aussi révélateur des talents culinaires de son partenaire ? Si votre moitié ne sait pas faire cuire les légumes sans les transformer en purée, il est peut-être temps d'envisager un divorce... culinaire, bien sûr !

Imaginez la scène : les deux partenaires, vêtus de tabliers assortis, s'affrontent dans une bataille épique pour préparer le plat parfait. Entre les éclaboussures de sauce et les rires communicatifs, on s'aperçoit rapidement que la cuisine est un véritable miroir de la relation. Si l'un est un chef étoilé en herbe et l'autre un adorateur des plats tout prêts, il est probable que cela crée des tensions. Mais ne vous en faites pas, après tout, un bon plat de couscous peut toujours servir de moyen de réconciliation. Un peu de semoule, quelques légumes, et voilà un repas qui peut apaiser même les querelles les plus sérieuses.

Et que dire des repas de famille ? C'est l'occasion rêvée de montrer à votre moitié comment vous avez hérité des talents culinaires de votre mère, tout en essayant de cacher le fait que votre spécialité est le fameux « sandwich au fromage » ! La pression est forte, surtout quand tonton Ahmed vous regarde avec des yeux de hibou, prêt à critiquer chaque bouchée. Mais une fois le plat servi, le bonheur est palpable. Rien de tel qu'un bon plat pour faire fondre les cœurs,

surtout lorsque l'on sait que derrière chaque bouchée se cache un souvenir d'enfance.

La cuisine est également le lieu idéal pour apprendre à se connaître. Qui aurait cru que le choix des épices pouvait en dire autant sur la personnalité ? Si votre partenaire préfère le piment, il est peut-être un peu audacieux. En revanche, si il ou elle opte pour le sucré, c'est peut-être un romantique dans l'âme. Et ne sous-estimez jamais la puissance d'un bon thé à la menthe : un geste simple qui peut faire chavirer les cœurs et permettre de discuter de tout et de rien, sans que la hchouma ne s'invite à la table.

Finalement, que serait l'amour sans un soupçon de cuisine ? Que vous soyez chef à domicile ou simple amateur, n'oubliez jamais que l'amour passe par l'assiette. Alors, la prochaine fois que vous vous retrouvez en cuisine, n'oubliez pas de vous amuser et de savourer chaque instant. Après tout, la vie est trop courte pour manger sans rire et cuisiner sans passion. Au fond, le meilleur plat est celui qui est préparé avec amour, même s'il ressemble à un désastre culinaire !

Les sorties : à deux, c'est mieux

Les sorties en couple, c'est un peu comme un plat marocain préparé avec amour : il faut les bons ingrédients pour que ça fonctionne. Imaginez-vous, main dans la main, en train de déambuler dans les souks, avec l'odeur des épices flottant autour de vous. Mais attention, il ne suffit pas de sortir ensemble, encore faut-il choisir la bonne destination ! La dernière fois que vous avez décidé d'aller au cinéma, vous avez failli vous battre pour savoir quel film regarder. Un conseil : évitez les films d'horreur, surtout si votre partenaire a tendance à se cacher derrière vous à chaque frisson.

Lorsque vous choisissez une sortie, pensez à ajouter une touche d'humour. Après tout, rien ne rapproche deux personnes comme un bon fou rire. Que diriez-vous d'un cours de cuisine où vous devez préparer un tajine ? Imaginez la scène : vous, en train de jongler avec des légumes, pendant que votre partenaire essaye de ne pas faire cramer le tout. Les éclats de rire seront au rendez-vous, et qui sait, peut-être que vous découvrirez un talent caché pour la cuisine... ou pour la comédie.

Et que dire des pique-niques ? C'est le moment idéal pour montrer vos talents de chef. N'oubliez pas d'apporter des spécialités marocaines, mais gardez à l'esprit que le sandwich au thon peut être un peu trop simple. Ajoutez une touche de créativité : un tajine froid à emporter, c'est un défi à relever ! Mais attention aux petites mésaventures, comme la fourchette qui tombe dans le couscous ou le jus d'orange qui finit sur vos vêtements. Ces anecdotes deviendront des souvenirs inoubliables à partager.

Les sorties en couple ne se limitent pas aux activités. Parfois, il suffit d'une simple balade dans un parc. Toutefois, méfiez-vous des pigeons : ils ont un sens de l'humour bien à eux ! Vous vous retrouverez certainement à courir après un pigeon qui a décidé de se poser sur l'épaule de votre partenaire. Qui a dit que l'amour ne pouvait pas être un sport extrême ? Ces moments imprévus sont souvent les plus drôles et renforcent les liens.

Enfin, n'oubliez pas que l'important, c'est de passer du temps ensemble. Peu importe l'activité, tant que vous riez et que vous vous amusez. Que vous soyez en train de déguster un bon plat ou de vous chamailler pour savoir qui a mangé le dernier morceau de gâteau, chaque sortie est une occasion de renforcer votre complicité. Alors, sortez, riez et n'oubliez jamais que, à deux, c'est toujours mieux... même si cela implique quelques mésaventures !

## L'humour : le secret bien gardé

Dans le monde fascinant des couples marocains, l'humour se présente comme un secret bien gardé, souvent sous-estimé. Les rires partagés peuvent transformer une dispute en une douce plaisanterie, et c'est là que réside la magie. Imaginez un couple en train de se chamailler pour la dernière part de tajine, puis de se retrouver à éclater de rire en se remémorant la fois où l'un a accidentellement mis trop de sel dans le plat. Cette légèreté est essentielle ; elle rappelle à chacun que la vie est trop courte pour se prendre trop au sérieux.

L'humour, c'est aussi un antidote aux malentendus. Dans une culture où le non-dit a souvent plus de poids que les mots, un bon mot peut briser la glace plus rapidement qu'un couscous vapeur. Parfois, un simple « Tu sais, chérie, si je voulais vraiment te contrarier, je mettrais du piment dans ton thé » peut suffire à désamorcer une situation tendue. Ce mélange de taquinerie et d'affection est une danse délicate, mais ô combien efficace, pour maintenir une atmosphère chaleureuse au sein du couple.

Les blagues sur les rôles traditionnels sont un autre aspect de cet humour bien gardé. Dans les couples marocains, il n'est pas rare d'entendre un mari plaisanter sur ses talents culinaires, tout en admettant que son plat préféré reste le « delivery » de la pizzeria du coin. Les femmes, quant à elles, n'hésitent pas à se moquer gentiment des hésitations de leur partenaire devant une casserole. Ces échanges, loin d'être dévalorisants, créent un espace de complicité et de compréhension mutuelle, tout en remettant en question les normes avec finesse.

Il est également intéressant de noter que l'humour peut servir de bouclier contre les tabous. Dans un contexte où certains sujets restent

délicats à aborder, l'ironie devient une alliée précieuse. Par exemple, parler des différences d'éducation entre les générations à travers des anecdotes amusantes permet de libérer la parole sans provoquer de tensions. Cela ouvre la voie à des discussions plus profondes sans que l'angoisse de l'affrontement ne pèse sur les épaules du couple.

En fin de compte, l'humour est un trésor à chérir dans la vie de couple. Il permet de nourrir la complicité, d'apaiser les tensions et d'aborder des sujets délicats avec légèreté. Dans le cadre des traditions marocaines, où le respect et la pudeur priment souvent, intégrer une bonne dose de rires dans la relation peut sembler audacieux, mais c'est précisément ce qui rend l'aventure à deux si enrichissante. Alors, n'hésitez pas à célébrer ce secret bien gardé, car un couple qui rit ensemble, reste ensemble.

## Chapitre 8: Futur et traditions : un équilibre délicat

### La transmission des valeurs

La transmission des valeurs au sein des couples marocains est un véritable art, souvent comparable à un match de football où chaque joueur essaie de marquer des points sans se faire exclure. Imaginez un mari qui tente de transmettre à sa femme l'importance de ne jamais gaspiller de nourriture, tout en finissant son plat de couscous avec une voracité qui ferait rougir un lion. C'est un peu comme essayer de convaincre un chat de prendre un bain : un défi, mais oh combien divertissant !

Les valeurs familiales, la respectabilité et le sens de la communauté sont souvent au cœur des discussions dans les couples marocains. Prenons par exemple la fameuse "hchouma" qui, en réalité, est un concept à la fois lourd et léger. Un mari peut dire à sa femme : "N'oublie pas, ma chérie, que la hchouma est là pour nous protéger des regards des autres." Et la femme de répondre avec un sourire espiègle : "Oui, mais pas trop non plus, sinon on risque de finir par vivre dans une grotte !" Cela montre comment les valeurs peuvent être interprétées avec humour, tout en restant cruciales dans la dynamique du couple.

En matière de transmission des valeurs, les figures parentales jouent un rôle majeur. Les mères marocaines, véritables chefs d'orchestre des valeurs, prennent souvent la parole avec des phrases comme : "Quand j'étais jeune, on ne faisait pas ça." Les fils, quant à eux, lèvent les yeux au ciel en se disant que chaque génération a ses propres règles, un peu comme si l'on essayait de comprendre pourquoi les anciens écoutaient encore des chansons des années 70. Il est essentiel de

naviguer entre tradition et modernité, tout en gardant une touche d'humour pour éviter les tensions.

Les couples marocains se retrouvent souvent à jongler avec les valeurs traditionnelles et les attentes modernes. Un homme peut se retrouver à faire la cuisine un soir, tout en se demandant si cela va provoquer un tremblement de terre dans son cercle social. La femme, elle, peut plaisanter en disant : "Ne t'inquiète pas, chéri, tant que tu ne mets pas de ketchup sur le tajine, tout ira bien !" Cela montre que même dans les moments de transmission de valeurs, l'humour est un excellent moyen de désamorcer les tensions.

En fin de compte, la transmission des valeurs dans les couples marocains est un mélange savoureux de traditions, d'humour et de compromis. Les rituels et les tabous peuvent parfois sembler écrasants, mais avec un bon sens de l'humour, ces couples trouvent des moyens créatifs de naviguer dans ces eaux parfois tumultueuses. Après tout, comme le dit un sage proverbe marocain : "Quand le cœur rit, les valeurs s'installent."

### Les nouvelles générations et la hchouma

Les nouvelles générations marocaines, c'est un peu comme les smartphones : elles sont rapides, connectées et parfois, elles font des choses qu'on ne comprend pas toujours. Prenons par exemple la notion de hchouma, ce fameux sentiment de honte qui, pour nos parents, était aussi lourd qu'un plat de couscous bien garni. Pour les jeunes d'aujourd'hui, la hchouma semble être un concept flou, comme un bon vieux DVD dans un monde de streaming.

Imaginez une scène typique : un jeune couple dans un café, chacun scannant son téléphone en attendant que l'autre réalise qu'il est en train de lui tourner le dos. À l'époque de nos parents, sortir en couple

était un acte héroïque, un peu comme escalader le Toubkal en sandales. Aujourd'hui, la hchouma est souvent remplacée par un selfie posté sur Instagram. "Regardez, on est ensemble, mais ne vous inquiétez pas, on n'est pas trop sérieux, hein ?"

Et parlons des conversations sur la hchouma. Pour nos aînés, c'était un sujet de préoccupation majeur, un peu comme le taux d'inflation. Les jeunes d'aujourd'hui, eux, ont un tout autre regard. Ils plaisantent souvent à ce sujet, affirmant que la hchouma est comme un bon plat de tajine : parfois, il faut laisser mijoter pour qu'il soit vraiment bon. Ils aiment défier les conventions, mais toujours avec une petite touche d'humour, comme si la vie était un sketch de stand-up.

Cependant, n'oublions pas que la hchouma a encore ses adeptes. Il y a toujours des mamans qui scrutent leurs enfants avec des yeux de hibou, prêtes à leur rappeler que sortir sans dire bonjour au voisin, c'est un manque de respect. Les jeunes, tout en riant de ces traditions, essaient souvent de jongler entre le respect des valeurs familiales et leur désir d'être eux-mêmes. Un vrai numéro d'équilibriste, un peu comme jongler avec des oranges en essayant de garder son tajine sur la tête.

En fin de compte, les nouvelles générations et la hchouma, c'est une danse délicate. D'un côté, il y a le poids des traditions, de l'autre, l'envie de vivre librement. Mais qui a dit qu'on ne pouvait pas rire de tout ça ? Après tout, la vie est trop courte pour en faire un drame. Alors, chers couples marocains, continuons à naviguer entre les rituels et les rires, car c'est là que se trouve la véritable essence de notre culture.

Vers un nouveau modèle de couple marocain ?

Ah, le couple marocain ! Un mélange subtil de traditions séculaires et de nouvelles tendances qui émergent comme les petits pains chauds dans une boulangerie de Marrakech. Imaginez un instant : vous, votre moitié, et un bon couscous au milieu de la table. Mais attention, ce n'est pas juste n'importe quel couscous, c'est celui qui vient avec la question fatidique : "Alors, qui fait la vaisselle ce soir ?". Dans ce nouveau modèle de couple marocain, les rôles évoluent, et il semblerait que le mari ne se contente plus d'être le roi des soirées football, tandis que la femme, avec sa sagesse infinie, commence à revendiquer son trône dans cette comédie romantique qu'est le mariage.

Traditionnellement, le mari était le chef de famille, souvent vu comme celui qui ramène le pain (et pas seulement au sens figuré). Mais, avec le temps, on a vu de plus en plus de femmes prendre les rênes, jonglant entre carrière, maison, et l'art délicat de choisir le bon parfum de tajine. Et là, mes amis, c'est le drame ! Qui aurait cru que le mari se retrouverait à faire les courses au souk avec une liste de produits bio ? Ne soyez pas surpris si, à la prochaine réunion de famille, votre oncle vous demande comment faire cuire une courgette parce que son fils a décidé de devenir végétalien. Un vrai tournant, non ?

Les jeunes couples marocains d'aujourd'hui semblent avoir compris qu'il n'est pas nécessaire de suivre à la lettre les règles des générations précédentes. La "Hchouma", ce mot qui fait trembler les cœurs et les esprits, est en train de perdre un peu de son pouvoir. Si vous aimez sortir danser au rythme de la musique raï ou si vous préférez les soirées Netflix en pyjama, alors pourquoi pas ? Le secret réside dans la capacité à s'adapter et à se soutenir, même si cela implique de laisser tomber le thé à la menthe pour un bon café latte. Qui aurait cru que le café pouvait être aussi révolutionnaire ?

Et que dire des réseaux sociaux ? Ah, ces plateformes où les couples marocains partagent leurs moments de bonheur, mais aussi leurs petites disputes sur qui a oublié de fermer le frigo. C'est un peu comme une vitrine de mariage, mais en version 2.0. On y voit des photos parfaites de couples en voyage à Essaouira, alors qu'en réalité, ils ont passé une heure à se disputer pour décider si la plage était une bonne idée. Le nouveau modèle de couple marocain embrasse l'authenticité, et ça, c'est un pas de géant. Qui a dit que la vie à deux devait être un long fleuve tranquille ?

En somme, vers un nouveau modèle de couple marocain ? Oui, et avec le sourire ! Les couples d'aujourd'hui redéfinissent ce que signifie être ensemble. Que ce soit en partageant les tâches ménagères, en explorant de nouveaux horizons culinaires ou en riant des clichés qui les entourent, ils avancent main dans la main, prouvant que l'amour peut s'épanouir même dans le chaos. Alors, chers couples marocains, continuez à écrire votre propre histoire, avec humour et amour.



## ABOUT ME

Adnane Benchakroun est un ingénieur en informatique, diplômé de l'ESIEA Paris, une grande école spécialisée en informatique et électronique. Il est reconnu pour son rôle dans le développement de l'entrepreneuriat et de l'innovation au Maroc.

Passionné par les startups et leur potentiel de transformation, il a cofondé Startup Maroc et lancé le Startup Africa Summit, des initiatives qui soutiennent les jeunes entrepreneurs et favorisent l'émergence d'un écosystème dynamique pour les startups.

Son parcours est marqué par un engagement fort dans le secteur public et la réflexion stratégique. De 1998 à 2000, il a dirigé le cabinet du Ministre du Plan puis nommé comme directeur du Centre National de Documentation de 2000 à 2020, puis il a travaillé comme conseiller au Cabinet du Haut-commissariat au Plan de 2020 à 2022. Actuellement, il reste le vice-président de l'Alliance des Économistes Marocains et siège au Conseil national de l'Istiqlal, où il contribue à façonner les politiques économiques du pays.

Adnane Benchakroun a aussi été un éducateur actif, partageant ses connaissances à travers des cours en ligne sur la plateforme comme Udemy, où il enseignait des sujets liés aux startups et à l'innovation.

En tant qu'expert économique, il intervient régulièrement dans des conférences et des médias pour analyser les défis économiques et technologiques du Maroc. Il a discuté de questions clés comme les réformes économiques et fiscales, l'impact des investissements publics ou encore les mesures pour protéger les ménages face à l'inflation. Par exemple, lors de débats sur le projet de loi de finances, il a proposé des solutions pour soutenir la classe moyenne et stimuler la consommation.

Aujourd'hui, à la retraite, il se lance dans le journalisme digital en pilotant la plateforme multicanal L'ODJ Média du groupe Arrissala (Portails, Magazines, Web Radio et Web TV)

Avec une carrière mêlant innovation, enseignement et réflexion stratégique, Adnane Benchakroun incarne une vision moderne et ambitieuse du développement économique et technologique au Maroc tout en s'essayant à la poésie, la peinture, l'écriture et à la musique.

