WEEK

L'HEBDO EN BRÈVES, 100% WEB CONNECTÉ & AUGMENTÉ DE L'ODJ MÉDIA

LGV KÉNITRA-MARRAKECH

SM LE ROI MOHAMMED VI LANCE LE MÉGA-PROJET FERROVIAIRE

Breaking news

Omar Hejira :100 millions DH pour booster les exportations marocaines vers l'Afrique

Breaking news

El Midaoui : l'équivalence est désormais accordée de manière automatique !

SCAN ME!
WWW.LODJ.MA
N°82 : SEMAINE 04
AVRIL 2025

SOMMAIRE

04 ÉDITO D'OUVERTURE

06 BREAKING NEWS

24 CULTURE HEBDO

30 LIFESTYLE HEBDO

36 DIGITAL HEBDO

42 SPORT HEBDO

48 AUTO-MOTO

Imprimerie Arrissala

L'ODJ I-WEEK N°82- AVRIL 2025

DIRECTEUR DE PUBLICATION : ADNANE BENCHAKROUN

ÉQUIPE DE RÉDACTION : BASMA BERRADA - SALMA LABTAR
NISRINE JAOUADI - AICHA BOUSKINE - SOUKAINA BENSAID - MAMOUNE ACHARKI
KARIMA SKOUNTI - MAMADOU BILALY COULIBALY

INSÉRSION ARTICLES & MISE EN PAGE : MAMOUNE ACHARKI

MAQUETTES / QUOTIDIENS 7DAYS : RIM KHAIROUN

ALIMENTATION & MISE EN PAGE : MAMOUNE ACHARKI

WEBDESIGNER / COUVERTURE : NADA DAHANE

DIRECTION DIGITALE & MÉDIA : MOHAMED AIT BELLAHCEN

L'ODJ Média - Groupe de presse Arrissala SA

Retrouver tous nos anciens numéros sur :
www.pressplus.ma

L'OPINION DES JEUNES

Last 24h News

@lodjmaroc

LGV KÉNITRA-MARRAKECH : SM LE ROI MOHAMMED VI LANCE LE MÉGA-PROJET FERROVIAIRE

Le projet de la LGV Kénitra-Marrakech consiste en la création d'une ligne ferroviaire à grande vitesse reliant les villes de Rabat, Casablanca et Marrakech, en desservant les aéroports de Rabat et Casablanca.
Sa Majesté le Roi Mohammed VI, a procédé, jeudi à la gare ferroviaire de Rabat-Agdal, au lancement des travaux de réalisation de la Ligne à Grande Vitesse (LGV) Kénitra-Marrakech, d'une longueur d'environ 430 kilomètres.
Le projet de la LGV Kénitra-Marrakech s'inscrit dans le cadre des orientations stratégiques du Royaume, sous l'impulsion de SM le Roi, en matière de développement durable, notamment la promotion de solutions de mobilité collectives à faible empreinte carbone.

Il illustre également la ferme détermination du Maroc à poursuivre le développement du réseau ferré national, afin qu'il puisse jouer pleinement son rôle d'épine dorsale d'un système de transport durable et inclusif.

Ce projet structurant, d'une enveloppe de 53 milliards de dirhams (hors matériel roulant), fait partie d'un programme ambitieux mobilisant un investissement global de 96 MMDH qui porte également sur l'acquisition de 168 trains pour un montant de 29 Milliards DH, destinés au renouvellement du parc existant de l'Office National des Chemins de Fer (ONCF) et l'accompagnement des projets de développement, ainsi que le maintien de la performance pour 14 Milliards DH, permettant notamment le développement de 3 réseaux de transport métropolitain au niveau des agglomérations de Casablanca, Rabat et Marrakech.

Avec ce nouveau projet, les temps de parcours seront de 1h entre Tanger et Rabat, 1h40 entre Tanger et Casablanca et de 2h40 entre Tanger et Marrakech (gain de temps de plus de 2h). Le projet permettra aussi de relier Rabat à l'Aéroport International Mohammed V de Casablanca en 35 minutes en desservant le nouveau stade de Benslimane. Il est prévu également un service à grande vitesse entre Fès et Marrakech avec un temps de parcours de 3h40 (avec des trains à grande vitesse circulant sur la ligne classique de Fès jusqu'au nord de Kénitra avant de continuer sur la nouvelle ligne à grande vitesse jusqu'à Marrakech).

Le projet de la LGV Kénitra-Marrakech porte notamment sur la conception et la réalisation d'une ligne nouvelle entre Kénitra-Marrakech conçue pour une vitesse de 350 Km/h, des aménagements des zones terminales de Rabat, Casablanca et Marrakech (Travaux sur voies exploitées), des équipements ferroviaires, la construction des nouvelles gares Grande Vitesse, des gares de train de proximité et l'aménagement des gares existantes, outre la construction du Centre de maintenance pour l'entretien des rames à Marrakech.

La réalisation de l'extension de la LGV Kénitra-Marrakech, permettra la libération de capacités sur le réseau classique qui en découle et ainsi le développement d'un important service de trains métropolitains de proximité (TMP) couvrant une partie des besoins en transport en commun pour les habitants des agglomérations de Rabat, Casablanca et Marrakech. Ce nouveau service de TMP constitue une véritable réponse aux enjeux de la mobilité urbaine au sein de ces trois aires métropolitaines et présente plusieurs atouts au niveau de la ponctualité, la qualité du service et la durabilité.
En concomitance avec le lancement du projet de réalisation de la nouvelle Ligne à Grande Vitesse Kénitra-Marrakech, l'ONCF lance un programme inédit d'acquisition de 168 nouveaux trains, visant à renforcer et rajeunir l'ensemble de la flotte matériel à voyageurs.

Mobilisant un investissement de 29 milliards de DH, ce programme d'acquisition permettra de réaliser les gains de performances opérationnelles, de renforcer les services régionaux, et de répondre à l'augmentation du trafic attendu à l'horizon 2030. Concrètement, cette acquisition porte sur 18 trains à grande vitesse pour les projets d'extension, 40 trains pour les services de lignes, 60 trains navettes rapides (TNR) et 50 pour le réseau de transport en commun au niveau des 3 agglomérations.

Cet ambitieux programme d'acquisition de matériel roulant permettra également l'émergence d'un écosystème ferroviaire industriel. Avec un taux d'intégration locale supérieur à 40 pc, le programme témoigne d'un fort engagement envers l'entreprise et les compétences marocaines et aura inéluctablement des implications positives en termes de soutien à l'économie nationale, de réduction des coûts de transport et de développement durable.

Le programme s'articule notamment sur deux principales composantes, la première est à caractère industriel et porte sur la mise en place et le démarrage d'une unité industrielle de fabrication de trains et développement d'un écosystème de fournisseurs et sous-traitants. La deuxième composante porte sur la création d'une joint-venture entre les constructeurs et l'ONCF pour assurer la maintenance courante et industrielle couvrant la durée de vie des trains avec une maîtrise des coûts.

S'étendant sur une durée de 10 ans, ce programme permettra la formation de ressources humaines spécialisées et la création de plusieurs milliers de postes d'emplois directs et indirects.

Avec le nouveau projet de modernisation, c'est tout le réseau ferroviaire marocain qui marque une réelle renaissance ne concernant pas uniquement l'extension du réseau grande vitesse jusqu'à Marrakech mais également la modernisation, le renforcement et le rajeunissement de la flotte de trains ONCF, ainsi que la création d'un réseau de transport en commun sur rails et d'un nouvel écosystème industriel porteur.

Cet important projet d'investissement et de modernisation du réseau ferroviaire a été mené en s'appuyant notamment sur l'expertise d'entreprises internationales de renom, dont le français Alstom pour le matériel roulant pour la Grande Vitesse, l'Espagnol CAF pour les trains inter-city (200 Km/h) ou encore le Sud-coréen Hyundai Rotem pour les trains métropolitains de proximité, avec des conditions de financement préférentielles.

EL MIDAOUI : L'ÉQUIVALENCE EST DÉSORMAIS ACCORDÉE DE MANIÈRE AUTOMATIQUE !

À compter d'aujourd'hui, les diplômes français de licence, master et doctorat obtenus dans des établissements publics sont automatiquement reconnus au Maroc. Une décision qui met fin à un long parcours administratif, souvent pénible, et qui ouvre des perspectives concrètes à des milliers de diplômés marocains formés dans l'Hexagone.

Le ministère marocain de l'Enseignement supérieur, dirigé par Azzedine El Midaoui, a publié cette décision dans le Bulletin Officiel n°7392, officialisant ainsi un changement radical dans la gestion des équivalences universitaires. Les diplômés issus des universités publiques françaises n'auront plus à passer par les comités d'examen pour faire valider leurs titres, l'équivalence est désormais accordée de manière automatique.

Ce mécanisme ralentissait la réintégration des jeunes diplômés marocains dans l'économie nationale, les privant de postes, de promotions ou d'accès à certaines professions réglementées. Pour beaucoup, ces lenteurs administratives étaient perçues comme une injustice dans un contexte de mobilité académique croissante.

Cette reconnaissance automatique n'est pas simplement une mesure de simplification administrative. Elle s'inscrit dans un mouvement plus large de modernisation des politiques de reconnaissance des diplômes dans un monde de plus en plus interconnecté. La France étant la destination privilégiée de milliers d'étudiants marocains, ce sont plus de 60 % des demandes d'équivalence chaque année qui concernent des diplômes français. Cette réforme vient donc répondre à un besoin massif et structurel.

"Il est temps de mettre fin aux complications administratives qui causaient des préjudices injustifiés à nos diplômés des universités étrangères. Cette décision représente un pas vers une administration publique plus juste et efficace, et plus consciente des transformations du parcours académique international." Azzedine El Midaoui

Des sources internes indiquent que d'autres accords bilatéraux d'équivalence automatique pourraient voir le jour avec d'autres pays.

Au milieu des récentes avancées positives en faveur des étudiants, des seuils d'admission élevés et du développement de la recherche scientifique, le moment viendra-t-il aux procédures éprouvantes que doivent affronter les étudiant·e·s marocain·e·s souhaitant étudier à l'étranger avant, pendant et après leur départ, et même durant leurs premiers mois dans le pays d'accueil ?

SCAN ME

@lodjmaroc

OMAR HEJIRA :100 MILLIONS DH POUR BOOSTER LES EXPORTATIONS MAROCAINES VERS L'AFRIQUE

Dans le cadre de la stratégie de diversification des marchés à l'export, le gouvernement marocain a officialisé lundi 22 avril un dispositif inédit de soutien aux entreprises exportatrices. Lors d'une cérémonie présidée par le ministre Ryad Mezzour, Omar Hejira, secrétaire d'État chargé du Commerce Extérieur, a dévoilé les détails de cette initiative ambitieuse.

"Nous lançons aujourd'hui une initiative exceptionnelle, fortement demandée par les opérateurs économiques lors des concertations régionales et nationales", a déclaré M. Hejira. Ce mécanisme, opérationnel dès le 1er juin 2025, mobilisera une enveloppe initiale de 100 millions de dirhams (10 milliards de centimes) pour couvrir les risques à l'export vers 15 pays africains cibles.

Le secrétaire d'État a précisé l'ambition du dispositif : "Ces 100 millions DH supplémentaires doivent générer 7,5 milliards DH d'exportations supplémentaires. Ce n'est qu'une première phase - si la demande des exportateurs augmente comme nous l'espérons, nous renforcerons le fonds".

Un levier pour la stratégie africaine du Maroc

Ce programme s'inscrit dans la vision royale de renforcement de l'ancrage continental du Maroc. "Nous matérialisons ainsi les orientations royales en dotant nos exportateurs d'outils pour conquérir durablement les marchés africains", a souligné M. Hejira.

Les secteurs concernés bénéficieront :

D'une couverture des risques politiques et commerciaux
D'un effet de levier financier important (1 DH de garantie = 75 DH d'export)
D'un accompagnement ciblé vers 15 destinations prioritaires

Perspectives et modalités pratiques

Les entreprises intéressées peuvent d'ores et déjà se rapprocher de leurs assureurs pour préparer leur adhésion au dispositif dès son entrée en vigueur. "Nous avons conçu ce mécanisme pour qu'il soit simple d'accès et véritablement incitatif", a assuré le responsable gouvernemental.

L'ODJ .INFO

Le ministre Mohammed Mehdi Bensaid a présenté un projet de loi pour protéger le patrimoine marocain, surtout immatériel, en comblant un vide juridique. Il insiste sur l'importance d'un cadre légal, évoque le rôle des collectivités locales, et encourage la réhabilitation des kasbahs privées via des subventions. Un partenariat prévoit la rénovation de 20 sites historiques, et un Centre national du patrimoine immatériel sera créé.

La Ligue marocaine pour la citoyenneté et les droits de l'Homme dénonce les graves violations des droits des personnes atteintes de troubles mentaux au Maroc, pointant un abandon officiel et un manque de moyens. Elle alerte sur les conditions inhumaines, le manque de lits, de psychiatres et de structures adaptées. L'hôpital psychiatrique de Kénitra reste fermé, aggravant la situation. La Ligue appelle à une action urgente du ministre de la Santé pour protéger ces personnes vulnérables.

TOP & FLOP

SAHARA MAROCAIN : LE COMPTE À REBOURS DE LA PAIX EST LANCÉ

Dans un contexte de tensions persistantes autour du Sahara marocain, une lueur d'espoir semble émerger. Le Maroc et l'Algérie, deux voisins aux relations historiquement tumultueuses, ont récemment convenu d'intensifier leur dialogue pour désamorcer les frictions liées à ce dossier brûlant.

Sahara marocain : un pari diplomatique sous haute tension

Une feuille de route diplomatique doit être validée d'ici juillet 2025, un échéance cruciale pour éviter une escalade qui pourrait déstabiliser davantage la région du Maghreb. Ce conflit, qui remonte aux années 1970 après la fin de la colonisation espagnole, oppose le Maroc, qui revendique la souveraineté sur le territoire, au Front Polisario, soutenu par l'Algérie, qui milite pour l'indépendance.

Derrière cette querelle se cachent des enjeux géopolitiques majeurs : contrôle des ressources naturelles (phosphates, pêche), influence régionale, et stabilité d'une zone déjà fragilisée par les crises migratoires et les menaces sécuritaires.

D'une part, un apaisement entre Rabat et Alger pourrait redessiner les alliances au Maghreb, voire relancer l'Union du Maghreb Arabe, en sommeil depuis des décennies. Économiquement, une coopération accrue pourrait ouvrir des perspectives pour les échanges commerciaux, notamment via la réouverture des frontières terrestres fermées depuis 1994.

D'autre part, les populations des deux pays, lassées par des décennies de méfiance, pourraient bénéficier d'un climat plus apaisé, favorisant les échanges culturels et familiaux. Selon un rapport récent de l'International Crisis Group, « une résolution partielle du conflit du Sahara pourrait générer une croissance économique de 2 % pour la région d'ici 2030, à condition que les deux parties fassent des compromis ».

Comparé à d'autres conflits territoriaux, comme celui du Cachemire entre l'Inde et le Pakistan, le dossier du Sahara partage des similitudes : une dispute post-coloniale, des rivalités régionales, et l'implication de puissances extérieures. Cependant, contrairement au Cachemire, où les affrontements armés sont réguliers, le Sahara connaît une situation de « guerre froide » marquée par des tensions diplomatiques plus que par des combats ouverts.

Ainsi, si ces trois prochains mois s'annoncent décisifs, l'issue reste incertaine. À court terme, des avancées modestes, comme des réunions bilatérales régulières, pourraient poser les bases d'une confiance mutuelle. À long terme, une solution durable nécessitera des concessions des deux côtés, un défi de taille vu les positions historiques tranchées. Les incertitudes persistent, notamment sur la capacité des deux pays à surmonter des décennies de rivalité. Pourtant, cet engagement au dialogue est une fenêtre d'opportunité rare qu'il convient de saisir pour bâtir un avenir plus stable dans la région.

ANAS SEFRIOUI RÉFUTE LES SPÉCULATIONS CONCERNANT L'ACQUISITION DE SHEFFIELD WEDNESDAY

ANAS SEFRIOUI A DÉMENTI LES RUMEURS SELON LESQUELLES IL SERAIT INTÉRESSÉ PAR LE RACHAT DE SHEFFIELD WEDNESDAY, PRÉCISANT QU'AUCUNE DISCUSSION OU INTENTION D'INVESTISSEMENT N'EST ENGAGÉE. CETTE RUMEUR SURVIENT ALORS QUE LE PROPRIÉTAIRE ACTUEL, DEJPHON CHANSIRI, EST OUVERT À LA VENTE DU CLUB, ATTIRANT DES INVESTISSEURS D'EUROPE ET DES ÉTATS-UNIS, MAIS SEUL LE NOM DE SEFRIOUI A CIRCULÉ.

DAKHLA ACCUEILLE LA CARAVANE DE LA DÉCARBONATION : UN TOURNANT SYMBOLIQUE POUR L'INDUSTRIE EXPORTATRICE DURABLE

Dakhla accueille la Caravane de la Décarbonation : un tournant symbolique pour l'industrie exportatrice durable

C'est dans la ville de Dakhla, symbole d'un Maroc résolument tourné vers l'avenir, que la Confédération Marocaine des Exportateurs (ASMEX) a poursuivi sa dynamique territorialisée en organisant une étape majeure de sa « Caravane nationale de la Décarbonation », avec l'ambition de faire de cette région un laboratoire vivant de l'industrie exportatrice propre, compétitive et souveraine.

Portée par la conviction que la transition énergétique représente une opportunité stratégique majeure, cette rencontre a donné lieu à un moment fort : le message du Président de l'ASMEX, Hassan Sentissi, momentanément absent, a été lu par M. Loïc Jaegert-Hubert, Président de la Commission « Énergies Propres » de la Confédération et Président d'Engie Maroc, acteur international de référence dans le domaine de l'énergie. Ce geste, à la fois naturel et porteur de sens, incarne l'ouverture affirmée de la Confédération à l'investissement étranger responsable, notamment lorsqu'il s'inscrit dans une logique de durabilité, d'innovation et d'ancrage territorial.

Le choix de confier à un dirigeant français la lecture du message présidentiel à Dakhla témoigne d'une volonté claire : construire, avec des partenaires internationaux engagés, les fondations d'un tissu industriel marocain résilient et bas carbone, dans le respect des particularités locales et des ambitions nationales.

Aux côtés d'Engie, cet événement a rassemblé un large éventail de partenaires institutionnels et privés, illustrant la capacité de l'ASMEX à mobiliser un écosystème riche et complémentaire. Étaient notamment présents : le Centre Régional d'Investissement (CRI) de Dakhla-Oued Eddahab ; la Chambre de Commerce, d'Industrie et de Services de la région ; Tamwilcom, acteur clé de l'appui au financement des entreprises ; Bureau Veritas, référence internationale en matière de certification ; Solar Power, opérateur intégré actif sur toute la chaîne des projets énergétiques.

Chacun de ces partenaires a pris la parole pour affirmer son engagement aux côtés des exportateurs marocains et des projets à fort impact environnemental et économique.

Plusieurs entreprises et organisations, locales comme internationales, ont soutenu cette étape de Dakhla, confirmant que la décarbonation est désormais un levier partagé de compétitivité, de souveraineté et de création de valeur.

Dans son message, le Président de l'ASMEX a rappelé une vérité essentielle :
« La décarbonation n'est pas une contrainte, c'est une voie vers plus d'indépendance, de valeur ajoutée et d'attractivité. »

Ce chantier structurant s'inscrit pleinement dans la vision éclairée de Sa Majesté le Roi Mohammed VI, que Dieu L'assiste, en faveur d'un développement durable, équitable et tourné vers l'avenir.

Dakhla, par ses ressources naturelles exceptionnelles et son écosystème entrepreneurial en pleine croissance, dispose de tous les atouts pour devenir une vitrine nationale et africaine de cette ambition collective.

L'ASMEX poursuivra son action de terrain en allant à la rencontre des territoires pour sensibiliser, mobiliser et accompagner les entreprises exportatrices dans cette transition décisive. Elle réaffirme également son rôle de passerelle stratégique entre les investisseurs internationaux et le potentiel régional marocain, en particulier dans les provinces du Sud, carrefour stratégique entre l'Europe, l'Afrique et les Amériques.

MAI 1926 : LA REDDITION DE ABDELKRIM KHATTABI, LA FIN PRAGMATIQUE D'UNE RÉSISTANCE HÉROÏQUE

SCAN ME

CHRONIQUE VIDÉO

@lodjmaroc

IRAN : NETANYAHOU ABOIE MAIS NE PEUT PLUS MORDRE

Des responsables israéliens menacent l'Iran d'une frappe limitée contre ses installations nucléaires au moment où les négociations entre Washington et Téhéran évoluent positivement.

Des responsables israéliens ont indiqué à l'agence de presse britannique Reuters, dans une nouvelle publiée le 20 avril, que Tel-Aviv prévoit une action militaire limitée contre les installations nucléaires iraniennes. Une telle frappe devant avoir lieu à la fin du printemps ou durant la saison estivale.

Parallèlement, une dépêche de l'agence de presse américaine AP, datée du 22 avril, fait état d'avancement dans les négociations entre les Etats-Unis et l'Iran, entamés le 12 avril à Mascate, dans le Sultanat d'Oman qui en assure la médiation.

Après une 2ème phase des négociations entre les deux parties, qui se sont déroulées le 19 avril à Rome, celles-ci passent, le 22 avril, au niveau des experts, signe selon les observateurs que les deux parties sont en train de trouver un terrain d'entente.

Pas de frappes américaines contre l'Iran
Le président américain, Donald Trump, avait déclaré, le 17 avril, que Washington n'est pas « pressée » de lancer une opération militaire contre Téhéran, cette dernière ayant fait preuve de sa disposition à trouver un accord.

« Je ne suis pas pressé de le faire, car je pense que l'Iran a une chance de vivre en paix. C'est ce que je souhaite », a déclaré le président américain à des journalistes.

Selon le quotidien américain « New-York Times », dans son édition du 16 avril, le président Trump aurait dissuadé le premier ministre israélien, Benjamin Netanyahou, de lancer une frappe militaire contre les installations nucléaires iraniennes au cours du mois de mai.

Nul besoin de souligner que sans le soutien américain, l'aviation israélienne n'est pas en capacité de mener un raid aérien contre l'Iran, auquel la Russie aurait livré, selon des informations non-vérifiées mais fort probables, des batteries de défense aérienne S-400.

Il est à rappeler que le 16 avril, la Russie a ratifié son traité de partenariat stratégique global avec l'Iran, valable pour vingt ans.

De fait, tout porte à croire que les attitudes belliqueuses de Benjamin Netanyahou contre l'Iran servent plutôt de paravent pour détourner l'attention de l'opinion publique israélienne des échecs de son gouvernement et autres scandales qui le menacent directement.

Museler les voix dissidentes

Le chef du Shin Bet (service israélien de sécurité intérieure), Ronen Bar, limogé, le 16 mars, par Benyamin Netanyahu, une décision suspendue, le 8 avril, par la Cour suprême israélienne, a déclaré avoir prévenu le cabinet du premier ministre Netanyahou dans la nuit du 6 au 7 octobre 2022, d'une opération imminente du Hamas.

Bar a aussi indiqué que Netanyahou lui avait fait comprendre qu'il attendait de lui une « loyauté personnelle » et que le service de sécurité qu'il dirigeait devait agir contre les Israéliens qui manifestent contre son gouvernement.

Une sourde révolte semble couver au sein de l'établissement militaire israélien contre le gouvernement et son chef, Netanyahou, qualifié par l'ancien chef d'état-major, le Général Dan Haloutz, d'« ennemi du peuple juif ».

970 réservistes de l'armée de l'air israélienne, certains étant à la retraite, ont signé, le 10 avril, une pétition appelant à la fin de la guerre dans la bande de Gaza permettant le retour des 59 derniers captifs détenus par le Hamas.

Cette pétition, dénoncée par le cabinet du premier ministre israélien, a obtenu le soutien d'anciens chefs du Mossad (service israélien de renseignement extérieur), souligne le site d'information « Réseau Voltaire ».

Dénonciations en cascade

Peu de temps après, ce sont 150 officiers à la retraite de la marine israélienne qui publient un texte similaire où ils expliquent : « Renouveler la guerre nous éloigne de la libération des otages, met en danger nos soldats et nuit aux civils innocents. Au lieu de prendre des mesures ciblées pour faire avancer un accord de libération des otages, nous assistons à un comportement du gouvernement qui sape les fondements de l'esprit d'État, nuit à la confiance du public et suscite de sérieux soupçons quant au fait que les décisions de sécurité nationale sont dictées par des considérations illégitimes ».

Ces initiatives ont rapidement été suivies par d'autres du même genre. Le 14 avril, ce sont 1.525 militaires du corps des blindés qui publient leur propre pétition. On trouve parmi les signataires l'ancien premier ministre et chef d'état-major de l'armée israélienne, Ehud Barak, le chef du parti travailliste et ancien général, Amram Mitzna, ainsi que l'ancien chef du renseignement militaire, Amos Malka Halutz.

La liste des pétitions signées par des membres actuels ou à la retraite des forces armées ou de sécurité est encore plus longue.

C'est le cas de 250 vétérans de la fameuse unité de renseignement électronique « 8200 », qui ont estimé qu'« à ce stade, la guerre sert principalement les intérêts politiques et personnels et non les intérêts de sécurité ».

Un avis partagé par 250 vétérans du Mossad, parmi lesquels trois anciens directeurs de l'agence de renseignement extérieur, Danny Yatom, Efraim Halevy et Tamir Pardo. Même les vétérans des commandos des forces spéciales, anciens membres des unités Sayeret Matkal, Shayet 13 et Shaldag, se sont joints au mouvement de contestation, ainsi que des officiers de police toujours en activité.

Smotrich confirme

Le 21 avril, le ministre des finances d'extrême droite, Bezalel Smotrich, a confirmé les doutes exprimés par les anciens militaires et agents du renseignement contestataires. Dans une déclaration à la radio Galey Israël, il a indiqué qu'il fallait « dire la vérité », à savoir que « le retour des otages n'est pas la chose la plus importante » !

Aux dernières nouvelles, rapportées par la chaîne de télévision israélienne « i24News », le Hamas disposerait encore de 20.000 combattants.

Les négociateurs iraniens, pour leur part, semblent avoir convaincu leurs vis-à-vis américains qu'il n'est pas question pour Téhéran de démanteler son programme d'enrichissement d'uranium.

Pour Netanyahou, ce sont autant d'échecs sur toute la ligne.

Rédigé par Ahmed Naji

LE VATICAN EST ENTRÉ DANS UNE PÉRIODE DE "SEDE VACANTE" POUR MARQUER L'ABSENCE DU PAPE

Derrière le faste liturgique et le cérémonial sacré, cette vacance du pouvoir révèle aussi la vulnérabilité d'une institution millénaire. Entre luttes internes, scandales passés et modernité galopante, le futur pape hérite non seulement d'un trône, mais d'un fardeau. La Sede vacante est moins un entre-deux paisible qu'un rappel : même le pouvoir spirituel n'échappe ni à l'usure du temps, ni aux attentes du monde moderne.

Une vacance, mais pas un vide de pouvoir

Le Vatican est entré dans une période de "Sede vacante" pour marquer l'absence du pape

Le Vatican est entré dans une période de "Sede vacante" pour marquer l'absence du pape. Mais que signifie réellement cette expression latine, et quelles sont ses conséquences concrètes ?

« Sede vacante », littéralement « siège vacant », désigne la période qui suit la mort ou la démission d'un pape. C'est une phase unique dans la vie de l'Église catholique, où le Siège apostolique est considéré comme temporairement inoccupé. Pendant ce laps de temps, aucune décision d'importance ne peut être prise, aucun document pontifical ne peut être signé, et surtout, aucune nomination d'évêques ou de cardinaux ne peut avoir lieu. L'Église est en quelque sorte mise en pause institutionnelle — mais non spirituelle.

Cette période de transition est strictement encadrée par la constitution apostolique Universi Dominici Gregis. Le Camerlingue (ou camérier de la Sainte Église romaine) devient alors l'homme clé. Il administre les affaires courantes, sans pouvoir engager d'actes irréversibles. Le blason du Vatican perd sa tiare papale et arbore à la place deux clés croisées sur fond rouge : symbole de la continuité dans l'attente.

Le collège des cardinaux, quant à lui, est chargé d'organiser le conclave. Ce rassemblement secret, dans la chapelle Sixtine, aboutira à l'élection d'un nouveau souverain pontife. Aucun cardinal ne peut faire campagne ouvertement, et tout est prévu pour éviter les influences extérieures. L'Esprit Saint est censé guider leur choix — un vote mystique autant que stratégique.

La Sede vacante est aussi un moment de spéculation intense. Dans les couloirs feutrés du Vatican, les pronostics vont bon train. Les fidèles s'interrogent : le prochain pape sera-t-il un conservateur ? Un réformateur ? Un pontife venu d'Afrique, d'Asie, ou d'Amérique latine ? Le monde catholique retient son souffle.

Mais c'est aussi un moment d'unité. Des millions de croyants prient ensemble pour l'Église, espérant un guide éclairé. Et les regards se tournent vers la cheminée de la chapelle Sixtine : la fumée noire, signe d'un scrutin non concluant, précède l'émotion collective de la fumée blanche.

> Le Maroc est humble, certains pays voisins font beaucoup moins et parlent beaucoup plus

Loïc Fauchon, Président du Conseil Mondial de l'Eau

Télégramme

Tanger : peines allégées pour les mineurs harceleurs

Dans l'affaire du harcèlement filmé sur la corniche de Tanger en juillet dernier, la Cour d'appel a allégé les peines infligées à quatre mineurs.

Initialement condamnés à trois ans de prison chacun, ils purgeront désormais deux ans. Le jugement confirme les faits de harcèlement sexuel avec violence, ayant provoqué une vive réaction en ligne.

Les tuteurs légaux devront également s'acquitter d'une indemnité symbolique.

DIALOGUE SOCIAL : VERS UNE AMÉLIORATION DES REVENUS ET CONDITIONS DE TRAVAIL

Le gouvernement étudie des mesures pour améliorer les revenus, incluant des hausses de salaires et de pensions, ainsi qu'une réduction des impôts. Les syndicats, lors des réunions du dialogue social, ont insisté sur l'urgence de répondre à ces demandes pour les secteurs public et privé. Les discussions, menées par le Premier ministre, ont mis en avant des revendications comme l'augmentation des salaires nets et l'amélioration des conditions de travail. Les syndicats restent vigilants sur la mise en œuvre effective de ces engagements.

Maroc - Qatar : Les militaires collaborent

Une visite officielle au Qatar a renforcé le partenariat stratégique entre les deux pays, notamment dans les domaines militaire et médical. Les discussions ont porté sur la coopération en matière de sécurité, d'échanges d'expertise et de projets communs.

Les délégations ont visité des installations militaires et évalué les opportunités de collaboration future. Cette visite s'inscrit dans le cadre des directives royales visant à approfondir les relations bilatérales et à promouvoir une alliance solide entre le Maroc et le Qatar.

La Marocaine Hajar Younes a remporté le premier prix du concours international de récitation et de mémorisation du Coran en Jordanie

Hajar Younes, Marocaine de 22 ans, a remporté le premier prix du Concours international féminin de récitation et de mémorisation du Coran à Amman, parmi 44 participantes de 40 pays. Étudiante à l'Institut Mohammed VI, elle a été saluée pour sa voix et sa maîtrise. Elle a exprimé sa fierté et mis en avant l'excellence marocaine dans ce domaine.

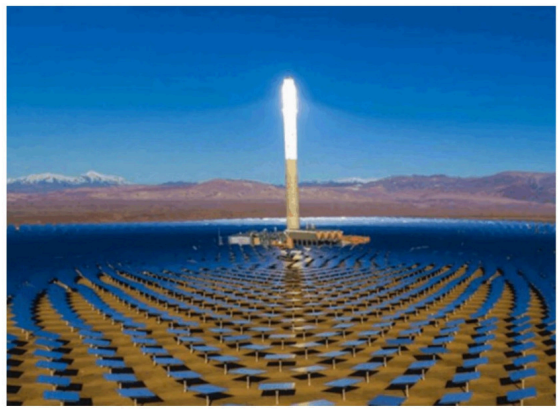
Periscope Maroc

Vandalisme au Complexe Mohammed V après le match Raja-Hassania Agadir

Quelques jours après sa réouverture, le Complexe Mohammed V à Casablanca a été victime de vandalisme. Après la rencontre entre le Raja et le Hassania Agadir, des sanitaires ont été complètement détruits. Selon une vidéo consultée par Le360, des individus non identifiés ont saccagé les installations, malgré l'absence de tension apparente durant le match. Les actes de vandalisme ont eu lieu en dehors du champ de vision des caméras de surveillance.

MASEN l'annonce, Noor Ouarzazate III reprend du service

L'arrêt était survenu à la suite d'une fuite détectée dans le réservoir de sels fondus chauds, composant essentiel pour la production et le stockage thermique, précise MASEN dans un communiqué.
Mise en service en 2018, Noor Ouarzazate III repose sur une technologie de concentration solaire des miroirs héliostats vers une tour centrale, avec stockage de la chaleur par sels fondus à très haute température (jusqu'à 565°C) pour produire de l'électricité même après le coucher du soleil. Dans une logique de fiabilisation à long terme, un second réservoir avec une conception améliorée est en cours de construction. Il viendra compléter l'infrastructure existante et renforcer la résilience de l'exploitation.



Manquements à la Déclaration de Biens : Hauts Fonctionnaires et Politiques en Infraction

Le Conseil supérieur des comptes a identifié des hauts fonctionnaires et responsables politiques en infraction pour non-déclaration de leurs biens, enfreignant ainsi l'article 158 de la Constitution. Certains, en poste ou retraités, ont ignoré les mises en demeure malgré un délai d'un an. Les procédures légales ont été engagées contre les récalcitrants, y compris ceux ayant quitté leurs fonctions sans régulariser leur situation. L'obligation de transparence s'impose à toute personne exerçant une fonction publique, dès sa prise de poste et durant son mandat.

DIANA HOLDING AU SIAM 2025 : STRATÉGIE, VISION & INNOVATION

REPORTAGE DE LA SEMAINE

SCAN ME

Periscope Monde

Varsovie-Marrakech : nouvelle liaison directe en hiver

LOT Polish Airlines ouvre une ligne directe entre Varsovie et Marrakech deux fois par semaine
La compagnie aérienne LOT Polish Airlines lancera à partir du 29 octobre une nouvelle ligne directe reliant Varsovie à Marrakech.

Intégrée à son programme hivernal 2025/2026, cette liaison sera assurée deux fois par semaine, les mercredis et samedis matin, à bord de Boeing 737 MAX 8 et 737-800.

La Jordanie raye les Frères musulmans de sa carte politique

En un geste sans ambiguïté, le gouvernement jordanien a officiellement proscrit toutes les activités liées aux Frères musulmans, un mouvement islamiste longtemps toléré mais désormais perçu comme une menace à la stabilité interne.

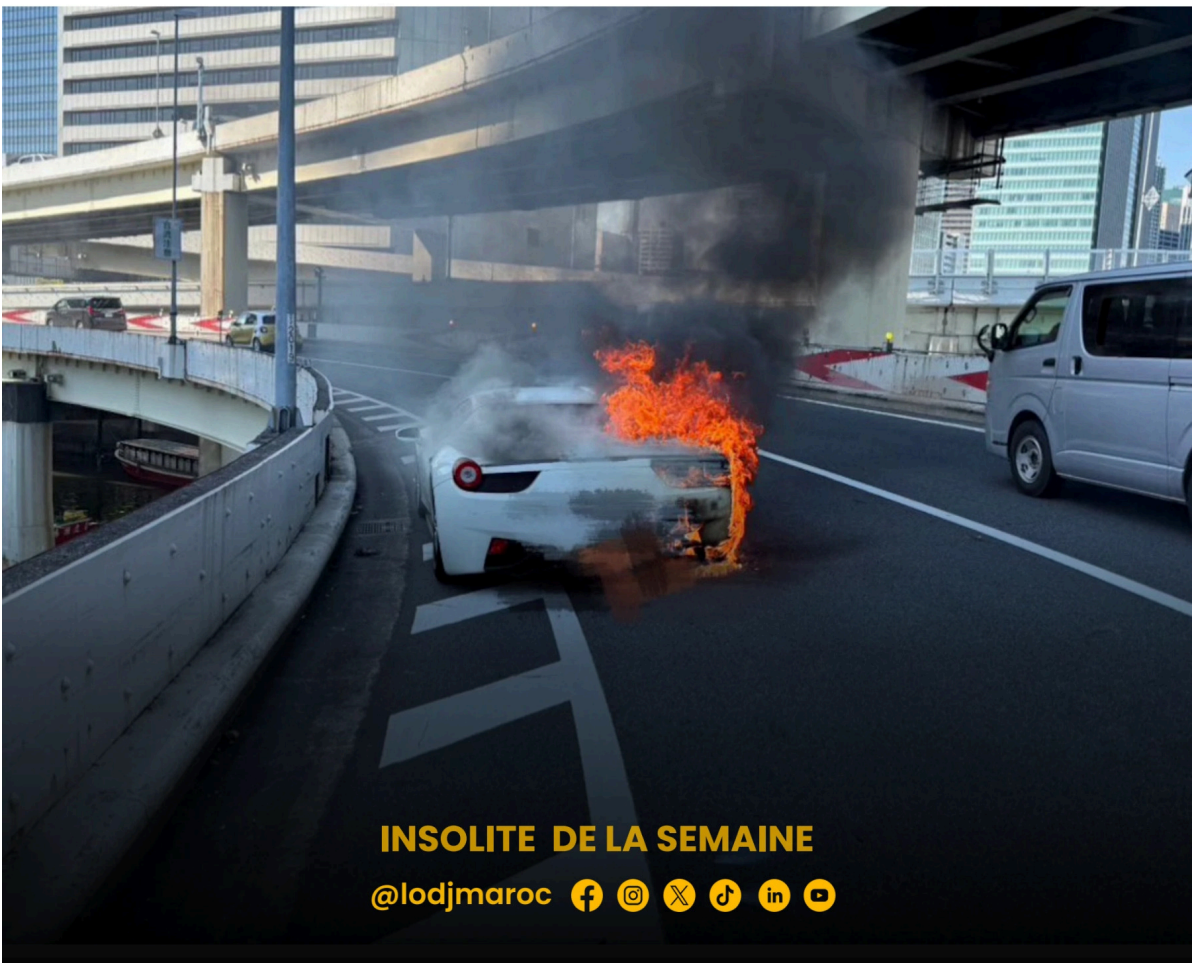
L'annonce, faite mercredi par le ministre de l'Intérieur, Mazen al-Faraya, marque un tournant dans la gestion des partis religieux dans le royaume. Les tensions entre le régime jordanien et la branche locale des Frères musulmans ne datent pas d'hier.

Visas France : nouvelle procédure à Rabat, Fès et Oujda

Un nouveau système de rendez-vous automatique
Depuis avril, la procédure de renouvellement des visas pour la France évolue à Rabat, Fès et Oujda. Le centre TLScontact y généralise un système d'attribution automatique des rendez-vous, déjà en place à Casablanca.
Destiné aux demandeurs de visas dans des catégories précises, le dispositif passe par une inscription en ligne sur France-Visas puis sur la plateforme TLScontact.
Un rendez-vous peut être attribué sous 60 jours, avec confirmation par e-mail et, dans certains cas, un entretien vidéo pour vérification d'identité. Les candidats non sélectionnés dans ce délai devront recommencer leur démarche.

IL MET DE L'ARGENT DE CÔTÉ PENDANT UNE DÉCENNIE POUR ACQUÉRIR UNE FERRARI À 250.000 EUROS, MAIS CELLE-CI PREND FEU LORS DE SA PREMIÈRE BALADE.

Après dix ans d'efforts acharnés, il avait réussi à se procurer une Ferrari valant 250.000 euros. Le moment tant attendu était enfin là : un producteur de musique japonais réputé allait enfin faire rouler sa voiture. Malheureusement, son rêve s'est envolé en fumée.



CULTURE

300.000 cartes professionnelles pour réveiller l'artisanat marocain

Dans les prochains jours, près de 300.000 artisans marocains recevront une carte pro flambant neuve.

Annoncée par Lahcen Saadi, secrétaire d'État à l'Artisanat, cette distribution massive n'est pas juste une formalité.

Derrière ce bout de plastique, c'est tout un monde d'opportunités qui s'ouvre : accès à des foires nationales et internationales, avantages sociaux, facilités de transport ou encore aides au logement.

Cette opération s'inscrit dans le cadre de la loi 50.17 qui encadre l'exercice des métiers de l'artisanat. Et pour cause : sur les quelque 2,5 millions de personnes qui vivent de l'artisanat au Maroc, seules 420.000 sont aujourd'hui inscrites au registre national. Le message est clair : il est temps de rejoindre la dynamique et de formaliser son activité.

Un secteur qui se digitalise à toute vitesse
Mais ce n'est pas tout. Une convention-cadre signée à Rabat entre le Secrétariat d'État, Barid Al-Maghrib et la Fédération des Chambres d'Artisanat donne le coup d'envoi à un programme ambitieux de digitalisation.

Objectif : faire entrer l'artisanat marocain dans l'ère numérique, avec des outils modernes pour la vente, la promotion et les paiements.

Grâce à cette initiative, les artisans auront bientôt accès à des crédits bancaires à taux réduits, des systèmes de paiement électronique et des plateformes pour mieux vendre leurs créations, notamment à l'international. Un pas de géant pour un secteur encore largement informel.

Le contexte joue aussi un rôle important : le tourisme repart fort au Maroc, et la demande en produits artisanaux ne cesse d'augmenter.
Résultat, les professionnels du secteur doivent suivre le rythme et s'adapter aux nouvelles habitudes de consommation, plus connectées que jamais.

Une inscription simple pour une nouvelle ère
Pour rejoindre le mouvement, rien de plus simple : les artisans peuvent se rendre dans les Chambres d'artisanat de leur région pour s'enregistrer.

Fini les démarches compliquées, la procédure est désormais simplifiée au maximum.
Le ministre insiste : cette carte professionnelle n'est pas juste un sésame administratif. Elle symbolise une reconnaissance officielle, une ouverture sur de nouveaux marchés et une manière concrète d'améliorer son quotidien, tout en participant à la structuration d'un secteur essentiel à l'identité et à l'économie marocaine.
Alors que le pays veut valoriser ses savoir-faire ancestraux tout en regardant vers l'avenir, cette opération marque un tournant : plus inclusif, plus connecté, plus fort. L'artisanat marocain entre dans une nouvelle ère.

Le chanteur et compositeur Mohcine Jamal n'est plus

Le chanteur marocain Mohcine Jamal est décédé à 77 ans à Tanger, des suites d'une longue maladie. Maître du oud, il a laissé un répertoire mémorable incluant des titres comme « Zine F'Talattine » et « Akid Akid ». Né en 1948 à Tanger, il a commencé sa carrière en 1983 et a collaboré avec des artistes renommés tels qu'Abdelwahab Doukkali et Abdelhadi Belkhayat.

Actualités culturelles

"Anzu, chat-fantôme" sort dans les salles marocaines

Le film d'animation "Anzu, chat-fantôme", réalisé par Yoko Kuno et Nobuhiro Yamashita, débarque dans les salles marocaines.

Cette coproduction franco-japonaise raconte l'histoire touchante de Karin, 11 ans, confiée à son grand-père dans un village reculé du Japon, où elle est placée sous la garde d'un chat-fantôme géant et imprévisible.

Ce récit initiatique aborde avec poésie le deuil, la solitude et la résilience à travers une relation inattendue entre une enfant en quête de repères et une créature surnaturelle.

Mohcine Jamal, une légende s'éteint

Le chanteur et compositeur marocain Mohcine Jamal est décédé à Tanger à l'âge de 77 ans, après une longue maladie.

Maître du oud et fervent défenseur du patrimoine musical marocain, il a marqué plusieurs générations avec des titres emblématiques tels que Zine F'Talattine et Akid Akid. Né en 1948, il commence sa carrière en 1983 et collabore avec des figures majeures de la scène marocaine comme Abdelwahab Doukkali, Naïma Samih et Mohamed El Hayani.

Amine Radi enflamme Casablanca devant des milliers de fans

Le 19 avril 2025, Amine Radi a marqué l'histoire du spectacle au Maroc avec un show grandiose au Complexe Mohammed V de Casablanca.

Son spectacle « L'Expert-Humoriste » a conquis des milliers de spectateurs grâce à un mélange explosif d'humour, d'improvisations et d'émotion.

La soirée, rythmée par des surprises musicales, a vu Beny Adam et Dystinct rejoindre la scène, enflammant davantage le public. Un événement inoubliable pour les fans et un triomphe pour l'humoriste.

L'OPINION DES JEUNES

L'INFORMATION À L'ORDRE DU JOUR!

SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE L'OPINION DES JEUNES

POLITIQUE, ÉCONOMIE, SANTÉ, SPORT, CULTURE, LIFESTYLE, DIGITAL, AUTO-MOTO,
ÉMISSIONS WEB TV, PODCASTS, REPORTAGES, CONFÉRENCES, CHRONIQUES VIDÉOS...

TOUTE L'INFORMATION À L'ORDRE DU JOUR ET EN CONTINU

www.lodj.ma

SCAN ME!

@lodjmaroc

Actualités culturelles

Essaouira au rythme de Brahms

Du 1er au 4 mai 2025, le festival Printemps Musical des Alizés à Essaouira rend hommage à Johannes Brahms à travers 12 concerts dédiés à son œuvre.

Portée par le thème “Aimez-vous Brahms ?”, cette 21e édition investit les lieux emblématiques de la ville avec des prestations de l’Orchestre Philharmonique du Maroc, d’Emmanuelle Bertrand et des jeunes du programme Mazaya.
Le festival mêle musique de chambre, symphonies et moments conviviaux, comme une promenade musicale dans la médina.

Chopin s’invite à Rabat

L’ambassade de Pologne à Rabat lance la « Saison Chopin au Maroc », une série de concerts dédiée au célèbre compositeur Fryderyk Chopin.
Ce projet, en partenariat avec le Théâtre National Mohammed V et l’Institut Chopin de Varsovie, vise à promouvoir le prestigieux Concours international Chopin. Le premier concert aura lieu le 1er mai 2025 à Rabat, avec un récital du jeune virtuose polonais Piotr Alexewicz.
Au programme : des œuvres de Chopin, Gershwin et Respighi.
L’initiative renforce les liens culturels entre le Maroc et la Pologne tout en célébrant l’excellence de l’école polonaise de piano.

Lila Downs attendue à Mawazine en juin

La célèbre chanteuse mexicaine Lila Downs, lauréate d’un Grammy Award et de plusieurs Latin Grammy, se produira le 25 juin 2025 au Théâtre National Mohamed V dans le cadre du Festival Mawazine.

Figure incontournable de la scène latino-américaine, elle incarne un métissage culturel fort, chantant en espagnol, anglais et langues indigènes. Sa musique engagée mêle jazz, hip-hop, cumbia, rancheras et folklore, abordant des thèmes comme l’immigration et la justice sociale.

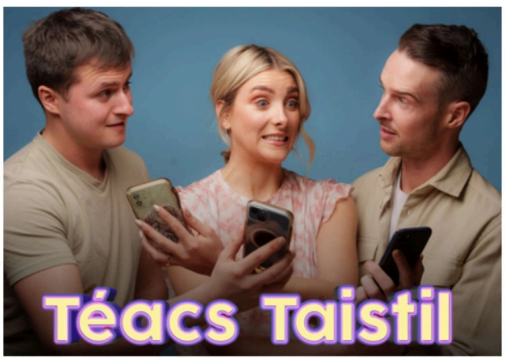
Édition marocaine : La production augmente de 6,98 % pour l'année 2023/24

Le Maroc a enregistré 3.725 publications en 2023-2024, en hausse de 6,98 %. La majorité sont des livres en arabe, avec une forte dominance du roman. La production amazighe reste faible (57 titres), et l'édition est concentrée à Rabat-Casablanca. La plupart des œuvres sont écrites par des hommes marocains, et 551 titres ont été publiés à l'étranger.

LIFESTYLE

L'Irlande fait escale au Maroc : tradition, modernité et une touche d'aventure

De Tanger à Marrakech, les explorateurs irlandais ont dévoilé la richesse culturelle du royaume, où se rencontrent traditions séculaires et modernité.



Quand les Irlandais débarquent au Maroc, ça donne un mélange de souks parfumés, de trains à grande vitesse et de souvenirs inoubliables.

Vous vous dites peut-être : "Mais qu'est-ce que l'Irlande a à faire avec notre Maroc ?" Et bien, figurez-vous que la réponse est tout simple : tout, absolument tout !

C'est ce que nous ont prouvé les trois explorateurs irlandais de l'émission Téacs Taistil, sur la chaîne TG4.

Le Maroc : un mix parfait entre tradition et modernité
D'un côté, il y a le Maroc millénaire, son histoire, ses villes mythiques comme Tanger et Marrakech.

De l'autre, il y a un royaume qui ne cesse de se réinventer, où tradition et modernité ne font qu'un.
L'émission irlandaise, qui a décidé de s'offrir deux épisodes au Maroc, a magnifiquement capturé ce contraste.
Tanger, avec son air cosmopolite et son atmosphère méditerranéenne, a été la première escale de ce voyage surprenant.
Là-bas, les explorateurs irlandais n'ont pas juste flâné sur la corniche. Non, ils ont vu le Maroc sous un autre angle : celui du café Hafa, où les discussions entre visiteurs du monde entier se mélangent aux arômes de thé à la menthe.
Et que dire des fameuses grottes d'Hercule ? Les Irlandais ont eu un petit aperçu de la magie naturelle du pays, à quelques pas de l'Europe.

Marrakech : la médina en mode live
Une fois les explorateurs embarqués à bord de l'Al Boraq, le TGV marocain, direction Marrakech.
Là, l'aventure continue entre les allées vivantes de la médina, les souks où le marchandage devient un art, et les épices qui enivrent chaque respiration.
On les imagine se perdre dans les ruelles animées, tout en découvrant des ateliers d'artisanat où les savoir-faire marocains sont bien plus qu'une tradition : ils sont un style de vie.

Et si vous avez déjà eu la chance de vous perdre dans les dédales de la médina, vous savez que l'authenticité est partout.
Les Irlandais, eux, ont vécu ça comme un premier contact, une immersion totale dans la culture locale. "Faites comme chez vous, mais attention à ne pas trop négocier le tapis !" aurait pu être l'un de leurs conseils à leurs compatriotes.

Au-delà des paysages de carte postale, l'émission a aussi mis l'accent sur la modernité qui touche le royaume.
D'un train à grande vitesse aux infrastructures touristiques qui rivalisent avec les standards internationaux, le Maroc est clairement un pont entre l'Afrique et l'Europe, entre le passé et l'avenir.

BEIRUT INTERNATIONAL WOMAN FILM FESTIVAL 2025

Le Festival International du Film de Femmes de Beyrouth se déroulera du 27 avril au 3 mai 2025, sur le thème « Femmes pour le leadership ». Il sera inauguré au Casino du Liban avec Hend Sabry comme invitée d'honneur. Le festival projettera environ 100 films de plus de 45 pays, accompagnés de tables rondes et discussions, mettant en avant le leadership féminin dans le cinéma. Il est organisé par la Beirut Film Society, qui œuvre pour promouvoir la culture libanaise.

ÉVÉNEMENT DE LA SEMAINE

Brèves Lifestyle

La marocaine Hajar Younes remporte le concours international féminin de récitation et de mémorisation du Saint Coran

Hajar Younes, une jeune marocaine de 22 ans, a été couronnée lauréate de ce concours international. Étudiante à l'Institut Mohammed VI des lectures et études coraniques à Rabat, elle a impressionné le jury par sa voix mélodieuse et sa maîtrise des dix lectures coraniques, un exploit qui témoigne de son engagement et de son talent.
Le jury scientifique, composé d'experts en études islamiques, a salué sa prestation remarquable.

Un pâtissier marocain se distingue en entrant dans le livre Guinness des records

Le succès de Youssef El Gatou dans la réalisation du plus long fraisier au monde illustre à merveille la capacité de l'artisanat pâtissier à repousser les limites de la créativité et de l'expertise.

En s'alliant à des chefs français réputés et à une équipe d'artisans marocains, El Gatou a démontré l'importance de la collaboration internationale dans l'atteinte de nouveaux sommets. Ce défi, nécessitant 24 heures de travail intense, souligne également la rigueur et la passion inhérentes à l'industrie de la pâtisserie.

Ce pays dit non à la césarienne sans raison

La Turquie a annoncé qu'elle interdirait les accouchements par césarienne sans raison médicale dans les établissements privés.

Cette mesure, soutenue par le président Erdogan, vise à encourager les accouchements naturels, alors que le pays affiche le taux le plus élevé de césariennes parmi les membres de l'OCDE.

Cette décision fait partie d'une politique plus large pour lutter contre la baisse du taux de fécondité, alors que la Turquie cherche à relancer sa natalité.

L'OPINION DES JEUNES

💫 Un message du cœur : découvrez votre mission de vie et rayonnez 💬✨

L' émission complète est accessible via ce lien 👉https://youtu.be/4sZPXCEyM9Q?si=TdPhECCyCUR_JK5h

#خديجة_بنت_البلاد

@lodjmaroc

Brèves Lifestyle

Dior Homme : Jonathan Anderson aux commandes du prochain défilé

Le designer nord-irlandais Jonathan Anderson, ex-directeur artistique de Loewe, a été officiellement désigné pour concevoir le prochain défilé homme de Dior prévu en juin, selon Bernard Arnault, PDG de LVMH.

Réputé pour son style audacieux et cinématographique, Anderson succède à Kim Jones après des mois de rumeurs. Le créateur, également fondateur de la marque JW Anderson, est connu pour ses coupes novatrices et son attachement aux matériaux nobles.
Son arrivée marque un nouveau tournant pour Dior Homme, tandis que la direction artistique féminine reste inchangée pour l'instant.

Skin DiagnosIA pour les soins de peau

Skin DiagnosIA est une avancée technologique impressionnante dans le domaine des soins de la peau, intégrant l'intelligence artificielle pour offrir un diagnostic rapide et précis.
Ce dispositif s'adresse à toutes les femmes, reflétant un engagement envers l'inclusivité et la diversité.

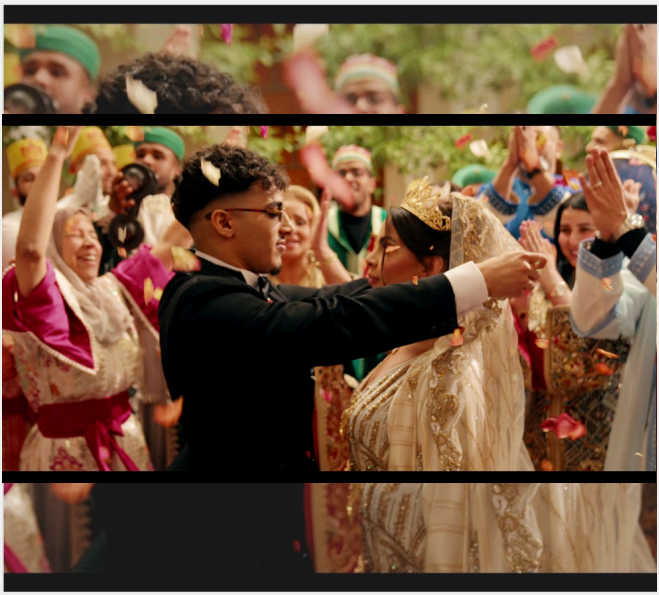
En fusionnant tradition et modernité, Skin DiagnosIA incarne l'esprit innovant du Maroc, puisant dans ses racines culturelles tout en favorisant le progrès technologique.

Vêtement déteint par erreur : cette astuce pourrait bien le sauver

Déteint mais pas foutu !
Un accident de lessive et votre t-shirt préféré est devenu une œuvre d'art involontaire ?

Avant de le condamner à finir en chiffon, essayez cette astuce simple : faites-le tremper dans un mélange d'eau et de vinaigre blanc pendant une heure, puis relavez-le à froid.

Cette technique peut atténuer les dégâts et raviver les couleurs originales. Une méthode qui ne coûte rien... sauf un peu d'espoir !



MOHA K - LALLA (CLIP OFFICIEL)

SCAN ME

HIT DE LA SEMAINE

@lodjmaroc

Canicule mentale : quand le cerveau surchauffe aussi

Entre irritabilité, fatigue nerveuse et moral en berne, notre cerveau aussi souffre quand le mercure explose. Et ce n'est pas qu'une impression…
Le soleil, on l'aime, surtout quand il vient réchauffer les matins frisquets ou qu'il annonce les beaux jours. Mais ces dernières années, il tape un peu trop fort.

Et si notre peau rougit, notre sommeil s'effondre et nos lèvres se dessèchent, notre santé mentale aussi en prend un coup.
Eh oui, la chaleur agit aussi sur nos nerfs, et les chercheurs sont formels : les épisodes de fortes températures sont de plus en plus liés à des troubles psychiques.

Quand la chaleur pèse sur la tête
On parle souvent des coups de chaleur ou des insomnies d'été, mais on oublie que notre cerveau, lui aussi, peut saturer.
D'après une récente étude australienne publiée en avril 2025, les passages aux urgences pour troubles mentaux grimpent lors des périodes de canicule.
Et les projections pour l'avenir sont loin d'être rassurantes : même avec un réchauffement limité à +3 °C, les troubles psychiques pourraient augmenter de près de 50 % d'ici la fin du siècle.

Les causes ? Elles sont multiples : le corps a du mal à réguler ses fonctions internes, les hormones (comme la sérotonine, celle qui régule l'humeur) peuvent se dérégler, et les relations sociales se tendent quand tout le monde est à cran.

Résultat : plus de stress, d'angoisses, de tensions, voire de pensées noires…

Comment protéger sa tête quand il fait trop chaud ?
Alors, que faire pour ne pas exploser sous la chaleur ? Déjà, adoptons quelques bons réflexes.

Boire de l'eau fraîche régulièrement (et pas glacée, attention !), se rafraîchir avec des linges mouillés sur la nuque, faire la sieste quand c'est possible et surtout… ralentir. Oui, le corps a besoin de repos, et la tête aussi.

Une infusion de verveine ou de fleur d'oranger en fin de journée peut apaiser l'esprit, surtout quand les nuits sont trop courtes.

Et pourquoi ne pas remettre au goût du jour la sieste à la marocaine, celle qui nous recharge avant la fin de journée ?

Enfin, si vous sentez que le moral vacille, parlez-en. À un proche, un voisin, un professionnel. Le soutien social est une vraie clim pour le cerveau.
Face à des chaleurs de plus en plus extrêmes, il ne suffit plus d'ouvrir les fenêtres et de tirer les rideaux. Il faut aussi écouter ce que notre tête nous murmure. Irritabilité, tristesse, stress ?

Ce ne sont pas que des humeurs passagères. C'est peut-être le signe que votre esprit cherche lui aussi un peu d'ombre.

BAISSE DU TAUX DIRECTEUR : VERS UNE BAISSE DES PRIX ALIMENTAIRES OU VERS UNE HAUSSE DE L'INFLATION ?

ÉMISSION DE LA SEMAINE

SCAN ME

Brèves Santé & Conso

Privé de sucre, le cerveau entre en crise

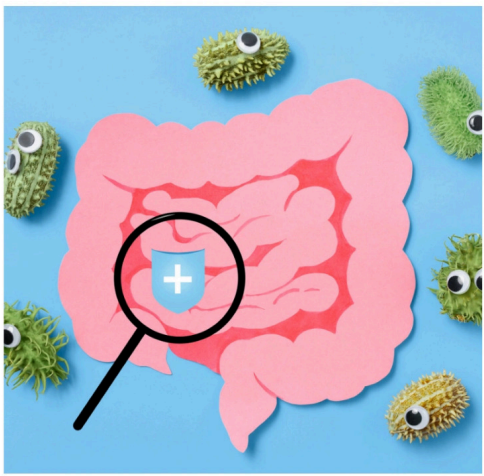
Supprimer le sucre de son alimentation n'est pas anodin : le cerveau, privé de dopamine, réagit comme lors du sevrage d'une drogue.

Irritabilité, anxiété, troubles du sommeil ou douleurs physiques peuvent survenir, traduisant une profonde réorganisation du système nerveux et digestif. Ces effets s'expliquent par la dépendance neurologique créée par le glucose.

Pour limiter les chocs, les spécialistes recommandent un sevrage progressif, en évitant notamment les sucres cachés dans les produits transformés.

Quand le cerveau reprogramme l'intestin en 2h chrono

C'est une avancée scientifique majeure : des chercheurs ont démontré que le cerveau peut influencer la composition du microbiote intestinal en à peine deux heures.
En stimulant directement l'hypothalamus, centre de régulation de l'appétit, ils ont observé des modifications rapides du microbiote chez des souris.
Ce lien inversé – cerveau vers intestin – éclaire d'un jour nouveau les mécanismes du diabète de type 2 et de l'obésité. Il ouvre aussi des pistes thérapeutiques inédites, en jouant sur les signaux neuronaux pour agir sur la flore intestinale.



Une avancée génétique inédite au Maroc

Le séquençage de l'exome entier désormais accessible au Maroc pour accélérer les diagnostics des maladies génétiques
Le Maroc franchit une étape majeure en matière de médecine de précision avec l'introduction du séquençage de l'exome entier (WES).

Mis à disposition par Anoual Centre, ce test de pointe permet d'identifier jusqu'à 85 % des mutations génétiques à l'origine de maladies héréditaires. Une première dans le pays qui renforce son autonomie en matière de diagnostic avancé.

Brèves Santé & Conso

La fertilité en débat à Marrakech

Le 8e Symposium International du Marrakech Fertility Institute réunira les experts de la reproduction les 16 et 17 mai

La ville ocre s'apprête à accueillir les sommités mondiales de la gynécologie et de la médecine reproductive à l'occasion du 8e Symposium International du Marrakech Fertility Institute.

L'événement, prévu les 16 et 17 mai sous le thème « Evidence & incertitudes », proposera panels, ateliers et discussions sur l'andrologie et l'endoscopie.
Une vingtaine d'intervenants, dont les professeurs Osama Shawki, Sherman Silber ou encore Ernesto Bosh, sont attendus.

Moins de "mauvais" cholestérol, moins de démence ?

Et si le « mauvais » cholestérol n'était pas si mauvais pour le cerveau ? Une étude sud-coréenne menée sur plus de 570 000 patients révèle qu'un taux bas de cholestérol LDL (inférieur à 70 mg/dL) pourrait réduire de plus de 25 % le risque de démence et de maladie d'Alzheimer.

Les statines, prescrites pour faire baisser ce taux, renforceraient encore cette protection.

Mais attention : un taux trop bas ne semble pas offrir d'avantage supplémentaire.

Quand le cerveau reste bloqué en mode survie

Une nouvelle étude menée en France alerte sur le lien possible entre certains mélanges d'additifs alimentaires et un risque accru de diabète de type 2.

Ces combinaisons, retrouvées notamment dans les bouillons, sauces, sodas ou desserts lactés, semblent poser problème selon l'analyse de la cohorte NutriNet-Santé. Les chercheurs évoquent l'effet "cocktail" entre additifs, qui pourrait renforcer leur impact négatif sur la santé.

35 ans plus tard, Zaki reste un héros sur et en dehors du terrain

Le 19 avril 2025, à Son Moix, la magie de l'histoire a pris vie. Avant même que le coup d'envoi du match entre le RCD Mallorca et Leganés ne soit donné, c'est une légende vivante qui a foulé la pelouse.

Trente-cinq ans après son départ, Badou Zaki, l'international marocain, a été honoré par son ancien club, un hommage digne de son nom. En recevant un maillot floqué de son nom, il a été accueilli sous les applaudissements d'un public nostalgique, qui n'a jamais oublié l'homme qui a marqué son époque.

Badou Zaki, c'est l'histoire d'un gardien qui a fait rêver les supporters du RCD Mallorca. Arrivé en 1986 en provenance du Wydad de Casablanca, il est rapidement devenu l'un des joueurs les plus emblématiques du club. À l'époque, le Real Mallorca vivait une époque dorée et Zaki en était le mur infranchissable.

Six saisons passées sous les projecteurs de Son Moix, avec à la clé des performances qui restent gravées dans les mémoires des fans. Avant de quitter l'île en 1990 pour revenir au Maroc et rejoindre le FUS de Rabat, il avait conquis l'Espagne, notamment avec ses arrêts décisifs et sa personnalité forte.

Un hommage bien mérité avant un match qui se termine sans vainqueur

Le samedi 19 avril, le stade de Son Moix s'est transformé en une scène de retrouvailles, d'émotions et de respect. Alors que le match face à Leganés se déroulait dans une atmosphère de compétition pure, c'est un autre type de victoire qui a eu lieu sur la pelouse. Le RCD Mallorca, fidèle à sa tradition, a marqué l'histoire en rendant hommage à Zaki.

Le club lui a offert un maillot personnalisé avec son nom inscrit, un geste symbolique mais lourd de sens. La rencontre s'est conclue sur un 0-0, mais ce moment d'hommage restera bien plus gravé dans les mémoires des supporters que n'importe quel score.

Badou Zaki : Plus qu'un gardien, un monument du football marocain

Badou Zaki, ce n'est pas seulement un ancien joueur du RCD Mallorca.

C'est un monument du football marocain, un Lion de l'Atlas qui a écrit certaines des plus belles pages de l'histoire du football national.

Aujourd'hui, son retour en Espagne est une manière de rappeler que même après 35 ans, les héros restent dans les cœurs des gens.

En recevant cet hommage, il a prouvé une fois de plus que sa légende ne se fanera jamais.

Le Maroc, Mallorca, et le football mondial se souviennent encore de lui. Et même si son nom est désormais inscrit dans les livres d'histoire, il continue d'inspirer les jeunes gardiens qui rêvent de briller sous les projecteurs.

"Félicitations de la FRMF à l'équipe U17 du Maroc après leur victoire historique en Coupe d'Afrique"

Le 19 avril, l'équipe nationale U17 du Maroc a été célébrée au Complexe Mohammed VI après avoir remporté la Coupe d'Afrique des Nations contre le Mali, 4-2 aux tirs au but. Le président de la FRMF, Fouzi Lekjaa, a lu un message de félicitations du roi Mohammed VI, soulignant leur performance exceptionnelle et leur résilience. Les jeunes Lions de l'Atlas ont été honorés pour leur victoire historique sur leur sol.

Brèves Sportives

Play-offs NBA : les Lakers tombent d'entrée

Les Lakers ont mal entamé leurs play-offs NBA 2025 en s'inclinant lourdement 117-95 face aux Minnesota Timberwolves, malgré les 37 points de Luka Doncic et les 19 de LeBron James.

Minnesota a brillé avec 21 tirs à trois points, un record pour la franchise. Dans les autres matchs, les Nuggets ont battu les Clippers en prolongation grâce à un grand Nikola Jokic. Les Knicks ont surclassé Detroit après une série de 21-0, tandis que les Pacers ont dominé les Bucks malgré un gros match de Giannis Antetokounmpo.

Tennis U16 : Lina Bezza, championne d'Afrique

La jeune tenniswoman marocaine Lina Bezza a été sacrée championne d'Afrique U16 en simple, marquant une nouvelle performance remarquable pour le tennis national.

Aux côtés de Yasmine Douyeb, elle a également remporté le titre en double filles face à une paire égyptienne, avec une victoire éclatante 6-1, 6-1.
Chez les garçons, Reda Aouni s'est classé troisième après le retrait de son adversaire tunisien alors qu'il menait largement.

Décès de Hugo Gatti, légende argentine du foot

Hugo Orlando Gatti, l'un des gardiens les plus emblématiques du football argentin, est décédé à 80 ans à Buenos Aires.

Connu sous le surnom « El Loco » pour son style excentrique et audacieux, il détenait le record de matchs en première division argentine avec 765 rencontres.

Révolutionnaire dans son approche du poste, il quittait souvent sa ligne pour jouer en quasi-défenseur.

Brèves Sportives

Le Maroc sacré en muay-thaï avec 11 médailles d'or

Le Maroc a brillamment remporté le Championnat d'Afrique de muay-thaï 2025, organisé à Tripoli, en décrochant 14 médailles, dont 11 en or et 3 en argent.

Il s'agit du quatrième sacre continental consécutif pour la sélection nationale. Parmi les médaillés figurent des athlètes tels que Youssef Akhlouf, Ayoub Atoudan et Salma Maghar, qui ont tous dominé leurs catégories.
Ce succès confirme la suprématie marocaine sur la scène africaine de muay-thaï.

El Khannouss vers un départ de Leicester City ?

L'avenir de Bilal El Khannouss à Leicester City semble compromis, le club étant menacé de relégation.
Arrivé en 2024 pour plus de 20 millions d'euros, le jeune international marocain a brillé malgré une saison difficile des Foxes. Désormais dans le viseur de plusieurs clubs européens, dont Liverpool, son départ paraît inévitable.

Sans clause libératoire, il pourrait rapporter entre 40 et 45 millions d'euros à Leicester.

CAN féminine de futsal : top départ à Rabat

La première Coupe d'Afrique des Nations féminine de futsal débute ce 22 avril 2025 à Rabat, au Complexe Moulay Abdellah. Neuf équipes participent, réparties en trois groupes.
Les demi-finales accueilleront les trois premiers de chaque groupe et la meilleure deuxième équipe. Le Maroc, pays hôte, évoluera dans le groupe A avec le Cameroun et la Namibie.
Cette compétition, qui s'inscrit dans la dynamique de promotion du football féminin africain, servira aussi à désigner les deux sélections qualifiées pour la Coupe du Monde Féminine de Futsal 2025 aux Philippines.

DIGITAL

La 5G au Maroc : Un lancement stratégique avant la CAN

Le Maroc se prépare à un tournant technologique majeur avec l'annonce du lancement officiel de la 5G, prévu pour novembre 2025, juste avant le coup d'envoi de la Coupe d'Afrique des Nations (CAN).

Cette information, révélée par L'Économiste, a été confirmée par un haut responsable de l'Agence nationale de réglementation des télécommunications (ANRT).
Ce déploiement marque le début d'une transformation profonde du paysage économique national, avec une première phase ciblant les grandes villes avant d'étendre la couverture aux zones rurales d'ici 2030.

*L*a 5G ne se limite pas à une simple avancée technologique ; elle promet de révolutionner plusieurs secteurs clés tels que l'industrie, les transports, l'agriculture et les services publics.
Les applications potentielles sont vastes, allant de la domotique à la gestion intelligente du trafic, en passant par la numérisation des démarches administratives. Cette évolution technologique s'inscrit dans le cadre du plan Digital Morocco 2030, qui vise à couvrir 25 % de la population d'ici fin 2025 et 70 % d'ici 2030, avec un objectif symbolique de couverture nationale lors de la Coupe du Monde.

Les opérateurs télécoms, dont Maroc Telecom (IAM) et Inwi, se préparent à relever de nombreux défis dans les mois à venir, notamment des tests techniques et l'attribution des fréquences. Ces deux entreprises ont récemment scellé une alliance stratégique pour mutualiser leurs infrastructures, avec des projets ambitieux tels que la création de Tower Co pour la 5G et FiberCo pour la fibre optique. Tower Co prévoit d'installer 2 000 nouvelles tours d'ici trois ans, tandis que FiberCo s'engage à accélérer le raccordement en fibre jusqu'aux domiciles.

À quelques mois de ce lancement tant attendu, la 5G ne relève plus d'un rêve technologique.
Elle devient une réalité imminente, promettant d'apporter innovation et compétitivité, tout en redéfinissant le Maroc connecté de demain.

LE BRIEF SUR LE SAHARA : DE MISTURA SE RECENTRE SUR L'AUTONOMIE, MAIS COMMET DES ERREURS ET DES OMISSIONS

SCAN ME

PODCAST DÉBAT

@lodjmaroc

Brèves Digitales

Netflix s'offre une IA pour mieux vous guider

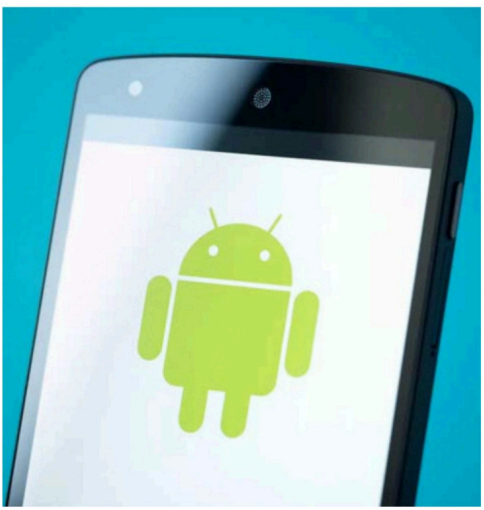
Netflix compte intégrer une intelligence artificielle générative à sa plateforme afin de faciliter la recherche de films et séries.

Testée actuellement en Australie et en Nouvelle-Zélande, cette IA s'appuie sur la technologie d'OpenAI pour proposer une recherche interactive et personnalisée.
Lors de l'annonce de ses résultats trimestriels, la firme a précisé que cette innovation vise à améliorer la découverte de contenu, un point crucial puisque les titres les plus populaires représentent moins de 1 % du visionnage. Un nouveau design de l'application TV est aussi prévu en 2025.

La fonction Android qui sauve votre batterie

Certains smartphones Android proposent une fonctionnalité appelée "bypass charging" qui permet de préserver la batterie en alimentant l'appareil directement via le chargeur, sans passer par la batterie.

Cette option est très utile pour les gamers, car elle réduit l'usure liée aux longues sessions de jeu. Disponible sur certains modèles Samsung, Pixel, ASUS ou Sony, elle s'active de manière différente selon la marque.
Sur Samsung, elle passe par Game Booster, tandis que Google l'intègre à son système de recharge optimisée. OnePlus pourrait bientôt adopter cette technologie.



Google Photos sublime vos vieux clichés

Google Photos déploie une nouvelle fonctionnalité qui permet d'appliquer l'effet Ultra HDR à vos anciennes photos, même si elles n'ont pas été prises avec cette technologie.

Ce format, introduit avec Android 14, améliore nettement la lumière et les couleurs pour un rendu plus réaliste.

L'option remplace l'ancien "Effet HDR" et devrait apparaître dans certains appareils via une mise à jour.

Pour le moment, le déploiement reste progressif et activé côté serveur par Google.

Brèves Digitales

iPhone 17 déjà menacé de pénurie

L'iPhone 17, attendu en septembre, pourrait déjà faire face à une pénurie avant même son lancement.

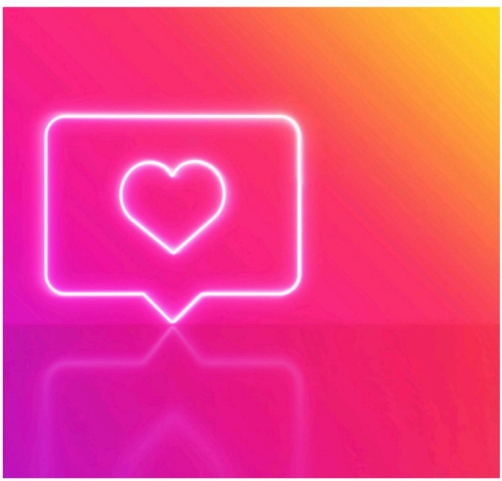
En cause : un problème d'approvisionnement en fibre de verre à faible coefficient de dilatation thermique, essentielle à la dissipation de chaleur. Cette rumeur, relayée par des médias chinois, inquiéterait même Tim Cook.

Apple mise gros sur cette nouvelle génération pour relancer sa dynamique, notamment avec le modèle ultra-fin "iPhone 17 Air" et la refonte d'iOS prévue en juin avec iOS 19.

Instagram traque les faux profils adultes d'ados

Instagram déploie une intelligence artificielle capable d'identifier les comptes d'adolescents qui se font passer pour des adultes, même si leur profil indique une fausse date de naissance.

Ce système, testé d'abord aux États-Unis, vise à convertir automatiquement ces profils en « comptes adolescents » pour mieux encadrer leur usage. L'objectif : protéger les mineurs et rassurer les parents.
La technologie, encore imparfaite, permettra tout de même aux utilisateurs de corriger d'éventuelles erreurs de classification.



Un étudiant crée une IA pour tricher aux examens et lève 5,3 millions de dollars

Chungin Lee, un étudiant de 21 ans, a levé 5,3 millions de dollars pour sa startup Cluely, qui développe une IA conçue pour "tricher sur tout", notamment lors d'examens ou d'entretiens d'embauche.

Suspendu par l'université de Columbia après avoir révélé son outil dans une vidéo virale, il a depuis attiré des investisseurs prestigieux.

L'outil permet d'obtenir des réponses en temps réel via une fenêtre invisible au navigateur.

Cluely assume sa vision controversée en comparant l'IA à des outils comme la calculatrice ou Google.

Batteries électriques : L'IFTL et Yazami lancent une formation en maintenance

L'Institut de Formation aux Métiers du Transport et de la Logistique (IFTL) s'associe avec le Professeur Rachid Yazami, une figure emblématique dans le domaine des batteries électriques, pour inaugurer un Certificat Professionnel Supérieur en Maintenance des Batteries de Véhicules Électriques (CPS MBVE). Ce partenariat stratégique vise à anticiper les besoins croissants du marché de la mobilité électrique au Maroc, un secteur en pleine expansion.

Le programme, de niveau licence professionnelle, est conçu pour former une nouvelle génération de techniciens spécialisés. Ces professionnels seront équipés pour affronter les défis liés à l'électrification des transports, la transition énergétique, et l'amélioration des compétences industrielles. En collaborant avec l'IFTL, le Professeur Yazami apporte son expertise pour garantir une formation de qualité, adaptée aux exigences actuelles et futures du secteur.

Destinée aux techniciens titulaires d'un Bac+2 dans des domaines techniques tels que l'électricité, l'électronique, la maintenance industrielle, ou la chimie, cette formation débutera en octobre 2025. Elle vise à créer des experts en diagnostic, sécurité, et performance des batteries électriques, intégrant une approche pédagogique active. Les cours, dispensés en français et en anglais, incluent également un renforcement linguistique pour préparer les lauréats à des carrières internationales.

Ce programme innovant reflète les évolutions du secteur transport-logistique et s'appuie sur des stages, des études de cas, et des interventions d'experts académiques et industriels. Cette initiative promet de transformer le paysage de la mobilité électrique au Maroc, en créant des opportunités pour les techniciens et en soutenant la transition vers des transports plus durables.

Rédigé par Mohamed Ait Bellahcen

L'OPINION DES JEUNES

L'ODJ WEB TV - EN DIRECT

INFO & ACTUALITÉS NATIONALES ET INTERNATIONALES

EN CONTINU 24H/7J

REPORTAGES, ÉMISSIONS, PODCASTS, CONFÉRENCES, CHRONIQUES VIDÉOS..

+150.000 TÉLÉSPECTATEURS PAR MOIS | +20 ÉMISSIONS | +1000 ÉPISODES

LIVE STREAMING

REGARDEZ NOTRE CHAÎNE LIVE

ET RECEVEZ DES NOTIFICATIONS D'ALERTES INFOS

SCAN ME!

L'ODJ
L'OPINION DES JEUNES

WWW.PRESSPLUS.MA

LE KIOSQUE 2.0 DE L'ODJ MÉDIA

PRESSPLUS EST LE KIOSQUE 100% DIGITAL & AUGMENTÉ DE L'ODJ MÉDIA GROUPE DE PRESSE ARRISSALA SA

MAGAZINES, HEBDOMADAIRES & QUOTIDIENS..

www.pressplus.ma

SCAN ME!

QUE VOUS UTILISIEZ VOTRE SMARTPHONE, VOTRE TABLETTE OU MÊME VOTRE PC,
PRESSPLUS VOUS APPORTE LE KIOSQUE DIRECTEMENT CHEZ VOUS