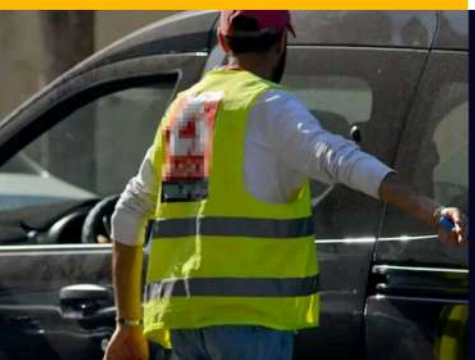
WEEK

L'HEBDO EN BRÈVES, 100% WEB CONNECTÉ & AUGMENTÉ DE L'ODJ MÉDIA

DU HASHTAG AU COMBAT

POURQUOI LES FOOTBALLEUSES MAROCAINES DÉRANGENT ENCORE ?



Breaking news

Casablanca impose des règles strictes aux gardiens de voitures

Eco Business

Exportations marocaines : la stratégie 2025–2027 d'Omar Hejira révélée

SCAN ME!

WWW.LODJ.MA

N°84 : SEMAINE 02 MAI 2025

L'OPINION DES JEUNES

Last 24h News

@lodjmaroc

SOMMAIRE

04 ÉDITO D'OUVERTURE

06 BREAKING NEWS

28 CULTURE HEBDO

34 LIFESTYLE HEBDO

40 DIGITAL HEBDO

46 SPORT HEBDO

54 AUTO-MOTO

Imprimerie Arrissala

L'ODJ I-WEEK N°84- MAI 2025

DIRECTEUR DE PUBLICATION : ADNANE BENCHAKROUN

ÉQUIPE DE RÉDACTION : BASMA BERRADA - SALMA LABTAR

NISRINE JAOUADI - AICHA BOUSKINE - SOUKAINA BENSAID - MAMOUNE ACHARKI

KARIMA SKOUNTI - MAMADOU BILALY COULIBALY

INSÉRSION ARTICLES & MISE EN PAGE : MAMOUNE ACHARKI

MAQUETTES / QUOTIDIENS 7DAYS : RIM KHAIROUN

ALIMENTATION & MISE EN PAGE : MAMOUNE ACHARKI

WEBDESIGNER / COUVERTURE : NADA DAHANE

DIRECTION DIGITALE & MÉDIA : MOHAMED AIT BELLAHCEN

L'ODJ Média - Groupe de presse Arrissala SA

Retrouver tous nos anciens numéros sur :

www.pressplus.ma

ENTRETIEN : DU HASHTAG AU COMBAT : POURQUOI LES FOOTBALLEUSES MAROCAINES DÉRANGENT ENCORE ?

Elles courent, elles marquent, elles soulèvent des trophées… et pourtant, elles dérangent. Alors que les Lionnes de l'Atlas enchaînent les victoires et inscrivent le sport féminin marocain dans l'histoire, une autre réalité, moins glorieuse, persiste en coulisse : celle des moqueries, du mépris, des injonctions sexistes. Le hashtag « Cousintek », qui fleurit en commentaires sur les réseaux sociaux, en est l'un des symboles les plus violents et révélateurs. Derrière cette expression apparemment anodine se cache un rejet plus profond : celui du droit des femmes à occuper pleinement l'espace public et sportif.

Pour mieux comprendre ce phénomène, nous avons rencontré Sophia El Khensae Bentamy, consultante, coach en psychologie positive et enseignante en communication. Dans cet entretien sans détour, elle revient sur les mécanismes de ce sexisme ordinaire, sur le paradoxe des supporters à deux vitesses, et sur la révolution silencieuse que mènent les sportives marocaines. Une prise de parole nécessaire, salutaire, qui redonne du sens au mot « respect ».

Entretien avec Sophia El Khensae Bentamy, consultante, coach en psychologie positive et enseignante en communication

1. En tant que coach en psychologie positive, comment analysez-vous la banalisation du hashtag « Cousintek » dans les commentaires sportifs ?

Cette expression en apparence anodine — « Cousintek », qui signifie « Ta cuisine » — révèle en réalité un concentré de violence symbolique. Psychologiquement, elle agit comme un rappel social insidieux, adressé aux femmes pour les renvoyer dans l'espace domestique, perçu comme leur « vrai lieu ». Ce n'est pas un simple commentaire : c'est une injonction déguisée, qui vise à dévaloriser l'effort, l'engagement et la légitimité des sportives marocaines. Sa banalisation est d'autant plus alarmante qu'elle s'opère dans un contexte où le football est l'un des rares espaces capables de rassembler massivement les Marocains. Or, si ce miroir collectif renvoie aux femmes un message de rejet, c'est toute la société qui en ressort affaiblie. En psychologie positive, on parle de violence passive, de micro-agressions. Elles sapent l'estime de soi, cultivent l'auto-censure, et empêchent les vocations féminines de s'affirmer. Derrière l'humour, il y a de l'exclusion. Derrière le mot, un système.

2. Ce sexisme, est-ce uniquement l'affaire d'internautes anonymes ou voyez-vous une responsabilité plus large dans sa diffusion ?

Ce serait trop simple de pointer du doigt uniquement les trolls ou les internautes désoeuvrés. En réalité, ce hashtag est souvent relayé par des jeunes hommes cultivés, sportifs eux-mêmes, parfois même bienveillants en apparence. C'est là que le bât blesse. Ce sexisme diffus est intégré, intériorisé. Il ne s'exprime pas frontalement, mais il survit dans les moqueries, les « blagues », les demi-sourires. Il faut bien comprendre que nous sommes face à des schémas mentaux profondément ancrés, hérités d'un patriarcat culturel sournois. Il dicte qui peut avoir une voix, qui peut exister dans l'espace public. Les médias, les fédérations, les écoles ont aussi leur part de responsabilité.

En tolérant le double discours — moquer avant, applaudir après —, on entretient cette ambivalence délétère. Ce n'est donc pas seulement une affaire de réseaux sociaux. C'est une affaire de société. Et tant qu'on ne la nommera pas, on ne pourra pas la transformer.

3. Comment expliquez-vous ce paradoxe : les critiques sexistes fusent avant les matchs, mais la fierté explose dès la victoire des Lionnes ?

Ce paradoxe est révélateur d'une société en transition, tiraillée entre ses repères anciens et une modernité qu'elle peine à embrasser pleinement. Les critiques avant les matchs servent à contenir une anxiété latente : celle de voir des femmes réussir là où les hommes ont parfois échoué. Mais dès qu'une victoire survient, le collectif reprend le dessus, et les joueuses deviennent, pour un moment, un motif de fierté nationale. Ce n'est pas leur talent qui est nié — il est même admiré —, mais leur légitimité à occuper ce terrain symbolique. Il y a une forme d'inconfort à voir des femmes dans un espace historiquement masculin, perçu comme un bastion de virilité. Le supporter marocain est souvent « à géométrie variable » : il célèbre les résultats, mais rechigne à reconnaître les efforts constants. Ce double discours est le reflet d'un processus de mutation. Et comme tout processus de transformation, il génère des tensions.

4. Vous parlez d'une « révolution sportive » féminine au Maroc. Quels en sont, selon vous, les marqueurs les plus forts aujourd'hui ?

La révolution est à la fois silencieuse et éclatante. Elle se lit dans les résultats, certes, mais aussi dans les gradins. Il y a encore quelques années, les matchs féminins se déroulaient devant des tribunes clairsemées. Aujourd'hui, on y voit des familles entières, des enfants brandissant des drapeaux, des hommes applaudissant sincèrement. Le Maroc a accueilli la première Coupe d'Afrique féminine de futsal, et nos joueuses l'ont remportée à domicile. Ce n'est pas un simple exploit sportif : c'est un acte fondateur. Il faut aussi citer l'encadrement : des coaches féminines, des analystes, une couverture médiatique qui s'élargit. Ce sont autant de signaux faibles d'un basculement. Le plus beau, c'est peut-être la contagion des rêves : des jeunes filles dans les écoles rurales qui disent « moi aussi, je veux jouer ». C'est ça, le vrai marqueur. Quand l'impossible change de camp, alors le réel devient politique.

5. Vous insistez sur le rôle des mentalités héritées. Peut-on vraiment espérer un changement générationnel rapide ?

Le changement générationnel est amorcé, mais il ne se décrète pas. Il se construit. Il repose sur trois piliers essentiels : l'éducation, la visibilité et la transmission. L'école a un rôle fondamental. Tant qu'on continuera à proposer aux garçons le foot et aux filles la danse en EPS, on perpétuera les clichés. La visibilité est également cruciale : il faut des modèles, des visages, des histoires. Quand une joueuse comme Ghizlane Chebbak devient une héroïne nationale, cela crée des vocations. Enfin, la transmission intergénérationnelle est capitale. C'est en entendant un père dire à sa fille « tu peux y arriver », ou en voyant un grand frère la soutenir qu'un imaginaire nouveau prend forme. Donc oui, on peut espérer. Mais il faudra encore bousculer des habitudes, défaire des réflexes, désapprendre des automatismes. Et cela demande du courage collectif.

6. Peut-on dire que cette lutte dépasse le sport et touche à la place de la femme dans l'espace public marocain ?

Absolument. Le terrain de football est une métaphore de l'espace public. Il concentre les enjeux de visibilité, de légitimité et de reconnaissance. Quand une femme entre sur un terrain, elle entre symboliquement dans un territoire qu'on lui a longtemps interdit. C'est comme si elle disait : « Je suis là, j'ai ma place, je suis compétente. » Le sport devient alors un vecteur de lutte contre l'invisibilisation. Ce n'est pas anodin si les attaques sont si virulentes : elles visent à repousser cette incursion. Le hashtag « Cousintek » n'est qu'un symptôme d'un problème plus large : celui du refus de voir les femmes s'imposer hors du foyer. En cela, le combat des footballeuses rejoint celui des entrepreneures, des artistes, des scientifiques. C'est une bataille pour l'égalité symbolique. Et comme toute bataille, elle mérite d'être nommée, documentée et accompagnée.

7. Quelles seraient les pistes concrètes pour lutter contre ce sexisme dans le sport marocain ?

D'abord, il faut nommer le problème. Tant que l'on rira de ce type de hashtags sans les dénoncer, on les entretiendra. Ensuite, il faut former les commentateurs, les journalistes, les éducateurs sportifs à repérer et dénoncer ces biais. Un plan de communication peut aussi jouer un rôle : des campagnes où les joueuses elles-mêmes prennent la parole, racontent leur histoire, répondent avec humour et force à ces attaques. Il faut également conditionner certains financements publics à l'égalité de traitement entre équipes masculines et féminines. Enfin, il faut insister sur la médiatisation continue : pas uniquement en cas de victoire. La régularité dans la couverture crée la légitimité. En somme, il faut une réponse systémique à une violence systémique. Le changement passera par l'éducation des jeunes, mais aussi par le courage des institutions.

8. En guise de mot de la fin : qu'aimeriez-vous dire à toutes les jeunes filles marocaines qui hésitent encore à se lancer dans le sport ?

Je leur dirais ceci : votre rêve est légitime. Il est beau. Et il est nécessaire. Chaque fois que vous entrez sur un terrain, vous ne jouez pas seulement pour vous. Vous jouez pour toutes celles qui viendront après vous. Vous ne portez pas seulement un maillot : vous portez une possibilité. Oui, vous serez peut-être jugées, moquées, rabaissées. Mais vous serez aussi admirées, suivies, soutenues. Le regard de la société peut changer. Il change déjà. Et ce changement, c'est vous. Continuez à courir, à dribbler, à marquer. Ne laissez personne vous faire croire que vous n'avez pas votre place. Parce que vous la méritez. Et parce que vous êtes, déjà, en train d'écrire une autre page de l'histoire du Maroc. Alors, ne lâchez rien. Votre victoire, c'est la nôtre.

22E ANNIVERSAIRE DU PRINCE HÉRITIER MOULAY EL HASSAN, UN HEUREUX ÉVÉNEMENT CÉLÉBRÉ DANS LA LIESSE ET L'ALLÉGRESSE

La Famille Royale et le peuple marocain célèbrent, jeudi, dans la joie et l'allégresse le 22e anniversaire de Son Altesse Royale le Prince Héritier Moulay El Hassan, un heureux événement traduisant, comme à l'accoutumée, la dimension réelle de l'attachement indéfectible du peuple marocain au Glorieux Trône Alaouite, garant de l'unité et de la stabilité du Royaume.

L'EMPLOYABILITÉ ET LA COMPÉTITIVITÉ À L'ÈRE DE L'IA : LE MAROC FACE À SES DÉFIS ET OPPORTUNITÉS

REPORTAGE DE LA SEMAINE

SCAN ME

EXPORTATIONS MAROCAINES : LA STRATÉGIE 2025–2027 D'OMAR HEJIRA RÉVÉLÉE

Six réformes pour redynamiser le commerce extérieur marocain

Le secrétaire d'État chargé du Commerce extérieur, Omar Hejira, dévoile enfin la feuille de route tant attendue pour la période 2025–2027. Cette stratégie, articulée autour de six grands chantiers de réforme, ambitionne de repositionner le Maroc comme un acteur compétitif sur les marchés internationaux. Avec des objectifs chiffrés clairs — la création de 76 000 emplois, l'émergence de 400 nouvelles entreprises exportatrices par an, et l'atteinte de 84 milliards de dirhams de recettes additionnelles à l'export — le plan présenté par Omar Hejira se veut à la fois pragmatique, inclusif et tourné vers l'avenir. Il ne s'agit plus seulement de faciliter les échanges, mais de repenser l'écosystème exportateur marocain de fond en comble : Une ambition chiffrée : emplois, entreprises et recettes à l'export
Digitalisation, guichet unique, artisanat : les six piliers de la réforme

Une ambition chiffrée : emplois, entreprises et recettes à l'export

Après des années de tâtonnements, le Maroc tourne une page décisive en dévoilant sa feuille de route du commerce extérieur pour la période 2025–2027. Plus qu'un simple plan d'action, c'est une stratégie ambitieuse qui vise à transformer en profondeur l'écosystème exportateur national à travers six chantiers de réforme majeurs et trois objectifs stratégiques chiffrés.

Le cap est fixé : cette nouvelle stratégie vise à créer 76 000 nouveaux emplois, élargir considérablement la base des entreprises exportatrices avec la création de 400 nouvelles sociétés d'export chaque année, et générer 84 milliards de dirhams (MMDH) de recettes additionnelles à l'export sur la période. Un triple défi qui nécessite une mobilisation collective et des réformes structurelles solides.

1. Digitaliser pour mieux exporter

Le premier chantier porte sur l'accélération de la digitalisation du commerce extérieur. Il s'agit de dématérialiser les procédures, d'automatiser les échanges entre l'administration et les entreprises, et de réduire les délais et les coûts logistiques. Cette numérisation est un levier essentiel pour faciliter l'accès aux marchés internationaux, notamment pour les PME.

2. Déployer des antennes régionales d'accompagnement

La stratégie mise aussi sur la création de bureaux régionaux de soutien à l'export. En rapprochant l'expertise et les services d'accompagnement des territoires, le gouvernement entend soutenir les porteurs de projets à l'échelle locale, surtout dans les régions à fort potentiel mais sous-représentées dans le commerce extérieur.

3. Miser sur l'artisanat et l'économie solidaire

Le troisième pilier de la réforme est la promotion des exportations issues de l'artisanat et de l'économie sociale et solidaire. Ces secteurs à forte identité culturelle et territoriale, encore marginalisés dans la stratégie exportatrice du pays, seront mis en avant comme vecteurs d'emploi et de diversité commerciale.

4. Un portail national du commerce extérieur

Autre réforme clé : la mise en place d'un portail unique pour le commerce extérieur, centralisant toutes les démarches administratives, les données, et les aides disponibles pour les exportateurs. Ce guichet numérique vise à rendre l'information plus accessible et à offrir un accompagnement intégré.

5. Réformer le système d'accréditation

Afin de garantir la compétitivité des produits marocains à l'international, une réforme du système national d'accréditation est prévue. L'objectif : harmoniser les normes avec les standards internationaux pour faciliter l'accès des produits marocains aux marchés étrangers, tout en renforçant leur crédibilité.

6. Créer un Observatoire de veille commerciale

Enfin, un Observatoire de veille et d'intelligence économique verra le jour. Il analysera les évolutions des marchés, détectera les opportunités et alertes commerciales, et guidera les décisions stratégiques des pouvoirs publics et des opérateurs privés.

Si les objectifs affichés sont à la hauteur des attentes – créer des dizaines de milliers d'emplois, multiplier les entreprises exportatrices et augmenter drastiquement les recettes – encore faut-il que la machine administrative suive. La réussite dépendra de la capacité à faire descendre les réformes sur le terrain, à écouter les besoins des exportateurs réels, et à adapter les dispositifs aux contraintes des petites structures. Une belle partition sur le papier, à condition que l'orchestre suive.

Cela nous change un peu...

À peine nommé depuis moins de six mois, Omar Hejira, secrétaire d'État chargé du Commerce extérieur, a pris le dossier à bras-le-corps. Il n'a pas perdu de temps à observer depuis son bureau : il est allé à la rencontre des opérateurs, y compris au niveau régional, pour écouter, diagnostiquer et construire une feuille de route en un temps record.

Preuve que « quand on veut, on peut » — même au Maroc. Il a su fédérer autour de lui, convaincre à la fois la primature et ses collègues ministres, et insuffler une dynamique qui détonne avec la lenteur habituelle de l'horloge politique. Une méthode directe, pragmatique et engageante qui donne enfin un signal positif aux acteurs économiques.

RÉCOLTE DE FRAISES, RÉCOLTE DE DROITS : UN SYNDICAT VOIT LE JOUR

C'est une première ! À Huelva, en Espagne, des saisonnières marocaines travaillant dans les champs agricoles se sont regroupées pour créer un syndicat. Objectif : améliorer leurs conditions de travail et faire entendre leur voix.

Une initiative inédite des travailleuses agricoles marocaines en Espagne

Les saisonnières marocaines, qui jouent un rôle clé dans la récolte des fruits rouges à Huelva, en Andalousie, viennent de franchir une étape historique. Face aux conditions de travail souvent difficiles et à un manque de représentation, elles se sont organisées pour former un syndicat. Cette initiative, inédite dans la région, a été annoncée ce week-end par un groupe de travailleuses soutenues par des associations locales.

Ce syndicat vise à défendre leurs droits, notamment en matière de salaires, d'horaires de travail, de logement et de respect des contrats. Les premières revendications portent sur une meilleure régulation des conditions de travail dans les exploitations agricoles où elles sont employées chaque année, souvent dans des situations précaires.

Pourquoi cette initiative est-elle importante ? Tout d'abord, les saisonnières marocaines représentent une part essentielle de la main-d'œuvre agricole en Espagne, particulièrement dans les récoltes de fraises et autres fruits rouges. Chaque année, des milliers de femmes quittent le Maroc pour travailler à Huelva dans le cadre de programmes migratoires temporaires.

Cependant, ces dernières années, plusieurs rapports ont dénoncé des abus, allant de salaires injustes à des conditions de vie insalubres. Ce syndicat marque donc une réponse directe à ces problématiques et un signal fort envoyé aux employeurs et aux autorités espagnoles.

Ce mouvement pourrait également inspirer d'autres travailleuses migrantes, au Maroc ou ailleurs, à revendiquer leurs droits dans des secteurs souvent marqués par des inégalités.

Les autorités locales en Espagne ont salué cette initiative comme un pas vers une meilleure régulation du secteur agricole. « Le dialogue social est essentiel pour garantir des conditions de travail dignes », a déclaré un représentant de la municipalité de Huelva.

Du côté des employeurs, les réactions sont plus mitigées. Certains exploitants agricoles craignent une augmentation des coûts, tandis que d'autres se disent prêts à dialoguer avec le syndicat pour trouver des solutions équitables.

Sur les réseaux sociaux, l'initiative a suscité un large écho. « Bravo à ces femmes courageuses qui osent briser le silence ! » écrit un internaute. D'autres appellent à un soutien plus fort des gouvernements marocain et espagnol pour protéger ces travailleuses vulnérables.

Avec la création de ce syndicat, les saisonnières marocaines de Huelva ouvrent une nouvelle page dans la lutte pour leurs droits. Reste à voir si cette initiative permettra d'améliorer concrètement leurs conditions de travail et si elle inspirera d'autres mouvements similaires dans le secteur agricole. Une chose est sûre : elles ne comptent plus se taire.

BTMOB RAT CE VIRUS ESPIONNE LES TÉLÉPHONES AU MAROC !

REPORTAGE DE LA SEMAINE

SCAN ME

82 PROFESSIONNELS MOBILISÉS POUR ACCOMPAGNER LES PÈLERINS MAROCAINS

Le Maroc mobilise 82 professionnels de santé pour encadrer ses pèlerins au Hajj 2025. Objectif : un accompagnement médical renforcé et digitalisé.

Une mission logistique et technologique inédite

Ce lundi 5 mai, à Rabat, le ministre de la Santé Amine Tahraoui a donné le top départ de la mission sanitaire marocaine pour le Hajj 1446/2025. Au total, 82 professionnels de santé, médecins, infirmiers et cadres vont s'envoler pour La Mecque et Médine afin de veiller sur les milliers de pèlerins marocains. L'équipe est composée de 44 membres du ministère et 38 des Forces Armées Royales. Ils sont chargés d'un encadrement médical complet : prévention, soins, suivi psychologique et surveillance sanitaire.

Le Hajj rassemble des millions de fidèles dans des conditions climatiques extrêmes, souvent éprouvantes pour les personnes âgées ou malades. En 2024, plusieurs pays avaient déploré des décès liés à la chaleur ou aux maladies contagieuses. Face à ces défis, le Maroc muscle son dispositif. Objectif : éviter les drames, rassurer les familles, et représenter dignement le Royaume dans les lieux saints.

Le ministère a aussi prévu une logistique impressionnante : 7 centres médicaux fixes, 2 unités mobiles, 4 équipes de transfert, 1 application numérique pour suivre la santé des pèlerins en temps réel et un kit biomédical individuel (tension, glycémie, thermomètre, masques, gel).

Le compte à rebours est lancé pour le départ des pèlerins marocains. Reste à voir si ce dispositif inédit permettra d'éviter les incidents sanitaires majeurs en 2025. À suivre de près, surtout à l'approche de la canicule saoudienne.

CHARAFAT AFAILAL : L'OPPOSITION A-T-ELLE VRAIMENT LES "MOYENS" DE S'OPPOSER ?

EMISSION DE LA SEMAINE

SCAN ME

CASABLANCA IMPOSE DES RÈGLES STRICTES AUX GARDIENS DE VOITURES

Les gardiens de voitures à Casablanca vont devoir se plier à de nouvelles règles strictes. Formation obligatoire, sanctions administratives et contrôle renforcé sont au programme pour lutter contre les abus et protéger les automobilistes.

La mairie de Casablanca a décidé de mettre fin au chaos qui règne autour des gardiens de voitures. Trop souvent, les automobilistes se plaignent d'extorsions, de tarifs abusifs ou encore d'agressions verbales. Face à cette situation devenue insoutenable, les autorités locales ont annoncé une série de mesures pour encadrer cette activité.

Désormais, les gardiens devront suivre une formation obligatoire pour obtenir une autorisation officielle. Les contrevenants, eux, risquent des sanctions administratives sévères, allant jusqu'au retrait de leur droit d'exercer. Cette décision vise à réguler un secteur où règne encore trop souvent l'informel et à rétablir un climat de confiance entre gardiens et usagers.

Pourquoi cette décision est-elle importante ? À Casablanca, trouver une place de parking est déjà un casse-tête, mais les abus des gardiens de voitures aggravent encore plus la situation. Entre les tarifs souvent arbitraires et les comportements agressifs de certains, les automobilistes se sentent piégés.

Cette réforme s'inscrit dans une volonté plus large de moderniser les services urbains et de renforcer la sécurité des citoyens. Pour les Casablancais, c'est un pas en avant vers une ville mieux organisée et plus respectueuse des droits des usagers.

Les réactions ne se sont pas fait attendre sur les réseaux sociaux. Beaucoup saluent cette initiative, espérant enfin une fin aux "gardes mafieux" qui imposent leur loi dans certains quartiers. "C'est pas trop tôt ! On en avait marre de payer 20 dirhams pour 10 minutes de stationnement", commente un internaute.

D'autres, cependant, craignent que cette réforme ne soit pas appliquée correctement. "Encore une belle annonce, mais sans contrôle, ça ne changera rien", déplore un habitant du Maârif. Du côté des gardiens eux-mêmes, certains dénoncent une stigmatisation de leur activité et demandent à être mieux intégrés dans le processus de réforme.

La balle est désormais dans le camp des autorités locales pour faire appliquer ces nouvelles règles. Les Casablancais, eux, attendent de voir si cette réforme tiendra ses promesses ou si elle restera lettre morte. Une chose est sûre : la ville blanche ne peut plus se permettre de laisser ce problème s'éterniser.

L'OPINION DES JEUNES

Routine matinale : santé, sport et succès entrepreneurial 🌞🌻

Visionnez l'émission complète via ce lien 👉 https://www.youtube.com/watch?v=oP1hZiHLodA

#déclic #routinematinale #sport #succès #successstory #podcast #santé

@lodjmaroc

INDE-PAKISTAN : 38 MORTS DANS UNE NUIT DE FEU AU CACHEMIRE

Tirs de missiles et artillerie entre l'Inde et le Pakistan : 38 morts au Cachemire, un barrage stratégique touché. L'escalade inquiète la région.

Un nouvel épisode sanglant entre deux voisins sous haute tension

Dans la nuit du mardi 6 au mercredi 7 mai, le ciel du Cachemire s'est embrasé. L'Inde et le Pakistan ont échangé de violents tirs d'artillerie et de missiles, causant la mort d'au moins 38 personnes. Un barrage stratégique a été endommagé. Cette flambée de violence survient quelques jours après un attentat meurtrier dans la partie indienne du Cachemire. Résultat : la région déjà instable plonge à nouveau dans la peur.

Du côté indien, le gouvernement accuse "des groupes soutenus par Islamabad" d'être à l'origine de l'attentat qui a déclenché les représailles. Le Pakistan, lui, dénonce une "provocation" de New Delhi. Sur X (anciennement Twitter), les hashtags #PrayForKashmir et #NuclearNeighbours explosent. Des célébrités comme Malala Yousafzai ont appelé à la désescalade, tandis que certains experts redoutent une montée incontrôlable.

Pourquoi c'est chaud ? Deux puissances nucléaires, une vieille plaie
L'Inde et le Pakistan, c'est un peu comme deux voisins qui ne se supportent pas depuis 1947, mais qui possèdent chacun la bombe nucléaire. Le Cachemire, région montagneuse partagée entre les deux pays, est la principale pomme de discorde. Trois guerres, des centaines d'escarmouches, et toujours la même question : à qui appartient ce territoire ?

Ce dernier épisode est préoccupant. Non seulement les pertes humaines sont lourdes, mais un barrage, infrastructure vitale dans cette région, a été visé. Si le barrage cède ou s'il est repris pour cible, les dégâts pourraient toucher des millions de personnes. Même nous, au Maroc, on doit surveiller ce qui se passe là-bas : ça peut faire bouger les marchés, agiter l'ONU, ou même impacter les prix du blé indien.

La communauté internationale appelle à la retenue. Les États-Unis, la Chine et l'ONU ont exhorté les deux puissances à dialoguer. Mais sur le terrain, personne ne veut reculer. Si la tension continue de monter, on pourrait assister à un face-à-face encore plus explosif.

Anouar Hakim, figure de la radio et de la chanson marocaine, s'éteint à Casablanca

Le journaliste et artiste marocain Anouar Hakim s'est éteint ce lundi 28 avril 2025, dans une clinique privée à Casablanca, après un long combat contre la maladie. Son décès a été confirmé par sa fille, Ibtissam Hakim, au média SNRTnews.

LES TRANSGENRES EXCLUES DE L'ARMÉE AMÉRICAINE : LA COUR SUPRÊME VALIDE TRUMP

La Cour suprême valide le décret de Trump excluant les transgenres de l'armée, une décision provisoire qui divise profondément les États-Unis.

Une décision controversée qui divise l'Amérique

La Cour suprême des États-Unis a donné son feu vert mardi pour exclure les personnes transgenres de l'armée américaine. Une victoire pour Donald Trump, mais une décision qui divise profondément le pays.

Coup de théâtre à Washington ! La Cour suprême a validé mardi la mise en œuvre du décret controversé de Donald Trump interdisant aux personnes transgenres de servir dans l'armée américaine. Cette décision suspend provisoirement les recours qui bloquaient ce décret depuis plusieurs mois, en attendant qu'une cour d'appel fédérale tranche définitivement sur le fond de l'affaire.

Adopté en 2017, ce décret avait immédiatement suscité une vague de critiques. Il interdit aux personnes transgenres de rejoindre les forces armées, sauf si elles servent "dans leur sexe biologique" et ne nécessitent pas de traitements médicaux liés à leur transition. Selon l'administration Trump, cette mesure vise à préserver la "précision militaire" et à réduire les coûts logistiques. Mais pour les associations de défense des droits humains, c'est une discrimination pure et simple.

Cette décision marque un tournant dans la politique américaine envers les droits des minorités. Sous l'administration Obama, les personnes transgenres avaient obtenu le droit de servir librement dans l'armée en 2016, une avancée saluée comme historique. Mais avec Donald Trump, la tendance s'est inversée. Dès son arrivée au pouvoir, il a dénoncé les "coûts médicaux énormes" et les "perturbations" que représenterait, selon lui, la présence de militaires transgenres.

Pour les experts, cette affaire dépasse largement le cadre militaire. Elle reflète une polarisation croissante aux États-Unis sur les questions de genre et de diversité. Les partisans de Trump applaudissent une décision qu'ils jugent "pragmatique", tandis que les opposants dénoncent une attaque contre les droits des personnes LGBTQ+.

La décision de la Cour suprême a immédiatement enflammé les réseaux sociaux et la sphère politique. Les associations LGBTQ+, comme Human Rights Campaign, ont exprimé leur indignation, qualifiant cette décision de "recul honteux". De nombreux démocrates, dont Alexandria Ocasio-Cortez, ont également dénoncé une "attaque injustifiée contre des citoyens qui veulent servir leur pays".

Du côté des partisans de Trump, c'est une autre histoire. Les conservateurs saluent une décision "de bon sens" et applaudissent une victoire pour "la discipline et l'efficacité militaire".

Sur Twitter, les hashtags #TransRightsAreHumanRights et #TrumpBan ont rapidement explosé, reflétant une fracture profonde entre les deux camps. Certains vétérans transgenres, comme Kristin Beck, ancienne Navy SEAL, ont pris la parole pour dénoncer une décision qu'ils jugent "anti-patriotique".

Cette bataille juridique est loin d'être terminée. Si la Cour suprême a validé la mesure provisoirement, l'affaire doit encore être examinée par une cour d'appel fédérale.

En attendant, une question reste en suspens : quel impact cette décision aura-t-elle sur les droits des personnes transgenres aux États-Unis et, plus largement, sur les politiques d'inclusion dans le monde ?

XI JINPING À MOSCOU : UNE VISITE STRATÉGIQUE QUI INQUIÈTE L'OCCIDENT

Xi Jinping se rend à Moscou du 7 au 10 mai pour les cérémonies du 9-Mai avec Vladimir Poutine. Une visite stratégique qui renforce l'alliance sino-russe.

Une cérémonie historique et un message politique fort

Le président chinois Xi Jinping se rendra en Russie du 7 au 10 mai pour assister aux cérémonies du 9-Mai aux côtés de Vladimir Poutine. Une visite hautement symbolique dans un contexte de guerre en Ukraine et de tensions géopolitiques accrues.

Le Kremlin a confirmé que Xi Jinping, président de la Chine, effectuera une visite officielle en Russie pour participer aux célébrations du 80e anniversaire de la fin de la Seconde Guerre mondiale. Ces cérémonies, prévues le 9 mai, sont un moment clé pour le gouvernement russe, qui cherche à renforcer son image de puissance résistante face à l'Occident.

Cette visite ne se limite pas à des commémorations historiques. Selon des sources diplomatiques, Xi Jinping et Vladimir Poutine discuteront de plusieurs dossiers stratégiques, notamment le renforcement des partenariats économiques, énergétiques et militaires entre leurs deux pays. Dans un monde marqué par des sanctions occidentales contre la Russie et une polarisation croissante, cette rencontre est perçue comme un signal fort de l'alliance sino-russe.

Pourquoi cette visite est-elle importante ? Elle intervient dans un contexte de guerre en Ukraine, où la Russie fait face à une pression internationale croissante, et où la Chine se positionne de plus en plus comme un acteur clé sur la scène mondiale. Pékin, qui tente de jouer les médiateurs dans le conflit ukrainien, affiche ici un soutien implicite à Moscou, tout en consolidant ses propres intérêts stratégiques.

Pour les Marocains, cette visite peut sembler lointaine, mais elle a des implications globales. Une alliance renforcée entre la Chine et la Russie pourrait bouleverser les équilibres économiques et politiques mondiaux, avec des répercussions sur des enjeux tels que l'énergie, le commerce ou encore la stabilité régionale. De plus, cette coopération pourrait compliquer les efforts internationaux pour résoudre des crises comme celle en Ukraine.

Les pays occidentaux suivent cette visite de près, certains y voyant un défi direct aux sanctions imposées à Moscou. L'Union européenne et les États-Unis s'inquiètent de la possibilité d'une coopération militaire accrue entre les deux puissances.

Certains saluent cette alliance comme un contrepoids à l'hégémonie occidentale, tandis que d'autres s'inquiètent des conséquences pour la paix mondiale. En Russie, cette visite est largement médiatisée comme un symbole de soutien face à l'isolement international.

La visite de Xi Jinping à Moscou pourrait marquer un tournant dans les relations internationales. Reste à voir si cette alliance sino-russe renforcée apportera une nouvelle dynamique de stabilité ou, au contraire, alimentera davantage les tensions mondiales. Une chose est sûre : le monde entier aura les yeux rivés sur Moscou les 9 et 10 mai.

> On a réalisé un de nos rêves. J'ai travaillé pendant 30 ans sans jamais imaginer voir cela se concrétiser au Maroc

Rochdi Talib, président-directeur général du groupe Akdital, au sujet de la première chirurgie robotique à distance sur le continent

Télégramme

Code pénal est bloqué par des désaccords majeurs

Le ministre de la Justice, Abdellatif Ouahbi, a révélé que le projet de code pénal est bloqué par des désaccords majeurs. Bien que la version finale ait été préparée, des débats intenses persistent, notamment sur l'article 3, critiqué par des associations pour « restreindre l'accès à la justice » et encourager « un recul des droits ». Ouahbi, bien qu'optimiste, admet que le texte pourrait ne pas aboutir s'il ne reflète pas les attentes du gouvernement.

Oui, il y a un probléme sur factures d'eau et d'électricité

Le ministre de l'Intérieur, Abdelouafi Laftit, a expliqué la hausse des factures d'eau et d'électricité dans certaines zones par deux causes principales : la faible fréquence des relevés réels des compteurs et le recours à des estimations fondées sur la moyenne des consommations précédentes. Dans les régions reculées ou faiblement peuplées, des agents externes étaient parfois sollicités. L'alternance entre relevés réels et estimations a ainsi conduit à des écarts importants, provoquant des facturations jugées excessives.

Daki appelle les magistrats à appliquer les peines alternatives

S'exprimant à l'ouverture de deux journées d'étude organisées par la présidence du Ministère public, en partenariat avec le Conseil de l'Europe et en coordination avec la Délégation générale à l'administration pénitentiaire et à la réinsertion (DGAPR), sur la loi des peines alternatives, le président du ministère public El Hassan Daki a appelé les magistrats du parquet à s'engager pour une mise en œuvre efficace des dispositions de cette loi et veiller à l'application correcte et équitable de son contenu.

La journaliste et écrivaine maroco-italienne Karima Moual a remporté le Prix international euro-méditerranéen de journalisme 2025

Le Prix vise à encourager le dialogue entre les cultures, la paix et l'inclusion, à travers des informations fiables, indépendantes et de qualité, à même d'établir des passerelles entre les cultures du pourtour de la Méditerranée. Source: Infomediaire

Periscope Maroc

Saisie record à Tanger-Med : 514 kg de cocaïne interceptés dans une opération conjointe

Une opération conjointe entre la police nationale et les douanes à Tanger-Med a permis d'intercepter 514 kg de cocaïne dissimulés dans du charbon, transportés via trois conteneurs en provenance d'Amérique du Sud à destination de la Belgique.

Cette saisie, résultat d'une enquête ciblée, a été confiée à la BNPJ pour identifier les responsables de ce réseau criminel international. Cette action s'inscrit dans la lutte continue contre le trafic de drogue menée par les autorités marocaines.

Indice de Développement Humain 2025 : les défis persistants du Maroc face aux disparités régionales

Le Maroc, classé 120e au classement de l'indice de développement humain (IDH) 2025 établi par le Programme des Nations Unies pour le développement (PNUD), semble confronté à des difficultés importantes en termes de progrès socio-économiques. Ce classement met en évidence les disparités persistantes entre le Maroc et certains de ses voisins comme l'Algérie et la Tunisie, qui semblent mieux se positionner dans cet indice. Cette situation est révélatrice des enjeux majeurs auxquels le pays fait face, notamment la pauvreté multidimensionnelle, qui englobe des carences dans des domaines tels que l'éducation, la santé et les conditions de vie, et les inégalités de genre.

5,7 millions d'arrivées touristiques à fin avril

Les arrivées touristiques au Maroc ont atteint, durant les quatre premiers mois de cette année, 5,7 millions de personnes, enregistrant une croissance de 23% comparativement à la même période en 2024, selon le ministère du Tourisme, de l'Artisanat et de l'Économie sociale et solidaire.

Le mois d'avril à lui seul a vu 1,7 million d'arrivées, en hausse de 27% par rapport au même mois de l'année 2024, démontrant une attractivité qui transcende désormais les saisons traditionnelles.

HCP : Lancement d'une enquête nationale sur la famille pour mieux appuyer l'élaboration des politiques publiques

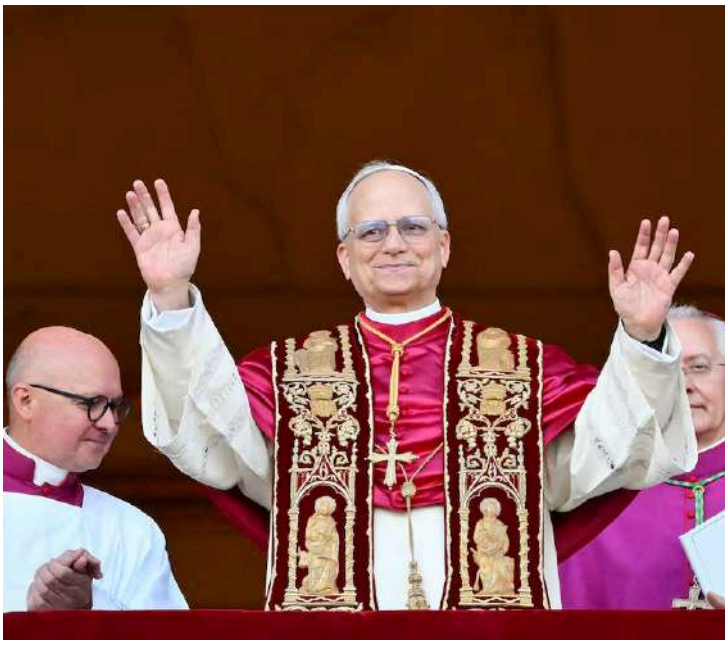
Cette opération statistique vise à collecter des données sur la structure, l'organisation et les dynamiques des familles marocaines. Elle intervient 30 années après la première édition réalisée en 1995.

Kénitra : 145 cas d'asphyxie dans une usine après une fuite de gaz

Deux mois après un incident similaire dans une autre usine, une nouvelle fuite de gaz a provoqué l'asphyxie de 145 ouvriers à dans la zone industrielle Oulad Bourahma à Kénitra. Tous ont pu être sauvés, mais cet enchaînement d'incidents relance les inquiétudes sur la sécurité des sites industriels de la région.

TOP & FLOP

Periscope Monde



L'Américain Robert Francis Prevost devient le Pape « Léon XIV »

L'Archevêque Américain Robert Francis Prevost a été élu Pape ce 8 mai 2025 et prendra le nom de Léon XIV, a annoncé le Vatican. À 69 ans, il devient le 267e souverain pontife de l'histoire et succède à François, décédé le 21 avril dernier .

Abdellatif Hammouchi effectue une visite de travail en Autriche

Le Directeur général de la Sûreté nationale (DGSN) et de la Surveillance du Territoire (DGST), Abdellatif Hammouchi, a effectué, les 6 et 7 mai courant, une visite de travail à Vienne à la tête d'une délégation sécuritaire représentant le pôle de la DGSN et de la DGST.

La RAM s'installe dans le nouveau terminal JFK

Royal Air Maroc opérera depuis le nouveau terminal JFK, une étape majeure dans sa stratégie de croissance aux États-Unis

Royal Air Maroc a signé un partenariat stratégique avec The New Terminal One (NTO) de l'aéroport JFK de New York, permettant à la compagnie de débuter ses opérations depuis ce nouveau terminal en juin 2026.

HCP : 282.000 postes d'emploi créés entre le T1-2024 et le T1-2025

L'économie nationale a créé 282.000 postes d'emploi entre le premier trimestre de 2024 et celui de 2025, après avoir perdu 80.000 postes une année auparavant, selon le Haut-Commissariat au Plan (HCP).

CULTURE

Festival des Poètes Marocains 2025 : Tétouan célèbre la poésie et la musique

Du 9 au 11 mai 2025, Tétouan accueille la 6e édition du Festival des Poètes Marocains. Poésie, musique andalouse et jeunes talents au programme.

Ce rendez-vous incontournable est bien plus qu'un simple festival : c'est une ode à la langue arabe, à la créativité marocaine et à l'héritage poétique qui traverse les générations.
Soutenu par le ministère de la Jeunesse, de la Culture et de la Communication et le Département de la Culture de Sharjah, cet événement est une célébration de la collaboration culturelle entre le Maroc et les Émirats Arabes Unis.

Zoom sur une programmation entre poésie et musique

La cérémonie d'ouverture, qui se tiendra au mythique Théâtre du Cinéma Espagnol, mettra à l'honneur deux figures majeures de la scène littéraire marocaine : le poète Salah El Ouadie et la critique littéraire Houria El Khamlichi. Attends-toi à des lectures poétiques vibrantes signées Salah El Ouadie, Khadija El Messaoudi et Othman El Hichou, le tout sublimé par les mélodies de l'artiste Hassan Chikar.
Cerise sur le gâteau : la soirée se poursuivra avec un concert de la talentueuse Nabila Maan, accompagnée de l'orchestre Mohamed El Arabi Temsamani sous la direction du maître El Amine El Akrami. Avec la participation de l'artiste Marouane Hajji, ils revisiteront des poèmes et muwashshahat andalouses marocaines. Une fusion entre poésie et musique qui promet d'être magique.
Le samedi 10 mai, place à la réflexion avec une conférence critique sur le thème « La poésie et les arts de la performance », animée par Houria El Khamlichi et une pléiade de spécialistes. Pour les amateurs de poésie contemporaine, des lectures poétiques et une remise de certificats aux jeunes talents ayant participé aux ateliers d'écriture poétique viendront rythmer la journée.
Et pour finir en beauté, le dimanche soir, le festival s'achèvera dans le jardin de l'École des Arts et Métiers Nationaux avec une veillée intitulée « Les poètes marocains : voix et langues ». Une soirée multiculturelle où les mots se mêleront aux notes, animée par Mourad Kadiri et clôturée par un concert de Youssef El Husseini.

Un festival qui met en lumière les jeunes talents marocains
Ce festival, c'est aussi une plateforme pour les jeunes talents. Les ateliers d'écriture poétique organisés tout au long de l'année par la Maison de la Poésie ont permis à une nouvelle génération de poètes de s'exprimer. Une initiative saluée par la presse, qui voit en cet événement un véritable laboratoire de création et de transmission.

NORDO - AMORE MIO (OFFICIAL MUSIC VIDEO)

SCAN ME

Actualités culturelles

Quand l'art déraille : «Dérives» s'installe à Marrakech

Jusqu'au 15 juillet, le Comptoir des Mines Galerie à Marrakech accueille «Dérives», la nouvelle exposition percutante de Simohammed Fettaka. L'artiste y explore les méandres de l'enfance, de la politique et de la représentation à travers collages, installations et vidéos. Mêlant gravité et ironie, cette proposition artistique s'affranchit des conventions et bouscule les certitudes.
Avec sa démarche pluridisciplinaire et engagée, Fettaka signe ici une réflexion sensible sur la perception et les limites de l'image. Une exposition où le jeu devient résistance.

Le Festival du cinéma en espagnol revient à Rabat

Du 6 au 26 mai, l'Institut Cervantès de Rabat accueille la 9e édition du Festival du cinéma en espagnol, en collaboration avec l'ambassade d'Espagne et plusieurs représentations diplomatiques d'Amérique latine.
Les projections, gratuites et en version originale sous-titrée, mettront à l'honneur des films venus du Mexique, de Colombie, d'Argentine ou encore d'Espagne. Le festival s'ouvre le 6 mai à 18h30 en présence de plusieurs diplomates.

Festival Jidar : Rabat prend des couleurs et monte sur ses murs

Du 8 au 18 mai 2025, Rabat devient une galerie à ciel ouvert à l'occasion de la 10e édition du Festival Jidar.
Onze murs seront métamorphosés par des street-artistes venus de huit pays, dont BEZT, Smithe, Demsky et Masawi. L'installation « Paysages cubiques » et des circuits guidés trilingues offriront une immersion dans l'univers muraliste.
Le festival innove aussi avec Jidar Kids, des ateliers créatifs pour enfants. En dix ans, Jidar s'est imposé comme une plateforme vibrante de transmission, de diversité et d'art contemporain.

SM le Roi Mohammed VI lance un plan d'urgence de 700 millions d'euros pour faire face aux catastrophes

Après le séisme meurtrier d'Al Haouz et dans le cadre du vaste plan de reconstruction qui a suivi, le Maroc de Mohammed VI passe à l'action en lançant la première plateforme régionale de réserves d'urgence à Rabat-Salé-Kénitra.

Actualités culturelles

Ragheb Alama brille à Marrakech et prépare son show à Mawazine

La star libanaise Ragheb Alama a illuminé un somptueux mariage à Marrakech, livrant une performance musicale envoûtante qui a captivé les invités dans une ambiance festive et raffinée. Des vidéos partagées sur Instagram montrent le chanteur interprétant ses plus grands succès, déclenchant une interaction enthousiaste parmi les convives, qui ont savouré une soirée mémorable grâce à sa voix et son charisme légendaire. Par ailleurs, l'artiste se prépare à retrouver son public marocain en juin prochain à l'occasion de la 20e édition du Festival Mawazine.

Tarab éternel : Oum Kalthoum résonne à Marrakech

Le 16 mai, Marrakech vibrera au son du tarab avec «Kalthoumiate», un concert-hommage à Oum Kalthoum organisé au Théâtre Meydene. Cinquante ans après la disparition de la diva égyptienne, sa voix renaîtra grâce à l'interprétation de la soprano Marwa Naji, accompagnée de l'orchestre dirigé par Hicham Telmoudi.
Cette soirée musicale, portée par Meydene Productions, promet de célébrer l'héritage vivant de la Dame de la chanson arabe. Entre émotion et transmission, Marrakech perpétue la légende.

Festival Gnaoua 2025 : quand Essaouira vibre entre guembri et Afrobeats

La 26e édition du Festival Gnaoua et Musiques du Monde, prévue du 19 au 21 juin 2025 à Essaouira, s'annonce intense et éclectique. Parmi les premiers noms dévoilés : Maâlem Hamid El Kasri, Marcus Gilmore, CKay, ou encore Mohamed Boumezzough. La fusion entre les traditions gnaouies, les percussions sénégalaises, le jazz contemporain et les sons Afrobeats promet un voyage musical inédit.
Le festival poursuit ainsi sa vocation de métissage sonore et de dialogues artistiques entre continents.

Le Comediablanca de retour pour une 2e édition à Casablanca

Le Comediablanca Festival, événement incontournable de l'humour à Casablanca, revient pour sa 2ème édition, du 30 au 31 mai, avec des ambitions encore plus grandes.

LIFESTYLE

"Libre l'eau nue" : L'odeur du Maroc dans un flacon YSL

Une ode à la nature et à la femme, portée par l'innovation durable des Jardins collectifs du Maroc.

Imaginez un parfum qui vous transporte instantanément au cœur des montagnes de l'Ourika, au Maroc, là où la nature dévoile ses trésors les plus précieux.
C'est exactement ce que promet la nouvelle fragrance « Libre l'eau nue » d'YSL Beauty, qui capte l'essence pure de la fleur d'oranger du Maroc dans une eau parfumée, légère et vibrante.
Bien plus qu'un simple parfum, c'est un hommage à la terre, aux femmes, et à la beauté sauvage du bassin méditerranéen.

Un parfum aux senteurs méditerranéennes
La dernière création d'YSL Beauty, « Libre l'eau nue », est bien plus qu'un parfum.

C'est une véritable escapade sensorielle, une invitation à se laisser emporter par des senteurs fraîches et vivifiantes, comme la mandarine verte et la bergamote de Calabre.

Mais ce qui fait vraiment la singularité de ce parfum, c'est l'utilisation de la fleur d'oranger du Maroc, cultivée dans les Jardins collectifs de l'Ourika.

C'est là que la magie opère, dans un lieu où nature et innovation se rencontrent pour offrir des produits à la fois durables et senso riels.
La fleur d'oranger, cueillie à la main, est ensuite transformée en essence et en extrait végétal, une première pour YSL. Ce processus unique permet de libérer toute la puissance et la sensualité de la fleur, du matin jusqu'au soir.

Liberté et sensualité
C'est un voyage sensoriel, une rencontr e entre le Maroc et l'univers du luxe, une invitation à vivre la beauté brute de la nature méditerranéenne.

Cette collaboration entre YSL et les femmes de l'Ourika nous rappelle que la beauté n'est pas seulement dans les produits, mais aussi dans les histoires qu'ils racontent.

Et si, pour une fois, un parfum pouvait changer la manière dont on perçoit le luxe ? Qui sait, peut-être que cette fragrance marocaine, légère et sensuelle, fera partie des incontournables du printemps à venir. À tester sans modération.

ILS VIVENT AU MAROC, MAIS LE MAROC NE VIT PAS EN EUX

SCAN ME

PODCAST DÉBAT

@lodjmaroc

Brèves Lifestyle

Un enfant abîme un tableau de 40 millions d'euros aux Pays-Bas

Un enfant endommage gravement un tableau de Rothko d'une valeur de 40 millions d'euros dans un musée néerlandais Un chef-d'œuvre de Rothko, "Grey, Orange on Maroon, No. 8", a été endommagé par un enfant lors d'un moment d'inattention au Musée Boijmans Van Beuningen à Rotterdam. Le tableau, valué entre 40 et 50 millions d'euros, présente désormais des rayures superficielles sur sa surface non vernie. Le musée collabore avec des experts pour évaluer les dégâts et trouver une solution pour restaurer l'œuvre.

Le miroir, allié secret des plantes

Stimulez la croissance de vos plantes d'intérieur avec un miroir et la lumière naturelle
Pour raviver la couleur de vos plantes d'intérieur, placez un petit miroir au sol près d'elles.
Cela reflétera la lumière et permettra à vos plantes de capter plus de rayons solaires, favorisant ainsi leur croissance.
Une astuce ingénieuse pour donner à vos plantes un coup de pouce sans effort supplémentaire.

Repassage vapeur… sous la douche !

Pas de fer ? Cette astuce sous la douche défroisse votre t-shirt en un rien de temps
Vous avez un t-shirt froissé mais pas de fer à repasser sous la main ? Suspendez-le dans la salle de bain pendant que vous prenez une douche bien chaude.
La vapeur d'eau va détendre les fibres du tissu et lisser les plis en quelques minutes.
Une astuce express et sans effort, parfaite avant un rendez-vous ou une visioconférence improvisée !

Tétouan accueille le Festival des Poètes Marocains

Un rendez-vous à ne pas rater pour les passionnés de poésie, la Maison de la Poésie de Tétouan organise, les 9, 10 et 11 mai 2025, la sixième édition du Festival des Poètes Marocains dans la ville de Tétouan.

ÉVÉNEMENT DE LA SEMAINE

Brèves Lifestyle

À 8 ans, il commande 70 000 sucettes sur Amazon en cachette

Aux États-Unis, un enfant de 8 ans a causé une sacrée surprise à sa famille en commandant 70 000 sucettes sur Amazon depuis le téléphone de sa mère.
Résultat : une facture de 4 000 dollars et des caisses entières de bonbons livrées devant leur domicile.
Le jeune garçon voulait simplement organiser une fête foraine imaginaire.
La mère, dépassée, a dû entamer un long parcours auprès d'Amazon et de sa banque pour tenter d'être remboursée.
Une histoire sucrée qui tourne au casse-tête parental.

Utilisez du café contre les vampires ailés

Chasser les moustiques avec du café moulu brûlé : l'astuce surprenante qui fonctionne vraiment
Marre des moustiques qui s'invitent chez vous ? Placez un petit bol rempli de café moulu sec sur une assiette en aluminium, puis allumez-le comme de l'encens.
La fumée qui s'en dégage agit comme un puissant répulsif naturel contre les moustiques… et laisse même une odeur agréable pour certains. Une méthode surprenante, sans produits chimiques, à tester lors des soirées d'été !

Le pouvoir de l'oreiller parfumé

Pourquoi vaporiser un peu de lavande sur votre oreiller peut améliorer votre sommeil ?
Voici une astuce simple mais efficace : vaporisez quelques gouttes d'huile essentielle de lavande sur votre oreiller avant de dormir.
L'arôme apaisant aide à calmer l'anxiété et à réduire le stress, créant une atmosphère propice à un sommeil profond et réparateur.
Ce geste rapide transforme votre routine nocturne et fait des merveilles pour la qualité de votre sommeil, sans effort.

Au Met Gala, à New-York, un hommage à la mode et à la création des diasporas noires des Etats-Unis

Le code vestimentaire suggéré pour la fameuse soirée destinée à financer le département de la mode du musée new-yorkais s'inspire notamment du dandysme noir. Comme tous les ans, de nombreuses personnalités ont défilé sur les marches dans des tenues extravagantes.

Wi-Fi au Maroc : Agadir surclasse les grandes villes dans la course à la connectivité

Dans un monde où la connectivité est devenue essentielle, une récente étude menée par Ookla met en lumière des disparités frappantes dans la qualité du Wi-Fi proposé par les hôtels cinq étoiles au Maroc. Réalisée entre août 2023 et février 2025, cette analyse, fondée sur les données de Speedtest Intelligence, révèle qu'Agadir se positionne comme la véritable capitale de la connectivité hôtelière dans le pays.

Les résultats sont sans appel : l'hôtel The View Agadir se distingue avec une vitesse médiane de téléchargement de 73,27 Mbps et un débit montant de 92,10 Mbps, plaçant cet établissement au sommet du classement national. Ce succès n'est pas le fruit du hasard, mais le résultat d'investissements soutenus dans des infrastructures de haute technologie. D'autres hôtels d'Agadir, tels que le Riu Palace Tikida Agadir et le Sofitel Agadir Thalassa Sea & Spa, complètent le podium, offrant des vitesses respectives de 55,72 Mbps et 46,27 Mbps en téléchargement, montrant ainsi une cohérence remarquable dans la qualité de service. En revanche, la situation est moins reluisante pour certains établissements situés à Rabat et Casablanca, où les performances Wi-Fi frôlent l'obsolescence. Ces résultats soulèvent des questions sur l'importance accordée à la connectivité dans ces villes, qui aspirent pourtant à être des destinations touristiques de premier plan. L'écart entre les performances d'Agadir et celles de la capitale et de la ville blanche souligne la nécessité d'une réflexion stratégique sur l'amélioration des services numériques dans l'hôtellerie marocaine.

SCAN ME

@lodjmaroc

Brèves Digitales

L'IA qui prend vos notes débarque sur smartphone

Google s'apprête à lancer sur Android et iOS l'application mobile de NotebookLM, son outil de prise de notes boosté à l'intelligence artificielle.
Alimenté par le modèle Gemini, il permet de résumer des documents, générer des FAQ ou même créer des podcasts à partir de vos sources (PDF, vidéos, liens).
Disponible jusqu'ici en version web, NotebookLM s'enrichit aussi du puissant modèle Gemini 2.5 Flash, qui améliore les réponses complexes. L'application est attendue en version beta dans les semaines à venir, avec une préinscription déjà ouverte.

Android 16 : Google prépare sa plus grande refonte visuelle

Android 16 marquera un tournant majeur pour Google avec la refonte la plus ambitieuse jamais réalisée sur son interface.
Baptisé Material 3 Expressive, ce nouveau design promet des couleurs plus marquées, des boutons redimensionnés, et une navigation plus intuitive, testée par 18 000 utilisateurs.
L'objectif : séduire un public plus jeune et moderniser l'expérience Android face à la concurrence d'Apple. Toutefois, cette métamorphose ne concernera que les smartphones sans surcouche, comme les Google Pixel.

Ce mot dans votre CV peut trahir ChatGPT

Les recruteurs sont de plus en plus capables de repérer les CV ou lettres de motivation rédigés avec l'aide de ChatGPT.
Certains mots-clés comme « avant-gardiste » ou « expert en technologie » éveillent rapidement leurs soupçons.
Ce qui dérange ? Le manque d'authenticité, de précision, et l'absence d'exemples concrets.
Des experts en recrutement conseillent donc d'utiliser l'IA comme point de départ, mais de personnaliser le contenu pour éviter d'être disqualifié. Une simple confiance aveugle dans l'IA peut coûter cher à un candidat.

Lalla Hasnaa inaugure à Bakou l'exposition numérique "Le Tapis de Rabat, tout un art"

La Princesse Lalla Hasnaa, Présidente de la Fondation pour la Sauvegarde du Patrimoine culturel de Rabat, accompagnée de Leyla Aliyeva, vice-présidente de la Fondation Heydar Aliyev, et de Arzu Aliyeva, Directrice du Centre des médias de Bakou, a inauguré, mardi au Musée National du Tapis d'Azerbaïdjan à Bakou, l'exposition numérique intitulée « Le Tapis de Rabat, tout un art », qui se veut une célébration de l'un des savoir-faire ancestraux les plus emblématiques du Royaume du Maroc.

Brèves Digitales

Firefox survivra-t-il sans Google ?

Le navigateur Mozilla Firefox est en péril.
En cause : un procès antitrust aux États-Unis contre Google, dont l'une des issues possibles pourrait être l'interdiction des accords entre Google et ses partenaires comme Mozilla.
Or, 85 % des revenus de Mozilla proviennent justement du fait que Google Search est le moteur par défaut sur Firefox.
Le directeur financier de Mozilla s'est dit « très inquiet », évoquant même la possible disparition du navigateur si cette source de revenus venait à disparaître.

TikTok dans la sauce : 530 millions d'euros d'amende

TikTok a été condamné à une amende de 530 millions d'euros par l'autorité irlandaise de protection des données pour avoir transféré, sans garanties suffisantes, des données d'utilisateurs européens vers la Chine.
Le réseau social, propriété du chinois ByteDance, n'a pas su prouver que ces informations bénéficiaient d'un niveau de protection conforme aux normes européennes.
Cette décision intervient dans un contexte déjà tendu, alors que les États-Unis menacent de bannir TikTok à défaut de vente.

OpenAI dit non au profit, malgré les milliards en jeu

Face aux critiques et aux pressions institutionnelles, OpenAI, créateur de ChatGPT, renonce à son projet de devenir une entreprise à but lucratif.
Le directeur général Sam Altman a annoncé que la structure restera non lucrative, assurant que cette décision permettra de préserver la mission éthique de l'entreprise.
Ce revirement survient après de vives réactions, notamment d'Elon Musk, et pourrait compromettre des investissements colossaux comme ceux envisagés par SoftBank.
Le bras commercial d'OpenAI pourra générer des profits, mais toujours sous la supervision d'un conseil à but non lucratif.

Abdellatif Komat nommé directeur des Relations Institutionnelles et du Capital Humain à ESCA Ecole de Management

Titulaire d'un doctorat d'État en économie et gestion, le M. Komat a exercé des fonctions de premier plan dans l'enseignement supérieur, notamment en tant que Vice-président de l'Université Hassan II de Casablanca, chargé de la recherche scientifique et de la coopération pendant 3 ans et Doyen de la Faculté des Sciences Juridiques, Économiques et Sociales de Casablanca pendant 11 ans. Il possède 18 années d'expérience dans le management de structures privées d'enseignement supérieur, consolidant ainsi sa connaissance fine des enjeux liés à la formation, à l'employabilité et à la gestion du capital humain.

SPORT

Finale historique : les Lionnes de l'Atlas à un pas du sacre continental

CAN Féminine de Futsal : Les Lionnes de l'Atlas visent le sacre face à la Tanzanie.

La grande finale opposera le Maroc à la Tanzanie au Palais des Sports du Complexe Prince Moulay Abdellah à Rabat, promettant un affrontement intense et symbolique.
Forte de larges victoires face à la Namibie (8-1), au Cameroun (7-1) et à l'Angola (5-1) en demi-finale, la sélection marocaine aborde ce rendez-vous en favorite, portée par une dynamique impressionnante.
Le sélectionneur national, Adil Sayeh, a affirmé en conférence de presse que ses joueuses sont prêtes à relever ce dernier défi : « L'objectif est clair : remporter ce trophée ici, au Maroc, et continuer à progresser pour arriver au Mondial avec encore plus d'ambition. »
Mais la prudence reste de mise face à une équipe tanzanienne redoutable, qui a créé la surprise en éliminant le Cameroun (3-2) en demi-finale. Les coéquipières de Doha El Madani devront faire preuve de concentration, d'unité et de rigueur pour venir à bout de leurs adversaires.
Elles pourront toutefois compter sur un soutien de taille : celui du public marocain, attendu en nombre pour jouer le rôle de véritable « sixième joueuse » dans cette finale historique.
Le match Maroc-Tanzanie sera diffusé en direct à 20h (heure marocaine) sur Arryadia HD et CAF TV, la chaîne YouTube officielle de la Confédération africaine de football.

Parution du livre "Tant que je peux te dire je t'aime " de Rida Lamrini

Présentation du roman

"Tant que je peux te dire
je t'aime"

avec
Rida LAMRINI

Modération:
Adnane Benchakroun
CEO de L'ODJ Média.

Mercredi 14 mai 2025 à 18h00
Villa des Arts de Rabat

Villa des Arts Maroc

Fondation AL MADA
Positive Impact

Villa des Arts de Rabat, 10 rue Beni Mellal, Angle avenue Mohammed V, Hassan, Rabat Tel: (+212) 5 37 66 85 79 à 82 - www.villadesarts.ma

Brèves Sportives

Basketball : la balle rebondit enfin

La Fédération Royale Marocaine de Football (FRMF) a conclu un partenariat stratégique avec webook.com pour digitaliser la vente et la gestion des billets de matchs.
Ce projet vise à fluidifier l'accès aux stades, améliorer l'expérience des supporters et renforcer la transparence.
Webook.com devient sponsor officiel et partenaire technologique exclusif de la FRMF pour la billetterie.

Golf : Adam Bresnu brille au South Central District Championship

Le golfeur marocain Adam Bresnu a une nouvelle fois impressionné sur les greens américains. Lors du South Central District Championship, disputé les 28 et 29 avril au Texas, le jeune talent s'est classé deuxième ex-aequo avec un score de 7 coups sous le par.
Ce résultat confirme sa montée en puissance après sa victoire en mars au TankLogix & Tall City Exploration Collegiate. Formé dans le cadre du programme «Road to the Tour» de la FRMG, Bresnu poursuit son ascension sur le circuit universitaire américain.

Le trophée du Mondial en or fait escale à Casablanca

Le mythique trophée de la Coupe du monde a fait une halte remarquée à Casablanca ce samedi, dans le cadre d'une tournée internationale soutenue par Rexona et la FIFA. Présenté au stade Rahal, l'événement a attiré des foules venues admirer et photographier la célèbre sculpture en or de 1971, signée Silvio Gazzaniga. En plus de cette exposition rare, des ateliers et défis sportifs ont animé la journée.

APRÈS UNE OPÉRATION RARE PENDANT LA GROSSESSE DE SA MÈRE, CE BÉBÉ EST NÉ DEUX FOIS

Sa mère, atteinte d'une maladie maligne, a dû subir une opération d'urgence alors qu'elle était enceinte.

Brèves Sportives

Peña Madridista : 12 équipes de garçons et filles en compétition à Casablanca

La Peña Madridista de Casablanca organise du 10 au 31 mai la 19e édition de son tournoi annuel à l'école espagnole Juan Ramon Jimenez.
Huit équipes masculines (U10-11) et quatre formations féminines (U13-17) s'affronteront dans une série de 22 matchs, répartis sur quatre journées.
Le tournoi féminin, à sa 13e édition, met à l'honneur des jeunes issues d'associations sociales.

Ligue 1 : Zaroury dégaine, Lyon s'incline

Anass Zaroury a fait parler la poudre ce dimanche 4 mai en inscrivant un but somptueux face à l'Olympique Lyonnais, offrant la victoire à Lens (2-1) lors de la 32e journée de Ligue 1.
Entré en jeu en seconde période, l'international marocain a décoché une frappe lointaine en pleine lucarne, signant son tout premier but de la saison.
Une réalisation décisive pour le RC Lens, qui confirme son bon parcours. Zaroury est sous contrat avec le club jusqu'en 2028.

Liga : le Real Madrid s'impose face au Celta Vigo

Le Real Madrid a arraché une victoire précieuse mais laborieuse face au Celta Vigo (3-2) ce dimanche, grâce à un bijou d'Arda Güler et un doublé de Kylian Mbappé.
Malgré une première période convaincante, les hommes d'Ancelotti ont vacillé en seconde mi-temps, concédant deux buts évitables.
À quatre journées de la fin, le Real reste à quatre points du Barça, qu'il affrontera dimanche prochain pour un Clasico aux airs de finale de Liga. La pression monte à Madrid.

POURQUOI LE RÉGIME ALGÉRIEN MÈNE-T-IL UNE ATTAQUE VIRULENTE CONTRE LES ÉMIRATS ARABES UNIS ?

SCAN ME

CHRONIQUE VIDÉO

@lodjmaroc

Le Maroc champion du monde du coût de production automobile en 2024 ?

C'est un chiffre qui interpelle et qui en dit long sur la nouvelle carte mondiale de l'automobile. D'après une infographie signée Oliver Wyman et relayée par Le Desk, le Maroc détient en 2024 le plus faible coût de main-d'œuvre par véhicule dans l'industrie automobile : seulement 106 dollars, loin devant ses concurrents directs comme le Mexique (273 $), la Turquie (414 $) ou encore la Chine (597 $).

À 106 dollars par véhicule, le Royaume devance la Chine, le Mexique… et écrase l'Europe

Une performance d'autant plus notable qu'elle s'accompagne d'une hausse spectaculaire de 29 % de la production automobile entre 2019 et 2024, quand la plupart des pays européens affichent des baisses allant jusqu'à -36 %.

Le Maroc, grâce à son positionnement géographique, ses zones franches industrielles, ses accords de libre-échange et sa stabilité politique relative, a su séduire les grands constructeurs mondiaux. Renault, Stellantis ou encore BYD y ont massivement investi ces dernières années. Mais c'est surtout le faible coût de la main-d'œuvre qui fait du Royaume un champion de la compétitivité.

Pour chaque voiture assemblée, les coûts salariaux ne représentent que 106 dollars. À titre de comparaison, cette charge atteint 3 307 dollars en Allemagne, 2 333 au Royaume-Uni ou encore 2 067 en Italie. Même les États-Unis dépassent largement le Maroc, avec un coût de 1 341 dollars par véhicule.

L'infographie révèle une reconfiguration claire de l'industrie mondiale. Les pays où la production recule le plus sont aussi ceux où les coûts de main-d'œuvre sont les plus élevés : France (-36 %), Italie (-34 %), Royaume-Uni (-31 %), Allemagne (-13 %).

En revanche, les hausses de production sont notables là où les coûts sont faibles : Maroc (+29 %), Mexique (+11 %), Turquie (+4 %). Ce glissement confirme un effet de délocalisation structurel vers les pays à bas coût, souvent qualifiés de "plateformes d'assemblage".

La question qui se pose désormais : le Maroc peut-il transformer cet avantage comparatif en une véritable montée en gamme ? Si les bas salaires attirent l'industrie d'assemblage, ils ne garantissent pas à long terme la montée en compétence, ni la création de valeur locale. La dépendance aux grands donneurs d'ordre étrangers reste forte, et l'intégration technologique encore faible.

En clair, le Maroc a gagné la bataille des coûts, mais la guerre de l'innovation et de la souveraineté industrielle reste à mener.

L'Afrique, futur eldorado automobile ?

Alors que l'Europe s'essouffle, l'Afrique du Nord s'affirme comme un hub automobile stratégique. Outre le Maroc, des pays comme l'Égypte ou l'Algérie commencent à s'activer. L'essor de la demande locale, les accords commerciaux africains (ZLECAf) et les ambitions de relocalisation post-Covid pourraient faire du continent le prochain grand terrain de jeu des constructeurs. Encore faut-il penser dès aujourd'hui à l'après-assemblage : recherche, ingénierie, formation, et surtout… chaînes de valeur intégrées.

Rédigé par Mohamed Aït Bellahcen

L'OPINION DES JEUNES

L'ODJ WEB TV - EN DIRECT

INFO & ACTUALITÉS NATIONALES ET INTERNATIONALES

EN CONTINU 24H/7J

REPORTAGES, ÉMISSIONS, PODCASTS, CONFÉRENCES, CHRONIQUES VIDÉOS..

+150.000 TÉLÉSPECTATEURS PAR MOIS | +20 ÉMISSIONS | +1000 ÉPISODES

LIVE STREAMING

REGARDEZ NOTRE CHAÎNE LIVE

ET RECEVEZ DES NOTIFICATIONS D'ALERTES INFOS

SCAN ME!

DERNIÈRE ACTUALITÉ AUTOMOBILE AU MAROC

SCAN ME

PODCAST DÉBAT
SPÉCIAL AUTO-MOTO

@lodjmaroc

L'OPINION DES JEUNES

L'INFORMATION À L'ORDRE DU JOUR!

SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE L'OPINION DES JEUNES

POLITIQUE, ÉCONOMIE, SANTÉ, SPORT, CULTURE, LIFESTYLE, DIGITAL, AUTO-MOTO,
ÉMISSIONS WEB TV, PODCASTS, REPORTAGES, CONFÉRENCES, CHRONIQUES VIDÉOS...

TOUTE L'INFORMATION À L'ORDRE DU JOUR ET EN CONTINU

www.lodj.ma

SCAN ME!

@lodjmaroc

www.pressplus.ma

LE KIOSQUE 2.0 DE L'ODJ MÉDIA

100% FREE

Pressplus est le kiosque 100% digital et augmenté de **L'ODJ Média** du groupe de presse **Arrissala SA** qui vous permet de lire une centaine de nos **magazines, hebdomadaires et quotidiens** gratuitement.

Que vous utilisiez votre téléphone mobile, votre tablette ou même votre PC, **Pressplus** vous apporte le kiosque directement chez vous

SCAN ME