

# 7 Days Lifestyle *By Lodi*

06-11-2025



**Vagues pour tous : pourquoi le Maroc attire les surfeurs du monde entier**

**Casablanca x Cartier : quand les maisons de luxe s'emparent du style marocain**

**Nadia Kounda remporte le prix de la meilleure actrice au FIFB**

# L'ODJ MEDIA



#SURLERING



شاهد قائمة تشغيل البرنامج كاملة على قناتنا على يوتيوب



SCAN ME



@lodjmaroc



# Vagues pour tous : pourquoi le Maroc attire les surfeurs du monde entier

LIFESTYLE

**Vous rêvez de sentir le vent dans les cheveux, le sel sur la peau, et de dompter des vagues dignes d'Instagram ?**

**Le Maroc se positionne aujourd'hui comme un paradis pour les surfeurs de tous niveaux, et pas besoin d'aller jusqu'en Australie pour vivre le trip parfait.**

**De Taghazout à Dakhla, les côtes marocaines offrent une palette incroyable de spots adaptés à tous.**



Taghazout reste la star incontestée. Entre les vagues longues et puissantes d'Anchor Point et les rouleaux plus doux de Panorama, débutants et pros trouvent leur bonheur.

Imsouane, surnommée la "baie magique", séduit pour ses vagues douces idéales pour le longboard à La Baie, et ses déferlantes rapides à La Cathédrale, parfaites pour les surfeurs expérimentés. Essaouira n'est pas en reste : le vent alizé transforme la ville en temple du kitesurf et du windsurf, tandis que Sidi Kaouki devient le rendez-vous des riders en quête de vagues régulières et de vibes relax.

Safi, plus confidentielle, attire les pros avec ses vagues tubulaires et rapides, tandis que les plages comme Lalla Fatna offrent un terrain d'entraînement idéal pour les niveaux intermédiaires. Et puis il y a Dakhla, où le désert rencontre l'océan. Avec des spots comme Foug Labouir et Arish, c'est le paradis des kitesurfers et des surfeurs en quête de sensations fortes.

Pour ceux qui aiment l'authenticité, Mirleft propose des plages sauvages et des vagues variées, parfaites pour se détendre après une session intense.

## **Vagues et lifestyle à la marocaine**

Au Maroc, surfer ce n'est pas juste glisser sur l'eau. C'est aussi flâner dans des villages aux ruelles étroites, siroter un thé à la menthe après une session, et se laisser porter par les rencontres avec des locaux bavards ou des touristes passionnés.

Entre les souks colorés, les cafés bondés et les panoramas à couper le souffle, chaque plage devient une petite aventure à la marocaine.

## **Vibes et villages authentiques**

Le surf au Maroc, c'est un vrai lifestyle. On ne parle pas seulement de planches et de combinaisons, mais d'une expérience complète qui mêle sport, nature et culture locale.

Pour ceux qui hésitent encore, tester une vague à Taghazout ou se perdre sur la côte de Mirleft pourrait bien changer votre vision des vacances.

Et qui sait ? Peut-être que votre prochaine story Instagram aura pour décor une vague marocaine, un coucher de soleil doré, et ce petit goût de sel qu'on n'oublie jamais.



# Brèves Lifestyle



## Réveillez votre peau avec ce gommage café maison

### Un gommage maison au marc de café, rapide et efficace

Récupérez le marc de votre café du matin et mélangez-le avec un peu d'huile d'argan ou d'olive. Appliquez sur la peau humide en massant doucement, puis rincez.

Ce gommage exfolie, stimule la circulation et laisse la peau douce et lumineuse, tout en recyclant un reste de café.

Idéal pour un rituel beauté simple, économique et naturel à la maison.

## Infuser son thé : les erreurs à éviter

Préparer une tasse de thé semble simple, mais de petites erreurs peuvent gâcher ses saveurs. La température de l'eau, le temps d'infusion ou le fait de presser le sachet influencent grandement le goût.

Chaque type de thé a ses exigences : le thé vert s'infuse à 75-80 °C, le noir à 90 °C, et le temps d'infusion doit être respecté pour éviter amertume ou fadeur.

La qualité de l'eau joue aussi un rôle clé : mieux vaut privilégier une eau filtrée ou peu minéralisée. Adopter ces réflexes transforme la pause thé en véritable rituel réconfortant.



## Transformez votre salle de bain en hammam express

### Hammam express maison

Pas besoin de sortir pour profiter d'un hammam traditionnel : quelques bols de vapeur chaude, un gant exfoliant et un peu d'huile d'argan suffisent pour recréer l'ambiance chez soi.

Ce mini-rituel détend les muscles, purifie la peau et offre un vrai moment de lâcher-prise. Idéal pour un soin express après une longue journée, sans quitter le confort de sa maison.







## Lave-linge : pourquoi privilégier l'eau froide

Utiliser l'eau froide pour votre lave-linge présente plusieurs avantages : elle préserve les fibres des textiles, évite l'usure prématurée des vêtements et permet de réaliser des économies d'énergie importantes.

L'eau chaude peut enfoncer les salissures dans les fibres et solliciter davantage la machine.

Pour un lavage efficace, remplissez votre machine à sa capacité maximale et choisissez un lave-linge éco-responsable.

L'eau chaude reste utile pour les taches tenaces ou pour désinfecter literie et serviettes.

En combinant les deux, vous optimisez l'entretien de vos habits.



## Oreillers impeccables : nos astuces pour les laver correctement

Pour passer des nuits saines et confortables, il est essentiel de laver régulièrement ses oreillers, qui accumulent sueur, acariens et bactéries. La fréquence et le mode de lavage dépendent du type d'oreiller : synthétique, plumes/duvet ou mousse/latex.

Les housses doivent être lavées chaque semaine, tandis que les oreillers eux-mêmes passent en machine toutes les 5 à 6 semaines pour les synthétiques, ou tous les 2-3 mois pour les plumes.

Le sèche-linge peut être utilisé avec des balles de tennis pour maintenir le gonflant, sauf pour les oreillers en mousse.



## Rouleau anti-peluches : usages maison surprenants

Le rouleau anti-peluches ne sert pas qu'à retirer les poils d'animaux sur les vêtements. Il se révèle efficace pour ramasser du verre cassé, dépoussiérer rideaux et abat-jours, nettoyer miettes et débris, ou encore attraper les cheveux dans la salle de bains.

Doux sur les surfaces fragiles comme les tapis et tissus délicats, il s'impose comme un outil pratique pour un ménage express.

Simple, rapide et discret, cet accessoire devient indispensable pour entretenir toutes les pièces de la maison au quotidien.

# Casablanca x Cartier : quand les maisons de luxe s'emparent du style marocain

**Il y a dans l'air de Casablanca quelque chose de magnétique une lumière, un rythme, une allure.**

**Depuis quelques années, les grandes maisons de luxe semblent l'avoir compris.**

**Cartier, Dior, Yves Saint Laurent, Louis Vuitton... toutes ont posé un pied au Maroc, séduites par l'élégance brute du pays, son savoir-faire artisanal, et cette manière unique qu'ont les Marocains d'allier tradition et modernité.**

Et derrière ces vitrines dorées, c'est une véritable histoire d'amour qui s'écrit entre le Maroc et la mode mondiale.

## **Le Maroc, nouvelle muse du luxe international**

Il suffit d'observer les dernières campagnes pour le comprendre : le Maroc est devenu une scène esthétique incontournable. En 2024, Cartier a choisi les ruelles ocre de Marrakech pour présenter sa collection "Panthère", jouant sur les contrastes entre l'or, la pierre et la lumière du désert.

Avant eux, Dior avait déjà investi El Badi Palace pour un défilé somptueux; hommage à l'artisanat marocain, aux tissages et aux broderies traditionnelles. Ces choix ne doivent rien au hasard : dans un monde saturé d'images, les maisons cherchent désormais l'authenticité, un souffle de réel.

Et le Maroc, avec son héritage millénaire et sa jeunesse bouillonnante, incarne cette énergie rare.

## **Un héritage réinventé**

Le succès du caftan sur les podiums n'est plus à prouver. Mais ce qui séduit aujourd'hui les créateurs, c'est sa versatilité. Des stylistes marocains comme Artsi lfrach, Albert Oiknine ou encore Zineb Joundy revisitent les coupes traditionnelles avec des matières contemporaines : organza, lin, soie fluide...

Le caftan devient alors une pièce mode, hybride, capable de traverser les frontières et de dialoguer avec les grandes maisons. Cartier, pour sa part, n'hésite plus à collaborer avec des artisans bijoutiers marocains, mêlant filigrane ancestral et design épuré. Une rencontre subtile entre la main et la modernité.

## **Les nouvelles icônes marocaines du luxe**

La montée en puissance des influenceurs marocains joue un rôle clé dans cette transformation. Des créatrices comme Leïla Haddioui, Sara Chafak ou Kenza Sadoun El Glaoui arborent fièrement des looks qui combinent touches locales et pièces de luxe, faisant du "Moroccan chic" une tendance à part entière.

À travers les réseaux, elles racontent un pays qui s'assume, qui inspire et qui réinvente son image loin des clichés exotiques d'hier. Les marques l'ont bien compris : cette jeunesse élégante et connectée est devenue une passerelle entre Casablanca et Paris, entre Marrakech et Milan.

## **Entre artisanat et algorithmes**

Ce qui frappe dans cette évolution, c'est l'équilibre entre main et machine. Les grandes maisons misent sur des partenariats avec des artisans marocains; maroquiniers de Fès, tisserands de Tamesloht, bijoutiers de Meknès tout en intégrant les outils numériques les plus pointus.

Une boucle vertueuse : l'artisanat marocain se digitalise, le luxe s'humanise. Le résultat ? Des collections qui respirent la sincérité, et un Maroc qui ne se contente plus d'être une muse, mais devient acteur du luxe mondial.

## **L'élégance d'une nouvelle ère**

"Le luxe, c'est quand la tradition rencontre l'innovation sans jamais trahir l'émotion", confiait récemment un créateur marocain installé à Paris. Et cette phrase résume parfaitement l'air du temps. Casablanca n'est plus seulement un décor ; elle est devenue une signature esthétique.

ABLANCO  
X  
CARTIER

LIFESTYLE



# La personnalité de la semaine



## Nadia Kounda remporte le prix de la meilleure actrice au FIFB



La comédienne marocaine Nadia Kounda a été honorée du prix de la meilleure actrice au Festival international du film de Bruxelles (FIFB) pour son interprétation dans le film "Les Fourmis", réalisé par Yassine Fennane.

Produit en 2025, "Les Fourmis" faisait partie des cinq longs métrages en compétition internationale, sélectionnés parmi 250 œuvres examinées par le comité du festival. Ce film poignant, qui plonge le spectateur au cœur de Tanger, propose une vision nuancée et profondément humaine des parcours migratoires souvent invisibles. En 2025, il est le film marocain le plus sélectionné dans les festivals internationaux.

Déjà projeté dans des villes comme Durban, Paris et Bruxelles, "Les Fourmis" continuera sa tournée avec des projections à Londres, New York, Nairobi et Kinshasa.

D'une durée de 90 minutes, ce long métrage s'inscrit dans un nouveau mouvement cinématographique nord-africain qui explore les dynamiques de l'immigration intra-africaine. À travers trois destins entrelacés, il met en lumière les réalités complexes de la migration, de l'ambition et de la rédemption sur le continent africain.

L'histoire débute avec Félicité, une jeune Camerounaise cherchant à offrir à son amie défunte un enterrement digne au Maroc. Son parcours croise celui de Hamid, un homme tiraillé entre ses idéaux et ses compromis, ainsi que celui de Kenza et Badr, un couple bourgeois confronté à leurs préjugés face à l'altérité.



# LODj

L'ODJ WEB TV - EN DIRECT

INFO & ACTUALITÉS NATIONALES ET INTERNATIONALES  
**EN CONTINU 24H/7J**

REPORTAGES, ÉMISSIONS, PODCASTS, CONFÉRENCES, CHRONIQUES VIDÉOS..

+150.000 TÉLÉSPECTATEURS PAR MOIS | +20 ÉMISSIONS | +1000 ÉPISODES

**LIVE** STREAMING



**167,2K**  
FOLLOWERS



**412K**  
FOLLOWERS



**1,2M**  
FOLLOWERS



**138K**  
FOLLOWERS

**REGARDEZ NOTRE CHAÎNE LIVE**  
**ET RECEVEZ DES NOTIFICATIONS D'ALERTE INFOS**



SCAN ME!