



MAR 01 | 26

By Lodj inweek



Chronique

QUAND LA BIBLE

S'INVITE À LA TABLE DE LA DIPLOMATIE



BREAKING NEWS

L'AXE HISPANO-MAROCAIN
RENFORCÉ PAR LA
STRATÉGIE ESTIVALE DE
RYANAIR

ROUND-UP

Affaire Epstein : Bill
Gates présente ses
excuses au personnel
de sa fondation



www.lodj.ma

N°: 119 SEMAINE: 1

LODJ

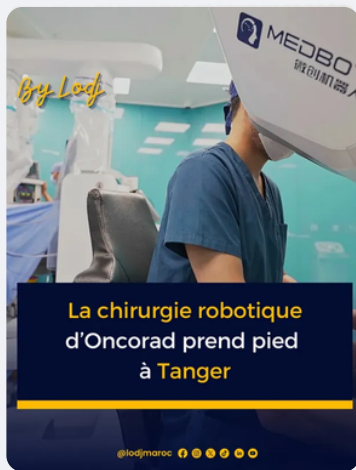
24

LAST NEWS



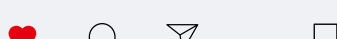
Le Maroc conquiert
les marchés européens
des engrais et légumes

@lodjmaroc



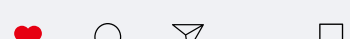
La chirurgie robotique
d'Oncorad prend pied
à Tanger

@lodjmaroc



Lancement du Hackathon
RamadaniA dans 12 régions
du Royaume

@lodjmaroc



Corée du Nord : Kim Jong-un
réélu sans surprise à la tête
du Parti

@lodjmaroc



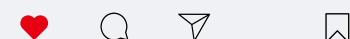
Sous pression de l'IA
Sony envisagerait une PS6
pour 2029

@lodjmaroc



30 millions de dirhams
pour renforcer les droits
des journalistes marocains

@lodjmaroc



@lodjmaroc



Certaines images de ce magazine peuvent avoir été créées par intelligence artificielle.

SOMMAIRE

04
**ÉDITO
D'OUVERTURE**

06
**BREAKING
NEWS**

40
**CULTURE
HEBDO**

48
**LIFESTYLE
HEBDO**

56
**DIGITAL
HEBDO**

62
**SPORT
HEBDO**

70
**SANTE
HEBDO**

78
**AUTO
MOTO**

IWEEK

By Lodj



Imprimerie Arrissala

LODJ IWEEK

19

MAR | 2026

DIRECTEUR DE PUBLICATION : ADNANE BENCHAKROUN

ÉQUIPE DE RÉDACTION : BASMA BERRADA - SALMA LABTAR - SALMA CHMANTI HOUARI
NISRINE JAOUADI - AICHA BOUSKINE - SOUKAINA BENSaid - MAMOUNE ACHARKI
MAMADOU BILALY COULIBALY - LYCHA JAIMSSY MBELE

SOCIAL MEDIA TEAM : NADA FAHANE - KARIMA SKOUNTI - HIDAYA TLEMÇANI

STUDIO TEAM : WAFAE SNINA - OUSSAMA MOUKAFI - WAHIBA MAHFOUDI

MAQUETTES / QUOTIDIENS 7DAYS : RIM KHAIROUN

WEBDESIGNER / COUVERTURE, ALIMENTATION & MISE EN PAGE : IMAD BEN BOURHIM

DIRECTION DIGITALE & MÉDIA : MOHAMED AIT BELLACHEN

L'ODJ Média - Groupe de presse Arrissala SA

Retrouver tous nos anciens numéros sur :

www.pressplus.ma



CHRONIQUE | QUAND LA BIBLE S'INVITE À LA TABLE DE LA DIPLOMATIE

Si la Genèse devient un titre foncier, pourquoi s'arrêter là ? Quelle religion, quel texte, quelle interprétation ferait alors autorité ? Et qui trancherait ? L'entretien avec Tucker Carlson avec Mike Huckabee, représentant officiel de Washington en Israël est à cet égard révélateur

On reste abasourdi. Vraiment abasourdi. Non pas par une déclaration lancée à chaud sur un plateau militant ou dans un meeting électoral, mais par des propos tenus calmement, posément, par un ambassadeur des États-Unis en fonction, en poste à Tel-Aviv, censé incarner la rationalité stratégique, la retenue diplomatique et le langage codifié des grandes puissances. Mike Huckabee, représentant officiel de Washington en Israël, a estimé « acceptable » qu'Israël puisse s'emparer d'un territoire englobant la Palestine, le Liban, la Syrie, la Jordanie, et même des portions de l'Arabie saoudite et de l'Irak, au nom d'un supposé « droit biblique ». Le mot est lâché. Et avec lui, un vertige.

Ce qui sidère d'abord, ce n'est pas la radicalité de la position — l'histoire regorge de déclarations extrêmes — mais l'argument invoqué. Non pas la sécurité nationale, non pas l'histoire contemporaine, non pas même une lecture stratégique cynique des rapports de force, mais un passage de la Genèse. Un texte religieux, vieux de plusieurs millénaires, convoqué pour justifier, en 2026, une redéfinition radicale de l'ordre territorial au Moyen-Orient. Dans la bouche d'un ambassadeur américain. À ce stade, ce n'est plus seulement une provocation : c'est un symptôme.

Car ce qui se joue ici dépasse de loin la personne de Huckabee. Ces propos mettent à nu une confusion grandissante entre foi, idéologie et diplomatie, dans un monde déjà fragilisé par les conflits, les récits identitaires et la remise en cause du droit international. Lorsque Huckabee affirme que « la terre a été donnée par Dieu à un peuple choisi », il ne parle pas seulement en pasteur évangélique. Il parle depuis une position de pouvoir. Et cela change tout.



Il faut le dire clairement : aucun ordre international moderne ne peut survivre à une diplomatie fondée sur des promesses divines. Le système issu de 1945 — imparfait, souvent violé, mais encore structurant — repose sur des principes laïcs : souveraineté des États, frontières reconnues, droit des peuples, résolution des conflits par la négociation. Introduire le « droit biblique » dans cette architecture revient à ouvrir une boîte de Pandore dont personne ne maîtrise les conséquences. Car si la Genèse devient un titre foncier, pourquoi s'arrêter là ? Quelle religion, quel texte, quelle interprétation ferait alors autorité ? Et qui trancherait ?

L'entretien avec Tucker Carlson est à cet égard révélateur. Le journaliste conservateur, pourtant loin d'être un défenseur de la cause palestinienne, pousse Huckabee dans ses retranchements. Il interroge la cohérence morale d'un discours qui reconnaît des droits ancestraux à des juifs venus d'Europe de l'Est, tout en relativisant ceux de populations chrétiennes ou musulmanes vivant au Levant depuis des siècles. La réponse de Huckabee — rejetant l'argument génétique et invoquant des « pierres qui crient » — marque un glissement inquiétant : l'archéologie devient foi, la foi devient politique, la politique devient justification.

Il serait trop simple de balayer ces propos comme une simple sortie idéologique sans lendemain. Car Mike Huckabee n'est pas un électron libre. Il incarne un courant puissant aux États-Unis : le sionisme chrétien, profondément enraciné dans certaines franges de l'électorat évangélique, influent au Congrès, et de plus en plus audible dans les cercles de pouvoir. Ce courant ne soutient pas Israël par calcul géopolitique, mais par conviction eschatologique. Pour lui, l'expansion territoriale d'Israël n'est pas un risque, mais une étape. Une étape vers un récit de fin des temps que peu de diplomates osent nommer, mais que certains semblent désormais assumer.

Le problème n'est donc pas seulement ce qui a été dit, mais ce que cela révèle. Une diplomatie américaine traversée par des logiques internes contradictoires. D'un côté, un Département d'État qui continue d'affirmer son attachement au droit international, à la stabilité régionale et à une solution négociée. De l'autre, des figures politiques nommées à des postes clés qui parlent un langage radicalement différent, brouillant le message, alimentant la méfiance et fragilisant la crédibilité de Washington.

Les réactions internationales ne s'y sont pas trompées. Du Caire à Riyad, d'Amman à Doha, les condamnations ont été immédiates. Non seulement parce que les propos de Huckabee remettent en cause la souveraineté de plusieurs États, mais parce qu'ils réveillent un imaginaire colonial et théologique que la région connaît trop bien. Dans un Moyen-Orient déjà meurtri par les guerres, les occupations et les récits de dépossession, entendre un diplomate occidental parler de « terre donnée par Dieu » agit comme un accélérateur de colère et de défiance.

Il faut aussi entendre le malaise, plus discret mais bien réel, au sein même d'Israël. Car si certains courants ultranationalistes peuvent se reconnaître dans ce discours, l'État israélien officiel ne revendique pas une annexion du Moyen-Orient au nom de la Bible. Laisser entendre le contraire expose Israël à une isolation diplomatique accrue, nourrit les accusations d'expansionnisme religieux et complique encore davantage toute perspective de désescalade régionale.

En réalité, cette affaire pose une question fondamentale : jusqu'où une grande puissance peut-elle laisser ses représentants parler au nom de croyances personnelles sans en assumer les conséquences politiques ? L'ambiguïté est dangereuse. Elle alimente les discours complotistes, radicalise les opinions publiques et affaiblit les cadres multilatéraux déjà fragiles.

Rester abasourdi ne suffit donc pas. Il faut regarder cette séquence pour ce qu'elle est : un signal d'alerte. Le retour du religieux comme argument géopolitique assumé. Non pas comme élément culturel ou identitaire, mais comme fondement explicite d'un projet territorial. Une dérive qui, si elle se banalise, risque de transformer les conflits du XXI^e siècle en guerres de récits sacrés, sans arbitre, sans compromis possible.

Le Moyen-Orient n'a pas besoin de nouvelles prophéties. Il a besoin de droit, de responsabilité et de lucidité. Et les États-Unis, s'ils veulent encore prétendre jouer un rôle stabilisateur, devront clarifier une chose essentielle : la Bible n'est pas un traité de frontières, et la foi ne peut pas remplacer le droit international. Sans cela, l'abasourdissement laissera place à quelque chose de bien plus dangereux.



**ADNANE
BENCHAKROUN**

SM LE ROI REÇOIT À RABAT PLUSIEURS AMBASSADEURS ÉTRANGERS

Sa Majesté le Roi Mohammed VI, que Dieu L'assiste, a reçu, jeudi au Palais Royal de Rabat, plusieurs ambassadeurs étrangers, venus présenter au Souverain leurs lettres de créance en tant qu'ambassadeurs plénipotentiaires et extraordinaires de leurs pays dans le Royaume.

Il s'agit de :

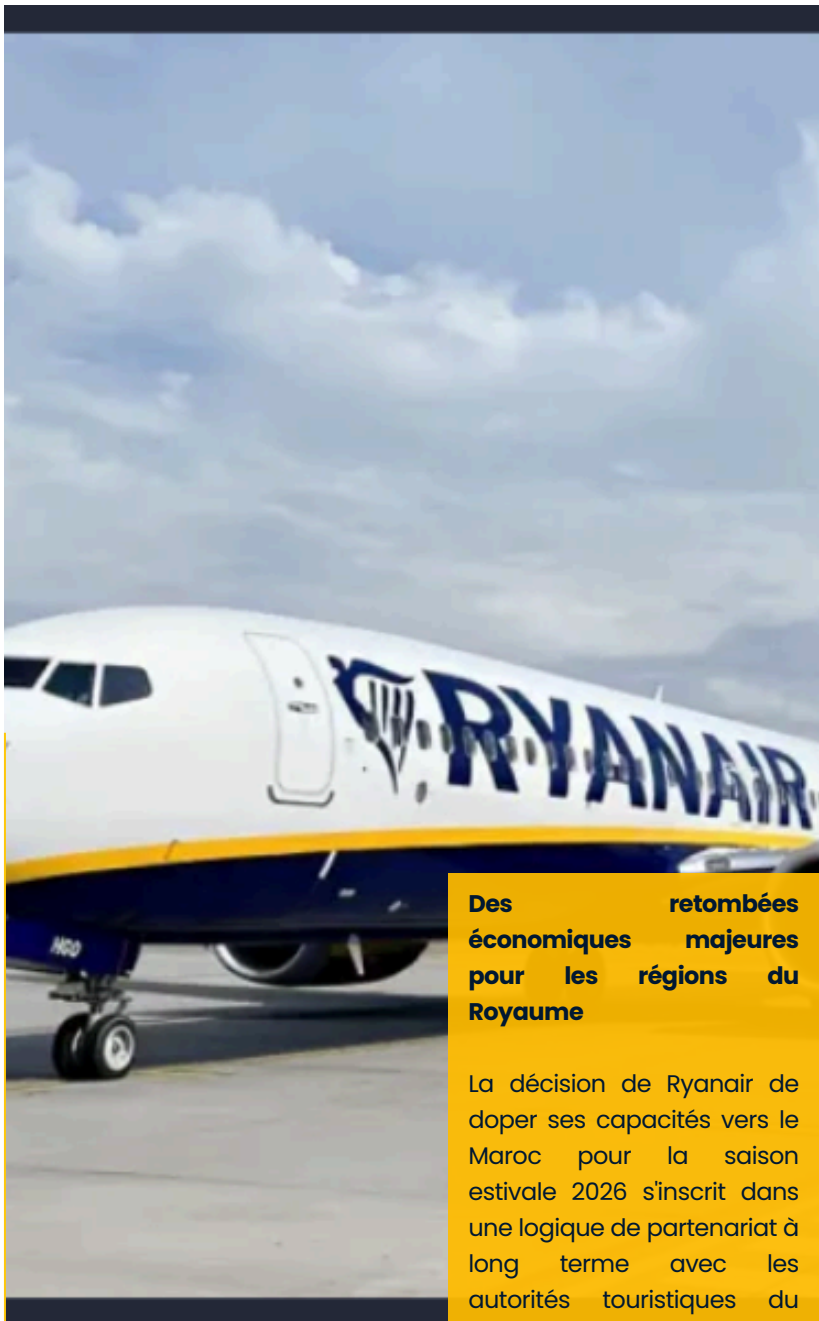
- Monseigneur Alfred Xuereb, Ambassadeur du Vatican;
- M. Eliphas Chinyonga, Ambassadeur de la République de Zambie;
- M. Lamine Ouattara, Ambassadeur de la République de Côte d'Ivoire;
- M. Branly Martial Oupolo, Ambassadeur de la République Gabonaise;
- Mme Jessica Muthoni Gakinya, Ambassadeur de la République du Kenya;
- Mme Berit Basse, Ambassadeur du Royaume de Danemark;
- M. Dirk-Jan Nieuwenhuis, Ambassadeur du Royaume des Pays-Bas;
- M. Arnaldo Tomás Ferrari, Ambassadeur de la République Argentine;
- Mme Charity Gbedawo, Ambassadeur de la République du Ghana;
- M. Valentin Zellweger, Ambassadeur de la Confédération Suisse;
- Mme Nardos Ayalew Belay, Ambassadeur de la République Fédérale Démocratique d'Éthiopie;
- M. Marco Tulio Gustavo Chicas Sosa, Ambassadeur de la République du Guatemala;
- M. Damien Patrick Donovan, Ambassadeur d'Australie;
- M. Momodu Koroma, Ambassadeur de la République de Sierra Leone;
- M. Vincent Thom Nundwe, Ambassadeur de la République du Malawi;
- M. Sanjay Rana, Ambassadeur de la République de l'Inde;
- M. Gilles Heyvaert, Ambassadeur du Royaume de Belgique;
- Mme Isbeth L. Queil Murcia, Ambassadeur de la République du Panama;
- M. Ahmed Nihad Abdel-Latif, Ambassadeur de la République Arabe d'Égypte;
- M. Joseph F. Johnson, Ambassadeur de la République du Libéria;
- M. Nakata Masahiro, Ambassadeur du Japon.

Cette audience s'est déroulée en présence du ministre des Affaires étrangères, de la Coopération africaine et des Marocains résident à l'étranger, M. Nasser Bourita.

IMAGE DE LA SEMAINE



L'AXE HISPANO-MAROCAIN RENFORCÉ PAR LA STRATÉGIE ESTIVALE DE RYANAIR



Des retombées économiques majeures pour les régions du Royaume

La décision de Ryanair de doper ses capacités vers le Maroc pour la saison estivale 2026 s'inscrit dans une logique de partenariat à long terme avec les autorités touristiques du Royaume. L'Espagne, en raison de sa proximité géographique et de ses liens historiques et économiques étroits avec le Maroc, constitue le marché émetteur et de transit le plus naturel. La compagnie aérienne a minutieusement analysé les flux de voyageurs, identifiant une soif grandissante pour les destinations marocaines, qu'il s'agisse des séjours balnéaires sur la côte atlantique, des escapades culturelles dans les villes impériales ou du tourisme d'affaires en pleine expansion.

L'industrie touristique marocaine s'apprête à vivre une saison estivale 2026 sous le signe de l'hyper-connectivité. La compagnie aérienne à bas coût Ryanair a officiellement annoncé un renforcement massif de ses liaisons entre la péninsule ibérique et le Royaume. En injectant un volume inédit de sièges et en multipliant les fréquences de vols, le géant irlandais du ciel répond à une demande touristique florissante et consolide l'axe stratégique hispano-marocain, véritable moteur de l'économie du voyage en Méditerranée.

En augmentant le nombre d'appareils basés dans la région et en ouvrant de nouvelles routes inédites, Ryanair entend capter cette manne financière tout en démocratisant l'accès au voyage pour des millions d'Européens et de membres de la diaspora marocaine.

Ce déploiement capacitaire massif repose sur une stratégie de maillage territorial particulièrement agressive. Il ne s'agit plus seulement de relier Madrid ou Barcelone à Casablanca et Marrakech. Le transporteur irlandais mise désormais sur les aéroports régionaux espagnols, tels que Séville, Valence ou Malaga, pour desservir des destinations marocaines émergentes comme Oujda, Nador, Tétouan ou Essaouira. Cette politique de point à point permet de désengorger les grands hubs aéroportuaires tout en irriguant directement les économies locales marocaines. Les voyageurs bénéficient ainsi de temps de trajet réduits et de tarifs ultra-compétitifs, des arguments décisifs dans un contexte économique européen où le budget vacances est scruté à la loupe par les ménages.

LIRE LA SUITE

CHIFFRE DE LA SEMAINE

**27.500
BOVINS
ATTEINTS DE
TUBERCULOSE
ET ABATTUS**



Le ministre de l'Agriculture a annoncé la détection de près de 27.500 bovins atteints de tuberculose, qui ont été abattus conformément à la réglementation en vigueur et dont les propriétaires ont été indemnisés. Les autorités assurent par ailleurs un renforcement des contrôles sanitaires sur le lait et ses dérivés, dans le cadre d'une stratégie nationale visant à éradiquer la maladie à long terme et à garantir la sécurité des consommateurs. Cet article est une revue de presse tirée du quotidien Assabah.

RAMADAN SOUS HAUTE SURVEILLANCE : DES MILLIERS D'INFRACTIONS SANCTIONNÉES AU MAROC

Le mois sacré du Ramadan est traditionnellement une période de forte consommation au Maroc, mais il constitue également un moment propice aux dérives commerciales et à la spéculation. Pour protéger le pouvoir d'achat et la santé des citoyens, le gouvernement a déployé un dispositif de contrôle massif sur l'ensemble du territoire. Le bilan officiel, présenté par le porte-parole du gouvernement, témoigne d'une vigilance accrue, avec des dizaines de milliers d'inspections ayant conduit à des saisies record et à de multiples sanctions pénales et administratives.

Une mobilisation sans précédent des commissions locales de contrôle

La protection du consommateur marocain a été érigée en priorité absolue durant ce mois de jeûne, marqué par une demande exponentielle en denrées alimentaires. Le ministre délégué chargé des Relations avec le Parlement et porte-parole du gouvernement, Mustapha Baitas, a dévoilé des chiffres qui illustrent l'ampleur de l'effort étatique. Les commissions mixtes locales, opérant sous la supervision directe du ministère de l'Intérieur, ont mené pas moins de 43 412 opérations de contrôle à travers les marchés de gros, les souks de proximité et les grandes surfaces du Royaume. Cette présence sur le terrain vise à dissuader toute tentative de manipulation des prix ou de mise en vente de produits frauduleux, dans un contexte économique où l'inflation pèse déjà sur le budget des ménages.

L'ampleur des infractions relevées démontre la nécessité de ce quadrillage sécuritaire et sanitaire. Les inspecteurs ont dressé 4 038 procès-verbaux pour diverses irrégularités, allant du non-affichage des prix à la spéculation illégale, en passant par le stockage clandestin de marchandises destinées à créer des pénuries artificielles. Ces pratiques, qui visent à maximiser les profits sur le dos des citoyens, font l'objet d'une tolérance zéro de la part des autorités publiques. Les contrevenants s'exposent à des amendes dissuasives et, dans les cas les plus graves, à des poursuites judiciaires et à la fermeture administrative de leurs commerces. Le gouvernement entend ainsi assainir les circuits de distribution et garantir une concurrence loyale entre les opérateurs économiques.

[LIRE LA SUITE](#)

LE MAROC CONDAMNE AVEC LA PLUS GRANDE FERMETÉ L'ATTAQUE ABJECTE DE MISSILES IRANIENS AYANT VIOLÉ L'INTÉGRITÉ ET LA SÉCURITÉ DES ÉTATS ARABES FRÈRES



Le Royaume du Maroc condamne avec la plus grande fermeté l'attaque abjecte de missiles iraniens qui a violé l'intégrité et la sécurité des États arabes frères, à savoir l'Etat des Emirats Arabes Unis, le Royaume de Bahreïn, l'Etat du Qatar, l'Etat du Koweït et le Royaume hachémite de Jordanie.

Un communiqué du ministère des Affaires étrangères, de la Coopération africaine et des Marocains résidant à l'étranger souligne que le Royaume du Maroc considère cette agression comme une violation flagrante de la souveraineté nationale de ces Etats, une atteinte inacceptable à leur sécurité et une menace directe à la stabilité de la région.

Le Royaume du Maroc, ajoute la même source, affirme sa pleine solidarité avec les États arabes frères dans toutes les mesures légitimes qu'ils prennent pour répondre à cette attaque et protéger leur sécurité ainsi que la quiétude de leurs citoyens et des résidents.

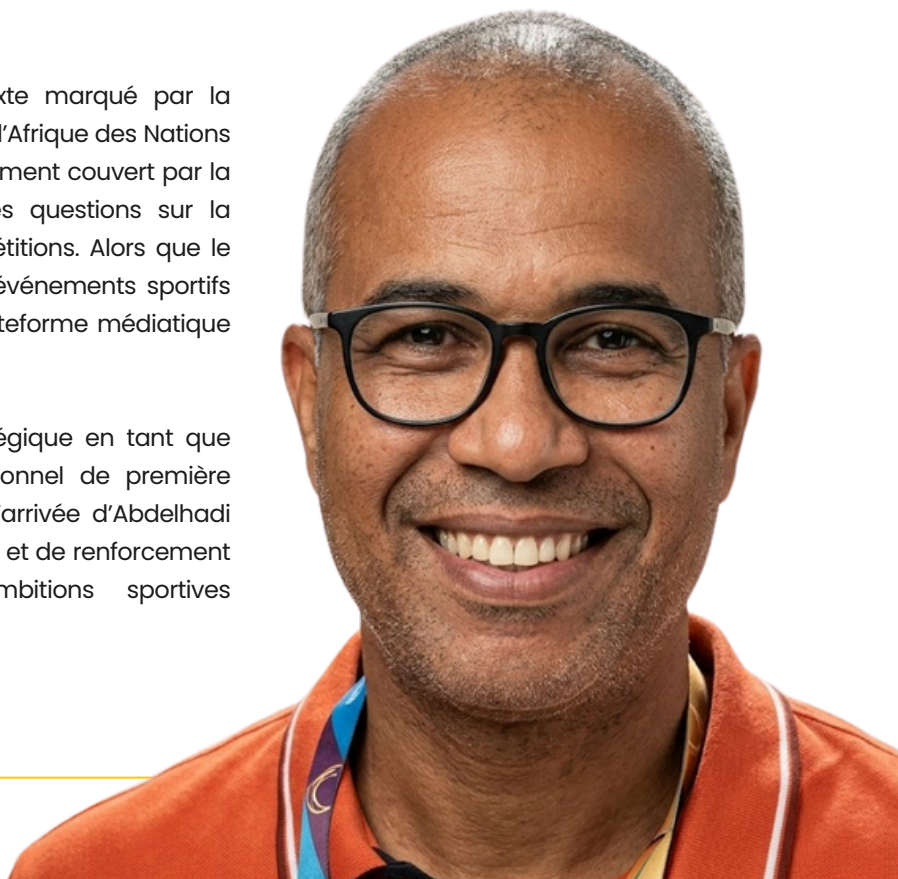
NOMINATION D'ABDELHADI RAZKOU À SA TÊTE DE LA CHAÎNE ARRYADIA



La chaîne sportive Arryadia amorce une nouvelle dynamique avec la nomination d'Abdelhadi Razkou en tant que directeur, succédant à Hassan Boutabssil, à la tête de la chaîne depuis plus de dix ans. Cette décision, adoptée le 18 février par le conseil d'administration de la Société Nationale de Radiodiffusion et de Télévision (SNRT), a suivi les procédures internes. Ancien directeur adjoint en charge des programmes et des grands événements sportifs au sein du groupe, Razkou se distingue par son expertise et son expérience dans le domaine des médias sportifs, le rendant apte à répondre aux ambitions croissantes d'Arryadia, qui cherche à renforcer sa compétitivité.

Cette nomination survient dans un contexte marqué par la préparation des phases finales de la Coupe d'Afrique des Nations (CAN) 2025 au Maroc, événement précédemment couvert par la première chaîne du groupe, soulevant des questions sur la capacité d'Arryadia à gérer de telles compétitions. Alors que le Maroc ambitionne d'accueillir davantage d'événements sportifs de grande envergure, la nécessité d'une plateforme médiatique performante devient cruciale.

Créée en 2006, Arryadia joue un rôle stratégique en tant que diffuseur exclusif du championnat professionnel de première division et acteur clé du sport au Maroc. L'arrivée d'Abdelhadi Razkou marque une phase de modernisation et de renforcement éditorial, en cohérence avec les ambitions sportives internationales du Royaume.



REPORTAGE



Reportage : « Workshop : Architecture
institutionnelle de l'État »



CASABLANCA : 85 CONTENEURS TOMBENT EN MER, PORT FERMÉ

Un incident maritime rare a perturbé le port de Casablanca dans la nuit de mercredi à jeudi, provoquant la chute de 85 conteneurs en mer et entraînant la suspension temporaire du trafic portuaire.

Un navire secoué par les vagues

Le navire porte-conteneurs Ionikos, battant pavillon libérien, venait de décharger une cargaison en provenance de Chine lorsque des vagues relativement élevées ont provoqué un mouvement de roulis. Sous l'effet de ce déséquilibre, plusieurs conteneurs sont tombés à la mer à proximité de l'entrée du port, tandis que le navire reste actuellement à l'arrêt, à environ 6 milles du port.

Mobilisation des autorités pour sécuriser la zone

Dès le matin, la Gendarmerie Royale a découvert des conteneurs éparpillés dans la zone d'accès au port. Pour sécuriser le site et organiser les opérations de récupération, un hélicoptère de la Gendarmerie royale, cinq trawlers de la Gendarmerie maritime et de la Marine royale ainsi que des bateaux de remorquage ont été mobilisés. Le navire a officiellement déclaré la perte de 85 conteneurs, contenant des marchandises diverses telles que des pièces automobiles, des articles d'ameublement et d'autres biens de consommation.

Suspension temporaire du trafic maritime

Par mesure de sécurité, le trafic maritime du port de Casablanca a été interrompu le temps d'évaluer les risques pour la navigation et de coordonner les opérations de récupération.

Un phénomène connu dans le transport maritime

La perte de conteneurs en mer n'est pas exceptionnelle à l'échelle mondiale. Chaque année, plusieurs centaines de conteneurs tombent par-dessus bord, souvent en raison de conditions météorologiques difficiles, de mouvements du navire ou d'un mauvais arrimage de la cargaison. Un incident similaire avait déjà eu lieu à Casablanca en 2014, lorsqu'un navire au mouillage avait perdu 27 conteneurs, récupérés après plusieurs jours d'opérations.

NOMINATION DE LA SEMAINE

**CONSEIL DE
GOUVERNEMENT :
QUATRE
NOUVELLES
NOMINATIONS
À DE HAUTES
FONCTIONS**



- Abdessamad Moutia, nommé par le Conseil du Gouvernement, nouveau Directeur de l'Institut Supérieur des Métiers de l'Audiovisuel et du Cinéma (ISMAC)



TOURISME : MARRAKECH DÉPASSE 13,6 MILLIONS DE NUITÉES EN 2025 ET CONFIRME SA DYNAMIQUE

Marrakech a enregistré 13,660 millions de nuitées dans les établissements d'hébergement touristique classés en 2025, en hausse de 3 % par rapport à 2024. Ces performances confirment la place de la Cité ocre comme première destination touristique du Maroc, selon les dernières données arrêtées à fin décembre.

Une année solide pour la Cité ocre

Sur l'ensemble de l'année 2025, Marrakech a concentré 31 % des nuitées nationales, illustrant son rôle moteur dans l'activité touristique du pays. Le taux d'occupation des établissements touristiques de la ville a atteint 73 % à fin décembre, soit une amélioration de 2 points par rapport à la même période de 2024.

Cette progression s'inscrit dans une dynamique continue, portée par une fréquentation soutenue aussi bien sur les marchés traditionnels que sur les segments à forte valeur ajoutée, notamment le tourisme urbain, culturel et événementiel.

Un mois de décembre en nette progression

La fin d'année a confirmé cette tendance. Pour le seul mois de décembre 2025, les établissements d'hébergement touristique classés de Marrakech ont totalisé 1,246 million de nuitées, en hausse de 6 % par rapport à décembre 2024. Le taux d'occupation mensuel s'est établi à 73 %, enregistrant une progression de 1 point sur un an.

Ces résultats traduisent une capacité de la destination à maintenir une forte attractivité en basse et moyenne saisons, un enjeu clé pour la stabilité des revenus touristiques et de l'emploi local.

[LIRE LA SUITE](#)

DÉCLARATION DE LA SEMAINE

« LE MAROC RÉAFFIRME SON ENGAGEMENT À RENFORCER LE SYSTÈME INTERNATIONAL DES DROITS HUMAINS ET APPELLE À DES EFFORTS ACCRUS POUR TRADUIRE LES ACCORDS MONDIAUX EN ACTIONS COLLECTIVES CONCRÈTES CAPABLES DE RÉPONDRE AUX DÉFIS QUI ÉMERGENT AUJOURD'HUI. C'EST UN ENJEU MAJEUR POUR BÂTIR SUR LE CADRE NORMATIF EXISTANT ET DÉVELOPPER DES ACTIONS PRATIQUES ADAPTÉES AUX PROBLÈMES NOUVEAUX ET ÉVOLUTIFS. »

Mohamed El Habib Belkouch

délégué interministériel chargé des droits humains,





National

AFRICAN LION 26 : LE MAROC BASCULE DANS L'ÈRE DE LA GUERRE ALGORITHMIQUE

L'édition 2026 de l'exercice militaire multinational African Lion marque un tournant décisif dans la doctrine de défense du continent. Co-organisées par le Maroc et les États-Unis, ces manœuvres d'envergure mettent cette année un accent inédit sur l'intégration de l'Intelligence Artificielle (IA) dans les scénarios de combat. Cette orientation technologique majeure propulse les Forces Armées Royales marocaines dans l'ère de la guerre assistée, confirmant la volonté du Royaume de moderniser son appareil sécuritaire face aux nouvelles menaces asymétriques.

L'affirmation du Maroc comme puissance régionale technologique

African Lion 26 n'est plus seulement une démonstration de force conventionnelle impliquant des milliers d'hommes et des blindés lourds ; c'est devenu un véritable laboratoire de la guerre du futur. Les scénarios tactiques déployés dans le désert marocain intègrent désormais des algorithmes complexes capables de traiter en temps réel des flux massifs de données issues de satellites, de drones et de capteurs au sol. L'objectif est de tester l'interopérabilité des systèmes d'aide à la décision basés sur l'IA entre les armées marocaine, américaine et celles des pays alliés participants. Cette bascule technologique permet de simuler des environnements de combat hyper-connectés où la vitesse d'analyse de l'information devient l'avantage tactique suprême, supplantant la simple supériorité numérique.

Concrètement, l'intégration de l'IA lors de cet exercice se manifeste à plusieurs niveaux opérationnels. Les unités testent des essaims de drones autonomes capables de coordonner des frappes ou des missions de reconnaissance sans intervention humaine directe. La logistique prédictive est également au cœur des manœuvres :

des logiciels d'IA anticipent les pannes de matériel, optimisent les chaînes d'approvisionnement en munitions et calculent les itinéraires les plus sûrs pour les convois en fonction de l'évolution de la menace ennemie simulée. Par ailleurs, la cyberguerre prend une dimension nouvelle, avec des intelligences artificielles chargées de détecter et de neutraliser instantanément les attaques informatiques visant les réseaux de commandement.

Pour le Maroc, l'accueil et la co-direction d'un exercice d'une telle sophistication technologique revêtent une importance stratégique capitale. Cela s'inscrit dans une dynamique globale de modernisation de son arsenal, marquée par de récentes acquisitions de systèmes d'armes de haute technologie. En se familiarisant avec ces outils algorithmiques aux côtés de la première puissance militaire mondiale, le Royaume consolide son statut de partenaire sécuritaire incontournable en Afrique du Nord et au Sahel. Cette montée en compétence technologique vise non seulement à dissuader toute agression conventionnelle, mais aussi à doter le pays des moyens nécessaires pour lutter efficacement contre les réseaux terroristes et criminels qui exploitent de plus en plus les failles du cyberspace.

By Lodi



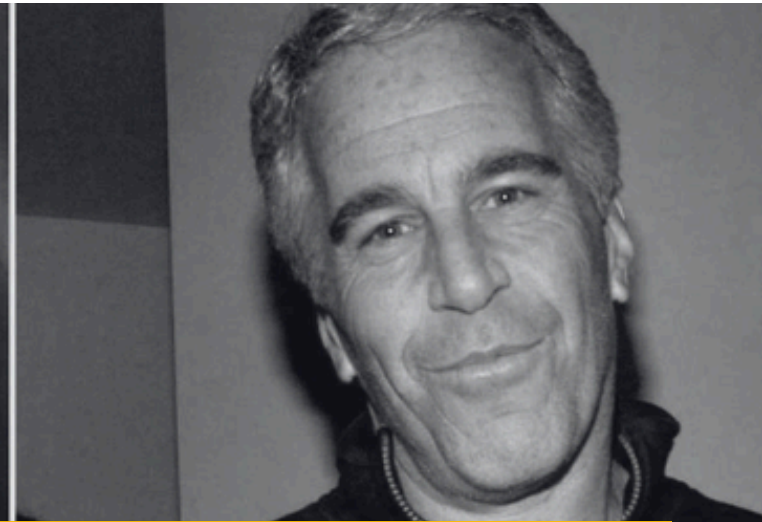
PLUS QU'UN MEDIA,

un nouvel état
d'esprit pour
ce mois sacré



@lodjmaroc





AFFAIRE EPSTEIN : BILL GATES PRÉSENTE SES EXCUSES AU PERSONNEL DE SA FONDATION

Bill Gates a présenté des excuses publiques au personnel de la Fondation Bill & Melinda Gates, reconnaissant une « énorme erreur » pour avoir entretenu des contacts passés avec Jeffrey Epstein, tout en niant toute implication dans les crimes du financier américain condamné pour exploitation sexuelle de mineurs. L'intervention a eu lieu mardi, lors d'une réunion interne ouverte aux employés de la fondation.

Des excuses après la diffusion de nouveaux documents

La prise de parole du cofondateur de Microsoft intervient après la publication de documents judiciaires américains relançant la polémique autour de ses relations passées avec Epstein. Ces éléments incluent des courriels attribués à Epstein ainsi que des images montrant Bill Gates en compagnie de femmes dont les visages ont été floutés.

Lors de la réunion, Bill Gates a reconnu que le fait d'avoir maintenu des contacts avec Epstein et d'avoir associé certains responsables de la fondation à des rencontres avec lui constituait une erreur majeure. Il a indiqué assumer la responsabilité des conséquences internes de cette affaire et a présenté ses excuses aux personnes affectées au sein de l'organisation.

Déni formel de toute implication criminelle

Bill Gates a fermement rejeté les accusations laissant entendre une implication dans des faits criminels. Il a assuré n'avoir jamais passé de temps avec les victimes ni avec des femmes liées aux agissements d'Epstein. Concernant les images diffusées, il a expliqué qu'Epstein lui avait demandé de poser avec ses assistantes, sans autre implication.

Il a également démenti des allégations personnelles contenues dans certains documents rendus publics, notamment celles évoquant une infection sexuellement transmissible. Selon lui, ces affirmations sont infondées.

Une relation jugée contraire aux valeurs de la fondation

Le fondateur de Microsoft a reconnu que cette relation allait « à l'opposé des valeurs et des objectifs » de la Fondation Bill & Melinda Gates, dont les activités dans la santé mondiale et le développement reposent largement sur la confiance et la crédibilité. Il a souligné que la réputation constitue un élément central du travail mené par la fondation et que chaque partenaire reste libre de collaborer ou non avec elle.

[**LIRE LA SUITE**](#)

TOP

Habillement : le Maroc se maintient dans le top 10 des fournisseurs de la France

Le Maroc reste dans le top 10 des fournisseurs d'habillement de la France en 2025, malgré un recul de 4% de ses exportations vers l'Hexagone, à près de 796 millions d'euros à fin novembre dernier. Dans un marché français globalement stable, la progression rapide des pays asiatiques continue de réduire la part des fournisseurs méditerranéens.



FLOP

Ramadan : les prix des fruits et légumes en hausse malgré l'abondance de l'offre

Après la hausse des prix des dattes et du poisson observée ces derniers jours, les fruits et légumes connaissent à leur tour des variations en ce début de Ramadan. Au marché de gros de Casablanca, commerçants et consommateurs décrivent une tension saisonnière liée à la forte demande, tout en assurant qu'il n'y a pas de pénurie. Reportage au cœur de l'approvisionnement de la métropole.



AFFAIRE EPSTEIN : LE PATRON DU FORUM ÉCONOMIQUE MONDIAL, BORGE BRENDÉ, ANNONCE SA DÉMISSION

International



Le président-directeur général du Forum économique mondial, Borge Brende, a annoncé jeudi 26 février sa démission, alors qu'une enquête interne est en cours pour faire la lumière sur ses liens avec Jeffrey Epstein. Cette décision intervient dans un contexte de forte pression médiatique autour des relations entretenues par certaines personnalités avec le criminel sexuel américain.

Une démission sur fond d'enquête interne

Dans un communiqué, l'ancien ministre norvégien des Affaires étrangères a indiqué avoir pris cette décision « après mûre réflexion », estimant que le Forum économique mondial devait pouvoir poursuivre ses activités sans être affecté par cette affaire. Borge Brende faisait l'objet d'une enquête interne après la révélation de contacts répétés avec Jeffrey Epstein.

Les éléments examinés portent notamment sur 3 rencontres et plus de 100 messages, échanges électroniques et SMS confondus, intervenus sur une période couvrant 2018 et 2019. Ces contacts ont été mis en lumière à la suite de la publication de documents judiciaires aux États-Unis, relançant l'attention sur les réseaux relationnels d'Epstein.

Des rencontres dans un cadre diplomatique

Borge Brende a expliqué avoir rencontré Jeffrey Epstein lors de dîners organisés à New York, auxquels participaient également d'autres diplomates et dirigeants internationaux. Selon ses déclarations, Epstein lui aurait été présenté comme un investisseur américain, sans que son passé judiciaire ne soit évoqué dans ces cercles.

L'année suivante, l'ex-patron du Forum économique mondial aurait pris part à 2 autres dîners similaires, toujours en présence de plusieurs responsables politiques et économiques. Ces éléments sont aujourd'hui au cœur de l'examen interne mené par l'institution basée à Genève.

Une transition à la tête du Forum de Davos

À la suite de cette démission, le Forum économique mondial a annoncé que la direction par intérim serait assurée par Alois Zwinggi,

[**LIRE LA SUITE**](#)

INAUGURATION DE LA SEMAINE

CASA ANFA : UN NOUVEAU PARKING SOUTERRAIN DE 1.500 PLACES OUVRE SES PORTES



Implanté au cœur de Casa Anfa, à proximité immédiate de la place financière et du quartier Anfa Park, le parking s'étend sur deux niveaux et totalise plus de 46.000 m² de surface couverte. Il est construit sous une esplanade de plus de 2,5 hectares aménagée en surface.



BRÉSIL : DES PLUIES TORRENTIELLES FONT AU MOINS 30 MORTS ET DES DIZAINES DE DISPARUS

Au moins 30 personnes ont perdu la vie et une quarantaine sont portées disparues mardi 24 février dans le sud-est du Brésil, après des pluies torrentielles ayant provoqué des glissements de terrain meurtriers. Le bilan reste provisoire alors que les opérations de secours se poursuivent dans plusieurs zones sinistrées de l'État de Minas Gerais.

Minas Gerais frappé par des glissements de terrain meurtriers

La région la plus touchée se situe dans l'État de Minas Gerais, notamment dans la ville de Juiz de Fora. Le quartier de Parque Burnier, bâti à flanc de colline, concentre l'essentiel des dégâts. Dans cette seule zone, 22 personnes ont trouvé la mort parmi une population d'environ 540 000 habitants.

En élargissant le périmètre à la ville voisine d'Uba, le nombre total de victimes atteint 30 morts, selon les services de secours. Plus de 200 personnes ont pu être sauvées, tandis que les équipes de pompiers poursuivent leurs recherches dans des conditions difficiles, au milieu de décombres instables et de coulées de boue.

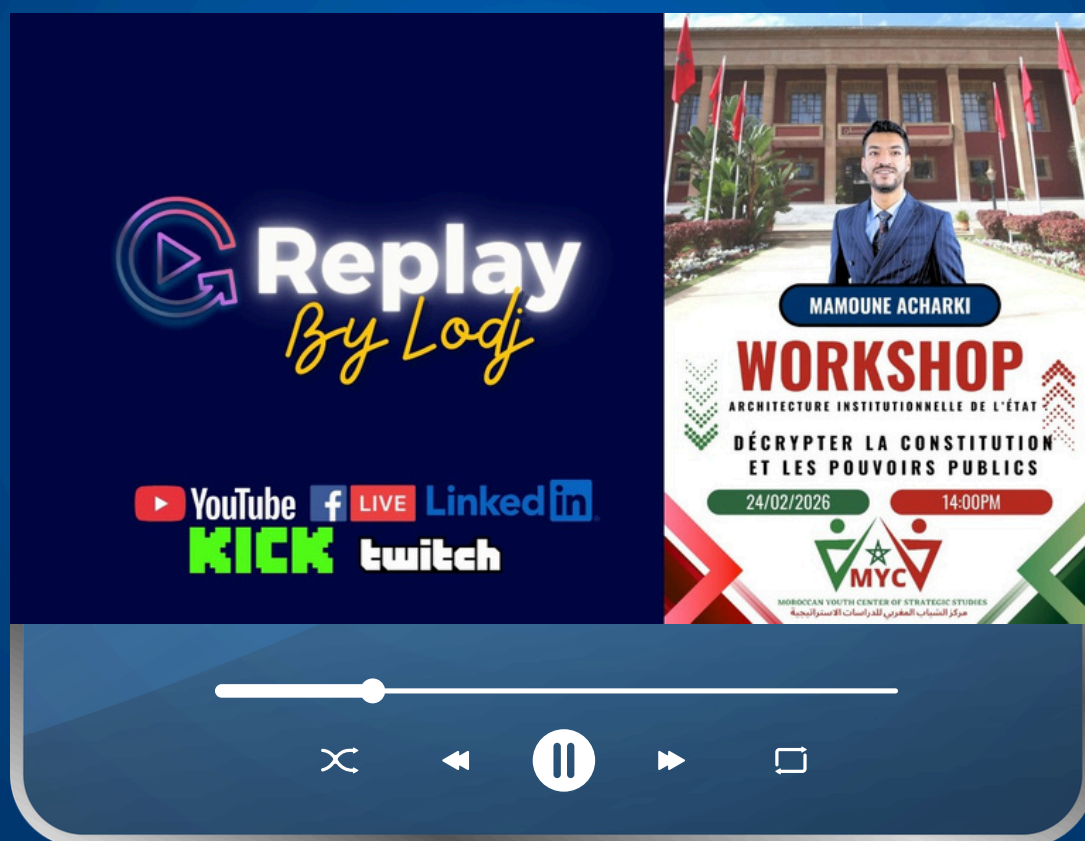
Un mois de février hors normes

Les autorités locales évoquent un épisode climatique exceptionnel. Juiz de Fora enregistre 584 millimètres de pluie en février, soit près du double des précipitations attendues pour l'ensemble du mois. Ces pluies « intenses et persistantes » ont provoqué au moins 20 glissements de terrain, entraînant l'effondrement de nombreuses habitations.

Face à l'ampleur de la catastrophe, la maire de Juiz de Fora, Margarida Salomao, a décrété l'état de catastrophe naturelle. Les cours ont été suspendus dans toutes les écoles et les services municipaux font état d'environ 3 000 personnes déplacées, contraintes de quitter leur domicile par mesure de sécurité.

[**LIRE LA SUITE**](#)

VIDÉO DE LA SEMAINE



Replay - Workshop : Décrypter
l'architecture institutionnelle de l'État à HECI



NOUVELLES MANIFESTATIONS ÉTUDIANTES : LE RÉGIME IRANIEN SOUS PRESSION



L'ouverture du nouveau semestre universitaire à Téhéran s'est transformée en un nouveau théâtre d'affrontements politiques. De violentes manifestations étudiantes ont éclaté sur plusieurs campus de la capitale iranienne, bravant l'important dispositif de sécurité déployé par les autorités. Les protestataires, fer de lance historique de la dissidence en Iran, dénoncent le durcissement des restrictions sociales et politiques, prouvant que le feu de la contestation couve toujours sous les cendres de la répression.

L'Université de Téhéran Renoue avec la Colère

La rentrée académique, traditionnellement synonyme de renouveau, a rapidement pris des allures de fronde ouverte. Dès les premiers jours de cours, des centaines d'étudiants se sont rassemblés dans les cours intérieures des principales universités de Téhéran, scandant des slogans hostiles au pouvoir clérical et réclamant la libération de leurs camarades emprisonnés lors des précédentes vagues de contestation. Ces rassemblements, organisés de manière spontanée via des boucles de messageries cryptées, témoignent de la capacité de mobilisation intacte de la jeunesse iranienne. L'université confirme ainsi son statut de bastion irréductible de la résistance civile, un espace où la colère face à l'impasse économique et à l'isolement international du pays trouve un exutoire politique direct.

Au cœur des revendications étudiantes se trouve le rejet viscéral des nouvelles mesures coercitives imposées par les autorités pour reprendre le contrôle de l'espace public. Les manifestants dénoncent notamment l'omniprésence des milices morales sur les campus, la ségrégation stricte entre les sexes dans les espaces communs, et les pressions académiques exercées sur les professeurs jugés trop libéraux.

La question du port obligatoire du voile reste un point de cristallisation majeur : de nombreuses étudiantes ont symboliquement assisté aux rassemblements tête nue, un acte de défiance passible de lourdes peines. Pour cette génération née sous la République islamique, ces restrictions sont perçues comme des atteintes insupportables à leurs libertés individuelles fondamentales.

Face à cette résurgence de la contestation, la réponse des autorités iraniennes ne s'est pas fait attendre, oscillant entre tentatives d'intimidation et répression brutale. Les forces anti-émeutes ont encerclé plusieurs campus, utilisant des gaz lacrymogènes pour disperser les foules, tandis que des dizaines d'arrestations arbitraires ont été signalées par les organisations de défense des droits humains. Le régime, déjà fragilisé par une crise économique endémique et des tensions géopolitiques extrêmes au Moyen-Orient,

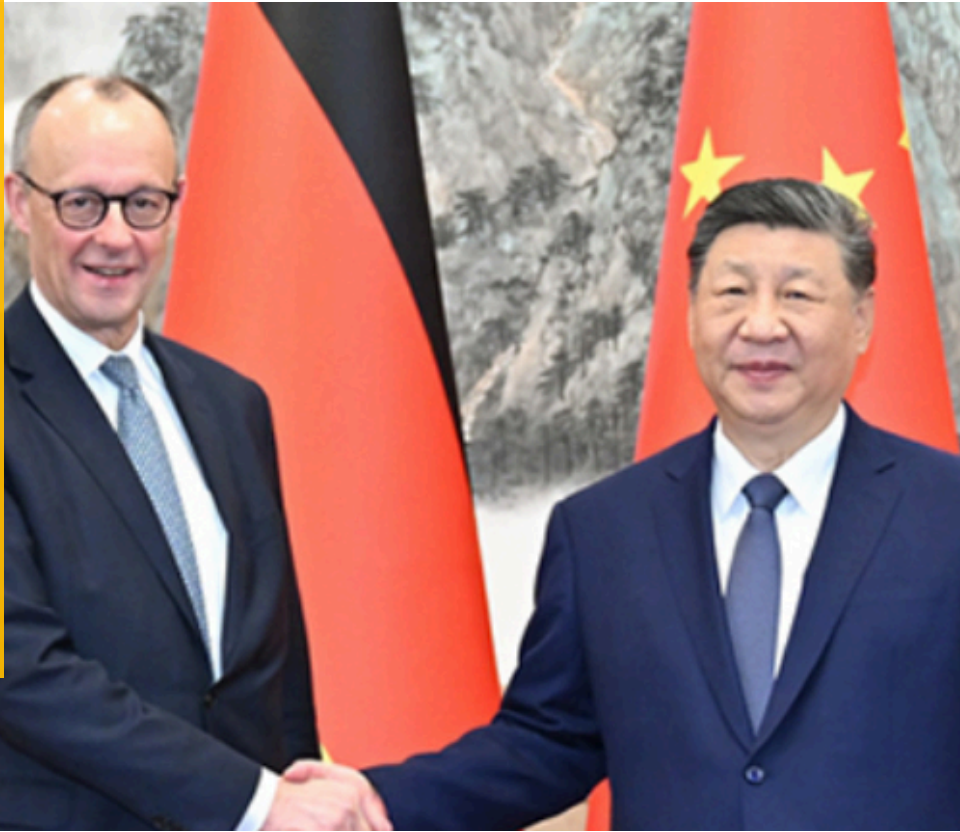
[LIRE LA SUITE](#)

GOOD NEWS GOOD NEWS

LA BOLIVIE SUSPEND SA RECONNAISSANCE DE LA PSEUDO "RASD"

La Bolivie a annoncé la suspension de sa reconnaissance de la pseudo "rasd". Cette position a été exprimée dans un communiqué publié à l'issue d'un entretien téléphonique tenu, ce lundi, entre M. Nasser Bourita, ministre des Affaires étrangères, de la Coopération africaine et des Marocains résidant à l'étranger et son homologue bolivien, M. Fernando Aramayo, ministre des Affaires étrangères de l'État plurinational de Bolivie.

LA CHINE VA COMMANDER JUSQU'À 120 AVIONS AIRBUS, ANNONCE FRIEDRICH MERZ À PÉKIN



En visite officielle à Pékin le 25 février, le chancelier allemand Friedrich Merz a confirmé que la Chine s'apprête à passer une commande allant jusqu'à 120 avions auprès d'Airbus. Il s'agit de sa première visite en Chine depuis son arrivée à la tête du gouvernement allemand en mai 2025, un déplacement largement dominé par les enjeux commerciaux et industriels.

Une annonce forte au cœur de la visite officielle

La rencontre entre Friedrich Merz et le président chinois Xi Jinping s'est tenue au Palais du Peuple, dans un contexte international marqué par des tensions géopolitiques persistantes et un ralentissement économique mondial. Les deux dirigeants ont affiché leur volonté de renforcer la coopération bilatérale, malgré une concurrence de plus en plus assumée entre les économies chinoise et européenne.

Devant la presse, le chancelier allemand a annoncé que les autorités chinoises allaient commander jusqu'à 120 avions supplémentaires auprès de l'avionneur européen Airbus. Aucun détail n'a été fourni sur les modèles concernés ni sur le calendrier précis de cette commande. Friedrich Merz a également évoqué d'autres contrats en préparation et des avancées jugées concrètes sur plusieurs dossiers économiques, sans annonces formalisées à ce stade.

Airbus, levier industriel et diplomatique

Cette commande potentielle est présentée par Berlin comme un signal fort de la solidité de la relation sino-européenne.

Airbus, fleuron de l'aéronautique européenne, occupe une place stratégique dans les échanges industriels avec la Chine, l'un des plus grands marchés mondiaux du transport aérien.

Pour le chancelier allemand, cette annonce illustre la capacité des deux pays à maintenir des coopérations industrielles d'envergure, malgré une concurrence croissante entre les industries chinoise et allemande, notamment dans les secteurs technologiques et manufacturiers.

Un déséquilibre commercial toujours sensible

Derrière les déclarations de partenariat, les tensions économiques demeurent. La Chine est le premier partenaire commercial de l'Allemagne,

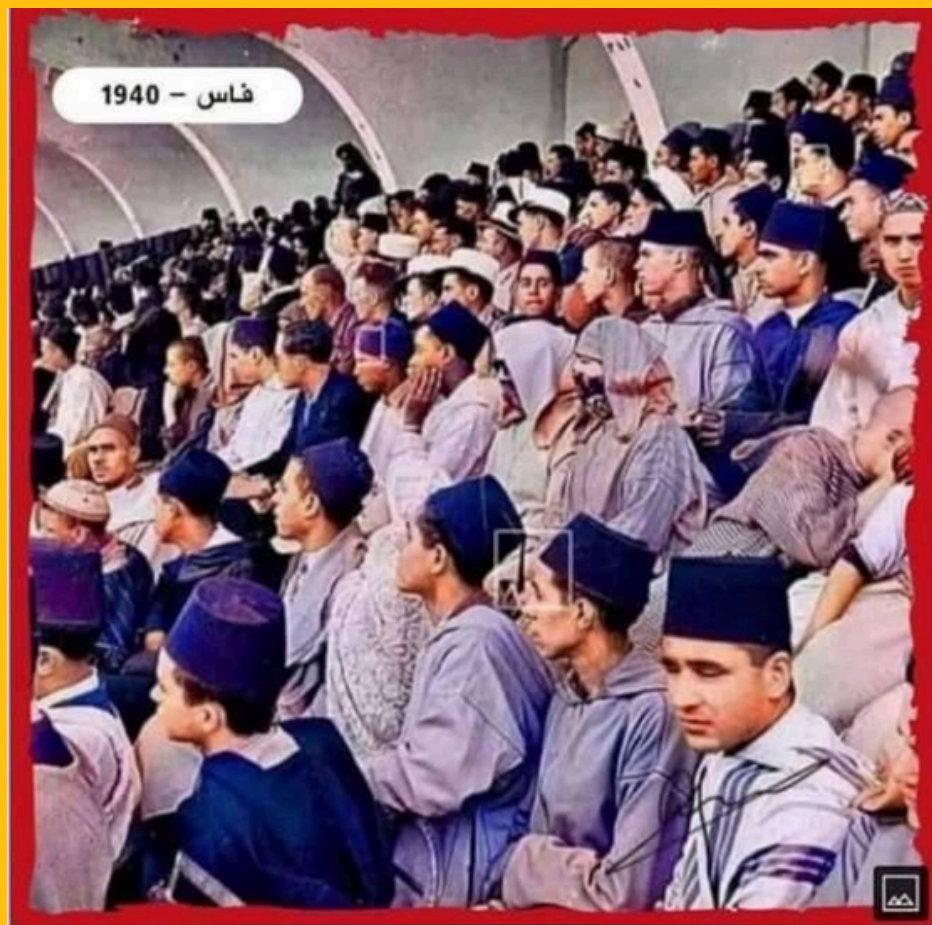
[LIRE LA SUITE](#)

INSOLITE DE LA SEMAINE

FÈS, ANNÉES 40 : QUAND LE FOOTBALL RACONTAIT AUSSI LA PLACE DE LA FEMME

Le stade municipal de la ville de Fès..

Une photo rare et expressive qui montre l'élégance et le raffinement de la société marocaine ainsi que la valeur de la femme en son sein. Elle a été prise lors de matchs de football dans les années 1940 du siècle dernier.



BRAS DE FER NUCLÉAIRE : L'IRAN RÉPOND AUX ACCUSATIONS DE TRUMP



L'Iran a vivement rejeté, mercredi 25 février, les accusations formulées par le président américain Donald Trump, qui affirme que Téhéran développe des missiles capables de frapper les États-Unis et poursuit des ambitions nucléaires militaires. Cette confrontation verbale intervient à la veille de nouveaux pourparlers entre l'Iran et les États-Unis prévus jeudi à Genève sous médiation omanaise.

Face aux accusations américaines, Téhéran contre-attaque

Lors de son discours de politique générale devant le Congrès, Donald Trump a affirmé que l'Iran disposait déjà de missiles menaçant l'Europe et les bases américaines, et travaillait à développer des engins capables d'atteindre prochainement le territoire américain. Il a également accusé la République islamique de poursuivre des « sinistres ambitions nucléaires », assurant qu'il ne permettrait jamais à Téhéran de se doter de l'arme atomique.

Quelques heures plus tard, le porte-parole du Ministère Iranien des Affaires étrangères, Esmâïl Baghaï, a dénoncé sur le réseau X la « Répétition de gros mensonges » concernant le programme nucléaire iranien, les missiles balistiques et le bilan des troubles internes survenus en janvier.

Malgré ces tensions, le président Américain a réaffirmé privilégier une solution diplomatique, tout en évoquant la possibilité de mesures plus fermes en cas d'échec des négociations. Washington a d'ailleurs renforcé son dispositif militaire dans la région du Golfe.

Un accord jugé « à portée de main »

De son côté, le Ministre Iranien des Affaires étrangères, Abbas Araghchi, a assuré que son pays restait déterminé à conclure rapidement un accord « juste et équitable ». Il a évoqué une « opportunité historique » de parvenir à un compromis inédit tenant compte des intérêts mutuels, estimant qu'un accord demeure possible si la diplomatie est privilégiée. Téhéran continue de rejeter toute ambition militaire dans son programme nucléaire, tout en revendiquant son droit à l'énergie nucléaire civile dans le cadre du Traité de non-prolifération.

[LIRE LA SUITE](#)

RAPPORT DE LA SEMAINE

LES PLUIES TORRENTIELLES AU MAROC INTENSIFIÉES PAR LE CHANGEMENT CLIMATIQUE (ÉTUDE)



Les pluies torrentielles qui ont frappé le Maroc et la péninsule Ibérique au début de 2026, causant des dizaines de morts et contraignant des centaines de milliers de personnes à quitter leur domicile, ont été amplifiées par le changement climatique, selon une étude publiée jeudi par le groupe scientifique World Weather Attribution (WWA).

RÉSURGENCE DE L'ÉTAT ISLAMIQUE : LE CAMP D'AL HOL PERD LE CONTRÔLE DE SES DÉTENUS



Le pire scénario redouté par les experts en terrorisme est en train de se réaliser dans le nord-est de la Syrie. Les autorités locales ont officiellement confirmé des évasions massives depuis le tentaculaire camp d'Al Hol, tristement célèbre pour abriter des dizaines de milliers de proches de combattants de l'État Islamique (EI). Cet effondrement sécuritaire ravive le spectre d'une résurgence de l'organisation terroriste et met en lumière l'échec cuisant de la gestion internationale de ce dossier explosif.

L'incapacité matérielle des forces kurdes à sécuriser la zone

La confirmation de ces fuites à grande échelle par les autorités syriennes et les Forces Démocratiques Syriennes (FDS) marque un tournant dramatique dans la gestion post-califat. Le camp d'Al Hol, conçu initialement comme une solution d'urgence, s'est transformé au fil des années en une véritable poudrière à ciel ouvert. Les rapports indiquent que des réseaux de passeurs sophistiqués, souvent financés par des cellules dormantes de l'EI à l'extérieur, ont réussi à corrompre des gardiens ou à exploiter les failles d'un périmètre de sécurité poreux pour exfiltrer des centaines de femmes et d'adolescents radicalisés. Ces évadés disparaissent ensuite dans l'immensité du désert syrien, rejoignant probablement les maquis terroristes pour reconstituer les rangs d'une organisation que le monde croyait vaincue.

Cet incident majeur souligne l'incapacité structurelle des forces kurdes à gérer seules ce fardeau sécuritaire et humanitaire colossal. Avec plus de 50 000 pensionnaires entassés dans des conditions de vie misérables, Al Hol est devenu un mini-État islamique en soi, régi par la loi du silence et la terreur imposée par les franges les plus extrémistes des détenues.

Les gardiens, en sous-effectif chronique et sous-équipés, font face à des émeutes régulières, des assassinats ciblés et des tentatives d'incendie. La diminution de l'aide internationale et les pressions militaires exercées par les pays voisins sur l'administration kurde ont fini par épuiser les ressources allouées à la sécurisation de ce site, rendant ces évasions massives inéluctables.

Au-delà de la défaillance locale, c'est l'inaction de la communauté internationale qui est pointée du doigt. Depuis des années, les appels désespérés des autorités kurdes pour rapatrier les ressortissants étrangers détenus à Al Hol se heurtent au refus catégorique de nombreux pays occidentaux, paralysés par le risque politique et sécuritaire d'un tel retour. En choisissant la politique de l'autruche et en sous-traitant la détention de ces bombes à retardement humaines à une entité non étatique fragile, la communauté internationale a créé les conditions de ce désastre.

LIRE LA SUITE

CHRONOLOGIE DES FRAPPES ISRAËLO- AMÉRICAINES SUR DES CIBLES IRANIENNES.



Chronologie strictement des 48 heures écoulées

Vendredi 27 février 2026

02h00 UTC : fin des discussions indirectes à Genève, sans accord.

Matinée (06h–12h UTC) : signaux publics de durcissement à Washington ; montée en alerte discrète des forces US dans la région.

Fin d'après-midi (≈16h30 UTC) : mouvements navals et aériens américains confirmés en Méditerranée orientale et Golfe.

Soirée (≈22h45 UTC) : fuites côté israélien évoquant une option militaire coordonnée, conditionnée à l'échec diplomatique.

Samedi 28 février 2026

02h30 UTC : début effectif des frappes israélo-américaines sur des cibles iraniennes.

02h30–03h00 UTC : explosions signalées, brouillages de communications, cyber-perturbations.

03h10 UTC : alerte maximale décrétée par l'armée iranienne.

03h45 UTC : premières salves iraniennes vers Israël (interceptions en majorité).

06h30 UTC : confirmation officielle israélienne d'une opération coordonnée.

Matinée-midi : déclarations politiques américaines durcissant la rhétorique.

13h30–16h30 UTC : ripostes iraniennes contre des positions américaines régionales (missiles/drones), élargissement géographique du conflit.

17h –... : échanges encore en cours, aucune annonce de cessez-le-feu, diplomatie européenne en réaction.

TÉLÉGRAMME

By Lodi

Douanes : contrôle renforcé sur certains produits importés

Depuis février 2026, l'Administration des douanes et impôts indirects renforce les contrôles de conformité sur plusieurs produits importés, dont les cigarettes électroniques, certains matériaux de construction et des intrants agricoles.

La mainlevée des marchandises sera désormais conditionnée à une expertise technique attestant du respect des normes marocaines.

Cette mesure s'inscrit dans la réforme globale du dispositif douanier prévue par la loi de finances 2026, incluant modernisation, digitalisation et lutte contre la fraude, afin de protéger les consommateurs et la production nationale.



Alicante : démantèlement d'un réseau de voitures volées entre le Maroc et l'Algérie

La Garde civile espagnole a démantelé un réseau de trafic de voitures volées, transférées du Maroc vers l'Algérie via l'Europe.

Les véhicules étaient falsifiés pour apparaître d'origine européenne avant d'être vendus.

L'opération, lancée le 19 novembre au port d'Alicante, a permis la saisie de sept voitures et l'arrestation de six individus âgés de 32 à 45 ans, suspectés de falsification de documents. Les voitures seront restituées à leurs propriétaires légitimes.



Maroc : un Néerlandais arrêté pour fraude de 5,8 millions d'euros

La police de M'diq-Fnideq a arrêté un Néerlandais de 54 ans le 23 février à Martil, recherché via un mandat d'arrêt international émis par les autorités néerlandaises.

Selon Interpol, il est soupçonné d'avoir escroqué 135 investisseurs entre 2022 et 2025, pour un montant total de 5 799 000 €, et d'avoir blanchi plus de 470 000 €.

Placé en procédure d'extradition, l'affaire est suivie par le Bureau central national d'Interpol à Rabat et le procureur marocain, qui ont informé leurs homologues néerlandais.



PROCHAINEMENT ..

FESTIVAL DU LIVRE AFRICAÏN DE MARRAKECH 2026 : «IMAGINER D'AUTRES POSSIBLES»



Placée sous le thème «Imaginer d'autres possibles», la quatrième édition du Festival du livre africain de Marrakech parie sur l'imaginaire pour sortir le monde de son tourment. Prévu du 23 au 25 avril 2026, le FLAM s'affirme comme plateforme essentielle de réflexion et de débat sur la scène internationale.

PERISCOPE MAROC

By Lodi

TUI Fly inaugure une ligne directe Casablanca-Barcelone pour l'été 2026

Nouvelle liaison Casablanca-Barcelone cet été
Pour l'été 2026, TUI Fly relance une liaison directe entre Casablanca et Barcelone, opérant du 2 juillet au 31 août, avec deux vols hebdomadaires les jeudis et dimanches.

Cette initiative vise à répondre à la forte demande estivale pour le tourisme, les affaires et les déplacements familiaux, en particulier pour la communauté marocaine en Catalogne.

Selon le niveau de la demande, la ligne pourrait être prolongée jusqu'au 7 septembre. La continuité de cette desserte au-delà de l'été dépendra des retours du marché.



Royaume-Uni : eVisa pour les Marocains à partir de février 2026

eVisa obligatoire pour les Marocains au Royaume-Uni
À partir du 25 février 2026, tous les ressortissants marocains nécessitant un visa pour le Royaume-Uni devront obtenir un eVisa, remplaçant les visas physiques et les tampons habituels.

Ce document numérique contient les informations sur le type de visa et ses conditions, comme le droit de travailler ou d'étudier. Les voyageurs pourront consulter et partager leur statut via un compte gratuit UK Visas and Immigration.

Cette mesure s'applique à tous les visiteurs nécessitant un visa et modernise le processus d'entrée dans le pays.

Sidi Kacem après les intempéries : retour à la normale ou normalisation de la vulnérabilité ?

Les autorités annoncent la fin de l'opération de retour des habitants évacués à Sidi Kacem après les intempéries récentes. Les familles ont regagné leurs domiciles, un accompagnement administratif a été assuré, et les premières évaluations des dégâts sont en cours. Sur le papier, la séquence semble maîtrisée. Sur le terrain, la réalité est plus nuancée.

Ces épisodes climatiques ne sont plus exceptionnels. Ils s'inscrivent dans une répétition inquiétante, où chaque retour à la normale ressemble de plus en plus à une parenthèse fragile.

[**LIRE LA SUITE**](#)



CHRONIQUES VIDÉO

La C phycocyanine : Le bleu comme langage du vivant | Quand la biologie parle couleur



PERISCOPE MONDE

By Lodi

Essais nucléaires : Moscou agite le spectre d'un déséquilibre global

La mise en garde de la Russie contre une éventuelle reprise des essais nucléaires par les États-Unis s'inscrit dans un climat international déjà fragilisé. En évoquant un possible effet domino, Moscou souligne les risques d'érosion des mécanismes de contrôle qui, depuis des décennies, encadrent l'arme nucléaire.

Au-delà de la rhétorique diplomatique, cette alerte renvoie à un affaiblissement progressif des traités de désarmement et de non-prolifération. La reprise d'essais, même à titre expérimental, pourrait inciter d'autres puissances à reconsidérer leurs engagements, alimentant une dynamique de méfiance et de surenchère stratégique.

[LIRE LA SUITE](#)



Soudan : Al-Tina, un épisode de plus dans un conflit fragmenté

La revendication par des forces paramilitaires de la prise d'Al-Tina, à la frontière tchadienne, s'inscrit dans une guerre soudanaise marquée par la fragmentation du territoire et l'implication d'acteurs régionaux. Cette localité, stratégique, illustre l'extension géographique d'un conflit aux conséquences humanitaires lourdes.

Au-delà de l'annonce militaire, c'est la porosité des frontières et la fragilité des États voisins qui inquiètent. Chaque avancée locale alimente une instabilité régionale plus large, difficile à contenir.

[LIRE LA SUITE](#)

France : Rachida Dati démissionne du gouvernement

Rachida Dati démissionne pour se consacrer aux municipales à Paris

La ministre française de la Culture, Rachida Dati, a annoncé sa démission du gouvernement, deux ans après sa nomination, pour se concentrer sur sa campagne pour les élections municipales à Paris des 15 et 22 mars 2026.

Maire du 7e arrondissement, elle affirme vouloir porter le changement dans la capitale. L'Élysée l'a remerciée pour son action au service des Français et lui a adressé ses encouragements.

[LIRE LA SUITE](#)



POST DE LA SEMAINE



La chirurgie robotique d'Oncorad Group franchit le cap du Nord, offrant aux patients de Tanger un accès inédit à la médecine de haute précision.

Ouarzazate : le Musée du Cinéma, immersion au cœur du 7e art

Déambuler dans les couloirs et les dédales du Musée du Cinéma de Ouarzazate est une expérience immersive qui offre au visiteur une plongée totale dans l'univers du 7e art, ainsi qu'une exploration des techniques de tournage de grandes productions internationales ayant choisi la ville comme décor.



Chaque année, des milliers de touristes font de ce lieu, situé en plein cœur de la ville, une étape incontournable de leur séjour à Ouarzazate. Parmi eux, Fabrice, touriste français, a exprimé son admiration pour les pièces, les statues et l'équipement cinéma que recèle le musée. Dans une déclaration à la MAP, il s'est dit séduit par Ouarzazate, qu'il décrit comme « une région magnifique regorgeant de sites à visiter, notamment ceux liés au monde du cinéma ». Avec sa famille, il a eu l'occasion de visiter les studios emblématiques avant de découvrir le Musée du Cinéma, espace dédié à la mémoire du cinéma marocain et mondial.

Entre caméras anciennes, matériel d'éclairage, accessoires, statues pharaoniques, costumes de soldats romains, tenues de tournage et décors grandeur nature de films internationaux tournés à Ouarzazate, le musée propose au visiteur un voyage captivant dans les mondes du récit, de l'imaginaire et des techniques de production.

Édifié sur près de deux hectares et inauguré en 2007, ce musée s'impose comme l'un des principaux repères culturels et touristiques de la ville. Il illustre la relation étroite entre l'industrie cinématographique et le développement touristique du territoire.

Selon Ahmed Ouzdi, président de l'Association du Musée du Cinéma de Ouarzazate, ce lieu fut à l'origine un studio de tournage construit au milieu des années 1980, avant d'être transformé en musée consacré à la préservation de la mémoire cinématographique de la ville, tout en conservant sa vocation d'accueil des productions nationales et internationales. Il ajoute que le musée est devenu une pierre angulaire de l'écosystème cinématographique, en offrant des espaces de tournage et des services techniques, mais aussi en contribuant à la création d'emplois pour les talents locaux et à l'animation de l'économie régionale.

Ouzdi souligne par ailleurs la complémentarité entre cinéma et tourisme à Ouarzazate: la vitalité des productions impacte positivement l'activité touristique, la ville disposant d'une infrastructure adaptée aux exigences des sociétés de production, ce qui renforce son attractivité comme destination de tournage et d'hébergement.

Le musée joue également un rôle formateur, en accompagnant les stagiaires de l'Institut spécialisé des métiers du cinéma et de l'audiovisuel et les étudiants de la Faculté pluridisciplinaire de Ouarzazate, via des opportunités de stage sur les productions ou l'accueil de leurs projets de fin d'études (courts-métrages, documentaires). Autant d'initiatives qui consolident le lien entre formation académique et pratique professionnelle.

Grâce à un rayonnement cinématographique et culturel construit sur des décennies, Ouarzazate, privilégiée par de grands producteurs internationaux, continue d'affirmer sa place comme pôle national et mondial de l'industrie du cinéma et des métiers qui y sont liés.

Dans ce cadre, Youssi Ouhti, délégué provincial du tourisme pour Ouarzazate-Zagora-Tinghir, rappelle que le musée, situé face à la célèbre Kasbah Taourirt, occupe une place centrale dans les circuits touristiques et culturels prisés par les visiteurs. Aménagé sur d'anciens sites de tournage, l'espace valorise la mémoire cinématographique locale et renforce l'attractivité de la destination à travers une offre culturelle intégrée.

Le musée abrite une collection de décors originaux utilisés dans des productions internationales telles que « Gladiator » et « The Mummy », ainsi que d'autres œuvres cinématographiques et télévisuelles de renom, offrant une expérience immersive qui éclaire les différentes étapes de la production en studio.

PERSONNALITÉ DE LA SEMAINE

**GHIZLANE
CHEBBAK MÈNERA
UN MAROC
EXPÉRIMENTÉ
VERS LA CAN
FÉMININE 2026**



La capitaine Ghizlane Chebbak conduira une sélection marocaine expérimentée lors de la TotalEnergies CAF Coupe d'Afrique des Nations Féminine 2026, tandis que la jeune talentueuse Kautar Azraf honorera sa première convocation avec l'équipe nationale A. Cette annonce fait suite à la publication d'une liste préliminaire de 32 joueuses appelée à entamer la préparation de la compétition que le Royaume du Maroc accueillera du 17 mars au 3 avril 2026.

Actualités culturelles



Loubna ElJaouhari : unpremier one

woman show comme affirmation artistique

L'annonce du premier one woman show de Loubna El Jaouhari marque une étape importante dans le parcours de l'artiste, connue pour un univers à la fois engagé et sensible. Ce passage au solo scénique constitue souvent un moment de vérité artistique, où la relation avec le public devient plus directe, sans filtre ni soutien collectif. Dans un paysage culturel marocain en mutation, le one woman show s'impose progressivement comme un espace d'expression personnelle, mêlant humour, introspection et regard critique sur la société. Pour Loubna El Jaouhari, il s'agit autant d'une affirmation artistique que d'une prise de risque, dans un secteur où la visibilité reste inégale.

Lab Digital Maroc 2026 : appel à projets numériques

L'Institut français du Maroc, en partenariat avec l'Institut national des beaux-arts de Tétouan, lance un appel à candidatures pour le programme « Lab Digital Maroc 2026 ».

Ce laboratoire créatif, dédié aux arts numériques, à la réalité immersive, à l'animation et au jeu vidéo, vise à accompagner les talents émergents dans le développement de leurs projets.

Les candidats bénéficieront d'un mentorat, d'un équipement technologique de pointe et d'une possible résidence en France.

Les dossiers sont attendus avant le 1er mars 2026, pour un accompagnement prévu d'avril à décembre.



FLAM 2026 : Marrakech célèbre les imaginaires africains

La 4^e édition du Festival du livre africain de Marrakech (FLAM) se tiendra du 23 au 25 avril 2026 sous le thème « Imaginer d'autres possibles ». Organisé principalement au Centre culturel Les Étoiles de Jamaâ El Fna, l'événement réunira des écrivains et penseurs africains et de la diaspora pour débattre des défis contemporains. Au programme : rencontres littéraires, débats, ateliers jeunesse, masterclasses et soirées artistiques mêlant poésie, musique et théâtre.

ÉMISSION



7ÈME SENS AVEC ALI EL YOUSFI ALAOUI : RAMADAN
VS SPIRITUALITÉ / LE GRAND MALENTENDU ?



Actualités culturelles



Jeux de la Francophonie 2027 : le Maroc lance la sélection des artistes

Le Maroc entame les préparatifs de sa participation aux Jeux de la Francophonie 2027, prévus du 23 juillet au 1er août à Erevan, en Arménie. Le ministère de la Jeunesse, de la Culture et de la Communication lance un appel à candidatures pour sélectionner les artistes âgés de 18 à 35 ans qui représenteront le Royaume. Plusieurs disciplines sont concernées, de la chanson et la danse à la littérature, la photographie et la création numérique. Les candidatures sont ouvertes jusqu'au 20 mars 2026. Cette initiative vise à promouvoir le rayonnement culturel du Maroc sur la scène francophone internationale.

Dakhla : le petit musée du Maroc saharien, un patrimoine en partage

À Dakhla, le petit musée du Maroc saharien s'impose comme un espace de mémoire et de transmission du patrimoine hassani. Loin des grandes infrastructures culturelles, ce lieu modeste joue un rôle essentiel dans la valorisation d'une identité plurielle, ancrée dans l'histoire et les traditions du Sud marocain. À travers objets, récits et témoignages, le musée raconte un quotidien saharien souvent méconnu du grand public. Cette initiative culturelle revêt une portée symbolique. Le patrimoine hassani devient ici un vecteur de cohésion, mais aussi un levier de diplomatie culturelle.



Casablanca : Gloria Gaynor et Blackstreet au Nostalgia Lovers 2026

Le Nostalgia Lovers Festival revient pour une troisième édition du 18 au 20 juin 2026 au Vélodrome de Casablanca. Les organisateurs annoncent la participation de la star du disco Gloria Gaynor et du groupe de R&B Blackstreet, figures emblématiques des années 80, 90 et 2000. D'autres artistes seront dévoilés prochainement. Un Blind Pass 3 jours est déjà proposé en quantité limitée. L'événement se positionne comme un rendez-vous incontournable pour les amateurs de musique nostalgique et d'expériences festives générationnelles.

رمضان كريم
By Lodi



Paranormal

L'invisible : "Il y a ce que vous voyez...
et ce qui vous regarde depuis l'ombre."

@lodjmaroc



Abdel Halim Hafez en hologramme à Casablanca

Après la polémique suscitée par une précédente tentative, le nom d'Abdel Halim Hafez revient sur la scène artistique au Maroc, cette fois à travers un spectacle présenté comme "première mondiale" d'une tournée officielle en hologramme, portée par la société détentrice exclusive des droits d'exploitation numérique de son image.



Prévu à Casablanca le 10 avril prochain, l'événement ambitionne de réhabiliter l'expérience de "l'Andalib Al Asmar" en s'appuyant sur des technologies de pointe et des standards de production internationaux.

Selon les informations annoncées, le complexe sportif Mohammed V accueillera "Halim, expérience de concert interactif immersif en hologramme", un spectacle que l'organisateur décrit comme le coup d'envoi d'une tournée internationale appelée à parcourir plusieurs capitales.

La société détentrice des droits exclusifs de l'hologramme d'Abdel Halim Hafez précise que le show conjugue les dernières techniques de projection 3D, une scénographie immersive et un orchestre live complet, pour offrir une expérience artistique "exceptionnelle et inédite".

L'ambition, expliquent les organisateurs, dépasse la simple re-diffusion visuelle d'un patrimoine, pour instaurer une interaction en temps réel entre le public et une image numérique simulant la présence du chanteur disparu, avec une précision poussée dans les mouvements, la voix et les gestes.

Une orientation qui reflète la mutation globale de l'industrie du divertissement, où la technologie devient un instrument pour raviver des icônes disparues au sein de productions d'envergure, à même de toucher un public intergénérationnel.

Cet événement intervient après une prestation similaire au festival Mawazine en juin dernier, largement critiquée pour la faiblesse de la qualité d'image et des effets visuels. Plusieurs observateurs avaient jugé que le niveau technique ne correspondait pas à la valeur symbolique d'Abdel Halim Hafez, ouvrant un débat sur les limites de l'usage des technologies pour convoquer de grandes figures de la culture.

La controverse s'est ensuite prolongée sur le terrain judiciaire, la société représentant les ayants droit de l'artiste ayant saisi la justice, signe de la sensibilité attachée à un héritage artistique qui demeure fortement ancré dans la mémoire arabe.

La technologie du "hologramme" consiste à créer des images tridimensionnelles au moyen de lasers, de sorte que la projection apparaisse comme un volume lumineux flottant.

Ce procédé repose sur l'interférence des ondes lumineuses avec des éléments optiques de grande précision, permettant d'observer le volume sous différents angles, comme s'il s'agissait d'un objet réel.

By Lodj

Reel

DE LA SEMAINE



Coming Soon...

Vos enfants s'avancent vers le micro —

avec confiance, clarté et une voix qui mérite d'être entendue.



Ramadan zen : 5 applis pour planifier vos menus, vider le frigo et dire adieu au gaspillage

LIFESTYLE

Entre spiritualité et “qu’est-ce qu’on cuisine aujourd’hui?”, la tech vient à la rescousse. Mealime, SuperCook, KitchenPal, Cookpad et Tasty vous aident à planifier les menus, utiliser ce qu’il y a au frigo, éviter le gaspillage et apprendre de nouvelles recettes.

“Que va-t-on cuisiner aujourd’hui?”. Un dilemme qui épuise parfois plus que la cuisson elle-même.

Bonne nouvelle: les algorithmes se mettent au service de la marmite et de la poêle pour alléger la charge mentale culinaire.



Voici 5 assistants numériques pour un Ramadan sans tension :

- Mealime — l’ingénieur de votre semaine

Plus qu’un livre de recettes, Mealime est un planificateur. Il construit un menu hebdomadaire selon vos préférences (santé, keto, cuisine familiale...) et transforme vos choix en liste de courses triée automatiquement, afin d’éviter achats impulsifs et oublis.

- SuperCook — le “magicien” qui cuisine avec ce que vous avez

Face à un frigo qui “semble” vide, SuperCook utilise l’IA pour révéler des repas possibles avec vos ingrédients réels. Indiquez oignon, poulet, pois chiches... l’app fouille des millions de recettes et propose un iftar savoureux à partir de l’existant.

- KitchenPal — le contrôleur qualité et anti-gaspillage

KitchenPal suit les dates de péremption, envoie des alertes avant qu’une crème ou une semoule n’arrive à échéance, puis suggère des recettes pour les utiliser à temps. Objectif: un garde-manger organisé et zéro gaspillage.

- Cookpad — le carnet vivant des saveurs maison

Pour la “saveur du foyer”, Cookpad reste une référence des recettes arabes éprouvées. L’atout majeur: l’échange. Vous pouvez poser des questions aux auteurs, demander un substitut d’ingrédient, ou consulter les retours d’autres cuisinières sur, par exemple, la pâte à qatayef pour la réussir du premier coup.

- Tasty — le coach visuel des débutants

Envie d’explorer des plats du monde en version accessible ? Les vidéos Tasty offrent un guidage pas-à-pas, avec un mode cuisson qui garde l’écran actif pour éviter de toucher le téléphone mains mouillées pendant la préparation.

Ramadan, mois d’économie et d’organisation

Des études régionales indiquent que le gaspillage alimentaire augmente de 25% à 50% pendant le Ramadan. D’où l’intérêt des outils numériques, non seulement pour faciliter la cuisine, mais aussi pour rationaliser la consommation.

Selon des rapports du secteur, intégrer l’IA à la gestion de la cuisine peut réduire le gaspillage jusqu’à 70%, grâce à :

- Prévision plus juste: cuisiner les bonnes quantités selon le nombre de convives.
- Économie budgétaire: avec une liste automatisée type Mealime, l’épargne peut atteindre 15-20% du budget courses mensuel.
- Sérénité mentale: moins de “fatigue décisionnelle” pour mieux profiter de la spiritualité et du repos.

La technologie ne remplace pas la touche personnelle du cuisinier, mais elle offre un confort mental précieux pour savourer le mois, se concentrer sur l’essentiel et garantir une table généreuse, organisée et conviviale.



رمضان كريم
By Lodi

**Nourrissez
votre esprit**

AUSSI BIEN QUE VOTRE CORPS.

LE FTOUR DE LA CONSCIENCE

@lodjmaroc



Brèves Lifestyle



Boîtes en plastique : fini l'orange tenace

Vos boîtes alimentaires virent à l'orange malgré un lavage régulier ? Le responsable n'est pas la qualité du plastique, mais le lycopène des tomates, soluble dans les graisses et absorbé par le plastique.

Pour retrouver la transparence, frottez l'intérieur avec un peu d'huile avant de laver, exposez-les au soleil ou appliquez une pâte de bicarbonate de soude pour les taches tenaces.

Évitez également de réchauffer directement les sauces tomates au micro-ondes dans le plastique, sous peine de fixer définitivement la couleur.

Vinaigre aux plantes : le secret pour cheveux brillants

Fatigués par l'hiver, vos cheveux perdent brillance et vitalité ? Un vinaigre de cidre infusé aux plantes comme l'ortie, le romarin ou la camomille agit en un rinçage pour purifier le cuir chevelu, resserrer les écailles et neutraliser le calcaire.

Facile à préparer chez soi, ce soin naturel redonne légèreté et éclat à la chevelure. Pour un effet durable, il s'accompagne d'une alimentation riche en vitamines, fer et zinc, d'une bonne hydratation et d'un sommeil réparateur.



Jean noir délavé ? Vérifiez l'ordre des lessives

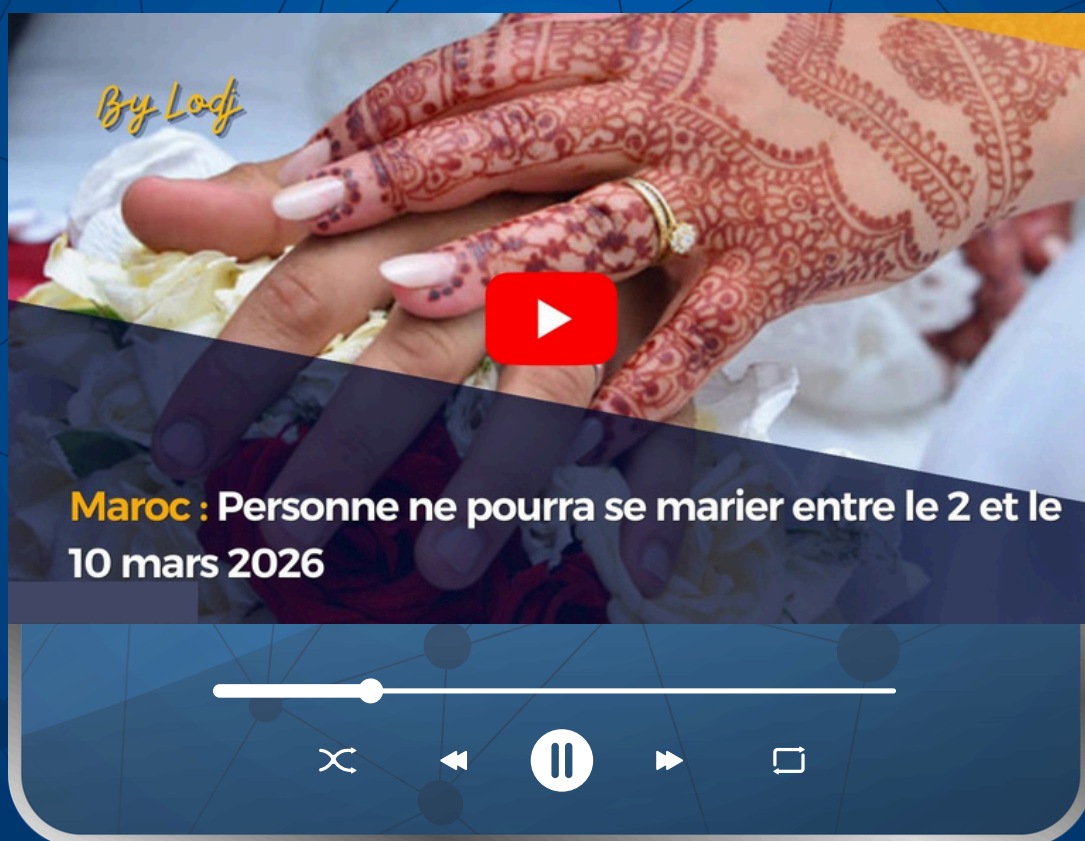
Si votre jean noir perd de son intensité, la cause ne vient pas forcément de la lessive ou de la température. Lancer une machine de vêtements foncés après des serviettes ou des draps pelucheux laisse des micro-fibres claires dans le tambour.

Ces résidus se fixent sur les tissus sombres et créent un effet terne, comme déjà utilisé.

Un rinçage à vide ou un nettoyage rapide du tambour avant la lessive foncée suffit souvent à éviter ce problème. Un détail simple qui aide à préserver durablement la couleur noire.



I-NEWS



**MAROC : PERSONNE NE POURRA SE MARIER
ENTRE LE 2 ET LE 10 MARS 2026**



Brèves Lifestyle



Déco : adoptez le dressing ouvert et modulable

Remplacer une armoire imposante par un dressing ouvert et modulable permet de libérer visuellement l'espace et de moderniser instantanément une chambre. Grâce à des structures fines en métal, des étagères en bois et une organisation alternant penderies et zones aérées, la pièce paraît plus grande et plus lumineuse. L'aménagement du sol au plafond optimise chaque centimètre, tout en intégrant tiroirs discrets et niches décoratives. L'ajout d'un éclairage LED chaud apporte enfin une touche « boutique chic » au quotidien. Une solution esthétique, pratique et accessible pour désencombrer son intérieur.

Ce geste matinal qui ruine vos chaussures

Enfilant vos chaussures trop rapidement chaque matin, vous déformez le contrefort et fragilisez coutures et maintien.

Ce geste anodin accélère l'usure, altère la forme et peut même abîmer vos chaussettes. La solution est simple : délayer vos chaussures avant de les enfiler et, si possible, utiliser un chausse-pied.

Ce rituel protège la structure interne, préserve l'esthétique et prolonge considérablement la durée de vie de vos paires, tout en assurant confort et style au quotidien.



Huile usagée : l'astuce simple pour éviter les bouchons

Verser l'huile de cuisson dans l'évier peut provoquer des bouchons tenaces et polluer jusqu'à 1.000 litres d'eau par litre rejeté. En refroidissant, les graisses se solidifient et obstruent les canalisations, entraînant mauvaises odeurs et interventions coûteuses.

Une solution simple consiste à former une coupelle en papier aluminium, y verser l'huile tiédie puis la placer au réfrigérateur pour la solidifier avant de la jeter à la poubelle. Économique et facile, ce geste protège à la fois la plomberie domestique et l'environnement.

رمضان كريم
By Lody



**ZAPPEZ
LA ROUTINE**

Scrollez vers l'excellence.

@lodjmaroc



Ikea et Decathlon : le mash-up que personne n'avait vu venir

À Croydon, au Royaume-Uni, Ikea et Decathlon font équipe pour créer un magasin hybride improbable : peluches, canapés et baskets sous le même toit.

Ikea et Decathlon n'ont pas exactement le même ADN.

D'un côté, le royaume du meuble en kit et des boulettes suédoises, de l'autre, le temple du sport abordable et des maillots fluo.



LIFESTYLE

Pourtant, au printemps prochain, ces deux poids lourds vont unir leurs forces à Croydon, dans la banlieue sud de Londres.

Le concept ? Installer une boutique Decathlon de 1 188 m² dans l'immense Ikea de 25 000 m², avec sa propre entrée, histoire que les amateurs de meubles puissent se retrouver nez à nez avec des chaussures de running dernier cri.

Javier Quinones, responsable commercial d'Ingka Group, ne cache pas son enthousiasme :

" C'est la première fois que le plus grand groupe de franchisés Ikea accueille une autre grande enseigne mondiale dans un magasin classique. "

Une déclaration qui donne tout de suite le ton : ici, on n'est pas dans un simple corner de magasin, mais dans un véritable mash-up commercial.

Imaginez la scène : vous êtes venus pour acheter un lampadaire scandinave et, en passant à côté du rayon canapés, vous tombez sur les dernières baskets de Decathlon.

Ou pire, vous avez votre panier de boulettes et de lingettes IKEA et votre voisin teste une planche de surf fraîchement exposée.

Ce projet pilote a plusieurs objectifs : Ikea veut rentabiliser ses immenses surfaces tout en testant une nouvelle expérience client, tandis que Decathlon cherche à gagner en visibilité et à donner un coup de fraîcheur à ses magasins britanniques.

Le pari est simple : si les clients adorent mélanger déco et sport, le concept pourrait s'étendre à d'autres pays européens, voire à l'Amérique du Nord.

Et côté tendances virales ? On imagine déjà les TikTok où un orang-outan en peluche traverse le rayon chaussures, ou les challenges du type "Acheter un canapé et repartir en running shoes".

Oui, le shopping devient un vrai terrain de jeu.

Ikea et Decathlon ou le futur du shopping hybride

Que cette expérience cartonne ou pas, une chose est sûre : Ikea et Decathlon ont réussi à nous faire sourire.

Le mélange improbable des deux univers crée un buzz instantané et pourrait bien révolutionner nos habitudes de shopping.

Les puristes du mobilier minimaliste et les fans de sport abordable devront cohabiter, mais au moins, personne ne s'ennuiera.

ÉVÉNEMENT DE LA SEMAINE



PATRIMOINE ET JEUNES CRÉATEURS: DIX JOURS D'EXPLORATIONS NOCTURNES À CASABLANCA

Du 26 fév. au 8 mars, Casamemoire présente les Nocturnes du Patrimoine: visites, arts et ateliers gratuits pour redécouvrir Casablanca la nuit.

Startups vertes : le GCIP Maroc privilégie la qualité technique

Le dispositif public d'accompagnement des entrepreneurs cleantech franchit un nouveau cap.

Le programme GCIP/Cleantech Maroc introduit une procédure d'évaluation plus exigeante et centrée sur la qualité technique afin de professionnaliser l'accompagnement des startups vertes et d'amplifier l'impact environnemental et économique de l'innovation durable.

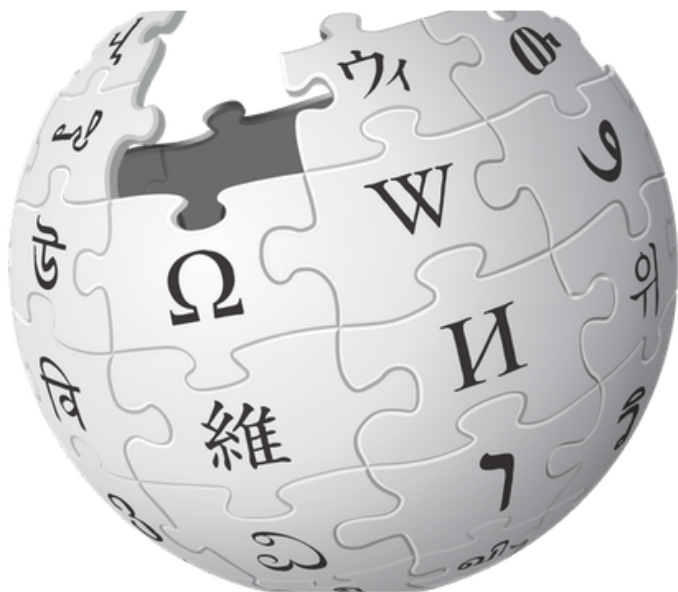


Le département du Développement durable, relevant du ministère de la Transition énergétique et du Développement durable, affine sa stratégie d'appui aux entrepreneurs des technologies propres. Une nouvelle consultation vient d'être lancée pour renforcer les capacités des porteurs de projets au sein des « cliniques d'affaires », un dispositif d'accompagnement stratégique destiné à structurer des initiatives encore fragiles mais porteuses d'impact. Au cœur de cette évolution : un changement assumé de philosophie. Désormais, la qualité technique des prestations proposées primera largement sur le critère financier. L'évaluation des offres se déroulera en trois étapes technique, financière, puis technico-financière avec une pondération finale accordant 70 % à la valeur technique contre 30 % au prix. Toute proposition obtenant moins de 70 points sur 100 à l'évaluation technique sera éliminée. Le message est clair : la compétence, l'expertise pédagogique et la connaissance du secteur priment sur le moins-disant.

Ce recentrage vise à professionnaliser davantage l'accompagnement stratégique des startups vertes, dans un contexte où les défis climatiques et énergétiques imposent des solutions robustes et immédiatement opérationnelles. Le Programme d'appui à l'innovation dans les technologies propres et l'emploi vert au Maroc (GCIP/Cleantech Maroc) s'inscrit dans une ambition plus large : accélérer la transition vers une économie verte et inclusive. Il cible les auto-entrepreneurs, startups et très petites entreprises actives dans des domaines à fort impact environnemental, notamment la valorisation des déchets, l'utilisation rationnelle de l'eau, l'efficacité énergétique et les énergies renouvelables. Sur le terrain, ces initiatives répondent à des besoins concrets. Dans certaines zones industrielles, par exemple, la gestion des déchets ou la facture énergétique constitue un frein majeur à la compétitivité. Les solutions développées par ces jeunes entreprises peuvent transformer ces contraintes en opportunités économiques.

Le programme marocain s'inscrit dans le Global Cleantech Innovation Programme, déployé avec l'appui du Fonds pour l'environnement mondial, de l'Organisation des Nations unies pour le développement industriel, du Programme des Nations unies pour le développement et du ministère italien de l'Environnement et de la sécurité énergétique. Ce partenariat international confère au dispositif une crédibilité technique et un alignement avec les standards internationaux de l'innovation verte. Depuis son lancement, cinq compétitions nationales ont été organisées. Elles ont permis l'accompagnement de plus de 200 entrepreneurs et le financement de 37 startups vertes. Au-delà des chiffres, c'est un écosystème qui se structure progressivement, combinant concours annuels, mentorat, formations et actions de mise en réseau. La nouvelle mission d'accompagnement vise précisément 28 projets finalistes de la compétition GCIP. Des ateliers de renforcement des capacités viendront compléter les modules de formation de base et les webinaires déjà dispensés, en réponse directe aux besoins exprimés par les entrepreneurs : structuration financière, stratégie commerciale, industrialisation ou encore accès aux marchés. Cette approche sur mesure est souvent ce qui fait la différence entre une bonne idée et une entreprise viable. Plusieurs entrepreneurs accompagnés lors des précédentes éditions évoquent un « déclic » provoqué par l'encadrement stratégique, notamment dans la clarification du modèle économique et la préparation à l'investissement. À travers cette consultation, l'État confirme sa volonté de structurer un tissu entrepreneurial vert capable de générer de l'emploi, d'améliorer la résilience écologique et de soutenir la compétitivité nationale. Dans un Maroc engagé dans la transition énergétique et la durabilité, l'innovation cleantech n'est plus une niche : elle devient un levier de souveraineté économique et de progrès social.

Brèves digitales



Wikipédia bannit Archive.today et supprime 695.000 liens

Wikipédia a décidé de supprimer près de 695.000 liens pointant vers Archive.today et ses variantes. Ce service d'archivage, souvent utilisé pour contourner les paywalls, est accusé d'avoir modifié des pages archivées et d'avoir participé à une attaque par déni de service révélée par le blogueur Jani Patokallio. Face aux doutes sur la fiabilité du site, la communauté a opté pour son inscription sur liste noire. L'encyclopédie réfléchit désormais à des alternatives pour garantir des sources stables et vérifiables.

Google supprime l'application Météo sur Android

Google met progressivement fin à son application Météo dédiée sur Android. Les utilisateurs sont désormais redirigés vers une simple page de résultats de recherche pour consulter les prévisions. Si les informations essentielles (météo à 10 jours, qualité de l'air, humidité, vent) restent disponibles, l'expérience se veut moins fluide et moins visuelle. Cette décision permettrait à Google de réduire la maintenance tout en renforçant l'usage de son moteur de recherche. Seuls les smartphones Google Pixel conservent une application météo dédiée.



Apple prépare trois jours d'annonces en mars

Au lieu d'un keynote traditionnel, Apple prévoirait une série d'annonces étalées sur trois jours début mars.

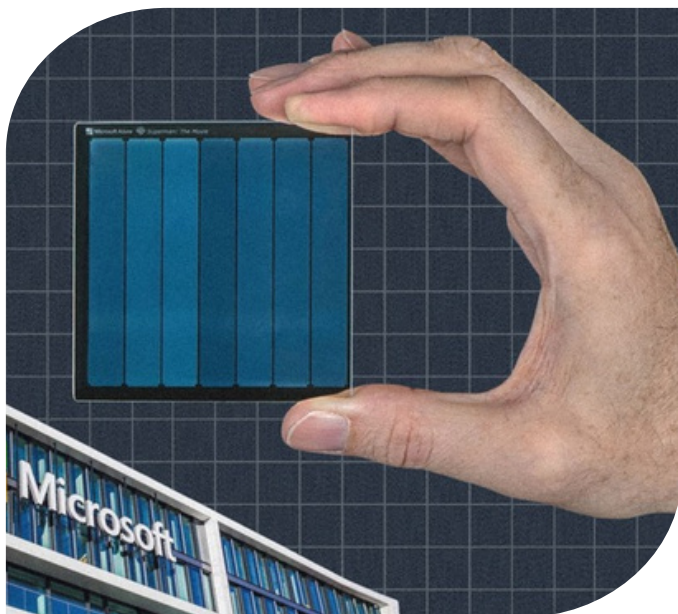
Selon les informations relayées par Mark Gurman, plusieurs produits pourraient être officialisés, dont un MacBook plus abordable, l'iPhone 17e et un nouvel iPad Air équipé de la puce M4.

Cette stratégie marquerait une rupture avec le format keynote habituel.

L'événement du 4 mars servirait de point d'orgue, avec une prise en main presse des nouveautés.



Brèves digitales



Microsoft veut stocker les données 10.000 ans dans du verre

Lancé en 2017, le Project Silica de Microsoft franchit un cap majeur. Grâce à la gravure laser femtoseconde dans du verre borosilicaté, les équipes de Microsoft Research affirment pouvoir stocker jusqu'à 4,8 To dans une plaque de 2 mm d'épaisseur. Cette technologie offrirait une durée de conservation supérieure à 10.000 ans, bien au-delà des bandes magnétiques et disques durs actuels. Plus résistant et moins coûteux que le quartz, le verre borosilicaté pourrait ouvrir la voie à un stockage d'archives quasi immortel dans les data centers de demain.

Galaxy S26 : Samsung intègre Perplexity

À l'occasion du lancement des Samsung Galaxy S26, Samsung annonce l'intégration native de Perplexity AI au sein de Galaxy AI.

L'assistant pourra interagir avec les notes, le calendrier ou les photos, et être activé via le bouton latéral, à l'image de Bixby ou Gemini. Le groupe sud-coréen mise sur un écosystème "multi-agents" plus ouvert, face aux stratégies d'Apple et Google.

Cette ouverture vise à offrir davantage de choix et de flexibilité aux utilisateurs Galaxy, tout en renforçant la place de l'IA dans l'expérience mobile.



Pas d'IA, pas de promotion : cette entreprise veut forcer ses cadres à utiliser l'IA

Le cabinet de conseil Accenture conditionne désormais les promotions de ses cadres à leur utilisation régulière des outils d'IA internes. Selon le Financial Times, l'entreprise analyse les connexions à ces outils pour éclairer ses décisions, hors exceptions européennes et contrats gouvernementaux américains.

Cette stratégie, confirmée auprès de CNBC, s'inscrit dans un vaste plan de formation impulsé par sa CEO Julie Sweet.

Objectif affiché : devenir un leader mondial de la réinvention par l'IA et pousser l'adoption massive en interne.



La chirurgie robotique d'Oncorad prend pied à Tanger

DIGITAL

La chirurgie robotique d'Oncorad Group franchit le cap du Nord, offrant aux patients de Tanger un accès inédit à la médecine de haute précision.



Tanger devient la première ville du Nord à bénéficier d'une plateforme de chirurgie robotisée, marquant une étape majeure dans la démocratisation de la médecine de pointe au Maroc.

Après Casablanca, où plus de 400 interventions ont déjà été réalisées, Oncorad étend son expertise au bénéfice des patients hors grandes métropoles.

Une première intervention historique

La nouvelle plateforme a permis la première intervention de chirurgie robotique dans la région, confirmant la capacité du dispositif à intégrer des soins complexes dans le parcours médical local.

Cette avancée suit une première expérience de téléchirurgie en 2025, lors de laquelle un patient à Casablanca avait été opéré par un chirurgien basé à Tanger, démontrant la faisabilité de la collaboration à distance.

Technologie et innovation au service du patient

Le dispositif installé à Tanger comprend une double console, permettant l'interaction en temps réel entre le chirurgien sur place et un expert à distance si nécessaire.

Cette configuration assure précision, continuité des soins et partage d'expertise, renforçant la sécurité et l'efficacité des interventions.

Vers une démocratisation nationale

La clinique de Tanger intègre désormais la chirurgie robotique dans un parcours complet de soins en cancérologie, allant du diagnostic au suivi post-thérapeutique.

Pour Oncorad Group, l'objectif est clair ; étendre progressivement l'accès à cette technologie à l'ensemble du Royaume, réduisant ainsi les inégalités territoriales en matière de soins de haute technologie.

IA : Google renforce sa gamme avec « Gemini 3.1 Pro » et des capacités de deep reasoning



Après la mise à jour de « Gemini 3 Deep Think », Google introduit « Gemini 3.1 Pro », pensé pour les défis de recherche complexes et les données non structurées.

Google a lancé, son dernier modèle d'intelligence artificielle: « Gemini 3.1 Pro ».

Doté de capacités d'inférence avancées pour résoudre des tâches complexes, il se révèle plus performant sur les problématiques difficiles que son prédécesseur « Gemini 3 Pro ».

S'appuyant sur le succès de « Gemini 3 », qui a surpassé plusieurs modèles concurrents depuis sa sortie en novembre, « Gemini 3.1 Pro » est désormais disponible dans l'application Gemini et sur NotebookLM pour les abonnés aux offres « Google AI Pro » et « Ultra », selon un billet de blog publié par Google.

Le modèle a obtenu un score de 77,1 % au test « ARC-AGI-2 », soit plus du double des performances d'inférence du « Gemini 3 Pro ».

Ce niveau d'« inférence avancée » s'applique à des scénarios concrets où les utilisateurs ont besoin d'explications visuelles claires sur des sujets complexes, ou de la consolidation de données dans une vue unifiée.

Le lancement de « Gemini 3.1 Pro » intervient après une mise à jour majeure de « Gemini 3 Deep Think » la semaine dernière, qui a ajouté de nouvelles capacités en chimie et en physique, ainsi qu'en mathématiques et en programmation.

Google indique que « Gemini 3.1 Pro » constitue « l'intelligence de base améliorée qui rend ces avancées possibles ».

CAPSULE IA

**Ukraine, quatre ans de guerre : le monde
d'après s'écrit sous les bombes**



@lodjmaroc

By Lodi



Coupe du monde des clubs de la FIFA 2029 : le Maroc favori, un format à 48 équipes envisagé

D'après plusieurs sources concordantes, le Royaume ferait figure de favori à ce stade, même si aucune annonce officielle n'a encore été formulée.



Vers un élargissement à 48 équipes ?

Autre piste évoquée : un possible passage à 48 équipes, sur le modèle de la Coupe du monde des sélections nationales.

Cette évolution résulterait d'un accord entre le président de la FIFA, Gianni Infantino, et son homologue de l'UEFA, Aleksander Ceferin.

Initialement réservé face à un élargissement susceptible d'affaiblir la Ligue des champions de l'UEFA, le président de l'UEFA aurait finalement donné son aval, en échange de la garantie que la compétition ne serait pas organisée tous les deux ans.

Pour l'heure, ni le format à 48 équipes ni l'attribution au Maroc ne sont actés officiellement.

Un défi logistique majeur

Le Maroc a déjà accueilli la compétition à trois reprises (2013, 2014 et 2023), mais dans son ancien format, bien plus restreint. Un passage à 32, voire 48 clubs, représenterait un défi organisationnel d'envergure.

À titre de comparaison, la Coupe d'Afrique des nations a été élargie à 24 équipes ces dernières années.

Malgré des éditions saluées sur le plan organisationnel, la gestion d'un tournoi de grande ampleur demeure un chantier complexe.

Le dossier reste donc ouvert, dans l'attente d'une décision officielle des instances internationales.

Sophia El khensae Bentamy

CONSULTANTE & COACH D'ENTREPRISE



Mieux communiquer, mieux vivre

**Dardacha avec Sophia - Ateliers positifs de BIEN-ÊTRE
ET RIRE utilisant le rire comme outil principal**



TECHNIQUES DE COMMUNICATION

Prise de parole en public
Écrits professionnels
Relation client



SOFTSKILLS

Gestion du stress
Gestion du temps
Cohésion d'équipe



COMMUNICATION POSITIVE

Ateliers interactifs
Formations



TEAM BUILDING & ÉVÉNEMENTS

Ateliers sur mesure
Conférences
Modération

Brèves Sportives



Abdessamad Ezzalzouli vers un départ du Betis ?

Auteur de 9 buts et 6 passes décisives cette saison, Abdessamad Ezzalzouli s'impose comme l'un des hommes forts du Real Betis Balompié. En pleine forme après la CAN 2025, l'international marocain attire l'attention à l'approche du mercato estival.

Son entraîneur Manuel Pellegrini souhaiterait le conserver pour viser une qualification européenne en LaLiga.

Toutefois, selon la presse espagnole, le joueur envisagerait un nouveau défi dès cet été, ce qui pourrait également profiter au FC Barcelone, détenteur d'un pourcentage sur une future revente.

Angleterre : Arsenal écrase Tottenham dans le derby

Arsenal FC a frappé un grand coup en dominant Tottenham Hotspur (4-1) dans le North London Derby, au Tottenham Hotspur Stadium.

Les Gunners ont répondu aux critiques grâce à des doublés d'Eberechi Eze et de Viktor Gyökeres, reprenant cinq points d'avance sur Manchester City en tête de la Premier League. Malgré une égalisation rapide des Spurs, Arsenal a affiché maîtrise et efficacité. Ce succès relance la dynamique du leader, tandis que Tottenham reste engagé dans la lutte pour le maintien.



Serena Williams autorisée à rejouer en Grand Chelem

À 44 ans, Serena Williams a officiellement retrouvé le droit de participer aux tournois du Grand Chelem et du circuit WTA Tour, après avoir respecté six mois de contrôles antidopage inopinés.

L'Américaine, détentrice de 23 titres majeurs, entretient toutefois le flou sur ses intentions de retour. Sans classement depuis 2022, elle dépendra d'invitations pour intégrer les tableaux principaux.

Des tournois prestigieux comme l'US Open, Indian Wells ou Miami pourraient constituer une scène idéale pour un éventuel come-back.



BUZZ DE LA SEMAINE



**PUNCH, LE
BÉBÉ SINGE
QUI A
ADOPTÉ
INTERNET (ET
NOS CŒURS
AU PASSAGE)**



Il serre sa peluche comme un enfant serre son doudou au moment d'éteindre la lumière. Et en quelques secondes de vidéo, Punch, petit macaque abandonné au Japon, a fait fondre la planète entière.

Brèves Sportives

Les Lionnes de l'Atlas en stage avant la CAN 2026

L'Équipe du Maroc féminine de football entament dès lundi un stage de préparation à Rabat en vue de la Coupe d'Afrique des Nations féminine 2026, prévue du 17 mars au 3 avril au Royaume. Le sélectionneur Jorge Vilda a convoqué 32 joueuses pour ce rassemblement au Complexe Mohammed VI de Football. Finalistes de la précédente édition face au Nigeria, les Lionnes ambitionnent de décrocher le titre à domicile. Ce stage marque le coup d'envoi des préparatifs pour tourner la page de la défaite en finale 2024 et aborder la compétition avec ambition.



Finale CAN 2025 : jusqu'à un an de prison pour des supporters sénégalais jugés à Rabat

Le tribunal de première instance de Rabat a condamné 18 supporters sénégalais impliqués dans des actes de hooliganisme lors de la finale de la Coupe d'Afrique des Nations 2025 entre le Maroc et le Sénégal. Les peines prononcées vont de trois mois à un an de prison ferme, assorties d'amendes, alors que le parquet avait requis deux ans contre chacun des prévenus. Neuf accusés, considérés comme les principaux instigateurs, ont écopé de la sanction maximale. Les faits incluent intrusions sur la pelouse, dégradations importantes et violences contre les forces de l'ordre.



Botola : Zemamra et le HUSA dos à dos

La Renaissance Club Athletic Zemamra et le Hassania d'Agadir se sont quittés sur un score nul et vierge (0-0), dimanche, au stade Ahmed Choukri, lors de la 13e journée de la Botola Pro Inwi.

Malgré quelques tentatives de part et d'autre, aucune des deux équipes n'est parvenue à faire la différence.

À l'issue de cette rencontre, Zemamra occupe la 11e place avec 12 points, tandis que le HUSA pointe au 8e rang avec 15 unités.



FAKE DE LA SEMAINE



LA FRMF DÉMENT TOUTE NOMINATION D'UN NOUVEAU SÉLECTIONNEUR NATIONAL



Dans un nouveau communiqué publié ce jeudi 26 février, la Fédération Royale marocaine de football (FRMF) a démenti les informations relayées ces dernières heures concernant la nomination d'un nouveau sélectionneur national.

Achraf Hakimi entre dans l'histoire des Marocains en Ligue des champions

SPORT

Achraf Hakimi continue de marquer l'histoire du football marocain sur les pelouses européennes.

Le latéral droit du Paris Saint-Germain a inscrit son 10^e but en Ligue des champions de l'UEFA lors de la rencontre entre le PSG et l'AS Monaco, au Stade Louis II, rejoignant ainsi Youssef En-Nesyri et Hakim Ziyech au sommet des meilleurs buteurs marocains de la compétition.



Cette performance est d'autant plus remarquable que Hakimi évolue à un poste défensif, où les occasions de marquer sont naturellement limitées. Sa capacité à se projeter vers l'avant, son sens du timing et son efficacité dans le dernier tiers du terrain font de lui une exception parmi les défenseurs de sa génération.

Le match a été intense : mené 2-0 en début de rencontre, le PSG a su renverser la situation pour s'imposer 3-2 face à Monaco, tenant du titre.

Hakimi s'est distingué par son rôle décisif dans ce succès, confirmant son influence au plus haut niveau.

Avec 70 apparitions en Ligue des champions, Hakimi totalise désormais 25 contributions directes, entre 10 buts et 15 passes décisives, faisant de lui le Marocain le plus décisif de l'histoire de la compétition. À titre de comparaison, Hakim Ziyech compte 21 contributions (10 buts, 11 passes décisives) en 45 matchs, et Youssef En-Nesyri 12 contributions (10 buts, 2 passes décisives) en 20 rencontres.

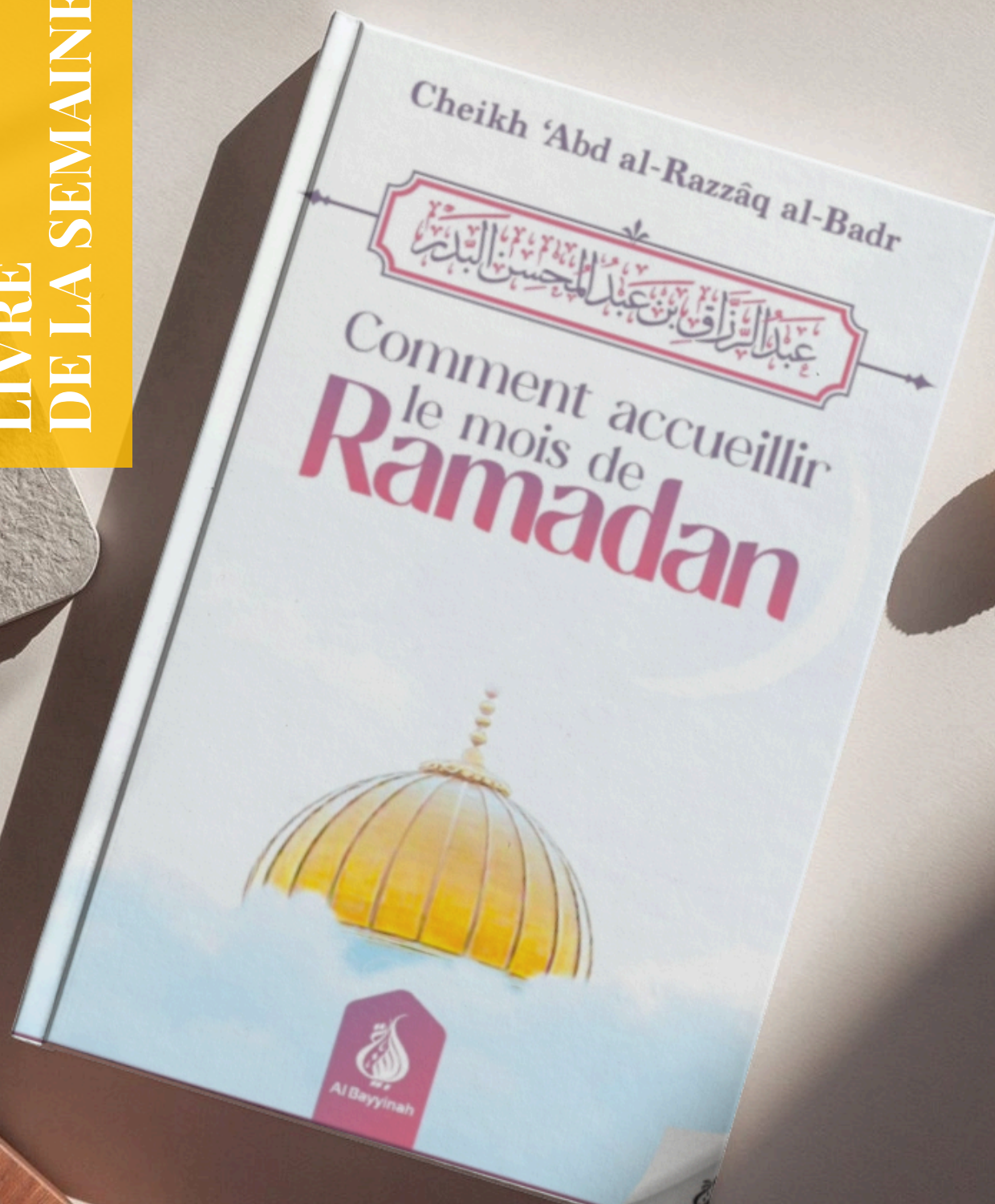
Malgré plusieurs absences cette saison dues à une blessure et à sa participation à la Coupe d'Afrique des nations 2025, Hakimi affiche déjà six contributions toutes compétitions confondues, avec trois buts et trois passes décisives.

À 27 ans, le défenseur parisien a encore une belle marge pour continuer d'enrichir ses statistiques et, pourquoi pas, s'installer seul en tête du classement des buteurs marocains en Ligue des champions.

Comment accueillir le mois de Ramadan

Cheikh 'Abd al-Razzâq al-Badr

LIVRE
DE LA SEMAINE



Un sommeil profond, une arme simple mais puissante contre la maladie d'Alzheimer

Dans la lutte contre la maladie d'Alzheimer : une affection neurologique progressive qui détruit la mémoire et les fonctions cognitives; les chercheurs explorent depuis des décennies des pistes thérapeutiques et préventives.

Mais une découverte récente suggère qu'un élément banal de la vie quotidienne, souvent négligé, pourrait jouer un rôle crucial : le sommeil profond.



SANTÉ & BIEN ÊTRE

Cette hypothèse, mise en lumière par une étude publiée dans BMC Medicine, ouvre une perspective nouvelle et accessible dans la bataille contre cette maladie redoutée. Un rôle clé du sommeil dans la santé cérébrale La maladie d'Alzheimer est la forme la plus répandue de démence dans le monde et touche des millions de personnes.

Elle se caractérise par la dégradation progressive des neurones, notamment dans les zones impliquées dans la mémoire et les fonctions cognitives. Aucun traitement ne permet actuellement de la guérir de façon définitive, ce qui incite la communauté scientifique à explorer des approches préventives et des moyens de retarder l'apparition des symptômes.

Dans ce contexte, une équipe de chercheurs américains des universités de Californie (Berkeley, Stanford et UC Irvine) s'est intéressée à un facteur souvent sous-estimé : La qualité du sommeil, en particulier sa phase la plus profonde, appelée sommeil lent profond (non-REM). L'étude qui change la perspective Les résultats obtenus sont frappants. Les scientifiques ont observé que les participants présentant des marqueurs cérébraux associés à Alzheimer comme une accumulation de protéines bêta-amyloïdes affichaient des performances de mémoire nettement meilleures lorsqu'ils bénéficiaient d'un sommeil profond suffisant.

Autrement dit, malgré la présence de signes biologiques typiques de la maladie, la fonction cognitive de ces personnes était mieux préservée que chez celles qui dormaient moins profondément. Le neuroscientifique Dr Matthew Walker, auteur principal de l'étude, décrit le sommeil profond comme un « bouclier » qui maintient la mémoire à flot malgré les défis imposés par la pathologie cérébrale. Cette métaphore illustre bien l'idée centrale : un bon sommeil pourrait atténuer l'impact cognitif de l'Alzheimer, même si la maladie continue de progresser biologiquement.

Pourquoi le sommeil profond a-t-il cette importance ?

Ce lien n'est pas totalement nouveau : des recherches antérieures avaient déjà montré que le manque de sommeil est associé à une accumulation accrue de protéines bêta-amyloïdes, des agrégats considérés comme un des marqueurs caractéristiques de la maladie. Le sommeil lent profond, quant à lui, est lié à des mécanismes de « nettoyage » du cerveau notamment l'élimination des déchets métaboliques qui s'y accumulent au cours de la journée. Plus précisément, cette phase du sommeil favorise l'activité du système glymphatique, un réseau de nettoyage cérébral qui aide à évacuer les toxines, y compris les protéines potentiellement nocives. Un sommeil profond de qualité pourrait donc renforcer la résistance du cerveau face aux processus neurodégénératifs, retardant ainsi l'apparition ou la progression des symptômes cognitifs.

Cliquer sur l'image afin de lire la suite

رمضان كريم
By Lody



Paranormal

L'invisible : "Il y a ce que vous voyez...
et ce qui vous regarde depuis l'ombre."

@lodymaroc



Brèves Santé & Conso



Vos rêves pourraient alerter sur la démence

Des chercheurs ont découvert que le trouble du comportement en sommeil paradoxal (TCSP) – mouvements violents, cris ou gestes pendant les rêves – peut être un indicateur précoce de maladies neurodégénératives comme Parkinson ou la démence. Grâce à un algorithme d'intelligence artificielle, ces mouvements nocturnes peuvent être détectés avec 92 % de précision, facilitant un dépistage précoce. Identifier ces signaux permettrait d'intervenir avant l'apparition des symptômes classiques, ouvrant la voie à une médecine prédictive et à des soins personnalisés pour ralentir la progression de la maladie.

Bien vieillir passe par votre microbiote intestinal

La longévité ne dépend pas seulement des gènes : le microbiote intestinal joue un rôle clé dans un vieillissement en bonne santé. Un microbiote diversifié, riche en bonnes bactéries, réduit l'inflammation et soutient les fonctions métaboliques, cérébrales et immunitaires.

L'alimentation riche en fibres et la pratique régulière d'activité physique contribuent à maintenir un microbiote jeune, semblable à celui des adultes plus jeunes. Des recherches montrent même que des algorithmes peuvent prédire l'âge biologique à partir du microbiote. Des traitements innovants comme les postbiotiques ou les bactériophages pourraient compléter ces efforts.



Voici pourquoi retenir un éternuement peut être dangereux

L'éternuement est un réflexe naturel qui expulse l'air et les irritants du système respiratoire. Se retenir augmente fortement la pression interne, jusqu'à 24 fois plus que lors d'un éternuement normal, ce qui peut causer des blessures aux tympans, des vaisseaux sanguins éclatés, voire des dommages graves à la trachée ou des ruptures d'anévrisme cérébral. Bien que rares, ces accidents montrent que bloquer un éternuement est risqué. Pour rester discret, il est recommandé d'éternuer dans un mouchoir ou le creux du coude plutôt que de retenir le geste.

LA GEN Z PREND LE MIC!

La Gen Z crée ses émissions
& podcats à L'ODJ Média



RETROUVEZ NOS NOUVEAUX FORMATS SUR TOUTES NOS PLATEFORMES !



Brèves Santé & Conso



Les courbatures sont-elles forcément le signe d'une « bonne séance » ?

Les courbatures ne sont pas un indicateur de performance, mais le signe d'inflammations dues à de petites microlésions musculaires lors de nouveaux exercices ou mouvements inhabituels. Elles apparaissent surtout après un entraînement intense ou nerveusement fatigant et diminuent naturellement avec la régularité.

Ne pas en avoir ne signifie pas que l'on ne progresse pas.

Pour les gérer, il vaut mieux continuer à bouger et pratiquer une surcharge progressive plutôt que de rester inactif ou de prendre des anti-inflammatoires.

Le corps s'adapte et récupère avec le temps.

Une société marocaine se mobilise pour le lipœdème

Le lipœdème, maladie chronique touchant principalement les femmes, reste largement méconnu et sous-diagnostiqué, malgré son impact douloureux sur les membres inférieurs et parfois les bras.

Pour améliorer la reconnaissance et la prise en charge de cette pathologie au Maroc, le Dr Fahd Benslimane a fondé la Moroccan Society of Lipoedema & Associated Pathologies (MOSLIPOD).

Cette nouvelle société scientifique vise à sensibiliser le public et les professionnels de santé, et à faire du lipœdème un véritable enjeu de santé publique nationale.



635 dispositifs médicaux validés par l'AMMPS

L'Agence Marocaine des Médicaments et des Produits de Santé (AMMPS) a validé l'enregistrement de 635 dispositifs médicaux lors de la Commission Nationale Consultative du 12 février 2026. Selon l'Agence, ces autorisations reposent sur une évaluation scientifique et technique conforme aux normes nationales et internationales. Cette démarche vise à garantir la qualité, la sécurité et la performance des dispositifs commercialisés au Maroc. Elle s'inscrit dans une stratégie globale de renforcement du cadre réglementaire du secteur de la santé.

رمضان كريم
By Lody



FINI
LE RÉCHAUFFÉ
ET LES RIRES
FORCÉS

Place à l'émotion vraie et au frisson

@lodymaroc



Burger et cancer précoce au Maroc

Une étude marocaine alerte sur les dangers d'une consommation fréquente de fast-food. Les chercheurs de la Faculté de Médecine et de Pharmacie de Tanger montrent qu'un repas rapide plus de trois fois par semaine est lié à un risque élevé de cancer colorectal à début précoce, diagnostiqué avant l'âge de 50 ans.



SANTÉ & BIEN ÊTRE

Intitulée « Modèles de consommation de fast-food chez les adultes marocains et leur association avec le risque de cancer colorectal à début précoce », l'étude a été publiée en février 2026 dans Clinical Nutrition ESPEN.

Les chercheurs ont analysé 616 participants, dont 308 patients atteints de cancer colorectal et 308 témoins sains. Les habitudes alimentaires ont été évaluées grâce à un questionnaire validé, suivi d'une analyse statistique pour identifier les corrélations avec le cancer.

Les résultats montrent que 59% des jeunes patients atteints de cancer consomment régulièrement du fast-food, contre seulement 0,9% des témoins, confirmant une association significative.

L'âge moyen des participants était de 55 ans, mais plus d'un tiers des cas concernaient des moins de 50 ans, mettant en lumière la progression du cancer colorectal chez les jeunes adultes.

Facteurs aggravants et protecteurs

Au-delà du fast-food, la consommation d'alcool a été identifiée comme un facteur de risque supplémentaire.

À l'inverse, certains comportements alimentaires offrent une protection : un statut socio-économique plus élevé, la consommation quotidienne de plus de 200 grammes de fruits et légumes, et l'inclusion de légumineuses au moins deux fois par semaine sont associés à un effet protecteur contre le cancer colorectal.

Cette tendance s'inscrit dans un contexte de transition alimentaire au Maroc, marqué par une consommation croissante de produits industriels riches en sucres raffinés, viandes rouges et transformées, ainsi que graisses saturées.

Implications pour la santé publique

L'augmentation du cancer colorectal à début précoce représente un enjeu croissant pour la santé publique. L'étude souligne l'importance de réévaluer les habitudes alimentaires, en particulier chez les jeunes, et de promouvoir les régimes traditionnels riches en végétaux comme mesure préventive.

Les professionnels de santé et autorités sanitaires pourraient renforcer la sensibilisation et adapter les recommandations nutritionnelles en conséquence.

LODJ



WEB RADIO

By Lodj

R212

La web
Radio
des
marocains
du monde



@lodjmaroc



WWW.LODJ.MA

CLASSEMENT 2026 DE CONSUMER REPORTS: TESLA EN TÊTE, JEEP À LA PEINE, LA COHÉRENCE PRODUIT PRIME SUR LE PRESTIGE

Consumer Reports a dévoilé son palmarès 2026 des marques automobiles, passé au crible de critères concrets plutôt que de l'aura marketing. Au total, 31 constructeurs ont été évalués sur 100 points, en combinant essais routiers, performances aux crash-tests, fiabilité rapportée par les propriétaires et satisfaction mesurée via l'intention de rachat. Un baromètre qui valorise la cohérence industrielle et l'expérience réelle sur la durée.



Portée par son avance logicielle et son écosystème électrique, Tesla domine le classement avec 92/100. Toyota suit à 89/100, fidèle à sa réputation de solidité et à une stratégie hybride prudente mais rentable. Le top 5 est complété par Mercedes-Benz (86/100), BMW (84/100) et Porsche (83/100), confirmant que les marques premium qui maîtrisent leur transition vers l'électrification conjuguent technologie, sécurité et satisfaction client.

Parmi les progressions notables, BYD (79/100) illustre la montée en puissance des acteurs chinois. À l'inverse, Volkswagen (74/100) et Audi (71/100) semblent marquer le pas, confrontés aux défis de leur transformation électrique. Honda (68/100) et Hyundai (65/100) bouclent le top 10, reflétant une image de fiabilité et d'innovation en amélioration, encore contrastée selon les marchés.

Le bas du tableau souligne un écart persistant entre image et réalité d'usage. Jeep ferme la marche avec 48/100, pénalisée par une fiabilité et une satisfaction clients en retrait malgré des essais routiers corrects. Land Rover (52/100) illustre le même décalage entre prestige et robustesse, tandis que GMC, Dodge et Alfa Romeo figurent également parmi les moins bien notées, plombées par des retours propriétaires insuffisants en matière de fiabilité.

À retenir pour les acheteurs européens: ces résultats dessinent une tendance de fond, même si gammes et motorisations diffèrent selon les marchés. En 2026, la hiérarchie se joue moins sur le capital image que sur la cohérence produit, la maîtrise technologique et la satisfaction à l'usage — des marqueurs désormais déterminants dans la décision d'achat.

By Lodi
Auto

MOHAMED AIT
BELLACHEN

**IL
NOUS A
QUITTÉS**

**Numéro
119**

ISMAIL ABOU EL KANATER
1957 - 2026

By Lody



IWEEK LE GÉANT DE L'ACTU

L'essentiel du Maroc et du monde

www.pressplus.ma

