



MAI 24 | 26

By Lodi 7week



CHER MOUTON D'ORMUZ

**AU MAROC, MÊME LES MOUTONS ONT DÉSORMAIS
UNE CONSCIENCE GÉOPOLITIQUE...**

BREAKING NEWS

Mariages mixtes en Espagne :
les hommes marocains en
tête des unions

ROUND-UP

Canada : la justice
freine les ardeurs
séparatistes en Alberta



www.lodj.ma

N°: 129 SEMAINE: 4



Certaines images de ce magazine peuvent avoir été créées par intelligence artificielle.

SOMMAIRE

04
**ÉDITO
D'OUVERTURE**

06
**BREAKING
NEWS**

42
**CULTURE
HEBDO**

50
**LIFESTYLE
HEBDO**

56
**DIGITAL
HEBDO**

62
**SPORT
HEBDO**

66
**SANTE
HEBDO**

70
**AUTO
MOTO**



By Lodj



Imprimerie Arrissala

LODJ I WEEK

129

MAI | 2026

DIRECTEUR DE PUBLICATION : ADNANE BENCHAKROUN

ÉQUIPE DE RÉDACTION : BASMA BERRADA - SALMA LABTAR - SALMA CHMANTI HOUARI
NISRINE JAOUADI - AICHA BOUSKINE - SOUKAINA BENSaid - MAMOUNE ACHARKI
MAMADOU BILALY COULIBALY - LYCHA JAIMSSY MBELE

SOCIAL MEDIA TEAM : NADA FAHANE - KARIMA SKOUNTI - HIDAYA TLEMÇANI

STUDIO TEAM : WAFAE SNINA - OUSSAMA MOUKAFI - WAHIBA MAHFOUDI

MAQUETTES / QUOTIDIENS 7DAYS : RIM KHAIROUN

WEBDESIGNER / COUVERTURE, ALIMENTATION & MISE EN PAGE : IMAD BEN BOURHIM

DIRECTION DIGITALE & MÉDIA : MOHAMED AIT BELLAHCEN

L'ODJ Média - Groupe de presse Arrissala SA

Retrouver tous nos anciens numéros sur :

www.pressplus.ma



By Lodj

L'ODJ MÉDIA N'EST PAS UNE BANQUE,

Mais elle investit
dans votre intelligence.



CHAQUE JOUR, NOUS PLAÇONS L'ESSENTIEL
AU BON ENDROIT : **DANS VOTRE ESPRIT.**

WWW.LODJ.MA



CHER MOUTON D'ORMUZ

Au Maroc, même les moutons ont désormais une conscience géopolitique... Vous entrez dans un souk pour acheter un pauvre bélier destiné à finir héroïquement en méchoui familial... et voilà que le vendeur vous sert un briefing stratégique digne d'un sommet de l'OTAN...

Cette année, acheter un mouton au Maroc relève moins du rite religieux que d'une négociation diplomatique internationale... Vous entrez dans un souk avec l'intention naïve d'acheter un paisible bélier pour l'Aïd... et vous ressortez avec un cours accéléré sur la géopolitique mondiale, les tensions énergétiques, le détroit d'Ormuz, les marchés internationaux et probablement l'impact du réchauffement climatique sur l'humeur des chèvres australiennes...

Le vendeur vous regarde gravement, comme un analyste de Bloomberg en djellaba, puis annonce le prix du mouton avec le même sérieux qu'un trader annonçant le cours du pétrole... Et lorsque vous osez demander pourquoi le mouton coûte désormais le prix d'une petite voiture d'occasion, il soupire profondément avant de répondre : — « La situation internationale... Le prix a augmenté à cause d'Ormuz »... !!

— Ormuz ?!...

— « Oui... tensions internationales... pétrole... logistique... géostratégie... »... À ce rythme-là, le mouton marocain ne mange plus du foin, il lit directement les rapports du FMI entre deux bottes de luzerne... !!

Le plus fascinant reste cette capacité extraordinaire du marché marocain à transformer chaque catastrophe mondiale en excuse locale... La guerre en Ukraine ? Le mouton augmente... Le prix du pétrole ? Le mouton augmente... La sécheresse ? Le mouton augmente... La pluie ? Le mouton augmente aussi, « parce que l'herbe pousse trop vite »... !! Demain, si un volcan éternue au Chili, le prix du gigot grimpera à Casablanca avant même la première coulée de lave... !!

Le gouvernement annonce des millions de têtes disponibles... Le citoyen, lui, cherche surtout comment sauver la sienne à la fin du mois... Officiellement, tout va bien... Les chiffres sont rassurants...



L'offre dépasse même la demande... Un paradis ovin, en somme... Mais dans les souks, les prix donnent plutôt l'impression que chaque mouton a été élevé à Monaco, nourri au safran iranien et massé quotidiennement à l'huile d'argan bio... Le plus cruel dans cette histoire, ce n'est même plus le prix... C'est la culpabilité sociale organisée autour du mouton...

Le mouton est devenu un produit coté en Bourse... Son prix dépend désormais du baril, de la sécheresse, des tensions au Moyen-Orient, du prix du gasoil, de la météo, des marchés mondiaux, et probablement du sens du vent au-dessus du détroit d'Ormuz... À ce rythme-là, bientôt chaque mouton sera livré avec une fiche technique... une analyse géostratégique et un commentaire du FMI sur l'état du pâturage mondial...

Pendant ce temps, le citoyen marocain découvre une étrange vérité économique :

les crises mondiales voyagent plus vite que son salaire... Et c'est précisément là qu'est née la fameuse campagne : « Khallih ybe3be3 » – "Laissez-le bêler" !!

Au départ, cela ressemblait à une simple plaisanterie numérique, un slogan ironique lancé sur les réseaux sociaux pour appeler au boycott des moutons de l'Aïd... Mais très vite, le rire a dépassé le cadre du folklore virtuel pour devenir une véritable radiographie sociale du pays... Car lorsqu'un peuple commence à plaisanter collectivement sur son incapacité à acheter un mouton, il ne s'agit plus simplement d'humour populaire... C'est une thérapie nationale par le sarcasme... Une manière élégante de transformer l'humiliation économique en autodérision collective...

Le mouton est ainsi devenu, malgré lui, le meilleur institut de sondage du royaume... Pas besoin de statistiques compliquées... il suffit d'observer les visages dans les souks... Quand des familles tournent autour des enclos comme des visiteurs contemplant des œuvres hors de prix dans une galerie d'art contemporain, Il est évident qu'un dysfonctionnement majeur s'est produit dans la mécanique sociale... Au fond, le véritable sujet n'est pas le mouton... Le véritable sujet, c'est cette fracture grandissante entre les discours triomphants et la réalité des foyers...

Le plus cruel dans cette histoire, c'est peut-être le sort de cette classe moyenne qui fut longtemps le grand amortisseur national... Cette classe qui travaillait, consommait, épargnait un peu, encaissait beaucoup... Aujourd'hui, elle découvre avec stupeur qu'elle négocie un mouton comme on négocie un prêt immobilier... À ce rythme, bientôt les banques proposeront : – « Crédit Aïd Premium sur 84 mensualités, avec option tête et abats inclus. » !!

Ainsi, la campagne « Khallih ybe3be3 » "Laissez-le bêler" n'est pas qu'une plaisanterie collective sur les réseaux sociaux... C'est un véritable signal d'alarme social lancé avec humour amer... Le citoyen ne proteste plus uniquement contre le prix de l'Aïd... il proteste contre ce sentiment grandissant que les fruits de la croissance ne lui parviennent jamais... Le véritable sacrifice de l'Aïd n'est peut-être plus le mouton....



C'est le pouvoir d'achat... Et lorsqu'un mouton devient le baromètre national du malaise collectif, ce n'est plus seulement le marché qui tousse... C'est tout le contrat social qui commence à bêler... Iwa Khallih ybe3be3... Wa Salam Aleykoum wa Rahmatou Allah

Mohammed Jassir Moulina

RABAT : INAUGURATION DU NOUVEAU SIÈGE CENTRAL DE LA DGSN



La Direction générale de la Sûreté nationale (DGSN) a inauguré, ce lundi à Rabat, son nouveau siège central au quartier Riyad. Un complexe ultra-moderne qui marque une étape importante dans la transformation de l'appareil sécuritaire marocain.

Un nouveau siège au cœur de la modernisation de la sécurité nationale

C'est un moment symbolique pour la DGSN. Le nouveau siège central, inauguré à Rabat, s'inscrit dans une dynamique de modernisation profonde des services de sécurité au Maroc.

Situé au quartier Riyad, ce complexe s'étend sur près de 20 hectares. Il a été conçu pour regrouper les différents services centraux de la police dans un seul espace intégré, plus fluide et mieux organisé.

L'objectif est clair : gagner en efficacité, en coordination et en rapidité d'action.

L'inauguration a coïncidé avec le lancement de la 7e édition des Journées portes ouvertes de la DGSN, organisées à l'occasion du 70e anniversaire de l'institution.

Une manière de rapprocher davantage les citoyens de leurs services de sécurité et de renforcer la transparence.

Un complexe high-tech pensé pour l'efficacité

Le nouveau siège ne se limite pas à une simple infrastructure administrative. Il s'agit d'un véritable hub technologique et opérationnel.

On y retrouve une grande salle de conférences pouvant accueillir plus de 1.200 personnes, un musée retraçant l'histoire de la sûreté nationale, ainsi qu'un centre informatique et d'archives de dernière génération.

Le site comprend aussi des espaces dédiés à la délivrance de la carte nationale électronique, des zones d'hébergement pour les forces de réserve, et un parking géant capable d'accueillir près de 1.500 véhicules.

Autre point important : l'intégration de systèmes avancés liés à la cybersécurité et à la gestion numérique. Une évolution qui montre clairement que la sécurité d'aujourd'hui ne se joue plus seulement sur le terrain, mais aussi dans le digital.

[LIRE LA SUITE](#)

IMAGE DE LA SEMAINE





MARIAGES MIXTES EN ESPAGNE : LES HOMMES MAROCAINS EN TÊTE DES UNIONS

Selon les données de l'INE, les mariages mixtes entre Marocains et Espagnols révèlent une tendance inattendue : les hommes marocains dominent largement les unions avec des femmes espagnoles entre 2010 et 2024.

Un tournant inattendu

En Espagne, les dynamiques des mariages mixtes prennent un tournant inattendu.

Selon des données de l'Institut national de la statistique espagnol (INE) couvrant la période 2010-2024, les hommes marocains représentent 61 % des unions maroco-espagnoles, loin devant les femmes marocaines (39 %).

Un chiffre qui met en lumière des évolutions sociales profondes entre les deux rives de la Méditerranée.

Une tendance qui bouscule les idées reçues

Longtemps, les mariages mixtes en Espagne ont été dominés par une configuration bien connue : des hommes espagnols épousant majoritairement des femmes étrangères. Cette tendance globale reste forte avec 64 % des unions mixtes dans ce sens.

Mais le cas marocain casse ce schéma. Ici, ce sont surtout des femmes espagnoles qui épousent des hommes marocains.

Une inversion qui intrigue les sociologues et relance le débat sur les transformations des rapports sociaux et culturels en Europe du Sud.

Derrière les chiffres, pas de romance généralisée ni de phénomène isolé, mais un ensemble de dynamiques migratoires, économiques et sociales bien ancrées.

Des logiques sociales et migratoires plus complexes

Pour les chercheurs, ces unions ne peuvent pas être réduites à une simple histoire de couple. Elles reflètent des réalités sociales plus larges.

[LIRE LA SUITE](#)

POST DE LA SEMAINE



**Sélection nationale :
Ouahbi annonce les
joueurs convoqués**

AÏD AL ADHA 2026 : LE MAROC FÊTERA LE SACRIFICE LE MERCREDI 27 MAI



Le ministère des Habous et des Affaires islamiques a officiellement mis fin au suspense concernant le calendrier lunaire. Le premier jour du mois sacré de Dou Al Hijja de l'année 1447 de l'Hégire étant fixé au lundi 18 mai 2026, la grande fête de l'Aïd Al Adha sera célébrée à travers tout le Royaume le mercredi 27 mai. Une annonce qui marque le début d'une période d'intense ferveur spirituelle et de préparatifs effrénés pour l'une des célébrations les plus importantes de la société marocaine.

Jour de grande fête et de traditions au Royaume

Le communiqué officiel du ministère des Habous et des Affaires islamiques, très attendu par des millions de citoyens,

est tombé après l'observation rigoureuse du croissant lunaire. Cette confirmation astronomique et religieuse établit que le mois de Dou Al Kaâda s'est achevé, ouvrant la voie au mois de Dou Al Hijja. Par conséquent, le dixième jour de ce mois lunaire, qui correspond traditionnellement à la célébration de l'Aïd Al Adha, coïncidera cette année avec le mercredi 27 mai 2026. Cette clarté calendaire permet désormais aux familles, aux administrations et aux acteurs économiques de s'organiser avec précision pour cet événement qui paralyse et anime simultanément tout le pays.

Au-delà de la simple date, cette annonce marque l'entrée dans les dix premiers jours de Dou Al Hijja, une période considérée comme particulièrement bénie dans la tradition islamique. Les croyants sont invités à multiplier les bonnes actions, le jeûne et les prières. Le point culminant de cette ferveur spirituelle précédera la fête d'un jour, avec la station d'Arafat prévue le mardi 26 mai. Ce jour de recueillement, qui réunit les pèlerins à La Mecque, est également observé par de nombreux Marocains non-pèlerins à travers le jeûne, créant un pont spirituel entre le Royaume et les Lieux Saints de l'Islam. La célébration du lendemain vient couronner cette période de dévotion en commémorant la soumission du prophète Ibrahim.

Sur le plan social et économique, la fixation de la date agit comme un véritable détonateur. Dès aujourd'hui, les marchés aux bestiaux, communément appelés "rahba", vont connaître une affluence grandissante à travers toutes les régions du Maroc. Les éleveurs, qui se préparent depuis des mois, convergent vers les villes pour proposer leurs cheptels. L'achat du mouton, bien plus qu'une simple transaction commerciale, est un rituel familial profondément ancré dans la culture marocaine. Les discussions autour des prix, de la race de l'animal, qu'il s'agisse du Sardi, du Timahdite ou du Beni Guil, vont animer les conversations quotidiennes. Parallèlement, le secteur des transports se prépare à une mobilisation massive, des millions de Marocains prévoyant de voyager pour se réunir avec leurs proches dans leurs villes ou villages d'origine.

[LIRE LA SUITE](#)

BUZZ DE LA SEMAINE



«UN MOUTON À 1.000 DIRHAMS»: AHMED EL BOUARI MET LE FEU AU PARLEMENT

Le prix de départ de 1.000 dirhams pour l'achat d'un mouton pour Aïd Al-Adha, annoncé par le ministre de l'Agriculture, a déclenché une polémique lors d'une séance parlementaire marquée par de grandes tensions. Cet article est une revue de presse tirée du quotidien Al Ahdath Al Maghribia.



DIPLOMATIE : LA SYRIE ROUVRE OFFICIELLEMENT SON AMBASSADE À RABAT

Après plus d'une décennie de fermeture sur fond de crise régionale, l'ambassade de Syrie à Rabat a officiellement ouvert ses portes. Cet événement diplomatique majeur s'inscrit dans un mouvement plus large de normalisation des relations entre Damas et les capitales arabes.

Des perspectives nouvelles pour la coopération bilatérale et consulaire

Le paysage diplomatique de la capitale marocaine a connu un changement symbolique fort avec la réouverture officielle de l'ambassade de la République arabe syrienne. Fermée depuis plus d'une décennie dans le sillage des bouleversements du Printemps arabe et de la guerre civile qui a ravagé la Syrie, la représentation diplomatique reprend ses fonctions. Cette cérémonie de réouverture, marquée par la levée du drapeau syrien dans le ciel de Rabat, scelle la reprise officielle des relations bilatérales entre les deux nations. Elle illustre la volonté mutuelle de tourner la page des tensions passées pour s'inscrire dans une nouvelle dynamique de dialogue et de coopération pragmatique.

Sur le plan pratique, cette réouverture est une excellente nouvelle pour la communauté syrienne résidant au Maroc. La reprise des services consulaires mettra fin à des années de complexité administrative pour les ressortissants syriens, facilitant le renouvellement de leurs documents d'identité, l'enregistrement des naissances et d'autres démarches essentielles. Sur le plan économique, bien que les échanges demeurent modestes pour le moment, le rétablissement des relations officielles ouvre la voie à une future participation des entreprises marocaines aux chantiers de reconstruction en Syrie, jetant ainsi les bases d'un partenariat économique renouvelé à moyen terme.

GOOD NEWS GOOD NEWS

UNIVERSITÉ : EL MIDAOU ANNONCE LA CRÉATION DE 26 NOUVEAUX ÉTABLISSEMENTS



La réforme de la carte universitaire marocaine entre dans une nouvelle phase. Devant la Chambre des conseillers, mardi 19 mai, le ministre de l'Enseignement supérieur, de la Recherche scientifique et de l'Innovation, Azzedine El Midaoui, a annoncé que la première vague du projet prévoit la création de 26 nouveaux établissements universitaires, dont les décrets de création se trouvent « dans les dernières étapes de validation ».



LES PREMIÈRES FISSURES APPARAISSENT-ELLES DÉJÀ AU SOMMET DU RNI ?

Et surtout, le dossier sensible de "l'accréditation des candidats" est-il en train de devenir le véritable révélateur des tensions internes au sein du parti ?

Depuis quelques jours, certains signaux politiques commencent à alimenter les interrogations. Des initiatives régionales, des mouvements locaux et des prises de position discrètes donnent l'impression qu'au sein du Rassemblement National des Indépendants, tout ne se décide plus forcément de manière parfaitement alignée autour de la direction centrale.

Car derrière la question technique des investitures se cache en réalité une bataille autrement plus stratégique :

celle du contrôle politique du parti à l'approche des prochaines échéances électorales. Qui aura le dernier mot dans le choix des candidats ? Qui validera les profils ? Qui distribuera les "accréditations" donnant accès à la compétition électorale sous les couleurs du parti ?

Dans toutes les grandes formations politiques, la phase des investitures constitue toujours un moment de tension. Mais lorsqu'un parti est au pouvoir, ces tensions prennent une dimension encore plus sensible. Les ambitions locales se multiplient, les réseaux se structurent, les équilibres régionaux deviennent fragiles et chaque exclusion potentielle peut se transformer en frustration politique durable.

Au RNI, certains défendent l'idée d'un renouvellement des élites locales et d'une ouverture vers de nouveaux profils. D'autres considèrent que le contrôle des accréditations reste avant tout un instrument de gestion du rapport de force interne. Et c'est précisément là que les premières lignes de fracture pourraient apparaître.

Sommes-nous simplement face à des ajustements normaux dans un grand parti de gouvernement ?

Ou bien assiste-t-on aux premiers signes d'une recomposition silencieuse au sein de la direction du RNI avant 2026 ?

Pour l'instant, personne ne parle ouvertement de crise. Mais en politique, les fissures commencent rarement par du bruit. Elles commencent souvent par des silences, des absences... et des messages indirects.

PERSONNALITÉ DE LA SEMAINE

**ISMAËL SAIBARI SACRÉ MEILLEUR
JOUEUR DU CHAMPIONNAT
NÉERLANDAIS.**



CANADA : LA JUSTICE FREINE LES ARDEURS SÉPARATISTES EN ALBERTA

Le mouvement prônant l'indépendance de la province de l'Alberta vient de subir un revers juridique majeur. La justice canadienne a ordonné la suspension d'une pétition séparatiste, estimant que le processus ne répondait pas aux exigences légales et constitutionnelles en vigueur.

Les juges invoquent le non-respect des conditions constitutionnelles

Les aspirations souverainistes dans l'Ouest canadien viennent de se heurter au mur de la justice fédérale. Un tribunal canadien a rendu une décision retentissante en bloquant l'avancée d'une pétition officielle qui visait à organiser un référendum sur l'indépendance de la province de l'Alberta. Ce mouvement séparatiste, souvent surnommé "Wexit", se nourrit depuis plusieurs années d'un profond sentiment d'aliénation vis-à-vis du gouvernement d'Ottawa. Les partisans de la sécession accusent le pouvoir fédéral de pénaliser l'économie albertaine, fortement dépendante de l'industrie pétrolière et gazière, au profit des provinces de l'Est par le biais de politiques environnementales restrictives et d'un système de péréquation jugé inéquitable.

La décision de la cour ne porte pas sur le fondement politique de la revendication,

mais se concentre strictement sur la légalité de la procédure. Les magistrats ont statué que la pétition soumise par les groupes indépendantistes présentait des vices de forme majeurs et ne respectait pas les critères stricts établis par la Loi sur la clarté référendaire. Cette législation canadienne impose que toute question portant sur la sécession d'une province soit parfaitement claire et dénuée d'ambiguïté pour les électeurs. Or, selon le tribunal, le texte de la pétition albertaine omettait de préciser les implications économiques, territoriales et juridiques colossales qu'engendrerait une éventuelle séparation du reste du Canada.

Ce coup d'arrêt judiciaire suscite des réactions passionnées à travers le pays. Du côté du gouvernement fédéral, cette décision est accueillie avec soulagement par Ottawa réaffirmant son attachement indéfectible à l'unité nationale et à la résolution des différends régionaux par le dialogue institutionnel.

[**LIRE LA SUITE**](#)

INAUGURATION DE LA SEMAINE

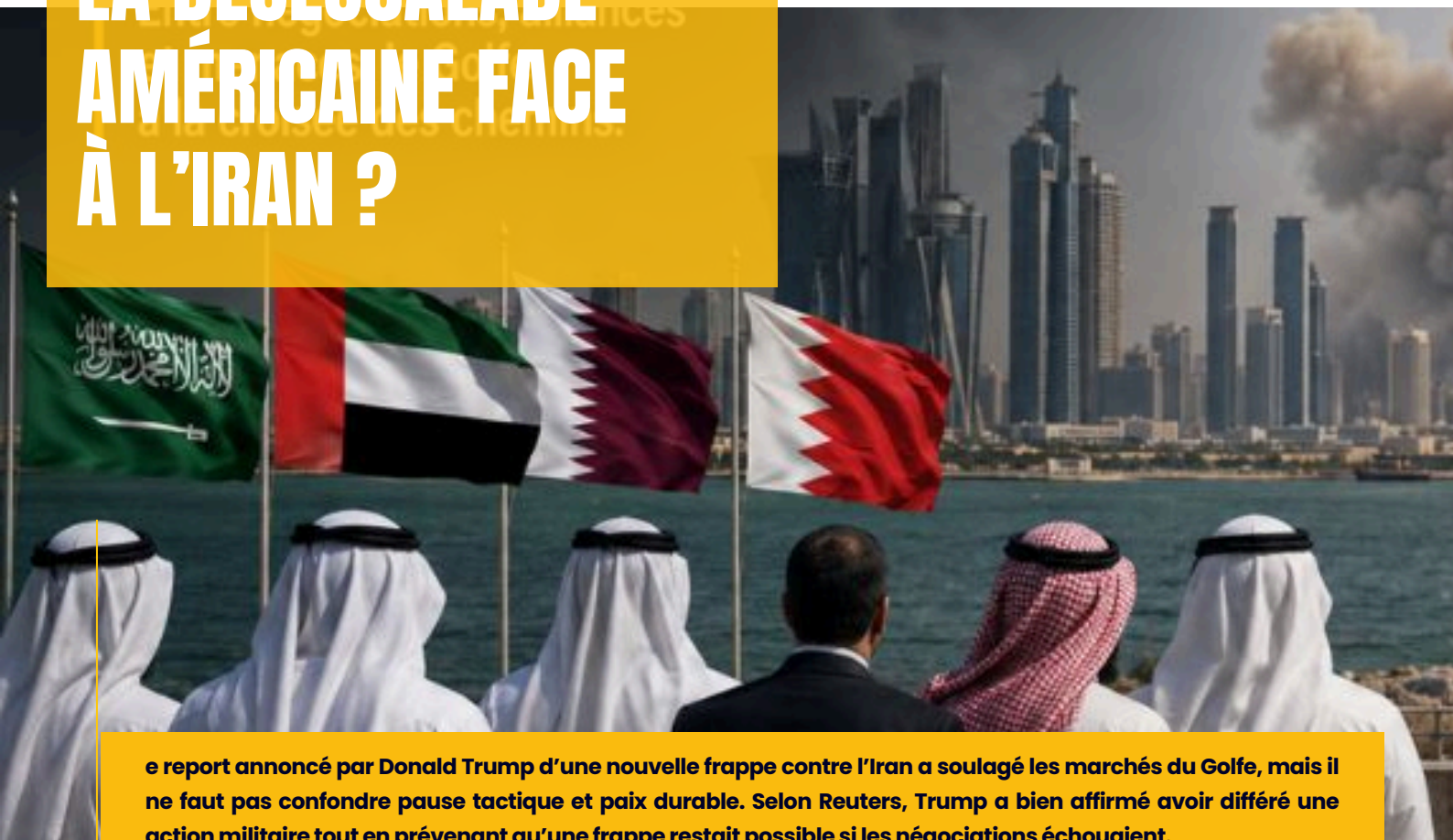
INAUGURATION DU PAVILLON DU MAROC AU 13E FORUM URBAIN MONDIAL À BAKOU



Le secrétaire d'État auprès de la ministre de l'Aménagement du territoire national, de l'urbanisme, de l'habitat et de la politique de la ville, chargé de l'habitat, Adib Benbrahim, a procédé, lundi à Bakou, à l'inauguration du pavillon du Maroc dans le cadre de la 13e session du Forum urbain mondial (WUF13), du 17 au 22 mai dans la capitale azerbaïdjanaise.

FAUT-IL CROIRE À LA DÉSESCALADE AMÉRICAINE FACE À L'IRAN ?

International



e report annoncé par Donald Trump d'une nouvelle frappe contre l'Iran a soulagé les marchés du Golfe, mais il ne faut pas confondre pause tactique et paix durable. Selon Reuters, Trump a bien affirmé avoir différé une action militaire tout en prévenant qu'une frappe restait possible si les négociations échouaient.

Le Qatar apparaît comme l'un des médiateurs centraux. Son Premier ministre, Mohammed ben Abderrahmane Al-Thani, a rencontré J.D. Vance à Washington le 8 mai pour discuter de l'Iran et de la stabilité régionale. Doha pousse donc clairement vers le dialogue, mais cette médiation reste fragile : Washington garde la menace militaire sur la table.

Le vrai sujet est ailleurs : les monarchies du Golfe ne lisent pas l'Iran de la même manière. L'Arabie saoudite privilégie la désescalade et maintient des canaux diplomatiques avec Téhéran, comme l'ont montré les échanges récents entre les ministres iranien et saoudien des Affaires étrangères. Riyad ne veut pas voir sa Vision 2030 engloutie par une guerre régionale.

Les Émirats, eux, semblent plus exposés et plus engagés dans une logique sécuritaire dure. Reuters a rapporté une attaque de drone contre la centrale nucléaire de Barakah, sans fuite radioactive ni blessés, mais avec un signal stratégique très inquiétant. Plus révélateur encore : Israël aurait envoyé aux Émirats des batteries Iron Dome et du personnel pour les opérer, selon l'ambassadeur américain en Israël Mike Huckabee.

Faut-il donc y croire ? Oui, mais seulement à moitié. Il faut croire à l'intérêt immédiat des acteurs pour éviter l'embrasement. Il faut croire à la peur économique du Golfe, à la pression des marchés, à l'obsession de stabilité de Riyad, Doha et Abou Dhabi. Mais il serait naïf de croire à une vraie sortie de crise tant que la menace militaire américaine reste activée, que l'Iran conserve ses leviers régionaux, et que les alliances sécuritaires se recomposent autour d'Israël.

La désescalade actuelle ressemble moins à une paix qu'à une respiration. Une respiration utile, nécessaire, mais suspendue à une question brutale : qui, dans cette région, a encore intérêt à arrêter la machine avant qu'elle ne devienne incontrôlable ?

REPORTAGE



Couverture
spéciale de LODJ
Média au Morocco
Gaming Expo 2026





MANDAT D'ARRÊT DE LA CPI CONTRE SMOTRICH

Un mandat d'arrêt de la CPI contre le ministre israélien d'extrême droite Bezalel Smotrich

Revue de presse

Une information exclusive de Middle East Eye affirme que le procureur de la Cour pénale internationale a demandé un mandat d'arrêt contre le ministre israélien d'extrême droite Bezalel Smotrich.

D'après le site d'information panarabe basé à Londres, cette demande de mandat d'arrêt aurait été émise le mois dernier pour "crimes de guerre" et "crimes contre l'humanité" présumés - dont le crime "d'apartheid", ce qui serait une première - commis à l'encontre des Palestiniens de Cisjordanie occupée.

Middle East Eye affirme qu'un examen est également en cours pour évaluer "la possibilité de deux autres demandes de mandat d'arrêt, dont l'une visant un autre ministre d'extrême droite, Itamar Ben Gvir, mais que celles-ci n'ont pas encore été déposées".

Le site rappelle que si les juges émettent un mandat d'arrêt, Smotrich sera le troisième responsable israélien recherché par la CPI, après Benjamin Netanyahu et l'ancien ministre de la Défense, Yoav Gallant, dont les mandats d'arrêt "avaient déclenché une campagne féroce de menaces et de sanctions contre le tribunal de la part d'Israël et des États-Unis", notamment des sanctions financières et des restrictions de visa de la part de l'Administration Trump contre les magistrats de la CPI. Opération de déstabilisation !

Ces informations interviennent alors qu'un rapport de l'ONU, publié lundi 18 mai et relayé par le journal saoudien Arab News exige qu'Israël prenne toutes les mesures possibles pour empêcher des actes de "génocide" à Gaza et alerte sur des signes de "nettoyage ethnique" dans l'enclave palestinienne et en Cisjordanie. Israël et ses stratégies d'influence, notamment en France, font l'objet d'une enquête conjointe du journal français Libération et du quotidien israélien Haaretz.

Les deux journaux dévoilent les dessous d'une opération de déstabilisation révélée par Le Monde en mars dernier, dont la cible était La France insoumise et deux de ses candidats. Le premier, Sébastien Delogu, candidat à la mairie de Marseille, était ciblé par de fausses accusations de viols et de violences ou encore montré nu sur de faux clichés générés par l'IA, et le second, François Piquemal, candidat à Toulouse était l'objet notamment d'une page web dénigrant son bilan de conseiller municipal.

Numéro
129

Et si mon fils m'avait appris l'ESSENTIEL ?

JUSTINE CISSÉ

LIVRE
DE LA SEMAINE





TÉHÉRAN RÉPOND À L'OFFRE AMÉRICAINE

L'Iran a annoncé avoir transmis sa réponse à la dernière proposition américaine visant à mettre fin au conflit qui secoue le Moyen-Orient depuis près de trois mois. Cette évolution intervient dans un contexte de fortes tensions entre Téhéran et Washington, malgré une trêve observée depuis plusieurs semaines.

Selon le porte-parole du ministère iranien des Affaires étrangères, Esmail Baghai, les autorités iraniennes ont fait parvenir leurs remarques aux États-Unis par l'intermédiaire du Pakistan, qui continue d'assurer un rôle de médiateur dans les discussions indirectes entre les deux pays.

L'Iran brandit la menace de représailles

Face aux pressions américaines, les responsables iraniens continuent d'afficher une position ferme. Le porte-parole des forces armées iraniennes, Abolfazl Shekarchi, a averti que toute nouvelle attaque contre l'Iran entraînerait des réactions "sans précédent" visant les intérêts américains dans la région.

Dans le même temps, le vice-président du Parlement iranien, Hamidreza Haji-Babai, a prévenu que des frappes contre les infrastructures pétrolières iraniennes pourraient provoquer des représailles contre des installations énergétiques régionales.

Une issue encore loin d'être trouvée

Malgré les tentatives diplomatiques en cours, aucun accord durable ne semble encore se dessiner entre les deux puissances. Les prochains échanges indirects seront déterminants pour mesurer la capacité des deux camps à éviter une reprise des affrontements.

Dans une région déjà fragilisée par plusieurs crises, l'évolution du dialogue entre Washington et Téhéran reste suivie de près par la communauté internationale.

ÉVÉNEMENT DE LA SEMAINE

**JPO DE LA DGSN:
DES SPECTACLES
ÉBLOUISSANTS AU
GRAND PLAISIR D'UN
PUBLIC CONQUIS ET
ADMIRATEUR**



Rabat – Les démonstrations artistiques et de terrain, organisées dans le cadre de la 7e édition des Journées Portes Ouvertes (JPO) de la Direction Générale de la Sûreté Nationale (DGSN), signent une épopée d'excellence qui éblouit, chaque jour, des milliers de visiteurs venus en masse admirer des tableaux vivants, reflétant le professionnalisme et la haute vigilance technique des différentes unités de sécurité.



GUERRE EN UKRAINE : PRÈS DE 600 DRONES UKRAINIENS VISENT LA RUSSIE



Une nouvelle escalade militaire secoue le conflit entre la Ukraine et la Russie. Dimanche 17 mai 2026, les autorités russes ont annoncé avoir subi une attaque d'une ampleur inédite, impliquant près de 600 drones ukrainiens, en réponse à des frappes meurtrières menées quelques jours plus tôt sur Kiev.

Une attaque massive sans précédent récent

Selon le ministère russe de la Défense, les systèmes de défense aérienne ont intercepté la majorité des appareils lancés durant la nuit. Sur une période d'environ onze heures, 586 drones auraient été détruits ou neutralisés au-dessus de plusieurs régions russes, ainsi que de la Crimée annexée et des zones maritimes proches.

Cette offensive est décrite comme l'une des plus importantes depuis le début du conflit. Elle intervient trois jours après des frappes russes sur la capitale ukrainienne, qui auraient causé 24 morts selon les autorités de Kiev.

Moscou et sa région directement touchées

La région de Moscou a été l'un des principaux points visés. Les autorités locales font état de plusieurs victimes, dont trois morts en périphérie de la capitale et une autre dans la région de Belgorod.

Dans la zone de Khimki et Mytichtchi, des habitations ont été endommagées et plusieurs blessés ont été recensés. À Moscou même, plus de 80 drones auraient été interceptés. Une attaque a également touché un chantier proche d'une raffinerie, provoquant des blessés parmi des ouvriers et des dégâts sur des immeubles résidentiels. Les autorités russes assurent que les infrastructures stratégiques, notamment énergétiques, n'ont pas subi d'interruption majeure.

[**LIRE LA SUITE**](#)

FAKE DE LA SEMAINE



**FAKE ENCORE FAKE : NON, LE TAS N'A PAS
RETIRÉ AU MAROC LE TITRE DE LA CAN 2025**



Il y a des intox maladroites. Et puis il y a des faux tellement grossiers qu'ils insultent presque l'intelligence du public. Le prétendu document qui circule actuellement sur les réseaux sociaux, affirmant que le Tribunal arbitral du sport aurait retiré au Maroc son titre de la CAN 2025 pour déclarer le Sénégal vainqueur, appartient clairement à cette deuxième catégorie.

EBOLA EN RDC : L'OMS DÉCLENCHE UNE URGENCE SANITAIRE INTERNATIONALE

L'épidémie d'Ebola qui frappe la République démocratique du Congo franchit un nouveau seuil critique. Dimanche 17 mai 2026, l'Organisation mondiale de la Santé a officiellement classé la situation comme une « urgence de santé publique de portée internationale », après la confirmation de cas au-delà des frontières congolaises, notamment en Ouganda. Un premier cas a également été détecté à Goma, ville stratégique située à la frontière du Rwanda.

Une épidémie désormais régionale

L'alerte a été annoncée par l'Organisation mondiale de la Santé après une réunion d'évaluation de la situation sanitaire dans l'est congolais. Selon l'organisation, le virus représente désormais une menace internationale, même si les critères d'une « urgence pandémique » ne sont pas encore atteints.

L'épidémie actuelle touche principalement la province de l'Ituri, une région enclavée et fragilisée par l'insécurité.

Les autorités sanitaires font face au variant Bundibugyo d'Ebola, pour lequel aucun vaccin homologué n'existe à ce jour. Au 16 mai, huit cas confirmés en laboratoire ont été enregistrés, tandis que des centaines de cas suspects restent sous surveillance. Plusieurs dizaines de décès potentiellement liés au virus ont également été recensés.

Le décès en Ouganda change la donne

La situation a pris une dimension régionale après la mort d'un ressortissant congolais de 59 ans à Kampala. L'homme avait quitté l'Ituri avant d'être hospitalisé en Ouganda le 11 mai. Il est décédé trois jours plus tard avant que sa dépouille ne soit rapatriée en RDC.

Les autorités sanitaires redoutent désormais des chaînes de transmission difficiles à contrôler, notamment lors des déplacements familiaux et des cérémonies funéraires. Dans la foulée, le Kenya et le Soudan du Sud ont renforcé leur niveau d'alerte sanitaire. Le Rwanda a de son côté fermé ses postes frontières avec Goma après la confirmation d'un cas dans cette ville de plus d'un million d'habitants.

[**LIRE LA SUITE**](#)

PROCHAINEMENT ..

29È FESTIVAL DE FÈS DES MUSIQUES SACRÉES DU MONDE : UN VOYAGE AU CŒUR DES RITUELS SACRÉS DES CIVILISATIONS



Du 4 au 7 juin 2026, Fès devient la scène des traditions spirituelles du monde entier, avec une programmation qui célèbre les rituels, les chants et les danses sacrées.

UN OUVRAGE AFFIRME L'EXISTENCE D'ÉCHANGES PRIVÉS ENTRE MACRON ET L'ACTRICE IRANIENNE

International



Une nouvelle polémique secoue la scène politique française. Dans un livre publié cette semaine en France, le journaliste Florian Tardif affirme qu'Emmanuel Macron aurait entretenu une relation « platonique » avec l'actrice iranienne Golshifteh Farahani. Des échanges de messages entre les deux personnalités seraient même à l'origine d'une scène conjugale devenue virale lors d'un déplacement officiel du président français au Vietnam en mai 2025.

Une révélation qui relance une vieille rumeur

Dans son ouvrage *Un couple (presque) parfait*, Florian Tardif évoque plusieurs mois d'échanges privés entre Emmanuel Macron et l'actrice iranienne installée en France. Selon lui, certains messages seraient devenus suffisamment personnels pour provoquer des tensions au sein du couple présidentiel.

Le journaliste affirme notamment que le chef de l'État aurait écrit à l'actrice : « Je vous trouve très jolie ». Il soutient également que ces échanges auraient été découverts par Brigitte Macron, déclenchant une dispute à bord de l'avion présidentiel lors d'une visite officielle au Vietnam.

Cette scène avait rapidement fait le tour des réseaux sociaux après la diffusion d'une vidéo montrant Brigitte Macron portant brusquement les mains au visage du président dans l'entrebâillement de la porte de l'appareil. À l'époque, l'Élysée avait d'abord nié l'incident avant de parler d'une simple « chamaillerie ».

L'Élysée dément catégoriquement

Quelques heures après les déclarations de Florian Tardif sur RTL, l'entourage présidentiel a rejeté cette version des faits. Brigitte Macron et l'Élysée contestent totalement l'existence d'un lien sentimental ou ambigu entre le président et l'actrice.

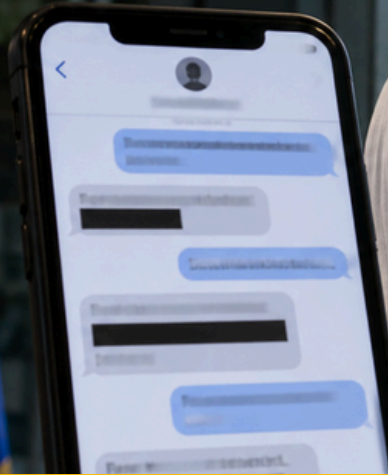
[LIRE LA SUITE](#)

CAPSULE IA

IA, start-ups et pénurie d'eau : la leçon
Bangalore pour le Maroc numérique !



Transparence en question



PFIZERGATE : QUAND LES SMS MANQUANTS DE BRUXELLES ROUVRENT LE PROCÈS DE LA TRANSPARENCE EUROPÉENNE

Cinq ans après les premières campagnes massives de vaccination contre le Covid-19, l'affaire des contrats conclus entre la Commission européenne et Pfizer revient au centre du débat public. Au cœur du dossier : des SMS échangés entre Ursula von der Leyen et Albert Bourla, jamais rendus publics, et une décision judiciaire qui fragilise la défense de Bruxelles. Plus qu'un débat sanitaire, c'est désormais une affaire de gouvernance, d'archives publiques et de confiance démocratique.

Depuis la fin de l'année 2020, l'Union européenne a souvent présenté sa stratégie vaccinale comme l'un des grands moments de solidarité du continent. Face à l'urgence sanitaire, Bruxelles avait centralisé les achats pour éviter une guerre des vaccins entre États membres. Sur le plan opérationnel, l'objectif était clair : sécuriser rapidement des doses, diversifier les fournisseurs et accélérer la protection des populations. Mais derrière cette réussite revendiquée s'est progressivement installée une question plus dérangeante : qui a vraiment négocié quoi, avec qui, dans quelles conditions, et avec quel niveau de contrôle démocratique ?

Le dossier le plus sensible concerne le troisième contrat conclu avec Pfizer-BioNTech. Le 19 mai 2021, la Commission européenne annonçait un accord portant sur 900 millions de doses, avec une option pour 900 millions supplémentaires, soit jusqu'à 1,8 milliard de doses au total. Les livraisons devaient s'étaler entre 2021 et 2023. Ce contrat, le plus important de la séquence vaccinale européenne, a rapidement cristallisé les interrogations, non seulement par son volume, mais aussi par la place personnelle qu'aurait prise Ursula von der Leyen dans les discussions avec Albert Bourla, le PDG de Pfizer.

CHRONIQUES VIDÉO

Ebola ravive l'inquiétude sanitaire en RDC



@lodjmaroc



DÉMOCRATIE, QUELLE DÉMOCRATIE MISTER PRESIDENT ?

La démocratie américaine aime se présenter comme un phare. Mais parfois, le phare éclaire surtout ses propres fissures. Selon plusieurs médias américains et internationaux, Donald Trump, ses fils Donald Jr. et Eric Trump, ainsi que la Trump Organization, auraient bénéficié d'une immunité durable face à des audits fiscaux en cours, dans le cadre d'un accord lié à une plainte de 10 milliards de dollars contre l'IRS après la fuite de documents fiscaux. L'affaire est décrite comme « sans précédent » par plusieurs experts.

La question n'est donc plus seulement juridique. Elle devient politique, morale, presque existentielle : que vaut une démocratie lorsque celui qui exerce le pouvoir peut obtenir, pour lui-même et sa famille, un traitement que le citoyen ordinaire n'obtiendrait jamais ?

Dans une démocratie saine, l'impôt n'est pas seulement une affaire comptable. Il est le symbole brutal mais nécessaire de l'égalité devant la loi. Le pauvre, le salarié, l'entrepreneur, le milliardaire et le président doivent théoriquement répondre aux mêmes règles. C'est précisément ce principe qui vacille ici. Car si l'État renonce à examiner les comptes du plus puissant, que reste-t-il de l'autorité morale de l'administration fiscale ?

Les défenseurs de Trump répondront que l'ancien président a été victime d'un acharnement politique, d'une instrumentalisation de la justice et d'une fuite illégale de données privées. L'argument mérite d'être entendu. Une démocratie ne peut pas non plus tolérer qu'une administration utilise ses pouvoirs pour régler des comptes. Mais corriger un abus réel ou supposé par une immunité exceptionnelle, c'est remplacer un problème par un autre, peut-être plus grave encore.

Le plus inquiétant n'est pas seulement Trump. Le plus inquiétant, c'est le précédent. Si un président peut négocier une forme de bouclier fiscal pour lui-même et ses proches, pourquoi un autre pouvoir ne ferait-il pas demain la même chose ? Pourquoi un ministre, un grand donateur, un allié politique ou un empire économique ne réclamerait-il pas, lui aussi, son exception personnalisée ?

[LIRE LA SUITE](#)

DÉCLARATION DE LA SEMAINE

**MOROCCO GAMING EXPO :
« AUCUNE INDUSTRIE NE PEUT
ÉMERGER SANS INVESTISSEMENT.
LES INDUSTRIES CULTURELLES
COMPORTENT DES RISQUES
IMPORTANTES, MAIS ELLES
PEUVENT AUSSI GÉNÉRER DES
RÉUSSITES REMARQUABLES SUR
LESQUELLES IL FAUT
AUJOURD'HUI CAPITALISER. »
« L'OBJECTIF ULTIME N'EST PAS
UNIQUEMENT ÉCONOMIQUE,
MAIS AUSSI DE CRÉER DE
NOUVEAUX EMPLOIS ET DE
REDONNER DE L'ESPOIR À LA
SOCIÉTÉ ET À LA JEUNESSE
MAROCAINE. »**

Mohamed Mehdi Bensaid,

Ministre délégué auprès du chef
du gouvernement chargé des Relations avec le Parlement



SÉNÉGAL : DIOMAYE FAYE LIMOGE SONKO, RUPTURE AU SOMMET DE L'ÉTAT

C'est un coup de tonnerre politique à Dakar. Le président sénégalais Bassirou Diomaye Faye a mis fin, vendredi 22 mai 2026, aux fonctions de son Premier ministre Ousmane Sonko, ainsi qu'à celles de l'ensemble du gouvernement. La décision a été officialisée par le décret présidentiel n°2026-1128, annoncé par le Secrétariat général de la présidence et relayé par la télévision publique RTS. Les ministres sortants restent chargés d'expédier les affaires courantes en attendant la formation d'une nouvelle équipe.

Ce limogeage marque la fin brutale d'un tandem politique qui avait porté l'espoir d'une rupture au Sénégal. Sonko, figure populaire du Pastef et ancien opposant radical au régime de Macky Sall, avait soutenu Diomaye Faye lors de la présidentielle de 2024 après avoir lui-même été empêché de se présenter. Une fois élu, Faye l'avait nommé Premier ministre. Mais l'alliance, très forte dans l'opposition, s'est progressivement fissurée à l'épreuve du pouvoir.

Selon Reuters et AP, les tensions portaient notamment sur la conduite économique du pays, les discussions avec le FMI,

la dette publique et l'orientation politique du gouvernement. Sonko avait déjà laissé entendre que le Pastef pourrait se retirer si le président s'éloignait de sa ligne politique.

La question centrale est désormais institutionnelle : Faye reprend-il la main ou ouvre-t-il une crise plus profonde ? Car Sonko conserve une forte base populaire, notamment chez les jeunes, et son parti dispose d'un poids majeur à l'Assemblée nationale. Le limoger est donc un acte d'autorité, mais aussi un pari risqué.

Pour le Sénégal, souvent présenté comme l'une des démocraties les plus stables d'Afrique de l'Ouest, cette rupture intervient dans un contexte économique sensible. Le pays fait face à des tensions budgétaires, à la pression des bailleurs internationaux et à une attente sociale immense depuis l'alternance de 2024.

Le décret règle une question gouvernementale. Il n'éteint pas la question politique. Au contraire, il l'ouvre : le projet de rupture promis aux Sénégalais survivra-t-il à la rupture entre ses deux principaux visages ?

CHIFFRE DE LA SEMAINE



MARIAGES MIXTES EN ESPAGNE : LES HOMMES MAROCAINS EN TÊTE DES UNIONS

Selon les données de l'INE, les mariages mixtes entre Marocains et Espagnols révèlent une tendance inattendue : les hommes marocains dominent largement les unions avec des femmes espagnoles entre 2010 et 2024.

TÉLÉGRAMME

By Lodi

Fès : un immeuble s'effondre à Aïn Nokbi, plusieurs morts et blessés

Un immeuble résidentiel de six étages s'est effondré dans le quartier Jnane El Guerni, à Aïn Nokbi, dans la ville de Fès, dans la nuit de mercredi à jeudi.

Le bilan provisoire fait état d'au moins quatre morts, dont un enfant, selon des médias locaux. Six personnes blessées ont été évacuées en urgence vers différents hôpitaux de la ville pour recevoir les soins nécessaires.

Les équipes de la protection civile et les autorités locales sont rapidement intervenues sur place. Les opérations de recherche se poursuivent sous les décombres afin de retrouver d'éventuels survivants.



Enquête après des propos controversés d'un ressortissant émirati sur le mariage de mineures

La « Coalition Dounia pour la prévention du mariage des jeunes filles » appelle à l'ouverture d'une enquête après des propos d'un ressortissant émirati jugés incitatifs au mariage de mineures au Maroc.

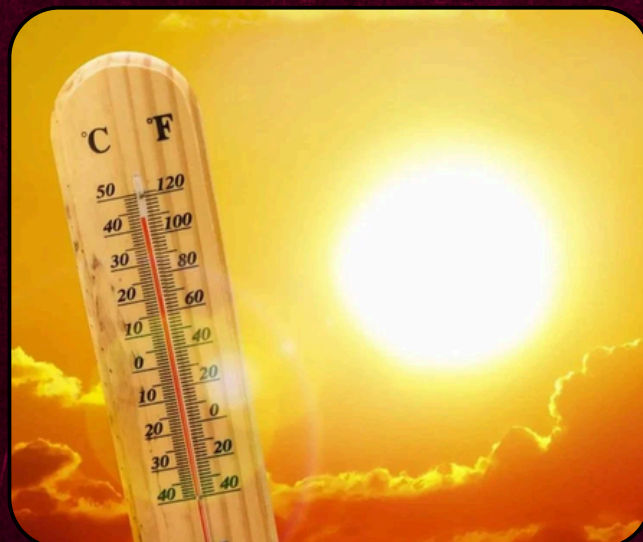
Dans un communiqué, l'association exprime sa vive inquiétude et condamne des déclarations largement relayées sur les réseaux sociaux. Elle estime que ces propos portent atteinte aux droits des filles et vont à l'encontre des engagements du Maroc en matière de protection de l'enfance.

Une vague de chaleur exceptionnelle s'installe cette semaine au Maroc

Un épisode de chaleur exceptionnellement précoce va toucher le Maroc dès ce mardi avec des températures nettement au-dessus des normales saisonnières.

Sous l'effet d'une remontée d'air chaud saharien, les valeurs devraient atteindre entre 35 et 40°C dans plusieurs régions, avec des pointes proches de 42°C à l'intérieur du pays. Cette hausse brutale intervient après une période marquée par un temps frais et instable, allant jusqu'à des chutes de neige sur l'Atlas.

L'Espagne et le Portugal seront également concernés par ce dôme de chaleur, notamment dans le sud de la péninsule Ibérique où les températures seront très élevées pour un mois de mai. Selon les prévisions, cet épisode se distingue surtout par sa précocité et son intensité inhabituelle pour la saison.



TOP

Tanger: Un exercice de recherche et de sauvetage met en avant les capacités de coordination et de secours maritime du Maroc

Tanger – Avec un grand professionnalisme, un esprit de coordination et une parfaite complémentarité dans l'exécution des missions, plusieurs embarcations et hélicoptères, ainsi que des dizaines d'éléments relevant des différents services de secours, ont été mobilisés, jeudi au large du port Tanger Med, dans le cadre d'un exercice maritime visant à mettre en évidence les capacités du Maroc à assurer la sécurité et la sûreté de la navigation dans ses eaux territoriales.



FLOP

Fès : le bilan de l'effondrement de l'immeuble s'alourdit à 14 morts, une enquête judiciaire ouverte

Le drame survenu dans la nuit de mercredi à jeudi dans le quartier Aïn Nqbi, relevant de l'arrondissement Jnane El Ward à Fès, continue de susciter une vive émotion. Le bilan de l'effondrement d'un immeuble résidentiel de cinq étages s'est alourdi à 14 morts et six blessés, selon des données communiquées par des sources médicales locales.



PERISCOPE MAROC

By Ladj

Des Marocains dans la Flottille Sumud arrêtés par l'armée israélienne

Plus de 87 militants de la flottille mondiale Sumud ont lancé une grève de la faim illimitée pour dénoncer leur interception par l'armée israélienne dans les eaux internationales alors qu'ils transportaient de l'aide vers Gaza. Parmi les détenus figurent neuf Marocains, répartis sur huit embarcations, dont plusieurs participent à la grève selon le Mouvement mondial pour Gaza – Maroc. Ce dernier qualifie l'opération d'illégale et appelle les autorités marocaines à agir d'urgence pour obtenir leur libération. Israël a indiqué avoir arrêté 430 participants venus de 44 pays.



Casablanca : les abattoirs se mobilisent pour un service d'hébergement et d'abattage encadré

Aïd Al Adha à Casablanca

À l'occasion de l'Aïd Al Adha 2026, la commune de Casablanca, via Casablanca Prestations, met en place un dispositif d'abattage et d'hébergement des animaux dans les abattoirs communaux.

Les citoyens pourront y déposer leurs bêtes jusqu'à 48 heures avant l'Aïd, dans des conditions d'hygiène et de sécurité renforcées. Les tarifs restent fixés à 240 DH pour l'abattage et 24 DH par nuit pour l'hébergement.

[LIRE LA SUITE](#)

Casablanca-Settat : plus de 1,1 million de têtes pour répondre à la demande de l'Aïd Al-Adha

Aïd Al-Adha : offre abondante

La région de Casablanca-Settat dispose cette année d'une offre de plus de 1,1 million de têtes de bétail pour l'Aïd Al-Adha. Les autorités assurent que le marché est en mesure de répondre à une forte demande.

Le cheptel bénéficie d'un suivi sanitaire renforcé et de plusieurs mesures de soutien aux éleveurs. Les opérations de vaccination et d'accompagnement ont contribué à améliorer la production régionale.

Les services de contrôle veillent également à la qualité des animaux et à la régulation des marchés.



HIT DE LA SEMAINE

Shakira Feat. Burna Boy - Dai Dai
(Official World Cup 2026 Music)



@lodjmaroc

PERISCOPE MONDE

By Lodi

Philippe Lalliot a été nommé nouvel ambassadeur de France à Rabat.

Parcours académique : Sorbonne, Assas, Science-Po, ENS, ENA.

Parcours professionnel : Consul general New York
Ambassadeur auprès de l'UNESCO.
Ambassadeur aux Pays Bas puis au Sénégal Senegal.

Il occupe actuellement le poste de Directeur du Centre de crise et de soutien (CDCS).



Les États-Unis annulent la caution de visa pour certains supporters du Mondial 2026

Visa Mondial 2026 assoupli

Les États-Unis ont annoncé l'assouplissement de la caution de visa allant de 5.000 à 15.000 dollars exigée à certains voyageurs.

Cette mesure ne s'appliquera plus aux équipes participantes et aux supporters munis de billets via le programme prioritaire de la FIFA. Initialement imposée dans le cadre d'une politique migratoire restrictive, elle concernait des ressortissants de plusieurs pays en développement.

[LIRE LA SUITE](#)

Israël et le Liban prolongent leur cessez-le-feu de 45 jours

Le porte-parole du département d'État américain a annoncé sur X la prolongation du cessez-le-feu entre le Liban et Israël. Des pourparlers entre les deux pays se tenaient depuis mercredi dans la capitale américaine.



NOMINATION DE LA SEMAINE

**ABDELATIF AMRANI NOMMÉ À LA TGR,
MOHAMMED ZAHOU, NOUVEAU DG
DE LA DOUANE**



Le Conseil de gouvernement, réuni ce jeudi sous la présidence du Chef du gouvernement Aziz Akhannouch, a approuvé des propositions de nomination à de hautes fonctions.

« Passeport Jeunesse » : une révolution numérique pour faciliter l'accès des jeunes aux services publics au Maroc

Le programme « Passeport Jeunesse », désormais déployé à l'échelle nationale, vise à simplifier l'accès des jeunes Marocains aux services publics grâce à une application digitale, des partenariats multisectoriels et des offres privilégiées. Découvrez les résultats et les ambitions pour 2026.



Après une phase expérimentale à Rabat et Salé, le programme « Passeport Jeunesse » s'étend désormais à l'ensemble du territoire marocain. À la fin mars 2026, le ministère de la Jeunesse, de la Culture et de la Communication annonce que l'application dédiée compte 1,7 million de téléchargements, dont 450.000 comptes actifs. L'objectif est d'atteindre 2,5 millions de bénéficiaires d'ici la fin de l'année, selon Mohamed Mehdi Bensaid, ministre en charge du projet.

Ce programme innovant, conçu pour faciliter l'accès des jeunes aux services publics, repose sur une plateforme numérique et propose des tarifs préférentiels grâce à des partenariats stratégiques. Ces collaborations couvrent divers secteurs tels que le transport, la santé, la culture, le sport, la formation et les services bancaires.

Dans le domaine du transport, les chiffres sont particulièrement révélateurs. Plus de 143.000 jeunes ont bénéficié des services de l'Office national des chemins de fer (ONCF), enregistrant un total de 579.000 voyages, y compris à bord des trains Al Boraq. Le tramway de Rabat a vu 29.000 abonnements mensuels activés, tandis que 15.000 trajets en autobus ont été comptabilisés.

La santé constitue également un volet clé du programme. À ce jour, 10.000 réservations ont été effectuées dans les centres de santé dédiés aux jeunes, et 34.500 cartes d'adhésion ont été délivrées via le réseau médical « OMNIDOC ». Ces initiatives visent à offrir des prestations médicales accessibles et adaptées. Le programme ne s'arrête pas là. En matière de services bancaires, 2.000 comptes gratuits ont été ouverts, et 5.420 jeunes ont été orientés vers la plateforme participative « Tacharok », gérée par le Conseil économique, social et environnemental (CESE). Sur le plan du logement, 71 bénéficiaires ont eu accès à des offres immobilières et à des lots de terrain via le groupe Al Omrane.

Les activités de loisirs et de culture occupent également une place importante. Le ministère rapporte 11.100 réservations dans les maisons de jeunes, incluant l'accès à des studios d'enregistrement et à des espaces de jeux électroniques. Le Jardin zoologique national de Rabat a accueilli 1.632 visiteurs dans le cadre du programme. Du côté des musées et sites historiques, 38.543 visites ont été enregistrées, et 79.700 jeunes ont profité des salles de cinéma à travers le Royaume.

Le volet formation met l'accent sur les nouvelles technologies et les langues. À l'Université Mohammed VI Polytechnique, 1.000 jeunes ont suivi des formations en intelligence artificielle et en technologies numériques. L'Institut français du Maroc a dispensé des cours de français à 13.285 participants, tandis que 4.000 jeunes ont été formés en cybersurveillance et intelligence artificielle.

Enfin, le sport fait partie intégrante de cette initiative. Les jeunes bénéficiaires ont réservé 5.325 créneaux dans les terrains de proximité et 522 dans les infrastructures sportives de la SONARGES.

Lancé en 2025 à l'échelle nationale, le « Passeport Jeunes » vise à centraliser les services publics dans une seule application, tout en réduisant les coûts pour les bénéficiaires. Ce programme incarne l'ambition du gouvernement marocain de moderniser l'accès aux services essentiels et d'accompagner les jeunes dans leur développement personnel et professionnel.

INSOLITE DE LA SEMAINE

100 JOURS ENFERMÉS SANS RÉSEAU :

LA SIMULATION DE MARS QUI TESTE LES NERFS HUMAINS



Actualités culturelles



“TRAB TO ART” débarque à Casablanca

Le Collectif 4.0, en partenariat avec la Fondation Al Mada, organisera le 23 mai 2026 une nouvelle édition du programme « Maroc, Terre de Cultures » à la Villa des Arts de Casablanca.

Baptisé “TRAB TO ART”, l'événement invitera les familles à découvrir des ateliers créatifs autour de la terre, de la nature et des matières organiques dans une ambiance conviviale. Modelage en argile, peinture sur pots, décoration de galets, fabrication de bombes à graines et danse africaine feront partie des activités proposées.

Une exposition participative intitulée “Souhaits pour la Terre” permettra également aux visiteurs de partager messages et dessins dédiés à la planète.

Moga Festival dévoile ses stars pour cette année

Le Moga Festival célébrera ses 10 ans du 30 septembre au 4 octobre 2026 à Essaouira avec une programmation réunissant grandes figures de la scène électronique internationale et talents marocains.

Parmi les premières têtes d'affiche annoncées figurent Jamie Jones, qui se produira pour la première fois au Maroc, The Martinez Brothers et le duo néerlandais ANOTR. Le festival mettra également en avant la scène locale avec plusieurs artistes et collectifs marocains comme Daox, Amine K, Hush Hush ou encore Supervibe.



Festival Gnaoua 2026 : Essaouira remet la fusion au centre du jeu

Le Festival Gnaoua d'Essaouira tiendra sa 27e édition du 25 au 27 juin 2026, avec une programmation qui remet les créations-fusions au cœur de son identité. Rwanda, gospel américain, Brésil, Éthiopie, jazz et rythmes africains dialogueront avec les maâlems et les héritages gnaoua. Parmi les temps forts annoncés figurent notamment des rencontres entre Hamid El Kasri et Carlinhos Brown, Mehdi Qamoum et The Harlem Spirit of Gospel, ou encore Mohamed Montari avec Badume's Band et Selamnesh Zéméné. Ce choix n'est pas anodin. Depuis ses débuts, le festival s'est construit sur une idée simple mais puissante : la tradition n'est pas un objet figé, elle respire mieux quand elle dialogue.



ÉMISSION



FACE AU TEXTE – LE REGARD DE RIDA LAMRINI REÇOIT
MERYAM EL JAZOULI AUTOUR DU COURAGE D'OSER ÊTRE SOI



Actualités culturelles



Stormy prépare son grand retour avec un nouvel album

Le rappeur marocain Stormy sortira son nouvel album le 22 mai 2026 après une campagne promotionnelle d'une ampleur inédite au Maroc. L'artiste a misé sur une identité visuelle ambitieuse, refusant l'intelligence artificielle pour tourner sa cover avec une véritable panthère noire.

Deux clips tournés en France et au Japon ont déjà donné le ton cinématographique du projet, qui réunira aussi plusieurs collaborations avec des artistes marocains et internationaux.

Depuis avril, un camion aux couleurs de l'album sillonne le Royaume pour promouvoir cette sortie très attendue. Une grande Release Party secrète réunissant plus de 1.500 fans est également prévue la veille de la sortie et sera diffusée en direct sur les plateformes officielles du rappeur.

Drake surprend la scène musicale avec la sortie simultanée de trois albums inédits

Le rappeur canadien Drake a créé la surprise en dévoilant simultanément trois nouveaux albums intitulés "ICEMAN", "HABIBTI" et "MAID OF HONOUR". Cette sortie événement totalise 43 titres et confirme la volonté de l'artiste de frapper fort sur la scène rap et pop internationale.

Le projet rassemble de nombreuses collaborations avec des artistes comme Future, 21 Savage ou Central Cee, et explore plusieurs styles musicaux allant du rap au RnB en passant par l'électro. "ICEMAN", composé de 18 morceaux, constitue le cœur du projet et s'inscrit dans une démarche plus personnelle et offensive.



Après 12 ans d'attente, Ed Sheeran et Martin Garrix sortent leur collaboration "Repeat It"

Le DJ néerlandais Martin Garrix et le chanteur britannique Ed Sheeran ont enfin dévoilé leur très attendue collaboration intitulée "Repeat It", sortie le 14 mai 2026.

Ce titre, imaginé il y a plus de 12 ans, a été finalisé récemment après plusieurs sessions studio entre les deux artistes. La sortie coïncide avec l'anniversaire de Martin Garrix, qui a présenté le morceau lors de sa tournée américaine. Très attendu par les fans, le single marque l'aboutissement d'une longue amitié et d'un projet resté en attente pendant plus d'une décennie.

Un clip, conçu comme une capsule temporelle retraçant leurs parcours, accompagne également cette sortie événement.

I-NEWS



« INCRIS-TOI AUJOUR'HUI... POUR DÉCIDER
DU MAROC DE DEMAIN ! »



La réalité virtuelle et l'écriture cinématographique : un nouveau défi pour le 7e art

Au FICAM 2026 à Meknès, des experts explorent comment la réalité virtuelle redéfinit l'écriture cinématographique. Focus sur une grammaire spatiale et immersive.

Alors que le cinéma s'interroge sur l'avenir de ses œuvres face à l'essor des formats verticaux adaptés au scrolling sur smartphone, la réalité virtuelle (VR) impose un défi bien différent : celui de l'exploration d'un espace immersif à 360 degrés.



Lors de la 23e édition du Festival international du cinéma d'animation de Meknès (FICAM), la thématique des nouvelles technologies et de leur impact sur l'écriture cinématographique a été au cœur des discussions.

Parmi les moments forts, la rencontre intitulée « Adapter l'écriture pour l'animation aux nouvelles technologies » a réuni Gala Frécon, responsable de projets VR chez Festivals Connexion, et Nawfal Benbennasser, artiste 3D et co-fondateur de Moroccan Game Developer by Daga. Ensemble, ils ont exploré les mutations imposées par une écriture cinématographique repensée pour les univers immersifs.

Écrire à 360 degrés : une grammaire sans limites

La réalité virtuelle, en abolissant les limites du cadre 2D traditionnel, redéfinit profondément l'écriture scénaristique. Dans ce nouveau paradigme, le réalisateur ne guide plus le regard du spectateur. C'est ce dernier qui choisit où poser son attention dans un espace à 360 degrés.

« Le scénario ressemble à un immense tableur à 360 degrés, où chaque zone du décor doit rester active », explique Gala Frécon. Si le spectateur tourne la tête vers la gauche, l'univers doit rester vivant à droite : chute de neige, mouvement d'un personnage, ou encore détails du décor. Cette liberté, qui donne au spectateur un rôle actif, rapproche le film immersif du jeu vidéo narratif, décrit par Nawfal Benbennasser comme « du cinéma à la première personne ». Ce dernier souligne également que cette nouvelle approche exige de concevoir l'image non plus comme un cadre, mais comme un véritable espace à explorer.

L'animation et le documentaire en avant-garde

Face aux coûts encore élevés de la VR pour la fiction en prise de vue réelle, l'animation et le documentaire tirent leur épingle du jeu. Ces genres s'approprient le médium pour son puissant potentiel immersif et empathique.

Même des figures emblématiques comme Michel Ocelot (créateur de « Kirikou ») s'essaient à ces nouvelles formes, comme en témoigne son projet en format dôme, « Les Lapins 3 Oreilles ».

Des défis techniques et économiques

Malgré son potentiel créatif, la réalité virtuelle reste confrontée à des obstacles majeurs. Sur le plan technique, la VR impose des standards élevés pour garantir le confort des spectateurs. Les images doivent atteindre une fréquence de 120 images par seconde pour éviter les sensations d'inconfort, ce qui nécessite des équipements informatiques performants.

Sur le plan économique, la diffusion en VR est encore limitée par le faible taux d'équipement des ménages en casques de réalité virtuelle, créant un goulot d'étranglement. Dans le secteur du jeu vidéo, la mention VR est souvent utilisée comme un argument marketing. En revanche, dans le cinéma d'auteur, les créateurs assument pleinement l'expérience immersive en s'affranchissant de formats traditionnels.

Structuration et médiation : des solutions à explorer

Pour surmonter ces défis, les experts réunis au FICAM ont souligné l'importance des financements publics et de la médiation culturelle. En France, des initiatives comme le CNC ou le plan France 2030* la création en VR et favorisent l'installation de dispositifs collectifs en salles. Au Maroc, le réseau des Musées numériques des Instituts français joue un rôle clé dans la diffusion de ces œuvres. Par ailleurs, l'industrie marocaine du jeu vidéo se développe progressivement pour répondre aux standards internationaux.

Une révolution technologique, mais pas inédite

Comme l'ont rappelé les intervenants, ces changements ne sont pas sans précédent dans l'histoire du cinéma. Le passage du muet au son, puis à la couleur, a déjà transformé en profondeur les codes de la création cinématographique. Aujourd'hui, la VR et les technologies immersives posent une question essentielle : comment adapter l'écriture cinématographique à l'ère du numérique et des nouveaux écrans ?

RAPPORT DE LA SEMAINE

**ÉDITION AU MAROC : 4.124
PUBLICATIONS EN DEUX ANS,
L'ARABE DOMINE ET L'AMAZIGH
RESTE MARGINAL**



Le secteur de l'édition au Maroc confirme une dynamique en progression, même si certaines fragilités structurelles persistent. Selon le dixième rapport de la Fondation du Roi Abdul-Aziz Al Saoud pour les études islamiques et les sciences humaines, le pays a enregistré 4.124 publications entre 2024 et 2025, soit une moyenne annuelle de 2.062 titres.

Avec le Waldorf Astoria de Rabat-Salé, Hilton mise sur un Maroc touristique plus diversifié

L'ouverture du premier Waldorf Astoria au Maroc, au sein de la Tour Mohammed VI, s'inscrit dans une stratégie d'expansion plus large de Hilton. Le groupe annonce 15 nouveaux hôtels et vise près de 25 établissements dans le Royaume.

Un hôtel de 55 chambres dans un symbole architectural de 250 mètres.



LIFESTYLE

L'établissement compte 55 chambres et suites, avec une offre articulée autour de la restauration, des espaces événementiels et des services de bien-être.

Le choix de la Tour Mohammed VI n'a rien d'anodin. Haute de 250 mètres, elle porte une dimension symbolique forte pour Rabat-Salé et pour l'image d'un Maroc qui investit dans les infrastructures, l'urbanisme et l'attractivité internationale.

Le Waldorf Astoria vient y ajouter une lecture touristique : celle d'un luxe plus institutionnel, plus urbain, moins limité aux destinations déjà installées comme Marrakech.

Selon les données communiquées, Hilton prévoit l'ouverture de 15 nouveaux établissements dans le Royaume, avec l'objectif de porter son portefeuille à près de 25 hôtels dans les prochaines années.

Le groupe exploite aujourd'hui une douzaine d'adresses au Maroc.

Les projets annoncés concernent plusieurs segments, du luxe aux offres plus accessibles, avec des implantations prévues notamment à Casablanca, Marrakech, Nador, Tétouan, Chefchaouen et Nador.

Cette expansion devrait générer plus de 2.000 emplois directs.

Elle intervient dans un contexte où le tourisme marocain cherche à monter en gamme tout en élargissant sa carte géographique. Le sujet n'est donc pas seulement hôtelier.

Il touche à la formation, à l'emploi, à la qualité de service et à la capacité des territoires à absorber une nouvelle demande sans perdre leur équilibre.

C'est la vraie question derrière les annonces : comment transformer l'arrivée de grands groupes en valeur durable pour les villes qui les accueillent.

By Lodj

REEL
DE LA SEMAINE




.LODJ

**Geely
EX2**

199.900 Dhs

Seulement!

@lodjmaroc |      

 Geely Maroc passe à la vitesse électrique !



Brèves Lifestyle



Le "menu miroir", la méthode insolite qui influence nos choix alimentaires

Dans certains restaurants et cantines, une nouvelle astuce discrète fait son apparition : le "menu miroir".

Le principe consiste à placer en haut de la liste les plats les plus équilibrés ou les plus légers, pour influencer naturellement les choix.

Sans interdiction ni discours santé, le regard est simplement guidé vers certaines options en premier.

Des études en psychologie comportementale montrent que notre cerveau a tendance à choisir ce qu'il voit en premier.

Résultat : un petit changement de design qui peut modifier les habitudes alimentaires sans effort conscient.

Le "bruit brun", la nouvelle astuce sonore qui promet des nuits plus profondes

On connaissait le bruit blanc pour masquer les sons gênants et favoriser l'endormissement, mais une nouvelle tendance gagne du terrain : le bruit brun. Plus grave et plus profond, il ressemble au grondement d'une pluie lointaine ou d'un moteur doux et régulier.

Selon plusieurs adeptes du bien-être, il aiderait à calmer le flux de pensées et à réduire les réveils nocturnes. Disponible gratuitement sur certaines applications et plateformes audio, il s'utilise avec des écouteurs ou une enceinte près du lit.

Une simple bande sonore qui, pour certains, transforme la qualité du sommeil sans changer aucune habitude.



Le Maroc, destination touristique la plus tendance d'Afrique selon un média allemand

Le Maroc est présenté comme la destination touristique "la plus tendance" d'Afrique par le groupe audiovisuel allemand ARD, qui souligne son attractivité croissante auprès des voyageurs internationaux.

Le pays a accueilli près de 20 millions de touristes en 2025, porté par ses paysages désertiques, son patrimoine culturel et son image de stabilité.

Le reportage met en avant des sites emblématiques comme Merzouga et Aït Ben Haddou, très prisés pour leurs expériences dans le désert et leur valeur historique et cinématographique.



LA GEN Z PREND LE MIC!

La Gen Z crée ses émissions
& podcats à L'ODJ Média



RETROUVEZ NOS NOUVEAUX FORMATS SUR TOUTES NOS PLATEFORMES !



Brèves Lifestyle



Ce que peut révéler un chat qui devient soudainement affectueux

Un chat qui devient soudainement très câlin n'exprime pas toujours simplement de l'affection. Selon les spécialistes, ce changement peut parfois indiquer un malaise, une douleur ou une fragilité importante.

L'animal peut chercher le contact pour se rassurer ou, à l'inverse, s'isoler en cas de grande fatigue. D'autres signes doivent alerter, comme une perte d'appétit, une mauvaise hygiène ou une baisse d'énergie inhabituelle.

Des troubles respiratoires peuvent également être un signe grave nécessitant une attention immédiate.

Qu'est-ce que l'effet autruche et pourquoi nous pousse-t-il à ignorer nos problèmes ?

L'effet autruche désigne cette tendance à ignorer volontairement ou non les problèmes du quotidien, comme un découvert bancaire ou une situation personnelle difficile.

Selon une psychologue citée dans l'article, ce mécanisme est très courant et sert à se protéger de l'inconfort ou de la peur.

Sur le moment, éviter la réalité peut soulager, mais les difficultés finissent souvent par s'aggraver avec le temps. Les problèmes mis de côté ne disparaissent pas, ils s'accumulent et deviennent plus lourds à gérer.

Ce comportement peut freiner l'action et bloquer l'évolution personnelle.



Mites alimentaires : le réflexe 72 h pour les stopper

Les mites alimentaires apparaissent souvent au printemps mais viennent surtout des courses, où des œufs invisibles sont déjà présents dans certains produits secs comme la farine ou les céréales.

Une fois rangés, ces aliments deviennent un terrain idéal pour leur développement avec la hausse des températures. Le geste clé consiste à congeler les produits sensibles pendant 72 heures dès le retour des courses pour neutraliser œufs et larves.

Cette méthode simple évite l'infestation sans produits chimiques ni gros effort.

Sortir du "tout ou rien" : le mental hack qui change notre rapport au sport



LIFESTYLE

Le vrai blocage face au sport ne serait pas le manque de motivation, mais une vision trop rigide de l'effort.

Une approche plus souple invite à bouger un peu, même quand la journée déraile.

Quand l'idée du "tout parfait" bloque même les baskets au placard

Il y a des jours où l'envie est là, les baskets sont prêtes, la playlist aussi... puis un mail, un appel, un retard, et tout s'écroule. Et souvent, au lieu de faire "un peu", on ne fait rien du tout.

Comme si le sport devait être parfait ou ne pas exister. Résultat : la motivation disparaît entre deux obligations, et le tapis de course devient surtout un bon porte-manteau.

Ce réflexe, très répandu, n'a rien à voir avec un manque de volonté. Il vient plutôt d'une idée bien installée dans nos têtes modernes : si on ne fait pas "le vrai entraînement", celui prévu, intense, complet, alors ça ne vaut pas la peine. Une logique rigide qui transforme chaque imprévu en abandon. Et dans une vie marocaine rythmée entre boulot, transport, études, famille et cafés improvisés, ce scénario est presque... quotidien.

Le déclic mental : remplacer le "tout ou rien" par le "un peu compte aussi"

Et si le problème n'était pas le manque de discipline, mais la manière dont on pense le sport ?

De plus en plus de spécialistes du comportement expliquent qu'une approche plus flexible change totalement la donne.

L'idée est simple, presque déstabilisante au début : faire un peu vaut mieux que ne rien faire du tout. Marcher dix minutes au lieu d'une séance complète.

Monter les escaliers au lieu de viser la salle de sport. S'étirer dans le salon entre deux épisodes de série. Bref, casser la logique du "ou parfait ou inutile".

Ce petit glissement mental agit comme un déclencheur. Parce que le corps, lui, ne fait pas la différence entre une séance idéale et une mini-activité. Il bouge, il s'active, il relance l'énergie. Et surtout, il garde le lien avec l'habitude. C'est là que se joue le vrai secret : la régularité invisible.

Dans cette approche, même une journée "ratée" devient une journée partiellement réussie. Et ça change tout. On ne coupe plus la chaîne, on la raccourcit simplement.

Le piège des programmes trop parfaits

Les réseaux sociaux n'aident pas vraiment. Entre les défis fitness ultra stricts et les routines millimétrées, beaucoup finissent par croire qu'il faut cocher toutes les cases pour "mériter" une séance. Résultat : dès qu'une case saute, tout le programme s'effondre.

Mais la réalité est bien plus souple. Le corps humain n'a pas besoin d'un cadre militaire pour progresser. Il a besoin de mouvement répété, même imparfait, même improvisé. Et c'est souvent là que les habitudes tiennent sur la durée.

Changer votre façon de "réussir" le sport ?

Cette approche du "un peu compte aussi" raconte quelque chose de plus large sur notre époque.

On cherche souvent la performance immédiate, le résultat visible, la transformation rapide. Mais le vrai changement se joue ailleurs : dans les micro-actions invisibles du quotidien.

À Rabat, Casablanca ou ailleurs, cela peut commencer très simplement : marcher en sortant du tram sans chercher la performance, bouger en cuisinant, danser dans sa chambre sans raison particulière. Rien de spectaculaire, mais tout de cohérent.

Lancement du Portail Marocain des Procédures du Commerce Extérieur : une avancée majeure pour la digitalisation des échanges

Le Maroc franchit une nouvelle étape dans la digitalisation de ses échanges commerciaux avec le lancement officiel du Portail Marocain des Procédures du Commerce Extérieur, une plateforme innovante dédiée à la simplification et à l'harmonisation des démarches d'import-export.

Le 18 mai à Casablanca, une étape décisive a été franchie dans le processus de modernisation du commerce extérieur marocain.

Lors d'une cérémonie officielle, le Secrétariat d'État chargé du Commerce Extérieur, l'Agence Nationale des Ports (ANP), Tanger Med Port Authority (TMPA), l'Administration des Douanes et Impôts Indirects (ADII) et PORTNET S.A. ont officiellement lancé le Portail Marocain des Procédures du Commerce Extérieur.

Cette plateforme nationale a pour objectif de simplifier, harmoniser et digitaliser les démarches liées aux opérations d'importation et d'exportation.

L'événement a réuni de nombreuses personnalités, dont M. Nizar Baraka, Ministre de l'Équipement et de l'Eau, M. Ryad Mezzour, Ministre de l'Industrie et du Commerce, ainsi que d'autres hauts responsables et représentants des institutions partenaires.

Ce portail marque une avancée significative dans la transformation digitale du Maroc, contribuant à la facilitation des échanges commerciaux et à l'amélioration de la compétitivité du pays sur le marché international.

Loin de se limiter à une simple plateforme, cet outil vise à intégrer les différents systèmes d'information des administrations et organismes concernés. Il offre ainsi aux opérateurs économiques une expérience simplifiée et centralisée pour effectuer leurs démarches, tout en réduisant les ressaisies, en améliorant le suivi des procédures et en renforçant la coordination entre les parties prenantes.

Ce projet ambitieux s'inscrit dans le cadre des réformes stratégiques initiées par le Royaume sous l'impulsion de Sa Majesté le Roi Mohammed VI, visant à moderniser les infrastructures, à renforcer la logistique nationale et à positionner le Maroc comme un hub régional pour le commerce international.

Le lancement de ce portail s'inscrit également dans la continuité du partenariat stratégique entre l'Agence Nationale des Ports et Tanger Med Port Authority au sein de PORTNET S.A. Cette collaboration vise à assurer une meilleure cohérence des dispositifs numériques nationaux dédiés au commerce extérieur, en intégrant les flux de transport maritime, aérien et terrestre.

Trois conventions importantes ont été signées lors de cette cérémonie :

1. Un mémorandum d'entente pour accompagner PORTNET S.A. dans le déploiement du portail.

2. Une convention pour harmoniser et renforcer l'interopérabilité sécurisée entre les systèmes d'information des administrations concernées.

3. Une convention relative à l'intégration de TMPA dans le capital de PORTNET.

Avec cette initiative, le Maroc réaffirme son engagement en faveur d'un commerce extérieur plus fluide, transparent et compétitif, tout en misant sur l'innovation et la performance pour répondre aux besoins des opérateurs économiques.



Brèves digitales



Microsoft teste enfin le déplacement libre de la barre des tâches sur Windows 11

Microsoft teste de nouvelles options de personnalisation pour Windows 11, notamment pour la barre des tâches et le menu Démarrer. Les utilisateurs pourront bientôt déplacer la barre des tâches à gauche, à droite ou en haut de l'écran.

D'autres réglages permettront de modifier l'alignement des icônes et l'affichage des fenêtres. L'objectif est d'adapter l'interface aux différents usages, notamment pour les écrans ou les profils multitâches. Microsoft travaille aussi sur une version plus compacte de la barre des tâches et un menu Démarrer simplifié.

Ces nouveautés sont encore en phase de test avant un éventuel déploiement global.

Apple et OpenAI, créateur de ChatGPT, pourraient se diriger vers un conflit judiciaire

Selon Bloomberg, le partenariat entre Apple et OpenAI autour de ChatGPT serait fragilisé et pourrait déboucher sur un contentieux.

OpenAI reproche à Apple une intégration insuffisante de ses technologies dans l'écosystème iPhone et iOS. L'entreprise estime également ne pas atteindre ses objectifs de revenus liés à ce partenariat. Les équipes juridiques d'OpenAI étudieraient plusieurs options, dont une possible action en justice.

L'accord signé en 2024 visait pourtant à intégrer l'IA de ChatGPT dans les produits Apple. Cette tension intervient alors qu'Apple développe parallèlement de nouvelles solutions d'IA, notamment avec Google.



Une grève historique chez Samsung menace la production mondiale de puces pour l'IA

Samsung fait face à une grève majeure de son syndicat qui pourrait perturber la production mondiale de semi-conducteurs. Le mouvement concerne plusieurs sites clés en Corée du Sud, spécialisés dans les puces utilisées pour l'intelligence artificielle.

Les employés réclament une meilleure répartition des bénéfices, des hausses de salaires et de meilleures conditions de travail. En cas d'échec des négociations, jusqu'à 18 jours de grève pourraient être déclenchés.

Le gouvernement sud-coréen envisage même une intervention pour éviter un impact économique massif.

Brèves digitales



WhatsApp déploie des discussions privées et temporaires avec l'assistant IA de Meta

WhatsApp lance une nouvelle fonction appelée "Discussions incognito avec Meta AI" pour offrir des échanges plus privés avec son assistant IA. Grâce au chiffrement de bout en bout, les conversations ne pourront être lues ni par Meta ni par des tiers. Les messages ne seront pas stockés sur les serveurs du groupe et disparaîtront automatiquement. Cette fonctionnalité vise à rassurer les utilisateurs qui partagent des informations sensibles avec les chatbots.

Meta cherche ainsi à se différencier de concurrents comme ChatGPT ou Gemini, qui conservent temporairement certaines discussions.

Le mode incognito est actuellement en cours de déploiement sur l'application.

YouTube ouvre à tous les adultes son outil de détection des deepfakes générés par IA

YouTube étend son outil de détection des deepfakes à tous les utilisateurs âgés de plus de 18 ans. La fonctionnalité permet d'identifier des vidéos utilisant le visage d'une personne sans son consentement grâce à une analyse faciale. Les internautes pourront recevoir des alertes et demander la suppression des contenus concernés. Jusqu'ici, cette protection était réservée aux célébrités, journalistes ou créateurs influents. Cette décision intervient alors que les contenus générés par intelligence artificielle se multiplient sur les réseaux sociaux. YouTube cherche ainsi à répondre aux inquiétudes liées aux usages abusifs des deepfakes et à la protection de l'image des utilisateurs.



Sony augmente le prix de l'abonnement PlayStation Plus après la hausse de la PS5

Sony a annoncé une hausse des tarifs de son abonnement PlayStation Plus dans certaines régions à partir du 20 mai 2026.

L'offre Essential passera notamment à 9,99 euros par mois et 27,99 euros pour trois mois.

Le groupe justifie cette augmentation par des conditions de marché jugées défavorables.

Cette décision intervient quelques mois après la hausse du prix de la PlayStation 5.

Le service permet d'accéder au multijoueur en ligne, à des jeux mensuels et à diverses réductions.

Microsoft a également augmenté récemment les prix de son Xbox Game Pass en Europe.

Apple prépare des écrans OLED incurvés avec la technologie IZO pour 2028

Apple pousse les limites de l'innovation avec des écrans OLED à bords incurvés sur les quatre côtés.

Grâce à la technologie IZO, ces écrans promettent une qualité d'image exceptionnelle et un design futuriste pour les iPhones à venir.

Apple continue de repousser les limites de l'innovation dans le domaine des écrans. Selon des rapports récents, la marque à la pomme met la pression sur ses fournisseurs, Samsung et LG, pour développer une nouvelle génération d'écrans OLED.



Ces écrans, basés sur une technologie de cathode innovante appelée IZO (Indium Zinc Oxide), pourraient équiper les futurs iPhones dès 2028.

Un design révolutionnaire : l'écran incurvé sur quatre côtés

Le projet d'Apple, rapporté par le site « ETNews », vise à introduire un concept inédit : un téléphone doté d'un écran totalement immersif, incurvé sur les quatre côtés.

Contrairement aux écrans OLED traditionnels utilisés dans les iPhones depuis 2020, cette nouvelle technologie permettrait de réduire les bordures au minimum, offrant une expérience visuelle sans précédent.

Cependant, ce design ambitieux s'accompagne de défis techniques majeurs, notamment la gestion des distorsions visuelles sur les bords incurvés. Plus les bords sont courbés, plus ces distorsions deviennent visibles, ce qui représente un obstacle important à surmonter.

Des investissements massifs pour relever le défi

Dans cette course à l'innovation, LG a déjà investi près de 770 millions de dollars dans de nouvelles lignes de production pour répondre aux exigences d'Apple. De son côté, Samsung évalue encore l'ampleur de son engagement dans ce projet ambitieux.

Malgré les défis, Apple ne recule pas. L'entreprise impose à ses fournisseurs un calendrier rigoureux pour développer cette technologie révolutionnaire.

La technologie IZO : une solution prometteuse

Pour résoudre le problème des distorsions visuelles, Apple mise sur la technologie IZO. Cette cathode innovante est plus transparente que les matériaux actuellement utilisés dans les écrans OLED classiques.

Elle permet un meilleur passage de la lumière et améliore ainsi la qualité d'image, même sur les bords incurvés. Cependant, cette avancée technologique nécessite des équipements de production spécialisés et extrêmement précis, absents des lignes de fabrication actuelles. Cela rend la mise en œuvre industrielle complexe et coûteuse.

Un défi pour l'anniversaire de l'iPhone

Par ailleurs, des rumeurs suggèrent qu'Apple pourrait travailler sur un modèle d'iPhone spécial pour célébrer l'anniversaire de l'appareil en 2027. Toutefois, la technologie IZO pourrait ne pas être prête à temps, soulevant des questions sur le design final de cet appareil commémoratif.

Malgré tout, fidèle à sa philosophie de ne pas lancer un produit tant qu'il n'est pas parfaitement abouti, Apple pourrait repousser l'arrivée de cet écran « tout incurvé » jusqu'à ce qu'il atteigne une maturité technologique complète.

Entre ambitions de design et contraintes de fabrication, la compétition pour les écrans du futur s'annonce comme l'un des champs de bataille les plus intenses entre les géants de la technologie dans les années à venir.

Nouveauté de la semaine

NEW
NEW
NEW
NEW

DIGITAL

SoundPEATS célèbre ses 5 ans au Maroc avec le lancement des écouteurs AIR6 HS et un concours exclusif



À l'occasion de son cinquième anniversaire au Maroc, la marque internationale de produits audio SoundPEATS marque le coup avec le lancement de ses tout nouveaux écouteurs AIR6 HS. Pour célébrer cet événement, l'entreprise propose une expérience unique à ses utilisateurs avec un concours exceptionnel permettant de remporter une édition limitée d'écouteurs en or 18 carats.

Avec le lancement des AIR6 HS, SoundPEATS souhaite offrir une expérience sonore inégalée, combinant technologie de pointe et design élégant. Ces écouteurs, conçus pour un usage quotidien, se distinguent par leur qualité sonore exceptionnelle et leur confort inégalé.

En parallèle, SoundPEATS lance une compétition exclusive : pour chaque achat des nouveaux écouteurs, les consommateurs auront la possibilité de participer à un tirage au sort pour gagner une paire d'écouteurs entièrement fabriqués en or 18 carats, une édition limitée qui incarne l'élégance et l'innovation.

Cette initiative reflète la volonté de SoundPEATS de remercier ses fidèles clients marocains pour leur soutien au cours des cinq dernières années.

En plus de proposer des produits de qualité, la marque s'engage à créer des expériences inoubliables pour sa communauté locale.

Les AIR6 HS incarnent la vision de SoundPEATS d'un produit alliant esthétique, innovation et fonctionnalité. Ces écouteurs offrent une qualité audio supérieure, un design moderne et une ergonomie pensée pour un confort optimal au quotidien.

Avec cette campagne audacieuse, SoundPEATS réaffirme son rôle de leader sur le marché marocain des produits audio et continue de se rapprocher de sa communauté en lui offrant des opportunités uniques.

By Lodj

L'ODJ MÉDIA N'EST PAS UNE MONTRE,

mais elle vous donne
le bon tempo **de l'actualité.**



NI TROP TÔT, NI TROP TARD :
AU MOMENT JUSTE, AVEC LA BONNE LECTURE.

WWW.LODJ.MA

Mondial 2026 : Mohamed Ouahbi dévoile le programme des Lions de l'Atlas et rassure sur les blessés

À l'approche de la Coupe du Monde 2026, le sélectionneur national Mohamed Ouahbi est sorti du silence ce vendredi soir lors d'une longue interview accordée à Arryadia.

Le technicien marocain y a détaillé le programme de préparation des Lions de l'Atlas tout en faisant le point sur l'état physique de plusieurs cadres de la sélection.



Le Maroc entame désormais sa dernière phase de préparation avant le rendez-vous mondial. Pour affiner ses choix et évaluer le niveau de forme de ses joueurs, Mohamed Ouahbi a annoncé la tenue d'un premier stage de préparation du 22 au 26 mai.

« On va faire un premier stage avec tous les joueurs présélectionnés qui seront disponibles pour un stage du 22 au 26 mai. Cela nous permettra de voir certains joueurs et leur état de forme. On fera un match à huis clos contre le Burundi et le 26 mai au soir, on donnera la sélection des 26 joueurs », a expliqué le sélectionneur.

Cette liste finale pourrait réserver quelques surprises, notamment après la qualification du jeune milieu de terrain du LOSC Lille, Ayyoub Bouaddi, récemment autorisé par la FIFA à représenter le Maroc.

Mohamed Ouahbi a d'ailleurs assuré que la porte restait ouverte à tous les profils : « Tout le monde aura sa chance, même ceux qui n'étaient pas présents avec nous ».

Concernant les joueurs blessés, le sélectionneur s'est voulu rassurant. Interrogé sur les cas d'Achraf Hakimi et Nayef Aguerd, il a affirmé qu'aucun joueur n'était officiellement forfait pour le Mondial.

Pour Achraf Hakimi, l'optimisme est de mise. « Hakimi a largement le temps de revenir. Il doit être prêt pour jouer la finale de la Ligue des champions le 30 mai. Il faut juste espérer qu'il ne revienne pas trop vite. Normalement, il va être retapé », a-t-il indiqué.

La situation de Nayef Aguerd semble en revanche plus délicate. Le défenseur central, actuellement au Maroc pour poursuivre sa récupération, souffre encore des conséquences physiques accumulées ces derniers mois.

« Nayef, c'est plus compliqué. Il a beaucoup forcé pour être prêt à la Coupe d'Afrique et a énormément donné physiquement. Le problème aujourd'hui n'est pas l'opération, mais les complications provoquées par les efforts accumulés, notamment une inflammation osseuse.

Ce dont il a besoin désormais, c'est du repos », a détaillé Ouahbi, avant d'ajouter que le joueur restait suivi de près avant toute décision finale.

Enfin, le sélectionneur marocain a conclu sur une note positive concernant Munir El Kajoui, confirmant le retour prochain du gardien de but : « Munir sera disponible et j'y compte vraiment parce que c'est un garçon très important pour le groupe ».

Brèves Sportives



Trail : Elhousine Elazzaoui s'impose une nouvelle fois sur le mythique Zegama-Aizkorri

Elhousine Elazzaoui a remporté pour la deuxième année consécutive le trail de Zegama-Aizkorri au Pays basque. Il s'est imposé au terme d'un duel intense avec l'Italien Daniel Pattis sur un parcours de 42 km très exigeant.

Le Marocain a fait la différence dans la dernière descente pour franchir la ligne en 3h45'11.

La course, marquée par des conditions boueuses, est restée serrée jusqu'aux derniers kilomètres. Référence du trail court, Elazzaoui confirme sa domination avec plusieurs victoires majeures ces dernières saisons.

La légende Kilian Jornet, en quête d'un nouveau succès, a terminé loin du podium cette année.

OM : Nayef Aguerd pourrait être conservé malgré la grande vague de départs

L'Olympique de Marseille prépare une profonde refonte de son effectif après une saison jugée décevante. Plusieurs joueurs sont annoncés sur le départ, dans un contexte de réorganisation sportive au club.

Nayef Aguerd pourrait toutefois faire partie des éléments conservés pour le nouveau projet marseillais. Selon L'Équipe, certains joueurs récents et coûteux seraient moins menacés par les départs.

Le défenseur marocain, arrivé en 2025, a connu une saison en dents de scie, perturbée par une blessure.



Crystal Palace : Oliver Glasner se veut rassurant sur l'état de santé de Chadi Riad

L'entraîneur de Crystal Palace, Oliver Glasner, s'est montré rassurant au sujet de Chadi Riad après le match nul face à Brentford (2-2).

Le défenseur marocain a quitté le terrain à la 74e minute en raison de simples crampes musculaires. Le staff médical attend néanmoins les résultats des examens par précaution.

Le joueur revenait récemment d'une blessure qui l'avait déjà éloigné des terrains pendant plusieurs matchs. Il avait repris sa place de titulaire après une précédente absence contre Bournemouth. Son état ne semble donc pas inquiétant pour la suite de la saison.



Brèves Sportives



La Chine sécurise la diffusion des prochaines Coupes du monde de football

Le groupe public China Media Group a obtenu les droits de diffusion en Chine des quatre prochaines Coupes du monde, masculines et féminines.

L'accord couvre notamment le Mondial 2026 ainsi que les éditions 2030, 2027 et 2031.

Le montant est estimé à environ 60 millions de dollars, bien en dessous des 300 millions espérés par la FIFA. Le décalage horaire avec l'Amérique du Nord et l'absence de la Chine du tournoi ont pesé sur la valeur du contrat.

Malgré cela, le marché chinois reste stratégique pour la FIFA et ses revenus mondiaux.

Des entreprises chinoises comme Lenovo, Hisense et Mengniu restent par ailleurs partenaires du tournoi.

Les Lionceaux de l'Atlas battent l'Éthiopie et se rapprochent des quarts de la CAN U17

Le Maroc s'est imposé face à l'Éthiopie (2-1) lors de la deuxième journée de la CAN U17 Maroc 2026. Menés en première période, les Lionceaux de l'Atlas ont réussi à renverser la rencontre grâce à des buts de Mohamed Amine Moustache et Imran Talai.

Cette victoire permet au Maroc de prendre provisoirement la tête du groupe A à égalité avec l'Égypte.

Le prochain match contre les jeunes Pharaons sera décisif pour la qualification. Les Marocains se rapprochent également d'une place pour la Coupe du monde U17 au Qatar.



Le 5e rallye aérien Toulouse-Tarfaya célèbre l'héritage de l'Aéropostale au sud du Maroc

Le 5e rallye aérien Toulouse-Tarfaya a fait escale à Tarfaya, ville emblématique de l'histoire de l'Aéropostale et d'Antoine de Saint-Exupéry.

L'événement réunit 43 participants venus de plusieurs pays à bord de 17 avions légers.

Les pilotes parcourent près de 6.000 kilomètres à travers plusieurs villes marocaines et européennes.

Au-delà du volet aéronautique, le rallye met aussi en avant le patrimoine culturel et historique de Tarfaya. Des activités pédagogiques et scientifiques autour de l'astronomie sont également organisées pour les habitants et les enfants de la région.

Ligue des champions CAF : Alexandre Santos appelle à la réaction de l'AS FAR avant le retour à Rabat

L'entraîneur de l'AS FAR, Alexandre Santos, a insisté sur la nécessité de tourner rapidement la page après la défaite concédée dimanche soir à Pretoria face à Mamelodi Sundowns (1-0), en manche aller de la finale de la Ligue des champions d'Afrique 2025-2026.



En conférence de presse à l'issue de la rencontre, le technicien portugais a appelé ses joueurs à se concentrer pleinement sur le match retour prévu à Rabat, estimant que le soutien du public marocain sera un élément déterminant dans la quête du titre continental.

« Il faut oublier ce résultat et se préparer au match retour à Rabat avec le grand soutien de notre public », a-t-il déclaré, soulignant l'importance de l'aspect mental dans ce type de rendez-vous décisifs.

Une première période encourageante malgré la défaite

Alexandre Santos a estimé que son équipe avait montré de bonnes intentions, notamment en première période, durant laquelle elle s'est procuré les occasions les plus dangereuses entre la 20e et la 40e minute, grâce à une pression offensive soutenue.

Cependant, il a reconnu que certains déséquilibres tactiques ont coûté cher à son équipe, notamment des espaces laissés à l'adversaire, exploités efficacement par Mamelodi Sundowns.

Des erreurs à corriger

« Notre culture de jeu repose sur l'initiative, mais dans ce genre de matchs, il faut savoir garder l'équilibre », a expliqué le coach de l'AS FAR, admettant la nécessité de corriger plusieurs erreurs avant la manche retour.

Il a également insisté sur l'importance de la préparation physique et mentale afin d'aborder la seconde manche dans les meilleures conditions possibles.

Confiance avant le match décisif

Malgré la défaite, Alexandre Santos s'est montré confiant quant à la capacité de son groupe à réagir devant son public.

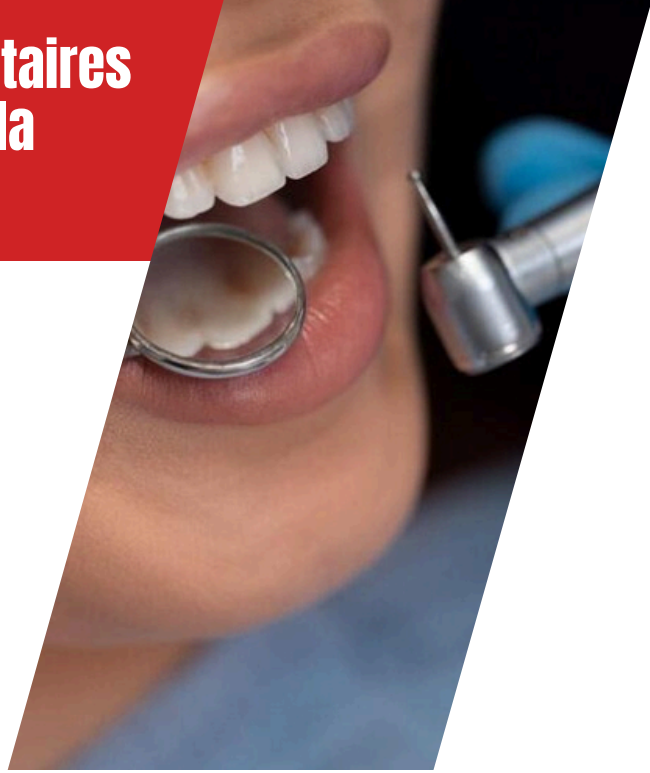
Il a appelé ses joueurs à montrer leur personnalité et leur force collective lors du match retour, tout en mettant en avant le rôle essentiel des supporters pour pousser l'équipe vers un possible sacre continental.

Un but décisif en première manche

La seule réalisation de la rencontre a été inscrite par Aubrey Modiba à la 37e minute, sur un coup de pied arrêté à environ 30 mètres des buts d'Ahmed Reda Tagnaouti.

Le match retour de cette finale de la Ligue des champions africaine se jouera le 24 mai à Rabat, dans une ambiance qui s'annonce décisive.

L'exercice illégal des soins dentaires inquiète au Maroc : l'ONMD tire la sonnette d'alarme



SANTÉ & BIEN ETRE

À Rabat, l'Ordre national des médecins dentistes du Maroc alerte sur la montée de l'exercice illégal de la médecine dentaire.

Un phénomène jugé dangereux pour la santé des patients et la sécurité sanitaire du pays.

C'est lors d'une rencontre organisée à Rabat, sous le thème « L'exercice illégal de la médecine dentaire au Maroc : violation de la loi et atteinte à la sécurité sanitaire », que l'ONMD a décidé de hausser le ton.

L'objectif est clair : attirer l'attention sur la multiplication de pratiques dentaires exercées hors cadre légal. Selon l'Ordre, ces actes non réglementés ne sont plus des cas isolés. Ils deviennent un phénomène qui touche plusieurs régions et qui expose directement les patients à des risques sanitaires sérieux.

Des interventions sans cadre médical ni contrôle

Les échanges ont réuni des représentants du ministère de la Santé, des juristes, des experts et même des organisations internationales. Tous ont dressé le même constat : certaines personnes pratiquent des soins dentaires sans diplôme reconnu ni autorisation.

Le président du Conseil national de l'ONMD, le Dr Mohamed Sedira, a insisté sur la gravité de la situation. Selon lui, ces dérives dépassent le simple problème professionnel. Elles représentent désormais un véritable enjeu de santé publique.

Il a rappelé que le Maroc dispose pourtant d'un système de formation structuré, avec 12 facultés de médecine dentaire et plus de 1.500 nouveaux médecins-dentistes formés chaque année.

Malgré cela, les pratiques illégales continuent de circuler, parfois discrètement, parfois de manière totalement assumée.

Les dispositifs de contrôle au centre des débats

Du côté du ministère de la Santé, le directeur de la Réglementation et des Contentieux, le Dr Ibrahim Oukhzane, a présenté les lois existantes encadrant la profession. Ces textes permettent de sanctionner l'exercice illégal, mais leur application reste un défi sur le terrain.

Les intervenants ont insisté sur la nécessité de renforcer les contrôles, mais aussi d'améliorer la coordination entre les autorités sanitaires et les forces de l'ordre.

Le représentant de l'Organisation mondiale de la santé au Maroc a, lui aussi, insisté sur l'importance de la gouvernance sanitaire et de la protection des patients face aux pratiques non encadrées.

Des experts étrangers, venus de France, d'Égypte et de Tunisie, ont partagé leurs expériences, soulignant que ce phénomène n'est pas propre au Maroc mais qu'il nécessite une réponse globale et structurée.

Sensibiliser pour éviter les dérives

L'ONMD a réaffirmé sa volonté de renforcer les campagnes de sensibilisation et de travailler avec les différents acteurs concernés pour lutter contre ces pratiques.

L'enjeu est désormais de taille : protéger les patients, préserver la crédibilité du système de santé et éviter que ces pratiques clandestines ne gagnent davantage de terrain.

Sur le terrain, le message est clair : vigilance maximale. Et pour les citoyens, une règle simple revient en boucle dans les discussions : mieux vaut vérifier deux fois que regretter après.

Brèves Santé & Conso



Un lien possible entre alimentation industrielle et risque d'asthme chez l'enfant

Une étude espagnole suggère qu'une forte consommation d'aliments ultra-transformés chez les enfants pourrait multiplier par près de quatre le risque de développer de l'asthme.

Les chercheurs ont suivi plus de 600 enfants pendant plusieurs années et ont observé que lorsque ces produits représentaient plus de 30 % de l'apport calorique quotidien, le risque augmentait fortement. Sodas, biscuits industriels, plats préparés ou snacks seraient particulièrement concernés.

Les scientifiques évoquent des mécanismes possibles liés à l'inflammation ou au microbiote intestinal, sans preuve de causalité directe.

Musculation : la phase oubliée est pourtant la plus importante

Une étude montre que la phase excentrique, c'est-à-dire la descente contrôlée d'un mouvement en musculation, serait la plus efficace pour développer la force musculaire. Pendant longtemps négligée au profit de la montée, elle générerait pourtant des gains supérieurs, allant jusqu'à 12 % en quelques semaines avec un effort minimal. Les chercheurs expliquent que cette phase sollicite fortement les fibres musculaires, favorise la production de collagène et améliore la coordination neuromusculaire.

Même de très courtes séances quotidiennes pourraient suffire à déclencher des adaptations, notamment chez les débutants.

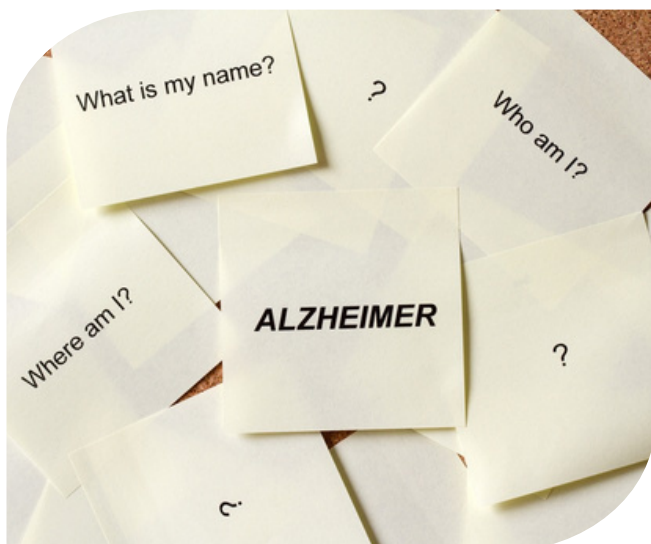


Des chercheurs identifient deux bactéries intestinales liées à la maladie d'Alzheimer

Une étude internationale révèle que le microbiote intestinal pourrait jouer un rôle majeur dans la maladie d'Alzheimer. Des chercheurs ont transféré les bactéries intestinales de patients malades à des rats en bonne santé, qui ont ensuite développé des troubles de la mémoire similaires.

Deux bactéries ont particulièrement retenu l'attention : les Coprococcus, associées au vieillissement en bonne santé et moins présentes chez les patients, et les Desulfovibrio, retrouvées en plus grande quantité chez les personnes atteintes d'Alzheimer.

Les scientifiques ont aussi observé une baisse de la production de nouveaux neurones dans une zone du cerveau liée à la mémoire.



Brèves Santé & Conso



Un régime ciblé pourrait ralentir le vieillissement, selon les chercheurs

Des chercheurs américains ont observé qu'une réduction de l'isoleucine, un acide aminé présent dans les œufs, la viande ou les produits laitiers, pouvait ralentir le vieillissement chez des souris.

Les mâles ayant suivi ce régime ont vécu jusqu'à 33 % plus longtemps, avec une meilleure santé globale, moins de fragilité et un meilleur contrôle du poids et du sucre dans le sang.

Les scientifiques ont aussi constaté une baisse du risque de certaines tumeurs et une meilleure préservation musculaire.

Même si ces résultats restent à confirmer chez l'humain, cette étude relance l'intérêt pour le lien entre alimentation et longévité.

Pourquoi le magnésium est-il important pour les sportifs ?

Le magnésium joue un rôle essentiel dans le fonctionnement des muscles et la récupération après l'effort.

Ce minéral participe à la production d'énergie, aide les muscles à se contracter et à se relâcher correctement, tout en limitant les crampes et la fatigue. Les sportifs d'endurance, comme les marathoniens ou les nageurs, sont particulièrement exposés aux carences à cause de la transpiration et des dépenses énergétiques élevées.

Certaines études montrent qu'une supplémentation peut améliorer les performances chez les personnes en manque de magnésium, même si les résultats restent partagés.



Le raisin, allié surprise de la peau

Des chercheurs américains ont découvert qu'une consommation quotidienne de raisin pendant deux semaines pourrait renforcer certains mécanismes naturels de protection de la peau.

Grâce à ses antioxydants et composés bioactifs, ce fruit agirait sur des gènes liés à la barrière cutanée et au stress oxydatif provoqué par les rayons UV. Les participants à l'étude ont montré des signes biologiques d'une meilleure résistance après exposition au soleil.

Les scientifiques évoquent aussi des effets possibles sur le microbiote ou le cholestérol, même si davantage de recherches restent nécessaires.

Huile d'olive : les producteurs marocains misent sur une récolte exceptionnelle en 2026

Après plusieurs campagnes marquées par la sécheresse et la flambée des prix, les professionnels de l'oléiculture affichent un optimisme inédit pour 2026.

Grâce à une pluviométrie plus favorable et à l'entrée en production de nombreux investissements agricoles réalisés ces dernières années, le Maroc pourrait connaître une récolte historique d'olives et une baisse progressive des prix de l'huile d'olive.



SANTÉ & BIEN ETRE

Une campagne qui suscite l'espoir dans le secteur

Les acteurs de la filière oléicole s'attendent à une saison particulièrement prometteuse. Plusieurs producteurs interrogés par Médias24 évoquent même une récolte record pour 2026. Deux principaux facteurs expliquent cet optimisme.

D'abord, les précipitations enregistrées durant la saison agricole actuelle, jugées plus favorables que lors des dernières années marquées par un important stress hydrique. Ensuite, de nombreuses plantations lancées ces dernières années commencent désormais à atteindre leur pleine phase de production.

Une filière devenue stratégique pour l'agriculture marocaine

Au fil des années, l'oléiculture s'est imposée comme l'un des piliers majeurs de l'agriculture nationale. Selon les données relayées dans l'article, la filière représente environ 5 % du PIB agricole marocain et près de 65 % de la surface arboricole du Royaume.

La progression est particulièrement marquante sur les quinze dernières années. La superficie consacrée aux oliviers est passée d'environ 770.000 hectares à plus de 1,2 million d'hectares, portée notamment par les programmes du Plan Maroc Vert puis de la stratégie Génération Green. Cette expansion a été soutenue par différents mécanismes : subventions à la plantation, modernisation des équipements, irrigation localisée, mécanisation des récoltes et accompagnement technique des exploitations agricoles.

L'accompagnement technique au cœur des performances

Au-delà des aides financières, les professionnels mettent aujourd'hui en avant l'importance du suivi technique pour améliorer les rendements et la qualité des exploitations. Le programme Al Moutmir, cité dans l'article, a notamment déployé plus de 7.300 plateformes de démonstration dédiées à l'olivier dans différentes régions du Maroc. Ces plateformes permettent de comparer les méthodes agricoles traditionnelles avec des pratiques optimisées en matière d'irrigation, de fertilisation et de gestion agronomique. Selon les données présentées, les parcelles accompagnées ont enregistré des rendements supérieurs de 25 % par rapport aux parcelles classiques. La productivité de l'eau aurait également progressé de 31 %, tandis que les marges bénéficiaires des exploitations suivies auraient augmenté de 27 %.

Des variétés plus intensives gagnent du terrain

L'article souligne également l'évolution des méthodes de culture utilisées dans certaines exploitations marocaines. Dans plusieurs régions, des variétés espagnoles comme Arbequina ou Arbosana sont de plus en plus utilisées pour leur entrée rapide en production et leur compatibilité avec les récoltes mécanisées. Selon certains professionnels cités, ces systèmes intensifs combinant densité élevée, goutte-à-goutte et pilotage technique permettraient d'obtenir de meilleurs rendements. Toutefois, aucune donnée officielle ne confirme pour l'instant une généralisation de ces performances à l'ensemble du secteur.

GEELY MAROC LANCE L'EX2 ET INTRODUIT SA GAMME ÉLECTRIFIÉE GALAXY

Geely Maroc accélère son offensive sur le marché marocain avec le lancement du nouveau EX2, une citadine 100 % électrique, et l'introduction officielle de sa gamme électrifiée intelligente Galaxy. À travers cette double annonce, opérée par Bamotors Maroc, la marque chinoise confirme son ambition de s'imposer dans la transition vers une mobilité plus connectée, plus technologique et plus accessible.



Une citadine électrique pensée pour la ville

Dévoilée officiellement le 21 mai 2026 à Casablanca, la Geely EX2 se positionne comme un modèle urbain compact, pensé pour les usages quotidiens. Avec ses 4,14 mètres de long, elle vise principalement les conducteurs à la recherche d'une voiture électrique pratique, économique et facile à intégrer dans la circulation urbaine. Son prix de lancement, annoncé à partir de 199 900 DH, traduit la volonté de Geely de rendre l'électrique plus abordable sur le marché marocain.

La nouvelle EX2 mise sur un format compact, une conduite simplifiée et des technologies embarquées modernes. Elle dispose également d'un espace de rangement avant de 70 litres, un atout pratique pour une voiture destinée aux déplacements urbains. Au-delà du produit lui-même, ce lancement illustre une évolution plus large du marché automobile marocain, où les véhicules électrifiés commencent progressivement à sortir de la niche pour s'adresser à un public plus large.

Geely entend ainsi répondre à une demande émergente : celle d'une mobilité plus silencieuse, moins coûteuse à l'usage et mieux adaptée aux nouveaux comportements de déplacement. Reste toutefois à voir si l'infrastructure de recharge, les habitudes des automobilistes et les dispositifs d'accompagnement suivront le rythme de cette nouvelle offre.

LIRE LASUITE

By Lodi
Moto
Auto

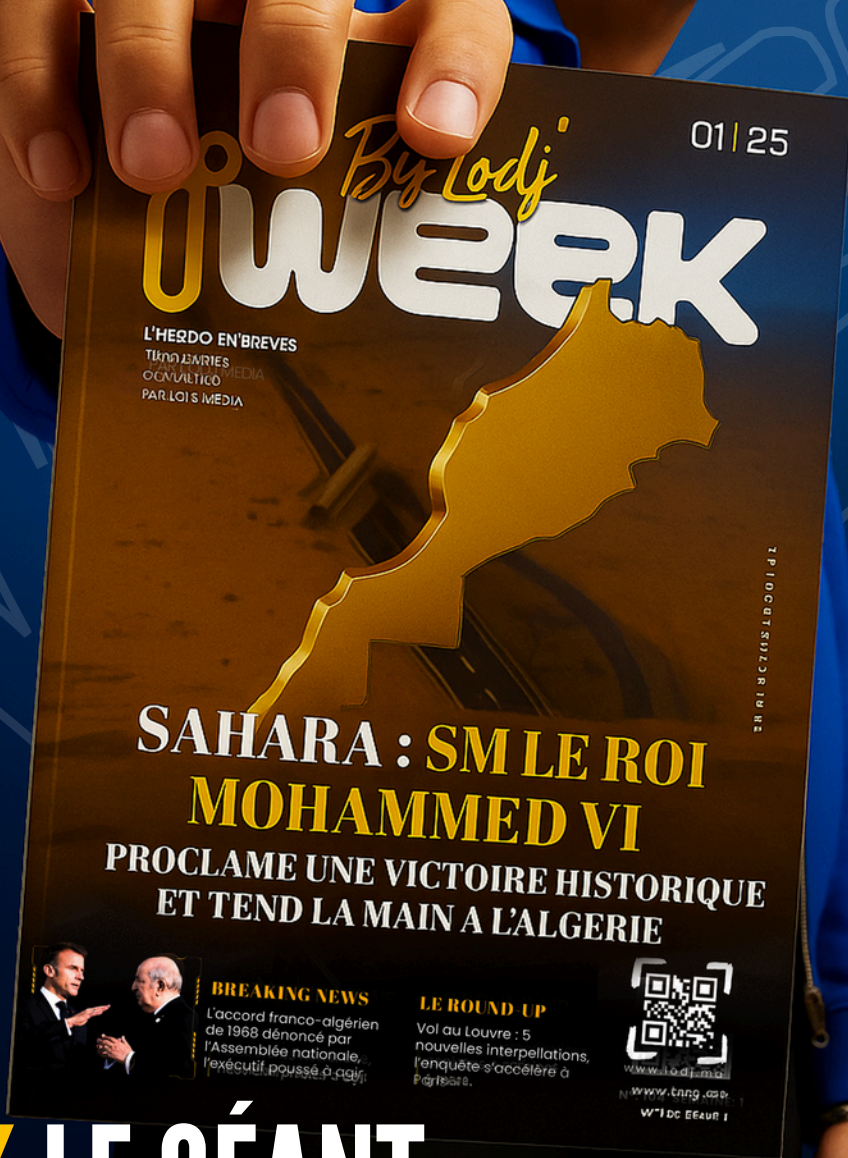
MOHAMED AIT
BELLACHEN

**IL
NOUS A
QUITTÉS**

Numéro
129

DÉCÈS DE **CHIHAB ZARIOUH,
PRÉSENTATEUR EMBLÉMATIQUE
D'AL AOULA**

By Lody



IWEEK LE GÉANT DE L'ACTU

L'essentiel du Maroc et du monde

www.pressplus.ma

