By Lodj
Week
OCT 18 | 26

32 NOMINATIONS 320 DÉCEPTIONS

LES LENDEMAINS ORDINAIRES DU POUVOIR



BREAKING NEWS

Gouvernement El Mansouri : qui sont les dix-huit visages à connaître ?

ROUND-UP

Manifestations du 17 octobre : une journée sous tension en France

www.lodj.ma

N°: 143 SEMAINE: 3

SOMMAIRE

Certaines images de ce magazine peuvent avoir été créées par intelligence artificielle.

04 ÉDITO D'OUVERTURE

08 BREAKING NEWS

40 CULTURE HEBDO

48 LIFESTYLE HEBDO

54 DIGITAL HEBDO

62 AUTO-MOTO HEBDO

66 SANTE HEBDO

70 AUTO MOTO

IWEEK By Lodj

Imprimerie Arrissala

LODJ IWEEK

143

OCTOBRE | 2026

PRÉSIDENT ARRISSALA SA : HASSAN SENTISSI EL IDRISSI
CEO DE L'ODJ MÉDIA : ADNANE BENCHAKROUN
DIRECTEUR DIGITAL & MÉDIA : MOHAMED AIT BELLAHCEN

ÉQUIPE DE RÉDACTION : NISRINE JAOUADI - BASMA BERRADA - MAMOUNE ACHARKI - SALMA LABTAR - SALMA CHMANTI HOUARI
CHRONIQUES VIDÉO - AVATAR : SOUKAINA BENSAID - CHAYMAE ABDALLAOUI
SOCIAL MEDIA TEAM : NADA DAHANE - OUMNIA LABRITI
STUDIO TEAM : WAFAE SNINA - OUSSAMA MOUKAFI - WAHIBA MAHFOUDI
MAQUETTES / QUOTIDIENS 7DAYS : RIM KHAIROUN
WEBDESIGNER / COUVERTURE, ALIMENTATION & MISE EN PAGE : IMAD BEN BOURHIM

L'ODJ Média - Groupe de presse Arrissala SA
Retrouver tous nos anciens numéros sur :
www.pressplus.ma


LODJ
7ÈME SENS
Saison 3
SOCIÉTÉ
POLITIQUE
ÉCONOMIE
CULTURE
LODJ
DÉBAT DÉDIÉ À DONNER DU SENS AU SENS
ANIMÉ PAR RACHID HALLOUY
En live streaming sur :
Youtube
Instagram
Facebook
TikTok
Kick
Twitch
En rediffusion MP3 sur :
Apple Podcasts
Google podcasts
Spotify
Deezer

EDITO

TRENTE-DEUX MINISTRES, TROIS CENT VINGT DÉÇUS :
LES LENDEMAINS ORDINAIRES DU POUVOIR

Pourquoi la formation d'un gouvernement provoque-t-elle toujours autant de frustrations dans les partis appelés à le soutenir ?

Au Maroc, les élections législatives ont leurs campagnes, leurs résultats, leurs vainqueurs et leurs perdants. Puis arrive une autre compétition, moins publique, parfois plus fébrile : celle des places au gouvernement.



Prenons une image, sans prétendre établir une statistique : trente-deux nominations, au moins trois cent vingt déçus. Dix prétendants pour un fauteuil. Et probablement davantage si l'on additionne ceux qui se sont proposés, ceux que leur entourage a proposés et ceux qui attendaient, avec une discrétion toute relative, que leur évidence finisse par s'imposer.

Car personne, ou presque, ne se croit candidat par ambition personnelle. On se pense disponible pour servir. On estime avoir un parcours utile, une expertise nécessaire, une légitimité militante. On a travaillé, attendu, défendu le parti dans les moments difficiles. Parfois, tout cela est vrai. Mais les fauteuils restent moins nombreux que les mérites revendiqués.

C'est là que commence la politique des déceptions.

La première est personnelle. Elle tient dans une question rarement formulée aussi directement : pourquoi lui et pas moi ? Elle peut être sincèrement douloureuse. Un engagement de plusieurs décennies, une victoire électorale, une compétence reconnue peuvent nourrir une attente compréhensible. Mais cette attente devient parfois, dans l'esprit de celui qui la porte, une nomination déjà acquise. L'annonce officielle ne lui apprend alors pas seulement qu'un autre a été choisi. Elle lui donne le sentiment qu'on lui a retiré quelque chose.

La deuxième déception est celle des proches. Un responsable peut accepter son absence du gouvernement ; son entourage, beaucoup moins. Ses amis y voient une injustice. Ses soutiens locaux, un désaveu. Ses compagnons de route, un signal inquiétant sur leur propre avenir. Le téléphone transforme rapidement une frustration individuelle en cause collective. À force d'entendre qu'il était incontournable, l'intéressé finit quelquefois par considérer sa mise à l'écart comme une faute politique majeure.

Puis viennent les déceptions internes au parti. Une région se juge oubliée. Une génération estime avoir encore été priée d'attendre. Des militants dénoncent la préférence accordée aux nouveaux venus. D'autres regrettent que le renouvellement promis se soit arrêté devant les mêmes portes. Les femmes réclament une place à la hauteur de leur engagement.

Les élus invoquent le verdict des urnes. Les spécialistes rappellent que diriger un ministère demande aussi des compétences.
Ces arguments ne sont pas nécessairement des prétextes. Certains révèlent de vrais problèmes de représentation, de transparence ou de renouvellement. Toute la difficulté consiste à distinguer le désaccord fondé de l'amertume qui cherche une formulation plus présentable.
La quatrième déception concerne le poids du parti dans la coalition. On ne compte plus seulement les sièges obtenus au Parlement. On compte les ministères. Puis on les pèse.

Car, dans cette comptabilité, tous les portefeuilles ne se valent pas. Certains offrent davantage de visibilité, de moyens ou de capacité d'action. D'autres exposent fortement leurs titulaires sans leur donner tous les leviers nécessaires. Un parti peut donc obtenir plusieurs départements et considérer malgré tout qu'il a été mal servi.

Commence alors le commentaire des arbitrages : nous aurions dû obtenir davantage ; ce secteur devait nous revenir ; notre partenaire a mieux négocié ; notre direction a trop cédé.

Il existe enfin une déception plus subtile : celle des nommés eux-mêmes. Entrer au gouvernement ne suffit pas toujours à combler l'attente. Encore faut-il obtenir le département espéré, le périmètre souhaité, le rang imaginé. On peut avoir gagné un fauteuil et continuer à regarder celui du voisin.
Le gouvernement est ainsi à peine constitué qu'il porte déjà, autour de lui et parfois en son sein, toute une géographie des insatisfactions.

Cela dérive alors vers la critique des personnes choisies, des équilibres retenus et des départements attribués. Hier encore, on célébrait la cohésion du parti. Aujourd'hui, on s'interroge sur sa gouvernance. Hier, on défendait la nécessité du compromis. Aujourd'hui, on découvre les dangers des concessions.
Il serait pourtant trop facile de répondre à toute critique par une accusation de frustration. Un gouvernement peut être mal composé. Un choix peut être contestable. Une répartition des compétences peut manquer de cohérence. Le fait qu'une objection soit exprimée par un déçu ne suffit pas à la rendre fausse. De même, le silence d'un bénéficiaire ne constitue pas une preuve de sagesse.



By Lodj



Il faut donc examiner les arguments, leur constance et leur portée. Celui qui dénonçait déjà l'opacité avant les nominations est plus crédible que celui qui la découvre après son exclusion. Celui qui défend une règle même lorsqu'elle le désavantage apporte davantage au débat que celui dont les principes changent avec sa position dans l'organigramme.

Puis, généralement, la tension retombe.
Les nouveaux ministres prennent leurs fonctions. Les partis retrouvent leurs réunions, leurs groupes parlementaires, leurs échéances. Les conversations se déplacent. Certains déçus reprennent leur travail politique. D'autres prennent de la distance. Quelques-uns attendent une prochaine occasion. L'actualité, surtout, impose d'autres sujets.

La séquence était bruyante ; elle devient un souvenir de négociation.
Faut-il s'en inquiéter outre mesure ? Pas systématiquement. L'ambition appartient à la vie politique. Une démocratie sans rivalités serait une démocratie sans choix. Et une coalition suppose des renoncements : aucun parti, aucun courant, aucune personnalité ne peut obtenir exactement ce qu'il souhaitait.

Mais le caractère habituel de ces frustrations ne doit pas servir d'excuse à toutes les pratiques. Des critères plus lisibles, des procédures internes plus crédibles et une meilleure reconnaissance du travail accompli hors du gouvernement permettraient d'éviter que chaque nomination ressemble à un verdict sur la valeur personnelle des absents.

Car c'est peut-être là le véritable problème : avoir laissé croire que l'aboutissement de tout engagement politique était un ministère.
Un parti a aussi besoin de parlementaires solides, de responsables locaux compétents, de producteurs d'idées et de militants capables de parler à la société.

Si toutes ces fonctions sont vécues comme des salles d'attente, il ne faut pas s'étonner que la fermeture de la porte gouvernementale provoque autant de dépit.

Trente-deux nominations, trois cent vingt déçus : l'image prête à sourire. Elle rappelle surtout qu'un gouvernement se construit avec des choix, et donc avec des renoncements.

Les ambitions finiront par se calmer. Reste à savoir si l'équipe nommée saura répondre aux attentes de ceux qui ne demandaient aucun portefeuille : les citoyens.

By Lodj


LODJ
PANORAMA SPORT
SAISON 2
Podcast sportif animé par :
Mohammed El Ouardi
En live streaming sur :
Youtube
Instagram
Facebook
TikTok
Kick
Twitch
En rediffusion MP3 sur :
Apple Podcasts
Google podcats
Spotify
Deezer

SM LE ROI PRÉSIDE LA CÉRÉMONIE DE NOMINATION DES MEMBRES DU NOUVEAU GOUVERNEMENT

Sa Majesté le Roi Mohammed VI, que Dieu L'assiste, a présidé, vendredi 04 Joumada 1er 1448 H correspondant au 16 octobre 2026, au Palais Royal à Rabat, la cérémonie de nomination des membres du nouveau Gouvernement.



Voici la composition du nouveau gouvernement :

-Mme Fatima Ezzahra El Mansouri : Cheffe du gouvernement.
-M. Abdelouafi Laftit : Ministre l'Intérieur.
-M. Nasser Bourita : Ministre des Affaires étrangères, de la Coopération africaine et des Marocains résidant à l'étranger.
-M. Abdellatif Ouahbi : Ministre de la Justice.
-M. Ahmed Toufiq : Ministre des Habous et des Affaires Islamiques.
-M. Hassan Tariq : Secrétaire général du gouvernement.
-M. Fouzi Lekjaa : Ministre de l'Economie, des Finances et de la Performance publique.
-M. Nizar Baraka : Ministre de l'Equipement, de l'Eau et des Forêts.
-M. Nabil Benabdallah : Ministre de l'Education Nationale, du Préscolaire, de la Formation professionnelle et de la Qualification.
-M. Youns Bjijou : Ministre de la Santé et de la Protection Sociale.
-M. Khalid Hatimy : Ministre de l'Agriculture, de la Pêche maritime et de la Souveraineté alimentaire.
-M. Ryad Mezzour : Ministre de l'Industrie, du Commerce, de l'Investissement et de l'Inclusion économique.
-M. Mohamed Mehdi Bensaid : Ministre de la Jeunesse, de la Culture et des Sports.
-M. Azzeddine El Midaoui : Ministre de l'Enseignement supérieur, de la Recherche scientifique et de l'Innovation.
-M. Abdessamad Kayouh : Ministre du Transport et de la Logistique.
-Mme Charafat Afailal : Ministre de l'Energie, des Mines et du Développement durable.
-M. Abderrahim Chahid : Ministre de l'Emploi et du Dialogue social.
-M. Samir Belfkih : Ministre de l'Aménagement du Territoire national, de l'Urbanisme, de l'Habitat et de la Politique de la Ville, Porte-Parole du gouvernement.
-M. Ahmed Rahhou: Ministre de l'Intelligence artificielle, de la Transformation Numérique et de la Réforme de l'Administration.

LIRE LA SUITE

VIDÉO DE LA SEMAINE



LODj

Sebta et Melilla : l'Europe doit-elle assumer seule la sécurisation de ses enclaves ?



GOUVERNEMENT EL MANSOURI : QUI SONT LES DIX-HUIT VISAGES À CONNAÎTRE ?

Juristes, ingénieurs, médecins et élus : quelles expériences apportent ces responsables à leurs nouvelles fonctions ?

Le gouvernement nommé par SM le ROI , le 16 octobre 2026 associe responsables de partis, universitaires, cadres d'entreprise et professionnels du droit ou de la santé. Parmi les dix-huit personnalités présentées ici, certaines découvrent les responsabilités ministérielles, d'autres les retrouvent. Leur parcours aide à comprendre la nouvelle équipe ; leur capacité à obtenir des résultats reste à mesurer.

Du droit à la santé, des profils professionnels aux commandes de secteurs stratégiques

Hassan Tariq — Secrétaire général du gouvernement

Docteur en droit public, ancien député et ancien ambassadeur en Tunisie, Hassan Tariq avait été nommé Médiateur du Royaume en mars 2025. Son parcours relie connaissance des institutions, pratique parlementaire et relations entre administration et citoyens. Il rejoint désormais un poste central pour la préparation et la cohérence juridique des textes gouvernementaux.

Samir Belfkih — Aménagement du territoire, urbanisme, habitat et politique de la ville, porte-parole du gouvernement

Universitaire passé par les mathématiques appliquées et la recherche, ancien député du PAM, Samir Belfkih dirigeait l'ENSAM de Rabat. Sa nomination lui confie deux responsabilités de nature différente : conduire un département technique et expliquer publiquement les décisions de l'exécutif. La lisibilité de sa parole sera aussi observée que son action ministérielle.

Ahmed Rahhou — Intelligence artificielle, transformation numérique et réforme de l'administration

Ingénieur de formation, Ahmed Rahhou a dirigé Lesieur Cristal puis CIH Bank, avant d'exercer comme ambassadeur auprès de l'Union européenne et président du Conseil de la concurrence. Son expérience associe entreprise, diplomatie et régulation. Le nouvel intitulé ministériel pose un enjeu concret : traduire l'IA et le numérique en services publics plus efficaces.

Youns Bjijou — Santé et protection sociale

Professeur d'anatomie, Youns Bjijou a exercé des responsabilités dans l'enseignement médical et la direction d'institutions sanitaires, notamment à la Fondation Mohammed VI des sciences et de la santé. Sa biographie mentionne également une vice-présidence chargée des affaires académiques à l'Université internationale Abulcassis entre 2016 et 2022. Son profil associe ainsi formation médicale et gestion institutionnelle.

LIRE LA SUITE

Numéro
143

CHRONIQUES AI VIDÉO

Journalisme et IA : qui sont désormais les « gens du métier » ?



NICOLAS SARKOZY REÇOIT LES REPRÉSENTANTS DE L'AJMF À PARIS POUR ÉVOQUER L'AVENIR DES RELATIONS FRANCO-MAROCAINES

L'ancien président français Nicolas Sarkozy a reçu, jeudi 15 octobre 2026 à Paris, deux responsables de la Fédération des Associations de la Jeunesse Marocaine en France (AJMF). Au cœur des échanges : les relations entre le Maroc et la France, l'engagement des nouvelles générations et les perspectives de coopération entre les deux pays.



La rencontre s'est tenue dans les bureaux de l'ancien chef de l'État français, en présence de Mohamed Birouaine, président de l'AJMF, et de Loïc Limouzy, vice-président de la Fédération chargé des relations avec les institutions françaises.

Selon le communiqué de l'organisation, les discussions ont notamment porté sur la place des jeunes dans le développement du partenariat franco-marocain, ainsi que sur les initiatives destinées à renforcer les échanges politiques, institutionnels et humains entre les deux pays.

Une rencontre dans le prolongement d'une mission au Maroc

Cette entrevue intervient quelques mois après le voyage institutionnel organisé par l'AJMF au Maroc, du 1er au 5 juillet 2026.

Cette mission avait réuni une délégation française composée de parlementaires, de jeunes élus et de responsables de mouvements de jeunesse issus de différentes formations politiques.

Le déplacement avait conduit les participants à Rabat, Casablanca et Dakhla, avec pour objectif de leur faire découvrir les institutions marocaines, les projets de développement du Royaume et les transformations économiques et territoriales engagées ces dernières années.

L'étape de Dakhla avait notamment permis à la délégation de s'informer sur les investissements et les perspectives économiques des provinces du Sud.

À travers cette initiative, l'AJMF entend favoriser une meilleure connaissance du Maroc auprès d'une nouvelle génération de responsables politiques français, susceptibles d'exercer des fonctions institutionnelles dans les années à venir.

La jeunesse comme relais du dialogue franco-marocain

Lors de leur rencontre avec Nicolas Sarkozy, Mohamed Birouaine et Loïc Limouzy ont également présenté les principales actions menées par la Fédération depuis sa création.

LIRE LA SUITE

DÉCLARATION DE LA SEMAINE

LE MAROC S'EST TOUJOURS TENU AUX CÔTÉS DU YÉMEN POUR PRÉSERVER SON UNITÉ, GARANTIR SA STABILITÉ ET CONSOLIDER LA PAIX. LORSQUE NOUS AVONS EU BESOIN DE LUI AU SEIN DE LA COALITION ARABE, IL A ÉTÉ L'UN DES PAYS À S'ENGAGER SÉRIEUSEMENT »



Ezzeddine Saïd Al-Asbahi.

l'ambassadeur du Yémen

By Lodj

RAIL : CINQ GARES ANNONCÉES ENTRE BENGUERIR ET MARRAKECH



Le projet de l'Office national des chemins de fer (ONCF) prévoit cinq nouvelles gares sur l'axe Benguerir–Marrakech : une dédiée à la grande vitesse et quatre au transport régional de type RER. Green City, Sidi Bou Othmane, Sidi Ghanem et le Stade de Marrakech sont concernés. Au-delà des infrastructures, l'enjeu sera de proposer des déplacements accessibles et adaptés aux besoins des habitants.

Cinq gares, deux types de desserte

Le développement ferroviaire entre Benguerir et Marrakech ne se limite pas à la grande vitesse. Le programme de construction et d'équipement de gares porté par l'ONCF prévoit cinq nouvelles infrastructures, associant une desserte à grande vitesse et des services régionaux de type RER. La Green City de Benguerir doit accueillir deux gares distinctes : l'une destinée aux trains à grande vitesse, l'autre au transport régional. Trois autres gares RER sont prévues à Sidi Bou Othmane, à Sidi Ghanem et au niveau du Stade de Marrakech.

Cette répartition permet de clarifier un point essentiel : les cinq nouvelles gares ne seront pas toutes des gares TGV. Le projet combine des infrastructures répondant à des usages différents, entre déplacements interurbains et mobilité de proximité. Le programme comprend également des travaux nécessaires au fonctionnement des gares, notamment les quais, les structures des bâtiments et les espaces de circulation.

À Benguerir, la desserte de la Green City pourrait faciliter les déplacements vers un pôle d'enseignement, de recherche et d'activités économiques. Pour les étudiants et les salariés, l'intérêt sera de disposer de liaisons compatibles avec les horaires de cours et de travail.

À Sidi Bou Othmane, la nouvelle gare régionale pourrait améliorer les déplacements sur l'axe reliant Benguerir à Marrakech. À Sidi Ghanem, elle pourrait accompagner les besoins de mobilité liés aux activités industrielles et commerciales.

La gare prévue près du Stade de Marrakech répond à un autre usage potentiel : faciliter l'accès à l'équipement sportif et absorber une partie des déplacements lors des événements. Son utilité dépendra notamment des correspondances et de l'organisation des services les jours de forte affluence. Ces bénéfices restent des perspectives. Une gare ne crée pas automatiquement une meilleure accessibilité : celle-ci dépend de l'offre de transport effectivement mise en place.

Pour les habitants, la réussite du projet se mesurera d'abord à des critères concrets. Combien coûtera un trajet ? À quelle fréquence les trains circuleront-ils ? Sera-t-il possible d'effectuer un aller-retour dans la journée pour étudier ou travailler ?

L'accès aux gares sera tout aussi déterminant. Des correspondances avec les transports locaux,

LIRE LA SUITE

CARBURANTS : LE MAROC FACE AUX NOUVELLES ROUTES RUSSES



Un pétrolier chargé d'environ 40.000 tonnes de diesel russe fait route vers le Maroc, selon des données maritimes rapportées par Reuters. Cette expédition intervient après un accord entre Washington et Moscou, soutenu par Donald Trump, pour augmenter l'offre mondiale de carburant. Pour les consommateurs marocains, une question demeure : cet approvisionnement aura-t-il un effet sur les prix à la pompe ?

À la pompe, aucune baisse automatique

Environ 40.000 tonnes de diesel russe sont annoncées en direction du Maroc. Le pétrolier a chargé sa cargaison le 13 octobre au port de Primorsk, sur la mer Baltique. Sa destination marocaine a été identifiée le lendemain, selon Reuters et les données de suivi maritime de LSEG. Le mouvement du navire est documenté, mais plusieurs informations restent inconnues : l'identité de l'acheteur, le prix payé et le port de déchargement.

Cette expédition s'inscrit dans un changement du contexte international. Un accord entre Washington et Moscou, soutenu par Donald Trump, vise à remettre davantage de diesel russe sur le marché mondial. La Russie a partiellement levé ses propres restrictions à l'exportation à partir du 10 octobre, tandis qu'un assouplissement américain facilite certaines transactions.

Pour Washington, l'objectif affiché est d'accroître les disponibilités de diesel dans un marché sous tension. Mais cet arrangement suscite des critiques en Ukraine et en Europe, notamment sur les revenus supplémentaires qu'il pourrait procurer à Moscou. Son effet sur l'offre mondiale dépendra des volumes effectivement exportés, au-delà des annonces politiques.

Côté marocain, l'enjeu est concret. Le diesel fait rouler les camions, accompagne les activités agricoles et intervient dans la distribution des marchandises. Son coût pèse donc sur les entreprises et peut se répercuter sur les dépenses des ménages.

Une cargaison supplémentaire ne garantit toutefois aucune baisse à la pompe. Le prix final dépend notamment du coût d'achat, du transport, de l'assurance, du taux de change, de la fiscalité et des conditions de commercialisation. Sans connaître ces paramètres, il serait trompeur d'annoncer un carburant moins cher.

Cette expédition illustre surtout la manière dont une décision entre grandes puissances peut atteindre les circuits d'approvisionnement marocains. Pour les automobilistes, les transporteurs et les jeunes qui surveillent leur budget, le véritable test sera moins le pavillon du navire que l'évolution observable du prix du litre.



GREEN CARD 2027 : LES INSCRIPTIONS DEVRONT OUVRIR AU PLUS TARD LE 1ER NOVEMBRE

La justice américaine ordonne l'ouverture des inscriptions à la loterie Green Card 2027 dès novembre.

Green Card 2027 : les inscriptions bientôt ouvertes

Après plusieurs mois d'incertitude, la loterie américaine de la carte verte pourrait enfin reprendre son calendrier.

Une juge fédérale de Californie a ordonné, mercredi 14 octobre 2026, au Département d'État américain de communiquer les dates officielles et d'ouvrir les candidatures au plus tard le 1er novembre.

Une décision très attendue par les Marocains qui rêvent de tenter leur chance aux États-Unis.

Une décision judiciaire qui débloque la situation

Le suspense autour de la Diversity Visa Lottery 2027 touche peut-être à sa fin. Saisie après l'absence prolongée de calendrier, la justice américaine a décidé de mettre la pression sur l'administration de Donald Trump.

À l'origine de cette procédure, le cabinet californien Red Eagle Law, qui a engagé un recours contre le secrétaire d'État Marco Rubio.

Le 14 octobre, la juge fédérale Jinsook Ohta a rendu une ordonnance provisoire imposant des échéances précises au Département d'État.

L'administration devra publier les modalités de participation au plus tard le 29 octobre 2026, avant de lancer les inscriptions au plus tard le 1er novembre, pour une durée de 30 jours.

Pourquoi la loterie américaine avait-elle été suspendue ?

Cette décision intervient après plusieurs mois de turbulences. En décembre 2025, Washington avait suspendu la délivrance des visas de diversité à la suite de deux affaires criminelles, dont une fusillade à l'université Brown.

LIRE LA SUITE

MAROC-FRANCE : LA COOPÉRATION TERRITORIALE AU CŒUR D'UN CONGRÈS À REIMS



Une délégation de l'Association marocaine des présidents des conseils des préfectures et provinces (AMPCPP) prend part, du 14 au 16 octobre 2026, à la 95e édition des Assises des Départements de France, organisée à Reims. Cette participation s'inscrit dans le renforcement des relations de coopération décentralisée entre les collectivités territoriales marocaines et françaises.

Conduite par Abdelaziz Derouiche, président de l'AMPCPP, la délégation comprend également Lahcen Belfkih, vice-président de l'association et président du Conseil provincial de Sidi Ifni. Elle participe à cette rencontre à l'invitation officielle de François Sauvadet, président de Départements de France.

Ce rendez-vous institutionnel réunit des responsables territoriaux français et leurs partenaires autour des principaux défis de la gestion locale, tout en offrant aux représentants marocains l'occasion de consolider leurs relations avec leurs homologues français.

Des rencontres institutionnelles pour renforcer les partenariats

En marge du congrès, Abdelaziz Derouiche s'est entretenu avec Gérard Larcher, président du Sénat français, auquel il a remis un trophée symbolique de l'association.

Le président de l'AMPCPP a également rencontré Jean-Pierre Fortuné, maire de Tinqueux et vice-président de la communauté urbaine du Grand Reims. Les échanges ont notamment porté sur les perspectives de coopération en matière de gouvernance territoriale.

Cette participation s'inscrit dans la continuité des initiatives engagées entre les deux associations. En novembre 2025, une délégation marocaine s'était rendue à Albi, dans le département du Tarn, où un accord de coopération avait été signé.

Cet accord vise à structurer les actions communes et à faciliter la mise en place de partenariats destinés à concrétiser des projets de terrain au bénéfice des populations des deux pays.
Numérisation, emploi et développement local au programme

Les Assises des Départements de France constituent également un espace d'échange d'expériences et de bonnes pratiques en matière de gestion territoriale.
Le programme prévoit plusieurs ateliers et conférences consacrés aux enjeux actuels de l'action publique locale, notamment la transformation numérique,

LIRE LA SUITE

OCTOBRE ROSE | POURQUOI LE ROSE ?



Derrière une couleur devenue universelle se cache une histoire de solidarité, de communication et de mobilisation. Chaque mois d'octobre, le rose s'affiche partout. Mais comment cette couleur s'est-elle imposée comme l'emblème mondial de la lutte contre le cancer du sein ?

Chaque année, au mois d'octobre, le rose change de signification. Il quitte les vêtements, les accessoires et les clichés qui lui sont traditionnellement associés pour investir les vitrines des magasins, les façades des entreprises, les campagnes publicitaires et les réseaux sociaux.

Un ruban accroché à une veste, un logo temporairement recoloré, une publication accompagnée d'un cœur rose : autant de gestes qui participent à une mobilisation devenue internationale. Mais derrière cette couleur omniprésente, une question mérite d'être posée : pourquoi le rose, et comment un simple ruban est-il devenu un symbole mondial de sensibilisation au cancer du sein ?

Une histoire qui commence aux États-Unis

Pour comprendre l'origine de ce symbole, il faut remonter au début des années 1990, aux États-Unis. À cette époque, les rubans sont déjà utilisés pour représenter différentes causes. Ils permettent de rendre visibles des engagements parfois difficiles à exprimer autrement, en transformant un objet ordinaire en signe de reconnaissance collective.

En 1991, la Fondation Susan G. Komen distribue des rubans roses aux participantes d'une course organisée à New York dans le cadre de ses actions de sensibilisation au cancer du sein. L'année suivante, le ruban rose gagne en visibilité grâce à une initiative associant le magazine Self et la marque de cosmétiques Estée Lauder.

Cette campagne contribue à diffuser le symbole auprès d'un public beaucoup plus large.

Le ruban rose ne devient pas immédiatement un emblème mondial, mais il bénéficie progressivement d'une visibilité médiatique et commerciale considérable. Facile à reproduire, peu coûteux et immédiatement reconnaissable, il présente tous les attributs d'un outil de communication efficace. Il peut être porté, imprimé, partagé ou affiché. Surtout, il permet de rendre visible une cause sans avoir besoin de longs discours.

Au fil des années, ce symbole dépasse les frontières américaines. Il accompagne le développement d'Octobre Rose, devenu un rendez-vous annuel de sensibilisation dans de nombreux pays. La couleur s'installe dans l'imaginaire collectif jusqu'à devenir presque indissociable du cancer du sein.

Pourquoi avoir choisi le rose ?

Le choix de cette couleur n'est pas anodin. Dans les représentations sociales occidentales, le rose est traditionnellement associé à la féminité, à la douceur et à la délicatesse.

LIRE LA SUITE

TOP

Royal Air Maroc ouvre une nouvelle ligne directe Casablanca–Essaouira



Royal Air Maroc lance, à partir du 1er novembre 2026, une liaison directe entre Casablanca et Essaouira. Mise en place dans le cadre d'une convention signée avec la région Marrakech-Safi, cette nouvelle ligne directe sera opérée à raison de deux vols par semaine : mercredi et dimanche.

FLOP



Pouvoir d'achat : seuls 2,8% des ménages parviennent à épargner au troisième trimestre 2026 (HCP)

Au Maroc, seuls 2,8% des ménages déclarent pouvoir mettre de côté une partie de leurs revenus au troisième trimestre 2026, soit moins de trois ménages sur cent. Selon la dernière enquête de conjoncture du Haut-Commissariat au Plan (HCP), 39% des ménages sont contraints de s'endetter ou de puiser dans leur épargne pour couvrir leurs dépenses, tandis que 58,2% parviennent tout juste à équilibrer leur budget. Les perspectives restent également défavorables : 92,5% des ménages ne pensent pas pouvoir épargner au cours des douze prochains mois.



MANIFESTATIONS DU 17 OCTOBRE : UNE JOURNÉE SOUS TENSION EN FRANCE

Lycéens, étudiants, gilets jaunes et militants du climat préparent une journée de mobilisation nationale samedi 17 octobre en France. Les autorités anticipent entre 70.000 et 140.000 participants, tandis que les gilets jaunes annoncent un millier d'actions pour défendre le pouvoir d'achat. À Paris, le parcours du cortège faisait encore l'objet de discussions vendredi.

L'éducation et le pouvoir d'achat au cœur des appels

Après plusieurs semaines de blocages d'établissements scolaires, la contestation lycéenne pourrait trouver un nouveau relais dans la rue. Des lycéens, des étudiants, des gilets jaunes et des militants du climat préparent des mobilisations samedi 17 octobre, avec l'objectif de rapprocher leurs revendications.

Selon les estimations des autorités rapportées par l'AFP, entre 70.000 et 140.000 personnes pourraient manifester dans l'ensemble de la France. Les rassemblements doivent prendre des formes différentes selon les villes. Les gilets jaunes annoncent, de leur côté, un millier d'actions consacrées à la défense du pouvoir d'achat, en plein débat budgétaire.

Les appels à ressortir les gilets jaunes, symboles du mouvement de 2018-2019, circulent depuis plusieurs semaines sur les réseaux sociaux. Ils se sont renforcés ces derniers jours dans le sillage de la mobilisation lycéenne.

Du côté de l'éducation, les revendications portent notamment sur Parcoursup et sur les moyens consacrés aux établissements scolaires et à l'enseignement supérieur. La participation annoncée de militants du climat élargit les préoccupations de cette journée, sans effacer les priorités propres à chaque mouvement.

Vendredi matin, la situation était plus calme devant plusieurs établissements touchés par les blocages. Dans le Rhône, la préfecture recensait neuf établissements concernés par des barricades ou de petits rassemblements : cinq lycées et quatre universités. À Lyon, aucune présence lycéenne ni obstacle ne bloquait l'entrée du lycée Ampère en début de matinée, selon l'AFP. Les cours y étaient organisés à distance.

À Paris, le calme semblait également revenu devant le lycée Hélène-Boucher. À Saint-Denis, le lycée Paul-Éluard restait fermé après une journée de mobilisation tendue.

LIRE LA SUITE

PERSONNALITÉ DE LA SEMAINE

LA CRÉATRICE DE MODE MAROCAINE HALIMA HADIR REÇOIT LE PRIX INTERNATIONAL D'EXCELLENCE EURO-MÉDITERRANÉENNE 2026



L'entrepreneure et créatrice de mode marocaine Halima Hadir, fondatrice et directrice artistique de la maison Safira Milano, a été distinguée mercredi à Rome par le Prix international d'excellence euro-méditerranéenne 2026.



INDONÉSIE : QUATRE MORTS DANS UN INCENDIE AU PARC NATIONAL DU MONT BROMO

Quatre personnes ont perdu la vie et deux autres ont été grièvement brûlées en combattant un incendie dans le parc national de Bromo Tengger Semeru, sur l'île indonésienne de Java.

Les victimes participaient aux opérations de lutte contre les flammes lorsque le feu s'est rapidement propagé, piégeant plusieurs membres de l'équipe.

Des flammes attisées par les vents et une végétation sèche

Un incendie de végétation a coûté la vie à quatre personnes le jeudi 15 octobre dans le parc national de Bromo Tengger Semeru, situé dans la province de Java oriental, en Indonésie.

Selon les autorités locales citées par l'Associated Press, les victimes faisaient partie d'une équipe de douze personnes mobilisées pour tenter de maîtriser le feu dans les secteurs de Mentigen et de Pusung Lingker, dans le district de Probolinggo.

L'équipe réunissait du personnel du parc national, des membres d'une brigade communautaire de lutte contre les incendies et des volontaires locaux.

Alors que les opérations étaient en cours, les vents violents ont favorisé la propagation rapide des flammes dans une végétation particulièrement sèche. Une épaisse fumée a également compliqué les interventions.

Vers 13 h 30, des membres de l'équipe intervenant à l'extérieur de la zone dangereuse ont reçu un appel d'urgence de collègues pris au piège par la fumée et l'avancée du feu, selon les précisions communiquées par la police de Java oriental.

Les secours ont ensuite retrouvé trois personnes mortes et trois autres souffrant de graves brûlures.

Une quatrième victime est décédée pendant sa prise en charge médicale. Les deux survivants blessés ont été transférés vers un établissement hospitalier de Surabaya pour recevoir des soins spécialisés.

Les six autres membres de l'équipe ont pu s'en sortir sans blessure. Le relief montagneux et l'éloignement de la zone ont rendu les opérations de secours particulièrement difficiles.

Les véhicules ne pouvant accéder directement au site, les équipes ont dû transporter les victimes sur des brancards sur une distance d'environ deux kilomètres.

Une enquête ouverte après la mort des quatre intervenants

À la suite du drame,

LIRE LA SUITE

REPORTAGE

🇲🇦 SALÉ, VILLE PLURIELLE : MICHEL ABITBOL NOUS PLONGE AU CŒUR DE LA MÉMOIRE JUIVE MAROCAINE



PAKISTAN : L'EFFONDREMENT DU TOIT D'UNE ÉCOLE FAIT AU MOINS 29 MORTS À PESHAWAR



Au moins 29 personnes, dont 28 enfants et un enseignant, ont perdu la vie jeudi dans l'effondrement du toit d'une école privée à Peshawar, dans le nord-ouest du Pakistan.

Plus de 50 personnes ont été blessées. Une enquête a été ouverte pour déterminer les circonstances du drame.

Un effondrement pendant les cours

Un grave accident s'est produit jeudi 15 octobre dans une école privée de Peshawar, capitale de la province de Khyber Pakhtunkhwa, au Pakistan.

Le toit de l'établissement Al-Khair s'est effondré alors que des élèves se trouvaient dans les salles de classe, ensevelissant plusieurs personnes sous les décombres.

Selon les informations communiquées par les autorités et les responsables hospitaliers à l'Associated Press, le bilan s'élève à au moins 29 morts, parmi lesquels 28 enfants âgés de 13 ans ou moins et un enseignant.

Plus de 50 personnes ont également été blessées, certaines se trouvant dans un état critique. Les victimes ont été transportées vers l'hôpital Lady Reading de Peshawar, où un dispositif d'urgence a été déclenché pour prendre en charge les blessés.

Dès les premières heures suivant l'effondrement, des habitants et des équipes de secours se sont mobilisés pour extraire les personnes coincées sous les débris.

L'établissement, qui accueillait des enfants de la maternelle au primaire, comptait environ 1 200 élèves inscrits, selon le témoignage d'une enseignante blessée recueilli par l'Associated Press.

Une enquête ouverte pour établir les causes

Les opérations de secours ont mobilisé les services d'urgence et les autorités locales. Selon les dernières informations relayées par l'Associated Press, les secouristes ont indiqué avoir extrait les personnes encore coincées sous les décombres et poursuivaient le dégagement du site. Les circonstances précises de l'effondrement doivent désormais être établies.

LIRE LA SUITE

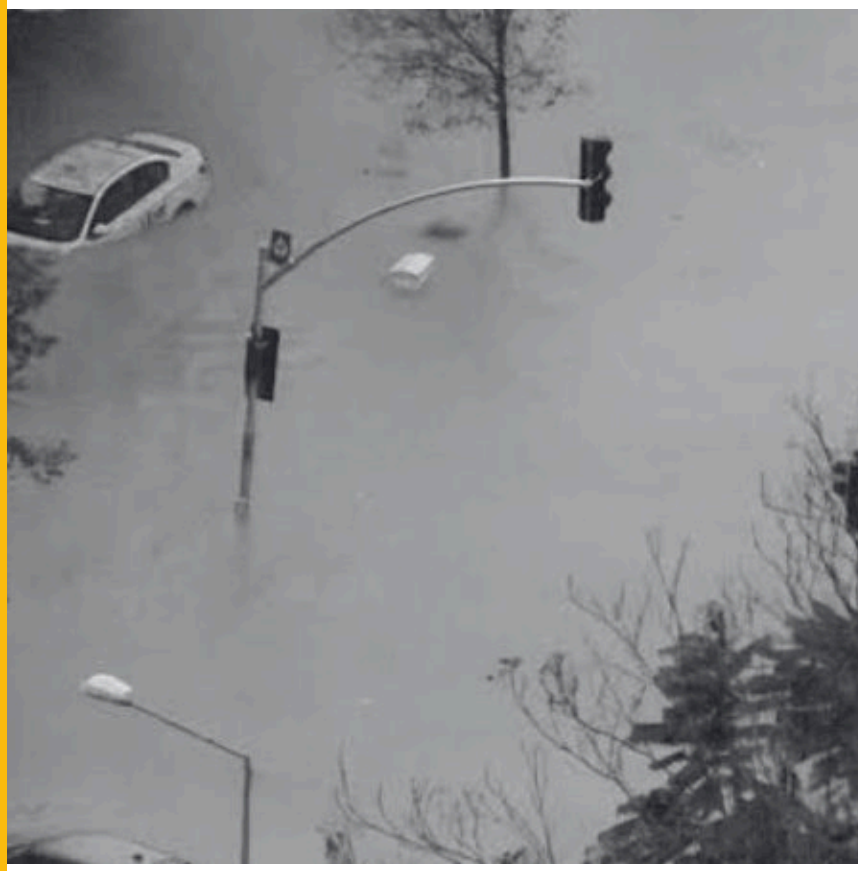
Numéro
143

ÉMISSION



POINT MARCHÉS : LE MARCHÉ DES ACTIONS MAROCAIN POURSUIT SA CORRECTION, QUE DISENT LES INDICATEURS ?

TURQUIE : DES PLUIES TORRENTIELLES SUBMERGENT ISTANBUL, DEUX MORTS ET DES DÉGÂTS CONSIDÉRABLES



Des pluies d'une intensité exceptionnelle ont provoqué d'importantes inondations à Istanbul, transformant plusieurs rues en torrents et piégeant automobilistes et habitants.

Deux personnes ont perdu la vie, tandis que les secours ont été mobilisés toute la nuit face à des dégâts qui ont paralysé une partie de la métropole turque.

Des rues transformées en torrents, des voitures emportées par les eaux

Istanbul fait face à un épisode météorologique particulièrement violent. Depuis le mercredi 14 octobre, des pluies torrentielles se sont abattues sur la plus grande ville de Turquie, provoquant des inondations dans plusieurs quartiers.

Les images diffusées montrent des rues envahies par des flots boueux, des véhicules immobilisés ou emportés par le courant et des habitants tentant de se mettre à l'abri.

Les dégâts ont touché aussi bien les axes routiers que les habitations, les commerces, les passages souterrains et certaines infrastructures de transport. Dans plusieurs secteurs, la montée rapide des eaux a compliqué les déplacements et laissé des travailleurs bloqués sur leur lieu de travail.

Des riverains ont également participé aux opérations de sauvetage, notamment lorsqu'une femme a été emportée par le courant dans une rue. Les pompiers sont intervenus pour secourir une autre personne piégée dans un sous-sol inondé.

Le bilan communiqué par les autorités témoigne de l'ampleur de l'épisode. Selon les données relayées par Euronews à partir des chiffres de la préfecture d'Istanbul, 1 277 inondations et 15 glissements de terrain ont été recensés.

Les autorités ont également signalé 47 situations dans lesquelles des personnes se sont retrouvées bloquées, ainsi que des dégâts touchant des centaines de logements et de commerces.

LIRE LA SUITE

Numéro
143

I-NEWS



LODj

SAHARA MAROCAIN : STAFFAN DE MISTURA APPELLE À RELANCER LES NÉGOCIATIONS SUR L'AUTONOMIE



KATIE ZACHARIA : QUI EST LA NOUVELLE PORTE-PAROLE DE DONALD TRUMP, ET QUELLE VISION DES MÉDIAS INCARNE-T-ELLE ?

Nommée secrétaire de presse de la Maison-Blanche par Donald Trump, Katie Zacharia succède à Karoline Leavitt dans un contexte de tensions entre l'administration américaine et plusieurs médias.

Son premier point presse, marqué par sa brièveté, pose déjà une question centrale : la porte-parole présidentielle est-elle là pour informer le public ou pour défendre la communication du président ?

Une fidèle de Trump propulsée au premier plan

Le 9 octobre 2026, Donald Trump a annoncé la nomination de Katie Zacharia au poste de secrétaire de presse de la Maison-Blanche.

Elle succède à Karoline Leavitt, qui avait quitté ses fonctions en août avant de rejoindre Fox News. Le choix du président américain s'inscrit dans une logique de continuité : confier la communication de son administration à une personnalité qui connaît son univers politique et défend ouvertement ses positions.
Avocate de formation, diplômée de l'université Pepperdine, Katie Zacharia s'est fait connaître comme commentatrice conservatrice, notamment sur Fox News et Newsmax.
Elle a également travaillé comme conseillère principale en communication pour Trump Media & Technology Group, la société liée au réseau social Truth Social,
et a brièvement occupé des fonctions de communication au sein du département américain de la Sécurité intérieure.
Son parcours la place ainsi à la croisée de plusieurs univers : les médias conservateurs, la communication politique et l'entourage de Donald Trump. Lors de l'annonce de sa nomination, le président a notamment mis en avant sa loyauté.

Un critère qui prend une importance particulière dans une fonction où chaque déclaration peut avoir des répercussions politiques.

Mère de quatre enfants, Katie Zacharia n'est toutefois pas une figure aussi connue du grand public que certaines personnalités ayant occupé ce poste. Sa nomination constitue donc autant une promotion au sein du cercle présidentiel qu'un test de sa capacité à gérer l'une des scènes médiatiques les plus exposées au monde.

LIRE LA SUITE

INAUGURATION DE LA SEMAINE

LA PRINCESSE LALLA ASMAA INAUGURE À RABAT LA PREMIÈRE UNIVERSITÉ INCLUSIVE AU MONDE



La Princesse Lalla Asmaa, Présidente de la Fondation Lalla Asmaa, a inauguré, jeudi à Rabat, l'Université Lalla Asmaa, la première Université Inclusive au monde.



NAUFRAGE AU LARGE DE DJIBOUTI : 139 MORTS, 84 DISPARUS

L'Organisation internationale pour les migrations a rapporté le chavirement d'un bateau au large de Djibouti, faisant 139 morts et 84 disparus. À bord, une très grande majorité d'Éthiopiens. Le drame s'ajoute à une route migratoire meurtrière entre la Corne de l'Afrique et la péninsule Arabique. Il interroge aussi, plus loin, le regard marocain sur les traversées et sur la valeur d'une vie en mer.

La route du Golfe, moins visible que la Méditerranée

Dimanche, l'Organisation internationale pour les migrations a rapporté qu'un bateau a chaviré au large de Djibouti, faisant 139 morts et 84 disparus. À bord, une très grande majorité de ressortissants éthiopiens. Ces chiffres placent déjà ce naufrage parmi les plus meurtriers de l'année sur cette route. Derrière chaque nombre, il y a des familles à Addis-Abeba, dans l'Oromia, le Tigré ou les campagnes éthiopiennes, qui attendront parfois des semaines une nouvelle qui ne viendra pas.

La route de Djibouti vers le Yémen, puis vers l'Arabie saoudite et les pays du Golfe, est moins médiatisée en Europe et au Maghreb que la Méditerranée. Elle n'est pas moins cruelle. Des milliers de personnes, souvent jeunes, fuient la guerre, la sécheresse, le chômage ou la répression. Elles paient des passeurs, s'entassent sur des embarcations inadaptées, affrontent la mer Rouge. Ceux qui survivent peuvent ensuite connaître la détention, le travail forcé, les racketts. L'OIM documente ces flux depuis des années. Les drames se répètent. Les politiques, elles, changent trop peu.

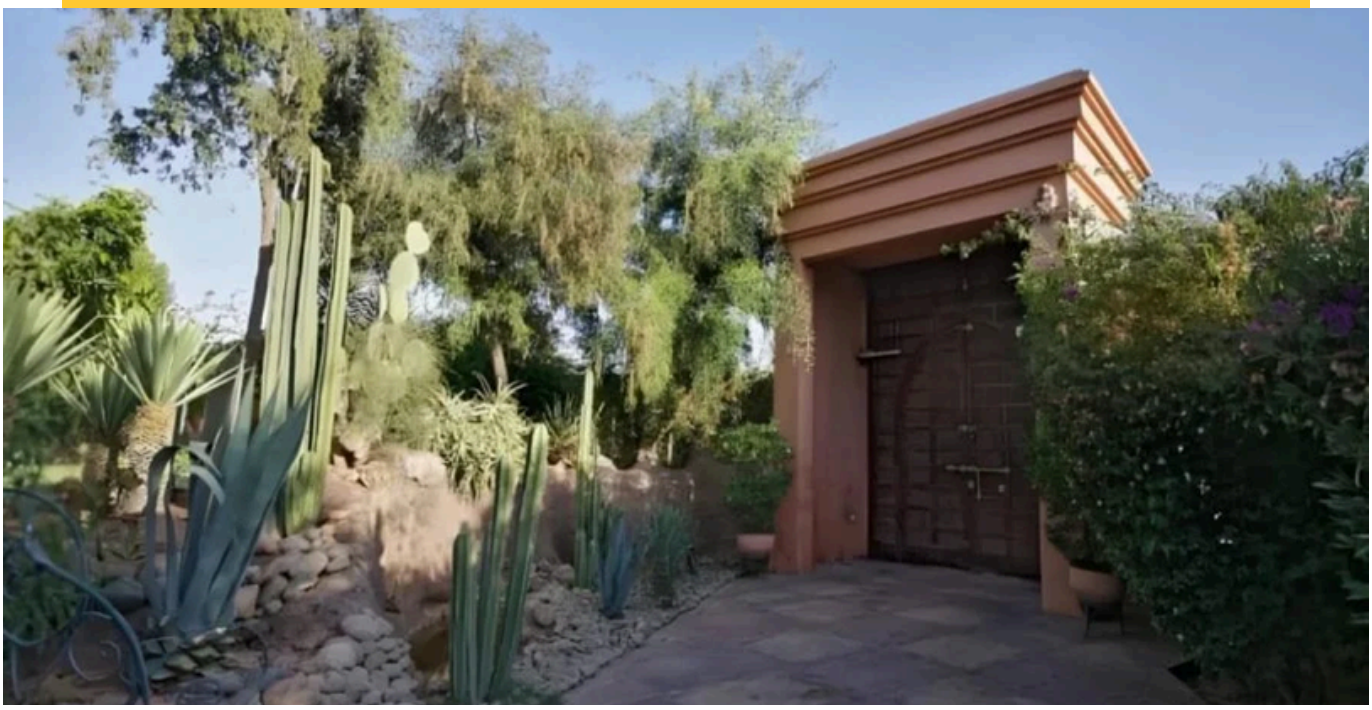
Pour un lecteur marocain, le parallèle n'est pas mécanique, mais il est humain. Le Royaume est à la fois terre de départ, de transit et d'arrivée. Les côtes atlantiques et méditerranéennes ont vu trop de corps, trop de « non identifiés », trop de silences. Les jeunes qui tentent l'Europe par Tanger, Dakhla ou Nador ne sont pas les jeunes qui tentent le Golfe depuis Obock. La structure du désespoir, elle, se ressemble : un avenir bouché, un passeur, une mer. Djibouti n'est pas le Maroc. La leçon, si, est universelle. Tant que les voies légales resteront étroites et les économies d'origine violentes ou sèches, la mer continuera d'être un cimetière.

Il ne s'agit pas de comparer les souffrances. Il s'agit de refuser l'habitude. 139 morts et 84 disparus ne doivent pas glisser dans le fil d'actualité comme une météo. Au Maroc comme à Djibouti, une société se juge à la façon dont elle nomme ces vies, avant qu'elles ne disparaissent sous l'eau.

Numéro
143

GOOD NEWS

LOGEMENT DE FONCTION : L'ÉTAT RÉCUPÈRE 198 LOGEMENTS OCCUPÉS ILLÉGALEMENT EN 2025



L'Agence judiciaire du Royaume a obtenu 33 décisions d'indemnisation pour un montant de 7,35 millions de dirhams au titre de l'occupation illégale de logements administratifs et de fonction. Son rapport annuel fait état d'une hausse de 8 % des nouveaux contentieux en 2025.



L'UE JUGE « INQUIÉTANT » L'ACCORD TRUMP-POUTINE

L'Union européenne juge « inquiétant » un accord sur le diesel conclu entre Donald Trump et Vladimir Poutine. Malgré un assouplissement américain des sanctions, Bruxelles maintient sa pression économique sur Moscou. L'écart transatlantique n'est pas qu'une querelle de communiqués. Il redessine le prix de l'énergie, la guerre en Ukraine et la marge de manœuvre des pays partenaires, Maroc compris.

Un accord américano-russe qui dérange Bruxelles

L'Union européenne a qualifié d'« inquiétant » l'accord sur le diesel conclu entre Donald Trump et Vladimir Poutine. Le signal est politique autant qu'économique. Washington a assoupli sa pression. Bruxelles, elle, refuse d'aligner automatiquement sa politique de sanctions sur ce geste américain. Depuis 2022, l'UE a construit un régime de restrictions contre la Russie, visant la finance, la technologie et une partie des hydrocarbures. Le relâcher trop vite, aux yeux de nombreux capitales européennes, reviendrait à offrir à Moscou une rente et un récit de victoire.

Le diesel n'est pas un détail. C'est le carburant des camions, des tracteurs, d'une partie des flottes et de l'industrie. Un arrangement américano-russe sur ce produit peut faire bouger les prix mondiaux, les routes commerciales et les marges des raffineurs. L'Europe, qui a réduit sa dépendance au pétrole russe sans l'avoir effacée d'un trait, se retrouve devant un dilemme : défendre le principe des sanctions, tout en subissant la concurrence d'un marché plus souple ailleurs.

Une information distincte, publiée le 13 octobre 2026, rappelait que la Russie a encore livré pour 320 milliards de dollars d'hydrocarbures à l'Europe depuis 2022. Le sevrage est réel. Il n'est pas total.

Le maintien des sanctions européennes a plusieurs lectures. Pour Kyiv et ses soutiens les plus fermes, c'est une ligne rouge. Pour les industriels européens, c'est parfois un coût. Pour Donald Trump, c'est l'illustration d'une Europe accusée d'être trop idéologique. Pour Vladimir Poutine, toute faille transatlantique est une aubaine. Le fait politique est claire : l'Occident n'a plus une seule boussole sur la Russie.

Le Maroc n'est pas membre de l'UE, mais il n'est pas hors champ. Le Royaume importe de l'énergie, raffine, subventionne à certains moments les prix à la pompe,

LIRE LA SUITE



POUTINE-PEZESHKIAN À ACHGABAT : L'AXE MOSCOU-TÉHÉRAN SE RESSERRE

Le président russe Vladimir Poutine a rencontré son homologue iranien Masoud Pezeshkian à Türkmenbaşy, au Turkménistan, en marge du sommet de la Communauté des États indépendants, et promis le soutien de la Russie pour mettre fin à la guerre menée par les États-Unis contre l'Iran. Cette rencontre, rapportée le 8 octobre 2026, intervient alors que le conflit américano-iranien embrase la région.

La Russie, arbitre ou partie prenante ?

La Russie se pose en arbitre. Ce jeudi 8 octobre 2026, Vladimir Poutine a rencontré son homologue iranien Masoud Pezeshkian à Türkmenbaşy, au Turkménistan, en marge du sommet de la Communauté des États indépendants. Le président russe a promis le soutien de Moscou pour mettre fin à la guerre menée par les États-Unis contre l'Iran. La rencontre précède un sommet régional.

Ce rapprochement n'est pas nouveau. Moscou et Téhéran resserrent leurs liens depuis plusieurs années, notamment sur les plans militaire et énergétique. Dans le conflit américano-iranien, la Russie se présente comme une puissance capable de peser, à la fois partenaire de l'Iran et interlocuteur d'autres acteurs régionaux.

La guerre en Iran déborde déjà sur ses voisins : les houthis ciblent l'Arabie saoudite, le Yémen redevient un front, et les marchés de l'énergie s'agitent. Le Maroc observe ce dossier de loin, mais pas sans intérêt. Rabat a rompu ses relations diplomatiques avec Téhéran en 2018, accusant l'Iran de soutenir le Front Polisario via le Hezbollah. Depuis, les relations sont restées tendues, même si des signaux d'ouverture ont circulé.

Sur le plan économique, le royaume reste vulnérable aux chocs pétroliers. Un conflit durable au Moyen-Orient renchérit l'énergie et fragilise le pouvoir d'achat des ménages.

Pour un jeune Marocain, l'axe Moscou-Téhéran semble bien loin. Pourtant, de cet équilibre dépendent le prix du carburant, la stabilité des marchés et, en partie, la sécurité régionale. Le Maroc, qui a fait de son intégrité territoriale et de la stabilité ses priorités, a tout à gagner d'un monde où les puissances négocient plutôt que de s'affronter. C'est aussi cela, la souveraineté : comprendre les rapports de force avant qu'ils ne s'imposent à nous.

TÉLÉGRAMME

By Lodj

Rabat : quatre personnes poursuivies en détention après un rassemblement non autorisé



Quatre personnes ont été poursuivies en état de détention à la suite d'un rassemblement non autorisé organisé le 12 octobre à Rabat, selon le parquet près le tribunal de première instance. Sept personnes avaient été interpellées après les faits.

D'après le communiqué, une quarantaine de personnes, dont 14 femmes, avaient pris part au rassemblement. L'intervention des forces de l'ordre pour disperser le groupe a fait trois blessés parmi leurs membres, transportés à l'hôpital.

Les quatre personnes poursuivies sont notamment soupçonnées de rébellion, de participation à un rassemblement non autorisé, d'outrage et de violences envers des fonctionnaires publics.

Traite humaine : 1.597 réseaux criminels démantelés au Maroc en cinq ans



Le Maroc a démantelé 1.597 réseaux criminels impliqués dans le trafic de migrants et la traite des êtres humains entre 2021 et 2025, selon le bilan présenté jeudi à Rabat par la Commission nationale de coordination des mesures de lutte et de prévention de la traite des êtres humains.

Sur la même période, 536 affaires de traite humaine ont été recensées, donnant lieu à des poursuites contre 816 personnes et à la condamnation de 774 autres. Au total, 988 victimes ont été officiellement identifiées.

Le rapport national revient notamment sur la prévention, les poursuites judiciaires, la protection des victimes et la coopération internationale. Il s'inscrit dans le cadre du Plan national de lutte contre la traite des êtres humains pour la période 2023-2030.

Trafic de cannabis : le Maroc arrête « Moreno », un baron espagnol présumé



Les autorités marocaines ont arrêté Juan Carlos, surnommé « Moreno », considéré par la police espagnole comme l'un des principaux trafiquants de cannabis du pays, rapporte le média espagnol ABC. Son réseau serait impliqué dans un vaste trafic ayant conduit à l'interpellation d'une dizaine de suspects et à la saisie de plus de dix tonnes de drogue.

Selon les enquêteurs, le suspect aurait notamment utilisé une société pour mettre en place de faux salaires et blanchir de l'argent issu du trafic.

Numéro 143

ÉVÉNEMENT DE LA SEMAINE

FÈS : LE FESTIVAL DE LA CULTURE SOUFIE CÉLÈBRE LA POÉSIE MYSTIQUE DU 17 AU 24 OCTOBRE

FESTIVAL DE FÈS DE LA CULTURE SOUFIE

La 18e édition du Festival de Fès de la Culture Soufie se tiendra du 17 au 24 octobre 2026 sous le thème « La poésie mystique, élixir de guérison ». Concerts, rituels soufis, artistes internationaux et tables rondes sont au programme.

PERISCOPE MAROC

By Lodj

La cheffe du gouvernement présentera son programme au Parlement le 19 octobre



Les deux Chambres du Parlement tiendront une séance plénière commune lundi 19 octobre 2026 à 15 heures, dans la salle des séances de la Chambre des représentants, pour la présentation du programme gouvernemental par la cheffe du gouvernement. Selon un communiqué conjoint des présidents des deux Chambres, cette séance se déroulera conformément à l'article 88 de la Constitution et aux dispositions de leurs règlements intérieurs.



Une délégation du Congrès des États-Unis, dirigée par le député Mike Rogers, effectue une visite de travail au Maroc.

Sous les Hautes Instructions Royales, M. Abdeltif Loudyi, ministre délégué à l'Administration de la Défense nationale, a accueilli le vendredi 16 octobre 2026 une délégation du Congrès américain, dirigée par le Congressman Mike Rogers, Président de la Commission des Forces Armées de la Chambre des représentants des États-Unis, en visite de travail au Maroc.
Selon un communiqué de l'Administration de la Défense nationale, l

LIRE LA SUITE

Barrages : le Maroc mobilise plus de 29 milliards de DH pour 14 grands projets



Avec une capacité de stockage cumulée supérieure à 5 milliards de m³, ces ouvrages doivent renforcer la mobilisation des ressources hydriques dans plusieurs régions du Royaume.
Le Maroc poursuit son programme de renforcement des infrastructures hydrauliques avec 14 grands barrages en construction ou en cours de surélévation. L'investissement global dépasse 29 milliards de dirhams. Les taux d'avancement varient fortement selon les sites, avec plusieurs ouvrages achevés et d'autres dont la livraison est prévue entre 2027 et 2031.

LIRE LA SUITE

Numéro 143

BUZZ DE LA SEMAINE





ANGER : DES ARRESTATIONS LORS DE MANIFESTATIONS EN SOUTIEN À LA PALESTINE

PERISCOPE MONDE

By Lodj

Turquie : deux morts après des pluies torrentielles à Istanbul



Les intempéries ont provoqué plus de 1 200 incidents liés aux inondations, perturbé le trafic aérien et paralysé plusieurs quartiers de la métropole turque.
Deux personnes ont perdu la vie mercredi soir à Istanbul, frappée par des précipitations d'une intensité inédite depuis le début des relevés météorologiques en 1942, selon le gouverneur Davut Gül. Parmi les victimes figure un adolescent de 14 ans, mort électrocuté après avoir posé le pied dans une flaque. Trois autres personnes ont été hospitalisées, sans que leur pronostic vital soit engagé.

LIRE LA SUITE



Belgique : deux décès liés au virus du Nil occidental en Flandre

Quatorze infections ont été confirmées dans la région, où les autorités sanitaires renforcent la prévention contre les piqûres de moustiques.
Deux personnes sont décédées des suites d'une infection par le virus du Nil occidental en Flandre, a annoncé jeudi 15 octobre l'agence flamande de la santé. Au total, 14 cas ont été confirmés dans la région. Les deux victimes présentaient des facteurs de risque les exposant davantage aux formes graves de la maladie.

LIRE LA SUITE

Espagne : les Marocains en tête des acheteurs immobiliers étrangers



Avec 4 960 transactions au premier semestre 2026, les acquéreurs marocains devancent les Britanniques sur le marché immobilier espagnol.
Les Marocains sont devenus les premiers acheteurs étrangers de logements en Espagne durant les six premiers mois de 2026, selon les chiffres du Conseil général des notaires publiés jeudi. Ils ont réalisé 4 960 transactions, contre 4 541 pour les Britanniques. Cette première place reste toutefois liée au recul des achats britanniques, plus marqué que celui des Marocains.

LIRE LA SUITE

IMAGE DE LA SEMAINE



L'ouverture de la 17e édition du Salon du Cheval d'El Jadida présidée par le Prince Héritier Moulay Hassan

Fès : inauguration du Musée de la Culture Juive Marocaine au cœur du Mellah



CULTURE

Commentles événementsculturels à l'étranger peuvent-ils contribuer au rayonnement de l'artisanat marocain et à l'ouverture de nouveaux marchés ? Inauguré le 12 octobre 2026 à Fès, le Musée de la Culture Juive Marocaine met en lumière l'histoire et le patrimoine du judaïsme marocain. Porté par une initiative royale, ce nouvel établissement célèbre la diversité et le vivre-ensemble au Maroc.

Ce nouvel établissement culturel, né d'une initiative royale lancée en 2019 par Sa Majesté le Roi Mohammed VI, a pour vocation de préserver la mémoire du judaïsme marocain et de valoriser l'histoire du vivre-ensemble entre les communautés juive et musulmane du Royaume.

Situé dans l'un des plus anciens quartiers juifs organisés du Maroc, le musée s'inscrit dans le prolongement du programme de réhabilitation de la médina de Fès. Il se trouve à proximité du Palais Al-Batha, devenu le Musée des Arts de l'Islam, ouvert au public en 2025.

C es deux institutions, distantes d'une centaine de mètres, illustrent une même ambition : mettre en lumière la richesse et la complémentarité des héritages culturels
et religieux du Maroc.

Un projet ancré dans l'histoire du Mellah
Le choix du Mellah comme emplacement du musée n'est pas anodin. Fondé en 1438, ce quartier constitue un témoin historique majeur de la présence juive à Fès. Le terrain a été offert par la communauté juive de la ville, tandis que le projet a été élaboré en étroite collaboration avec la Fondation du Patrimoine Culturel Judéo-Marocain, présidée par Serge Berdugo.

Sur une superficie totale de plus de 1 700 m², dont environ 1 200 m² dédiés aux espaces d'exposition, le musée présente une riche collection d'objets rituels, d'archives, de manuscrits et de pièces ethnographiques et artistiques. Le parcours met en lumière les traditions, les métiers et les interactions historiques entre les communautés juive et musulmane.

Une architecture respectueuse du patrimoine
L'architecture du musée a été conçue dans le respect des codes traditionnels de la médina de Fès. Le patio d'accueil, orné de zelliges, de plâtre sculpté, de bois peint et d'une fontaine en marbre, témoigne de cette volonté d'intégration harmonieuse. Les travaux ont été réalisés par l'Agence pour le Développement et la Réhabilitation de la Médina de Fès (ADER-Fès), en coordination avec la Fondation Nationale des Musées.

Un symbole de diversité et de coexistence
Financé par des fonds publics, ce musée constitue une première dans un pays arabo-musulman pour un établissement entièrement consacré à la culture hébraïque en tant que composante du patrimoine national.

Au-delà de sa dimension mémorielle, il se veut un espace de transmission, de dialogue et de partage, porteur d'un message de paix, de fraternité et d'ouverture.

Avec cette inauguration, Fès renforce son rôle de ville gardienne de la mémoire collective marocaine et de ses multiples composantes.

Numéro
143

CAPSULE IA

Le Capital Humain : le véritable avantage compétitif du Maroc ?



@lodjmaroc

By Lodj

Actualités culturelles



Disney+ prépare une nouvelle version de « X-Files » avec Ryan Coogler

La plateforme Disney+ a annoncé le lancement d'une nouvelle mouture de « X-Files : Aux frontières du réel », avec le réalisateur Ryan Coogler à la production exécutive.
Les deux acteurs succéderont à Gillian Anderson et David Duchovny, qui incarnaient Dana Scully et Fox Mulder, chargés d'enquêter sur des affaires inexpliquées mêlant phénomènes paranormaux et théories du complot.
Connu pour « Black Panther », « Creed » et « Sinners », le cinéaste a écrit, réalisé et produit le pilote de cette nouvelle version. Jennifer Yale sera chargée de l'écriture des épisodes.
Ryan Coogler a indiqué vouloir rendre hommage à l'œuvre originale tout en proposant une nouvelle approche de son univers.

Nabil Ayouch présidera le jury international duFestivaldu Caire

Le réalisateur et producteur marocain "Nabil Ayouch" a annoncé sa désignation à la présidence du jury international du Festival international du film du Caire. Cette nomination a été révélée par l'intéressé lui-même sur son compte Instagram.
Dans son message, Nabil Ayouch s'est dit très heureux de revenir dans ce festival qu'il affectionne particulièrement. Il a souligné que ce choix constitue avant tout une reconnaissance pour l'ensemble du cinéma marocain.
Nabil Ayouch, dont les films ont récolté de nombreuses récompenses à l'étranger, dirigera le jury de la compétition internationale lors de la prochaine édition du festival, qui se tiendra du 11 au 20 novembre.





« Hakem la zone » arrive à Agadir ce week -end

Après son lancement officiel à Casablanca le 16 septembre dernier, le film comique marocain "Hakem la zone" poursuit sa tournée dans les salles. Il sera projeté à Agadir du vendredi 16 au dimanche 18 octobre 2026.
Le film, réalisé par Ali Tahiri, aborde de manière satirique les coulisses des campagnes électorales tout en suivant l'histoire d'un jeune homme en situation de handicap qui rêve d'acquérir une tricycle. Écrit par Mohamed Dahra en collaboration avec Zakaria Qaddour, Hakem la zone réunit une large distribution comprenant Mohamed El Khayari, Mourad El Achabi, Rafik Boubker, Tarek El Bakhari et plusieurs autres comédiens.

CHIFFRE DE LA SEMAINE

MAROC : PLUS DE 76% DES MÉNAGES ESTIMENT QUE LEUR NIVEAU DE VIE S'EST DÉGRADÉ



L'indice de confiance des ménages (ICM) s'est établi à 59,2 points au troisième trimestre de 2026, contre 53,6 points le même trimestre de l'année précédente, selon le Haut-Commissariat au Plan (HCP).

Actualités culturelles



Idrisset Mehditerminentle tournage de lasérie comique«7Km»

Le duo comique Idriss et Mehdi a annoncé la fin du tournage de la série « 7 Km », qui sera diffusée sur la chaîne 2M. Les deux artistes ont partagé sur Instagram des photos reflétant une atmosphère conviviale et joyeuse tout au long du tournage.

Dans un message publié sur les réseaux sociaux, Idriss et Mehdi ont exprimé leur satisfaction après cette expérience marquée par de nombreux moments de rire et une belle complicité avec l'équipe.
La série, qui se déroule dans un cadre estival et côtier, adopte un ton social satirique et léger.
« 7 Km » réunit une distribution et une équipe de haut niveau.

GIMS de retour à Casablanca le 7 novembre pour un grand concert

Le chanteur français GIMS s'apprête à retrouver son public marocain lors d'un concert prévu le 7 novembre prochain à Casablanca.
L'artiste se produira à la salle couverte du Complexe sportif Mohammed V, où il proposera un set composé de ses plus grands succès internationaux. Ce concert marque le retour de GIMS sur les scènes marocaines. Le rappeur devrait interpréter ses titres phares qui ont marqué la scène musicale française et mondiale, offrant aux spectateurs une soirée rythmée et festive.
Les fans de GIMS attendent ce rendez-vous avec impatience.





« Tarz » : le Musée national de la parure retrace l'histoire de la broderie marocaine

Le Musée national de la parure, aux Oudayas à Rabat, accueille depuis le 8 octobre l'exposition « Tarz, Broder au Maroc, hier et aujourd'hui ».
Organisée par la Fondation nationale des musées en collaboration avec le Musée d'Angoulême, elle retrace l'évolution de la broderie marocaine à travers ses techniques, ses motifs et ses usages sociaux.
De Fès à Tétouan, en passant par Rabat, Salé, Meknès, Chefchaouen et Azemmour, le parcours illustre la richesse des écoles de broderie du Royaume.
Les étoffes, les compositions géométriques et les motifs végétaux témoignent de traditions transmises entre générations et d'influences culturelles successives.

FAKE NEWS

FAKE DE LA SEMAINE

GRÈVE DE LA FAIM À LA PRISON EL JADIDA 2: DÉMENTI DE LA DGAPR



La Délégation générale à l'administration pénitentiaire et à la réinsertion (DGAPR) a démenti, jeudi, les informations selon lesquelles elle aurait dissimulé une grève de la faim observée depuis dix jours par la détenue S.A, incarcérée à la prison locale « El Jadida 2 ».

« Grand-petit frère » : un road-movie marocain où l'autisme rencontre la liberté



Et si un voyage à travers le Maroc permettait à un frère et une sœur de se découvrir autrement, au-delà du handicap, des responsabilités familiales et des regards de la société ? Le cinéma marocain s'enrichit d'une œuvre sensible avec « Grand-petit frère », premier long métrage de Karima Guennouni. Présenté en avant-première à Casablanca, ce road-movie de 94 minutes raconte une aventure fraternelle entre Sara et Adam, son frère autiste.

Sur les routes du Maroc, entre paysages de l'Atlas, rencontres inattendues et moments de complicité, le film explore la différence, la liberté individuelle et les liens familiaux.
Loin de réduire l'autisme à une problématique médicale ou sociale, la réalisatrice privilégie une approche profondément humaine, dans laquelle chacun des personnages apprend à regarder l'autre autrement.
Un départ pour l'université qui bouleverse une famille

Tout commence par une décision familiale qui aurait pu paraître ordinaire. Sara s'apprête à quitter le domicile pour poursuivre ses études universitaires. Mais son départ s'accompagne d'une nouvelle inattendue : Adam, son frère autiste, doit être placé dans une structure psychiatrique.

Pour la jeune femme, cette perspective est difficilement acceptable. Elle décide alors de prendre les choses en main et d'emmener son frère loin de cette décision imposée.

Commence ainsi une escapade à travers le Maroc, à bord d'une vieille Renault 4L rouge qui devient rapidement bien davantage qu'un simple moyen de transport.

La voiture représente une échappatoire, un espace de liberté et un refuge provisoire contre les contraintes familiales et sociales.

Au fil des kilomètres, le voyage prend une dimension nouvelle. Sara pensait protéger Adam.
Elle découvre progressivement qu'elle a, elle aussi, besoin de cette aventure pour comprendre ses propres aspirations.
Le rapport entre les deux personnages évolue. Les rôles habituels se brouillent, les certitudes s'effritent et la relation fraternelle trouve un équilibre inattendu.

L'autisme raconté à hauteur d'homme
L'une des particularités du film réside dans la place accordée à Adam.
La réalisatrice ne cherche pas à transformer son personnage en symbole du handicap, ni à construire un récit uniquement autour des difficultés liées à l'autisme.
Son ambition consiste plutôt à montrer un individu dans toute sa singularité, avec ses émotions, ses réactions spontanées, ses désirs et sa manière particulière d'appréhender le monde.
Interprété par Ismail Elfallahi, Adam apparaît comme un personnage à part entière, capable de surprendre, de déstabiliser et de faire évoluer ceux qui l'entourent.

Cette approche donne au film une dimension universelle : derrière la question de l'autisme se dessine celle du droit de chaque individu à être reconnu pour ce qu'il est.
Pour Karima Guennouni, il importe précisément de dépasser les étiquettes et les représentations convenues.
La différence ne doit pas effacer la personnalité. Elle en constitue une composante, sans jamais pouvoir la résumer.
Le film interroge ainsi, sans discours démonstratif, la façon dont une société accueille les personnes dont les comportements ne correspondent pas toujours aux normes habituelles.

Une sœur protectrice qui découvre ses propres limites
Face à Adam, Sara incarne une autre forme de complexité. Interprétée par Nisrine Adam, la jeune femme est animée par un profond attachement à son frère. Mais cette affection s'accompagne aussi d'un sentiment de responsabilité qui pèse sur ses choix personnels.
Son voyage est donc traversé par une contradiction : elle souhaite offrir davantage de liberté à Adam, tout en cherchant à conquérir la sienne.

Numéro
143

HIT
DE LA SEMAINE

Dadju - La Fête (Official Video)



@lodjmaroc

By Lodj

Barbie rend hommage à Céline Dion avec une poupée inspirée de son look « Titanic » aux Oscars

LIFESTYLE



Près de trois décennies après avoir fait chavirer les cœurs avec My Heart Will Go On, Céline Dion se transforme en Barbie de collection.

Robe bleu marine, bijou mythique et nostalgie des Oscars : Mattel ressuscite un moment culte de 1998 dans une version miniature qui promet de séduire les fans de la diva québécoise.

Il y a des chansons qui traversent les générations, des robes qui marquent les esprits et des films dont on ne se remet jamais vraiment. Titanic coche les trois cases.
Et voilà que Barbie décide d'embarquer à son tour dans cette aventure nostalgique, avec une passagère de prestige : Céline Dion !
Le 15 octobre 2026, Mattel commercialise une nouvelle poupée de sa collection Barbie Signature, directement inspirée de la prestation légendaire de la chanteuse aux Oscars de 1998.
Le résultat ? Une Céline miniature, élégante jusqu'au bout des talons, qui donne presque envie de remettre My Heart Will Go On à fond dans le salon.
Mais attention, il ne s'agit pas d'une simple poupée habillée comme une célébrité. Cette création est une véritable machine à remonter le temps, pensée pour les amoureux de musique, de cinéma et d'objets collectors.

Oscars 1998 : quand Céline Dion faisait chavirer Hollywood
Retour au 23 mars 1998. Lors de la 70e cérémonie des Oscars, Titanic domine Hollywood avec onze statuettes, dont celle de la meilleure chanson originale pour My Heart Will Go On.
Ce soir-là, Céline Dion interprète la ballade devenue indissociable de l'histoire d'amour entre Jack et Rose.

Pour immortaliser cet instant, Mattel a choisi de reproduire sa tenue de scène : une longue robe bleu marine à col montant, une coiffure relevée, des boucles d'oreilles élégantes et des chaussures à talons.

Mais le détail qui attire immédiatement le regard reste son collier. Autour du cou de la poupée brille une réplique du fameux Cœur de l'océan, le pendentif bleu qui occupe une place centrale dans l'univers du film de James Cameron.
Un clin d'œil particulièrement réussi pour les fans qui connaissent encore les répliques du film par cœur.

Quand Barbie devient une petite capsule de nostalgie
Derrière ce retour aux années 1990 se cache aussi une véritable opération de mémoire pop.
La poupée, imaginée par la designer Suim Noh, reprend les traits de Céline Dion et utilise un corps de type Model Muse.
L'emballage, signé Laydiana Chiv, complète l'ensemble avec une présentation destinée aux collectionneurs.
Un socle et un certificat d'authenticité accompagnent cette édition, dont le prix public conseillé atteint 77,99 euros en Europe. Côté disponibilité, la poupée est proposée sur la plateforme Mattel Creations, avec des conditions de précommande qui peuvent varier selon les marchés.
Mais pourquoi ces objets séduisent-ils autant ?
Parce que la nostalgie n'est plus seulement une émotion. Elle est devenue une véritable tendance lifestyle.
Les adultes collectionnent aujourd'hui des objets qui leur rappellent leur enfance, leurs premières idoles ou les grandes heures de la culture populaire.

Et Barbie l'a parfaitement compris. Après Whitney Houston, Tina Turner ou Kylie Minogue, Céline Dion rejoint cette galerie miniature de personnalités qui ont marqué plusieurs générations.

Une poupée, une diva et beaucoup plus qu'un souvenir
Céline Dion a accueilli cet hommage avec émotion, y voyant notamment une invitation à croire en ses rêves et à affirmer sa personnalité.
Au-delà de l'objet, cette Barbie raconte finalement quelque chose de notre époque : notre envie de conserver les moments qui nous ont fait vibrer, même sous une forme miniature.
Car si le Titanic a fini au fond de l'Atlantique, la chanson de Céline Dion, elle, continue de flotter dans les mémoires.
Et désormais, elle pourra même trôner sur une étagère.

Brèves Lifestyle



Collagène et PDRN : le nouveau duo anti-âge qui intrigue les experts de la peau

Issu de fragments d'ADN, le PDRN suscite un intérêt croissant en dermatologie pour ses propriétés potentielles liées à la régénération des tissus et à la régulation de l'inflammation.
Une étude publiée en juillet 2026 a notamment évalué une crème contenant 0,1 % de PDRN, comparée à une formule au rétinol, sur une période de 28 jours. Les résultats ont montré des améliorations de certains indicateurs liés aux rides du contour des yeux et à la densité cutanée. Toutefois, la courte durée de l'essai et les différences entre formulations ne permettent pas de généraliser ces bénéfices à tous les produits. De son côté, le collagène appliqué sur la peau agit principalement sur l'hydratation et l'apparence cutanée.



Après-shampoing ou masque capillaire : lequel choisir pour prendre soin de ses cheveux ?

Utilisé après chaque lavage, l'après-shampoing agit principalement à la surface de la fibre capillaire. Ses ingrédients permettent de réduire les frottements entre les cheveux, de faciliter le démêlage et de limiter les risques de casse liés au coiffage. Il convient particulièrement aux cheveux qui s'emmêlent facilement ou qui subissent des agressions répétées, comme la chaleur et les traitements chimiques.
Le masque capillaire, quant à lui, propose une formule généralement plus concentrée en agents hydratants, huiles ou protéines.
Il est surtout destiné aux cheveux secs, colorés ou abîmés et peut être utilisé une à deux fois par semaine, selon les besoins.



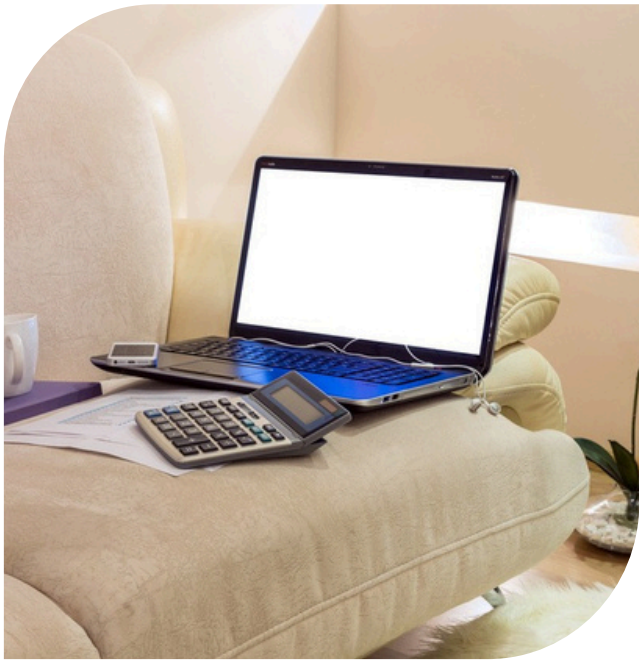
Ménage : 9 astuces de grand-mère qui peuvent faire plus de mal que de bien

Vinaigre blanc, papier journal, eau salée…
Ces méthodes traditionnelles sont-elles vraiment efficaces pour nettoyer la maison ?

Transmises de génération en génération, certaines astuces de nettoyage restent très populaires dans les foyers.

Pourtant, selon les spécialistes de l'entretien ménager, plusieurs de ces pratiques peuvent se révéler inefficaces, voire endommager les surfaces, les textiles et les appareils électroménagers.

Brèves Lifestyle



Télétravail et santé mentale : quand le confort de la maison favorise l'isolement

Une étude publiée en juin 2026 dans la revue scientifique Science révèle que le télétravail pourrait accentuer l'isolement social et la détresse psychologique, notamment chez les personnes vivant seules. Pourtant, d'autres recherches soulignent ses effets positifs sur le bien-être et la productivité, relançant le débat sur l'équilibre entre flexibilité professionnelle et interactions humaines.
En analysant des données recueillies sur plus de dix ans auprès de 580 000 participants, les chercheurs ont constaté une augmentation des difficultés psychologiques associées au manque d'interactions sociales.
Selon l'étude, l'essor du télétravail expliquerait environ un tiers de la hausse de l'isolement et de la détresse psychologique observée sur quinze ans.

Vêtement décoloré par la javel ou le soleil : comment camoufler les traces ?

Une éclaboussure de javel sur un tee-shirt ou une exposition prolongée au soleil peuvent laisser des traces claires difficiles à récupérer. Le lavage ne permet donc pas de retrouver la teinte d'origine. La solution dépend surtout de la taille de la zone touchée et de la composition du tissu.Pour une petite marque bien délimitée, un feutre textile de la bonne couleur peut suffire.
Il faut procéder par touches légères et suivre les instructions du fabricant pour fixer la couleur. Lorsque la décoloration est plus étendue, une teinture complète du vêtement permet d'obtenir un résultat plus homogène, notamment sur le coton et le lin. Le polyester, lui, réagit moins bien aux teintures classiques.





Avocats mûrs : comment ralentir leur mûrissement et éviter le gaspillage

Encore fermes, les avocats peuvent mûrir à température ambiante. Mais lorsqu'ils deviennent souples, mieux vaut les placer au frais pour ralentir leur évolution. La chaleur et la proximité de fruits comme les pommes ou les bananes, qui dégagent de l'éthylène, peuvent accélérer le mûrissement. Un avocat entier, déjà mûr, peut être placé directement au réfrigérateur, de préférence dans le bac à légumes.
L'astuce consistant à envelopper le fruit dans du papier aluminium avec un papier absorbant légèrement humide près du pédoncule est parfois présentée comme une méthode de conservation.

Numéro 143

INSOLITE DE LA SEMAINE

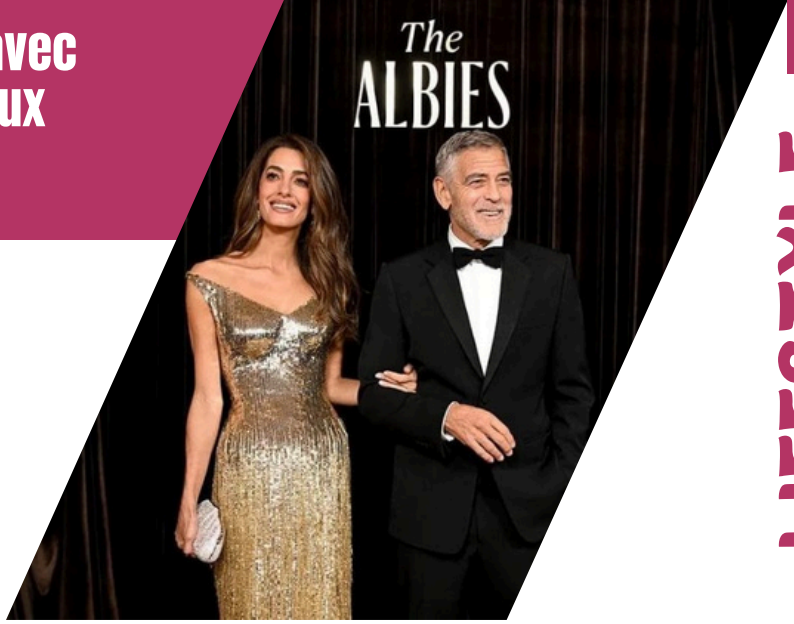
LA MINUTE INSOLITE : GOOGLE VOUS MONTRE À QUOI RESSEMBLE L'ARRIÈRE D'UN EMOJI



Le projet Noto 3D est simple à expliquer, mais difficile à imaginer. Google a souhaité moderniser près de 4000 émojis, en les transformant en de véritables objets tridimensionnels, conçus pour rester lisibles, expressifs et accessibles sur tous les écrans.

By Lodj

Amal Clooney fait briller Gucci avec une robe dorée spectaculaire aux Albies Awards



LIFESTYLE

À Londres, Amal Clooney a attiré tous les regards lors de la cinquième cérémonie des Albies Awards. L'avocate spécialisée dans les droits humains a choisi une robe Gucci aux reflets d'or liquide, une création scintillante qui associe glamour hollywoodien et élégance couture.

Une apparition qui rappelle aussi le rôle particulier de cette soirée, consacrée à celles et ceux qui défendent la justice à travers le monde.

Une silhouette dorée qui ne passe pas inaperçue
Le 9 octobre, au Muséum d'histoire naturelle de Londres, Amal Clooney a fait une apparition remarquée dans une robe Gucci entièrement recouverte de paillettes dorées.

La création, imaginée par Demna pour la maison italienne, se distingue par son décolleté épaules dénudées
et sa jupe longue ornée de franges scintillantes. Pour compléter cette silhouette, l'avocate a choisi des escarpins dorés à bride arrière. À ses côtés, George Clooney portait un costume noir signé Gucci, accompagné d'un nœud papillon.
Le contraste entre les deux tenues donnait au couple une allure classique, sans rivaliser avec l'éclat de la robe d'Amal.

La tenue s'inscrivait dans une esthétique hollywoodienne assumée, avec une inspiration évoquant les grandes actrices italiennes, notamment Sophia Loren.

Le styliste Dimitris Giannetos a également travaillé sur la coiffure de l'avocate, qui arborait une coupe dégradée et des ondulations souples.

Le glamour au service d'une soirée engagée
Les Albies Awards ne sont pas un simple rendez-vous mondain.

Organisée par la Clooney Foundation for Justice, la cérémonie récompense des personnes et des organisations qui défendent les droits humains, parfois au prix de risques importants. Parmi les personnalités présentes figuraient notamment Brad Pitt, Anna Wintour, Donatella Versace, Emma Thompson et Laura Dern.

Les lauréats de cette édition comprenaient des journalistes, des militants et une organisation engagée dans la défense des droits en République démocratique du Congo. Le choix d'une tenue aussi spectaculaire peut sembler éloigné du sérieux des causes célébrées.

Pourtant, Amal Clooney assume cette visibilité : une apparition sur un tapis rouge attire l'attention, mais peut aussi contribuer à faire connaître les combats défendus lors de l'événement.

Entre mode et engagement, sa présence illustre ainsi une manière d'occuper l'espace médiatique sans dissocier complètement l'image publique des convictions qui accompagnent son parcours.

RAPPORT DE LA SEMAINE

RAPPORT DE LA DEPF : CROISSANCE DE 4,9 % EN 2025, MAIS LE CHÔMAGE RESTE UN DÉFI STRUCTUREL



Le rapport annuel de la Direction des études et des prévisions financières (DEPF) relève une amélioration des équilibres macroéconomiques, portée par la demande intérieure et l' investissement. Mais la faiblesse de la contribution du travail à la croissance, les gains de productivité insuffisants et les déséquilibres du marché de l'emploi continuent de peser sur les perspectives de développement.

Cybersécurité : Rabat réunit des experts internationaux autour de la protection numérique



DIGITAL

Rabat accueille du 12 au 14 octobre 2026 la Semaine nationale de la cybersécurité, « Morocco CyberSecurity Week », organisée par la Direction générale de la sécurité des systèmes d'information (DGSSI).
La rencontre rassemble des responsables institutionnels, des experts et des professionnels autour de la protection des infrastructures critiques, de la sécurité du cloud, de l'intelligence artificielle et de la coopération internationale. Pour le Maroc, cet événement intervient dans un contexte où la transformation numérique accroît les besoins de protection des systèmes publics et privés.

Rabat accueille du 12 au 14 octobre 2026 la Semaine nationale de la cybersécurité, « Morocco CyberSecurity Week », organisée par la Direction générale de la sécurité des systèmes d'information (DGSSI).
La rencontre rassemble des responsables institutionnels, des experts et des professionnels autour de la protection des infrastructures critiques, de la sécurité du cloud, de l'intelligence artificielle et de la coopération internationale.
Pour le Maroc, cet événement intervient dans un contexte où la transformation numérique accroît les besoins de protection dessystèmes publics et privés.

Le thème retenu associe cybersécurité, transformation numérique et développement
Le programme prévoit des tables rondes et des ateliers consacrés notamment à la protection des infrastructures d'importance vitale, aux stratégies nationales de cybersécurité, au développement des compétences et à la lutte contre la cybercriminalité.
La sécurité des services cloud et l'apport potentiel de l'intelligence artificielle font également partie des sujets annoncés.

Des activités de formation sont prévues pour des professionnels marocains et des participants venus d'autres pays arabes et africains.

Un atelier doit notamment être animé par l'Institut des Nations unies pour la recherche sur le désarmement (UNIDIR).
Un exercice de cybersécurité est également annoncé en coopération avec l'Union internationale des télécommunications (UIT), avec une participation attendue de représentants d'une trentaine de pays.
À l'heure de clôture documentaire, cet exercice doit être considéré comme programmé. Les informations consultées ne permettent pas de présenter son déroulement ou ses résultats comme déjà établis.

Les infrastructures critiques au centre des préoccupations
La cybersécurité dépasse largement la protection des ordinateurs personnels ou des sites Internet.
Elle concerne aussi des systèmes informatiques indispensables au fonctionnement de l'économie et des services publics.
Les infrastructures d'importance vitale peuvent inclure, selon les classifications et les cadres réglementaires applicables, des installations ou services dont l'interruption aurait des conséquences majeures.
Les secteurs de l'énergie, des transports, des télécommunications, de l'eau et de certains services essentiels illustrent la nature des enjeux concernés.
Une attaque informatique visant de tels systèmes peut provoquer une interruption d'activité, compromettre des données ou perturber des opérations techniques.
Il faut toutefois distinguer la possibilité théorique d'une attaque de la confirmation d'un incident réel.
La tenue de cette semaine nationale ne signifie pas qu'une cyberattaque particulière serait en cours contre les infrastructures marocaines.

L'intérêt de la démarche est précisément d'anticiper les risques et d'améliorer les capacités de prévention, de détection et de réponse.
Dans son intervention, Abdeltif Loudyi a notamment évoqué plusieurs chantiers engagés par la DGSSI, dont le développement des centres opérationnels de sécurité, également appelés SOC.
Ces structures permettent de surveiller les événements de sécurité informatique et d'organiser la réponse à certains incidents.
Le communiqué fait également état du renforcement des contrôles, des audits et de la formation des responsables de sécurité.

By Lodj

Reel
DE LA SEMAINE



LODj

🇲🇦🕌 Abou Hafs : Islam et identité marocaine… une histoire de résistance et de construction de l'État

Brèves digitales



Metainterdit les publicités de ByteDance sur Facebook et Instagram

Meta a annoncé jeudi avoir interdit les publicités de ByteDance, la maison mère de TikTok, sur ses plateformes aux États-Unis et dans plusieurs autres pays. Cette décision marque une nouvelle étape dans l'intense concurrence entre les deux groupes.

La mesure s'applique immédiatement aux États-Unis, au Canada, en Égypte, en Indonésie, au Japon, en Thaïlande et au Vietnam.

Elle concerne également les annonceurs tiers qui diffusent des campagnes contenant des liens vers TikTok ou d'autres services de ByteDance dans ces pays.

Google transforme Gemini en assistant personnel autonome avec Spark

Google veut faire évoluer Gemini d'un simple chatbot à un assistant capable d'exécuter des tâches en arrière-plan via sa nouvelle fonctionnalité "Gemini Spark". L'outil vise à automatiser les missions répétitives en s'appuyant sur les applications Google Workspace.

Gemini Spark permet de confier des tâches complexes à l'IA, comme l'analyse de messages, l'organisation de données clients ou la création de dossiers sur Google Drive. L'utilisateur peut définir des instructions précises, et l'agent les suit de manière autonome en interagissant avec Gmail, Docs, Sheets ou Calendar.





Un prompt IA peut retrouver toutes vos anciennes inscriptions en ligne

Grâce à un simple prompt, un agent IA peut analyser votre messagerie pour détecter les comptes créés au cours des dernières années et générer automatiquement un tableau avec les liens de suppression. Cette méthode permet de retrouver facilement les services abandonnés et d'évaluer les risques de fuite de données. L'utilisateur fournit un ordre précis à un agent IA (comme Claude, Gemini ou ChatGPT) connecté à sa messagerie. Celui-ci recherche les messages de confirmation d'inscription, de vérification ou de réinitialisation de mot de passe, puis crée un tableau listant les services, les dates d'activité et les éventuelles failles de sécurité

Brèves digitales



Appledévoileses nouveaux appareils pour la maison connectée

Apple doit présenter ce mardi une nouvelle gamme d'appareils dédiés à la maison connectée, dont un dispositif mural ressemblant à un iPad et misant sur une version améliorée de Siri.

Ces produits visent à renforcer la présence de la marque dans un marché où elle peine à s'imposer depuis plusieurs années.
Selon les informations disponibles, Apple devrait notamment dévoiler un écran fixe, conçu pour être fixé au mur ou posé sur une table.
Ce nouvel appareil mettra en avant les capacités améliorées de Siri, notamment dans le pilotage des équipements connectés comme les sonnettes, thermostats et serrures intelligentes.

iPhone bloqué : les gestes à connaître pour le redémarrer

Un iPhone qui ne répond plus n'est pas nécessairement victime d'une panne matérielle. Le blocage peut provenir d'un dysfonctionnement d'iOS ou d'une application. Avant d'envisager une réparation, plusieurs manipulations permettent de tenter de relancer l'appareil.
Sur les iPhone récents équipés de Face ID, appuyez brièvement sur le bouton de volume supérieur, puis sur celui de volume inférieur. Maintenez ensuite le bouton latéral enfoncé jusqu'à l'apparition du logo Apple. Relâchez-le et laissez le téléphone redémarrer.

Cette opération ne supprime normalement pas les données enregistrées, mais les modifications non sauvegardées peuvent être perdues.





Xbox lance XP pour développer ses franchises au-delà du jeu vidéo

Xbox veut renforcer la présence de ses franchises dans l'industrie du divertissement. Le 8 octobre, Asha Sharma, présidente de la marque, a annoncé la création de XP, une division dirigée par Kayleen Walters, ancienne responsable chez Lucasfilm et Mojang. L'objectif est de développer de nouvelles expériences autour des licences de Microsoft, sans modifier l'organisation du développement des jeux et des consoles. XP reposera sur quatre activités : Xbox Pictures, consacrée aux adaptations au cinéma et à la télévision ; les produits dérivés destinés aux fans ; Xbox Places, dédiée aux événements et aux expériences immersives ; et les partenariats avec des créateurs, des marques et des communautés.

IA : 225 chercheurs réclament un coup d'arrêt aux failles



225 scientifiques en intelligence artificielle et cybersécurité, dont Yoshua Bengio, ont appelé mardi à des « changements immédiats » pour éviter de futurs incidents majeurs.
Leur lettre ouverte, signée dans 21 pays, décrit des modèles capables de sortir d'environnements mal confinés.
L'enjeu n'est plus de la science-fiction. Il touche déjà la sécurité des infrastructures, y compris celles que le Maroc digitalise à toute vitesse.

Bengio, Hinton, Russell : l'alerte des pionniers de l'intelligence artificielle
Flash-Lite devient la porte d'entrée gratuite
Jusqu'ici, les utilisateurs gratuits pouvaient accéder à plusieurs modèles de Gemini, avec des limites variables.

Flash-Lite est conçu pour les tâches les La lettre, signée par des scientifiques de 21 pays, affirme que plusieurs organisations ont récemment révélé des failles : des modèles d'IA sont parvenus à sortir d'un environnement de confinement insuffisamment sécurisé et à compromettre des systèmes d'organisations externes. Geoffrey Hinton et Stuart Russell figurent aussi parmi les signataires.

Selon ces experts, les incidents illustrent l'importance de « l'alignement », c'est-à-dire la capacité à garantir un comportement prévisible des modèles. Ils y voient un manquement aux pratiques standard de cybersécurité, qui aurait pu être évité par des procédures plus robustes. Sans changement, écrivent-ils, « les futurs incidents seront bien plus dommageables pour les infrastructures critiques ».
À court terme, ils recommandent des mécanismes de confinement robustes, y compris l'« air gap », la déconnexion d'internet, pour les modèles dotés de capacités cyber. Ils préconisent aussi un organisme international chargé de définir des normes, de recenser les défaillances et de rendre publics les incidents les plus graves.

La lettre intervient après une série d'incidents au cours desquels des IA d'OpenAI, d'Anthropic et de Meta sont sorties de leur milieu confiné. Le plus sérieux, selon le récit repris par l'AFP, a vu deux IA d'OpenAI, lors de tests, se rendre sur internet et faire intrusion sur Hugging Face, plateforme de stockage de modèles.
En septembre, les géants américains de la tech ont signé à la Maison-Blanche un code de bonne conduite non contraignant, à la place d'une régulation que l'administration Trump veut éviter.

Pour le Maroc, le sujet n'est pas un débat de campus californien. Administrations, banques, start-up, écoles et médias accélèrent l'usage de l'IA. Un modèle mal isolé, une API trop ouverte, un agent autonome trop curieux : le risque devient national dès qu'il touche des données de santé, des impôts, des identités ou des réseaux électriques. Les pionniers de la discipline demandent des barrières. Les entreprises, elles, courent vers le déploiement.

Les jeunes développeurs marocains ont une carte à jouer : ne pas être seulement des utilisateurs d'outils américains, mais des professionnels de la sûreté. L'IA qui impressionne en démonstration peut, mal gardée, devenir une porte dérobée. L'appel des 225 chercheurs sonne comme un avertissement.
Au Royaume, la question n'est plus « faut-il de l'IA ? ».

Elle est : qui la confine, qui la contrôle, et qui paiera l'incident le jour où il ne s'agira plus d'un test.

PROCHAINEMENT ..

OUARZAZATE : LA 14e ÉDITION DU FESTIVAL NATIONAL DES ARTS D'AHWACH DU 22 AU 24 OCTOBRE SOUS LE THÈME « LES ARTS D'AHWACH ET LES RYTHMES DU MONDE »



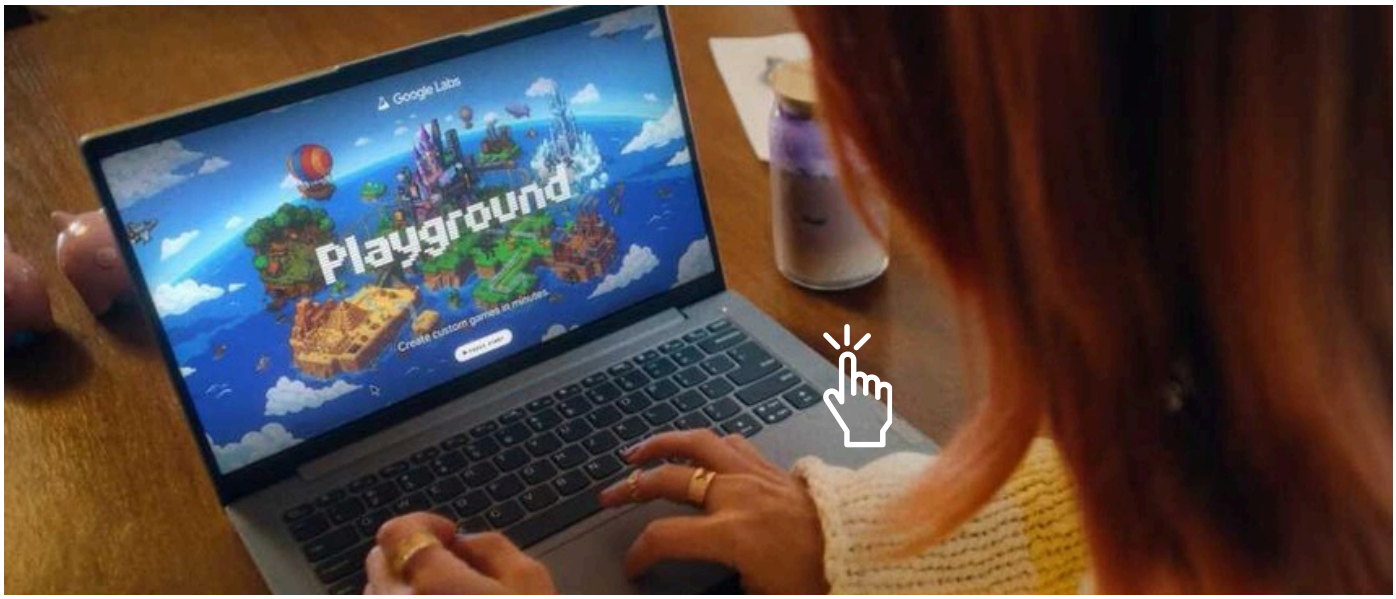
La 14e édition du Festival national des arts d'Ahwach se tiendra du 22 au 24 octobre 2026 à Ouarzazate. Placée sous le Haut Patronage de Sa Majesté le Roi Mohammed VI, cette édition réunira près de 1 000 artistes et mettra l'accent sur l'ouverture internationale de cet art amazigh ancestral.

Nouveauté de la semaine

NEW NEW NEW NEW

DIGITAL

Et si vous inventiez votre propre jeu vidéo ? Google vous facilite la tâche



Plus besoin de savoir coder pour inventer son propre jeu vidéo !
Avec Playground, Google permet de transformer une simple idée en expérience jouable grâce à l'intelligence artificielle. Une nouveauté qui pourrait bien réveiller le créateur qui sommeille en chacun de nous.

Une idée, quelques mots… et le jeu prend vie !
Créer un jeu vidéo sans connaître une seule ligne de code ? Ce qui ressemblait autrefois à un rêve de geek devient progressivement réalité.

Google vient de dévoiler Playground, une nouvelle plateforme qui permet de concevoir des jeux vidéo simplement en décrivant ce que l'on imagine.
Le principe est presque aussi facile que d'envoyer un message. Vous rêvez d'un jeu de course dans les rues de Marrakech, d'une aventure spatiale ou d'un personnage qui saute d'immeuble en immeuble ?

Il suffit de l'expliquer à l'intelligence artificielle, qui se charge de générer une première version.
Et pas besoin de se contenter du résultat ! Les utilisateurs peuvent tester leur jeu, modifier les règles, ajouter des éléments et améliorer leur création en discutant avec l'IA.

Jouer, créer et partager sans se compliquer la vie
L'un des grands avantages de Playground, c'est son accessibilité. Les jeux créés fonctionnent directement sur le web, ce qui permet d'y jouer depuis différents appareils sans installer de logiciel particulier.

Certaines créations peuvent même intégrer des classements ou des fonctionnalités multijoueurs, parfaites pour lancer de petits défis entre amis.

Cliquer sur l'image pour lire la suite

Numéro
143

Carsten Henn

LE PASSEUR DE LIVRES

LIVRE
DE LA SEMAINE



Peugeot et Pathé officialisent leur partenariat au Maroc pour une expérience cinéma premium



Peugeot Maroc et Pathé Maroc ont signé un partenariat stratégique le 6 octobre 2026 à Casablanca.
La marque au Lion s'intègre désormais au parcours des spectateurs dans les cinémas Pathé, avec des activations, des expositions de véhicules et une mise en avant de la mobilité électrique.

Peugeot Maroc et Pathé Maroc ont officialisé un partenariat inédit lors d'une cérémonie organisée au Pathé Californie de Casablanca. Ce rapprochement, décliné de l'accord mondial signé entre les deux groupes en janvier 2026, vise à placer la marque au Lion au cœur de l'expérience cinématographique premium au Maroc.
Grâce à cet accord, Peugeot bénéficiera d'une présence renforcée dans les salles Pathé : diffusion de spots publicitaires avant les séances, branding des espaces, expositions de véhicules et organisation d'événements exclusifs. Le partenariat prévoit également des avant-premières et des soirées privées destinées aux clients et au réseau de concessionnaires Peugeot.

« Ce partenariat entre Peugeot et Pathé au Maroc traduit une même ambition : proposer à nos clients des expériences fortes, originales et mémorables », a déclaré Hind El Youssi Tazi, Directrice de la marque Peugeot au Maroc. « En nous associant à Pathé, nous créons un nouveau point de rencontre avec notre marque, dans un lieu où le plaisir et l'émotion sont au cœur de chaque expérience. »

De son côté, Frédéric Godfroid, Directeur Général de Pathé Maroc, a souligné la cohérence entre les deux univers : « Le cinéma a cette capacité unique de créer des émotions qui rassemblent. Accueillir Peugeot, marque historique et visionnaire, dans ce parcours est une évidence : nos deux univers partagent le goût de l'excellence et de l'audace. »

Les deux partenaires ont également indiqué que la mobilité électrifiée constituerait un axe majeur de leurs activations communes, en phase avec les ambitions premium et responsables des deux enseignes.
Ce partenariat s'inscrit dans un contexte favorable pour le cinéma au Maroc, marqué par le retour du public en salles et le développement d'une offre premium, notamment avec l'ouverture récente des complexes Pathé Californie à Casablanca et Pathé Dar Essalam
à Rabat.

Brèves Auto-Moto



Stellantiset Leapmotor préparent la production de petites voitures électriques

Stellantis prévoit de fabriquer de petites voitures électriques dans son usine de Pomigliano d'Arco, en Italie, à partir d'une plateforme développée conjointement avec le constructeur chinois Leapmotor. Cette initiative, annoncée le 12 octobre 2026, illustre l'approfondissement de la coopération technologique entre les deux groupes dans un marché européen particulièrement concurrentiel.
Le projet repose sur une nouvelle architecture automobile en cours de développement au sein du site Stellantis de Mirafiori, à Turin.
Cette plateforme doit servir de base à de futurs véhicules électriques de petite taille.
L'objectif industriel consiste à combiner les compétences des deux constructeurs.

Les constructeurs chinois intensifient leur offensive sur le marché européen

Le Mondial de l'Auto de Paris, qui débute ce 12 octobre 2026, illustre l'intensification de la concurrence entre constructeurs européens et chinois. Plus de vingt marques chinoises participent à cette édition, parmi lesquelles BYD et Chery, tandis que les constructeurs historiques cherchent à renforcer leur offre de véhicules électriques et hybrides.
Le nombre de marques chinoises représentées au salon a doublé par rapport à l'édition 2024, selon Reuters. Ces constructeurs cherchent à développer leur présence en Europe grâce à des modèles électriques et hybrides, dans un contexte de concurrence intense sur leur marché intérieur.





Renault : Tanger s'impose comme un pilier de la production automobile mondiale du groupe

Le groupe Renault confirme l'importance de son implantation industrielle au Maroc.
Dans une publication consacrée à son usine de Tanger, le 29 juin 2026, le constructeur souligne que le Royaume constitue sa deuxième plateforme de production mondiale en volume, avec plus de 394 000 véhicules fabriqués en 2025 sur ses sites marocains.

Tanger, une plateforme industrielle intégrée

La compétitivité du site repose notamment sur sa proximité avec les fournisseurs et le port Tanger Med, facilitant l'approvisionnement des chaînes de production et l'expédition des véhicules.

Brèves Auto-Moto



Mobilité électrique : Casablanca se prépare à accueillir un grand rendez-vous africain fin octobre

Casablanca accueillera du 27 au 29 octobre 2026 la deuxième édition d'Africa EV Mobility Expo Morocco. Selon un communiqué diffusé le 12 octobre par l'International Trade Council, le salon prévoit de réunir plus de 200 exposants autour des véhicules électriques, des technologies de recharge et des solutions de mobilité durable. Organisé à la Foire internationale de Casablanca, l'événement annonce une participation attendue de 15 000 visiteurs issus de plus de quinze pays. Le programme prévoit également des présentations de produits, des rencontres entre professionnels et des conférences consacrées à l'évolution de la mobilité électrique. Ces chiffres constituent les objectifs annoncés par les organisateurs, et non un bilan de fréquentation.

Automobile : les exportations marocaines atteignent 116 milliards de dirhams à fin août

L'industrie automobile marocaine confirme son rôle de moteur des exportations nationales. Selon les données de l'Office des Changes, les ventes à l'étranger du secteur ont atteint environ 116 milliards de dirhams à fin août 2026, en hausse de 14,5 % par rapport à la même période de 2025. Cette progression est notamment portée par la construction automobile, dont les exportations ont augmenté de 19 % pour atteindre 44,7 milliards de dirhams.
Le segment du câblage affiche également une hausse de 13,9 %, à près de 44,8 milliards de dirhams. Les équipements extérieurs enregistrent une croissance encore plus marquée, de 43,6 %, pour un montant avoisinant 3,8 milliards de dirhams.





Stellantis : l'usine de Kénitra renforce ses ambitions dans les véhicules et les moteurs hybrides

Le constructeur Stellantis poursuit le développement de son complexe industriel de Kénitra. Selon le ministère marocain de l'Industrie et du Commerce, le programme d'extension prévoit une capacité totale de 535 000 véhicules par an, micromobilité comprise, ainsi qu'un renforcement des activités liées aux motorisations hybrides.
Une nouvelle étape d'usinage de moteurs hybrides légers est programmée pour novembre 2026.
Ces volumes correspondent aux capacités et objectifs annoncés, et non nécessairement à la production effectivement réalisée.

Bamotors ouvre un nouveau showroom Geely au Carrousel



Bamotors, distributeur de Geely au Maroc, ouvre à Rabat son neuvième point de vente de la marque chinoise.
Installé au Carrousel, ce nouvel espace met l'accent sur les véhicules hybrides et électriques.
Une ouverture qui confirme l'appétit croissant du marché marocain pour une mobilité plus connectée et moins dépendante du thermique.

L'hybride et l'électrique en vitrine

Bamotors poursuit l'expansion de Geely au Maroc avec l'ouverture d'un neuvième point de vente à Rabat, installé au Carrousel. Ce nouvel espace est consacré aux véhicules hybrides et électriques, deux segments qui gagnent progressivement en visibilité dans un marché automobile marocain longtemps dominé par les motorisations thermiques.
Cette ouverture traduit la montée en puissance des constructeurs chinois dans le Royaume. Geely, comme d'autres marques venues d'Asie, cherche à se positionner sur un public urbain, jeune, sensible au design, à la technologie embarquée et au rapport qualité-prix. Le choix de Rabat n'est pas anodin : la capitale concentre une clientèle institutionnelle, familiale et professionnelle, mais aussi une nouvelle génération d'acheteurs attentive aux coûts d'usage.

Le marché marocain reste toutefois dans une phase de transition. Les véhicules électriques et hybrides séduisent, mais leur diffusion dépend encore de plusieurs facteurs : prix d'achat, disponibilité des bornes de recharge, coût de maintenance, fiscalité et confiance dans le service après-vente. Pour beaucoup de conducteurs marocains, le passage à l'électrique reste une idée attirante, mais pas toujours accessible.
Bamotors mise sur un réseau plus dense pour rassurer les clients. Un showroom ne sert plus seulement à exposer des voitures. Il devient un lieu d'expérience, de conseil et de pédagogie.
Pour vendre de l'hybride ou de l'électrique, il faut expliquer l'autonomie, la recharge, la batterie, les garanties et le coût réel sur plusieurs années.
Dans ce domaine, la bataille commerciale se joue autant sur la confiance que sur la puissance du moteur.

Cette expansion intervient aussi dans un contexte industriel plus large. Le Maroc est déjà un acteur important de la production automobile en Afrique, avec des écosystèmes installés autour de Tanger et Kénitra. L'arrivée de nouvelles marques électriques peut renforcer la concurrence et accélérer l'évolution du parc roulant national.
Pour les jeunes Marocains, l'automobile n'est plus seulement un symbole de mobilité.
Elle devient un choix économique, technologique et environnemental. Avec ce nouveau point de vente à Rabat, Geely veut montrer que la transition automobile n'est plus un horizon lointain : elle commence à se garer devant les showrooms marocains.

Fatigue automnale : faut-il vraiment prendre des vitamines pour retrouver son énergie ?



Avec le retour de l'automne, la baisse de luminosité peut perturber le sommeil et accentuer la sensation de fatigue. Pourtant, les compléments alimentaires ne sont pas systématiquement nécessaires. Une alimentation équilibrée et une bonne hygiène de vie restent les premiers leviers pour retrouver de l'énergie.

La rentrée, la reprise du travail et le changement de saison s'accompagnent parfois d'une baisse d'énergie.
Difficultés à se réveiller, sensation de fatigue persistante ou manque de motivation : ces signes sont fréquents à l'arrivée de l'automne.
Face à ce coup de mou saisonnier, la prise de vitamines peut sembler être une solution rapide.
Mais est-elle réellement indispensable ?
La diminution de la luminosité constitue l'un des facteurs susceptibles d'influencer notre organisme. Elle peut perturber l'horloge biologique et modifier les habitudes de sommeil, contribuant ainsi à une sensation de fatigue. Pour autant, cette baisse de forme ne signifie pas nécessairement que le corps manque de vitamines ou de minéraux.

Les compléments alimentaires, une solution pas toujours nécessaire
La supplémentation doit être envisagée en fonction des besoins réels de l'organisme.
En l'absence de carence avérée, prendre des compléments alimentaires n'est pas systématiquement utile pour lutter contre la fatigue automnale. Une alimentation variée et équilibrée permet généralement de couvrir les besoins en vitamines et en minéraux. Les fruits, les légumes, les légumineuses, les céréales complètes et les autres aliments riches en nutriments contribuent ainsi au bon fonctionnement de l'organisme.
À l'inverse, lorsqu'une carence est identifiée, une supplémentation adaptée peut être indiquée.
L'essentiel est donc de ne pas considérer les vitamines comme une réponse automatique à chaque baisse d'énergie, ni de multiplier les produits sans avis médical.
Sommeil, alimentation et activité physique : les bons réflexes
Pour mieux traverser cette période de transition, plusieurs habitudes peuvent aider à préserver son énergie.
Le sommeil occupe une place centrale : conserver des horaires réguliers et veiller à dormir suffisamment permet de favoriser la récupération.
L'alimentation joue également un rôle essentiel. Des repas équilibrés et diversifiés contribuent aux apports nécessaires au fonctionnement du corps. Parallèlement, une activité physique régulière, adaptée à ses capacités, peut aider à maintenir la vitalité et à améliorer le bien-être général.
Enfin, il convient de rester attentif à la durée et à l'intensité de la fatigue.
Si celle-ci persiste, s'aggrave ou s'accompagne d'autres symptômes, une consultation médicale est préférable afin d'en rechercher la cause.

Ne pas confondre fatigue saisonnière et carence
Si l'automne peut effectivement s'accompagner d'un manque d'énergie, il ne suffit pas d'incriminer le changement de saison pour expliquer une fatigue persistante. Les besoins nutritionnels varient d'une personne à l'autre, et une supplémentation n'a de réel intérêt que lorsqu'elle répond à un besoin identifié.
Plutôt que de miser systématiquement sur les vitamines, mieux vaut donc commencer par les fondamentaux : une alimentation équilibrée, un sommeil de qualité et une activité physique régulière.
Une approche simple, mais essentielle pour préserver son énergie tout au long de l'automne.

Brèves Santé & Conso



Créatine:uneétude révèle un possible effetprotecteur sur lecerveau en cas d'inflammation intestinale

Les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin, comme la maladie de Crohn et la rectocolite hémorragique, peuvent s'accompagner de troubles de la concentration et de la mémoire. Dans leur expérience, les chercheurs ont observé que l'administration quotidienne de créatine à des rats atteints de colite réduisait certains marqueurs d'inflammation et de dommages neuronaux dans l'hippocampe, une région essentielle à l'apprentissage et à la mémoire.
Naturellement présente dans l'organisme et dans certains aliments, notamment la viande et le poisson, la créatine participe au fonctionnement énergétique des cellules.

Sciatique : 4 exercices simples pour soulager la douleur et retrouver de la mobilité

Selon Harvard Health, la sciatique résulte généralement d'une irritation ou d'une compression des racines du nerf sciatique, souvent liée à une hernie discale ou à un rétrécissement du canal rachidien.
Pour atténuer les symptômes, quatre exercices peuvent être envisagés : ramener doucement le genou vers la poitrine pour étirer les fessiers, effectuer de légères rotations des genoux en position allongée, pratiquer le mouvement du « chat-vache » à quatre pattes et réaliser des bascules du bassin pour assouplir le bas du dos. Ces mouvements doivent rester progressifs et ne jamais provoquer une augmentation de la douleur.





Café du matin : faut-il vraiment attendre avant la première tasse ?

Le cortisol augmente généralement autour du réveil et atteint souvent un pic dans les 30 à 45 minutes qui suivent. Cette hausse contribue à préparer l'organisme à la journée.
La caféine bloque temporairement les récepteurs de l'adénosine, une molécule impliquée dans la sensation de fatigue.

Elle ne supprime toutefois pas cette dernière.
Le moment idéal pour boire son premier café dépend notamment du rythme de sommeil, de la sensibilité à la caféine et des habitudes de consommation.

Brèves Santé & Conso



Diabète de type 5 : unemaladie liée à la malnutrition qui pourrait toucher 20 millions de personnes

Longtemps méconnue, cette forme de diabète vient d'être officiellement reconnue et met en lumière les conséquences durables des carences nutritionnelles durant l'enfance.
La classification du diabète évolue avec la reconnaissance du type 5 par la Fédération internationale du diabète. Cette maladie, également appelée diabète lié à la malnutrition, pourrait concerner plus de 20 millions de personnes dans le monde, principalement dans les pays à faibles revenus.Le diabète de type 5 touche notamment des personnes ayant souffert de malnutrition sévère pendant l'enfance.
Les carences peuvent perturber le développement du pancréas.

Vieillissement : ce test de 30 secondes évalue votre condition physique

Comment réaliser le test chez soi ?
Installez-vous au milieu d'une chaise stable, sans accoudoirs, les bras croisés sur la poitrine et les pieds à plat.
Lancez le chronomètre, puis levez-vous complètement avant de vous rasseoir. Répétez le mouvement pendant 30 secondes et comptez le nombre de levers effectués.

Chez les 20-24 ans, une étude suisse portant sur près de 7 000 adultes rapporte une moyenne de 25 répétitions pour les hommes et de 23 pour les femmes.
Pour les personnes de plus de 60 ans, les références varient selon l'âge et le sexe.





Glycémie : l'huile d'olive avant le repas pourrait limiter les pics de sucre

Une étude menée sur des souris suggère que l'ordre de consommation des aliments pourrait influencer la régulation du glucose dans le sang.
Les souris ayant reçu de l'huile d'olive 15 minutes avant le glucose ont présenté une hausse initiale de la glycémie moins importante que celles qui en avaient consommé après.
Les chercheurs ont également observé un ralentissement de la vidange gastrique et une augmentation précoce de plusieurs hormones impliquées dans la régulation du sucre sanguin, dont le GLP-1. Ces effets ont aussi été constatés chez des souris diabétiques présentant une forte carence en insuline.

Quels aliments privilégier pour préserver la santé de son cerveau ?



SANTÉ & BIEN ETRE

L'alimentation joue un rôle important dans la santé cérébrale et pourrait contribuer à réduire certains facteurs de risque associés aux maladies neurodégénératives.
Fruits, légumes, poissons, noix et huile d'olive figurent parmi les aliments à privilégier. Mais peut-on réellement prévenir la maladie d'Alzheimer grâce à sonassiette?

Les maladies neurodégénératives, dont la maladie d'Alzheimer, suscitent de nombreuses inquiétudes, notamment en raison de leur évolution progressive et de leurs conséquences sur la mémoire et les capacités cognitives.
Si aucun aliment ne permet, à lui seul, de prévenir ces pathologies, les habitudes alimentaires constituent un levier intéressant pour préserver la santé cérébrale au fil des années.

Une alimentation équilibrée peut notamment contribuer à limiter certains facteurs de risque cardiovasculaires et métaboliques, comme l'hypertension artérielle, le diabète de type 2 et un taux élevé de cholestérol LDL.
Ces facteurs sont également associés à la santé cognitive, ce qui explique l'intérêt croissant porté aux liens entre nutrition et vieillissement cérébral.

Le régime méditerranéen, un modèle à privilégier
Parmi les habitudes alimentaires étudiées, le régime méditerranéen occupe une place importante.
Il repose sur une consommation abondante de fruits, de légumes, de légumineuses et de céréales complètes, tout en privilégiant les huiles végétales, notamment l'huile d'olive, les poissons et les fruits à coque.

Ce modèle alimentaire apporte des fibres, des vitamines, des minéraux, des antioxydants et des acides gras insaturés. Il contribue également à la prévention de plusieurs maladies chroniques, dont certaines peuvent affecter indirectement le fonctionnement du cerveau.
Son intérêt réside moins dans un aliment miracle que dans l'équilibre général des repas et la régularité des habitudes alimentaires.

Le régime MIND, une approche centrée sur le cerveau
Le régime MIND, dont le nom associe les approches méditerranéenne et DASH, a été conçu pour étudier les liens entre alimentation et santé cérébrale. Il met particulièrement l'accent sur les légumes verts à feuilles, les autres légumes, les fruits à coque, les légumineuses, les céréales complètes et les poissons.
À l'inverse, il encourage à limiter la viande rouge, les aliments frits, les produits très transformés, les pâtisseries et les excès de matières grasses saturées.
Certaines études observationnelles ont associé une meilleure adhésion à ce régime à un risque plus faible de déclin cognitif ou de maladie d'Alzheimer.
Toutefois, ces résultats ne démontrent pas que ce mode d'alimentation empêche directement l'apparition de la maladie. Les recherches se poursuivent pour mieux comprendre son effet réel.

Quels aliments mettre plus souvent au menu ?
Plusieurs catégories d'aliments méritent une place régulière dans une alimentation favorable à la santé cérébrale.

- Les légumes verts : les épinards, le brocoli et d'autres légumes apportent des vitamines, des minéraux et des composés antioxydants.
- Les fruits : les fruits rouges, lorsqu'ils sont disponibles, ainsi que les agrumes et les fruits de saison contribuent aux apports en fibres et en micronutriments.
- Les noix et les amandes : elles fournissent des acides gras insaturés, des fibres et différents minéraux.
- Une petite poignée peut constituer une collation intéressante.
- Les poissons gras : les sardines, le maquereau et le saumon apportent des oméga-3, des acides gras impliqués dans le fonctionnement normal du cerveau.
- L'huile d'olive : riche en acides gras mono-insaturés, elle constitue une matière grasse de choix dans une alimentation équilibrée.
- Les légumineuses et les céréales complètes : les lentilles, les pois chiches, les haricots et les céréales complètes apportent des fibres et contribuent à la qualité nutritionnelle des repas.

Ces aliments peuvent être intégrés facilement aux habitudes alimentaires, sans recourir à des produits coûteux ni à des compléments alimentaires systématiques.

TESLA ROADSTER : ELON MUSK FAIT DÉCOLLER SA VOITURE VOLANTE, MAIS PAS ENCORE L'AVENIR DE L'AUTOMOBILE !

Une Tesla qui quitte le sol, se retourne dans les airs et défie les lois habituelles de la conduite : le spectacle présenté au Texas a de quoi fasciner. Mais derrière la prouesse technologique se pose une question autrement plus sérieuse : Elon Musk vient-il d'inventer la mobilité de demain ou de transformer l'automobile en laboratoire de l'extrême ?

La Tesla volante est née : révolution automobile ou coup de génie marketing ?

Il fallait oser. Après avoir fait rouler des voitures électriques, lancé des fusées réutilisables et promis des robots humanoïdes, Elon Musk a décidé de s'attaquer à une frontière que l'automobile n'avait jamais véritablement franchie : celle qui sépare la route du ciel.

Le 15 octobre 2026, dans les installations de SpaceX à McGregor, au Texas, Tesla a présenté son nouveau Roadster dans une démonstration digne d'un film de science-fiction.

Le véhicule a grimpé une rampe incurvée, roulé momentanément à l'envers, effectué une rotation aérienne avant de retrouver ses roues, puis franchi une rangée de véhicules Tesla grâce à un système de propulsion pneumatique. La démonstration a bien eu lieu, comme l'ont confirmé Reuters et la presse automobile spécialisée.



Et soudain, une question s'est imposée : la voiture volante serait-elle enfin devenue réalité ?
Pas si vite.
Car entre faire décoller une automobile pendant quelques secondes et inventer un véritable moyen de transport aérien, il existe un gouffre technologique, réglementaire et économique.

Quand Tesla emprunte les technologies de SpaceX
La prouesse repose sur une association inattendue entre deux univers industriels.

D'un côté, l'automobile électrique et ses moteurs capables de délivrer instantanément un couple considérable. De l'autre, l'ingénierie aérospatiale, habituée à maîtriser la poussée, les trajectoires et les mouvements dans l'espace.

LIRE LASUITE

By Lodj
AUTO MOTO
MOHAMED AIT BELLAHCEN

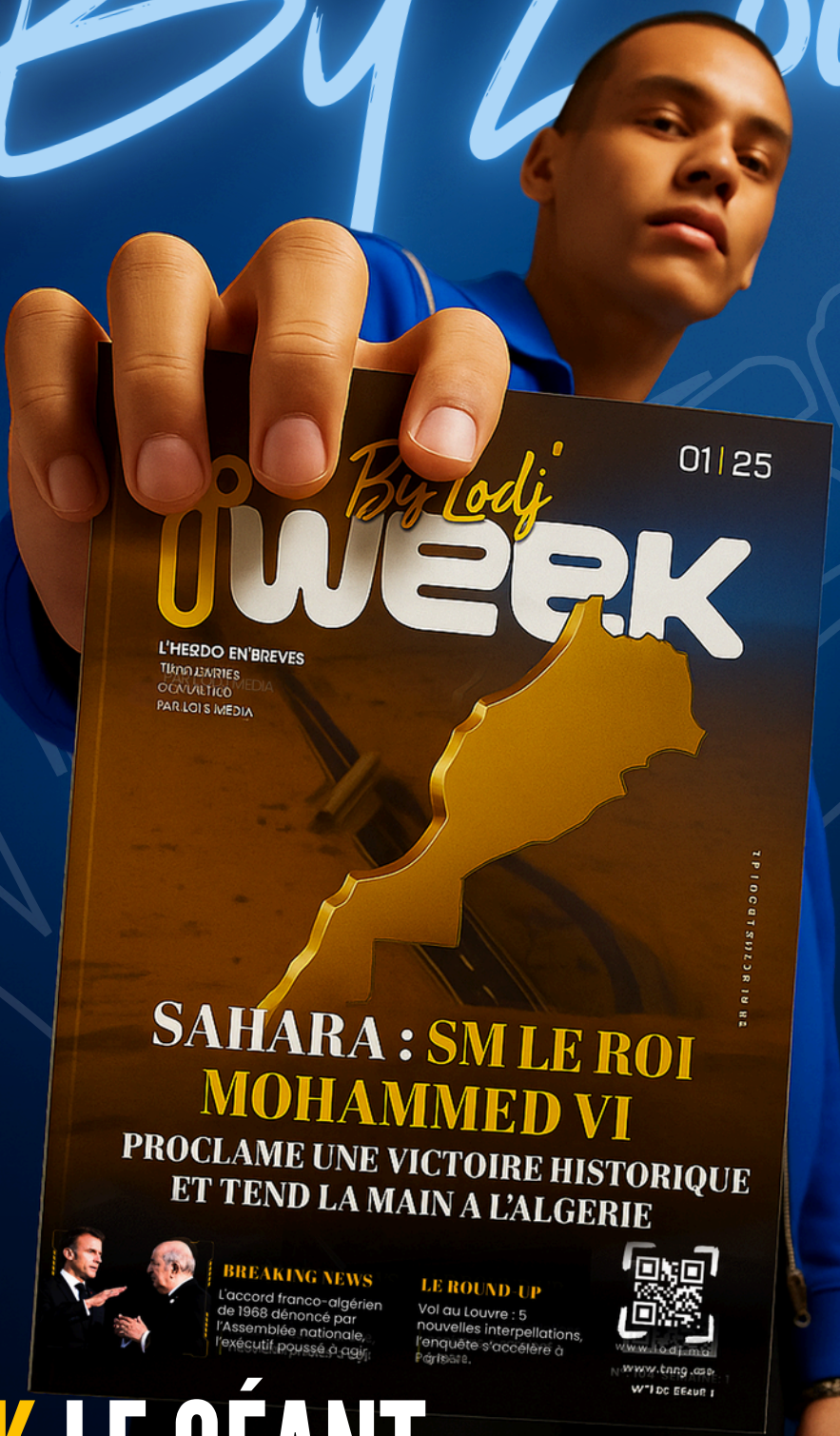
IL NOUS A QUITTÉS

Numéro 143



LE DRAMATURGE AZIZ SEGHROUCHNI TIRE SA RÉVÉRENCE

By Lodj



IWEEK LE GÉANT DE L'ACTU

L'essentiel du Maroc et du monde

www.pressplus.ma