



L'ODJ i-MAG

MAGAZINE

POURQUOI **LA FRANCE**
NE VEUT PAS
RECONNAÎTRE
LA MAROCANITÉ
DU SAHARA ?

LA CHIRURGIE
ESTHÉTIQUE :
BESOIN
OU
PRESTIGE ?

MAIS ENCORE !

FLAMBÉE DES PRIX
À LA CONSOMMATION :
LE CONTRÔLE OUI,
MAIS ENCORE !

INVITÉE SPÉCIALE

سلوى
البركراي
**SALOUA
REGRAGUI**

BYE BYE
MOLIÈRE,
MARHABAN
CERVANTÈS



SCAN ME

DES FEMMES FORTES... LA MAROCAINE EN FAIT PARTIE !

SOMMAIRE

MAGAZINE WEB CONNECTÉ EN FORMAT FLIPBOOK

- 09** L'ODJ ROOM
- 17** SANTÉ & BIEN-ÊTRE
- 30** ENVIRONNEMENT
- 34** CULTURE
- 42** POLITIQUE INTERNATIONALE
- 52** CHRONIQUEURS INVITÉS
- 60** QUARTIER LIBRE

L'ODJ I-MAG EST UN MENSUEL DE L'ODJ MÉDIA DU GROUPE DE PRESSE ARRISSALA, PUBLIÉ LA FIN DE CHAQUE MOIS, CE N'EST PAS UN MAGAZINE PAPIER, NI UN PDF CLASSIQUE.

66 ÉCONOMIE

70 ÉDUCATION

79 DIGITAL

87 SPORT

96 ARTZONE

98 CHRONIQUES RADIO

101 LIFESTYLE - ASTUCES -
INSOLITES



L'ODJ I-MAG N°27 : FÉVRIER 2023

Retrouver tous nos anciens numéros sur :
lodj.ma/magazine

DIRECTEUR DE PUBLICATION : AHMED NAJI

MONTAGE NUMÉRIQUE : RIM KHAIRON

CONCEPTION COUVERTURE ET PAGES INTERVIEWS :
NADA DAHANE

DIRECTEUR ARTISTIQUE : MOHAMED AIT BELLAHCEN

L'ODJ MÉDIA- GROUPE DE PRESSE ARRISSALA SA

Ahmed Naji

Directeur de
publication



Reflets déformés vs abrupte réalité

Qu'est-ce qui manque pour réussir un bon plat lorsque l'on dispose de bons ingrédients ?

La bonne recette !

L

Le Maroc parvient à attirer de grands réalisateurs de films cinématographiques, grâce à ses énormes potentiels naturels et humains.

Sans parvenir, pour autant, à réaliser des fictions à succès, dirait Hafid Fassi Fihri, qui appelle, dans son éditorial de la rubrique « Culture » (voir page 34), à évoluer du « Made in Morocco » au « Made by Moroccans ».

L'effet « vitrine » est loin d'être suffisant, le Trésor public en sait quelque chose, rétorquerait Nouredine Batije, qui souligne que les investisseurs se sont dernièrement montrés peu gourmands des bons du trésor à moyenne et longue maturités (voir page 66). Pour allécher lesdits investisseurs, le Trésor est allé jusqu'à indexer les taux sur les bons à 13 semaines. Soit après chaque réunion trimestrielle de Bank Al Maghrib, au cours de laquelle est décidé le taux directeur.

Rien n'y fit. Les investisseurs sont plus sensibles au taux d'inflation et aux dépenses budgétaires qu'aux gestes de séduction des pouvoirs publics. Leurs fonds ne courront pas plus loin que le court terme.

C'est bel et bien une question de visibilité, mais le regard des détenteurs de fonds ne s'arrête pas aux promesses d'un avenir meilleur. Suite au récent effacement du Maroc de la liste grise du Gafi, il est, toutefois, possible d'escompter plus de succès en une sortie à l'international.

Les nuances de gris

Le gris dont est parvenu à s'extirper le Maroc, la planète le vit pourtant dans ses différentes nuances.

Pour l'Ukraine, l'avenir s'annonce gris sombre, au grand dam des « haters » (hâisseurs) de Poutine.

D'autant plus que la victoire militaire s'arrache sur les champs de bataille, pas sur les plateaux de télévision.

Et ce quelques soit le nombre d'étoiles sur les galons des « experts » invités par escadrons, même si les médias de masse occidentaux auraient sincèrement espéré qu'il en soit autrement.

Les perspectives des pays européens n'apparaissent pas moins grisonnantes. Argent et armement, financés par des contribuables européens russophobes jusqu'à l'ivresse, sont siphonnés par le trou noir ukrainien, avec la défaite de Kiev pour seul horizon.

Planant « éveillé » sur un nuage narratif, dans lequel l'Ukraine reluit comme le jaune soleil et Poutine est aussi bleu qu'une bonbonne de gaz, les Européens ne « kiffent » pas de se faire ramener les pieds à terre par des factures d'énergie chauffées à blanc. Ils deviennent mêmes d'un teint vert-de-gris au fur et à mesure que leur situation économique vire au rouge. Prenez les Français, par exemple.

Sur le continent noir, ils sont devenus pâles. Et quand ils voient la bannière rouge frappée de l'étoile verte, ils accourent au parlement européen pour se lamenter d'un avenir qui n'est plus du tout rose.

C'est dire à quel point l'air devient irrespirable quand le ciel prend la couleur du charbon. N'est-ce pas Mme la ministre de la Transition ? (voir page 30)

Nos autres éditos !

Découvrez en un clic !

- Le Souverain, le dépourvu et le casque républicain
- La chirurgie esthétique : besoin ou prestige ?
- Non, Madame la ministre...
- Les cinémas du monde en tournage au Maroc
- La paix en chinois
- Du (sur) coût de l'argent
- Comment l'EduTech sert à développer les villes intelligentes de demain ?
- L'intelligence artificielle GPT-3 peut-elle remplacer les journalistes ?
- Que vaut vraiment le football marocain ?

Le centre-ville de Dakhla et son église classés patrimoine national

Le ministre de la Culture, *Mehdi Bensaid*, vient de signer une série de décisions pour préserver le patrimoine de la ville de Dakhla, deuxième grande ville du Sahara Marocain.

Ainsi, le centre administratif espagnol rejoint la liste des monuments historiques du Maroc.

De même pour l'église Santa Maria, construite au début des années 1950.



Le Maroc classé 2e pays africain le plus influent culturellement au monde

Le patrimoine culturel marocain est classé deuxième plus riche de l'Afrique du Nord, selon le magazine U.S News & World Report. En ce qui concerne les 10 pays africains les plus riches en termes de patrimoine culturel, l'Égypte se situe en première place. Le Maroc est en deuxième position, suivi de près par l'Afrique du Sud en troisième place et le Kenya en quatrième. Le classement, qui comprend 85 pays en tout, est établi sur la base de plusieurs critères tels que l'influence de la culture, la puissance des marques, la mode, la perception du bonheur et les loisirs. Sur le plan mondial, le Maroc occupe la 38e place du Top 85 dominé par le trio de tête : Italie (1er), France (2e) et Etats-Unis (3e).

Maroc-Israël : coup de boost à la coopération aquacole

Depuis la reprise des relations maroco-israéliennes, les deux pays cherchent à concrétiser des actions dans certains domaines ciblés, notamment le secteur aquacole, où les potentialités du Maroc restent sous-exploitées.

En effet, l'Agence nationale de développement de l'aquaculture (ANDA) et la société israélienne AGRIGO ont scellé, en marge de la 6ème édition du Salon international Halieutis, un accord visant à installer une ferme piscicole près de la ville de Tanger.



Qualité de vie : le Maroc premier en Afrique

Le Maroc se classe premier en Afrique (52e au niveau mondial) en termes de qualité de vie, avec un score de 12,7, un PIB par habitant de 8.114 dollars et une population de 37,3 millions de personnes. L'Égypte se place en deuxième position (54e au niveau mondial) avec un score de 10,7, un PIB par habitant de 13.316 dollars et une population de 104,2 millions de personnes.

Le classement est basé sur un rapport de recherche du US News et a été déterminé en mesurant l'accès à la nourriture, à l'habitat, à l'éducation de qualité, aux soins de santé et à l'emploi. environnementale.



Le Maroc des solidarités ?

Le Maroc des solidarités plurielles et multiples devrait se manifester de manière plus active et plus régulière surtout en ces temps difficiles pour beaucoup.

Alors que la spirale inflationniste et " le fléau spéculacioniste " font la course en tête pour tirer davantage vers le haut la vague de cherté qui se traduit par une flambée sans précédent des prix, l'impact sur un grand nombre de marocains est de plus en plus pesant.

Et ce derniers se sentent inquiets et vulnérables par cette vertigineuse conjoncture, tant beaucoup se sont découverts ces deux dernières années une insoutenable précarité sociale et économique.



Est-ce une alerte médicament au Maroc ?

Tout médicament, quel qu'il soit, peut avoir des effets secondaires négatifs de gravité variable sur la santé de son utilisateur.

Actuellement en Europe, le comité de sécurité de l'Agence Européenne des médicaments (EMA) lance des études pour évaluer le degré de nuisance de certains médicaments qui contiennent de la pseudoéphédrine.

Cela a été enclenché à la suite de déclarations de certains médecins praticiens européens qui évoquent la possibilité de complications neurologiques et cérébrales liées à l'effet négatif de ce composé sur les vaisseaux sanguins du cerveau. Il s'agit essentiellement de médicaments comme Actifed, Aspirin complex et humex rhume.

Entretien avec Amal Seghrouchni experte en IA

L'Intelligence artificielle, le Chat GPT et le nouveau monde.

Amal El Fellah Seghrouchni est experte internationale spécialisée dans l'intelligence artificielle et dans les systèmes multi agents. Professeur de classe exceptionnelle à l'université de la Sorbonne, elle dirige un groupe de recherche IA au CNRS. Membre de la commission mondiale de l'Ethique des sciences et des technologies de l'UNESCO, elle dirige actuellement le Centre international d'IA du Maroc.

Dans cet entretien, elle décrypte cette révolution technologique qui bouleverse notre quotidien et qui va impacter nos vies.



LODJ .TV

LA WEB TV ECO & ECO



SCAN ME

أجي تفرج فالويب تيفي ديالنا

LODJ.MA/TV

LE 8ÈME JOUR



CHRONIQUEURS INVITÉS



SCAN ME

LODj PODCAST LODj RADIO

Ahmed Naji

Le Souverain, le dépourvu et le casque républicain

L'année 2022 n'a pas été très reluisante pour nos chers partenaires de la vieille Europe. Les Russes les ont giflés en Ukraine et leurs alliés Américains ont exploité leur détresse énergétique pour leur vendre leur onéreux gaz liquéfié.



La situation est encore pire pour la France, que les Africains n'écoutent plus, ne supportent plus.

Paris a, donc, cherché du regard une issue de secours dans son proche voisinage. Désormais tourné vers l'Atlantique et en bonne entente avec les Anglo-saxons, il y a Rabat, qui exige désormais un ticket d'entrée, marqué « Sahara marocain », pour permettre l'accès à ses juteux marchés.

Plus à l'Est, Alger est tellement torturée par son passé de colonisée et obnubilée par les avancées socioéconomiques et les succès diplomatiques de son voisin frère-ennemi, qu'elle accepte de se contenter d'un casque de garde républicain pour se remettre à chanter la Marseillaise.

Le sort est jeté. Paris caresse Alger dans le sens du poil, tout en lui ôtant une journaliste de la gueule pour ne pas l'abîmer, et lâche les eurodéputés corrompus sur le Maroc, en s'imaginant pouvoir ainsi l'intimider.

Tout y passe, des accusations portés contre le Maroc d'avoir versé des pots-de-vin à des eurodéputés, sans gêne aucune de s'avouer véreux, à celles d'espionner le chef d'Etat français, dont les services de sécurité seraient incapables de protéger le téléphone.

Tout y passe, des accusations portés contre le Maroc d'avoir versé des pots-de-vin à des eurodéputés, sans gêne aucune de s'avouer véreux, à celles d'espionner le chef d'Etat français, dont les services de sécurité seraient incapables de protéger le téléphone. Paris jette à nouveau un coup d'œil au Sud du détroit de Gibraltar et s'en trouve plutôt froissée.

La campagne de dénigrement orchestrée contre le royaume n'a pas du tout produit les effets escomptés. Tout au contraire.

Les Marocains désirent désormais rouler sur des rails chinois et les plus jeunes préfèrent s'exprimer dans la langue de Trump plutôt que celle de Voltaire.

Des rumeurs font même état d'une fission de l'atome qui se ferait dans la langue de Pouchkine.

Le désarroi de Paris est total.

Une proposition d'octroi de visas pourrait éventuellement intéresser la partie francophile de l'élite marocaine.

Sauf que c'est la masse de ceux qui ne font pas leur shopping sur les bords de la Seine qui a présenté une demande, et ce au nom de la statue du Maréchal Lyautey, qui enlaidit jusqu'à présent Casablanca.

Le texte de la requête précise que ladite statue, qui aurait du faire l'objet d'un article de l'accord d'Aix-les-Bains, a été oubliée par les Français, quand ils ont été « invités » à quitter le Maroc.

L'Élysée peine à comprendre le message. Mais constate un fait : le Maroc, vêtu d'une darrayia sahraouie, s'étend sur les marchés d'Afrique de l'Ouest, où les soldats français se font éconduire sans ménagement. Dépitée, Paris se console du simple d'esprit en casque de garde républicain, même pas conscient d'avoir déçu le Tsar de toutes les Russies.

Ave Paris, pleine de crasse, que ton nom soit effacé des annales de l'Histoire plus que millénaire du royaume.

Par Salma Labtar

La maternité célibataire au Maroc : manque de protection juridique et sociale

Pècheresses, hors-la-loi. Tel est l'appellation donnée aux femmes qui ont un enfant en dehors des liens du mariage au Maroc. Les discriminations endurées par ces Marocaines et leurs enfants restent inébranlables. Stigmatisées à la fois socialement et juridiquement, cette catégorie sociale est profondément marginalisée.

En se préoccupant du sort des mères célibataires au Maroc, on entre en résistance. Aïcha Ech-Channa, présidente de l'association casablancaise Solidarité Féminine, se bat depuis plus de 20 ans pour obtenir la reconnaissance des mères célibataires, qui sont considérées comme des parias.



Le cri a marqué le début d'un combat. Aïcha Ech-Channa est une femme déterminée qui ne se laisse pas abattre par le destin. Elle croit fermement en la force des signes, et elle est convaincue que c'est l'un d'eux qui lui a été envoyé ce jour-là. Avec une voix douce, elle partage son histoire avec honnêteté et sincérité.

« Je venais d'être mère pour la première fois et je reprenais tout juste mon travail. J'étais dans le bureau d'une de mes collègues assistantes sociales. Une jeune femme est là, assise, qui donne le sein à son enfant. L'assistance sociale lui fait signer un acte d'abandon. Et soudain, on lui arrache le bébé, le lait gicle du sein. Et ce cri de l'enfant ! Jamais de toute ma vie, je ne pourrais l'oublier. »

En 1985, cette pionnière en matière d'assistance sociale et sanitaire ainsi que de planning familial a fondé l'association Solidarité Féminine à Casablanca, ce qui a marqué le début de son engagement en faveur des mères célibataires au Maroc. Dans un pays où « l'honneur des jeunes filles est entre leurs jambes », une femme enceinte hors mariage est une paria. Au yeux de la loi, qui la considère comme une prostituée. Aux yeux de la famille, qui la renie le plus souvent, même en cas de viol. Aux yeux du père biologique qui la plupart du temps refuse de reconnaître l'enfant.

Code de la famille

Depuis lors, beaucoup de progrès ont été réalisés dans cette étonnante aventure, mais ce n'était pas sans obstacles. S'intéresser aux destins des mères adolescentes, c'est se rebeller contre les traditions et les prêches de certains imams islamistes qui ont considéré Aïcha Ech-Channa comme la défenseure des "dépravées".

Contre l'hypocrisie qui consiste à "recoudre les hymens sur demande pour les certificats de mariage". Aïcha n'a plus le compte des visites chez les pères, parfois accompagnée de peur, ni des nuits sans sommeil.



À l'âge de 66 ans, le combat de cette femme pour les mères adolescentes l'a propulsée en tant que leader de la société civile marocaine en pleine croissance. Bien qu'elle soit mitigée à propos de la réforme de la Moudawana en 2003, le code de la famille, elle y voit un signe positif de la volonté de changement, même si le contenu du texte n'a pas beaucoup amélioré la situation des mères célibataires - le père peut toujours reconnaître l'enfant sans épouser la mère. « Le roi a reçu dans la salle du trône les associations de femmes.

Pour la première fois. » Reste pour Aïcha le moment où il faudra passer la main. La tentation d'abandonner le navire l'a saisie.

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

Parlement européen vs Maroc : le groupe Renaissance du président Macron en remet une couche via l'affaire Pegasus

La France macronienne semble décidée et déterminée à détériorer l'image du Maroc, moyennant des manœuvres pour le moins basses, orchestrées au Parlement européen, pris pour plateforme de lance-missiles contre le Maroc, par le groupe Renaissance, fondé par le président Emmanuel Macron.

Après le récent vote par le PE d'une résolution hostile au Royaume, accusé d'atteintes aux droits de l'Homme et de corruption de députés européens, cette fois-ci, c'est l'affaire Pegasus qui sera mise en avant, ce jeudi 9 février, pour un débat en plénière.

L'initiative en revient, là encore, au groupe Renaissance via le groupe d'eurodéputés de Renew Europe.

L'objectif en est de provoquer une enquête au Parlement européen sur la présumée implication du Maroc dans des opérations d'écoutes téléphoniques visant des personnalités européennes, dont le président français, et des journalistes européens, soupçons qui n'ont par ailleurs jamais été étayés et qui demeurent de ce fait nuls et non avenus.

Si pour la résolution sur les droits de l'Homme, Macron a tenté de jouer aux innocents, attitude démolie par l'eurodéputé français Thierry Mariani qui avait confirmé le travail en coulisse du groupe Renaissance ayant réussi l'orientation du vote contre le Maroc, cette fois-ci les amis de Macron jouent à visage découvert. Selon Le360 qui s'appuie sur des «sources sûres», les députés macroniens « se démènent pour trouver des supposées victimes d'espionnage par Pegasus, qui accepteraient de témoigner devant le Parlement européen, même sous couvert d'anonymat ».

L'atteinte au Maroc, à son image et à ses intérêts se poursuit donc, sous couvert de défense de valeurs et de principes, alors que la véritable raison est bien ailleurs. Elle réside d'abord dans le tropisme algérien trop intéressé et affiché du président français depuis le déclenchement de la guerre en Ukraine, le gaz algérien étant très convoité par un Macron aux abois, prêt à pactiser avec le diable, sans état d'âme.

Emanuel Macron a aussi dû comprendre qu'il suffit de taper sur le Maroc et de se plier aux caprices d'Alger pour passer de gros contrats juteux d'armement et de gaz (le cas du journaliste Rachid M'Barki suspendu par BFMTV pour avoir prononcé la phrase Sahara marocain est révélateur).



L'autre raison qui relève plus de la géostratégie, a trait à la montée en puissance du Maroc en Afrique, aux avancées diplomatiques du Maroc sur le dossier du Sahara (qui nuisent manifestement aux intérêts de l'Algérie) et aux alliances géostratégiques du Royaume que l'Elysée et l'Etat profond français voient d'un mauvais œil. Rappelons-nous les fameuses fuites de rapports secrets des services de renseignements français datés de novembre 2021 et de mai 2022, recommandant au président Macron une série de mesures de déstabilisation et de représailles contre le Royaume.

Outre la question de la réduction du nombre de visas accordés aux ressortissants marocains, ces rapports recommandaient au président Macron de mettre encore plus de pression sur Rabat afin que la France « reste au premier plan (au Maroc et en Afrique francophone) et préserver les intérêts de la République française ».

Par Jamal HAJJAM

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

Par **Abdeslam Seddiki**

La situation du marché du travail en 2022 : perte de 24000 emplois et plus de précarité

Les chiffres relatifs à l'emploi et au chômage pour 2022 viennent d'être publiés par le HCP.

Ils ne sont pas réjouissants tant au niveau du volume des emplois créés qu'au niveau de leur qualité. Ce qui était prévisible eu égard au niveau modeste de la croissance prévu pour l'année concernée qui s'établirait en toute vraisemblance entre 1,2 et 1,4%.

Ainsi, après une création nette de 230.000 postes d'emploi en 2021, l'économie nationale a perdu, en 2022, 24.000 postes, résultat d'une création de 150.000 postes en milieu urbain et d'une perte de 174.000 en milieu rural.

Les emplois créés sont dominés par la précarité dans la mesure où les secteurs pourvoyeurs sont l'agriculture et les services. En 2022, le secteur des "services" a créé 164.000 postes d'emploi au niveau national (137.000 en milieu urbain et 28.000 en milieu rural), enregistrant une hausse de 3% de l'emploi dans ce secteur par rapport à 2021. La création d'emploi dans ce secteur provient principalement de la branche d'hébergement et restauration (+46.000 postes), du commerce (+36.000), des activités de services administratifs et de soutien (+34.000) et du transports et entreposage (+25.000).

Le secteur de l'"industrie y compris l'artisanat" a créé 28.000 postes (16.000 en milieu urbain et 12.000 en milieu rural). Ces emplois créés proviennent principalement des activités artisanales (26.000 postes). L'industrie n'a créé en définitive que 2000 emplois, ce qui demeure insuffisant au regard des moyens financiers mobilisés en faveur de l'investissement dans l'industrie.

Le secteur de l'"agriculture, forêt et pêche" qui emploie près de 30 % des actifs occupés a de son côté, perdu 215.000 postes d'emploi au niveau national, 205.000 en milieu rural et 10.000 en milieu urbain. Enfin, le secteur des BTP, occupant 11 % des actifs, a perdu 1.000 postes d'emploi, résultat d'une création de 8.000 postes en milieu urbain et d'une perte de 9.000 en milieu rural.

Dans de telles conditions, avec une perte de 24000 emplois, on s'attendait en toute logique, à une aggravation du taux de chômage. Mais les hypothèses retenues par le HCP, celles d'une baisse du taux d'activité au niveau national qui demeure inexpliquée, voire énigmatique, ont fait que c'est le contraire qui s'est produit. C'est ainsi qu'entre 2021 et 2022, le nombre de chômeurs a diminué de 66.000 personnes, passant de 1.508.000 à 1.442.000 chômeurs, ce qui correspond à une baisse de 4%. Cette baisse est le résultat d'une diminution de 70.000 chômeurs en milieu urbain et d'une augmentation de 4.000 en milieu rural.



Par conséquent, le taux de chômage est passé de 12,3% à 11,8% : de 5,0% à 5,2% (+0,2point) en milieu rural et de 16,9% à 15,8% en milieu urbain (-1,1 point). Admettons, pour faciliter le raisonnement, ces hypothèses, on relève deux insuffisances : que cette baisse (supposée) du taux de chômage à 11,8% reste insuffisante pour retrouver le niveau d'avant-covid, celui de 2019 avec un taux de chômage de 9,2% ; que les emplois perdus en 2020.

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

"Rasd" et Union Africaine : Vers la fin d'une anomalie

Il y a six ans, le 31 janvier 2017 exactement, le Maroc actait son retour à l'Union Africaine, marquant une nette et déterminante victoire sur ses derniers adversaires dans le continent, ennemis de son intégrité territoriale et de sa vision pour l'Afrique résolument tournée vers l'avenir.

La victoire était certes celle de tout le Maroc, mais ce fut d'abord le triomphe d'un Roi clairvoyant, perspicace et pragmatique qui a su, grâce à sa démarche pertinente, patiente et laborieuse, redonner âme et vitalité à la diplomatie marocaine et, du coup, mettre en échec les tentatives désespérées des adversaires d'entraver à ne pas en finir la suprématie de la vérité et du droit.

La capacité du Souverain marocain à fédérer la majorité des chefs d'Etat africains renseigne sur le respect qui lie ces pays au Maroc et sur la transformation que l'instance panafricaine allait connaître sur le plan opérationnel et qui devrait encore s'opérer au niveau de ses statuts.

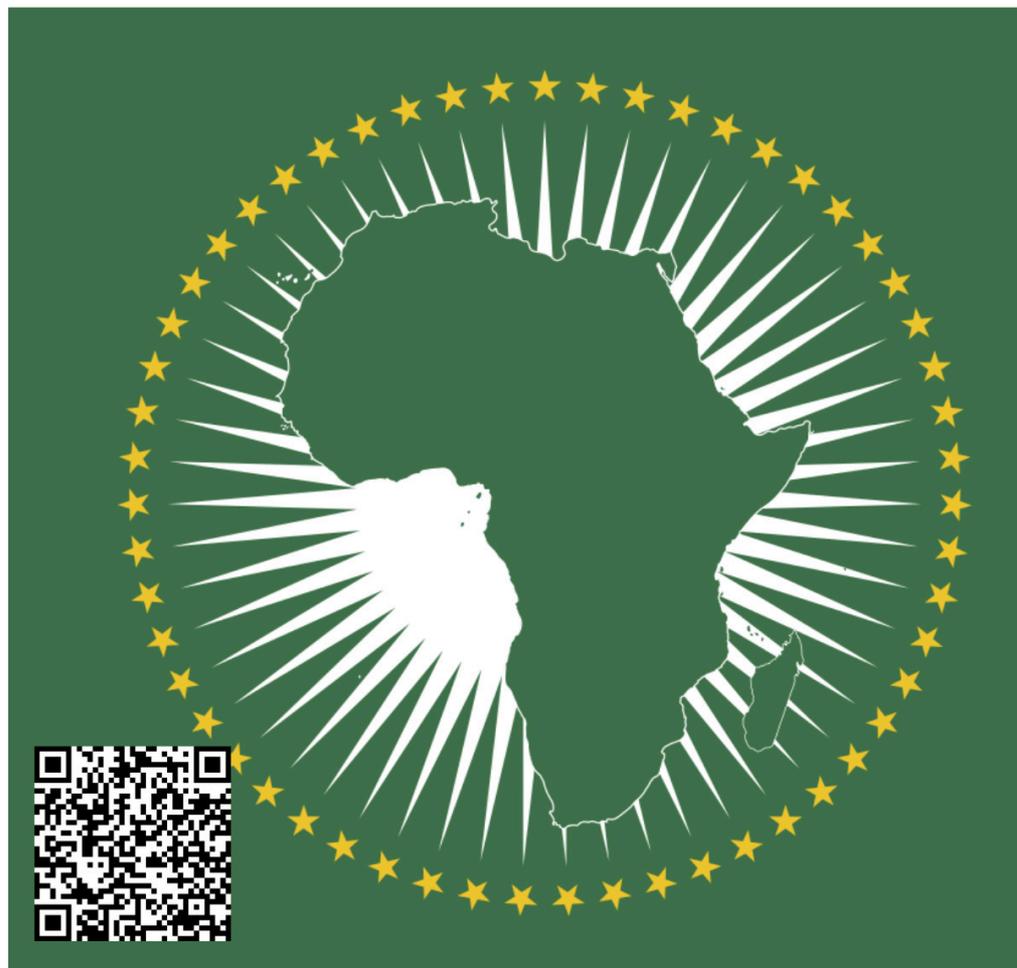
Le retour du Maroc dans le giron de l'organisation continentale n'était qu'une première manche sur la voie du renouveau de l'UA et de la réinstauration de la légalité en son sein.

La seconde manche, dont le processus est en cours, est logiquement et naturellement celle de la consécration de la normalité dans ses rangs pour lui permettre de fonctionner avec la performance requise, loin des clivages et des luttes intestines.

Il n'échappe plus aujourd'hui à la plupart des gouvernements africains que la présence de la pseudo "rasd" au sein de l'UA est un obstacle institutionnel et une grave entorse au droit international.

Au delà du fait que cette république fantoche ne répond à aucun des éléments constitutifs d'un Etat, mais sa création et son introduction frauduleuse à l'organisation panafricaine constituent un grave facteur d'instabilité favorisant une Afrique de division en contradiction avec la pratique même de l'UA. Depuis le retour du Maroc dans le giron de l'instance africaine, la donne a changé et une dynamique sérieuse et crédible pour la réinstauration de la légalité s'est graduellement mise en place.

Ce à quoi nous assistons aujourd'hui sonne comme la fin du coup de force qui s'était opéré en 1984, lorsqu'un certain Edem Kodjo, ancien Secrétaire général de la défunte Organisation de l'Unité Africaine (OUA) devenue plus tard l'Union Africaine (UA), avait choisi de poignarder le Maroc



dans le dos en décidant l'admission de la fantomatique "rasd" au sein de l'organisation continentale.

Pour ce faire, Kodjo avait balisé pour le terrain à l'Algérie qui ne trouva aucun mal à faire entériner la décision grâce notamment aux régimes africains corrompus qui étaient alors légion. La réaction du Maroc a été de claquer la porte de l'OUA en attendant des jours plus sages.

Aujourd'hui, après que la sagesse ait commencé à reprendre le dessus dans le continent, boostée par une diplomatie marocaine dynamique, perspicace et efficace, et après que le Royaume ait retrouvé sa place parmi la famille africaine, la tendance s'est totalement inversée.

Les appels à l'exclusion de la "rasd" se multiplient et le processus de rejet du corps étranger du tissu africain est en plein travail.

Par Jamal HAJJAM

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

Par Jamal HAJJAM

Nos médecins kiffent le cannabis...

Après l'adoption par le parlement marocain, en juin 2021, d'une loi légalisant la production du cannabis (chanvre indien) à des fins médicales, cosmétiques, industrielles, suivie de la mise en place d'une agence dédiée, l'Agence nationale de régulation des activités liées au cannabis (Anrac), les choses semblent s'accélérer sur la voie de l'exploitation scientifique, légale et utile de cette plante.



Le balisage des terrains médical et industriel est déjà en marche, ce qui ne manquera pas de transformer cette épine du pied dont souffre le Maroc en une opportunité pour son développement. Mais pour ce faire, il importe aussi d'agir pour gagner l'adhésion des cultivateurs et empêcher les trafiquants de blanchir leurs revenus sur le marché légal.

Avec l'aboutissement du processus, le Maroc pourra alors se targuer, sans complexe aucun, de produire et d'exploiter une ressource naturelle à haute valeur ajoutée, que l'on pourra assimiler à de l'or vert.

Le tournant semble en tout cas amorcé sur le plan médical, avec le lancement à Casablanca, le 4 février dernier, de la quatrième phase du programme de formation "Kif Takwine" (littéralement "Cannabis Formation") dont l'objectif est de présenter aux médecins et pharmaciens les usages médicaux et thérapeutiques de cette plante aux vertus médicinales certaines.

Initiée par l'Association marocaine consultative d'utilisation du cannabis (AMCUC), la formation permet également aux bénéficiaires de tirer profit des expériences mondiales réussies en matière d'usage médical du Kif dans le système de soins, et de les mettre à la disposition des patients à travers des prescriptions médicales, tout en précisant les voies permettant un bon suivi médical.

Le processus est donc en marche au moment où, d'ores-et-déjà, les effets de la décision du Maroc de franchir le pas de la légalisation commencent à se faire sentir, le pays n'étant plus pointé du doigt avec suspicion à tout bout de champs, depuis que la législation instaurant le contrôle, la régulation et définissant les champs d'exploitation de la production a été promulguée.

Une évolution salubre qui a certes mis beaucoup de temps, mais qui se voulait aussi tributaire des avancées en matière de recherche scientifique et, surtout, de l'évolution de la position de l'OMS vis à vis de cette drogue dite douce.

Il faut dire que l'histoire du Maroc avec le cannabis est longue et tumultueuse. Les premières cultures de kif ont été introduites dans le pays au septième siècle, concomitamment à la conquête arabo-musulmane. Il était alors cultivé essentiellement pour ses tiges dotées d'une forte résistance une fois tressées et séchées. Le cannabis était alors destiné à la fabrication des cordes pour les bateaux, entre autres usages. La découverte, plus tard, de l'effet laxatif de ses feuilles une fois consommées ou fumées, en a ensuite fait un produit d'abord sélectif avant de s'élargir. Ce n'est qu'au 19ème siècle que sa consommation allait se banaliser sans toutefois être mal perçue, ni combattue.

L'intérêt grandissant pour la culture du cannabis, dans le Rif notamment où le climat et la nature des sols y sont propices, a fini par imposer, en 1906, la création de la "Régie marocaine des kifs et tabacs" chargée de la collecte de la production auprès des cultivateurs et de sa commercialisation.

La prohibition de la culture libre du cannabis - non pas de sa consommation, allait intervenir en 1954. Dans le Rif, l'Etat pesa alors de tout son poids pour dissuader les agriculteurs de ne plus semer ses graines.

Mais, avec la convoitise des trafiquants à l'international, favorisée par la demande de plus en plus forte dès le début des années 1960, du fait de la mise au point par les occidentaux du procédé d'extraction de la résine de cannabis qui est à forte teneur en tétrahydrocannabinol (THC), substance qui apporte une sensation d'euphorie, c'est l'effet inverse qui se produisit avec une expansion très significative de la taille des champs cultivés. Les réseaux de trafic internationaux s'y sont mis avec leurs gros moyens et leur logistique pour la suite que nous connaissons.

Parallèlement, le débat sur la dangerosité ou la douceur du cannabis s'est installé dans les milieux scientifiques de par le monde impliquant chimistes, biologistes, thérapeutes etc.

Cliquez sur le texte pour la version web

Par Jamal HAJJAM

Josep Borrell et le Polisario : C'est quoi le plan ?

La réponse de Josep Borrell, haut représentant de l'Union européenne (UE) pour les Affaires étrangères et la sécurité, vice-président de la Commission européenne, à une question écrite de l'eurodéputé Brice Hortefeux sur le détournement de l'aide humanitaire par le Polisario et ses liens suspects avec les organisations terroristes, laisse perplexe et pousse à s'interroger sur ce que l'UE serait en train de tramer au sujet de l'intégrité territoriale du Maroc.



M. Borrell a tout bonnement blanchi le Polisario de toute accusation de quelque ordre que ce soit en écrivant, noir sur blanc, que "la Commission européenne n'a décelé à ce jour aucune preuve de détournement de l'aide" et que l'UE "ne dispose pas d'informations sur une éventuelle collaboration entre le Polisario et des groupes terroristes".

Sans nuancer, le vice-président de la Commission européenne ne s'est même pas offert le luxe du doute, frappant ainsi de nullité un rapport de l'Europe elle-même, celui de l'Office Européen de lutte anti-fraude-OLAF, qui a fait état de "grands détournements de l'aide humanitaire, pendant plus de quatre décennies par les dirigeants du Polisario et les responsables algériens".

Dans la foulée, Borrell a aussi allègrement enjambé les conclusions accablantes à ce sujet des rapports d'inspections du Haut-Commissariat des Nations Unies pour les réfugiés et du Programme alimentaire mondial de l'ONU.

Même le Secrétaire général des Nations Unies, Antonio Guterres, passe aux yeux de Borrell pour un affabulateur, lui qui a attiré l'attention dans son rapport au Conseil de sécurité sur le Sahara, sur "les détournements par le Polisario de l'aide humanitaire et financière destinée aux populations dans les camps de Tindouf".

M. Guterres avait signalé dans son rapport que le Haut-Commissariat aux droits de l'Homme dispose d'informations sur le détournement par le Polisario des aides humanitaires ainsi que des fonds dans les camps de Tindouf.

Le scandale des détournements, qui est un secret de polichinelle, semble ainsi échapper au seul Borrell, ce haut responsable de l'UE qui n'en est pas à sa première ineptie envers le Maroc. Sa déclaration anachronique en août dernier, où il est allé à contre sens de la position de l'UE en préconisant "une consultation pour que le peuple sahraoui décide de son avenir" (!?), renseigne sur le fond de pensée de cet homme qui semble s'aligner sans gêne du côté des chantres du séparatisme.



Quant aux détournements, peut-être voudrait-il être personnellement témoin des transactions frauduleuses du Polisario pour se rendre à l'évidence ?

Mais trêve d'anecdote ! L'essence de sa réponse à l'interpellation de Brice Hortefeux ne relève nullement du "technique", mais bel et bien du politique.

On en dira autant pour la question des accointances du Polisario avec les groupes et organisations terroristes.

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf



#SURLERING

#SURLERING
AVEC DR. MOHAMED ZIDOUH
RÉFORME/ SANTÉ/ AGENCE/
MÉDICAMENTS/ AMO/
ÉQUITÉ/ CNSS/ CNOPS



SCAN ME

Par Salma Chaoui avec L'IA de L'ODJ Média

La chirurgie esthétique : besoin ou prestige ?

La chirurgie esthétique peut être considérée comme une nécessité pour certaines personnes qui ont des problèmes de santé liés à leur apparence physique, tels que des problèmes de respiration causés par un nez dévié ou des douleurs chroniques causées par une poitrine excessive. Dans ces cas, la chirurgie esthétique peut améliorer la qualité de vie de la personne concernée.

Cependant, pour la plupart des gens, la chirurgie esthétique est souvent considérée comme un luxe ou un prestige. Les personnes qui choisissent d'avoir une intervention chirurgicale pour des raisons purement esthétiques le font généralement pour améliorer leur apparence physique, leur confiance en eux et leur estime de soi.

Ces personnes peuvent vouloir corriger des imperfections ou des défauts qu'elles perçoivent dans leur apparence, ou simplement améliorer leur apparence globale.

Il est important de noter que la décision de subir une intervention chirurgicale esthétique doit être prise en toute connaissance de cause, après une réflexion approfondie et une consultation avec un professionnel de la santé qualifié. Les risques et les avantages de la chirurgie doivent être soigneusement évalués, et la motivation derrière la décision doit être réfléchie. Dans certains cas, des options non chirurgicales, telles que la thérapie ou les traitements cosmétiques non invasifs, peuvent être considérées comme des alternatives à la chirurgie esthétique.

La chirurgie esthétique est une branche de la médecine qui se concentre sur l'amélioration de l'apparence physique d'une personne en utilisant des procédures chirurgicales. **Voici quelques avantages et inconvénients à prendre en compte lorsqu'on envisage une chirurgie esthétique :**

- Amélioration de l'apparence : La chirurgie esthétique peut améliorer l'apparence physique d'une personne, ce qui peut augmenter la confiance en soi et améliorer la qualité de vie.
- Correction de défauts physiques : La chirurgie esthétique peut être utilisée pour corriger des défauts physiques, tels que des cicatrices, des anomalies congénitales ou des déformations.
- Rajeunissement : Certaines procédures de chirurgie esthétique peuvent aider à rajeunir l'apparence en réduisant les signes de vieillissement, tels que les rides et les taches de vieillesse.

En ce qui concerne les inconvénients :

- Risques et complications : Toute intervention chirurgicale comporte des risques, tels que des infections, des saignements et des complications liées à l'anesthésie. Coût : La chirurgie esthétique peut être coûteuse et n'est généralement pas couverte par les assurances médicales.
- Résultats insatisfaisants : Les résultats de la chirurgie esthétique peuvent ne pas être à la hauteur des attentes de la personne, ou peuvent être affectés par des facteurs tels que la guérison, la cicatrisation ou la variation individuelle dans la réponse aux traitements.
- Dépendance à la chirurgie : Certaines personnes peuvent devenir dépendantes de la chirurgie esthétique, et chercheront à poursuivre des traitements pour continuer à améliorer leur apparence physique.



La chirurgie esthétique est également pratiquée en Europe et elle est souvent considérée comme plus accessible et moins chère que dans d'autres régions du monde. Les pays européens les plus connus pour la chirurgie esthétique sont la France, l'Allemagne, l'Espagne, l'Italie et la Turquie.

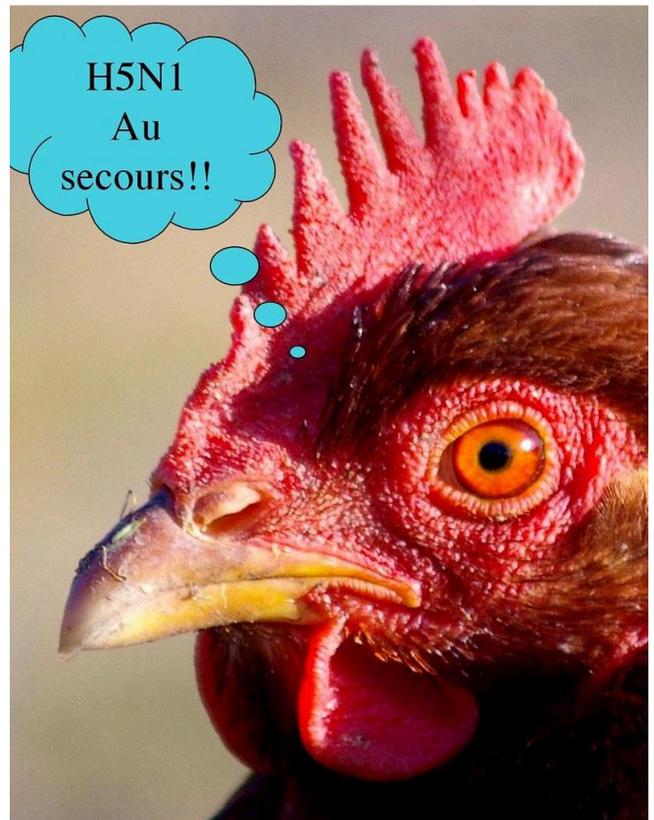
La chirurgie esthétique au Maroc ne date pas d'hier. Dans les années soixante déjà, des gens venaient du monde entier pour se faire opérer à Casablanca par le célèbre Dr. Burou. On a du mal à y croire pourtant, l'histoire le dit ; Casablanca a été la ville de la chirurgie plastique dans les années cinquante, soixante et même jusqu'au début des soixante-dix.

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

L'OMS alerte sur une nouvelle pandémie de grippe aviaire

La grippe aviaire, aussi appelée H5N1, hors de contrôle chez les oiseaux sauvages et d'élevage, commence depuis peu à toucher les mammifères. Cette accélération du virus en décembre 2022 inquiète les professionnels.

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) alerte sur les risques et estime qu'il faut se tenir prêt à une éventuelle pandémie.



Comment déceler l'autisme chez un enfant ?

Selon des chiffres dévoilés par l'association «Vaincre l'autisme», le Maroc compte approximativement 680.000 personnes autistes, dont plus de 216.000 enfants. De même, 34 enfants autistes naissent chaque jour dans le Royaume sur un total de 12.800 naissances chaque année. L'autisme est un trouble du développement du cerveau qui affecte les capacités de communication, de socialisation et de comportement d'une personne. Les personnes atteintes d'autisme peuvent avoir des difficultés à interagir avec les autres, à comprendre les perspectives d'autrui et à communiquer de manière appropriée.

Alzheimer pourrait avoir une origine virale

Après étude de 500.000 dossiers de patients, dont 22 personnes auraient eu une maladie neurodégénérative après une exposition à un virus, des scientifiques américains ont pu établir que le lien statistique le plus évident concernait l'apparition d'une maladie d'Alzheimer faisant suite (parfois plusieurs décennies après) à une encéphalite virale. Le risque serait alors multiplié par 20 pour ces patients. Leur hypothèse est la suivante : face au virus, le cerveau subirait une inflammation qui laisserait des lésions et le rendrait de fait plus fragile. Mais il ne s'agit là que d'une hypothèse, et une étude plus poussée sera nécessaire avant de véritablement pouvoir faire un lien entre ces deux événements.



Par Dr Mohammed RHAZOINI

Importance de l'intelligence artificielle dans le domaine de la santé

Des pathologistes et experts marocains et étrangers ont mis l'accent, vendredi à Salé, sur l'importance de l'intelligence artificielle dans le domaine de la santé.

Intervenant à l'ouverture du 5ème Congrès national de l'Association marocaine de pathologie, qui se tient les 10 et 11 avec un programme scientifique riche et varié, ces experts, dont certains venant d'Europe, d'Afrique et d'Asie, ont braqué les projecteurs sur l'apport de l'intelligence artificielle dans la précision des examens anatomopathologiques.



Ainsi, la présidente de l'Association Marocaine de Pathologie et responsable du laboratoire d'anatomie à l'Institut national d'oncologie, Basma El Khannoussi a indiqué que ce congrès constitue une opportunité pour aborder plusieurs questions d'actualité en rapport avec l'anatomopathologie et les développements scientifiques au niveau de la précision des examens anatomopathologiques.

L'événement est aussi l'occasion d'échanger sur les dernières recommandations internationales dans le domaine de l'anatomopathologie et de mettre en exergue la situation actuelle et les perspectives de cette spécialité en rapport avec l'intelligence artificielle, a-t-elle fait savoir, ajoutant que ce conclave scientifique se veut aussi un espace de débat sur diverses questions se rapportant à la pathologie digitale, médecine de précision, diagnostic cytopathologique.

De son côté, le spécialiste d'anatomie pathologique, Hicham El Attar a souligné que l'intelligence artificielle est un élément fondamental pour un diagnostic précis et rapide, eu égard au manque de médecins spécialistes dans ce domaine au Maroc, estimant que la généralisation de l'intelligence artificielle dans la précision des examens anatomopathologiques contribuera au développement de ce domaine.

L'expert marocain a salué les efforts considérables consentis par le ministère de la Santé et de la protection sociale dans ce domaine, selon une vision stratégique visant à promouvoir le système de santé au Maroc.

Même son de cloche chez Dr Anouar Cherkaoui, président de l'Association marocaine d'information médicale, qui a insisté sur l'importance de l'intégration de l'intelligence artificielle dans les divers domaines de santé, appelant les responsables et les acteurs concernés à mobiliser les ressources financières nécessaires à cet effet et procurer la formation continue en anatomopathologie aux médecins et professionnels de la santé.



États des lieux au Maroc en 2023 de la pathologie digitale, les recommandations internationales sur la pathologie digitale et les principales questions et recommandations de l'Association marocaine de pathologie (AMP) et la médecine de précision sont parmi les principales thématiques de cette rencontre scientifique de formation continue en anatomopathologie.

D'autres sujets figurent au menu de ce congrès dont la pathologie digitale, la médecine de précision, le diagnostic cytopathologique ainsi que des sessions de pathologie pulmonaire et sénologique.

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf



Laura Tuveri :
Diététicienne / Nutritionniste

INTERVIEW

RÉVÉLATIONS SUR LA NUTRITION SAINNE

Pouvez-vous vous présenter en quelques lignes ?

Je m'appelle Laura Tuveri, j'ai 28 ans. Je suis diététicienne nutritionniste diplômée depuis 3 ans et je crée du contenu en lien avec la nutrition sur les plateformes Instagram et Tiktok.

Pouvez-vous expliquer aux lecteurs quelles sont les études à suivre pour devenir un diététicien ?

J'ai suivi une bachelier de 3 ans en dans une Haute école belge. Les cours se donnent en présentielle à raison de 5 jours par semaine durant la totalité du cursus. Au cours de ma deuxième et de ma troisième année d'étude, j'ai dû effectuer trois stages dont un dans une cuisine de collectivité, un au sein d'un hôpital et un auprès d'une diététicienne indépendante.

Quand avez-vous créé votre page instagram ? Et c'était quoi votre but au début ?

Dans le cadre de mon travail de fin d'étude, j'ai réalisé un projet en ligne visant à étudier l'impact des réseaux sociaux sur l'alimentation. J'ai alors créé ma page Instagram sur laquelle je proposais diverses recettes saines.

Que souhaitez-vous transmettre à travers votre page ?

A travers mes différents médias sociaux, je partage des recettes pour promouvoir l'alimentation équilibrée et la pratique du rééquilibrage alimentaire. Selon moi, les régimes drastiques sont inutiles et l'important est de trouver son équilibre alimentaire sans oublier le métier du plaisir alimentaire.

Quand et comment avez-vous démarré le coaching ?

En réalité il ne s'agit pas de coaching en tant que tel mais plutôt de consultations diététiques. J'ai démarré celles-ci en octobre 2020, dans un premier temps au sein de divers cabinets ainsi qu'en ligne.

Avez-vous des rituels quotidiens, pour vous sentir bien dans votre corps et votre esprit ?

Chaque jour, je mets un point d'honneur à me réveiller une heure avant de travailler afin de pouvoir prendre le temps de petit-déjeuner. Ensuite, tout au long de la journée, je tente de manger un maximum à des heures régulières.

Quelles sont les erreurs nutritionnelles les plus courantes que les gens commettent ?

Généralement, les personnes qui veulent perdre du poids ont tendance à laisser de côté les féculents lors de leurs repas du soir, pourtant ces derniers sont importants car ils favorisent la sécrétion de sérotonine et mélatonine, hormone de la sérénité et du sommeil.

Aussi, les petits déjeuner sucrés font très souvent partie du quotidien de beaucoup de personnes mais ceux-ci devraient plutôt être composés de source de protéines et de matières grasses afin de réguler le taux de sucre dans le sang. En effet, un bon rythme de sommeil et un bon petit-déjeuner permettent de limiter les grignotages tout au long de la journée.

C'est quoi pour vous une bonne alimentation ?

Il s'agit d'une alimentation saine, équilibrée et variée. C'est à dire une alimentation qui est riche en fibre, qui favorise les matières grasses de bonnes qualités et qui varie les sources de protéines. L'important est de manger de tout et en quantité raisonnable !

Nous remarquons que vous partagez beaucoup de contenus intéressants sur votre page, comment vous concilier entre la gestion de votre page et votre vie privée ?

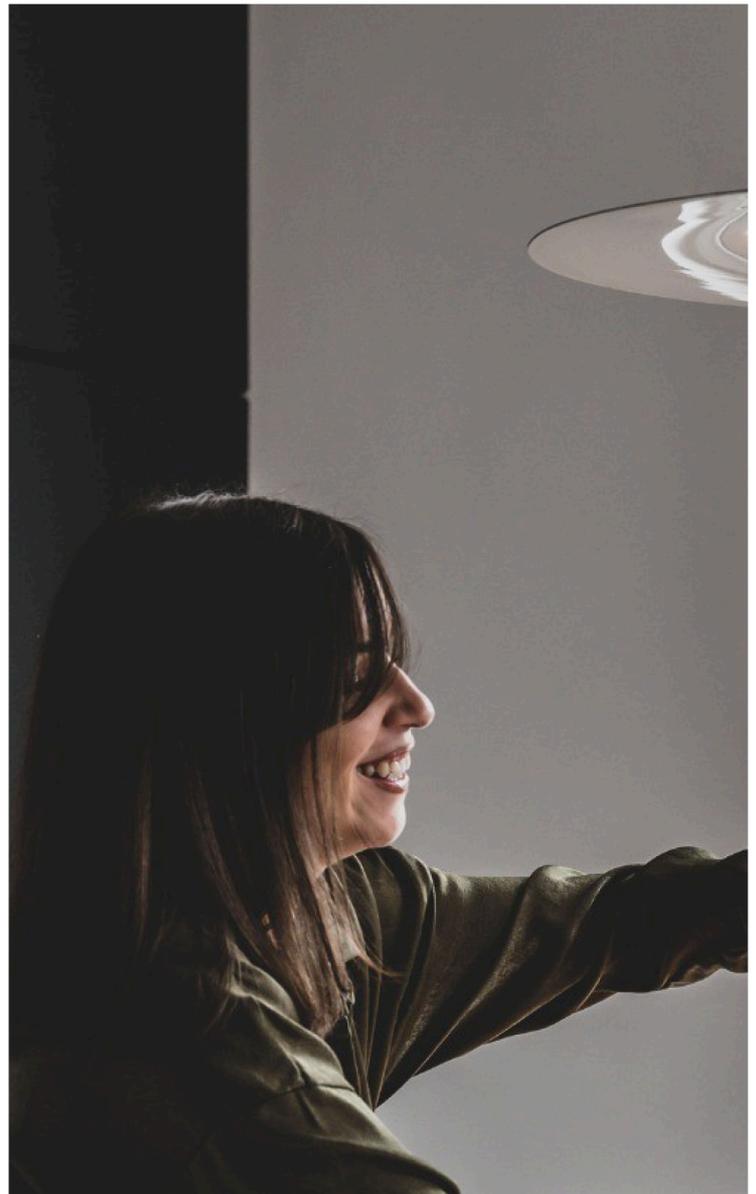
Il est encore pour moi compliqué de concilier étant donné que les thématiques abordées au sein de ma page font partie intégrante de ma vie quotidienne. Les recettes proposées et filmées sont celles que je me prépare quotidiennement, les conseils d'alimentation que je propose sur ma page font partie de celles que je peux également proposer lors de consultations avec mes patients.

Est-ce que vous ne prenez en charge que les personnes diabétiques ou bien tout le monde ? (rééquilibrage alimentaire, perte/ prise de poids...)

Je propose des consultations pour toute personne désireuse de rééquilibrer son alimentation ou souffrant de certaines pathologies comme le diabète, le cholestérol, l'hypothyroïdie,... ainsi que les enfants.

Comment se passe une consultation avec vous ?

Il est possible de prendre un rendez-vous en cabinet mais également en visioconférence. Généralement la première consultation dure 1H, durant laquelle nous réalisons ensemble le bilan des antécédents médicaux de la personne, nous échangeons sur la prise/perte de poids, les régimes effectués auparavant, l'effet yoyo, etc. Avant de passer au plan alimentaire, nous effectuons l'anamnèse de vos habitudes alimentaires ainsi que de votre mode de vie. À la fin de la première consultation, un plan alimentaire est effectué en fonction de vos goûts et de vos habitudes alimentaires en prenant compte des éventuelles pathologies et régimes alimentaires. Ensemble, nous déterminons à la fin de chaque séance, des objectifs à atteindre pour la prochaine consultation. À la suite de cette séance, vous recevez un plan alimentaire ainsi que des documents. Il est également possible d'obtenir un suivi 7 jours sur 7 grâce à l'application Alivio.



Laura Tuveri, diététicienne-nutritionniste vous donne à travers cette interview des conseils faciles à respecter pour adopter une meilleure hygiène de vie.

■ *Salma Labtar*





L'ODJ .TV

Carrefour

L'odj avec IA

Une récente méta-analyse confirme l'efficacité robuste de l'exercice physique sur les symptômes dépressifs.

Cette maladie affecte de nombreuses personnes à travers le monde et peut avoir un impact significatif sur la qualité de vie.

Heureusement, la recherche montre que l'exercice peut aider à atténuer les symptômes dépressifs et à améliorer l'humeur générale. L'exercice physique agit en stimulant la production de substances chimiques dans le cerveau appelées endorphines.

Ce sont des neurotransmetteurs qui aident à soulager la douleur et à améliorer l'humeur.



L'exercice physique peut être un allié puissant dans la lutte contre la dépression.

E

En outre, l'exercice peut également aider à réduire les niveaux de stress et d'anxiété, ce qui peut être particulièrement bénéfique pour les personnes souffrant de dépression.

Il est important de noter que l'exercice peut être bénéfique à tout moment de la journée, que ce soit le matin, l'après-midi ou le soir. Il n'est pas nécessaire de faire des séances d'entraînement intensives pour obtenir des résultats. En fait, même une simple marche rapide de quelques minutes peut aider à améliorer l'humeur.

Il est également important de trouver un type d'exercice que vous aimez et que vous pouvez intégrer facilement à votre routine quotidienne.

Cela peut être une activité sportive, une danse, un yoga ou tout autre type d'exercice qui vous plaît.

L'objectif est de vous assurer que vous êtes actif et en mouvement régulièrement. Enfin, il est important de se rappeler que l'exercice physique ne remplace pas un traitement médical pour la dépression.

Si vous souffrez de dépression, il est important de parler à un professionnel de la santé pour obtenir un diagnostic et un traitement approprié. Cependant, en combinaison avec un traitement médical, l'exercice peut être un outil très utile pour améliorer les symptômes dépressifs.

En conclusion, l'exercice physique peut être un moyen puissant de lutter contre les symptômes dépressifs. Il est important de trouver un type d'exercice que vous aimez et de l'intégrer régulièrement à votre routine quotidienne.

En combinaison avec un traitement médical, l'exercice peut aider à améliorer la qualité de vie des personnes souffrant de dépression.

L'ODJ avec IA

Edouard Philippe explique son changement d'apparence : Je suis atteint d'alopecie

Depuis que Édouard Philippe s'est expliqué sur l'alopecie dont il est atteint et sa perte de cheveux qui en découle.

Tout le monde s'interroge sur cette maladie ?

«Voilà ce qui m'arrive: j'ai perdu mes sourcils, et je crois qu'ils ne reviendront plus», a expliqué, en ôtant ses lunettes, l'ancien Premier ministre lors d'un entretien accordé à BFMTV depuis son bureau de la mairie du Havre



L'alopecie est une condition médicale qui se caractérise par la perte de cheveux sur le cuir chevelu ou d'autres parties du corps. Elle peut être causée par une variété de facteurs tels que les maladies, les troubles hormonaux, les effets secondaires de médicaments, le stress et l'hérédité.

Les conséquences de l'alopecie peuvent varier selon la gravité de la condition, mais elles peuvent avoir un impact significatif sur la vie quotidienne de la personne affectée. Par exemple, la perte de cheveux peut causer un manque de confiance en soi et une image corporelle négative. Les personnes atteintes d'alopecie peuvent également ressentir de la tristesse, de la colère ou de la frustration en raison de la perte de leur apparence physique.

En outre, l'alopecie peut également causer des complications médicales. Par exemple, certains types d'alopecie peuvent être causés par une maladie sous-jacente, telle que le diabète ou un trouble auto-immun. De plus, la perte de cheveux peut également entraîner des problèmes de peau tels que des démangeaisons, des douleurs ou des infections.

Il est important de consulter un médecin si vous suspectez que vous souffrez d'alopecie, car il existe plusieurs options de traitement disponibles. Les traitements peuvent inclure des médicaments, des thérapies topiques, des transplants de cheveux et des prothèses capillaires.

En collaboration avec un médecin, il est possible de trouver le traitement le plus approprié pour chaque personne.

En conclusion, l'alopecie peut avoir des conséquences significatives sur la vie d'une personne, mais il existe des options de traitement disponibles pour aider les personnes atteintes à surmonter cette condition. Il est important de consulter un médecin pour déterminer la meilleure approche pour chaque cas.

Non, l'alopecie n'est pas contagieuse.

C'est une condition médicale qui peut être causée par une variété de facteurs, tels que les maladies, les troubles hormonaux, les effets secondaires de médicaments, le stress et l'hérédité. Il n'y a aucune preuve que l'alopecie puisse être transmise d'une personne à une autre.

Oui, les enfants peuvent développer de l'alopecie.

Cependant, cela est relativement rare chez les enfants et il est important de consulter un médecin si un enfant présente des signes de perte de cheveux. Les causes de l'alopecie chez les enfants peuvent inclure des maladies auto-immunes, des troubles hormonaux, des infections ou des effets secondaires de médicaments. Le médecin peut effectuer des tests pour déterminer la cause sous-jacente de la perte de cheveux et recommander un traitement approprié.

Non, l'alopecie en soi n'est pas mortelle.

Cependant, elle peut être un symptôme d'une maladie sous-jacente qui peut être potentiellement grave. Par exemple, certains types d'alopecie peuvent être causés par une maladie auto-immune telle que le lupus, qui peut être potentiellement grave. Il est important de consulter un médecin si vous suspectez que vous souffrez d'alopecie afin de déterminer la cause sous-jacente.

[Cliquer sur le texte pour la version web](#)

إدريس الموساوي

أخصائي الصحة النفسية والعقلية
ورئيس الفيدرالية الدولية للعلاج النفسي



SCAN ME

”النهموض بأوضاع الطب النفسي بالمغرب
يتطلب مضاعفة الميزانية السنوية بثلاثين مرة“

INTERVIEW BIEN DORMIR un véritable processus d'auto-guérison

■ *Dr Anwar Cherkaoui*

■ *Dr Fouzia KADIRI*

Spécialiste ORL Et pathologies du sommeil
Présidente de la Société Marocaine de
Médecine du Sommeil et de la Vigilance

Dr Anwar CHERKAOUI : Pourquoi est-il important de bien dormir ?

Dr Fouzia KADIRI : Bien dormir est l'un des processus d'auto-guérison les plus efficaces qui soit. Dormir 7 à 8 heures par nuit, permet à votre cœur de rester en bonne santé, augmente votre immunité, prévient les troubles métaboliques et stabilise votre humeur.

Une bonne nuit de sommeil apporte plus d'énergie, vous aide à gérer votre stress, et accroît votre bien-être en général.

Dormir moins affecte négativement toutes les fonctions de votre corps, de la mémoire à votre humeur, en plus d'accroître les risques de problèmes cardiaques.

Dr Anwar CHERKAOU : Dans quelle mesure le manque de sommeil affecte le Cœur ?

Dr Fouzia KADIRI : Le sommeil garde votre cœur en bonne santé.

Le manque de sommeil augmente vos chances de passer beaucoup de temps dans le bureau d'un cardiologue. Vous priver régulièrement de sommeil peut engendrer une augmentation des hormones du stress comme le cortisol. Une telle hausse oblige votre cœur à travailler plus fort, n'obtenant plus du coup tout le repos dont il a besoin.

Dr Anwar CHERKAOUI : Quel lien entre le sommeil et la prise de poids ?



Dr Fouzia KADIRI : Un bon sommeil prévient la prise de poids.

Une bonne nuit de sommeil ne vous fera pas nécessairement perdre du poids, mais elle peut vous aider à ne pas en prendre.

Le manque de sommeil augmente la production de la ghréline, une hormone qui stimule l'appétit.

En ayant moins d'énergie et en étant plus sujet au stress, le manque de sommeil réduit votre capacité à résister à votre envie de malbouffe.

Dr Anwar CHERKAOUI : Le manque de sommeil affecte-t-il la vigilance et donc augmente-t-il le risque des accidents de la route ?

Dr Fouzia KADIRI : Une évidence, un bon sommeil assure une bonne vigilance et diminue donc les risques d'accident de la route.

Comme le manque de sommeil affecte votre concentration et votre temps de réaction, conduire



“J’invite les personnes, hommes et femmes qui souffrent d’un problème de sommeil à suivre des formations qui sont très efficaces. « Bien dormir, mieux vivre » de 5 semaines pour bien gérer le sommeil et vaincre ses ennemis”.

un véhicule en état de fatigue peut s’avérer aussi dangereux que de conduire en état d’ébriété.

Des recherches confirment que les personnes qui ne dorment que 6 à 7 heures par nuit ont 2 fois plus de chances d’être impliquées dans un accident que les personnes qui dorment au moins 8 heures par nuit. Si vous dormez moins de 5 heures par nuit, vos risques d’être impliqué dans un accident de la route quadruplent.

Dr Anwar CHERKAOUI : Un bon sommeil protège-t-il contre certaines affections ?

Dr Fouzia KADIRI : Le sommeil renforce votre système immunitaire.

Vous voulez prévenir les blessures et prendre moins de congés de maladie? Prenez l’habitude de bien dormir pour garder vos cellules immunitaires ainsi que les protéines de votre système immunitaire en état d’alerte. Un sommeil de qualité rend aussi les vaccins plus effectifs.

Dr Anwar CHERKAOUI : Dans quel sens le mauvais sommeil affecte la vie sexuelle ?

Dr Fouzia KADIRI : Bien dormir enflamme votre vie sexuelle.

Un sommeil de qualité garde votre niveau de testostérone élevé, prévient les problèmes érectiles et vous assurez que vous ne serez jamais trop fatigué pour faire l’amour. Des recherches démontrent que les hommes qui dorment moins de six heures par nuit ont moins de testostérone, et une telle baisse faite automatiquement chuter les pulsions sexuelles.

Dr Anwar CHERKAOUI : Ah, ce mal de crâne qui vous pourris la vie

Dr Fouzia KADIRI : Effectivement, un nombre suffisant d’heures de sommeil vous aidera à prévenir les maux de tête.

Si le stress vous donne des maux de tête, bien vous reposer vous aidera à les prévenir. Le manque de sommeil joue un rôle sur votre capacité à gérer le stress et l’anxiété, deux facteurs pouvant entraîner des migraines.

Dr Anwar CHERKAOUI : La sommeil vous donne-t-il plus d’énergie pour avoir une activité physique régulière ?

Dr Fouzia KADIRI : Le sommeil vous garde en forme pour votre entraînement.

Une nuit de sommeil de qualité est comme un supplément naturel, améliorant votre vitesse, votre coordination, votre temps de réaction et votre récupération musculaire.

Un manque de sommeil, même à court terme, vient chambarder tous ces facteurs.

Dr Anwar CHERKAOUI : Le manque de sommeil peut-il constituer un modificateur de l’humeur ?

Dr Fouzia KADIRI : Au contraire, le bon sommeil renforce votre humeur. Rappelez-vous la dernière fois que vous avez très bien dormi : vous vous êtes probablement réveillé de bonne humeur, rempli d’énergie, moins susceptible de voir les petits défis du quotidien se transformer en sources de colère et de frustration.

Le manque de sommeil vous rend plus vulnérable au stress et à l’anxiété, vous empêchant de bien dormir la nuit suivante en créant rapidement un cercle vicieux.



Dr Anwar CHERKAOUI : Est ce qu'on souffre plus lors d'un trouble du sommeil ?

Dr Fouzia KADIRI : Il faut savoir que le sommeil augmente le seuil de la douleur.

Si vous voulez être plus tolérant à la douleur, dormez davantage. Dans une étude récente du journal Sleep, le groupe qui dormait en moyenne 9 heures par nuit pouvait soutenir la douleur jusqu'à 25 % plus longtemps que le groupe qui dormait en moyenne 7 heures par nuit.

Dr Anwar CHERKAOUI : Les relations entre individus peuvent-elles être perturbées à cause d'un manque de sommeil ?

Le manque de sommeil a une incidence directe sur vos relations interpersonnelles.

Si le manque de sommeil peut vous rendre plus irritable et de mauvaise humeur, il n'est pas surprenant que les personnes qui dorment peu sont plus sujettes à la discorde, leur capacité à éprouver de l'empathie étant particulièrement affectée

■ *Dr Anwar Cherkaoui*

■ *Dr Fouzia KADIRI*

Spécialiste ORL Et pathologies du sommeil
Présidente de la Société Marocaine de
Médecine du Sommeil et de la Vigilance

Non, Madame la ministre...

Depuis 2012, de persistants nuages de poussières noires empoisonnent l'air respiré par les habitants de Kénitra. Les autorités avaient passé des années dans le déni, refusant de reconnaître la responsabilité de la centrale thermique.

Novembre dernier, lors d'une réunion entre la Wilaya, l'ONEE et le ministère de la Transition énergétique, il avait été convenu de faire en sorte que cette dernière ne fonctionne plus au charbon, mais plutôt au gaz.

La source du problème avait été reconnue et il s'agissait d'un grand pas pour l'humanité !

Aujourd'hui, le problème n'est toujours pas résolu, malheureusement, et Mme Laila Benali parle d'installer une station de surveillance de la qualité de l'air à Kénitra.

Après le déni, le renoncement ?

Surveiller l'état de la pollution de l'air dans chaque ville, c'est juste la base, mais ce que l'on attend du gouvernement et des autorités locales, c'est de faire en sorte que l'air que nous respirons ne comporte aucune substance nocive ou toxique.

Il est vrai, certes, que le droit de respirer de l'air pur n'est toujours pas garanti dans notre pays, qu'il s'agisse de la loi sur l'air, qui tarde à être appliquée, ou celle se rapportant à l'interdiction de fumer dans les endroits publics qui rencontre, depuis des années, une opposition des plus féroces.

En espérant qu'il ne s'agit pas d'une volte face, il y a lieu de se poser des questions légitimes, car rien, en principe, ne devrait empêcher Mme la ministre de stopper cette source de pollution à sa racine.

Il y a quelques années, on avait annoncé la création d'observatoires régionaux de l'environnement, donc, normalement, des stations de surveillance de la qualité de l'air devraient déjà exister partout dans le pays et, surtout, dans les villes où la menace de pollution de l'air est omniprésente et où le risque pour la santé des citoyens est assez préoccupant.

Il y va de la crédibilité du pays, car le Royaume signe des conventions internationales en matière de développement durable, de lutte contre les changements climatiques et particulièrement celles liées aux objectifs du millénaire.



Hafid Fassi Fihri

La plupart des programmes sont financés par les bailleurs de fonds internationaux, sauf que le gros de ces ressources financières va dans les poches des bureaux d'études pour des programmes sans lendemain.

Franchement, pour terminer, si Mme la ministre de la Transition énergétique n'arrive pas à trouver une solution urgente à ce problème, nous pouvons dire adieu à beaucoup de choses et, surtout, à nos dernières illusions concernant les ambitions affichées du Maroc en tant que modèle dans la transition énergétique et la lutte contre les changements climatiques.

Le chef de l'ONU alerte sur la montée des eaux dans le monde

Le Secrétaire général des Nations Unies, António Guterres, a souligné à New York que le Conseil de sécurité a un rôle « essentiel » à jouer pour mobiliser la volonté politique nécessaire afin de relever les défis de sécurité « dévastateurs » que pose la montée des eaux dans le monde (mers et océans). António Guterres a rappelé le « déluge de problèmes » que vont subir les centaines de millions de personnes vivant dans les petits États insulaires en développement et d'autres zones côtières de faible altitude à travers le monde.



Rachid Yazami : bientôt 2 grosses usines de batteries et de chargeurs

Le scientifique marocain Rachid Yazami, connu pour avoir inventé l'anode graphite pour les batteries au lithium, a annoncé qu'il projette de créer deux usines au Royaume du Maroc. Il l'a annoncé lors d'un entretien à la chaîne de télévision satellitaire d'information en continu qatarienne Al Jazeera. Ces usines seront dédiées à la production de batteries rechargeables au lithium, une technologie cruciale pour la transition vers les véhicules électriques et les systèmes d'énergie renouvelable. La première usine sera consacrée à la fabrication de batteries « Gigafactory », c'est-à-dire des batteries de grande capacité.

Les défis du végétalisme dans les pays en développement

Le végétalisme consiste à exclure de son alimentation tout produit d'origine animale, y compris la viande, les produits laitiers, les œufs et le miel. Cette pratique alimentaire a gagné en popularité ces dernières années en raison de considérations éthiques, environnementales et de santé publique.

Cependant, les défis liés au végétalisme sont particulièrement importants dans les pays en développement.



Les températures de la Terre augmentent mais l'ozone se reconstitue

Si l'année 2022 n'a pas été l'année la plus chaude jamais enregistrée au niveau mondial, elle a au moins figuré parmi les cinq ou six premières, selon les agences gouvernementales américaines. Mais c'était l'année la plus chaude jamais enregistrée, notamment en Chine, le Royaume-Uni, l'Espagne, la France, l'Allemagne et la Nouvelle-Zélande.

Selon la NASA, qui inclut l'Arctique dans ses calculs globaux, l'année 2022 est la cinquième année la plus chaude, à égalité avec 2015.

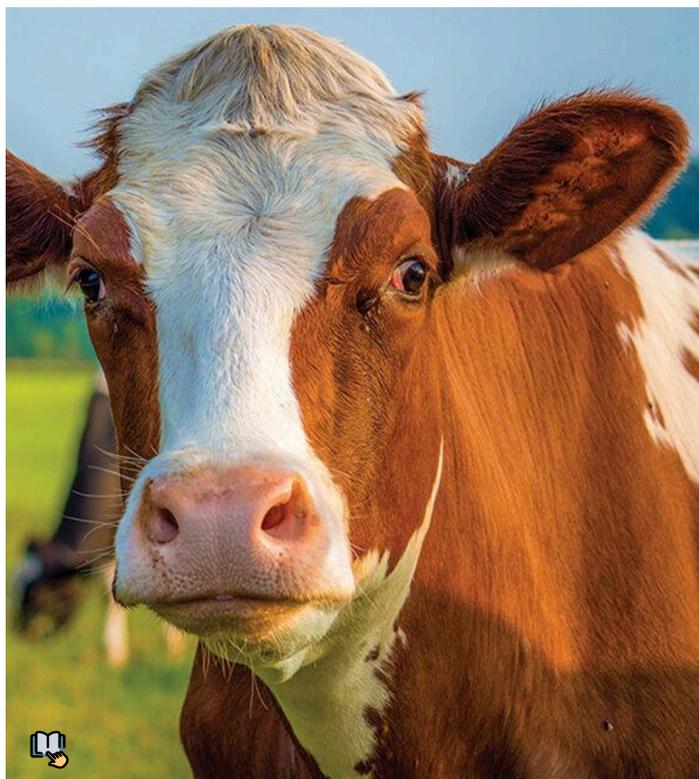


La fonte des glaces et le changement climatique : quelles sont conséquences pour l'avenir ?

De nos jours, il est devenu courant d'entendre régulièrement parler de la fonte des glaces, ses causes ainsi que ses effets dévastateurs. Il s'agit pourtant d'un phénomène qu'il ne faut pas minimiser, car il a un impact sur notre génération et peut bouleverser la vie sur terre de manière permanente.

La Terre a connu plusieurs périodes glaciaires au cours de son histoire.

Pourtant, l'humain est toujours là. Ce qui est différent maintenant, c'est que la fonte des glaces s'accélère à un rythme sans précédent et touche des régions qui n'ont pas été affectées auparavant.



Bill Gates veut limiter l'impact des rots de vaches sur le changement climatique

Le milliardaire américain Bill Gates a décidé de soutenir financièrement une jeune entreprise australienne qui vise à réduire les émissions de méthane produites par les bovins. Très engagé dans la lutte contre le changement climatique, Gates a choisi de soutenir la start-up Rumin8, basée à Perth, qui vient de lever 12 millions de dollars.

Le but de cette entreprise est de diminuer les émissions de méthane produites par la rumination des bovins, un enjeu important pour les principaux producteurs de viande bovine dans le monde.

La plupart des bovins produisent du méthane en digérant les fibres végétales et en expulsant ce gaz par la suite, notamment par leur rumination.

Le Maroc leader dans le financement climatique en Afrique du Nord

Le cabinet de consulting Green For South a désigné le Maroc comme leader dans le financement climatique en Afrique du Nord. Dans le rapport "Climate Finance Readiness Index", le cabinet note également les efforts du Royaume pour renforcer la résilience climatique, notamment dans le domaine de l'atténuation des risques climatiques, mais aussi pour sensibiliser le public à leurs enjeux. Le document reconnaît, par ailleurs, les efforts déployés par d'autres pays de la région dans ce sens.

La finance climatique est un domaine qui se concentre sur la recherche de moyens financiers pour lutter contre le changement climatique.



الفنان ياسر رديف

“الأنايية والغرور مقبرة الفنان”



SCAN ME

Hafid Fassi Fihri



Les cinémas du monde en tournage au Maroc

Une industrie, mais toujours pas de cinéma

Petit à Petit, le Maroc est en train de devenir une destination incontournable pour les plus grands cinéastes, réalisateurs et metteurs en scène. Actuellement, en effet, de très nombreuses productions mondiales sont sur le point de lancer le premier tour de manivelle sous nos cieux.

Paysages pittoresques époustouffants, plateaux à ciel ouvert, offre hôtelière de standing, services très compétitifs, techniciens de grande qualité, artisans et artistes à l'écoute et ouverts à la culture mondiale : le Maroc a tous les atouts en main.

Les cinémas du monde en tournage au Maroc



On ne va pas boudier notre bon plaisir, mais il y a de quoi se féliciter et être fiers, quitte à rendre les voisins haineux et jaloux.

Mais, croisons les doigts avant que la France ou d'autres pays n'interdisent à leurs cinéastes de tourner au Maroc.

Un film tourné « in Morocco », c'est certainement un investissement inestimable en termes d'image.

Un investissement avec effets économiques et sociaux immédiats sur toute une région, pourvu que le reste suive.

Rien que pour cela, des commissions mixtes, composées de membres du Centre Cinématographique National, du ministère de la Culture et de celui du Tourisme, devraient se réunir régulièrement et imaginer des pistes et des idées nouvelles pour promouvoir la destination Maroc auprès des festivals internationaux de cinéma, de Cannes à Berlin, en passant par Venise et Rome. La diplomatie culturelle, cela ne s'improvise pas, ne s'invente pas, mais cela se réinvente au gré du degré de coopération avec les autres pays.

Il y a bien des attachés culturels dans nos ambassades et le ministère des Affaires étrangères et de la coopération devrait davantage inciter à un regain de diplomatie culturelle.

Pour ne rien vous cacher, certains pays le font d'une manière agressive et n'ont aucun problème avec cela.

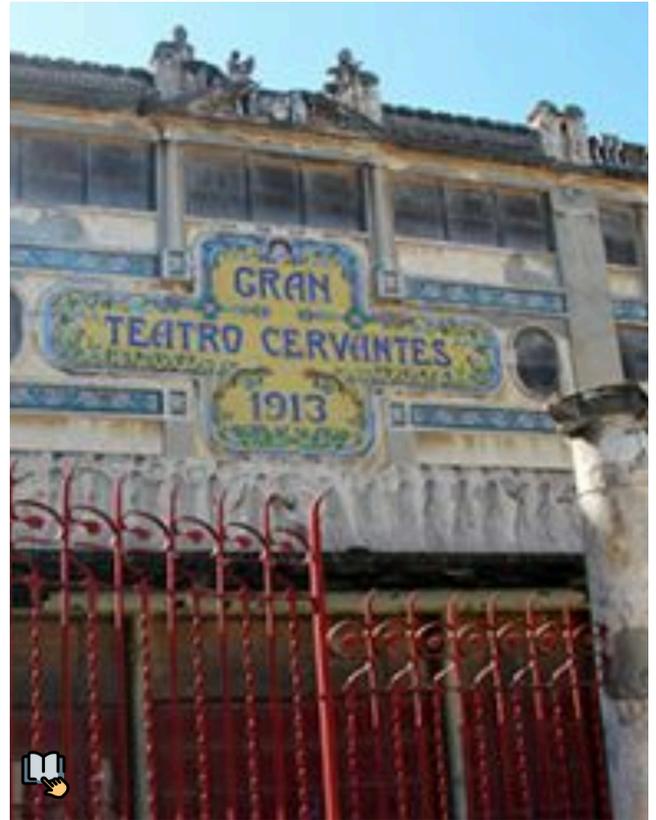
Et puis, il est bien vrai que les festivals internationaux de cinéma qui se tiennent chez nous comme celui de Marrakech, pour ne citer que le plus prestigieux, ne peuvent que servir de tremplin pour inviter les cinéastes du monde entier au Maroc.

Et oui, il serait de bon ton, également, que nos cinéastes et nos comédiens fassent enfin leur mea culpa en vue d'une véritable révolution cinématographique.

Il faudrait en finir avec cette situation où c'est un véritable exploit de réaliser un film marocain, qu'importe le nombre d'entrées et les recettes qui seront enregistrées, si, bien entendu, recettes il y a.

Le Grand Théâtre Cervantès de Tanger va enfin être restauré

Le don irrévocable du Grand Théâtre Cervantès de Tanger par l'Espagne au Maroc a été publié au Bulletin officiel de l'État. Abandonné depuis 1974, le Grand Théâtre Cervantès de Tanger, un bâtiment mythique, qui fut construit entre 1911 et 1913 par l'architecte espagnol, Diego Jiménez Armstrong, va enfin être restauré après la publication d'une ordonnance actant le don irrévocable de cet écrin de 1400 places par l'Espagne au Maroc au bulletin officiel de l'Etat. En vertu de cette ordonnance, le Maroc s'engage à restaurer l'immeuble dans son intégralité, en respectant l'architecture d'origine, tant de la façade que de l'intérieur, et en préservant la conception d'origine du théâtre.



Le festival Mawazine est de retour pour 2024

Après trois années d'interruption en raison de la pandémie du Covid 19, l'association Maroc Cultures a annoncé le retour du festival Mawazine-Rythmes du Monde à partir de 2024. «L'association Maroc Cultures est heureuse d'annoncer au public de Mawazine que le festival reprendra ses activités dès 2024 pour répondre aux attentes des festivaliers qui se languissent du retour de ce rendez-vous unique et incontournable, au carrefour de toutes les cultures», précise l'association dans un communiqué. Créé en 2001 et placé le Haut Patronage du Roi Mohammed VI, le festival Mawazine-Rythmes du Monde est le rendez-vous très important pour les amateurs et passionnés de musique au Maroc et considéré parmi les plus grands événements culturels au monde.

Rabat : Hommage posthume à l'écrivain feu Mohamed Benchekroun

Le monde de la littérature et de la pensée a rendu un hommage posthume à l'écrivain feu Mohamed Benchekroun, décédé en septembre 2022, mettant en lumière le parcours du défunt, ainsi que sa contribution au rayonnement du Maroc et de sa culture aux plans national et international. Lors d'une rencontre, organisée à la Bibliothèque Nationale du Royaume du Maroc (BNRM) en présence d'un parterre d'invités intellectuels, diplomates, amis et membres de la famille du défunt, les participants ont suivi une projection relatant la vie de feu Mohamed Benchekroun, son parcours académique et son apport significatif dans les domaines de la pensée et de la littérature.



« Autodid'Art » : une exposition collective de l'art naïf à Rabat

La Villa des Arts de Rabat a accueilli le vernissage d'une exposition collective baptisée "Autodid'Art".

Cette exposition se poursuivra jusqu'au 13 avril.

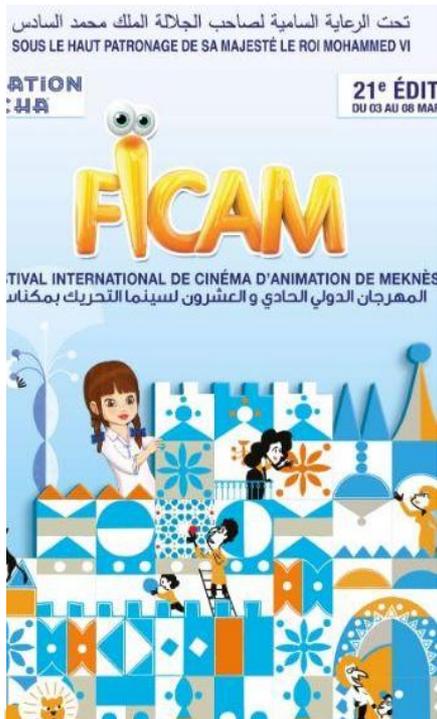
Une exposition qui met en avant l'art naïf dans tous ses états, pratiqué par différentes générations d'artistes ayant un amour commun de l'art et un désir de braver les diktats de « l'artistiquement correct » pour voler de leurs propres ailes dans le ciel de la créativité.



Mobile Film Festival annonce sa deuxième édition

Le Mobile Film Festival Africa lance l'appel à candidatures pour sa deuxième édition. Cette manifestation a été choisie comme l'un des événements phares du programme de « Rabat, Capitale africaine de la culture ».

Le festival vise à révéler, à soutenir et à accompagner les talents de demain du cinéma, en proposant des bourses et un accompagnement permettant aux lauréats de tourner un court métrage professionnel. «Parce que les histoires africaines doivent être racontées par des Africains pour un public africain. Soutenons la jeune création cinématographique partout en Afrique», affirme le fondateur du festival, **Bruno Smadja**.



FICAM : Une exposition inédite de Sofia El Khyari à la 21ème édition du festival

De retour du 3 au 8 mars 2023, le FICAM va réserver cette année une exposition inédite à l'une de ses révélations, Sofia El Khyari, jeune réalisatrice marocaine, née à Casablanca en 1992.

Autodidacte à ses débuts, elle obtient par la suite un master en animation au Royal College of Art de Londres.

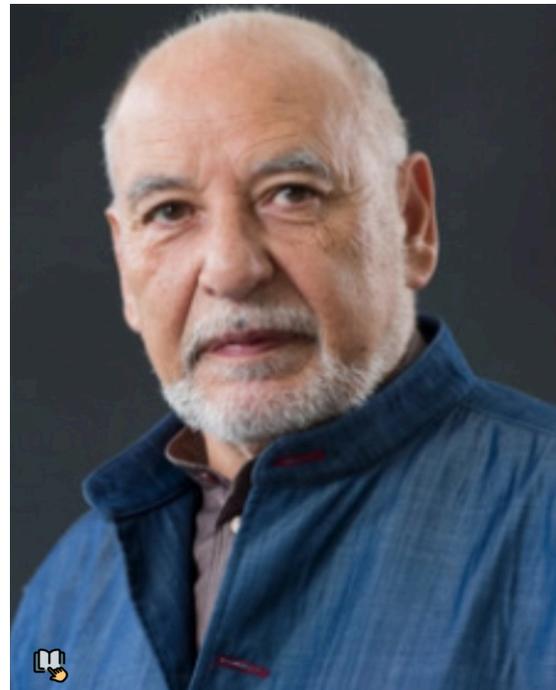
Cette dernière partagera dans cette exposition des dessins originaux issus de ses courts-métrages, dont "L'ombre des papillons".

Ce film sera également projeté en compétition officielle à Meknès dans le cadre de la Court "Compet", FICAM 2023.

Tahar Ben Jelloun expose ses toiles à Rome

L'artiste et écrivain marocain, Tahar Ben Jelloun a exposé ses toiles à la prestigieuse cathédrale Basilique Sainte-Marie des Anges et des Martyrs à Rome, en présence de grandes personnalités politiques, artistiques et religieuses.

Trois toiles de l'artiste et écrivain marocain, Tahar Ben Jelloun, ont été exposées à la prestigieuse cathédrale Basilique Sainte-Marie des Anges et des Martyrs à Rome, en présence d'éminentes personnalités politiques, artistiques et religieuses.





NOS ARTISTES EN HERBE



Par El Montacir Bensaid

Bien vivre : mes dix commandements

Nous sommes une machine bien conçue, bien huilée, qui, tout au long de notre vie, va être soumise à rude épreuve : C'est une obsolescence programmée par la nature.

Nous allons donc, quoi que nous fassions, subir des pannes, c'est inévitable mais faisons en sorte d'en réduire l'impact et de BIEN VIVRE.

Voici donc mes dix commandements pour ce faire :

1/ Toujours prendre soin de soi-même, lavé, propre, présentable, avec les moyens de bord.

C'est un respect qu'on se doit pour commencer la journée.

2/ Bien manger le matin, il faut du combustible pour rouler.

3/ Éviter d'écouter les mauvaises nouvelles pour démarrer la journée ou d'en donner et de répondre à des appels que vous savez être potentiellement conflictuels. Attendez que ça se tasse pour rappeler.

4/ Marchez, respirez l'air frais, admirez la nature chaque fois que vous en avez l'occasion.

Si la station de bus ou de taxi est trop proche, allez à la prochaine.

5/ Ne mangez jamais à votre faim, laissez un peu de vide, ne vous resserved pas, prenez une quantité de nourriture raisonnable et savourez-la. Le surpoids est un ennemi mortel, il est insidieux et doit être combattu à chaque instant.

Vos vêtements de l'année passée vous parlent, écoutez-les !

6/ Faites de l'exercice, du sport au moins trois fois par semaine à raison d'un minimum d' une heure par séance.

7/ Riez de tout, ne vous prenez pas au sérieux, pratiquez l'humour, les blagues, oubliez votre âge, soyez gamins de temps en temps, réveillez l'enfant qui sommeille en vous.

8/ Ne renoncez jamais à vos rêves, vos envies et vos désirs. Chantez, dansez apprenez à jouer d'un instrument de musique, faites de la moto, du surf, du quad, grimpez au sommet de l'Himalaya, allez en randonnée avec des copains, traversez le désert de Gobi, écrivez des poèmes, apprenez de nouvelles langues, lisez.
Ne vous arrêtez jamais d'avoir envie d'avoir envie!



9/ Faites l'amour, soyez passionnés, l'âge ne compte pas, il faut que les corps exultent. Vous êtes des animaux tactiles, des explorateurs du désir, des jouisseurs. La flamme ne s'éteint que dans le renoncement.

10/ Aimez, aimez, aimez intensément sans compter, sans mesurer sans rien attendre en retour, votre partenaire, vos enfants, votre famille, vos amis, votre prochain, l'inconnu qui passe, le mendiant qui tend la main, l'étranger qui cherche un gîte, le désespéré qui étale son chagrin. Soyez bienveillants.

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

Par Jamal Hajjam

Il y a six ans disparaissait M'hamed Boucetta

Il y a six ans, le 17 février 2017, disparaissait M'hamed Boucetta, leader charismatique du parti de l'Istiqlal, dont la sagesse forçait le respect de ses adversaires politiques avant ses alliés.

Boucetta avait incarné, depuis 1974, année où il succéda au "Zaïm" Allal el Fassi, le porte-flambeau de la lutte pour la défense des constantes de la Nation et des principes et valeurs prônés pour l'édification d'une société égalitaire.

Militant depuis son jeune âge, ténor du barreau, par deux fois bâtonnier, plusieurs fois ministre, son parcours et sa riche expérience, ainsi que son charisme, lui ont conféré la stature d'un homme d'Etat respecté, à la clairvoyance unanimement saluée.

Sa sagesse reconnue a souvent fait de lui le recours salutaire devant des situations de conflit ou de blocage que ce soit au sein de sa propre formation politique ou touchant à la vie publique. Le succès de sa délicate mission après sa nomination en 2003 par le roi Mohammed VI à la présidence de la Commission pour la révision de la Moudawana, au moment où la société était scindée en deux sur la question et menaçait d'implosion, en est une parfaite illustration. M'hamed Boucetta avait allié, grâce à son flegme, la conscience de soi et des autres, la tempérance, le discernement et la justice.

Sa vie politique durant, il a su faire des deux vertus que sont la patience et la modération, un catalyseur de confiance et un outil stratégique de réalisation des objectifs. Pour preuve, ses actions et positions ont toujours été pondérées mais tranchantes dans les moments les plus délicats.

Lorsqu'en 1977, alors que son parti comptabilisait 14 années successives d'opposition et que les élections législatives venaient de connaître l'une de ces falsifications dont seul le ministère de l'Intérieur de l'époque détenait le secret, l'Istiqlal, sous la houlette de Boucetta avait, malgré tout, pris la courageuse décision d'intégrer le gouvernement "par souci de servir la cause première du pays". Le Maroc venait en effet de récupérer ses provinces sahariennes par le biais de la Marche verte et Boucetta allait justement occuper le poste de ministre des Affaires étrangères et consacrer le plus clair de son temps, en tant que chef de la diplomatie, au service de cette cause. Le même élan militant avait dicté, vers la fin des années 80, peu de temps après que l'Istiqlal ait regagné le banc de l'opposition, la mise en route d'une action commune avec l'autre grande force de l'opposition, l'USFP de Abderrahim Bouabid.



Ce travail commun avait emboîté le pas à une autre action commune, syndicale celle-là, qui était en cours entre l'UGTM et la CDT, deux centrales syndicales proches des deux formations politiques et instigatrices de la fameuse grève générale du 14 décembre 1990 qui a fortement impacté l'évolution politique du pays.

*Cliquer sur l'image
pour la version web
ou scanner le code
QR pour la version
pdf*

Voie obscure

Le monde parfois
Sans crier garde
Se fait narquois
Rend vie blafarde
Bouscule ses lois
Détruit la mansarde

Cette obscure voie
Une allée où les fleurs Se fanent
de l'émoi.
Le silence se fait voix
D'une peine bavarde.

Nous laisse froids
Sans toit qui barde
Nous taille le cœur
Au milieu de la harde
Nous rappelle la peur
D'une vie qui canarde
Qui parfois, malheur
Sur la route de la foi
Sème ici et ailleurs
Sans dire pourquoi.
Alors la lune pleure

La prière née de foi
Lève l'aurore qui tarde,
Cette lumière sans quoi
La vie serait bâtarde.

L'envers fait endroit
Alors respire le cœur
D'un doute il débarde.



Par

Kaiss Ben
Yahya

*Cliquer sur
l'image
pour la
version
web ou
scanner le
code QR
pour la
version pdf*



LE DERNIER MOT



L'ODJ
.TV

Ahmed Naji



La paix en chinois

Le 24 février, jour anniversaire de l'entrée des troupes russes en Ukraine, le ministère chinois des affaires étrangères a publié sur son site un plan de paix pour la guerre en Ukraine.

Ce plan en douze points, qui appelle, entre autres, à l'arrêt des hostilités et au respect de la souveraineté des Etats, a été salué par l'Onu, qui y voit une « importante contribution » au règlement du conflit en Ukraine, ainsi que par le ministère des affaires étrangères russe.

La réaction dans les pays occidentaux est beaucoup moins enthousiaste. On y reproche, pêle-mêle, à la Chine d'être l'allié de la Russie, de ne pas participer aux sanctions décrétées par les pays occidentaux et de lui vendre du matériel militaire.

Il était plutôt escompté de Pékin qu'elle fasse pression sur Moscou afin qu'elle retire ses troupes d'Ukraine.

Sachant que les Etats-Unis n'ont jamais caché leur hostilité envers la Chine, qui n'est pas de moindre intensité que celle nourrie envers la Russie, les prises de position attendues de Pékin relèvent de cette effronterie que les Israéliens appellent la « chutzpah ».

Depuis le déclenchement des hostilités, il y a un an, les Chinois se sont fait très discrets. Pékin est un allié stratégique de Moscou, mais n'en a pas moins ses propres intérêts à défendre.

Les Chinois, qui ont plus la mentalité de marchands que de guerriers, ne voient pas du tout d'un bon œil cette guerre en Europe orientale, c'est-à-dire au cœur de l'Eurasie, qui n'est pas du tout bonne pour les affaires avec les pays européens.

La Chine, comme la Russie et l'Allemagne, est une tellurocratie, que la thalassocratie américaine, avec l'aide de ses alliés Japonais et Coréens, cherche par tous les moyens à étouffer en Mer de Chine. D'où son ambition de développer des voies commerciales sur le modèle de l'antique Route de la soie.

La faille que constitue la guerre d'Ukraine, au cœur de l'Eurasie, ne s'inscrit donc nullement dans cette vision chinoise.

Les Chinois ont également pris note du fait que même en s'inscrivant dans l'ordre capitaliste aux normes dictées par les Occidentaux, en devenant leur atelier bon marché, ils ne seront jamais invités à leur table.

Si la Chine n'a aucun intérêt à voir son allié russe perdre la guerre contre l'Ukraine/Occident, elle tire, cependant, indéniablement profit du prolongement d'un tel conflit.

Tant que les Etats-Unis et ses alliés occidentaux sont occupés à soutenir l'Ukraine dans son affrontement contre la Russie, la Chine gagne un temps précieux pour se préparer à une guerre similaire, avec Taïwan dans le rôle de l'Ukraine.

Cette vision des choses a commencé à évoluer à partir du moment où il est devenu évident que l'Ukraine, même appuyée par l'Occident, est en train de perdre la guerre et que tout le monde se demande comment vont réagir les Etats-Unis à cette réalité.

La guerre en Ukraine n'est pas bonne pour les affaires de la Chine.

Une apocalypse nucléaire qui réduirait ses clients en cendres encore moins.

Dans cette rubrique

Le point sur l'actualité politique

Par Ahmed Naji

Un an de guerre en Ukraine, l'Ue grande perdante

L'opération spéciale russe en Ukraine, entamée le 24 février 2022, entre prochainement dans sa deuxième année.

Le conflit armé en Europe orientale s'installe, donc, dans la durée, avec de terribles conséquences économiques et sociales sur l'ensemble du vieux continent.

Les deux objectifs de l'entrée des troupes russes dans le territoire ukrainien, officiellement annoncés par Moscou, à savoir la démilitarisation et la dénazification, sont en bonne partie atteints.

L'armée de Kiev aurait perdu, jusqu'à présent, quelques 100.000 soldats. Ce chiffre a été avancé autant par le chef d'état-major des l'armée américaine, le Général Mark Milley, que par la présidente de la commission européenne, Ursula Von Der Leyen.

En règle générale, il faut compter trois blessés pour chaque mort au combat. Les bataillons ultranationalistes ukrainiens, tel Azov, ont été, par ailleurs, en grande partie décimés.

Si le bilan des pertes russes est plus difficile à établir, du fait du déchainement propagandiste de la part des deux protagonistes, il n'en demeure pas moins évident que la Russie, dont la population est de 143 millions, est démographiquement mieux lotie que l'Ukraine, 43 millions, pour supporter un taux de létalité élevé sur la ligne de front.

En prenant également en considération le nombre d'Ukrainiens qui se sont réfugiés dans les pays d'Europe, plusieurs centaines de milliers, et la destruction des infrastructures énergétiques de l'Ukraine par les frappes de missiles russes, il est évident que ce pays d'Europe orientale a été saigné à blanc et son économie mise à genoux pour très longtemps.

Toutefois, tant que les pays occidentaux continuent à envoyer des armes et des « volontaires » en Ukraine, les hostilités ne sont pas prêtes de prendre fin.

Aveuglement européen

Il est sûrement cynique de la part des Etats-Unis et des pays d'Europe de vouloir briser la Russie en se battant jusqu'au dernier ukrainien.



Les sanctions occidentales n'ont pas réussi à saper l'économie russe, ce qui était l'objectif premier d'une stratégie qui devait entraîner des troubles sociaux en Russie et un changement de régime à Moscou.

Tout au contraire, ce sont les économies des pays l'Ue qui en ont le plus souffert. L'économie de l'Ue a pu se redresser et se montrer performante, après la crise financière de 2008, et même pratiquer des taux d'intérêts bas sans voir l'inflation exploser.

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

La Turquie et la malédiction des tremblements de terre

Pourquoi le plateau anatolien est-il l'une des zones les plus sismiques au monde et menace de séismes terribles la Turquie, la Syrie, le Liban, l'Irak et la Jordanie ?

On a souvent tendance à penser que le Japon est le pays le plus exposé aux tremblements de terre, alors que c'est bien la Turquie qui détient ce triste et peu enviable record.

En 1939, un séisme de magnitude 8,2 fait trente-trois mille morts. En 1989 à Izmir 17 mille morts seront à déplorer. Un puissant séisme de magnitude 7,8 avait secoué le sud de la Turquie et la Syrie ce lundi peu avant l'aube, suivi quelques heures plus tard par plus de 150 très fortes répliques et puis d'un séisme de magnitude de 7,6 faisant plus de 5000 morts selon un dernier bilan.

Les secousses ont été ressenties à Beyrouth et Chypre.

Au cours du vingtième siècle, tous les dégâts matériels subis par la Turquie ont été la conséquence de tremblements de terre. Et au cours des cent dernières années, la Turquie a subi près de 120 séismes. Une première secousse s'était produite à Gaziantep à 2h 26, suivie de plusieurs répliques

Il faut souligner que la Turquie se trouve au croisement de trois plaques tectoniques, ce qui en fait la région du monde la plus exposée aux secousses sismiques. L'épicentre se situe dans la province de Kahramanmaraş, à 60 km environ de la frontière syrienne. La zone s'étend sur un rayon de 500 kilomètres et concerne près de 25 millions de personnes côté turque, réparties sur dix grandes villes.

Une région à la géologie complexe du fait des mouvements de plusieurs plaques tectoniques.

Selon l'institut géologique danois, les secousses ont été ressenties jusqu'au Groenland.

Les indications géologiques montrent que l'épicentre du séisme initial se trouve entre la province de Kahramanmaraş et Gaziantep, à 60 km environ à vol d'oiseau de la frontière syrienne, tandis que l'hypocentre, lui, est situé à une profondeur de 17,7 km, selon l'US Geological Survey (USGS).

Le séisme s'est produit dans une région à la géologie complexe du fait des mouvements de plusieurs plaques tectoniques qui soumettent la surface à une forte pression.



Plus en détail, la zone touchée se situe à la limite de trois plaques tectoniques, à savoir le long de la frontière entre la plaque tectonique arabe et la plaque anatolienne, dans une région où la plaque africaine entre également en collision.

Le fort risque sismique en Turquie est dû à l'emplacement du pays au carrefour de trois plaques tectoniques différentes.

Intervenant sur TF1 lundi, Romain Jolivet, professeur de Géosciences à l'École normale supérieure (ENS) affirmait que :

"Ce qui fait que le dernier séisme ce lundi en Turquie est très important, c'est qu'il y a une faille très importante, ça paraît bête à dire, mais c'est aussi simple que ça et donc elle peut faire de très grands séismes". Et de préciser : "on a la plaque Arabie qui remonte vers le nord et pousse l'Anatolie vers l'ouest. Ce mouvement s'organise par deux grandes failles, à savoir la faille est-anatolienne et la faille ouest-anatolienne.

Par Ahmed Naji

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

Par Ahmed Naji

99 Luftballons

Les Américains ont (enfin !) abattu, le 4 février, le ballon espion chinois qui survolait leur territoire depuis « plusieurs jours ».

Pékin a exprimé son « fort mécontentement ». Tout ça pour une grosse baudruche.



La scène est tragicomique. Dans la salle d'opération du Pentagone, les opérateurs sautent et crient de joie après que le ballon chinois, qui serait destiné à la « collecte d'informations », selon Washington, ait été abattu.

Pour ce faire, il a fallu faire appel à un F22 Raptor, le meilleur chasseur bombardier américain jamais construit, dont le F35 n'est qu'une pâle copie diminuée.

De pseudos experts militaires ont ergoté sur le matériau dans lequel est fabriqué le ballon chinois, un composite qui le rendrait furtif aux radars (mais pas à la vue d'un humain doté d'une simple paire de jumelle !).

Mêmes les officiels américains y sont allés de leurs sottises, invoquant la préservation des vies humaines et des biens pour avoir attendu que le ballon chinois ait atteint les rives de la côte Ouest des Etats-Unis, en face de la Caroline du Nord, pour détruire le ballon.

Comme si les Etats-Unis étaient un petit pays avec une forte densité urbaine au km².

Crise d'hystérie

Le survol des Etats-Unis par ce ballon chinois a suscité une véritable crise d'hystérie chez la classe politique et les médias américains. Semer la panique au sein de l'opinion publique américaine semble être le véritable objectif recherché.

Il est, ainsi, précisé que le ballon, de la taille de trois autocars, serait doté de panneaux solaires pour produire de l'énergie destinée au modeste moteur électrique devant l'orienter.

Précision utile, peu invoquée par les médias, les ballons sont intrinsèquement très difficiles à manœuvrer.

De tels moteurs ne sont pas suffisamment puissants pour faire tourner des hélices capables d'orienter le ballon dans la direction voulue.

Changer d'altitude est le mieux que l'on puisse faire, actuellement, en matière d'orientation des ballons du genre montgolfière en haute atmosphère, sans pour autant parvenir réellement à le diriger comme un avion.

C'est, cependant, largement suffisant pour des ballons servant de sondes météorologiques.

Ballon espion ?

Est-ce la première fois que des ballons chinois se perdent au dessus d'autres pays ?

Oui ! Cela s'est passé en 2020, 2021 et 2022, les aérostats dérivant au dessus de Japon et de l'Inde, sans provoquer la même vague d'hystérie.

Selon le New-York Times, ce ne serait, d'ailleurs, même pas la première fois qu'un ballon chinois du même genre se perd au dessus du territoire américain.

Les Japonais et les Indiens seraient-ils moins soucieux de leur souveraineté sur leurs espaces aériens ?

Non ! Ils savent, tout simplement, que les ballons sont des instruments d'observation obsolètes depuis des décennies.

L'ère des satellites

Les satellites artificiels militaires, mais aussi civils (qui peuvent à être à double usage), offrent des images de bien meilleures résolutions que celles que peut produire un ballon d'observation.

En 2021, il n'y avait pas moins de 4.852 satellites qui orbitent autour de la Terre. 499 d'entre eux sont chinois. C'est une insulte à l'intelligence que de tenter de faire croire que Pékin va user d'un outil désuet et facile à repérer pour une opération d'observation militaire au moment où elle dispose du nec plus ultra de la technologie spatiale pour remplir le même rôle, beaucoup plus efficacement et dans la discrétion la plus totale.

Cliquer sur le texte pour la version web

Par Ahmed Naji

L'article « explosif » de Seymour Hersh

Dans un article qui provoqué un véritable séisme, le vétéran de la presse américaine, Seymour Hersh, a avancé que le sabotage du gazoduc Nord Stream est le fait des Etats-Unis, avec le soutien de la Norvège.

Intitulé « Comment les Etats-Unis ont détruit Nord Stream » et publié le 8 février sur le blog de son auteur, l'article de Seymour Hersh est un gros pavé dans la mare de Washington.

Journaliste indépendant âgé de 85 ans, Hersh affirme dans son écrit que l'opération de sabotage du gazoduc, détruit dans la nuit du 26 au 27 septembre 2022, a été exécutée par des plongeurs en eau profonde de l'Us Navy.

Washington aurait fait appel à leurs services autant pour leur savoir-faire qu'en raison du fait qu'ils ne font pas partie des forces spéciales, et ne sont donc pas, comme ces derniers, dans l'obligation légale de tenir le Congrès de leurs activités secrètes à travers le monde.

Les plongeurs américains auraient bénéficié de l'appui de confrères de la marine militaire norvégienne, réputés pour leur expérience en matière d'exploration pétrolière et gazière en haute mer acquise le long de plusieurs décennies.

Les deux pays sont producteurs de gaz naturel et trouvent avantage, en effet, à l'arrêt du gazoduc reliant la Russie à l'Allemagne, en passant par les fonds sous-marins de la Mer Baltique.

Blackout

L'article en question a été largement ignoré par les médias de masse américains, qui avaient vainement tenté de faire croire que c'était la Russie qui avait détruit son propre gazoduc, se privant ainsi, volontairement, d'un levier de pression dans des négociations avec les pays d'Ue.

Les médias qui ont remis en cause le contenu de l'article reprochent à son auteur de s'appuyer sur une source anonyme dans le milieu glauque des services de renseignement.

Or, à moins de se condamner volontairement à une vie d'exil, comme l'ancien informaticien de la CIA et lanceur d'alerte, Edward Snowden, réfugié en Russie, aucun agent des services de renseignement américains n'est stupide au point de faire des révélations aussi explosives en public. L'autre règle que semblent avoir oublié les confrères d'outre-Atlantique est qu'un journaliste digne de ce nom ne révèle jamais ses sources. C'est non seulement un grave manquement à l'éthique professionnelle, mais également l'assurance que plus aucun lanceur d'alerte n'oserait s'adresser à la presse.



Multirécidiviste

La stature de l'auteur de l'article, Seymour Hersh, pose problème à la meute des pourfendeurs de tout ceux qui remettent en cause la narrative officielle, qu'ils s'empressent de marquer au fer rouge du signe de l'infamie des temps modernes : l'accusation de complotisme. En 1968, Hersh publie un article exposant un massacre perpétré par des soldats américains dans un village vietnamien, May Lai, qui lui vaut un prix Pulitzer décerné en 1970.

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

La puissance militaire de la Chine a dépassé la capacité des américains

Une Comparaison de la puissance militaire de la Chine et des États-Unis fait savoir que la Chine avait déjà dépassé les États unis dans certains domaines militaires



C'est une information que la majorité des médias occidentaux ont passé sous silence , préférant sans aucun doute s'attarder sur le ballon chinois !

Le House Armed Services Committee a récemment averti le Congrès américain que la Chine avait "dépassé" les États-Unis concernant la technologie hypersonique et qu'elle était en bonne voie de les surpasser dans d'autres domaines militaires. Cette infographie de Sputnik compare les forces armées des deux pays.

L'affaire des présumés ballon espions chinois montre que la Maison Blanche se voile la face , qu'elle sait faire preuve de désinvolture pour ne pas perdre la face.

Il y a quand même une bonne nouvelle, le Pentagone n'est pas prêt de déclarer la guerre à la Chine dans les conditions actuelles où la Chine est en train d'asseoir son hégémonie et son leadership militaire qui promet de s'accroître davantage!

Alors que le Pentagone dispose de dizaines de bases militaires aux cinq coins de la planète, la Chine tisse sa toile et avance ses pions de manière stratégique par le biais de la coopération économique.

En outre, la Maison Blanche, on le comprend bien, est en train de privilégier les guerres commerciales et les batailles diplomatiques comme celles menées contre Pékin à cause du Covid. Pour terminer, les américains n'en finissent plus de jouer avec le feu car au moment où ils bombaient le torse après avoir abattu le ballon chinois, un fait est passé inaperçu.



Alors, la Maison Blanche et ses alliés de l'OTAN oseront-ils défier la Chine qui devient maître du jeu dans la géopolitique actuelle et à venir !?

Une géopolitique où la guerre de Russie , que les occidentaux vont encore faire durer très longtemps n'aurait pour objectifs inavoués que ceux de priver la Chine de l'accès à de nouvelles ressources minérales et souterraines et à d'autres sources d'énergie y compris celles dont regorge l'Ukraine !

Ahmed Naji

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

Par Ahmed Naji

Guerre d'Ukraine : la Rand tire la sonnette d'alarme

Serait-ce la fin proche du conflit en Ukraine ou va-t-il dégénérer en affrontement nucléaire ? Une victoire russe semble la plus probable, mais les États-Unis l'accepteront-ils ?

Plus de question que de réponses après un an de guerre.



« Si les partenaires tiennent parole et respectent les délais, une victoire inévitable nous attend », a déclaré le président Volodymyr Zelensky, un an, jour pour jour, après l'entrée des troupes russes sur le territoire de l'Ukraine.

Un optimisme qui est très loin d'être partagé par la Rand Corporation, un think-tank américain réputé proche du Pentagone.

Dans un rapport récemment publié, dont les médias occidentaux se sont fait peu l'écho, les experts de la Rand tiennent un tout autre discours.

Intitulé « Eviter une longue guerre », les rédacteurs du rapport, Samuel Charap et Miranda Priebe, estiment que : « Les coûts et les risques d'une longue guerre en Ukraine sont significatifs et surpassent les bénéfices possibles de cette trajectoire pour les États-Unis ».

La situation conflictuelle en Europe orientale est donc passée d'une franche volonté des pays occidentaux, menés par les États-Unis, « d'affaiblir la Russie », à la crainte qu'un prolongement de la confrontation militaire en Ukraine ne débouche plutôt sur un affaiblissement des États-Unis.

Illusions et réalité

Alors que l'Union européenne a décidé, à l'occasion du premier anniversaire du début des hostilités en Ukraine d'un 10ème paquet de sanctions contre la Russie, le monde entier constate que les précédentes sanctions, aussi radicales soient-elles, sont restées relativement sans effets sur la capacité de la Russie à mener la guerre.

Et pendant que le ministre de la défense ukrainien, Oleskii Reznikov, fanfaronne : « Nous frapperons plus fort et à de plus grandes distances, dans les airs, sur terre, en mer et dans le cyberspace. Il y aura notre contre-offensive », le site d'information turc « Hürsuda Haber » a publié un bilan des affrontements en Ukraine établi par le service de renseignement israélien, le Mossad.



Les chiffres sont parlants. 157.000 morts ukrainiens, contre 18.480 du côté russe, 244.000 blessés ukrainiens, contre 44.400 russes, 17.230 prisonniers détenus par l'armée russe, contre 323 détenus par l'armée ukrainienne, 6.320 véhicules blindés (chars, véhicules de combat d'infanterie et transporteurs de troupes) ukrainiens détruits, contre 889 côté russe. Les dirigeants militaires américains, qui ne sont pas brillants comme le prouve la succession d'échecs en Irak et en Afghanistan, contre de simples groupes d'insurgés modestement armés et formés, ne sont pas stupides non plus. L'armée ukrainienne n'a littéralement aucune chance d'emporter le conflit face à l'armée russe.

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf



GRAND FORMAT

RELATIONS MAROC / UE ENTRE CONFIANCE ET DÉFIANCE

SPÉCIAL #LDM AVEC MUSTAPHA SEHIMI





RDV de “L’Opinion” avec Hassan Aourid auteur de « LMoutchou » : Immersion dans le marasme du monde arabe

Hassan Aourid, auteur de « LMoutchou » décortique l'état de mort cérébrale du monde arabe, toujours incapable de se sortir de son marasme. Désillusion, vacuité intellectuelle, Israël, place du Maroc dans le monde arabe, le romancier ose les questions sensibles.

Pourquoi avoir choisi « LMoutchou » comme titre ?

Je reconnais que j'ai beaucoup hésité avant de choisir le titre du roman. LMoutchou est un nom souvent employé pour désigner les jeunes gens. Pour appréhender le roman, il est préférable que le lecteur connaisse, ne serait-ce que la culture marocaine et ses spécificités. Il ne faut pas confondre le héros du roman avec le journaliste Sliman Raissouni, comme l'ont cru certains.

À lire le roman, on comprend que le monde arabe a manqué son rendez-vous avec l'Histoire. Pourquoi ?

J'ai fait allusion à l'un des livres précieux de Jean Lacouture, intitulé « Un siècle pour rien ». En réalité, le monde arabe a été porteur d'espoir, après l'émancipation de la tutelle coloniale.

Après la conférence de Bandung des non-alignés, le monde arabe a été perçu comme une surpuissance culturelle aux côtés de la Chine et l'Inde. Mais, il a raté son rendez-vous avec l'Histoire pour plusieurs raisons.

De mon point de vue, le monde arabe n'a toujours pas réglé plusieurs problèmes culturels, dont la nature du système politique, la répartition de la richesse, son rapport à la modernité, etc... Mais il est difficile de comprendre les échecs du passé sans parler du rapport des Arabes avec autrui, c'est-à-dire l'Occident. Ce n'est pas un hasard que j'ai cité le livre de Samir Kassir qui attribue les tourments et les échecs du monde arabe à « la malédiction de la géographie » et la proximité de l'Occident. Personnellement, je tends à partager cette vision.

On a l'impression de découvrir dans le roman une idée selon laquelle l'Occident entraverait le progrès du monde arabe. Est-ce vrai ?

On entend souvent parler d'Occident sans comprendre sa signification sachant que ce vocable a évolué. Au début, l'Occident renvoyait à la philosophie des lumières avant d'être associé à la mission civilisatrice des Européens lors des conquêtes coloniales des peuples

■ Anass Machloukh / L'Opinion

jugés inférieurs. Ensuite, l'Occident s'est érigé en opposition au fascisme et au communisme avant de s'affirmer dans un rapport antagoniste au radicalisme islamique. A mon sens, il faut distinguer l'Occident de certaines politiques menées par les pays occidentaux à l'égard du monde arabe. En fait, le concept même du monde arabe est le produit des Occidentaux qui, ne l'oublions pas, ont façonné la géographie du monde arabe par le découpage colonial. La naissance de ce qu'on appelle « le monde arabe » s'est faite en deux étapes. La première coïncide avec « le British moment » (l'époque de la superpuissance britannique) qui a donné naissance au Moyen Orient avec le contrôle du pétrole, la promesse de Balfour qui a donné lieu à la création de l'Etat d'Israël et l'échec de l'unité du Royaume arabe uni. Puis le « british moment » a cédé la place à la « pax Americana », c'est-à-dire l'avènement de la domination américaine du monde. Il y a eu un changement de décor mais la recette est restée la même : soutien indéfectible à Israël, mainmise sur le pétrole et empêchement de tout projet d'unité arabe. Tout cela pour dire qu'il est impossible de penser notre propre situation sans s'intéresser à l'autre, et notamment l'Occident avec, évidemment, un esprit critique. C'est une partie de l'équation.

Dans le roman, nous rencontrons le personnage de « Bennis », en état de mort cérébrale. Vous comparez son cas à l'état actuel du monde arabe. Pourquoi une telle analogie ?

J'ai considéré que le monde arabe est entré dans une période de coma. J'ai illustré cet état dans la détresse de Bennis qui, en perdant la notion du temps, son esprit est perdu entre le passé et le présent. C'est l'un des malheurs des sociétés arabes qui vivent également cet enchevêtrement des époques. Au sein même de nos sociétés, on trouve des gens qui vivent pleinement la modernité et se sentent épanouis dans la mondialisation tandis que d'autres demeurent relégués aux moyens âges. Ce décalage temporel est, à mes yeux, une des causes de ce malaise. Nous ne saurions atteindre la modernité sans que toutes les classes sociales vivent dans la même époque. Il ne faut plus se contenter de cette « modernité abrégée » et limitée à une partie de la population.

Compte tenu de cette désillusion, l'idée de la « Oumma » a-t-elle encore un avenir ou s'agit-il d'une chimère ?

Il est difficile d'avoir une réponse. Le monde arabe n'est pas un bloc soudé comme on aurait tendance à le croire. Il y a des différences ethniques, culturelles et religieuses. Cependant, le monde arabe a des problématiques communes, dont la question du pouvoir, sachant que les Etats ne sont pas encore hissés à la hauteur d'un contrat social clair. Sur le plan culturel, personne ne peut nier qu'on traverse une période de vacuité intellectuelle puisque l'arabe n'est toujours pas une langue de pensée et de savoir.

Revenons au Maroc, on le présente souvent, vu son Histoire, comme un cas exceptionnel, un pays plus indépendant culturellement de l'Orient arabe. Etes-vous d'accord ?

Je le pense effectivement. Je me rappelle que le journaliste Omar Saghi avait dit, un jour, que le Maroc est pour le monde arabe ce que la Grande Bretagne est à l'Europe. Il ne fait aucun doute qu'il y a une spécificité marocaine liée à l'Histoire et à la géographie.

Certes, nous avons des racines africaines, et nous regardons vers l'Europe. Or, il est incontestable que le Maroc demeure sensible à ce qui vient de l'Orient. L'Histoire contemporaine le montre, le Maroc a été imprégné par le nationalisme arabe et puis par la vague islamiste. Ce qu'on appelle « Printemps arabe » a eu aussi des répercussions au Maroc. Cela dit, nous sommes un morceau du monde arabe tout en ayant notre propre spécificité.

Est-ce vrai que nous sommes une île encerclée, comme l'a dit un historien ?

Cette idée émane d'André Charles Julien et a été reprise au Maroc. Lorsqu'on y croit, on renonce systématiquement à toute appartenance au Maghreb. Historiquement parlant, cette région est unie par la langue, une religion et une texture sociale et tribale quasi-identique. Je reconnais que le contexte politique tendu et la fermeture des frontières compliquent les choses. La discorde politique ne doit, pourtant, pas nous aveugler de voir la réalité avec un regard objectif. Nous avons une Histoire commune où le Maroc a toujours occupé une place centrale et n'a jamais été une périphérie.

La question de la communauté juive marocaine et le rapport avec Israël sont évoqués dans le roman. On parle souvent de normalisation. Etes-vous d'accord avec ce terme ?

Personnellement, je suis réticent à utiliser ce terme comme je n'emploie pas les autres qualificatifs telles que trahison, résignation, etc... J'essaie d'observer objectivement de qui s'est passé. Dans mon roman, LMoutchou a été au début indécis mais il est parvenu à la fin de l'Histoire, à trancher. C'est un sujet qu'il convient de traiter avec lucidité et flegme sans céder à l'émotion.

- Le roman critique la vacuité intellectuelle. Quel est le rôle des penseurs pour faire revivre la pensée et l'esprit critique dans nos pays ?

Soyons honnêtes envers nous-mêmes. Il vaut mieux reconnaître ce constat plutôt que de continuer de se bercer d'illusions. Il est évident que le monde arabe ne produit pas de pensée au vrai sens du terme. On aura toujours besoin d'intellectuels parce qu'ils façonnent l'opinion en donnant un sens à la réalité. Il faut d'abord comprendre la réalité avec des instruments scientifiques. Autrement, on ne sera que des bibelots d'inanité sonore, comme l'a dit Jean Paul Sartre.

Par *Mustapha Sehim*

Le Maroc face à "la French connexion"

Il nous faut bien en prendre acte : la campagne d'hostilité à l'endroit du Maroc continue. Elle a plusieurs relais à l'international - surtout au parlement européen. Il importe d'en appréhender tous les tenants et les aboutissants, mais sa source est... à Paris.

Et avec la France, il est connu que c'est un climat glacial, polaire, qui prévaut.



La visite de la ministre des Affaires étrangères, Catherine Colonna, à Rabat, les 15-16 décembre dernier, se proposait de réchauffer le bilatéral.

Ses déclarations, pour significatives qu'elles puissent paraître du côté du Quai d'Orsay, n'ont pas eu les effets escomptés : tant s'en faut.

En diplomatie, comme dans d'autres domaines, ce sont les actes qui comptent - tout le reste n'est que littérature...

Nouvel ambassadeur dans le Royaume, Christophe Lecourtier s'emploie à tenter de remonter la pente - un chemin de crête. Il vient d'accorder une longue - très longue... - interview à l'hebdomadaire casablancais "Tel Quel". Pour faire passer quel message ? Il s'est attaché à s'adresser au public marocain pour mettre en exergue le souci de Paris de consolider le partenariat privilégié entre les deux pays sur la base d'un crédo d' "égal à égal".

Une rhétorique qui ne peut naturellement qu'entraîner l'adhésion. Reste sa traduction concrète, laquelle pour l'heure demeure bien problématique. Cet ambassadeur s'est en particulier expliqué sur le vote des eurodéputés du parti Renaissance du Président Macron d'une résolution du Parlement de Strasbourg hostile au Maroc. Une pirouette : à ses yeux, elle "n'engage nullement la France".

Comment le croire alors que ce groupe macronien est présidé par Stéphane Séjourné, un proche du locataire de l'Élysée ? Le nouveau chef de la mission diplomatique à Rabat ne manque certainement pas de bons sentiments ni de bonne volonté pour reticoter les rapports entre les deux pays ; il a dans cette même ligne fait état de ses sentiments et de ses souvenirs - sa mère est casablancaise... Oui, sans doute. **Et après, dira-t-on ?**

Un palier dépressif

C'est que la tension persistante avec le Royaume relève d'autres registres éligibles à des périmètres et à des acteurs qui ont conduit à la situation actuelle.



Depuis des années, un capital historique s'est relâché, devenant émollient. Sous la présidence Hollande, ce processus avait commencé et ce en diverses circonstances connues. Un tropisme ravivé à l'égard de l'Algérie entretenu aussi par son ministre des Affaires étrangères, Jean-Yves Le Drian, cacique du parti socialiste, avec peu d'empathie pour le Maroc. Avec le président Macron, le palier dépressif s'est accentué ? Question de "feeling" entre les deux chefs d'État - cela ne se décrète pas. Cumul aussi de certaines "mauvaises manières", pour reprendre le vocabulaire du Quai d'Orsay que les cercles initiés connaissent - la dernière en date a été cette annonce d'un "voyage fin octobre " au Maroc.

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

Maroc/France : ce n'est pas (encore) une rupture, mais une fracture

Au Maroc, et ailleurs aussi, on apprend qu'une personne est nommée à une haute fonction publique, mais on annonce rarement son départ, qui intervient en règle générale par son remplacement par quelqu'un d'autre. Lorsqu'on communique sur une fin de fonction, cela reste une exception, et une exception est rarement fortuite. C'est ce qui vient de se produire avec l'annonce de la fin de mission de Mohamed Benchaâboun en qualité d'ambassadeur du Maroc en France.

Ce matin du 10 février, une information surgit dans les rédactions, venant d'on ne sait où, même si on s'en doute un peu. Le texte est aussi laconique qu'inhabituel, aussi sec qu'éloquent : « Suite aux instructions royales, il a été décidé de mettre fin à la mission de Mohamed Benchaâboun en tant qu'ambassadeur de Sa Majesté auprès de la République française, à compter du 19 janvier 2023. Ce communiqué sera publié au Bulletin Officiel ».

Sur ce communiqué, les médias marocains sont inégalement divisés ; les uns, nombreux, estiment que ce texte est la subtile mais explicite manifestation d'une colère marocaine, royale, et un autre considère que cette interprétation est mauvaise et qu'il ne s'agit, selon des « sources », que d'une procédure normale.

La procédure est sans doute normale et ordinaire, pour mettre fin à la mission d'un ambassadeur, de surcroît désigné à une autre fonction ; mais bien d'autres choses ne sont pas « normales » :

1/ Un ambassadeur est nommé sur proposition du ministre des Affaires étrangères et du chef du gouvernement, mais la fin de mission de M. Benchaâboun est décidée sur seules « instructions royales » ; pour rappel, quand Mohamed Boussaid avait été limogé en 2018, le communiqué du cabinet royal précisait que cette décision avait été prise « après consultation du chef du gouvernement » ;

2/ Le timing. L'annonce est faite trois semaines après l'effectivité de la décision, mais deux jours après le rappel de l'ambassadeur algérien en France. Comment, et pourquoi, ne pas faire le lien, connaissant la « triangulaire » Rabat/Paris/Alger, ou « le ménage à trois » comme le dit si élégamment l'ancien ambassadeur de France en Algérie Xavier Driencourt ?



3/ Pourquoi insister sur la publication au Bulletin Officiel ? La procédure, selon plusieurs anciens diplomates, est inédite, voire unique ;

4/ Le choix du 19 janvier. M. Benchaâboun est nommé à une autre éminente fonction le 18 octobre 2022. Pourquoi, pour annoncer sa fin de mission, avoir attendu trois mois et choisi précisément la date correspondant au vote du parlement européen, où le parti de M. Macron était directement à la manœuvre, et qui a mis en émoi le parlement marocain (séance groupée des deux Chambres, déclaration solennelle et courroucée dudit parlement, réévaluation des relations...) ? A ce niveau de responsabilité, les coïncidences sont plutôt rares. Le prédécesseur de M. Benchaâboun, Chakib Benmoussa, avait bien mené la cogitation nationale sur le développement tout en restant accrédité à Paris et sa fin de mission n'avait jamais été annoncée, « avec publication au Bulletin Officiel »...

Par Aziz Boucetta

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

Par Gabriel Banon

Mensonge et gouvernance

Le mensonge politique a sa loi, sa justification, son explication, et il est bien évident qu'on ne peut rien en dire ou presque, sauf à le blâmer. L'analyse le réduit à des motivations de divers ordres, soulignant son sens dans des formules qui le condamnent toujours quasi-unanimement avec des pseudo-équivalences moralisatrices, substituant des

rationalisations à son énigme. Le noyau du mensonge est un ineffable.

La singularité du discours se situe en dehors de la psychologie, de l'individuel, des références à son monde extérieur – c'est-à-dire à la vérité –, car c'est le plus intérieur de son intériorité qui doit être ramené au jour.

La singularité du discours se situe en dehors de la psychologie, de l'individuel, des références à son monde extérieur – c'est-à-dire à la vérité –, car c'est le plus intérieur de son intériorité qui doit être ramené au jour.

Art de la persuasion, la rhétorique n'est pas le mensonge manipulateur sophiste ni l'idée pure sans conditions, mais une danse oratoire qui efface les frontières, une manière d'absoudre le mensonge en se mentant à soi-même dans le seul but de gagner ou de maintenir le pouvoir.

En Afrique, le mensonge est policé, il devient feinte, subtilité exquise. Et c'est la confiance de l'autre qui se trouve ainsi piégée par une parole qui change complètement l'ordre discursif. Le menteur avance masqué ! Le mensonge devient alors une affaire de toutes les catégories sociales, pour ne pas dire un phénomène social.

Platon, les Sophistes et Aristote respectent l'unicité de la vérité (du bien, du beau, etc.) Machiavel sépare à tout jamais les sphères du discours : il y a une morale individuelle et une morale politique. L'une est un rapport personnel à ses croyances, l'autre est une responsabilité vis-à-vis du corps social dont le Prince doit assurer la stabilité. Les deux sphères sont séparées à jamais : La vertu politique est mise en scène par le mensonge. Il faut savoir doser mensonge et vérité. Le peuple ne supporte ni l'indécision, ni les longues explications qu'il ne comprend pas et qui l'ennuient et certainement pas le difficile « principe de réalité ». La fin publique justifie les moyens dénoncés par la morale individuelle. Alors la politique devient le mensonge.



Pour se maintenir au pouvoir ou y accéder, l'homme politique a souvent recours au mensonge. C'est vrai particulièrement pour un chef d'État. Il y a tout d'abord les mensonges descampagnes présidentielles. François Mitterrand, par exemple, a utilisé son « programme commun » pour se faire élire et l'a abandonné dès 1983. Le mal a été irréversible et le pays le paye encore aujourd'hui.

**Cliquer sur l'image
pour la version web
ou scanner le code QR
pour la version pdf**

Par Majd Elatouabi

Forbidden Stories ou l'histoire d'une obsession marocaine



Après l'affaire Pegasus sur laquelle tout ou presque a été dit, sans que rien ne soit véritablement étayé par des preuves tangibles à même d'attester du degré d'implication et de culpabilité du Maroc concernant lesquelles les contre-preuves commencent à pleuvoir (lire notre interview de l'expert américain Jonathan Scott), revoilà que Forbidden Stories, le fameux consortium médiatique auquel nous devons l'enquête Pegasus, se rappelle à notre bon souvenir.

En pleine cabale politico-médiatique contre le Royaume dont on sait maintenant qui en est l'instigateur au sein du Parlement européen puisque son rayonnement médiatique se limite jusqu'ici au regretté Paysage Audiovisuel Français (PAF), Forbidden Stories, cette meute de journalistes supposément nombreux et issus de plusieurs pays, vient de pondre une nouvelle enquête où le Maroc est affublé du premier rôle.

Il s'agit du reportage «**Story Killers**» sur une société israélienne dénommée «**Team Jorge**», spécialisée dans le lobbying étatique, institutionnel et économique et dont le Maroc serait un client parmi d'autres.

Mais dans la littérature de Forbidden Stories et ses éléments de langage, le fonds de commerce de «**Team Jorge**», qui emploierait selon ladite enquête exclusivement des anciens membres de Tsahal et du Mossad, devient le «**Business de la désinformation**». Ça en jette plus et c'est surtout plus vendeur que l'appellation banale de lobbying ou de sponsoring médiatique dont de simples agences de com spécialisées en communication d'influence ou de crise seraient capables.

Et pour compléter le tableau, le Maroc, aux côtés des oligarques russes et donc de l'infréquentable Russie, est présenté comme l'un des principaux clients de «**Team Jorge**» du seul fait que le journaliste plus Franco que Marocain, Rachid M'Barki, auteur d'un reportage positif sur le Maroc dans la chaîne BFMTV, serait l'un des prestataires de cette officine israélienne comme le suggère Forbidden Stories.



En langage journalistique cela s'appelle de l'emballage et de l'habillage. Un procédé malhonnête qui vise à donner de l'ampleur et une apparence de crédibilité aux travaux qui n'en ont pas. Mais en langage profane et moutonnier cela devient malheureusement une enquête exclusive et un scoop monumental.

Dans l'un comme dans l'autre cas, cela démontre que le Maroc fait face actuellement et plus que jamais à une véritable obsession politique et médiatique qui prouve qu'il est sur la bonne voie et que ça dérange pas mal de monde.

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

Les nouvelles menaces qui guettent le Maroc

Depuis la Coupe du monde, le Maroc fait face à de multiples agressions sur le plan international.

D'abord, on lui sort une affaire de corruption présumée de parlementaires européens, on l'attaque à la Cour européenne de justice pour priver ses territoires du Sud du label « made in Morocco », le président Macron qui flirte avec l'Algérie et s'apprête à l'armer et à la doter d'un satellite d'observation, l'Italie qui frôle la reconnaissance de la soi-disant RASD, des pays africains qui commencent à prendre leur distance avec des projets de développement commun, les Émirats arabes unis qui multiplient leurs investissements en Algérie, la Chine qui ralentit son mega projet de Tanger, les marionnettes algériennes du Polisario à Laayoune ressuscitent soudain, les médias et les journalistes à la solde d'Alger sont réactivés et les cellules dormantes de l'anti-patriotisme sont réveillées...

Et la liste est longue et concerne tous les secteurs. Même le foot semble s'apprêter à en pâtir dans les semaines qui viennent avec des déclarations inquiétantes de certains responsables continentaux.

Alors que se passe-t-il ?

Il se passe que le monde a changé ces derniers mois et la donne géopolitique a muté depuis le déclenchement de la guerre en Ukraine.

En fait, cette guerre a, d'une certaine façon, militarisé le monde.

Aussi l'approche géopolitique et géo-économique s'est repeinte en kaki et les stratégies ont troqué leurs costards contre des treillis.

En quelques points, la nouvelle donne est la suivante :

Washington veut affaiblir l'Europe en projetant d'avoir la mainmise sur les deux choses les plus importantes pour la survie du vieux continent dans les décennies qui suivront : les phosphates et l'agriculture en Afrique, d'un côté, et en noyant les pays européens dans un conflit armé de longue durée. Quiconque monopolisera les engrais et l'agroalimentaire régnera sur le monde dans les années à venir. Aujourd'hui, c'est la devise de tous les stratégies des grandes puissances.

La France ayant compris, un peu tardivement, les visées américaines, tente par tous les moyens de récupérer son influence sur le continent africain



et préserver ses intérêts voire même les développer et comme elle ne sait le faire que dans la violence, le seul partenaire qui peut faire le sale boulot et ne pas hésiter à saigner ses frères africains est bien évidemment le régime militaire algérien.

Paris veut provoquer une tension militaire dans la région et Alger joue son jeu.

La vision du Roi Mohammed VI pour le développement de l'Afrique notamment la région de la CEDEAO peut être résumée en trois axes complémentaires : l'accès à l'énergie via le gazoduc Nigeria-Maroc et les énergies renouvelables, le développement agricole grâce aux engrais à partir des aux phosphates marocaines et finalement le développement des infrastructures notamment routières et un mega port à Dakhla qui permettrait à la région de devenir un havre de stabilité et de richesse.

Par Omar Dahbi

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

LE 8ÈME JOUR



INTERNAUTS INVITÉS

PODCAST
L'ODJ

RADIO
L'ODJ



SCAN ME

INTERVIEW :

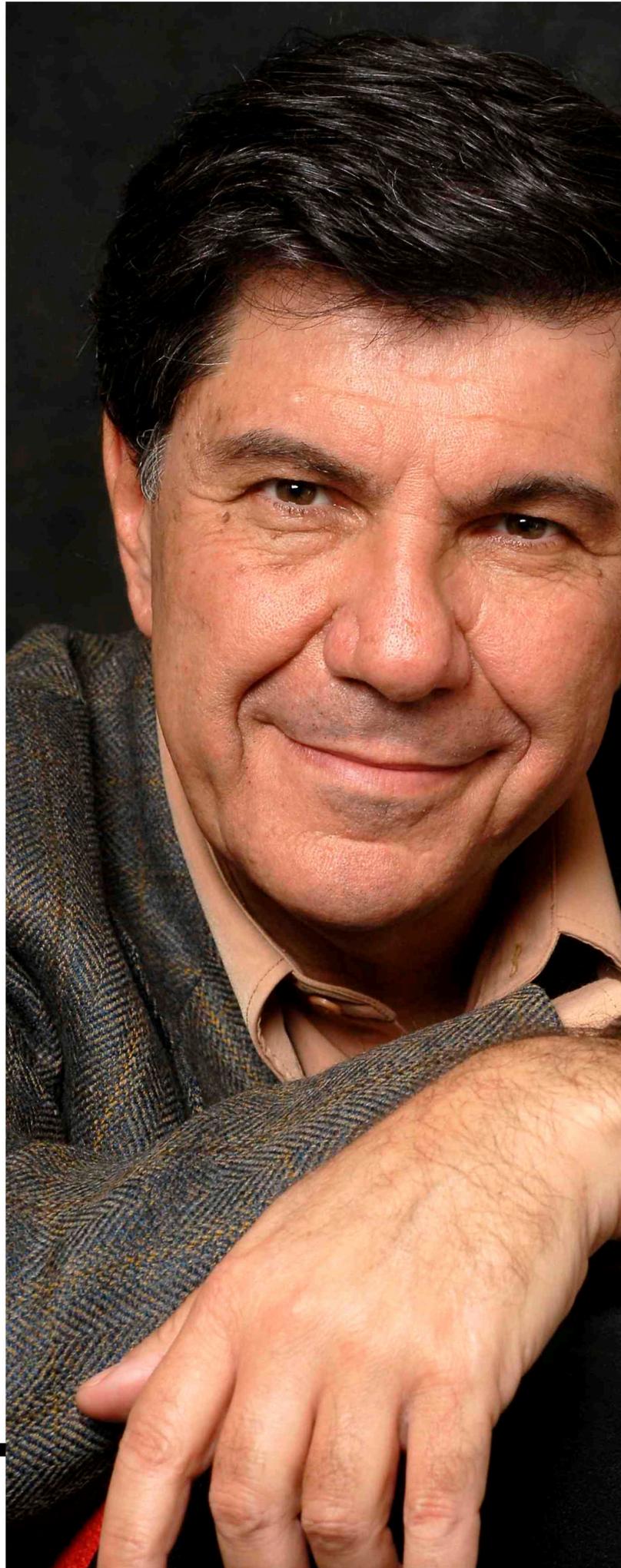
Le Maroc pourrait s'approvisionner en produits pétroliers russes auprès des raffineurs indiens

Même s'ils ne sont pas directement concernés par la guerre en Ukraine, les pays africains subissent de plein fouet les répercussions du conflit, notamment la hausse des prix des matières premières (gaz, pétrole, blé). Les pays occidentaux ont-ils mesuré l'impact des sanctions contre la Russie sur le reste du monde ?

Vous avez effectivement tout à fait raison de poser le problème des conséquences de la guerre en Ukraine et des sanctions sur les pays africains. On pourrait aussi y ajouter ceux d'Amérique Latine. Quand ils ont décidé de prendre des sanctions contre la Russie, les dirigeants occidentaux, ceux de l'Union Européenne et ceux des États-Unis, ont grandement sous-estimé le poids de l'économie russe et sa place centrale pour les marchés internationaux des matières premières.

Cette erreur initiale ayant été faite, ces mêmes dirigeants n'ont pas cherché à la corriger. C'est, me semble-t-il, le produit d'une vision du monde étroitement centrée sur le bassin nord-Atlantique. Se considérant comme «au centre du monde», ce qui est désormais une illusion, ils ont méprisé les problèmes que leurs politiques étaient en train d'engendrer.

Jacques Sapir, économiste spécialiste de la Russie, directeur d'études à l'EHESS et membre de l'Académie des sciences de Russie, analyse le futur des relations économiques Russie-Afrique.



Le refus de la majorité des pays africains et arabes de condamner l'invasion russe en Ukraine devrait-il être interprété comme un signe que l'influence occidentale est en perte de vitesse dans ces pays, et que la Russie a une meilleure image auprès des peuples africains et arabes ?

Oui, naturellement. Non que nombre de ces pays soutiennent explicitement la position russe. Mais, la condamnation de l'action de la Russie leur paraît relever d'une politique européenne, et la démonisation de la Russie, à laquelle nombre de pays européens et les Etats-Unis s'adonnent, leur semble ridicule, surtout au regard de ce qui fut fait chez eux. Il y a donc une attitude qui relève du «c'est votre affaire, pas la nôtre». Après, il faut aussi considérer qu'effectivement l'image de la Russie est souvent bien meilleure que celle des pays occidentaux.

Il y a plusieurs raisons à cela, l'héritage de la politique de l'URSS, mais aussi une politique de la Russie qui a traité bien plus d'égal à égal avec les pays africains que certains pays européens. Enfin, il y a une indéniable perte d'influence européenne sur le continent africain du fait d'une politique intelligente de la part de la Chine. En France, nous avons tendance à accuser la Russie pour notre perte d'influence en Afrique sans nous rendre compte que cette dernière résulte en fait de nos propres actions (en particulier en matière de développement économique), de notre alignement sur la politique américaine, qui a commencé avec le Président Nicolas Sarkozy, et du fait que, depuis une vingtaine d'années, la Chine est apparue comme une alternative aux politiques occidentales. Plus que du néocolonialisme, c'est de la paresse intellectuelle. Et cette paresse se traduit par un effondrement progressif de l'influence occidentale.

Face aux sanctions occidentales, Moscou va-t-il privilégier dans le futur l'Afrique comme destination pour ses exportations et ses investissements ?

La Russie va certainement chercher à exporter du matériel de transport vers l'Afrique. Elle en a les capacités. De même, les entreprises russes ont investi et continueront de le faire en Afrique. Mais, en termes de priorité, je pense que la Russie va plus privilégier l'Asie, des pays comme la Chine, l'Inde, l'Indonésie, la Malaisie, le Vietnam, que l'Afrique, car les marchés de ces pays sont beaucoup plus attractifs actuellement que les marchés des pays d'Afrique.

Comment la Russie compte-t-elle réaliser ses échanges commerciaux avec l'Afrique sans passer par le dollar (risque de sanctions) et le système SWIFT ?

Vous avez raison de signaler le problème, qui ne concerne pas que le dollar mais aussi l'euro par ailleurs. Dans un premier temps, la Russie va proposer de commercer soit en rouble, soit en yuan, voire même en roupie (en Afrique de l'Est). Les progrès réalisés par la Russie dans la dédollarisation de son commerce depuis les neuf derniers mois indiquent qu'il y a de grandes possibilités pour utiliser ces monnaies. L'utilisation du yuan pourrait d'ailleurs apparaître comme bénéfique pour certains pays qui sont déjà connectés en partie sur le système des paiements chinois qui peut offrir une alternative au dollar et à SWIFT.

A terme, il est probable que la Russie va construire son propre système international des paiements. De plus, il y a la possibilité que les BRICS constituent une monnaie commune qui pourrait être utilisée pour les transactions commerciales mais aussi pour les emprunts et les investissements. Des solutions seront donc assez facilement trouvées.

Les statistiques sur les derniers mois montrent une accélération des exportations russes de produits pétroliers vers plusieurs pays non-européens, dont le Maroc. Cela risque-t-il de changer après l'entrée en vigueur des sanctions européennes sur les produits pétroliers russes, prévue le 5 février ?

La question est ici double. D'une part, le Maroc souhaite-t-il appliquer les sanctions de l'UE ? S'il considère que ces sanctions ne le concernent pas, la Russie a tous les pétroliers nécessaires pour continuer le commerce. D'autre part, la Russie vend du pétrole brut à des raffineurs indiens. Le Maroc pourrait donc s'approvisionner en produits raffinés auprès de ces raffineurs.

■ Soufiane Chahid / L'Opinion



Par Rachid Boufous

Sissi Pharaon d'Égypte...

Depuis quelques jours nous assistons à une guerre médiatique opposant l'Égypte à l'Arabie saoudite et à d'autres pays du golfe persique comme le Koweït notamment.

C'est l'occasion de revenir sur une histoire ancienne, de cette partie du monde, opposant deux mondes différents, pour essayer de comprendre ce qui se passe aujourd'hui.



L'Égypte est sous régime militaire depuis juillet 1952. Au départ un groupe de petits officiers issus des classes moyennes, décidèrent de mener un coup d'état contre le Roi Farouk, d'origine albanaise par son arrière grand-père Mohamed Ali, suzerain de la sublime porte turc, et qui parlait à peine la langue Arabe, sans toutefois la comprendre parfaitement.

Bref, ce groupe de jeunes militaires se trouvèrent un vieux général, prêt à prendre la tête de leur mouvement dit des « officiers libres », menèrent un coup d'état blanc, sans effusion de sang. Le Roi Farouk et sa suite, furent exilés à bord du yacht royal « Al Mahroussa », vers l'Italie et par la suite à Monaco, où il passa son temps à gaspiller le reste de sa fortune sur les tables de casino, avant qu'il ne soit empoisonné au milieu des années 60 par les agents secrets de la junte militaire arrivée au pouvoir en Égypte.

Le pauvre Farouk, roi adipeux qui avait hérité le trône de son père Fouad, passait son temps à jouer aux cartes et à courir les starlettes de cinéma où les chanteuses mata hari comme Ismahane, la princesse espionne, kurdo-libanaise et sœur du grand rossignol arabe Farid Al Atrach. Farouk avait une femme de dingue. Une mère, la princesse Nazli, qui refusa à son fils de se marier, avant de convoler secrètement avec le premier ministre de celui-ci. La sœur de Farouk fut mariée au Shah d'Iran, Reda Pahlavi, avant que celui-ci ne l'a répudiât car elle n'arrivait pas à lui donner d'héritier au trône.

Il faut dire que ni la mère ni les sœurs du Shah d'Iran ne portaient un amour immodéré à la sœur de Farouk, qui ne parlait pas persan et refusait de parler en une autre langue que le français. Farouk avait hérité d'un immense pays qui comprenait le Soudan, le Sinaï et Gaza. L'économie égyptienne mais très florissante. La Guinée égyptienne était plus chère que la Livre sterling et il arrivait souvent que l'Égypte prêtât de l'argent à l'Angleterre notamment durant toute la seconde guerre mondiale.



Toutefois le régime monarchique égyptien était féodal et les Pachas et autres Afendis possédaient la plupart des terres arables.

L'armée était puissante mais commandée que par les rejetons de la haute bourgeoisie, les soldats issus des classes moyennes et basses ne pouvaient pas devenir officiers.

Et c'est là que démarrèrent les problèmes. L'armée égyptienne vieillissait à vie d'œil et les rejetons de la bourgeoisie refusaient de plus en plus de commander les soldatesques, préférant jouer aux rentiers et au casino.

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

Quand l'intelligence artificielle s'improvise dans le monde des Arts

Aujourd'hui, dès qu'on parle de l'intelligence artificielle, plus connue sous l'acronyme IA, tout le monde a des étoiles dans les yeux. Bien au delà de son infiltration spectaculaire et innovante dans les secteurs clés de l'industrie, le Nec plus ultra de la technologie informatique s'immisce audacieusement dans l'Art, la Musique ou encore l'écriture, au grand dam des artistes créateurs qui ne voient là qu'une intrusion forcée dans leur domaine de prédilection, chasse gardée de leurs sources d'inspiration, d'imagination et de créativité humaines. Tour d'horizon.

Conceptuellement, l'IA consiste en la mise en œuvre d'algorithmes et techniques complexes permettant à des machines de simuler une forme d'intelligence réelle. Selon un récent rapport de McKinsey sur les dernières tendances 2022, l'IA encore balbutiante au début du siècle, fait une entrée fracassante dans tous les secteurs à forte valeur ajoutée et employant des technologies de pointe, principalement dans l'industrie automobile, l'aéronautique, la médecine, l'éducation, l'exploitation minière, l'agriculture, le e-commerce et la construction.

Ainsi de nombreuses et fascinantes applications ont vu le jour, comme la voiture autonome pour le pilotage automatique à distance, la détection des maladies graves dans l'imagerie médicale, la reconnaissance faciale à des fins sécuritaires, et bien d'autres applications à fortes potentialités déjà mises en œuvre ou toujours en phase d'expérimentation.

Cependant, il y a des limites infranchissables au progrès technique et l'on est encore bien loin du fantasme fou, depuis des lustres véhiculé par les médias et la science-fiction, d'une robotisation à la "Terminator" de toutes les activités routinières, reléguant au second plan le recours à l'intervention humaine.

Mais il est un domaine des plus particuliers où la cognition et l'expertise humaines restent fondamentales, à savoir le monde des Arts et la créativité artistique dont le sort relève foncièrement du seul champ de compétence de l'homme, de par ses attributs émotionnels et sensitifs à mêmes d'imprimer aux œuvres les marques d'authenticité et d'élégance recherchées.

A ce titre, la machine n'est pas intelligente au sens "humain" du terme. Elle réfléchit en binaires et n'est certainement pas douée de raison pour penser, et de conscience ou libre arbitre pour juger. Elle ne possède donc aucune aptitude d'imagination ou de création dans le sens discursif du terme.



C'est tout le paradoxe entre l'intelligence artificielle et l'intelligence humaine et le fossé qui les sépare.

En matière d'Art, l'IA reste totalement tributaire de l'étape cruciale qui consiste à agréger par milliards toutes les images disponibles sur internet (scraping), afin d'alimenter ses méga réseaux de neurones adversariels créatifs. En revanche, chez l'homme, le processus est inné et essentiellement basé sur son propre réseau neuronal cognitif, qui peut à demeure s'illustrer grâce à ses lumineuses facultés mentales d'analyse, de compréhension et de raisonnement, lesquelles facultés échappent entièrement à la perception artificielle de la machine.

Mais alors, dans quelle mesure les deux intelligences peuvent-elles coexister ?

A l'évidence, la réponse est toute relative, bien que ces dernières ne sauraient être à la fois logées à la même enseigne.

Par Jamal Benaddou Idrissi

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

Par Ali Bouallou

Montaigne, l'analyse transactionnelle et la bonne gouvernance

« Je m'avance vers celui qui me contredit ».
Cette maxime est attribuée à Montaigne. Elle apparaît dans les Essais III. Il faut rappeler que les Essais I, II & III représentent son œuvre principale. Je rappelle également que Montaigne a vécu entre 1533 et 1592, avant le siècle des lumières, et qu'il a passé les dernières

Leur dernière version appelée « L'Exemplaire de Bordeaux » témoigne de sa grande rigueur intellectuelle et de sa propension à la perfection.

Permettez-moi d'invoquer toute la citation « Quand on me contrarie, on éveille mon attention, non pas ma colère : je m'avance vers celui qui me contredit, qui m'instruit ».

En chacun de nous existe différents états du moi. En Analyse Transactionnelle chère au psychiatre Eric Berne (1910 – 1970), on parle de trois Etats du Moi, le moi Parent, le moi Adulte et le moi Enfant.

J'y reviendrai plus bas dans cet article.

En philosophie, j'aurai tendance à dire qu'il en existe deux. Pour faire court, un état où les choses persistent et un autre où elles ont tendance à changer continûment.

Le premier est représenté par un instinct formel comme le précise le poète et théoricien de l'esthétique Friedrich von Schiller (1759 – 1805). Cet instinct s'appuie sur l'unité et la stabilité de notre personne pour avancer dans la vie. Le second par contre est l'instinct sensible qui nous pousse vers le changement et l'élargissement de notre intériorité pour cultiver la soif de la recherche de la variété et de la vérité.

L'homme a tendance à imposer sa compréhension du monde mais ne se préoccupe nullement des conséquences d'un tel acte. Une seule et même vision du monde sans contradictions surmontées comme dirait Hegel (1770 – 1831) mène à l'ennui, où ce que Schopenhauer (1788 – 1860) appelle le fruit d'une satisfaction trop longue empêchant d'entrer en communion avec la totalité de l'être.

L'être humain a beaucoup à perdre à vouloir ne rencontrer sur son chemin que les gens à son goût, approuvant ses pensées, riant à son humour, partageant son divertissement et des fois même lui permettant d'obtenir tous ses désirs.



Se comporter ainsi c'est tout simplement se détourner de la réelle condition humaine et de ce qui l'afflige. Pascal (1623 – 1662) appelle cela la recherche désespérée d'une consolation face à la difficulté d'être soi.

Se contredire ou être contredit participe à être soi-même. Les plus grands philosophes se contredisaient en eux-mêmes. Nietzsche (1844 – 1900) était complètement décousu par ses propres contradictions. Il avouait lui-même ses oppositions dans ses œuvres mais ne cherchait nullement à les résoudre.

**Cliquer sur l'image
pour la version web
ou scanner le code QR
pour la version pdf**

Par Anass Machloukh

Attaques médiatiques françaises : Les non-dits d'un "Maroc Bashing"



Soudainement, les élites politico-médiatiques ont jugé que le Maroc est trop influent en France et qu'il convient de le chasser. C'est ce que montre le dernier numéro de Marianne qui s'inscrit dans une démarche d'acharnement contre le Maroc. Retour sur une campagne politico-médiatique qui cible le Royaume depuis des mois. Détails.

Dans les salons parisiens, notamment parmi les élites médiatiques, une sorte de mantra semble désormais dominer les esprits où le Maroc est dressé en bouc émissaire. Avant même le récent emballement médiatique, cela fait des mois que dure une sorte de campagne centrée essentiellement contre le Royaume accusé d'avoir trop d'influence en France. Articles, reportages, fausses révélations, documentaires orientés, la presse hexagonale ne cesse de déployer son artillerie lourde contre le Royaume en le bombardant d'accusations, jusque-là, infondées.

La paranoïa est devenue d'autant plus claire que le Royaume fait régulièrement la Une des médias qui surestiment démesurément le soft power marocain en France. Dernière tentative en date, celle du magazine Marianne". Le magazine, autrefois connu pour son obédience de gauche, a sorti un nouveau numéro avec le Maroc en couverture. Avec un dossier de 14 pages, l'hebdomadaire français a tenté de dépeindre le Maroc sous les traits d'un puissant lobby qui serait en train de lier les mains de la France à l'aide "d'un activisme de l'ombre". Un postulat qui frôle le complotisme qu'on constate souvent chez nos voisins de l'est. Le magazine est allé jusqu'à "accuser le Royaume d'infliger régulièrement "des coups bas" à la France", en donnant crédit à toutes les accusations d'espionnage et d'entrisme que les médias français n'ont eu de cesse de colporter, poussant l'avocat du Royaume, Olivier Baratelli, à faire état d'accusations "fantaisistes et téléguidées". Par ailleurs, ce qui est étonnant, c'est que les rédacteurs de Marianne accusent le Maroc de lobbying féroce alors qu'ils prétendent, en même temps, que le Royaume serait "en panne de réseaux" en France.



Une contradiction de plus ou de moins ! Ainsi, Marianne n'a fait que ressasser les arguments que répètent à longueur de journée les officiels algériens, dont le président Tebboune, qui pointent du doigt le supposé "lobby marocain" en France.

Dès l'épisode Pegasus, cette paranoïa anti-marocaine n'a eu de cesse de grandir comme une boule de neige au sein des médias français qui ne semblent pas avoir envie de croire à la présomption d'innocence. Pour rappel, la coalition de médias français a relaté avec empressement le rapport d'Amnesty, sans se donner la peine de prouver les griefs en Justice que la Maroc a saisie pour diffamation. Le Royaume a voulu les confronter devant la Justice.

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

Par Pr Aziza Benkirane

Pourquoi la France ne veut pas reconnaître la marocanité du Sahara ?

Ses propres cartes géographiques de « l'Afrique française » sont claires. Les cartes d'identité marocaines affichaient toutes cette carte de « l'empire chérifien sous protectorat français ».

Et l'on sait qu'alors la règle des NU était « ce qui t'appartient aujourd'hui t'appartiendra demain ».

Mais selon le Général De Gaulle « L'Histoire ne s'écrit pas avec des vérités ».

Bien sûr que non, pas dans l'occident terroriste, surtout quand c'est la France qui l'écrit.

En 1959, le Roi du Maroc, Mohamed V, s'oppose au projet d'essais nucléaires français à Reggane (journal Le Monde du 17/08/1959) situé à 30 Km de Figuig et, après avoir adressé à la France 3 notes verbales et une mise en garde entre le 21/02/59 et le 17/07/1959, il inscrit la question au Nations Unis, avec l'appui de la Ligue Arabe.

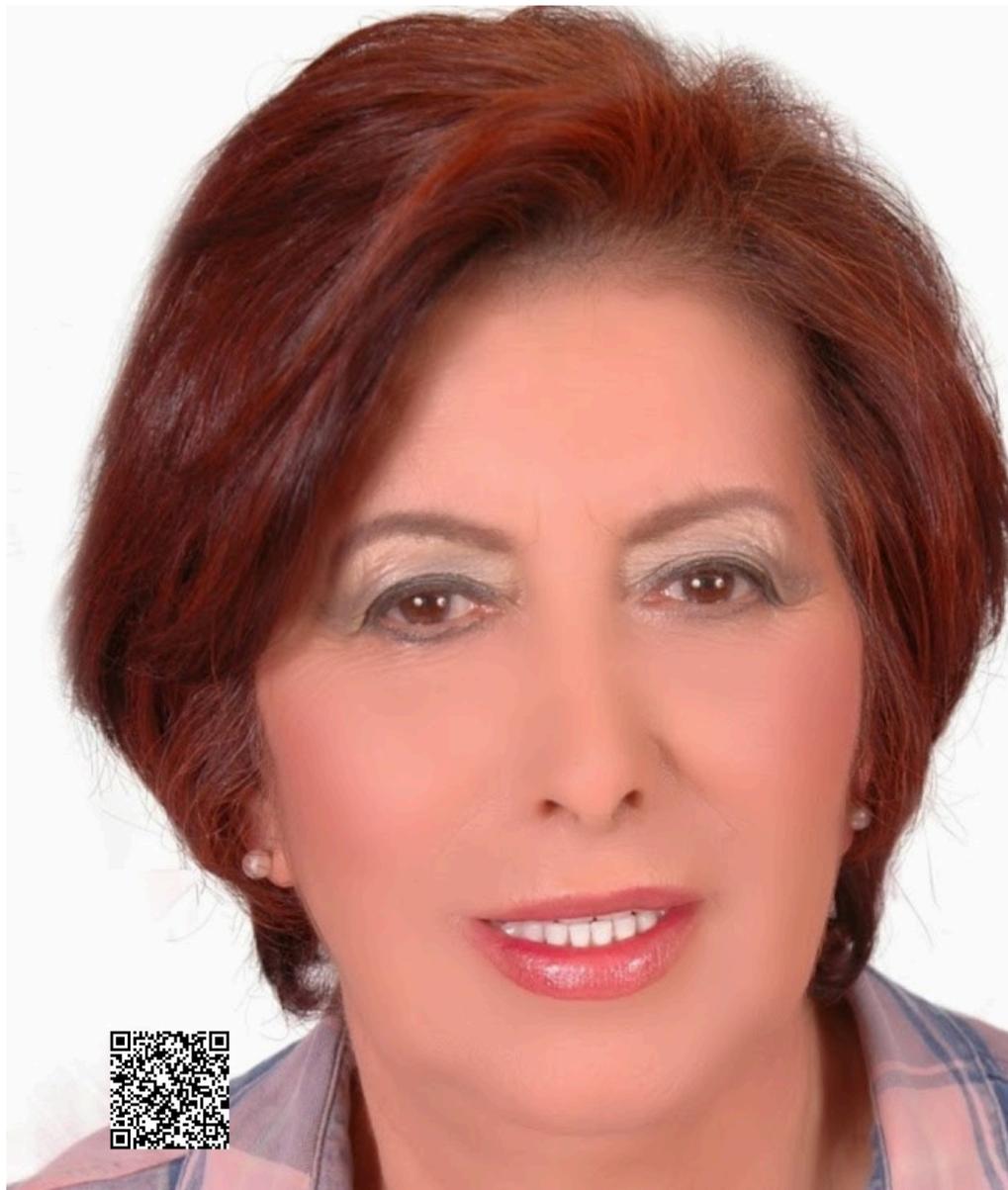
Une correspondance s'en suit entre le Général De Gaulle et le roi Mohamed V. De Gaulle l'informe le 31 mars 1960, d'un deuxième essai, moins puissant, et que « toutes les précautions avaient été prises afin que les retombées radioactives ne présentent aucun danger pour les populations ».

Le 19 avril, Mohamed V lui répond qu'il « réprouvait » et « condamnait » ces essais nucléaires qui étaient non seulement « dangereux pour l'humanité toute entière », mais qu'en outre, ils « se déroulent dans des régions habitées, et sur un territoire que Nous considérons comme partie intégrante de Notre Royaume ».

Alors De Gaulle, qui tenait tant à acquérir l'arme nucléaire, procède, avant d'octroyer l'indépendance à ce pays, en 1962, à un coup d'état dans les rangs du Gouvernement Provisoire de la République Algérienne (GPRA), pour éliminer Ferhat Abbas qui avait signé un accord avec le roi du Maroc.

En marge des négociations d'Evian, une annexe secrète, confidentielle est signée, loin de tout protocole et de toute présence médiatique (Le président Macron reprendra cette habitude) : le Général promet à l'Algérie de lui donner le Sahara Oriental marocain, contre la possibilité d'y continuer durant 5 ans les essais nucléaires à Reggane et In Ekker, les tirs d'armes chimiques et bactériologiques à Colomb-Béchar (futur B2-Nammous), et enfin la balistique et les fusées spatiales à Hammaguir (Jeune Afrique du 26 mars 2013).

On sait que la décolonisation française a créé à chaque pays des conflits frontaliers, « pour les aider à s'entretuer » comme disait le



Général (C'était De Gaulle, de Alain Peyrefitte). Ainsi, l'armée française, toujours présente en Algérie en 1963, parvient quasiment à annuler le bénéfice de la victoire marocaine durant la guerre des sables.

Voilà donc l'histoire des territoires marocains prétendus libérés par le sang des martyrs algériens. Mais ce n'est pas tout. Les métastases cérébrales de Boumédiène, alliées aux ruses de Kadhafi, créent en 1975, après la marche verte, un caillou dans la babouche du Maroc, le Polisario.

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf



L'INFORMATION À L'ORDRE DU JOUR !

DÉCOUVREZ TOUS NOS ARTICLES
GRATUITEMENT SUR LE SITE ET L'APPLICATION.

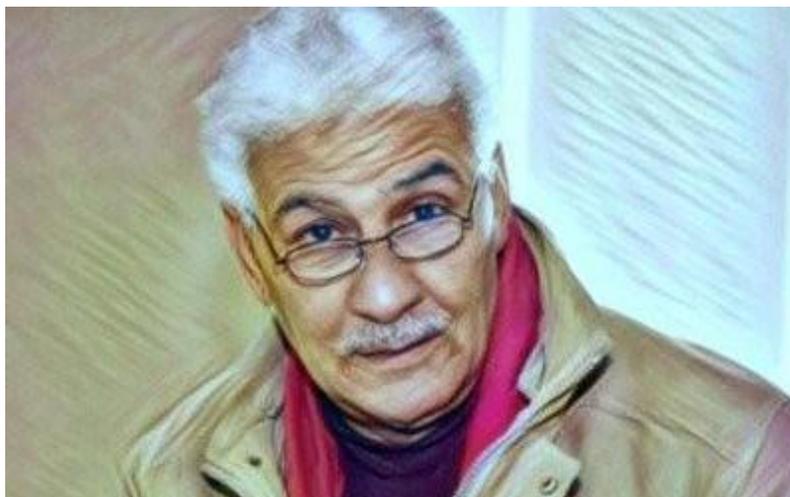


Le site de L'ODJ vous fait plonger
dans les meilleures analyses, éditos et émissions grand-format.



Pour tout savoir flashez ce QR Code

**Noureddine
Batije**



Du (sur) coût de l'argent

L'on se souvient tous de la toute première intervention de la Banque centrale sur le marché secondaire dans le cadre d'opérations d'"Open Market" par le biais d'opérations de rachat des bons de Trésor auprès des banques. En agissant de la sorte, Bank Al Maghrib, en tant qu'autorité monétaire, use de l'un de ses vieux instruments de politique accommodante pour venir en aide au Trésor dans un contexte de forte tension sur les marchés.

Qualifié de nouveau modus operandi de relance du financement du Trésor et d'injection de manière structurelle de la liquidité, ce « bricolage » intelligemment confectionné après que la Banque centrale ait revu à la hausse son taux directeur trois semaines plus tôt sur fond de pressions inflationnistes durables, eut le mérite de porter la politique monétaire à la rescousse de celle budgétaire.

Il eut aussi le mérite de rétablir une certaine demande sur les bons du Trésor et de relancer, de manière relativement conséquente, le volume des adjudications sur le marché primaire. Apparemment, tout le monde en est sorti gagnant.

Jusqu'à quand ?

Peu importe, l'essentiel est que les investisseurs suivent et ne se désintéressent pas du financement du Trésor.

Avec tout le recul nécessaire, l'on est en droit de nous interroger sur les motivations réelles d'un tel désintérêt.

Était-ce un problème de timing, de liquidité, de taux, de valorisation, de rendement, de calibrage des émissions ou tout simplement une crise de confiance et de visibilité ? Il s'agit d'un tout où s'entremêlent moult considérations qui normalement, s'auto ajustent par un libre jeu d'offre et de demande. Ceci pour le principe.

Or, dans les faits, la réalité est toute autre. Le contexte étant ce qu'il est, les besoins du Trésor pour se financer aussi.

Dans une logique de marché, rien ne peut empêcher les investisseurs d'estimer d'être en droit d'exiger, et des maturités négociées, et des rendements relativement élevés pour prêter.

Et ce, au moment où le Trésor pour des raisons objectives d'équilibre cherche à diversifier le terme de ses levées, revoir la structure de sa dette et s'écarter, autant que faire se peut, de son refinancement sur le court terme.

Germa alors, l'idée de proposer des titres à taux variables qui, vite buta contre une vraie problématique d'indexation, notamment pour ce qui est des maturités longues.

La séance d'adjudication du mardi 31 janvier en est la parfaite illustration.

La proposition au marché des titres moyens long termes indexés sur les taux de bons à 13 semaines n'était pas une grande réussite pour ne pas dire autre chose. Et pourtant, la marge des 13 semaines, échéance de redéfinition des taux coïncide avec la périodicité des réunions trimestrielles de Bank Al Maghrib qui décident du sort du taux directeur. Cette séance consacre une fois de plus la préférence des investisseurs pour le court terme. Lesquels investisseurs demeurent très sensibles à tout ce qui est inflation, taux ou dépenses budgétaires. Idem pour les banques qui, le 20 février, ont boudé le marché secondaire. Le prochain appel d'offres est programmé pour la semaine d'après. Entretemps, avec la récente sortie du Maroc de la liste grise du GAFI, une fenêtre s'ouvre lors des négociations avec les institutions financières internationales, en devises cette fois.

Dans cette rubrique

**Toute l'actualité
économique**

Les "Services", premier pourvoyeur d'opportunités de travail

Dresser le portrait de la population active occupée ainsi que les grandes caractéristiques de la qualité de l'emploi en 2022, c'est ce en quoi porte la toute dernière note d'information émanant du Haut-Commissariat au Plan.

A retenir qu'au titre de cette année, la population en âge d'activité a atteint 27,5 millions personnes dont 12,2 millions sont des actives (10,7 millions pourvues d'un emploi et 1,4 million en situation de chômage).

Soit, un taux d'activité de 44,3 %. Un taux qui, au demeurant, se caractérise par une baisse structurelle depuis le début des années 2000.



Le Conseil du développement et de la solidarité traite de l'investissement et du rôle de l'Etat territorial

Dans le cadre de ses grandes conférences annuelles, le Conseil du développement et de la solidarité, organisation non-gouvernementale, vient de traiter à travers son symposium, récemment organisé à Rabat, de l'investissement et du rôle de l'Etat territorial. Un événement auquel ont pris part de nombreuses personnalités émanant du monde politique, public, privé et des Collectivités locales... dont le Wali de Bank Al-Maghrib, le ministre délégué chargé de l'investissement, de convergence et de l'évaluation des politiques publiques, le président du Patronat, le président du Fonds Mohammed VI pour l'investissement...

Marché du travail en 2022 : Détérioration relativement prononcée en milieu rural

La situation du marché du travail en 2022 vient d'être dévoilée par le HCP. Une situation soldée par une amélioration, somme toute, relative en milieu urbain et une détérioration prononcée en milieu rural fortement impacté par les effets de la sécheresse qui avait prévalu le long de la campagne agricole au titre de cette année.

D'emblée, l'on retiendra le passage du taux de chômage de 12,3 % à 11,8 % au niveau national, de 16,9 % à 15,8 % en milieu urbain et de 5 % à 5,2 % en milieu rural. Avec, cette précision que ce taux demeure, relativement, plus élevé parmi les jeunes de 15 à 24 ans (32,7 %), les diplômés (18,6 %) et les femmes (17,2 %).



Le CESE préconise d'accélérer la mise en œuvre de la réforme structurelle et globale du secteur des retraites au Maroc

Mais que propose le gouvernement ? La mise en place d'un système national de retraite solidaire, efficace, pérenne et capable de répondre aux attentes et de garantir les droits des générations actuelles et futures d'actifs et de retraités, nécessite à la fois la formalisation et l'accélération du processus de consolidation des équilibres et de mise en convergence du financement, des prestations du cadre réglementaire et de la gouvernance des régimes de retraite existants.



Le décret d'application de la Charte d'investissement spécifie le dispositif de soutien

Lors de sa toute dernière réunion du 26 janvier, le Conseil de gouvernement avait procédé à l'adoption du projet de décret n°2.23.1 relatif à la mise en œuvre du dispositif de soutien principal et du dispositif de soutien spécifique applicable aux projets d'investissement à caractère stratégique. Pour rappel, ce décret s'inscrit dans le cadre de l'exécution des dispositions de la loi-cadre 03.22 formant Charte de l'investissement, promulguée par le dahir n°1.22.76 du 14 jourmada I 1444 (9 décembre 2022) dont l'Article 40 est clair.



150 milliards de DH pour résoudre le stress hydrique

L'enveloppe dédiée au programme national pour l'approvisionnement en eau potable et l'irrigation 2020-2027 s'élève à 150 milliards de dirhams (MMDH) après sa révision, a affirmé, mercredi à Rabat, le ministre de l'Équipement et de l'eau, Nizar Baraka.

Cette enveloppe a été au début de 115,4 MMDH avant qu'elle ne soit portée à 150 MMDH après sa révision, a précisé le ministre qui était l'invité du Forum de la MAP, tenu sous le thème «Stress hydrique: les mesures prises et les perspectives d'avenir».



Banque mondiale : Le Maroc face aux chocs d'offres

Après un fort rebond post-COVID-19 l'an dernier, l'économie marocaine a subi la pression croissante de chocs d'offres se chevauchant : une grave sécheresse couplée à la flambée des prix des matières premières qui ont nourri l'inflation. C'est ce que constate le dernier rapport de la Banque mondiale : Le Maroc face aux chocs d'offres. Cependant, les risques de détérioration persistent en raison des tensions géopolitiques, notamment la guerre en Ukraine, la décélération des principaux partenaires commerciaux de la zone euro et les nouveaux chocs climatiques potentiels.



Télécharger notre application mobile sur Android & IOS !



SCAN ME



@LODJMAROC



La fondation
Tamkine



Comment l'EduTech sert à développer les villes intelligentes de demain

L'éducation, comme l'agriculture, l'environnement ou les services publics, est l'un des principaux domaines susceptibles d'apporter de la nouveauté aux villes de demain et de faciliter leur développement et leur croissance.

L'avenir des villes passera par les technologies de l'éducation

L

Le responsable mondial des villes intelligentes de l'entreprise Qualcomm, Sanjeet Pandit, en fait l'un des trois piliers dans sa "liste qui change la donne", une liste de domaines dans lesquels il faut investir pour développer les villes intelligentes. **"Les portes de l'enseignement de qualité aux étudiants du monde entier doivent s'ouvrir et être mises à profit", a-t-il déclaré.**

« Une ville où l'éducation serait de bonne qualité attirerait des étudiants, favoriserait l'innovation et la collaboration grâce aux nouvelles technologies et in fine, le développement des villes. »

A Kuala Lumpur, en Malaisie, Sunway City a fait de l'éducation l'une de ses priorités. Cité pour son laboratoire d'innovation (le Sunway Labs Innovation), Sunway City est devenu en quelque temps un lieu reconnu par les startups pour y faire naître des projets et les développer.

Dans le Malaysian Reserve, le directeur de l'innovation du Sunway Group, Matt van Leeuwen, déclare que le développement de ce laboratoire s'est fait à partir des réflexions des étudiants et les types de marchés sur lesquels ils voulaient travailler à l'avenir. Cinq secteurs clés ont été identifiés, dont celui de "l'EduTech", les technologies de l'éducation.

Les campus comme lieux de collaboration et de croissance

Ce laboratoire EduTech modifie le modèle de l'éducation traditionnelle pour évoluer vers un modèle où l'apprentissage passe par la technologie.

Notamment grâce à des méthodes de gamification, de résolution de problèmes, ainsi que du travail en réseaux et de la présence sur des campus connectés. L'école de programmation Ecole 42 a par exemple ouvert en juillet 2020 un campus (42KL) sur le site. Réunir plusieurs domaines d'études au sein d'un même campus favoriserait grandement l'innovation et l'activité économique. Le media City Today News note que l'éducation "est un domaine parfait pour favoriser la construction de villes autour de campus".

Il cite les villes indiennes comme Nalanda ou Taxila et insiste sur le fait qu'elles ont réuni au sein d'un même lieu des étudiants et des professeurs de différents domaines. Cette présence sur un même lieu géographique favoriserait la collaboration et donnerait une chance à l'innovation. Ainsi, des zones comme celles de Sunway City ou Nalanda, deviennent des lieux d'innovation, attirent de nouveaux étudiants, ce qui a des retombées positives sur bon nombre d'emplois.

Des outils et un enseignement numériques pour tous !

Cliquer sur l'image pour la version web et scanner le code QR pour la version pdf

Dans cette rubrique

Toute l'actualité
éducation et emploi

Wikipedia : nouveau design (un peu) et nouveau défi face à ChatGPT (beaucoup)

Pour la première fois en dix ans, l'encyclopédie collaborative change l'esthétique de son site. Et doit relever un nouveau défi : rester pertinente face aux intelligences artificielles telles que ChatGPT.

Au fait, où en est Wikipedia ? Présente depuis si longtemps dans le paysage internet, l'encyclopédie en ligne collaborative fait en quelque sorte partie des meubles. Même design, mêmes fondamentaux, une construction des pages qui a peu évolué depuis sa création, il y a plus de deux décennies...



L'éducation dans la dynamique des "smart cities"

Les villes intelligentes deviennent de plus en plus une réalité, et avec elles vient la nécessité de repenser la manière dont l'éducation est dispensée dans ces villes. Les villes intelligentes se caractérisent par leur utilisation de la technologie et la prise de décision basée sur les données, ce qui a un impact direct sur la manière dont l'éducation est dispensée. Les initiatives de villes intelligentes ont permis aux étudiants d'accéder à des ressources éducatives de qualité de n'importe où dans le monde. Cela a permis des expériences d'apprentissage plus personnalisées adaptées aux besoins et aux intérêts individuels de chaque élève.

La CGEM et l'Université Al Akhawayn d'Ifrane pour la promotion de la Gen Z

La Confédération générale des entreprises du Maroc (CGEM) et l'Université Al Akhawayn d'Ifrane (AUI) ont débattu lors d'une rencontre tenue, jeudi à Casablanca, des moyens de promouvoir le potentiel de la Génération Z et d'établir la convergence entre ses exigences professionnelles et les besoins de l'entreprise.

Placée sous le thème "Génération Z : entre exigences de cette nouvelle génération et besoins des entreprises", cette rencontre articulée autour de deux panels a été l'occasion pour les administrateurs de la CGEM.



La moitié des étudiants seraient victimes de la procrastination pour leurs devoirs

La procrastination est un comportement courant chez les individus, consistant à reporter intentionnellement des tâches à une date ultérieure.

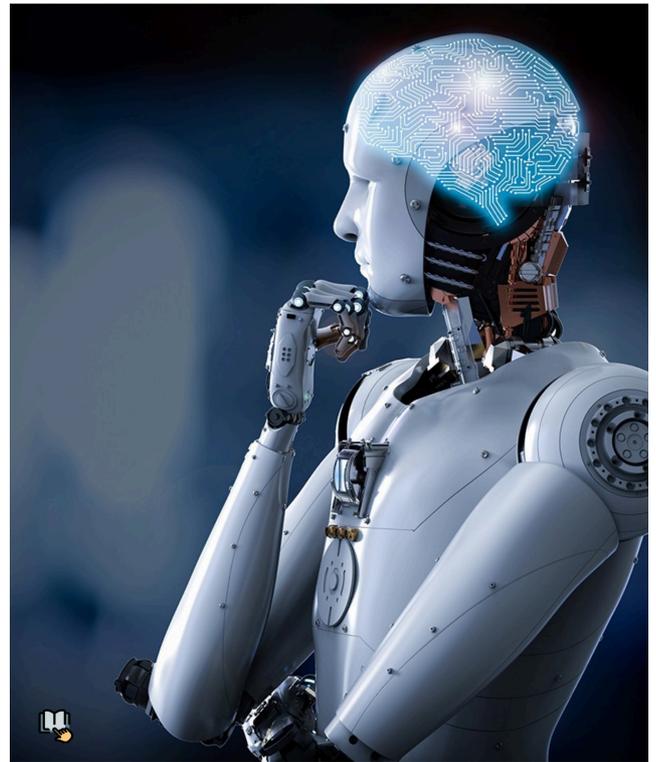
Bien que ce comportement soit considéré comme normal dans une certaine mesure, il peut devenir un véritable problème lorsqu'il interfère avec les activités quotidiennes et le bien-être personnel. Les causes de la procrastination peuvent être multiples, incluant la peur de l'échec, le manque de motivation, la distraction ou encore des troubles mentaux tels que la dépression ou l'anxiété. De plus, les habitudes de vie telles que le manque de sommeil et l'excès de travail peuvent également contribuer à la procrastination.



Ces 9 outils d'intelligence artificielle à tester pour gagner (vraiment) en productivité

Moins de temps perdu au travail, à faire ses comptes, à prendre des notes en temps réel...

En ce début 2023, l'intelligence artificielle semble plus que jamais le nouvel eldorado. Les projets foisonnent et promettent monts et merveilles. Mieux, la plupart de ces outils sont actuellement gratuits ! Mais cela devrait sans doute vite évoluer, car les ressources nécessaires pour la puissance de calcul de ces intelligences artificielles (IA) sont loin d'être négligeables. Particulièrement populaire, ChatGPT coûterait 100 000 dollars par jour, soit environ 3 millions de dollars par mois.



Le GIMAS lance "l'Aérospace African Forum"

Le Groupement des Industries Marocaines Aéronautiques et Spatiales (GIMAS) organise en partenariat avec Africa Air Forum et avec le soutien de l'Agence Marocaine de Développement des Investissements et des Exportations (AMDIE) la première édition de l'Aérospace African Forum, le premier rendez-vous continental et international de l'Aérospace. Karim Cheikh, Président du GIMAS déclare : "C'est la mobilisation de tous nos membres, l'obligation de se réinventer qui nous ont fait prendre conscience de la nécessité de créer un événement international d'échange et de partage mettant en relation tous les décideurs de l'Afrique avec ceux de cette filière qui incarnent le meilleur de la mondialisation.

MarioGPT, l'intelligence artificielle qui génère des niveaux de Super Mario à l'infini

Vous connaissez ChatGPT, cette intelligence artificielle capable de générer du texte en réponse à des questions ou des prompts. Mais connaissez-vous MarioGPT ?

Comme son nom l'indique, MarioGPT est une déclinaison de l'IA développée par OpenAI, qui vous permet de créer des niveaux du jeu Super Mario, en indiquant simplement ce que vous recherchez. Un niveau sans tuyaux mais avec de nombreux ennemis ? Des niveaux avec quelques ennemis, beaucoup de blocs et de la hauteur ? Il suffit de décrire votre niveau de rêve pour que l'IA prenne le relais le génère.



الذودج .INFO



SCAN ME

الذودج
عربي

موقع مغربي إخباري شامل

www.lodj.info

INTERVIEW 4.0 AVEC UNE IA sur les OVNI dans le ciel américain

Les ballons espions réveillent la fascination américaine pour les ovnis, alors autant en parler avec une intelligence artificielle

Un objet volant non identifié, généralement désigné sous l'acronyme OVNI, est un phénomène aérien que des témoins affirment avoir observé ou qui a été enregistré par des capteurs (caméra vidéo, appareil photographique, radar, etc.) sans avoir pu être identifié mais dont on ne connaît pas l'origine ou la nature exacte et qui, pour certains, restent inexplicables même après enquête approfondie.

■ *ChatGPT interrogée par
Adnane Benchakroun*

Les informations connues sur les observations d'OVNI par le militaire américain suggèrent qu'il y a eu plusieurs incidents signalés impliquant des objets volants non identifiés observés par des militaires américains.

Certains de ces incidents ont été enregistrés sur des vidéos publiques, dont certaines ont été confirmées comme étant authentiques par les autorités militaires américaines. Les observations ont été signalées dans différents endroits, y compris des zones de formation militaire et des zones de combat.

Y a-t-il des preuves tangibles d'une technologie extraterrestre dans ces observations?

Il n'y a pas de preuves tangibles d'une technologie extraterrestre dans ces observations. Bien que certains rapports d'observations d'OVNI par le militaire américain suggèrent des caractéristiques et des mouvements inhabituels qui ne peuvent pas être facilement expliqués, les autorités militaires et les experts ont déclaré que ces observations pourraient être dues à des phénomènes naturels ou à des erreurs d'interprétation. Toutefois, les autorités militaires ont également déclaré que la possibilité d'une menace de technologie étrangère avancée ne peut pas être complètement écartée, ce qui nécessite une enquête plus approfondie.

Quelle est la position officielle du gouvernement américain sur les OVNI?

La position officielle du gouvernement américain sur les OVNI a évolué au fil du temps. Historiquement, le gouvernement américain a nié l'existence des OVNI et a expliqué les observations d'OVNI comme étant des phénomènes naturels ou des erreurs d'interprétation. Toutefois, en récentes années, le gouvernement américain a reconnu l'existence d'observations d'OVNI par le militaire américain et a créé un programme officiel appelé Advanced Aerospace Threat Identification Program (AATIP) pour enquêter sur ces observations. En juin 2021, le rapport du Bureau du directeur du renseignement national (ODNI) sur les phénomènes aériens non identifiés a déclaré que les observations d'OVNI représentent des "phénomènes aériens non identifiés" qui nécessitent une enquête scientifique plus approfondie.

Comment les militaires américains enquêtent-ils sur ces observations d'OVNI?

Les militaires américains enquêtent sur les observations d'OVNI de plusieurs manières. En 2007, le Pentagone a créé le programme AATIP pour enquêter sur les observations d'OVNI signalées par les militaires américains. Le programme AATIP a été dissous en 2012, mais les enquêtes sur les observations d'OVNI par le militaire américain ont continué à travers le Bureau des programmes spéciaux de la Marine américaine, qui a enquêté sur des observations d'OVNI signalées par des pilotes de la Marine.

Les enquêtes impliquent souvent l'examen des données des capteurs, y compris des images infrarouges et des vidéos, et l'interrogation des témoins oculaires.

Les militaires américains collaborent également avec des scientifiques et des experts civils pour évaluer les observations et les données. Les enquêtes sont souvent menées dans le but de déterminer si les observations représentent une menace pour la sécurité nationale ou si elles peuvent être expliquées par des phénomènes naturels ou des erreurs d'interprétation.

Y a-t-il eu des incidents impliquant des OVNI qui ont eu un impact sur la sécurité nationale?

Il n'y a pas de preuve concluante que des incidents impliquant des OVNI ont eu un impact direct sur la sécurité nationale des États-Unis. Toutefois, certains incidents ont suscité des inquiétudes quant à une éventuelle menace de technologie étrangère avancée ou de drones d'origine inconnue. En novembre 2004, par exemple, des pilotes de la Marine américaine ont signalé avoir observé des objets volants non identifiés évoluant de manière inhabituelle dans le ciel au large de la côte de San Diego, en Californie. Bien que les objets n'aient pas été identifiés avec certitude, certains experts ont suggéré qu'ils pourraient représenter une technologie étrangère avancée.

Cependant, les autorités militaires américaines ont déclaré que la plupart des observations d'OVNI signalées par le militaire américain sont probablement dues à des phénomènes naturels ou à des erreurs d'interprétation, mais qu'une enquête approfondie est nécessaire pour évaluer chaque cas individuellement.



INTERVIEW CHATGPT

Comment les médias ont-ils traité cette question et ont-ils influencé l'opinion publique?

La question des OVNI a été traitée de manière variable par les médias au fil des ans, allant de l'incrédulité à l'intérêt accru. Les reportages sur les observations d'OVNI signalées par des militaires américains ont augmenté en fréquence et en visibilité ces dernières années, ce qui a suscité l'intérêt du public pour cette question.

Les reportages de médias grand public ont notamment mis en avant les vidéos d'observations d'OVNI signalées par les militaires américains, comme celle qui a été publiée par le New York Times en 2017.

Ces reportages ont contribué à une plus grande prise de conscience de la question des OVNI et ont incité les autorités militaires américaines à reconnaître officiellement l'existence d'observations d'OVNI et à enquêter sur celles-ci.

Cependant, certains critiques ont déclaré que les reportages sur les OVNI peuvent parfois être sensationnalistes ou manquer de rigueur scientifique, ce qui peut influencer négativement l'opinion publique sur cette question.

Dans l'ensemble, l'impact des médias sur l'opinion publique concernant les OVNI est difficile à mesurer de manière précise, car cela dépend en grande partie de la façon dont les reportages sont présentés et perçus par le public. Cependant, il est clair que les reportages sur les OVNI ont contribué à susciter un plus grand intérêt pour cette question auprès du grand public et ont

encouragé les autorités militaires américaines à enquêter sur les observations d'OVNI.

Y a-t-il des témoins oculaires ou des documents gouvernementaux qui ont été rendus publics sur les observations d'OVNI par le militaire américain?

Oui, il existe des témoins oculaires ainsi que des documents gouvernementaux rendus publics sur les observations d'OVNI par le militaire américain.

Par exemple, en décembre 2017, le New York Times a publié un article qui présentait des vidéos de pilotes de la Marine américaine qui observaient des objets volants non identifiés évoluant de manière inhabituelle dans le ciel au large de la côte de San Diego, en Californie. Ces vidéos ont été enregistrées en 2004 et 2015.

En outre, le Pentagone a créé en 2020 un groupe de travail dédié à l'étude des phénomènes aériens non identifiés (PAN), qui est chargé d'examiner les observations signalées par le militaire américain. Le rapport du groupe de travail, qui a été rendu public en juin 2021, a confirmé que des observations d'OVNI ont été signalées par le militaire américain et a appelé à une enquête plus approfondie de ces observations. Le rapport a également conclu que certains des phénomènes aériens non identifiés signalés pourraient représenter une technologie avancée d'un adversaire potentiel.

Enfin, il y a des témoignages de militaires américains qui ont observé des OVNI et qui ont parlé publiquement de leurs expériences, souvent sous couvert d'anonymat pour éviter les représailles professionnelles. Ces témoignages ont été rapportés dans les médias et les documentaires sur les OVNI.



Quels sont les experts qui ont commenté les observations d'OVNI par le militaire américain?

Les observations d'OVNI par le militaire américain ont été commentées par un large éventail d'experts, notamment des scientifiques, des enquêteurs de phénomènes aériens non identifiés, des pilotes, des officiers militaires et des responsables gouvernementaux.

Voici quelques exemples d'experts qui ont commenté ces observations :

- Luis Elizondo, ancien responsable du programme de recherche sur les phénomènes aériens non identifiés du Pentagone, qui a déclaré que les observations d'OVNI signalées par les militaires américains sont "extrêmement crédibles".
- Christopher Mellon, ancien responsable du renseignement du Pentagone et de la commission des services armés du Sénat, qui a appelé à une enquête plus approfondie des observations d'OVNI et à une réponse plus coordonnée de la part du gouvernement américain.
- David Fravor, un ancien pilote de chasse de la Marine américaine qui a rapporté avoir observé un objet volant non identifié en 2004 et qui a témoigné publiquement de son expérience.
- Neil deGrasse Tyson, astrophysicien et animateur de télévision, qui a exprimé sa scepticisme à l'égard des observations d'OVNI signalées par les militaires américains, affirmant qu'il est possible que ces observations aient des explications naturelles ou technologiques terrestres.
- Mick West, enquêteur sur les phénomènes aériens non identifiés et auteur de "Escaping the Rabbit Hole: How to Debunk Conspiracy Theories Using Facts, Logic, and Respect", qui a proposé des explications sceptiques pour certaines des observations d'OVNI signalées par les militaires américains.

Il convient de noter que les opinions des experts sur la question des OVNI sont diverses et que certains ont exprimé des points de vue sceptiques, tandis que d'autres ont appelé à une enquête plus approfondie de ces observations.

Y a-t-il des théories ou des hypothèses sur la raison pour laquelle les OVNI sont observés par le militaire américain?

Il existe plusieurs théories et hypothèses sur la raison pour laquelle les OVNI sont observés par le militaire américain, mais aucune ne peut être confirmée avec certitude. Voici quelques-unes des hypothèses proposées :

- Les OVNI pourraient être des technologies avancées développées par des adversaires étrangers, tels que la Russie ou la Chine.
- Les OVNI pourraient être des phénomènes naturels mal compris ou des anomalies atmosphériques.
- Les OVNI pourraient être des erreurs de perception ou des hallucinations dues à la fatigue, au stress ou à d'autres facteurs psychologiques.
- Les OVNI pourraient être des visites de civilisations extraterrestres qui étudient la Terre ou tentent d'établir un contact avec l'humanité.

Il convient de noter que les observations d'OVNI restent un phénomène inexplicé et qu'aucune hypothèse ne peut être confirmée ou écartée avec certitude en l'absence de preuves tangibles.

Dernières infos sur le sujet au Maroc publié sur le site info le 21 Juin 2022

Un « ovni » (objet volant non identifié) a été aperçu dans le ciel de plusieurs villes du Royaume.

Et plusieurs vidéos de ce phénomène étrange, différemment interprété, ont été filmées par les citoyens.

Tous ces enregistrements vidéos ont été largement partagés et commentés sur les réseaux sociaux, montrant cet « ovni » traversant le ciel à très grande vitesse et suscitant ainsi la curiosité de tous les citoyens, dont certains se sont interrogés s'il ne s'agissait pas d'un astéroïde.

Selon les vidéos que ce site d'information a visionnées, de nombreux citoyens ont été pris de panique et certains craignaient même que cet « ovni » ne s'écrase sur la Terre et cause des pertes humaines et matérielles.

A noter que cet « ovni » a été aperçu notamment dans le ciel de plusieurs villes du Nord du Royaume, ainsi qu'à Casablanca, Sidi Bennour et d'autres régions côtières.

■ *ChatGPT interrogée par Adnane Benchakroun*

الفنانة ليلى لمريني

”البوز ديالي

هو نوصل ثراثنا للعالمية“



SCAN ME

La fondation
Tamkine



L'intelligence artificielle GPT-3 peut-elle remplacer les journalistes ?

L'intelligence artificielle permet d'écrire des textes de plus en plus cohérents sur de nombreux sujets en quelques secondes. Les journalistes deviendront-ils bientôt de simples rédacteurs de consignes ? Nous avons longuement testé et échangé avec GPT-3, le chat d'IA le plus malin du moment pour nous en faire une idée plus précise et le pousser dans ses retranchements.

L

Les dernières mises à jour des modèles de langage GPT-3 et ChatGPT ont fait le tour d'Internet ces derniers jours tant ils sont bluffants dans leur capacité d'écriture et leur versatilité. Ce type d'IA peut-il faire le travail d'un journaliste ou doit-il se contenter d'être un assistant ?

Testons ses limites !

Le meilleur moyen de voir si GPT-3 peut faire mon travail, c'est de le mettre en situation en lui proposant différents sujets et formats d'articles à rédiger. S'il est évident que cette intelligence artificielle ne peut pas interviewer quelqu'un, peut-elle écrire sur l'actualité récente, créer une sélection de DVD ou encore rédiger une critique littéraire ? Les citations ci-dessous sont les réponses données par GPT-3 sur le site d'OpenAI, mais ChatGPT peut donner des réponses différentes !

Article sur une actualité récente : « Écris un article sur le retour de Twitter Blue avec un titre »

« Le retour triomphal de Twitter Blue – le service payant premium de Twitter! Twitter Blue est de retour pour les utilisateurs de Twitter de partout dans le monde. Après des années de demandes de la part des utilisateurs, le service premium payant de Twitter est à nouveau disponible.

Twitter Blue est conçu pour ajouter des fonctionnalités supplémentaires aux utilisateurs de Twitter.

Cela comprend des fonctionnalités telles que la possibilité de modifier et d'annuler des tweets, l'accès à des thèmes personnalisés, la possibilité de créer des collections de tweets et bien plus encore. Les abonnés Twitter Blue bénéficient également d'une assistance personnalisée de la part de l'équipe Twitter afin de résoudre rapidement les problèmes et de répondre aux questions des utilisateurs. »

GPT-3 s'est un petit peu emballé avec l'écriture de cet article. Les utilisateurs n'attendaient certainement pas le retour de Twitter Blue depuis des années, puisqu'il n'a été mis en pause que pendant quelques jours, et il n'était pas triomphal non plus tant les idées d'Elon Musk ont tendance à créer des polémiques. ChatGPT est plus prudent, puisqu'il refuse de me donner une réponse et explique qu'il n'a « pas accès à des informations en temps réel ou à des informations sur les mises à jour de services en ligne. »

Critique littéraire : « Écris une critique littéraire de la fable Le Corbeau et Le Renard de Jean de La Fontaine, en citant la morale de l'histoire. »

Cliquer sur l'image pour la version web ou scanner le code QR pour la version pdf

Dans cette rubrique

Toute l'actualité
digitale

Comment un anime produit par Netflix va utiliser une IA pour sa création

Qui n'a jamais entendu parler d'IA qui créent du contenu à la demande ? Ces derniers temps, c'est surtout ChatGPT qui tient le devant de la scène, avec sa capacité d'écrire un texte sur n'importe quel sujet. Mais le premier domaine où les IA ont fait sensation est celui de l'artistique, avec des programmes tels que Jasper Art ou DALL-E 2. Là encore, il suffisait de demander n'importe quelle scène, dans n'importe quel style graphique, pour obtenir des résultats souvent bluffants. Mais les artistes ont immédiatement vu cette émergence comme une menace, et s'y sont opposés.



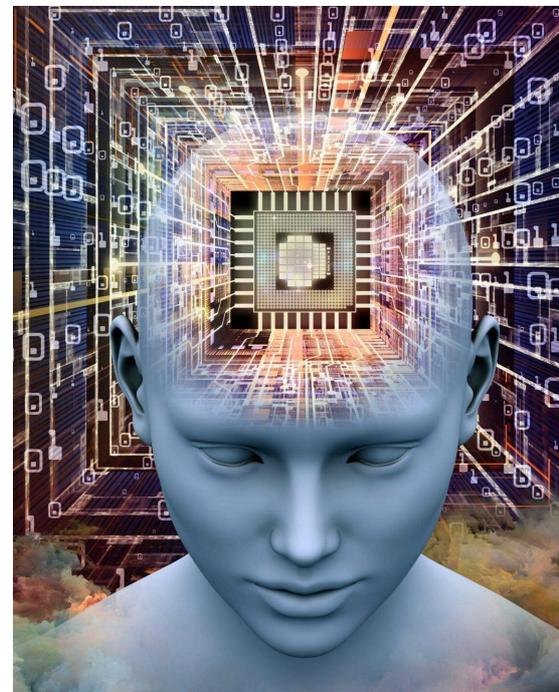
Tech pilotée par la pensée : doit-on s'attendre à des progrès majeurs en 2023 ?

Exosquelettes, robots, prothèses, ordinateurs, électrodes reliées aux muscles ou aux nerfs... le vieux rêve de commander des machines par la seule pensée progresse peu à peu. Au point de bouleverser l'année à venir ? Nous avons demandé à des experts. C'est un peu comme la voiture volante : on en parle depuis des décennies, la science-fiction fantasmait dessus, mais les applications concrètes se font toujours attendre. La technologie pilotée par la pensée ou interface cerveau-ordinateur est un vieux rêve qui peine encore à émerger.



Les investissements dans l'Intelligence Artificielle battent chaque jour de nouveaux records

10 startups américaines d'Intelligence Artificielle ont désormais dépassé les 5\$ mrd de valorisation. Les investissements en R&D augmentent constamment et dépasseront les 6.5\$ mrd par an d'ici 2050. Les investisseurs se ruent sur les entreprises d'IA : BuzzFeed et OpenAI ont vu leur valorisation s'envoler en annonçant l'utilisation de l'IA générative. L'IA étant un secteur d'activité très porteur, de nombreuses sociétés de gestion se sont très vite intéressées à cette thématique. Il est donc possible d'investir dans l'intelligence artificielle par le biais de fonds ou d'actions directement.



Bard, le nouveau rival de ChatGPT

Après le lancement de ChatGPT par OpenAI, Google a testé différents langages pour rivaliser avec l'outil. Le 6 février 2023, la firme a officialisé que son nouveau robot conversationnel sera baptisé Bard. La société basée à Mountain View devrait déployer Bard dans les prochaines semaines, et il devrait devenir un concurrent direct de ChatGPT, qui a fait beaucoup de bruit ces derniers mois. "Bard a pour ambition de combiner l'étendue des connaissances du monde avec la puissance, l'intelligence et la créativité de nos grands modèles de langage", a expliqué Sundar Pichai, directeur général d'Alphabet, maison mère de Google, cité dans un communiqué.



Quel est ce site web qui répertorie toutes les IA ?

L'objectif du site futuretools.io, véritable répertoire, est de fournir une plateforme basée sur l'Intelligence Artificielle.

Un large choix de logiciels et d'outils classés par thèmes sont disponibles pour permettre aux utilisateurs de trouver ceux qui répondent à leurs besoins spécifiques.

Les entreprises peuvent également utiliser cette plateforme pour surveiller et améliorer leur performance en utilisant des données en temps réel et des outils d'analyse avancés basés sur l'IA.

Divers logiciels d'intelligence artificiels et outils sont collectés et classés par thème via ce site web. Découvrez !



Google présente une IA qui transforme vos photos en vidéos réalistes

Après les logiciels d'intelligence artificielle générant des images à partir d'une simple requête textuelle, voilà que Google dévoile Dreamix qui est en mesure de créer des clips vidéos totalement insolites....

Ce programme a été mis au point par des chercheurs de Google Research et de l'Université hébraïque de Jérusalem. Son fonctionnement s'inspire notamment des logiciels tels que Midjourney.

Toutefois, les développeurs sont allés un peu plus loin en créant trois fonctionnalités distinctes : le montage vidéo, la génération d'image à vidéo et la création de vidéo en fonction d'un sujet.

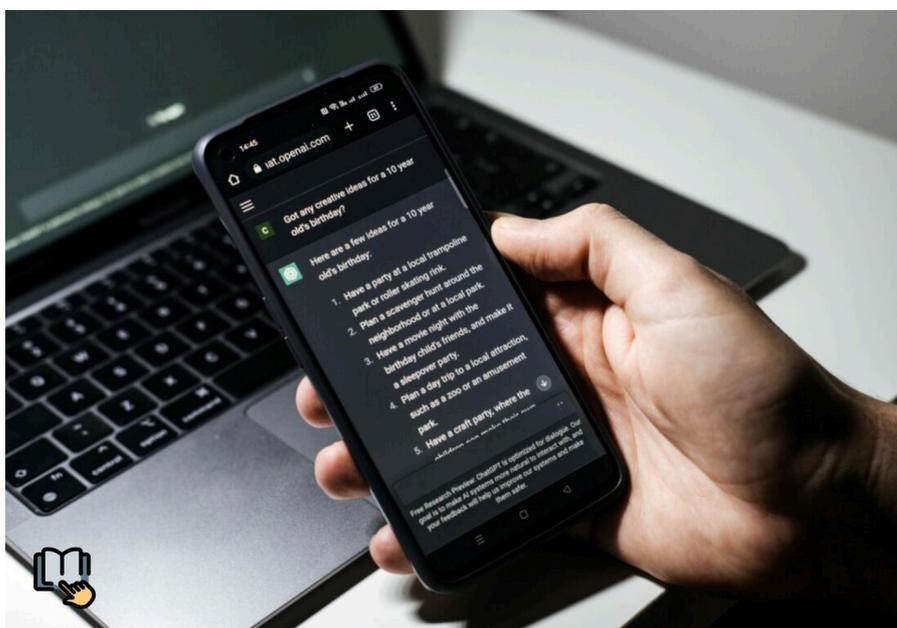
En Colombie, un juge a utilisé ChatGPT pour prendre une décision

Un juge a reconnu avoir utilisé le chatbot pour l'aider dans une affaire concernant l'assurance maladie d'un enfant autiste.

Aidant déjà les élèves avec leurs devoirs, au grand dam des professeurs, ChatGPT assiste désormais dans la justice.

Un juge colombien a en effet admis s'être servi du célèbre robot conversationnel pour l'aider à rendre une décision.

D'après un document judiciaire daté du 30 janvier, il devait statuer sur la demande d'une mère souhaitant que son fils autiste soit exempté du paiement des rendez-vous médicaux, des traitements et du transport vers des centres hospitaliers.



L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE le ChatGPT et le nouveau monde

Interview avec Amal Seghrouchni experte en IA



Amal El Fellah Seghrouchni est experte internationale spécialisée dans l'intelligence artificielle et dans les systèmes multi agents.

Professeur de classe exceptionnelle en Sorbonne Université elle dirige un groupe de recherche IA au CNRS. Membre de la commission mondiale de l'Ethique des sciences et des technologies de l'UNESCO elle dirige actuellement le Centre international d'IA du Maroc.

Dans cet entretien, elle décrypte cette révolution technologique qui bouleverse notre quotidien et qui va impacter notre continent.

■ Farida Moha

On se souvient du mot de Vladimir Poutine le leader disait-il dans le domaine de l'Intelligence artificielle deviendra le maître du monde Qu'est-ce que l'intelligence artificielle ? pourquoi est-elle si importante

L'IA est la déesse des transitions. C'est un puissant outil d'introspection et le voyage de notre civilisation vers la compréhension de l'esprit humain et la création de ses échos dans la machine computationnelle.

L'IA est une science qui subsume le numérique en déplaçant le curseur de l'automatisation à l'autonomie des systèmes. Cette IA protège le numérique (de nombreuses techniques de cyber sécurité ont recours à l'IA), révolutionne les interactions Homme Machine grâce aux Interfaces Intelligentes en immersion ; L'IA permet également la rencontre entre le monde réel et le monde virtuel grâce au concept des L'IA augmente les capacités humaines grâce à l'interaction multimodale (voix, geste, émotions, etc.), elle peut prédire des comportements individuels et collectifs, expliquer des tendances, aider dans divers processus d'apprentissage.

Mais l'IA est également une technologie à double tranchant car elle peut être utilisée de façon intrusive, elle peut être utilisée pour façonner les comportements, créer des addictions, développer des « coups de pouce » (nudges)... d'où la nécessité d'un cadre éthique et réglementaire couvrant l'ensemble du cycle de vie des systèmes d'IA : de la conception au déploiement et au démantèlement. Ce que de nombreuses instances internationales se proposent de faire. On peut rappeler que l'UNESCO a proposé le cadre normatif le plus complet et le plus consensuel ratifié par les 193 états membres en novembre 2021

L'IA est donc une science ; c'est un « ensemble de théories et de techniques mises en œuvre en vue de réaliser des machines capables de simuler l'intelligence humaine ».

Elle a vu le jour vers les années 1942 avec les premiers réseaux de neurones et a été formalisée en 1956 au « summer camp de Dartmouth » en 1956 par 4 chercheurs américains comme étant la capacité d'une machine à reproduire des comportements humains :

- Percevoir des informations riches, complexes et subtiles ;
- Apprendre en interaction avec l'environnement
- Faire abstraction pour créer de nouvelles significations et sens
- Raisonner pour décider et planifier
- Communiquer pour dialoguer
- Agir rationnellement

L'IA s'est confinée dans les laboratoires plusieurs décennies durant. Ses rencontres avec le grand public ont régulièrement déchainé les passions comme lors de victoires spectaculaires aux jeux (d'échecs en 1997, de go 2017 ou encore du bridge (Nukkai - Paris 2022).

*Garry Kasparov : « L'intelligence artificielle nous rendra plus humains » - battu par une IA en 1997

*Jeu de go : une nouvelle victoire pour l'intelligence artificielle de Google - L'intelligence artificielle de Google AlphaGo a une nouvelle fois battu le champion du monde du jeu de Go, Ke Jie. Avec ses deux victoires, la machine semble asseoir sa domination sur l'homme

Le dôme de l'intelligence artificielle que vous dirigez a été récemment inauguré à l'UMP6 Qu'en est-il de l'IA au Maroc .



L'IA est importante pour le Maroc (et pour tous les pays – en particulier les pays émergents) car elle permettra d'augmenter les capacités de façon significative et transverse dans les domaines de l'éducation, la santé, l'industrie, l'économie, les loisirs, la culture, „et surtout, l'IA est un outil indispensable à toute souveraineté aujourd'hui : économique, sociale, politique, etc.

L'IA permet de percevoir le monde, de communiquer avec autrui, de prédire le futur immédiat ou lointain, de planifier pour atteindre un objectif donné ou un but intrinsèque, d'expliquer un phénomène rare ou une situation complexe, d'argumenter, de manifester des émotions et de l'empathie ; d'abstraire et d'apprendre, de s'adapter, de raisonner et de prendre des décisions autonomes même sous incertitude.

L'IA aujourd'hui est également capable de créativité (elle lit, elle peint, elle écrit et bien plus) même si elle ne peut pas encore être considérée comme « créatrice » et jouir de droits d'auteur (mais c'est juste une question de temps

avant acquisition de personnalité juridique – le débat n'est pas tranché partout).

En attendant, des outils fleurissent dans le domaine de l'IA créative (« generative AI »). On peut citer le logiciel crayon (crayon.com) qui peut illustrer vos textes (Vous écrivez une phrase en anglais et l'outil vous propose des images adaptées) ou encore Mid-Journey qui vous propose de vrais tableaux dont vous êtes le créateur.

Lancé mi-2022, the Economist a eu recours à cette IA pour la réalisation d'une de ses couvertures en juin 2022.

La nouveauté aujourd'hui, est que cette augmentation capacitaire peut s'opérer de façon exponentielle et nous permettre de quitter les approches linéaires et incrémentales ; elle permet des sauts qualitatifs dans tous les domaines : le « leapfrogging » est possible grâce à l'IA et ce parce que les apports de l'IA sont immenses dans tous les domaines (éducation, emploi, industrie, mobilité, production, commerce, défense, finance,...).

On note un intérêt démesuré pour le ChatGPT qui passionne les jeunes et moins jeunes. Qu'en est-il de cet outil et de son utilisation?

ChatGPT qui signifie « Generative Pretrained Transformer » est un prototype d'agent conversationnel utilisant l'intelligence artificielle, développé par OpenAI et spécialisé dans le dialogue.

L'agent conversationnel est un modèle de langage affiné par apprentissage supervisé et par apprentissage par renforcement.

ChatGPT est le début d'une grande disruption dans le domaine de l'interaction mais qui sera certainement utilisé beaucoup plus largement. En effet, LangChain, une nouvelle bibliothèque Python (Python est le langage de programmation le plus utilisé en apprentissage machine aujourd'hui) a été développé récemment pour connecter ChatGPT à des données externes, des sources de connaissances et des moteurs de calcul. L'objectif est de créer des applications au-delà d'un simple chatbot.

Ainsi, des agents intelligents « nouvelle génération » vont « répondre aux questions de leurs utilisateurs » et aller au-delà pour récupérer des informations, effectuer des calculs ou effectuer des tâches dans des bases de données ou sur le Web. En 2023, il y aurait autant d'assistants vocaux que d'êtres humains, 8 milliards. Les analystes estiment le nombre d'objets connectés en 2020 à 80 milliards. À l'horizon 2025 ils seront 150 milliards d'après les analystes. Il faudra compter un chatbot par objet ! le calcul est vertigineux.



On assiste à une course de vitesse entre la Chine et les Etats Unis dans ces domaines qui sont déjà expérimentés en Afrique. En quoi l'IA peut-elle aider à la transformation du continent africain?

En Afrique, l'IA peut constituer un véritable levier de développement économique et sociétal et une opportunité de « leapfrogging » pour positionner le continent sur les rails de l'évolution technologique.

Une vision continentale de l'IA est nécessaire pour répondre à des problématiques africaines qu'elles soient sociétales, environnementales, sanitaires et économiques (ex. changement climatique, développement humain, gestion de l'eau, etc.), en s'appuyant sur la formation, l'investissement et aussi la sensibilisation des générations futures.

Pour répondre au mieux aux besoins de l'Afrique, cette vision doit prendre en compte la croissance démographique rapide de l'Afrique, les opportunités qu'elle offre et les défis qu'elle soulève notamment en termes d'éducation, de formation et d'employabilité pour la jeunesse africaine.

L'IA peut apporter des solutions globales c'est à dire globales et locales à la fois à l'Afrique qui soient alignées avec les objectifs du développement durable 2030 des Nations Unies et l'agenda 2063 de l'Union africaine intitulée «L'Afrique que nous voulons».

Quid d'une stratégie IA pour le Maroc et pour l'Afrique

Il est important aujourd'hui de mettre en place une stratégie nationale cohérente et ambitieuse qui organise l'adoption de l'IA à l'échelle nationale et lui assure la place de choix qui lui revient et permettre au Maroc, qui a de nombreux atouts aujourd'hui, de devenir un leader Africain en IA.

Toute stratégie de l'IA aujourd'hui passera nécessairement par un développement social, économique et réglementaire sans négliger la manière dont l'IA impacte(ra) la puissance géopolitique du pays et ses relations avec les autres pays. Il y va de la souveraineté du Maroc.

Une telle stratégie devrait promouvoir et favoriser la confiance du public dans les technologies de l'IA, soutenir la R&D et peser sur le développement de normes techniques internationales, former des talents et développer des compétences en IA pour innover et conduire des percées technologiques, protéger les intérêts, la sécurité et les valeurs du Maroc.

L'IA peut être utilisée dans de nombreux secteurs : les politiques publiques relatives aux transformations sociales et culturelles pour renforcer la solidarité, l'inclusion et le dialogue intergénérationnel

les politiques et la stratégie nationale de développement comme vecteur d'émergence d'une économie intégrant la culture, les valeurs et divers savoir-faire marocains. Enfin, le triptyque IA, objets connectés et robotique permettrait la collecte des données utiles pour prédire, simuler et améliorer la sécurité, assurer le suivi écologique, gérer durablement les ressources naturelles et culturelles et appréhender des tâches difficiles.

L'IA dit on est un levier d'inclusion pour les femmes africaines. Encore faut il que ces femmes soient formées. Y va-t-il des programmes de formation?

Au niveau global, Il existe aujourd'hui de nombreuses initiatives et programmes qui adressent la question de la femme dans la tech et l'IA et cherchent à promouvoir le rôle de la femme scientifique et chercheuse dans la société, en l'encourageant à apporter des solutions pour répondre aux défis économiques, sociaux et environnementaux et sanitaires, notamment à travers l'application de l'IA.

Selon le Forum Economique Mondial en 2018, la proportion des femmes dans le numérique mondial, tous secteurs confondus, est inférieur à 25%. En Afrique, ces proportions sont revues à la baisse et entravent l'édification d'un continent plus inclusif, prospère et durable. En effet, même si les Femmes représentent plus de 50% de la population africaine, elles ne contribuent qu'à environ 33% du PIB du continent.

Convaincus du rôle de la Femme africaine dans l'accélération du numérique et du développement de l'Afrique, la Fondation OCP et Ai movement-UM6P proposent de mettre en place un programme qui participerait à la transformation technologique de l'Afrique par les Femmes.

Intitulé « Women in Tech and IA » ce programme a pour objectif de stimuler la participation de la femme africaine dans différents domaines liés aux secteurs de l'Intelligence Artificielle (IA). L'objectif global du programme est de contribuer au « développement des solutions technologiques basées sur l'IA portées par les femmes et adaptées aux réalités et défis de l'Afrique ».

A terme, le programme vise à promouvoir les talents des femmes africaines dans l'IA pour stimuler la création et le développement de nouvelles technologies, ainsi que des startups permettant d'améliorer les systèmes agricoles et alimentaires, éducatifs et sociaux et de s'attaquer aux défis sanitaires, climatiques et environnementaux urgents du continent africain.

■ **Farida Moha**

LODJ
PODCAST

PODCAST



SCAN ME

أجبي تسمع الپودكاست ديالنا

Hafid Fassi Fihri

Que vaut vraiment le football marocain ?

Derrière la vitrine du standing international de l'équipe du Maroc et le nouveau statut de demi-finalistes de Coupe du Monde des Lions de l'Atlas, il y a, malheureusement, la face cachée du quotidien de nos clubs, qui est faite d'indigence et de gros problèmes financiers.



Effectivement, si l'on excepte le FUS de Rabat et l'AS FAR, qui sont gérés comme des entreprises, et, à un degré moindre, la Renaissance de Berkane, qui s'est restructurée depuis que Fawzi Lekjaa est passé par sa direction, tous les autres clubs vivent des fins de mois très difficiles, avec des trésoreries déficitaires, mais, également, une gestion sportive carrément approximative.

Oui, comment appeler, sinon, des recrutements tous azimuts et des licenciements à tout bout de champs ?

Oui, notre pays est capable d'organiser une magnifique Coupe du Monde des clubs, sans même qu'aucune rencontre ne soit jouée à Casablanca ou à Marrakech.

Oui, le Maroc va organiser la Coupe d'Afrique 2025 dans les meilleures conditions, avec des stades magnifiques à Tanger, Agadir et Fès.

Oui, mais la FRMF ne peut pas structurer tous les clubs, si eux-mêmes n'ont pas la volonté et l'ambition de le faire dans les règles.

Certes, on a peut-être décrété le professionnalisme un peu trop vite, car la majorité des clubs n'ont jamais respecté les cahiers de charge.

Pour le moment, et depuis quelques années déjà, le fédération croule sous les interminables et incessants dossiers de litiges entre les salaires impayés des joueurs et les indemnités de licenciement des entraîneurs.

Il n'y a pas trente -six mille solutions, mais nos clubs devront trouver les moyens de se transformer en entreprises qui font rentrer de l'argent dans les caisses, à condition d'en user de manière rationnelle, dans le cadre d'une gestion moderne.

Faudra-t-il, encore une fois, que Fawzi Lekjaa tape de nouveau du poing sur la table, comme il l'a fait pour les centres de formation et l'interdiction de mercato pour les clubs qui n'ont pas de budget ?

Pour le reste, dans le football mondial, aujourd'hui, tout va trop vite.

Même pour l'équipe du Maroc, il suffira d'un seul revers et d'une seule défaite pour que tout l'édifice soit remis en question.

Comme d'habitude.

Quand le Raja carbure, le Wydad endure

C'est presque une fatalité dans notre football : quand le Raja rit le Wydad pleure et vice versa.

Les deux grands clubs Casablancais, locomotives du football national, ont malheureusement très souvent des destins croisés Rien ne va plus chez les Rouges.

Non seulement les champions d'Afrique en titre ont complètement raté leur Coupe du Monde des clubs, mais ils semblent avoir totalement perdu leur latin ! Après leur courte défaite vendredi dernier à Alger contre la JSK, il est évident que le champion du Maroc est en crise.



Grandiose cérémonie d'ouverture de la Coupe du Monde des clubs : Merci Tanger

C'est une magnifique leçon de tolérance et de civilisation que le public de Tanger a offert avec cette exceptionnelle cérémonie d'ouverture.

Tous ceux qui ont assisté à la cérémonie d'ouverture de la Coupe du Monde des clubs à Tanger mercredi en début de soirée n'ont pas tari d'éloges en ce qui concerne la qualité du spectacle offert. Même son de cloche chez ceux et celles qui l'ont suivi de très loin et qui n'ont pas été avares en compliments et en hommage.

C'est une cérémonie d'ouverture pour le moins exceptionnelle qui a fait réagir Gianni Infantino.



Hakim Ziyech ne jouera pas au PSG : Honte à Chelsea

Mardi 31 janvier, à deux ou trois heures de la date butoir pour la fin du mercato hivernal, Hakim Ziyech est à Paris. Il vient d'effectuer sa visite médicale avant de pouvoir signer un contrat de prêt de six mois au PSG, avec option d'achat en juillet prochain. Devant le centre du club parisien à Boulogne Billancourt, le compte à rebours a commencé et, tard dans la nuit malgré le froid glacial, une foule de fans marocains ainsi que de journalistes se pressent devant l'entrée en attendant la sortie de l'international marocain. Les minutes s'égrènent, mais la bonne nouvelle ne tombe toujours pas car du côté du club londonien on n'a pas l'air très pressé d'envoyer ce contrat avant la fin du délai.

Le double jeu de la FIFA et de la CAF

Comment expliquer que plus d'un mois après le triste forfait d'Alger, la FIFA et la CAF gardent toujours un silence sournois et complice ?

Il y a quelques jours, le sieur Infantino patron de la "Zaouia" du football, ou pardon plutôt secrétaire général de la puissante multinationale qui dirige le ballon rond arrivait au Maroc pour la Coupe du Monde des clubs.

Il se déclarait heureux de se retrouver dans son pays, une contrée passionnée par l'amour du ballon.



Quand Walid Regragui nargue les Bleus et provoque les médias français

Il y a quelques jours, le coach national accordait un entretien à nos confrères de RMC sports et il s'est fendu d'une déclaration qui n'a pas manqué de provoquer des réactions et des remous au sein des médias français.

Oui, quelle mouche a donc piqué Walid pour qu'il affirme : " l'équipe de France est la plus faible que nous avons eu à rencontrer lors de la phase d'élimination directe !" ?

Les français se remettent à peine de leurs émotions après la finale perdue contre l'Argentine, mais faut-il leur rappeler que leurs médias ne sont pas du tout tendres avec la bande à Didier Deschamps et qu'ils sont les premiers à les critiquer.



LeBron James devient le meilleur marqueur de l'histoire de la NBA

LeBron James a battu en soirée lors d'un match face à Oklahoma City, le record du nombre de points marqués dans la ligue nord-américaine de basket-ball.

LeBron James est devenu le meilleur marqueur de l'histoire de la NBA devant le légendaire Kareem Abdul-Jabbar, s'emparant du record individuel le plus prestigieux du basket américain, qu'il devrait s'employer à rendre imbattable, tant il compte bien durer encore longtemps au sommet.

C'est un shoot réussi en se retournant, à la moitié de la seconde période des Lakers face à Oklahoma City, qui a soudainement fait s'arrêter le temps, le match, le souffle de quelque 20.000 fans.

Au Maroc, le spectacle est aussi dans les tribunes

A Casablanca, le vieux stade Mohammed-V tremble sous les chants des supporters du Wydad (WAC), au moment même où un gigantesque "tifo" est brandi, au coup d'envoi d'un match de Botola disputé par le champion national et d'Afrique.

Ce soir-là, les 10.000 "Winners" -- les ultras du WAC -- de la "Curva" (virage) nord offre un spectacle flamboyant, à la hauteur de la réputation des fans marocains, qui volent fréquemment la vedette aux joueurs.

" Free Souls " (Âmes libres), leur devise, s'inscrit sur le tifo, une animation visuelle nécessitant une coordination minutieuse. Vainqueur de la dernière Ligue des champions d'Afrique, le WAC dispute le Mondial des clubs.

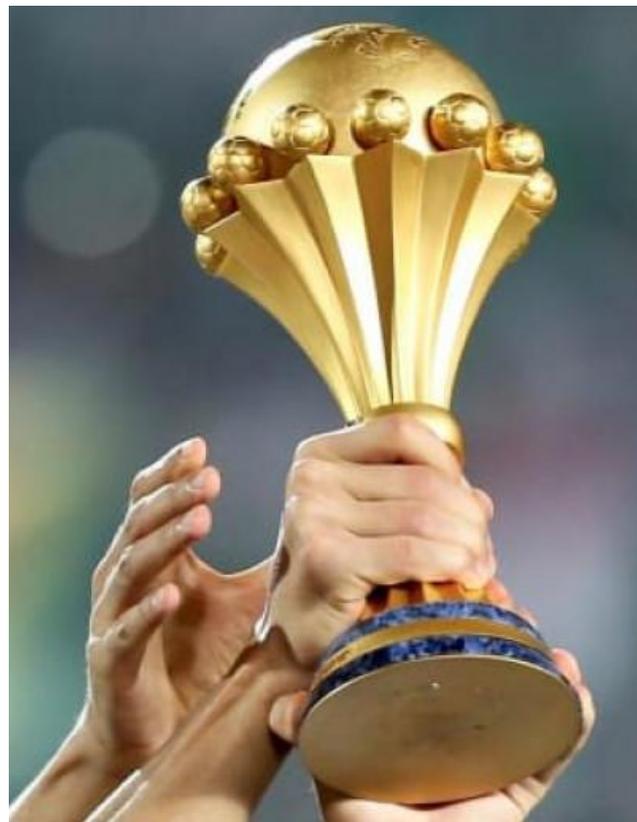


Eliminatoires CAN 2024 : le Maroc à nouveau hôte de sélections africaines

Dans un communiqué diffusé, le 8 février 2023, la Fédération royale marocaine de football (FRMF) a annoncé avoir répondu favorablement aux demandes de trois sélections africaines désireuses de disputer leurs matchs sur le sol national.

Devenu une destination privilégiée pour les sélections africaines, tant pour leurs préparations que leurs matchs officiels, le Royaume a de nouveau été sollicité.

En effet, trois sélections africaines avaient formulé leurs demandes de disputer au Maroc leurs matchs comptant pour les éliminatoires de la Coupe du monde 2024 qui aura lieu en Côte d'Ivoire.



Just Fontaine, né au Maroc et recordman des buts (13) dans un Mondial, tire sa révérence

Une légende s'en est allée. L'ancien footballeur français Just Fontaine est décédé dans la nuit de mardi à mercredi 1er Mars à 89 ans. L'ex-attaquant s'est éteint à Toulouse.

Né au Maroc en 1933, Just Fontaine y avait débuté sa carrière à l'US Marocaine entre 1950 et 1953.

Le Français Just Fontaine, recordman du nombre de buts inscrits lors d'une phase finale de Coupe du monde (13) en 1958.

International français à 21 reprises, Fontaine avait été l'un des héros du Mondial-58 en Suède où les Bleus avaient atteint les demi-finales pour la première fois de leur histoire, battus par le Brésil de Pelé.

FIFA The Best : Achraf Hakimi dans le onze de l'année

L'international marocain Achraf Hakimi est dans le onze type de l'année The Best, aux côtés de ses coéquipiers Kylian Mbappé et Lionel Messi.

Achraf Hakimi fait partie des meilleurs de la planète. Suite à sa saison en club et son parcours exceptionnel avec les Lions de l'Atlas en Coupe du Monde, le latéral droit marocain fait partie des meilleurs trois défenseurs de l'année. Aux côtés d'Achraf, on retrouve Virgil Van Dijk, le défenseur central de Liverpool et Joao Cancelo, le latéral de prêt au Bayern Munich par Manchester City. Thibault Courtois complète la ligne défensive alors que les attaquants choisis par leurs compères sont Lionel Messi, Kylian Mbappé, Erling Haaland et Karim Benzema.





SCAN ME

هشام بنسعيد العلوي

”اللعابة ديالنا
مظلومين فأوروبا“



المخرجة السينمائية والمسرحية
سلوى الركراكي

”المرأة المغربية

عندها قوة رائعة“



SCAN ME

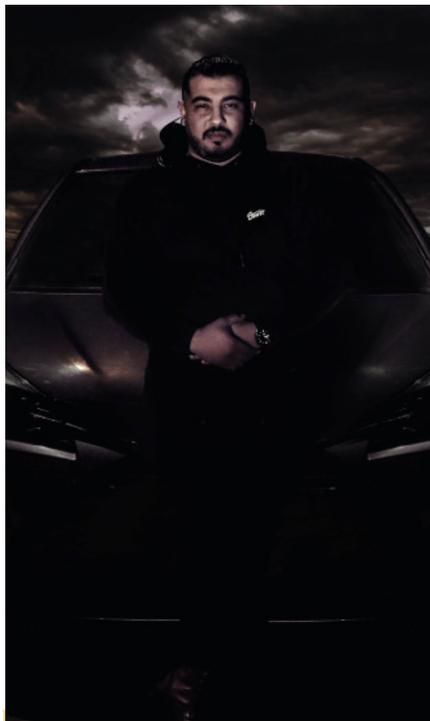
Hatim Ammor - Heeya

Hatim Ammor, né le 29 août 1981 à Casablanca au Maroc, est un chanteur marocain. Il est devenu célèbre grâce à sa victoire lors de la 5^e édition de l'émission Studio 2M.



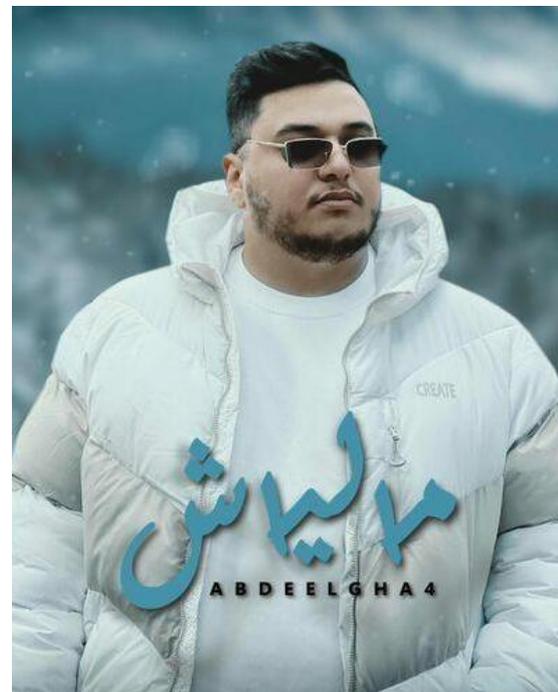
Abdeelgha4 - Maliach

Abdeelgha4 est un artiste populaire marocain, mieux connu pour les chansons : Maliach, Forssa, Anaconda.



AMYAN - Nkoun M3aha

Aymane Bussedra Alias (AM-YAN), producteur et chanteur interprète, né en 1994 à Rabat la capitale des cultures, il a grandi dans une famille artistique d'origine Marrakchi. Tout a commencé à l'âge de 11 ans en tant que "BEATMAKER", ensuite Am-yan a fait des recherches au niveau de production musicale orientale et occidentale pour donner à sa musique une touche exotique et la combiné à des sons optimisés plus modernes et urbains.



Draganov - WILI

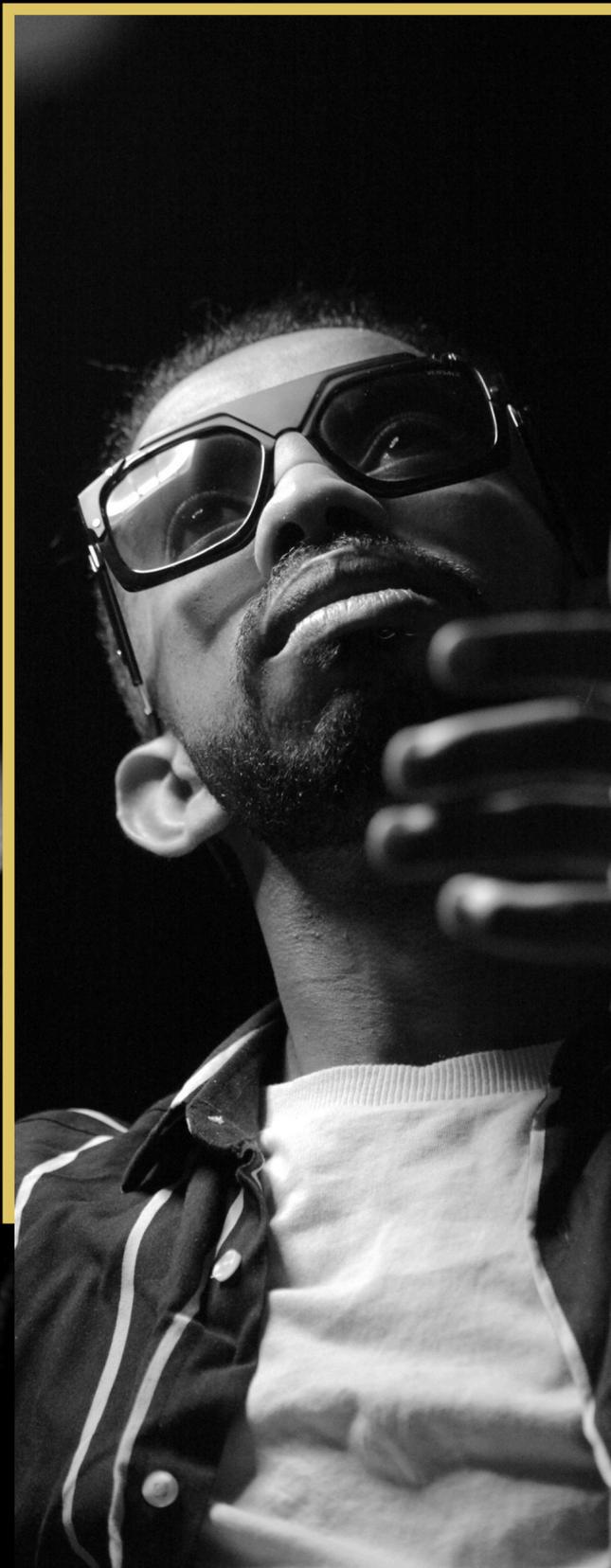
Draganov est un rappeur, compositeur et producteur originaire de la ville d'Oujda. Passionné depuis son enfance par la culture urbaine et le mouvement Hip Hop, il fait ses premiers pas en 2008 avec le groupe « The Kings 48 » et la mixtape « System Dawla ».



ARTZONE



■ *Basma Berrada*



INTERVIEW

ABDESSAMAD BOUTALEB

عبد الصمد بوطالب من مواليد سنة 1997 بمدينة هوليود افريقيا ورزازات التحق للساحة الفنية سنة 2012 حاصل على الرتبة الأولى وطنيا ببرنامج انوراز على قناة الثامنة تماريغت، سنة 2017 اصدر العمل الفني حكي لي فقلبك من كلماته والحانه ومن توزيع الموزع الموسيقي vbgtheat . عبد الصمد عمل على احياء العديد من السهرات الفنية والمهرجانات المحلية الجهوية والوطنية . إضافة الى ذلك يشتغل كمدير اعمال للفنانين ومدير فني للعديد من التظاهرات الفنية الثقافية

واش المحيط دياك سانك فهاد الاختيار ؟
اكيد المحيط ساعدني في هذا الاختيار من امي واصدقائي
شنو هو مصدر الإلهام دياك ؟
مصدر الهامي والدتي باعتبارها شخصية مكافحة ونجحت في العديد من المحطات وباعتبارها المشجع الأول لما اقدمه

من بين إنتاجاتك، شنو اللي قريب أكثر إلى قلبك ؟
القريب الى قلبي هو العمل الفني حكي لي فقلبك

واش كايين إصدارات جديدة ؟
نعم هناك اصدار جديد بعنوان انتي شكون الشخص اللي كتمنى التعامل معه ؟ .

الشخص الذي أتمنى التعامل معهم بكل صراحة شخصين الفنان العالمي Redone والفنان الكبيرة أسماء المنور

واش كتفكر في خوض تجربة التمثيل شي نهار ؟

نعم ادا كانت هناك فرصة لما لا سواء التمثيل السينمائي او المسرحي باعتباري انه لدي تجربة متواضعة في المجالين

شنو رسالتك للناس اللي عاد أيبداو؟
رسالتي لأي شخص يريد الاشتغال في المجال هو العمل عن البحث على الفرص والواحد يكون راسو او دائما الاشتغال باحترافية واهم شيء هو حسن التعامل مع الناس ومعرفة كيفية التواصل معهم

علاش اخترتي المجال الفني ؟
اختياري للمجال الفني جاء نتيجة أولا اني من اسرة فنية حيث ان والدتي اشتغلت كفنانة لسنوات وكنت محبا للفن الذي تقدمه والسبب الثاني هو اني كبرت في بيئة فنية من خلال انخراطي بالجمعيات وبناد الشباب التي بدورها كانت تقدم لي أنشطة فنية ماجعلتني أحببت المسرح والموسيقى

واش تبعتي دراسات أكاديمية أم هي فقط هواية ؟
بكل صراحة لم اتابع دراسات اكااديمية بل فقط هي هواية وموهبة عند الله

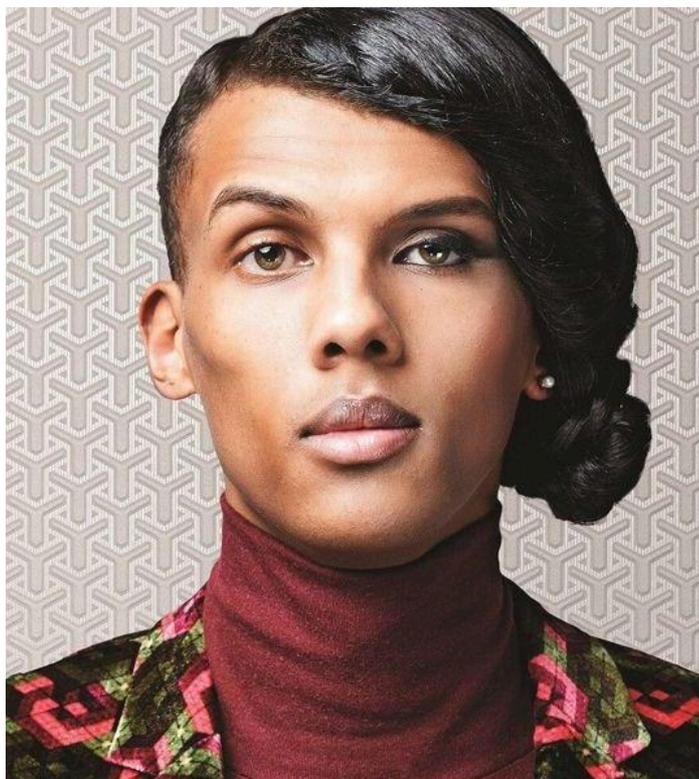
شنو هما الصعوبات اللي لقيت في البداية ؟
الصعوبات كبيرة وكثيرة جدا متمثلة في اني من مدينة لا توجد بها معاهد موسيقية للتكوين حيث لم أتمكن من الاستفادة من تكوينات في المجال الموسيقي ما جعلني اتي الى الرباط للاشتغال في المجال الفني والبحث عن فرص جديدة رغم ان هناك عراقيل كبيرة كما ان هناك صعوبات مرتبطة بالدعم والتي يعاني منها العديد من الطاقات الشبابية

Visa For Music : Lancement de l'appel à candidature pour la 10ème édition

Les organisateurs du festival ont annoncé le lancement de l'appel à candidatures pour la 10ème édition de cet événement prévue du 22 au 25 novembre 2023 à Rabat. Les artistes souhaitant participer à cette édition doivent envoyer leurs candidatures via le site électronique du festival www.visaformusic.com, précisent les organisateurs dans un communiqué diffusé mardi. Cette année, une trentaine d'artistes/groupes d'Afrique et du Moyen-Orient seront sélectionnés par un jury composé de personnalités de la culture et du monde de la musique, fait savoir le communiqué, notant que la date limite de soumission des candidatures est fixée au 1er avril 2023.



VISA FOR MUSIC
AFRICA MIDDLE EAST MUSIC FESTIVAL



Victoires de la musique 2023 : Stromae remporte le prix du meilleur album

Après une longue pause causée par un burn-out, l'artiste de 37 ans, a repris son envol avec son disque "Multitude" et totalise désormais sept Victoires dans sa carrière. Presque un an après la sortie de son dernier album, "Multitude", Stromae, de son vrai nom Paul Van Haver a raflé les prix vendredi soir, lors des Victoires de la musique. Aujourd'hui dans une excellente forme et détenteur de nombreux prix gagnés aux Victoires de la musique, le célèbre chanteur belge a accordé une interview exclusive à la RTBF où il estime que son dernier album, "Multitude" a été écrit au moment opportun, malgré un thème très sombre planant au-dessus de certaines chansons.

" Diamantes y oro " : un duo qui réunit Cheb Khaled et Ahmed Chaouki

" Diamantes y oro " est le titre du nouveau duo qui réunit le roi du Rai Cheb Khaled et Ahmed Chaouki. Un duo exceptionnel chanté en langue espagnole. Tourné sous forme de vidéo clip, ce travail réalisé par Mohamed Ali connaît la participation de l'actrice marocaine Sandia Tajeddine. Dans une déclaration à Hespresse, Sandia a révélé que le clip tourne autour d'une histoire gitane qui met en lumière une relation amoureuse forte mais qui est affectée par des choses matérielles, dans laquelle Sandia joue le rôle-titre. Cheb Khaled vient de publier le teaser de ce clip sur son compte instagram. Les images du clip aux airs de western donnent un avant-goût sur l'histoire.



Lidl : Les ventes des fleurs ont explosé suite au tube de Miley Cyrus

La chanson "Flowers" de Miley Cyrus est devenue une ode féministe, qui encourage les femmes à célébrer leur indépendance. Un effet qui a eu un impact sur les ventes des supermarchés Lidl. Depuis plusieurs semaines, Miley Cyrus, et son titre « Flowers », rencontre un succès fulgurant. Dans cette revente song, sortie le jour de l'anniversaire de son ex-mari, Liam Hemsworth, la chanteuse règle ses comptes et apparaît plus forte que jamais. "Je peux m'acheter des fleurs". Ces paroles de la "revenge song" de Miley Cyrus ont eu une conséquence que l'artiste n'avait certainement pas prévu.



RedOne est fier d'avoir créé l'hymne officiel du Mondialito

Une conférence de presse s'est tenue, à la Galerie Bab Al-Rouah à Rabat pour mettre en lumière le succès de la chanson officielle de la Coupe du Monde des Clubs de la FIFA produite par RedOne. Le compositeur-interprète-réalisateur et producteur, désigné en décembre 2021 directeur exécutif divertissement au sein de la Fédération internationale de football association, a révélé avoir senti une sorte de responsabilité envers son pays natal et une obligation d'offrir le meilleur à ses fans. RedOne a ainsi choisi de produire la chanson du mondialito en anglais et en arabe afin de promouvoir la chanson auprès de toutes les nationalités.

Sony pourrait racheter la moitié du catalogue musical de Michael Jackson

Le géant japonais Sony pourrait acheter la moitié du catalogue musical de Michael Jackson pour un montant allant de 800 à 900 millions de dollars, selon Variety. Si les propriétaires de l'héritage musical de la star décédée acceptent cette transaction, elle pourrait inclure la moitié de leurs intérêts, notamment les droits sur le prochain biopic Michael et la comédie musicale MJ: The Musical. Cet accord, qui pourrait être conclu avec un autre acheteur en plus de Sony, pourrait devenir la plus grande vente jamais réalisée dans le marché en croissance des catalogues musicaux.



Grammy Awards : Harry Styles remporte le prix de l'album de l'année avec " Harry's House "

Au cours de la cérémonie des Grammy Awards, un chanteur de 29 ans a remporté le prix le plus prestigieux face à Adele et Beyoncé, les deux favorites. Aux Grammy Awards, il y a eu un retournement de situation inattendu. Harry Styles a remporté le prix du meilleur album de l'année, battant Adele et Beyoncé, qui étaient considérées comme les principales favorites. Le 5 février, le chanteur âgé de 29 ans a remporté le prix le plus convoité de la cérémonie, qui est considérée comme l'équivalent des Oscars pour la musique, grâce à son troisième album "Harry's House".





Tech Week :

???????? ???? ????????? ???????
???????? ????????? ??????? ???????



Saad Lamjarred fait appel de sa condamnation

Noujoum Week :

???
????????
????????
?? ??????
????????
????????
????????

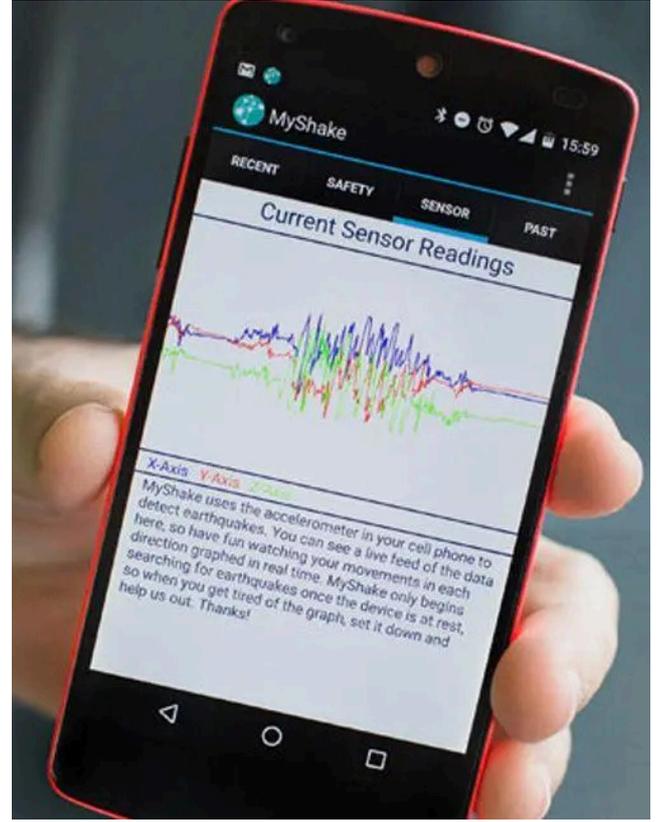
Care Week :

???????? ??? ?? ?????????
???????? ??????????? ??



تطبيقات تنبئك بوقوع : Hacks Week زلازل بالقرب من منطقتك الجغرافية

تابعنا جميعا بأسى وحزن ما وقع في تركيا وسوريا إثر الزلزال الذي خلف ضحايا بمئات الآلاف، والذي اعتبر واحدا من أقوى الزلازل على الإطلاق حسب علماء الزلازل والجيولوجيا لكن لحسن الحظ مستمعينا، تطورت التقنيات التكنولوجية كثيرا في مجال تتبع النشاط الزلزالي، فلم تعد تقتصر خدماتها على الاعتماد فقط على الأخبار، وإنما الاستفادة كذلك من مجموعة من التطبيقات المنبهة لوقوع الزلازل



لتسهيل حياتك اليومية : Tech Week طرق لاستخدام ChatGPT

تابعنا جميعا الضجة التي رافقت خروج الروبوت للعلن، فبين من لم يتقبله خوفا ChatGPT الذكي من فقدان مهنته، وبين من اعتبره ثورة قوية في مجال الذكاء الصناعي لكن الشيء الذي يتفق عليه يقوم ChatGPT معظم مستخدمي الويب هو أن بتسهيل أمور الحياة من خلال المساعدة في إنجاز المهام اليومية

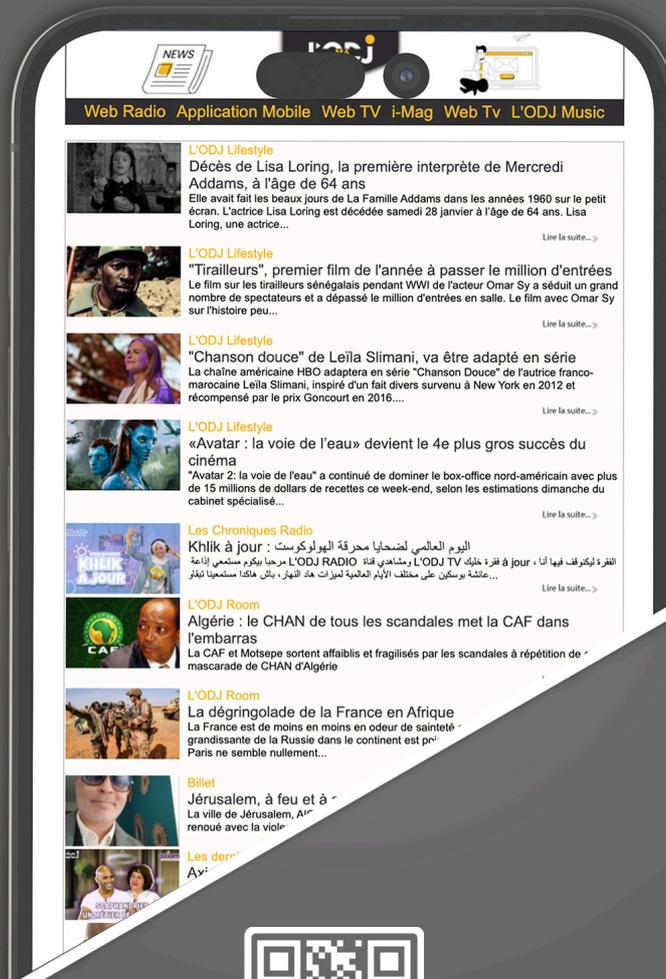
أبرز صيحات : Fashion Week سراويل الجينز وأصولها

تعد سراويل الجينز من بين أبرز القطع التي من اللازم تواجدها في دولاب ملابسك، فطرازها يتغير بتغير موجات الموضة، فمنها ما يعد جذابا وعصريا، ومنها ما يعد كارثة حقيقية في عالم الفاشن، لكن قبل أن نتحدث مستمعينا عن أبرز صيحات بناطيل الجينز وأصول كل منها، دعوني أروي لكم القصة الأولى لسراويل الجينز



L'AFTER-LETTER

LA LETTRE D'INFORMATION DU SOIR POUR FAIRE
LE POINT SUR L'ACTUALITÉ DE LA JOURNÉE



SCAN ME

lodj.ma/newsletter

TOUS LES SOIRS À 21H, PRENEZ DU REcul SUR L'ACTUALITÉ.
LA RÉDACTION SÉLECTIONNE POUR VOUS LES 5 MEILLEURS ARTICLES
DU JOUR DANS UNE LETTRE D'INFORMATION GRATUITE.

@lodjmaroc



Dar Mima : Jamel Debbouze ouvre un restaurant marocain à Paris

L'humoriste, acteur et producteur franco-marocain Jamel Debbouze a réalisé un rêve de longue date, à savoir ouvrir un restaurant marocain en France, au cœur de Paris; Il a par la même occasion rendu un hommage à sa mère, Fatima, alias Mima. L'ouverture du nouveau restaurant marocain situé au 9ème étage de l'Institut du monde arabe s'appelle « Dar Mima ». Il ouvrira ses portes au printemps prochain. Il a déclaré au Figaro que « après avoir permis à ma mère de prendre sa retraite, ouvrir un restaurant était le meilleur moyen de lui faire un cadeau, ainsi qu'à mes amis.



Mondialito : Plus d'un million de vues pour "Welcome to Morocco"

L'hymne officiel de la Coupe du Monde des Clubs FIFA "Welcome to Morocco" créé par RedOne fait un carton sur les réseaux sociaux. En moins de 24 heures, il a récolté plus d'un million de vues sur la plateforme YouTube de la FIFA. Le titre a, également, atteint la première place des tendances au Maroc. RedOne a réussi à réunir plusieurs stars marocaines et arabes

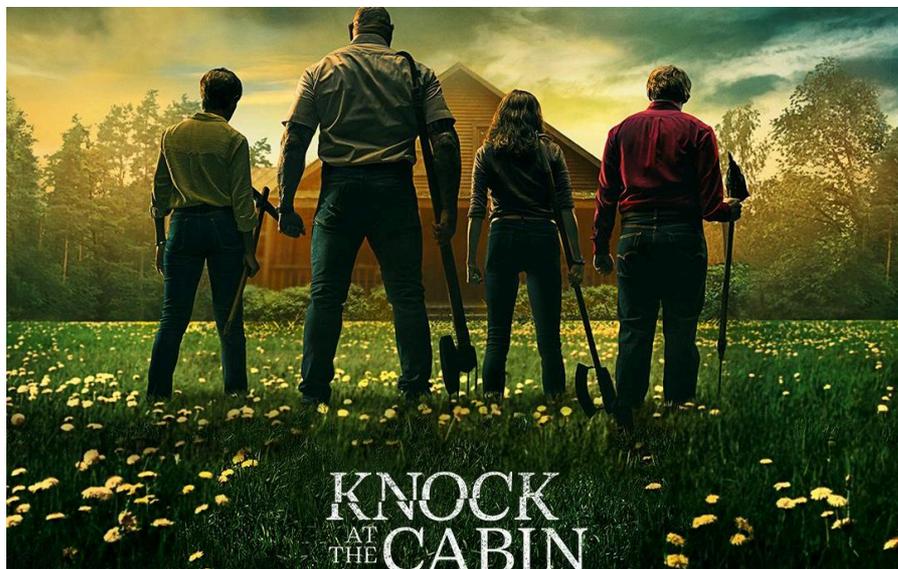
Hong Kong : Disney+ abandonne un épisode de « The Simpsons »

Le deuxième épisode de la 34e saison du dessin animé américain Les Simpsons comprenait la réplique: "Contemplez les merveilles de la Chine. Les mines de bitcoin, les camps de travail forcé où les enfants fabriquent des smartphones, et le romantisme". One Angry Lisa, diffusé pour la première fois sur la plateforme en octobre dernier, n'a pas pu être consulté sur Disney+ en utilisant une connexion à Hong Kong mais est disponible ailleurs. C'est la deuxième fois en trois ans que la version hongkongaise du service de streaming annule un épisode des Simpsons faisant la satire de la Chine.



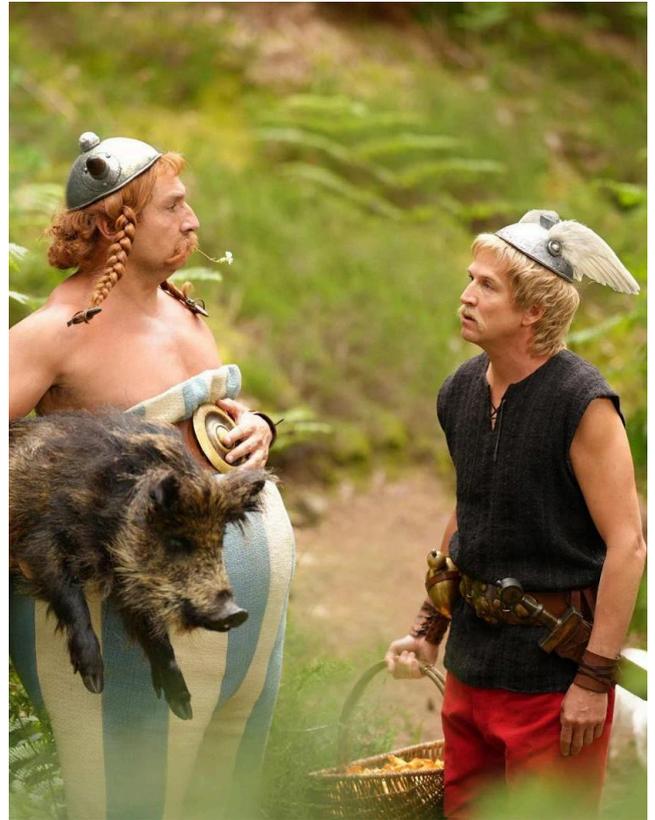
Le film "Knock at the cabin" au sommet du box-office nord-américain dès sa sortie

"Knock at the cabin", le film du réalisateur américain M. Night Shyamalan, connu pour son suspense, a immédiatement atteint la première place au box-office nord-américain lors de sa sortie, détrônant "Avatar 2 : la voie de l'eau" de James Cameron qui était en tête depuis sept semaines, selon les données du cabinet d'analyse Exhibitor Relations. M. Night Shyamalan revisite ses thèmes préférés dans ce film, où une famille isolée dans une cabane dans les bois est confrontée à l'arrivée de quatre étrangers qui leur disent que la fin du monde est là et que le seul moyen de l'éviter est de sacrifier l'un d'entre eux.



Box-office : le dernier Astérix et Obélix détrône Avatar

Avec 1,882,686 billets vendus en une semaine sur 772 copies, dont 275,658 en avant-première, "Astérix et Obélix : L'Empire du Milieu" a pris la première place au box-office français, occupée pendant huit semaines par "Avatar : La voie de l'eau". Ce n'est pas vraiment une surprise, car le blockbuster perdait de la vitesse après avoir longtemps dominé la concurrence. Cependant, l'histoire retiendra qu'une superproduction française a détrôné la suite du plus grand succès de tous les temps, qui a accumulé plus de 13 millions de spectateurs depuis mi-décembre dans les salles.



Pierre Niney sera Le Comte de Monte-Cristo, au cinéma

Un autre roman d'Alexandre Dumas va être adapté au cinéma. Le Célèbre acteur Pierre Niney incarnera « Le Comte de Monte-Cristo » dans un film qui sortira le 23 novembre 2024. Le projet avait été annoncé il y a deux mois. Matthieu Delaporte et Alexandre de la Patellière, les auteurs du diptyque sur les Trois Mousquetaires, qui sortira au cinéma les 5 avril et 13 décembre prochains, vont adapter un autre roman culte d'Alexandre Dumas, Le Comte de Monte-Cristo.

La statue de cire de Rihanna vient d'être dévoilée

Une nouvelle statue de cire de Rihanna a été dévoilée au musée Madame Tussauds de New York. L'établissement prestigieux a ajouté un nouveau double de la superstar à sa collection. La statue se trouve dans la salle Glow et porte une mini-robe et une cape argentées, ainsi qu'une coiffe assortie. Cette tenue est inspirée de celle que la superstar portait au Met Gala 2018. "Rihanna est sûre d'entrer dans l'histoire avec son prochain concert live ce dimanche, donc le moment est parfait pour nous de révéler sa nouvelle statue en exclusivité chez Madame Tussauds New York où les fans peuvent l'admirer et poser avec l'icône", a déclaré Joerg Hanel, le directeur du musée.



Voici comment réaliser un mini radiateur d'appoint pour vous réchauffer chez vous

Vous voulez un moyen de vous réchauffer sans augmenter la température de votre système de chauffage ? Vous êtes à la recherche d'une solution pour faire face à une panne de courant sans geler ? Dans ce cas, vous apprécierez ce mini radiateur d'appoint ! Bien sûr, il ne remplacera jamais un vrai radiateur électrique ou à gaz, mais dans une pièce bien isolée, il peut être utile lorsque les températures sont très basses en hiver. Et étant donné qu'il est fabriqué avec des pots de fleurs et des bougies, il est économique et astucieux. Découvrez comment créer ce petit radiateur.



L'astuce magique pour éviter le rétrécissement des vêtements en machine

Pas question de voir votre petit pull favori ou votre jean fétiche ressortir de la machine à laver avec une taille en moins ! Voici la solution pour éviter la catastrophe vestimentaire. Laver ses vêtements à une température de 30°C est bénéfique pour l'environnement, pour le budget et est tout aussi efficace que les températures supérieures. Pour prolonger leur durée de vie, il est conseillé de ne pas les laver tous les jours. Cependant, toutes ces précautions ne garantissent pas que les vêtements ne rétréciront pas lors du lavage.

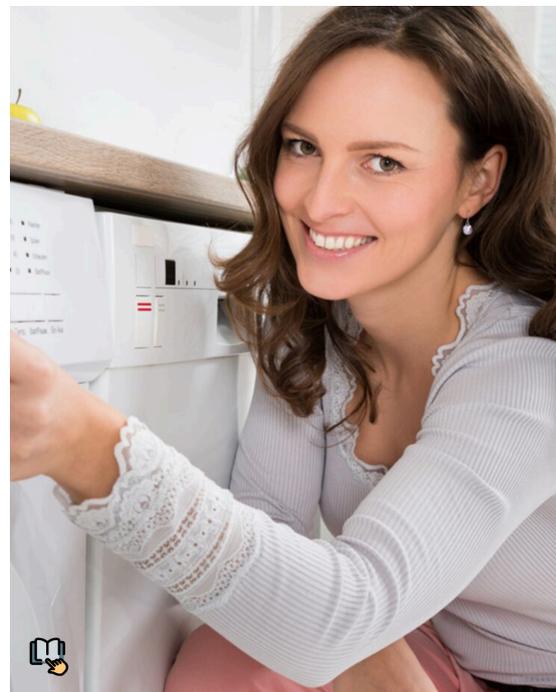


Comment se débarrasser des mouches naturellement dans une maison ?

Il est important de comprendre les causes de la présence de mouches dans la maison pour pouvoir mettre en place des mesures efficaces pour s'en débarrasser.

Il y a plusieurs raisons pour lesquelles les mouches peuvent envahir une maison :

- Des sources de nourriture: Les mouches sont attirées par la nourriture, comme les restes de nourriture, les aliments pour animaux, les fruits et les légumes, etc. Si vous avez de la nourriture exposée ou des déchets qui ne sont pas enfermés, cela peut attirer les mouches à l'intérieur de votre maison.
- Des sources d'eau : Les mouches ont besoin d'eau pour pondre leurs œufs.



Du vinaigre et du sucre : le mélange miraculeux pour faire des économies à la maison

Cette combinaison pourrait vous aider dans l'entretien de votre maison et les tâches ménagères.

Il est intéressant d'utiliser du vinaigre blanc pour nettoyer votre maison. Cependant, en le combinant avec du sucre, il peut avoir d'autres utilisations.

Découvrez comment utiliser ces deux ingrédients naturels de manière efficace dans votre vie quotidienne.



Londres : une peinture « anti-pipi » pour empêcher les hommes d'uriner dans la rue

Les autorités locales ont décidé de tester un procédé qui a fait ses preuves ailleurs, en Allemagne ou en France : la peinture « anti-pipi ».

Le conseil municipal de Westminster, qui couvre Soho, a lancé le projet après avoir reçu de nombreuses plaintes de la part des résidents et des employés et commerces locaux.

Les autorités locales, qui ont décidé d'utiliser cette peinture après avoir pris connaissance d'expériences similaires ailleurs, notamment en Allemagne, prévoient de repeindre dix murs dans des endroits stratégiques de Soho.



Israël : Des parents abandonnent leur bébé à l'aéroport

Des parents ont tenté d'abandonner leur enfant mardi 31 janvier à l'aéroport Ben Gourion de Tel-Aviv nous apprend i24News .

Tous les employés étaient sous le choc, nous n'avions jamais rien vu de tel! Arrivé au comptoir d'enregistrement, le couple a découvert que son enfant avait lui aussi besoin d'un billet pour voyager, ce dont il ne disposait pas.

Loin de se démonter, les parents ont alors abandonné le bébé et se sont dirigés vers l'embarquement, afin de prendre le vol Ryanair qui devait les emmener à Bruxelles en Belgique.



A 18 ans, cette canadienne joue pour la première fois au loto et gagne 32 millions d'euros

Une Canadienne de 18 ans a touché le jackpot la semaine dernière et devient la plus jeune gagnante de l'histoire de la loterie du Canada.

Une étudiante de 18 ans originaire de Sault Ste Marie à Ontario a remporté le gros lot de la loterie de 48 millions de dollars, lors de son premier essai. Elle est devenue la plus jeune gagnante d'une telle somme au Canada.

Elle a déclaré que c'était son grand-père qui l'avait encouragée à acheter son premier billet de loterie en lui disant "va tenter ta chance maintenant que tu as 18 ans".

Une fois au magasin, elle a dû appeler son père pour savoir comment jouer.

États-Unis : Quand un ours prend des centaines de selfies avec un piège photographique

Il semble que l'être humain ne soit pas la seule espèce à aimer se flatter l'ego avec des selfies. En examinant les photos prises par un piège photo pour animaux dans l'Open Space and Mountain Parks de Boulder, Colorado, un garde forestier a constaté que sur 580 photos capturées, 400 étaient des selfies pris par un ours. Il apparaît que les ours ne sont pas les seuls à aimer se prendre en photo. Un garde forestier a découvert que sur 580 photos prises par un piège photo dans un parc de Boulder, Colorado, 400 étaient des selfies d'ours.



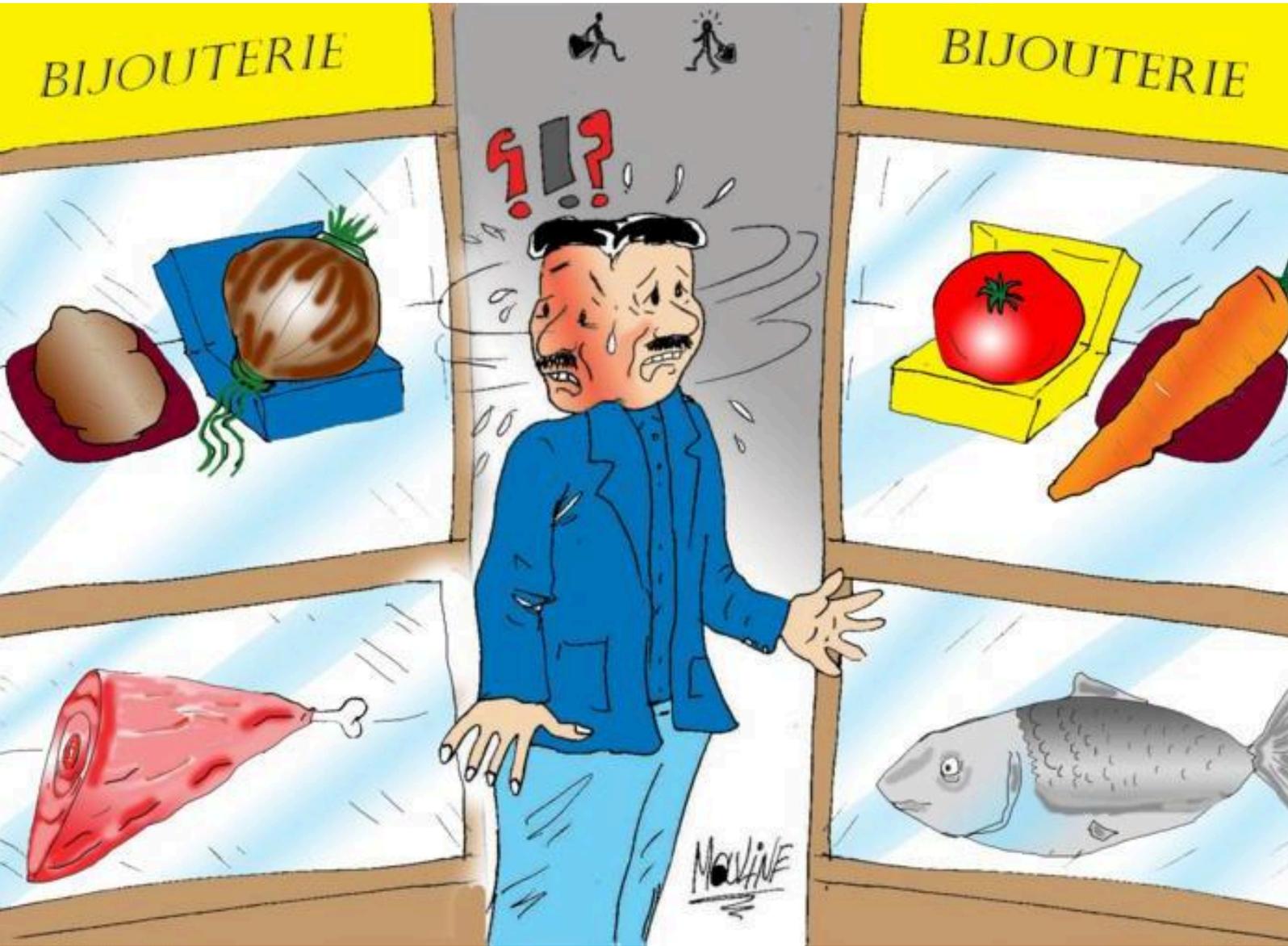
لوجيا .MA

دير FOLLOW وبارتاجي معانا نهارك



@lodjmaroc

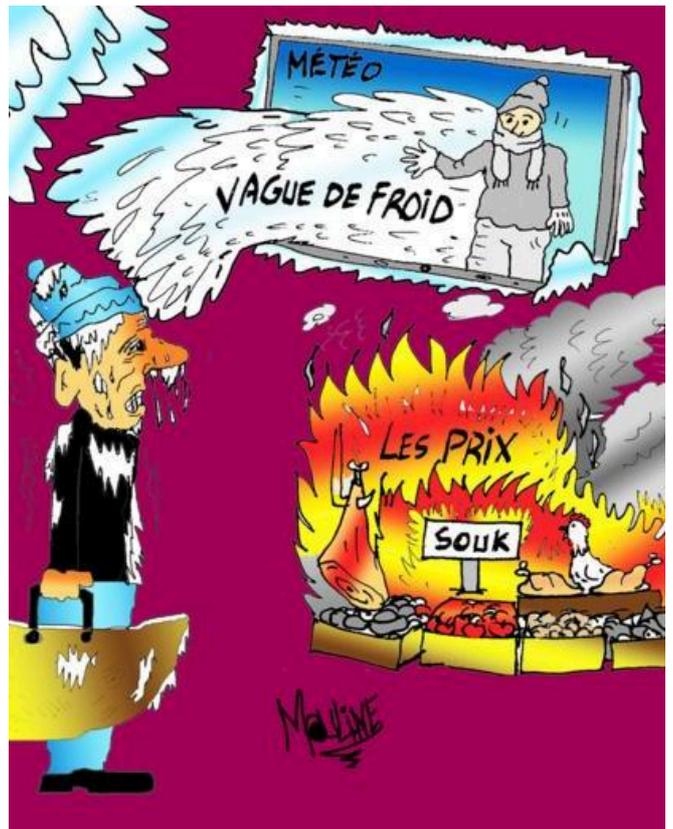




Légumes 18 carats !!!



Vague de froid... vague de hausse des prix !!!
Le froid fait flamber les prix ?!!





Diaporama : Les FAR au secours des habitants isolés dans les villages enneigés

Commerce

Le Maroc 4e pays le plus attractif en Afrique et 50e mondial



Sketch de Taliss critiqué pour offense envers les femmes au maroc



LODJ R212



الويب راديو مغاربة العالم !

LA WEB RADIO #MDM DES MAROCAINS DU MONDE



SCAN ME

LODJ.MA/WEBRADIO