



“La Femme en moi” : l'autobiographie de Britney Spears fait écho

Deux ans après la bataille pour la levée de sa tutelle, la chanteuse publie un livre dans lequel elle raconte sa vie. Une autobiographie sans tabou qui marque les hauts et les bas de sa carrière.

La superstar américaine lève le voile sur les nombreuses énigmes qui entourent sa carrière. De ses débuts d'enfant-star à la bataille judiciaire qui a abouti à la levée de sa tutelle il y a deux ans, en passant par ses troubles mentaux et sa relation passée avec Justin Timberlake. Un mythe qui reste émaillé de secrets, que ses fans espèrent voir enfin mis au jour avec ce livre-confession.

LAST MINUTE BREVE

"La vie sur notre planète" : une série documentaire signé Steven Spielberg

La nouvelle série documentaire de Netflix, "La Vie sur notre planète," qui a fait ses débuts sur la plateforme ce mercredi, a pour ambition de captiver son auditoire tout en dévoilant l'évolution de la vie sur Terre.

SOMMAIRE N° 13

- Le dopamine fasting : La tendance lifestyle et bien-être qui redéfinit votre style de vie
- Mort de Richard Roundtree, le "premier héros noir de film d'action", à 81 ans
- Dounia Boutazout prépare son retour dans une nouvelle série marocaine
- Le concours Miss Monde 2023 est reporté en 2024
- Elle apprend que sa maison a été démolie par erreur durant ses vacances
- Une astuce ingénieuse : Utilisez des sachets de thé pour désodoriser vos chaussures
- Bobi, le plus vieux chien du monde, est mort
- Un banquier vire 12 millions de DH discrètement à des membres de sa famille



Hyundai série limitée Ioniq 5 pour célébrer le centenaire de Disney

L'information à l'ordre du jour pour les jeunes de 7 à 77 ans
E-mail : radio.lodj@gmail.com
Url : <https://www.lodj.ma>

Le dopamine fasting : La tendance lifestyle et bien-être qui redéfinit votre style de vie

Nisrine Jaouadi

Découvrez la dernière tendance lifestyle et bien-être : le "dopamine fasting." Cette pratique consiste à réduire les stimuli numériques, les excès de nourriture, et les comportements addictifs pour régénérer votre cerveau. En prenant du recul, vous pouvez améliorer votre concentration, votre humeur, et votre santé mentale. Essayez cette approche pour redéfinir votre style de vie et rétablir l'équilibre.

Mort de Richard Roundtree, le "premier héros noir de film d'action", à 81 ans

Nisrine Jaouadi

L'acteur américain Richard Roundtree, célèbre pour son rôle dans "Shaft", est décédé à 81 ans après avoir lutté contre un cancer du pancréas. Il a ouvert des portes pour les acteurs afro-américains dans l'industrie cinématographique, bien que le film ait été controversé pour son rôle dans la "Blaxpotation." Malgré les obstacles, Roundtree a laissé une empreinte durable dans le monde du cinéma.

Dounia Boutazout prépare son retour dans une nouvelle série marocaine

Basma Berrada

D'après son manager, Dounia Boutazout a entamé le tournage d'une nouvelle œuvre artistique, une série dramatique intitulée "Ba sattouf". Cette série est réalisée par le réalisateur marocain Mourad Khodji, marquant leur deuxième collaboration après la série "Ila Daq Al Hal" actuellement diffusée sur la chaîne Al Oula. Ce dernier a également ajouté que la série "Ba sattouf" dans laquelle Dounia tient le rôle principal, réunit des acteurs de renom tels que Aziz Dadass, Majdouline idrissi, Tarik El Boukhari, Abdellah Didane, Nadia Ait, le rappeur Ouenza, et d'autres. Cependant, il garde pour l'instant le détail de l'intrigue confidentiel pour susciter l'attente du public, d'autant plus que la série en est encore à ses débuts de tournage.

Le concours Miss Monde 2023 est reporté en... 2024

Lu pour vous

Le concours Miss Monde 2023 devait avoir lieu le 16 décembre prochain à New Delhi. Mais ce ne sera finalement pas le cas, puisque l'événement a été repoussé au 2 mars 2024 pour des raisons politiques.

Elle apprend que sa maison a été démolie par erreur durant ses vacances

Nisrine Jaouadi

Susan Hodgson, propriétaire d'une maison à Atlanta aux Etats-Unis, a vécu un cauchemar quand elle a découvert que sa propriété avait été démolie "par erreur" pendant ses vacances. Une voisine l'a alertée pendant son absence, mais il était trop tard. Susan a porté plainte et envisage des recours juridiques. La société responsable de la démolition, You Call It We Haul It, n'a pas encore réagi de manière satisfaisante à la situation, et Susan cherche réparation pour les dommages subis. Une enquête en interne est en cours pour résoudre ce grave problème.

Une astuce ingénieuse : Utilisez des sachets de thé pour désodoriser vos chaussures

Nisrine Jaouadi

Pour garder vos chaussures fraîches et désodorisées, placez des sachets de thé usagés à l'intérieur. Le thé absorbera les odeurs indésirables et l'humidité, laissant vos chaussures plus agréables à porter. Une astuce économique et écologique pour maintenir vos pieds heureux.

Bobi, le plus vieux chien du monde, est mort à 31 ans

Nisrine Jaouadi

Au Portugal, le plus vieux chien du monde, Bobi, un Rafeiro de l'Alentejo pur-sang, est décédé à l'âge de 31 ans et 165 jours le week-end dernier. En février dernier, il avait été reconnu par le Guinness Book des records comme le chien vivant le plus âgé de tous les temps, dépassant ainsi le record précédent qui datait de près de 100 ans et était détenu par Bluey, un chien australien.

Un banquier vire 12 millions de DH discrètement à des membres de sa famille

La Rédaction

Pas moins de 26 personnes, dont cinq en état d'arrestation, attendent d'être jugées par la Chambre des crimes financiers de première instance de Rabat après avoir reçu des virements de la part d'un cadre bancaire, membre de leur famille. Le suspect principal a volé pas moins de 12 millions de DH à l'institution bancaire où il travaillait. Sommés de restituer l'argent dérobé des caisses de la banque, les bénéficiaires ont refusé.



Un avion décolle alors que sa porte est ouverte, puis est contraint de faire demi-tour

L'information à l'ordre du jour pour les jeunes de 7 à 77 ans
E-mail : radio.lodj@gmail.com
Url : <https://www.lodj.ma>