



## Attention, vos écouteurs sont de véritables nids à bactérie !

Quelle meilleure situation pour une bactérie que de s'installer confortablement dans un endroit obscur, humide, et riche en sébum et en cellules mortes ?

Nous faisons référence ici à vos oreilles, qui, selon une étude publiée en septembre dernier dans *Frontiers in Microbiology*, sont l'une des zones les plus contaminées du corps humain.

Pire encore, certaines petites habitudes ne font qu'amplifier ce banquet pour les organismes microscopiques.

En particulier, l'utilisation quotidienne de vos écouteurs semble anodine mais contribue activement à la multiplication des bactéries dans nos oreilles, comme le rapportent plusieurs sources scientifiques citées par la BBC Science Focus.

### LAST MINUTE BREVE

*Le stress de la mère pendant la grossesse pourrait impacter le comportement de l'enfant à naître. Le stress, l'anxiété ou la dépression de la mère pendant la grossesse augmentent le risque de problèmes de santé mentale chez l'enfant, selon une méta-analyse de 55 études. L'effet persiste de la petite enfance à l'adolescence, soulignant l'importance des soins de santé mentale prénataux pour prévenir les problèmes de comportement chez les enfants.*

### SOMMAIRE N° 18

- Un espoir dans le marc de café pour prévenir les maladies neurodégénératives
- On peut désormais maintenir le cerveau en vie plusieurs heures hors du corps !
- Les aliments ultra-transformés ne seraient pas tous néfastes pour la santé
- Abandonner ces 2 aliments vous fait gagner 10 ans d'espérance de vie
- Une intelligence artificielle traque la pollution plastique dans l'océan depuis l'espace !
- En Asie et en Afrique, la crise climatique rend les agricultrices plus vulnérables
- COP28 : l'Industrie fossile face à un tournant historique dans la crise climatique
- Des scientifiques révèlent comment le réchauffement climatique secoue la Terre



**Que se passe-t-il en Chine : les infections respiratoires flambent chez les enfants ?**

L'information à l'ordre du jour pour les jeunes de 7 à 77 ans  
E-mail : [radio.lodj@gmail.com](mailto:radio.lodj@gmail.com)  
Url : <https://www.lodj.ma>

## Un espoir dans le marc de café pour prévenir les maladies neurodégénératives

Nisrine Jaouadi

Des scientifiques ont trouvé des composés dans le marc de café, appelés "points quantiques de carbone à base d'acide caféique", qui montrent des effets neuroprotecteurs en éprouvette. Ces composés pourraient potentiellement protéger les cellules cérébrales contre les dommages des maladies neurodégénératives. Des fonds supplémentaires sont recherchés pour poursuivre les recherches.

## On peut désormais maintenir le cerveau en vie plusieurs heures hors du corps !

Nisrine Jaouadi

Des chercheurs ont maintenu les cerveaux de deux porcs en vie après les avoir déconnectés de leurs corps, en utilisant une machine de contrôle circulatoire pulsatile. Cette avancée ouvre des perspectives pour la recherche sur le cerveau indépendamment du corps et pourrait avoir des applications potentielles en chirurgie, bien que des questions éthiques subsistent avant toute expérimentation humaine.

## Les aliments ultra- transformés ne seraient pas tous néfastes pour la santé

Nisrine Jaouadi

Une étude récente du Lancet suggère que tous les aliments ultra-transformés ne présentent pas le même risque pour la santé. La viande transformée et les sodas sont associés à un risque accru de cancer et de maladies cardiométaboliques, tandis que des produits comme le pain, les céréales transformées et les substituts végétaux à la viande semblent avoir un impact neutre.

## Abandonner ces 2 aliments vous fait gagner 10 ans d'espérance de vie

Lu pour vous

Une nouvelle étude nous montre à quel point nos choix alimentaires peuvent améliorer notre espérance de vie. Nous pourrions éventuellement gagner 10 ans si nous supprimions certains produits sucrés et transformés.

## Une intelligence artificielle traque la pollution plastique dans l'océan depuis l'espace !

Nisrine Jaouadi

Des chercheurs utilisent l'intelligence artificielle (IA) avec des images satellite pour détecter rapidement les zones d'accumulation des déchets plastiques sur les côtes. L'IA identifie automatiquement les déchets plastiques flottant en surface, permettant une collecte plus efficace pour lutter contre la pollution plastique océanique.

## En Asie et en Afrique, la crise climatique rend les agricultrices plus vulnérables

Nisrine Jaouadi

Les agricultrices d'Afrique et d'Asie sont plus vulnérables aux risques

climatiques en raison des inégalités de genre, selon une étude. Des politiques et investissements spécifiques sont recommandés pour atténuer ces risques et promouvoir l'égalité, à discuter lors de la COP28.

## COP28 : l'Industrie fossile face à un tournant historique dans la crise climatique

Nisrine Jaouadi

La COP28 à Dubaï, présidée par un représentant pétrolier, est cruciale selon l'Agence internationale de l'énergie (AIE). L'AIE demande à l'industrie pétrolière de réduire ses émissions de plus de 60% d'ici 2030, d'atteindre le net zéro en 2040, et d'investir davantage dans les énergies propres. La transition énergétique se fera avec ou sans l'industrie des fossiles, selon l'AIE.

## Des scientifiques révèlent comment le réchauffement climatique secoue la Terre

Nisrine Jaouadi

Le réchauffement climatique intensifie les vagues océaniques, comme le montrent des chercheurs de la Colorado State University. L'énergie moyenne des vagues a augmenté de 0,27% par an depuis la fin du XXe siècle, atteignant 0,35% par an depuis 2000. Les océans absorbent l'excès de chaleur dû aux émissions de gaz à effet de serre, entraînant des vagues plus puissantes, des tempêtes plus dévastatrices et une élévation du niveau de la mer, mettant en garde contre les risques accrus pour les zones côtières.



## Quels sont les secrets d'une santé hormonale féminine durable ?

L'information à l'ordre du jour pour les jeunes de 7 à 77 ans  
E-mail : [radio.lodj@gmail.com](mailto:radio.lodj@gmail.com)  
Url : <https://www.lodj.ma>