

7d Lifestyle

Lifestyle Hebdo
06/03/2024



"House of the Dragon" : la saison 2 arrive en force en juin 2024

Bulletin d'audience de lodj.ma Décembre 2023



+ 3.700.000

pages vues par mois

+ 1.000.000

visites par mois

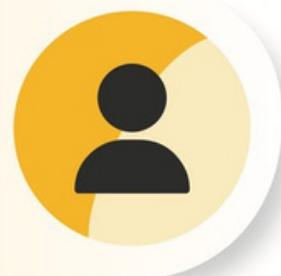


+ 120.000

pages vues par jour

+ 34.000

visites par jour



Quelles astuces pour prévenir les mauvaises odeurs sur vos affaires de sport ?

Ne laissez plus les odeurs désagréables entraver votre passion sportive grâce à ces conseils pratiques et efficaces.



Le sport, source de bienfaits pour le corps et l'esprit, s'accompagne souvent d'un défi particulier : l'entretien des vêtements de sport.

Les efforts intensifs peuvent laisser transpirer abondamment, engendrant des odeurs tenaces et des vêtements parfois difficiles à rafraîchir, même après le lavage.

Découvrez donc nos conseils pratiques pour maintenir la propreté de vos affaires de sport, allant des sacs aux baskets, et discuterons des méthodes préventives pour prévenir l'apparition des odeurs indésirables.

Après une séance de sport, l'odeur caractéristique peut s'installer dans votre sac, créant un terrain propice à la prolifération des bactéries responsables des mauvaises odeurs.

Il est essentiel de vider régulièrement le sac, de le laisser aérer et de le nettoyer périodiquement.

Évitez le sèche-linge, privilégiez un lavage délicat, et découvrez des astuces supplémentaires, telles que l'utilisation de sachets de silice, de lingettes assouplissantes ou de sachets de thé pour maintenir une odeur fraîche.

Les pieds, avec leurs 600 glandes sudoripares/cm², sont souvent à l'origine des odeurs dans les baskets.

Outre le journal pour absorber l'humidité, explorez des remèdes naturels tels que les sachets de thé, le bicarbonate, la litière ou les écorces d'agrumes.

Un passage en machine avec un programme approprié peut également contribuer à maintenir vos baskets fraîches et prêtes pour votre prochaine séance.

Si vos vêtements de sport ne sont que légèrement humides, la corbeille à linge sale peut être votre alliée.

Saupoudrez de bicarbonate de soude pour éliminer les odeurs avant le lavage. Cette méthode fonctionne également bien pour prévenir les odeurs dans la corbeille à linge en général. En cas de besoin urgent, le vinaigre blanc s'avère être un allié puissant.

Préparez un bain avec 1 portion de vinaigre pour 4 portions d'eau, laissez tremper pendant 30 minutes, puis lavez en machine.

Évitez cette astuce si votre lessive contient de la javel, substituez avec du jus de citron ou du bicarbonate. Adaptez la température de lavage en fonction du type de tissu.

Selena Gomez annonce le retour des 'Sorciers de Waverly Place'



Selena Gomez se réjouit de replonger dans l'univers des sorcières avec la nouvelle série "Les Sorcières de Waverly Place".

Lors de son apparition à l'émission Jimmy Kimmel, l'actrice et chanteuse a offert un aperçu de ce que les fans peuvent anticiper de la suite tant attendue de la série originale diffusée de 2007 à 2012 sur Disney Channel.

Selena Gomez a confirmé que cette nouvelle série ne sera pas un reboot, mais plutôt une version différente de l'histoire originale. Elle reprendra son rôle d'Alex Russo, désormais adulte, mais l'intrigue se concentrera sur son grand frère à l'écran, Justin Russo, interprété par David Henrie, et sur sa famille alors qu'il prend sous son aile une jeune sorcière.

"Ça va être vraiment amusant. J'étais ravie de faire revenir les personnages", a partagé Selena Gomez, qui apparaîtra en tant que guest star et qui produira la série aux côtés de David Henrie.

La magie jouera un rôle essentiel dans la série, comme l'a confirmé la star elle-même. "Je suis la sorcière de la famille", a-t-elle déclaré. "J'ai hâte que vous voyiez", a-t-elle ajouté.

La résurrection des "Sorcières de Waverly Place" avait été annoncée sur Instagram en janvier par David Henrie et le compte officiel de Disney Channel, avec une photo du scénario de l'épisode pilote. "Les Russo sont ravis de faire à nouveau partie de votre famille, mais nous avons grandi", avait légendé l'acteur.

Power nap : la sieste réparatrice au quotidien

Optimisez votre énergie avec la puissance d'une courte sieste. Accordez-vous 20 minutes de "power nap" l'après-midi pour recharger vos batteries. Cette pratique favorise la concentration, stimule la créativité et améliore la vigilance. Choisissez un endroit calme, utilisez un masque pour les yeux si nécessaire, et découvrez comment une brève sieste peut transformer votre journée. Offrez-vous ce moment de détente pour un regain d'énergie et de productivité.

Marrakech élue parmi les 25 merveilles mondiales

Visited, l'application de voyage, classe Marrakech dans le prestigieux top 25 des "merveilles du monde les plus visitées". Basé sur les données de deux millions d'utilisateurs, ce classement éclectique couvre des sites naturels, des monuments historiques, et des villes emblématiques. Malgré la dominance européenne et américaine, des joyaux comme Marrakech ajoutent une touche mondiale à cette reconnaissance, confirmant la renommée internationale de la ville marocaine.

Meanwhile, sur Facebook

Une grosse perte pour le cinéma Marocain



Ces chercheurs ont trouvé une solution insolite pour sauver les papyrus égyptiens

Des chercheurs ont préservé des papyrus égyptiens avec du wasabi, agissant comme fongicide naturel grâce à ses propriétés antimicrobiennes. Les vapeurs de wasabi ont éliminé les champignons sur des copies vieilles, renforçant les fibres des papyrus sans les endommager. Cette méthode durable offre une alternative efficace aux techniques de conservation classiques, utilisant un désinfectant organique pour protéger les documents historiques.

L'étonnante quête des AirPods de l'ex-pilote de F1

Dites adieu aux cheveux gras avec une astuce simple : le rinçage au vinaigre de cidre de pomme. Après votre shampooing habituel, mélangez une cuillère à soupe de vinaigre de cidre de pomme dans un verre d'eau. Appliquez ce mélange sur vos cheveux, en insistant sur les racines, puis rincez abondamment. Le vinaigre régule le sébum, laissant vos cheveux frais et légers. Une solution naturelle pour des cheveux éclatants de propreté !

L'astuce infallible contre les cheveux électriques

Dites adieu aux cheveux électriques avec une astuce simple : la feuille d'assouplissant textile. Frottez délicatement une feuille entre vos paumes, puis lissez-la sur vos cheveux. La feuille neutralise l'électricité statique, laissant vos cheveux soyeux et contrôlés. Pratique à glisser dans votre sac à main, cette astuce rapide vous assure une journée sans frisottis indésirables. Un remède économique et efficace pour des cheveux impeccables, même par temps sec.

Astuce anti-cheveux gras : le secret du rinçage au vinaigre

Dites adieu aux cheveux gras avec une astuce simple : le rinçage au vinaigre de cidre de pomme. Après votre shampooing habituel, mélangez une cuillère à soupe de vinaigre de cidre de pomme dans un verre d'eau. Appliquez ce mélange sur vos cheveux, en insistant sur les racines, puis rincez abondamment. Le vinaigre régule le sébum, laissant vos cheveux frais et légers. Une solution naturelle pour des cheveux éclatants de propreté !

Adieu migraines : l'astuce instantanée contre les maux de tête

Si les maux de tête vous assaillent, essayez cette astuce rapide : massez doucement vos tempes avec de l'huile essentielle de menthe poivrée. Diluez quelques gouttes dans une huile porteuse comme l'huile de coco et appliquez le mélange sur vos tempes en effectuant des mouvements circulaires. La menthe poivrée a des propriétés apaisantes qui peuvent soulager rapidement les maux de tête. Adoptez cette méthode naturelle pour une sensation de soulagement immédiat et une journée sans douleur.

Elle perd 760.000 euros après un concours de lancer de sapin

L'irlandaise Kamila Grabska perd sa réclamation d'indemnisation de 760 000 euros après avoir remporté un concours de lancer de sapin. Des photos de sa victoire, montrant son agilité à lancer un sapin à 1m50, remettent en question ses déclarations de blessures graves suite à un accident de voiture en 2017. Les juges ont rejeté sa demande, mettant en lumière des incohérences entre ses capacités physiques déclarées et sa performance remarquable dans le concours.

L'étonnante quête des AirPods de l'ex-pilote de F1

Louis Delétraz, ancien pilote de F1, perd ses AirPods lors d'un vol entre les États-Unis et la Suisse. Les écouteurs voyagent de manière inattendue, passant par le Canada, Zurich et Chicago. Les internautes s'amusent, remettant en question la propreté des avions. United Airlines enquête et retrouve les AirPods, mettant fin à cette histoire insolite.

Insolite



"Sephora kids" : l'inquiétante montée des vidéos de maquillage préadolescent sur TikTok

TAP HERE



House of the Dragon" : la saison 2 arrive en force en juin 2024



Annoncé à l'origine pour l'été 2024, le second volet de la série dérivée de Game of Thrones est attendu pour juin sur HBO.

Le second volet tant attendu de la série dérivée de Game of Thrones, House of the Dragon, ne se fera plus attendre jusqu'à l'été 2024.

J.B. Perrette, responsable du streaming et des jeux de Warner Bros. Discovery, a révélé lors d'une conférence relayée par Variety que la saison 2 serait diffusée en juin sur HBO.

Après le triomphe de la première saison en 2022, les fans peuvent anticiper de nouvelles révélations et rebondissements.

Dans cette nouvelle saison, les inconditionnels retrouveront les personnages emblématiques tels que Rhaenyra (Emma D'Arcy), Alicent (Olivia Cooke), Criston (Fabien Frankel), et Rhaenys (Eve Best).

Ces figures clés devront affronter les conséquences dramatiques des événements du précédent volet.

Une plongée captivante dans l'univers complexe de Westeros, alimentée par le livre "Feu et Sang" de George R.R. Martin.

Inspirée par l'œuvre de Martin, House of the Dragon s'est imposée comme un succès retentissant, se situant environ 200 ans avant les événements de Game of Thrones.

Les audiences ont augmenté de manière constante, garantissant ainsi un renouvellement pour deux saisons supplémentaires, comme l'a annoncé George R.R. Martin sur son blog en décembre dernier.

L'auteur a également révélé que la prochaine saison serait "très sombre" et a promis des épisodes "formidables" et "émouvants" qui ne manqueront pas de faire verser des larmes.

En plus de la poursuite de House of the Dragon, un autre spin-off de Game of Thrones, intitulé "The Hedge Knight" (Le Chevalier errant), explorera les aventures d'un ancêtre de Brienne et du futur Roi Aegon V.

Targaryen, et est prévu pour être tourné au printemps prochain. Une période excitante pour les fans de l'univers épique créé par George R.R. Martin.

The woman of the week



La remise du Prix "International Women of Courage 2024" à Rabha El Haymar, une Marocaine, à Washington lundi, témoigne de l'appréciation des réformes entreprises au Maroc dans le domaine des droits des femmes, sous la direction éclairée du Roi Mohammed VI.

Le Prix "International Women of Courage 2024" a été remis à Mme El Haymar par la Première Dame des États-Unis, Jill Biden, et le Secrétaire d'État américain, Antony Blinken, lors d'une cérémonie à la Maison Blanche, en présence notamment de l'ambassadeur du Roi à Washington, Youssef Amrani.

Aux côtés d'autres femmes venues de diverses régions du monde, Mme El Haymar s'est exprimée sur sa reconnaissance en recevant ce prix, considéré comme une reconnaissance des efforts des femmes marocaines.

Elle a souligné que cette distinction témoigne également de l'impact des réformes judicieuses du Code de la famille initiées en 2004, grâce à la vision de Sa Majesté le Roi Mohammed VI.



LODJ .TV

LA WEB TV ECO & ECO



LA WEB TV QUI ALLIE ÉCONOMIE ET ÉCOLOGIE,
POUR UN AVENIR DURABLE !

+150.000

Télespectateurs / mois

+ 20
Émissions

+ 500
Épisodes



LODJ.MA/WEBTV



SCAN ME!