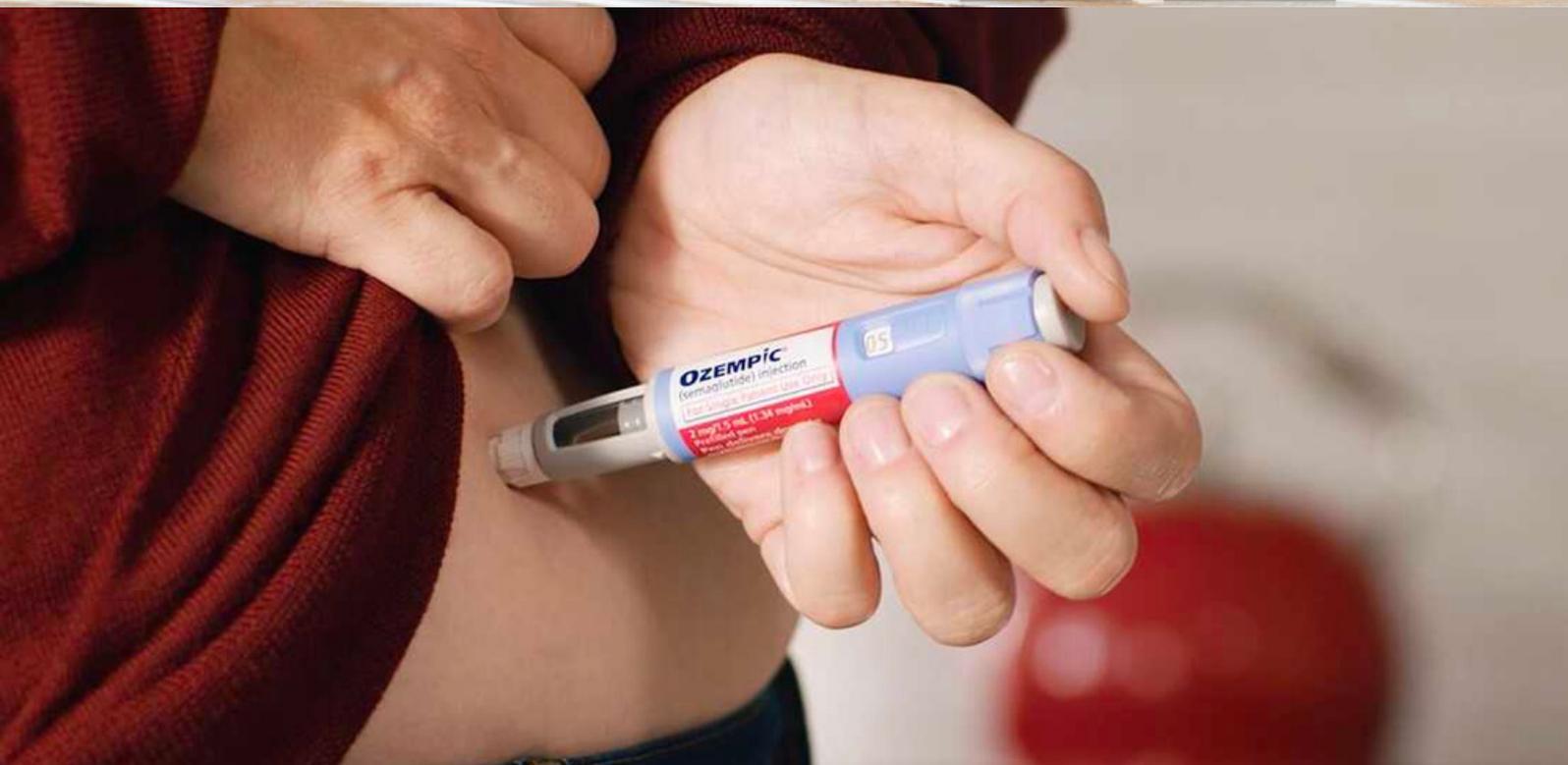


7d **Santé**

Santé & conso
hebdo 11/03/2024



Ozempic, solution miracle pour perdre du poids ?

I - W E E K

L'HEBDOMADAIRE EN BRÈVES



+25.000

LECTEURS PAR SEMAINE

Retrouver tous les anciens numéros de notre I-WEEK sur : www.pressplus.ma

 @lodjmaroc



SCAN ME!

Ramadan : à quel âge un enfant peut-il jeûner ?



Le Ramadan, le mois sacré de jeûne observé par les musulmans à travers le monde, soulève souvent des questions sur la participation des enfants à cette pratique religieuse. À quel âge un enfant est-il prêt à jeûner ? Quels sont les facteurs à prendre en compte pour décider si un enfant peut ou non observer le jeûne du Ramadan en toute sécurité ?

Le jeûne pendant le Ramadan est l'un des cinq piliers de l'islam et est considéré comme une obligation pour les musulmans adultes et en bonne santé. Cependant, il existe des directives spécifiques concernant les enfants qui souhaitent jeûner.

Selon les enseignements islamiques, les enfants sont encouragés à jeûner progressivement, en commençant par de courtes périodes et en augmentant progressivement la durée à mesure qu'ils grandissent et se développent.

Traditionnellement, beaucoup d'enfants commencent à jeûner régulièrement à partir de l'adolescence, généralement autour de 12 ou 13 ans, bien que cela puisse varier en fonction de la maturité individuelle de l'enfant.

Il est crucial de considérer la santé et le bien-être de l'enfant avant de décider s'il est prêt à jeûner. Les parents doivent consulter un professionnel de la santé pour s'assurer que l'enfant est physiquement capable de jeûner. Des facteurs tels que la santé générale, les conditions médicales préexistantes, le développement physique et émotionnel de l'enfant doivent être pris en compte. Il est également important de noter que l'islam accorde une certaine latitude en matière de jeûne pour les enfants, les personnes âgées, les femmes enceintes ou allaitantes, les voyageurs et les personnes souffrant de maladies chroniques.

Si un enfant est malade ou ressent des difficultés particulières pendant le jeûne, il est permis de rompre le jeûne et de le rattraper à une date ultérieure.

En résumé, bien que l'âge auquel un enfant peut jeûner pendant le Ramadan puisse varier, il est essentiel de prendre en compte la santé et le bien-être de l'enfant ainsi que sa compréhension de la pratique religieuse.

Le Viagra aurait d'autres effets positifs chez les hommes ?



Dans le domaine médical, la compréhension et l'acceptation des traitements pour les dysfonctionnements érectiles ont considérablement évolué, notamment avec le Viagra® (sildénafil), un médicament qui célèbre ses 25 ans d'existence. Les sexologues, forts d'une expérience étendue et d'une multitude de prescriptions, soulignent l'importance de respecter les indications pour minimiser les risques et maximiser les bénéfices potentiels de ce traitement. Contrairement aux craintes répandues, les recherches indiquent que le Viagra® et les médicaments similaires peuvent offrir des avantages significatifs pour la santé cardiovasculaire. Toutefois, les études démontrent que le Viagra® et ses analogues sont non seulement sans danger pour le système cardiovasculaire mais qu'ils peuvent également réduire le risque d'infarctus et d'accident vasculaire cérébral (AVC).

Cette protection accrue contre les maladies cardiovasculaires est attribuée à l'effet vasodilatateur du médicament, qui améliore l'oxygénation de l'organisme. De plus, les hommes ayant déjà subi un infarctus et qui sont traités avec un médicament pour l'érection voient leur risque de décès diminuer de manière significative, surtout chez les individus de plus de 70 ans. Cette observation soulève des questions quant à l'équité de l'accès à ces traitements, notamment pour les femmes, chez qui les effets bénéfiques pourraient être similaires.

Au-delà de son action sur la fonction érectile, le Viagra® présente aussi un autre avantage moins connu : il contribue à la relaxation de la prostate. Cette propriété est particulièrement utile pour les hommes souffrant d'hypertrophie bénigne de la prostate (HBP), une condition qui peut entraîner des difficultés urinaires et des troubles de l'érection.

Ces compléments alimentaires améliorent la mémoire des personnes âgées

Des suppléments de fibres prébiotiques améliorent la mémoire des personnes âgées de plus de 60 ans en trois mois, selon une étude contrôlée par placebo sur des jumeaux. Les prébiotiques fructo- oligosaccharide et inuline ont montré des résultats cognitifs supérieurs, bien que la force musculaire n'ait pas été impactée.

Lien génétique entre le langage de la petite enfance et le TDAH

Une étude génomique sur plus de 17 000 enfants européens révèle des liens entre facteurs génétiques, taille du vocabulaire, alphabétisation, cognition, et risque de Trouble du Déficit de l'Attention avec/sans Hyperactivité (TDAH). Les associations génétiques évoluent au cours des trois premières années de la vie, soulignant l'importance d'évaluer la taille du vocabulaire pour anticiper les comportements futurs.

Chalutage insoutenable : urgence d'une transition écologique dans la pêche

La protestation contre le plus grand chalutier pélagique, 'Annelies Ilena,' à Saint-Malo, ravive le débat sur la pêche industrielle. Financée par le contribuable, cette méthode, responsable de 57% des émissions de CO2 du secteur, a également des conséquences économiques.

Les chaluts tuent plus de 1 000 milliards de poissons chaque année, exposant l'aspect éthique de cette pratique persistante. Malgré cela, la transition sociale et écologique dans le secteur de la pêche reste urgente.

NEWS ALERT

La rougeole fait son retour à Agadir

Le Maroc fait face à une recrudescence des cas de rougeole, une situation qui s'inscrit dans un contexte global de flambée épidémique touchant diverses régions du monde, y compris l'Europe, l'Afrique et les États-Unis. Le ministère de la Santé marocain a récemment signalé une augmentation significative des infections, particulièrement remarquée depuis mi-septembre dans la région de Souss-Massa.

Initiative majeure de dépistage néonatal de la surdité à Rabat

L'initiative nationale de dépistage néonatal de la surdité, lancée à Rabat-Salé-Kénitra par la Princesse Lalla Asmae et la Première Dame de Côte d'Ivoire, Mme Dominique Ouattara, est saluée par le ministre de la Santé, Khalid Ait Taleb. S'inscrivant dans la politique africaine du Royaume, le programme inclut le diagnostic précoce des troubles auditifs chez les nouveau-nés, les implants cochléaires, ainsi que la formation et l'échange d'expertises entre les médecins marocains et africains.

Pas d'hépatite ni dans l'eau ni dans les fraises...

L'Office National de Sécurité Sanitaire des Produits Alimentaires (ONSSA) a confirmé que les fraises marocaines sont saines et exemptes de toute contamination.

L'office indique avoir lancé une enquête, suite à une alerte sanitaire émise par le Système d'alerte rapide pour l'alimentation humaine et animale (RASFF) concernant un lot arrivé en Espagne en provenance du Maroc. Les analyses des échantillons prélevés aux différentes étapes de production, incluant les champs, l'emballage et l'irrigation, ont démontré que les fraises sont exemptes du virus de l'hépatite A ainsi que du Novovirus, indique l'ONSSA dans un post publié sur ses réseaux sociaux, soulignant que les productions sont conformes aux normes sanitaires en vigueur.

Découverte de sources agricoles de dangereuses particules fines

Les pratiques agricoles contribuent à la pollution aux particules fines, mettant en danger la santé publique dans les zones rurales. Les PM_{2,5}, particules fines de 2,5 micromètres de diamètre, génèrent des risques pour la santé, entraînant des maladies respiratoires, cardiovasculaires et neurodégénératives.

Le travail des champs de maïs et de céréales produit des pics temporaires de pollution équivalents à ceux de l'urbanisation, de l'industrie et du transport.

L'étude souligne l'importance de mieux évaluer et contrôler ces sources de pollution pour protéger la santé publique.

Une astuce géniale pour vous

L'ail super aliment, mais comment rendre sa consommation plus agréable

TAP HERE



Engagement fort des ministres africains pour éradiquer le paludisme

Les Ministres africains de la Santé s'engagent à éradiquer le paludisme et à réduire les décès liés à la maladie. Réunis à Yaoundé, au Cameroun, ils ont signé une déclaration, promettant un renforcement des programmes de lutte, une augmentation des financements nationaux, des investissements dans les technologies, une collaboration intersectorielle, et un accent accru sur la recherche et l'innovation pour accélérer la réduction de la mortalité due au paludisme dans la région.

Réchauffement climatique : les nuages et le risque d'inondations

Avec le changement climatique, les nuages ont tendance à se regrouper au même endroit, formant des clusters durables, selon des scientifiques autrichiens. Cela entraîne des dépressions plus larges et pluvieuses, avec des précipitations intensives et répétées dans certaines zones, aggravant la sécheresse dans d'autres. Cette tendance s'intensifie avec le réchauffement climatique, principalement dans les zones équatoriales, augmentant le risque d'inondations.

Mise en service de 15 centres de santé urbains et ruraux

Le ministre de la Santé et de la Protection sociale, Khalid Ait Taleb, a inauguré à Bouznika les services de 15 centres de santé urbains et ruraux dans le cadre de l'extension de l'infrastructure de santé.

Meanwhile, sur Facebook



Ozempic, solution miracle pour perdre du poids ?

Dans un monde obsédé par l'apparence et la quête perpétuelle de solutions miracles pour la perte de poids, l'Ozempic, porteur du puissant semaglutide, émerge comme un protagoniste controversé.

Une nouvelle perspective ?

Dans un paysage médical en perpétuelle évolution, une nouvelle perspective émerge dans le domaine de la perte de poids avec l'avènement du semaglutide, composant clé de l'Ozempic, initialement destiné au traitement du diabète de type 2.



Bien que son efficacité dans la régulation de la glycémie soit bien établie, une tendance croissante voit des individus explorer les possibles bénéfices du semaglutide pour la gestion du poids.

Zoom sur cette tendance émergente et les implications de l'utilisation de ce médicament à des fins de perte de poids.

Mis au point par Novo Nordisk, le semaglutide a d'abord conquis le marché en tant que composant majeur de l'Ozempic, médicament approuvé pour le traitement du diabète de type 2.

Son utilisation initiale dans la gestion du diabète a rapidement gagné en popularité, mais ses possibles bienfaits dans le domaine de la perte de poids ont suscité un nouvel intérêt.

Mécanisme d'action : le semaglutide est un agoniste du récepteur du glucagon-like peptide-1 (GLP-1). Il exerce son influence en imitant l'action du GLP-1, une hormone essentielle dans la régulation de la glycémie.

Ce mécanisme suggère que le semaglutide pourrait influencer la perte de poids en réduisant l'appétit et en favorisant une sensation de satiété.

Les essais cliniques ont révélé que le semaglutide pourrait induire une perte de poids significative chez les participants.

Des résultats encourageants ont démontré des diminutions notables du poids corporel par rapport aux groupes témoins, ouvrant ainsi la voie à des perspectives prometteuses dans la gestion du poids.

Cependant, l'utilisation du semaglutide à des fins de perte de poids n'est pas exempte de risques.

Des effets secondaires, tels que des troubles gastro-intestinaux, des nausées et des réactions au site d'injection, ont été signalés.

The Event of the week

L'Unesco pour le Maghreb a récemment lancé un appel à candidatures afin de collecter des profils inspirants de femmes scientifiques dans les pays de la région. Cette démarche vise à promouvoir la présence des femmes dans les publications et les événements scientifiques, tout en renforçant leur influence en tant que modèles pour les générations futures.



À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, le Bureau régional de l'UNESCO pour le Maghreb lance un appel à candidatures pour identifier les parcours inspirants de femmes scientifiques dans les pays de la région (Maroc, Algérie, Libye, Mauritanie et Tunisie).

Sous le titre "Qui sont les femmes scientifiques au Maghreb", cette initiative pionnière vise à établir une base de données publique mettant en lumière les femmes scientifiques émérites dans leur domaine. Son objectif est de favoriser leur représentation dans les publications et les événements scientifiques, tout en consolidant leur rôle de modèles pour les futures générations.



LE MAGAZINE MENSUEL 100% CONNECTÉ & AUGMENTÉ



+200.000
LECTEURS PAR MOIS

Retrouver tous les anciens numéros de notre I-MAG sur :
www.lodj.ma/magazine

      @lodjmaroc



SCAN ME!