

Lifestyle



À cœur ouvert : Hiba Abouk dévoile les épreuves de l'amour dans une interview exclusive

Bulletin d'audience de lodj.ma Décembre 2023



+ 3.700.000

pages vues par mois

+ 1.000.000

visites par mois



+ 120.000

pages vues par jour

+ 34.000

visites par jour



Marrakech : Retour de la deuxième édition du « Ftour du cœur et des sens »

Marrakech El Bahja se prépare activement à accueillir avec enthousiasme la deuxième édition du « Ftour du cœur et des sens », une initiative solidaire visant à la rénovation des écoles sinistrées d'El Haouz, le 29 mars prochain.



Cet événement, qui rassemblera 1500 convives autour d'une table de 500 mètres, est le fruit d'une collaboration entre M Avenue, l'Association des Restaurateurs de la Wilaya de Marrakech (ARWM) et l'Association SOS Villages d'Enfants, dans le but de collecter des fonds pour la restauration des infrastructures éducatives.

Cette année, l'édition promet d'être riche en émotions et en saveurs, avec la participation exceptionnelle de Rahal Maître Traiteur et une pléiade d'artistes sur scène, parmi lesquels Ahmed Soultan, Mourad Bouriqui, Moncef Bouriqui, Mohamed Reda, Eko, Youssef Jrifi, Shaimae Abdelaziz, ainsi que la Troupe Bana et la Troupe Bakhou.

Afin d'enrichir cette soirée spéciale, les organisateurs ont fait appel à Saad Abid, reconnu pour son engagement associatif et son talent oratoire, pour animer et modérer l'événement.

Pour réserver votre place à cette table de Ftour d'Afrique ou pour apporter votre soutien, veuillez contacter la ligne d'assistance au +212 6 51 51 70 45 ou visiter le site www.ftourducoeur.ma.

Le prix du Ftour est fixé à 1000 dhs par personne, une contribution directe à la mission de rénovation des écoles d'El Haouz.

Ensemble, faisons de ce Ftour un moment historique de partage et de reconstruction pour la région d'El Haouz.

"Dune II" sur le point d'atteindre les 3 millions d'entrées au box-office



"Dune II", dirigé par Denis Villeneuve, maintient sa position dominante au box-office français pour sa troisième semaine en salles, cumulant près de trois millions d'entrées au total, selon les chiffres de CBO Box Office publiés.

Le blockbuster de science-fiction, d'une durée de 2h46, continue de fasciner le public avec une saga épique dépeignant des factions puissantes luttant à mort sur la planète désertique Dune pour le contrôle de l'épice, la ressource la plus précieuse de l'univers.

"Une vie", réalisé par James Hawes et mettant en vedette Anthony Hopkins dans le rôle de Nicholas Winton, un Britannique ayant sauvé des centaines d'enfants juifs du régime nazi pendant la Seconde Guerre mondiale, maintient sa deuxième place au classement pour la troisième semaine consécutive, totalisant plus d'un million d'entrées.

"Il reste encore demain", film italien de Paola Cortellesi, occupe la troisième place pour sa première semaine en salles, avec 145.340 entrées. Le film, qui a connu un succès inattendu en Italie, aborde en noir et blanc les violences faites aux femmes.

"Heureux gagnants", une comédie populaire portée par Fabrice Éboué et Audrey Lamy, a attiré 136.628 spectateurs en une semaine, offrant une tonalité plus légère à la programmation.

Enfin, "Boléro" d'Anne Fontaine, qui relate la création de l'œuvre de Maurice Ravel, occupe la cinquième place avec 89.612 entrées lors de la semaine écoulée, sa deuxième semaine en salles.

"Euphoria": le tournage de la troisième saison repoussé indéfiniment

Le tournage de la saison 3 de la série "Euphoria" est reporté indéfiniment, avec une diffusion prévue pour 2025. Sam Levinson n'a pas encore finalisé les scénarios. La nouvelle saison se déroulera en dehors du cadre scolaire habituel et explorera des thèmes similaires à un "film noir". Des obstacles, comme des grèves et le décès d'Angus Cloud, ont retardé la production. Malgré le succès continu de la série, le retour d'"Euphoria" reste incertain.

Recycler les queues de fraises : astuces vertes

Les queues de fraises, souvent oubliées, offrent des possibilités de recyclage écologique. Utilisez-les pour infuser de l'eau, apportant une touche fruitée rafraîchissante. Ou compostez-les pour enrichir votre jardin avec des nutriments essentiels. Transformez-les en confiture ou en sirop pour réduire les déchets alimentaires tout en ajoutant une saveur distinctive à vos plats. Intégrez-les dans votre routine de recyclage pour diminuer votre empreinte écologique tout en explorant de nouvelles façons d'apprécier les fraises.

Meanwhile, sur Facebook



Comment laver une casquette sans altérer sa forme ou sa couleur ?

Pour nettoyer votre casquette sans risquer de déformer sa forme ou altérer sa couleur, suivez cette astuce simple : remplissez un évier ou un seau d'eau tiède et ajoutez une petite quantité de détergent doux. Plongez délicatement la casquette dans l'eau et frottez doucement les zones sales avec une brosse à poils doux. Rincez abondamment à l'eau claire, puis laissez sécher à l'air libre. Évitez d'utiliser la machine à laver pour préserver l'intégrité de votre casquette préférée.

La famille royale britannique confrontée au cancer

La princesse Catherine (Kate), épouse du prince William est atteinte d'un cancer. Après une opération abdominale réussie en janvier, on a découvert qu'elle était atteinte de cette maladie. La nouvelle survient peu de temps après que le Palais de Buckingham ait révélé que le roi Charles III avait également un cancer, découvert lors d'une intervention pour une hypertrophie bénigne de la prostate. Ces annonces mettent fin à des mois de spéculation sur la disparition de la princesse Catherine de la vie publique. La famille royale britannique est désormais confrontée à cette double épreuve médicale.

Quel est le Meilleur lieu de mariage 2024 ?

"Le Royal Mansour Marrakech a reçu une consécration internationale retentissante en décrochant le prix du « Meilleur lieu de mariage 2024 » lors de la cérémonie des Prestigious Star Awards.

Une personne sur 7 000 serait née d'un inceste !

Le généticien Jim Wilson a analysé le génome de plusieurs milliers d'Américains. Résultat : un sur 7 000 serait né d'un inceste. Un chiffre qui pointe un sujet tabou, enjeu juridique et de santé publique.

Astuce facile pour nettoyer votre matelas en profondeur

Commencez par saupoudrer du bicarbonate de soude sur toute la surface. Laissez agir pendant environ une heure pour absorber les odeurs et l'humidité. Ensuite, utilisez un aspirateur pour aspirer soigneusement le bicarbonate de soude.

Il trouve un feutre dans son sandwich, Burger King lui offre... un menu

Un homme en Alsace en France trouve un feutre dans son burger chez Burger King, mettant sa santé en danger. Après trois mois, l'enseigne s'excuse en offrant un menu gratuit en dédommagement, évalué à une dizaine d'euros. Bien que l'incident soit pris au sérieux avec des mesures préventives, le client reste surpris par le faible dédommagement, comparant la situation aux États-Unis où de telles affaires entraînent parfois des indemnités bien plus importantes.

La porte du film "Titanic", qui pouvait accueillir Rose vendue aux enchères

La porte emblématique du film "Titanic", où Rose trouve refuge, a été vendue aux enchères pour 718.750 dollars. James Cameron a finalement réexaminé la possibilité que Jack aurait pu survivre sur cette porte. La vente comprenait également d'autres accessoires de films célèbres, tels que le lasso d'Indiana Jones et la hache de Shining, rapportant plus de 15 millions de dollars au total.

Dramatique fuite : un homme secouru des égouts après 30 heures

Un homme australien de 38 ans est secouru après avoir passé plus de 30 heures dans les égouts de Brisbane pour échapper à la police, ayant été impliqué dans deux accidents de voiture. Découvert par un passant, il était recouvert d'eau jusqu'aux genoux et souffrait d'écorchures et d'hypothermie. Initialement prétendant chercher son téléphone, il a en réalité fui les forces de l'ordre. Maintenant en coopération avec l'enquête policière, il a été soigné après son sauvetage rapide par les pompiers.

Recycler les queues de fraises : astuces vertes

Les queues de fraises, souvent oubliées, offrent des possibilités de recyclage écologique. Utilisez-les pour infuser de l'eau, apportant une touche fruitée rafraîchissante. Ou compostez-les pour enrichir votre jardin avec des nutriments essentiels. Transformez-les en confiture ou en sirop pour réduire les déchets alimentaires tout en ajoutant une saveur distinctive à vos plats. Intégrez-les dans votre routine de recyclage pour diminuer votre empreinte écologique tout en explorant de nouvelles façons d'apprécier les fraises.

À cœur ouvert : Hiba Abouk dévoile les épreuves de l'amour dans une interview exclusive

Un an après sa séparation avec le joueur de football marocain Achraf Hakimi, Hiba Abouk, l'actrice espagnole d'origine tunisienne, se livre sur les défis de l'année écoulée et sa philosophie de vie.

Dans une ambiance intimiste orchestrée par la journaliste espagnole Vicky Martin Berrocal sur le podcast "A Solas", une Hiba Abouk qui se décrit aujourd'hui comme "métamorphosée" partage ses réflexions sur son mariage avec le footballeur marocain, les motifs de leur séparation et son nouveau rôle de mère célibataire.



"Mes enfants sont ma priorité absolue", annonce-t-elle, soulignant sa volonté de protéger sa vie privée pour préserver sa liberté. "Toutes mes décisions sont prises pour eux. Je n'ai découvert l'amour que lorsqu'ils sont nés (...). Je ne peux pas concevoir la vie sans eux", ajoute-t-elle.

Interrogée sur sa conception de l'amour avant la naissance de ses enfants, Hiba Abouk évoque un mélange d'altruisme et de générosité envers l'autre, nécessitant de mettre son ego de côté. Cependant, elle admet que "c'est différent avec les enfants". Elle insiste sur l'importance du travail et des sacrifices pour nourrir l'estime de soi, préférant la valeur du travail à celle de la chance.

Sa rupture avec Achraf Hakimi

Pendant cet échange intime d'une heure, Hiba Abouk revient sur sa rupture avec Achraf Hakimi, soulignant la complexité de prendre des décisions pour le bien-être de tous, surtout avec des enfants impliqués. Elle insiste sur l'importance des valeurs familiales et de la communication dans de telles circonstances.

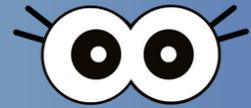
Face à ses détracteurs, Hiba Abouk reste stoïque : "Peu importe ce que les gens disent de moi. Ce qui compte, ce sont les paroles des personnes que j'aime", affirme-t-elle, confrontée à une vague de critiques.

Au sujet des difficultés de leur séparation, elle prône la réflexion, la discussion et la mise de côté de l'ego pour prendre des décisions pensées avant tout pour le bien-être des enfants.

Sans entrer dans les détails croustillants de sa séparation médiatisée, Hiba Abouk dénonce la déloyauté comme élément destructeur de l'amour, bien plus que l'infidélité.

Elle avoue avoir pardonné l'infidélité par le passé, mais se montre désormais vigilante dans le choix de son prochain compagnon, prônant des valeurs telles que la loyauté, l'honnêteté et l'intégrité.

! Insolite of the week !



Alerte fraude : billets non conformes au Jardin Majorelle



Des problèmes récents liés à l'achat de billets non conformes pour visiter le Jardin Majorelle ont incité le célèbre site touristique à prendre des mesures strictes.

Des cas d'achat de billets non conformes pour visiter le célèbre Jardin Majorelle ont récemment été signalés, générant des désagréments pour les visiteurs.

Cette situation a incité les autorités du Jardin Majorelle à prendre des mesures pour remédier à ce problème croissant.

Dans un communiqué émis en réponse à ces incidents, le site touristique de renommée mondiale a vivement encouragé les visiteurs à réserver et à acheter leurs billets exclusivement sur la billetterie officielle en ligne, disponible sur le site www.tickets.jardinmajorelle.com.

Il est souligné dans ce communiqué que les détenteurs de billets non conformes, acquis via des plateformes non autorisées, se verront refuser l'accès au Jardin Majorelle, ainsi qu'aux prestigieux Musée Pierre Bergé des arts berbères et Musée Yves Saint Laurent Marrakech.

Cette décision vise à garantir la qualité de l'expérience des visiteurs et à préserver l'intégrité du site.

LODJ .TV

LA WEB TV ECO & ECO



LA WEB TV QUI ALLIE ÉCONOMIE ET ÉCOLOGIE,
POUR UN AVENIR DURABLE !

+150.000

Télespectateurs / mois

+ 20
Émissions

+ 500
Épisodes

 **LIVE
STREAM**
LODJ.MA/WEBTV



SCAN ME!