

- Le Wabi-Sabi japonais : la beauté imparfaite
- Le retour controversé de Robert Downey Jr. en méchant Marvel

# 7 DAYS LIFESTYLE

31-07-2024



**DART : UNE SOLUTION INNOVANTE POUR  
FINANCER LES VACANCES AU MAROC**



ماتنساساش  
وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلَّ شَيْءٍ حَيٍّ



# Le Wabi-Sabi japonais : la beauté imparfaite

Un concept esthétique et spirituel qui trouve ses origines dans la culture nippone. Le Wabi-Sabi est l'état où la personne arrive à voir la beauté dans l'imperfection et à saisir la beauté de l'impermanence. Il est à la fois un sentiment personnel, une philosophie de vie et un concept artistique qui irrigue plusieurs domaines de vie.

La beauté des choses imparfaites, impermanentes et incomplètes. C'est la définition simpliste du Wabi-Sabi, mais le sens de cette philosophie de vie est plus profond qu'une simple appréciation des choses. Deux principes s'entremêlent : le Wabi, qui fait référence à la modestie et à la plénitude ; et le Sabi, qui désigne cette sensation éprouvée lorsqu'un individu observe les choses patinées par le temps.

Bref, un état de sobriété maîtrisée où l'individu arrive à déceler et à apprécier la beauté des choses imparfaites et humbles.

L'imperfection devient ainsi un élément important qui contribue à l'harmonie de la vie. Cette harmonie, longtemps mal interprétée comme l'absence de défauts, trouve sa véritable essence dans les petites imperfections, les choses impermanentes comme les traces de vieillissement, le sifflet d'une théière, le rire d'un bébé, le bruit des feuilles d'arbres écrasées en automne, l'odeur d'un livre ancien, le goût d'amertume de la dernière gorgée de café refroidi, le goût salé des larmes. Tous ces détails et bien d'autres que certains considèrent comme des imperfections et que d'autres ignorent, sont l'essence du Wabi-Sabi.

C'est un remède pour la sensation d'insatisfaction résultant de la quête incessante de la perfection que l'on observe chez la majorité actuellement. En adoptant cette philosophie, la personne se donne le droit à l'erreur, ce qui permet d'apprendre et de profiter des choses simples, des petits plaisirs. Le Wabi-Sabi favorise la souplesse au lieu du perfectionnisme, l'acceptation au lieu du contrôle et de la résistance.

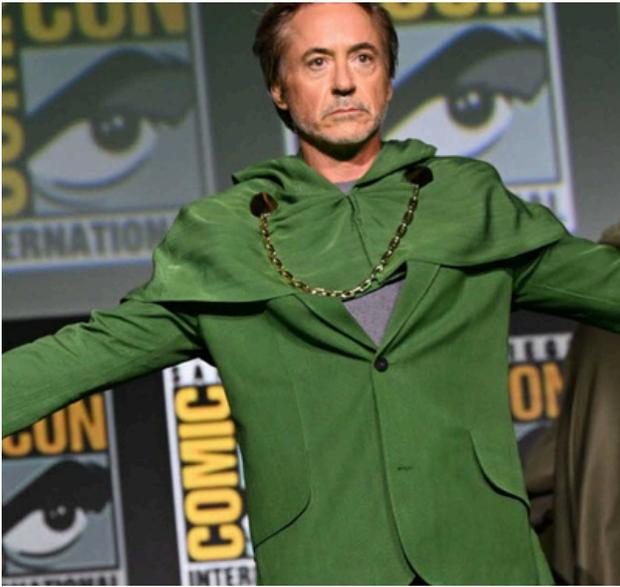
Dans un monde où l'individu est constamment détourné de l'essentiel par un nombre infini de distractions, le Wabi-Sabi propose une pause pour contempler l'entourage. Peut-être que vous n'êtes pas conscient que la toile dans votre chambre est très belle, que la photo de famille rappelle un souvenir agréable, que la boule de neige vous a été offerte par un ami cher.

Un mode de vie qui nous ramène à l'essentiel, loin d'être dépourvu de beauté et de magie.

**Le Wabi-Sabi fait de plus en plus d'adeptes. Êtes-vous prêt à l'adopter ?**

---

# Brèves Lifestyle



## Le retour controversé de Robert Downey Jr. en méchant Marvel

Marvel et Disney annoncent le retour de Robert Downey Jr., non plus en Iron Man mais en Doctor Doom, pour revitaliser le Marvel Cinematic Universe (MCU). Après l'échec de Kang, incarné par Jonathan Majors, et des difficultés récentes du MCU, ce choix est critiqué comme une solution facile.

Les deux prochains films Avengers seront dirigés par les frères Russo, auteurs des succès précédents du MCU. Ce retour aux valeurs sûres est vu par certains comme un aveu de faiblesse, remettant en question la nécessité de nouveauté dans l'univers Marvel.

## Ali Bouali en vacances au Maroc malgré sa condamnation

Ali Bouali, plus connu sous son nom de scène Ali B, un ancien coach de l'émission néerlandaise *The Voice*, a été aperçu en vacances au Maroc malgré sa condamnation à deux ans de prison pour viol.

Des témoins ont rapporté avoir vu Ali B, accompagné de sa femme Breghe Kommers et de leurs enfants, à l'aéroport de Weeze en Allemagne, d'où ils se rendaient au Maroc. Cette situation a suscité des réactions mitigées, certains critiquant la liberté de mouvement dont il semble bénéficier, tandis que d'autres mettent en avant la présomption d'innocence jusqu'à l'épuisement de toutes les voies de recours.



## "Star Wars": le bikini doré porté par Carrie Fisher vendu 175.000 dollars aux enchères

Le bikini doré porté par Carrie Fisher dans "Star Wars: Le Retour du Jedi" a été vendu pour 175 000 dollars lors d'une vente aux enchères à Dallas.

Bien que cette version n'apparaisse pas à l'écran, elle a été portée par l'actrice avant d'être remplacée pour plus de confort. Carrie Fisher avait exprimé des réserves sur ce costume, se sentant presque nue en le portant.

Ce costume reste une pièce emblématique de la saga.



# Brèves Lifestyle



## Comment dégivrer votre congélateur sans éteindre le frigo ?

Pour dégivrer votre congélateur sans éteindre le frigo, commencez par retirer tous les aliments et les placer dans des sacs isothermes pour les garder au frais.

Utilisez un ventilateur pour accélérer le processus de fonte en dirigeant l'air chaud vers les parois du congélateur.

Vous pouvez aussi utiliser un sèche-cheveux réglé sur chaleur basse, en gardant une distance sécuritaire pour éviter tout risque de brûlure ou de dommage.

## La tendance "parfum au riz" envahit TikTok

Le parfum au riz est devenu la nouvelle tendance de l'été sur TikTok, remplaçant les notes gourmandes telles que la pistache. Ce parfum léger, inspiré du riz cuit à la vapeur, est prisé pour sa capacité à se marier avec diverses senteurs comme les notes florales, boisées et épicées.

Cette tendance a débuté avec le lancement de "L'Eau Papier" par Diptyque et "White Rice" par la marque vietnamienne Annam, tous deux devenus populaires grâce à TikTok.

Depuis, le hashtag #PerfumeTok regorge de recommandations pour ces fragrances innovantes.



## Transport futuriste : le Japon planifie un tapis roulant interurbain

Le Japon développe un projet innovant pour le transport de marchandises, en envisageant de remplacer les camions par un tapis roulant géant reliant deux villes.

Motivée par des préoccupations environnementales et logistiques, cette initiative vise à réduire l'empreinte carbone et les coûts d'exploitation. Bien que le concept soit encore en phase de développement, il suscite déjà des débats sur sa faisabilité et son impact économique et écologique. Ce projet pourrait révolutionner le transport de marchandises au Japon.

## Dart : Une Solution Innovante pour Financer les Vacances au Maroc

Au Maroc, le concept de "Dart", également connu sous le nom de tontine ou épargne rotative, est une pratique ancestrale qui continue de jouer un rôle significatif dans la gestion financière de nombreuses familles.

Ce système informel, basé sur la solidarité et la confiance entre les membres, est aujourd'hui exploré comme une solution efficace pour financer des projets personnels, notamment les vacances. Dans un contexte où les frais de voyage peuvent constituer une charge financière considérable, la Dart se révèle être une alternative intéressante pour les Marocains.

Le principe de la Dart est simple : un groupe de personnes, souvent amis ou collègues, s'accorde pour contribuer régulièrement à un fonds commun. À chaque période déterminée (généralement mensuelle), la totalité des fonds est remise à l'un des membres du groupe, jusqu'à ce que chacun ait reçu sa part. Cette méthode permet aux participants d'accéder à une somme d'argent significative sans avoir à emprunter auprès d'une institution financière formelle, souvent à des taux d'intérêt élevés.

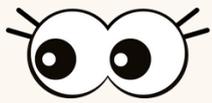
Le recours à la Dart pour financer des vacances présente plusieurs avantages. En plus de faciliter l'accès à des fonds, il renforce les liens sociaux et la solidarité au sein du groupe. De plus, l'absence d'intérêts et de frais administratifs en fait une option financièrement avantageuse.



**Cependant, la Dart comporte également des risques. La confiance est une composante clé, et une défaillance de la part d'un membre à respecter ses engagements financiers peut mettre en péril le fonctionnement du système. Par ailleurs, l'informalité de ce mécanisme signifie qu'il n'existe pas de recours juridique en cas de conflit ou de non-paiement.**

Alors que de plus en plus de Marocains cherchent à équilibrer leur budget familial, la Dart apparaît comme une solution innovante pour financer des projets personnels tels que les vacances.

Ce système d'épargne rotative, ancré dans la culture locale, témoigne de la capacité des communautés à trouver des solutions collectives face aux défis économiques. Pour ceux qui envisagent d'utiliser la Dart, il est crucial de bien choisir les membres du groupe et de s'assurer que tous partagent un engagement commun à respecter les règles établies.



# Insolite of the week

## Olympiades spatiales : les astronautes de l'ISS encouragent les athlètes de Paris 2024



*Les astronautes de la Station spatiale internationale ont décidé de se joindre aux festivités des Jeux olympiques de Paris 2024 de manière originale et humoristique.*

Les Jeux olympiques, événements planétaires par excellence, captivent des milliards de spectateurs.

Cette année, les athlètes des JO de Paris 2024 ont reçu un soutien inattendu depuis l'espace.

Les sept astronautes de la Station spatiale internationale (ISS) ont décidé d'organiser leurs propres Olympiades en apesanteur, une initiative pleine d'humour visant à encourager les sportifs sur Terre.

La NASA a publié une vidéo vendredi dernier, jour de la cérémonie d'ouverture des JO de Paris 2024, montrant les astronautes en train de se préparer pour leurs propres compétitions.



# I WEEK

L'HEBDOMADAIRE EN BRÈVES



**+25.000**  
LECTEURS PAR SEMAINE

Retrouver tous les anciens numéros de notre I-WEEK sur :

[www.pressplus.ma](http://www.pressplus.ma)

[f](#) [@](#) [X](#) [d](#) [in](#) [v](#) @lodjmaroc



SCAN ME!