

- Lancement de la gamme Erborian au Maroc
- Dubaï s'apprête à ouvrir le premier musée du bonbon au monde

# 7 DAYS LIFESTYLE

25-09-2024



**Syndrome de "l'enfant de verre" :  
comment le reconnaître et l'éviter ?**



[www.pressplus.ma](http://www.pressplus.ma)



## LE KIOSQUE 2.0 DE L'ODJ MÉDIA

100%  
FREE



**Pressplus** est le kiosque 100% digital et augmenté de **L'ODJ Média** du groupe de presse **Arrissala SA** qui vous permet de lire une centaine de nos **magazines, hebdomadaires et quotidiens** gratuitement.

Que vous utilisiez votre téléphone mobile, votre tablette ou même votre PC, **Pressplus** vous apporte le kiosque directement chez vous



SCAN ME



## Lancement de la gamme Erborian au Maroc

SoPharma annonce avec fierté le lancement de la gamme de produits cosmétiques Erborian au Maroc. Cette ligne innovante allie un héritage coréen séculaire en matière de beauté aux exigences des consommateurs contemporains.

Avec ses formules hybrides qui mélangent maquillage et soin, Erborian s'inscrit dans une démarche de qualité, d'innovation et de sécurité des ingrédients. Selon un communiqué de SoPharma, la marque s'engage résolument à offrir des formulations « Safe & Conscious », garantissant ainsi un soin optimal pour la peau tout en respectant les normes strictes de la réglementation européenne.

Les produits Erborian se distinguent par leur utilisation d'ingrédients emblématiques de la tradition coréenne, tels que la Centella Asiatica, le Ginseng, le Bambou et le Yuza. Ces ingrédients sont reconnus pour leurs bienfaits sur l'éclat et la régénération de la peau. La marque s'engage également dans une démarche d'amélioration continue, intégrant régulièrement des ingrédients de nouvelle génération pour enrichir l'expérience utilisateur tout en réduisant l'impact environnemental.

Ismail Cheikh Lahlou, directeur général de SoPharma, souligne l'importance de cette démarche : « Nous sommes fiers de lancer la célèbre gamme de produits Erborian au Maroc. Chaque ingrédient, qu'il soit naturel ou synthétique, est soigneusement sélectionné pour son efficacité et sa sécurité. »

En tant que distributeur exclusif d'Erborian au Maroc, SoPharma permet aux consommateurs de découvrir l'art de la fusion entre beauté coréenne et soins dermo-cosmétiques innovants.

Les produits de la gamme Erborian sont désormais disponibles à la vente dans les pharmacies, parapharmacies, et auprès de tous les revendeurs Skincare partenaires agréés de SoPharma.

---

## Brèves Lifestyle



### Une vieille calculatrice TI-84 transformée en assistant IA

Un bricoleur du nom de ChromaLock a réussi l'exploit improbable de transformer une vieille calculatrice TI-84 en assistant IA grâce à ChatGPT.

Ce projet, nommé TI-32, repose sur l'ajout d'un microcontrôleur Wi-Fi et de logiciels open-source. La calculatrice peut désormais échanger des messages et afficher des images en noir et blanc.

ChromaLock ne compte pas s'arrêter là : il envisage d'ajouter des fonctionnalités comme la navigation web et l'envoi de mails.

### Dubaï s'apprête à ouvrir le premier musée du bonbon au monde

Dubaï, connue pour ses projets innovants comme le Musée du Futur, accueillera bientôt le tout premier musée dédié aux confiseries : le Museum of Candy.

S'étendant sur 2.800 m<sup>2</sup>, ce lieu proposera plus de 15 salles thématiques consacrées à divers types de bonbons, allant des cannes à sucre aux sucettes, en passant par les gommes et les glaces.

Les visiteurs pourront profiter d'une expérience immersive avec des attractions ludiques, telles que la plongée dans une piscine d'oursins en gélatine ou un bain de barbe à papa.



### Leila Hadioui devient l'ambassadrice de L'Oréal Paris Maroc

La mannequin et présentatrice marocaine Leila Hadioui a annoncé qu'elle devient la nouvelle ambassadrice de L'Oréal Paris au Maroc.

L'artiste a partagé la nouvelle sur son compte Instagram, exprimant sa fierté d'intégrer la prestigieuse marque de beauté.

Leila Hadioui a également assisté au défilé de L'Oréal à l'Opéra de Paris le 23 septembre, marquant ainsi un nouveau chapitre dans sa carrière de styliste et d'icône de mode.



# Brèves Lifestyle



## L'astuce pour arrêter de gaspiller de l'argent sans s'en rendre compte

Vous avez tendance à acheter sur un coup de tête ? Voici une astuce simple pour éviter de gaspiller de l'argent. Lorsque vous trouvez un article qui vous plaît, ajoutez-le à votre panier, mais attendez 24 heures avant de finaliser l'achat.

Ce délai vous donnera le temps de réfléchir et de vérifier si cet achat est vraiment nécessaire ou juste impulsif. En adoptant cette méthode, vous serez étonné des économies réalisées au fil du temps, car beaucoup d'achats s'avèrent finalement non essentiels.



## Meublez-vous malin, pas cher !

Besoin de renouveler vos meubles sans exploser votre budget ? Optez pour des meubles d'occasion ou des pièces reconditionnées.

Vous pouvez également parcourir les brocantes, marchés aux puces ou plateformes de vente en ligne pour dénicher des pépites à prix réduits.

Un autre conseil : privilégiez les meubles modulables, multifonctions et durables qui vous éviteront de racheter à court terme.

Résultat : un intérieur stylé et économique !



## Lavez vos chaussures en machine sans les abîmer : l'astuce imparable

Saviez-vous que vous pouvez laver vos chaussures en machine sans risquer de les abîmer ?

Utilisez une housse de protection ou une taie d'oreiller, ajoutez une petite quantité de lessive, et sélectionnez un programme délicat à basse température.

Pour éviter qu'elles ne cognent trop dans le tambour, ajoutez quelques serviettes.

Laissez-les ensuite sécher à l'air libre.

# Syndrome de "l'enfant de verre" : comment le reconnaître et l'éviter ?

Le syndrome de l'enfant de verre, souvent méconnu, touche de nombreux enfants qui se sentent mis de côté lorsqu'un frère ou une sœur a besoin de plus d'attention.

### Une réalité émotionnelle complexe

Dans la douce cacophonie des familles, il arrive parfois que l'un des enfants attire toute l'attention, surtout lorsqu'il traverse des moments difficiles, qu'il s'agisse de problèmes de santé ou d'autres défis.

Pendant ce temps, les frères et sœurs peuvent se retrouver dans l'ombre, tels des enfants de verre, se sentant invisibles et souvent délaissés.

Ce terme, loin d'être anodin, décrit une réalité émotionnelle complexe où le besoin d'être reconnu peut entraîner des sentiments de jalousie, de culpabilité et même d'anxiété.

Alors, comment s'assurer que chaque enfant se sente comme une étoile dans sa propre galaxie ?

### Un petit cœur qui se sent invisible

Le syndrome de l'enfant de verre, c'est bien plus qu'un simple terme à la mode. Il évoque ces enfants qui, dans une fratrie, peuvent avoir l'impression d'être en retrait, surtout quand un frère ou une sœur nécessite un soin particulier.

Imaginez-vous à leur place : dans une maison où les préoccupations se concentrent sur un seul enfant, il est facile de se sentir comme une ombre.

Des sentiments de jalousie peuvent surgir, souvent accompagnés d'une culpabilité écrasante. Ce cocktail émotionnel peut transformer leur quête d'attention en un parcours semé d'embûches, où l'envie d'être parfait prend souvent le dessus.



**Les enfants de verre, en quête d'affection, sont souvent très empathiques, allant jusqu'à mettre les besoins des autres avant les leurs.**

**Malheureusement, cela peut les rendre vulnérables à des troubles comme l'anxiété ou des comportements alimentaires problématiques. Alors, comment déceler ces signes avant qu'ils ne deviennent trop lourds à porter ?**

La clé réside dans la communication. Incitez vos enfants à exprimer ce qu'ils ressentent, même si cela semble insignifiant par rapport aux défis rencontrés par leurs frères et sœurs.

Créez un espace sûr où les émotions peuvent être partagées sans jugement. Parfois, il suffit d'un dessin ou d'un petit journal pour leur permettre de mettre des mots sur ce qu'ils vivent.

Gardez également l'œil ouvert aux indices non verbaux. Un enfant qui se retire ou qui affiche un regard triste peut crier à l'aide sans prononcer un mot. En tant que parent, être attentif à ces signaux peut changer la donne.

N'oubliez jamais de rappeler à vos enfants à quel point ils sont uniques et spéciaux. Des mots simples mais puissants comme "Tu es incroyable" ou "Merci d'être toi" peuvent faire toute la différence.

Ces affirmations contribuent à renforcer leur estime de soi, leur montrant qu'ils ont une place importante dans la famille.



## Nouveauté de la semaine

### Le Maroc triomphe au Bocuse d'Or Afrique 2024



**Le Maroc a brillé lors de l'édition 2024 du prestigieux concours de cuisine « Bocuse d'Or Afrique », qui s'est déroulée à Marrakech.**

**L'équipe marocaine, composée de Yassine Boukadad, Youssef Lamghani et Ahmed Ben Samlali, sous la direction du Chef Moha Faddal, a remporté le titre après 5 heures et 35 minutes de compétition intense.**

**L'île Maurice et l'Égypte se sont classées respectivement deuxième et troisième. Ce concours a réuni des chefs de renom venus d'Égypte, du Ghana, des îles Maurice, du Maroc et du Sénégal, qui ont relevé deux défis mettant en valeur les traditions culinaires africaines tout en respectant les standards internationaux.**

**Chef Mohi Faddal, fier de ce sacre, a souligné l'importance de cette victoire, rappelant que le Maroc avait déjà remporté ce titre en 2018. Le directeur du concours, Kamal Rahal Al-Salami, a pour sa part souligné que cet événement s'inscrit dans la vision de Sa Majesté le Roi Mohammed VI, qui vise à valoriser le patrimoine culinaire du Royaume et à promouvoir la coopération Sud-Sud. Ce concours, organisé sous le haut patronage royal, est aussi une plateforme d'innovation pour les chefs africains.**

# I WEEK

L'HEBDOMADAIRE EN BRÈVES



**+25.000**  
LECTEURS PAR SEMAINE

Retrouver tous les anciens numéros de notre I-WEEK sur :

[www.pressplus.ma](http://www.pressplus.ma)

      @lodjmaroc



SCAN ME!