



## QUE VA FAIRE TRUMP MAINTENANT RÉELU ?



### Quartier libre

Les élections présidentielles américaines et la question du Sahara marocain

### Experts invités

Quand les sondages et les médias se TRUMP une deuxième fois



SCAN ME!

WWW.LODJ.MA

N°61 : SEMAINE 02  
NOVEMBRE 2024

# Last 24<sup>h</sup> News



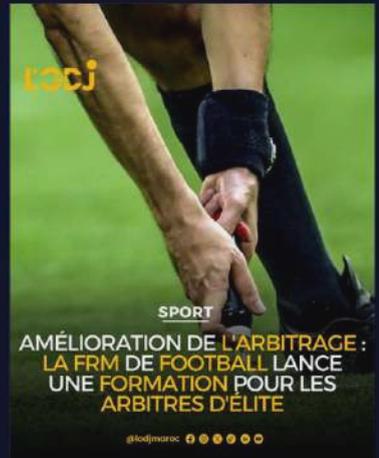
**ÉCONOMIE**  
**ZLECAF : UNE OPPORTUNITÉ HISTORIQUE ET UN DÉFI DE TAILLE POUR LES EXPORTATEURS MAROCAINS**

@lodjmaroc



**SANTÉ**  
**INAUGURATION DE LA CLINIQUE INTERNATIONALE AKDITAL À DAKHLA**

@lodjmaroc



**SPORT**  
**AMÉLIORATION DE L'ARBITRAGE : LA FRM DE FOOTBALL LANCE UNE FORMATION POUR LES ARBITRES D'ÉLITE**

@lodjmaroc



**AUTO-MOTO**  
**LANCEMENT DE LA PRODUCTION DU RENAULT KADIAN À CASABLANCA**

@lodjmaroc



**DIGITAL**  
**GTA 5 : UN SUCCÈS PLANÉTAIRE AVEC PLUS DE 200 MILLIONS D'EXEMPLAIRES VENDUS**

@lodjmaroc



**ECO BUSINESS**  
PME - TPE - STARTUP

**CNSS - CNOPS : RÉFORME AUDACIEUSE OU PARI RISQUÉ POUR L'AMO ?**  
Comment le gouvernement compte-t-il garantir la pérennité et l'efficacité de cette réforme ?



# SOMMAIRE

- 04** ÉDITO D'OUVERTURE
- 06** BREAKING NEWS
- 26** SANTÉ HEBDO
- 32** LIFESTYLE HEBDO
- 38** CULTURE HEBDO
- 44** DIGITAL HEBDO
- 50** SPORT HEBDO

**WEEK**

**L'ODJ**  
L'OPINION DES JEUNES



Imprimerie Arrissala

**L'ODJ I-WEEK N°61 NOVEMBRE 2024**

DIRECTEUR DE PUBLICATION : ADNANE BENCHAKROUN  
ÉQUIPE DE RÉDACTION : BASMA BERRADA - SALMA LABTAR  
NISRINE JAOUADI - AICHA BOUSKINE - SOUKAINA BENSAID - MAMOUNE ACHARKI  
KARIMA SKOUNTI - MAMADOU BILALY COULIBALY  
MAQUETTES / QUOTIDIENS 7DAYS : RIM KHAIROUN  
WEBDESIGNER / COUVERTURE : NADA DAHANE  
DIRECTION DIGITALE & MÉDIA : MOHAMED AIT BELLAHCEN

L'ODJ Média - Groupe de presse Arrissala SA

Retrouver tous nos anciens numéros sur :

[www.pressplus.ma](http://www.pressplus.ma)





## "QUE VA FAIRE TRUMP MAINTENANT RÉELU ?"

QUELLES SONT LES PRINCIPALES CRITIQUES DE DONALD TRUMP ENVERS L'ADMINISTRATION BIDEN ?

QUELLES SONT LES PROPOSITIONS PHARES DU PROGRAMME POLITIQUE DE DONALD TRUMP ?

QUELS SONT LES PRINCIPAUX OBJECTIFS DE DONALD TRUMP POUR LES ÉTATS-UNIS MAINTENANT RÉELU ?

CE PODCAST DISCUTE DU PROGRAMME POLITIQUE DE DONALD TRUMP, EXPRIMÉ LORS D'UN RASSEMBLEMENT AVANT SON ÉLECTION. IL DÉTAILLE SES CRITIQUES ENVERS L'ADMINISTRATION BIDEN, NOTAMMENT SUR LA GESTION DES FRONTIÈRES, LA CRISE EN AFGHANISTAN ET LES ACCUSATIONS DE COLLUSION AVEC LA RUSSIE. TRUMP EXPRIME ÉGALEMENT SON ADMIRATION POUR ELON MUSK, SON SOUTIEN À ROBERT KENNEDY JR., ET SA VISION DE L'INDÉPENDANCE ÉNERGÉTIQUE ET DE LA POLITIQUE ÉTRANGÈRE AMÉRICAINE.

IL APPELLE À UN RETOUR À SES POLITIQUES ÉCONOMIQUES ET SÉCURITAIRES ET SOULIGNE L'IMPORTANCE DES PROCHAINES ÉLECTIONS POUR L'AVENIR DES ÉTATS-UNIS.





CLUB  
DES  
DIRIGEANTS



Digital  
Now 2024  
Club Des Dirigeants

# DIGITAL NOW

.....) ) ● ◐ ◑ (.....) 4ème édition .....) ) ● ◐ ◑ (.....)

Sous le thème:

*Digital for All - Un Digital Inclusif &  
Transformateur (inclusion sociale, santé,  
éducation, finance, ...)*



**18 - 19 DEC 2024**

HOTEL HYATT REGENCY CASABLANCA

# QUAND LES SONDAGES ET LES MÉDIAS SE TRUMP UNE DEUXIÈME FOIS

## Une analyse approfondie de la dynamique médiatique lors de l'élection présidentielle américaine de 2024

L'élection présidentielle américaine de 2024 s'inscrit comme un moment charnière dans l'histoire des médias et de la communication politique. Alors que les résultats préliminaires dessinent les contours d'une large victoire de Donald Trump, une réalité plus profonde émerge : celle d'une transformation radicale du paysage médiatique américain et mondial. Au cœur de cette mutation, la plateforme X (anciennement Twitter) s'impose comme le nouveau centre de gravité de l'information politique, éclipsant progressivement l'influence traditionnelle des médias mainstream.

### Une déconnexion flagrante entre prédictions et réalité

Les sondages dans la tourmente

Les instituts de sondage se retrouvent une nouvelle fois confrontés à leurs limites. Malgré les ajustements méthodologiques effectués depuis 2016, leurs prévisions semblent avoir sous-estimé significativement le soutien dont bénéficie Donald Trump. Cette erreur d'appréciation soulève des questions fondamentales sur la capacité des méthodes traditionnelles à capturer les dynamiques électorales contemporaines. Les sondeurs, prisonniers de leurs modèles statistiques, peinent à intégrer les nouvelles formes d'engagement politique qui échappent à leurs radars.

**Hicham EL AADNANI** Consultant en intelligence stratégique



### L'aveuglement des médias traditionnels

Les grands médias américains n'ont pas su tirer les leçons de 2016. Enfermés dans leur bulle idéologique, ils ont perpétué une couverture médiatique déconnectée des préoccupations d'une large partie de l'électorat. Cette approche partielle, focalisée sur des narratifs préconçus, a contribué à creuser le fossé entre les médias mainstream et une part significative de la population. Les rédactions, concentrées dans les centres urbains côtiers, semblent avoir perdu le contact avec la réalité quotidienne de l'Amérique profonde.

### L'émergence d'un contre-pouvoir numérique

Dans ce contexte, X s'est imposé comme une alternative aux canaux d'information traditionnels. La plateforme offre un espace où les voix dissidentes peuvent s'exprimer librement, court-circuitant les filtres éditoriaux classiques. Cette démocratisation de l'information politique, bien qu'imparfaite, permet l'émergence de perspectives diverses qui enrichissent le débat public.



### Quand les sondages et les médias se TRUMP une deuxième fois

#### Le triomphe du direct-to-voter

La capacité de Donald Trump à communiquer directement avec ses supporters via X illustre parfaitement cette nouvelle ère de la communication politique. Les candidats peuvent désormais construire leur propre écosystème médiatique, contournant les gardiens traditionnels de l'information. Cette désintermédiation transforme profondément la nature des campagnes électorales.

#### L'urgence d'une réponse éducative

Face à ces bouleversements, l'éducation aux médias devient une priorité nationale. Les citoyens doivent développer des compétences critiques pour naviguer dans ce nouvel environnement informationnel. La capacité à distinguer les faits des opinions, à vérifier les sources et à contextualiser l'information devient aussi importante que la lecture ou l'écriture.

#### Un nouveau modèle en construction

L'avenir de la communication politique se dessine autour d'un modèle hybride, où médias traditionnels et plateformes numériques devront coexister.

#### La spirale de la désinformation

Une réalité fragmentée

Le phénomène le plus préoccupant reste la multiplication des réalités parallèles. Chaque camp développe sa propre version des faits, soutenue par des écosystèmes médiatiques distincts. Cette fragmentation de la vérité représente un défi majeur pour la démocratie américaine, où le consensus sur les faits de base devient de plus en plus rare.

#### La manipulation de l'opinion

Les réseaux sociaux, tout en démocratisant l'accès à l'information, facilitent également la propagation de théories conspirationnistes et de fausses informations.

La viralité devient souvent un critère plus important que la véracité, créant un environnement propice à la manipulation de l'opinion publique.

#### Une crise de confiance généralisée

La conséquence directe de cette situation est l'érosion continue de la confiance dans les institutions médiatiques traditionnelles. Les américains, confrontés à des versions contradictoires de la réalité, développent un scepticisme croissant envers toutes les sources d'information, contribuant à une crise démocratique plus large.

Une révolution dans la communication politique

# QUAND LES SONDAGES ET LES MÉDIAS SE TRUMP UNE DEUXIÈME FOIS

La qualité de l'information et la transparence deviendront des critères de différenciation essentiels dans un paysage médiatique de plus en plus saturé.

### Conclusion et perspectives

L'élection de 2024 marque indéniablement un tournant dans l'histoire des médias américains. La victoire de Donald Trump, combinée à l'influence grandissante de X, souligne l'urgence d'une refondation du système médiatique. Les médias traditionnels doivent se réinventer pour reconquérir la confiance du public, tandis que les plateformes numériques doivent assumer leurs responsabilités dans la préservation d'un débat démocratique sain.

Cette transformation profonde du paysage médiatique américain aura des répercussions bien au-delà des frontières des États-Unis. Elle pose des questions fondamentales sur l'avenir de l'information dans les démocraties modernes et sur la capacité des sociétés à maintenir un espace public commun dans un monde de plus en plus fragmenté.

L'enjeu n'est pas simplement de repenser les modèles économiques ou les pratiques journalistiques, mais de reconstruire un écosystème informationnel qui serve véritablement l'intérêt public. La démocratie américaine, et avec elle les démocraties occidentales, font face à un défi existentiel : réconcilier la liberté d'expression avec la nécessité d'une information fiable et vérifiée.



# 13,6 %



SCAN ME

## Le taux de chômage au Maroc a légèrement augmenté pour atteindre 13,6 % au troisième trimestre 2024

Le taux de chômage au Maroc a légèrement augmenté pour atteindre 13,6 % au troisième trimestre 2024, selon la dernière note d'information du Haut-Commissariat au Plan (HCP) sur la situation du marché du travail. Comparé au même trimestre de l'année précédente, où il s'élevait à 13,5 %, cette hausse est marquée par une augmentation en milieu rural, où le taux est passé de 7 % à 7,4 %, alors qu'en milieu urbain, il est resté stable à 17 %.

# TRUMP, LE RETOUR QUI CHANGE LA DONNE

Donald Trump a réalisé un triplé historique aux élections présidentielles américaines du 5 novembre. Avec la Maison blanche, le Sénat et la Chambre des représentants sous contrôle des Républicains, Trump a les mains libres pour appliquer sa politique.

Donald Trump est, officiellement, le 47ème président des Etats-Unis. Et, contrairement à ce que pronostiquait nombre de médias américains et européens, s'appuyant sur des sondages qui se sont révélés erronés, il n'y a pas eu d'affrontement au coude à coude. Ce fut un raz de marée républicain.

Le parti démocrate vient, en effet, d'essuyer une sévère défaite électorale, perdant aussi bien la Maison blanche que la Chambre des représentants, le Sénat étant, à nouveau, acquis aux Républicains. Le rejet par les Américains de la politique appliquée par les Démocrates, au pouvoir au cours des quatre dernières années, est sans appel.

Donald Trump ne s'est pas contenté de récolter 277 voix au collège des grands électeurs, la majorité étant de 270, il a également remporté le vote populaire, engrangeant plus de 70 millions de votes, loin devant Kamala Harris (224 grands électeurs et 66 millions de votants).

C'est la première fois en 132 ans, depuis Grover Cleveland, qu'un homme politique américain parvient à obtenir deux mandats présidentiels non consécutifs.

C'est également la première fois en 20 ans qu'un candidat républicain obtient la majorité populaire à l'élection présidentielle.





### AHMED NAJI

La cohorte des perdants  
Si les Démocrates ont toutes les raisons de se mordre maintenant les doigts d'avoir tout misé sur la mauvaise jument, ce sont surtout les dirigeants européens qui vont amèrement regretter le retour de Donald Trump aux affaires.

Le président ukrainien, Volodymyr Zelensky, sait pertinemment qu'avec Trump au pouvoir, c'est la fin du flux de milliards de dollars, des armes et munitions, et du soutien politique à la guerre contre la Russie.

Il était déjà évident que l'Ukraine a perdu la guerre. Mais comme l'élite ukrainienne corrompue et le complexe militaro-industriel américain profitaient pleinement du prolongement du conflit et que les élites occidentales avaient de la peine à reconnaître la défaite de l'Ukraine, la fin inévitable a été longtemps repoussée.

Donald Trump, en homme d'affaire assumé, voit mal pour quelle raison continuer à dépenser

de l'argent pour une cause perdue. De toute évidence, il va lancer la patate chaude aux pays européens, qui vont hériter d'un pays, l'Ukraine, militairement vaincu, économiquement dévasté et financièrement en faillite.

Même les terres agricoles les plus fertiles d'Ukraine ont été acquises par des fonds d'investissement américains, comme BlackRock.

Outre les plus de 200.000 hommes en pleine force de l'âge inutilement tombés sur les champs de bataille, les citoyens ukrainiens les plus qualifiés ont fui leur pays, qui est ainsi confronté à un véritable effondrement démographique.

### Les factures à payer

Avec un Donald Trump à la Maison blanche, prêt à négocier avec le président russe, Vladimir Poutine, afin de limiter les dégâts, la Russie va finir par garder tous les territoires que son armée a conquis en Ukraine, tout en imposant au pays vaincu de ne jamais rejoindre l'Otan.

Moscou ne voit, par contre, aucun inconvénient à ce que son pays voisin de l'Ouest devienne membre de l'Union européenne. La reconstruction des infrastructures et le redressement de l'économie d'une Ukraine foncièrement corrompue vont ressembler à trou noir, que Bruxelles devra combler.

Pendant ce temps, Trump va privilégier sans vergogne les intérêts des entreprises américaines et encourager les industries européennes à délocaliser leurs unités de production vers les Etats-Unis, grâce à un coût de l'énergie plus compétitif. « America great again » !

Il ne restera aux dirigeants européens, allemands en particulier, qu'à pleurer un gazoduc Nord Stream qui les fournissait en gaz naturel bon marché, avant d'être saboté.

Ils peuvent toujours se consoler en se disant que les Iraniens sont dans une plus mauvaise posture, avec le retour de Donald Trump aux affaires. La monnaie iranienne, le Rial, a vu son cours s'effondrer dès l'annonce de la victoire électorale de Trump.

### **Arrêter les frais**

Le premier ministre israélien essaye de jouer au plus malin en faisant croire, par ses déclarations, qu'il est satisfait du retour de Trump à la Maison blanche.

S'il est évident que le soutien des Etats-Unis à Israël ne va jamais flancher, et ce quelle que soit la couleur politique de l'occupant du bureau ovale, il n'en demeure pas moins que Trump veut arrêter les frais au Moyen-Orient, où la guerre d'Israël contre les Palestiniens de la bande de Gaza et de Cisjordanie, le Hezbollah au Liban et les échanges de frappes de missiles avec l'Iran coûte trop cher, financièrement et politiquement, aux Etats-Unis.

C'est là où les pays arabes qui n'ont pas rompu leurs relations avec Israël, tout en condamnant le massacre en cours dans la bande de Gaza et au Liban, peuvent jouer un rôle, en collaboration avec Donald Trump, pour stopper la guerre au Moyen-Orient.

Même la Russie verrait d'un bon œil une telle évolution de la situation au Moyen-Orient, où elle est maintenant bien implantée en Syrie, et c'est la seule puissance capable de demander à l'Iran de garder son calme et de coopérer à un arrêt des hostilités et de se faire entendre.

### **Perspectives Sud atlantiques**

Les Marocains voient en l'annonce officielle de la réélection de Donald Trump, le président américain qui a reconnu la marocanité du Sahara, en décembre 2020, et ce le jour du 49ème anniversaire de la Marche verte, tout un symbole.

Le come-back historique de Donald Trump à la tête des Etats-Unis pourrait également être porteur de bonnes perspectives pour l'Afrique, qui a beaucoup à gagner à stimuler la concurrence entre Washington, Moscou et Pékin.

Surtout qu'une vingtaine de pays du continent ont constitué leur propre « Processus des Etats africains atlantiques », initié par le Maroc.

La réélection de Trump sonne le glas des errances idéologiques, déstabilisatrices et sanguinolentes, qui ont marqué les quatre dernières années au pouvoir des Démocrates, wokistes et belliqueux.

# L'INFO EN FACE AVEC ZAKARIA GARTI



**L'INFO EN FACE**

LUNDI 28 OCTOBRE - 21H

REMANIEMENT MINISTÉRIEL : QUELLE (S)  
CONSÉQUENCE (S) POLITIQUE (S) ?

ZAKARIA GARTI  
ANALYSTE POLITIQUE ÉCONOMIQUE  
ACTEUR ASSOCIATIF

À VOIR SUR :   

RACHID HALLAOUY

VIDÉO DE LA SEMAINE 



SCAN ME

# Les élections présidentielles américaines et la question du Sahara marocain

Les élections présidentielles américaines jouent un rôle central dans la formulation de la politique étrangère des États-Unis, influençant directement ou indirectement de nombreuses questions régionales et internationales. Parmi les dossiers qui suscitent particulièrement l'intérêt du Maroc figure la question du Sahara marocain, qui demeure l'une des priorités nationales que le Royaume aspire à résoudre de manière juste et durable, dans le respect de sa souveraineté.

Depuis la reconnaissance par les États-Unis de la souveraineté du Maroc sur le Sahara, sous l'administration de l'ancien président Donald Trump, les relations maroco-américaines ont connu un développement sans précédent dans les domaines politique, économique et sécuritaire. Ce soutien historique est le point culminant de la position

**Par Aicha DUIHI - Présidente  
International Observatory For  
Peace Democracy and  
Human Rights**



du Maroc en tant qu'allié stratégique des États-Unis dans la région, aussi bien dans la lutte contre le terrorisme que dans le soutien à la stabilité régionale, tout en jouant un rôle majeur sur le continent africain.

Bien que la politique américaine puisse être influencée par les orientations partisans et administratives à Washington, il est important de noter que les grandes décisions du Département d'État, en particulier celles concernant des dossiers sensibles comme la question du Sahara marocain, sont adoptées de manière pragmatique et constante, dans l'intérêt premier des États-Unis. Ainsi, elles ne sont pas affectées par l'alternance entre Démocrates et Républicains.

À l'aube d'une nouvelle administration américaine, le Maroc se réjouit de poursuivre ce partenariat solide entre les deux pays, avec la conviction que le soutien américain à des dossiers sensibles, tel que le Sahara marocain, continuera de servir la stabilité régionale. Ce positionnement américain repose sur des

principes pragmatiques alignés avec les intérêts et la vision stratégique des États-Unis dans la région.

Le Maroc attend également une clarification et un renforcement de la vision américaine sur la question du Sahara, fondée sur l'appréciation constante de ce partenariat stratégique. Ce soutien est illustré par l'insistance des États-Unis, en tant que membre permanent et détenteur de la plume dans les résolutions du Conseil de sécurité, à appuyer les initiatives favorables à la position marocaine.

Sur le plan économique, le Maroc se positionne comme une porte d'entrée stratégique vers l'Afrique et un partenaire clé pour les États-Unis dans la promotion de la coopération économique avec les pays africains, notamment dans les secteurs de l'agriculture, de l'énergie renouvelable et des infrastructures. Ainsi, le Maroc représente un point focal pour les investissements américains, offrant d'importantes opportunités pour renforcer la présence économique des États-Unis sur le continent.

Le Maroc demeure déterminé à travailler avec toute nouvelle administration américaine afin de promouvoir les intérêts communs, tout en réaffirmant ses constantes nationales et sa souveraineté territoriale. Les États-Unis, sous leur nouvelle direction, devraient prendre en compte que le Maroc est un allié stratégique de confiance, et que leur soutien dans la question du Sahara marocain renforce leur partenariat avec un acteur stable et fiable dans une région confrontée à des transformations et des défis constants.

En conclusion, la prochaine phase appelle à un dialogue et à une coordination continue avec la future administration américaine pour assurer l'équilibre et la stabilité dans la région, et pour consolider une position forte et unifiée sur la question du Sahara marocain, en faveur de la paix et de la sécurité régionale



# Santé à Taroudant : Akdital inaugure une clinique internationale

**Le groupe Akdital poursuit son expansion dans le secteur de la santé en inaugurant une nouvelle clinique internationale à Taroudant. Ce projet s'inscrit dans un programme de modernisation des infrastructures médicales au Maroc et offre aux habitants de la région un accès à des soins de qualité.**

Le groupe Akdital, acteur majeur du secteur de la santé au Maroc, a récemment ouvert les portes de sa nouvelle Clinique Internationale à Taroudant. Ce projet répond à un besoin urgent de renforcement des infrastructures de santé dans la région, où l'accès aux soins spécialisés est souvent limité. Avec cette nouvelle clinique, Akdital vise à offrir des services médicaux de haute qualité, tout en contribuant au développement du secteur de la santé dans les zones éloignées des grandes villes.

La Clinique Internationale de Taroudant est conçue pour répondre aux standards internationaux en matière de soins de santé. Dotée d'équipements médicaux de pointe et d'une équipe de professionnels qualifiés, elle propose une large gamme de services, allant de la chirurgie aux soins intensifs, en passant par les consultations spécialisées. Cette infrastructure offre aux patients un accès facilité à des traitements modernes et aux technologies les plus avancées.

En choisissant d'implanter cette clinique à Taroudant, Akdital marque son engagement en faveur de l'accès aux soins pour tous, y compris dans les régions éloignées des centres urbains. L'objectif est de réduire la pression sur les hôpitaux des grandes villes, en offrant des alternatives locales de qualité pour les soins de santé. Ce projet illustre également l'ambition de renforcer le réseau de santé national pour garantir une couverture médicale efficace sur tout le territoire.



**L'ouverture de cette clinique est non seulement un progrès pour le secteur de la santé, mais aussi un moteur pour le développement économique de Taroudant. En créant des emplois pour les professionnels de la santé et les travailleurs locaux, cette initiative contribue à dynamiser l'économie de la région. De plus, en offrant des opportunités d'emploi dans le domaine médical, elle favorise la formation et la rétention des talents locaux, renforçant ainsi le secteur de la santé à long terme.**

La clinique attire également des patients des régions environnantes, ce qui renforce l'attractivité de Taroudant en tant que destination pour des soins de qualité. Cette dynamique pourrait encourager d'autres investisseurs à suivre l'exemple d'Akdital, stimulant ainsi le développement d'infrastructures et de services supplémentaires pour répondre aux besoins croissants de la population locale.

Avec cette nouvelle infrastructure, Akdital participe activement à l'ambition nationale de moderniser le système de santé marocain. Le Maroc s'est engagé dans un programme de réforme pour améliorer la qualité et l'accessibilité des soins de santé, en particulier dans les régions éloignées et les zones rurales. En investissant dans des infrastructures médicales de haut niveau, Akdital contribue à réduire les disparités d'accès aux soins et à répondre aux besoins de santé de manière équitable.

La clinique de Taroudant s'inscrit donc dans une vision à long terme, visant à améliorer la santé des citoyens tout en répondant aux exigences des standards internationaux.

# LA BALLADE CONTEMPLATIVE

DIMANCHE 24 NOVEMBRE 2024

ÉDITION 2.

FERME JAVHARA TERRE D'ART, TIFELT

UNE SORTIE DE DÉTENTE 100% FEMMES

AVEC COACH NAOUAL

TEL: 0659 60090

**350 DH/**PERSONNE  
AVEC TRANSPORT

PROGRAMME >

# Brèves Santé & Conso



## Vitamine A : essentielle pour la santé

La vitamine A, clé pour la vision, la santé de la peau et le renforcement du système immunitaire, agit aussi comme antioxydant en protégeant les cellules contre le vieillissement prématuré et les maladies chroniques.

Présente dans les aliments d'origine animale (foie, œufs, poissons) et les légumes colorés (carottes, patates douces, épinards), cette vitamine est liposoluble, ce qui améliore son absorption lorsqu'elle est consommée avec des graisses saines.

Ainsi, une alimentation équilibrée suffit généralement à éviter les carences.

## Les menstruations modifient le cerveau féminin

Une étude pionnière de l'Université de Californie révèle que le cycle menstruel provoque des changements structurels dans le cerveau féminin, touchant notamment la matière blanche et grise ainsi que le liquide céphalo-rachidien.

Ces modifications, influencées par des hormones comme la progestérone et l'œstrogène, ouvrent de nouvelles perspectives pour comprendre les impacts des menstruations sur la cognition et la santé mentale.



## Afrique, clé pour la sécurité alimentaire mondiale ?

Lors d'une conférence à Rabat, le PDG du Groupe OCP, Mostafa Terrab, a partagé la vision marocaine pour faire de l'Afrique un pilier de la sécurité alimentaire mondiale.

Terrab a souligné l'importance d'une nutrition ciblée des sols et d'une agriculture décarbonée, intégrant des technologies comme la spectrométrie et les réseaux neuronaux.

Ces pratiques visent à renforcer la résilience des terres africaines et à améliorer les rendements agricoles, répondant ainsi aux enjeux de durabilité.

# Brèves Santé & Conso

## Les secrets de longévité révélés par le sang des centenaires



Une étude suédoise a mis en lumière des biomarqueurs sanguins distinctifs chez les centenaires, révélant des différences qui pourraient expliquer leur longévité exceptionnelle.

En analysant 12 marqueurs liés à l'inflammation, au métabolisme et aux fonctions organiques, les chercheurs ont constaté que les centenaires présentaient des niveaux stables et plus bas de certains biomarqueurs comme le glucose et la créatinine dès l'âge de 60 ans.

Bien que modestes, ces différences suggèrent que la surveillance des biomarqueurs et un mode de vie sain pourraient influencer la durée et la qualité de vie.

## Nestlé : scandale de contamination à l'arsenic

Un rapport confidentiel révèle que plusieurs marques d'eau en bouteille de Nestlé, dont Hépar, Contrex et Vittel, pourraient contenir des niveaux élevés d'arsenic, dépassant les normes de sécurité.

Selon Médiapart, la concentration atteint parfois 13 µg/l, au-delà du seuil autorisé de 10 µg/l, augmentant les risques de santé publique, notamment les risques cancérigènes.

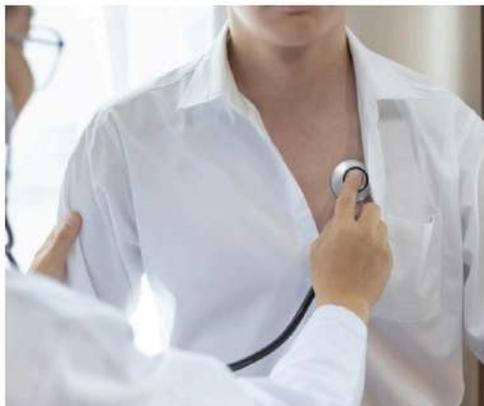
Nestlé utilise un filtrage partiel, mais 40 % de ses eaux ne sont pas traitées, ce qui exacerbe les inquiétudes. En réponse, Nestlé a qualifié le rapport d'« hypothétique » et a remis en question sa fiabilité.



## Tuberculose : 8,2 millions de nouveaux cas en 2023

L'OMS rapporte une hausse significative des nouveaux cas de tuberculose en 2023, atteignant 8,2 millions contre 7,5 millions en 2022, un record depuis le début du suivi en 1995.

Malgré une baisse des décès, de 1,32 million en 2022 à 1,25 million en 2023, la tuberculose redevient la première cause de décès infectieux, surpassant la Covid-19.



# Pourquoi certains passent-ils du sommeil au sommeil éternel ?

**Mourir dans son sommeil, bien que souvent considéré comme une fin paisible, repose sur plusieurs mécanismes biologiques qui peuvent sembler mystérieux.**



En réalité, la mort pendant le sommeil survient souvent en raison de causes naturelles, surtout chez les personnes âgées ou celles souffrant de problèmes de santé sous-jacents. Explorons les principales explications :

Une des causes les plus fréquentes est l'arrêt cardiaque, où le cœur cesse brusquement de pomper le sang. Cela peut être provoqué par des maladies cardiovasculaires, comme une crise cardiaque ou une arythmie. Pendant le sommeil, lorsque le corps est au repos, une arythmie grave peut passer inaperçue et devenir fatale.

L'apnée du sommeil est une autre condition dangereuse. Elle se caractérise par des interruptions répétées de la respiration pendant le sommeil. Ces pauses peuvent stresser le cœur et augmenter le risque de mort subite, notamment chez les personnes souffrant d'hypertension ou de maladies cardiaques.

Les AVC peuvent également survenir pendant le sommeil, en raison d'une rupture ou d'une obstruction des vaisseaux sanguins dans le cerveau. Les signes d'un AVC sont souvent plus difficiles à détecter la nuit, ce qui réduit les chances d'intervention rapide.

Certaines conditions, comme le diabète, peuvent provoquer des déséquilibres métaboliques, notamment des crises d'hypoglycémie (faible taux de sucre dans le sang) durant le sommeil. Ces déséquilibres peuvent affecter la fonction cardiaque et respiratoire et entraîner une issue fatale.

Enfin, chez les personnes très âgées ou en fin de vie, le corps est souvent fragilisé. Il n'est pas rare que les fonctions vitales ralentissent progressivement pendant le sommeil, jusqu'à s'arrêter. C'est une mort dite "naturelle", souvent liée au déclin général des organes.

En somme, mourir dans son sommeil est généralement le résultat de processus physiologiques sous-jacents qui se produisent lorsque le corps est en état de repos, souvent sans signes avant-coureurs évidents.

---



## L'interview de la semaine



### Bien-Être et Cancer : La santé en mode Zen et anti-stress



#### Entretien avec Sophia El Khensae Bentamy

Dans cet entretien exclusif avec Sophia El Khensae Bentamy, Coach & Formatrice d'Entreprise, réalisé par l'ODJ, Sophia El Khensae Bentamy nous éclaire sur le rôle crucial du bien-être dans la prévention et la gestion du cancer. Elle partage sa vision holistique de la santé, où bien-être physique et mental se rejoignent pour offrir aux individus un capital santé précieux et durable. Avec des conseils pratiques et une approche inclusive, elle insiste sur l'importance d'adopter un mode de vie sain, non seulement pour réduire les risques de cancer, mais aussi pour accompagner les patients dans leur combat quotidien.

À travers cet échange, elle nous guide pas à pas vers une compréhension approfondie de l'impact positif que des choix de vie équilibrés peuvent avoir sur notre santé globale.

*Cliquer sur l'image pour lire l'intégralité de l'interview*

---



## Oum nommée Ambassadrice ONUSIDA au Maroc.. Un engagement artistique contre le VIH

Une nomination prestigieuse vient d'être annoncée lors du Festival Taragalte : l'artiste marocaine Oum El Ghaït Benessahraoui, connue sous le nom d'Oum, devient Ambassadrice nationale de bonne volonté pour le Programme commun des Nations Unies sur le VIH/SIDA (ONUSIDA) au Maroc.

# WEB RADIO DES MAROCAINS DU MONDE

ويب راديو مغاربة العالم

+750.000 AUDITEURS PAR MOIS | ÉMISSIONS, PODCASTS & MUSIC

DISPONIBLE SUR  
Google Play



SCAN ME!

L'ODJ  
R212

# "Made in Morocco" au Festival Ajyal 2024 : un hommage à la richesse cinématographique marocaine

Dans le cadre de l'Année culturelle Qatar-Maroc 2024, le Festival du Film Ajyal 2024, qui se tiendra à Doha du 16 au 23 novembre, mettra en lumière la diversité et la beauté du paysage cinématographique marocain à travers une sélection de courts-métrages.

Intitulé « Made in Morocco », ce programme spécial est le fruit d'une collaboration entre le Festival du court-métrage de Marrakech et l'Institut du Film de Doha.

Six films marocains seront projetés, offrant ainsi aux spectateurs une immersion dans l'effervescence créative du cinéma du Royaume.

Cet événement s'inscrit dans un échange culturel renforçant les liens entre le Maroc et le Qatar, notamment après la projection des films qatariens au Festival du court-métrage de Marrakech.

L'objectif est de promouvoir les œuvres marocaines et de souligner l'importance du cinéma comme outil de partage et de dialogue interculturel.

Ces projections offriront l'opportunité de découvrir des récits variés qui illustrent les réalités, les rêves et les défis des sociétés contemporaines, au-delà des frontières géographiques et culturelles.

**Le cinéma marocain est comme un pont culturel entre le Maroc et le Qatar**



**Fatma Hassan Al Remaihi, directrice générale de l'Institut du Film de Doha et du Festival Ajyal, a souligné que cette projection de courts-métrages marocains est un exemple parfait de la capacité du cinéma à rassembler les communautés et à ouvrir des fenêtres sur des expériences de vie communes.**

Selon elle, cet hommage à la production cinématographique marocaine renforce les relations culturelles profondes entre les deux pays et réaffirme leur engagement mutuel en faveur de l'unité, de l'harmonie et de l'amitié par le biais des arts.

Le programme « Made in Morocco » se présente ainsi comme un moment privilégié pour célébrer les échanges artistiques et promouvoir une meilleure compréhension entre les peuples du Maroc et du Qatar.

The book cover features a dark blue background. At the top, the title 'LA COACH & L'AVOCAT DU DIABLE' is written in a large, white, serif font. The letter 'O' in 'COACH' is replaced by a yellow circle with a white center. Below the title, the subtitle 'À LA CONQUÊTE DE L'AFFIRMATION DE SOI' is written in a smaller, white, sans-serif font. The central part of the cover is dominated by two overlapping portraits. On the left, a man with a beard and glasses, Adnane Benchakroun, is shown in profile, looking towards the right. On the right, a woman with blonde hair, Sophia El Khensae Bentamy, is shown from the chest up, wearing a dark blazer and a necklace, looking directly at the camera. The portraits are rendered in a high-contrast, almost graphic style.

# LA COACH & L'AVOCAT DU DIABLE

À LA CONQUÊTE DE L'AFFIRMATION DE SOI

LIVRE DÉBAT ENTRE :  
SOPHIA EL KHENSAE BENTAMY  
& ADNANE BENCHAKROUN



## Salon du Livre de Sharjah : le Maroc à l'honneur

Le Salon international du livre de Sharjah, sous le thème "Ainsi nous commençons," met cette année le Maroc à l'honneur avec un pavillon de 190 m<sup>2</sup> dédié à sa culture riche et diversifiée. Environ 100 écrivains et artistes marocains participent à plus de 107 événements culturels, littéraires et artistiques, incluant des spectacles de musique traditionnelle et des démonstrations culinaires.

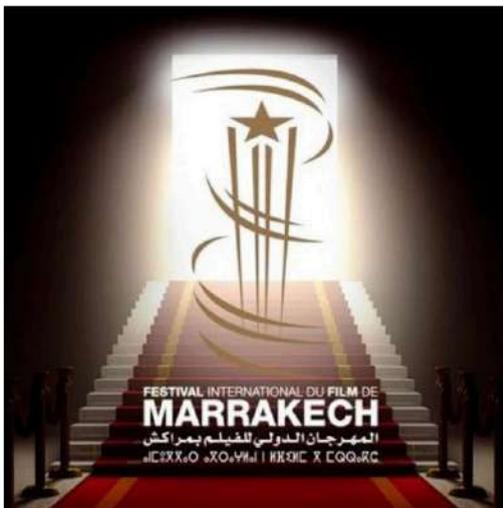
Le salon, qui accueille 2 520 éditeurs de 112 pays, a également rendu hommage aux chercheurs ayant contribué au Dictionnaire historique de la langue arabe.

## Marrakech : le cinéma du monde au 21e Festival international

Pour sa 21e édition, le Festival international du film de Marrakech présente une sélection de 70 films de 32 pays, mettant en avant le cinéma mondial et les talents émergents.

Les sections incluent la compétition officielle, les séances de gala et spéciales, ainsi que des hommages et des projections pour les jeunes publics. Cette année, les films en compétition abordent des thématiques contemporaines variées : exil, changement climatique, résistance, et dynamique familiale.

Le festival rend hommage à David Cronenberg, avec un focus sur ses œuvres.



## FICAR Rabat 2024 : édition écoresponsable

Pour sa 29<sup>e</sup> édition, le Festival international du cinéma d'auteur de Rabat (FICAR), qui se tiendra du 8 au 16 novembre 2024, adopte une démarche écoresponsable, alignée avec les engagements climatiques du Maroc.

Inspiré par l'Accord de Paris et la COP22, le FICAR mise sur des pratiques durables, comme les transports écologiques, la digitalisation pour limiter l'usage du papier et une gestion optimisée des déchets.

Ce festival ambitieux renforce le rôle de Rabat comme capitale culturelle tournée vers un avenir plus vert.

# DABATEK

Esprit DABATEATR

Action Citoyenne, Culturelle, Artistique et Libre.  
(A.C.C.A.L Terre en Amazigh)

## Open Mic



Une chanson, poésie, improvisation, un stand-up  
Ou autres choses ...



Animé par Mustapha HAWZI

**Chaque Jeudi**

**De 20H à 23H**

Instagram icon @ladabatek

Facebook icon Dabatek



\*Prix de consommation normal

**DABATEK - TECHNOPARK TANGER**

Adresse : 106, Boulevard MOHAMED V, place des nations, pavillon international



## Flamenco revisité avec Rocio Márquez à Tanger

Le 12 novembre, le Palais des arts et de la culture de Tanger accueillera «Tercer cielo», un spectacle inédit de la chanteuse de flamenco Rocio Márquez et du producteur de musique électronique Bronquio.

Dans le cadre de la 3<sup>e</sup> édition du Congrès mondial du flamenco de l'Institut Cervantes, ce spectacle mélange tradition et innovation pour un voyage musical audacieux. Fusionnant le flamenco classique avec des éléments urbains et électroniques, Márquez et Bronquio explorent un langage musical unique qui redéfinit le flamenco contemporain.

## Quincy Jones : une légende musicale tire sa révérence

Quincy Jones, producteur musical et compositeur influent, s'est éteint à 91 ans dans sa résidence de Los Angeles, entouré de ses proches. Connu pour ses collaborations avec des légendes comme Michael Jackson, Frank Sinatra et Ray Charles, Jones a marqué l'histoire de la musique pop et jazz.

Parmi ses œuvres majeures figurent les albums mythiques de Michael Jackson, dont Thriller, et des bandes originales pour le cinéma.

Sa carrière impressionnante, récompensée par 27 Grammy Awards, témoigne de son impact durable dans l'industrie musicale.



## Adèle émue par la présence de Meryl Streep à son concert

Cette rencontre a eu lieu dans le cadre de sa résidence, où Adele a déjà eu l'honneur d'accueillir une autre de ses idoles, Céline Dion. La présence de Meryl Streep a ajouté une touche émotive à la performance d'Adele, qui s'est réjouie de voir une figure si respectée dans l'audience.

Dans une vidéo partagée sur les réseaux sociaux, Adele a déambulé dans la salle tout en interprétant son titre "When We Were Young". Elle a interrompu son concert en apercevant Meryl Streep, s'exclamant avec émotion : "Quel honneur. Je vous aime !"

SAU

التحول الرقمي  
في الإعلام



RCCHD

المؤتمر الدولي

# التحول الرقمي في الإعلام

فندق لو جراند موغادور  
الدار البيضاء



18, 17, 16  
نوفمبر 2024



2024



أمال الحادي



الرملي محمد



زويل الموكلف



دخول السعيد



طلحه جبريل



أحمد توفيق



أحمد العربي



محمد السيد



محمد المدني



أحمد المدني



محمد السيد



محمد السيد



أحمد المدني



أحمد المدني

أكثر من 10 دورات  
ورشات عمل

WWW.ISDTM.COM



CONTACT@ISDTM.COM

13 حيز و محففي في  
مجال الإعلام الرقمي

+212 637 330 161



## Oum nommée ambassadrice de l'ONUSIDA au Maroc : un engagement fort pour la lutte contre le VIH et la stigmatisation



**Lors du Festival Taragalte, une nomination prestigieuse a été annoncée : l'artiste marocaine Oum El Ghaït Benessahraoui, plus connue sous le nom de scène Oum, a été désignée Ambassadrice nationale de bonne volonté pour le Programme commun des Nations Unies sur le VIH/SIDA (ONUSIDA) au Maroc.**

Dans ce nouveau rôle, l'artiste s'engage à promouvoir des causes essentielles : la prévention du VIH, la lutte contre la stigmatisation et la défense des droits des personnes vivant avec le virus.

*Oum a affirmé sa détermination en déclarant : « En tant qu'artiste, j'ai une plateforme qui me permet de toucher un large public. Il est de mon devoir d'utiliser ma voix pour soutenir ceux qui vivent avec le VIH et qui sont trop souvent réduits au silence. »*

Le contexte marocain fait apparaître des défis importants : environ 23 000 personnes vivent actuellement avec le VIH dans le pays. Pour répondre à cette situation, le plan stratégique national intégré s'efforce de renforcer la prévention et d'améliorer l'accès aux soins, en particulier pour les populations les plus vulnérables.

Cette nomination marque une avancée significative dans la lutte contre le VIH au Maroc. L'influence d'Oum et son engagement pour la justice sociale seront des atouts précieux pour sensibiliser le public, réduire la stigmatisation et mobiliser le soutien essentiel pour les personnes concernées.

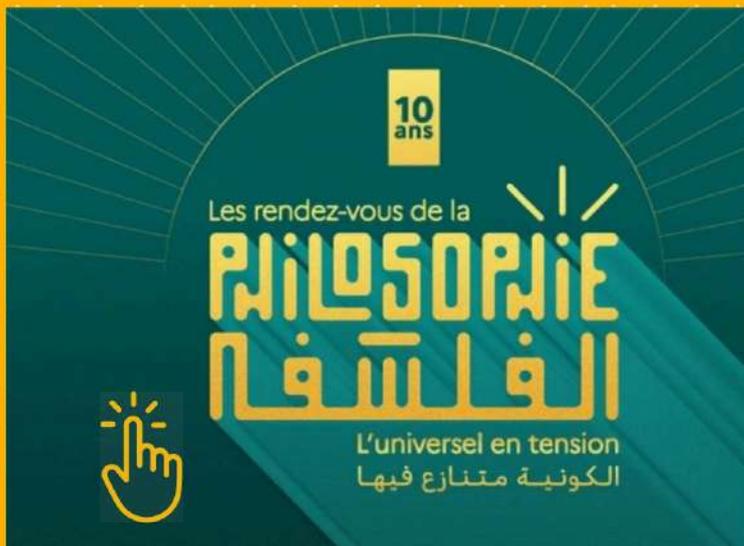
---



## L'évènement de la semaine

### Le 10e anniversaire des "Rendez-vous de la Philosophie", du 11 au 16 novembre 2024

Les Rendez-vous de la Philosophie fêteront leur 10e anniversaire du 11 au 16 novembre 2024, avec un programme ambitieux qui s'étendra sur quatre grandes villes du Maroc : Marrakech, Fès, Casablanca et Rabat.



Ces événements, qui se tiennent chaque année depuis leur création, constituent une invitation à réfléchir collectivement sur les grands défis qui traversent nos sociétés modernes. Ils offrent une plateforme unique de débats enrichissants et d'échanges intellectuels, en réunissant des penseurs de divers horizons pour explorer les grandes questions contemporaines.

Cette année, les Rendez-vous de la Philosophie se dérouleront sous le thème « L'Universel en tension ».

Un sujet particulièrement pertinent dans un monde de plus en plus fragmenté où les enjeux géopolitiques, éthiques, écologiques et technologiques soulèvent des questions essentielles : Comment l'humanité peut-elle définir des valeurs et des objectifs communs sans effacer la diversité des peuples et des cultures ?

Ce thème invite à une réflexion sur ce qui nous unit en tant qu'humanité tout en prenant en compte la pluralité des sociétés, des traditions et des systèmes de pensée.

***Cliquer sur l'image pour plus de détails***



# Le jury de la 21e édition du Festival International du Film de Marrakech dévoilé

Le Festival International du Film de Marrakech a officiellement révélé les membres du jury de sa 21e édition, prévue pour décembre 2024. Composé de neuf personnalités éminentes issues de cinq continents, ce jury reflète la diversité culturelle et artistique de l'événement, soulignant ainsi la portée internationale du festival. Les membres auront pour mission de récompenser l'un des quatorze longs-métrages en compétition, en lui décernant l'Étoile d'or, un prix prestigieux qui met en lumière les talents émergents du cinéma mondial.

### Luca Guadagnino à la présidence du jury

Pour présider ce jury, les organisateurs ont choisi le réalisateur italien Luca Guadagnino, une figure marquante du cinéma contemporain.

Le cinéaste, connu pour ses œuvres acclamées telles que "Call Me By Your Name" et "Challengers", succède à Thomas Vinterberg, qui s'est désisté pour des raisons familiales.

Guadagnino, dont la carrière a été marquée par des collaborations avec des stars internationales telles que Tilda Swinton, Timothée Chalamet et Zendaya, a exprimé sa joie et son honneur de prendre cette responsabilité.

Dans une déclaration, il a évoqué son attachement personnel à Marrakech, qu'il considère comme un lieu magique imprégné de son « ADN arabe » en raison de ses racines familiales. Son regard unique sur la jeunesse, le désir et la culture se traduira sans aucun doute dans l'évaluation des films en compétition.

### Un jury prestigieux et éclectique



Luca Guadagnino sera entouré d'un jury prestigieux composé de personnalités de divers horizons cinématographiques : le réalisateur iranien Ali Abbasi, la réalisatrice indienne Zoya Akhtar, l'actrice américaine Patricia Arquette, l'actrice belge Virginie Efira, l'acteur australien Jacob Elordi, l'acteur britannico-américain Andrew Garfield, l'actrice marocaine Nadia Kounda et le réalisateur argentin Santiago Mitre.

Ensemble, ces experts apporteront des perspectives artistiques variées et enrichiront le processus de sélection des films en compétition, garantissant une évaluation de haute qualité et pleine de diversité.

Lors de la cérémonie de clôture, prévue le 7 décembre 2024, l'Étoile d'or sera attribuée à l'un des films en compétition, suivant ainsi les pas de "La Mère de tous les mensonges" d'Asmae El Moudir, lauréate de l'édition précédente.

Cette 21e édition du Festival promet d'être un véritable événement cinématographique, célébrant le meilleur du 7e art à travers des films de talent et un jury prestigieux.





### Kim Kardashian et le bijou de la princesse Diana, un choix controversé

Lors du LACMA Art + Film Gala à Los Angeles, Kim Kardashian a arboré un collier en améthystes et diamants, autrefois porté par la princesse Diana.

Acquis en 2023 pour 200.000 euros, ce bijou des années 1920 était porté en ras du cou par Kardashian, contrastant avec le style de la princesse qui le préférait en sautoir. Ce choix audacieux a provoqué l'indignation de certains fans de la famille royale britannique, qui ont jugé l'apparition de la star comme un manque de respect envers la mémoire de Diana.

### Jordan Bardella évoque son enfance au Maroc

Dans son autobiographie «Ce que je cherche», à paraître le 9 novembre, Jordan Bardella, président du Rassemblement national, se confie sur son enfance marquée par des séjours annuels au Maroc auprès de son grand-père Guerino. Originaire d'Italie et installé à Casablanca, Guerino incarnait pour Bardella des valeurs de respect et de tranquillité, qu'il trouvait dans son pays d'accueil. Ces moments d'échange autour de la pêche et de la chasse sont pour Bardella des souvenirs précieux.



### Cassius, le crocodile géant, meurt à plus de 120 ans

Cassius, le plus long crocodile du monde en captivité, s'éteint en Australie à plus de 120 ans. Cassius, le célèbre crocodile d'eau salée mesurant 5,5 m et pesant près d'une tonne, est décédé au Marineland Melanesia en Australie, où il vivait depuis plus de 37 ans.

Connu pour ses attaques sur le bétail et les bateaux, Cassius avait été capturé dans les années 1980 avant de devenir le plus grand crocodile en captivité après la mort de Lolong en 2013.

Son âge, estimé à plus de 120 ans, en fait une véritable légende de la faune sauvage.



## Brèves Lifestyle



### Italie : des canettes d'« air frais » du lac de Côme pour 10 euros

Comment entretenir et utiliser son parapluie pour qu'il dure toute une vie  
Un bon entretien prolonge la vie de votre parapluie !

Nettoyez-le avec de l'eau savonneuse et quelques gouttes d'ammoniaque pour enlever les taches.

Pour qu'il reste imperméable, appliquez une solution d'alun ou un spray spécial.  
N'oubliez pas d'ouvrir la pointe vers le bas et de le fermer une fois sec, en l'éloignant du soleil et des sources de chaleur pour protéger le tissu.

### Concours de saveurs : les chips « essence » créent le buzz pour Breys

La marque bretonne de chips Breys a proposé aux internautes de voter pour une nouvelle saveur, mais le concours a pris un tournant inattendu lorsque les chips « goût essence » ont remporté le plus de votes.

Avec près de 65.000 voix, cette option excentrique a même devancé d'autres saveurs absurdes, forçant la marque à annuler le concours.

Dans un communiqué humoristique, Breys a expliqué cet échec en blâmant son « stagiaire » pour la publication hâtive du sondage, un clin d'œil qui n'a pas été compris par tous les internautes.



### Lacets blancs : le secret de la blancheur retrouvée

#### Comment redonner l'éclat du neuf à vos lacets blancs sans effort ?

Pour raviver la blancheur de vos lacets, une astuce de grand-mère fait des merveilles. Mélangez du bicarbonate de soude avec un peu d'eau pour obtenir une pâte, appliquez-la sur les lacets, puis frottez doucement avec une brosse à dents.

Laissez agir quelques minutes avant de rincer abondamment et de laisser sécher. Vos lacets retrouveront leur éclat d'origine !



# Yves Rocher : Pionnier et leader du cosmétique au Maroc



## YVES ROCHER

*Bretagne, France*



**Yves Rocher, acteur majeur des cosmétiques accessibles, célèbre ses 33 ans de présence au Maroc en atteignant le seuil symbolique des 100 magasins.**

Cette expansion témoigne de la fidélité des consommateurs marocains pour une marque qui conjugue produits abordables et engagement environnemental. L'attrait pour les cosmétiques naturels et l'essor de la demande pour des produits écoresponsables renforcent la position stratégique de la marque sur le marché marocain.

L'ouverture de ces nouveaux magasins peut favoriser la création d'emplois et soutenir l'économie locale. Cela met en avant un climat propice aux investissements étrangers, un signal positif pour d'autres multinationales.

La popularité de la marque stimule l'intérêt pour des choix de consommation plus durables, influençant les habitudes de millions de consommateurs.

Cette expansion peut être comparée aux stratégies de croissance d'autres marques de cosmétiques dans la région MENA, comme Lush au Moyen-Orient, qui a su s'imposer grâce à une offre similaire. À l'échelle internationale, cette expansion rappelle la pénétration de Sephora dans des marchés émergents.

Yves Rocher poursuit son ancrage au Maroc tout en répondant aux exigences d'un marché de plus en plus orienté vers le naturel et le durable.

Les défis à venir incluront le maintien de la qualité et l'adaptation aux réglementations environnementales en constante évolution.

---



## Allo Ciné, quoi de neuf ?

### La série américaine "Outer Banks" pose ses valises au Maroc



**Le Maroc s'invite dans l'univers palpitant d'"Outer Banks", la série Netflix qui fait voyager ses personnages aux quatre coins du monde.**

**Dans la deuxième partie de la saison 4, disponible dès le 7 novembre, les Pogues, cette bande d'adolescents intrépides, quittent la Caroline du Nord pour s'immerger dans les mystères marocains.**

**Une bande-annonce diffusée le 3 novembre donne un avant-goût de cette chasse au trésor hors du commun, qui promet de captiver les fans.**

**Créée par Shannon Burke, Josh Pate et Jonas Pate, "Outer Banks" est depuis 2020 un phénomène de la plateforme de streaming, mêlant suspense et aventures dans des paysages époustoufflants.**

**La série suit l'histoire d'un groupe d'amis, surnommés les Pogues, qui découvre un secret ancien et se retrouve aspiré dans une série de péripéties dangereuses et palpitantes.**

**Cette fois-ci, ils sont attirés jusqu'au Maroc, dans un ultime chapitre marqué par la quête de la légendaire Blue Crown, une relique mythique autrefois convoitée par le célèbre pirate Barbe Noire.**

**Les premiers aperçus de cette escapade au Maroc révèlent une aventure épique, à mi-chemin entre le rêve et l'adrénaline.**

**Les scènes tournées dans les paysages uniques du royaume ajoutent un nouveau souffle d'exotisme à la série, renforçant le charme visuel et l'intensité de cette dernière chasse au trésor.**

## L'UM6P : Pionnière de l'Intelligence Artificielle Éducative en Afrique

**L'Université Mohammed VI Polytechnique (UM6P) fait un pas audacieux vers l'avenir en devenant la première institution d'enseignement supérieur en Afrique à déployer ChatGPT Edu, un outil d'intelligence artificielle développé par OpenAI.**



Cette initiative, orchestrée par le Digital Ecosystem Office de l'université, marque une avancée significative dans l'intégration des technologies numériques dans le processus éducatif. Grâce à ChatGPT Edu, alimenté par le modèle GPT-4o, l'UM6P vise à transformer l'apprentissage en offrant des solutions sur mesure pour les étudiants, tout en optimisant les fonctions administratives.

L'engagement de l'UM6P envers l'innovation pédagogique est bien établi. L'université a toujours misé sur les outils numériques pour autonomiser ses étudiants et son corps professoral. Avec cette nouvelle collaboration, l'UM6P renforce son rôle de leader en matière d'adoption de l'intelligence artificielle dans le secteur éducatif. ChatGPT Edu sera utilisé dans divers domaines, notamment pour offrir un apprentissage personnalisé.

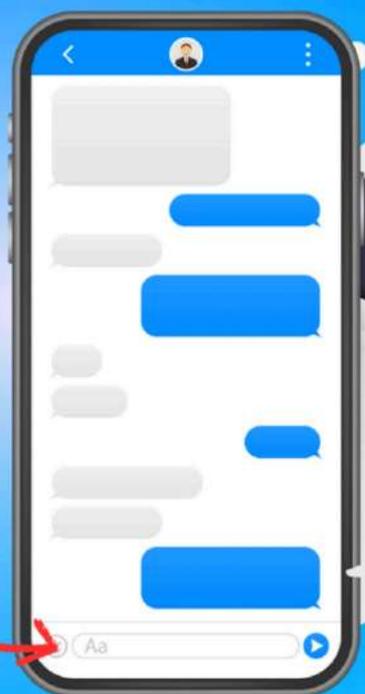
Les étudiants pourront bénéficier de séances de tutorat adaptées et créer des assistants IA pour les aider dans leurs études et leur préparation professionnelle.

Les enseignants, quant à eux, pourront tirer parti de l'IA pour simplifier la correction des copies et le développement des programmes, rendant l'expérience éducative plus interactive et accessible. Les chercheurs bénéficieront également d'outils avancés pour l'analyse de données et la rédaction de propositions, ce qui leur permettra de se concentrer sur l'innovation plutôt que sur les tâches administratives.

Jalal Charaf, Chief Digital Officer de l'UM6P, a souligné que cette initiative représente un tournant dans la stratégie numérique de l'université, visant à créer un écosystème d'apprentissage enrichi par l'IA. Leah Belsky, Directrice Générale d'OpenAI, a ajouté que ChatGPT Edu offre une opportunité unique pour améliorer l'éducation et la recherche. Cette avancée s'inscrit dans un cadre sécurisé, garantissant la protection des données des étudiants et des résultats de recherche, tout en soutenant les objectifs de transformation numérique de l'UM6P.

# LODJ CHATBOT

WWW.LODJ.MA



**PARLEZ-NOUS À TRAVERS NOTRE NOUVEAU CHATBOT  
ET OBTENEZ DES RÉPONSES INSTANTANÉES, IL EST LÀ POUR  
VOUS AIDER 24H/24.**



SCAN ME





## Apple retarde la version abordable du Vision Pro

Les consommateurs espérant une version plus abordable du casque Vision Pro devront patienter : selon l'analyste Ming Chi Kuo, Apple aurait reporté sa sortie à 2027.

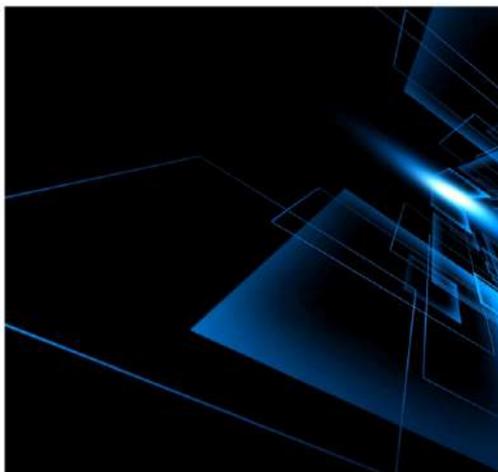
En 2025, la marque lancerait plutôt une version améliorée de son modèle actuel, équipée de la nouvelle puce M5. Ce changement de stratégie viserait à renforcer les fonctionnalités avant de baisser les prix, comme l'explique Kuo, estimant qu'une simple baisse tarifaire n'assurerait pas la popularité du produit. Face à la concurrence de Meta, Samsung et d'autres acteurs de la réalité mixte, Apple semble privilégier la performance.

## "Windows Intelligence" : le futur de l'IA sur Windows ?

Microsoft envisagerait de renommer ses fonctionnalités IA sur Windows en "Windows Intelligence" pour plus de clarté.

Actuellement connues sous le nom de Copilot, ces fonctionnalités, développées en partenariat avec OpenAI, bénéficieraient d'une nouvelle stratégie axée sur l'intégration et la performance locale, grâce aux progrès des processeurs récents.

Ce changement pourrait renforcer l'identité de l'IA de Microsoft et en simplifier l'utilisation pour le grand public.



## iPhone : Google Maps pourra remplacer l'app de navigation par défaut

Grâce au Digital Markets Act (DMA) de l'Union européenne, Apple continue d'ouvrir l'iPhone à des options de personnalisation inédites.

Dès le printemps 2025, il sera possible de définir Google Maps ou Waze comme application de navigation par défaut sur les appareils iOS, remplaçant ainsi l'app native d'Apple. Une mise à jour iOS 18 permettra également de choisir des applications par défaut pour des fonctions comme la traduction et la gestion de mots de passe.

Ces changements offrent aux utilisateurs de l'UE une personnalisation accrue de leurs appareils Apple, une flexibilité auparavant réservée à l'écosystème Android.





## TikTok en justice : santé mentale des adolescents en danger ?

Sept familles françaises ont déposé une plainte contre TikTok, accusant la plateforme de ne pas protéger les jeunes utilisateurs exposés à des contenus propageant l'automutilation, les troubles alimentaires, et même le suicide.

Regroupées au sein du collectif Algos Victima, elles estiment que ces contenus ont contribué à des cas tragiques, incluant le suicide de deux adolescentes.

Leur avocate, Maître Boutron-Marmion, espère sensibiliser sur les impacts des réseaux sociaux sur la santé mentale des jeunes et obtenir réparation pour les souffrances vécues.

## Appli de prise de notes ou de streaming illégal ?

Derrière l'apparence d'une simple application de prise de notes, Univer Note dissimulait en réalité une plateforme de streaming illégal pour films et séries. Présente en tête du classement de l'App Store en France le 4 novembre, elle a gagné en popularité grâce à une promotion active sur les réseaux sociaux, avant d'être supprimée par Apple.

Ce type d'application pirate, camouflée sous des fonctionnalités anodines, souligne les défis de contrôle sur les plateformes, bien que plus de 500 experts évaluent chaque application avant sa publication.



## Une extension Chrome remplace Google par ChatGPT search



OpenAI a récemment lancé ChatGPT search, un nouveau service qui combine les fonctionnalités d'un chatbot et d'un moteur de recherche, positionnant ChatGPT comme un concurrent direct de Google.

Pour faciliter l'utilisation de ChatGPT search, une extension Chrome permet de remplacer les recherches par défaut de Google par celles de ChatGPT.

Actuellement accessible aux utilisateurs payants et sur liste d'attente, cette fonctionnalité offre des réponses avec des liens pertinents vers des sources web. En parallèle, Google déploie sa propre IA, AI Overview, pour répondre à cette concurrence.

## Le Maroc en route pour devenir le leader africain de l'IA

**Le Maroc intensifie son ambition de devenir un hub majeur de l'intelligence artificielle en Afrique, renforcé par la nomination de la pionnière Amal El Fallah Seghrouchni en tant que Ministre Déléguée chargée de la Transition Numérique et de la Réforme de l'Administration.**

**La nomination récente d'Amal El Fallah Seghrouchni au poste de Ministre Déléguée auprès du Chef du Gouvernement, chargée de la Transition Numérique et de la Réforme de l'Administration, marque une étape cruciale dans la stratégie du Maroc visant à se positionner en tant que leader de l'intelligence artificielle (IA) en Afrique.**



Réputée pour son expertise et sa vision progressiste, El Fallah Seghrouchni incarne la volonté du Maroc de transformer son paysage numérique et de renforcer son influence sur le continent.

Son parcours et ses contributions dans le domaine de l'IA et des systèmes intelligents ont façonné une solide réputation internationale. Avant sa nomination, elle dirigeait le centre AI Movement, rattaché à l'Université Mohammed VI Polytechnique (UM6P), où elle a posé les jalons d'une recherche appliquée en IA au service du développement socio-économique africain. Sa nouvelle position ministérielle lui permet désormais d'étendre cette vision au niveau national, avec pour objectif de transformer le Maroc en un centre régional incontournable de technologie et d'innovation.

Avec l'impulsion d'El Fallah Seghrouchni, le Maroc prévoit de renforcer ses infrastructures numériques et de stimuler l'écosystème des start-ups en IA, favorisant la création de solutions adaptées aux besoins des secteurs clés comme l'agriculture, la santé et l'éducation. Par le biais de l'AI Movement, elle avait déjà démontré sa capacité à réunir des chercheurs, des entrepreneurs et des décideurs politiques autour d'une vision commune pour l'Afrique. Désormais, en tant que ministre, elle envisage de créer des synergies entre les institutions publiques et privées, renforçant ainsi la compétitivité du Maroc sur l'échiquier technologique mondial.

Un des projets phares sous sa gouverne sera l'intégration de l'IA et des nouvelles technologies dans la réforme de l'administration publique. Cet ambitieux programme de modernisation vise à améliorer l'efficacité des services publics, à réduire les délais administratifs et à favoriser l'interaction numérique entre les citoyens et les institutions. Pour le Maroc, il s'agit également de créer un cadre juridique et éthique solide autour de l'IA, garantissant un usage responsable et sécurisé des technologies tout en protégeant les droits des citoyens.

L'attrait pour le Maroc en tant que hub de l'IA et de la transformation numérique prend également racine dans la confiance qu'il suscite auprès d'investisseurs étrangers et d'organisations internationales. Des partenariats ont été établis avec des institutions prestigieuses, notamment dans les domaines de la recherche et de l'éducation, pour former des talents locaux et encourager le transfert de compétences. Ces collaborations internationales permettent également de diffuser l'image d'un Maroc novateur, axé sur un développement durable et inclusif.



NEW!

## Innovation de la semaine

**Apple Intelligence : L'IA générative qui transforme nos appareils en assistants personnels !**



**Apple fait un pas décisif dans le monde de l'intelligence artificielle avec le lancement de son système d'IA générative, nommé "Apple Intelligence". Cette innovation, déployée sur tous ses appareils, y compris les iPhones, iPads et Mac, marque l'entrée officielle du géant californien dans cette technologie qui fait tant parler d'elle.**

**Annoncé pour la première fois en juin 2024, ce système s'inscrit dans une compétition féroce au sein de la Silicon Valley, où des entreprises comme Google, Microsoft, et Meta investissent massivement pour développer des outils d'IA capables de transformer notre interaction avec la technologie. L'IA générative est perçue comme le futur de l'informatique, permettant aux utilisateurs d'interagir de manière plus intuitive et personnalisée avec leurs appareils. Grâce à cette technologie, les utilisateurs peuvent poser des questions, générer des contenus variés, et même obtenir des réponses vocales adaptées à leurs besoins spécifiques.**

**En investissant des milliards dans la recherche et le développement, Apple espère non seulement rattraper ses concurrents, mais aussi redéfinir les standards de l'expérience utilisateur dans le domaine numérique.**

## Yassine Bounou honorablement exposé au musée des légendes de Madrid aux côtés des icônes du football

Au musée des Légendes de Madrid, Yassine Bounou entre dans la cour des grands.

Le gardien des Lions de l'Atlas rejoint ainsi les figures emblématiques du football qui ont marqué l'histoire de ce sport.

Situé au cœur de Madrid, à la Puerta del Sol, le musée « Legends: Home of Football » s'étend sur 4200 m<sup>2</sup> répartis sur sept étages, présentant une impressionnante collection de souvenirs retraçant l'histoire du football.

Parmi les objets exposés figurent des maillots portés par des icônes telles que Diego Maradona, Pelé, Johan Cruyff, Alfredo Di Stéfano, Lionel Messi, Zinédine Zidane, Cristiano Ronaldo, et désormais Yassine Bounou.



**Une fierté pour la directrice de communication du musée, Paola Herrera Rodriguez, qui souligne que ce musée honore la performance exceptionnelle de Bounou, héros de l'aventure marocaine lors de la Coupe du monde 2022 au Qatar, où le Maroc a atteint la quatrième place. Le maillot porté par le gardien lors du match contre l'Espagne en huitièmes de finale symbolise cette épopée historique.**

« Yassine Bounou incarne la fierté africaine et marocaine », a-t-elle déclaré à la MAP, saluant ses performances remarquables en Liga avec le Séville FC.

Elle espère que les visiteurs marocains et africains se sentiront représentés par Bounou, un acteur clé dans l'histoire du football mondial, exposé parmi des pièces emblématiques telles que le maillot de Lev Yachine, ou celui de Diego Maradona, estimé à 20 millions d'euros, ainsi que le ballon de la première Coupe du monde en 1930.

Le musée propose une immersion totale avec des expériences en 4D, un cinéma, et des présentations interactives des plus grands stades. Un parcours en 3D permet de revivre l'histoire de la Coupe du monde, depuis sa première édition en 1930 jusqu'à celle de 2022 au Qatar.

Les stades mythiques comme La Bombonera et le Santiago Bernabéu, ainsi que le futur Grand Stade de Casablanca, sont également mis en valeur, offrant aux visiteurs une expérience immersive unique.

Avec plus de 5000 objets rares, le musée, fondé par l'Argentin Marcelo Ordás Peña, bénéficie du soutien de grandes institutions du football telles que la FIFA, La Liga, l'UEFA et la CONMEBOL.



[www.pressplus.ma](http://www.pressplus.ma)



## LE KIOSQUE 2.0 DE L'ODJ MÉDIA

100%  
FREE



**Pressplus** est le kiosque 100% digital et augmenté de **L'ODJ Média** du groupe de presse **Arissala SA** qui vous permet de lire une centaine de nos **magazines, hebdomadaires et quotidiens** gratuitement.

Que vous utilisiez votre téléphone mobile, votre tablette ou même votre PC, **Pressplus** vous apporte le kiosque directement chez vous



SCAN ME



## Hello Facebook, what's new ?



**L'ODJ**

**SPORT**

**AMÉLIORATION DE L'ARBITRAGE :  
LA FRM DE FOOTBALL LANCE  
UNE FORMATION POUR LES  
ARBITRES D'ÉLITE**

@lodjmaroc     



**L'ODJ**

**SPORT**

**OTHMANE CHADGOUR  
REMPORTE LA MÉDAILLE DE  
BRONZE AUX CHAMPIONNATS  
DU MONDE JUNIORS DE BOXE**

@lodjmaroc     



**L'ODJ**

**SPORT**

**SOFYAN AMRABAT MARQUE EN  
TOUTE FIN DE MATCH ET OFFRE  
LA VICTOIRE À FENERBAHÇE  
FACE À TRABZONSPOR**

@lodjmaroc     



**NEW  
NEW  
NEW  
NEW**

L'université Euromed de Fès et  
L'Association Marocaine des Politiques  
Publiques en partenariat avec la  
Fondation Friedrich Naumann, organisent

LA PREMIÈRE ÉDITION DU

# Colloque international sur : La régulation et la gouvernance de l'action publique à l'épreuve de la complexité sociale

Management  
complexité  
Publique  
Gouvernance  
Régulation  
Partenariat  
Covid  
Politiques  
Action  
Participation  
Sécurité  
publiques  
hydraulique  
épreuve  
Département  
Numérique

**MERCREDI ET JEUDI**  
**20 ET 21** | NOVEMBRE  
2024

**Rejoignez-nous  
pour un  
échange enrichissant !**

 Université Euromed de Fès



NEW



## L'OM fixe le prix d'Amine Harit convoité en Russie



**Amine Harit pourrait envisager un départ cet hiver.**

D'après les médias français, l'Olympique de Marseille aurait déterminé le montant de transfert de l'international marocain, qui attire l'attention de clubs russes.

La direction de l'Olympique de Marseille réclame 9 millions d'euros pour laisser partir Amine Harit lors du prochain mercato hivernal, le joueur ne figurant plus dans les plans de l'entraîneur italien Roberto De Zerbi.

D'après les mêmes sources, De Zerbi n'est pas convaincu par les performances du milieu marocain et a ouvert la voie à un départ. Si Harit souhaite retrouver la confiance de l'équipe technique marseillaise, il devra redoubler d'efforts.

Si un transfert se concrétise, l'ancien joueur de Nantes pourrait rebondir en Russie, avec le Zénith Saint-Pétersbourg toujours en discussions avec les dirigeants marseillais. Le club russe avait déjà entamé des négociations pour son transfert lors du mercato estival et attend de connaître la décision de l'OM avant de faire une nouvelle proposition.

Pour rappel, Harit a disputé neuf matchs cette saison avec Marseille, pour une moyenne de 53 minutes par rencontre, marquant deux buts et délivrant quatre passes décisives.

## Le PSG face à une possible amende après le tifo 'Free Palestine' lors du match contre l'Atlético

**Le Paris Saint-Germain pourrait encourir une amende en raison du déploiement d'un large tifo « Free Palestine » dans la tribune Auteuil du Parc des Princes, lors du match de Ligue des champions contre l'Atlético de Madrid, ce qui expose le club à des sanctions.**



Le tifo des ultras du PSG en soutien à la Palestine a suscité la polémique en France.

Une immense banderole « Free Palestine », accompagnée du message « La guerre sur le terrain mais la paix dans le monde », a été déployée dans les gradins d'Auteuil au Parc des Princes, lors du match de Ligue des champions entre le PSG et l'Atlético de Madrid (1-2).

Face aux nombreuses réactions, le PSG a indiqué qu'il n'était pas au courant de cette initiative. Il convient de rappeler que l'UEFA interdit, dans son règlement, « la diffusion ou la promotion de messages politiques par tout moyen » ainsi que toute autre forme d'action politique dans ou autour du stade avant, pendant et après un match.

Les explications du club parisien n'ont pas convaincu le ministre de l'Intérieur français, Bruno Retailleau, qui a souligné l'importance de « préserver le sport de toute ingérence politique ».

« Ce tifo n'avait pas sa place dans le stade, et ces messages sont interdits par les règlements de la Ligue et de l'UEFA », a ajouté le ministre.

Le PSG, dont Achraf Hakimi fait partie, pourrait donc faire face à une amende, à l'instar d'autres clubs comme le Celtic Glasgow, qui avait été sanctionné de 17 500 euros fin 2023 après que ses ultras aient déployé des drapeaux palestiniens en tribune.

## LE MUSÉE MOHAMMED VI D'ART MODERNE ET CONTEMPORAIN CÉLÈBRE UNE DÉCENNIE DE RAYONNEMENT CULTUREL



REPORTAGE DE LA SEMAINE



SCAN ME

**L'ODJ**  
TV  
LA WEB TV ECO & ECO

LA WEB TV QUI ALLIE ÉCONOMIE ET ÉCOLOGIE  
**POUR UN AVENIR DURABLE !**

+150.000 TÉLÉSPECTATEURS PAR MOIS | +20 ÉMISSIONS | +500 ÉPISODES



SCAN ME!



#SURLERING

#SURLERING

RACHID HALLAOUY REÇOIT  
**AMINE KARKACH**

**ÉLECTION  
DONALD  
TRUMP/ LE  
MAROC DOIT-IL  
ÊTRE CONFIANT  
OU MÉFIANT ?**



SCAN ME!