



أوقفوا مسلسل الهجوم
على القدرة الشرائية
للطبقة العاملة
وعموم الجماهير الشعبية

الأزمة قائمة
والحكومة قائمة

نعم
لعدالة اجتماعية
للطبقة العمالية

نطالب
بتعزيز
الحماية الاجتماعية
للمتقاعدين

GRÈVE CONTRE LA LOI DE LA GRÈVE CONTESTATION LÉGITIME OU BAROUD D'HONNEUR ?



Breaking news

Diplomatie en crise :
Tebboune exige des
garanties pour Paris

Breaking news

Trump fait du Trump :
une annonce explosive
sur Gaza qui laisse
Netanyahou interdit



SCAN ME!

Last 24^h News



ÉCONOMIE
LE MAROC SUSPEND L'IMPORTATION DE LA VIANDE ROUGE CONGELÉE

@lodjmaroc



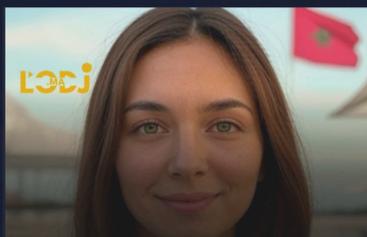
BREAKING NEWS
QUADIH DADA QUITTE 2M : 19 ANS DE JOURNALISME ET UN DÉPART MYSTÉRIeux !

@lodjmaroc



SANTÉ
RABAT ACCUEILLE UN COLLOQUE INTERNATIONAL SUR LA SANTÉ DES JEUNES ET DES ADOLESCENT(E)S

@lodjmaroc



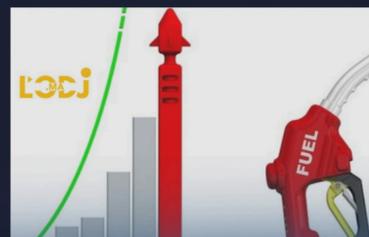
DIGITAL
LE PREMIER AGENT IMMOBILIER VIRTUEL : AGENZ.MA INNOVE AVEC ZAINA

@lodjmaroc



ÉCONOMIE
BLS ANNONCE UN INVESTISSEMENT RECORD DE 2,1 MILLIARDS DE DIRHAMS

@lodjmaroc



AUTO-MOTO
HAUSSE DES PRIX DU CARBURANT : UN FARDEAU POUR LES AUTOMOBILISTES MAROCAINS

@lodjmaroc

SOMMAIRE



05

ÉDITO D'OUVERTURE



08

BREAKING NEWS



20

SANTÉ HEBDO



25

CULTURE HEBDO



30

LIFESTYLE HEBDO



35

DIGITAL HEBDO



41

SPORT HEBDO

WEEK

L'OPINION DES JEUNES



Imprimerie Arrissala

L'ODJ I-WEEK N°72 - FÉVRIER 2025

DIRECTEUR DE PUBLICATION : ADNANE BENCHAKROUN

ÉQUIPE DE RÉDACTION : BASMA BERRADA - SALMA LABTAR

NISRINE JAOUADI - AICHA BOUSKINE - SOUKAINA BENSALIM - MAMOUNE ACHARKI

KARIMA SKOUNTI - MAMADOU BILALY COULIBALY

INSÉRSION ARTICLES & MISE EN PAGE : MAMOUNE ACHARKI

MAQUETTES / QUOTIDIENS 7DAYS : RIM KHAIROUN

ALIMENTATION & MISE EN PAGE : MAMOUNE ACHARKI

WEBDESIGNER / COUVERTURE : NADA DAHANE

DIRECTION DIGITALE & MÉDIA : MOHAMED AIT BELLAHCEN



LE LIRE C'EST BIEN,
L'ÉCOUTER C'EST
ENCORE MIEUX !

L'ODJ Média - Groupe de presse Arrissala SA

Retrouver tous nos anciens numéros sur :

www.pressplus.ma



GRÈVE CONTRE LA LOI DE LA GRÈVE : CONTESTATION LÉGITIME OU BAROUD D'HONNEUR ?

Un texte controversé : entre concessions et accusations de passage en force

Le débat autour de la loi sur le droit de grève continue d'alimenter les tensions entre syndicats et gouvernement. Malgré un appel massif à la mobilisation, la grève générale déclenchée mercredi n'a pas eu l'effet paralysant escompté. D'un côté, l'Union Marocaine du Travail (UMT) revendique un taux de participation de 84 %. De l'autre, des sources officielles contestent ces chiffres, minimisant l'impact du mouvement. Cette guerre des statistiques illustre une réalité plus nuancée : la mobilisation n'a pas été uniforme et n'a pas engendré de perturbations majeures dans les secteurs clés.

Si certaines administrations, écoles et tribunaux ont connu des absences notables, le secteur privé et une large partie du secteur public ont poursuivi leur activité sans encombre. Le gouvernement, loin de céder à la pression syndicale, maintient son cap. Aziz Akhannouch a réitéré au Parlement sa volonté de dialogue, sans pour autant revenir sur une réforme qui a franchi une étape décisive avec son adoption en deuxième lecture à la Chambre des Représentants.

Loin d'être une simple bataille idéologique, cette contestation souligne la crispation des syndicats face à une loi qui, selon eux, restreint excessivement le droit de grève. Pourtant, les chiffres parlent d'eux-mêmes : 84 députés ont voté en faveur du texte, contre seulement 7 opposants. Un détail révélateur ? 291 parlementaires étaient absents lors du vote, laissant planer des doutes sur leur réel engagement dans ce débat crucial.

Le ministre Younes Sakkouri, porteur du projet de loi, peut souffler : cette réforme attendue depuis plus de 60 ans a enfin abouti. Pourtant, la fronde syndicale laisse des cicatrices. L'UGTM, adoptant une posture plus modérée, a soutenu le texte, estimant qu'il apporte des avancées aux travailleurs. À l'inverse, d'autres syndicats dénoncent un texte jugé trop restrictif malgré des ajustements successifs.

Les critiques se concentrent sur plusieurs points sensibles :

- Un préavis de grève réduit à 7 jours, au lieu du mois initialement prévu.
- L'abandon des sanctions pénales contre les employeurs, remplacées par des amendes administratives.
- Une définition élargie du droit de grève, permettant à des syndicats moins représentatifs d'y recourir plus facilement.

Pour Khalid Setti, conseiller de l'UNMT, le gouvernement a fait fi des propositions syndicales et a profité de sa supériorité numérique au Parlement pour imposer sa vision. Un point de vue que rejette en bloc Youssef Alaoui, représentant de la CGEM, qui rappelle que plus de 60 réunions ont eu lieu entre le gouvernement et les partenaires sociaux avant l'adoption de la loi.



Le débat ne se limite pas aux syndicats et au gouvernement. Certains parlementaires estiment que cette grogne syndicale est exagérée. Un député anonyme affirme même que le gouvernement a fait de nombreuses concessions pour apaiser les tensions, sans succès. Selon lui, les syndicats cherchent à maintenir une pression maximale pour obtenir encore plus d'avantages.

Là où le bât blesse, c'est que cette nouvelle loi modifie en profondeur l'équilibre des relations sociales. Certains entrepreneurs s'inquiètent des impacts potentiels sur le climat des affaires. "Nous sommes face à un texte qui, sous prétexte de protéger les salariés, risque d'alimenter l'instabilité", estime un cadre patronal.

Si la réforme élargit les droits des travailleurs en interdisant les licenciements abusifs et en supprimant la contrainte physique pour les grévistes, elle suscite néanmoins des inquiétudes. En réduisant le seuil de représentativité pour lancer une grève de 75 % à 25 %, le gouvernement ouvre potentiellement la porte à des mouvements plus fréquents et fragmentés.

Le patronat, bien que favorable à un encadrement plus clair du droit de grève, demeure divisé sur certains points. La loi a été votée avec le soutien des partis de la majorité, de l'UGTM et de la CGEM, mais sans réel enthousiasme unanime.

L'Exécutif justifie cette réforme par la nécessité d'adapter le cadre légal aux standards de l'Organisation Internationale du Travail (OIT). Désormais, même les syndicats minoritaires pourront déclencher un mouvement social, une avancée pour certains, une source de confusion pour d'autres.

Alors, cette loi représente-t-elle une avancée historique ou un cheval de Troie menaçant la stabilité économique ? Le débat reste ouvert, mais une chose est certaine : la bataille entre syndicats et gouvernement est loin d'être terminée.

Rédigé par Adnane Benchakroun



Sahara marocain : le Guatemala soutient le Plan d'autonomie

Le Guatemala a récemment exprimé son soutien au Plan d'autonomie proposé par le Maroc pour le Sahara en 2007, qualifiant cette initiative de "base réaliste, crédible et sérieuse" pour résoudre ce différend de longue date. Cette déclaration, saluée par Rabat, vient renforcer les positions internationales en faveur de l'intégrité territoriale du Royaume.

Soutien au Sahara marocain : le Guatemala réaffirme sa position

Ce soutien n'est pas nouveau. Depuis plusieurs années, le Guatemala maintient une position constante sur la question du Sahara marocain, en soutenant les efforts du Maroc pour trouver une solution pacifique et durable. "Nous croyons fermement que le Plan d'autonomie est la voie la plus pragmatique pour garantir la stabilité et le développement dans la région", a déclaré un représentant guatémaltèque lors d'une réunion à l'ONU.

Cette prise de position s'inscrit dans un contexte international où le dossier du Sahara marocain gagne en visibilité. De nombreux pays, notamment en Afrique et en Amérique latine, ont récemment ouvert des consulats dans les villes de Laâyoune et Dakhla, témoignant de leur reconnaissance de la souveraineté marocaine sur cette région.

À l'échelle internationale, le soutien du Guatemala rappelle celui d'autres pays comme les États-Unis, qui ont officiellement reconnu la souveraineté du Maroc sur le Sahara en 2020. Cette convergence de positions pourrait isoler davantage les adversaires du Maroc sur cette question, notamment le Front Polisario et ses soutiens.

Par ailleurs, ce soutien renforce la diplomatie marocaine, qui s'appuie sur des alliances stratégiques pour défendre ses intérêts. Il pourrait également ouvrir la voie à de nouveaux partenariats avec des pays d'Amérique latine.

À court terme, cette déclaration pourrait encourager d'autres pays à adopter des positions similaires. À long terme, elle pourrait consolider la position du Maroc comme un acteur clé dans la stabilité de la région nord-africaine.



Cette déclaration pourrait encourager d'autres pays à adopter des positions similaires. À long terme, elle pourrait consolider la position du Maroc comme un acteur clé dans la stabilité de la région nord-africaine.

Rédigé par Mamoune ACHARKI

Est-ce qu'on est reparti dans une série interminable de grèves ?



IMAGE DE LA SEMAINE

DIPLOMATIE EN CRISE : TEBBOUNE EXIGE DES GARANTIES POUR PARIS

Les relations entre l'Algérie et la France sont à nouveau sous tension. Dans une interview récente, le président algérien Abdelmadjid Tebboune a dénoncé un "climat délétère" marqué par des "déclarations hostiles" venant de Paris. Il a également posé des conditions claires pour une reprise du dialogue, notamment une reconnaissance des "torts historiques" et un respect accru de la souveraineté algérienne.

Entre Alger et Paris, le dialogue sous conditions

Ce regain de tensions n'est pas nouveau. Depuis l'indépendance de l'Algérie en 1962, les relations entre les deux pays oscillent entre coopération et méfiance. Les récents désaccords, notamment sur la question des visas et des mémoires coloniales, ont exacerbé les différends.

"Nous ne pouvons pas avancer tant que la France ne respecte pas pleinement notre histoire et nos choix souverains", a déclaré Tebboune.

Sur le plan diplomatique, cette crise pourrait avoir des répercussions importantes. La France, qui entretient des liens économiques étroits avec l'Algérie, risque de perdre un partenaire stratégique en Afrique du Nord. De son côté, Alger pourrait chercher à renforcer ses alliances avec d'autres puissances, comme la Chine ou la Russie.

Ce conflit rappelle les tensions entre d'autres anciennes colonies et leurs métropoles, comme les relations tumultueuses entre le Royaume-Uni et l'Inde. Ces cas montrent que les blessures du passé colonial continuent d'influencer les relations internationales.



Les deux parties devront trouver un terrain d'entente pour éviter une détérioration complète des relations. À long terme, une réconciliation durable nécessitera un dialogue franc et des gestes symboliques forts, comme l'a montré l'exemple de l'Allemagne et de la Pologne après la Seconde Guerre mondiale.

Rédigé par Mamoune ACHARKI

“ Je ne sais pas, quelque chose doit se passer, mais c'est littéralement un chantier de démolition en ce moment. Presque tout est détruit, et des gens meurent là-bas, alors je préférerais m'impliquer avec certaines nations arabes et construire des logements dans un autre endroit où, je pense, ils pourraient peut-être vivre en paix pour une fois. ”

**DONALD TRUMP, PRÉSIDENT DES ÉTATS UNIS
D'AMÉRIQUE**



DÉCLARATION DE LA SEMAINE

TRUMP FAIT DU TRUMP : UNE ANNONCE EXPLOSIVE SUR GAZA QUI LAISSE NETANYAHOU INTERDIT

Washington a encore vibré au rythme des déclarations fracassantes de Donald Trump. Reçu hier soir par Benjamin Netanyahu dans le cadre d'une visite officielle, l'ancien président américain a prononcé un discours qui a pris tout le monde de court. Devant un Netanyahu visiblement stupéfait, il a déclaré avec son assurance habituelle :

"Les USA vont prendre le contrôle de la bande de Gaza. Nous démantèlerons les bombes qui n'ont pas explosé, nous dégagerons les ruines et nous créerons un développement économique qui fournira un nombre illimité de logements et d'emplois aux habitants de la région. Nous ferons un vrai travail, quelque chose de différent. Nous ne pouvons pas revenir en arrière comme depuis cent ans."

Un silence pesant a suivi ces mots. Sur les images captées, la réaction corporelle de Benjamin Netanyahu est édifiante : un rictus figé, une posture raide, des yeux fuyants. Il ne s'attendait clairement pas à une telle déclaration. Ce n'était pas un discours coordonné, ni même attendu. Trump, comme à son habitude, a décidé seul.

Un projet colonial sous couvert de "développement" ?

Mais la suite de ses propos a jeté un froid encore plus glacial. Lorsqu'un journaliste lui a demandé comment il comptait concrètement "prendre le contrôle" de Gaza, Trump a esquissé un sourire et déroulé une vision que certains experts n'hésitent pas à qualifier de projet colonial moderne :

"Nous envisageons une domination à long terme sur la bande de Gaza. Nous aiderons à réinstaller les habitants en Jordanie et en Égypte principalement. Quant à ceux qui se demandent qui habitera à Gaza, la réponse est simple : nous allons y construire une nouvelle Riviera, un lieu paradisiaque pour toutes les nationalités."

Un plan qui ressemble à s'y méprendre à un nettoyage ethnique prémédité, habillé d'un vernis de modernisation et de prospérité. L'idée d'une déportation massive des Palestiniens de Gaza vers les pays voisins rappelle les pires heures du XXe siècle. D'autant que le projet immobilier envisagé par Trump semble servir des intérêts très spécifiques : faire de Gaza une station balnéaire internationale, vidée de sa population autochtone.

Cette annonce tonitruante a contraint la Maison Blanche à une prise de position pour le moins inattendue.



En réaction aux propos de Trump, un porte-parole officiel a déclaré que "le massacre des Palestiniens ne peut plus être ignoré", marquant une reconnaissance implicite des crimes de guerre en cours. Une telle déclaration, si elle ne s'accompagne pas d'une condamnation ferme ou d'actions concrètes, risque de rester lettre morte. Et maintenant ?

Si l'objectif avoué de Trump est de "mettre fin à l'effusion de sang", sa stratégie soulève de nombreuses questions :

Comment compte-t-il imposer un contrôle américain sur Gaza sans déclencher un tollé international ?

La Jordanie et l'Égypte accepteront-elles d'accueillir une vague massive de réfugiés palestiniens ?

Quels acteurs financeraient la "Riviera" promise par Trump ?

S'agit-il simplement d'une annonce sans suite, ou d'un véritable projet à l'échelle du Moyen-Orient ?

Une chose est sûre : en quelques phrases, Trump a déclenché une onde de choc diplomatique qui ne manquera pas d'avoir des répercussions dans les semaines à venir.

Affaire à suivre.

Rédigé par Adnane Benchakroun

82.000



Le Haut-Commissariat au Plan (HCP), a fait savoir que quelque 82.000 postes d'emploi ont été créés en 2024, après une perte de 157.000 postes d'emploi une année auparavant.



Laâyoune accueille un congrès sur la gouvernance arabe

La ville de Laâyoune accueille les 7 et 8 février le premier congrès arabe sur les politiques publiques et la gouvernance territoriale, organisé par l'École supérieure de technologie, en partenariat avec plusieurs universités et centres de recherche. Cet événement vise à explorer les expériences arabes en matière de gouvernance, analyser les réformes institutionnelles et renforcer la coopération scientifique. Il met aussi en avant le rôle des provinces du Sud dans le modèle de développement marocain.

SOUTIEN RENFORCÉ AUX AGRICULTEURS

Le ministre de l'Agriculture, Ahmed Baouari, a annoncé des mesures pour soutenir les agriculteurs face à une faible pluviométrie. Le plan prévoit la distribution de 1,3 million de quintaux de semences sélectionnées et 200.000 tonnes d'engrais azotés subventionnés. Un programme spécifique pour l'élevage inclut des aides pour l'alimentation du bétail, l'amélioration de la productivité des ovins et caprins, ainsi que la préservation des femelles pour reconstituer le cheptel.



La loi sur la réparation des accidents de travail adoptée

La Chambre des représentants a adopté à l'unanimité, lors d'une session législative tenue mercredi, le projet de loi n° 27.23 modifiant et complétant la loi n°18.12 relative à la réparation des accidents de travail.

Lors de la présentation des dispositions de ce projet de loi, le ministre de la Santé et de la Protection sociale, Amine Tahraoui, a affirmé que ce texte législatif s'inscrit dans le cadre de la mise en œuvre des Hautes Directives Royales visant à prendre toutes les mesures législatives, réglementaires, institutionnelles et financières nécessaires pour la généralisation de la protection sociale, dont les principaux axes sont définis par la loi-cadre n° 09.21 relative à la protection sociale.



Le professeur marocain Anasse Bari, spécialiste de l'intelligence artificielle, a récemment été distingué par l'Université de New York (NYU) en reconnaissance de son engagement exceptionnel dans les domaines de l'éducation et de la recherche.





La future Cité de la culture africaine–Musée du continent de Rabat

La future Cité de la culture africaine–Musée du continent, en cours de réalisation de Rabat, aura pour vocation de se positionner comme un “carrefour dynamique” pour les créateurs africains, a affirmé le président de la Fondation Nationale des Musées (FNM), Mehdi Qotbi. Dans une interview accordée à la MAP, M. Qotbi a indiqué que ce “projet ambitieux” contribuera à renforcer le soft power du Maroc et de l’Afrique et offrira plusieurs programmes à même de mettre en lumière la “richesse de la créativité africaine”.

Taux de remplissage des barrages du bassin de Sebou à 35%

Le bassin hydraulique de Sebou, qui couvre 6% du territoire national, atteint un taux de remplissage de 35% de ses barrages, une légère amélioration par rapport à l’année précédente.

Toutefois, la région fait face à des défis croissants, notamment la baisse des précipitations, la surexploitation des nappes souterraines et la pollution.

Des mesures sont en cours pour renforcer la gestion durable des ressources en eau, avec un accent sur la construction de nouveaux barrages, la réhabilitation des infrastructures et la sensibilisation à la préservation de l’eau.



Maroc : la Gendarmerie royale met fin à l’usage de WhatsApp

La Gendarmerie royale du Maroc a interdit l’usage de WhatsApp et d’autres applications de messagerie pour l’établissement et la transmission de documents officiels, après qu’un tribunal a annulé un procès-verbal rédigé via cette plateforme.

LA PRÉTENDUE RELOCALISATION DES RÉFUGIÉS GAZAOUIS PAR L'ADMINISTRATION TRUMP AU MAROC

DEPUIS QUELQUES JOURS, UNE RUMEUR INVRAISEMBLABLE CIRCULE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX ET CERTAINS MÉDIAS PEU SCRUPULEUX : L'ADMINISTRATION DE DONALD TRUMP AURAIT ENVISAGÉ DE DÉPLACER LES RÉFUGIÉS GAZAOUIS VERS TROIS ZONES, À SAVOIR LE MAROC, LE PUNTLAND ET LE SOMALILAND, DANS LE CADRE D'UN PLAN AMÉRICAIN DE "RECONSTRUCTION" DE LA BANDE DE GAZA. À PREMIÈRE VUE, L'INFORMATION SEMBLE SENSATIONNELLE, MAIS UNE ANALYSE APPROFONDIE DÉMONTRE QU'IL NE PEUT S'AGIR QUE D'UNE PURE INVENTION.



FAKE NEWS



Suspension temporaire des services de visa pour les États-Unis

L'Ambassade des États-Unis au Maroc annonce une fermeture temporaire de ses services de paiement et de ses centres d'appels jusqu'au 8 février 2025 en raison d'un changement de système.

Les demandeurs de visa devront se réinscrire et créer un nouveau profil en ligne à partir de cette date. Des modifications sont également attendues concernant les frais de livraison et de soumission premium des documents.

Erdogan tend la main à la Syrie pour tourner la page de la guerre civile

Après 13 ans de guerre civile qui ont laissé la Syrie en ruines, une lueur d'espoir semble émerger. Le président intérimaire syrien, Ahmed al-Sharaa, s'est rendu en Turquie mardi pour rencontrer le président Recep Tayyip Erdogan. L'objectif de cette rencontre : discuter de l'offre turque d'aider à la reconstruction de la Syrie, un pays ravagé par l'un des conflits les plus meurtriers et destructeurs de ce siècle.



L'Argentine claque la porte de l'OMS : une rupture historique

Le président argentin, Javier Milei, a officialisé la sortie de son pays de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), justifiant cette décision par de profonds désaccords sur la gestion des crises sanitaires, notamment celle liée au COVID-19 ainsi que l'influence politique de certains Etats.

TRIBUNE : NOSTALGIE ET COLÈRE FACE AU MONDE MODERNE



SCAN ME

CHRONIQUE VIDÉO

Pourquoi utiliser votre smartphone comme réveil peut nuire à votre sommeil ?

Les spécialistes du sommeil alertent sur les effets négatifs de cette pratique sur la qualité du repos.

Avoir son téléphone à portée de main au moment du coucher expose à des distractions constantes.

Les notifications, les réseaux sociaux et les vidéos sont autant de tentations qui allongent le temps d'écran et retardent le moment de dormir.



La lumière bleue émise par les smartphones joue également un rôle dans cette perturbation. En bloquant la production de mélatonine, cette lumière envoie au cerveau le signal de rester éveillé, rendant l'endormissement plus difficile et le sommeil moins profond.

Certains spécialistes conseillent de laisser le téléphone dans une autre pièce pour éviter toute tentation.

Lorsqu'il est hors de portée, la probabilité de se laisser distraire diminue considérablement. Même s'il existe des modes « lumière nocturne » censés limiter l'impact de l'écran sur le sommeil, la meilleure solution reste d'éloigner totalement cet appareil au moment du coucher.

Un réveil saccadé et non réparateur

Le matin, il est tentant de repousser le réveil à plusieurs reprises en appuyant sur le bouton de répétition de l'alarme.

Pourtant, ces quelques minutes de sommeil supplémentaires sont loin d'être bénéfiques. Les spécialistes du sommeil expliquent que ces micro-cycles ne sont pas assez longs pour être récupérateurs et ne font que renforcer la sensation de fatigue.

En réalité, le fait de multiplier les réveils successifs perturbe l'organisme, qui ne sait plus à quel moment il doit réellement se lever.

Cela peut entraîner une sensation de somnolence prolongée tout au long de la matinée.

Plutôt que de prolonger inutilement le réveil, mieux vaut se lever dès la première alarme et instaurer une routine matinale qui permet d'émerger en douceur.

Un temps de sommeil en baisse

Le manque de sommeil est un problème grandissant. Une étude récente révèle que la durée moyenne de sommeil a encore diminué, atteignant environ 6h42 par nuit, soit 15 minutes de moins que l'année précédente.

Ce niveau est bien inférieur aux recommandations des spécialistes, qui suggèrent un minimum de 7 heures pour préserver une bonne santé physique et mentale.

L'omniprésence des écrans et les mauvaises habitudes de coucher sont parmi les principaux responsables de cette tendance.

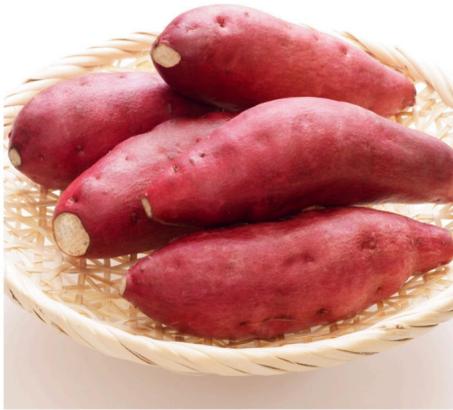
L'utilisation du smartphone au lit retarde le moment de dormir, tandis que les réveils fractionnés empêchent un repos de qualité.

Pour améliorer son sommeil, il est essentiel de mettre en place un cadre propice au repos. Remplacer le smartphone par un réveil traditionnel est un premier pas simple et efficace. Éloigner son téléphone du lit permet aussi d'éviter la tentation de scroller tard dans la nuit.

Le Conseil de la concurrence publie une monographie sectorielle dédiée au secteur de l'automobile.



Brèves Santé & Conso



Beni imo : le légume secret des centenaires japonais

À Okinawa, où l'espérance de vie dépasse la moyenne mondiale, un légume méconnu joue un rôle clé : le beni imo.

Cette patate douce violette, riche en antioxydants et en fibres, surpasse la myrtille en bienfaits pour la santé.

Consommée régulièrement par les centenaires japonais, elle favorise un vieillissement en pleine forme. Facile à intégrer dans l'alimentation, elle pourrait être une alliée précieuse pour la longévité et le bien-être.

Ces antidiabétiques pourraient protéger le cerveau... mais pas sans risque

Une étude américaine révèle des effets surprenants des agonistes des récepteurs GLP-1, des médicaments antidiabétiques.

En plus d'améliorer la glycémie, ils pourraient réduire les risques de dépendance, de troubles psychotiques et même de maladies neurodégénératives comme Alzheimer. Toutefois, ces bienfaits s'accompagnent de risques notables : troubles gastro-intestinaux, hypotension, voire pancréatite. Ces résultats, bien que prometteurs, nécessitent des recherches approfondies avant d'être intégrés en pratique clinique.



Voici le petit-déj des centenaires

Dans la péninsule de Nicoya, au Costa Rica, les centenaires débutent leur journée avec un petit-déjeuner nourrissant à base de haricots noirs, riz, tortilla de maïs nixtamal et épices locales.

Ce repas, riche en protéines végétales et en antioxydants, favoriserait la longévité et la santé intestinale. Au-delà des nutriments, la tradition culinaire et le mode de vie rythmé par la nature jouent aussi un rôle clé.

Ce modèle alimentaire pourrait inspirer une approche plus saine et équilibrée pour une vie plus longue et en meilleure forme.



7ÈME SENS AVEC OTHMANE FAHIM : EMPLOI / CHÔMAGE / POURQUOI ON N'Y ARRIVE PAS ?



SCAN ME



Médecins publics : grève face au silence

Les médecins du secteur public marocain maintiennent leur mobilisation malgré la suspension des actions décidée par la Coordination nationale de la Santé.

Une grève nationale est prévue cette semaine, épargnant uniquement les services d'urgence et de réanimation. Le syndicat dénonce l'inaction du ministère de la Santé, l'absence de résultats concrets dans les négociations et le non-respect des accords précédents.

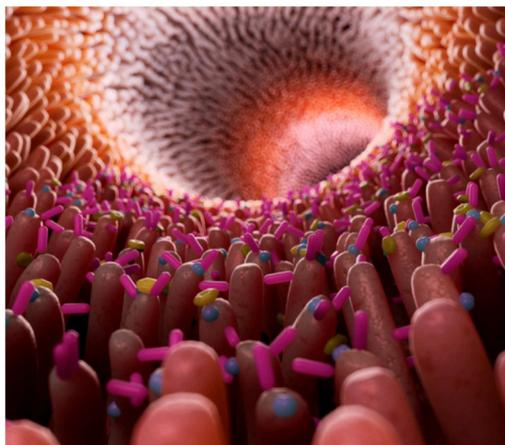
Parmi leurs revendications : des réformes du statut général, des garanties juridiques pour les professionnels de santé, et des ajustements financiers, incluant une augmentation des salaires et de nouveaux grades.

Votre microbiote dévoile votre sensibilité aux additifs alimentaires

Une étude a révélé que notre microbiote intestinal joue un rôle clé dans la sensibilité aux émulsifiants alimentaires, comme le carboxyméthylcellulose.

En analysant des échantillons de selles, les chercheurs ont développé un modèle capable de prédire cette sensibilité, ouvrant la voie à une nutrition personnalisée.

Ces résultats pourraient aider à prévenir certaines maladies inflammatoires intestinales en adaptant l'alimentation selon la réactivité individuelle du microbiote.



Rougeole à l'école : quarantaine obligatoire, l'État serre la vis

Face à la montée inquiétante des cas de rougeole, les ministères de la Santé et de l'Éducation nationale ont pris une décision radicale : toute contamination détectée entraînera une mise en quarantaine immédiate de l'élève concerné.

Une directive conjointe impose désormais cette mesure dans toutes les écoles, internats inclus, afin de limiter la transmission du virus. Les milieux scolaires étant des foyers propices aux infections respiratoires, cette approche vise à protéger la communauté éducative et à garantir un cadre d'apprentissage plus sûr.

Les jeunes marocains brillent au championnat arabe de Mathématiques & Logique

Dans un événement qui a captivé l'attention du monde arabe, l'équipe nationale marocaine a triomphé lors de la deuxième édition du Championnat arabe de jeux mathématiques et logiques, qui s'est tenu à distance sous l'égide de l'Organisation arabe pour l'éducation, la culture et les sciences (ALECSO).



La flambée des prix des œufs ne s'arrête plus

Les œufs, aliment incontournable des foyers marocains, connaissent une hausse de prix sans précédent. Sur les marchés du Royaume, le prix de la douzaine a grimpé de manière significative.

Le Maroc, nouvelle terre d'accueil du cinéma international

Le secteur cinématographique marocain semble connaître un véritable renouveau, porté par une dynamique positive qui se reflète aussi bien dans les recettes des salles obscures que dans l'essor de la production internationale.

Selon le ministre de la Jeunesse, de la Culture et de la Communication, Mohamed Mehdi Bensaid, les salles de cinéma ont généré des recettes impressionnantes de 127 millions de dirhams (MDH) en 2024, marquant une progression notable par rapport aux 89 MDH enregistrés en 2023 et aux 77 MDH de 2022. Cette croissance s'accompagne également d'une augmentation significative du nombre de spectateurs, qui a atteint 2,2 millions en 2024, contre 1,7 million l'année précédente.

Ces chiffres traduisent un regain d'intérêt des Marocains pour le grand écran.

Cette embellie s'explique en partie par l'ouverture de nouvelles salles de cinéma dans plusieurs régions du Royaume, offrant ainsi une meilleure accessibilité au public. Ce développement s'inscrit dans une politique culturelle visant à démocratiser l'accès à l'art cinématographique et à revitaliser un secteur longtemps en déclin. Par ailleurs, la concurrence accrue entre les exploitants a permis d'améliorer l'expérience des spectateurs, attirant ainsi un public plus large et diversifié. Mais ce n'est pas tout : le Maroc s'impose également comme un acteur incontournable dans le domaine de la production cinématographique internationale.



En 2024, ce segment a généré des revenus records de 1,5 milliard de dirhams (MMDH), contre environ 1 MMDH en 2023 et 600 MDH en 2022. Cette progression exponentielle témoigne de l'attractivité croissante du pays pour les productions étrangères.

Avec ses paysages variés, ses infrastructures modernes et ses incitations fiscales compétitives, le Maroc est devenu une destination de choix pour les réalisateurs du monde entier. Des blockbusters hollywoodiens aux productions européennes, le Royaume continue d'attirer des tournages prestigieux, contribuant ainsi à renforcer son image sur la scène internationale.

Cette double dynamique, hausse des fréquentations locales et essor des productions internationales illustre une véritable renaissance pour le cinéma marocain.

Toutefois, des défis subsistent : il s'agit notamment de pérenniser cette croissance en investissant davantage dans la formation des talents locaux, en soutenant les productions nationales et en poursuivant la modernisation des infrastructures. Si ces efforts sont maintenus, le cinéma marocain pourrait bien devenir un pilier incontournable de l'économie culturelle du pays.

Le Festival D'Klam célèbre les talents marocains

Cet événement incontournable, organisé par l'Association Slam'aroc en partenariat avec l'Institut français de Casablanca, se tiendra les 21 et 22 mars 2025. Cette édition coïncide avec la célébration de la Journée mondiale de la poésie, un moment idéal pour mettre en lumière les talents émergents du royaume et offrir une plateforme d'expression unique. L'artiste plasticien engagé Abderrafie Gueddali, se tiendra du 14 février au 30 mars 2025 pour rappeler ce mix que nous croyons perdu dans une ère de surconsommation.

**5 ÈME ÉDITION
D'KLAM
2025**

**Daz l3am
W rja3 D'KLAM
Kenti mene lmaghrib
w katedir(ri) SLAM
W makat7basch 3and
lwer9a w l9alam**

**Tessjil meftou7
had l Ayam
Zreb(i) 3la l'Blan**

**Bach n3arfo
Chkone
Champion(ne) li
ghayhaz l'Flamme?**

**BACH TCHARKO!
3EMRO LFORMULAIRE**

1 – 17 FÉV 2025

**A CALL TO
BOTOLAT L'MAGHRIB
F'L POETRY SLAM**

SLAMAROC.CONTACT@GMAIL.COM
@SLAM_MAROC
@ASSOCIATION SLAMAROC

DKLAM.POETRYSLAM@GMAIL.COM
@DKLAM.MPS
@DKLAM.MPS

@loajmaroc

hbb MIP PMSURMOTS SURLMOTS L'Fada



Fès accueille l'exposition "Quand la toile prend vie" de Hind Kadi Hamman

La galerie Mohamed Kacimi à Fès accueille, jusqu'au 18 février, l'exposition Quand La Toile Prend Vie de l'artiste Hind Kadi Hamman. À travers une trentaine d'œuvres réalisées sur tissu entre 2023 et 2024, l'artiste explore la relation entre l'art et l'émotion, mettant en avant la femme et des références à la capitale spirituelle du Maroc.

Jouant sur les contrastes de lumière et d'ombre, ses toiles invitent chaque spectateur à une interprétation personnelle. Autodidacte et passionnée, Hind Kadi Hamman transforme son parcours en une quête artistique où le tangible et l'intangible se rejoignent.

Clôture réussie de la 3^e édition du Festival du Livre Africain de Marrakech

La troisième édition du Festival du Livre Africain de Marrakech (FLAM) s'est achevée le 2 février au Centre culturel Les Étoiles Jamaa El Fna, réunissant écrivains et intellectuels du Maroc et d'ailleurs.

Cette année, l'événement a mis à l'honneur les voix féminines en Afrique, avec la participation de l'écrivaine Ananda Devi et de Christiane Taubira.

Des panels ont exploré des thématiques comme la mémoire africaine, la transmission culturelle et le féminisme. Expositions, masterclass et rencontres littéraires ont enrichi cette édition, qui confirme l'essor du FLAM sur la scène nationale et internationale.



Le Maroc célébré sur une radio brésilienne

L'émission brésilienne « Paramentos do Mundo », diffusée sur Radio Senado, a consacré un épisode au Maroc, mettant en lumière son histoire parlementaire, sa diversité culturelle et son rôle stratégique au Maghreb.

Le présentateur Ivan Godoi a souligné l'attrait du Royaume, tandis que l'ambassadeur du Maroc au Brésil, Nabil Adghoghi, a mis en avant son pluralisme politique et sa tolérance religieuse.

MIZANE BAND

HERITAGE EVENT



GRATUIT



11/02/2025 - 8 PM

RABAT
CINEMA RENAISSANCE



مهرجان قصير
مراكش
SHORT FILM
FESTIVAL القصير
للغليم

- CINÉMA -
RENAISSANCE
- RABAT -

«e»Hiba

FONDATION HIBA مؤسسة هيبا





Kamar Mansour en concert à l'Institut Français de Tétouan

L'Institut Français de Tétouan accueille ce jeudi 6 février à 19h un concert de Kamar Mansour, artiste au style unique mêlant rock, blues et pop.

Lauréate du festival Jawhara en 2011 avec Rock & Roses et révélée dans X-Factor Arab et The Voice Arab, elle a su créer son propre univers musical. Attachée à ses racines, elle fusionne tradition et modernité dans ses compositions comme Zad Sqami et Holm. Son titre Ya L'Bnyia (2024), chanté en darija et amazigh, dénonce les souffrances des femmes dans la société à travers un manifeste musical puissant.

L'Orchestre Symphonique Royal célèbre Frank Sinatra

L'Orchestre Symphonique Royal organise une série de concerts du 20 au 24 février à Tanger, Fès, Rabat et Casablanca pour rendre hommage à Frank Sinatra.

Le chanteur de jazz russe Sergei Arkhipov, connu pour sa voix envoûtante et son parcours éclectique, interprétera les plus grands classiques du légendaire crooner. Formé en Russie auprès de Larisa Dolina, Arkhipov s'est illustré aux côtés d'orchestres prestigieux et dans l'émission The Voice. Polyvalent, il est aussi pianiste, compositeur et leader du groupe a cappella SunVoice.



Abdel Fattah Grini dévoile sa nouvelle chanson

Le chanteur marocain Abdel Fattah Grini a lancé, dimanche, sa toute nouvelle chanson intitulée "Banet". Ce morceau, interprété en darija marocaine, a été dévoilé via la chaîne youtube officielle de la maison de production Rotana.

Fruit d'une collaboration artistique entre Grini et Abdel Moughit Waqaf, la chanson a été écrite, composée et arrangée par ce dernier. Elle démarre sur un air exceptionnel, mêlant un jeu instrumental populaire au violon, avant de laisser place à une dominante de mélodies d'inspiration khaliji, apportant une touche de diversité et de fraîcheur à l'œuvre.



INFO & ACTUALITÉS NATIONALES ET INTERNATIONALES
EN CONTINU 24H/7J

REPORTAGES, ÉMISSIONS, PODCASTS, CONFÉRENCES, CHRONIQUES VIDÉOS..

+150.000 TÉLÉSPECTATEURS PAR MOIS | +20 ÉMISSIONS | +1000 ÉPISODES

LIVE STREAMING



REGARDEZ NOTRE CHAÎNE LIVE
ET RECEVEZ DES NOTIFICATIONS D'ALERTE INFOS



SCAN ME!

Pourquoi dire « je t'aime » à son enfant est parfois si difficile ?

Entre héritage culturel, éducation et pudeur émotionnelle, plusieurs raisons expliquent ce silence affectif.

Un acte simple, mais complexe

Dire « je t'aime » est un acte simple en apparence, mais qui peut s'avérer complexe au sein de certaines familles.

Alors que ces trois mots résonnent dans les couples et les amitiés, ils peinent parfois à s'imposer dans la relation parent-enfant. Cette difficulté peut trouver son origine dans l'histoire familiale, l'éducation reçue ou encore une forme de pudeur émotionnelle profondément ancrée. Décryptage d'un silence parfois pesant, mais pas toujours synonyme d'absence d'amour.



Une éducation marquée par la retenue émotionnelle

L'éducation joue un rôle clé dans la manière dont les parents expriment leurs sentiments à leurs enfants.

Pendant longtemps, dans de nombreuses cultures, l'amour parental s'exprimait davantage par les actes que par les mots. Il n'était pas rare d'entendre des phrases comme « je n'ai pas besoin de te le dire, tu le sais déjà » ou encore « l'amour se prouve par les actions ».

Dans un système où l'éducation reposait sur l'autorité et la distance émotionnelle, dire « je t'aime » pouvait être perçu comme une faiblesse ou un geste inutile.

Ce modèle a particulièrement marqué les générations précédentes, notamment celles élevées par des parents ayant vécu des périodes de bouleversements sociaux, comme les révolutions culturelles et les guerres.

L'expression des sentiments n'était pas une priorité dans ces contextes où la survie et la discipline primaient.

Heureusement, ces dernières décennies ont vu émerger un changement notable. L'influence de la psychologie et des études sur l'attachement a mis en lumière l'importance des mots dans le développement affectif de l'enfant.

De plus en plus de parents prennent aujourd'hui conscience que verbaliser l'amour n'enlève rien à l'autorité parentale, bien au contraire.

Une pudeur émotionnelle encore présente

Si certains parents peinent à dire « je t'aime », ce n'est pas forcément par manque d'amour, mais plutôt à cause d'un blocage émotionnel.

Exprimer ses sentiments demande parfois de faire face à sa propre vulnérabilité. Pour ceux qui n'ont pas grandi dans un environnement où ces mots étaient prononcés, il peut être difficile de les intégrer naturellement dans leur propre rôle de parent.

Cette difficulté est souvent liée à la transmission intergénérationnelle. Lorsqu'un enfant grandit sans entendre ces mots de la part de ses propres parents, il peut avoir du mal à les dire à son tour une fois devenu adulte.

Il y a une forme d'inconfort, comme si ces mots étaient étrangers à son langage affectif.

L'INFO EN FACE AVEC MEHDI GRINY

The graphic features a dark blue background with a purple gradient on the right. On the left, a man in a white shirt is shown from the chest up. On the right, Mehdi Griny is shown from the chest up, wearing a dark suit jacket over a white shirt. The text is centered and includes the following elements:

- MATIN TV** logo in the top left corner.
- L'INFO EN FACE** logo in the top center.
- BMCI GROUPE BNP PARIBAS** logo in the top right corner.
- JEUDI 30 JANVIER 2025 À 21H** in white text.
- RACHID HALLAOUY REÇOIT** in white text.
- A red circle icon next to the name **Mehdi Griny** in teal.
- PRÉSIDENT DE L'ASSOCIATION HOPE POUR L'EMPLOYABILITÉ** in white text.
- QUEL "CARBURANT" POUR "LUBRIFIER" LA CRÉATION D'EMPLOI(S) ?** in teal text.

VIDÉO DE LA SEMAINE



SCAN ME

Brèves Lifestyle



Juliette Binoche, présidente du Jury de Cannes en mai

L'actrice Juliette Binoche sera la présidente du Jury du 78e Festival de Cannes, succédant à Greta Gerwig.

Quarante ans après sa première apparition sur la Croisette, elle revient dans un rôle honorifique, incarnant son engagement artistique et son ouverture aux cinéastes du monde entier.

Récompensée aux Oscars, César et festivals majeurs, Binoche est aussi une figure engagée sur des causes sociales et environnementales.

Le caftan marocain illumine les podiums

Éclat et tradition : le caftan marocain triomphe à la Fashion Week de Paris

Lors de la Fashion Week de Paris, le caftan marocain a brillé grâce à des créatrices talentueuses comme Hind Berrada, Amina Benzekri et Aziza Belkhiyat.

Mélange de tradition et de modernité, leurs créations ont sublimé l'artisanat marocain avec des broderies raffinées et des coupes élégantes.

L'événement a confirmé la place du caftan sur la scène internationale, captivant un public conquis par cet héritage d'exception.



Dounia Batma libérée en toute discrétion après sa peine de prison

Après avoir purgé une peine d'un an à la prison d'Oudaya à Marrakech, Dounia Batma a retrouvé la liberté le vendredi 31 janvier 2025 dans la plus grande discrétion.

Son départ de l'établissement pénitentiaire s'est fait à l'abri des regards, alors que plusieurs journalistes et photographes attendaient depuis la veille pour immortaliser ce moment.

Cette affaire, dans laquelle Batma a été impliquée, et qui a impliqué plusieurs figures publiques et influenceurs, a mis en lumière l'impact des réseaux sociaux et la nécessité d'un cadre juridique plus strict pour lutter contre les abus en ligne.



WEB RADIO DES MAROCAINS DU MONDE

ويب راديو مغاربة العالم

+750.000 AUDITEURS PAR MOIS | ÉMISSIONS, PODCASTS & MUSIC



SCAN ME!



Younes Boumehti, nouveau président de l'ARTI

Lors des récentes assemblées générales de l'Association des radios et télévisions indépendantes (ARTI), Younes Boumehti, président-directeur général de Hit Radio, a été élu à la tête de l'organisation pour un mandat de quatre ans.

Il succède à Hamid Kamal Lahlou, qui devient président d'honneur après avoir marqué de son empreinte le développement de l'association entre 2016 et 2024. Cette transition ne se limite pas à un simple changement de leadership : elle s'inscrit dans une dynamique de modernisation et de renforcement structurel de l'ARTI.

Spider-Man s'offre une nouvelle jeunesse dans une série animée audacieuse

Depuis sa création en 1962 par Stan Lee et Steve Ditko, Spider-Man n'a cessé de captiver les générations, évoluant au gré des époques et des formats. Après avoir exploré le multivers dans les récents longs-métrages, l'homme-araignée revient dans une série animée inédite intitulée "Votre fidèle serviteur Spider-Man", disponible sur Disney+.

Avec ses dix épisodes, cette production signée Marvel Animation s'annonce comme un hommage vibrant aux comics des années 1960.



Cheveux bouclés : la recette d'une crème miracle

Les cheveux bouclés sont magnifiques, mais ils demandent une attention particulière pour rester souples et bien définis.

Notez bien l'astuce :

Faites fondre doucement l'huile de coco et le beurre de karité au bain-marie jusqu'à ce qu'ils soient bien liquides.

Ajoutez ensuite le gel d'aloë vera et mélangez énergiquement jusqu'à obtenir une texture homogène et crémeuse.

Versez la préparation dans un pot hermétique ou un flacon pompe et laissez refroidir à température ambiante avant de l'utiliser.



Un papa découvre un clou dans les frites McDonald's de sa fille



INSOLITE DE LA SEMAINE

@lodjmaroc      

Intelligence artificielle : Entre innovation, imitation et réglementation, quel modèle pour le Maroc ?

IA : Innover, copier ou réglementer, le dilemme marocain

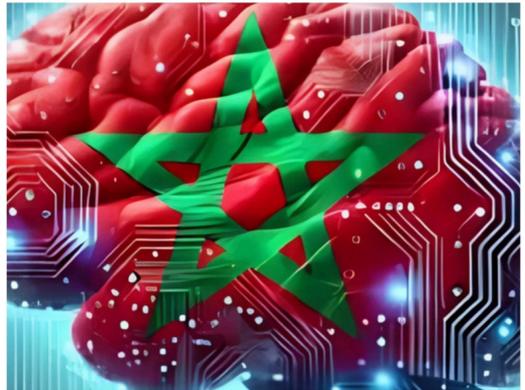
Intelligence artificielle : Le Maroc peut-il s'imposer sans tout réinventer ?

L'IA au Maroc : Trouver sa place entre les géants américains, chinois et européens

IA : Trois modèles, trois philosophies

L'intelligence artificielle (IA) redessine l'équilibre économique mondial. Aux États-Unis, l'innovation est une course effrénée menée par les géants de la tech. En Chine, l'efficacité repose sur une capacité d'adaptation rapide et une réplique quasi instantanée des modèles performants.

En Europe, la priorité est donnée à la réglementation pour encadrer les risques et protéger les citoyens. Face à ces dynamiques contrastées, le Maroc se trouve à un carrefour stratégique. Quel modèle suivra-t-il ?



Aux États-Unis, l'IA est le moteur d'une révolution économique et industrielle, propulsée par des investissements colossaux en recherche et développement. OpenAI, Google DeepMind ou encore Nvidia dominent la scène mondiale en développant des algorithmes de pointe et en imposant leur vision technologique. L'innovation y est sans frein, au prix parfois d'une prise de risques sociétaux et éthiques majeurs.

La Chine, de son côté, a opté pour une stratégie de duplication accélérée. Plutôt que d'inventer, elle perfectionne et optimise. WeChat, TikTok et les avancées dans l'IA médicale ou industrielle démontrent la capacité du pays à transformer des technologies existantes en succès mondiaux, grâce à un soutien massif de l'état et une collecte de données facilitée par un cadre juridique favorable.

L'Europe, quant à elle, mise sur la prudence et l'encadrement. Le AI Act en est l'illustration parfaite : l'objectif est d'assurer une IA « éthique et responsable ». Cette approche, bien que protectrice, risque de freiner l'émergence d'acteurs compétitifs sur la scène mondiale.

Le Maroc : Quelle trajectoire choisir ?

Le Maroc ne dispose ni des moyens d'innovation des Américains, ni de la puissance d'industrialisation des Chinois, ni des préoccupations réglementaires des Européens. Son choix stratégique devrait donc être pragmatique : se concentrer sur la recherche appliquée en IA.

Plutôt que de vouloir concurrencer les géants, le Royaume pourrait se positionner sur des niches spécifiques où l'IA peut répondre aux défis locaux :

L'agriculture intelligente : L'optimisation de la gestion de l'eau et des cultures par l'IA est une nécessité pour un pays confronté au stress hydrique.

L'IA au service de la logistique et du commerce : Tanger Med, porte d'entrée entre l'Afrique et l'Europe, pourrait bénéficier de solutions IA pour optimiser les flux et améliorer la compétitivité du hub.

La santé et l'IA prédictive : L'amélioration du diagnostic et du suivi des patients, notamment en zones rurales, grâce à l'intelligence artificielle, pourrait combler certaines lacunes du système de santé.

Toute stratégie IA repose sur une condition fondamentale : les compétences humaines. Aujourd'hui, le Maroc forme des ingénieurs de talent, mais beaucoup choisissent de partir vers des horizons plus prometteurs.

Comment retenir ces cerveaux ? Par une meilleure valorisation des chercheurs, des incitations fiscales pour les startups IA et des collaborations avec des acteurs internationaux.



TRUMP ET LE MAROC, À QUOI FAUT-IL S'ATTENDRE ?



SCAN ME

PODCAST DÉBAT



OpenAI ne poursuivra pas Deepseek

OpenAI ne prévoit pas d'action en justice contre Deepseek, affirme Sam Altman

OpenAI ne prévoit pas d'action en justice contre Deepseek, affirme Sam Altman. Sam Altman, PDG d'OpenAI, a déclaré depuis Tokyo qu'il n'avait "pas l'intention" d'engager de poursuites contre Deepseek, son concurrent chinois ayant récemment dévoilé un nouvel outil conversationnel.

Il a insisté sur la priorité d'OpenAI : rester leader mondial en continuant à développer des modèles toujours plus performants.

Bill Gates : entre espoir et crainte face à l'IA

Bill Gates sur l'intelligence artificielle : "Moi aussi, j'ai peur"

Bill Gates, cofondateur de Microsoft, reconnaît à la fois les opportunités et les risques de l'intelligence artificielle.

Lors d'une interview, il a souligné son potentiel pour améliorer la productivité et la recherche médicale, tout en admettant qu'il faut en avoir "un petit peu peur".

Il s'interroge sur l'impact de cette technologie et la direction qu'elle prendra dans notre société.



iPhone pliable : Apple passe à l'action

Les rumeurs sur un iPhone pliable se précisent : Apple devrait choisir son fournisseur d'écrans avant avril, marquant une avancée décisive.

L'entreprise impose des exigences strictes et pourrait miser sur une technologie innovante pour se démarquer.

Selon les fuites, l'appareil disposerait d'un mécanisme de charnière avancé et d'un écran de plus de 7 pouces. Toutefois, il ne serait pas commercialisé avant 2026 ou 2027. Apple envisagerait également d'autres produits pliables, comme un Mac.



7ème sens ➔ Teaser : Emploi / Chômage, pourquoi on n'y arrive pas ?

[#Emploi](#) [#Chômage](#) [#Économie](#) [#Solutions](#) [#maroc](#)



Huawei promet un smartphone révolutionnaire

Huawei annonce l'arrivée en mars d'un smartphone qui « bouleversera les codes ».

Pressenti comme le Huawei Pocket 3, l'appareil serait plus fin et plus compact, ciblant un large public.

Malgré les sanctions américaines limitant l'accès aux technologies de pointe, Huawei mise sur son savoir-faire en matière de smartphones pliables.

La marque promet un prix accessible, un pari audacieux face à une concurrence qui mise sur le haut de gamme.

Les Sims fêtent leurs 25 ans avec une réédition

Pour célébrer 25 ans de succès, Electronic Arts relance Les Sims et Les Sims 2 dans une édition anniversaire.

Baptisée Collection héritage, elle inclut les jeux originaux avec leurs extensions et des bonus pour Les Sims 4.

Disponible sur PC via EA App, Steam et Epic Games Store, cette réédition promet aux nostalgiques de revivre l'expérience culte qui a révolutionné la simulation de vie.

Reste à savoir quand EA dévoilera enfin son mystérieux Projet Renee.



Deezer traque la musique générée par IA

Deezer annonce un outil capable de détecter les morceaux générés par intelligence artificielle, visant à protéger les droits des artistes et à garantir plus de transparence pour les utilisateurs.

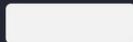
Selon la plateforme, plus de 10 % des morceaux récents seraient concernés et ne seront plus mis en avant dans les recommandations.

Face à l'essor des outils comme Suno et Udio, Deezer mise sur un système de marquage pour identifier ces contenus et encadrer leur diffusion.

L'ODJ
L'OPINION DES JEUNES



**Rejoignez notre chaîne WhatsApp
pour ne rien rater de l'actualité !**



@lodjmaroc      

Fouzi Lekjaa annonce la réouverture du stade Mohammed V fin mars après rénovation

Lors d'une visite d'inspection au complexe, jeudi 6 février, Fouzi Lekjaa a annoncé que le stade Mohammed V de Casablanca sera prêt d'ici la fin mars.

Fouzi Lekjaa, président de la Fédération Royale Marocaine de Football, a effectué une visite d'inspection au stade Mohammed V de Casablanca, jeudi 6 février, en compagnie de Mohamed Mhidia, Wali de la région Casablanca-Settat et gouverneur de Casablanca, d'Aziz Dades, gouverneur des préfectures d'Anfa, et d'Abdeslam Belkhour, président de la Ligue nationale de football professionnel.



Selon un communiqué de la Fédération Royale Marocaine de Football, cette visite avait pour objectif d'évaluer l'avancement des travaux de rénovation du stade Mohammed V, l'un des sites retenus pour accueillir les matchs de la Coupe d'Afrique des Nations, qui se tiendra au Maroc du 21 décembre 2025 au 18 janvier 2026.

Lors de sa déclaration, Lekjaa a assuré que les travaux progressent de manière satisfaisante et que le stade "Donor" sera prêt d'ici la fin mars.

Il a précisé que la capacité du stade Mohammed V atteindra 44 000 places et a souligné son importance en tant que monument emblématique du football marocain et de la ville de Casablanca.

Il a également indiqué que plusieurs infrastructures ont été rénovées, notamment les vestiaires et la tribune de presse, affirmant que le stade Mohammed V offrira un cadre modernisé et à la hauteur des attentes des supporters du Raja et du Wydad.

Par ailleurs, Lekjaa a évoqué le stade Hassan II de Benslimane, qu'il considère comme une nouvelle référence en matière d'infrastructures sportives au Maroc, avec une capacité de 115 000 spectateurs.

Enfin, il a précisé que les travaux de rénovation à Casablanca concernent également les stades de Wellnes, Oasis et Benjelloun, qui seront prêts pour accompagner la Coupe d'Afrique des Nations.

« Je crois que je suis le joueur le plus complet qui ait existé, explique-t-il. C'est mon opinion. Ça peut être une question de goût mais je crois que c'est moi. Je fais tout dans le football. Je joue bien de la tête, je tire bien les coups de pied arrêtés, je tire bien du pied gauche, je suis rapide, je suis fort, je saute. »

Déclaration de Cristiano Ronaldo à l'occasion de ses 40 ans.



BUZZ DE LA SEMAINE

@lodjmaroc





Hello Facebook, what's new ?



SPORT

LE MAROC ACCUEILLERA LA PREMIÈRE CAN FÉMININE DE FUTSAL EN 2025

@lodjmaroc     



SPORT

REDA BELAHYANE VERS LA LAZIO : UN NOUVEAU DÉFI EN SERIE A

@lodjmaroc     



SPORT

LANCLEMENT DU TROPHÉE HASSAN II ET DE LA COUPE LALLA MERYEM 2025

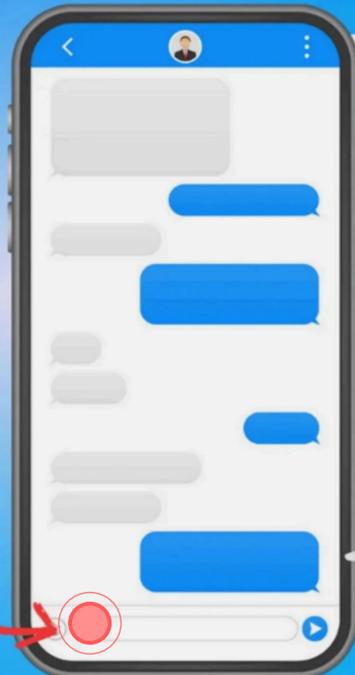
@lodjmaroc     



**NEW
NEW
NEW
NEW**

L'ODJ CHATBOT

WWW.LODJ.MA



**PARLEZ-NOUS À TRAVERS NOTRE NOUVEAU CHATBOT
ET OBTENEZ DES RÉPONSES INSTANTANÉES, IL EST LÀ POUR
VOUS AIDER 24H/24.**



SCAN ME



Le Maroc accélère le développement d'infrastructures routières pour le Mondial 2030

Dans une dynamique de préparation pour la Coupe du Monde de football 2030, le Maroc intensifie ses efforts en matière d'infrastructures routières. Lors d'une récente session à la Chambre des représentants, Nizar Baraka, ministre de l'Équipement et de l'Eau, a annoncé que son ministère s'active à finaliser les études techniques relatives aux autoroutes et voies express essentielles pour cet événement mondial. Cette initiative vise à garantir une fluidité de circulation et un accès optimal aux différentes villes hôtes.

Le Maroc Se prépare à accueillir le Monde :

Baraka a précisé que les ressources nécessaires sont déjà mobilisées pour la mise en œuvre de ces projets ambitieux. En particulier, il a évoqué la signature imminente d'un partenariat avec la région de Béni Mellal-Khénifra, soulignant ainsi l'importance de la collaboration entre les différentes entités gouvernementales et régionales. Ce partenariat devrait faciliter la coordination des travaux et assurer le respect des délais.

Parmi les projets phares, on trouve l'autoroute reliant Rabat à Casablanca et l'autoroute continentale, dont les études sont déjà finalisées. Les appels d'offres ont été lancés, avec l'objectif de débiter les travaux dès que possible. Un comité ministériel a été constitué pour superviser cette initiative, garantissant ainsi que toutes les infrastructures soient prêtes d'ici 2030.



Avec ces efforts, le Maroc se positionne comme un acteur clé sur la scène mondiale, prêt à accueillir des milliers de visiteurs pour cet événement sportif d'envergure.

Rédigé par Mohamed Ait Bellahcen



L'OPINION DES JEUNES

Auto-Moto
WEEK

Le point de l'actualité
Auto & Moto de la semaine

DERNIÈRE ACTUALITÉ AUTOMOBILE AU MAROC



⌂ ⏮ ⏸ ⏭ ●



SCAN ME

PODCAST DÉBAT
SPÉCIAL AUTO-MOTO

@lodjmaroc      



www.pressplus.ma



LE KIOSQUE 2.0 DE L'ODJ MÉDIA



Pressplus est le kiosque 100% digital et augmenté de **L'ODJ Média** du groupe de presse **Arissala SA** qui vous permet de lire une centaine de nos **magazines, hebdomadaires et quotidiens** gratuitement.



Que vous utilisiez votre téléphone mobile, votre tablette ou même votre PC, **Pressplus** vous apporte le kiosque directement chez vous



SCAN ME