L'ODJ .MA

- Optimiser son intérieur : pourquoi le bureau mural séduit de plus en plus ?
- Les tendances de la mode masculine pour le printemps-été 2025

7 DAYS LIFESTYLE

12-02-2025

Gastronomie et romantisme : M Avenue réinvente la fête des amoureux

www.pressplus.ma

LE KIOSQUE 2.0 DE L'ODJ MÉDIA

100% FREE

Pressplus est le kiosque 100% digital et augmenté de **L'ODJ Média** du groupe de presse **Arrissala SA** qui vous permet de lire une centaine de nos **magazines, hebdomadaires et quotidiens** gratuitement.

Que vous utilisiez votre téléphone mobile, votre tablette ou même votre PC, **Pressplus** vous apporte le kiosque directement chez vous

SCAN ME

Gastronomie et romantisme : M Avenue réinvente la fête des amoureux

Du 9 au 16 février 2025, M Avenue, joyau cosmopolite de Marrakech, se transforme en un sanctuaire dédié à l'amour.

Pendant une semaine entière, cette artère emblématique s'illumine et s'anime pour offrir aux visiteurs une expérience unique, mêlant gastronomie, bien-être et créativité.

Dans une ambiance où chaque détail est pensé pour célébrer l'amour sous toutes ses formes, M Avenue invite couples, amis et célibataires à plonger dans une atmosphère envoûtante et immersive.

Une expérience gastronomique hors du commun

Les établissements partenaires de M Avenue rivalisent d'imagination pour proposer des menus d'exception, où saveurs et émotions se rencontrent. Parmi les adresses incontournables, le Café Grec propose une escapade méditerranéenne inspirée des îles grecques. Sous des lumières tamisées rappelant les couchers de soleil de Santorin, les couples partagent un menu raffiné couronné par le cocktail Aphrodite's Kiss. En guise de rituel symbolique, les amoureux brisent une assiette, un geste fort de renouveau et d'engagement.

Pour les amateurs de passion ardente, Toro By Richard Sandoval offre une soirée aux accents latins avec sa Noche de Amor. Entre pétales de roses rouges, rythmes salsa endiablés et le cocktail Besos de Fuego, l'établissement promet une nuit où la danse devient langage des cœurs.

L'Akira Back Rooftop transporte ses visiteurs au Japon. Sous un ciel constellé de lanternes et entouré de cerisiers en fleurs, les convives dégustent un menu exclusif accompagné du Blush Sakura et d'un saké rare. Le tunnel floral Sakura, véritable œuvre d'art, devient le lieu idéal pour immortaliser les moments précieux.
Enfin, la douceur est à l'honneur chez Gontran Cherrier, maître pâtissier renommé. Sa collection sucrée, incluant macarons à l'hibiscus et truffes cœur framboise, est une ode à l'amour gourmand. Le 14 février, chaque achat sera accompagné de surprises féériques pour sublimer cette journée unique.

Pour ceux qui souhaitent sortir des clichés traditionnels, M Avenue propose des activités originales. Le Douar offre un dîner sous les étoiles dans un cadre minimaliste et authentique, tandis que le Musée des Arts Culinaires organise un atelier culinaire où les participants créent un menu à quatre mains, scellant ainsi leur complicité.

Le jour de la Saint-Valentin marque le point culminant de cette semaine magique. Chaque établissement redouble d'efforts pour créer une ambiance féerique : décorations immersives, cartes romantiques et cadeaux gourmands font partie des attentions spéciales réservées aux visiteurs. Cette journée devient ainsi une célébration mémorable où chaque instant est empreint d'amour et de raffinement.

Brèves Lifestyle

Caftan Week 2025 : Le Sahara au cœur de la haute couture

Une édition anniversaire sous le signe du patrimoine et de la créativité
Caftan Week célèbre son 25e anniversaire du 8 au 11 mai 2025 à Marrakech sous le thème "Sahara, héritage en couture", rendant hommage à la richesse culturelle et artisanale du sud marocain.

Cette édition promet une immersion unique dans l'univers du désert à travers des créations inspirées des dunes, oasis et ciels étoilés du Sahara. Au programme : masterclasses, expositions, rencontres et défilés mettant en avant de grands designers.

H&M pourrait relancer sa production au Maroc

H&M envisage de renforcer sa production au Maroc en élargissant sa base de fournisseurs locaux, dans le cadre de sa stratégie de régionalisation de la chaîne d'approvisionnement.

Bien que le groupe collabore déjà avec des fabricants marocains, notamment pour la marque COS, sa production y reste limitée. Cette initiative pourrait marquer un retour significatif après son retrait de Tanger.
Face aux nouvelles dynamiques commerciales, H&M privilégie le Maroc et l'Égypte pour l'Europe, et l'Amérique centrale pour les États-Unis.

Les tendances de la mode masculine pour le printemps-été 2025

Le 9 février 2025, les experts de la mode ont dévoilé les principales tendances pour la saison printemps-été 2025. Parmi elles, on note un retour aux couleurs pastel, des coupes oversize, et l'intégration de matériaux écologiques dans les collections. Les accessoires, tels que les sacs banane et les chapeaux bob, continuent de dominer les podiums. Cette saison met également l'accent sur la durabilité, avec de nombreuses marques adoptant des pratiques éthiques et responsables dans leur processus de production. Les consommateurs sont encouragés à privilégier des pièces intemporelles et de qualité.

Brèves Lifestyle

« Lalla Laaroussa » de retour avec Dounia Boutazout

L'émission marocaine « Lalla Laaroussa » revient pour une 19e saison avec l'actrice Dounia Boutazout à la présentation pour la quatrième année consécutive.

L'animatrice a annoncé le lancement du processus de sélection des candidats, qui débutera à Tanger.
L'annonce a suscité une forte interaction sur les réseaux sociaux, les fans exprimant leur enthousiasme pour le retour de cette émission emblématique, devenue un rendez-vous incontournable du divertissement télévisé au Maroc.

Ed Sheeran chante dans la rue en Inde, un policier coupe son micro

De passage en Inde dans le cadre de sa tournée, le célèbre chanteur Ed Sheeran a voulu offrir une surprise à ses fans en chantant dans les rues du quartier touristique de Bangalore.

Guitare en main, il s'est mis à interpréter "Shape of You", attirant rapidement une foule enthousiaste autour de lui.
Cependant, l'initiative du chanteur britannique a été de courte durée.
Dans une vidéo largement relayée sur les réseaux sociaux, on le voit en pleine prestation avant qu'un policier n'intervienne pour débrancher son micro.

L'artiste Rilès réussit son défi extrême : courir 24 heures sans s'arrêter

Le 9 février, peu après midi, le rappeur français Rilès a franchi la ligne d'arrivée de son propre défi : 24 heures de course ininterrompue, avec plus de 200 kilomètres parcourus sur un tapis roulant. Un exploit déjà impressionnant, auquel l'artiste a ajouté une dimension extrême et symbolique : trois scies circulaires placées derrière lui, prêtes à lui rappeler l'urgence de sa fuite en avant. Réalisée à l'espace Commines, dans le IIIe arrondissement de Paris, cette performance a été suivie par un public captivé, comptant les dernières secondes avant la fin de cette course surréaliste.

Optimiser son intérieur : pourquoi le bureau mural séduit de plus en plus ?

Le bureau mural, discret et fonctionnel, s'impose comme une solution design et astucieuse pour optimiser l'espace sans encombrer son intérieur.
Le télétravail s'est imposé dans le quotidien de nombreux salariés, rendant indispensable l'aménagement d'un espace de travail à domicile.
Toutefois, dans un logement exigu, installer un bureau peut vite devenir un casse-tête.

Résultat ? Beaucoup finissent par travailler sur leur canapé, l'ordinateur sur les genoux, au détriment de leur productivité et de leur confort.

Face à ce défi, le bureau mural se présente comme une alternative idéale : suspendu, rabattable ou escamotable, il offre une surface de travail pratique tout en disparaissant facilement une fois la journée terminée.

Le principal avantage du bureau mural réside dans sa capacité à se fondre dans le décor.

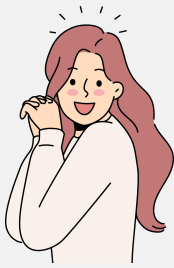
Le principal avantage du bureau mural réside dans sa capacité à se fondre dans le décor.
Inspiré des anciens secrétaires, il peut être fixé à une hauteur idéale et, une fois replié, il occupe un minimum d'espace.

Il permet ainsi de structurer une pièce sans la surcharger et de préserver la frontière entre vie professionnelle et personnelle.
Son empreinte au sol quasi nulle est un véritable atout pour les intérieurs où chaque centimètre compte.

Outre son aspect fonctionnel, le bureau mural est également un élément de décoration à part entière.
Disponible en bois naturel, métal épuré ou laqué coloré, il s'intègre parfaitement dans tous les styles d'intérieur, du plus contemporain au plus minimaliste.
Il trouve aussi sa place dans les chambres d'enfants, créant un coin studieux sans alourdir l'espace.
Si le bureau mural séduit de plus en plus, il est essentiel de bien choisir son emplacement. Un mur porteur ou des fixations adaptées sont indispensables pour garantir solidité et sécurité.
Installer un bureau mural sur un mur en placo trop fragile, sans précautions, peut entraîner des accidents.

Ainsi, Le bureau mural permet d'optimiser l'espace tout en préservant l'harmonie de son intérieur.
Pratique et modulable, il s'adapte aux besoins du quotidien sans encombrer, offrant une solution élégante pour travailler confortablement chez soi.

Son design épuré facilite l'intégration dans n'importe quelle pièce, tout en permettant une véritable séparation entre travail et vie privée.
Une fois la journée terminée, il disparaît discrètement, laissant place à un intérieur ordonné et apaisant.



Good news of the week

Le Maroc brille au 23e prix Ibn Battouta de la littérature de voyage

La littérature de voyage, ce genre littéraire qui mêle exploration, mémoire et analyse culturelle, a été une fois de plus mise à l'honneur lors de la 23e édition du prix Ibn Battouta pour la littérature de voyage (2024-2025).

Ce prestigieux prix, décerné par le Centre arabe de littérature géographique « Irtyad El Afaq », célèbre les contributions exceptionnelles des chercheurs et écrivains dans ce domaine.

Dans la catégorie « voyage vérifié », trois chercheurs marocains ont été récompensés ex-aequo. Abdelhadi Kadioui a été salué pour son étude approfondie du récit d'Abu Abbas El Jazouli Al Hachtouki, intitulé "Le voyage d'Al Hachtouki". Houria Rifi, quant à elle, a été honorée pour son analyse de l'œuvre de Mohamed El Hajouji Damnati, "Voyage au Hijaz". Enfin, Mohamed El Andaloussi a reçu le prix pour son travail sur "Le voyage mecquois France-Hijaz-Algérie" d'Ahmed Ibn Al Ayachi Skirj. Ces trois chercheurs ont su mettre en lumière des œuvres historiques qui témoignent des riches traditions de voyage dans le monde arabe.

La domination marocaine ne s'arrête pas là. Dans la catégorie « études », Abdelaziz Jadir a été primé pour son travail sur "Le voyage américain à Tanger", une analyse qui explore les interactions culturelles entre le Maroc et les États-Unis. Mohamed Naddam a quant à lui reçu une distinction pour son étude intitulée "Les voyageurs marocains et la France à l'ère du Protectorat", tandis qu'Abderrahman Temmara a été récompensé pour son œuvre "Échos de scènes : Formation des émotions dans le voyage contemporain".

Cliquer sur l'image pour plus de détails

WEB RADIO
DES MAROCAINS
DU MONDE
ويب راديو مغاربة العالم
+750.000 AUDITEURS PAR MOIS | ÉMISSIONS, PODCASTS & MUSIC
DISPONIBLE SUR
Google Play
SCAN ME!
L'ODJ
R212