

L'HEBDO EN BRÈVES, 100% WEB CONNECTÉ & AUGMENTÉ DE L'ODJ MÉDIA



## JEDDAH, LA NOUVELLE GENÈVE ?

CESSEZ-LE-FEU : L'UKRAINE ET LES USA ATTENDENT POUTINE



### Breaking news

Maroc-France : un nouvel accord pour la coopération judiciaire

### Experts invités

La misère culturelle au Maroc : pourquoi et comment y remédier ?

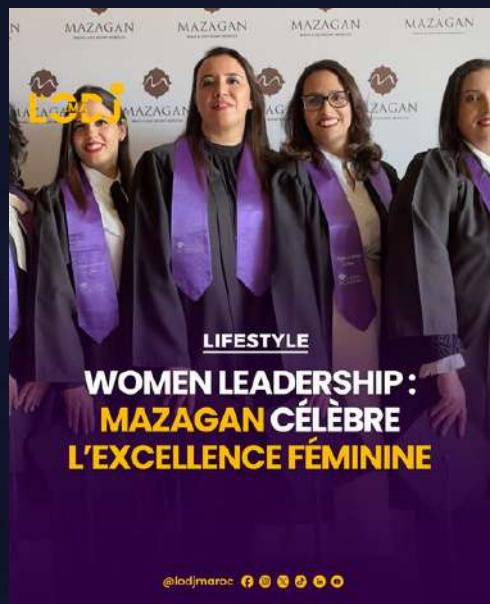


SCAN ME!

WWW.LODJ.MA

N°77 : SEMAINE 02  
MARS 2025

# Last News





- |           |                          |
|-----------|--------------------------|
| <b>04</b> | <b>ÉDITO D'OUVERTURE</b> |
| <b>06</b> | <b>BREAKING NEWS</b>     |
| <b>22</b> | <b>SANTÉ HEBDO</b>       |
| <b>28</b> | <b>CULTURE HEBDO</b>     |
| <b>34</b> | <b>LIFESTYLE HEBDO</b>   |
| <b>40</b> | <b>DIGITAL HEBDO</b>     |
| <b>46</b> | <b>AUTO-MOTO</b>         |
| <b>48</b> | <b>SPORT HEBDO</b>       |

**i-WEEK** **LODJ** L'OPINION DES JEUNES



Imprimerie Arrissala

#### **L'ODJ i-WEEK N°77 - MARS 2025**

DIRECTEUR DE PUBLICATION : ADNANE BENCHAKROUN  
ÉQUIPE DE RÉDACTION : BASMA BERRADA - SALMA LABTAR  
NISRINE JAOUADI - AICHA BOUSKINE - SOUKAINA BENSAID - MAMOUNE ACHARKI  
KARIMA SKOUNTI - MAMADOU BILALY COULIBALY  
INSÉRION ARTICLES & MISE EN PAGE : MAMOUNE ACHARKI  
MAQUETTES / QUOTIDIENS 7DAYS : RIM KHAIROUN  
ALIMENTATION & MISE EN PAGE : MAMOUNE ACHARKI  
WEBDESIGNER / COUVERTURE : NADA DAHANE  
DIRECTION DIGITALE & MÉDIA : MOHAMED AIT BELLAHCEN

L'ODJ Média - Groupe de presse Arrissala SA

Retrouver tous nos anciens numéros sur :

[www.pressplus.ma](http://www.pressplus.ma)

# CESSEZ-LE-FEU : L'UKRAINE ET LES USA ATTENDENT POUTINE

**Le mardi 11 mars 2025, un pas significatif a été franchi dans les pourparlers visant à instaurer un cessez-le-feu entre l'Ukraine et la Russie. Lors d'une réunion cruciale organisée à Jeddah, en Arabie Saoudite, les négociateurs ukrainiens ont accepté une proposition américaine pour une trêve de 30 jours. Cette initiative, qui marque une avancée dans le conflit qui dure depuis plus de trois ans, reste toutefois suspendue à l'approbation de Moscou. La Russie, jusqu'à présent silencieuse, est désormais sous pression pour donner une réponse définitive à cette proposition de paix temporaire.**

## Jeddah, la nouvelle Genève ?

Ce sommet à Jeddah illustre un changement géopolitique majeur : l'Arabie Saoudite se positionne de plus en plus comme un acteur incontournable des relations internationales. Jadis perçue comme un acteur régional, la monarchie saoudienne s'impose aujourd'hui comme un médiateur global, jouant un rôle clé dans des négociations de portée mondiale.

Ce n'est pas la première fois que Riyad accueille des discussions sensibles, mais son rôle dans ce processus de paix entre l'Ukraine et la Russie pourrait redéfinir son image sur la scène diplomatique. En effet, l'absence des Européens autour de la table des discussions est frappante. Les États-Unis et l'Ukraine semblent avoir privilégié un format restreint, laissant de côté leurs alliés traditionnels au profit de ce nouveau cadre diplomatique.

Washington, qui a proposé cette trêve, joue un rôle central dans ces négociations. En échange de l'engagement ukrainien à respecter le cessez-le-feu, les États-Unis ont accepté de lever temporairement certaines restrictions sur l'aide militaire à Kyiv. Cette décision vise à encourager les deux parties à respecter les termes de l'accord, tout en maintenant une pression sur la Russie pour qu'elle accepte les conditions proposées.

Ce positionnement démontre une volonté américaine de recentrer les discussions sur des solutions pragmatiques, tout en contournant les lourdeurs bureaucratiques souvent associées aux formats multilatéraux incluant l'Europe.

L'absence remarquée des Européens lors de ces discussions soulève des questions sur leur rôle dans la résolution de ce conflit. L'Union européenne, pourtant directement concernée par les répercussions de la guerre en Ukraine, semble mise à l'écart. Ce choix pourrait refléter une certaine lassitude des protagonistes face à l'incapacité de l'Europe à adopter une position commune et efficace sur la gestion du conflit.



Il pourrait aussi témoigner d'une volonté de simplifier les négociations en limitant le nombre d'interlocuteurs. Quoi qu'il en soit, cette marginalisation de l'Europe dans un dossier aussi stratégique pourrait affaiblir son influence sur la scène internationale à long terme.

Malgré ces avancées, plusieurs incertitudes demeurent. La Russie, en position défensive sur le plan militaire et diplomatique, n'a pas encore donné son aval à la proposition américaine. L'acceptation de cette trêve par Moscou dépendra en grande partie des garanties qui lui seront offertes, notamment en matière de sécurité et de levée des sanctions économiques.

De plus, un cessez-le-feu de 30 jours, bien qu'important, ne représente qu'une étape temporaire dans un processus de paix qui nécessitera des efforts soutenus et de nombreuses concessions de part et d'autre.

Ce sommet à Jeddah marque un tournant dans la gestion des conflits internationaux. L'Arabie Saoudite, en tant que médiateur, et les États-Unis, en tant qu'architectes de cette proposition, redessinent les contours de la diplomatie mondiale. Cependant, la réussite de ces négociations dépendra de la capacité des parties prenantes à transformer cette trêve en une solution durable.

L'absence de l'Europe dans ce processus pourrait également avoir des répercussions importantes sur son rôle futur dans les affaires internationales. En attendant, tous les regards sont tournés vers le Kremlin, où Vladimir Poutine détient désormais la clé de cette initiative de paix.

**Rédigé par Mamoune ACHARKI**



## SINISTRÉS D'AL HAOUZ : ENTRE PRÉCARITÉ ET OUBLI

**Dans la province d'Al Haouz, des centaines de familles sinistrées par le séisme de septembre 2023 vivent toujours sous des tentes. Avec les intempéries récentes, leurs conditions de vie se détériorent davantage, exacerbant leur détresse.**

### Al Haouz : Tentes inondées, affaires endommagées... Le calvaire des sinistrés du séisme

Plus de 18 mois après le séisme dévastateur qui a frappé la province d'Al Haouz en septembre 2023, des centaines de familles vivent encore dans des tentes de fortune. Ces abris temporaires, censés être une solution d'urgence, peinent à protéger les sinistrés des conditions climatiques extrêmes. Les récentes pluies torrentielles ont inondé de nombreuses tentes, détruisant les quelques affaires personnelles que ces familles avaient pu sauver après la catastrophe.

Le séisme, d'une magnitude de 6,8, avait causé des dégâts considérables, laissant des milliers de personnes sans abri. Malgré les efforts déployés par les autorités et les ONG pour reconstruire les infrastructures et reloger les sinistrés, les progrès restent insuffisants. Selon un habitant du village d'Asni, "les promesses d'aide tardent à se concrétiser, et nous sommes livrés à nous-mêmes face au froid et à l'humidité."

Cette situation met en lumière les défis liés à la gestion des catastrophes naturelles au Maroc. Si l'intervention immédiate après le séisme avait été saluée pour son efficacité, la phase de reconstruction semble marquer le pas. La lenteur des procédures administratives, combinée à un manque de ressources financières, freine la mise en œuvre des projets de relogement.

En outre, la précarité dans laquelle vivent ces familles a des répercussions profondes. Les enfants, privés d'un environnement stable, peinent à poursuivre leur scolarité, tandis que les adultes, souvent sans emploi, luttent pour subvenir aux besoins de leurs proches. Cette crise humanitaire soulève également des questions sur la résilience des communautés rurales face aux catastrophes naturelles.

D'autre part, des situations similaires ont été observées dans des pays comme la Turquie ou l'Indonésie, également touchés par des séismes majeurs. Ces exemples montrent que la reconstruction post-catastrophe nécessite une coordination étroite entre les gouvernements, les ONG et les bailleurs de fonds internationaux. Le Maroc pourrait s'inspirer de ces expériences pour accélérer la réhabilitation des zones sinistrées.



**En conclusion, la situation des sinistrés d'Al Haouz appelle à une action urgente et coordonnée. Si les défis sont nombreux, ils ne sont pas insurmontables. À court terme, il est impératif de fournir des abris plus adaptés et de renforcer l'aide humanitaire. À long terme, le Maroc devra investir dans des infrastructures résilientes et des mécanismes de gestion des risques pour prévenir de telles crises à l'avenir.**



LA MISÈRE CULTURELLE AU MAROC : POURQUOI ET  
COMMENT Y REMÉDIER ?



SCAN ME

PODCAST DÉBAT

# Maroc-France : un nouvel accord pour la coopération judiciaire

Le ministère de la Justice a accueilli, ce lundi 10 mars, une rencontre clé entre Abdellatif Ouahbi, ministre de la Justice marocain, et Gérald Darmanin, ministre de l'Intérieur français. Ensemble, ils ont signé une déclaration conjointe visant à renforcer la coopération juridique et judiciaire entre le Maroc et la France.

## Maroc et France renforcent leurs liens juridiques et judiciaires

Un moment marquant s'est déroulé ce lundi 10 mars au siège du ministère de la Justice à Rabat, où Abdellatif Ouahbi, ministre marocain de la Justice, et Gérald Darmanin, ministre français de l'Intérieur, ont scellé un nouvel accord pour renforcer les liens juridiques et judiciaires entre le Royaume du Maroc et la République française.

La signature de cette déclaration conjointe marque une étape importante dans les relations bilatérales entre les deux pays, qui entretiennent depuis longtemps une coopération étroite dans les domaines judiciaire et sécuritaire. Cet accord vise à consolider les efforts communs pour faire face aux défis juridiques contemporains, tout en renforçant les mécanismes d'entraide judiciaire et d'échange d'expertise.

Lors de la cérémonie de signature, Abdellatif Ouahbi a souligné l'importance de cette déclaration, qui reflète la volonté des deux nations de moderniser et d'intensifier leur coopération judiciaire. "Cet accord témoigne de la solidité des relations entre le Maroc et la France, et de notre engagement commun à relever les défis juridiques et sécuritaires de notre époque", a déclaré le ministre marocain.

De son côté, Gérald Darmanin a salué le rôle central du Maroc en tant que partenaire stratégique de la France en matière de justice et de sécurité. "Cette déclaration s'inscrit dans une dynamique de confiance mutuelle et de respect, et elle permettra de renforcer nos actions conjointes dans des domaines clés comme la lutte contre le terrorisme, le trafic de drogue et la criminalité transnationale", a affirmé le ministre français.

Cette initiative intervient dans un contexte où les relations diplomatiques entre le Maroc et la France connaissent des fluctuations. La signature de cette déclaration conjointe est perçue comme un signe positif de rapprochement, témoignant de la volonté des deux pays de renforcer leur collaboration dans des domaines stratégiques.

Les deux ministres ont également discuté de projets futurs, notamment la possibilité de renforcer les accords bilatéraux existants et d'élargir la coopération à d'autres secteurs juridiques.

Avec cette déclaration conjointe, le Maroc et la France réaffirment leur engagement à travailler ensemble pour relever les défis communs liés à la justice et à la sécurité. Ce partenariat renouvelé ouvre la voie à une coopération encore plus étroite, au service de la stabilité et de la sécurité des deux nations.

En conclusion, cette signature symbolise un nouveau chapitre prometteur dans les relations bilatérales entre le Maroc et la France, et souligne l'importance de la coopération juridique et judiciaire dans un monde de plus en plus interconnecté.



## Le Maroc met l'intelligence artificielle au cœur de l'Union africaine

En prenant la présidence du Conseil de paix et de sécurité de l'Union africaine pour le mois de mars 2025, le Maroc impose son empreinte. Pour la première fois, sous son impulsion, l'impact de l'intelligence artificielle sur la sécurité et la gouvernance en Afrique sera débattu. Climat, lutte contre l'extrémisme et concertations sur des États sanctionnés par l'UA figurent aussi à l'agenda, confirmant un leadership marocain proactif et innovant.



## Crime odieux à Sidi Taibi: une fillette de 5 ans retrouvée morte dans une benne à ordures

La commune de Sidi Taibi, relevant de la province de Kénitra, est sous le choc après que le corps d'une petite fille âgée de cinq ans a été retrouvé ce mardi matin dans une benne à ordures près de chez elle. La jeune victime était portée disparue depuis lundi soir après la prière de Tarawih.

# TOP & FLOP

# BAGHRIR, HARIRA ET CHEBAKIA : LES MÉTIERS FÉMININS QUI S'ÉPANOUISSENT PENDANT LE RAMADAN

Chaque année, à l'approche du mois sacré de Ramadan, les rues, les marchés et les ruelles des quartiers populaires se transforment. L'effervescence culinaire s'installe, les étals se multiplient, et parmi eux, on remarque ces femmes, souvent discrètes le reste de l'année, qui trouvent dans cette période un espace d'expression économique. Elles vendent du msemen, du baghrir, des chebakia ou encore des soupes traditionnelles comme la harira. Ces spécialités, indispensables sur les tables marocaines au moment de la rupture du jeûne, deviennent aussi une opportunité de revenus pour ces femmes, souvent issues de milieux modestes.

Qu'il s'agisse de crêpes mille trous ou de galettes feuilletées, ces mets sont réalisés avec une minutie et une passion qui témoignent d'un savoir-faire ancestral.

Derrière chaque bouchée se cache une histoire, celle de femmes qui ont appris ces recettes dans les cuisines de leurs mères et grands-mères.

Aujourd'hui, elles les mettent en valeur dans l'espace public, non seulement pour subvenir à leurs besoins, mais aussi pour valoriser une culture culinaire riche.

## Ramadan : un mois de travail intense

Si pour beaucoup, le Ramadan est synonyme de spiritualité et de repos, pour ces femmes, il s'agit au contraire d'un mois de travail intense.

Dès les premières heures de la journée, elles préparent leurs produits avec soin avant de s'installer dans la rue ou sur les marchés. Leurs journées sont longues et rythmées par les demandes des clients, souvent pressés de garnir leurs tables du ftour.

Malgré la fatigue du jeûne, elles tiennent bon, motivées par le besoin et parfois par l'espoir d'une indépendance économique.

## Au-delà des crêpes et gâteaux : d'autres métiers féminins du Ramadan

Le mois sacré révèle également d'autres formes d'activité féminine. Certaines femmes se spécialisent dans la préparation et la vente de harira à emporter, d'autres proposent des jus frais, des dattes farcies ou encore des plats traditionnels comme la pastilla.

D'autres encore travaillent à domicile, préparant sur commande des douceurs sucrées, des bricks ou des plats complets pour des familles débordées.



Dans les salons de beauté aussi, l'activité bat son plein. De nombreuses femmes coiffeuses ou esthéticiennes à domicile profitent de cette période pour proposer des soins de préparation à l'Aïd, alors que d'autres confectionnent des djellabas et des caftans à la main, pour répondre à la demande croissante à l'approche des festivités.

## Une visibilité temporaire, mais un rôle fondamental

Ces femmes, bien que visibles pendant le Ramadan, retombent souvent dans l'oubli dès que le mois sacré s'achève. Pourtant, leur contribution économique et sociale est bien réelle. Elles incarnent une force de travail essentielle, qui mérite d'être reconnue et valorisée au-delà de cette seule période.

Le Ramadan devient alors, pour elles, bien plus qu'un mois de spiritualité : c'est aussi un moment de lutte, de visibilité, d'autonomie et de dignité.

# 7ÈME SENS : FLAMBÉE DES PRIX ALIMENTAIRES / CHERTÉ DES MÉDICAMENTS, UN CERCLE VERTUEUX OU VICIEUX ?



ÉMISSION DE LA SEMAINE



SCAN ME

## GESTION HYDRIQUE : UNE AMÉLIORATION GRÂCE AUX PLUIES DE 2025

**Les récentes pluies ont permis aux réserves d'eau des barrages marocains d'atteindre 5.123 millions de m<sup>3</sup> au 12 mars 2025, contre 4.239 millions à la même date l'année précédente, marquant une amélioration significative de la situation hydrique du pays.**

### **Les barrages marocains remplis grâce aux pluies récentes**

Le Maroc, confronté depuis plusieurs années à une sécheresse persistante, bénéficie enfin d'une amélioration notable de ses réserves hydriques grâce aux pluies récentes. Selon les données du ministère de l'Équipement et de l'Eau, publiées le mercredi 12 mars 2025, les barrages du Royaume contiennent désormais 5.123 millions de m<sup>3</sup> d'eau, soit une augmentation de près de 21 % par rapport à l'année précédente.

Cette hausse est particulièrement significative dans des régions stratégiques comme le nord et le centre du Maroc, où les précipitations abondantes ont permis de recharger les nappes phréatiques et d'améliorer le niveau des principaux barrages, tels que ceux d'Al Wahda, Bin El Ouidane et Idriss 1er.

Ces réserves accrues sont une bouffée d'oxygène pour l'agriculture, un secteur vital pour l'économie marocaine, qui représente environ 14 % du PIB national. Elles permettent également de garantir un approvisionnement plus stable en eau potable pour les populations urbaines et rurales, tout en réduisant la pression sur les ressources souterraines.

Cependant, malgré cette amélioration, les experts mettent en garde contre un excès d'optimisme. La gestion durable des ressources en eau reste un défi majeur pour le Maroc, en raison de l'augmentation de la demande liée à la croissance démographique et au développement économique. De plus, les changements climatiques continuent de menacer la régularité des précipitations, rendant indispensable la mise en œuvre de politiques de gestion intégrée des ressources hydriques.



Le gouvernement marocain a déjà pris des mesures importantes pour répondre à ces défis, notamment à travers le Programme national d'approvisionnement en eau potable et d'irrigation (2020-2027).

Ce programme prévoit la construction de nouveaux barrages, la modernisation des réseaux d'irrigation et la promotion de techniques agricoles économes en eau.

Ainsi, l'augmentation des réserves des barrages marocains grâce aux récentes pluies est une avancée positive, mais elle ne doit pas masquer la nécessité de poursuivre les efforts pour garantir une gestion durable et équitable des ressources hydriques à long terme.

“ Je le dis clairement : les juges ne doivent en aucun cas intervenir dans la législation, sauf si l'avis du pouvoir judiciaire est sollicité dans le cadre de l'article 113 de la Constitution. En effet, si un juge exprime une opinion sur un texte de loi en tant qu'individu ou membre d'une association, comment un avocat pourra-t-il plaider en sachant d'avance la position du magistrat sur l'article qu'il doit discuter ? Comment pourra-t-il le convaincre ? ”

**Abdellatif Ouahbi, Ministre de la Justice du Maroc**



**DÉCLARATION DE LA SEMAINE**

# Télégramme

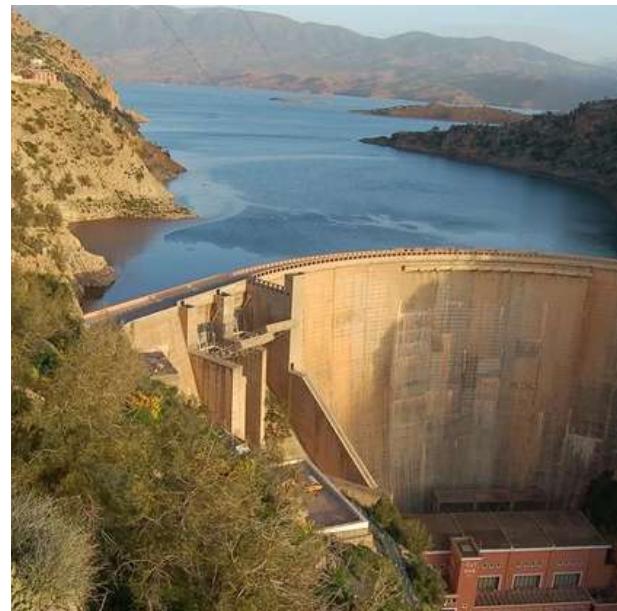


## Saisie de 17.505 comprimés psychotropes, quatre arrestations

Les éléments de la préfecture de police de Tétouan, en coordination avec les services de la Direction générale de la surveillance du territoire (DGST), ont procédé à la saisie de 17.505 comprimés psychotropes et à l'interpellation de quatre individus soupçonnés de liens avec un réseau criminel s'activant dans le trafic de drogues et de psychotropes. Les mis en cause ont été appréhendés en flagrant délit de possession et de trafic de psychotropes, indique une source sécuritaire, ajoutant que l'opération de saisie et de perquisition effectuée à l'intérieur d'un véhicule utilitaire utilisé par les personnes arrêtées a permis la saisie de 17.505 comprimés psychotropes de type « Rivotril ».

## BASSIN HYDRAULIQUE DE L'OUM ER-RBIA: 609 INFRACTIONS HYDRIQUES CONSTATÉES

Selon les données statistiques de l'Agence du Bassin hydraulique de l'Oum Er-rbia, la police de l'eau a fait état d'évolutions importantes, tant en termes de nombre d'infractions constatées qu'en termes d'amendes perçues au cours de l'année 2024. Selon la même source, 609 infractions ont été constatées en 2024, contre 416 en 2023, tandis que la moyenne annuelle au cours de la période entre 2018 et 2022 n'était que d'environ 295. Ces chiffres indiquent une amélioration du contrôle et une intensification des efforts pour apprêhender les contrevenants. Les recettes encaissées ont connu une amélioration en 2024, atteignant 0,98 million de dirhams (MDH), contre 0,77 MDH en 2023 et seulement 0,41 MDH en 2022. Cette augmentation reflète le succès de l'Agence dans l'application des lois et le recouvrement des recettes associées à l'utilisation de l'eau.



## Le Maroc, 17e fournisseur de chaussures du Brésil

En février 2025, le Maroc s'est classé 17e parmi les principaux exportateurs de chaussures vers le Brésil, avec 1 976 paires vendues pour une valeur de 32 500 dollars. Cette performance marque une croissance exceptionnelle de 3 300 % par rapport à l'année précédente.

Toutefois, la valeur moyenne des chaussures exportées a chuté de 66,3 %, passant de 48,78 \$ en 2024 à 16,45 \$ cette année. La Chine, le Vietnam et l'Indonésie restent les principaux fournisseurs du marché brésilien.

# 40%



À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, célébrée le 8 mars, le ministère des Affaires étrangères, de la Coopération africaine et des Marocains résidant à l'étranger a publié des données illustrant la montée en puissance des femmes au sein de la diplomatie marocaine.



## Casablanca : 30 gendarmes condamnés pour trafic de drogue

La Cour d'appel de Casablanca a condamné 30 gendarmes pour leur implication dans une affaire de drogue. Le principal accusé a écopé de six ans de prison, tandis que d'autres peines ont été prononcées, allant de 20 mois à cinq ans d'emprisonnement.

L'affaire impliquait initialement 37 gendarmes, déférés devant la justice en plusieurs étapes.

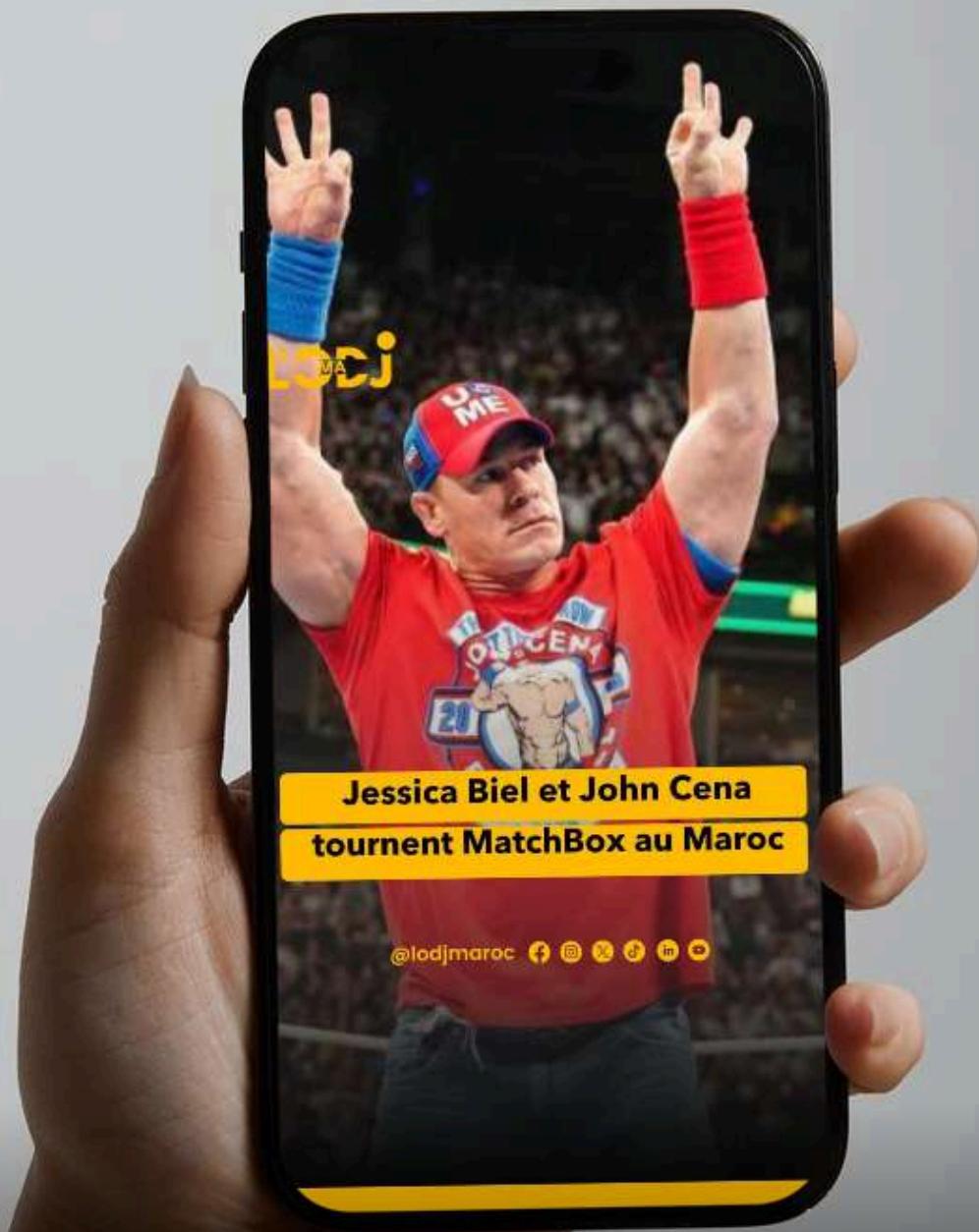
## Le Maroc porté à la Présidence de l'Alliance Mondiale des Institutions Nationales des Droits de l'Homme

La Présidente du Conseil National des Droits de l'Homme (CNDH), Mme Amina Bouayach, a été élue à l'unanimité à la présidence de l'Alliance mondiale des institutions nationales des droits de l'Homme (GANHRI). Cette élection s'est déroulée lors de l'assemblée générale de l'Alliance mondiale, organisée mardi à Genève, en marge de la 58e session du Conseil des droits de l'homme de l'ONU.



## La Garde Royale organise la distribution de 5.000 repas du Ftour quotidiennement

En exécution des Hautes Instructions de Sa Majesté le Roi Mohammed VI, Que Dieu L'assiste, Chef Suprême et Chef d'Etat-Major Général des Forces Armées Royales, la Garde Royale organise, au cours du mois sacré de Ramadan 1446 et à l'instar des années précédentes, l'opération de préparation et de distribution des repas du Ftour offerts par Sa Majesté le Roi, que Dieu Le glorifie, au profit des familles nécessiteuses dans plusieurs villes du Royaume.



De Merzouga à Casablanca, Jessica Biel et John Cena tournent un film d'action explosif inspiré des célèbres miniatures Matchbox ! Entre courses-poursuites à couper le souffle et affrontement avec un gang criminel russe, ce blockbuster réalisé par Sam Hargrave promet une dose d'adrénaline pure. 🚗💨

#cinéma #Hollywood #action #tournage #Maroc #JessicaBiel  
#JohnCena #Matchbox #film



## L'Espagne réaffirme la souveraineté du Maroc sur tout son espace aérien.

Le ministre espagnol des Affaires étrangères, José Manuel Albares, a confirmé que le Maroc exerce pleinement sa souveraineté sur l'espace aérien de son Sahara. Cette déclaration réaffirme la position de l'Espagne, établie depuis mars 2022, reconnaissant la souveraineté marocaine sur le Sahara. Malgré les tentatives de l'Algérie de contester cette position, les relations entre le Maroc et l'Espagne se sont renforcées, illustrées par une "feuille de route claire et transparente" et une coopération accrue entre les deux nations.

## Kyiv accepte le cessez-le-feu de 30 jours proposé par Washington

Le secrétaire d'État américain Marco Rubio déclare que "la balle est maintenant dans le camp de la Russie".



## Israël coupe l'approvisionnement en électricité de Gaza

Cette décision fait suite à l'arrêt, la semaine dernière, de toutes les livraisons de marchandises au territoire palestinien.

## Tempête Jana : Le Maroc fait face aux caprices climatiques

La tempête Jana, survenue ce week-end, a provoqué des intempéries d'une rare intensité au Maroc, apportant des pluies salvatrices après des mois de sécheresse, mais créant en parallèle des dégâts et des défis majeurs à relever.



## BUZZ DE LA SEMAINE

@lodjmaroc



## Allergie au pollen : les remèdes naturels pour un printemps sans éternuements

**Le retour du printemps s'accompagne souvent d'un invité indésirable : l'allergie au pollen.**

**Heureusement, des solutions naturelles existent pour apaiser ces réactions et retrouver du confort au quotidien.**

**Pourquoi tant de réactions ?**

**Chaque printemps, le même scénario se répète : éternuements en cascade, démangeaisons oculaires, nez congestionné...**



Ces désagréments sont dus à une réaction excessive du système immunitaire face aux pollens en suspension dans l'air.

En réponse, l'organisme libère de l'histamine, une substance responsable de l'inflammation et des symptômes allergiques.

Si certains s'en sortent avec quelques gênes passagères, d'autres souffrent d'une rhinite allergique sévère ou même d'asthme.

Limiter l'exposition aux pollens et adopter des solutions naturelles peut grandement améliorer la qualité de vie durant cette période.

### **Adapter son alimentation pour renforcer ses défenses**

Ce que nous mettons dans notre assiette influence directement notre réaction face aux allergènes.

Certains aliments possèdent des propriétés anti-inflammatoires et antihistaminiques naturelles, aidant ainsi à moduler la réponse immunitaire.

À l'inverse, d'autres favorisent l'inflammation et aggravent les symptômes. Un régime équilibré, riche en nutriments bénéfiques, peut donc jouer un rôle clé dans la réduction des réactions allergiques au pollen.

### **Les huiles essentielles, alliées contre les réactions allergiques**

L'aromathérapie constitue une approche intéressante pour soulager naturellement les allergies saisonnières.

Certaines huiles essentielles sont réputées pour leurs effets antihistaminiques et anti-inflammatoires.

Utilisées en diffusion, en inhalation ou en application cutanée, elles aident à décongestionner les voies respiratoires, apaiser les irritations et renforcer les défenses naturelles de l'organisme.

### **Les tisanes anti-allergies**

Les plantes médicinales offrent un soutien précieux en période de pollinisation. Certaines d'entre elles possèdent des vertus antihistaminiques et anti-inflammatoires qui permettent de réduire les symptômes liés aux allergies. Consommées sous forme de tisanes, elles aident à calmer les muqueuses irritées et à améliorer le confort respiratoire.

### **Le macérat de bourgeons de cassis**

En gemmothérapie, le bourgeon de cassis est souvent présenté comme un corticoïde naturel. Il agit en régulant la réponse inflammatoire et en stimulant les glandes surrénales, ce qui permet d'atténuer efficacement les symptômes allergiques.

Son action douce mais profonde en fait un allié de choix pour les personnes sujettes aux rhinites saisonnières.

Plutôt que de subir les désagréments du printemps, il est possible d'adopter une approche naturelle et préventive contre les allergies au pollen.

En alliant une alimentation adaptée, des remèdes à base de plantes et quelques précautions simples, chacun peut atténuer ses symptômes et profiter pleinement de cette saison sans contraintes.

## M. Fouzi Lekjaa réélu au Conseil de la FIFA

Le Président de la Fédération Royale Marocaine de Football, M. Fouzi Lekjaa a été réélu, ce mercredi 12 mars 2025, pour un deuxième mandat consécutif au Conseil de la FIFA. Il a été réélu au Caire, lors de la 14ème Assemblée Générale Extraordinaire de la CAF.



# Brèves Santé & Conso



## Pénurie de méthadone : un danger pour les patients

Plusieurs associations alertent sur l'épuisement imminent des stocks de méthadone au Maroc, un médicament essentiel pour les patients dépendants aux opioïdes, dont ceux vivant avec le VIH et l'hépatite.

La réduction forcée des doses, imposée par le ministère de la Santé, risque d'entraîner des rechutes, une aggravation des souffrances et un impact négatif sur la lutte contre le sida. Les associations demandent des mesures immédiates pour rétablir l'approvisionnement et garantir un accès sécurisé aux traitements.

## Obésité : un gène commun aux humains et aux labradors

Des chercheurs de l'université de Cambridge ont identifié un gène, le DENND1B, qui prédispose à l'obésité aussi bien chez les humains que chez les labradors.

Cette découverte met en lumière les similitudes entre l'homme et son meilleur ami en matière de prise de poids et de comportements alimentaires.

L'étude souligne que les chiens porteurs de ce gène sont plus attirés par la nourriture, comme les humains ayant une prédisposition génétique à l'obésité.



## Pharmaciens d'officine : attentes et revendications

Les centrales syndicales des pharmaciens d'officine ont présenté leurs attentes à l'Agence Marocaine du Médicament et des Produits de Santé (AMMPS) lors d'une rencontre à Rabat.

Parmi les sujets abordés : la régulation du circuit du médicament, le droit de substitution, le prix des médicaments et les tensions d'approvisionnement.

Les représentants syndicaux insistent sur la nécessité d'un dialogue renforcé pour améliorer les conditions d'exercice et adapter la réglementation aux réalités du secteur.

# Rapport. La HACA scrute le pluralisme médiatique à la loupe



# Brèves Santé & Conso



## Baisse des cas de rougeole pour la 5ème semaine consécutive

Le ministère de la Santé et de la Protection sociale a enregistré une baisse constante du nombre de nouveaux cas de rougeole pour la cinquième semaine consécutive, dans le cadre des efforts soutenus à l'échelle nationale pour limiter la propagation de cette maladie virale, a annoncé le ministère.

Entre le 24 février et le 2 mars 2025, le nombre de cas a chuté de 13%, avec 2.481 cas enregistrés, s'ajoutant ainsi à la baisse de 14,9% observée la semaine d'avant avec 2.863 cas déclarés, indique un communiqué du ministère.

## Le jeûne intermittent pourrait être dangereux chez les jeunes

Une étude réalisée sur des souris indique que le jeûne intermittent, bien qu'ayant des effets positifs chez les adultes, pourrait être néfaste pour les adolescents.

Les résultats montrent un impact négatif sur la régulation du glucose, augmentant le risque de diabète à long terme.

Ces conclusions interrogent sur la popularité croissante du jeûne intermittent chez les jeunes et appellent à une approche plus nuancée, notamment pour les individus en pleine croissance.



## Non, la cigarette électronique n'est pas sans risque



Selon une nouvelle étude scientifique, l'utilisation de la cigarette électronique pourrait présenter des risques accrus de cancer. Les chercheurs ont observé une augmentation des voies de signalisation cellulaire cancérogènes chez les vapoteurs par rapport aux non-fumeurs. Cette découverte remet en question l'innocuité de la cigarette électronique, souvent perçue comme une alternative plus sûre au tabac traditionnel. Les autorités sanitaires appellent à davantage de recherches pour mieux comprendre les effets à long terme du vapotage sur la santé.

## Pakistan : Il tue un homme après avoir été exclu d'un groupe WhatsApp de voisins



INSOLITE DE LA SEMAINE

@lodjmaroc

## Bensaid : L'IA pour moderniser la culture et la jeunesse

**Le ministère marocain de la Jeunesse et de la Culture intègre l'intelligence artificielle pour moderniser ses services dans le cadre de la transition numérique.**

**Le ministre Mohamed Mehdi Bensaid a récemment dévoilé les initiatives du ministère de la Jeunesse, de la Culture et de la Communication pour intégrer l'intelligence artificielle (IA) dans les services publics.**

**Cette démarche fait partie de la stratégie de transition numérique au Maroc, visant à moderniser les secteurs de la jeunesse, de la culture et de la communication, tout en s'appuyant sur les recommandations du rapport de l'UNESCO de 2024.**



### **Numérisation au service de la culture et de la jeunesse**

Parmi les projets phares, on trouve la mise en place de plateformes numériques telles que « Pass Jeunes » et « Motatawi3 », destinées à la jeunesse, ainsi que des programmes de formation en IA, sécurité informatique et programmation.

Ces initiatives permettent à de nombreux jeunes et femmes d'acquérir des compétences essentielles pour réussir dans un monde de plus en plus numérique.

Le ministère met également en avant une bibliothèque numérique exceptionnelle, offrant l'accès à plus de 328.000 livres électroniques dans des domaines variés, avec un contenu important en arabe.

Cette plateforme enrichit l'offre culturelle, tout en facilitant l'accès à la lecture pour un large public, notamment à travers des prêts numériques pour près de 10.000 membres.

### **Une approche numérique pour le patrimoine et l'administration**

Dans le domaine du patrimoine, le ministère a lancé le « Portail du patrimoine culturel marocain », ainsi qu'une bibliothèque de photographies numérisées.

Cette plateforme, accessible à tous via le site [www.heritagemaps.ma](http://www.heritagemaps.ma), permet de valoriser le patrimoine matériel et immatériel du Maroc à travers des vidéos éducatives et des contenus interactifs.

L'application « Voie des Empires » offre également des visites virtuelles en 3D de sites archéologiques marocains, renforçant l'accès à la culture.

Sur le plan administratif, le ministère mise sur l'utilisation du cloud computing pour centraliser les services numériques, améliorer la protection des données et faciliter l'accès des usagers.

De plus, il continue d'accélérer la numérisation de ses processus, y compris pour le financement des entreprises d'édition et des auteurs, en facilitant les candidatures via des plateformes en ligne.

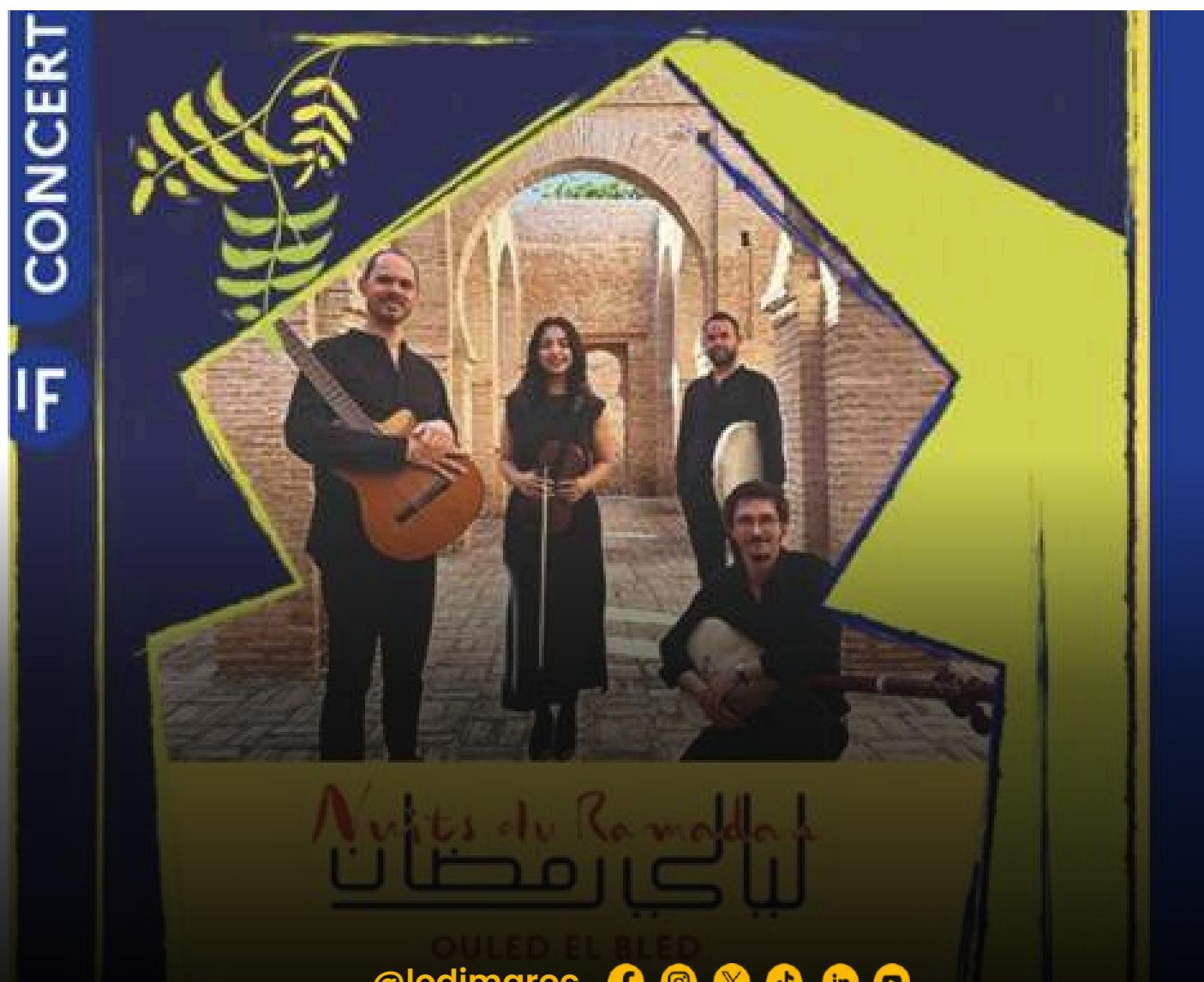
L'intégration de l'IA ne se limite pas aux services culturels et administratifs. Le ministère participe également aux discussions internationales sur l'utilisation responsable de l'intelligence artificielle, afin de promouvoir des pratiques éthiques et responsables dans ce domaine, tout en renforçant la performance des services publics.

### **Un avenir numérique pour le secteur public**

Avec ces initiatives, le Maroc s'engage à optimiser ses services grâce à l'IA, tout en renforçant la connectivité entre l'administration et les citoyens.

## Prévu le 27 mars: Concert de Ouled El Bled au Théâtre ZefZaf à Casablanca

Dans le cadre des Nuits de Ramadan organisées à l'initiative de l'Institut français, le groupe Ouled El Bled se produira le 27 mars au Théâtre Zef Zaf à Casablanca. Ouled El Bled est un hommage à la musique arabo-amazighe portée par des musiciens, du nord et sud de la Méditerranée, unis par leur lien avec le Maroc.





# Actualités culturelles



## Les Nocturnes du Patrimoine de Casablanca : un voyage au cœur de l'histoire

L'Association Casamémoire relance les Nocturnes du Patrimoine de Casablanca du 13 au 15 mars 2025. L'événement met en avant la richesse architecturale de la ville. La première soirée sera marquée par une discussion avec l'expert foncier Salim Benmlih sur l'usage des technologies géospatiales pour la conservation du patrimoine. Les 14 et 15 mars, quatre circuits inédits offriront une immersion dans l'histoire de la Corniche, de l'Ancienne Médina, du centre-ville et des Habous.

## Roshmode dévoile une collection hommage à Milan

### Roshmode célèbre l'amour et l'héritage familial à la Fashion Week de Milan

Lors de la Fashion Week de Milan, la maison Roshmode a présenté une collection inspirée par une figure fondatrice : la mère du créateur.

Cette ligne exceptionnelle, empreinte d'élégance et de résilience, rend hommage à l'amour maternel et à l'héritage familial. Plus qu'un défilé, cette collection raconte une histoire de transmission et de passion à travers des créations uniques.



## Le Maroc célèbre la Journée mondiale du théâtre

À l'occasion de la Journée mondiale du théâtre, célébrée le 27 mars, le ministère de la culture a prévu un programme riche à travers le Maroc, incluant spectacles, expositions et conférences.

La cérémonie officielle se tiendra le 28 mars au Théâtre Mohammed V à Rabat, avec des hommages aux artistes Abdelilah Ajil, Hassan Nafali et Jamila El Haouni, ainsi que la présentation de la pièce primée « Fawda ». Cette célébration met en lumière le rôle du théâtre dans le dialogue interculturel et la préservation du patrimoine immatériel.



L'ODJ WEB TV - EN DIRECT

INFO & ACTUALITÉS NATIONALES ET INTERNATIONALES  
**EN CONTINU 24H/7J**

REPORTAGES, ÉMISSIONS, PODCASTS, CONFÉRENCES, CHRONIQUES VIDÉOS..

+150.000 TÉLÉSPECTATEURS PAR MOIS | +20 ÉMISSIONS | +1000 ÉPISODES

**LIVE STREAMING**



lastique : recette du shampoing solide maison: Écologique, économique et naturel, le shampoing solid



[www.lodj.ma](http://www.lodj.ma) - [www.lodj.info](http://www.lodj.info) - [pressplus.ma](http://pressplus.ma)



+212 666-863106

@lodjmaroc



**REGARDEZ NOTRE CHAÎNE LIVE  
ET RECEVEZ DES NOTIFICATIONS D'ALERTE INFOS**



SCAN ME!



# Actualités culturelles



## Blanche-Neige : une version live-action moderne au cinéma

Disney propose une adaptation live-action de Blanche-Neige, en salles dès le 19 mars. Réalisé par Marc Webb, ce remake modernise le classique de 1937 tout en restant fidèle à l'esprit du conte des frères Grimm.

Rachel Zegler incarne une princesse plus indépendante, tandis que Gal Gadot joue une Méchante Reine fascinante.

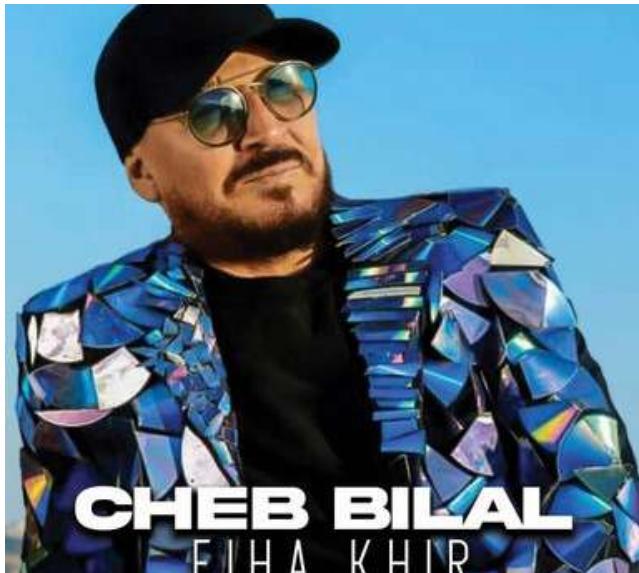
Outre une approche psychologique plus profonde, le film revisite l'univers musical avec de nouvelles compositions signées Benj Pasek et Justin Paul.

## Voyage musical au Khorasan avec le Trio Jayhoon à Rabat

Dans le cadre des « Nuits du Ramadan », la Bibliothèque nationale du Maroc accueillera, le 20 mars à 22 h, le Trio Jayhoon pour un concert exceptionnel.

Le groupe plongera le public dans l'univers musical du Khorasan, une région historique marquée par les influences afghane, iranienne et centrasiatique.

À travers des chants et mélodies traditionnels, ce voyage musical rendra hommage à l'héritage raffiné de cette terre, jadis carrefour de la Route de la Soie.

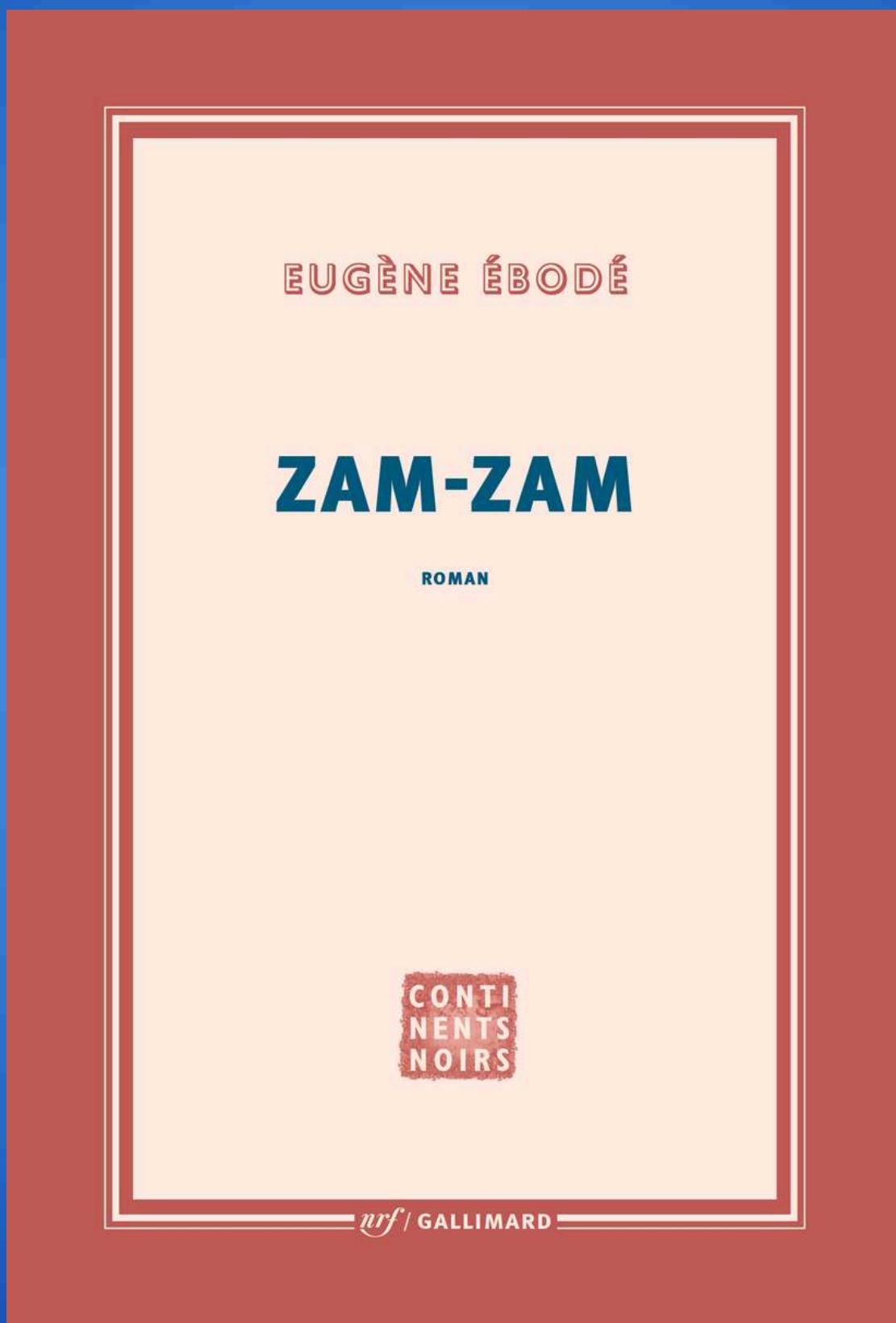


## Cheb Bilal séduit avec sa nouvelle chanson "Fiha Khir"

Le chanteur de raï algérien Cheb Bilal a dévoilé hier, mardi, son nouveau titre "Fiha Khir" sur sa chaîne YouTube officielle. Dès sa sortie, la chanson a rencontré un grand succès, se classant 11<sup>e</sup> dans les chansons les plus écoutées au Maroc.

Cheb Bilal a lui-même écrit les paroles de ce titre, tandis que la composition musicale a été réalisée par l'artiste Kawider Benachour. "Fiha Khir" s'ajoute à la liste des succès qui ont permis à Cheb Bilal de s'imposer comme une figure incontournable du raï dans le monde arabe.

## Parution du livre "Zam-Zam" de Eugène Ébodé



## Louis Vuitton dévoile sa première ligne de maquillage

**Après des années de spéculations, Louis Vuitton confirme enfin son entrée sur le marché de la beauté.**

**Longtemps attendue, l'entrée de Louis Vuitton sur le marché des cosmétiques est désormais officielle.**

**Déjà présente dans la parfumerie avec une collection de fragrances iconiques, la griffe du groupe LVMH franchit une nouvelle étape en lançant sa propre ligne de maquillage. Ce projet ambitieux verra le jour à l'automne 2025 et sera porté par une direction artistique d'exception.**



« Le lancement de La Beauté Louis Vuitton est une évolution naturelle pour la Maison, portée par une attention méticuleuse à la qualité, aux formulations et à l'innovation », déclare Pietro Beccari, Président-directeur général de Louis Vuitton.

### **Pat McGrath : une figure incontournable à la tête de la création**

Pour mener ce projet ambitieux, Louis Vuitton s'est entourée de l'une des figures les plus influentes du monde de la beauté : la maquilleuse britannique Pat McGrath.

Connue pour son travail sur les plus grands défilés de mode et à la tête de sa propre marque, Pat McGrath Labs, elle incarne l'audace et l'excellence artistique.

« Après plus de 20 ans passés dans les coulisses des défilés Louis Vuitton, je suis enthousiaste à l'idée de contribuer au lancement de La Beauté Louis Vuitton, alliant savoir-faire, créativité et innovation d'exception », confie la maquilleuse.

Loin d'être une simple collection de rouges à lèvres ou de fards à paupières, cette nouvelle ligne se veut une « expérience lifestyle beauté ». L'objectif : proposer des produits qui reflètent l'ADN de la marque, entre élégance intemporelle et modernité audacieuse.

Avec ce lancement, Louis Vuitton s'inscrit dans une dynamique observée chez de nombreuses Maisons de luxe.

Gucci, Hermès, Valentino, Celine et Prada ont déjà marqué leur empreinte dans l'univers des cosmétiques, tandis que Jacquemus a récemment annoncé son partenariat avec L'Oréal pour développer sa propre gamme de maquillage.

L'industrie des cosmétiques de luxe connaît une croissance fulgurante. Estimé à 22 milliards de dollars en 2023, ce marché pourrait atteindre les 40 milliards d'ici 2027, porté par l'essor du digital et une demande croissante pour des produits alliant innovation et prestige.

Si les détails de la première collection restent encore secrets, il y a fort à parier que la Maison proposera une gamme complète incluant rouges à lèvres, fonds de teint, mascaras et palettes de fards.

Les produits devraient refléter l'esthétique de Louis Vuitton avec des formulations haut de gamme et des packagings sophistiqués.



L'INFORMATION À L'ORDRE DU JOUR!

## SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE L'OPINION DES JEUNES

POLITIQUE, ÉCONOMIE, SANTÉ, SPORT, CULTURE, LIFESTYLE, DIGITAL, AUTO-MOTO,  
ÉMISSIONS WEB TV, PODCASTS, REPORTAGES, CONFÉRENCES, CHRONIQUES VIDÉOS...



[www.lodj.ma](http://www.lodj.ma)



SCAN ME!

@lodjmaroc



# Brèves Lifestyle



## Saad Lamjarred se lance dans la cryptomonnaie, une première dans le monde arabe

Le chanteur marocain Saad Lamjarred a annoncé le lancement prochain de sa propre cryptomonnaie, marquant une première dans le paysage artistique arabe. Après avoir lancé sa marque de mode, l'artiste mise désormais sur la blockchain pour offrir à ses fans des avantages exclusifs, tels que des rencontres privées et un accès privilégié à ses concerts.

## Voici les aliments à ne jamais mettre dans votre airfryer

L'airfryer s'est imposé comme un incontournable dans de nombreuses cuisines. Toutefois, malgré sa polyvalence, il ne convient pas à tous les aliments. Ces aliments, sont déconseillés ! Découvrez lequels :

- Fromages à pâte molle
- Morceaux de viande épais
- Légumes riches en eau
- Pâtes liquides et beignets
- Herbes fraîches et feuilles légères
- Popcorn



## Lamborghini réinvente la poussette avec un modèle ultra-luxe

L'univers du luxe accueille une collaboration surprenante entre Lamborghini, le constructeur italien de supercars, et Silver Cross, la prestigieuse marque britannique spécialisée dans les articles de puériculture.

Ensemble, ils présentent la Reef AL Arancio, une poussette haut de gamme qui marie l'esthétique des bolides italiens à l'expertise centenaire de Silver Cross.

La Reef AL Arancio s'inspire directement des modèles emblématiques de Lamborghini, tels que la Huracán STO et l'Urus Performante.



comments

shares

Like

Comment

Share



SCAN ME

# Brèves Lifestyle



## La reine Camilla en escapade à Marrakech

Après une période de convalescence, la reine Camilla, Reine consort du Royaume-Uni, a opté pour un séjour privé à Marrakech, loin du protocole.

Hébergée dans la somptueuse résidence royale Jnane El Kébir, elle a profité du climat doux et de l'atmosphère paisible de la ville Ocre.

Marrakech, prisée des élites et des têtes couronnées, confirme son statut de destination royale par excellence, mêlant luxe, traditions et sérénité.

## Le silence peut devenir votre meilleur allié pour réduire le stress

Le silence, souvent sous-estimé, est un véritable trésor pour le bien-être mental.

Dans un monde bruyant et agité, prendre quelques minutes de silence chaque jour peut être incroyablement réparateur.

Que ce soit en méditant, en faisant une promenade au calme ou simplement en éteignant les appareils électroniques, ce temps de pause permet de se recentrer, de réduire le stress et de stimuler la créativité.



## Nespresso x Chabi Chic : l'artisanat marocain à l'honneur

Nespresso annonce une collaboration avec la marque marocaine Chabi Chic, connue pour ses créations artisanales uniques.

Cette alliance met en avant le savoir-faire marocain à travers des tasses façonnées à la main, célébrant l'authenticité et la tradition locale.

En soutenant l'artisanat et les pratiques éthiques, les deux marques valorisent la culture marocaine tout en offrant une expérience café d'exception.



# Le Maroc en tête de l'Afrique du Nord pour la liberté économique

Avec un score de 60,3 points, le Maroc se classe premier en Afrique du Nord dans l'Indice 2025 de la liberté économique, publié par le Heritage Institute. Il intègre ainsi la catégorie des pays "modérément libres" et progresse de 3,5 points par rapport à l'année précédente, confirmant sa dynamique de réformes économiques.



**GOOD NEWS**

## Des usines intelligentes pour transformer le textile marocain

**Le secteur textile marocain, déjà bien établi grâce à sa proximité stratégique avec l'Europe et l'Afrique, s'apprête à franchir une étape décisive. Les géants chinois de l'industrie textile ont récemment annoncé un projet ambitieux : l'implantation d'usines intelligentes au Maroc. Ces unités de production, équipées des dernières technologies en matière d'automatisation et d'intelligence artificielle (IA), promettent de transformer le paysage industriel du pays.**



Ce projet repose sur plusieurs atouts majeurs du Royaume.

Le Maroc dispose d'une main-d'œuvre qualifiée, d'un environnement favorable aux investissements étrangers et d'un accès privilégié aux marchés européens et africains grâce à ses accords de libre-échange.

Ces facteurs, combinés à la stabilité politique et économique du pays, en font une destination de choix pour les investisseurs chinois.

L'arrivée des usines intelligentes pourrait générer des milliers d'emplois directs et indirects dans le secteur textile. En intégrant des technologies avancées, ces unités de production permettront d'améliorer la compétitivité du Maroc sur le marché mondial.

Les produits textiles marocains, déjà prisés pour leur qualité, pourraient ainsi gagner en attractivité grâce à des processus de fabrication plus rapides et plus efficaces.

De plus, ce projet s'inscrit dans la stratégie du Maroc de devenir un hub industriel en Afrique. Les usines intelligentes pourraient servir de modèle pour d'autres secteurs, tels que l'automobile ou l'aéronautique, où le pays a déjà enregistré des succès notables.

Cependant, cette transition vers l'industrie 4.0 n'est pas sans défis. Les syndicats locaux appellent à une vigilance accrue pour garantir que les emplois créés soient de qualité et que les droits des travailleurs soient respectés. L'automatisation, bien qu'elle améliore l'efficacité, pourrait également entraîner une réduction des besoins en main-d'œuvre non qualifiée, ce qui pourrait avoir des répercussions sociales.

Par ailleurs, la question environnementale est au cœur des préoccupations. L'industrie textile est l'une des plus polluantes au monde, et l'implantation d'usines intelligentes au Maroc devra s'accompagner de mesures pour limiter leur impact écologique. Les technologies utilisées permettront-elles de réduire la consommation d'eau et d'énergie, ainsi que les émissions de gaz à effet de serre ? Ces interrogations restent sans réponse pour le moment.

L'initiative chinoise au Maroc s'inscrit dans une tendance mondiale où les grandes puissances industrielles cherchent à délocaliser leurs activités vers des régions stratégiques. Des projets similaires ont vu le jour dans des pays comme le Vietnam ou le Bangladesh, qui sont devenus des acteurs majeurs du textile grâce à des investissements étrangers massifs. Cependant, le Maroc se distingue par son ambition de combiner compétitivité économique et durabilité environnementale.

Pour le Maroc, ce projet représente une opportunité de renforcer ses liens économiques avec la Chine, tout en consolidant sa position sur le marché mondial du textile. Pour les investisseurs chinois, le Royaume offre une porte d'entrée idéale vers les marchés européens et africains, grâce à sa situation géographique et à ses infrastructures modernes.

## LES CHUTES DE NEIGES EMBELLISSENT ISSAGUEN, À AL-HOCEIMA



IMAGE DE LA SEMAINE

# Brèves Digitales

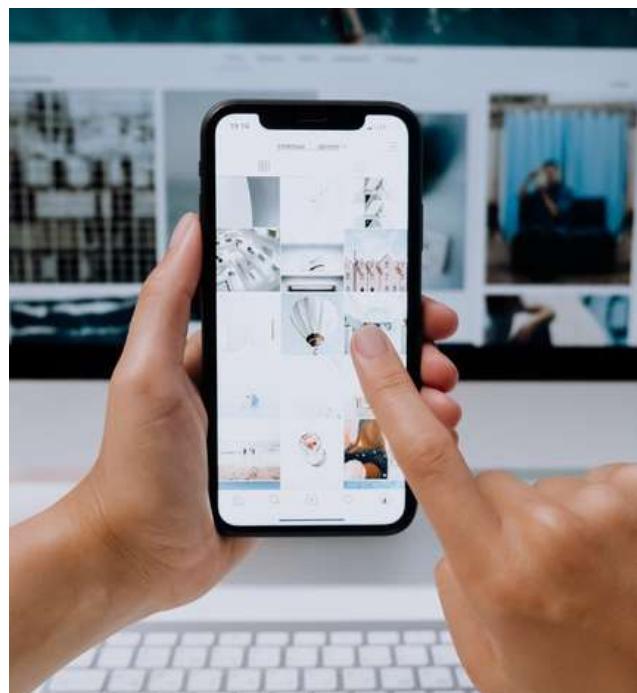


## Sesame AI : l'IA vocale qui bluffe tout le monde

La startup californienne Sesame AI a frappé fort avec son assistant vocal doté d'un réalisme inédit. Baptisés Maya et Miles, ces chatbots proposent des interactions naturelles et fluides, capables d'adapter leur ton et leur rythme de parole comme un véritable interlocuteur humain. Cofondée par l'ex-PDG d'Oculus VR, l'entreprise mise sur la « présence vocale » pour transformer notre rapport aux assistants numériques. Cette innovation marque une nouvelle étape vers l'ordinateur « vivant », avec en ligne de mire des lunettes connectées intégrant cet assistant conversationnel.

## Flashes : le rival décentralisé d'Instagram ?

Flashes, une nouvelle application de partage de photos, pourrait bien bousculer Instagram. Développée par Sebastian Vogelsang, elle s'appuie sur le protocole décentralisé de Bluesky pour proposer une expérience fluide et sans algorithmes intrusifs. L'application permet de partager jusqu'à quatre photos et des vidéos d'une minute, avec une intégration directe sur Bluesky. Son modèle économique repose sur des fonctionnalités premium sans publicité intrusive. Encore en phase de lancement, Flashes comptabilise déjà 80 000 téléchargements et pourrait redéfinir l'avenir du partage d'images en ligne.



## iPhone 17 Air : un design ultra-fin en approche

Des fuites révèlent que l'iPhone 17 Air, attendu en septembre, pourrait être l'iPhone le plus fin jamais conçu avec seulement 5,5 mm d'épaisseur.

Selon plusieurs sources, il disposerait d'un écran OLED de 6,7 pouces, d'un capteur photo principal de 48 MP et d'un stockage de 128 Go.

Pour atteindre cette finesse, Apple pourrait réduire la taille de la batterie et opter pour un capteur photo unique.

Cependant, ces informations restent à confirmer.

**Après une édition 2024 mémorable sur la thématique de « La Quête de l'Esprit d'Al-Andalous », le Festival de Fès des Musiques Sacrées du Monde (FFMSM) revient du 16 au 24 mai 2025 pour une 28ème édition inscrite sous le thème des « Renaissances ».**

Sous le haut patronage de sa Majesté le Roi Mohammed VI

8<sup>ème</sup> édition

FÈS

MUSIQUES SACRÉES DU MONDE

WORLD SACRED MUSIC

RENAISSANCES

ÉVÉNEMENT DE LA SEMAINE

Du 16 au 24 Mai 2025

[www.fesfestival.com](http://www.fesfestival.com)

@lodjmaroc

SCAN ME

# Brèves Digitales

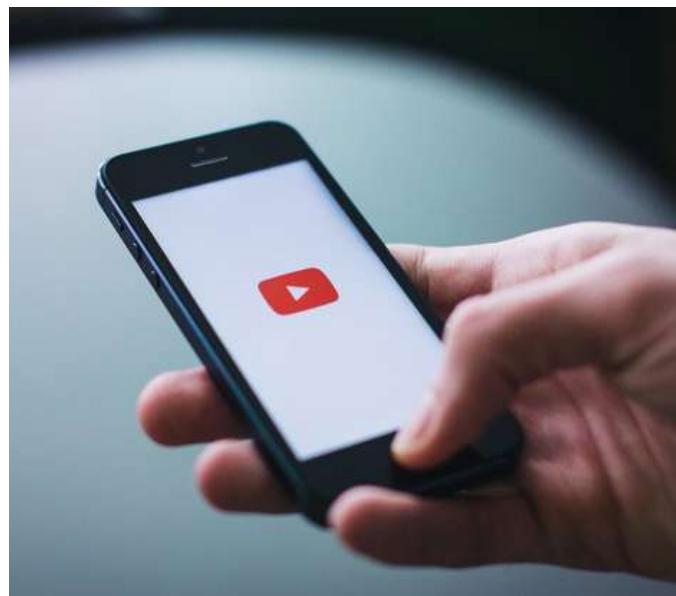


## YouTube Premium Lite : une nouvelle stratégie pour séduire

YouTube teste une nouvelle offre d'abonnement, Premium Lite, à 8 dollars par mois, permettant de regarder des vidéos sans publicité, sans inclure YouTube Music. Après les États-Unis, le service sera lancé en Allemagne, Thaïlande et Australie. Cette stratégie vise à convaincre plus d'utilisateurs de payer, alors que la plateforme lutte contre les bloqueurs de pubs et valorise de plus en plus les abonnements payants, qui génèrent jusqu'à 21 milliards de dollars par an.

## Accro au téléphone ? Voici comment reprendre le contrôle

Les smartphones captent de plus en plus notre attention, avec des algorithmes conçus pour nous garder scotchés aux écrans. Ce phénomène, souvent qualifié de « doomscrolling », nuit à notre bien-être mental. Heureusement, il existe des solutions : paramétrier des limites sur iOS et Android, utiliser des applications comme ScreenZen ou Opal, et remplacer le temps passé sur le téléphone par des activités enrichissantes. Le secret ? Un sevrage progressif, en adoptant des habitudes plus saines et en restant bienveillant envers soi-même.



## Des AirPods avec caméras et IA en préparation ?

### Apple travaillerait sur des AirPods équipés de caméras pour intégrer l'intelligence artificielle ?

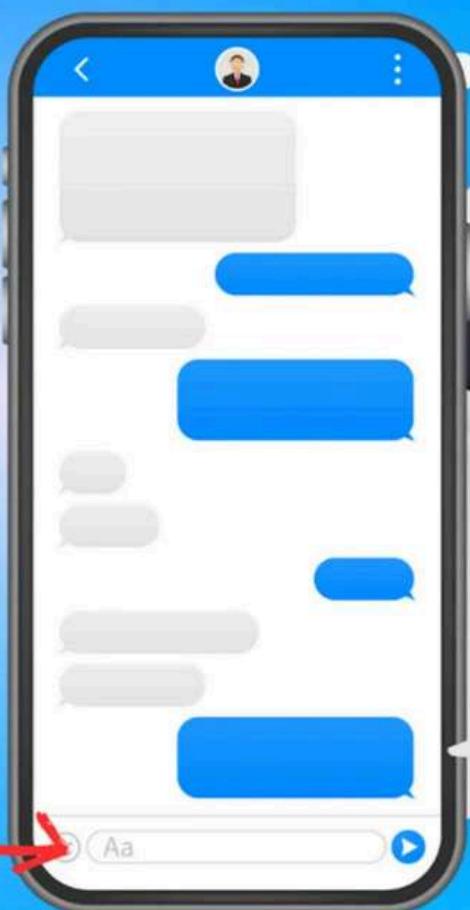
Apple développe activement de nouveaux AirPods intégrant des caméras, selon Bloomberg. Ces capteurs ne filmeraient pas, mais serviraient à une IA pour analyser l'environnement et répondre aux questions de l'utilisateur.

La firme explorerait aussi d'autres dispositifs, comme des lunettes connectées, inspirées du succès des modèles Meta et Ray-Ban.

Si ces innovations se concrétisent, elles pourraient transformer les écouteurs sans fil en véritables assistants intelligents.

# LODJ .MA CHATBOT

[WWW.LODJ.MA](http://WWW.LODJ.MA)



**PARLEZ-NOUS À TRAVERS NOTRE NOUVEAU CHATBOT  
ET OBTENEZ DES RÉPONSES INSTANTANÉES, IL EST LÀ POUR  
VOUS AIDER 24H/24.**



# Femme au volant ? moins d'accidents, plus de vigilance

Si vous avez déjà entendu le stéréotype selon lequel les femmes seraient de mauvaises conductrices ou auraient des difficultés à se garer, une nouvelle étude vient remettre les pendules à l'heure. C'est désormais prouvé scientifiquement : les femmes conduisent mieux que les hommes !

Les femmes sont souvent la cible de remarques sexistes concernant leur conduite. Qui n'a jamais entendu : « Il conduit si mal, ça doit être une femme au volant ! » ou, pire encore, le fameux proverbe absurde « Femme au volant, mort au tournant » ? Ces clichés misogynes, exaspérants pour beaucoup, méritent d'être déconstruits une bonne fois pour toutes.

Bonne nouvelle : une étude menée par Mercedes-Benz vient remettre les pendules à l'heure. Les résultats sont clairs : les hommes causent davantage d'accidents que les femmes. En effet, 35 % des hommes interrogés ont déclaré avoir été impliqués dans au moins deux accidents, contre seulement 19 % des femmes.

## Des conductrices plus prudentes et vigilantes

L'étude souligne également que les hommes sont deux fois plus nombreux que les femmes à avoir failli s'endormir au volant, preuve que les femmes font preuve de davantage de prudence et de vigilance lorsqu'elles prennent le volant.

Cependant, malgré ces chiffres en leur faveur, de nombreuses femmes continuent de manquer de confiance en elles au volant : 39 % pensent moins bien se garer que les hommes, et 18 % considèrent que ces derniers conduisent mieux.

Pas étonnant, quand on grandit dans une société où les stéréotypes dévalorisants sur les femmes au volant sont omniprésents. Pourtant, cette étude prouve bien que ces idées reçues sont infondées et dépassées.

## Il est grand temps de changer de regard

En réalité, si moqueries il devait y avoir, ce seraient plutôt les conductrices qui auraient matière à critiquer leurs homologues masculins !

Il ne reste plus qu'à reprendre confiance sur la route, à affirmer nos compétences au volant et à espérer que ces stéréotypes sexistes finiront enfin par disparaître.

Rédigé par Salma Labtar





DERNIÈRE ACTUALITÉ AUTOMOBILE AU MAROC



SCAN ME

PODCAST DÉBAT  
SPÉCIAL AUTO-MOTO

# Wingfoil Racing 2025 : Dakhla, première étape d'une compétition mondiale

**Ce rendez-vous sportif de haut niveau réunira les meilleurs wingfoilers du monde dans un cadre naturel exceptionnel.**

**La Coupe du Monde de Wingfoil Racing 2025 débutera au Maroc, avec une première étape prévue du 19 au 23 mars à Dakhla.**

**L'International Wing Sports Association (IWSA) a officialisé cette annonce, soulignant l'importance grandissante de cette discipline et du choix stratégique de Dakhla, un spot reconnu à l'échelle mondiale pour les sports de glisse.**

**Cette compétition d'envergure mondiale se poursuivra en Suisse, en Turquie, en Chine et au Brésil, mais c'est bien au Maroc que tout commencera. Un événement qui marque une nouvelle étape dans le rayonnement sportif et touristique du pays.**



## Dakhla, un cadre idéal pour le Wingfoil

Réputée pour ses conditions météorologiques parfaites, Dakhla offre un terrain de jeu rêvé pour les sports nautiques.

Sa lagune, aux eaux calmes et aux vents réguliers, attire chaque année de nombreux pratiquants de kitesurf, de windsurf et désormais de Wingfoil, cette discipline hybride qui associe le kitesurf et la planche à foil. L'accueil de la Coupe du Monde à Dakhla confirme le potentiel de cette ville du sud marocain comme l'une des meilleures destinations de glisse au monde. Les athlètes profiteront d'un environnement exceptionnel pour s'affronter, tandis que les spectateurs vivront une compétition intense dans un décor unique, entre océan et désert.

## Un événement porté par Soufiane Hamaini

L'organisation de cette première étape est pilotée par Soufiane Hamaini, une figure incontournable du kitesurf marocain.

Premier athlète du monde arabe à avoir participé à un championnat du monde de kitesurf en 2000 et détenteur d'un titre mondial, il joue un rôle clé dans la promotion des sports nautiques au Maroc. "Nous sommes honorés d'accueillir l'ouverture de la série 2025 de la Coupe du Monde de Wingfoil Racing à Dakhla", a-t-il déclaré. "Cet événement met en lumière le potentiel incroyable de notre région et s'inscrit dans une vision de durabilité, d'inclusion et de sensibilisation au sport au Maroc."

## Un enjeu sportif et économique pour le Maroc

En accueillant une étape de la Coupe du Monde de Wingfoil Racing, le Maroc confirme sa volonté de devenir un acteur majeur du sport international.

Cet événement ne se limite pas à une simple compétition : il représente aussi une opportunité pour la région de Dakhla de renforcer son attractivité touristique et économique. La Coupe du Monde de Wingfoil Racing contribuera à positionner encore davantage le Maroc sur la carte des grandes compétitions mondiales.



SUIVEZ-NOUS  
ET RECEVEZ NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS

SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX  
ET RECEVEZ NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS



@lodjmaroc



## LE KIOSQUE 2.0 DE L'ODJ MÉDIA



PRESSPLUS EST LE KIOSQUE 100% DIGITAL & AUGMENTÉ  
DE L'ODJ MÉDIA GROUPE DE PRESSE ARRISALA SA  
**MAGAZINES, HEBDOMADAIRES & QUOTIDIENS..**

[www.pressplus.ma](http://www.pressplus.ma)



SCAN ME!

QUE VOUS UTILISIEZ VOTRE SMARTPHONE, VOTRE TABLETTE OU MÊME VOTRE PC,  
PRESSPLUS VOUS APporte LE KIOSQUE DIRECTEMENT CHEZ VOUS