

- Vers un passeport bucco-dentaire numérique pour chaque Marocain ?
- L'imagerie médicale, le vigie de la pénibilité au travail

7 DAYS SANTÉ & CONSO

02-05-2025



Santé mentale et psychique : le Maroc passe à l'action

WEB RADIO DES MAROCAINS DU MONDE

ويب راديو مغاربة العالم

+750.000 AUDITEURS PAR MOIS | ÉMISSIONS, PODCASTS & MUSIC

R212 **LDJ**

DISPONIBLE SUR
Google Play



SCAN ME!

Santé mentale et psychique : le Maroc passe à l'action

Face à l'urgence des enjeux de santé mentale, le Maroc amorce une réforme de fond avec l'élaboration d'une stratégie nationale ambitieuse, portée par le ministère de la Santé.

Le ministre de la Santé et de la Protection sociale, Amine Tahraoui, a annoncé devant la Chambre des Conseillers le lancement d'une stratégie nationale de santé mentale et psychique.

Ce chantier, encore en phase d'élaboration, vise à répondre aux besoins croissants de la population en matière de santé psychique, un domaine longtemps négligé.



Cette initiative intervient alors que les troubles mentaux, notamment chez les jeunes, prennent de l'ampleur dans un contexte marqué par l'instabilité économique, les tensions sociales et le manque d'espaces de prise en charge adaptés.

Le ministère entend revoir l'ensemble du cadre juridique et réglementaire relatif à la santé mentale, avec l'élaboration de nouveaux protocoles thérapeutiques pour les troubles jugés prioritaires. Cette refonte légale devrait permettre une meilleure protection des patients et une harmonisation des pratiques médicales à l'échelle nationale.

Une pénurie de spécialistes toujours problématique

Malgré les efforts du ministère, le manque de ressources humaines spécialisées reste un frein majeur au développement des soins en santé mentale.

En 2025, le Maroc compte 3.230 professionnels spécialisés dans ce domaine : 319 psychiatres dans le secteur public, 274 dans le privé, et seulement 76 pédopsychiatres au total. À cela s'ajoutent 1.700 infirmiers spécialisés, concentrés en grande majorité dans le secteur public.

Pour tenter de combler ce déficit, 123 postes budgétaires ont été créés sur la période 2024-2025, dont 34 pour les psychiatres et 89 pour les infirmiers spécialisés.

Le gouvernement prévoit également d'élargir les capacités de formation, en augmentant le nombre de places pédagogiques dans les instituts de santé.

Une convention-cadre signée en 2022 est en cours de mise en œuvre pour renforcer la recherche scientifique et améliorer la formation des futurs professionnels d'ici 2030.

Le ministère travaille également avec le département de l'Enseignement supérieur pour relancer les commissions régionales de formation pratique, essentielles pour préparer les étudiants aux réalités du terrain.

Vers une meilleure accessibilité des soins

Parallèlement à ces efforts de formation et de recrutement, le ministère s'est engagé à généraliser les services de santé mentale dans les hôpitaux publics.

Cette mesure s'inscrit dans le cadre du plan stratégique multisectoriel « Santé mentale 2030 », qui prévoit aussi le développement d'unités de consultations psychiatriques externes et la mise en place d'équipes de gestion des crises psychosociales.

Le ministère souhaite également renforcer les services de réhabilitation psychologique et sociale, encore rares au Maroc.



La vitesse de marche, un facteur clé pour réduire les risques cardiaques

Une étude menée par l'Université de Glasgow révèle que la vitesse à laquelle nous marchons peut influencer la santé de notre cœur.

Selon les résultats, marcher à une vitesse modérée ou rapide réduirait de 35 à 43 % le risque de développer des anomalies du rythme cardiaque, comparé à ceux qui marchent lentement.

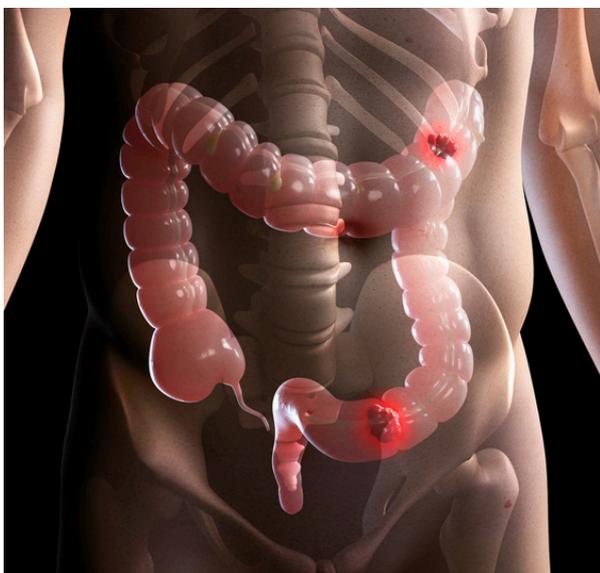
Bien que l'étude ne prouve pas un lien de cause à effet direct, elle met en évidence les bienfaits d'une simple activité physique accessible à tous.

L'art, un remède pour le cerveau

Une étude récente montre que contempler une œuvre d'art peut améliorer considérablement le bien-être mental.

Que ce soit dans un musée ou à travers une reproduction, cette simple activité peut avoir des effets thérapeutiques, même pour les personnes souffrant de troubles tels que l'anxiété.

L'étude a révélé que la contemplation d'art peut réduire le stress et améliorer la santé mentale, en particulier dans des environnements comme les hôpitaux ou les cliniques.



Cancer colorectal précoce : un tueur caché dans nos intestins

Des chercheurs ont identifié une toxine bactérienne, la colibactine, comme facteur potentiel du développement précoce du cancer colorectal.

Présente chez certaines souches d'*Escherichia coli*, cette toxine pourrait provoquer des mutations génétiques dès l'enfance, constituant ainsi de véritables « archives génomiques » visibles des décennies plus tard. Ces mutations sont 3,3 fois plus fréquentes chez les patients jeunes que chez les plus âgés.

Brèves Santé & Conso



Santé mentale : l'union fait la force

Huit associations marocaines ont uni leurs efforts pour fonder le Collectif Marocain pour la promotion du droit à la santé des personnes en situation de handicap mental (PSHM).

Ce regroupement vise à garantir un accès équitable et inclusif aux soins de santé pour cette population souvent marginalisée. L'initiative s'inscrit dans le cadre du projet international Rosemary Collaboratory, soutenu par Special Olympics International et la Fondation Golisano.

Ce projet renforce les capacités des organisations civiles à plaider pour des politiques de santé plus justes et durables.

Dites adieu aux pics glycémiques : l'astuce simple pour un matin équilibré

Qui n'a jamais démarré sa journée avec une tartine généreusement beurrée, un café serré et un sentiment de satisfaction ? Mais voilà, ce petit-déjeuner, s'il nous réchauffe le cœur, ne fait pas toujours plaisir à notre glycémie. Entre les céréales sucrées et les tartines pleines de beurre, on se retrouve souvent avec un pic de sucre dans le sang qui met le corps à l'épreuve.

Mais il existe une astuce simple et naturelle pour contrer ça : les graines de lin.

Oui, ces petites graines discrètes, riches en fibres solubles, pourraient bien devenir votre nouvel allié du matin.



Santé mère-enfant : halte à Aïn Chock

La campagne nationale de sensibilisation à la santé maternelle et infantile s'est arrêtée à Aïn Chock, au complexe culturel Lamkansa, dans le cadre de son périple lancé le 7 avril et prévu jusqu'au 8 mai.

Portée par l'INDH et la délégation préfectorale du ministère de la Santé, l'initiative met l'accent sur les 1.000 premiers jours de l'enfant, le suivi prénatal, l'alimentation adaptée et l'allaitement maternel.

Elle vise aussi à faciliter l'accès aux soins de proximité pour les femmes enceintes.



Vers un passeport bucco-dentaire numérique pour chaque Marocain ? Une utopie à portée de clic

Et si chaque Marocain disposait d'un carnet de santé dentaire, consultable en ligne, consultable à distance, mis à jour automatiquement, accessible au praticien de son choix où qu'il soit au Maroc ? Une sorte de passeport bucco-dentaire numérique, aussi banal qu'un dossier bancaire ou un compte e-commerce. Cette idée, longtemps reléguée aux tiroirs des experts en e-santé, revient avec force dans les débats sur la modernisation du système de santé national.

Aujourd'hui, la traçabilité des soins dentaires au Maroc est quasi inexistante. Un patient peut changer de ville, de cabinet, ou de mutuelle sans que ses antécédents soient connus. Les radios, devis, traitements, allergies ou choix thérapeutiques se perdent ou se répètent inutilement. Résultat : du temps perdu, des diagnostics approximatifs, des doublons coûteux, une perte d'efficacité pour tous.

Il permettrait aussi une meilleure inclusion des populations rurales, avec des dossiers consultables même à distance grâce à la télédentisterie.

Plus besoin de transporter ses radios papier à dos de mule : tout est en ligne, crypté, protégé... et prêt pour un second avis médical.

Des défis à relever avant la généralisation



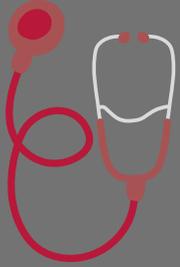
Évidemment, la route vers un tel dispositif est semée d'embûches. Il faut standardiser les formats de données, garantir une interopérabilité entre logiciels, protéger la confidentialité, et surtout former les praticiens à son usage. Il ne s'agit pas seulement d'installer une appli, mais de changer une culture.

Le Maroc a déjà franchi le pas pour les dossiers médicaux électroniques dans certains hôpitaux publics. Pourquoi ne pas élargir cette dynamique au champ dentaire, en partenariat avec les facultés, les mutuelles et les conseils de l'ordre ?

Un tel outil ne remplacera jamais la main experte ni l'écoute humaine, mais il peut fluidifier le parcours de soin, valoriser le travail du praticien et faire entrer la santé bucco-dentaire... dans le XXIe siècle.

Et si le passeport dentaire servait aussi à la recherche ?

En anonymisant les données de soins collectées dans ces dossiers numériques, le Maroc pourrait se doter d'une base épidémiologique nationale sur la santé dentaire. Caries infantiles, échecs prothétiques, maladies parodontales : ces données, croisées avec des variables sociales, permettraient de mieux cibler les politiques de santé, d'anticiper les pénuries de praticiens ou de matériaux, et de mesurer l'impact des campagnes de prévention. Un outil à la fois médical, stratégique et politique, à condition de respecter strictement la protection des données personnelles.



La spécialité médicale de la semaine



L'imagerie médicale, le vigie de la pénibilité au travail

Dr Anwar CHERKAoui avec Dr Bounhir BOUMEHDI – Médecin-Radiologue

1er mai : Journée mondiale du travail – Quand le corps souffre en silence, les examens radiologiques dévoilent les dysfonctionnements

Chaque année, le 1er mai rend hommage aux travailleurs.

On y célèbre les métiers, les combats syndicaux, les droits acquis.

Mais derrière les slogans et les cortèges, subsiste une vérité plus discrète : celle des corps fatigués, abîmés, souvent sacrifiés au nom de l'effort quotidien.

Le monde du travail compte ses héros anonymes à la force tranquille : maçons, aides-soignants, éboueurs, ouvriers agricoles, agents d'entretien... Autant de métiers dits « pénibles » où l'on ne compte ni les heures ni les douleurs.

Car ici, le temps ne s'égrène pas en réunions ou en clics, mais en charges portées, en escaliers montés, en postures contraignantes.

Chaque geste répété finit par laisser une trace.

Une épaule qui s'enraie.

Un dos qui lâche.

Un poignet qui picote.

Un genou qui proteste.

Ce sont les premiers signaux d'alerte d'un corps en souffrance, souvent ignorés, repoussés, tus.

Jusqu'à ce que la machine humaine, trop sollicitée, cède.

C'est dans ce contexte que la radiologie moderne s'impose comme une alliée discrète mais précieuse.



Cliquer sur l'image pour lire cet article au complet

INFO & ACTUALITÉS NATIONALES ET INTERNATIONALES
EN CONTINU 24H/7J

REPORTAGES, ÉMISSIONS, PODCASTS, CONFÉRENCES, CHRONIQUES VIDÉOS..

+150.000 TÉLÉSPECTATEURS PAR MOIS | +20 ÉMISSIONS | +1000 ÉPISODES

LIVE STREAMING

STREAM LIVE 00:29:48

L'ODJ R212 WEB RADIO

BREAKING NEWS

plastique : recette du shampoing solide maison: Écologique, économique et naturel, le shampoing solide

www.lodj.ma - www.lodj.info - pressplus.ma +212 666-863106 @lodjmaroc

REGARDEZ NOTRE CHAÎNE LIVE
ET RECEVEZ DES NOTIFICATIONS D'ALERTE INFOS



SCAN ME!