

- Au sommet du monde : Hind Zemmama, une femme, un drapeau, un message
- Soufiane El Bakkali brille à Rabat avec la meilleure performance mondiale de l'année

7 DAYS SPORT

26-05-2025



La RS Berkane remporte la Coupe de la CAF 2025



SCAN ME!

**REJOIGNEZ NOTRE CHAÎNE WHATSAPP
POUR NE RIEN RATER DE L'ACTUALITÉ !**

La RS Berkane remporte la Coupe de la CAF 2025

La Renaissance Sportive de Berkane (RSB) remporte la Coupe de la CAF 2025 après une double confrontation réussie contre le Simba SC. Troisième titre continental pour le club marocain.



Troisième titre continental pour les Oranges de Berkane

La Renaissance Sportive de Berkane (RSB) a décroché, ce dimanche à Zanzibar, la Coupe de la Confédération CAF 2024-2025. Le club marocain a su gérer la pression en tenant en échec le Simba SC (1-1) lors de la finale retour, après avoir déjà pris une sérieuse option à l'aller (2-0). Une double confrontation bien maîtrisée qui offre à Berkane un troisième titre africain, après ceux de 2020 et 2022.

Le parcours de la RSB cette saison s'est distingué par une rigueur tactique, une solidité défensive et un réalisme offensif impressionnant.

Le match retour à Zanzibar a confirmé cette maturité : un but bien placé et une gestion du score impeccable.

Le club orange s'impose désormais comme un acteur incontournable du football africain, égalant déjà les meilleures équipes du continent en nombre de titres récents.

Avec cette victoire, la RSB s'assure une place en Supercoupe de la CAF, et pourrait rêver d'un nouveau duel face à Al Ahly. L'objectif est clair : continuer à inscrire le nom du club parmi les géants d'Afrique, tout en consolidant un modèle de gestion régionale performant.

Brèves Sportives



L'Australienne Maya Joint remporte le Grand Prix Lalla Meryem de Tennis

L'Australienne Maya Joint a remporté la 23^e édition du Grand Prix SAR la Princesse Lalla Meryem de tennis, en s'imposant en finale samedi à Rabat face à la Roumaine Jaqueline Cristian, en deux sets 6-3, 6-2.

Par ailleurs, associée à la Géorgienne Oksana Kalashnikova, Maya Joint a également décroché le titre en double.

Le duo Joint/Kalashnikova a battu, vendredi en finale, la paire italienne Angelica Moratelli et Camilla Rosatello en deux manches, 6-3, 7-5.

Mondial U17 : le Maroc hérite du groupe B avec le Japon, la Nouvelle-Calédonie et le Portugal

L'équipe nationale marocaine des moins de 17 ans (U17) a été placée dans le groupe B de la Coupe du monde U17 (Qatar 2025), aux côtés du Japon, de la Nouvelle-Calédonie et du Portugal, à l'issue du tirage au sort effectué ce dimanche à Doha.

La compétition réunira 48 équipes et se déroulera du 3 au 27 novembre prochain au Qatar.

Soufiane El Bakkali brille à Rabat avec la meilleure performance mondiale

L'athlète marocain Soufiane El Bakkali, double champion olympique et mondial, a une nouvelle fois marqué les esprits en signant la meilleure performance mondiale (MPM) de l'année sur le 3000 m steeple, ce dimanche, lors du Meeting international Mohammed VI d'athlétisme, quatrième étape de la Ligue de Diamant 2025, au stade olympique annexe du Complexe Sportif Prince Moulay Abdellah de Rabat.

Porté par un public en ébullition, El Bakkali a franchi la ligne d'arrivée en 8 minutes 00 secondes et 70 centièmes.



Brèves Sportives



Walid Regragui annoncera sa liste le 27 mai

Walid Regragui révélera mardi 27 mai la liste des joueurs convoqués pour les matchs amicaux face à la Tunisie et au Bénin, prévus en juin à Fès.

Le sélectionneur tiendra une conférence de presse à 11h au Complexe Mohammed VI. Plusieurs absences sont attendues, notamment celles de cadres impliqués dans la Coupe du monde des clubs, compliquant davantage les choix du coach marocain.

Mohamed Amine Benhachem prend les rênes du Wydad

Mohamed Amine Benhachem devient officiellement l'entraîneur du Wydad Casablanca après avoir assuré l'intérim de Rulani Mokwena en fin de saison.

Ancien joueur du club et ex-coach de la Renaissance Zemamra, il dirigera les Rouges lors du prochain Mondial des clubs aux États-Unis.

Sa nomination intervient dans un climat de buzz médiatique, alimenté par la rumeur d'un contact entre le WAC et Cristiano Ronaldo, relayée par le quotidien «Marca».



Hakimi brille, le PSG remporte la Coupe de France

Achraf Hakimi a marqué lors de la victoire du PSG face à Reims (3-0), en finale de la Coupe de France, samedi au Stade de France.

Aux côtés de Bradley Barcola, auteur d'un doublé, le Marocain a été décisif dans cette 16e conquête parisienne. En pleine forme, il s'illustre également dans le onze-type de la saison de The Athletic.

Ce succès conforte les ambitions du club avant sa finale européenne face à l'Inter Milan, prévue le 31 mai à Munich.



Au sommet du monde : Hind Zemmama, une femme, un drapeau, un message

À 8.848 mètres d'altitude, là où l'oxygène se raréfie et où chaque pas devient une lutte, Hind Zemmama a planté le drapeau marocain au sommet de l'Everest. Cette ascension historique dépasse largement l'exploit sportif : elle incarne la réalisation d'un rêve, l'aboutissement d'un combat intérieur, et le symbole d'un message puissant porté par une femme marocaine déterminée à repousser les frontières de l'impossible.



Hind Zemmama a triomphé du plus haut sommet de la planète. En atteignant le mythique toit du monde, cette alpiniste chevronnée signe une performance hors du commun, fruit d'un parcours exigeant, d'une préparation minutieuse et d'une volonté inébranlable. Son exploit ne se limite pas à une victoire personnelle : c'est un appel vibrant à toutes les femmes qui osent rêver sans limites.

Du Toubkal au Kilimandjaro, en passant par l'Aconcagua et l'Elbrouz, Hind Zemmama a défié les sommets les plus redoutables du globe. Mais l'Everest, perché dans l'immensité de l'Himalaya, représentait pour elle le Graal absolu.

Un défi qu'elle a brillamment relevé après près de deux mois d'efforts acharnés au Népal, au terme d'un parcours semé d'épreuves et d'endurance.

Avant de viser l'Everest, elle a affronté l'Imja Tse (6.189 m), plus connu sous le nom de Island Peak. Une montagne qu'elle surnomme elle-même « la montagne de la mort » tant l'ascension fut rude. Ce sommet, gravé dans le cadre de son acclimatation, fut une répétition grandeur nature, une ultime préparation avant la conquête finale.

Un exploit au féminin

Ce qui rend cette aventure d'autant plus inspirante, c'est la femme qui en est l'héroïne : marocaine, mère, grand-mère, et cheffe d'entreprise accomplie. Hind Zemmama déjoue les stéréotypes avec une audace admirable. Là où d'autres voient des barrières, elle voit des opportunités. Là où certains abandonneraient, elle avance, crampons ancrés dans la glace, aussi fermement que ses convictions.

« Je suis fière d'avoir hissé le drapeau marocain sur l'Everest. Ce n'est pas seulement une victoire personnelle, c'est un message d'espoir pour toutes les femmes : tout est possible », déclare-t-elle, encore émue. Ses pensées vont immédiatement à sa famille – ses parents, son mari, ses enfants et petits-enfants – véritables piliers de son aventure.

Un symbole d'inspiration

Le parcours de Hind Zemmama transcende l'univers du sport. Il est le reflet de la ténacité, de la résilience et de l'audace. À travers ses ascensions, elle nous rappelle que les sommets ne sont pas faits pour être contemplés à distance, mais pour être atteints, conquis, habités. Et qu'une femme peut briller avec éclat, autant dans sa vie personnelle que dans les défis extrêmes de l'alpinisme.

Elle le dit avec une conviction calme : « Une réussite ne suffit pas. Je veux continuer à avancer, pour moi, pour mes enfants, et pour toutes celles qui doutent encore de leurs rêves. »



Le footballeur de la semaine



Kylian Mbappé décroche le Soulier d'Or européen pour la saison 2024/25



Skylian Mbappé a remporté le Soulier d'Or européen pour la saison 2024/25, en terminant meilleur buteur des championnats nationaux majeurs d'Europe, selon le système de coefficients officiel de l'UEFA.

L'attaquant du Real Madrid a inscrit 31 buts en Liga, ce qui lui a valu 62 points, grâce à la formule qui multiplie les buts marqués dans les cinq grands championnats (Liga, Premier League, Serie A, Bundesliga, Ligue 1) par un coefficient de 2.

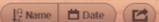
À noter que Viktor Gyökeres, joueur du Sporting CP, a inscrit un total impressionnant de 39 buts en Primeira Liga portugaise — soit huit de plus que Mbappé — mais, à cause du coefficient inférieur de la ligue (1,5), il a récolté seulement 58,5 points, échouant ainsi à décrocher le Soulier d'Or.

Mohamed Salah et Robert Lewandowski étaient les seuls joueurs encore en lice pour dépasser Mbappé lors de la dernière journée. Salah avait besoin d'un triplé, mais n'a inscrit qu'un seul but, tandis que Lewandowski devait marquer six buts contre l'Athletic Club, ce qui n'a pas été le cas.

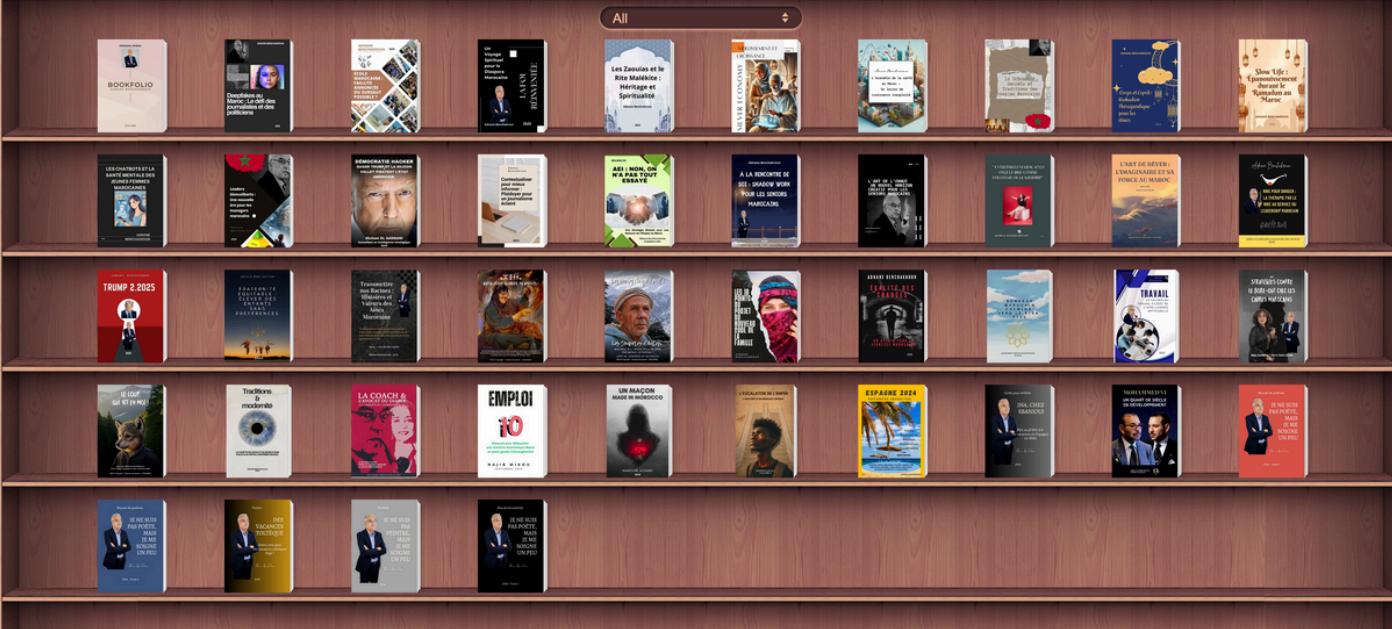
Avec ce trophée, Mbappé devient le premier joueur du Real Madrid depuis Cristiano Ronaldo à ramener le Soulier d'Or à Madrid.

Livres PDF en version copyleft, libre de droit de diffusion et littérature grise

Search 

Bouquiniste 

All 



1 - 44 / 44

DUQUINSTE

44 - تريلوكات العدد 44
43 - تريلوكات العدد 43
42 - تريلوكات العدد 42
41 - تريلوكات العدد 41
40 - تريلوكات العدد 40
39 - تريلوكات العدد 39
38 - تريلوكات العدد 38
37 - تريلوكات العدد 37
36 - تريلوكات العدد 36



SCAN ME!



QUE VOUS UTILISIEZ VOTRE SMARTPHONE, VOTRE TABLETTE OU MÊME VOTRE PC,
PRESSPLUS VOUS APporte LE KIOSQUE DIRECTEMENT CHEZ VOUS

