

By Lodi **unweek**

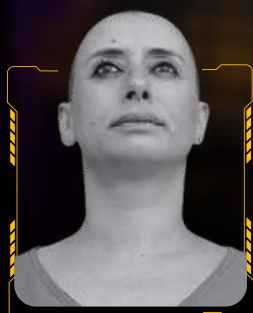
SEP 07 | 25

L'HEBDO EN BRÈVES

100 % WEB
CONNECTÉ
AUGMENTÉ
PAR L'ODJ MEDIA

FOURNITURES SCOLAIRES

LA COLÈRE DES PARENTS FACE
AUX EXCÈS DES ÉCOLES PRIVÉES



BREAKING NEWS

Ibtissame Lachgar
condamnée à deux
ans et demi de prison
ferme

LE ROUND-UP

Le FBI accuse la Chine
d'orchestrer un vaste
réseau de
cyberespionnage mondial



www.lodj.ma

N°: 96 SEMAINE: 1

LAST NEWS



Un chercheur révèle
que **Siri** envoie bien plus
de données que prévu

@lodjmaroc 🔔🔔🔔🔔🔔



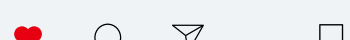
Moulay El Hassan préside
l'inauguration officielle du stade
Moulay Abdellah à Rabat

@lodjmaroc 🔔🔔🔔🔔🔔



Tanger lance la première
centrale solaire flottante
marocaine

@lodjmaroc 🔔🔔🔔🔔🔔



Dacia domine encore
le premier semestre
de 2025 au Maroc

@lodjmaroc 🔔🔔🔔🔔🔔



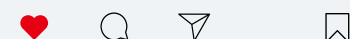
Eliesse Ben Seghir rejoint
le Bayer Leverkusen
jusqu'en 2030

@lodjmaroc 🔔🔔🔔🔔🔔



Dessalement de l'eau de
mer : le Maroc **accélère** !

@lodjmaroc 🔔🔔🔔🔔🔔



Certaines images de ce magazine peuvent avoir été créées par intelligence artificielle.

SOMMAIRE

04
**ÉDITO
D'OUVERTURE**

08
**BREAKING
NEWS**

34
**CULTURE
HEBDO**

40
**LIFESTYLE
HEBDO**

46
**DIGITAL
HEBDO**

52
**SPORT
HEBDO**

55
**SANTE
HEBDO**

58
**AUTO
MOTO**

IWEEK

LODJ



Imprimerie Arrissala

LODJ IWEEK
96
SEP | 2025

DIRECTEUR DE PUBLICATION : ADNANE BENCHAKROUN
ÉQUIPE DE RÉDACTION : BASMA BERRADA - SALMA LABTAR
NISRINE JAOUADI - AICHA BOUSKINE - SOUKAINA BESAID - MAMOUNE ACHARKI
KARIMA SKOUNTI - MAMADOU BILALY COULIBALY
INSÉRSION ARTICLES & MISE EN PAGE : MAMOUNE ACHARKI & IMAD BENBOURHIM
MAQUETTES / QUOTIDIENS 7DAYS : RIM KHAIROUN
ALIMENTATION & MISE EN PAGE : IMAD BEN BOURHIM
WEBDESIGNER / COUVERTURE : NADA DAHANE
DIRECTION DIGITALE & MÉDIA : MOHAMED AIT BELLAHCEN

L'ODJ Média - Groupe de presse Arrissala SA

Retrouver tous nos anciens numéros sur :

www.pressplus.ma

EDITO

FOURNITURES SCOLAIRES : LA COLÈRE DES PARENTS FACE AUX EXCÈS DES ÉCOLES PRIVÉES

À quelques jours de la rentrée, la tension monte entre parents d'élèves et écoles privées. Frais excessifs, fournitures imposées, manque de transparence... la FNAPEM monte au créneau pour défendre les familles.

La FNAPEM appelle à plus de transparence et de respect des familles

Cahiers, manuels, uniformes : chaque rentrée, les parents marocains redoutent la facture salée imposée par certaines écoles privées. Cette année encore, plusieurs familles dénoncent des listes de fournitures longues et coûteuses, parfois vendues directement par l'établissement à des prix jugés excessifs.

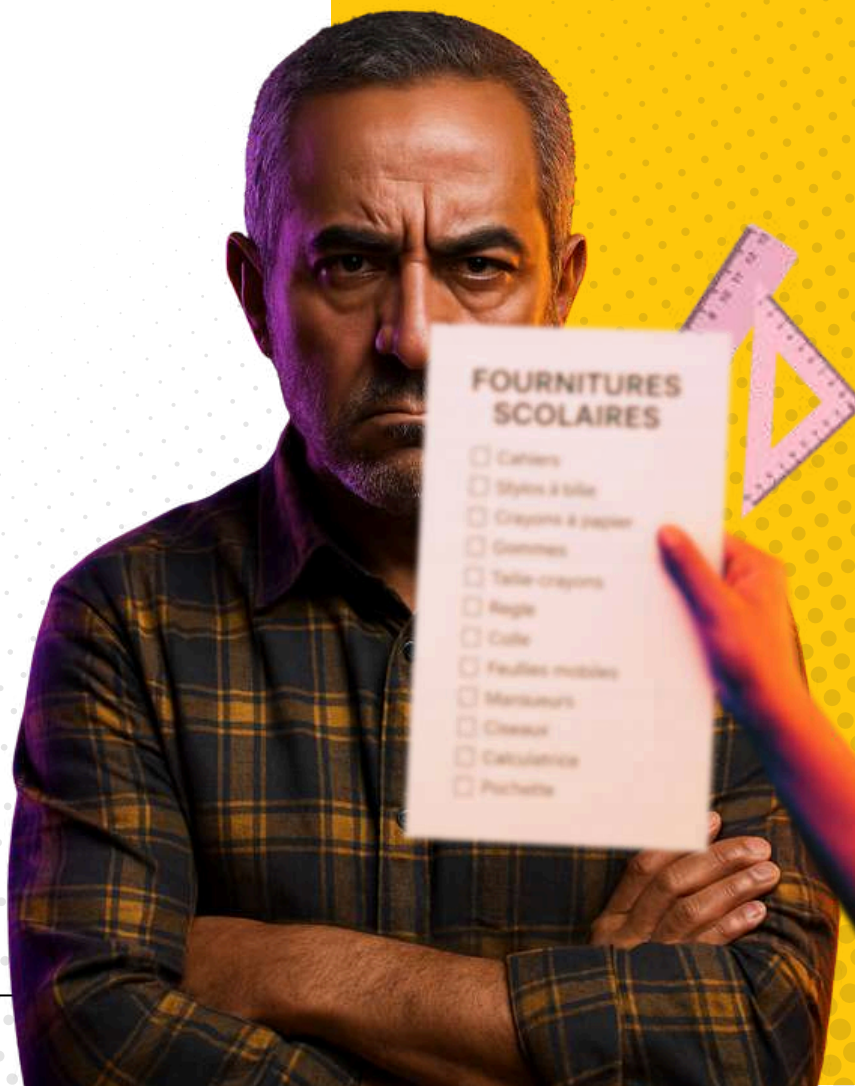
Face à cette situation, la Fédération nationale des associations des parents d'élèves du Maroc (FNAPEM) a réagi en appelant à plus de transparence et au respect des droits des familles. Selon elle, certaines pratiques ne sont ni pédagogiques ni légales et ne font qu'aggraver la pression financière sur les ménages, déjà affectés par l'inflation.

La FNAPEM demande aux autorités de renforcer les contrôles et aux écoles de respecter la réglementation, notamment l'interdiction d'imposer l'achat exclusif des fournitures auprès de l'établissement. Elle encourage aussi les parents à signaler toute dérive afin de faire évoluer les pratiques.

RÉDIGÉ PAR YAHYA ACHARKI

Pour beaucoup de familles, le choix de l'enseignement privé est déjà un lourd investissement. Ajouter à cela des frais cachés ou des listes de fournitures gonflées alimente un sentiment d'injustice et creuse l'écart entre écoles publiques et privées.

La rentrée scolaire, censée être un moment d'espoir et de nouveaux départs pour les enfants, devient ainsi une source de stress pour de nombreux foyers. La FNAPEM promet de rester vigilante et d'accompagner les parents dans leurs démarches pour défendre leurs droits.



ÉCOLES PRIVÉES: L'OMPC DÉNONCE DES PRATIQUES COMMERCIALES ILLÉGALES

L'Observatoire marocain de la protection du consommateur (OMPC) tire la sonnette d'alarme face aux dérives de certaines écoles privées.

Frais d'inscription trop chers, manuels imposés, absence de factures claires

Pour beaucoup de familles marocaines, inscrire son enfant dans une école privée est un vrai sacrifice financier. Mais au-delà des frais déjà élevés, certains établissements rajoutent une couche avec des pratiques que l'OMPC qualifie carrément d'illégales.

Dans son dernier communiqué, l'Observatoire dénonce des frais d'inscription et de réinscription "gonflés", l'obligation d'acheter manuels et uniformes directement auprès de l'école, et parfois même l'absence de factures claires. Résultat : les parents se retrouvent pris au piège, sans vraiment avoir le choix.

Et ce n'est pas anodin : avec l'inflation et la flambée des prix, ces charges supplémentaires pèsent lourdement sur les budgets familiaux. « Ces pratiques violent la loi sur la protection du consommateur », alerte l'OMPC, qui appelle à un contrôle plus strict et à des sanctions pour les établissements fautifs. L'organisme insiste aussi sur un point essentiel : mieux informer les parents sur leurs droits pour éviter qu'ils se laissent imposer des conditions abusives. Car souvent, la méconnaissance joue en faveur des écoles.

Alors que l'enseignement privé accueille chaque année davantage d'élèves, l'OMPC rappelle que seule la transparence peut restaurer la confiance entre les familles et les établissements. Un appel clair à mettre fin aux abus, pour que l'éducation reste un droit et non un luxe.



Fournitures scolaires

Cahiers	Gomme
Stylos	Gomme
Crayons	Reole
Gomme	Equerre
Tallie-crayon	Compas
Equerre	Rapporteur
Calculatrice	Trousse
Feuilles simples A4- C0,	
Classeur	Intercalaires
Colle	Ciseaux.

Alors que l'enseignement privé accueille chaque année davantage d'élèves, l'OMPC rappelle que seule la transparence peut restaurer la confiance entre les familles et les établissements. Un appel clair à mettre fin aux abus, pour que l'éducation reste un droit et non un luxe.



RÉDIGÉ PAR YAHYA ACHARKI

IBTISSAME LACHGAR CONDAMNÉE À DEUX ANS ET DEMI DE PRISON FERME : LE FÉMINISME RADICALE AU BANC DES ACCUSÉS

Le tribunal de première instance de Rabat a rendu son verdict le mercredi 3 septembre 2025 : 30 mois de prison ferme assortis d'une amende de 50 000 dirhams à l'encontre d'Ibtissame « Betty » Lachgar, connue pour son engagement radical en faveur des libertés individuelles et de la laïcité. Le motif ? Une publication jugée blasphématoire, où elle arbore un t-shirt portant l'inscription provocatrice « Allah is lesbian »

Lachgar, 50 ans, fondatrice du Mouvement alternatif pour les libertés individuelles (MALI), avait publié cette image fin juillet sur X (anciennement Twitter), accompagnée d'un texte dénonçant « toutes les religions... comme idéologies phalocrates, misogyne et fasciste ». Rien que cela !

Elle s'est défendue en répétant que l'intention n'était pas d'insulter l'islam mais de critiquer une domination patriarcale globale ; son t-shirt, selon elle, avait été conçu à Londres, bien avant cette affaire.

Cette condamnation, alors que Lachgar est atteinte d'un cancer nécessitant une intervention chirurgicale urgente a provoqué une certaine émotion.

La défense avait formellement requis la libération provisoire pour raisons médicales, sans succès : la justice a refusé cette demande, malgré les arguments en faveur d'une attention médicale prioritaire

L'Association marocaine des droits humains a parlé d'un verdict « injuste » qui cible la liberté d'opinion et d'expression, et a annoncé son intention d'interjeter appel

Et comme on pouvait s'y attendre, son cas provoque une onde de protestation internationale, de Madrid à Barcelone, contre ce qu'on perçoit comme une restriction grave des marges de débat, sur un terrain où l'homosexualité reste pénalisée au Maroc.

Ce procès soulève un paradoxe entre loi et conscience. Maroc, pays à majorité musulmane, dispose d'un code pénal qui protège officiellement la religion de toute offense. L'article 267-5 prévoit jusqu'à cinq ans de prison et des amendes jusqu'à 500 000 dirhams si les propos jugés offensants sont diffusés « par voie électronique »

[LIRE LA SUITE](#)

TOP

Maroc : des fossiles de dinosaure rares étudiés sur place plutôt qu'exportés au Royaume-Uni

Une équipe de chercheurs marocains, impliquée dans la découverte de fossiles fascinants du dinosaure cuirassé *Spicomellus afer* près de la ville de Boulemane, dans le Moyen Atlas oriental, a annoncé que ces précieuses trouvailles sont désormais officiellement la propriété de l'Université Sidi Mohamed Ben Abdellah (USMBA) de Fès.



FLOP

Flambée continue des prix des viandes au marché de gros de Casablanca

Les prix de gros des viandes connaissent une hausse cette semaine au marché de gros de Casablanca. Selon les données publiées par Casablanca Prestations, le prix des viandes ovines atteint un maximum de 115 dirhams le kilogramme.





CYBER BOUCLIER POUR NOS F-16

LE CONTRAT US QUI MUSCLE LA RÉSILIENCE MAROCAINE

Washington attribue 43 millions de dollars à Sumaria Systems pour un soutien d'ingénierie, d'essais, de renseignement et de cybersécurité au profit des partenaires étrangers opérant le F-16, dont le Maroc. Contrat Foreign Military Sales jusqu'au 31 janvier 2026 : derrière la ligne budgétaire, un enjeu discret mais crucial, la résilience digitale des avions de combat.

F-16 version blindage numérique

À première vue c'est un contrat technique de plus dans la galaxie Pentagonienne. Pourtant ces 43 millions de dollars accordés sans concurrence à Sumaria Systems installent le Maroc dans une conversation stratégique : comment protéger un F-16 dans un ciel saturé d'interférences, de capteurs et de tentatives de corruption logicielle. La guerre moderne se décide autant dans la couche avionique que dans la poussée des turboréacteurs. En intégrant Rabat dans ce faisceau de services – ingénierie, recherche, tests, sécurité informationnelle,

gestion du renseignement et cyber résilience – Washington consolide l'armure immatérielle d'une flotte que le Royaume modernise déjà.

Le soutien s'inscrit comme prolongement invisible des annonces antérieures sur l'upgrade de la flotte marocaine vers des standards plus avancés, selon des communiqués publics précédemment diffusés. Les F-16 ne sont plus de simples plateformes de tir ; ce sont des nœuds de réseau reliant capteurs, data-link, pods de désignation et bases arrières. Si la chaîne logicielle se fissure, tout l'empilement tactique devient bruit. Le contrat vise justement cette vérification continue :

[LIRE LA SUITE](#)



CHRONIQUES VIDÉO

Des maisons Amazon dans le programme du
prochain gouvernement





CARACAL EN APPROCHE

DIX H225M POUR PROJETER LA PUISSANCE MAROCAINES

Les Forces royales air ont signé le 1er septembre un accord pour dix hélicoptères H225M Caracal d'Airbus Helicopters. Gain attendu : transport tactique, évacuation sanitaire, sauvetage maritime et déploiement rapide sur théâtres extérieurs. Un jalon de plus dans la densification du partenariat militaire euro-marocain.

L'acquisition de dix H225M Caracal n'est pas qu'un renouvellement d'inventaire ; c'est une extension tridimensionnelle de la portée marocaine. Cet hélicoptère biturbine lourd, éprouvé sur opérations spéciales, évacuations médicales et missions de recherche et sauvetage, offre un mix d'autonomie, charge et avionique qui repositionne la boîte à outils des Forces royales air. Là où une flotte vieillissante impose segmentation et compromis, un Caracal unifie des profils de mission : insertion discrète, hélitreuillage en mer houleuse, transfert urgent de blessés, acheminement de modules de génie après catastrophe.

La signature attendue de longue date accélère aussi la convergence doctrinale avec des partenaires européens qui opèrent déjà ce type de plateforme. Interopérabilité signifie procédures communes de navigation, communications cryptées compatibles, schémas de ravitaillement coordonnés. Dans un arc Atlantique-Sahel où la mobilité aérienne conditionne la réactivité face aux crises climatiques ou sécuritaires, compresser le temps de réponse devient avantage stratégique. Un Caracal chargé de matériel médical posant sur un terrain rural isolé trace autant un geste de souveraineté que de diplomatie pratique.

Le choix Airbus s'inscrit dans un fil industriel : coopération sur maintenance, formation de techniciens, potentielle localisation partielle de certaines chaînes logistiques de pièces.

Chaque nouvel appareil ouvre un couloir de transfert de compétences autour de la maintenance prédictive, des inspections par data et du management de flotte augmentée. Ce capital humain, injecté ensuite dans d'autres segments aéronautiques civils ou paramilitaires, diffuse une valeur élargie dans l'économie.

Sur le plan opérationnel, l'effet attendu majeur est la continuité. Capacité à voler de nuit avec systèmes électro-optiques stabilisés, à intégrer des treuils haute capacité, à embarquer commandos ou palettes logistiques sous conditions météo dégradées. Dans les scénarios de recherche et sauvetage maritime, le littoral atlantique et la zone de pêche lointaine voient passer flux intenses ; un vecteur robuste réduit la fenêtre

[**LIRE LA SUITE**](#)

GOOD NEWS GOOD NEWS



PEINES ALTERNATIVES : PLUS DE 50 JUGEMENTS DÉJÀ RENDUS

Entrée en vigueur le 22 août dernier, la loi 43-22 relative aux peines alternatives marque une étape décisive vers une justice mieux adaptée aux réalités sociales. Elle vise non seulement à alléger la pression croissante sur les établissements pénitentiaires marocains, mais aussi à offrir aux juges la possibilité de prononcer des sanctions proportionnées qui n'impliquent pas systématiquement l'incarcération.

LE MINISTÈRE DE L'INTÉRIEUR ENCLENCHE UNE CAMPAGNE DE RECENSEMENT DES IMMIGRÉS

Selon une source au sein du Ministère de l'Intérieur, une campagne de recensement des immigrés serait engagée à la suite d'une violente altercation survenue récemment entre deux groupes de ressortissants présumés soudanais à Mohammedia, ayant fait deux morts et plusieurs blessés. L'initiative viserait à clarifier les situations administratives, prévenir de nouveaux heurts et renforcer les dispositifs d'accompagnement. Aucune communication officielle détaillée n'avait encore été publiée au moment de rédiger ces lignes.

Enquête et prudence : Mohammedia comme déclencheur

L'onde de choc de l'incident survenu à Mohammedia (une confrontation violente entre deux groupes de personnes présentées par des témoins comme étant de nationalité soudanaise, aboutissant à deux décès et à plusieurs blessés) semble avoir accéléré une démarche latente des autorités : structurer davantage la connaissance opérationnelle du terrain migratoire.

D'après une source interne au Ministère de l'Intérieur, non autorisée à s'exprimer publiquement, une campagne de recensement des immigrés est en cours d'activation,

avec pour premier objectif de disposer d'une cartographie affinée des profils, statuts administratifs, vulnérabilités sanitaires et besoins de protection. Ce recueil d'informations, indique-t-elle, serait pensé comme un outil préventif plutôt que répressif, même si la frontière entre les deux perceptions restera un enjeu de communication.

Les faits de Mohammedia, encore sous investigation, illustrent la complexité de trajectoires migratoires marquées par la fragmentation des parcours, les pressions géopolitiques à l'origine et les tensions locales liées à la densité d'installations précaires. Les autorités cherchent, selon la même source, à éviter l'installation de zones d'opacité où s'accumuleraient marginalisation, économie informelle et risques sanitaires.

Le recensement envisagerait des équipes mixtes incluant, outre des agents administratifs, un relais associatif ou humanitaire afin de rassurer et d'augmenter le taux de coopération. Les priorités portent sur l'identification des mineurs non accompagnés, des personnes nécessitant une prise en charge médicale, ainsi que sur la vérification de situations potentiellement déjà éligibles à des dispositifs de régularisation antérieure mais restées incomplètes.

L'exercice comporte néanmoins des défis sensibles : garantir la conformité avec les engagements internationaux du Maroc en matière de droits humains et de protection des demandeurs d'asile ; prévenir toute instrumentalisation xénophobe de l'incident. Des voix de la société civile pourraient demander des garde-fous sur l'usage des données collectées, la durée de conservation et les modalités de partage interinstitutionnel. La confiance devient la variable critique : un recensement partiel ou perçu comme coercitif alimenterait la circulation de rumeurs et compliquerait la médiation sur le terrain.

FAKE DE LA SEMAINE

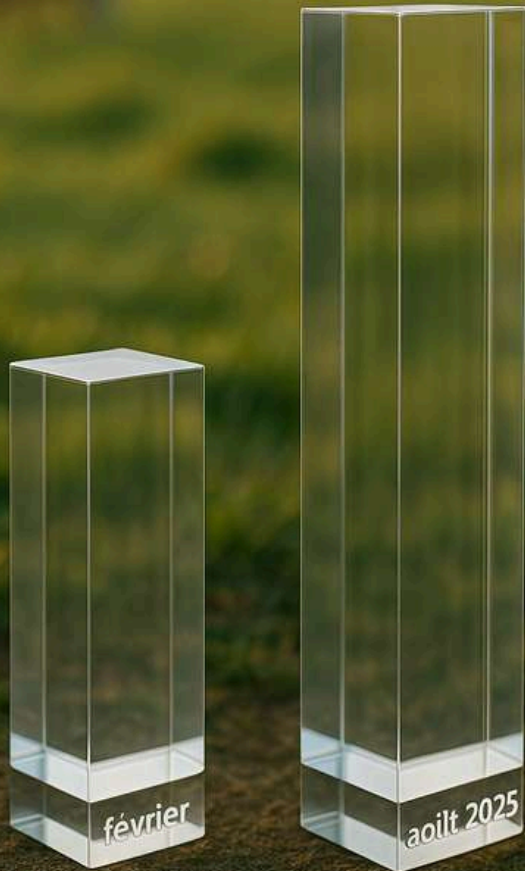


RUMEURS PERSISTANTES SUR LA SANTÉ DE TRUMP MALGRÉ LES DÉMENTIS OFFICIELS

L'absence d'informations médicales détaillées laisse prospérer la spéculation, alimentée par les réseaux sociaux et des apparitions publiques scrutées au millimètre.

L'entourage multiplie les démentis, mais sans bulletin transparent et régulier, la rumeur tourne en circuit fermé.

QUAND LES CHIFFRES S'EMBALLENT L'ÉNIGME DES TROUPEAUX MAROCAINS



En l'espace de six mois, le Maroc serait passé de 18 à 39 millions de têtes de bétail, selon les statistiques officielles. Une progression de près de 90 % en un temps record, scientifiquement impossible. Derrière ces chiffres gonflés, se cache une histoire d'institutions qui se contredisent, de lobbies qui manipulent et d'éleveurs qui se débattent entre survie et opportunisme.

Les contradictions officielles

Le 13 février 2025, le ministre de l'Agriculture tirait la sonnette d'alarme : le cheptel national avait connu une chute "historique" de 38 % par rapport aux années précédentes. Les chiffres avancés faisaient état d'à peine 24 millions de têtes, un recul brutal attribué à la sécheresse, à la flambée des prix des fourrages et aux difficultés structurelles du secteur. L'annonce avait provoqué l'inquiétude des marchés et une onde de choc parmi les petits éleveurs.

Quelques mois plus tard, en juillet, un autre discours officiel venait tempérer la situation. Le même ministère assurait alors que la situation était "stabilisée", avant que ne tombe, en août, le résultat du recensement national piloté par le ministère de l'Intérieur : le Maroc compterait désormais 39 millions de têtes de bétail.

Comment expliquer une telle envolée ? Comment, en l'espace d'un semestre, le pays aurait-il pu passer d'un cheptel famélique à un troupeau presque doublé ? La contradiction est flagrante, et elle ébranle la crédibilité des chiffres publics.

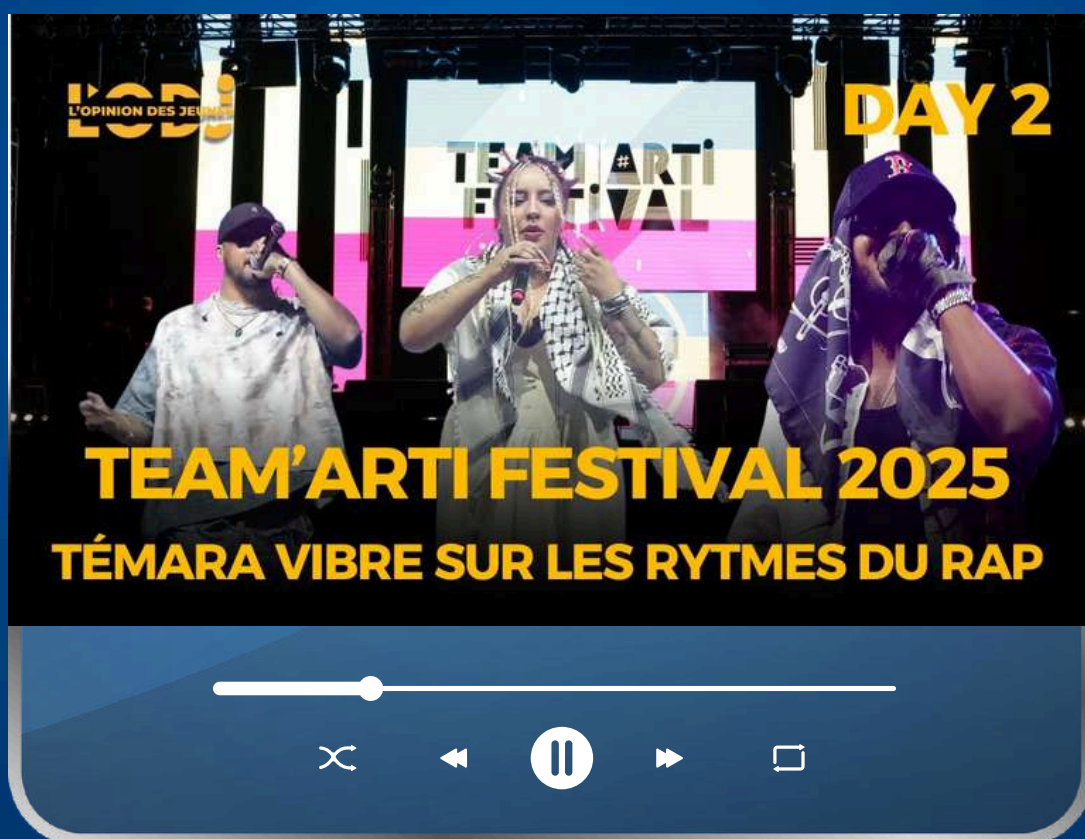
Des explications qui défient la biologie

Pour justifier ce bond spectaculaire, le communiqué du ministère de l'Agriculture évoque des "mesures efficaces" : distribution de subventions pour l'alimentation animale, compensation financière des pertes subies par les éleveurs, campagnes de vaccination intensives et encouragement à l'importation de vaches reproductrices. Ces initiatives existent bel et bien, mais elles obéissent à une temporalité longue.

Un éleveur de bovins le rappelle : "La gestation d'une vache dure neuf mois, celle d'une brebis cinq mois. Même avec des conditions optimales, on ne peut pas doubler un cheptel en une seule saison." Biologiquement, il est donc impossible d'enregistrer une hausse de 90 % en quelques mois.

LIRE LA SUITE

REPORTAGE



DAY 2 : TÉMARA ET HARHOURA VIBRENT SUR LES
RYTMES DU TEAM'ARTI FESTIVAL 2025





LE FBI ACCUSE LA CHINE D'ORCHESTRER UN VASTE RÉSEAU DE CYBERESPIONNAGE MONDIAL

Les accusations d'espionnage chinois ne sont pas nouvelles, mais un récent rapport inter-agences aux États-Unis met Pékin au cœur d'un vaste réseau de cyberespionnage. Ce document, publié par le FBI, la NSA et l'agence américaine de cybersécurité CISA, et cosigné par plus d'une dizaine de pays alliés, décrit une campagne de cyberattaques orchestrée par des groupes soutenus par la Chine.

L'opération Salt Typhoon :

Baptisée Salt Typhoon, cette opération a débuté au moins en 2019 et a été détectée seulement l'année dernière. Elle cible principalement les infrastructures de télécommunication, mais son champ d'action s'est rapidement élargi. Selon le FBI, plus de 80 pays ont été touchés, y compris près de 200 organisations américaines et environ 600 entreprises.

Les enquêteurs soulignent que les attaquants ne se contentent pas de récupérer des données techniques ; ils exploitent également les réseaux pour collecter des millions d'enregistrements, comprendre les relations et suivre les déplacements de certaines personnalités.

Du côté des entreprises, les réactions sont nombreuses. Verizon a reconnu avoir subi une intrusion d'un « acteur étatique », sans fournir de précisions supplémentaires. T-Mobile a signalé avoir détecté et bloqué des tentatives de cyberespionnage, rappelant une récente attaque où les données de 37 millions de clients avaient été dérobées.

[**LIRE LA SUITE**](#)

RAPPORT DE LA SEMAINE :

**7.500
MILLIONNAIRES
ET 4
MILLIARDAIRES,
LA RICHESSE
PRIVÉE EXPLOSE
EN DIX ANS AU
MAROC**

Le dernier rapport de Henley & Partners, en collaboration avec New World Wealth, met en exergue une mutation économique aussi rapide qu'inégale. Le Maroc attire les riches, les garde, et en fabrique de nouveaux. Rien qu'en 2025, le pays a vu l'arrivée de 700 nouveaux millionnaires, et se distingue comme l'un des rares pays africains à enregistrer un solde migratoire positif en matière de fortunes.



LA JUSTICE FRANÇAISE VISE BACHAR EL ASSAD

Sept mandats d'arrêt ont été émis en France contre d'ex-dirigeants syriens, dont l'ancien président Bachar al Assad, pour l'attaque qui a tué en 2012 à Homs la reporter américaine Marie Colvin et le photographe français Rémi Ochlik. Des juges français invoquent leur compétence quand des ressortissants ou intérêts français sont atteints. Les intéressés contestent traditionnellement ces démarches et aucune condamnation n'est acquise.

Homs revient au dossier

Treize ans après l'explosion qui a fauché deux trajectoires journalistiques en Syrie, la procédure française inscrit un nouveau jalon : l'émission de mandats d'arrêt visant d'anciens hauts responsables du pouvoir syrien de l'époque, parmi lesquels figure l'ancien président Bachar al Assad selon des sources judiciaires relayées par l'Agence France-Presse. Le dossier porte sur la frappe de février 2012 contre un centre de presse improvisé à Homs où se trouvaient des journalistes internationaux chroniquant le siège de la ville. Marie Colvin, plume intrépide du Sunday Times, et Rémi Ochlik, photographe déjà multiprimé malgré sa jeunesse, ont été tués à l'instant critique de leur tentative de sortie après des tirs.

L'initiative judiciaire française s'inscrit dans un mouvement plus large d'activation du principe de compétence extraterritoriale ou quasi universelle pour des actes visant des civils ou des journalistes assimilés à des personnes protégées. En ouvrant un canal national, des magistrats entendent combler les angles morts d'une justice internationale souvent paralysée par des jeux de veto ou l'absence de saisine.

Reste que l'effectivité de tels mandats demeure incertaine tant que les personnes visées ne circulent pas dans des espaces juridiques coopératifs. L'outil devient alors autant instrument symbolique de mémoire que levier de pression normative.



Le cas Colvin a déjà alimenté, dans d'autres juridictions, des contentieux civils, une cour américaine ayant auparavant estimé la responsabilité de l'État syrien dans une décision par défaut. La démarche française ajoute une strate pénale où l'on tente de reconstruire la chaîne décisionnelle supposée ayant conduit au ciblage d'un point de presse. La question probatoire centrale consiste à relier matériellement un ordre, une doctrine de feu ou une pratique d'artillerie systémique à l'événement singulier. Télécommunications interceptées, dépositions de défecteurs, analyses balistiques et cartographies de tir constituent des pièces potentielles. Les familles, longtemps engagées dans un combat pour la reconnaissance que la mort ne fut pas simple dommage collatéral mais résultat d'un ciblage intentionnel, voient dans l'émission des mandats un pas de plus, sans garantie de procès.

[LIRE LA SUITE](#)

LODj

Reel DE LA SEMAINE



Google frappe encore avec NotebookLM !
Après les podcasts IA, voici les résumés vidéo en 80 langues .
Tu balances tes cours, rapports ou interviews dans l'appli, et hop :
une présentation animée résume tout en quelques minutes.



PARIS RÉUNIT LA COALITION DES VOLONTAIRES



Le président ukrainien Volodymyr Zelensky se rend à Paris pour une réunion coprésidée par Emmanuel Macron et le Premier ministre britannique Keir Starmer, rassemblant les pays fournissant assistance militaire à Kyiv dans un contexte de guerre prolongée et de ressources occidentales sous tension.

Zelensky au cœur d'une diplomatie de soutien calibrée

Le déplacement de Volodymyr Zelensky à l'Élysée s'inscrit dans une phase où la guerre en Ukraine a quitté le registre de l'urgence initiale pour entrer dans celui d'une endurance stratégique. La réunion de la Coalition des volontaires vise à synchroniser plusieurs dimensions : cadence des livraisons d'armements, cohérence doctrinale de leur emploi, soutien à la défense aérienne et consolidation d'un parapluie industriel capable d'alimenter un front long. Paris, en orchestrant avec Londres, cherche à projeter une image de détermination européenne articulée, atténuant la perception d'une fragmentation politique ou d'une fatigue d'assistance.

Le format offre à Zelensky une double opportunité : maintenir la centralité de la cause ukrainienne sur l'agenda transatlantique et ajuster les attentes face à une offensive russe qui adapte

ses modes opératoires (drones, missiles balistiques, attaques d'infrastructure énergétique). La dimension

communicationnelle ne se dissocie plus de la logistique ; une narration claire sur l'utilité marginale des systèmes livrés (défense sol-air, artillerie à longue portée, capacités de déminage) aide à justifier les lignes budgétaires dans les capitales partenaires.

La coprésidence franco-britannique, malgré les divergences historiques post-Brexit, illustre une convergence de besoin : préserver un arc de crédibilité sécuritaire européenne indépendamment de variations politiques internes. Pour Paris, la réunion permet de rappeler sa contribution multidimensionnelle – formation, équipements, soutien financier – tout en calibrant son rôle sans franchir des seuils susceptibles d'escalade incontrôlée. Pour Londres, elle renforce l'affirmation d'une posture interventionniste responsable en coordination avec l'UE.

[**LIRE LA SUITE**](#)

CHIFFRE DE LA SEMAINE

**AÉROPORT
D'OUJDA-ANGAD:
PLUS DE
800.000
PASSAGERS
ENREGISTRÉS
DEPUIS JANVIER
(+14%)**

Depuis le début de l'année, plus de 800.000 passagers ont transité par l'aéroport d'Oujda-Angad, soit une hausse de 14% par rapport à 2024. Un dynamisme porté par l'ouverture de nouvelles lignes nationales et internationales, qui confirme le rôle stratégique du hub en tant que porte d'entrée privilégiée de la région de l'Oriental, aussi bien pour les touristes que pour les investisseurs.



KIM JONG UN EN CHINE AVEC XI ET POUTINE : UN SOMMET INÉDIT QUI FAIT TREMBLER L'OCCIDENT

Le leader nord-coréen Kim Jong Un a rejoint Pékin pour une rencontre historique avec Xi Jinping et Vladimir Poutine. Cette alliance inattendue pourrait rebattre les cartes de la géopolitique mondiale.

Un axe stratégique face aux États-Unis et ses alliés

La capitale chinoise a accueilli un événement qui restera dans les annales : la première rencontre tripartite entre Kim Jong Un, Xi Jinping et Vladimir Poutine. Pékin, en organisant ce sommet, envoie un message clair à Washington et à l'Occident : un nouvel axe politique, économique et militaire est en train de se consolider.

La Russie, affaiblie par les sanctions depuis la guerre en Ukraine, cherche de nouveaux partenaires capables de lui fournir un soutien logistique et militaire. La Corée du Nord, quant à elle, y voit une opportunité de renforcer son arsenal et d'obtenir une reconnaissance diplomatique élargie. De son côté, la Chine se positionne comme le chef d'orchestre de cette alliance, soucieuse de renforcer son influence en Asie et de proposer une alternative au modèle occidental.

Au-delà des sourires officiels, l'Occident perçoit cette réunion comme une menace directe :

elle pourrait accélérer le réarmement de Pyongyang, offrir à Moscou de nouveaux débouchés économiques et isoler encore davantage les États-Unis sur la scène internationale.

Pour le Maroc, même si l'impact semble lointain, les conséquences pourraient se ressentir à travers la hausse du coût de l'énergie et des céréales, ou encore par les tensions croissantes qui fragilisent les institutions internationales où Rabat défend ses intérêts.

Ce sommet marque peut-être le début d'une recomposition géopolitique majeure, où l'image des trois dirigeants réunis à Pékin restera comme le symbole d'un monde qui bascule vers de nouveaux équilibres.

POST DE LA SEMAINE



À Tanger, une première centrale solaire flottante vient d'être inaugurée, illustrant la volonté marocaine d'explorer des architectures renouvelables innovantes pour optimiser espace, rendement et empreinte carbone.



@lodjmaroc



GAZA RÊVÉE : LE PLAN CONTROVERSÉ DE « VILLES IA » ATTRIBUÉ À TRUMP

Un document de 38 pages, consulté selon le Washington Post par des sources proches du dossier, esquisse une vision attribuée à Donald Trump pour Gaza : « villes IA », déplacements dits « volontaires » et mobilisation d'investisseurs privés orchestrés via une ONG israélienne controversée (GHF). Entre ambitions de reconstruction et soupçons de reconfiguration démographique, le texte alimente un débat géopolitique, juridique et éthique brûlant alors que la guerre se poursuit.

Une brochure de 38 pages aux accents technoutopiques

Le vocabulaire est celui des prospectus d'innovation : « villes IA », réseaux 5G résilients, hubs logistiques « neutres en carbone », zones économiques « catalytiques ». Derrière cette esthétique futuriste, la brochure de 38 pages mentionnée par le Washington Post prétend organiser une renaissance urbaine de Gaza sous pilotage d'un consortium d'acteurs publics et privés, avec Donald Trump comme figure impulsive et l'entremise d'acteurs israéliens liés à la très critiquée ONG GHF. Le document — non officiellement publié ni authentifié par les instances américaines au moment où nous écrivons — circule, affirment des sources, dans certains cercles de l'administration, alimentant scénarios et inquiétudes.

Le nœud du débat se cristallise sur l'expression « déplacements volontaires ». Présentée comme une phase transitoire d'évacuation pour sécuriser les chantiers, elle réveille la mémoire juridique du droit international humanitaire qui prohibe tout transfert forcé de population sous occupation ou en contexte de conflit, sauf impératif sécuritaire temporaire dûment encadré. Les critiques redoutent un glissement euphémistique : que le qualificatif « volontaire » masque un faisceau de pressions matérielles (destruction d'infrastructures, accès restreint à l'eau, insécurité) rendant l'option de départ moins choix que contrainte.

La dimension financière du plan affiche une promesse de « mobilisation accélérée » d'investissements privés, depuis des fonds souverains jusqu'à des conglomérats technologiques, via des incitations fiscales et des garanties politico-réglementaires. Or, l'expérience comparée des reconstructions post-conflit démontre que la rapidité capitaliste se heurte souvent à la lenteur institutionnelle : cadastre détruit, incertitude sur la gouvernance, risques de capture foncière. L'absence de mécanisme clair de participation des communautés locales transformerait la promesse d'empowerment en architecture exogène sujette à rejet.

LIRE LA SUITE



HIT DE LA SEMAINE

Omar & Rajaa Belmir – Rojla [Official Music Video]





TIANJIN : POUTINE, MODI ET PEZESHKIAN DANS L'ARÈNE GÉOPOLITIQUE

Le président russe Vladimir Poutine est arrivé à Tianjin pour un sommet régional extraordinaire réunissant une douzaine de dirigeants, parmi lesquels le Premier ministre indien Narendra Modi et le président iranien Massoud Pezeshkian. Les discussions pourraient reconfigurer des équilibres dans un moment où la guerre en Ukraine cherche une issue négociée.

Une rencontre à haute densité stratégique

Tianjin, port industriel tourné vers les vents commerciaux de la mer Bohai, sert de décor à une chorégraphie diplomatique dense. L'arrivée de Vladimir Poutine dans un contexte de sanctions persistantes et de fronts militaires fluides en Ukraine n'est pas qu'une séquence protocolaire. Elle matérialise une stratégie : consolider des axes de soutien, même nuancés, au sein d'un espace régional qui expérimente de nouvelles architectures commerciales et financières. Narendra Modi, en équilibre calculé entre partenariats occidentaux et résilience énergétique, et Massoud Pezeshkian, porteur d'une présidence iranienne soucieuse d'assouplir certaines tensions tout en défiant la pression américaine, enrichissent la palette narrative du sommet.

L'ombre de la guerre en Ukraine structure silencieusement l'agenda. Pour Moscou, toute plateforme plurilatérale devient opportunité de montrer l'absence d'isolement total et de monétiser diplomatiquement des flux énergétiques redirigés. Pour New Delhi, la participation offre une scène d'affirmation d'autonomie stratégique : coopérer sans s'aligner, diversifier sans rompre. L'Iran, en quête de respiration économique et d'intégration graduelle dans des chaînes d'échanges eurasiatiques, perçoit dans la convergence circonstancielle des intérêts un levier pour élargir ses marges de manœuvre face au régime de sanctions.

Les analystes évoquent une possible coordination accrue sur des mécanismes de règlement en monnaies locales, testant la capacité à réduire la friction du dollar dans des segments spécifiques (énergie,

[**LIRE LA SUITE**](#)

BUZZ DE LA SEMAINE



COUP DE GUEULE : LA CÉLÉBRITÉ DE GHITA ASFOUR N'AUTORISE PAS SON HUMILIATION

L'affaire Ghita Asfour révèle moins un scandale intime qu'un scandale médiatique : en exposant sans retenue la vie privée d'une femme publique, certains médias ont franchi les limites de la déontologie. Oubliant qu'au-delà de la célébrité, il y a une femme et une famille.

L'ALGÉRIE ACCUSÉE PAR LA PRESSE MALIENNE DE NOURRIR L'INSTABILITÉ DANS LA RÉGION

Un média malien accuse l'Algérie d'alimenter l'instabilité au Sahel. Rupture de l'Accord 2015, tensions régionales et bataille d'influence : où va le dossier ?

Sahel : Bamako jette un pavé médiatique dans la mare algérienne

Selon Mali 24, Alger mènerait une diplomatie jugée opaque, opportuniste et alignée sur des intérêts qualifiés de néocoloniaux. Le journal affirme que l'Algérie « agit bien souvent comme servante de la France », expression choc reprise largement sur les réseaux sociaux maliens cette nuit.

Le média accuse en particulier Alger d'offrir un appui logistique et politique à certains groupes armés actifs dans le nord du Mali : structures présentées comme des rébellions mais accusées par Bamako de pratiques terroristes contre des civils. Toujours d'après le quotidien, plusieurs éléments de ces groupes trouveraient refuge de l'autre côté de la frontière, avec parfois – allégation sensible – des facilités promises en matière de statut ou de naturalisation.

Le texte place l'Algérie dans une position paradoxale : au lieu d'être un rempart, elle deviendrait une "arrière-cour stratégique" pour des acteurs hostiles à la souveraineté malienne.

La rupture décidée en janvier 2024 par les autorités de transition à Bamako de l'Accord de paix de 2015 (signé justement à Alger) est relue par Mali 24 comme un point de bascule.

Les relations Bamako-Alger n'ont jamais été totalement fluides : dossiers sahéliens complexes, fractures identitaires, rivalités d'influence et recomposition géopolitique après le retrait progressif de forces occidentales. La Charte pour la paix et la réconciliation nationale récemment mise en avant au Mali est présentée par le média comme un instrument pour verrouiller la souveraineté interne et fermer la porte à ce qu'il qualifie d'ingérences.

L'article rapproche même la situation du rôle que joue, selon certains analystes régionaux, le Front Polisario dans un autre pan du Maghreb, suggérant un schéma d'espaces refuges. Ce parallèle, très chargé politiquement, est relayé sans preuve indépendante dans le papier.

Important : à ce stade, ces accusations restent des affirmations d'un média national malien. Aucune confirmation publique neutre ou enquête internationale n'a, pour l'instant, appuyé ces éléments. Prudence donc.



ÉVÉNEMENT À NE PAS RATER



CASABLANCA: L'BOULEVARD DÉVOILE LE PROGRAMME DE SA 20E ÉDITION

Le programme de la **20e édition** de L'Boulevard, prévue du **23 septembre au 02 octobre**, a été dévoilé, lundi lors d'une conférence de presse organisée à Casablanca.

TÉLÉGRAMME

• BY LODJ

Le général Abdellah Boutrig directeur général de la DGSSI

SM Le Roi Mohammed VI, chef suprême et chef d'état-major général des forces armées royales, a désigné le général de brigade Abdellah Boutrig pour diriger la Direction générale de la sécurité des systèmes d'information (DGSSI).

«Cette décision s'inscrit dans la continuité des efforts consentis par le royaume du Maroc en matière de cybersécurité, et vient renforcer son engagement à assurer la sécurisation et la protection du cyberspace national, en tant qu'enjeu stratégique pour la transition numérique».



Permission funéraire pour Nasser Zefzafi: un moment de trêve carcérale

Nasser Zefzafi, figure incarcérée du mouvement de protestation « Hirak du Rif », a obtenu une autorisation exceptionnelle de sortie temporaire afin d'assister aux obsèques de son père, décédé mercredi après une longue maladie, a appris Hespress de sources concordantes. Cette mesure ponctuelle, encadrée par un dispositif sécuritaire,

[LIRE LA SUITE](#)



Deuil national au Portugal après le drame du funiculaire de Lisbonne

Aéroport Mohammed V : les faux porteurs ternissent l'accueil des voyageurs et inquiètent à l'approche de la Coupe du monde 2030

Le Portugal observe ce jeudi une journée de deuil national après le déraillement, la veille, d'un funiculaire emblématique de Lisbonne qui a fait au moins 15 morts et 18 blessés dans un quartier ultra touristique de la capitale.

[LIRE LA SUITE](#)



PERISCOPE MAROC

• BY LODJ

SM le Roi Mohammed VI, Amir Al-Mouminine, présidera à la mosquée Hassan à Rabat une veillée religieuse en commémoration de l'Aid Al-Mawlid Annabaoui Acharif

Sa Majesté le Roi Mohammed VI, Amir Al-Mouminine, que Dieu L'assiste, présidera jeudi à la mosquée Hassan à Rabat, une veillée religieuse en commémoration de l'Aid Al-Mawlid Annabaoui Acharif, annonce un communiqué du Ministère de la Maison Royale, du Protocole et de la Chancellerie.



Cap industriel d'1 GW: le Maroc muscle sa chaîne énergétique

Le Maroc a porté sa capacité industrielle annuelle à 1 gigawatt, selon un rapport récent du think tank Ember, consolidant ainsi une offre locale dans un marché africain encore largement dépendant des importations chinoises pour ses équipements énergétiques. Ce seuil renvoie principalement à la fabrication ou à l'assemblage de composants destinés aux filières renouvelables, notamment le solaire, dans une stratégie de réduction des devises sorties et de sécurisation des délais logistiques.

[**LIRE LA SUITE**](#)



Séisme de magnitude 4,5 ressenti à Talat N'Yacoub

Un tremblement de terre de magnitude 4,5 a secoué, ce mardi matin, la région de Talat N'Yacoub, dans la province d'Al Haouz. Aucun dégât majeur n'a été signalé, mais l'événement a ravivé les craintes dans une zone déjà marquée par le drame de septembre 2023.

Une secousse qui ravive les souvenirs du drame de 2023

[**LIRE LA SUITE**](#)



PERISCOPE MONDE

• BY LODJ

Venise émue: The Voice of Hind Rajab cristallise la tragédie de Gaza

Projeté mercredi à la Mostra de Venise, le film « The Voice of Hind Rajab » s'est imposé comme l'un des rendez-vous émotionnels du festival en retraçant les dernières heures de la fillette palestinienne tuée à Gaza en janvier 2024, selon des témoignages attribuant sa mort à l'armée israélienne.

Le documentaire mêle archives sonores, images de ruines et reconstitutions sobres pour situer la voix de l'enfant dans le vacarme d'un conflit prolongé.

[LIRE LA SUITE](#)



Air Corsica relie la Corse au Maroc

Hiver 2026 : Air Corsica proposera des vols directs depuis Ajaccio et Bastia vers Marrakech et Fès pendant les vacances scolaires

Air Corsica ouvrira des liaisons saisonnières vers le Maroc en février 2026, reliant Ajaccio et Bastia à Marrakech et Fès.

Trois vols sont programmés : Ajaccio-Marrakech du 9 au 13 février, Ajaccio-Fès du 13 au 16 février, et Bastia-Marrakech du 28 février au 7 mars.

[LIRE LA SUITE](#)



Déraillement du funiculaire de Lisbonne, au moins 15 morts

Le funiculaire de Glória à Lisbonne a déraillé mercredi après-midi. Le nombre de personnes à bord est inconnu, mais les derniers bilans des sauveteurs de l'INEM font état de 15 morts et 18 blessés.



AI DOCUMENTAIRE



MALI – ALGÉRIE : “ALGÉRIE AIDE LES TERRORISTES POUR DÉSTABILISER LE SAHEL”



Vivre poétiquement : un festival à Fès pour relier l'art à l'âme

Fès se prépare à accueillir un festival où la poésie rencontre la spiritualité, entre concerts, conférences et instants suspendus.



Fès n'est pas seulement une médina classée.

C'est aussi un état d'âme, un espace-temps où la beauté se murmure.

Du 18 au 25 octobre, la ville vibrera au rythme du Festival de la Culture et des Sagesses du Monde, qui fête sa 17e édition autour d'un thème aussi intrigant qu'essentiel : « Vivre poétiquement, art et spiritualité ».

Un mot d'ordre ? Prendre le temps de penser, d'écouter, de sentir. Dans un monde qui zappe plus qu'il ne médite, ce festival, lui, ralentit la cadence.

Concerts, conférences et lieux magiques : la ville se transforme

Dès l'ouverture, un hommage sera rendu à Ahmed Taoufiq, écrivain et ministre, artisan discret de cette passerelle entre tradition et modernité spirituelle.

Puis la musique prendra le relais, avec Senny Camara, voix envoûtante venue du Sénégal, et Enris Qinami, virtuose albanais.

Le cadre ? Rien de moins que Bab El Makina, le Jardin Jnan Sbail ou encore la salle de la préfecture Fès-Médina : des lieux chargés d'histoire où chaque note ou vers résonnera comme un appel au voyage intérieur.

Côté conférences, des thèmes costauds mais captivants : de la beauté soufie à la cosmologie écologique, de la mémoire collective à l'art sacré.

Loin d'être perchés, ces échanges touchent à des questions très concrètes : comment rester humain dans un monde hyperconnecté ? Où trouver du sens ?

Entre réflexion et contemplation : un programme engagé

Les têtes d'affiche artistiques ne manquent pas : Nouredine Tahiri, figure marocaine aux mélodies profondes, partagera la scène avec Curro Piñana, héritier du flamenco spirituel.

Et pour la touche arts visuels, des expositions avec Mourabiti ou Manoël Pénicaud, entre regards soufis et explorations esthétiques.

Mention spéciale pour la création de clôture "La passion d'El Haraq", une fresque musicale aux accents mystiques, qui promet un final vibrant.

Une invitation à vivre autrement

Si tu veux fuir les algorithmes, respirer hors du feed, écouter des voix qui élèvent au lieu de buzzer, Fès t'attend. Pas besoin de tapis volant pour t'y rendre, juste un cœur ouvert.



Tanger : une exposition photographique célèbre la poésie discrète du quotidien

La Fondation pour la photographie de Tanger propose, jusqu'au 31 janvier 2026, une exposition inédite baptisée Comment voir les choses.

À contre-courant du portrait omniprésent, cette sélection d'œuvres contemporaines remet la nature morte au centre du regard artistique. Des noms prestigieux comme Man Ray, Martin Parr ou Hicham Benohoud y explorent la poésie des objets du quotidien. Le parcours, sensible et immersif, interroge notre lien aux choses et notre capacité à les regarder autrement.

Marrakech vibre avec le Summer Festival à M Avenue

M Avenue à Marrakech célèbre l'été avec son Summer Festival, du 31 juillet au 24 août 2025.

Cet événement festif et familial propose des DJ sets live chaque week-end, des ateliers créatifs pour enfants, des installations artistiques et une grande tombola avec des cadeaux attractifs comme un iPhone 16. Les établissements du Gourmet Collection offrent animations musicales et expériences culinaires, mettant en avant la musique Gnaoua, les tapas et une ambiance festive.



Festival Noujoum Gnaoua à Casablanca du 21 au 23 août

La 13e édition du Festival Noujoum Gnaoua se déroulera du 21 au 23 août à la Place des Nations unies à Casablanca, avec le soutien du ministère de la Culture, de la commune et de la région Casablanca-Settat. Ce rendez-vous gratuit mettra à l'honneur l'art gnaoui, réunissant grands maîtres, jeunes talents et amateurs autour d'une programmation festive et conviviale. Le Mâalem Hamid El Kasri ouvrira les festivités, tandis que des ateliers pour enfants et une exposition d'artisanat local compléteront l'événement.





Chefchaouen vibre au son d'Al Andalous

La 39e édition de la Rencontre Andaloussiyat s'est ouverte à Chefchaouen avec un concert vibrant de musique andalouse, animé par des orchestres de jeunes musiciens.

Organisé sous le Haut Patronage royal et à l'occasion de la Fête du Trône, l'événement met à l'honneur le patrimoine musical marocain. Neuf formations de renom se produiront durant le festival, qui comprend aussi un colloque scientifique, une exposition artistique et une soirée caritative.

Plusieurs figures du madih et du samaa ont été saluées pour leur rôle dans la transmission de cet art ancestral.

Le dernier tube de Jul suspecté d'être créé par une IA

« C'est cramé » : un producteur accuse le nouveau single de Jul d'avoir été généré par une intelligence artificielle, preuves à l'appui. Le dernier single de Jul, « Toi et moi », aux sonorités flamenco-gipsy rappelant Kendji Girac, fait polémique.

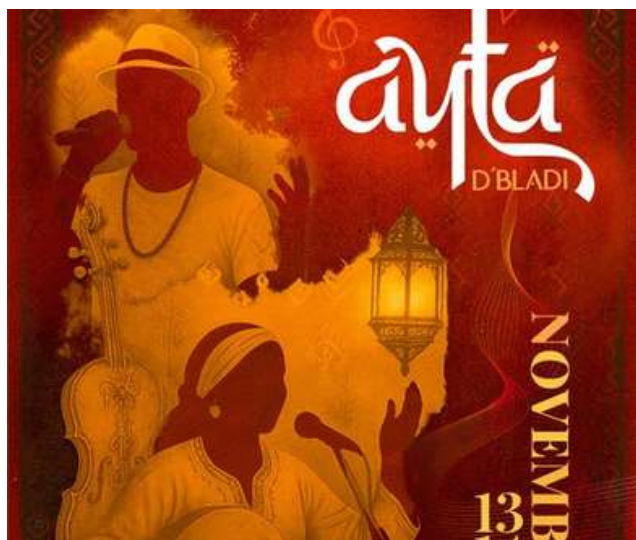
LnKhey, un beatmaker spécialisé dans la musique générée par intelligence artificielle, affirme que ce tube n'aurait pas été créé par Jul ou son équipe, mais par une IA.

Cette accusation a déclenché une vague de mécontentement parmi les fans du rappeur marseillais.



Casablanca accueille le 1er Festival Ayta D'Bladi

Du 13 au 15 novembre 2025, Casablanca vibrera au rythme de la Ayta avec une première édition entre tradition et créations contemporaines. La première édition du Festival Ayta D'Bladi se tiendra à Casablanca du 13 au 15 novembre 2025. Trois concerts inédits animeront un lieu emblématique encore tenu secret, où la musique Ayta sera à l'honneur dans une version réinventée. Ce festival propose une fusion audacieuse entre les icônes de l'Ayta populaire et la jeune scène musicale marocaine.





SCAN ME!

ويب راديو مغاربة العالم

WEB RADIO DES MAROCAINS DU MONDE

+750.000 AUDITEURS PAR MOIS | ÉMISSIONS, PODCASTS & MUSIC
ÉCOUTER NOUS SUR : WWW.LODJ.MA/RADIO

@lodjmaroc



En septembre à Rabat, le Fado Festival célèbre la guitare portugaise

Le Fado Festival pose ses valises à Rabat les 18 et 19 septembre pour célébrer Carlos Paredes, maître incontesté de la guitare portugaise, entre concerts, conférences et cinéma.

Le Fado, ce chant mélancolique et envoûtant venu du Portugal, pose ses valises à Rabat pour sa 8^e édition marocaine, les 18 et 19 septembre. Au cœur du Théâtre National Mohammed V, deux soirées vibrantes célébreront Carlos Paredes, ce génie de la guitare portugaise qui a fait passer son instrument du simple accompagnement à la star des scènes. C'est un peu comme si El Majdoub rencontrait Stromae sur les rives du Bouregreg, un mariage improbable mais terriblement fascinant.



Le magicien des cordes Carlos Paredes (1925-2004) n'est pas juste un nom dans l'histoire de la musique portugaise, c'est une légende vivante, une révolution sur six cordes. Virtuose et visionnaire, il a offert au Fado une nouvelle dimension avec ses albums mythiques comme *Guitarra Portuguesa* et *Movimentos Perpétuos*. Sa guitare parle d'émotion brute, de technique épurée et d'innovation, ouvrant une porte entre tradition et modernité. Pour cette édition, Rabat s'inspire de cette alchimie en mêlant conférences, concerts et projections. Le 18 septembre, Paulo Soares ouvrira le bal avec une conférence sur l'impact décisif de Paredes, avant que Luís Guerreiro et Paulo Soares reprennent ses œuvres, portés par la voix profonde de Beatriz Villar, nouvelle étoile montante du Fado de Coimbra. La soirée du 19 promet elle aussi de beaux frissons avec la projection du documentaire *Movimentos Perpétuos* d'Edgar Pêra, qui retrace le parcours de l'artiste à travers archives et témoignages.

Entre Rabat et Lisbonne, un pont culturel vivant

Sur les réseaux sociaux et dans la presse locale, le Fado Festival est salué comme un événement rare qui rassemble les mélomanes et les curieux.

Les fans marocains apprécient cette bouffée d'ailleurs et ce pont culturel qui rapproche deux rives méditerranéennes.

Certains commentateurs y voient même une forme d'héritage partagé, tant la musique marocaine et portugaise savent parler à l'âme.

C'est aussi un moment d'ouverture, où la jeune génération découvre un univers sonore souvent méconnu, porté par des artistes comme Filipa Vieira, dont la voix incarne ce renouveau fidèle aux racines du Fado.

Le Festival invite donc à un voyage intime et collectif, entre passé et présent, à la fois doux-amer et lumineux.

L'ODJ

L'OPINION DES JEUNES



SCAN ME!

**REJOIGNEZ NOTRE CHAÎNE WHATSAPP
POUR NE RIEN RATER DE L'ACTUALITÉ !**

Tu cuisines avec ça ? Attention à l'intox d'été...

Cet été, ta planche à découper peut te jouer un sale tour... Voici comment éviter que tes salades tournent au cauchemar microbien !



L'été, ce n'est pas que soleil, plage et brochettes.

C'est aussi la saison préférée des bactéries, surtout dans les cuisines où les planches à découper prennent cher.

Entre les tomates bien juteuses, les viandes marinées et les fruits frais, nos planches deviennent vite des zones sensibles. Un petit reste de jus de viande mal nettoyé, et hop : les microbes débarquent comme au souk un samedi matin.

Et ici, le combo chaleur + humidité, c'est jackpot pour les germes. Surtout si tu laisses ta planche traîner, sans la nettoyer entre chaque aliment. Résultat : contamination croisée, indigestions et autres joyeusetés de l'été. Pas glamour.

Bois vs plastique : quel matériau pour éviter les microbes ?

Tu crois que ta planche en bois fait plus "authentique" ? Peut-être. Mais elle peut aussi cacher un vrai nid à bactéries.

Les petites fissures dans le bois retiennent l'humidité et les résidus. Et même avec une éponge magique, les microbes, eux, restent bien installés.

La planche en plastique, elle, a une surface plus lisse. Plus simple à nettoyer ? Oui, mais attention aux micro-rayures laissées par ton couteau : c'est là que les bactéries se glissent ni vu ni connu.

Astuce de dar : peu importe la matière, ce qui compte, c'est l'état. Si ta planche commence à sentir bizarre ou ressemble à un terrain de foot en fin de match, change-la !

L'erreur qu'on fait (presque) tous : une seule planche pour tout

Tu coupes des brochettes de viande, puis tu enchaînes avec les tranches de pastèque... sur la même planche ?

Aïe. C'est le meilleur moyen de passer de "salade healthy" à "intox alimentaire". Les bactéries des aliments crus se baladent tranquillement, sans passer par la case cuisson.

Solution simple : une planche pour chaque catégorie (viande, fruits, légumes). Sinon, au minimum, un bon lavage à l'eau chaude entre chaque usage, avec un séchage à l'air libre (et non pas sur la serviette de la veille...).

Les bons réflexes à adopter pour un été sans microbes

- Lave ta planche tout de suite après usage avec de l'eau très chaude et du liquide vaisselle.
- Désinfecte régulièrement avec du vinaigre blanc ou du bicarbonate.
- Fais sécher à la verticale, pas empilée au fond de l'évier.
- Inspecte l'état de ta planche : si elle est fendue, elle est foutue.
-

Et surtout, évite le "coup d'éponge rapide" entre deux aliments : c'est comme mettre du parfum sans prendre de douche.

Brèves Lifestyle



New Balance ouvre un magasin à Tanger

New Balance a lancé son quatrième magasin au Maroc, situé dans le Socco Alto Mall à Tanger, sur une surface de 130 m².

Ce nouveau Concept Retail met l'humain au centre, avec une sélection soignée de chaussures et vêtements valorisant leurs créateurs et origines.

L'enseigne souhaite ainsi renforcer ses liens avec les athlètes, créatifs et influenceurs locaux, offrant une expérience innovante et adaptée à la région MEAI. La boutique est ouverte tous les jours de 10h à 22h.

KFC ouvre son 45e restaurant à Berrechid

KFC poursuit son expansion au Maroc avec un 45e restaurant inauguré à Berrechid, intégrant bornes digitales et aire de jeux. KFC renforce sa présence au Maroc avec l'ouverture de son 45e restaurant à Berrechid, situé sur la Route de Khouribga.

Ce nouvel établissement de 430 m² propose 60 places en intérieur et 42 en extérieur, avec des bornes de commande digitales, un service Drive Thru, et une aire de jeux extérieure pour enfants.



Un Dalí acheté à 173 € vaut maintenant jusqu'à 34 000 €

Un tableau de Salvador Dalí, « Le vieux sultan », acheté 173,50 euros lors d'une vente de liquidation en 2023, sera mis aux enchères le 23 octobre 2025 à Cambridge.

Réalisée en 1966, cette aquarelle surréaliste fait partie d'une série incomplète, dont beaucoup d'œuvres ont été perdues ou endommagées. L'authenticité a été confirmée par un expert, et l'œuvre est désormais estimée entre 23 000 et 34 000 euros, une véritable bonne affaire pour son acquéreur.



Brèves Lifestyle



Astuce nature : du sel pour garder vos fleurs coupées plus longtemps

Le sel pour prolonger la vie des fleurs

Pour que vos fleurs coupées restent fraîches plus longtemps, ajoutez une pincée de sel dans l'eau du vase.

Ce petit geste simple ralentit la croissance des bactéries qui font faner les fleurs.

Résultat : un bouquet éclatant de fraîcheur plusieurs jours de plus, sans produits chimiques !

Le café pour chasser les fourmis ?

Une astuce insolite : utiliser du marc de café pour éloigner les fourmis naturellement

Au lieu d'acheter des produits chimiques, recyclez votre marc de café usagé pour tenir les fourmis à distance.

Saupoudrez-le près des entrées ou des zones infestées : son odeur forte perturbe leur piste et les empêche de rentrer.

Une solution écolo, économique et surprenante pour protéger votre maison !



Ce chien robot est capable de briser des vitres et courir à 18 km/h

Géraldine Jinks, thérapeute au conseil municipal de Peterborough, a vu son savoir-faire numérisé sous forme d'un chatbot baptisé "Hey Géraldine".

Face à la surcharge de travail et son absence croissante, sa hiérarchie a fait appel à une entreprise tech pour créer une

version IA de la thérapeute, capable de répondre aux questions des employés 24h/24. En six semaines, plus de 1.200 requêtes ont été traitées, représentant 300 heures de travail économisées.



LE KIOSQUE 2.0 DE L'ODJ MÉDIA



**PRESSPLUS EST LE KIOSQUE 100% DIGITAL & AUGMENTÉ
DE L'ODJ MÉDIA GROUPE DE PRESSE ARRISSALA SA
MAGAZINES, HEBDOMADAIRES & QUOTIDIENS..**

www.pressplus.ma



SCAN ME!

**QUE VOUS UTILISIEZ VOTRE SMARTPHONE, VOTRE TABLETTE OU MÊME VOTRE PC,
PRESSPLUS VOUS APPORTE LE KIOSQUE DIRECTEMENT CHEZ VOUS**

Brèves Lifestyle



Astuce nature : du sel pour garder vos fleurs coupées plus longtemps

Le sel pour prolonger la vie des fleurs

Pour que vos fleurs coupées restent fraîches plus longtemps, ajoutez une pincée de sel dans l'eau du vase.

Ce petit geste simple ralentit la croissance des bactéries qui font faner les fleurs.

Résultat : un bouquet éclatant de fraîcheur plusieurs jours de plus, sans produits chimiques !

Le café pour chasser les fourmis ?

Une astuce insolite : utiliser du marc de café pour éloigner les fourmis naturellement

Au lieu d'acheter des produits chimiques, recyclez votre marc de café usagé pour tenir les fourmis à distance.

Saupoudrez-le près des entrées ou des zones infestées : son odeur forte perturbe leur piste et les empêche de rentrer.

Une solution écolo, économique et surprenante pour protéger votre maison !



Ce chien robot est capable de briser des vitres et courir à 18 km/h

Géraldine Jinks, thérapeute au conseil municipal de Peterborough, a vu son savoir-faire numérisé sous forme d'un chatbot baptisé "Hey Géraldine".

Face à la surcharge de travail et son absence croissante, sa hiérarchie a fait appel à une entreprise tech pour créer une

version IA de la thérapeute, capable de répondre aux questions des employés 24h/24. En six semaines, plus de 1.200 requêtes ont été traitées, représentant 300 heures de travail économisées.



UNE PRÉSENCE FORTE SUR LES RESEAUX SOCIAUX



167,2K
FOLLOWERS



412K
FOLLOWERS



1,2M
FOLLOWERS



138K
FOLLOWERS

QUI DIT MIEUX ?

SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX
ET RECEVEZ NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS



Cybersécurité et IA : 58 % des entreprises redoutent la fuite de données confidentielles

Dans un monde de plus en plus connecté, la cybersécurité est devenue un enjeu majeur pour les entreprises du globe. Une étude récente de Kaspersky révèle que 58 % des entreprises expriment une inquiétude croissante concernant la perte de données sensibles en raison d'attaques utilisant l'intelligence artificielle. Ce chiffre alarmant met en évidence une vulnérabilité persistante face à une technologie qui, bien qu'innovante, peut également être exploitée à des fins malveillantes.



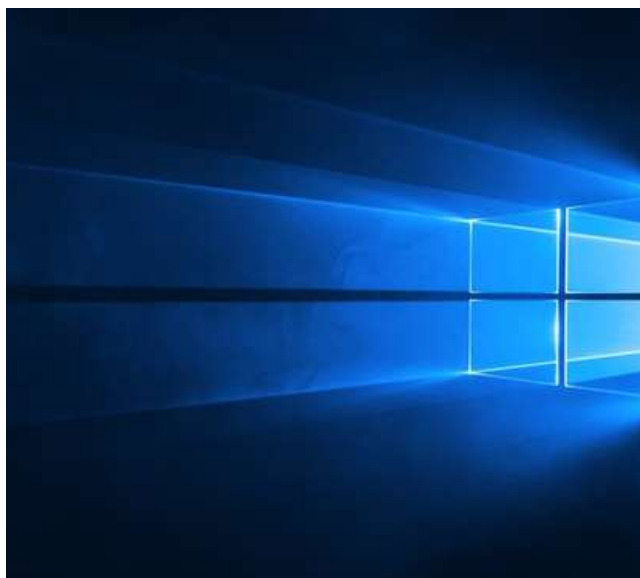
L'IA, un ami ou un ennemi ?

L'intelligence artificielle, qui transforme les modèles d'affaires et optimise les opérations, se révèle être une arme à double tranchant. Les entreprises doivent naviguer dans un paysage où les cyberattaques deviennent de plus en plus sophistiquées.

En effet, 52 % des répondants à l'étude craignent une perte de confiance de la part de leurs clients, tandis qu'un nombre équivalent anticipe des répercussions financières directes. Cette perte de confiance pourrait avoir des conséquences désastreuses pour les marques, souvent difficiles à réparer.

Le tableau devient encore plus préoccupant lorsque l'on considère que 41 % des organisations avouent ne pas disposer des compétences nécessaires pour anticiper ou comprendre les menaces liées à l'intelligence artificielle. Ce déficit de préparation expose les entreprises à des risques accrus, soulignant l'urgence d'adopter une approche proactive et éthique en matière de cybersécurité.

Pour restaurer la confiance, il est impératif que les entreprises investissent dans la formation et le développement de compétences, afin de renforcer leur résilience face à ces nouvelles menaces.



Windows 11 SE tirera sa révérence en octobre 2026, après Windows 10

Après l'annonce de la fin de Windows 10 prévue pour octobre 2025, Microsoft confirme la disparition d'un autre système en 2026 : Windows 11 SE.

Conçu pour les PC d'entrée de gamme dans les écoles, cet OS allégé n'a jamais vraiment percé. Microsoft mettra fin à son support en octobre 2026, retirant mises à jour et assistance technique.

Cette décision pourrait renforcer le malaise des utilisateurs déjà frustrés par la fin de Windows 10, surtout ceux dont les machines ne sont pas compatibles avec Windows 11.

Apple dépasse les 3 milliards d'iPhone vendus

Apple a annoncé avoir vendu plus de 3 milliards d'iPhone depuis le lancement du premier modèle en 2007. Ce cap symbolique, révélé lors des résultats trimestriels, illustre une accélération du rythme des ventes, notamment avec le succès de l'iPhone 16. Le chiffre d'affaires lié à l'iPhone a bondi de 13 % en un an. En parallèle, Tim Cook affirme que la marque va fortement renforcer ses investissements en intelligence artificielle, y compris pour améliorer Siri. Des acquisitions sont aussi envisagées, comme le possible rachat de la startup Perplexity, spécialisée dans l'IA conversationnelle.



Des conversations ChatGPT retrouvées sur Google

Des conversations supposées privées avec ChatGPT se sont retrouvées indexées sur Google, révélant parfois des contenus très personnels.

En cause : une fonction expérimentale de partage, qui rendait certains liens accessibles aux moteurs de recherche si une case était cochée. Bien que ces contenus aient depuis été désindexés, les liens partagés restent actifs. OpenAI a désactivé cette option, estimant qu'elle exposait trop les utilisateurs à des partages involontaires.

Brèves digitales



L'iPhone 17 Air visé par des critiques sur son autonomie

Attendu en septembre, l'iPhone 17 Air promet un design ultra-fin et léger, mais cette finesse aurait un coût : une batterie très réduite. Selon des fuites, sa capacité avoisinerait les 2 800 mAh, bien inférieure aux standards actuels. Un choix qui pourrait déplaire aux utilisateurs intensifs. Toutefois, Apple pourrait compenser cette faiblesse avec un modem 5G maison, des optimisations iOS ou une nouvelle chimie de batterie plus performante. Ces informations restent à confirmer, la marque n'ayant encore rien officialisé sur ce nouveau modèle.

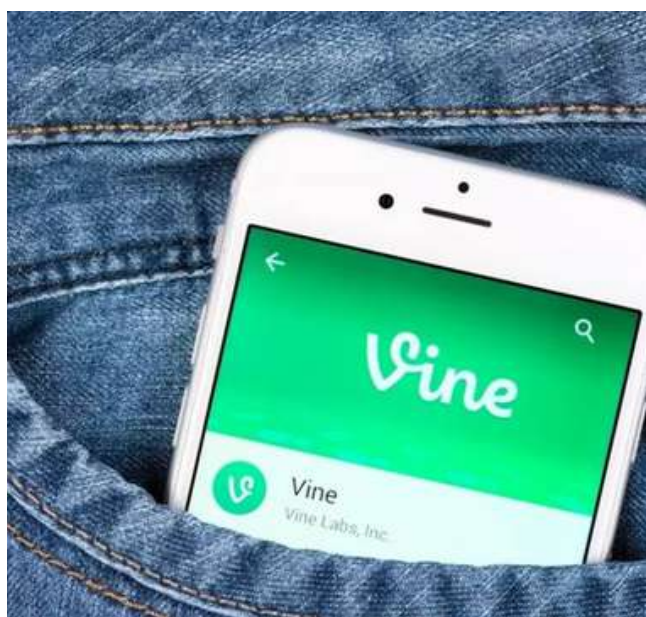
Vine ressuscité par Elon Musk

Elon Musk confirme le retour de Vine, l'ex-réseau social culte de vidéos courtes, dans une version repensée grâce à l'intelligence artificielle.

Le projet sera lié à "Grok Imagine", un générateur de vidéos développé par xAI, prévu pour octobre. Surprise : les archives des anciennes vidéos Vine, que l'on croyait perdues, ont été retrouvées.

Les anciens utilisateurs pourront bientôt y accéder et republier leurs contenus.

Bien que la nouvelle version de Vine soit différente, ce retour nostalgique promet de raviver l'engouement autour de ce précurseur de TikTok.



Google tacle Apple dans sa pub pour le Pixel 10

À l'approche de la présentation du Pixel 10 le 20 août, Google lance une pub mordante ciblant Apple.

La vidéo, diffusée sur YouTube, ironise sur la promesse faite par Apple en 2024 d'une nouvelle version de Siri... qui n'arrivera qu'en 2026. Google invite les utilisateurs à reconsidérer leur choix de téléphone.

Face à ce tacle, Apple tente de rattraper son retard en IA avec des acquisitions et le développement d'un assistant maison inspiré de ChatGPT.

LE KIOSQUE 2.0 DE L'ODJ MÉDIA



**PRESSPLUS EST LE KIOSQUE 100% DIGITAL & AUGMENTÉ
DE L'ODJ MÉDIA GROUPE DE PRESSE ARRISSALA SA
MAGAZINES, HEBDOMADAIRES & QUOTIDIENS..**

www.pressplus.ma



SCAN ME!

**QUE VOUS UTILISIEZ VOTRE SMARTPHONE, VOTRE TABLETTE OU MÊME VOTRE PC,
PRESSPLUS VOUS APPORTE LE KIOSQUE DIRECTEMENT CHEZ VOUS**

Compétitions africaines 2025-2026 : bientôt fixés, les clubs marocains attendent le tirage au sort

Les quatre représentants du football marocain engagés dans les compétitions africaines 2025-2026 connaîtront bientôt leurs adversaires. La Confédération africaine de football (CAF) a annoncé que le tirage au sort aura lieu le 12 août prochain à Dar es Salaam, en Tanzanie.



La Renaissance Sportive de Berkane, championne en titre, et l'AS FAR, dauphine du championnat, participeront à la Ligue des champions.

Le Wydad de Casablanca, troisième du classement, ainsi que l'Olympique de Safi, récent vainqueur de la Coupe du Trône, disputeront quant à eux la Coupe de la CAF.

La CAF devrait dévoiler sous peu la liste des clubs exemptés du premier tour préliminaire, en se basant sur les classements et performances continentales des cinq dernières saisons.

À ce titre, la RS Berkane pourrait être logiquement dispensée de cette première étape.

Le calendrier prévisionnel prévoit le premier tour préliminaire entre le 19 et le 28 septembre 2025 (matches aller-retour), suivi du deuxième tour entre le 17 et le 26 octobre.

La phase de groupes, quant à elle, est programmée de novembre 2025 à février 2026.

Brèves Sportives



Inter Miami : Lionel Messi blessé et absent

Lionel Messi sera éloigné des terrains pour une durée indéterminée à cause d'une blessure musculaire mineure à la jambe droite, survenue samedi lors du match contre Necaxa en Leagues Cup. Contraint de sortir en début de rencontre, la star argentine a passé des examens médicaux confirmant la nature de la blessure. Son retour dépendra de l'évolution de son état et de sa réponse au traitement. Parallèlement, des négociations auraient été entamées entre Messi et le club saoudien Al-Ahli en vue d'un transfert en décembre.

CHAN 2024 : Rabie Hrimat élu homme du match

Lors du premier match du CHAN 2024, Rabie Hrimat a été désigné homme du match après la victoire du Maroc face à l'Angola (2-0). Le capitaine des Lions de l'Atlas A' s'est illustré par une passe décisive à la 30e minute pour Imar Raghyi, ouvrant ainsi le score. Sa prestation solide au milieu de terrain a été saluée par la CAF. Grâce à ce succès, le Maroc partage la tête du groupe A avec le Kenya. Prochaine rencontre prévue face aux Kenyans le 10 août à Nairobi.



Triplé pour El Kaabi en amical

Ayoub El Kaabi a offert la victoire à l'Olympiakos ce dimanche 3 août, lors d'un match amical contre Den Haag, grâce à un triplé inscrit aux 12e, 19e et 65e minutes. L'attaquant marocain confirme sa forme éclatante en pré-saison, après avoir été le meilleur buteur du club grec l'an passé. Grâce à ses réalisations, l'Olympiakos menait 3-0 avant que les Néerlandais ne réduisent l'écart en fin de match. Ce coup d'éclat rassure les supporters à l'approche de la reprise des compétitions officielles.

Brèves Sportives



Brahim Díaz en pleine réflexion

Cantonné à un rôle de remplaçant au Real Madrid, d'abord sous Carlo Ancelotti puis Xabi Alonso, Brahim Díaz traverse un tournant décisif.

Malgré des statistiques honorables, sa place dans l'effectif madrilène reste incertaine, et l'option d'un départ devient de plus en plus plausible.

Benfica mène actuellement des discussions pour un prêt, avec à la clé un rôle central et une participation à la Ligue des champions.

L'Ittihad de Tanger remporte la Coupe Ibn Battouta

L'Ittihad de Tanger a remporté la première édition de la Coupe Ibn Battouta en battant le Kawkab de Marrakech 3-1 en finale, le 31 juillet, au Village sportif de Tanger.

Organisé pour la première fois, ce tournoi amical a réuni quatre clubs marocains, dont le KAC et l'USYM. Après une défaite en ouverture, l'IRT a redressé la barre avec deux victoires convaincantes.

Ce succès confirme la montée en régime des Tangérois, qui entament la nouvelle saison avec ambition.



Le Raja de Casablanca devient Raja SA

Le Raja de Casablanca a franchi une étape historique en activant officiellement sa société sportive, Raja SA, en partenariat avec Marsa Maroc, désormais actionnaire majoritaire.

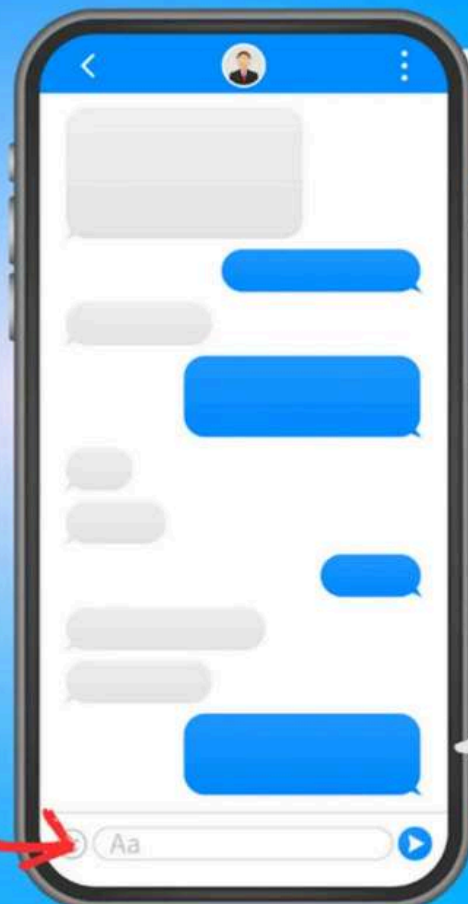
Ce modèle hybride, alliant gouvernance institutionnelle et ADN sportif, repose sur un capital de 250 MDH et marque une première au Maroc pour un grand club.

Marsa Maroc détient 60 % des parts, contre 40 % pour l'Association RCA.



L'ODJ CHATBOT

WWW.LODJ.MA



**PARLEZ-NOUS À TRAVERS NOTRE NOUVEAU CHATBOT
ET OBTENEZ DES RÉPONSES INSTANTANÉES, IL EST LÀ POUR
VOUS AIDER 24H/24.**



SCAN ME



Marcher pieds nus : la micro-tendance qui fait du bien

Sedéchausser pour mieux se reconnecter : la marche pieds nus s'impose doucement comme le nouveau rituel bien-être simple et naturel au Maroc.



Plus proche du sol, plus proche de soi

Qui aurait cru qu'en 2025, enlever ses chaussures serait un acte quasi révolutionnaire ?

Et pourtant, de Casablanca à Marrakech, ils sont de plus en plus nombreux à tester la marche pieds nus dans les parcs, les jardins ou même sur les plages.

On parle d'un truc tout simple, loin des tendances high-tech : juste soi, la terre, et le plaisir de sentir les textures sous ses pieds.

Du gazon encore humide au sable tiède en fin de journée, cette sensation provoque un petit déclic, quelque chose de l'ordre de la reconnexion. Un vrai kif low-cost.

Un petit shoot de nature... même en ville

Marcher pieds nus, ce n'est pas que pour les retraites yoga à Ouirgane. Dans certains coins de Rabat, d'Agadir ou d'Essaouira, on commence à voir des jeunes (et moins jeunes) se poser, chaussures à la main, et profiter du sol.

C'est discret, ça ne demande aucun matériel, et ça permet de se déconnecter cinq minutes de son téléphone ou de ses pensées.

En plus, la sensation tactile réveille un truc presque enfantin, qu'on avait oublié entre deux stories Insta et une réunion Teams. Un micro-moment qui fait du bien, sans pression.

La tendance "grounding", version Maroc

Dans les vidéos qui circulent, on parle de "grounding" ou "earthing" : cette pratique qui consiste à entrer en contact direct avec le sol pour équilibrer son énergie, réduire le stress ou améliorer son sommeil.

Pas besoin de tout croire sur parole pour en ressentir les effets. Au Maroc, marcher pieds nus devient une sorte de rituel feel good, accessible à tous.

Et pas besoin d'aller dans les montagnes : même un petit coin de gazon à côté d'un terrain de foot ou d'un jardin public fait l'affaire. L'idée, c'est juste de se poser. Lentement. En paix.

Et alors, on s'y met ou pas ?

C'est peut-être le seul défi bien-être de l'été qui ne demande ni appli, ni tapis, ni compte à suivre. Marcher pieds nus ne changera pas ta vie... mais ça peut transformer ta journée.

À tester un dimanche matin, un soir de stress, ou juste quand t'as envie de respirer un peu autrement.

Et si tu croises quelqu'un les chaussures à la main dans le parc, tu sauras : c'est peut-être pas un original, juste quelqu'un qui a compris que le sol peut aussi faire office de thérapie.

Brèves Santé & Conso



Réserves de sang au Maroc : situation stable

L'Agence marocaine du sang affirme que les réserves actuelles de sang sont rassurantes et que les dons se poursuivent régulièrement dans tout le pays.

Contrairement à certaines rumeurs de pénurie estivale, les besoins des hôpitaux publics et privés sont pleinement satisfaits grâce à une bonne coordination entre centres de transfusion et établissements de santé.

L'Agence appelle à maintenir les dons réguliers, rappelant que le sang est un besoin constant, vital pour les patients.

Trop d'écrans augmente le risque cardiaque chez les enfants, selon une étude

Une étude danoise publiée dans le Journal of the American Heart Association révèle que le temps excessif passé devant les écrans chez les enfants et adolescents accroît le risque de maladies cardiométaboliques comme l'hypertension, l'hypercholestérolémie ou le diabète. Chaque heure d'écran supplémentaire augmente ce risque, en particulier à 18 ans. Le manque de sommeil lié à l'usage des écrans aggrave encore la situation. Ces effets précoces pourraient avoir des conséquences durables à l'âge adulte.



Casablanca : un projet à 11 MMDH pour transformer les déchets en énergie

Casablanca s'apprête à lancer un méga-projet de 11 milliards de dirhams pour construire un complexe d'incinération et de valorisation énergétique des déchets à Médiouna.

Porté par un consortium maroco-japonais, ce projet vise à produire de l'énergie à partir des déchets, réduisant ainsi l'enfouissement massif. Il intègre aussi une dimension sociale en prévoyant l'insertion des récupérateurs informels.

Ce centre, une première en Afrique, marque un tournant dans la stratégie de gestion des déchets de la métropole.



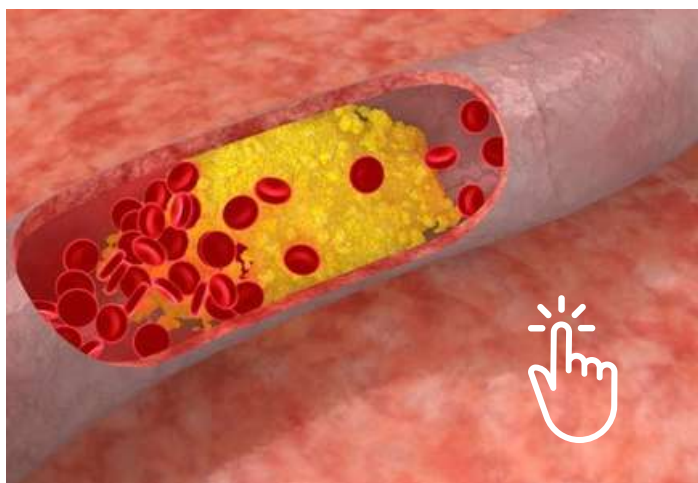
Le plus grand fauteur de troubles dans une ville (votre corps), c'est le cholestérol

Un célèbre médecin a expliqué le profil lipidique d'une manière très simple et raconté une belle histoire unique pour l'illustrer.

Imaginez que notre corps est une petite ville.

Le plus grand fauteur de troubles dans cette ville, c'est le cholestérol.

Il a aussi quelques complices.



Leur travail ? Errer dans les rues, semer le chaos et bloquer les routes.

Le cœur, lui, est le centre-ville de cette petite ville.

Toutes les routes y mènent.

Quand ces fauteurs de troubles augmentent, vous imaginez bien ce qu'il se passe...

Ils obstruent le travail du cœur.

Mais heureusement, notre ville-corps a aussi une force de police : le HDL (lipoprotéine de haute densité) – le bon policier.

Ce bon policier attrape ces fauteurs de troubles et les enferme en prison – le foie.

Et le foie les élimine de la ville, via notre système d'évacuation.

Mais...

Il y a aussi un mauvais policier : LDL – qui aime le pouvoir.

Le LDL libère ces voyous, les ramène dans la rue, et tout recommence.

Quand le bon flic – le HDL – diminue, la ville tombe dans le chaos.

Qui voudrait vivre dans une telle ville ?

Vous voulez diminuer ces fauteurs de troubles ? Et augmenter les bons policiers ?

Commencez à marcher !

À chaque pas, HDL augmente, et les voyous comme cholestérol, triglycérides et LDL diminuent.

Votre corps – votre ville – revient à la vie.

Votre cœur – le centre-ville – sera protégé des blocages.

Et quand le cœur est en bonne santé, vous êtes en bonne santé.

Alors, dès que vous en avez l'occasion – marchez ! Restez en bonne santé... Et nous vous souhaitons une bonne santé.

Réduisez ces éléments :

1. Le sel
2. Le sucre
3. La farine raffinée blanchie
4. Les produits laitiers
5. Les aliments transformés

À consommer tous les jours :

1. Légumes
2. Légumineuses
3. Haricots
4. Noix et graines
5. Huiles pressées à froid
6. Fruits

LODJ

WWW.PRESSPLUS.MA



LE KIOSQUE 2.0 DE L'ODJ MÉDIA

SCAN ME



PRESSPLUS EST LE KIOSQUE %100 DIGITAL & AUGMENTÉ
DE L'ODJ MÉDIA GROUPE DE PRESSE ARRISSALA SA

MAGAZINES, HEBDOMADAIRES & QUOTIDIENS...

QUE VOUS UTILISIEZ VOTRE SMARTPHONE, VOTRE TABLETTE OU MÊME VOTRE PC



LA DOMINATION MONDIALE DU MARCHÉ DES VÉHICULES ÉLECTRIQUES CHANGE DE MAINS



En l'espace de quinze ans, le marché des véhicules électriques (VE) a connu une transformation spectaculaire. Ce qui était autrefois considéré comme un segment marginal, presque expérimental, est désormais devenu le cœur stratégique des ambitions des constructeurs automobiles. Dans un monde de plus en plus conscient des enjeux environnementaux, la transition énergétique pousse les fabricants à s'adapter ou à risquer de disparaître.

Des analyses récentes montrent que des marques comme BYD, Tesla et le Groupe Volkswagen se partagent désormais le podium des ventes mondiales de véhicules électriques. Cette dynamique ne se limite pas aux chiffres de vente ; elle illustre une véritable révolution dans l'industrie automobile. L'ascension de nouveaux acteurs, tels que BYD, témoigne d'un changement radical. En quelques années, cette entreprise, initialement méconnue en dehors de l'Asie, a su s'imposer comme un leader mondial, redéfinissant les standards du marché.

Parallèlement, Tesla, qui a commencé comme une start-up audacieuse, est devenue une référence incontournable dans l'industrie, influençant les tendances et les attentes des consommateurs. Les constructeurs traditionnels, comme Volkswagen, ne restent pas les bras croisés. Ils intensifient leurs efforts pour électrifier leurs gammes de produits, cherchant à ne pas se laisser distancer dans cette course à l'innovation.

À l'horizon, l'avenir semble résolument électrique. La question demeure : qui émergera comme le champion incontesté de ce nouveau paysage automobile ?

Auto Moto

MOHAMED AIT
BELLAHSEN

INFO & ACTUALITÉS NATIONALES ET INTERNATIONALES
EN CONTINU 24H/7J

REPORTAGES, ÉMISSIONS, PODCASTS, CONFÉRENCES, CHRONIQUES VIDÉOS..

+150.000 TÉLÉSPECTATEURS PAR MOIS | +20 ÉMISSIONS | +1000 ÉPISODES

LIVE STREAMING

L'ODJ STREAM LIVE 00:29:48

L'ODJ R212 WEB RADIO

BREAKING NEWS

lastique : recette du shampoing solide maison: Écologique, économique et naturel, le shampoing solid

www.lodj.ma - www.lodj.info - pressplus.ma +212 666-863106 @lodjmaroc

REGARDEZ NOTRE CHAÎNE LIVE
ET RECEVEZ DES NOTIFICATIONS D'ALERTE INFOS



SCAN ME!



www.pressplus.ma



LE KIOSQUE 2.0 DE L'ODJ MÉDIA

100%
FREE



Pressplus est le kiosque 100% digital et augmenté de **L'ODJ Média** du groupe de presse **Arrissala SA** qui vous permet de lire une centaine de nos **magazines, hebdomadaires et quotidiens** gratuitement.

Que vous utilisiez votre téléphone mobile, votre tablette ou même votre PC, **Pressplus** vous apporte le kiosque directement chez vous



SCAN ME