

L'HEBDO EN BRÈVES

100 % WEB
CONNECTÉ
AUGMENTÉ
PAR L'ODJ MEDIA

~~Interdit
l'abattage des
femelles ovines~~

IMAGE GÉNÉRÉE PAR L'IA

UNE DÉCISION DU MINISTRE DE L'AGRICULTURE QUI LAISSE PERPLEXE



BREAKING NEWS

Santé : Le Maroc perd du terrain dans le classement, 74^e sur 110 pays

LE ROUND-UP

Israël serait en train de perdre le soutien américain !



www.lodj.ma

N°: 99 SEMAINE: 4

LAST NEWS



La 1^{re} Conférence africaine sur les victimes du terrorisme se tiendra à Rabat

@lodjmaroc



Les centres d'appel frappés par une vague de licenciements

@lodjmaroc



Accidents urbains : 29 morts et près de 3.000 blessés cette semaine

@lodjmaroc



5G au Maroc : 60 % des smartphones déjà compatibles

@lodjmaroc



Été record pour l'ONCF : plus de 14 millions de voyageurs transportés

@lodjmaroc



Le Maroc lance l'architecture d'un LLM national responsable

@lodjmaroc



Certaines images de ce magazine peuvent avoir été créées par intelligence artificielle.

SOMMAIRE

04
**ÉDITO
D'OUVERTURE**

06
**BREAKING
NEWS**

38
**CULTURE
HEBDO**

44
**LIFESTYLE
HEBDO**

52
**DIGITAL
HEBDO**

58
**SPORT
HEBDO**

62
**SANTE
HEBDO**

66
**AUTO
MOTO**

IWEEK

LODJ



Imprimerie Arrissala

LODJ IWEEK
99
SEP | 2025

DIRECTEUR DE PUBLICATION : ADNANE BENCHAKROUN
ÉQUIPE DE RÉDACTION : BASMA BERRADA - SALMA LABTAR
NISRINE JAOUADI - AICHA BOUSKINE - SOUKAINA BENSaid - MAMOUNE ACHARKI
KARIMA SKOUNTI - MAMADOU BILALY COULIBALY
INSÉRSION ARTICLES & MISE EN PAGE : MAMOUNE ACHARKI & IMAD BENBOURHIM
MAQUETTES / QUOTIDIENS 7DAYS : RIM KHAIROUN
ALIMENTATION & MISE EN PAGE : IMAD BEN BOURHIM
WEBDESIGNER / COUVERTURE : NADA DAHANE
DIRECTION DIGITALE & MÉDIA : MOHAMED AIT BELLAHCEN

L'ODJ Média - Groupe de presse Arrissala SA

Retrouver tous nos anciens numéros sur :

www.pressplus.ma



UNE DÉCISION DU MINISTRE DE L'AGRICULTURE QUI LAISSE PERPLEXE

Monsieur le ministre de l'Agriculture, permettez-moi de vous interpeller publiquement, car le document que vous venez de signer le 24 septembre 2025 nous laisse, pour le moins, dans la confusion.

En mars dernier, votre département avait pris une décision claire, logique et compréhensible : interdire l'abattage des femelles ovines et caprines en contre partie d'une subvention de 400 DH par tête sauvegardées

L'objectif était limpide, presque pédagogique : protéger le cheptel reproducteur, éviter une hémorragie dans les effectifs et préparer une reconstitution durable du troupeau national. Cette ligne avait rassuré les éleveurs, donné un signal positif aux professionnels et tracé une perspective cohérente pour la filière. Or voilà qu'à peine six mois plus tard, la décision tombe : interdiction levée,

sauf pour les femelles gestantes. Autrement dit, on rouvre la porte à l'abattage massif de brebis et de chèvres qui, même si elles ne portent pas de petits à cet instant précis, représentent l'avenir génétique de nos cheptels.

Comment expliquer ce revirement ? Sur quelles bases scientifiques ou économiques repose cette volte-face ? Certes, vous mentionnez un recensement national réalisé entre juin et août, mais les chiffres de ce recensement justifient-ils réellement qu'on affaiblisse le capital reproducteur au moment même où la sécheresse, la hausse des prix des aliments pour bétail et les aléas climatiques fragilisent déjà les éleveurs ?

Le citoyen, lui, y voit une intrigue, un jeu d'équilibrisme entre pressions des abattoirs, demandes immédiates du marché et impératifs de durabilité.

Mais l'intrigue devient incohérence quand les décisions se contredisent en si peu de temps. Gouverner, c'est prévoir, dit-on. Ici, on a plutôt l'impression d'un pilotage à vue.

Le Maroc a besoin d'une stratégie claire pour sécuriser son cheptel, stabiliser les revenus des éleveurs et préserver la souveraineté alimentaire. Ce n'est pas en oscillant entre interdictions et levées partielles qu'on rassurera la filière ni qu'on consolidera la confiance des citoyens.





Alors oui, monsieur le ministre, nous attendons des explications. Pas seulement un texte administratif, mais une justification intelligible : comment espérez-vous reconstituer et protéger le cheptel avec une telle mesure ? Quels garde-fous concrets comptez-vous instaurer pour éviter l'hémorragie annoncée ?

Peut-être nous n'avons pas bien compris votre stratégie !

En attendant votre réponse, la chronique reste ouverte, et le doute aussi.

Mais l'intrigue devient incohérence quand les décisions se contredisent en si peu de temps. Gouverner, c'est prévoir, dit-on. Ici, on a plutôt l'impression d'un pilotage à vue.

Le Maroc a besoin d'une stratégie claire pour sécuriser son cheptel, stabiliser les revenus des éleveurs et préserver la souveraineté alimentaire. Ce n'est pas en oscillant entre interdictions et levées partielles qu'on rassurera la filière ni qu'on consolidera la confiance des citoyens.

Alors oui, monsieur le ministre, nous attendons des explications. Pas seulement un texte administratif, mais une justification intelligible : comment espérez-vous reconstituer et protéger le cheptel avec une telle mesure ? Quels garde-fous concrets comptez-vous instaurer pour éviter l'hémorragie annoncée ?

Peut-être nous n'avons pas bien compris votre stratégie !

En attendant votre réponse, la chronique reste ouverte, et le doute aussi.

RÉDIGÉ PAR. **ADNANE BENCHAKROUN**

CASABLANCA : SA MAJESTÉ LANCE UN MÉGA-PLAN FERROVIAIRE DE 20 MILLIARDS DE DIRHAMS



d'un chantier ferroviaire XXL : 20 milliards de dirhams investis à Casablanca, dans le cadre d'un programme national de 96 milliards de dirhams destiné à transformer la mobilité urbaine et régionale.

Sa Majesté Mohammed VI a lancé à Casablanca un plan ferroviaire de 20 MMDH : gares XXL, réseau métropolitain et 48 rames modernes d'ici 2030.

Mercredi à Hay Hassani, Sa Majesté le Roi Mohammed VI a donné le coup d'envoi

Le programme prévoit la construction de 3 gares de nouvelle génération, 10 nouvelles gares de trains métropolitains (TMP), la modernisation de 5 gares existantes, l'extension de 260 km de voies ferrées, la réalisation de 50 ouvrages d'art, ainsi que la création de centres de maintenance et l'achat de 48 rames modernes.

Le financement est assuré à 70 % par l'ONCF et à 30 % par la Région.

La première pierre de la gare Casablanca-Sud, posée à Hay Hassani, incarne ce virage. Budget : 700 MDH, capacité : 12 millions de passagers/an. Elle accueillera aussi bien les TGV Al Boraq que les trains régionaux et un aéro-express Casa-Port-aéroport Mohammed V toutes les 15 minutes. Tram, bus, BHNS et taxis y seront intégrés pour un hub intermodal digne des grandes métropoles.

Deux autres gares suivront :

- à proximité du Grand Stade Hassan II de Benslimane (450 MDH, 12 M passagers/an)
- au niveau de l'aéroport Mohammed V (300 MDH, 5 M passagers/an).

Livraison prévue : 24 mois.

Le réseau TMP reliera sur 92 km les grands pôles urbains et périurbains de Casablanca, de Zenata à Nouaceur en passant par Sidi Bernoussi, Hay Mohammadi ou Mers Sultan. Capacité estimée : 150.000 voyageurs/jour. Objectif : désengorger le trafic et connecter stade, aéroport et zones d'affaires.

[LIRE LA SUITE](#)

TOP

Assurance : record de près de 35 milliards de DH de primes au premier semestre

Porté par une croissance soutenue dans ses deux branches, Vie et Non-Vie, le secteur marocain de l'assurance et de la réassurance a atteint un niveau record au premier semestre 2025.



FLOP

Étude : 18,3 ans, l'âge moyen des victimes d'intoxication au cannabis au Maroc

Une étude scientifique récente, menée par des chercheurs marocains, révèle que l'âge moyen des Marocains ayant souffert d'une intoxication due au cannabis sur une décennie est de 18,3 ans.



SANTÉ : LE MAROC PERD DU TERRAIN DANS LE CLASSEMENT, 74^e SUR 110 PAYS

Le magazine CEOWORLD a publié son classement 2025 des systèmes de santé. Le Maroc y figure à la 74^e place sur 110 pays, avec un score de 34,78 points. Un résultat qui pointe les limites du système national, malgré les réformes en cours.

Le Maroc arrive 74^e sur 110, derrière le Koweït (73^e) et juste devant plusieurs pays africains moins avancés. Dans la région MENA, le top 3 est occupé par Israël (10^e mondial), les Émirats arabes unis (17^e) et l'Arabie saoudite (37^e). La Tunisie et la Jordanie devancent également le Royaume. Le rapport repose sur cinq critères : infrastructure sanitaire, effectifs médicaux, disponibilité et coût des médicaments, efficacité et qualité des soins.

Au niveau mondial, Taïwan domine avec 78,72 points, grâce à un modèle de santé innovant : paiement unifié, accès universel et intégration poussée du numérique (cartes santé intelligentes, intelligence artificielle). La Corée du Sud et l'Australie complètent le podium avec 77,7 et 74,11 points.

L'Europe place plusieurs pays dans le top 10 : Suède (5^e), Irlande (6^e), Pays-Bas (7^e), Allemagne et Norvège,

confirmant la robustesse de leurs systèmes de santé. À l'inverse, les États-Unis ne sont que 15^e, malgré la dépense la plus élevée au monde par habitant. Le rapport parle d'un « paradoxe » : beaucoup d'argent investi, mais un accès inégal et une efficacité réduite.

[LIRE LA SUITE](#)



CHRONIQUES VIDÉO

Une décision du ministre de l'agriculture
qui laisse perplexe 1





CAN 2025 : LE MAROC IMPOSE UNE VISA ÉLECTRONIQUE DE VOYAGE POUR LES SUPPORTERS AFRICAINS

Le Maroc impose une Autorisation Électronique de Voyage (AEVM) et un Fan ID aux supporters de huit pays africains pour la CAN 2025.

À trois mois du coup d'envoi de la 35^e Coupe d'Afrique des Nations (CAN), que le Maroc accueillera du 21 décembre 2025 au 18 janvier 2026, le Royaume met en place une Autorisation Électronique de Voyage au Maroc (AEVM) pour mieux encadrer l'arrivée massive de supporters.

Les ressortissants de huit pays africains exemptés de visa (Algérie, Burkina Faso, Cap-Vert, Gabon, Niger, Sénégal, Togo, Tunisie) devront désormais solliciter une AEVM pour entrer au Maroc durant la période de la compétition.

La demande se fera exclusivement en ligne via l'application YALLA, accessible dès le 25 septembre, qui regroupera aussi la délivrance du Fan ID, indispensable pour accéder aux stades et zones réservées.

Les voyageurs venant pour des motifs autres que la CAN (tourisme, affaires, visites familiales) devront déposer leur demande sur le portail Access-Maroc, au moins 96 heures avant le départ. L'objectif est de canaliser les flux et d'adapter les procédures aux besoins de l'événement.

Certaines catégories restent exemptées : détenteurs de passeports diplomatiques, spéciaux ou de service, résidents au Maroc, passagers en transit aéroportuaire, ressortissants mariés à des Marocains ou encore personnes âgées de plus de 55 ans. Ces dispositions entreront en vigueur du 25 septembre 2025 au 25 janvier 2026, couvrant toute la durée de la CAN. Une fois le tournoi terminé, les conditions d'entrée au Maroc reviendront à la normale.

Cette initiative vise à renforcer la sécurité, la fluidité des contrôles frontaliers et la logistique d'un événement d'envergure continentale. Elle permettra aussi d'offrir une expérience plus fluide aux supporters, tout en donnant aux autorités un meilleur contrôle sur les flux de voyageurs.

LIRE LA SUITE



LES PRIX DES VIANDES ROUGES EN BAISSÉ À CASABLANCA

Les prix de gros des viandes rouges connaissent une baisse cette semaine aux abattoirs de Casablanca. Selon les données publiées par Casablanca Prestations, le prix de gros des viandes ovines a diminué de 5 dirhams le kilogramme. Les prix minimum des viandes bovines baissent de 2 DH/kg.



MALGRÉ LES PROGRÈS, 1 ENFANT SUR 3 AU MAROC DEMEURE EN SITUATION PRÉCAIRE

Alors que les enfants représentent plus de 31 % de la population, inégalités, pauvreté et violences persistent, révélant un paradoxe inquiétant au Maroc.

Une jeunesse nombreuse, mais vulnérable

Le Maroc compte plus de 11,6 millions d'enfants, soit près d'un tiers de sa population. Derrière ce chiffre impressionnant, la réalité reste contrastée. La mortalité infantile diminue, la scolarisation progresse au primaire, mais la malnutrition, la pauvreté multidimensionnelle et les violences frappent encore une partie importante de cette jeunesse.

Les enfants ruraux et issus des familles les plus pauvres restent les plus exposés, particulièrement en matière de santé, d'accès à l'eau et à l'éducation.

La baisse de la fécondité, passée de 2,5 enfants par femme en 2004 à 1,97 en 2024, soulage un peu les infrastructures, mais ne réduit pas les inégalités qui façonnent le destin de millions de mineurs.

Les chiffres qui inquiètent

En santé, les progrès sont réels mais inégaux : la mortalité des moins de 5 ans est passée de 30,5 à 22,2 pour 1.000 naissances vivantes entre 2011 et 2018.

Pourtant, un enfant rural reste deux fois plus exposé à la mort qu'un enfant urbain et riche. Les soins postnatals touchent à peine 21 % des mères, et seulement la moitié des femmes rurales bénéficient d'un suivi prénatal précoce.

Sur le plan scolaire, la scolarisation primaire dépasse les 110 %, mais le secondaire révèle des déséquilibres criants : seulement 49 % des enfants accèdent au lycée, et moins de 25 % en zone rurale.

La qualité de l'enseignement reste un problème, comme le montre la 56e place du Maroc sur 58 pays au classement TIMSS 2023.

La pauvreté frappe durement : 35,9 % des enfants souffrent de pauvreté multidimensionnelle, atteignant plus de 54 % dans les campagnes.

L'accès à l'eau potable est également inégal, avec seulement 54,6 % de foyers ruraux raccordés, contre 97,1 % en milieu urbain.

Quelles perspectives ?

Le Maroc est à un tournant. Réduire la précarité infantile ne passera pas seulement par la baisse de la natalité, mais par un investissement ciblé et équitable dans l'éducation, la santé et la protection sociale.

Les prochaines années seront décisives pour transformer cette jeunesse en véritable atout pour le pays.

FAKE DE LA SEMAINE



MARRAKECH : LA POLICE DÉMENT LES ACCUSATIONS D'UNE TOURISTE ÉTRANGÈRE

La Préfecture de police de Marrakech a rejeté les accusations portées par une ressortissante étrangère contre des éléments de la Sûreté nationale.

Elle affirme que ces allégations sont dénuées de tout fondement.



188 000 MAROCAINS OBTIENNENT UN TITRE DE SÉJOUR EN EUROPE EN 2024

En 2024, plus de 188.000 Marocains ont obtenu un titre de séjour dans l'UE, un record qui place le Maroc au 3^e rang des nationalités concernées.

Le Maroc dans le top 3 des bénéficiaires de titres de séjour européens

Les chiffres viennent de tomber. En 2024, plus de 188.000 Marocains ont obtenu un titre de séjour dans l'Union européenne, selon les dernières statistiques publiées par Eurostat. Un record qui place le Maroc au 3^e rang des nationalités les plus concernées, derrière les Ukrainiens et les Indiens.

À la fin de 2024, l'UE a délivré 3,5 millions de titres de séjour à des ressortissants de pays tiers. C'est moins qu'en 2023 (3,8 millions), mais les Marocains ont vu leur nombre grimper de plus de 4 %.

- 1^{er} motif : le travail (31,9 %)
- 2^e motif : la famille (27 %)
- Plus de 549.000 titres ont aussi été attribués pour études, en légère hausse.

Les Marocains se distinguent particulièrement dans la catégorie familiale, où ils représentent à eux seuls 46 % des bénéficiaires, loin devant les Colombiens et les Turcs.

Sans surprise, la majorité des titres a été délivrée en Espagne (561.000) et en France, grâce à la proximité géographique, mais aussi aux liens historiques et linguistiques. L'Allemagne (544.000), la Pologne et l'Italie complètent le top 5. À elles seules, ces nations représentent 65 % des attributions de l'UE.

À l'inverse, des pays comme l'Estonie, Malte ou la Finlande affichent des baisses notables. En revanche, la Grèce et Chypre explosent les compteurs avec respectivement +24 % et +16 %. Ces chiffres traduisent plusieurs tendances :

- Une Europe toujours attractive malgré la baisse globale.
- Des Marocains de plus en plus présents dans les circuits légaux, notamment via l'emploi et la famille.
- Un poids croissant du Maroc dans les équilibres migratoires euro-méditerranéens.

Avec près de 190.000 nouveaux titres en 2024, la présence marocaine en Europe reste solide et stratégique. À suivre : comment les politiques migratoires européennes évolueront dans les prochains mois, entre besoins économiques, pressions sociales et enjeux diplomatiques.

ÉMISSION



7ÈME SENS AVEC BOUCHRA BOULOUIZ : OÙ VONT LES MAROCAINS ?





Le gouvernement marocain annonce un investissement d'un milliard de dirhams pour moderniser les marchés ruraux. Cette initiative vise à renforcer l'économie locale, améliorer les infrastructures commerciales et soutenir les communautés rurales dans leur développement.

Un investissement stratégique pour soutenir les communautés locales

Dans une démarche ambitieuse pour revitaliser les régions rurales, le gouvernement marocain a décidé d'investir un milliard de dirhams dans la modernisation des marchés ruraux. Ce projet stratégique vise à dynamiser l'économie locale, améliorer les infrastructures et renforcer les échanges commerciaux dans des zones souvent marginalisées.

Les marchés ruraux jouent un rôle essentiel dans la vie économique des régions. Ils représentent des lieux d'échange, de commerce et de socialisation pour les populations locales. Cependant, beaucoup de ces marchés souffrent d'un manque d'infrastructures adaptées, ce qui limite leur potentiel économique et freine le développement des communautés rurales.

Avec cet investissement, le Maroc entend transformer ces espaces en véritables pôles économiques. Les travaux de modernisation incluront la rénovation des espaces de vente, la création de zones dédiées au stockage des marchandises, ainsi que l'installation de réseaux d'assainissement et d'électricité. Ces améliorations permettront de garantir des conditions de commerce plus sûres et plus efficaces pour les marchands et les consommateurs.

UN MILLIARD POUR REVITALISER LES MARCHÉS RURAUX

Ce projet s'inscrit également dans une vision plus large de développement rural, visant à réduire les disparités entre les régions urbaines et rurales. En renforçant les infrastructures locales, le gouvernement souhaite offrir aux communautés rurales les moyens de participer pleinement à l'économie nationale, tout en améliorant leur qualité de vie.

Les marchés modernisés auront également un impact sur l'agriculture, principale activité économique des zones rurales. En facilitant l'accès aux marchés, les agriculteurs pourront mieux écouler leurs produits, réduire les pertes et augmenter leurs revenus. Cela contribuera à renforcer la sécurité alimentaire et à soutenir les filières agricoles locales.

En outre, cet investissement aura des retombées positives sur l'emploi, en générant des opportunités dans les secteurs de la construction,

[LIRE LA SUITE](#)

REPORTAGE



CASABLANCA : L'IMMO TECH MET EN LUMIÈRE LES
TECHNOLOGIES QUI RÉVOLUTIONNENT LA CONSTRUCTION



ISRAËL SERAIT EN TRAIN DE PERDRE LE SOUTIEN AMÉRICAIN !

Le prestigieux magazine britannique The Economist , a publié un éditorial significatif alors que Donald Trump effectuait une visite d'État très médiatisée au Royaume-Uni

Virage profond

L'opinion publique américaine est-elle en train de basculer à propos du soutien inconditionnel de la maison blanche aux criminels de guerre en Israël !?

Dans un éditorial percutant intitulé «How Israel is losing America ? », l'influent hebdomadaire britannique The Economist sonne l'alarme : le soutien populaire américain à Israël s'érode dangereusement, au moment même où Benyamin Netanyahou continue d'affirmer que l'alliance avec Washington est « aussi solide que les pierres du Mur occidental ».

La publication de ce texte n'est pas anodine : elle intervient alors que Donald Trump, figure centrale du débat sur la relation américano-israélienne, effectuait une visite d'État hautement médiatisée à Londres.

L'opinion publique américaine bascule !

53 % des Américains ont aujourd'hui une opinion défavorable d'Israël, contre 42 % en 2022. 43 % estiment que l'État hébreu commet un génocide à Gaza.



Les données compilées par The Economist témoignent d'un virage profond : 53 % des Américains ont aujourd'hui une opinion défavorable d'Israël, contre 42 % en 2022. 43 % estiment que l'État hébreu commet un génocide à Gaza.

Le soutien évangélique, socle électoral traditionnel, s'effondre chez les jeunes générations. Ce glissement, selon le magazine, traduit un effritement simultané sur les deux grands piliers du système politique américain : les démocrates, pour des raisons de valeurs et d'idéaux progressistes, et les républicains, pour des raisons d'intérêts et de coûts financiers.

En polarisant Israël dans le camp républicain, Benyamin Netanyahou a fragilisé le consensus bipartisan qui faisait la force de l'alliance. L'image d'un Israël « super-Sparta », autosuffisant et agressif, inquiète jusque dans ses propres cercles stratégiques. Et la rhétorique qui assimile toute critique à de l'antisémitisme s'émousse, perdant sa capacité à protéger Israël des débats de fond.

[**LIRE LA SUITE**](#)

PERSONNALITÉ DE LA SEMAINE



**LA SCIENTIFIQUE
MAROCAINE
MOUNIA EL ASRI
RÉCOMPENSÉE
PAR LE PRIX
UNESCO-AL
FAWZAN POUR
LES SCIENCES ET
LA TECHNOLOGIE**

MÉDITERRANÉE : L'EUROPE RÉPOND AUX ATTAQUES CONTRE LA FLOTTILLE

Après les attaques subies par la flottille humanitaire en route pour Gaza, l'Espagne suit l'exemple de l'Italie et déploie un navire militaire en Méditerranée. Cette décision marque une prise de position européenne face à une crise qui ne cesse de s'intensifier.

L'Espagne et l'Italie unissent leurs forces pour Gaza

La Méditerranée, théâtre de tensions croissantes autour de la flottille humanitaire destinée à Gaza, voit l'Europe entrer en scène. Après les violentes attaques subies par le convoi maritime, l'Espagne a annoncé qu'elle déploierait un navire militaire pour escorter les embarcations transportant de l'aide humanitaire. Cette décision, qui suit celle de l'Italie, marque un tournant dans la réponse européenne à une crise qui ne cesse de s'aggraver.

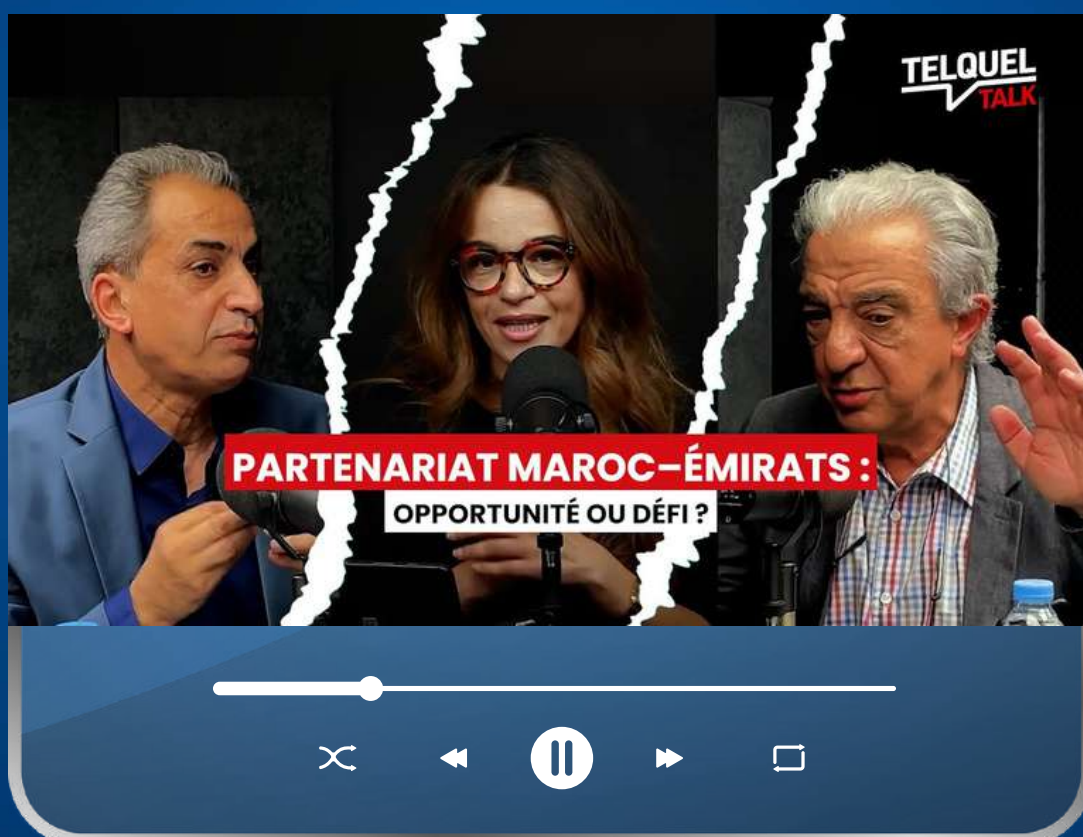
Mardi soir, les activistes à bord de la flottille ont signalé des attaques répétées, attribuées à Israël, contre leurs navires. Les récits évoquent une série de « 13 explosions » et des drones larguant des objets non identifiés sur au moins dix bateaux, semant la panique parmi les militants.

Face à cette escalade de violence, l'Espagne a décidé de ne pas rester passive. En déployant un navire de la marine en Méditerranée, elle montre sa volonté de protéger une mission humanitaire devenue symbole de résistance.

Cette prise de position européenne reflète une évolution dans les relations internationales autour du conflit israélo-palestinien. Jusqu'ici, les pays européens avaient souvent évité de s'impliquer directement dans les initiatives visant à briser le blocus de Gaza. Mais les attaques contre la Global Sumud Flotilla ont changé la donne, obligeant l'Europe à réagir pour défendre les principes de droit humanitaire et la sécurité des activistes.

L'Espagne, en suivant l'exemple de l'Italie, envoie un message clair : les missions humanitaires doivent être protégées, même dans les contextes les plus sensibles.

VIDÉO DE LA SEMAINE



PARTENARIAT MAROC-ÉMIRATS : OPPORTUNITÉ OU DÉFI ?





LA FLOTTILLE HUMANITAIRE GLOBAL SUMUD FLOTILLA SOUS LE FEU

La Global Sumud Flotilla, composée de 51 navires transportant une aide humanitaire symbolique pour Gaza, a été violemment attaquée en mer. Cet acte, attribué à Israël, oblige les pays européens à clarifier leurs positions face à la crise.

Les pays européens face à un dilemme moral et politique

La mer Méditerranée, souvent décrite comme un pont entre cultures et continents, est devenue le théâtre d'un affrontement qui dépasse les simples frontières géographiques. Mardi soir, la Global Sumud Flotilla, composée de 51 navires transportant une aide humanitaire symbolique destinée à briser le blocus de Gaza, a été violemment attaquée. Selon les premiers rapports, cette attaque, attribuée à Israël, a plongé les activistes et les pays européens dans une crise morale et politique.

La flottille, organisée par des militants internationaux, avait pour objectif de dénoncer le blocus imposé à la bande de Gaza depuis plus de 15 ans. Les navires, chargés de denrées alimentaires, de médicaments et de messages de solidarité, représentaient une tentative pacifique de mettre en lumière la souffrance des Palestiniens. Mais cette mission symbolique s'est transformée en cauchemar lorsque des explosions ont été signalées sur plusieurs embarcations. Des témoins ont décrit des scènes de chaos, affirmant que des drones ou des avions avaient largué des objets non identifiés sur au moins dix bateaux.

[**LIRE LA SUITE**](#)

CHIFFRE DE LA SEMAINE

53% DES MAROCAINS ÉCOUTENT LA RADIO : RADIO MOHAMMED VI DU SAINT CORAN EN TÊTE

Au 2e trimestre 2025, la radio a touché en moyenne 53,08% des Marocains de 11 ans et plus un jour moyen de semaine, pour 2h54 d'écoute par auditeur. Le pic d'audience se situe entre 14h et 17h, avec une forte pénétration chez les 45-54 ans et des sommets à Tanger, Fès et Oujda. Dans ce paysage, Radio Mohammed VI du Saint Coran s'impose en tête avec 17,81% d'audience cumulée (L-V, 5h-24h), selon l'enquête Radiométrie Maroc, initiative du CIRAD réalisée par IPSOS.

DES EXPERTS DE L'ONU DEMANDENT À LA FIFA ET L'UEFA DE SUSPENDRE ISRAËL

Des experts de l'ONU demandent à la FIFA et l'UEFA de suspendre Israël

Des experts de l'ONU exhortent la FIFA et l'UEFA à suspendre Israël des compétitions de football, invoquant des violations graves des droits humains à Gaza.

Un groupe de huit experts indépendants de l'ONU en droits humains appelle à la suspension d'Israël des compétitions internationales de football. Ils jugent cette sanction indispensable face aux violations commises dans les territoires palestiniens occupés.

Dans une déclaration commune, huit rapporteurs de l'ONU, dont Alexandra Xanthaki et Francesca Albanese, s'appuient sur le rapport du 16 septembre de la Commission d'enquête internationale. Ce document accuse Israël d'avoir commis des actes de génocide contre la population de Gaza.

Les experts estiment que la suspension d'Israël par la FIFA et l'UEFA est une « réponse nécessaire » et rappellent que des précédents existent : d'autres pays accusés de violations massives des droits humains ont été exclus par le passé.

Les Nations Unies pointent la responsabilité des grandes organisations sportives. Pour eux, maintenir Israël en compétition revient à « normaliser l'injustice » et à fermer les yeux sur des crimes graves. Ils précisent cependant que les joueurs israéliens ne doivent pas être sanctionnés pour leur nationalité. « Les mesures doivent viser l'État, pas les athlètes », soulignent-ils, afin d'éviter toute discrimination individuelle.

Les experts estiment que le football, en tant que vitrine mondiale, ne peut rester neutre face à des violations de cette ampleur. La suspension d'Israël constituerait un signal politique fort et pourrait exercer une pression internationale accrue sur Tel-Aviv.

La balle est désormais dans le camp de la FIFA et de l'UEFA. Ces institutions sportives, déjà critiquées pour leur frilosité politique, devront décider si elles sont prêtes à franchir un pas lourd de conséquences dans un contexte géopolitique explosif.

LODj

Reel
DE LA SEMAINE



NAB au Salon Auto Expo 2025 : Cars, One Man Show & Good Vibes surtout !



EUROPE : CONTRÔLE BIOMÉTRIQUE OBLIGATOIRE AUX FRONTIÈRES DÈS LE 12 OCTOBRE

À partir du 12 octobre 2025, l'Union européenne met en place un système biométrique à toutes ses frontières. Les voyageurs non européens devront désormais enregistrer empreintes digitales et photo du visage pour entrer ou sortir du territoire.

Bye bye tampons, bonjour selfies et empreintes !

L'Union européenne change la donne pour tous les voyageurs venant de pays tiers.

Le 12 octobre marque le lancement officiel du nouveau système de gestion des frontières, baptisé « Entrée/Sortie – EES ».

L'objectif ? Remplacer les tampons manuels sur les passeports par un dispositif numérique plus sûr et plus rapide.

Concrètement, tous les voyageurs non européens, y compris les Arabes, verront leurs empreintes digitales, photo du visage, informations personnelles et dates de voyage enregistrées à chaque passage.

Les citoyens des Émirats arabes unis et du Qatar, exemptés de visa, ne subiront cette procédure qu'à leur première entrée. Pour les autres pays arabes nécessitant un visa Schengen, l'enregistrement se fera à chaque passage aux frontières.

Pourquoi les Marocains vont le sentir à l'aéroport

Le nouveau système veut accélérer le passage aux portiques électroniques, lutter contre l'immigration irrégulière et repérer toute falsification d'identité.

Pour les Marocains qui voyagent souvent vers l'Europe pour études, tourisme ou affaires, fini le tampon sonore rassurant sur le passeport : tout devient digital et automatisé.

Une expérience rapide comme certains portiques électroniques déjà installés dans les aéroports marocains, mais à l'échelle européenne.

Astuces pour passer les frontières sans stress

Pour ne pas perdre de temps, il y a quelques règles à suivre.

Vérifiez la validité de votre passeport avant de voyager et assurez-vous que toutes vos informations sont correctes.

Si vous avez besoin d'un visa Schengen, préparez vos documents à l'avance : vous serez enregistrés à chaque passage.

Les voyageurs fréquents peuvent s'attendre à des bornes automatiques aux aéroports, conçues pour accélérer l'enregistrement biométrique.

Et pour ceux qui aiment les habitudes, pensez à prendre vos empreintes et photo avec le sourire, ça rend l'expérience un peu moins froide et robotique !

Ce qui pourrait changer pour vous

Les prochains mois seront décisifs pour mesurer l'efficacité du dispositif. Les Marocains habitués des voyages vers l'Europe devront suivre de près ces changements pour éviter les surprises et gagner du temps à chaque passage aux frontières.



POST DE LA SEMAINE



En 2017, Rabat avait interdit les transactions en cryptomonnaies, invoquant des risques de fraude et de blanchiment. Mais en 2025, la réalité est toute autre : le bitcoin est entré dans les usages. Le Maroc est désormais devancé par des pays comme le Nigeria (13,3 millions d'utilisateurs), l'Afrique du Sud (6 millions) ou l'île Maurice (6,5 % de sa population), mais devance d'autres marchés comparables.



@lodjmaroc





UNE VEILLÉE HISTORIQUE POUR UN INFLUENCEUR CONTROVERSÉ

Dimanche soir, près de 65 000 personnes se sont réunies en Arizona pour rendre hommage à Charlie Kirk, influenceur d'extrême droite assassiné le 10 septembre. Donald Trump l'a qualifié de "martyr pour la liberté américaine", tandis que sa veuve, Erika Kirk, a prononcé un discours poignant.

Donald Trump : "Charlie Kirk, un martyr pour la liberté"

L'Arizona a été le théâtre d'une veillée sans précédent ce dimanche soir, alors que près de 65 000 personnes se sont rassemblées pour rendre hommage à Charlie Kirk, figure emblématique de l'extrême droite américaine, assassiné le 10 septembre. La foule, composée de partisans fervents, de personnalités politiques et de militants conservateurs, a témoigné de l'influence profonde de Kirk sur une partie de la société américaine. Cet événement, marqué par des discours puissants et des émotions palpables, illustre la polarisation politique qui divise les États-Unis.

Charlie Kirk, connu pour ses positions provocatrices et son rôle dans la défense des valeurs conservatrices, a été assassiné dans des circonstances qui restent entourées de mystère. Son décès a suscité une vague de réactions dans tout le pays, allant de l'indignation à l'admiration. Le président Donald Trump, était présent lors de la veillée et a prononcé un discours dans lequel il a qualifié Kirk de "martyr pour la liberté américaine". Selon Trump, Kirk est mort en défendant les valeurs fondamentales qui ont façonné l'Amérique, notamment la liberté d'expression et le patriotisme.

La veuve de Charlie Kirk, Erika Kirk, a également pris la parole lors de cet hommage. Dans un discours empreint de douleur et de pardon, elle a affirmé qu'elle accordait son pardon à l'assassin de son mari, tout en appelant à l'unité nationale. Ses mots ont résonné profondément auprès de la foule, qui a salué son courage et sa dignité. Cependant, cet événement n'a pas échappé aux critiques, certains accusant les organisateurs de politiser la mort de Kirk pour servir des agendas conservateurs. L'assassinat de Charlie Kirk et les réactions qu'il a suscitées mettent en lumière la polarisation croissante de la société américaine. Alors que ses partisans le considèrent comme un héros et une voix essentielle pour les conservateurs,

[**LIRE LA SUITE**](#)

**« LA DIPLOMATIE
A ÉTÉ TENTÉE À
GAZA ET ELLE N'A
PAS RÉSOLU LA
SITUATION.
IL FAUT UNE ARMÉE
PUISSANTE DE
PAYS QUI
REFUSENT LE
GÉNOCIDE! »**

Gustavo Petro

A photograph of Donald Trump walking in profile from left to right. He is wearing a dark blue suit. In the background, the tail of a large green military aircraft is visible, with the words "UNITED STATES OF AMERICA" partially legible in white capital letters. The aircraft is parked on a grassy airfield.

DEUX FRAYEURS EN 48 H AUTOUR DU DÉPLACEMENT DE TRUMP À LONDRES

La seconde visite d'État de Donald Trump au Royaume-Uni (16-18 septembre 2025) devait s'écrire à la plume protocolaire : carrosse, banquet et "special relationship". Elle s'est aussi écrite au carnet de sécurité aérienne, avec deux incidents distincts : un rapprochement dangereux d'un avion de ligne avec Air Force One à l'aller, puis un atterrissage d'urgence de l'hélicoptère présidentiel au retour. Si aucun blessé n'est à déplorer, ces épisodes révèlent la fragilité des "bulles" de protection autour d'un déplacement présidentiel, même sous très haute vigilance.

Épisode 1 : le "near-miss" au-dessus de Long Island

Plusieurs médias concordants rapportent qu'un appareil de Spirit Airlines s'est dangereusement rapproché d'Air Force One au départ des États-Unis, au-dessus de Long Island. L'événement, classable dans la catégorie des "airprox" (proximité aérienne anormale), aurait nécessité un rappel à l'ordre du contrôle aérien après un retard du jet commercial à s'écarter de la trajectoire présidentielle, procédure normalement verrouillée autour d'un vol VIP.

Le détail opérationnel (altitude, séparation exacte, causalité) n'a pas été publié par l'US Secret Service ni par la FAA, mais les versions de presse s'alignent sur l'existence d'un rapprochement jugé "dangereux". Dans le contexte américain de trafic dense, ce type d'écart reste rare autour d'Air Force One, où l'exclusion aérienne et la coordination ATC sont maximales.

Ce "near-miss" intervient alors que le Royaume-Uni comme les États-Unis publient régulièrement des rapports d'« Airprox », dont certains montrent que l'erreur humaine, la saturation de fréquences ou la perte temporaire de conscience de la situation peuvent suffire à éroder des marges de sécurité

[**LIRE LA SUITE**](#)

Numéro
99

HIT DE LA SEMAINE

Benny Adam & @lartisteofficiel -
Quand elle danse



TÉLÉGRAMME

• BY LODJ

Jerada : la centrale à charbon franchit les 20 milliards de kWh produits

La centrale thermique de Jerada, d'une capacité de 350 MW, vient de dépasser le seuil de 20,07 milliards de kilowattheures produits depuis sa mise en service, selon l'entreprise chinoise SEPCOIII. L'unité a fonctionné sans interruption pendant 2 630 jours consécutifs, un record qui lui vaut le titre de centrale à charbon « la plus fiable du Royaume ».

Première unité supercritique au charbon au Maroc, Jerada marque aussi le premier contrat EPC remporté par une société chinoise dans le pays.

[LIRE LA SUITE](#)



Air Arabia Maroc : un million de billets dès 149 DH pour 2026

Air Arabia Maroc lance une campagne choc : un million de billets mis en vente à partir de 149 dirhams, pour des voyages prévus entre février et octobre 2026. Réservable du 29 septembre au 12 octobre 2025, l'offre concerne aussi bien le réseau domestique que plusieurs destinations en Europe, au Moyen-Orient et en Turquie, au départ de Casablanca, Fès, Tanger, Nador et Rabat.

Avec cette opération, la compagnie low-cost entend démocratiser davantage l'accès aux voyages

[LIRE LA SUITE](#)



Agrifoodtech : le Maroc séduit les investisseurs

Avec 13 millions de dollars levés en 2024, en hausse de 117 % en un an, les startups marocaines de l'agrifoodtech confirment leur attractivité. Les financements ciblent surtout la digitalisation des chaînes d'approvisionnement et l'intégration des petits producteurs, malgré des défis liés à l'eau et aux infrastructures.

[LIRE LA SUITE](#)



BUZZ DE LA SEMAINE



**UN CHAUFFEUR
DE TAXI
INTERPELLÉ À
CASABLANCA
APRÈS LA VIDÉO
VIRALE D'UN
TOURISTE
BRITANNIQUE**



PERISCOPE MAROC

• BY LODJ

Air Arabia Maroc : sièges dès 149 DH

Une opération spéciale sur un million de sièges à partir de 149 DH pour voyager jusqu'en octobre 2026

Air Arabia Maroc propose un million de billets à partir de 149 dirhams, avec réservations ouvertes du 29 septembre au 12 octobre 2025. L'offre couvre des voyages prévus entre février et octobre 2026 sur l'ensemble de son réseau national et international.

[LIRE LA SUITE](#)



La Justice marocaine se renforce face aux cyberattaques

Le ministère de la Justice modernise ses services pour contrer les cyberattaques croissantes. Parmi les mesures adoptées : authentification multifacteur, tests d'intrusion et création d'une unité de veille dédiée. Cette transformation vise à garantir une justice numérique sécurisée, conforme aux normes internationales, tout en protégeant la confidentialité des données personnelles des citoyens. Le ministre souligne l'importance de ces efforts pour renforcer la confiance dans les services en ligne.



Radio au Maroc : 53% d'audience

Radiométrie Maroc 2025 : plus de la moitié des Marocains écoutent la radio, Radio Mohammed VI du Saint Coran en tête

Au 2^e trimestre 2025, 53,08% des Marocains de 11 ans et plus ont écouté la radio un jour moyen de semaine, pour près de 3 heures d'écoute par auditeur.

L'audience culmine entre 14h et 17h, avec une forte pénétration chez les 45-54 ans et dans les villes de Tanger, Fès et Oujda.

[LIRE LA SUITE](#)



IMAGE SCANDALEUSE

TOUS IMANE....



PERISCOPE MONDE

• BY LODJ

Rencontre entre Nasser Bourita et Sergueï Lavrov à New York

En marge de la semaine de Haut Niveau de la 80ème session de #UNGA80, M. Nasser Bourita s'est entretenu, ce jour à New York, avec le Ministre des Affaires Etrangères de la Fédération de Russie, M. Serguéï Lavrov.



Rencontre entre Nasser Bourita et Sergueï Lavrov à New York



Le Portugal reconnaît officiellement l'État palestinien

Le Portugal, le Royaume-Uni, l'Australie et le Canada ont rejoint dimanche plus de 150 pays qui reconnaissent un État palestinien. Ces annonces interviennent avant l'Assemblée générale des Nations unies qui se tiendra cette semaine.

Trump refuse l'annexion de la Cisjordanie par Israël

Donald Trump a déclaré qu'il ne permettrait pas à Israël d'annexer la Cisjordanie occupée, malgré les pressions des ministres israéliens d'extrême droite. Cette annonce fait suite à la reconnaissance de l'État palestinien par plusieurs pays, déclenchant des tensions diplomatiques. Trump insiste sur la recherche d'un équilibre entre les intérêts israéliens et palestiniens pour éviter une escalade dans la région. Ce refus marque un tournant dans la politique américaine au Proche-Orient.



IMAGE DE LA SEMAINE



**LE ROI MOHAMMED VI
LANCE À CASABLANCA
DES PROJETS
FERROVIAIRES À 20
MMDH**

Le roi Mohammed VI a inauguré à Casablanca plusieurs gares ferroviaires de nouvelle génération, dans le cadre d'un plan global de modernisation des transports.

La Fête du cinéma : quand le grand écran rassemble le Maroc

CULTURE

La Fête du cinéma au Maroc a rassemblé 60.000 spectateurs avec un tarif unique de 30 DH.

Une célébration inclusive et solidaire du 7e art.

Du 11 au 14 septembre, le Maroc a vibré au rythme du 7e art grâce à la Fête du cinéma, un événement qui a rassemblé près de 60.000 spectateurs dans les salles partenaires à travers le Royaume.

Avec un tarif unique de 30 DH la séance, l'objectif était clair : démocratiser l'accès au cinéma et montrer que nos salles ne sont pas juste des lieux de divertissement, mais aussi des espaces de vie culturelle.

Un programme riche et accessible

Pendant ces quatre jours, les cinéphiles comme les novices ont pu profiter d'un programme varié : projections spéciales, rencontres avec des professionnels et animations originales. Les films marocains n'étaient pas en reste, puisque 28 % des entrées concernaient des productions locales, notamment les très remarqués "Ana machi ana" et "My Friend". Ces deux œuvres, qui explorent des thématiques universelles avec une touche locale, ont su séduire un public en quête de récits authentiques.

Pour les organisateurs, ce succès est une preuve que le cinéma au Maroc a un vrai potentiel : "Nous pouvons affirmer que le cinéma au Maroc a son public, et qu'il ne demande qu'à être fidélisé et élargi", ont-ils déclaré.

Avec un tarif accessible, l'événement a attiré des profils variés : familles, amateurs éclairés et même des curieux qui n'avaient pas mis les pieds dans une salle depuis des années.

Zoom sur l'impact solidaire

Au-delà des chiffres et des films, la Fête du cinéma a aussi marqué les esprits par son engagement solidaire.

En partenariat avec l'association Yed Najma, plus de 150 enfants issus de milieux défavorisés ont été invités à découvrir la magie du grand écran. Pour beaucoup, c'était une première expérience, et les étoiles dans leurs yeux en disaient long sur l'impact de cette initiative. Cette démarche inclusive rappelle que le cinéma n'est pas seulement une industrie, mais aussi un outil puissant pour créer des ponts et des souvenirs.

Ce qu'en disent les réseaux et la presse

Sur les réseaux sociaux, les réactions étaient unanimes : "Un événement qui rapproche les Marocains de leur patrimoine culturel", écrit un internaute. Les familles, elles, saluent l'accessibilité du tarif et la diversité des films proposés. Dans la presse, l'événement est qualifié de "belle célébration du cinéma marocain et international", avec une mention spéciale pour les productions locales qui ont su tirer leur épingle du jeu.

INAUGURATION DE LA SEMAINE

**ROYAL AIR MAROC
INAUGURE SA
NOUVELLE LIGNE
DIRECTE
CASABLANCA-
N'DJAMENA AVEC
DEUX VOLS
HEBDOMADAIRES**



TATA

MOROCCO - INDIA
WHAP 8x8 ARMED

STRATEGIC PARTNERSHIP:
ARMED VEHICLE FACTORY

المرور في المصنع
المرور في المصنع
المرور في المصنع



Actualités culturelles



«Résonances» de Nabil El Makhoulfi à Casablanca

L'Atelier 21 à Casablanca accueille du 30 septembre au 1er novembre 2025 l'exposition « Résonances » de Nabil El Makhoulfi, quatrième collaboration de l'artiste avec la galerie. Né à Fès et installé à Leipzig, il explore par une peinture figurative marquée par le silence les thèmes de la foule, de l'exil et de l'appartenance, nourris de son double ancrage entre le Maroc et l'Allemagne. Ses toiles, oscillant entre réalisme et imaginaire, transposent des foules familières en surfaces colorées fragmentaires, ouvertes aux résonances intimes du spectateur.

Gad Elmaleh décale son show à Casablanca

Le spectacle de Gad Elmaleh prévu le 28 septembre 2025 au Complexe Mohammed V de Casablanca est finalement reporté au lundi 29 septembre à 20h, en raison d'un match du Wydad organisé le même jour dans l'enceinte. Les billets restent valables pour la nouvelle date et un remboursement est prévu pour les spectateurs indisponibles. Les représentations programmées les 25, 26 et 27 septembre sont, elles, maintenues.



Coup d'envoi du 18^e Festival international du film de femmes de Salé

Le 18^e Festival international du film de femmes de Salé a débuté le 22 septembre 2025, transformant le cinéma Hollywood en scène d'émotions et de lumière.

Placé sous le Haut Patronage du Roi Mohammed VI et organisé par l'Association Bouregreg, l'événement se poursuit jusqu'au 27 septembre, avec projections, débats et hommages dédiés au cinéma au féminin. La soirée d'ouverture a honoré Souad Nejjar, Farah El Fassi, Sabah Bendaoud ainsi que l'actrice égyptienne Hanan Motawie, très émue de retrouver le public marocain.

INSOLITE DE LA SEMAINE



**RIYAD
ACCUEILLE
UN
CONCOURS
RÉUNISSANT
LES 100 PLUS
BEAUX CHATS**

Actualités culturelles



Tremplin L'Boulevard 2025 : six lauréats

La 23e édition du Tremplin L'Boulevard, tenue du 18 au 20 septembre 2025 au R.U.C. à Casablanca, a consacré six lauréats parmi quinze projets en compétition, choisis sur 340 candidatures. En rap/hip-hop, Al 7assan d'Agadir et Vlien de Salé se sont distingués, tandis qu'en fusion et musiques actuelles, Imadriwen d'Ouarzazate et Badil de Mohammedia ont remporté les prix. En rock et metal, Manic Attack de Témara et New Hate de Casablanca ont été récompensés. Les gagnants bénéficieront d'une formation, d'un enregistrement professionnel et d'une dotation allant jusqu'à 10.000 dirhams.

Mohamed Bassou revient avec son spectacle "A toute" à Mohammedia

Le célèbre humoriste marocain Mohamed Bassou a annoncé une nouvelle date pour son dernier spectacle "A toute", prévu le 27 septembre prochain à Mohammedia. L'annonce a été faite via ses comptes officiels sur les réseaux sociaux, où il a partagé un teaser de l'événement dans une story Instagram, accompagné d'un lien pour l'achat des billets. Ce spectacle promet une soirée riche en humour, mêlant scènes satiriques inspirées du quotidien et réflexions sur des thématiques sociales.



Sounds from Home : le Maroc chante la paix et la tolérance

Mardi soir, les sonorités marocaines ont envouté le prestigieux Kennedy Center de Washington. Dans le cadre du concert "Sounds from Home", dédié au dialogue interculturel, le Maroc a brillé grâce à la performance de Nabila Maan, accompagnée du talentueux musicien Tarik Hilal.

Ensemble, ils ont offert une interprétation magistrale de "Ana Fnit", une fusion élégante entre le patrimoine marocain et une touche contemporaine qui a séduit l'audience.

NOMINATION DE LA SEMAINE

ALI BELHAJ NOMMÉ PRÉSIDENT DU CONSEIL D'AFFAIRES MAROC- ROYAUME-UNI

La Confédération Générale des Entreprises du Maroc (CGEM) a nommé, lors de son dernier Conseil d'Administration, Ali Belhaj en tant que président du Conseil d'Affaires Maroc-Royaume-Uni.



Couleurs automnales 2025-2026 : entre chaleur, audace et luxe discret

LIFESTYLE

L'automne s'installe, et avec lui la saison où les couleurs se font plus profondes, plus texturées, plus émotionnelles. En 2025-2026, la tendance ne se résume pas à un simple retour à la terre (encore que les tons naturels soient forts), mais à un mélange subtil entre tonalités audacieuses et neutres sophistiqués. Voici les couleurs majeures qui rythmeront cette saison et comment elles s'inscrivent dans l'univers du luxe.



1. Mocha Mousse : le marron chaud comme nouveau neutre de luxe

Définition : ce "Mocha Mousse" est un marron chocolaté profond, riche en sous-tons dorés ou "café au lait". C'est la teinte qui pourrait bien remplacer le noir comme choix de base dans beaucoup de tenues automne/hiver.

Luxe & matières : dans le luxe, ce marron s'exprime particulièrement bien sur des cuirs souples, du daim, des manteaux en laine ou cachemire. Pense aux pardessus Max Mara ou aux sacs chez Fendi / Gucci : ce type de couleur permet de valoriser le travail des ateliers, les textures, les finitions.

Comment le porter : en total look pour un effet enveloppant et élégant. Ou combiné avec des tons contrastés : crème, ivoire, gris clair. Ce marron prend aussi une dimension très "quiet luxury" : discret, mais riche dans le rendu.

2. Chili Pepper Red : énergie & affirmation

Définition : rouge vif, presque "sirène rouge", qui attire le regard. Pas juste un accent, parfois porté de la tête aux pieds.

Luxe : utilisé dans les robes de soirée, les tailleurs ajustés, les accessoires de caractère (sacs à main ou chaussures).

Chez les maisons de luxe, le rouge permet de marquer la saison, de créer un point focal fort.

Comment le doser : une veste rouge avec un pantalon neutre, un accessoire fort (foulard, ceinture), ou un rouge total pour les plus audacieux. Le contraste avec du noir, du blanc cassé ou du gris donnera un rendu très sophistiqué.

3. Bleus variés : du glacier à l'azur profond

Palette : bleu glacial / bleu ciel / bleu pastel, bleu cobalt, bleu marine. L'idée est un spectre large, permettant de nuances douces ou plus intenses selon les occasions.

Dans le luxe : les manteaux, les robes en satin, les pièces tailleurées. Le bleu cobalt en satin ou soie donne du peps, le marine et le bleu-gris des tons plus élégants, plus conservateurs, mais toujours chics.

Comment l'associer : bleu + beige ou crème pour adoucir, bleu + marron Mocha pour un contraste riche, ou bleu + rouge profond pour un jeu de contrastes très marqué.

4. Slime Green / verts vifs surprenants

Définition : un vert "slime" ou vert acide, moins forestier, plus électrique ou tendance urbaine. Point d'audace dans une palette très automnale.

Luxe : souvent utilisé comme accent — doublures, accessoires, détails de coupe. Parfois pièce forte pour les marques qui aiment casser les codes (veste, sac, chaussures). L'effet est plus moderne, moins "traditionnel".

Comment le porter : si tu veux jouer la carte sécurité, commence par un accessoire (sac, ceinture, petite touche). Si tu oses, un blazer ou un pantalon dans ce ton peut très bien ressortir dans un look urbain ou minimaliste.

5. Poudré / rose doux, et violets / prunes dramatiques

Rose "Powder Pink" : nuance douce, presque pastel, utilisée pour alléger les palettes sombres. Le rose poudré apparaît sur les défilés de marques comme Loewe, Alaïa, Miu Miu.

Violet / prune : prunes, violets profonds, nuances royales. Violet a toujours une connotation de luxe, souvent associé aux tissus riches (velours, satin, soie).

ÉVÉNEMENT À NE PAS RATER



10KM INTERNATIONAL : LA COURSE QUI VA FAIRE VIBRER LES BOULEVARDS CASABLANCAIS

Casablanca se prépare à vivre dimanche 28 septembre un grand chamboulement : boulevards fermés et 15.000 coureurs attendus pour le 10KM International by WeCasablanca.

Brèves Lifestyle



Arrêté... mais applaudi : la drôle de virée en Ferrari à Milan

Scène insolite à Milan : un conducteur de Ferrari, filmé en plein excès de vitesse dans une zone limitée à 30 km/h, a été arrêté par la police... avant d'être complimenté pour son bolide.

Dans la vidéo, devenue virale avec plus d'un million de vues, un agent en uniforme lui serre la main et lui demande même de faire rugir le moteur, qualifiant la voiture de « l'une des plus belles du monde ».

L'échange, relayé sur Instagram, a amusé les passionnés d'automobiles mais suscité l'indignation de nombreux internautes dénonçant la complaisance des forces de l'ordre.

Une femme condamnée pour avoir tenté de s'emparer de la maison d'Elvis Presley

Aux États-Unis, Lisa Findley, 54 ans, a été condamnée le 23 septembre 2025 à 57 mois de prison pour avoir tenté de s'emparer frauduleusement de Graceland, la légendaire demeure d'Elvis Presley à Memphis. Elle affirmait que Lisa Marie Presley, décédée en 2023, avait hypothéqué la propriété contre un prêt de 3,8 millions de dollars non remboursé, avant de vouloir organiser une vente aux enchères au profit d'une société fictive.



Astuce : le rouleau à pinceaux malin

Un rouleau de papier aluminium pour nettoyer vos pinceaux sans gaspiller d'eau

Pour laver rapidement vos pinceaux de peinture ou maquillage, enroulez un peu de papier aluminium sur une surface et frottez-y vos pinceaux avec un peu d'eau et de savon.

L'astuce retire la peinture ou le maquillage efficacement tout en évitant le gaspillage d'eau. Simple, pratique et légèrement insolite, elle plaira aux créatifs du quotidien.



PROCHAINEMENT



**MO AMER, COMÉDIEN STAR DE
NETFLIX, EN SPECTACLE À
CASABLANCA LE 18 OCTOBRE**

L'humoriste de renommée internationale et star de Netflix, Mo Amer, s'apprête à enflammer la scène marocaine pour la toute première fois. Après une tournée internationale, il posera ses valises à Casablanca pour une représentation exceptionnelle le samedi 18 octobre 2025 à 19h au complexe Mégarama.

To-do list inversée : une méthode bienveillante pour retrouver confiance et sérénité

On connaît tous cette sensation : la journée touche à sa fin, on a couru partout... et pourtant, en regardant notre to-do list, presque rien n'est coché. Frustration, culpabilité, impression d'avoir « rien fait ». Mais si le problème venait justement de la liste ?



LIFESTYLE

La to-do list inversée propose un petit changement de perspective... qui change tout. Le principe est simple : au lieu d'écrire ce que vous devez faire, vous notez ce que vous avez déjà fait. Oui, même les « petites choses » du quotidien !

Popularisée sur les réseaux sociaux (notamment sur TikTok par la thérapeute Leltherapy), cette méthode a un effet surprenant : elle renforce la confiance en soi, aide à retrouver un sentiment de productivité, et vous permet de reconnaître vos efforts réels, même dans une journée où tout ne s'est pas passé comme prévu.

Pourquoi ça fonctionne ?

Parce que le cerveau adore voir des preuves concrètes de ce qui a été accompli. Et trop souvent, nos listes classiques ne reflètent pas tout ce qu'on a vraiment fait : les imprévus gérés, les discussions importantes, les petites victoires silencieuses (comme ne pas exploser dans les bouchons, ou répondre enfin à ce message qu'on repousse depuis des jours...).

Comment s'y mettre ?

- Le soir, avant de dormir, prenez un carnet ou une app de notes.
- Listez tout ce que vous avez fait dans la journée : pro, perso, petit, grand... tout compte !
- Pensez aussi aux victoires émotionnelles : gérer une situation calmement, prendre soin de vous, oser dire non, etc.
- Faites-le 3 à 4 fois par semaine pour créer une routine bienveillante.

Ce que vous allez y gagner

- Une meilleure estime de vous-même
- Plus de gratitude pour vos efforts quotidiens
- Une vision plus réaliste et positive de vos journées
- Moins de stress, plus de sérénité (et peut-être même un meilleur sommeil)

Et vous, si vous faisiez aujourd'hui une pause pour célébrer ce que vous avez déjà fait, plutôt que de courir après ce qu'il reste à faire ?

Essayez ce petit changement. Vous pourriez être surpris par tout ce que vous accomplissez... sans même vous en rendre compte.

AI DOCUMENTAIRE



CASABLANCA : SA MAJESTÉ LANCE UN MÉGA-PLAN
FERROVIAIRE À 20 MILLIARDS DE DIRHAMS



La tendance de la semaine



**Le trend
"Hug My
Younger
Self" :
câlins rétro
et nostalgie
garantie**



Imaginez : vous êtes dans votre salon, votre wifi rame un peu comme d'habitude, et soudain votre téléphone vous montre... vous, en train de serrer dans vos bras votre version enfant. Non, ce n'est pas un rêve ni un flashback de mamie en mode nostalgie. C'est le nouveau trend "Hug My Younger Self" qui fait fondre les réseaux sociaux, grâce à Google Gemini et son outil Nano Banana. Ce trend permet de créer des images polaroid hyper mignonnes où votre "vous adulte" enlace votre "vous enfant". C'est un mix parfait entre nostalgie et créativité, un petit coup de cœur numérique qui fait sourire. Le concept est simple : on prend deux photos, une actuelle et une d'enfance, on écrit une phrase magique dans Gemini, et hop, l'IA fabrique votre câlin rétro. Si le résultat ne vous emballe pas, un petit ajustement dans le prompt et vous êtes reparti pour un nouveau bisou imaginaire. Le processus est à la portée de tous, même pour ceux qui n'ont jamais touché à Photoshop.

Numéro
99

LA

Métamorphose

franz kafka

LIVRE
DE LA SEMAINE



Maroc : 1,9 million de détenteurs de bitcoins, 7^e marché africain malgré l'interdiction

DIGITAL



Avec 1,9 million de détenteurs de bitcoins en 2025, soit 5,1 % de sa population, le Maroc s'impose comme le 7^e marché africain des cryptomonnaies, malgré une interdiction officielle en vigueur depuis 2017.

En 2017, Rabat avait interdit les transactions en cryptomonnaies, invoquant des risques de fraude et de blanchiment. Mais en 2025, la réalité est toute autre : le bitcoin est entré dans les usages. Le Maroc est désormais devancé par des pays comme le Nigeria (13,3 millions d'utilisateurs), l'Afrique du Sud (6 millions) ou l'île Maurice (6,5 % de sa population), mais devance d'autres marchés comparables.

Face à cette percée, Bank Al-Maghrib (BAM) a annoncé fin 2024 un projet de loi pour encadrer les cryptomonnaies. L'objectif : concilier innovation et supervision stricte. En parallèle, la banque centrale explore la création d'une monnaie numérique nationale, en partenariat avec le FMI et la Banque mondiale, dans le sillage des MNBC (Monnaies Numériques de Banque Centrale) adoptées par plusieurs grandes puissances.

Un taux de pénétration Internet de plus de 90 % et l'usage massif du mobile favorisent l'essor du numérique. Les jeunes générations, très connectées, ainsi que la diaspora marocaine, constituent un moteur de cette adoption.

Selon les estimations, le marché marocain des cryptomonnaies pourrait atteindre 278,7 millions de dollars d'ici fin 2025, avec une croissance annuelle proche de 5 %. Casablanca Finance City pourrait ainsi renforcer son rôle de hub continental, à condition qu'un cadre légal clair attire les investisseurs étrangers.

La volatilité du bitcoin, la spéculation effrénée et les risques de cybersécurité restent des défis majeurs. Le Maroc doit trouver l'équilibre entre ouverture à l'innovation et stabilité financière. Comme le souligne un économiste à Rabat, « le succès de cette transition dépendra de la capacité de l'État à instaurer une confiance durable sans freiner l'élan entrepreneurial ».

Le Maroc illustre parfaitement le paradoxe africain : un pays qui interdit le bitcoin depuis huit ans mais qui figure parmi les leaders du continent. L'année 2025 pourrait marquer un tournant historique, avec le passage d'une pratique informelle à un écosystème régulé et reconnu.

L'ODJ

L'OPINION DES JEUNES



SCAN ME!

**REJOIGNEZ NOTRE CHÂÎNE WHATSAPP
POUR NE RIEN RATER DE L'ACTUALITÉ !**

Brèves digitales



iPhoneAir : la révolution de sa batterie

L'iPhone Air impressionne par sa finesse, mais la vraie innovation réside dans sa batterie à boîtier métallique, plus résistante et durable que les batteries traditionnelles.

Ce design permet d'optimiser l'espace interne, de réduire les risques de gonflement et d'améliorer l'autonomie tout en gardant un téléphone fin et léger.

Cette technologie ouvre également la voie aux batteries silicium-carbone, offrant jusqu'à 50 % d'énergie en plus que les lithium-ion classiques. Selon les experts, ces batteries pourraient devenir la norme dans les années à venir.

Le laboratoire d'IA d'Elon Musk, xAI vise 200 milliards \$

Le laboratoire d'IA d'Elon Musk, xAI, préparerait une levée de fonds de 10 milliards de dollars qui porterait sa valorisation à 200 milliards, dépassant ainsi celle d'Anthropic.

xAI propose déjà Grok, un concurrent de ChatGPT accessible via l'app dédiée et le réseau social X, et fournit des API pour les développeurs. L'entreprise dispose actuellement du superordinateur Colossus avec 200 000 GPU et prévoit d'ajouter jusqu'à un million de GPU pour développer de nouvelles générations de modèles d'IA.



Huawei dévoile ses supernoeuds IA

Huawei a annoncé le lancement prochain de ses nouvelles architectures d'intelligence artificielle, les supernoeuds Atlas 950 et 960, présentés comme "les plus puissants au monde pour de nombreuses années à venir".

Ces systèmes, capables de fonctionner en clusters et composés de plusieurs machines agissant comme une seule, visent à répondre à la demande croissante de puissance de calcul pour l'IA.

L'Atlas 950 sera lancé fin 2026 et l'Atlas 960 en 2027, offrant des performances supérieures en capacité des cartes, mémoire, puissance de calcul et bande passante.

Brèves digitales



Legéant de puces Nvidia mise gros sur OpenAI

OpenAI et Nvidia annoncent un partenariat stratégique historique qui permettra à ChatGPT de déployer 10 gigawatts de puissance de calcul, soit des millions de GPU, pour soutenir sa croissance face à 700 millions d'utilisateurs hebdomadaires. Nvidia investira jusqu'à 100 milliards de dollars, avec une première phase prévue au premier semestre 2026, renforçant l'infrastructure d'OpenAI et complétant ses collaborations avec Microsoft, Oracle ou SoftBank. Cette alliance vise à résoudre les limites de capacité rencontrées par ChatGPT et à accélérer les avancées en intelligence artificielle.

Samsung prépare un écran ultra privé

Samsung prépare ses prochains modèles haut de gamme, dont le Galaxy S26 Ultra, prévu début 2026, et qui pourrait bénéficier d'une technologie d'écran appelée Flex Magic Pixel, capable de limiter la visibilité des informations sensibles depuis un angle latéral. Cette fonction, combinée à l'intelligence artificielle, détecterait les contextes publics, comme l'ouverture d'une application bancaire, et activerait automatiquement la protection pour sécuriser mots de passe et données personnelles.

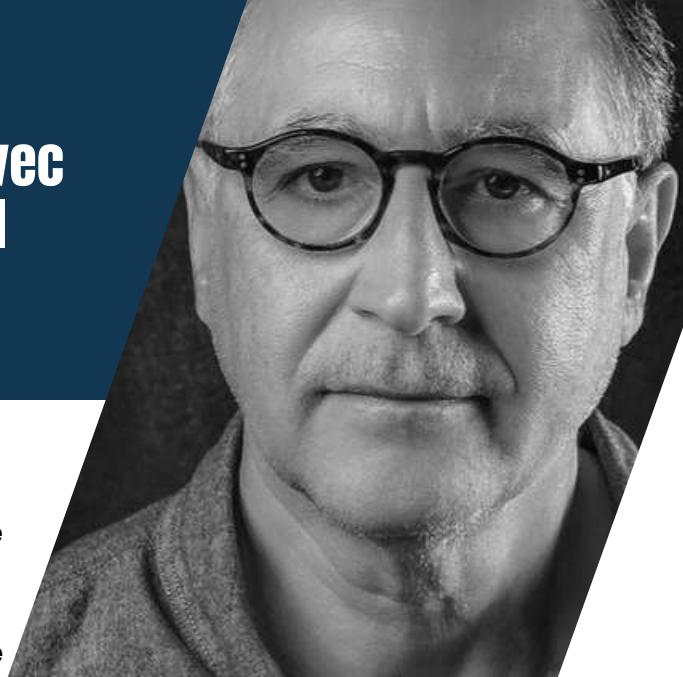


NotebookLM arrive sur Google Chrome !

Google déploie sur Chrome une fonction issue de NotebookLM qui transforme n'importe quel article ouvert en podcast grâce à l'IA. Baptisée "aperçus audio", elle offre une lecture plus naturelle que la voix synthétique classique et est déjà repérée sur la version stable de Chrome pour Android. Pour l'utiliser, il suffit d'ouvrir un article et de cliquer sur "Écouter cette page". Google prévoit également d'étendre cette fonctionnalité au flux Discover afin de proposer des résumés audio personnalisés, renforçant ainsi l'expérience multimédia directement depuis le navigateur.

Maroc - Mistral : feuille de route pour l'IA souveraine avec Magistral et suivi trimestriel des avancées

DIGITAL



Dr Az-Eddine Bennani

Le 12 septembre 2025, le Maroc a signé un protocole d'entente avec Mistral AI. Cet accord prévoit la création d'un centre de R&D en intelligence artificielle, la formation de compétences locales, le soutien aux start-ups, et l'adoption d'une IA responsable et respectueuse des données personnelles.

Quelques jours plus tard, Mistral annonçait le lancement de son modèle Magistral, conçu pour le raisonnement multi-étapes, et qui a immédiatement fait un bond spectaculaire dans l'Artificial Analysis Intelligence Index. Une convergence inédite se dessine ainsi entre un pays en quête de souveraineté numérique et un acteur technologique européen en pleine ascension.

Une technologie de rupture magistral existe en deux versions :

- **Magistral Small (24 milliards de paramètres, open-source),** pouvant être hébergé localement pour développer des prototypes ou des solutions à coût réduit.
 - **Magistral Medium (version entreprise),** plus puissante, qui rivalise désormais avec des modèles beaucoup plus massifs en termes de qualité, de prix et de performance.
- Leur caractéristique clé est la transparence du raisonnement (explication de la chaîne de pensée), atout majeur pour des applications sensibles dans la santé, l'éducation, la justice ou l'administration.**

Feuille de route pour la mise en œuvre de l'offre Mistral au Maroc

1. Phase d'amorçage (0-6 mois)

- **Installation de bancs d'essai avec Magistral Small** dans des secteurs pilotes (santé, éducation, justice, agriculture).
- **Formation initiale de 500 ingénieurs, chercheurs et fonctionnaires** aux usages de l'IA raisonnement.
- **Constitution d'une cellule conjointe de gouvernance** (Ministère, CNDP, DGSSI, universités, start-ups).

2. Phase d'industrialisation (6-18 mois)

- **Déploiement de projets concrets :** assistants médicaux bilingues, tuteurs IA pour l'éducation, copilotes pour l'administration.
- **Début de la mise en place de jeux de données nationaux anonymisés et audités.**
- **Intégration de Magistral Medium** pour les cas d'usage critiques nécessitant puissance et rapidité.

3. Phase de souveraineté appliquée (18-36 mois)

- **Ouverture du centre de R&D Mistral au Maroc.**
- **Développement d'adaptations linguistiques** (darija, amazigh, arabe, français).
- **Mise en place de référentiels d'évaluation marocains** pour mesurer la performance, les biais et la sécurité.

4. Phase d'effet d'échelle (36-60 mois)

- **Exportation de solutions marocaines vers l'Afrique et le monde arabe.**
- **Création d'une filière locale MLOps** (hébergement, annotation, certification).
- **Contribution significative à l'économie numérique nationale** en emplois et en export.

Un suivi trimestriel pour garantir l'impact.

Je propose que la mise en œuvre de cette feuille de route fasse l'objet d'un suivi trimestriel rigoureux, afin de :

- **mesurer l'état d'avancement des projets pilotes,**
- **comptabiliser les compétences formées,**
- **évaluer l'adaptation aux langues locales,**
- **suivre l'impact économique et social.**

LE KIOSQUE 2.0 DE L'ODJ MÉDIA



**PRESSPLUS EST LE KIOSQUE 100% DIGITAL & AUGMENTÉ
DE L'ODJ MÉDIA GROUPE DE PRESSE ARRISALA SA
MAGAZINES, HEBDOMADAIRES & QUOTIDIENS..**

www.pressplus.ma



SCAN ME!

**QUE VOUS UTILISIEZ VOTRE SMARTPHONE, VOTRE TABLETTE OU MÊME VOTRE PC,
PRESSPLUS VOUS APPORTE LE KIOSQUE DIRECTEMENT CHEZ VOUS**

Real Madrid : Une victoire maîtrisée... et un hommage bouleversant à Abderrahim Ouhida

SPORT

Ce samedi soir, le Santiago Bernabéu a vibré pour bien plus que du football.

Si le Real Madrid s'est imposé avec autorité face à l'Espanyol Barcelone (2-0) lors de la 5^e journée de Liga, c'est l'émotion qui a marqué le début de la soirée, avec un moment profondément humain qui a touché tous les cœurs.

Un Real sérieux et solide

Sur le terrain, les hommes de Xabi Alonso ont poursuivi leur parcours sans faute. Le défenseur Éder Militao, de retour en forme, a ouvert le score à la 22^e minute d'une frappe surpuissante en pleine lucarne, avant que Kylian Mbappé ne vienne sceller la victoire en seconde période (78^e), confirmant sa montée en puissance sous ses nouvelles couleurs.

Mais ce que les supporters retiendront peut-être encore davantage que les trois points, c'est ce qu'il s'est passé juste avant le coup d'envoi.

Un coup d'envoi au nom de la vie

Abderrahim Ouhida, jeune garçon marocain, a foulé la pelouse du Bernabéu sous les projecteurs et les regards pleins de respect. Rescapé du terrible séisme d'Al Haouz, qui a frappé le Maroc en septembre 2023, il était invité par le Real Madrid pour vivre un moment unique : donner le coup d'envoi symbolique de la rencontre.

Portant fièrement un maillot blanc floqué de son nom et du numéro 10, les yeux brillants, Abderrahim a avancé sur la pelouse sous les applaudissements chaleureux des 80 000 spectateurs, et des joueurs alignés pour saluer son courage. Dans ce stade mythique où tant de légendes ont écrit l'histoire, ce jeune garçon a, lui aussi, marqué les mémoires — sans ballon, mais avec son histoire.

Un instant qui dépasse le sport

Dans un monde du football souvent centré sur les résultats, les statistiques et les millions, cet instant nous a rappelé une chose essentielle : le football est aussi une affaire d'humanité, de solidarité, et de lumière dans l'obscurité.

Ce soir-là, au Bernabéu, un enfant rescapé d'un drame a été mis à l'honneur non pas pour ses exploits, mais pour sa force de vivre.

Et pendant un instant, le football s'est arrêté pour applaudir la vie.

Souvent, ce ne sont pas les buts qu'on retient le plus, mais les histoires derrière le match. Celle d'Abderrahim en est une que le Real Madrid et ses supporters ne sont pas prêts d'oublier.



Brèves Sportives



CAN 2025 : visa électronique obligatoire pour ces 8 pays

Pour la CAN 2025, les voyageurs en provenance de huit pays africains (Algérie, Burkina Faso, Cap-Vert, Gabon, Niger, Sénégal, Togo et Tunisie) devront obtenir l'Autorisation Électronique de Voyage au Maroc (AEVM) entre le 25 septembre 2025 et le 25 janvier 2026.

Les demandes pour assister aux matchs se font via l'application YALLA, tandis que les autres motifs de voyage doivent passer par le site www.acces-maroc.ma au moins 96 heures avant le départ.

Certaines catégories, comme les détenteurs de passeports diplomatiques ou les résidents marocains, sont exemptées.

Mondial 2026 : affluence record pour la prévente

La première phase de vente des billets pour la Coupe du Monde 2026 a mobilisé plus de 4,5 millions de supporters de 216 pays via le tirage au sort de la prévente Visa.

Les habitants des pays hôtes et les fans d'Allemagne, Angleterre, Brésil, Argentine, Colombie, Espagne et Italie ont soumis le plus de demandes. Gianni Infantino a salué cet engouement mondial pour un événement qui réunira 48 équipes dans 16 villes.



Première Junior NBA League au Maroc

L'UM6P, via EVOSPORT, a lancé en partenariat avec NBA Africa et Act4Community la première Junior NBA League au Maroc.

Destinée à plus de 2.000 jeunes de 12 à 16 ans, filles et garçons, dans cinq villes, la ligue vise à former un vivier de talents, promouvoir l'inclusion sociale et renforcer le rôle du Maroc comme hub sportif africain.

Le programme prévoit compétitions, entraînements spécialisés, événements pédagogiques et certification de plus de 50 coachs selon les standards NBA.

Brèves Sportives



Infantino émerveillé par le Grand Stade de Tanger

Gianni Infantino, président de la FIFA, a visité le Grand Stade de Tanger et s'est déclaré impressionné par l'avancée des travaux, sur le point d'être achevés dans un délai record. Les rénovations, réalisées par des équipes marocaines et des experts nationaux, préparent le stade à accueillir la CAN 2025 et le Mondial 2030. Infantino a salué l'investissement du Maroc, qualifiant l'infrastructure de "vrai bijou" et symbole de Tanger. Il a souligné le positionnement du Royaume comme un acteur majeur du football international et de l'organisation de grands événements sportifs.

Ballon d'Or 2025 perturbé par OM-PSG

Le gala du Ballon d'Or 2025, prévu ce lundi à Paris, se déroulera sans certains des joueurs les plus attendus.

En cause : le match OM-PSG, reporté à la même soirée après des intempéries, obligeant Achraf Hakimi et ses coéquipiers parisiens à rester sur la pelouse du Vélodrome plutôt qu'au théâtre du Châtelet.

Cette situation chamboule l'organisation et soulève des incertitudes sur la présence des nombreux Parisiens nommés. Malgré ce contretemps, la cérémonie révélera bien le successeur de Rodri et attribuera les prestigieux trophées individuels et collectifs.



CODM et MAS brillent en Botola

La 2e journée de la Botola Pro Inwi D1 a été riche en surprises, avec des performances remarquables des clubs promus.

L'US Yacoub El Mansour a tenu en échec le Wydad de Casablanca (1-1), tandis que le COD Meknès a signé une victoire prestigieuse face au FUS malgré une infériorité numérique. À Agadir, le Maghreb de Fès a brillé avec un succès rapide (2-0) face au Hassania, enregistrant ainsi sa deuxième victoire consécutive.

Ces résultats mettent en lumière le dynamisme des nouveaux venus et la solidité du MAS en ce début de saison. La course au sommet du championnat s'annonce serrée.

LE KIOSQUE 2.0 DE L'ODJ MÉDIA



**PRESSPLUS EST LE KIOSQUE 100% DIGITAL & AUGMENTÉ
DE L'ODJ MÉDIA GROUPE DE PRESSE ARRISSALA SA
MAGAZINES, HEBDOMADAIRES & QUOTIDIENS..**

www.pressplus.ma



SCAN ME!

**QUE VOUS UTILISIEZ VOTRE SMARTPHONE, VOTRE TABLETTE OU MÊME VOTRE PC,
PRESSPLUS VOUS APPORTE LE KIOSQUE DIRECTEMENT CHEZ VOUS**

La tension qui tue : l'alerte mondiale de l'OMS sur l'hypertension

Tu savais que plus d'un milliard de personnes dans le monde souffrent d'hypertension, mais que seulement 20 % la contrôlent ? Ton cœur mérite qu'on lui prête attention !



SANTÉ & BIEN ÊTRE

L'hypertension, ou "pression artérielle élevée", est souvent silencieuse. Pas de symptômes flagrants, juste ce stress invisible sur ton cœur, tes reins et tes artères. Chaque heure, plus de 1000 personnes dans le monde meurent d'un AVC ou d'un infarctus liés à cette condition.

Au Maroc, l'accès inégal aux soins complique encore la maîtrise de cette affection.

Pourtant, l'OMS rappelle que des traitements simples et peu coûteux existent, et que la prévention passe avant tout par le dépistage et la sensibilisation. Imagine ton cœur comme un tajine : trop de sel et de gras, et la cuisson devient explosive !

Habitudes marocaines à adopter pour un cœur plus tranquille

Bonne nouvelle : nos traditions regorgent de petits remèdes et gestes protecteurs ! Commence par réviser ton assiette : moins de sel dans le couscous, plus d'olive, d'argan ou de légumes frais du souk.

Les tisanes de grand-mère, comme la verveine ou la menthe, aident aussi à calmer le stress, ce compagnon fidèle de l'hypertension.

Et n'oublie pas le hammam : la chaleur et la vapeur aident la circulation et détendent les vaisseaux sanguins.

Le simple fait de marcher après les repas, même 20 minutes, peut déjà faire une différence sur la tension.

Petits gestes du quotidien pour faire baisser la tension

Il ne s'agit pas de transformer ta vie en programme médical, mais de glisser des habitudes simples.

Écoute ton corps : respire profondément quelques minutes chaque matin en regardant le soleil se lever sur la médina. Essaie de remplacer les snacks trop salés par des amandes, figes ou dattes.

Et si tu fumes, tente de réduire : ton cœur te dira merci. Enfin, pense à vérifier régulièrement ta pression à la pharmacie du coin ou avec un tensiomètre à la maison. Détecter tôt, c'est sauver des vies.

L'hypertension n'est pas une fatalité.

Avec un peu d'attention, des gestes simples et un clin d'œil aux traditions marocaines, tu peux protéger ton cœur et éviter des complications sérieuses. Alors, commence dès aujourd'hui : ton cœur et ta famille te remercieront !

Brèves Santé & Conso



Vinaigre de cidre : pas de miracle minceur

Une étude publiée en 2024 suggérant que le vinaigre de cidre favorisait la perte de poids a été retirée après la découverte d'erreurs statistiques majeures et l'impossibilité de reproduire les résultats.

La nutritionniste Rosemary Stanton appelle à la prudence face aux affirmations « trop belles pour être vraies ».

Ce phénomène, amplifié par des influenceuses sur les réseaux sociaux, a même inspiré une série Netflix racontant comment de fausses informations ont été propagées pour vendre des produits.

Les troubles mentaux peuvent influencer le choix du partenaire

Une étude internationale portant sur plus de six millions de couples révèle que partager un trouble psychique favorise la formation de relations amoureuses. Schizophrénie, dépression, anxiété ou TOC sont ainsi plus fréquemment présents chez les deux partenaires.

Ce phénomène, observé dans plusieurs cultures et générations, pourrait s'expliquer par la compréhension mutuelle ou les contraintes sociales des personnes concernées. Cependant, il soulève des enjeux importants pour la santé mentale des enfants, la transmission génétique augmentant le risque de développer les mêmes troubles.



Des panneaux solaires flottants pour sauver le Loukkos

Le Maroc poursuit son virage vert avec un nouveau projet de centrale solaire flottante sur le barrage Oued El Makhazine, dans le bassin du Loukkos. D'une capacité de 13,5 MWp, cette installation alimentera en énergie renouvelable les systèmes d'irrigation, tout en réduisant l'évaporation et la dépendance aux énergies fossiles.

Le programme intègre aussi des technologies agricoles de précision pour économiser l'eau et limiter l'usage d'intrants. Portée par le Partenariat mondial de l'eau – Méditerranée, cette initiative vise à sécuriser l'approvisionnement en eau.

Brèves Santé & Conso



Barrage Ratba : 42,5% de travaux réalisés

Les travaux du barrage Ratba, dans la province de Taounate, ont atteint un taux de réalisation de 42,5%. Avec une capacité de près d'un milliard de m³, il deviendra le deuxième plus grand barrage de la région après Al Wahda.

Le corps du barrage est avancé à 46%, l'évacuateur de crues à 96% et la route d'accès à 80%. Ce projet de 4,5 milliards de dirhams s'inscrit dans le programme national 2020-2027 d'approvisionnement en eau et d'irrigation.

Il produira également de l'énergie hydroélectrique et favorisera la création d'emplois. La mise en service est prévue fin 2028, avec un an d'avance sur le calendrier initial.

Faut-il vraiment se doucher tous les jours ?

Prendre une douche tous les jours n'est pas nécessaire pour maintenir une bonne hygiène corporelle. Les dermatologues rappellent que l'excès de douches peut fragiliser la peau, provoquer sécheresse, irritations et déséquilibre du microbiote cutané.

Une douche tous les deux jours suffit pour la majorité des personnes, sauf en cas de transpiration importante ou de métiers salissants. La « toilette de chat » — lavage ciblé du visage, aisselles, parties intimes et pieds — constitue une alternative efficace et douce pour la peau.



Moustiques : pas question d'éradiquer

Les moustiques, responsables chaque année d'environ un million de décès, peuvent sembler candidats à l'éradication totale.

Pourtant, la majorité des espèces ne transmettent pas de maladies et jouent un rôle crucial dans les écosystèmes, servant de nourriture à poissons, oiseaux et chauves-souris. Une disparition massive pourrait provoquer des déséquilibres imprévisibles dans la biodiversité. Les moustiques étant extrêmement adaptables, leur suppression totale reste irréalisable.



UNE PRÉSENCE FORTE SUR LES RESEAUX SOCIAUX



167,2K
FOLLOWERS



412K
FOLLOWERS



1,2M
FOLLOWERS



138K
FOLLOWERS

QUI DIT MIEUX ?

**SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX
ET RECEVEZ NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS**



L'INÉVITABLE ASCENSION DE BYD ET LA LEÇON DE CARLOS GHOSN

Le secteur automobile mondial est à un tournant. Alors que l'Occident débat encore de la vitesse de transition vers l'électrique et de la survie des moteurs thermiques, la Chine impose déjà un tempo que nul ne peut ignorer. Parmi ses champions, BYD (Build Your Dreams) se distingue par une croissance fulgurante et une stratégie qui fait figure d'école. Carlos Ghosn, fin connaisseur de cette industrie qu'il a dirigée au plus haut niveau, met les mots sur une évidence : ceux qui fuient la concurrence s'exposent à disparaître, tandis que ceux qui acceptent de s'adapter survivront.

**BYD
et la
nouvelle
Loi de
Darwin
industrielle**



Cette remarque, simple en apparence, décrit une transformation profonde. Pendant des décennies, les constructeurs chinois ont été considérés comme des outsiders, accusés de copier, de bricoler ou de produire « au rabais ». Aujourd'hui, ce jugement semble désuet. En l'espace de vingt ans, la Chine a bâti un écosystème complet : ingénierie, batteries, infrastructures de recharge, design et distribution. Là où d'autres s'éparpillent entre visions contradictoires, Pékin a choisi la ligne droite : investir massivement dans la mobilité électrique, jusqu'à devenir la première puissance mondiale dans ce domaine.

Auto Moto

MOHAMED AIT
BELLAHSEN

Numéro
99

**ELLE NOUS
A QUITTÉS**

**Décès de l'actrice Claudia Cardinale à
l'âge de 87 ans**



www.pressplus.ma



LE KIOSQUE 2.0 DE L'ODJ MÉDIA



Pressplus est le kiosque 100% digital et augmenté de **L'ODJ Média** du groupe de presse **Arrissala SA** qui vous permet de lire une centaine de nos **magazines, hebdomadaires et quotidiens** gratuitement.



Que vous utilisiez votre téléphone mobile, votre tablette ou même votre PC, **Pressplus** vous apporte le kiosque directement chez vous



SCAN ME