

# 7 Days Lifestyle

By Lodi

30-10-2025



**Quand le temps devient art :  
la nouvelle Patek Philippe Twenty-  
4 séduit les amoureux du luxe**

Fake Summer : l'appli qui  
t'offre des vacances sans  
bouger du canapé

En 3 mois, les Marocains ont  
passé plus de 10,7 milliards  
de minutes au téléphone



شاهد قائمة تشغيل البرنامج كاملة على قناتنا على يوتوب



SCAN ME

@lodjmaroc

# Quand le temps devient art : la nouvelle Patek Philippe Twenty-4 séduit les amoureux du luxe

**Le temps ne se regarde plus seulement : il se contemple. Et parfois, il s'admire.**

**En cette fin d'octobre 2025, l'univers du luxe s'arrête une seconde juste assez pour laisser passer une nouvelle icône.**

**Patek Philippe dévoile sa Twenty-4 7340/1R, une montre au charme magnétique, façonnée dans l'or rose, qui redéfinit une fois encore ce que signifie "le luxe intemporel". Dans un monde où tout va vite, où les tendances s'effacent dès qu'elles apparaissent, cette pièce nous rappelle que la vraie élégance est celle qui dure.**



Fondée à Genève en 1839, Patek Philippe est plus qu'une maison horlogère : c'est une légende. Chaque création est le fruit de centaines d'heures de travail manuel, d'un savoir-faire jalousement transmis de génération en génération.

La nouvelle Twenty-4 s'inscrit dans cette lignée d'excellence, mais avec une audace rare : elle introduit pour la première fois un calendrier perpétuel dans cette collection, jusque-là réputée pour sa sobriété féminine.

Un bijou d'ingénierie capable d'afficher la date, le jour, le mois et les années bissextiles sans jamais se tromper et ce, jusqu'en 2100. Sous le boîtier en or rose 18 carats, le calibre automatique 240 QP s'anime en silence, visible à travers un fond saphir. Chaque mouvement est une chorégraphie millimétrée, un hommage au génie humain. Mais au-delà de la technique, il y a l'émotion : le tic-tac discret d'une Patek, c'est le son du temps qui devient personnel.

## L'élégance du présent : une montre qui parle à son époque

La Twenty-4 7340/1R n'est pas seulement une prouesse mécanique ; c'est aussi une déclaration de style.

Son cadran gris-brun au fini soleillé capte la lumière comme un secret bien gardé. Les index en or, les aiguilles dauphine et le bracelet parfaitement poli créent un équilibre entre modernité et tradition.

C'est une montre pensée pour les femmes d'aujourd'hui : actives, audacieuses, conscientes de leur pouvoir, mais toujours fidèles à une certaine idée du raffinement. Dans un monde saturé de montres connectées, cette création rappelle que le vrai luxe, c'est de ne pas être pressé, de prendre le temps de sentir le poids d'un objet qui a une âme. Chaque détail de cette montre évoque un geste précis : celui d'une femme qui ne cherche pas à briller pour être vue, mais pour être reconnue.

Le Maroc et le goût du beau : un marché en plein éveil

Le Maroc est depuis plusieurs années un acteur discret mais croissant du marché du luxe. Entre Casablanca, Rabat et Marrakech, les boutiques d'horlogerie haut de gamme se multiplient, et les collectionneurs marocains souvent jeunes entrepreneurs ou amateurs de design développent un regard averti sur les grandes maisons.

Une montre comme la Twenty-4 7340/1R n'est pas seulement un accessoire : c'est un symbole de réussite, mais aussi un héritage à transmettre. Certains la voient comme un investissement tangible, d'autres comme une œuvre d'art qu'on porte au poignet. Dans un pays où la culture du détail et de l'esthétique est profondément ancrée des zelliges aux bijoux traditionnels, il n'est pas surprenant que le luxe horloger trouve sa place naturelle.

Au fond, ce que Patek Philippe vend n'est pas qu'une montre. C'est une promesse : celle de posséder un instant d'éternité. Leur slogan mythique "Vous ne possédez jamais une Patek Philippe, vous en êtes juste le gardien pour la prochaine génération" prend ici tout son sens.

Dans un monde où tout se loue, se revend, s'oublie, cette montre rappelle la valeur de la durée, du soin, de la transmission.

# Brèves Lifestyle



## L'astuce surprenante pour s'endormir plus vite et mieux dormir

### Sommeil profond garanti !

Vous avez du mal à trouver le sommeil ?

Essayez la technique du "4-7-8" : inspirez par le nez pendant 4 secondes, retenez votre souffle 7 secondes, puis expirez lentement par la bouche pendant 8 secondes.

Répétez quelques cycles et laissez la fatigue naturelle vous emporter.

Simple, efficace et sans médicament, c'est un allié idéal pour des nuits réparatrices.

## Voici le secret pour une soupe parfaite

La soupe traditionnelle perd souvent couleur et nutriments à cause de la surcuisson des légumes. Pour une soupe savoureuse, nutritive et visuellement attrayante, le secret réside dans le timing : ajouter une partie des légumes presque crus en toute fin de cuisson avant de mixer.

Cette méthode conserve vitamines, minéraux et arômes, tout en donnant une texture aérienne et des couleurs éclatantes.

Les familles et chefs qui l'adoptent ne peuvent plus revenir à l'ancienne technique. Simple et adaptable à toutes les saisons, ce geste transforme chaque bol en véritable concentré de goût et de santé.



## Serviettes : le secret pour qu'elles restent fraîches

Même lavées, certaines serviettes gardent une odeur de renfermé à cause de l'humidité, des résidus de lessive ou d'une température de lavage trop basse. Pour éliminer les bactéries et retrouver douceur et fraîcheur, il suffit d'adopter quelques gestes simples : laver ponctuellement à 60°C, réduire la quantité de lessive, ajouter un verre de vinaigre blanc et sécher rapidement les serviettes à l'air libre ou près d'une source de chaleur.

Ces habitudes préviennent les relents d'humidité et prolongent la vie de votre linge de bain.

# Brèves Lifestyle



## Du ménage à la beauté : testez ce nouveau secret capillaire

Autrefois relégué au fond du placard, le vinaigre de cidre s'impose aujourd'hui comme un allié beauté incontournable.

En automne, quand les cheveux deviennent ternes et électriques, cet ingrédient naturel rétablit le pH du cuir chevelu et referme les écailles capillaires, révélant brillance et souplesse. Un simple rinçage, à base d'eau tiède et de quelques cuillères de vinaigre bio, suffit pour transformer la chevelure sans l'alourdir. Son efficacité, visible dès la première utilisation, séduit les adeptes du "slow beauty". Une preuve que les meilleurs soins se cachent parfois dans la cuisine.



## Il retrouve une planche de surf perdue depuis 18 mois à 2.400 km

C'est une histoire que seul l'océan pouvait écrire. En Nouvelle-Zélande, un Français de 30 ans a retrouvé une planche de surf échouée sur la côte, couverte de coquillages... avant de découvrir qu'elle venait de Tasmanie, à 2.400 km de là.

Perdue depuis un an et demi, la planche appartenait à un surfeur australien qui n'en croyait pas ses yeux.

Grâce à un simple post sur les réseaux sociaux, les deux hommes ont pu se retrouver.

Une belle leçon de patience et de hasard salé, signée par les courants du Pacifique.



## La méthode miracle pour nettoyer ses sièges auto

Chocolat, soda ou boue : les sièges auto en tissu sont de vrais aimants à taches. Heureusement, un mélange maison d'eau tiède, de vinaigre blanc et de liquide vaisselle suffit à les nettoyer sans auréoles ni décoloration.

En tamponnant délicatement au chiffon, le résultat est bluffant : propreté et fraîcheur retrouvées. Pour les taches rebelles, des alternatives comme le bicarbonate, le talc ou la mousse à raser font aussi des merveilles.

Avec ces astuces simples, écologiques et économiques, il devient facile de garder l'intérieur de sa voiture impeccable tout l'automne.

# Fake Summer : l'appli qui t'offre des vacances sans bouger du canapé

T'as pas eu de congés cet été ?

Pas grave. Une appli te propose maintenant de t'inventer un séjour de rêve... grâce à un simple selfie et un peu d'intelligence artificielle.

Fake ou génie ?

On t'explique. Depuis début octobre, Endless Summer fait un carton sur TikTok et Instagram.

Le concept ? Tu balances un selfie et en deux clics, l'appli te transforme en globe-trotteur.



Dubaï, Bali, Tokyo ou Ouarzazate, ton visage apparaît comme si tu venais de passer quinze jours de farniente — bronzage inclus.

Derrière ce petit miracle numérique se cache Laurent Del Rey, un employé de Meta, qui a eu cette idée un soir de burn-out : « Quand t'as besoin de t'échapper, mais que ton compte bancaire te dit non ».

Il a donc créé Endless Summer, une appli qui génère de fausses photos de vacances avec l'aide de l'outil Nano Banana, le générateur d'images de Google.

Résultat : les réseaux s'enflamme. Des internautes exhibent leurs "faux souvenirs" de randonnées au Machu Picchu ou de couchers de soleil à Santorin. Et franchement, difficile de faire la différence entre le vrai et le fake.

## Entre génie créatif et déprime 3.0

Mais tout le monde ne trouve pas ça "cool". Si certains crient au génie — "banger", "trop réaliste", "ça tue" — d'autres voient le truc comme le symptôme d'une génération épuisée.

"Triste époque où on doit simuler ses vacances parce qu'on n'a ni le temps ni les moyens d'en prendre", écrit un internaute sur X (ex-Twitter). D'autres vont plus loin : "C'est le métaverse du désespoir."

Et quelque part, ils n'ont pas tort. Car si l'appli veut "projeter les gens dans la vie rêvée qu'ils méritent", elle reflète aussi une réalité un peu glauque : celle où le digital devient notre seul espace d'évasion.

Côté business, le modèle est déjà bien rodé. Les six premiers "souvenirs" sont gratuits, mais après ça, faut passer à la caisse : 3,99 dollars pour 30 photos, 17,99 pour 150 et 34,99 pour 300 clichés.

## Le rêve en pixels... ou le mirage du siècle ?

Alors, Endless Summer, vraie bonne idée ou délit un peu flippant ? Peut-être un peu les deux.

Dans un monde où tout doit être "instagrammable", la frontière entre souvenir et storytelling n'a jamais été aussi fine.

Mais au fond, si cette appli permet à certains de s'offrir une parenthèse virtuelle, pourquoi pas ? Après tout, il vaut mieux un faux sourire à Hawaï qu'une vraie mine fatiguée au bureau.

La morale ? Dans l'ère de l'IA, même les vacances deviennent une illusion bien pixelisée. À ce rythme-là, la prochaine appli nous fera sentir le sable chaud... sans quitter notre lit.

# Le chiffre de la semaine

WOW



**En 3 mois, les Marocains ont passé plus de 10,7 milliards de minutes au téléphone**



**Les Marocains continuent de passer énormément de temps au bout du fil.** Selon le dernier rapport trimestriel de l'Agence nationale de réglementation des télécommunications (ANRT), publié ce lundi, le volume des appels téléphoniques a dépassé 10,748 milliards de minutes au cours du deuxième trimestre de l'année. Un chiffre impressionnant, en progression de 3,31 % par rapport au trimestre précédent.

Dans le détail, la durée moyenne mensuelle des appels via un forfait postpayé atteint 274 minutes, contre seulement 28 minutes pour les utilisateurs prépayés. L'écart confirme deux tendances : la montée en puissance des abonnements postpayés, et l'usage désormais sporadique de l'option prépayée, souvent réservée aux communications ponctuelles. Le téléphone fixe surprend lui aussi par sa résistance. Avec 3,103 millions d'abonnements actifs, il génère 435 millions de minutes d'appels, soit 48 minutes mensuelles par abonnement. Une endurance étonnante à l'heure où tout transite par le mobile.

Le marché mobile marocain reste un champ de bataille à trois têtes. Médi Télécom détient 35,45 pour cent de parts de marché. Wana Corporate possède 32,59 pour cent de parts de marché.

Maroc Télécom contrôle 31,97 pour cent du marché mobile. Les écarts sont faibles, révélant une concurrence serrée, faite de promotions agressives, de packages data, et d'offres fidélité.

# LODj

L'ODJ WEB TV - EN DIRECT

INFO & ACTUALITÉS NATIONALES ET INTERNATIONALES  
**EN CONTINU 24H/7J**

REPORTAGES, ÉMISSIONS, PODCASTS, CONFÉRENCES, CHRONIQUES VIDÉOS..

+150.000 TÉLÉSPECTATEURS PAR MOIS | +20 ÉMISSIONS | +1000 ÉPISODES

**LIVE STREAMING**



**167,2K**  
FOLLOWERS



**412K**  
FOLLOWERS



**1,2M**  
FOLLOWERS



**138K**  
FOLLOWERS

**REGARDEZ NOTRE CHAÎNE LIVE**  
**ET RECEVEZ DES NOTIFICATIONS D'ALERTE INFOS**



SCAN ME!