

NOV 23 | 25

By L'odj week

L'HEBDO EN BRÈVES

100 % WEB
CONNECTÉ
AUGMENTÉ
PAR L'ODJ MEDIA

IMAGE GÉNÉRÉE PAR L'IA

LA CULTURE MAROCAINE EN PLEINE EFFERVESCENCE

BREAKING NEWS

Orange Maroc inaugure son data center : un tournant pour la souveraineté numérique

LE ROUND-UP

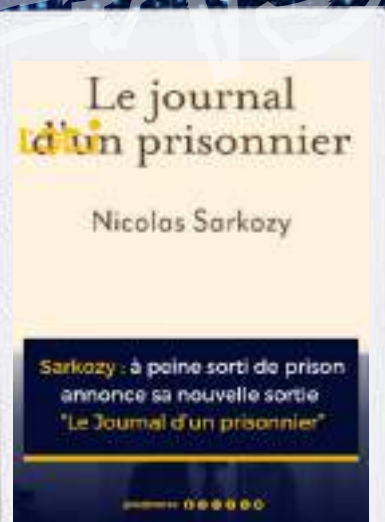
La Résolution 2803 : Une fausse solution pour Gaza ?



www.lodj.ma

N°: 106 SEMAINE: 3

LAST NEWS



Certaines images de ce magazine peuvent avoir été créées par intelligence artificielle.

SOMMAIRE

**ÉDITO
D'OUVERTURE**

04

**BREAKING
NEWS**

06

**CULTURE
HEBDO**

28

**LIFESTYLE
HEBDO**

34

**DIGITAL
HEBDO**

42

**SPORT
HEBDO**

46

**SANTE
HEBDO**

54

**AUTO
MOTO**

62

WEEK

LODJ



Imprimerie Arrissala

**LODJ I WEEK
106**

NOV | 2025

DIRECTEUR DE PUBLICATION : ADNANE BENCHAKROUN
DIRECTION DIGITALE & MÉDIA : MOHAMED AIT BELLAHGEN
ÉQUIPE DE RÉDACTION : BASMA BERRADA – SALMA LABTAR
NISRINE JAOUADI – AICHA BOUSKINE – SOUKAINA BENSaid – MAMOUNE ACHARKI
KARIMA SKOUNTI – MAMADOU BILALY COULIBALY
INSÉRSION ARTICLES & MISE EN PAGE : MAMOUNE ACHARKI & IMAD BENBOURHIM
MAQUETTES / QUOTIDIENS 7DAYS : RIM KHAIROUN
ALIMENTATION & MISE EN PAGE : IMAD BEN BOURHIM
WEBDESIGNER / COUVERTURE : IMAD BEN BOURHIM
SOCIAL MEDIAS TEAM : KARIMA SKOUNTI – NADA DAHANE
STUDIO TEAM : WAFAE SNINA – FAHD WAHIDAL

L'ODJ Média – Groupe de presse Arrissala SA

Retrouver tous nos anciens numéros sur :

www.pressplus.ma

LA CULTURE MAROCAINE EN PLEINE EFFERVESCENCE : LES FESTIVALS ET TRADITIONS SOUS LES PROJECTEURS !

Les villes du royaume s'animent à travers une multitude d'événements culturels, du festival **Visa For Music à la commémoration de la Marche Verte, en passant par le festival "Jadba wa Kalam". Un panorama fascinant de la créativité et de l'identité marocaine.**

Du 19 au 22 novembre, la 12^e édition de Visa For Music a transformé Rabat en un carrefour culturel vibrant, tandis que Guelmim a célébré le 50^e anniversaire de la Marche Verte, et Casablanca s'apprête à accueillir la cinquième édition du festival "Jadba wa Kalam". Ces manifestations, riches en diversité et en créativité, renforcent l'identité culturelle du Maroc tout en mettant en lumière ses artistes et son patrimoine.

Visa For Music : un festival de rencontres et de créations

Depuis son ouverture au Théâtre national Mohammed V, Visa For Music s'impose comme un rendez-vous incontournable pour les passionnés de musique. L'événement a débuté dans une ambiance festive et solennelle, rassemblant artistes, professionnels et invités internationaux. La parade d'ouverture, reliant le Musée d'art moderne et contemporain au théâtre, a métamorphosé le centre-ville en une vaste scène musicale. La première soirée a posé le ton d'une édition placée sous le signe du métissage et de la création.

Cette année, Visa For Music met un accent particulier sur les artistes des pays africains lusophones, célébrant leurs 50 ans d'indépendance. Des hommages ont été rendus à des figures majeures comme Sékouba Diabaté, Didier Awadi et Moulay Ahmed Alaoui, soulignant l'importance de la mémoire et de la transmission dans le paysage musical africain. L'événement se déroule dans



un esprit de collaboration Sud-Sud, offrant une plateforme aux artistes qui façonnent les musiques contemporaines du continent.

Les journées suivantes ont été marquées par des débats, des ateliers et des master classes, abordant des thèmes variés allant de la création numérique à la régie son et lumière. Ces sessions ont confirmé le rôle de Visa For Music comme un espace de formation et de mise en réseau, essentiel pour les professionnels de la musique. Ce festival n'est pas seulement une vitrine artistique, mais également un lieu de réflexion sur l'avenir des musiques africaines et diasporiques.

Guelmim : célébration de l'histoire et de l'unité

Parallèlement, du 2 au 6 novembre, Guelmim a vibré au rythme des festivités célébrant le 50^e anniversaire de la Marche Verte. Cette ville, souvent appelée la « porte du Sahara », s'est métamorphosée en une scène ouverte où se mêlaient concerts,

expositions et démonstrations aériennes. Ces célébrations, soutenues par la Wilaya de Guelmim-Oued Noun et le ministère de la Jeunesse, de la Culture et de la Communication, ont rappelé l'importance de cet événement historique pour le Maroc.

Les festivités ont non seulement honoré l'héritage de la Marche Verte, mais ont également renforcé les valeurs d'unité et de fidélité au sein de la population. Les concerts de Maâlem Hamid El Kasri et d'autres artistes ont permis de mêler sonorités traditionnelles et modernes, créant une atmosphère festive et conviviale. Le point culminant a été marqué par un spectacle pyrotechnique et une démonstration aérienne, illuminant le ciel de Guelmim et célébrant un Maroc tourné vers l'avenir tout en honorant son passé.

Casablanca : patrimoine et créativité au festival "Jadba wa Kalam"

Du 21 au 23 novembre, Casablanca accueillera la cinquième édition du festival "Jadba wa Kalam", qui célèbre l'héritage culturel marocain. Cette édition spéciale rend hommage à Othmane Ben Ali Allah, un professeur dont l'impact sur la culture marocaine est inestimable. Le festival, soutenu par le ministère de la Jeunesse, de la Culture et de la Communication, mettra en avant une variété d'artistes et d'événements, où la poésie rencontrera la musique, et le théâtre croisera le septième art.

Des performances de musique gnawa et ghayouani, des tables rondes et des projections de films documentaires permettront d'explorer la richesse du patrimoine immatériel marocain. La présence de jeunes artistes et de professionnels de la culture témoigne de la vitalité de la scène artistique marocaine. Le festival vise également à documenter ce patrimoine dans le monde numérique, rendant hommage à la tradition tout en l'adaptant aux nouvelles technologies.

Le festival débutera avec une performance de musique gnawa par la troupe du maître Abdel Rahim Ougsal, qui sera honoré aux côtés du professeur Rachid Soussi Al-Alawi, ancien directeur du complexe culturel Kamal Zebdi, et du poète et plasticien Abou Chama Nour Eddine Hanif. La cérémonie d'ouverture sera animée par l'animateur Youssef Arika. Comme à chaque édition, le festival mettra en avant une initiative jeune visant à documenter le patrimoine immatériel dans le monde numérique. Cette année, le choix s'est porté sur le professeur Ahmed Hamza Mernich, responsable de la page officielle "Gnawa Journey" sur Instagram.

La deuxième soirée, dédiée à la musique ghayouani, comprendra une table ronde sous le thème "La chanson ghayouani entre continuité et renouveau", animée par le journaliste Arabi Riad. Les festivités se termineront le troisième jour par une soirée poétique et musicale intitulée "Soirée de fidélité à la mémoire du poète décédé Abdel Karim Al-Mahi", avec la participation des poètes Abderrahim Batma, Idriss Belattar et Aziz Bensad, accompagnés d'un groupe de narrateurs. Un film documentaire intitulé "Al-Mahi... Al-Raqid" réalisé par Abdullah Al-Sardaoui sera également projeté, retraçant la vie du défunt.

Une fête de l'unité à Casablanca

Enfin, le 22 novembre, la Moroccan Association of Music (MAM) organisera une soirée musico-culturelle au Studio des Arts Vivants de Casablanca, intitulée « Aux Rythmes d'un Maroc Uni ». Cet événement, sous le patronage du Ministère de la Jeunesse, de la Culture et de la Communication, mettra en lumière la richesse du patrimoine musical marocain. Des artistes emblématiques, tels que Sanaa Marahati et l'Orchestre Mohamed Al Arbi Tamsamani, célébreront l'unité nationale à travers la musique.

Cet événement souligne l'importance de la musique comme vecteur de rassemblement et de réflexion sur l'identité plurielle du Maroc. La MAM s'engage à préserver et promouvoir la musique marocaine dans toutes ses formes, rappelant que lorsque les voix du Maroc s'unissent, c'est tout un peuple qui se souvient et s'élève.

À travers ces événements, le Maroc démontre sa capacité à rassembler les générations autour de valeurs communes, tout en affirmant son identité culturelle sur la scène internationale. Ces manifestations, chacune à leur manière, illustrent la vitalité et la diversité d'une culture en constante évolution, prête à embrasser l'avenir tout en honorant son riche passé.



RÉDIGÉ PAR
BASMA BERRADA



ORANGE MAROC INAUGURE SON DATA CENTER : UN TOURNANT POUR LA SOUVERAINETÉ NUMÉRIQUE

Ce lundi, l'opérateur a inauguré une infrastructure de 15.000 m² destinée à répondre aux besoins croissants des entreprises marocaines en matière de services numériques. Le data center, baptisé "Orange Tech", marque un tournant dans l'offre technologique du groupe et sa volonté d'accompagner le développement de l'économie numérique nationale.

Le nouveau data center se distingue par sa conception axée sur la performance, la résilience et la sécurité. Avec une capacité énergétique de 1,5 MW, il a été pensé pour garantir une continuité de service maximale. Cette architecture a été validée par la certification du UPTIME Institute, un gage de fiabilité pour les infrastructures critiques. Mais l'innovation ne s'arrête pas là. "Orange Tech" adopte également une approche durable : plus de 1.000 panneaux solaires y ont été installés pour générer jusqu'à 700 kWc, réduisant ainsi l'empreinte carbone de l'opérateur. Une démarche en phase avec les enjeux écologiques et la volonté de l'entreprise de limiter son impact environnemental.

Avec ce lancement, Orange Maroc vise à renforcer sa position dans l'offre multicloud au Maroc, répondant à la demande croissante des entreprises en quête de solutions Cloud sécurisées et adaptées à leurs besoins spécifiques. L'opérateur a déjà établi des partenariats stratégiques avec des géants comme AWS et Microsoft, mais ce nouveau data center est une réponse plus ciblée pour garantir aux entreprises marocaines une souveraineté numérique accrue.

Ce projet s'inscrit dans une dynamique plus large, celle du programme Maroc Digital 2030, qui cherche à digitaliser l'ensemble des secteurs économiques du pays. Orange Maroc entend ainsi soutenir cette transition en offrant aux institutions publiques et aux entreprises privées des services cloud locaux, garantissant un contrôle total des données tout en respectant les normes les plus strictes en matière de sécurité.

Pour Hendrik Kasteel, le directeur général d'Orange Maroc, ce data center est bien plus qu'une simple extension de capacité. Il symbolise la volonté stratégique du groupe d'investir dans les infrastructures critiques du pays. Pour lui, il s'agit d'un levier essentiel pour offrir des services innovants et sécurisés, en phase avec les priorités nationales en matière de souveraineté numérique.

[**LIRE LA SUITE**](#)

TOP

Le Maroc rejoint la liste des pays maîtrisant l'hépatite B (OMS)

L'Organisation mondiale de la santé a officiellement reconnu le 13 novembre 2025, lors de sa session régionale au Caire, que le Maroc fait désormais partie des pays maîtrisant l'hépatite B. Une distinction qui consacre les progrès réalisés par le Royaume en matière de prévention, de dépistage et de prise en charge, et qui le rapproche de l'objectif d'éliminer cette maladie comme problème de santé publique.



FLOP



Près d'une femme sur trois a subi des violences conjugales ou sexuelles dans sa vie, selon l'OMS

Près d'une femme sur trois, soit environ 840 millions dans le monde, ont subi des violences conjugales ou sexuelles hors du cadre du couple au cours de leur vie, a annoncé mercredi l'Organisation mondiale de la Santé, déplorant les maigres progrès réalisés en la matière ces dernières années.

LES PLUIES AUTOMNALES REDONNENT ESPOIR AU SECTEUR AGRICOLE

Le remplissage des barrages et nappes phréatiques connaît une nette amélioration, bien que les niveaux restent inférieurs à la moyenne pluriannuelle. Le ministère de l'Agriculture recommande toutefois une gestion prudente de la ressource hydrique, encourageant les techniques d'irrigation économes et le choix de cultures adaptées au climat semi-aride. Les aides gouvernementales pour l'équipement en irrigation goutte-à-goutte continuent d'être déployées.

Les précipitations ont également un impact positif sur les parcours et pâturages, essentiels pour l'élevage. La repousse de la végétation naturelle améliore les conditions d'alimentation du bétail et réduit les coûts d'achat d'aliments complémentaires. Cette situation apporte un répit aux éleveurs après plusieurs années difficiles, même si la prudence reste de mise quant à la pérennité de cette amélioration climatique.

Ces pluies automnales interviennent à un moment crucial pour la campagne agricole 2024-2025, permettant une amélioration significative de l'humidité des sols et du remplissage des barrages.

Les conditions météorologiques favorables permettent aux agriculteurs de procéder aux semis des cultures d'automne dans des conditions optimales. Les céréales, particulièrement sensibles à l'humidité en phase initiale de croissance, bénéficient de conditions idéales pour leur développement. Les professionnels du secteur anticipent une amélioration des rendements par rapport aux années précédentes, marquées par un déficit hydrique important.

Les précipitations abondantes de ces derniers jours améliorent considérablement les perspectives agricoles pour la campagne 2024-2025, après plusieurs années de sécheresse préoccupante.

Conditions favorables pour les semis d'automne

Les importantes précipitations enregistrées récemment sur l'ensemble du territoire marocain apportent un soulagement bienvenu au secteur agricole après plusieurs saisons de sécheresse préoccupante.


CHRONIQUES VIDÉO

Les régimes militaires : promesses révolutionnaires,
désillusions nationales certaines ...





78 MILLIARDS DE DIRHAMS D'ICI 2029 POUR UN TRANSPORT PUBLIC PROPRE, MODERNE ET ACCESSIBLE



Le Maroc prévoit d'investir plus de 78 milliards de dirhams d'ici 2029 pour mettre en place un système de transport public propre, moderne et accessible, comme l'a déclaré Abdellatif Maâzouz, président du Conseil régional de Casablanca-Settat, lors d'un événement en marge de la COP30 à Belém, organisé par la Direction générale des collectivités territoriales et l'Association marocaine des présidents des conseils communaux

Casablanca-Settat a alloué près de 25 milliards de dirhams aux infrastructures et équipements de mobilité urbaine et rurale.

Ces investissements incluent 11 milliards de dirhams pour l'achat de 3.750 bus de nouvelle génération, ainsi que 67 milliards de dirhams pour développer les transports en sites propres, comme les tramways, les lignes de RER et les trains régionaux. Ces projets s'inscrivent dans une stratégie nationale pour favoriser une mobilité durable et réduire les émissions de transport.

M. Maâzouz a mis en avant le rôle clé des régions dans la transition vers une mobilité propre, notamment dans le contexte de la régionalisation avancée. Casablanca-Settat a alloué près de 25 milliards de dirhams, soit environ 40 % de son budget régional actualisé, aux infrastructures et équipements de mobilité urbaine et rurale.

La région adopte un modèle de mobilité intégré basé sur l'interconnexion Train-Tramway, soutenu par la rénovation du réseau de bus et la création d'une plateforme digitale multimodale pour une gestion intelligente des flux et une information en temps réel pour les usagers.

Lors de cette rencontre consacrée à la « Mobilité durable et électrification des transports publics : État des lieux et perspectives », M. Maâzouz a également souligné que l'extension du réseau routier a permis une meilleure fluidité du trafic, contribuant à une baisse des émissions polluantes. Les stations de contrôle de la qualité de l'air montrent une amélioration significative entre 2023 et 2025 dans la région.

[LIRE LA SUITE](#)

By Lodi WEB TV



100% digitale
100% Made in Morrocco



WWW.LODJ.MA



BUDGET DÉFENSE 2026 73 MILLIARDS POUR MODERNISER LES FAR

Le Maroc augmente son effort militaire. Le ministre délégué à la Défense nationale, Abdellatif Loudiyi, a présenté ce mardi devant la Chambre des représentants le budget 2026 consacré aux Forces armées royales (FAR). Résultat : 73 milliards de dirhams, en hausse de 3,3 milliards par rapport à 2025. Une progression de 4,8 % qui arrive dans un contexte géopolitique tendu, mais aussi de modernisation stratégique.

Défense nationale, une hausse de 3,3 milliards : plus de soldats, plus d'armes, plus de stratégie

Ce budget ne dépasse pas 4 % du PIB, une baisse relative par rapport à 2025 (4,5 %). La Défense veut rassurer : l'État continue de maîtriser la dépense publique, tout en prenant en compte des besoins militaires croissants, qu'il s'agisse de frontières, de technologie, ou de souveraineté industrielle. Le gros du budget reste consacré à l'humain. Sur les 73 milliards, 47,4 milliards vont aux rémunérations : salaires, promotions, et création de 5.500 nouveaux postes. La revalorisation salariale représente 1,1 milliard de dirhams. Les pensions et la prévoyance sociale sont aussi intégrées, pour 102 millions.

Les équipements et dépenses courantes grimpent légèrement à 7,9 milliards. L'armée paie désormais 1,3 milliard en loyers pour les logements administratifs, 1,2 milliard en aides sociales, et plus d'un demi-milliard pour les factures d'eau, d'électricité et de télécoms. Les unités militaires poursuivent aussi leur transition vers les énergies renouvelables. Les hôpitaux militaires bénéficient de 349 millions de dirhams, tandis que le service

militaire (40e promotion, 20.000 conscrits) coûte 863 millions dont 60 millions consommés sur ce budget.

Le poste clé, c'est l'investissement : 17,7 milliards, soit 24 % du total. L'État prévoit 6,2 milliards en crédits de paiement (+7,4 %) et 6,8 milliards en engagements. Objectif : renforcer la défense nationale en profondeur. De nouveaux équipements, des armes modernisées, des munitions, l'entretien de matériel stratégique, mais aussi des chantiers lourds : extension de l'hôpital militaire Mohammed V et poursuite des travaux du Collège royal des hautes études militaires.

Les frontières Est et Sud restent prioritaires, avec des infrastructures renforcées et une surveillance accrue, message clair dans une région où aucune stabilité n'est garantie.

Autre point majeur : le soutien à l'industrie militaire nationale. Loudiyi confirme une hausse de 5,3 % des crédits pour l'acquisition et la maintenance d'armements, soit 11,5 milliards de dirhams. Le Maroc veut réduire sa dépendance, rembourser ses créances sans financer par la dette, et structurer un écosystème industriel de défense.

[LIRE LA SUITE](#)



HÉPATITE B: L'OMS CLASSE LE MAROC PARMI LES PAYS “MAÎTRISANT” LA MALADIE

Le comité régional de l'OMS a officiellement classé le Maroc parmi les pays maîtrisant l'hépatite B. Cette reconnaissance consacre des années d'efforts en vaccination des nouveau-nés, surveillance épidémiologique et mise à jour des protocoles de prise en charge.

Vaccination néonatale et surveillance renforcée

La lutte contre l'hépatite B au Maroc franchit une étape symbolique. L'Organisation mondiale de la Santé, via son comité régional, a reconnu le Royaume comme pays “maîtrisant” la maladie. Concrètement, cela signifie que les indicateurs clés, notamment la prévalence de l'antigène HBs chez les enfants, sont alignés sur les seuils d'élimination de la transmission mère-enfant fixés par l'OMS. Le cœur du succès tient à une stratégie cohérente: vaccination néonatale systématique, rattrapage, suivi des femmes enceintes, et renforcement des circuits de déclaration et de surveillance.

La vaccination des nouveau-nés, administrée dans les 24 heures de vie, est l'arme la plus efficace pour couper les chaînes de transmission verticales. Elle est complétée par des doses de rappel selon le calendrier national. En parallèle, les autorités sanitaires ont renforcé les registres, les laboratoires de référence et les enquêtes sérologiques pour mesurer finement l'évolution. Les protocoles thérapeutiques actualisés, intégrant les antiviraux de référence et une stratification du risque, permettent d'améliorer la prise en charge des personnes chroniquement infectées et de réduire les complications hépatiques à long terme.

Cette reconnaissance internationale a une portée régionale : elle montre qu'une stratégie soutenue, des ressources ciblées et une gouvernance de données peuvent produire des résultats mesurables. Mais la vigilance s'impose. La maîtrise ne signifie pas la disparition du virus. Les défis persistent : dépistage des adultes non immunisés, adhésion aux schémas vaccinaux, accès équitable aux traitements, et lutte contre la stigmatisation. Les groupes à risque, professionnels de santé, personnes transfusées, usagers de drogues injectables, nécessitent des actions spécifiques de prévention et de suivi.

[**LIRE LA SUITE**](#)

LA RÉOLUTION 2803 : UNE FAUSSE SOLUTION POUR GAZA ?

Seule solution possible du conflit : la création d'un état palestinien

Alors que le Conseil de sécurité adopte une résolution américaine créant une force multinationale pour Gaza, cette mesure présentée comme humanitaire cache mal une nouvelle forme de tutelle internationale qui ignore la seule solution possible du conflit : la création d'un état palestinien

Le Conseil de sécurité valide l'ingérence américaine

Le vote du Conseil de sécurité des Nations Unies en faveur de la résolution 2803, parrainée par les États-Unis, représente un tournant dangereux dans la gestion internationale du conflit israélo-palestinien. Présentée comme une mesure de stabilisation et de protection humanitaire, cette création d'une force multinationale pour Gaza s'inscrit en réalité dans une logique de dépossession continue du peuple palestinien et de consolidation de l'occupation israélienne.

L'absence de vote de la Russie et de la Chine, ainsi que les critiques véhémentes du Hamas, révèlent les profondes divisions que suscite cette initiative. Loin d'être une avancée pour la paix, cette résolution institutionnalise l'ingérence étrangère dans les affaires palestiniennes sous couvert de sécurité et d'aide humanitaire. La force multinationale, bien que présentée comme temporaire, risque de devenir un instrument de pérennisation du statu quo colonial.



Les missions confiées à cette force, sécurisation des frontières, protection des civils, facilitation de l'aide humanitaire, semblent nobles en apparence mais masquent une réalité plus sombre. En confiant à des acteurs externes le contrôle des points de passage et la gestion sécuritaire de Gaza, la communauté internationale valide implicitement le blocus illégal imposé par Israël depuis seize ans. Cette externalisation de la sécurité revient à blanchir l'occupation en la parant des atours de la légitimité internationale.

La mention du "soutien à la reconstitution et au déploiement d'une force de police palestinienne" mérite une analyse critique. Sous prétexte de renforcer les institutions palestiniennes, il s'agit en réalité d'imposer une force sécuritaire alignée sur les intérêts israéliens et occidentaux, comme l'a montré le triste exemple de l'Autorité Palestinienne en Cisjordanie. Cette approche sécuritaire ignore délibérément les causes politiques du conflit et cherche à transformer une lutte de libération en simple problème de gestion sécuritaire.

[**LIRE LA SUITE**](#)



L'AFFAIRE EPSTEIN : TRUMP OBLIGE À TOUT PUBLIER, UNE DÉCISION POLITIQUE RISQUÉE

Après des mois de résistance, le président américain a promulgué mercredi la loi exigeant que le ministère de la Justice publie l'intégralité des documents non classifiés concernant le financier Jeffrey Epstein, sa complice Ghislaine Maxwell, ainsi que toutes les personnes impliquées dans les enquêtes judiciaires. Cette décision marque un tournant dans une affaire qui a fait couler beaucoup d'encre, notamment en raison des nombreuses théories du complot qui entourent la mort d'Epstein en prison en 2019.

Le ministère de la Justice doit publier les documents dans un mois

Le dossier Epstein, qui implique un réseau d'exploitation sexuelle de mineures, est l'un des plus controversés de ces dernières années. L'homme d'affaires new-yorkais, dont les liens avec de nombreuses personnalités politiques et publiques restent un sujet brûlant,

est mort en prison dans des circonstances qui ont alimenté diverses spéculations. Bien que Trump ait longtemps nié toute implication dans cette affaire, le lien entre Epstein et des figures telles que Bill Clinton a souvent été évoqué. Le président américain a d'ailleurs récemment lancé une enquête sur la relation entre Epstein et certaines personnalités démocrates, ce qui a ajouté une couche supplémentaire de mystère à ce dossier déjà très complexe.

Le texte adopté par le Congrès mardi oblige donc le ministère de la Justice à rendre public l'ensemble des documents liés à l'affaire, à l'exception des informations sensibles sur les victimes ou des données liées à des enquêtes encore en cours. Trump, qui s'était opposé à la publication des documents pendant plusieurs mois, a changé de position en raison de la pression croissante,

[**LIRE LA SUITE**](#)



LA RUSSIE PRÉSENTE SON CHASSEUR SU-57 AU SALON DE DUBAÏ

Technologie furtive face à la concurrence occidentale

Le constructeur russe Sukhoi présente son avion de combat de cinquième génération Su-57 au salon aéronautique de Dubaï, dans une démarche commerciale ambitieuse malgré le contexte géopolitique tendu.

Une vitrine internationale pour l'industrie militaire russe

Le salon aéronautique de Dubaï sert de vitrine internationale au chasseur furtif russe Su-57, fleuron de l'industrie militaire de Moscou. Cette présentation s'inscrit dans une stratégie d'exportation ambitieuse visant à concurrencer les avions occidentaux de même génération. Le Su-57, entré en service dans l'armée russe en 2020, représente l'aboutissement de décennies de recherche en technologies furtives et de supériorité aérienne.

L'appareil se distingue par sa signature radar réduite, sa motorisation puissante et son arsenal d'armements avancés. Les responsables russes mettent en avant ses capacités de supériorité aérienne, d'attaque au sol et de reconnaissance.

La démonstration à Dubaï vise à convaincre les pays partenaires traditionnels de la Russie, notamment au Moyen-Orient et en Asie, de l'intérêt opérationnel de cet avion.

Le contexte géopolitique actuel pose cependant des défis significatifs à l'exportation du Su-57. Les sanctions internationales contre la Russie compliquent les transactions et limitent l'accès à certaines technologies. De plus, la concurrence avec le F-35 américain et le Rafale français reste féroce, ces appareils bénéficiant d'une plus longue expérience opérationnelle et de soutiens logistiques établis.

Malgré ces obstacles, la Russie mise sur des partenariats technologiques et des conditions financières attractives pour séduire d'éventuels clients.

[LIRE LA SUITE](#)

ÉMISSION



7ÈME SENS AVEC KHALID MOUNA : 31 OCTOBRE 2025 /
COMMENT CONSTRUIRE UNE UNITÉ NATIONALE ?



L'ESCALADE DES TENSIONS ENTRE TOKYO ET PÉKIN AUTOUR DE TAÏWAN SE POURSUIT

Les tensions diplomatiques entre Pékin et Tokyo ont pris une nouvelle ampleur

Pékin durcit le ton

Touristes chinoises dans le district d'Asakusa à Tokyo, le 15 novembre 2025. AFP - GREG BAKER

Les tensions diplomatiques entre le Japon et la Chine prennent de l'ampleur. Depuis l'avertissement adressé par la Chine à ses citoyens, les appelant à éviter le Japon après les déclarations de la Première ministre Sanae Takaichi sur Taïwan, les annulations de voyages se multiplient, mais pas seulement...

Pékin durcit le ton sur tous les fronts pour faire pression sur Tokyo, quitte à provoquer un choc économique de part et d'autre.

Près de 491 000 billets d'avion pour le Japon ont été annulés par la Chine en raison des tensions entre les deux pays.



Près de 491 000 billets d'avion pour le Japon ont été annulés depuis le samedi 15 novembre, soit un tiers des réservations chinoises qui disparaît en quelques heures

Un jour plus tard, le mouvement a pris des allures de rupture nette : les annulations ont été vingt-sept fois plus nombreuses que les nouvelles réservations, du jamais-vu depuis les débuts du Covid-19.

Remboursements gratuits

Les compagnies chinoises offrent désormais des remboursements gratuits, et plusieurs transporteurs – dont Sichuan et Spring Airlines – ont déjà supprimé certains vols ou gelé des liaisons pour les mois à venir. Mais l'impact dépasse largement le secteur aérien.

On assiste à un choc diplomatique qui se transforme désormais en choc économique et culturel.

Après les propos jugés « provocateurs » de la Première ministre japonaise sur Taïwan, Pékin a durci le ton. Résultat : les sorties de plusieurs films japonais sont repoussées, et des productions comme Demon Slayer ont vu leur box-office s'effondrer en quelques jours.

PERSONNALITÉ DE LA SEMAINE

**D^{re} SAMIRA
AMELLAL, UNE
SCIENTIFIQUE
MAROCAINE DANS
LE CERCLE DES
100 LEADERS
AFRICAINES**





LA FRANCE ÉMUE : L'ASSASSINAT DE MEHDI KESSACI À MARSEILLE, "UN ACTE TERRORISTE MAFIEUX"

Le meurtre de Mehdi Kessaci à Marseille, le 13 novembre, soulève un nouveau niveau d'intensité dans la guerre contre le narcotrafic. Son frère, Amine Kessaci, militant écologiste engagé contre les "narcos", appelle l'État à réagir face à cette lutte à mort désormais engagée.

Mehdi Kessaci tué pour son frère militant : Le narcotrafic met l'État face à ses responsabilités

Jeune de 20 ans, Mehdi Kessaci a été abattu d'une balle en plein cœur, dans ce qui semble être un nouveau type de représailles dans la guerre des narcotrafiquants. Alors que son frère, Amine Kessaci, milite depuis plusieurs années contre le narcotrafic et ses ravages dans les quartiers de Marseille, son drame familial prend une tournure encore plus tragique. Le ministre de l'Intérieur, Laurent Nuñez, a qualifié l'assassinat de "crime d'intimidation", ajoutant que cela marquait un "nouveau degré d'emprise" des narcotrafiquants en France. Les autorités ont ouvert une enquête pour "assassinat en bande organisée",

mais le lien avec l'engagement de son frère contre les narcotrafiquants est évident.

Le contexte de ce meurtre prend des allures de message politique, dans un environnement déjà lourdement marqué par l'emprise des narcotrafiquants. L'assassinat de Brahim Kessaci, le frère aîné de Mehdi, en 2020, victime lui aussi d'un "narchomicide", donne à l'histoire une dimension familiale tragique, mais aussi militante. En 2025, Amine Kessaci a publié un livre dénonçant la situation à Marseille, intitulé Marseille, essuie tes larmes, où il dénonce cette guerre silencieuse mais dévastatrice menée par les narcotrafiquants contre les citoyens et ceux qui osent les défier.

L'assassinat de Mehdi Kessaci s'inscrit dans un contexte de violence systématique. Marseille est devenue un épice de du narcotrafic, où les violences en lien avec la drogue ont augmenté de manière inquiétante ces dernières années. Des jeunes innocents, comme Socayna et Nessim Ramdane, sont tombés sous les balles, victimes de ce système où la vie humaine semble n'avoir aucune valeur face à la guerre pour le contrôle des territoires.

[**LIRE LA SUITE**](#)

UN AVION DE CHASSE INDIEN S'ÉCRASE LORS DU SALON AÉRONAUTIQUE DE DUBAÏ

Un accident tragique a frappé le Dubai Airshow ce vendredi, lorsque un avion de chasse indien s'est écrasé en plein vol lors d'une démonstration spectaculaire. L'incident a choqué les témoins présents, et des images de l'accident circulent rapidement sur les réseaux sociaux.

Dubaï : Un Tejas indien s'écrase en pleine démonstration, l'industrie en état de choc

Ce vendredi, lors du dernier jour du salon aéronautique de Dubaï, un avion de chasse Tejas indien a fait une démonstration de vol qui s'est tragiquement terminée par un accident. Selon les témoins et les responsables, l'appareil a effectué un tonneau avant de décrocher, se rapprochant dangereusement du sol, avant de s'écraser à environ 1,6 km du site de l'événement. L'impact a provoqué une explosion spectaculaire, dégageant d'épaisses fumées noires. Les images de ce drame aérien ont rapidement été partagées sur les réseaux sociaux, choquant les spectateurs et l'industrie aéronautique.

Les témoins ont décrit la scène comme particulièrement intense, le Tejas chutant à grande vitesse, presque comme s'il était hors de contrôle, avant de s'écraser au sol dans un nuage de fumée. L'accident a immédiatement suscité des réactions dans les médias et sur les plateformes sociales,



où des appels à plus de transparence et de sécurité dans les démonstrations aériennes ont émergé.

Le Dubai Airshow, qui se tient tous les deux ans à l'aéroport Al-Maktoum, est l'un des salons aéronautiques les plus prestigieux au monde. Des milliers de visiteurs, experts de l'industrie et compagnies aériennes viennent y assister, attirés par des démonstrations spectaculaires. Les incidents en vol, bien que rares, ne sont pas inconnus dans ce type d'événement, mais un tel crash lors d'une démonstration en public est exceptionnel. Le Tejas, avion de combat léger développé par l'Inde, est généralement bien réputé pour ses capacités de manœuvre, ce qui rend cet accident encore plus choquant.

Bien que les causes exactes du crash n'aient pas encore été déterminées, cet incident met en lumière les risques inhérents aux démonstrations aériennes, qui, bien qu'impressionnantes, comportent des dangers. L'enquête qui suivra cherchera à comprendre les facteurs qui ont conduit à cette perte de contrôle.

[**LIRE LA SUITE**](#)

TÉLÉGRAMME

• BY LODJ

Le Maroc améliore sa maîtrise de l'anglais, Rabat en tête du classement

Selon l'édition 2025 du EF English Proficiency Index, le Maroc a fait des progrès significatifs en matière de maîtrise de l'anglais, atteignant la 68e place mondiale avec un score de 492 points, en hausse de 13 points par rapport à l'année précédente. Cependant, le Royaume reste classé parmi les pays à faible maîtrise de la langue.

Le rapport met en lumière les différences régionales au Maroc, avec la région Fès-Meknès en tête, suivie de Tanger-Tétouan-Al Hoceïma et Rabat-Salé-Kénitra. La capitale Rabat domine toujours le classement des villes, devant Fès et Ben Guerir.

[LIRE LA SUITE](#)



Maroc : 38 milliards de dollars investis dans les énergies renouvelables

Selon le deuxième rapport sectoriel de la Corporation Arabe pour la Garantie de l'Investissement et du Crédit à l'Exportation (Dhaman), le Maroc s'affirme comme un acteur majeur dans le secteur de l'énergie, attirant 38,1 milliards de dollars d'investissements dans les énergies renouvelables entre 2003 et 2024. Le Royaume se classe deuxième dans la région arabe, derrière l'Égypte, mais devant des pays comme les Émirats Arabes Unis.

[LIRE LA SUITE](#)



Le Maroc met le désarmement des enfants au cœur de l'agenda africain à Rabat

Le Maroc accueillera, jeudi à Rabat, la Conférence ministérielle africaine sur le Désarmement, la Démobilisation et la Réintégration (DDR) des enfants soldats, sous le thème « Construire des voies durables pour les enfants touchés par les conflits armés ». Cette conférence, première du genre en Afrique, vise à renforcer la protection des enfants en Afrique, en particulier contre le recrutement dans les conflits armés.

[LIRE LA SUITE](#)



PROCHAINEMENT ..

JADBA WA KALAM 2025 : TROIS JOURS OÙ RABAT MÊLE MUSIQUE, MOTS ET MÉMOIRE



Le festival « Jadba wa Kalam » revient du 21 au 23 avec une édition qui assume pleinement son ADN : croiser la puissance des mots et l'énergie des musiques populaires marocaines.

PERISCOPE MAROC

• BY LODJ

Maroc : objectif de 100 millions de m³ d'eaux usées réutilisées d'ici 2027

Le Maroc s'est fixé un objectif ambitieux : réutiliser 100 millions de mètres cubes d'eaux usées par an d'ici 2027. Cette stratégie répond à la pénurie hydrique croissante et s'inscrit dans une logique d'économie circulaire. Les eaux traitées seront utilisées pour l'irrigation agricole et l'industrie, réduisant ainsi la pression sur les ressources naturelles. Ce plan renforce la position du Maroc en matière de gestion durable de l'eau et illustre sa volonté d'innover pour préserver ses ressources face aux défis climatiques.



Soutien aux éleveurs : 3 milliards de dirhams déjà versés

Le gouvernement marocain a débloqué plus de 3 milliards de dirhams au profit de 756.000 éleveurs dans le cadre d'un programme de soutien exceptionnel. Cette initiative vise à atténuer les effets de la sécheresse et de la flambée des prix des aliments pour bétail. Les aides financières permettent aux éleveurs de faire face à leurs charges et de préserver leur activité. Ce dispositif témoigne de l'engagement de l'État à soutenir le secteur agricole, pilier de l'économie nationale, et à protéger les populations rurales contre les aléas climatiques et économiques.

Akhannouch au Parlement : un rendez-vous crucial

Le chef du gouvernement marocain, Aziz Akhannouch, se rendra mardi prochain au Parlement pour répondre à des questions orales sur la politique générale. Cette séance intervient dans un contexte marqué par des défis socio-économiques majeurs, notamment la hausse des prix, les tensions sociales et les réformes structurelles en cours. Les députés attendent des clarifications sur les mesures prises pour relancer l'économie et améliorer les conditions de vie des citoyens.

[LIRE LA SUITE](#)



VIDÉO DE LA SEMAINE



ADIL LAMNINI À L'INFO EN FACE : LE MADE IN
MOROCCO SOUS LA LOUPE



PERISCOPE MONDE

• BY LODJ

Plan de paix américain : la Russie louerait le Donbass à l'Ukraine

Un nouveau plan de paix américain propose que la Russie loue le Donbass à l'Ukraine pour apaiser le conflit dans la région. Cette solution inédite vise à créer un cadre juridique permettant une gestion partagée de ce territoire stratégique. Si elle suscite des débats diplomatiques, cette proposition pourrait ouvrir la voie à une désescalade. Cependant, les réactions sont mitigées, certains y voyant une avancée pragmatique, d'autres une compromission géopolitique. Ce plan illustre la complexité des négociations autour de ce conflit majeur.



Talibans en Inde : vers un rapprochement économique

Des représentants talibans effectuent une nouvelle visite en Inde pour discuter d'un possible rapprochement économique. Cette démarche marque un tournant diplomatique inattendu dans la région Asie du Sud, où les relations entre les deux parties étaient jusqu'ici tendues. Les discussions pourraient ouvrir la voie à des échanges commerciaux et à une coopération économique, malgré les défis politiques et sécuritaires. Cette initiative témoigne d'une volonté de normalisation des relations, même si elle suscite des interrogations sur ses implications géopolitiques.

Trump et Mamdani : une rencontre explosive à New York

Une rencontre inédite est prévue ce vendredi entre Donald Trump, ancien président américain, et Mamdani, le maire communiste de New York. Cet échange, marqué par de profondes divergences idéologiques, suscite des tensions politiques majeures. Les observateurs s'interrogent sur les objectifs de cette rencontre, qui pourrait influencer le paysage politique américain. Mamdani, connu pour ses positions progressistes, et Trump, figure de la droite conservatrice,

[LIRE LA SUITE](#)



LODj

Reel DE LA SEMAINE



Teaser 7ème sens : 31 Octobre 2025 / Comment
construire une unité nationale ?



Tétouan : le ministre Bensaid lance « Kan Yama CAN » et inaugure l'INBA rénové



En visite à Tétouan, le ministre de la Jeunesse, de la Culture et de la Communication annonce le programme « Kan Yama CAN » et inaugure les travaux de modernisation de l'Institut national des beaux-arts, marquant une nouvelle dynamique en faveur des jeunes et de la création artistique.

Une tournée pour dynamiser les structures jeunesse et culture à Tétouan

Le ministre de la Jeunesse, de la Culture et de la Communication, Mohamed Mehdi Bensaid, a effectué une visite dans plusieurs infrastructures culturelles et plateformes dédiées aux jeunes dans la province de Tétouan.

Accompagné du gouverneur Abderzak El Manssouri et de divers responsables locaux, il a notamment visité le Centre éducatif Sidi Daoud comprenant la Maison des Jeunes, le Club féminin et le Centre d'accueil ainsi que l'auberge de jeunes de la médina. Il s'est également rendu à l'Institut national des beaux-arts (INBA), où il a annoncé la fin des travaux de modernisation et de réhabilitation de l'établissement.

Cette visite s'inscrit dans le cadre de la préparation au déploiement des nouveaux programmes nationaux destinés à la jeunesse.

Lancement du programme « Kan Yama CAN » pour les jeunes

Au cours de cette tournée, Mohamed Mehdi Bensaid a officiellement lancé le programme « Kan Yama CAN », destiné à transformer les établissements de jeunesse en espaces interactifs durant la Coupe d'Afrique des Nations (CAN). Ces lieux proposeront la diffusion des matchs, des activités sportives parallèles, ainsi que des ateliers artistiques, culturels et citoyens.

Le ministre a expliqué que ce programme accompagne les grandes manifestations sportives accueillies par le Maroc, notamment la phase finale de la CAN, et s'inscrit dans une stratégie plus large visant à renforcer l'implication des jeunes dans les dynamiques sociales, culturelles et économiques du pays.

Le dialogue entamé à Tétouan avec des jeunes et des acteurs associatifs a également porté sur les opportunités offertes par ces événements aux petites et moyennes entreprises, ainsi que sur les moyens de sensibiliser la jeunesse pour qu'elle en tire pleinement parti. Bensaid a rappelé que l'objectif est d'écouter les problématiques rencontrées, qu'elles soient liées directement aux programmes jeunesse ou à d'autres secteurs, et d'y apporter des réponses adaptées. Une tournée dans toutes les régions du Royaume est prévue pour poursuivre cet échange et renforcer les programmes du ministère.

L'INBA modernisé : un pôle national et international des arts visuels

Cette visite a aussi marqué la réouverture de l'Institut national des beaux-arts de Tétouan, après une importante phase de réhabilitation. Le ministre a exprimé sa fierté pour cet établissement reconnu bien au-delà des frontières marocaines, soulignant l'impact de ses diplômés sur le marché international des beaux-arts.

Les travaux ont permis de moderniser les infrastructures techniques, d'améliorer les espaces pédagogiques et de renforcer les conditions de formation, consolidant ainsi le rôle de Tétouan en tant que capitale marocaine des arts plastiques.

Le directeur de l'Institut, Mehdi Zouak, a précisé que l'INBA a été réhabilité selon une approche scientifique.

L'établissement propose désormais un master en art contemporain et compétences numériques, et un cycle de doctorat est en préparation. L'INBA offre trois filières majeures : design, société et arts visuels narratifs, confirmant sa vocation de pôle d'excellence artistique.

IMAGE DE LA SEMAINE



Actualités culturelles



Les voyageurs néerlandais attirés par le Maroc

Les voyageurs néerlandais regardent de plus en plus vers le Maroc, attirés par une offre touristique diversifiée, des infrastructures modernisées et une perception de sécurité favorable.

Fès, Marrakech, Tanger et Agadir gagnent des parts dans les catalogues, et les séjours combinant culture, nature et activités sportives séduisent une clientèle en quête d'expériences "authentiques". Le Maroc profite aussi d'une concurrence affaiblie dans le bassin méditerranéen, ce qui renforce son attractivité. Reste à transformer cet engouement en flux durable : éviter la saturation de certaines destinations, améliorer la qualité du service et soutenir les régions moins connues.

Nisrine Erradi sacrée Meilleure Actrice d'Afrique du Nord aux Sotigui Awards 2025

L'actrice marocaine Nisrine Erradi a remporté le Sotigui Award 2025 de la Meilleure Actrice en Afrique du Nord pour son rôle dans le film « Everybody Loves Touda » du réalisateur Nabil Ayouch, signant une nouvelle distinction qui enrichit son parcours artistique.

Dans un message publié sur Instagram, Erradi a exprimé sa profonde joie, affirmant que ce prix représente pour elle « bien plus qu'une récompense », mais une véritable déclaration d'amour au cinéma marocain, à ses récits, ses voix et ses luttes.



Oussama Elasri remporte le 1er Prix du Meilleur Article au congrès international GIMAC 2025

Oussama Elasri, doctorant professeur en marketing digital et IA à l'Université Cadi Ayyad de Marrakech, l'une des institutions les plus dynamiques du continent africain en matière de recherche scientifique. Son parcours universitaire et professionnel se distingue par une approche rigoureuse, créative et tournée vers l'innovation technologique appliquée au marketing. Il est également actif sur la scène académique à travers ses cours universitaires qu'il assure dans plusieurs institutions des études supérieures, ses conférences et talks inspirantes ainsi que ses interventions à l'échelle internationale.

POST DE LA SEMAINE



Le Maroc avance un pas de plus dans sa transformation numérique. Un nouvel arrêté ministériel récemment adopté impose désormais l'installation de la fibre optique dans toutes les nouvelles constructions et lotissements.



@lodjmaroc



Actualités culturelles



Nabila Maan annonce la sortie d'un nouveau single

La chanteuse marocaine Nabila Maan a révélé qu'elle s'apprête à dévoiler son nouveau single via sa chaîne officielle sur YouTube.

Dans une vidéo publiée sur son compte Instagram, l'artiste a annoncé que la chanson s'intitule « Hllit Ayni », précisant qu'il s'agit de l'un de ses titres les plus chers à son cœur en raison de la bonne énergie qu'il transmet.

Nabila Maan a expliqué que le single sera disponible dans un premier temps en version audio uniquement, tandis que le clip vidéo sera dévoilé le 28 novembre.

Maria Nadim partage les coulisses de son nouveau projet

La comédienne marocaine Maria Nadim s'efforce de partager avec ses abonnés des moments des coulisses de son nouveau travail.

Dans des vidéos et des photos partagées via la fonctionnalité « stories » de son compte, Nadim apparaît aux côtés de l'équipe de production sur le plateau, dans une atmosphère empreinte d'enthousiasme et de concentration.

Cela a suscité l'excitation de ses abonnés, qui sont habitués à attendre ses nouvelles créations artistiques.



Annnonce de la composition du jury du Festival International du Film de Marrakech

Le Festival International du Film de Marrakech a annoncé la composition de son jury pour la 22ème édition, qui se déroulera du 28 novembre au 6 décembre prochain.

Le jury est constitué de huit personnalités éminentes du monde du cinéma, représentant quatre continents et différentes générations. Ils auront la responsabilité d'évaluer quatorze longs-métrages dans le cadre de la compétition officielle, dédiée à la découverte de nouveaux talents dans le cinéma mondial.

« Kasr Al Bahr : histoire et patrimoine » une exposition de l'artiste plasticienne Kamilya Zarkani

CULTURE

Les lettres arabes et leur lien avec le patrimoine marocain constituent le fil conducteur des œuvres présentées dans la nouvelle exposition de l'artiste plasticienne Kamilya zarkani.

L'artiste marocaine Kamilya zarkani a inauguré sa nouvelle exposition intitulée « Kasr Al Bahr : histoire et patrimoine », au sein du bâtiment historique Kasr Al Bahr, situé dans l'hôtel Four Seasons de Rabat.

L'exposition se tiendra du 20 octobre au 20 décembre 2025.



Dans cette exposition, zarkani dévoile 41 œuvres de formats variés — petites, moyennes et grandes — réalisées à partir de techniques mixtes : peinture à l'huile, aquarelle, acrylique, et incorporation d'éléments naturels comme le bois, qui insufflent une seconde vie à ses compositions. Ses toiles se distinguent par une identité marocaine authentique, où s'entrelacent incrustations de pierres semi-précieuses, broderie et collage, traduisant ainsi l'« ADN artistique » singulier de l'univers de Kamilya zarkani.

Poursuivant la lignée de ses précédentes expositions, « Kasr Al Bahr : histoire et patrimoine » met en valeur la richesse et la profondeur du patrimoine marocain, la pluralité de ses influences et la manière dont elles façonnent l'homme et l'espace marocains.

Certaines œuvres rendent hommage à des thèmes emblématiques tels que le Sahara marocain ou le caftan traditionnel.

Le fil rouge de l'exposition réside dans la force du patrimoine marocain à travers sa diversité : dialectes, traditions, imaginaires et savoir-faire.

« Ce choix est profondément réfléchi, confie zarkani. Il fait partie de mon identité : je suis fille de la ville ancienne de Ouezzane.

Chaque toile que je signe est un message adressé aux jeunes générations : notre héritage est notre véritable richesse, la base de tout progrès », affirme-t-elle.

Un autre élément marquant de l'exposition est la présence du caractère arabe, porteur de symboles spirituels et historiques. zarkani développe ici une approche qu'elle qualifie de « réalisme de la lettre arabe », articulée autour des tons noir et or, symboles de puissance et de singularité. L'œil, récurrent dans plusieurs toiles, renvoie aux croyances marocaines où il incarne une protection contre le mal et les forces occultes. À travers ce symbole, l'artiste confère à ses œuvres une dimension patrimoniale et spirituelle, fondée sur des équilibres visuels entre formes visibles et structures symboliques.

À propos de Kamilya zarkani

Originaire de Ouezzane, Kamilya zarkani est une artiste plasticienne marocaine ayant présenté plus de vingt expositions individuelles et collectives à travers le Royaume.

Son parcours comprend des présentations remarquées à l'hôtel La Mamounia, le Sofitel Marrakech, le Théâtre Mohammed V, l'Institut culturel russe, la Médiathèque de la Mosquée Hassan II, la galerie Living4Art à Casablanca, ainsi qu'au siège du Conseil de la région Casablanca-Settat à Habous.

Maroc : les aéroports en mode CAN

LIFESTYLE

À l'approche de la Coupe d'Afrique des Nations 2025, l'Office National Des Aéroports déploie une stratégie ambitieuse pour transformer les aéroports marocains en véritables leviers économiques.

Au-delà de la scénographie, il s'agit d'une véritable opération de valorisation touristique et économique du Royaume.



L'ONDA capitalise sur un événement aux fortes retombées économiques L'Office National Des Aéroports (ONDA) lance une campagne immersive d'envergure en prévision des CAF Awards 2025 et de la CAN Total Energies 2025. Cette initiative dépasse largement le simple embellissement des aéroports pour s'inscrire dans une stratégie économique globale. Arches géantes, trophées monumentaux, tunnels immersifs et fan-zones sont conçus comme des outils de valorisation de la destination Maroc, avec un objectif clair : renforcer l'attractivité du pays et stimuler la dépense touristique. Les espaces de transit aéroportuaires se transforment ainsi en zones d'expérience où chaque arrivée devient une opportunité économique. La stratégie vise explicitement la fidélisation des visiteurs, la prolongation des séjours, l'augmentation de la consommation dans les zones aéroportuaires et l'amélioration de l'image internationale du Maroc. Dans un pays où le tourisme représente plus de 7 % du PIB, cette transformation des aéroports en « première arène » de la CAN revêt une importance économique significative. Au-delà de la scénographie, l'ONDA déploie un dispositif opérationnel complet pour absorber l'augmentation prévisible du trafic aérien. Un travail conjoint avec le ministère de l'Intérieur, la DGSN, la Gendarmerie royale, l'Administration des douanes et le ministère du Transport et de la Logistique vise à réduire les frictions, accélérer les flux et augmenter la capacité d'accueil. Chaque minute gagnée dans les processus d'arrivée et de départ contribue à améliorer la satisfaction des voyageurs, leur propension à consommer, leur perception de la destination et le potentiel de retour touristique. L'événement devrait générer un flux de plusieurs dizaines de milliers de voyageurs supplémentaires : délégations officielles, équipes sportives, supporters internationaux, nominés des CAF Awards et médias. Chaque visiteur représente un potentiel économique direct pour les compagnies aériennes, les commerces aéroportuaires, les services touristiques, l'hôtellerie, la restauration et les transports terrestres. La période concernée s'étend du 21 décembre 2025 au 18 janvier 2026, mais les retombées économiques devraient se prolonger bien au-delà de ces quatre semaines, les grands événements sportifs générant traditionnellement un effet d'image durable sur les réservations touristiques. Cette stratégie s'inscrit dans une vision nationale plus large : faire de la CAN 2025 un accélérateur économique et consolider la position du Maroc comme hub africain du tourisme, de l'aviation et des grands événements. La compétition ne se jouera pas seulement dans les stades mais aussi dans les recettes touristiques, les flux de voyageurs et la visibilité internationale, représentant ainsi une véritable victoire économique pour le pays.

BUZZ DE LA SEMAINE



**LA DÉPUTÉE NABILA MOUNIB
PROPOSE UNE LOI D'AMNISTIE
POUR LES MANIFESTANTS DE LA
« GÉNÉRATION Z »**



Brèves Lifestyle



Un rhinocéros attaque un groupe d'éléphants en Afrique du Sud

Début octobre, des visiteurs d'un safari dans la réserve animalière de Botlierskop, en Afrique du Sud, ont été témoins d'un spectacle rare et saisissant.

Un éléphant et un rhinocéros se sont affrontés violemment pour défendre leur territoire, captivant l'attention des touristes qui retenaient leur souffle face à cette scène impressionnante.

Cet événement a offert une occasion unique d'observer la lutte pour la survie et le territoire entre ces majestueux animaux sauvages.

Huîtres et Red Bull : l'accord qui fait débat

Début novembre, le chef étoilé Guillaume Sanchez a surpris en proposant un accord inédit entre l'huître et le Red Bull sur Instagram. Cette association controversée a rapidement suscité des réactions sur les réseaux sociaux. Sanchez, chef du restaurant Neso à Paris, décrit cette combinaison comme "l'accord le plus problématique" qu'il ait rencontré, tout en admettant qu'elle fonctionne. Sa collègue, d'abord sceptique, a été agréablement surprise.

L'idée a pris de l'ampleur sur TikTok, surtout avec l'approche des fêtes.



Le Royal Mansour Casablanca inaugure une boutique d'excellence créative

Le Royal Mansour Casablanca a ouvert une nouvelle boutique dédiée à l'excellence créative et à l'élégance intemporelle.

Sur 240 m², cet espace offre une sélection exclusive de créateurs établis et de jeunes talents émergents, célébrant l'art de vivre dans toute sa diversité. Les visiteurs peuvent explorer des créations de haute couture, de bijouterie et d'artisanat de luxe, où chaque pièce raconte une histoire unique.

Parmi les designers présents figurent Sara Chraïbi, Selma Benomar, et Ibtissam Saab.



INSOLITE DE LA SEMAINE

« ÉTATS-UNIS :
UN HOMME
BLESSÉ PAR
BALLE PAR SON
CHIEN »



Brèves Lifestyle



New Tangier ouvre une boutique à La Mamounia Marrakech

New Tangier a ouvert une nouvelle boutique au légendaire Hôtel La Mamounia à Marrakech, récemment élu meilleur hôtel d'Afrique.

Cette arrivée marque l'extension de la marque dans la Ville Rouge, alliant l'esprit de Tanger à une destination prestigieuse.

Fondée en 2014, New Tangier incarne un équilibre entre tradition et modernité, reflétant le cosmopolitisme de sa ville d'origine.

Kenza Bennani, créatrice de la marque, souligne que cette ouverture symbolise le lien entre Tanger et Marrakech.

Tamer Hosni : une intervention chirurgicale et un message de gratitude

Le célèbre chanteur égyptien Tamer Hosni a surpris son public en annonçant une nouvelle choquante : il a récemment traversé une crise de santé inattendue qui l'a contraint à subir une opération chirurgicale délicate, entraînant l'ablation d'une partie de son rein.

Cette annonce a suscité l'inquiétude de ses fans, d'autant plus que l'artiste avait gardé le silence sur son état de santé pour ne pas perturber son public.



Shein en France : la polémique enfle, les ouvertures repoussées

Shein, le géant chinois de la fast fashion, pensait signer un coup de maître en ouvrant sa première boutique physique au cœur de Paris.

À la place, la marque déclenche une véritable crise.

Depuis l'ouverture de ce magasin test le 5 novembre dernier dans le mythique BHV Marais, la France s'enflamme.

Manifestations, pressions politiques, sanctions financières, menaces de suspension... Shein est devenue en quelques jours le symbole de toutes les dérives de l'ultra-fast fashion.

INAUGURATION DE LA SEMAINE



INAUGURATION DE LA CHAMBRE DE COMMERCE DU MAROC À ROME

La première Chambre de Commerce du Maroc en Italie (CCMI) a été inaugurée mercredi à Rome, pour renforcer la coopération économique bilatérale, faciliter les investissements mais également créer des opportunités entre entreprises marocaines et italiennes.

Taghazout Bay accueille le Radisson Residences : un nouveau chapitre pour le tourisme côtier

La destination Taghazout Bay continue de se développer avec l'ouverture du Radisson Residences Taghazout Bay, un projet du Radisson Hotel Group développé par la Société d'Aménagement et de Promotion de la Station de Taghazout (SAPST). Cette nouvelle résidence ajoute 832 lits à la capacité de la station, qui dépasse désormais les 4.000 lits, renforçant ainsi son attractivité touristique.



LIFESTYLE

Un complexe conçu pour l'harmonie avec la nature

Situé sur les hauteurs surplombant la baie, le complexe comprend 208 appartements répartis dans douze bâtiments bas. Chaque unité, dotée de deux ou trois chambres, est conçue pour s'intégrer harmonieusement dans l'environnement naturel, avec une architecture discrète et des teintes sable.

Les appartements sont équipés d'une cuisine, d'un espace de vie et d'une terrasse ou d'un balcon, offrant ainsi un cadre confortable pour les familles.

L'établissement propose également deux piscines extérieures, un court de padel et des espaces dédiés aux familles.

Proximité avec des attractions locales

À proximité immédiate se trouvent le parcours de golf international Tazegzout et la plage, facilement accessibles. Le village de Taghazout, célèbre pour son ambiance surf et ses cafés animés, est situé à seulement cinq minutes en voiture.

Les visiteurs peuvent également explorer plusieurs sites emblématiques de la région, tels que le musée Targant, le skatepark de Taghazout, les dunes de Timlalin et le port d'Imi Ouaddar.

Taghazout : Une destination écoresponsable en pleine évolution

À trois heures de route de Marrakech, Taghazout a évolué d'un ancien village de pêcheurs en une destination tendance, alliant yoga, bien-être et gastronomie tout en conservant son âme bohème. Selon National Geographic, Taghazout incarne aujourd'hui une montée en gamme hôtelière, un esprit surf et des ambitions durables, sans renier sa culture d'origine.

Une stratégie de croissance pour Radisson Hotel Group

Cette ouverture s'inscrit dans la stratégie de renforcement de Radisson Hotel Group au Maroc. Le groupe propose une formule hybride alliant autonomie grâce aux appartements équipés et accès à certains services de l'hôtel voisin, le Radisson Blu Resort Taghazout Bay Surf Village.

Tim Cordon, COO Moyen-Orient, Afrique & Asie-Pacifique du Sud-Est, a déclaré : "Taghazout Bay s'affirme comme l'une des destinations côtières les plus captivantes d'Afrique du Nord."

Un équilibre entre confort et nature

Les 208 appartements allient l'indépendance d'un chez-soi à l'hospitalité scandinave. Chaque unité dispose d'une cuisine entièrement équipée, de vastes espaces de vie et d'une terrasse ou d'un balcon privé, permettant une communion directe avec la nature.

La résidence est entourée de jardins d'arganiers et de plantes résistantes à la sécheresse, célébrant la beauté brute du paysage côtier.

Un projet visant à diversifier l'offre touristique

Pour la SAPST, cette nouvelle résidence accompagne la montée en gamme de Taghazout Bay. Fatima-Zahrae Berrada, directrice générale de la SAPST, a expliqué que le projet répond aux objectifs d'extension de la capacité d'hébergement et de diversification de la clientèle, notamment pour les familles, les groupes et les digital nomads.

AI DOCUMENTAIRE



**CULTURE : LE CAFTAN MAROCAIN BIENTÔT INSCRIT À
L'UNESCO**



(ÉTUDE) 5G : QUEL OPÉRATEUR MAROCAIN DOMINE EN RAPPORT QUALITÉ-PRIX ?

DIGITAL

Le Maroc vient officiellement d'entrer dans l'ère de la 5G. Une étape symbolique, stratégique et hautement attendue, alors que le Royaume mise sur la transformation numérique pour accélérer son développement. Désormais, les trois opérateurs nationaux — Maroc Telecom, Orange Maroc et Inwi — proposent des offres 5G pour le particuliers et les entreprises. Mais derrière l'enthousiasme technologique, une question émerge : qui offre aujourd'hui le meilleur rapport qualité-prix ?



DES PRIX PROCHES, MAIS DES USAGES DIFFÉRENTS

Une étude publiée par la plateforme [Concli.com](https://concli.com), spécialisée dans la transparence tarifaire, apporte un éclairage précieux. Elle analyse la nature des offres, les prix pratiqués, les débits annoncés ainsi que les comportements des consommateurs, révélant un marché encore en phase d'ajustement.

Les box 5G pour la maison se situent entre 299 et 400 DH par mois, tandis que les forfaits mobiles varient de 49 DH à 699 DH, selon le volume de data et les services associés.

MAIS C'EST DANS LES USAGES QUE LES DIFFÉRENCES SE CREUSENT

Maroc Telecom, par exemple, propose une box liée à une adresse fixe, ce qui limite la mobilité. En revanche, Orange et Inwi misent sur plus de flexibilité, permettant une utilisation nomade — à condition de rester dans une zone couverte.

Concli observe aussi que certaines offres dites "illimitées" ne le sont pas vraiment : une fois 80 à 100 Go consommés, le débit chute drastiquement.

COUVERTURE : ENCORE TRÈS INÉGALE

La 5G n'est pour l'instant pleinement disponible que dans les grandes villes : Casablanca, Rabat, Tanger, Marrakech, Fès. Dans les périphéries, et a fortiori dans les zones rurales, il faudra attendre plusieurs mois.

Et contrairement à l'image futuriste véhiculée, le réseau marocain repose encore sur une architecture NSA (Non Standalone) — c'est-à-dire greffée sur les infrastructures 4G existantes. En pratique, la connexion est plus rapide, plus stable, mais pas encore révolutionnaire.

RÉSULTAT : POUR LA MAJORITÉ, LA 5G D'AUJOURD'HUI RESSEMBLE À UNE 4G BOOSTÉE.

Orange Maroc, premier dans l'esprit des consommateurs

L'étude montre également une donnée intéressante : selon les tendances Google, Orange Maroc est l'opérateur le plus recherché en ligne depuis le lancement de la 5G, devant Inwi et Maroc Telecom.

Ce qui ne signifie pas forcément qu'il est le meilleur, mais qu'il génère le plus de curiosité et d'interrogations.

On assiste à une mutation : les Marocains ne se contentent plus d'acheter un forfait. Ils comparent, analysent, lisent les retours d'expérience, scrutent les petites lignes.

5G : un potentiel économique massif

Cliquer sur l'image afin de lire cet article au complet

By Lodj



**REJOIGNEZ
NOTRE CHAÎNE
WHATSAPP.**



POUR NE RIEN RATER DE L'ACTUALITÉ !

www.lodj.ma

IPHONE 17 AU MAROC : PRIX, COMPARAISON ET TENDANCES 2025

Deux mois après son arrivée dans les rayons marocains, la gamme iPhone 17 s'est installée dans le paysage technologique national. Plus rapide, plus puissante, dotée d'un design retouché, la nouvelle famille d'iPhone attire sans surprise les regards. Pourtant, l'ère du simple achat impulsif semble loin : les consommateurs marocains comparent, scrutent les prix, suivent les fluctuations, et cherchent désormais la meilleure équation entre performance et budget.

DES PRIX QUI VARIENT FORTEMENT SELON LES VILLES

Les données recueillies par [Concli.com](https://concli.com) dressent un tableau contrasté du marché marocain. Le modèle standard de l'iPhone 17 débute à 9 500 DH, particulièrement à Meknès, tandis que le même appareil peut grimper jusqu'à 13 390 DH à Rabat. L'iPhone 17 Pro se négocie autour de 15 500 DH à Casablanca, contre 18 390 DH dans la capitale. Quant au Pro Max, il oscille aujourd'hui entre 17 000 DH et près de 20 000 DH selon le distributeur et la région.



Un élément attire l'attention : le suivi historique des prix montre déjà une baisse sensible du modèle Pro Max. Son tarif, fixé à 17 890 DH le 15 octobre, est descendu à 14 800 DH le 14 novembre, soit une chute de -17 % en un mois. Une correction rapide qui témoigne d'un marché en phase d'ajustement après le lancement. Les recherches Google analysées par Concli.com montrent un pic d'intérêt autour de la mi-octobre, surpassant nettement les volumes associés aux iPhone 16 et 15. Le modèle 17 classique domine très largement les requêtes, loin devant les versions Pro et Pro Max. Un signal clair : la majorité des acheteurs s'orientent vers un iPhone qui reste performant mais plus accessible, bien loin de la course aux options premium. La gamme 2025 semble se structurer par profils d'usage : – iPhone 17 : le choix rationnel. Puce A19, écran OLED 120 Hz, autonomie solide. Parfait pour les utilisateurs du quotidien cherchant un équilibre sans surpayer. – iPhone 17 Pro : pensé pour les créateurs, les vidéastes ou les utilisateurs avancés. La puce A19 Pro et le triple capteur photo repoussent les limites de la photo mobile. – iPhone 17 Pro Max : le modèle "total". Grand écran, formats vidéo avancés, batterie endurante. Une machine pour professionnels ou technophiles exigeants. Au-delà de la technologie, c'est la logique d'achat qui change. Les Marocains utilisent de plus en plus des plateformes comparatives pour traquer les baisses, suivre les évolutions régionales des prix et arbitrer entre modèles récents et générations précédentes. Le retour observé vers des modèles comme l'iPhone 13 en dit long : certains consommateurs préfèrent un appareil éprouvé et moins coûteux plutôt qu'un modèle flambant neuf. À l'approche des achats de fin d'année, une tendance se dessine nettement : le marché marocain devient plus mature, plus comparatif, plus stratégique. L'iPhone reste un objet de désir, mais plus jamais un achat aveugle.

Source : [Concli.com](https://concli.com)



notre partenaire plateforme de référence pour chercher, comparer et choisir les meilleures offres de produits et de services en toute confiance

DÉCLARATION DE LA SEMAINE

***"NOUS NOUS SOMMES
ENGAGÉS À CE QU'IL Y
AIT AU MOINS UNE ZONE
INDUSTRIELLE PRÊTE ET
ADÉQUATE DANS CHAQUE
PROVINCE, ET NOUS
TRAVAILLONS À
COUVRIR TOUTES LES
RÉGIONS DU ROYAUME."***

Ryad Mezzour

Le ministre de l'Industrie et du Commerce



CAF Awards 2025 : forte présence marocaine dans les listes finales des nominés

La Confédération africaine de football (CAF) a dévoilé ce dimanche les listes finales des nominés pour les CAF Awards 2025, avant la cérémonie prévue le mercredi 19 novembre à Rabat. Cette édition se distingue par une présence marocaine exceptionnelle, reflet de l'essor remarquable du football national durant l'année écoulée.



Cette édition se distingue par une présence marocaine exceptionnelle, reflet de l'essor remarquable du football national durant l'année écoulée.

Hakimi en lice pour le titre de meilleur joueur africain

La star des Lions de l'Atlas Achraf Hakimi figure dans la liste finale du meilleur joueur africain, après une saison brillante avec le Paris Saint-Germain et la sélection nationale. Il sera opposé à Mohamed Salah (Liverpool) et Victor Osimhen.

Les nominés marocains dans chaque catégorie

Meilleure sélection africaine 2025

- Maroc (A)
- Maroc U20 (champion du monde au Chili)
- Cap-Vert

Meilleur jeune joueur africain 2025

- Othmane Maâmma (U20, champion du monde, meilleur joueur du Mondial au Chili)
- Abdallah Ouzzane (U17, champion de la CAN U17)
- Thylon Smith (Afrique du Sud)

Meilleur entraîneur africain 2025

- Walid Regragui (sélection A)
- Mohamed Wahbi (sélection U20)
- Bubista (Cap-Vert)

Meilleur club africain 2025

- RS Berkane (vainqueur Coupe de la CAF)
- Pyramids FC (vainqueur Ligue des champions)
- Mamelodi Sundowns

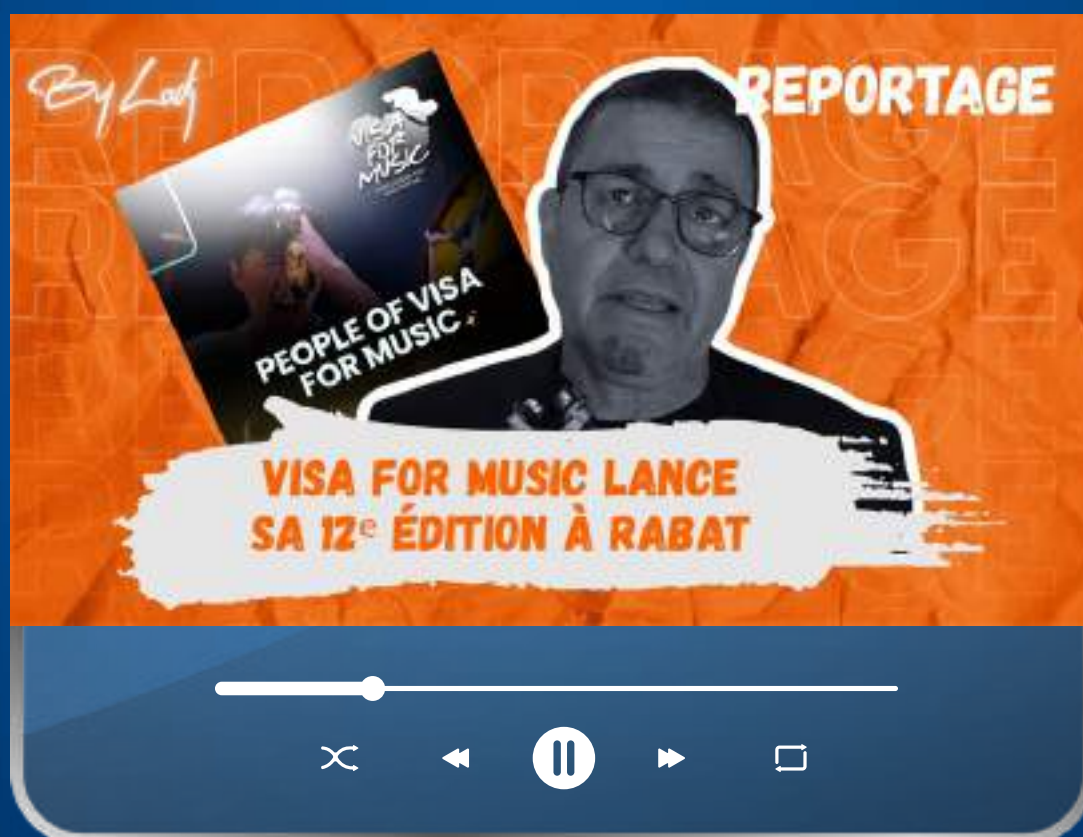
Meilleur joueur local 2025

- Mohamed Chibi (Pyramids FC)
- Oussama El Mlawi (RS Berkane)
- Fiston Mayele (Pyramids FC)

Meilleur gardien africain 2025

- Yassine Bounou (Al-Hilal)
- Munir Mohamedi (RS Berkane)
- Ronwen Williams (Sundowns)

REPORTAGE



VISA FOR MUSIC LANCE SA 12^e ÉDITION À RABAT
CÉLÉBRANT LA CRÉATIVITÉ AFRICAINE !



Brèves Sportives



RDCrenverse le Nigeria et se qualifie pour les barrages intercontinentaux de la Coupe du Monde 2026

C'est la République démocratique du Congo (RDC) qui s'est imposée lors des barrages africains pour la Coupe du Monde United-2026, après une finale haletante face au Nigeria (1-1, tirs au but 4-3), dimanche 16 novembre au Stade Moulay El Hassan de Rabat.

Grâce à cette victoire aux tirs au but, les Léopards décrochent une place pour les barrages intercontinentaux, prévus du 23 au 31 mars 2026 au Mexique, à Guadalajara et Monterrey. Ces matchs détermineront les deux dernières nations qualifiées pour le Mondial nord-américain.

Achraf Hakimi rassure tout le Maroc : blessé, mais déjà en pleine reprise

Le Maroc a retenu son souffle. À quelques jours de la CAN 2025 organisée à domicile, Achraf Hakimi a inquiété tout le monde en sortant blessé lors du choc PSG-Bayern Munich. Bonne nouvelle : le latéral droit du Paris Saint-Germain a pris la parole et les images parlent d'elles-mêmes. Il va mieux.

Sur Instagram, Hakimi a répondu à sa manière. Pas de long discours, mais une vidéo de lui en salle, attelle fixée, muscles en action. Message clair : il n'est pas là pour regarder la compétition depuis le canapé.



Nayef Aguerd retourne à Marseille pour soigner sa pubalgie, l'incertitude plane à l'approche de la CAN

D'après le quotidien français La Provence, Aguerd a d'abord rejoint la sélection marocaine pour les rencontres face au Mozambique et à l'Ouganda. Il y a passé une série d'exams médicaux approfondis, d'abord au Complexe Mohammed VI de football, puis dans un second centre à Tanger.

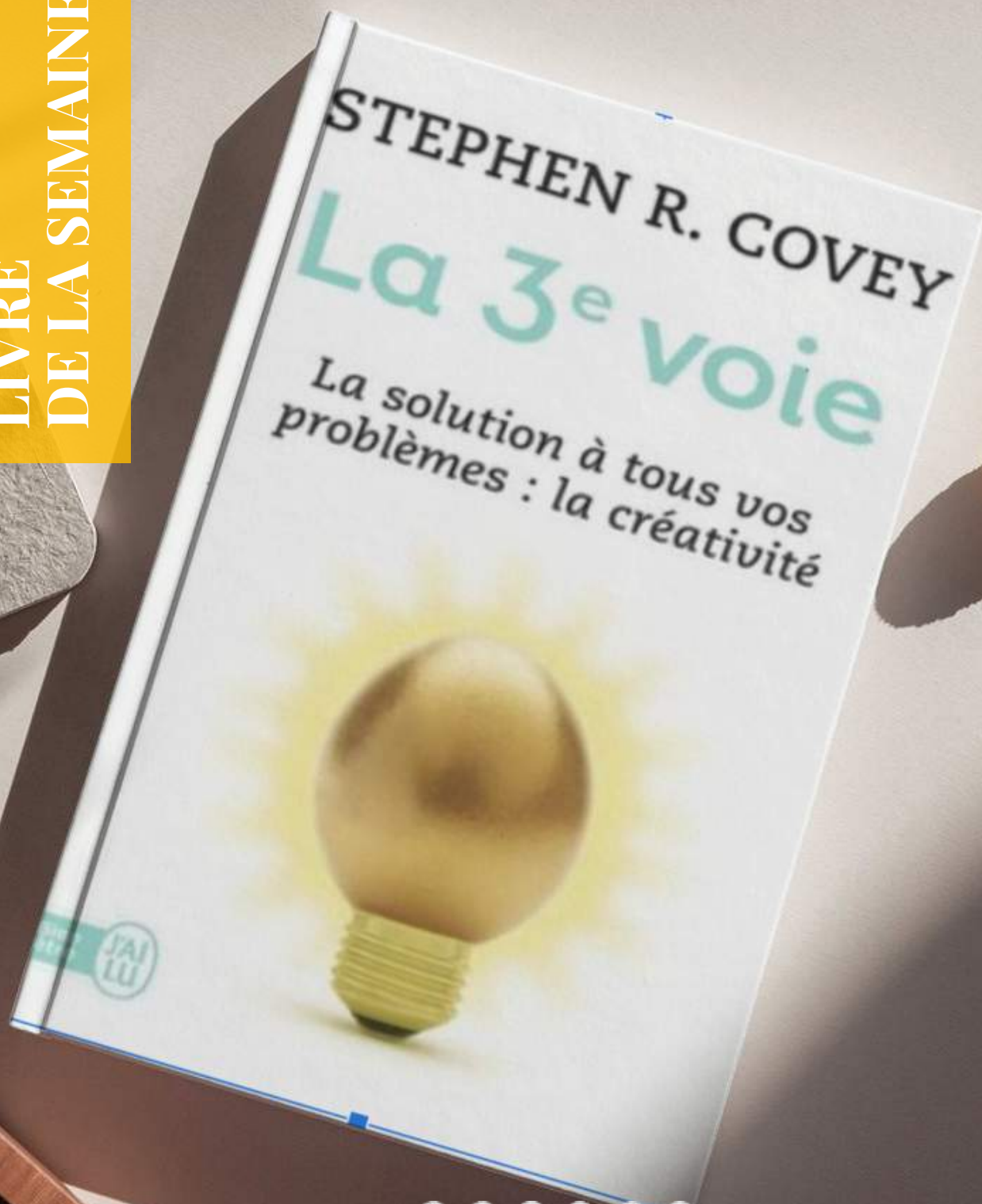
À l'issue de cette évaluation complète, le staff médical marocain et le joueur ont convenu de son retour à la Commanderie afin de poursuivre son programme de soins et de repos.



La 3^e voie

STEPHEN R. COVEY

LIVRE
DE LA SEMAINE



Brèves Sportives



Botola Pro1 : deuxième championnat arabe et premier en Afrique

Le championnat marocain de première division (Botola Pro 1) continue de s'imposer sur la scène régionale.

Selon un classement récemment publié par le réseau d'analyse sportive Opta, la Botola occupe la deuxième place parmi les ligues arabes et se hisse au premier rang en Afrique.

À l'échelle mondiale, elle occupe la 34^e place, devant des compétitions de renom telles que le championnat du Paraguay, l'English Football League Championship (D2 anglaise) ou encore le championnat roumain.

Il est à noter que la Botola a longtemps dominé les classements arabes et africains, avant d'être dépassée par la Saudi Pro League.

Jeux de la solidarité islamique : Amina Dehhaoui offre l'or au taekwondo marocain à Riyad

La taekwondoïste marocaine Amina Dehhaoui a décroché la médaille d'or samedi soir à Riyad, en finale individuelle des -57 kg, lors de la 6^e édition des Jeux de la solidarité islamique. La championne s'est imposée 2-0 face à la Turque Maria Sainabou Marchlinski, offrant au Maroc un nouveau succès dans cette compétition. Dans une déclaration à la presse, Dehhaoui a souligné que cette victoire est le fruit d'un « travail de longue haleine » et a exprimé sa fierté d'avoir triomphé dans une catégorie réputée pour sa difficulté au niveau mondial.



Le Real Betis suit de près Souffian El Karouani, révélation marocaine d'Utrecht

À l'occasion de son déplacement sur le terrain d'Utrecht le 27 novembre en Ligue Europa, le Real Betis profitera du match pour observer de près Souffian El Karouani, latéral gauche marocain en pleine ascension et ciblé comme renfort potentiel pour la saison prochaine.

Le joueur de 25 ans réalise une saison exceptionnelle : 3 buts et 13 passes décisives en 22 matchs, des statistiques particulièrement rares pour un défenseur. Sa progression soutenue a rapidement attiré l'attention de plusieurs clubs européens, dont le Betis.



HIT DE LA SEMAINE

Aminux – Ma Love (Official Music Video)
[Album Aura] | 2025



@lodjmaroc

Finale des ATP Finals 2025 : Carlos Alcaraz et Jannik Sinner s'affrontent pour clore une saison exceptionnelle

SPORT

Pour la sixième et dernière fois de la saison, le n°1 mondial Carlos Alcaraz et son dauphin Jannik Sinner se retrouvent pour un nouvel épisode de leur rivalité, en finale des ATP Finals 2025, dimanche à 18h00 à Turin.



L'année 2025 a été marquée par leur domination : les deux joueurs se sont partagés les quatre titres du Grand Chelem — Open d'Australie et Wimbledon pour Sinner, Roland-Garros et US Open pour Alcaraz — et même les huit derniers tournois majeurs.

Des demi-finales maîtrisées

Grands favoris de leur demi-finale respective, Alcaraz et Sinner n'ont pas laissé la moindre chance à leurs adversaires surprises du dernier carré, le Canadien Felix Auger-Aliassime (8e mondial) et l'Australien Alex De Minaur (7e).

- Alcaraz a dominé Auger-Aliassime 6-2, 6-4 en 1h24, impressionnant par la puissance et la précision de ses coups droits.
- Sinner a battu De Minaur 7-5, 6-2, signant sa 30^e victoire consécutive sur dur indoor, une des plus longues séries de l'histoire du tennis.

Pour Alcaraz, cette finale représente la première opportunité de remporter le titre suprême du Masters ATP, après avoir été éliminé dès la phase de poules l'an dernier.

Une finale très attendue

« Cette finale va être très, très difficile. Chaque fois qu'on s'affronte, on hausse vraiment notre niveau de jeu », a confié Alcaraz, qui mène 10 victoires à 5 face à Sinner. Pour décrocher son neuvième titre de l'année et le 25^e de sa carrière à seulement 22 ans, l'Espagnol devra surmonter un défi de taille.

De son côté, Sinner, tenant du titre et finaliste pour la troisième année consécutive, a enchaîné les succès cette semaine, signant neuf victoires de suite au Masters ATP sans perdre un set depuis la finale 2023 contre Djokovic. Malgré une suspension de trois mois en début d'année pour un contrôle positif à un anabolisant, l'Italien reste en pleine confiance.

« Je suis super content de finir ma saison sur une finale, après une année incroyable », a déclaré Sinner, qui vise son 24^e titre en carrière, et un sixième cette année.

Cette finale indécise sera également le dernier match de Sinner en 2025, qui a choisi de ne pas participer à la Coupe Davis à Bologne, contrairement à Alcaraz ou Alexander Zverev (3e mondial).

**AFRICA MIDDLE EAST
MUSIC FESTIVAL**

VISA FOR MUSIC 2025 : QUAND RABAT DEVIENT PLATEFORME DU RENOUVEAU MUSICAL AFRICAIN

LODJ

Microbiome de l'humeur : comment nos bactéries intestinales influencent l'anxiété, la motivation et la fatigue

Pendant longtemps, l'intestin n'était qu'un organe digestif. Aujourd'hui, la science le considère comme un véritable second cerveau, capable de dialoguer avec notre système nerveux, de moduler nos émotions et d'influencer notre énergie au quotidien.

Au cœur de ce nouveau champ de recherche : le microbiome intestinal, cet ensemble de milliards de bactéries qui vivent dans notre tube digestif et qui façonnent beaucoup plus que notre digestion.



SANTÉ & BIEN ÊTRE

En 2025, le microbiome est devenu l'un des sujets les plus étudiés en neurosciences et en psychiatrie. Pourquoi ? Parce que ce que nous ressentons : stress, anxiété, motivation, fatigue dépend en partie de ce qu'il se passe dans notre ventre.

Un réseau invisible : l'axe intestin-cerveau

Notre intestin est relié à notre cerveau via un système de communication appelé l'axe intestin-cerveau. Il s'agit d'un réseau complexe composé : du nerf vague, autoroute nerveuse qui transmet en temps réel des signaux entre les deux organes, de molécules chimiques (dopamine, sérotonine, GABA...), de réponses immunitaires, d'hormones qui modulent l'humeur et l'énergie. Surprise : environ 90 % de la sérotonine, hormone-clé du bien-être et de la régulation émotionnelle, est produite... dans l'intestin.

Quand le microbiome est équilibré, ces signaux sont fluides. Lorsqu'il est perturbé, ils deviennent chaotiques et notre humeur avec.

Microbiome et anxiété : quand l'intestin sème le trouble

Certaines bactéries intestinales jouent un rôle direct dans la gestion du stress. Elles aident à produire ou réguler : la sérotonine, qui calme, le GABA, un neurotransmetteur qui apaise le système nerveux, les acides gras à chaîne courte, qui réduisent l'inflammation (un facteur majeur d'anxiété).

Quand ces bactéries diminuent; alimentation déséquilibrée, antibiotiques, manque de sommeil, stress continu, l'anxiété peut augmenter. Le cerveau perçoit alors plus intensément les signaux d'alerte, et le corps entre plus vite en mode "urgence". Résultat : palpitations, tensions, pensées rapides, irritabilité, parfois même crises d'angoisse.

Microbiome et motivation : l'influence sur la dopamine

La dopamine, neurotransmetteur de la motivation, du plaisir et de l'élan, dépend elle aussi de l'équilibre intestinal. Certaines bactéries sont capables de produire des précurseurs dopaminergiques. Quand elles manquent, on observe souvent : baisse de motivation, difficulté à se concentrer, perte d'intérêt, fatigue mentale, sensation d'être « à court d'énergie ».

Ce phénomène est de plus en plus étudié dans la dépression et les troubles de l'attention.

Microbiome et fatigue : l'impact sur l'inflammation et le métabolisme

Un microbiome affaibli peut provoquer une inflammation chronique de bas grade.

Ce type d'inflammation, discret mais constant, pèse sur le système nerveux et le métabolisme : Sommeil de moins bonne qualité, fatigue persistante, digestion lente, difficulté à récupérer après un effort, brouillard mental.

De plus, certaines bactéries intestinales participent directement à la production d'énergie. Si elles manquent, le corps tourne en "mode économie", ce qui renforce la sensation de fatigue.

Les signaux d'un microbiome déséquilibré

Sans être alarmiste, quelques signes sont révélateurs : ballonnements fréquents, digestion difficile, anxiété plus forte que d'habitude, fatigue inexplicable, variations de motivation, sensibilité au stress, sommeil perturbé.

By Lodi

CIVISME

التحضر

ENGAGEMENT

التخراط

LES

5V

DE L'ODJ MÉDIA

PARTICIPATION

المشاركة

CITOYENNETÉ

المواطنة

BÉNÉVOLAT

التطوع

Brèves Santé & Conso



Valneva envisage d'abandonner le projet de vaccin contre le virus Zika

Le laboratoire franco-autrichien Valneva a annoncé qu'il pourrait mettre fin à son projet de vaccin contre le virus Zika en raison d'un manque de visibilité et de financement.

Dans un communiqué, l'entreprise souligne que, malgré le besoin médical, les perspectives réglementaires et commerciales pour son candidat vaccin VLA1601 restent incertaines. Valneva a revu à la baisse ses prévisions financières pour 2025 après la suspension de la licence de son vaccin contre le chikungunya.

Expérimentation des notices numériques pour les médicaments

En France, l'Agence nationale de sécurité du médicament (ANSM) teste des notices numériques pour plus de 500 médicaments, dont le paracétamol et des vaccins, sur une période de deux ans. Ce projet inclut 420 médicaments hospitaliers et 170 disponibles en pharmacie.

Objectifs

- Démarche écologique : Accès via QR code sur certaines boîtes de médicaments.
- Mise à jour mensuelle : Informations médicales actualisées et contenus pédagogiques, y compris des vidéos explicatives.



Orforglipron : un comprimé prometteur pour l'obésité et le diabète de type 2

Un nouvel espoir émerge pour les personnes souffrant d'obésité et de diabète de type 2 : l'orforglipron, un médicament antiobésité en comprimé développé par Eli Lilly. Actuellement, les traitements à base de GLP-1, comme Wegovy et Mounjaro, ne sont disponibles qu'en injections, nécessitant une conservation au froid et engendrant des douleurs. Dans une étude publiée dans "The Lancet", plus de 1 500 adultes obèses ont reçu de l'orforglipron à différentes doses, en plus de conseils sur le mode de vie.

L'ODJ MEDIA

WE'RE HIRING

**NOUS RECHERCHONS
DES STAGIAIRES EN :**

- **COMMUNITY
MANAGEMENT**
- **WEB TV / LIVE STREAMING
/ VIDEO EDITING**
- **WEB RÉDCATION
ARABOPHONE**
- (*) STAGE PRÉ-EMBAUCHE**

Send your CV to
lodjmaroc@gmail.com

For more information

@lodjmaroc
www.lodj.ma

L'ODJ
L'OPINION DES JEUNES



Brèves Santé & Conso



Décrypter les mécanismes du cancer mammaire : vers une détection préventive

La recherche sur le cancer mammaire se concentre sur les mécanismes initiaux de la cancérogenèse. Alexandra Van Keymeulen, biochimiste, développe des approches innovantes pour comprendre les transformations cellulaires précoces. L'hypertension des cellules précancéreuses est due à des mutations génétiques accumulées.

La glande mammaire, avec sa structure complexe, révèle que l'origine de la première mutation influence le type de cancer développé. Des techniques comme le traçage de lignée aident à étudier ces évolutions.

L'hypertension chez les enfants : une épidémie alarmante

L'alimentation déséquilibrée et la sédentarité entraînent une augmentation inquiétante de l'hypertension chez les enfants. Selon une étude publiée dans *The Lancet*, la proportion d'enfants souffrant d'hypertension a doublé en 20 ans, atteignant 6,2 % et touchant 114 millions de jeunes de moins de 19 ans.

De plus, 8,3 % des adolescents sont en « pré-hypertension ».

Ce phénomène, lié à l'obésité 19 % des enfants en surpoids sont concernés augmente le risque de maladies cardiaques à l'âge adulte.



Unicef et OMS alertent : la santé mentale des enfants reste une priorité négligée

La santé mentale fait aujourd'hui souvent débat, mais celle des enfants reste largement ignorée. Pourtant, ils portent silencieusement le poids des crises actuelles : pression scolaire, isolement numérique, bouleversements climatiques, tensions familiales... Malgré cette réalité, la santé mentale juvénile demeure trop peu intégrée aux priorités internationales, dénoncent l'Unicef et l'Organisation mondiale de la santé (OMS).

Dans un communiqué conjoint, les deux agences rappellent que la santé mentale est reconnue comme un droit humain fondamental au sein des Nations unies depuis une dizaine d'années.



LODJ

WEB RADIO

By Lodj

R212

La web
Radio
des
marocains
du monde



@lodjmaroc



WWW.LODJ.MA

La mode des instituts de beauté pour enfants suscite l'inquiétude des dermatologues

De plus en plus d'instituts de beauté proposent aujourd'hui des soins esthétiques pour enfants, allant des manucures et maquillages aux soins de la peau adaptés aux plus jeunes. Si cette tendance séduit de nombreux parents et enfants, elle commence à susciter l'alerte des dermatologues, qui mettent en garde contre des risques sérieux pour la santé cutanée des enfants.



SANTÉ & BIEN ÊTRE

Selon les spécialistes, la peau des enfants, encore fragile et en développement, est particulièrement sensible aux produits chimiques contenus dans les vernis, les lotions ou les parfums utilisés dans ces instituts.

Une exposition répétée peut provoquer irritations, réactions allergiques, eczéma ou même des infections cutanées.

Certains traitements, souvent banalisés dans les soins pour adultes, peuvent être trop agressifs pour les peaux jeunes et entraîner des dommages durables.

Au-delà des risques dermatologiques, les experts alertent sur les effets psychologiques de cette mode. En exposant les enfants dès leur plus jeune âge à des standards de beauté et à une culture de l'apparence, ces pratiques pourraient renforcer les complexes corporels et influencer l'estime de soi.

« Les enfants ont besoin de se concentrer sur leur développement et leur bien-être plutôt que sur des critères esthétiques souvent artificiels », souligne le Dr. Leila Benomar, dermatologue à Casablanca.

Certains instituts affirment pourtant adapter leurs produits et techniques aux peaux sensibles des enfants, utilisant des vernis hypoallergéniques et des soins doux. Mais pour les dermatologues, même ces précautions ne suppriment pas complètement le risque : « La peau des enfants est fine, immature et réactive.

Même les produits soi-disant inoffensifs peuvent provoquer des réactions imprévisibles », avertit le Dr. Benomar.

Face à cette tendance, les professionnels de santé recommandent aux parents de limiter les soins esthétiques avant l'adolescence, de privilégier les routines de soins simples et naturelles, et de toujours vérifier la composition des produits utilisés.

Certains appellent également à une réglementation plus stricte pour encadrer l'activité des instituts proposant des soins pour enfants, afin de protéger leur santé physique et psychologique.

Cette mode, séduisante pour certains, soulève donc des questions cruciales sur la sécurité et le développement des plus jeunes. Les dermatologues rappellent que prendre soin de soi ne doit pas commencer au détriment de la santé.

LODJ

خليك JEUNE



www.lodj.ma



SCAN ME

SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE L'OPINION DES JEUNES

POLITIQUE, ÉCONOMIE, SANTÉ, SPORT, CULTURE, LIFESTYLE, DIGITAL, AUTO-MOTO
ÉMISSION WEB TV, PODCASTS, REPORTAGE, CONFÉRENCES, CHRONIQUES VIDÉOS

VOITURE HYBRIDES & ÉLECTRIQUE: AUJOURD'HUI, VOUS PAYEZ AUSSI LES BREVETS !

L'ère des véhicules hybrides et électriques est saluée comme un tournant majeur dans l'histoire de l'automobile. Pourtant, derrière les promesses écologiques, technologiques et de performance, se cache un coût souvent ignoré : celui des brevets. Autrement dit : aujourd'hui, les clients ne payent pas uniquement une voiture — ils financent aussi, en partie, le patrimoine technologique des constructeurs. Je vous explique comment cette réalité s'impose à l'achat, pourquoi elle existe, et ce que cela change pour le consommateur.

HYBRIDE HAUT DE GAMME: LE COÛT CACHÉ DE LA MATURITÉ TECHNOLOGIQUE

Lorsque vous achetez un véhicule hybride ou électrique « mature », vous payez bien plus que le moteur, la batterie ou les finitions. Vous payez l'investissement en R&D, la stratégie de brevets, les licences technologiques. L'industrie automobile, et tout particulièrement dans le domaine électrique, est devenue l'un des secteurs les plus actifs en matière de dépôt de brevets : selon une étude, plus de 18 000 brevets ont été déposés dans l'espace UE en 2020.



Ces brevets couvrent des technologies clés : chimie des batteries, gestion thermique, moteurs électriques, logiciels embarqués, systèmes de recharge rapide.

Le résultat : pour un constructeur, octroyer une licence, payer ou monétiser un brevet influe sur la marge et, in fine, sur le prix proposé au client. C'est à ce titre que le client paie « la maturité ».

Plusieurs mécanismes structurent cette dynamique :

D'abord, l'innovation coûte très cher. Le passage d'un prototype à une production de masse fiable demande des investissements massifs, et le brevet protège cet effort.

Ensuite, la standardisation ou l'ouverture de certaines technologies entraîne des accords de licences (ex : moteurs hybrides, batteries, etc.). Un exemple emblématique : la société Paice LLC possède des brevets couvrant des architectures hybrides, et a poursuivi plusieurs grands constructeurs pour violation de brevets.

LIRE LA SUITE

MOHAMED AIT
BELLACHEN

AutoMoto

Numéro
106

**IL NOUS
A QUITTÉ**

**Décès de l'ancien international marocain
Mohamed El Maaroufi**

By Lody



IWEEK LE GÉANT DE L'ACTU

L'essentiel du Maroc et du monde

www.pressplus.ma

