

NOV 30 | 25



L'HEBDO EN BRÈVES

100 % WEB
CONNECTÉ
AUGMENTÉ
PAR L'ODJ MEDIA



CAMPAGNE ÉLECTORALE 2026 LES CHÈQUES ÉLECTORAUX OU PAS ?



BREAKING NEWS

La HACA lance une BD pour sensibiliser aux violences numériques faites aux femmes

LE ROUND-UP

Sarkozy définitivement condamné dans l'affaire Bygmalion : Un an de prison confirmé par la Cour de cassation



N°: 107 SEMAINE: 4

IMAGE GÉNÉRÉE PAR L'IA



LAST NEWS

La HACA lance une BD pour sensibiliser aux violences numériques faites aux femmes

parution 08/08/2023

0 0 0 0 0

TECNO Slim

Smartphone Ultra-fin avec écran de 6,5 pouces et batterie de 5000 mAh.

TECNO Slim : La révolution du smartphone Ultra-Fin arrive au Maroc

parution 08/08/2023

0 0 0 0 0

Education sexuelle et droits des filles : les Marocains hésitent, selon Afrobaromètre

parution 08/08/2023

0 0 0 0 0

Imintanout : un nouvel hôpital de proximité ouvre ses portes

parution 08/08/2023

0 0 0 0 0

Wydad de Casablanca : une assemblée générale extraordinaire prévue le 10 décembre

parution 08/08/2023

0 0 0 0 0

La mode des instituts de beauté pour enfants suscite l'inquiétude des dermatologues

parution 08/08/2023

0 0 0 0 0

@lodjmaroc



Certaines images de ce magazine peuvent avoir été créées par intelligence artificielle.

SOMMAIRE

04
ÉDITO
D'OUVERTURE

34
CULTURE
HEBDO

50
DIGITAL
HEBDO

66
SANTE
HEBDO

06

BREAKING
NEWS

42
LIFESTYLE
HEBDO

60
SPORT
HEBDO

70
AUTO
MOTO

I-WEEK

LODJ



Imprimerie Arrissala

LODJ IWEEK
107
NOV | 2025

DIRECTEUR DE PUBLICATION : ADNANE BENCHAKROUN
DIRECTION DIGITALE & MÉDIA : MOHAMED AIT BELLAHCEN
ÉQUIPE DE RÉDACTION : BASMA BERRADA - SALMA LABTAR
NISRINE JAOUADI - AICHA BOUSKINE - SOUKAINA BENSAID - MAMOUNE ACHARKI
KARIMA SKOUNTI - MAMADOU BILALY COULIBALY
INSÉRION ARTICLES & MISE EN PAGE : MAMOUNE ACHARKI & IMAD BENBOURHIM
MAQUETTES / QUOTIDIENS 7DAYS : RIM KHAIROUN
ALIMENTATION & MISE EN PAGE : IMAD BENBOURHIM
WEBDESIGNER / COUVERTURE : IMAD BENBOURHIM
SOCIAL MEDIAS TEAM : KARIMA SKOUNTI - NADA DAHANE
STUDIO TEAM : WAFAE SNINA - FAHD WAHIDAL

L'ODJ Média - Groupe de presse Arrissala SA

Retrouver tous nos anciens numéros sur :

www.pressplus.ma

EDITO

CAMPAGNE ÉLECTORALE 2026 : LES CHÈQUES ÉLECTORAUX OU PAS ?

Les chèques électoraux : un recours moral ou une manipulation politique ?

À l'approche des élections générales de 2026, un sujet brûlant divise déjà la scène politique marocaine : les chèques électoraux.

Derrière ce terme se cache une pratique potentiellement néfaste, mais également un outil qui pourrait répondre à un besoin urgent dans certaines régions du pays. À quelques mois de ce rendez-vous décisif, la question demeure : ces chèques sont-ils l'ultime réponse à la pauvreté endémique et à la précarité qui touche une grande partie de la population, ou une manœuvre politique destinée à attirer les votes ?

Augmenter l'aide sociale au Maroc : Une réponse aux inégalités ou une tactique électorale ?

Les derniers développements dans le domaine de l'aide sociale suscitent de vives discussions. Le gouvernement marocain, sous l'impulsion du Chef du gouvernement Aziz Akhannouch, a annoncé une hausse des montants d'aide sociale à partir de fin novembre, sans pour autant toucher au prix du gaz butane, essentiel pour de nombreuses familles marocaines.

Cette aide sociale directe prend la forme d'allocations financières : 250 dirhams pour les trois premiers enfants scolarisés ou âgés de moins de six ans, et 175 dirhams pour chaque enfant non scolarisé. Pour les orphelins de père de moins de six ans et scolarisés, l'aide monte à 375 dirhams par enfant. À noter qu'une famille recevra un minimum de 500 dirhams, quel que soit son composition.

Cette décision s'inscrit dans la logique de la mise en œuvre progressive du Chantier Royal relatif



à un système d'aide sociale directe, un projet ambitieux visant à améliorer le niveau de vie des familles marocaines les plus vulnérables. Si cette augmentation des montants est perçue comme un geste d'empathie gouvernementale, il n'en demeure pas moins qu'elle pourrait avoir des arrière-pensées politiques : faut-il y voir une manière de préparer le terrain pour les élections de 2026 ? Et pourquoi n'ont-ils pas été annoncés à l'occasion de la présentation du projet de la loi de finance 2026

L'État social : Vers une généralisation de la protection sociale

Le gouvernement n'a de cesse de souligner que cette décision découle d'une vision royale claire et affirmée. Depuis 25 ans, le modèle d'État social a été promu par Sa Majesté le Roi Mohammed VI, qui a initié des réformes sociales majeures, dont le programme de généralisation de la protection sociale. Ce programme, lancé il y a plusieurs années, est aujourd'hui un pilier du système de solidarité au Maroc.

En témoignent les 4 millions de familles déjà couvertes, avec plus de 12 millions de bénéficiaires, dont 5 millions d'enfants protégés contre les risques liés à l'enfance et 1,5 million de personnes âgées de plus de 60 ans. Le gouvernement assure que ces efforts sont destinés à renforcer l'État social et à promouvoir la solidarité institutionnelle.

Mais la question que beaucoup se posent demeure : ces mesures sont-elles une réponse normale aux besoins urgents des Marocains, ou un levier utilisé pour augmenter la popularité du gouvernement dans une année électorale ? Si la généralisation de la protection sociale est louable, reste à savoir si cette politique se transforme en une véritable réponse aux inégalités sociales et aux disparités régionales.

Chèques électoraux : une dérive inacceptable ?

Dans ce contexte, certains acteurs politiques et une partie de l'opinion publique s'inquiètent de ce qu'ils considèrent comme une dérive potentielle : l'utilisation des aides sociales comme outil de manipulation électorale. La pratique des « chèques électoraux » serait ainsi une façon d'attirer les voix des plus démunis en leur promettant une aide immédiate en échange de leur soutien politique. Si cela venait à se confirmer, une telle démarche risquerait de discréditer l'ensemble du système politique marocain, en l'assimilant à un marchandage entre l'État et les citoyens.

Les critiques sont nombreuses, dénonçant cette approche clientéliste qui ne ferait qu'alimenter une culture de dépendance et de subordination à l'égard de l'État. En parallèle, d'autres soutiennent que ces aides sont nécessaires pour répondre à des besoins sociaux réels et urgents. À l'instar de ce débat, il est également crucial de se demander si le système d'aide sociale actuelle est suffisamment structuré et pérenne pour garantir un impact durable sur les conditions de vie des Marocains les plus vulnérables.

Une réforme sociale ou une tactique électorale ?

Les choix qui seront faits d'ici les élections de 2026 détermineront sans doute l'avenir de la politique sociale au Maroc. Les chèques électoraux pourraient-ils devenir un instrument politique récurrent ou s'agit-il d'une simple exception, une réponse ponctuelle à une situation de crise ? La question est légitime et devrait nourrir les débats politiques dans les mois à venir.

Mais quoi que puisse dire l'opposition, on n'arrête pas la construction de l'état social simplement parce qu'on est à la veille d'élection législative.

L'enjeu est de taille : il s'agit de comprendre si le Maroc pourra réellement bâtir une politique sociale durable, dépassant les logiques électorales, pour garantir à chaque citoyen un niveau de vie décent et un accès équitable aux services essentiels. Le gouvernement doit être transparent dans ses actions et démontrer que l'augmentation des aides sociales n'est pas une manœuvre politique mais bien un choix stratégique pour la justice sociale. Dans le cas contraire, ces mesures risquent de se retourner contre lui, alimentant le cynisme et la désillusion des citoyens envers le processus démocratique.

Réforme sociale ou stratégie électorale : quel avenir pour le Maroc en 2026 ?

La campagne électorale de 2026 s'annonce déjà sous le signe de l'aide sociale, et avec elle, la tentation des chèques électoraux. À l'heure où les inégalités sociales et économiques restent profondes au Maroc, il est primordial de se demander si l'aide apportée aux citoyens est véritablement une réponse aux besoins fondamentaux, ou simplement une politique à court terme.

Une réflexion s'impose : au-delà des promesses, comment construire une solidarité véritablement inclusive et durable qui dépasse les logiques électorales ? Le Maroc a besoin de plus que des solutions ponctuelles, il a besoin d'une politique sociale ambitieuse et pérenne.



RÉDIGÉ PAR

**ADNANE
BENCHAKROUN**



LA HACA LANCE UNE BD POUR SENSIBILISER AUX VIOLENCES NUMÉRIQUES FAITES AUX FEMMES

À l'occasion de la Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes, la Haute Autorité de la Communication Audiovisuelle (HACA) a mis en ligne la bande dessinée « Violences numériques : briser le silence en BD ». Disponible en arabe, en français et en amazigh sur le site de l'institution, cette publication s'inscrit dans la campagne « Tous unis pour mettre fin à la violence numérique contre les femmes » portée durant les 16 jours d'activisme lancés par ONU Femmes.

Selon la HACA, cette initiative vise à mobiliser l'ensemble des acteurs – pouvoirs publics, entreprises technologiques, plateformes numériques et société civile – afin de lutter contre les violences en ligne, encore trop banalisées. Réalisée par le groupe de travail « Régulation et médias numériques » présidé par Narjis Rerhaye, membre du Conseil supérieur de la communication audiovisuelle, la BD met en scène différentes situations illustrant la cyberviolence.

Chaque planche est accompagnée d'une boîte à outils qui présente les moyens de prévenir, signaler et sanctionner ces actes. L'objectif est de briser le silence, de mieux faire connaître les recours disponibles et de renforcer la prévention.

L'initiative entend lever le tabou entourant les violences numériques : insultes, humiliations, cyberharcèlement, menaces, diffusion de contenus intimes sans consentement ou comportements haineux. Pour Narjis Rerhaye, la BD rappelle aux victimes qu'elles ne doivent pas rester isolées et qu'elles disposent de leviers juridiques pour protéger leur dignité et leurs données personnelles.

La HACA plaide enfin pour un environnement numérique sûr, respectueux et garant des droits fondamentaux, considérés comme une condition essentielle à l'égalité entre les genres.



TOP

Rabat désignée capitale arabe de l'information en 2026

Le Conseil des ministres arabes de l'Information relevant de la Ligue des États arabes, a approuvé, mercredi au Caire, la désignation de Rabat en tant que capitale arabe de l'information en 2026.

Dans une décision rendue au terme des travaux de sa 55ème session ordinaire, le Conseil a également approuvé la désignation de Doha et Damas comme capitales arabes de l'information, respectivement en 2027 et 2028.



FLOP

Faux psychologues : le Syndicat alerte sur la prolifération de praticiens illégaux et saisit l'Intérieur

Face à l'essor inquiétant d'intrus qui se présentent comme psychologues et multiplient les dérives au détriment de patients vulnérables, le Syndicat national des psychologues est sorti de son silence. Le 24 novembre, il a saisi le ministère de l'Intérieur pour demander une intervention urgente et l'instauration d'un cadre légal, estimant que l'absence de régulation laisse le champ libre à des pratiques susceptibles de mettre en péril la santé mentale des citoyens.





Uber a officiellement lancé ses services de transport au Maroc le jeudi 27 novembre 2025. Les utilisateurs de Casablanca et Marrakech peuvent désormais commander une course via l'application, marquant une nouvelle étape dans l'évolution du secteur de la mobilité au Royaume.

Mobilité 2.0 : Uber lance ses services à Casablanca et Marrakech

L'application Uber est désormais disponible dans les deux grandes villes du Maroc, avec un service qui se distingue par son usage exclusif de véhicules de transport agréés.

UBER EST DE RETOUR AU MAROC À CASABLANCA ET MARRAKECH



Cette arrivée répond à une demande croissante de solutions de mobilité flexibles et accessibles. Dès aujourd'hui, les habitants et les visiteurs de ces métropoles peuvent choisir parmi deux formules proposées : une course instantanée ou une réservation programmée pour plus de confort.

Uber complète ainsi l'offre de transport existante en facilitant l'accès à des moyens de transport modernes et pratiques. La technologie de l'application permet de commander une course en un simple geste sur son téléphone, tout en bénéficiant d'une expérience fluide, de la réservation au paiement dématérialisé.

Un soutien à la transformation numérique du Maroc

L'arrivée d'Uber s'inscrit dans le cadre des priorités stratégiques du Maroc, qui place la mobilité au cœur de son développement, en particulier dans le contexte de la préparation de grands événements internationaux. La plateforme entend se positionner comme un partenaire clé dans cette dynamique, en apportant ses solutions technologiques innovantes et fiables. Uber a d'ailleurs déjà démontré son expertise lors de la Coupe du Monde de la FIFA 2022 au Qatar, en mettant en place des zones de prise en charge et de dépôse pour les passagers.

Une expérience utilisateur enrichie À Casablanca et Marrakech, les utilisateurs bénéficient non seulement de l'option de courses classiques, mais aussi de services améliorés comme les courses multi-destinations et l'assistance permanente via une équipe disponible 24h/24 et 7j/7. Uber offre également la possibilité de planifier des trajets à l'avance, une fonctionnalité particulièrement utile pour ceux qui ont un emploi du temps serré ou qui souhaitent organiser leurs déplacements en toute tranquillité.

[**LIRE LA SUITE**](#)

Numéro
107

CHRONIQUES VIDÉO

Téléphone et cancer : la panique était elle juste
dans nos têtes



@lodjmaroc



LA PEINE DE BOUDRIKA MAINTENUE EN APPEL

La Cour d'appel a confirmé la peine de cinq ans de prison à l'encontre de Mohamed Boudrika, ancien président du Raja Club Athletic, pour des accusations de malversations financières. Cette décision met fin à un long feuilleton judiciaire et soulève des questions sur la gouvernance du football marocain.

Les accusations de malversations financières confirmées

Mohamed Boudrika, ancien président du Raja Club Athletic, a vu sa peine de cinq ans de prison confirmée par la Cour d'appel. Cette décision judiciaire met un terme à une affaire qui a défrayé la chronique et ébranlé le monde du football marocain. Boudrika était accusé de malversations financières durant son mandat à la tête du club, l'une des institutions les plus emblématiques du pays.

Les juges ont retenu des charges liées à des détournements de fonds et à des irrégularités dans la gestion financière du club. Ces accusations avaient déjà été confirmées en première instance, mais Boudrika avait fait appel, espérant une révision de sa peine. La Cour d'appel a toutefois maintenu la sentence initiale, soulignant la gravité des faits et la nécessité de sanctionner les abus de pouvoir dans le sport.

Cette affaire a des répercussions importantes pour le Raja Club Athletic et le football marocain en général. Elle met en lumière les défis de la gouvernance sportive et la nécessité de renforcer les mécanismes de contrôle pour prévenir les malversations. Le club, qui a traversé une période difficile, devra désormais se reconstruire et restaurer la confiance de ses supporters et partenaires.

En conclusion, la confirmation de la peine de cinq ans de prison contre Mohamed Boudrika marque une étape importante dans la lutte contre la corruption dans le sport. Elle rappelle que la transparence et l'intégrité sont essentielles pour préserver la crédibilité des institutions sportives et assurer leur développement durable.

By Lodj WEB TV



100% digitale
100% Made in Morocco





Mardi 25 novembre 2025, le Bureau central d'investigations judiciaires (BCIJ) a mené une opération d'envergure, démantelant un réseau de trafic international de drogues qui exploitait les plages proches de Casablanca pour ses activités illicites. Grâce à des renseignements précis fournis par les Services centraux de la Direction générale de la Surveillance du territoire (DGST), l'opération a permis de saisir 16 tonnes de "chira", une des plus grosses saisies de drogue dans l'histoire récente du pays.

Trafic maritime de drogues démantelé : le BCIJ arrête huit suspects et saisit des millions de dirhams

Lors de cette opération, huit individus, âgés de 32 à 60 ans, ont été interpellés à Kénitra et Casablanca, dont deux femmes. Les perquisitions ont permis de mettre la main sur 390 ballots de "chira", représentant un poids total de 16 tonnes. En plus des drogues, les forces de sécurité ont saisi des équipements utilisés pour les opérations de trafic, notamment six embarcations pneumatiques, huit moteurs hors-bord, des barils de carburant, des téléphones portables, ainsi que des dispositifs de géolocalisation "GPS" et des pompes à air.

Le trafic s'effectuait par voie maritime à l'aide d'embarcations rapides, partant des plages marocaines pour rejoindre des destinations internationales, probablement en Europe. Cette méthode de transport est couramment utilisée par les réseaux criminels internationaux pour éviter les contrôles terrestres.

16 TONNES DE "CHIRA" SAISIES PAR LE BCIJ SUR LES PLAGES DE CASABLANCA

Le BCIJ a précisé que cette opération s'inscrivait dans un cadre de lutte continue contre le crime organisé, avec un focus particulier sur le trafic de drogues.

Les mis en cause ont été placés en garde à vue pour permettre aux enquêteurs d'approfondir leurs investigations et identifier d'autres membres du réseau, aussi bien au niveau national qu'international. Le parquet compétent supervise l'enquête.

Cette opération est une nouvelle démonstration de la détermination du Maroc à lutter contre le narcotrafic et à empêcher l'utilisation de ses côtes pour le transit de drogues. Le pays a toujours été en première ligne dans la lutte contre ce fléau, et le démantèlement de ce réseau marque une avancée importante dans ce combat. L'opération a également un impact direct sur les criminels internationaux qui cherchent à utiliser le Maroc comme un point de transit pour la drogue.

Les autorités marocaines continuent de travailler en étroite collaboration avec des partenaires internationaux pour démanteler ces réseaux, réduire leur portée et limiter leur impact sur les sociétés.

FAKE DE LA SEMAINE

FAKE
NEWS

DÉMENTI : LA RUSSIE
N'A PAS SUPPRIMÉ
LE VISA POUR LES
MAROCAINS (SOURCE
DIPLOMATIQUE)

Contrairement aux rumeurs relayées par quelques médias et massivement diffusées sur les réseaux sociaux ces derniers jours, la Russie n'a pas supprimé le visa pour les ressortissants marocains, apprend-on de sources diplomatiques. Détails.





FALSIFICATION DE BILLETS : LES COUPURES DE 200 DIRHAMS EN TÊTE DES CONTREFACÇONS EN 2024

En 2024, la falsification des billets de banque au Maroc continue de suivre une tendance à la baisse, avec une réduction notable des contrefaçons. Selon les données de Bank Al-Maghrib, le nombre de faux billets a chuté à 1,5 million d'unités, une diminution de près de cinq fois par rapport aux chiffres enregistrés avant la pandémie de Covid-19.

Le Maroc lutte contre la falsification : 16 millions de dirhams en faux billets saisis

Le rapport annuel de la Banque centrale marocaine indique que les faux billets en circulation ont considérablement baissé depuis 2018, passant de 9 575 billets en 2019 à seulement 4 495 billets pour un montant total de 635 910 dirhams en 2024. Toutefois, les coupures de 200 dirhams, les plus hautes en circulation, ont vu leur falsification augmenter de manière inquiétante. En 2023, les faux billets de 200 dirhams représentaient 58% des contrefaçons, contre 4% en 2023, signalant un accroissement de 4% par rapport à l'année précédente.

L'augmentation des contrefaçons de billets de 200 dirhams pourrait s'expliquer par leur forte circulation dans les échanges commerciaux de plus grande envergure, les rendant plus vulnérables à la falsification. En revanche, les coupures de 100 dirhams et 50 dirhams ont connu des augmentations modestes respectivement de 17% et 13%. À l'inverse, les billets de 20 dirhams ont vu leur falsification ralentir, une tendance positive qu'il convient de noter.

Les faussaires continuent d'utiliser les mêmes méthodes pour créer leurs faux billets : la photocopie et l'impression couleur restent les techniques les plus courantes, représentant 90% des contrefaçons détectées en 2024.

La majorité des faux billets recensés proviennent de la série 2012, représentant 91% des contrefaçons en 2024, contre 81% en 2023 et seulement 46% en 2019. Les nouvelles séries, notamment la série 2023, ne constituent que 3% du total des billets falsifiés, ce qui montre une moindre tentation pour les faussaires de tenter d'imiter les nouvelles coupures de la Banque centrale.

[LIRE LA SUITE](#)

GOOD NEWS

AUCUN LIEN
DÉMONTRÉ
ENTRE
TÉLÉPHONE
PORTABLE ET
CANCER (ÉTUDE)

Les ondes radiofréquences auxquelles expose l'usage du téléphone portable ne causent pas le cancer, d'après une étude de l'Agence française de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (Anses), relayée mercredi par les médias.



NIZAR BARAKA PRÉSENTE LA VISION ROYALE SUR LA MIGRATION AU 7^e SOMMET UA-UE À LUANDA

Le ministre de l'Équipement et de l'Eau, Nizar Baraka, représentant Sa Majesté le Roi Mohammed VI aux travaux du 7^e Sommet Union Africaine-Union Européenne, qui se tient du 24 au 25 à Luanda en Angola, a mis en lumière la Vision Royale sur la migration et la mobilité.

« La migration n'est pas un problème à gérer, mais un potentiel à libérer, une responsabilité à assumer et une opportunité à saisir ensemble », a souligné M. Baraka lors d'une session consacrée au thème « citoyens, migrations et mobilité ». Il a rappelé, dans ce sens, que Sa Majesté le Roi Mohammed VI, Leader de l'Union Africaine sur la question migratoire, insiste sur le fait que « la migration est – et doit rester – une expérience positive, un facteur de développement et de compréhension mutuelle ».

Le ministre a estimé que, loin des tendances à la politisation ou à l'instrumentalisation de la question migratoire, qui fragilisent la construction de solutions durables, l'Afrique et l'Europe gagneraient à faire un choix différent : celui d'une transformation positive. Selon lui, « il est temps que le Partenariat UA-UE rapproche ses engagements politiques de ses engagements financiers, et qu'il œuvre à l'ouverture de voies de mobilité régulière, plus fluides, plus sûres et réellement mutuellement avantageuses ».

Pour concrétiser cette ambition, Nizar Baraka a appelé au renforcement du soutien du Partenariat UA-UE aux structures continentales africaines, notamment l'Observatoire Africain des Migrations, basé à Rabat. Cet instrument stratégique, a-t-il affirmé, mérite un appui accru afin de permettre à l'Afrique et à l'Europe de construire leurs politiques sur la connaissance, l'anticipation et l'analyse.

Il a également souligné la nécessité d'intensifier la lutte contre les réseaux criminels qui prospèrent sur la détresse humaine. Ces réseaux, souvent liés à des organisations terroristes ou séparatistes, contaminent les routes migratoires et menacent la stabilité régionale. La réponse, a-t-il insisté, doit être concertée, déterminée et multiforme.

[LIRE LA SUITE](#)

LODJ

WEB RADIO

By Lodj

R2I2

**La web
Radio
des
marocains
du monde**



@lodjmaroc

WWW.LODJ.MA



Le Maroc devrait intégrer le Top 5 des économies africaines d'ici 2026 avec un PIB de 196 milliards \$, selon le FMI et The African Exponent.

Industrie, énergie, stabilité : les moteurs du Maroc

Selon les nouvelles projections du FMI, le Maroc devrait intégrer le Top 5 des plus grandes économies africaines d'ici 2026, avec un PIB dépassant les 196 milliards de dollars, d'après une analyse publiée par The African Exponent. Une confirmation éclatante de la dynamique économique du Royaume, portée par une croissance maîtrisée, une industrialisation soutenue et une transition énergétique qui avance à grands pas.

Les chiffres révélés ces derniers jours placent clairement le Maroc dans une phase d'accélération. En dix ans, le pays a consolidé une image rare sur le continent : stabilité politique, discipline budgétaire et stratégie industrielle assumée. Cette trajectoire s'appuie sur un modèle qui combine rigueur, innovation et ouverture. Dans un continent souvent secoué par les fluctuations des matières premières, le Royaume fait figure d'exception en construisant une économie d'exportation à forte valeur ajoutée.

Le secteur automobile symbolise cette montée en puissance. À Tanger et Kénitra, les chaînes de Renault, Stellantis ou BYD tournent à plein régime, dépassant les 500 000 véhicules produits par an. L'ambition est claire : viser le million d'unités d'ici 2030 et conforter le statut de premier exportateur automobile d'Afrique.

LE MAROC SERA LA 5^e PUISSANCE ÉCONOMIQUE AFRICAINE D'ICI 2026

Cette dynamique s'accompagne d'une montée en gamme de l'aéronautique, où Casablanca alimente Boeing, Safran et d'autres géants mondiaux.

Sur le front énergétique, le Maroc avance avec un sérieux qui impressionne les observateurs étrangers. Noor Ouarzazate, les parcs éoliens et les investissements dans l'hydrogène vert montrent un pays décidé à produire plus de 52 % de son électricité grâce aux renouvelables d'ici 2030. Une stratégie cohérente avec la vision logistique incarnée par Tanger Med, premier port africain.

La Banque Al-Maghrib, elle, assure la stabilité monétaire, avec une inflation contenue sous les 4 % et un dirham sous contrôle. Les IDE continuent d'affluer, renforcés par la Charte de l'investissement 2023-2026 qui vise 55 milliards de dollars de capitaux privés. À ce rythme, le Maroc s'impose comme un hub industriel, énergétique et logistique, mais surtout comme un modèle de cohérence économique pour l'Afrique. L'entrée dans le Top 5 continental n'est plus une ambition : c'est un scénario en marche.

CHIFFRE DE LA SEMAINE



LE MAROC AFFICHE UN FAIBLE NIVEAU EN MAÎTRISE DE L'ANGLAIS EN 2025

La nouvelle édition du classement mondial de maîtrise de l'anglais EF English Proficiency Index 2025 place le Maroc au 68^e rang avec un score de 492, signe d'un niveau encore limité malgré un léger progrès par rapport à l'année précédente. Si Rabat se hisse en tête du classement national, plusieurs régions restent en retrait, et les niveaux relevés chez les enseignants comme chez les étudiants témoignent d'écart importants au sein du système éducatif.

SARKOZY DÉFINITIVEMENT CONDAMNÉ DANS L'AFFAIRE BYGMALION : UN AN DE PRISON CONFIRMÉ PAR LA COUR DE CASSATION

Mercredi 26 novembre 2025, la Cour de cassation a confirmé la condamnation de Nicolas Sarkozy dans l'affaire Bygmalion, rejetant ainsi son dernier recours. L'ex-président français est définitivement reconnu coupable de financement illégal de sa campagne présidentielle de 2012 et écope d'une peine d'un an de prison, dont six mois fermes. Cette peine pourrait être aménagée, comme la possibilité d'un bracelet électronique ou de la semi-liberté.



a décision intervient alors que Sarkozy se prépare pour son procès en appel concernant le financement libyen de 2007.

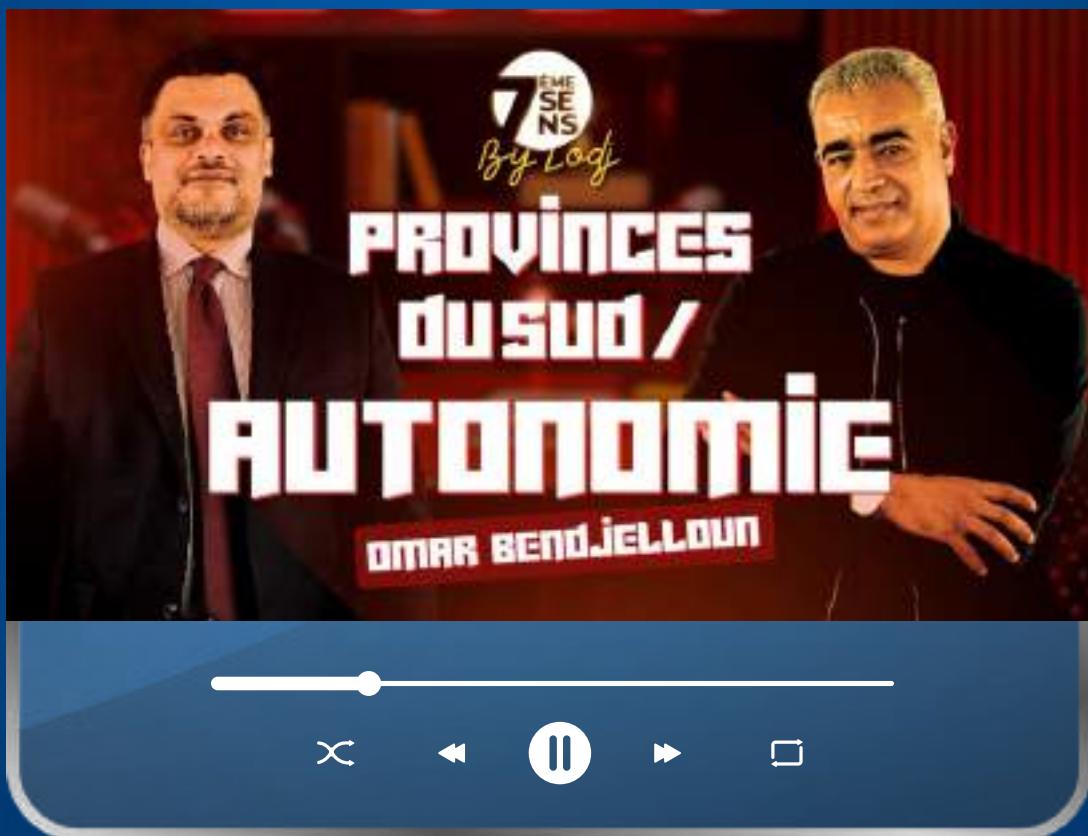
Cette décision marque un nouveau revers judiciaire pour l'ancien chef de l'État, qui se retrouve une nouvelle fois devant la justice après sa condamnation dans l'affaire des écoutes (dite Bismuth). Dans cette affaire, Sarkozy avait déjà été condamné à un an de prison ferme avec surveillance électronique. Ces deux condamnations pénales font de lui un des hommes politiques français les plus condamnés de ces dernières années.

Un dossier complexe, un financement illégal de campagne L'affaire Bygmalion remonte à 2012, lorsque Nicolas Sarkozy, alors en campagne pour sa réélection, avait bénéficié d'un système de fausses facturations qui permettait de masquer un dépassement massif des dépenses de campagne. En effet, plus de 43 millions d'euros avaient été dépensés, soit près du double du plafond légal fixé à 22,5 millions d'euros. Bien que les fausses facturations aient été orchestrées par d'autres personnes, Nicolas Sarkozy a été reconnu coupable d'en avoir profité en tant que bénéficiaire de la campagne.

[LIRE LA SUITE](#)

Numéro
107

ÉMISSION



7ÈME SENS AVEC OMAR BENDJELLOUN : PROVINCES DU SUD
/ AUTONOMIE / L'ENJEU EST-IL JURIDIQUE ?





FUSILLADE À WASHINGTON : 2 MILITAIRES TUÉS PAR UN TIREUR AFGHAN, TRUMP PARLE DE D'"ACTE DE TERRORISME"

Une fusillade survenue en plein centre de Washington a causé la mort de deux militaires de la Garde nationale, provoquant une série de réactions politiques, notamment de la part de Donald Trump, qui a qualifié l'attaque de "terroriste" et a promis de renforcer ses mesures anti-immigration.

Fusillade à Washington : Deux militaires tués, le tireur grièvement blessé

Mercredi après-midi, une fusillade a éclaté à Washington, ciblant des membres de la Garde nationale américaine qui patrouillaient dans le centre de la capitale. Les deux militaires, originaires de Virginie-Occidentale, ont été grièvement blessés et sont décédés peu après l'attaque. Le tireur, un ressortissant afghan de 29 ans, a également été blessé et interpellé par les forces de l'ordre.

Ce dernier avait travaillé avec l'armée américaine en Afghanistan avant d'être exfiltré vers les États-Unis en 2021, lors du retrait des troupes américaines.

L'attaque survient dans un contexte de tensions croissantes entre les autorités locales démocrates et le déploiement massif de la Garde nationale dans plusieurs villes américaines, y compris Washington, pour lutter contre la criminalité. Ce déploiement a été décidé par le président Donald Trump, mais a été critiqué par les autorités démocrates locales. L'incident a alimenté les débats sur l'immigration, notamment sur les protocoles de sécurité appliqués aux ressortissants afghans ayant été accueillis après le retrait des troupes américaines.

Le président Trump a qualifié l'attaque d'"acte de terrorisme" et a exigé un réexamen des protocoles d'immigration, notamment en ce qui concerne les ressortissants afghans.

[LIRE LA SUITE](#)

PERSONNALITÉ DE LA SEMAINE

**PÊCHE MARITIME:
ZAKIA DRIOUICH
ÉLUE PREMIÈRE
FEMME
PRÉSIDENTE DE
L'ICCAT**





ISRAËL LANCE UNE NOUVELLE OPÉRATION MILITAIRE D'AMPLEUR EN CISJORDANIE

Dans la nuit de mardi à mercredi, l'armée israélienne a déclenché une nouvelle opération antiterroriste dans le nord de la Cisjordanie occupée, sur fond de violences persistantes depuis la guerre à Gaza.

ONU et autorités locales alertent sur une violence sans précédent

L'armée israélienne a annoncé, tôt ce mercredi, le lancement d'une « vaste opération » ciblant des groupes armés palestiniens dans le nord de la Cisjordanie. L'intervention, menée dans la nuit, marque une escalade supplémentaire dans un territoire déjà sous tension extrême depuis plus de deux ans.

Dans un communiqué, l'armée affirme que ses forces « ne permettront pas au terrorisme de s'implanter » dans cette zone stratégique. Elle précise qu'il ne s'agit pas d'une extension de l'opération antiterroriste lancée en janvier 2025, centrée sur les camps de réfugiés palestiniens, mais d'une nouvelle opération distincte, sans donner plus de détails.

Depuis 1967, Israël occupe la Cisjordanie. Mais depuis l'attaque du Hamas contre le sud d'Israël le 7 octobre 2023 et la guerre à Gaza qui a suivi, le territoire connaît une flambée de violences inédite. Rien qu'en Cisjordanie, plus d'un millier de Palestiniens combattants mais aussi civils ont été tués par l'armée ou des colons israéliens, selon un décompte basé sur les chiffres de l'Autorité palestinienne. Côté israélien, au moins 43 personnes, civils et soldats confondus, ont été tuées lors d'attaques palestiniennes ou d'opérations militaires.

Cette nouvelle offensive intervient alors que la trêve déclarée à Gaza le 10 octobre n'a jamais vraiment ralenti les violences en Cisjordanie. Les affrontements, arrestations et incursions y ont continué à un rythme soutenu, nourrissant un climat d'instabilité chronique.

[LIRE LA SUITE](#)

AFGHANISTAN : DES FRAPPES PAKISTANAISES TUENT 10 CIVILS, DONT 9 ENFANTS



Dans la nuit de lundi à mardi, dix civils, dont neuf enfants, ont été tués dans des frappes pakistanaises visant plusieurs zones frontalières en Afghanistan, ravivant une crise sécuritaire déjà explosive entre Kaboul et Islamabad.

Neuf enfants tués : la frontière afghano-pakistanaise replonge dans l'horreur

La frontière afghano-pakistanaise a de nouveau basculé dans l'horreur. Dans la nuit de lundi à mardi, des frappes menées depuis le Pakistan ont touché plusieurs zones de l'est de l'Afghanistan, causant la mort d'au moins dix personnes, dont neuf enfants, selon le porte-parole du gouvernement taliban, Zabihullah Mujahid.

L'attaque la plus meurtrière a eu lieu dans la province de Khost, quand un obus a frappé la maison d'un civil peu après minuit.

Les talibans décrivent une scène insoutenable : cinq garçons, quatre filles et une femme ensevelis sans avoir eu le temps de fuir. D'autres frappes ont ensuite visé les provinces de Kunar et Paktika, faisant plusieurs blessés et créant un climat de panique dans ces régions montagneuses déjà martelées par des violences récurrentes.

Cette escalade intervient dans un contexte de tensions brûlantes entre les deux voisins. La veille, un attentat-suicide contre le QG des forces de sécurité pakistanaises, dans une zone proche de la frontière afghane, avait fait plusieurs morts. L'attaque n'avait pas été revendiquée, mais Islamabad soupçonne régulièrement des groupes armés opérant depuis l'Afghanistan de viser son territoire.

Ces dernières semaines, la situation n'a cessé de se dégrader. Le Pakistan avait déjà accusé une « cellule terroriste » basée en Afghanistan d'avoir orchestré l'attentat du 11 novembre devant un tribunal d'Islamabad, qui avait fait 12 morts et des dizaines de blessés. À Kaboul, ces accusations sont perçues comme une stratégie pour justifier des opérations militaires transfrontalières.



TUNISIE : PLUS DE 2.000 PERSONNES DANS LA RUE POUR DÉNONCER LES « INJUSTICES »

À Tunis, plus de 2.000 personnes ont manifesté samedi pour dénoncer un recul des libertés et l'aggravation des conditions économiques. Une mobilisation rare par son ampleur, rassemblant militants associatifs, figures politiques et citoyens sans affiliation, au rythme de tambours et de sifflets.

Une mobilisation secoue le centre de Tunis

Le rassemblement était organisé par le comité de défense de l'avocat Ahmed Souab, condamné fin octobre à cinq ans de prison pour avoir critiqué le système judiciaire. Vêtus de noir et munis d'un ruban rouge, les manifestants ont défilé pendant plus de deux heures dans le centre de Tunis, sans bannières partisanes.

Le cortège a marqué plusieurs arrêts symboliques, notamment devant le Groupe chimique tunisien, accusé de graves pollutions à Gabès, et devant le siège du SNJT (Syndicat des journalistes), qui dénonce une « répression sans précédent » des médias. Les slogans « Liberté, liberté » et « Le peuple veut la chute du régime » ont dominé la marche.

Les protestataires demandent la libération des dizaines d'opposants, journalistes, avocats et humanitaires détenus ces dernières années, souvent sous des accusations de complot ou en vertu du décret-loi sur les « fausses informations », jugé trop large par les ONG.

Selon Saeb Souab, porte-parole du comité organisateur et fils de l'avocat emprisonné, la Tunisie traverse une « noirceur sur tous les plans ». Il dénonce des procès expéditifs, citant la condamnation de son père « en six ou sept minutes ».

La marche s'est conclue près d'une piscine récemment rénovée sur instruction du président Kais Saïed, un symbole pour les participants qui y voient la preuve que « rien d'essentiel n'a été accompli en six ans ». Des fumigènes rouges ont été allumés pour marquer la fin de la manifestation.

Dans la foule, beaucoup exprimaient un ras-le-bol économique. Inflation alimentaire, hôpitaux en mauvais état, chute du pouvoir d'achat : les griefs sont multiples. « Le pays s'effondre », confie Nejia Adjmi, retraitée. La psychologue Amel, venue de La Goulette, dit manifester « contre l'arbitraire » et la multiplication des détenus pour opinion.

[LIRE LA SUITE](#)

NIGERIA : PLUS DE 300 ÉLÈVES ENLEVÉS, LE PAPE EXIGE LEUR LIBÉRATION IMMÉDIATE

L'enlèvement de 315 élèves et enseignants dans l'école catholique Saint Mary, dans l'État du Niger au Nigeria, a provoqué une onde de choc nationale et internationale, poussant les autorités à fermer des dizaines d'internats et le pape Léon XIV à appeler à une libération « immédiate ».

Nigeria : un kidnapping de masse relance la peur

Le raid a eu lieu vendredi 21 novembre, à l'aube, lorsque des hommes armés ont pris d'assaut l'école, située près de 600 kilomètres au nord-ouest d'Abuja. Les premières estimations faisaient état de 227 disparus, mais après vérification, l'évêque Bulus Dauwa Yohanna a confirmé que 303 élèves et 12 enseignants ont été capturés, certains ayant été rattrapés alors qu'ils tentaient de fuir. Une scène d'effroi dans une région déjà frappée par des enlèvements en série.

Le Vatican a réagi avec force. Depuis Rome, le pape Léon XIV a exprimé sa « profonde tristesse » et lancé un appel solennel pour la libération des otages. Son message a été largement relayé par les communautés chrétiennes du pays, encore traumatisées par les attaques répétées contre écoles et lieux de culte.



Sur place, l'État du Niger a ordonné la fermeture de toutes ses écoles, suivi par le ministère nigérian de l'Éducation qui a suspendu les activités de 47 internats publics. Une mesure d'urgence face à une insécurité devenue incontrôlable. Ces enlèvements surviennent quelques jours après l'attaque d'un lycée dans l'État de Kebbi, où 25 jeunes filles avaient été capturées.

Dans les rues d'Abuja, l'inquiétude monte. Des parents dénoncent un État débordé, incapable d'arrêter les « bandits » responsables de centaines d'attaques chaque année. L'armée américaine a déjà exprimé sa « préoccupation », tandis que le président Bola Tinubu a annulé sa participation au sommet du G20 pour gérer la crise.

Le pays revit le traumatisme de Chibok, dix ans après l'enlèvement des lycéennes par Boko Haram. Le Nigeria redoute maintenant un rapprochement encore plus inquiétant entre criminels et jihadistes. Les prochaines heures seront décisives pour espérer un retour des otages.

TÉLÉGRAMME

BY LODJ

Guinée-Bissau : des militaires prennent le contrôle total du pays

Mercredi, des militaires en Guinée-Bissau ont annoncé avoir pris le « contrôle total du pays » et décidé de « suspendre le processus électoral », tout en fermant les frontières. Cette prise de pouvoir intervient alors que le pays attendait les résultats des élections présidentielle et législatives organisées le dimanche précédent.

Des tirs ont été entendus près du palais présidentiel, et des militaires ont pris le contrôle de la principale rue menant à ce dernier. La Guinée-Bissau, un pays d'Afrique de l'Ouest habitué aux troubles politiques, a connu plusieurs coups d'État et tentatives de putsch depuis son indépendance.

[LIRE LA SUITE](#)



Détails

Législation des partis politiques : La majorité propose une augmentation du plafond des dons à 1 million de dirhams

Les groupes de la majorité à la Chambre des représentants ont proposé d'augmenter le plafond des dons et contributions aux partis politiques, passant de 800.000 à 1 million de dirhams dans le cadre de leurs amendements au projet de loi organique. Cette modification vise à renforcer les ressources financières des formations politiques tout en assurant un cadre légal plus souple.

[LIRE LA SUITE](#)

Non, la Russie n'a pas exempté les Marocains de visa

Une rumeur devenue virale affirmait que la Russie allait dispenser les Marocains de visa. Cette information est fausse. Elle découle d'une mauvaise interprétation des déclarations de Tatiana Dovgalienko, responsable de la coopération avec l'Afrique au ministère russe des Affaires étrangères, relayées par l'agence Interfax.

La diplomate expliquait en réalité que les citoyens russes peuvent voyager sans visa vers 11 pays africains, dont le Maroc. Elle ne parlait pas d'une exemption accordée aux Marocains pour entrer en Russie. Il s'agit d'accords existants que Moscou espère élargir pour encourager le tourisme sortant.

[LIRE LA SUITE](#)



Numéro
107

VIDÉO DE LA SEMAINE



STARTUPS & 5G : LE DÉBAT S'INVITE À L'INFO EN FACE



PERISCOPE MAROC

• BY LODJ

Agrumes : le Maroc consolide ses deux millions de tonnes malgré la baisse mondiale

a production d'agrumes dans l'hémisphère Nord devrait atteindre 27,4 millions de tonnes en 2025, selon l'Observatoire européen du marché des fruits et légumes. Un volume en baisse de 1,5 % sur un an et de 5 % par rapport à la moyenne des quatre dernières années. Les oranges, qui représentent la moitié du total, chutent également à 13,8 millions de tonnes, tandis que l'Egypte devance désormais l'Espagne comme premier producteur.

[LIRE LA SUITE](#)



Arrestation d'un membre de Daech

À Tétouan, un homme lié à Daech a été appréhendé alors qu'il prévoyait de mener une attaque terroriste imminente. Cette arrestation a été possible grâce à une coordination entre la police et la DGST, réussissant ainsi à déjouer un attentat potentiel. Une intervention antiterroriste efficace menée à Tétouan a permis de stopper un supporter de Daech en phase active de préparation. L'individu, âgé de 26 ans, a été arrêté en possession de matériel confirmant son intention de passer à l'acte.

[LIRE LA SUITE](#)

Cinq arbitres marocains choisis pour officier lors de la Coupe d'Afrique des Nations 2025

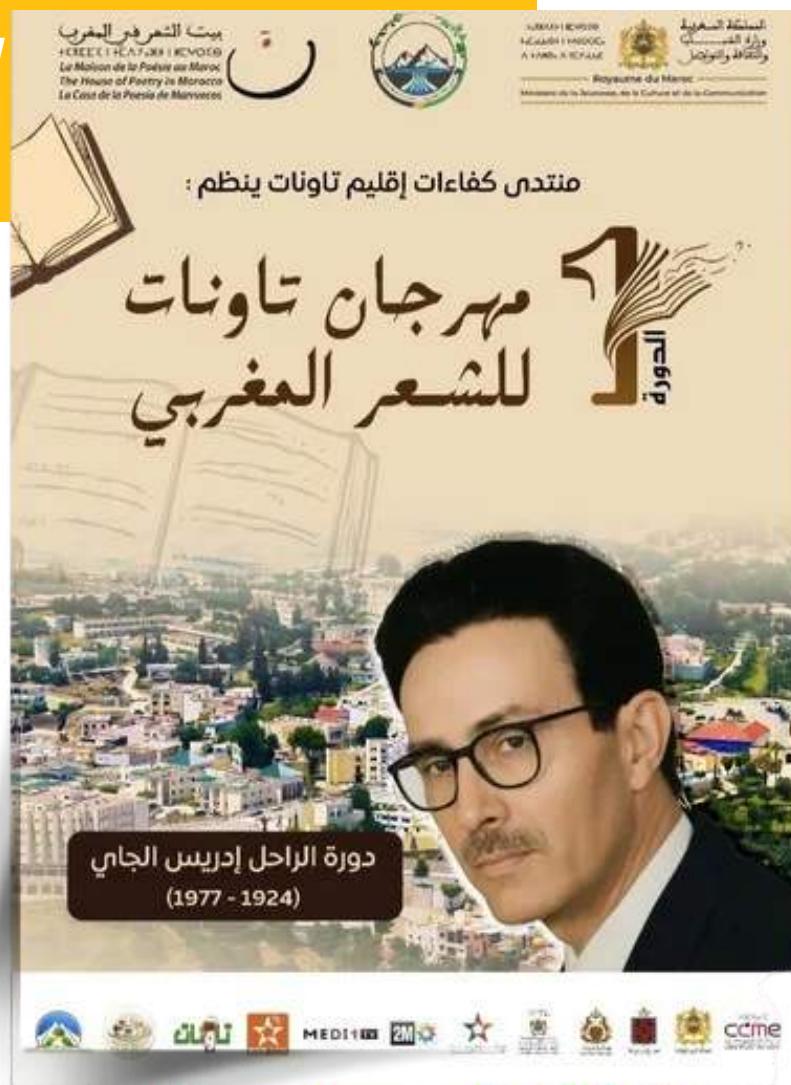
La Confédération Africaine de Football (CAF) a annoncé, jeudi, la liste des arbitres retenus pour la Coupe d'Afrique des Nations 2025, qui se déroulera du 21 décembre 2025 au 18 janvier 2026 au Maroc. Parmi les 73 officiels choisis, cinq sont marocains, confirmant ainsi le rôle clé du pays dans l'arbitrage continental. La liste comprend deux arbitres centraux, Jalal Jayed et Mustapha Kech Chaf, deux arbitres assistants, Zakaria Brinsi et Mostafa Akarkad, ainsi qu'un arbitre VAR, Hamza El Fariq.

[LIRE LA SUITE](#)



PROCHAINEMENT ..

UN FESTIVAL DE POÉSIE À
TAOUNATE EN HOMMAGE À
IDRISS EL JAY



La ville de Taounate accueille la première édition de son festival de poésie marocaine du 28 au 30 novembre.

L'événement rend hommage au poète Idriss El Jay, figure majeure de la poésie contemporaine au Maroc.

PERISCOPE MONDE

• BY LODJ

Israël mène une opération militaire en Syrie : 10 morts dans le sud

Les forces israéliennes ont tué vendredi 10 personnes dans le sud de la Syrie, selon la télévision d'État syrienne. L'armée israélienne a indiqué qu'il s'agissait d'une opération visant un groupe islamiste, en particulier des membres de l'organisation Jamaa Islamiya, qui prépareraient des attaques contre des civils israéliens. Cette opération a entraîné un échange de tirs, au cours duquel six soldats israéliens ont été blessés, dont trois grièvement.

[LIRE LA SUITE](#)



Le rappeur franco-marocain Maes condamné à sept ans de prison au Maroc

Le rappeur Maes (Walid Georgey de son vrai nom) a été condamné à sept ans de prison ferme par la Cour d'appel de Tanger pour "constitution d'une bande criminelle, tentative d'enlèvement et de séquestration, incitation à commettre des crimes et délits". Le Franco-marocain nie toutes les accusations.

Féminicide : une femme ou une fille tuée toutes les 10 minutes dans le monde par un proche

Selon un rapport récent de l'Office des Nations Unies contre la drogue et le crime (ONUDC) et d'ONU Femmes, une femme ou une fille est tuée toutes les 10 minutes par une personne qu'elle connaît – généralement un partenaire, un mari ou un membre de sa famille. Ce sont ainsi 137 vies perdues chaque jour, soit environ 50 000 femmes et filles tuées en 2024, ce qui représente 60 % des homicides volontaires de femmes à l'échelle mondiale.

[LIRE LA SUITE](#)



IMAGE DE LA SEMAINE



La DGSN signe un show de drones spectaculaire

Le cinéma marocain brille au Red Sea International Film Festival 2025

Découvrez la participation du cinéma marocain au Red Sea International Film Festival 2025 avec les films « With The Wind » et « Quo Vadis Meryem! », explorant les thèmes des rencontres inattendues et des retrouvailles familiales.

Avec les films « With The Wind » et « Quo Vadis Meryem! », le cinéma marocain se fait une place au Red Sea International Film Festival 2025, qui se tiendra du 4 au 13 décembre à Djeddah, dans le quartier historique d'Al Balad. Cette cinquième édition mettra en avant le meilleur du cinéma international, avec un accent particulier sur le cinéma nord-africain.

Deux films marocains, accompagnés de récits algériens et d'une projection spéciale tunisienne, illustrent la richesse et la diversité de cette région.

Une célébration du cinéma nord-africain à Djeddah

Les œuvres marocaines « With The Wind » et « Quo Vadis Meryem! » témoignent de la puissance émotionnelle du format court. « With The Wind », réalisé par Ines Lehaire, narre l'histoire d'un fleuriste âgé, sur le point de fermer sa boutique. Avec l'aide de Nassim, un jeune livreur, il entreprend de distribuer ses dernières fleurs. Au cours de cette tournée, une rencontre inattendue réveille en lui une émotion profondément enfouie, qu'il pensait avoir perdue à jamais.

Le second film, « Quo Vadis Meryem! », dirigé par Amine Zeriouh, aborde avec sensibilité les retrouvailles d'un couple marqué par le silence.

Suite à la visite d'un ami mourant, Meryem est confrontée à la fragilité de l'existence et ressent le besoin de renouer avec son mari.

Leur parcours les mène vers un lieu chargé de souvenirs, ravivant un drame familial longtemps enfoui et mettant en lumière les tensions silencieuses qui pèsent sur leur relation.

Des récits émouvants sur la mémoire et les relations humaines Du côté algérien, les films « El'Sardines » et « Roqia » explorent les complexités des liens familiaux, chacun offrant une perspective unique. Le cinéma nord-africain sera également représenté par « The Voice of Hind Rajab », réalisé par la tunisienne Kaouther Ben Hania, qui a été nommée aux Oscars.

Cette diversité de récits souligne la richesse et la profondeur des expériences humaines à travers le prisme du cinéma de la région.



POST DE LA SEMAINE



À Imintanout, dans la province de Chichaoua, les habitants ont vécu ce mardi 25 novembre un moment historique : l'inauguration officielle du nouvel Hôpital de Proximité par le Ministre de la Santé, Amine Tehraoui.



Actualités culturelles



Le documentaire "Fatna, une femme nommée Rachid" présenté en première mondiale au Festival de Marrakech

Le documentaire "Fatna, une femme nommée Rachid" sera projeté en première mondiale dans le cadre de la section "Horizons" lors de la 22^e édition du Festival International du Film de Marrakech, qui se déroule du 28 novembre au 6 décembre. Écrit et réalisé par Hélène Harder, le film suit le parcours de la militante marocaine Fatna Bouih, l'une des survivantes des années de plomb, mettant en lumière son combat continu pour la justice et l'égalité. Il s'appuie sur des images d'archives rares des années 60 et 70, restaurées, ainsi que sur des séquences récentes de Casablanca, créant une fusion entre passé et présent.

"Stranger Things" : les Duffer Brothers dévoilent des détails sur le spin-off en préparation chez Netflix

Matt et Ross Duffer, les créateurs de "Stranger Things", ont récemment partagé de nouvelles informations concernant le spin-off actuellement en développement chez Netflix, lancé depuis la sortie de la saison 4 en 2022. Après des mois de mystère, Matt Duffer a déclaré que la plateforme « sait enfin » dans quelle direction se dirige le projet. Bien que Finn Wolfhard ait deviné le concept à l'époque, Ross Duffer pense qu'il pourrait ne plus s'en souvenir aujourd'hui.



Frida Kahlo établit un nouveau record : son autoportrait vendu à 54,66 millions de dollars

Jeudi dernier, un autoportrait de l'artiste mexicaine Frida Kahlo a été vendu pour 54,66 millions de dollars lors d'enchères organisées par Sotheby's à New York, établissant ainsi un nouveau record pour le tableau le plus cher réalisé par une femme. Cette œuvre, intitulée "Le rêve (La chambre)", dépasse le précédent record détenu par Georgia O'Keeffe, dont le tableau avait atteint 44,4 millions de dollars en 2014. Peinte en 1940, durant une décennie cruciale de sa carrière, l'œuvre illustre la relation tumultueuse de Kahlo avec le peintre Diego Rivera.

RAPPORT DE LA SEMAINE



MOINS D'INTERDITS DE CHÉQUIERS AU MAROC À FIN 2024 (BANK AL-MAGHRIB)

Selon le rapport annuel 2024 de Bank Al-Maghrib sur les infrastructures des marchés financiers et les moyens de paiement, le nombre d'interdits d'émission de chèques a reculé de 3,42% pour s'établir à 677.000 personnes, contre 701.000 un an plus tôt. Elles sont à 83% des personnes physiques. Cette évolution s'inscrit dans une tendance globale de maîtrise des incidents, avec un regain notable des régularisations.

Actualités culturelles



ZinaDaoudia se produit à Paris pour un grand concert dans le cadre de sa tournée européenne

La chanteuse marocaine Zina Daoudia se prépare à donner un grand concert le 27 novembre au théâtre "Le 13e Art" à Paris, dans le cadre de sa tournée artistique européenne visant à rencontrer son public en dehors du Maroc. Le concert a suscité un vif engouement, toutes les places ayant été vendues avant l'événement, témoignant de la grande popularité de Daoudia auprès de la communauté marocaine et arabe en France. Cet événement représente une occasion de mettre en avant la musique populaire marocaine au cœur de l'Europe, avec des performances mêlant rythmes marocains et esprit festif.

Saad Lamjarred célèbre le succès de "Ensay" avec Mohamed Ramadan

Le chanteur marocain Saad Lamjarred a célébré le succès de sa collaboration avec l'artiste égyptien Mohamed Ramadan, "Ensay", qui a atteint près de 500 millions de vues sur YouTube. Il a partagé un extrait de la chanson sur sa story Instagram, accompagnée du commentaire : "500 millions de vues", exprimant ainsi sa joie face à cet exploit.

Le succès de "Ensay" met en lumière la capacité des duos arabes à toucher un large public.



Tétouan célèbre la musique andalouse : la 6^e édition du Festival Abdesadek Chekara

Tétouan s'apprête à accueillir la 6^e édition du Festival Abdesadek Chekara, qui se déroulera du 27 au 30 novembre 2025, sous le Haut Patronage de Sa Majesté le Roi Mohammed VI. Cette édition, placée sous le thème « Rencontre des Deux Rives », vise à honorer l'héritage intemporel du maître Abdesadek Chekara, une figure emblématique de la musique andalouse.

Ce festival se distingue par sa volonté de fusionner le tarab andalou, le patrimoine musical marocain, le flamenco et d'autres influences mondiales, tout en mettant en lumière son œuvre magistrale, « Maqama Junda ».



NOMINATION DE LA SEMAINE

LUCAS PHILIPPE ÉLU
PRÉSIDENT
D'INTERPOL : LA
FRANCE PREND LA
TÊTE DE
L'ORGANISATION
POUR QUATRE ANS



Disney dévoile la bande-annonce de "Vaïana: la légende du bout du monde"

Disney a levé le voile sur la bande-annonce de son adaptation live-action de Vaïana, intitulée "Vaïana: La Légende du Bout du Monde".

Les images dévoilées suscitent déjà un énorme engouement parmi les fans du classique animé.



Dix ans après le premier film d'animation et un an seulement après la sortie de son deuxième volet, Disney présente son remake de Vaïana (Moana en version originale), cette fois-ci avec de véritables acteurs.

Des personnages iconiques

Dans la bande-annonce, on retrouve Vaïana, incarnée par Catherine Laga'aia, une jeune actrice australienne d'ascendance samoane. Avec des traits qui ressemblent à Vaïana, adorée des enfants, l'actrice dégage un regard déterminé et une douce curiosité, traduisant parfaitement le sentiment d'appel venant de l'océan.

On la voit voguer sur les vagues, son bateau fendant l'eau, avec un décor rappelant la majesté de l'océan Pacifique.

Le rôle emblématique de Maui est interprété par Dwayne Jackson, qui réussit à capturer le côté imposant, charismatique, protecteur et humoristique du "demi-dieu". Comme dans le premier et le deuxième volet, Vaïana et Maui semblent prêts à relever ensemble de nouveaux défis, mêlant moments d'émotion et d'humour.

Des visuels éblouissants

La bande-annonce met en avant des paysages naturels à couper le souffle : lagons turquoise, récifs, falaises, nuits étoilées...

Disney semble vouloir rendre hommage à la richesse visuelle du monde polynésien tout en intégrant des scènes d'action impressionnantes.

La musique évoque celle du film original, tout en intégrant des arrangements plus "réels", adaptés au style live-action.

Une production ambitieuse

Le film est réalisé par Thomas Kail, connu notamment pour Hamilton, et produit par Dwayne Johnson, Lin-Manuel Miranda, ainsi que d'autres collaborateurs du projet original. La sortie du film est prévue pour juillet 2026, un choix stratégique de Disney pour proposer un film familial spectaculaire durant la période estivale, propice à une forte affluence.

La bande-annonce de "Vaïana: La Légende du Bout du Monde" annonce un film ambitieux, émouvant et visuellement saisissant. Disney semble déterminé à faire de cette adaptation live-action un grand moment de cinéma familial.

BUZZ DE LA SEMAINE



توقيعات

جيحان مشمر	فاطمة الزهراء غلام	عبدالرحمن لميوزي	عبد الصمد وجو	صبدة المسباري	محمد فرنان
محمد آيت عايشة	محمد الشنتوف	عبد الصمد بن عباد	سامي صير	إيمان بوهراة	جمال الدين الوزكاني
سارة الطالبي	لينن الفلاح	لينن الفلاح	محمد عدنون	عزيز الدرريوش	اسمهاعيل عزام
سلمن الدراق	يوسف بنناصرية	يوسف هيلام	أبو بريض	محمد سراج الفتو	وائل بورشاشن
محمد الطوبى	عمر الراضى	حسن بويدف	أسامة الطابوح	عبد الله التيجانى	عبد الله التيجانى
علي جوان	عماد العتابى	رشيد البراهيمى	فدوى توناسى	عز الدين مقساط	عز الدين مقساط
منرم التبادى	حسن قديم	توفيق يعمرى	عبد النبى إدريس	ابراهيم أوالعربي	محمد توفيق أمريان
عبد النطيف	مصطفي البقالى	سعید المرابط	مثال الدراق	عبد العالى الدورى	علي بنهاز
الدهماوىش	عمر لبشرت	يونس آيت مالك	ذكرىء مختارى	حاجز العزوزى	محمد كرابى
عمار الخلفى	أبوبكر الجامعى	مأمون ذلكى	محمد سعيد أرباط	عبد المجد الدحداوي	بتل مسجد
محمد بلعوضى	عبد الرؤيم التورانى	مصطفي أزواجاد	عمر الحرثى	ابراهيم كرو	نادية جوان
ضھى فناج	يوسف آيت أخديم	ليل أمزيز	محمد التكاثنى	عزيز فتحى	سامي الباجى
أنس بنضرف	عزيز المخدفى	عزيز المصعدى	عاد بيش	توفيق الموبى	أنس رضوان
حسن البوسقى المخارى	أمين مساعد	نعمدة الشرعى	محمد الكروان	كنزة سمو	محمد العربى يوشيبة
محمد العلمنى	أيمىن عنبر	محمد تقىوت	فرج الباز	الحسين وزيك	ابراهيم الشحبنى
يونس آيت ياسين	عبد الرؤيم العلتم	أحمد دابا	عادل الكرموسى	بوشعيب دمروابى	عبد المجد رزقو
محمد كومية	رشيد طارق	أمين راي	رضا كورا	رشيد أنوار	فدوى السنوسي
محمد القول	هياام البدراوي	عبد الحميد العسلى	جمعة عطوس	حياة كمال البدرى	علمان توالى
نهرو سفيان	ماجدولين بندراية	حسن المولود	نور الدين زهيري	ليل صيدى	المدحوب فربات
يوسف شحاته	حدى سدللى	أيمن الزبير	فاطمة إدار	جوايد الأطلس	أسامة يوكزن
جهان مشكور	عبد المعنem العمراوى	أمين بلغازي	كريوز عبد الدكيم	أمينة علوى	محمد ذخري
اللوزى نور الدين	محمد الرماش	ستاء القويطى	أمين مقدم	وليد الفخر	متلنج الدين ذرواعى
حفصة علمنى	محمد سعيد السوسي	محمد سعيد الرمزيد	سعيدة الكامل	ليل العابدى العلوي	شيماء عباد
عباسى محمد	مصطفي ابن الرقى	محمد المساوى	حمدى بوشعيب	كنزة الصقرىوى	محمد الطاهرى
عبد النطيف المهندى	محمد البقالى	ياسر العفتوم	سامي المودنى	رشيد العماميد	ذالد فاتحى
أناس ابن إسحاق	أوسن موج الدسن	عاصم واعيس	محمد بوعلام	جلال باعزرى	عبد الرؤيم بلششار
دمزة المتقانى	نور الدين تشهب	دمزة اللتقانى	عبد الرحمنى نور الدين	هشام المنصورى	عبد الله اموش
الحسين المسعدت	أنس لفنادى	شادي يقارى	ريضا عدام	سارة المساوى	يوسف البقالى
ذبيحة الفتاحى	عمر بروكس	محمد النجاري	محمد جابر	فراس جابر	يوسف العالكى
عبد الواحد المهانى	كنزة الخطير حسپلى	هشام ورام	كمى نور الدين	كنزة محفوظ	زهور البالدى
					يوسف البالدى
					محمد نا
					يوسف ش
					أهون ش
					عزيز الم
					عبد النادى
					خالد توالى
					سعيدة
					عبد الص

UN ENREGISTREMENT FUITE SECOUË LE SECTEUR ET RELANCE L'APPEL À DISSOUDRE LE CONSEIL NATIONAL DE LA PRESSE

Velvet impact : le retour hypnotique du velours en hiver 2025

Le retour hypnotique du velours en hiver 2025

Cette saison, le velours ne se contente plus d'être une texture : il devient un refuge sensoriel.

Dans un hiver où l'on cherche autant à se protéger qu'à s'exprimer, le Velvet Trend s'impose comme la matière qui enveloppe, révèle et rassure.



Le retour du velours : quand la mode répond à un besoin de douceur

Les tendances ne naissent jamais par hasard. Si le velours refait surface aujourd'hui, c'est parce qu'il répond à un climat émotionnel global : fatigue collective, besoin de lenteur, recherche de chaleur littérale et symbolique.

Son toucher dense, presque hypnotique, contraste avec les matériaux ultra lisses et froids des saisons précédentes. En 2025, le velours n'est plus nostalgique : il devient thérapeutique. Une matière qui calme, qui ancre, qui apaise.

Le velours version 2025 : couleurs saturées, coupes nettes, silhouettes sculptées

Fini l'effet rideau. Le velours revient, mais avec discipline. Coupes droites, architecturales, comme si la matière gagnait en structure.

- Couleurs profondes : violet noir, bleu nuit, rouge cardamome. Velours côtelé revisité : plus fin, plus graphique, quasi minimaliste.

- Velours lisse : lumineux mais mat, parfait pour jouer avec la lumière d'hiver.

Cette saison, on parle d'un minimalisme luxueux : une pièce en velours suffit à créer une silhouette entière. On ne le porte plus pour briller, mais pour imposer une présence.

Une matière psychologique : pourquoi on a envie de toucher ce qu'on porte

Le velours active une dimension très rare en mode : le désir de contact. Sa profondeur visuelle invite le regard ; sa texture invite la main.

Cette connexion tactile, presque primitive, explique son retour dans un monde dominé par le digital et les écrans lisses.

Porter du velours, c'est envoyer un message subtil : "Je veux que ma mode soit ressentie, pas seulement vue." Les créateurs l'ont compris : la mode 2025 n'est pas purement esthétique; elle est émotionnelle, multisensorielle, incarnée.

Comment adopter la Velvet Trend sans tomber dans le too much

Le velours exige de la maîtrise. Voici les règles pour le porter avec modernité : Une seule pièce forte : blazer sculptural, pantalon large, ou robe colonne. Jamais plus.

Couleurs sombres ou saturées, pas de pastels : le velours est plus puissant lorsqu'il est intense.

Équilibrer avec des matières mates : laine froide, coton brut, cuir lisse. Minimalisme sur les accessoires : la matière parle déjà assez fort.

INSOLITE DE LA SEMAINE

« LES AMÉRICAINS APPELÉS À NE PAS PORTER DE PYJAMA DANS LES AVIONS »



Brèves Lifestyle



Des toilettes tombent du ciel à Séville

À Séville, une scène improbable a fait le tour des réseaux : des toilettes de chantier ont chuté d'une grue avant de s'écraser en plein milieu d'une route.

La cabine bleue s'est pulvérisée dans un énorme fracas, projetant son contenu sur l'asphalte. Par chance, la voie était fermée à la circulation pour travaux, évitant un véritable drame. Un ouvrier présent sur place assure que "la catastrophe n'était pas loin".

La zone a été immédiatement bouclée et les équipes de nettoyage ont dû redoubler d'efforts avant de rouvrir la route en soirée.

Insolite : elle se réveille... dans son cercueil

En Thaïlande, une scène irréelle a secoué un temple bouddhiste de Nonthaburi : une femme de 65 ans, considérée comme morte depuis deux jours, s'est réveillée en frappant de l'intérieur de son cercueil.

Son frère, persuadé qu'elle ne respirait plus, avait déjà parcouru 500 km pour faire don de ses organes puis s'était tourné vers un temple qui propose des crémations gratuites.

C'est au moment d'expliquer les démarches administratives qu'un léger coup a retenti, plongeant tout le monde dans la stupeur.



Allemagne : Ils ratent leur vol... Et sprintent sur le tarmac

Scène complètement folle à l'aéroport de Bonn-Cologne : deux passagers qui avaient manqué l'embarquement pour Bucarest ont décidé de forcer le destin... en forçant tout court. Après avoir brisé la vitre d'un interrupteur d'urgence pour accéder au tarmac, ils se sont mis à courir vers leur avion, un Airbus A321 déjà prêt à partir.

Les employés les ont interceptés à quelques mètres de l'appareil, portes fermées et escalier déjà retiré. La scène, filmée par un témoin, a tourné sur les réseaux et provoqué un déluge de commentaires moqueurs.



INAUGURATION DE LA SEMAINE

**GUELMIM :
INAUGURATION DU
PÔLE INTÉGRÉ DE
L'ARTISANAT**



Le Secrétaire d'État chargé de l'Artisanat et de l'Économie sociale et solidaire, Lahcen Essaadi, a présidé, lundi à Guelmim, la cérémonie d'inauguration du Pôle intégré de l'artisanat de la ville.

Brèves Lifestyle



Le plafond s'effrite ? Le geste magique

Quand un plafond commence à s'effriter, ce n'est jamais juste un problème esthétique : c'est souvent le premier signe d'une humidité qui s'installe en silence, surtout quand les fenêtres restent fermées pendant les semaines froides.

Condensation, mauvaise aération, air saturé... la maison envoie un vrai SOS. La bonne nouvelle ? Un geste tout bête peut stopper le phénomène : aérer chaque jour, même quelques minutes, suffit à réduire l'humidité et à apaiser les murs. Et si le plâtre est déjà fragilisé, un simple fixateur appliqué sur les zones abîmées permet de stabiliser le plafond sans lancer de gros travaux.

Testez ce spray frigo zéro toxique

Pulvériser des produits ménagers classiques dans le réfrigérateur peut contaminer les aliments, même emballés, car les particules chimiques se déposent sur les surfaces et altèrent goût et sécurité.

Pour éviter ces résidus toxiques, une solution naturelle à base d'eau, vinaigre blanc et citron suffit pour désinfecter efficacement sans risque. Ce spray maison neutralise les odeurs, s'évapore rapidement et ne nécessite aucun rinçage.

Le nettoyage doit se faire frigo vidé, débranché, avec un temps de pose de quelques minutes pour maximiser l'effet assainissant.



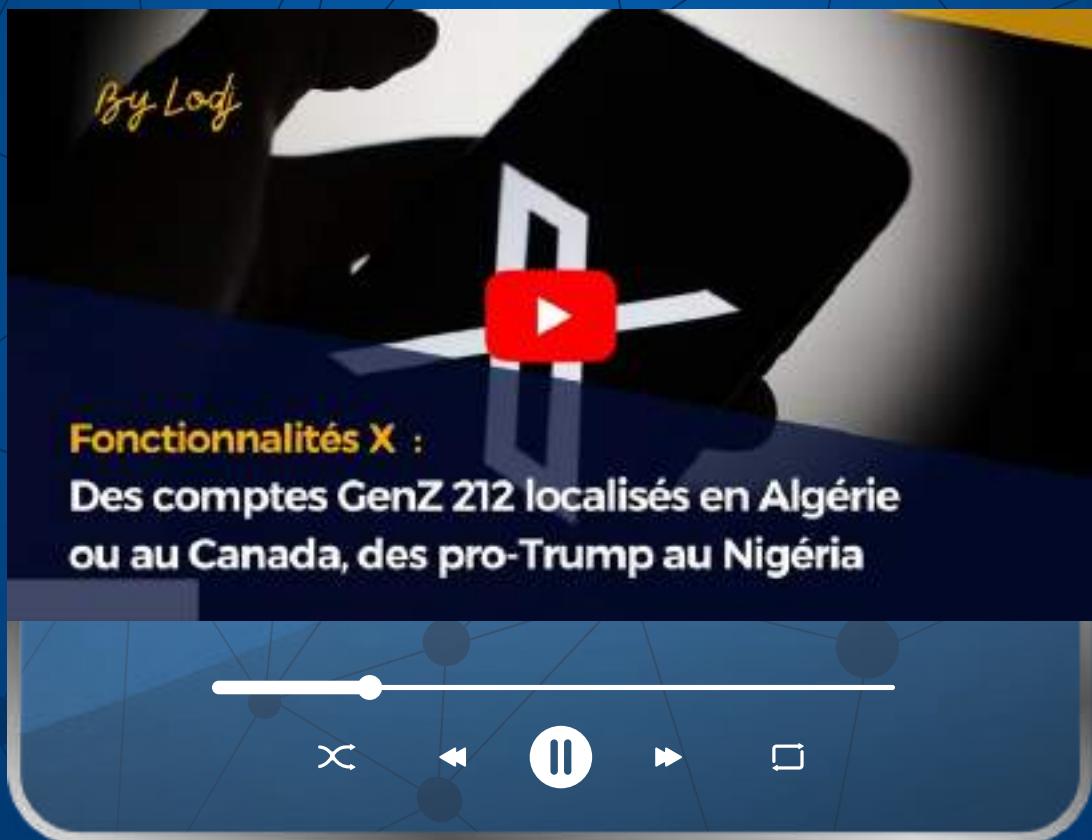
Salle de bain : la poudre anti-odeurs miracle

Certaines odeurs de salle de bain s'accrochent même après aération, surtout en hiver lorsque les fenêtres restent fermées. Une alternative naturelle circule chez les adeptes du "fait maison" : une poudre simple, économique et ultra-efficace à base de bicarbonate de soude, féculle de maïs et quelques gouttes d'huiles essentielles.

Ce mélange absorbe les odeurs à la source, assainit l'air et diffuse un parfum léger de fraîcheur, sans couvrir artificiellement les relents.

Numéro
107

AI DOCUMENTAIRE



FONCTIONNALITÉS X : DES COMPTES GENZ 212
LOCALISÉS EN ALGÉRIE OU AU CANADA, DES PRO-
TRUMP AU NIGÉRIA



[Étude] Black Friday 2025 : Confiance, durabilité et transformation digitale au Maroc

Le Maroc se positionne progressivement comme l'un des marchés les plus dynamiques de l'e-commerce mondial. Selon une analyse réalisée par Concli.com, basée sur le rapport DHL 2025 sur les tendances de l'e-commerce, le Royaume se classe 4^e au monde en matière de confiance des consommateurs lors des offres du Black Friday, derrière la Pologne, l'Italie et la République tchèque.



Cette donnée met en lumière la maturité croissante du marché marocain et une nouvelle approche des internautes, qui deviennent de plus en plus connectés, sélectifs et tournés vers la comparaison des prix.

Les acheteurs marocains : Actifs mais exigeants ! Le rapport révèle que 82 % des Marocains consultent des produits en ligne plusieurs fois par semaine, un taux qui dépasse la moyenne mondiale. Toutefois, seulement 29 % d'entre eux finalisent leurs achats aussi fréquemment, préférant comparer les offres avant de se décider. Les principaux facteurs influençant cette prudence incluent la fiabilité des livraisons, la transparence des prix, la clarté des politiques de retour et les avis clients. Ces éléments deviennent cruciaux à l'approche du Black Friday, période souvent marquée par des remises peu vérifiables.

Jumia et Temu : Les acteurs clés du Marché

L'étude indique que Jumia reste la plateforme la plus utilisée par les acheteurs marocains, avec 76 % de parts de marché, suivie d'Avito (57 %) et de Temu (52 %).

La montée en puissance de Temu, une plateforme chinoise spécialisée dans les petits prix, témoigne de l'intérêt croissant des consommateurs pour les offres à bas coût, ainsi que de leur ouverture envers les places de marché internationales.

Un marché en pleine transformation :

Le Maroc conserve un taux élevé de paiement à la livraison (54 %), mais les cartes bancaires (88 %) et les portefeuilles électroniques (72 %) gagnent rapidement du terrain.

Les jeunes générations privilégient des solutions flexibles telles que "Buy Now, Pay Later", de plus en plus utilisées pour étaler les dépenses pendant les périodes de promotion.

Un autre constat marquant est que 83 % des consommateurs marocains affirment que la durabilité influence leurs choix d'achat, tandis que plus d'un sur deux opte pour des produits reconditionnés ou d'occasion.

Bien que la motivation principale soit économique, la prise de conscience environnementale progresse rapidement, notamment chez les jeunes générations, plaçant le Maroc parmi les leaders mondiaux sur ce segment.

Source : Concli.com, notre partenariaire plateforme de référence pour chercher, comparer et choisir les meilleures offres de produits et de services en toute confiance.



By Lodj



REJOIGNEZ NOTRE CHAÎNE WHATSAPP.

POUR NE RIEN RATER DE L'ACTUALITÉ !



L'alerte mondiale sur les IA vocales clonées

WhatsApp Maroc touché par une vague d'arnaques "voix des proches".

Ce qui autrefois relevait de la science-fiction est devenu une réalité terrifiante en 2025 : les escrocs n'ont plus besoin de voler un mot de passe pour tromper quelqu'un. Il leur suffit désormais de voler... votre voix.



Partout dans le monde et désormais au Maroc; une nouvelle génération d'arnaques explose : le "vocal cloning scam", une fraude basée sur des outils capables de reproduire la voix d'une personne en quelques secondes, avec son intonation, son rythme, ses expressions, et même ses hésitations naturelles.

Le tout, accessible gratuitement ou pour quelques dollars seulement.

Ce phénomène, observé depuis fin 2024, vient de connaître un pic alarmant au Maroc en novembre 2025, notamment sur WhatsApp, où les tentatives d'arnaques "Voix d'un proche en détresse" se sont multipliées : des parents piégés, des transferts d'argent urgents, des personnes vulnérables manipulées émotionnellement... avec une facilité qui frise l'inquiétant.

Que se passe-t-il exactement ?

Pourquoi maintenant ?

Et surtout : comment s'en protéger ?

Voici une plongée dans l'une des menaces technologiques les plus dangereuses de 2025.

Le vocal cloning : quelques secondes suffisent

Les IA de clonage vocal ont fait un bond spectaculaire en 2024-2025. Alors qu'il fallait auparavant plusieurs minutes d'enregistrement pour imiter une voix, les modèles actuels n'ont besoin que de :

-5 à 10 secondes d'audio,

-parfois même un simple message vocal WhatsApp, ou une vidéo Instagram ou TikTok.

Ces outils reproduisent : le timbre, l'accent, les micro-intonations, les respirations, les pauses naturelles, et même les émotions simulées.

En clair : ce n'est plus une imitation : c'est une copie parfaite. Et lorsqu'un escroc s'en sert, la victime n'a pratiquement aucune chance de douter.

WhatsApp : la plateforme la plus ciblée au Maroc

Au Maroc, WhatsApp domine le paysage numérique :

- communication familiale, travail, envois de documents, contacts professionnels, tout passe par l'application.

C'est précisément ce qui en fait une cible privilégiée pour les fraudeurs. Le mode opératoire de l'escroquerie : simple et diabolique.

1. L'escroc récupère la voix d'une personne via : un vocal WhatsApp public ou transféré, une vidéo Instagram, un TikTok, un live, un message audio professionnel.

2. Il la clone en quelques secondes avec un logiciel en ligne.

3. Il contacte un proche (parent, ami, conjoint) en utilisant : Un numéro inconnu, mais la voix parfaite de la personne imitée.

4. Il joue la carte émotionnelle :

• "Maman, j'ai eu un accident, j'ai besoin d'argent maintenant."

• "Papa, mon téléphone est cassé, je t'appelle d'un autre numéro."

• "S'il te plaît, transfère-moi 2000 DH, c'est urgent."

LODj

Reel
DE LA SEMAINE



Les jeunes Marocains consomment moins... mais mieux !



L'alerte mondiale sur les IA vocales clonées

WhatsApp Maroc touché par une vague d'arnaques "voix des proches".

Ce qui autrefois relevait de la science-fiction est devenu une réalité terrifiante en 2025 : les escrocs n'ont plus besoin de voler un mot de passe pour tromper quelqu'un. Il leur suffit désormais de voler... votre voix.



Partout dans le monde et désormais au Maroc; une nouvelle génération d'arnaques explose : le "vocal cloning scam", une fraude basée sur des outils capables de reproduire la voix d'une personne en quelques secondes, avec son intonation, son rythme, ses expressions, et même ses hésitations naturelles.

Le tout, accessible gratuitement ou pour quelques dollars seulement.

Ce phénomène, observé depuis fin 2024, vient de connaître un pic alarmant au Maroc en novembre 2025, notamment sur WhatsApp, où les tentatives d'arnaques "Voix d'un proche en détresse" se sont multipliées : des parents piégés, des transferts d'argent urgents, des personnes vulnérables manipulées émotionnellement... avec une facilité qui frise l'inquiétant.

Que se passe-t-il exactement ?

Pourquoi maintenant ?

Et surtout : comment s'en protéger ?

Voici une plongée dans l'une des menaces technologiques les plus dangereuses de 2025.

Le vocal cloning : quelques secondes suffisent

Les IA de clonage vocal ont fait un bond spectaculaire en 2024-2025. Alors qu'il fallait auparavant plusieurs minutes d'enregistrement pour imiter une voix, les modèles actuels n'ont besoin que de :

-5 à 10 secondes d'audio,

-parfois même un simple message vocal WhatsApp, ou une vidéo Instagram ou TikTok.

Ces outils reproduisent : le timbre, l'accent, les micro-intonations, les respirations, les pauses naturelles, et même les émotions simulées.

En clair : ce n'est plus une imitation : c'est une copie parfaite. Et lorsqu'un escroc s'en sert, la victime n'a pratiquement aucune chance de douter.

WhatsApp : la plateforme la plus ciblée au Maroc

Au Maroc, WhatsApp domine le paysage numérique :

- communication familiale, travail, envois de documents, contacts professionnels, tout passe par l'application.

C'est précisément ce qui en fait une cible privilégiée pour les fraudeurs. Le mode opératoire de l'escroquerie : simple et diabolique.

1. L'escroc récupère la voix d'une personne via : un vocal WhatsApp public ou transféré, une vidéo Instagram, un TikTok, un live, un message audio professionnel.

2. Il la clone en quelques secondes avec un logiciel en ligne.

3. Il contacte un proche (parent, ami, conjoint) en utilisant : Un numéro inconnu, mais la voix parfaite de la personne imitée.

4. Il joue la carte émotionnelle :

• "Maman, j'ai eu un accident, j'ai besoin d'argent maintenant."

• "Papa, mon téléphone est cassé, je t'appelle d'un autre numéro."

• "S'il te plaît, transfère-moi 2000 DH, c'est urgent."

LODj

WWW.PRESSPLUS.MA



LE KIOSQUE 2.0 DE L'ODJ MÉDIA

SCAN ME



PRESSPLUS EST LE KIOSQUE %100 DIGITAL & AUGMENTÉ
DE L'ODJ MÉDIA GROUPE DE PRESSE ARRISALA SA
MAGAZINES, HEBDOMADAIRE & QUOTIDIENS...

QUE VOUS UTILISIEZ VOTRE SMARTPHONE, VOTRE TABLETTE OU MÊME VOTRE PC

Brèves digitales



Spotify Augmente ses Abonnements aux États-Unis en 2026

Spotify prévoit d'augmenter ses prix d'abonnement aux États-Unis au premier trimestre de 2026, selon le Financial Times.

Cette hausse marquera la première augmentation depuis juin 2024.

En août, l'entreprise suédoise avait déjà relevé ses tarifs dans plusieurs régions, notamment en Asie du Sud et en Europe, passant à 11,99 euros (13,82 dollars) par mois pour son forfait individuel premium.

Spotify mise sur ces hausses pour stimuler la croissance de ses bénéfices, convaincue que sa large présence sur le marché favorise la fidélisation de sa clientèle.

Amazon sous enquête en Italie pour fraude fiscale

La police italienne a perquisitionné deux magasins Amazon le 24 novembre dans le cadre d'une enquête sur des allégations de fraude douanière et fiscale concernant des importations chinoises. Les procureurs soupçonnent Amazon d'avoir importé des marchandises en Italie sans payer les taxes et droits de douane, entraînant des pertes potentielles de centaines de millions d'euros pour l'État. Environ 5 000 produits, tels que des jouets et des appareils électroménagers, ont été saisis. Cette affaire découle d'une enquête plus large sur une fraude fiscale de 1,2 milliard d'euros.

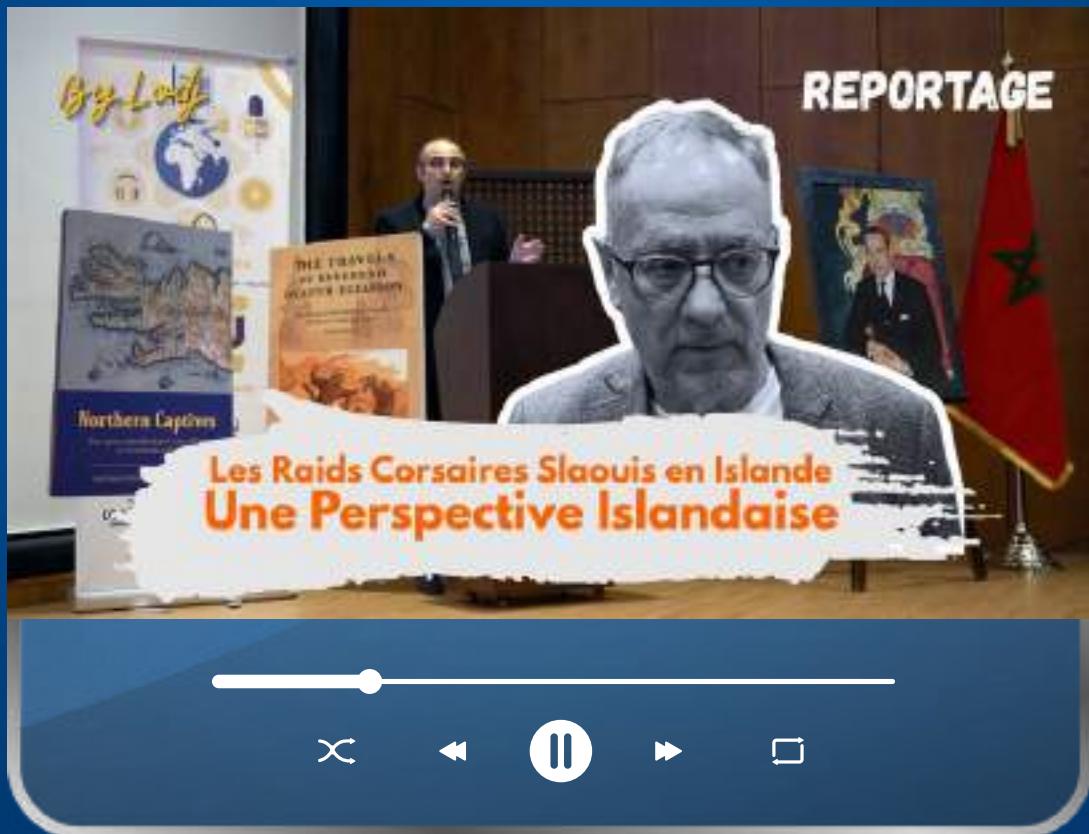


Waze ajoute la fonctionnalité android auto pour une navigation simplifiée

Waze, racheté par Google en 2013, intègre enfin la possibilité d'utiliser son application sur Android Auto, une fonctionnalité longtemps attendue. Testée en version bêta, elle est désormais accessible à tous les utilisateurs. Une fois connecté, il est possible de rechercher des lieux et de définir une destination directement sur son téléphone, ce qui est particulièrement pratique pour les véhicules sans écran tactile. Cette mise à jour facilite la navigation, car certaines actions, comme la saisie d'adresses, sont plus rapides sur mobile. Une fois la destination choisie, l'itinéraire s'affiche sur le système d'infodivertissement de la voiture.



REPORTAGE



REPORTAGE : LES RAIDS CORSAIRES SLAOUIS EN
ISLANDE – UNE PERSPECTIVE ISLANDAISE



Brèves digitales



TiktokShop : une Marketplace en proie aux contrefaçons et risques sanitaires

Sur Tiktok Shop, la marketplace de l'application, les contrefaçons et produits de mauvaise qualité sont omniprésents. Des articles comme des Lego à 20 euros ou des sacs de luxe à moins de 10 euros attirent de nombreux acheteurs grâce à un algorithme puissant. Lancée en mars en France, la plateforme fait face à des critiques croissantes concernant l'absence de régulation et les risques sanitaires, avec des produits dangereux comme des crèmes non conformes. Malgré une modération annoncée par Tiktok, des influenceurs continuent de promouvoir ces articles, noyant les créateurs sérieux dans un océan d'imitations.

AirDrop d'Apple arrive sur android avec le pixel 10

Apple a longtemps maintenu un écosystème exclusif pour l'iPhone, mais fait un pas vers l'interopérabilité en intégrant le RCS. Google annonce maintenant la disponibilité d'AirDrop sur le Pixel 10, permettant le partage de fichiers entre appareils Apple et Android. Pour fonctionner, il faut temporairement ouvrir l'accès à AirDrop. Bien que cette fonctionnalité soit actuellement exclusive au Pixel 10, Google prévoit de l'étendre à d'autres appareils Android.

Cette avancée est en partie due au Digital Markets Act de l'Union européenne, qui oblige Apple à adopter des standards ouverts.



AWS investit 50 milliards de dollars dans l'IA pour le gouvernement américain

Amazon Web Services (AWS) prévoit d'investir jusqu'à 50 milliards de dollars dans des centres de données spécialisés en intelligence artificielle (IA) et superordinateurs pour le gouvernement américain, comme annoncé le 24 novembre. Les travaux débuteront en 2026, visant à "accélérer" les missions cruciales du gouvernement, de la cybersécurité à la découverte de médicaments, selon Matt Garman, patron d'AWS.

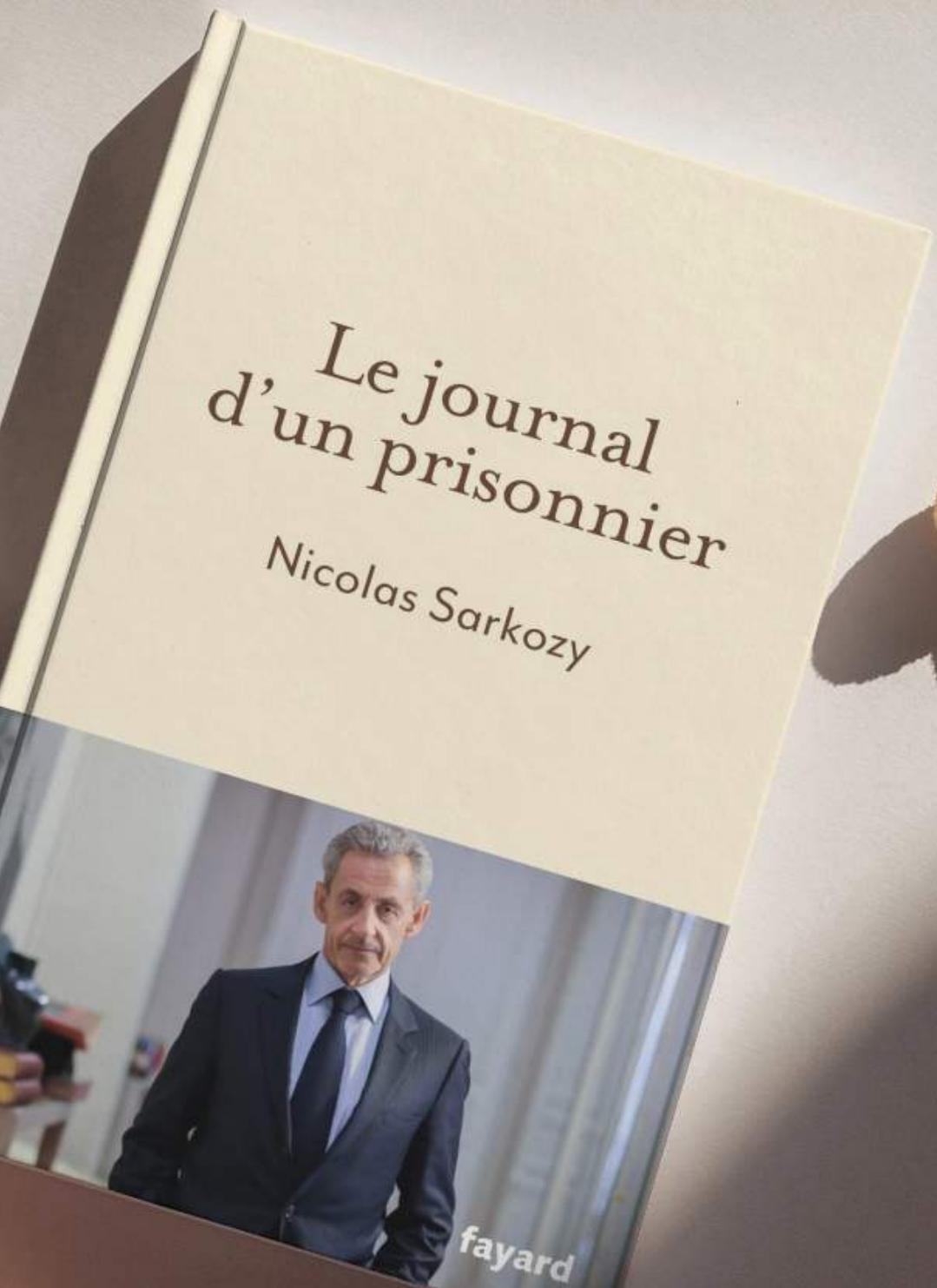
Déjà fournisseur majeur de l'État fédéral, AWS a construit des infrastructures cloud sécurisées, y compris des centres de données isolés.

Numéro
107

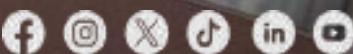
Le journal d'un prisonnier

Nicolas Sarkozy

LIVRE
DE LA SEMAINE



@lodjmaroc



Publicité digitale : la fin du tracking traditionnel

Le marketing digital entre dans une nouvelle ère marquée par la fin du tracking traditionnel. Ce bouleversement, accéléré par le RGPD, l'App Tracking Transparency (ATT) d'Apple, et la disparition progressive des cookies tiers, transforme la collecte et l'exploitation des données publicitaires.



Pour les marques, ces changements entraînent une visibilité réduite sur les performances publicitaires et des campagnes plus coûteuses. Cependant, ils ouvrent également la voie à une approche plus stratégique et responsable.

Depuis la mise en place de l'ATT fin 2021, des géants du digital tels que Facebook, Snapchat et YouTube ont perdu près de 10 milliards de dollars de revenus. Même Apple est touché, faisant face à des sanctions pour des pratiques anticoncurrentielles liées à son système. Dans ce contexte de fragmentation, les marques recentrent leurs efforts sur leurs propres données (first-party data) et explorent le ciblage contextuel, combiné à des signaux propriétaires, afin de maintenir la pertinence de leurs campagnes sans dépendre des identifiants personnels.

Les agences, experts en marketing et partenaires technologiques accompagnent ce virage en proposant des solutions telles que les data clean rooms et le server-to-server tracking. Ces outils permettent de sécuriser le partage des données tout en respectant la vie privée des consommateurs. Aujourd'hui, le tracking ne se limite plus à une simple brique technique ; il devient un levier stratégique essentiel pour valoriser les données, orienter les budgets et garantir le retour sur investissement. C'est dans cette optique que s'inscrit la Conversion Protection Initiative (CPI) d'Awin, visant à rendre la mesure publicitaire plus fiable et transparente.

Mesurer la performance ne consiste plus à tout tracer, mais à connecter intelligemment les signaux disponibles. En combinant données propriétaires, indicateurs externes et informations partenaires, les marques peuvent reconstruire une vision cohérente des ventes et détecter jusqu'à 20 % des conversions souvent perdues dans les systèmes classiques. La transparence et le partage de ces informations avec l'ensemble des partenaires deviennent donc indispensables.

La confiance est désormais au centre de la relation entre annonceurs, plateformes et consommateurs. Les marques doivent offrir de la transparence sans sacrifier l'émotion et le storytelling qui nourrissent le lien avec leurs publics. L'essor des micro-influenceurs en est un exemple : des audiences ciblées et crédibles renforcent la pertinence du message, alors que la publicité traditionnelle perd en impact.

À long terme, vers 2030, la publicité digitale s'oriente vers un modèle collaboratif et responsable. Les cookies tiers auront presque disparu, et la mesure reposera sur des technologies robustes telles que le server-side tracking, l'app tracking, les API et les data clean rooms. L'enjeu ne sera plus de tout capturer, mais de tout comprendre. Les marques et leurs partenaires devront travailler ensemble pour créer un écosystème plus intelligent, moins intrusif, fondé sur un équilibre entre performance, responsabilité et confiance.

La fin du tracking traditionnel n'est donc pas une menace, mais une opportunité de transformer le marketing digital en un moteur de clarté, d'efficacité et d'innovation, tout en plaçant la donnée et la transparence au cœur des stratégies.

Numéro
107

HIT DE LA SEMAINE

Inkonnu - Genkidama (Official Music Video) - Intro - SPLIT



@lodjmaroc

Achraf Hakimi ovationné au Parc des Princes après son sacre de Ballon d'Or africain 2025

Le Parc des Princes a vibré samedi soir pour Achraf Hakimi, fraîchement sacré Ballon d'Or africain 2025.



Avant le coup d'envoi du match de Ligue 1 entre le Paris Saint-Germain et le Havre (3-0), l'enceinte parisienne a rendu un hommage vibrant au latéral marocain, absent des terrains en raison de sa blessure mais présent dans les tribunes.

Le Virage Auteuil avait préparé une chorégraphie impressionnante : banderoles colorées et slogans poétiques ont recouvert les tribunes.

Deux messages ont particulièrement retenu l'attention : « Kang-in Lee, N°1 en Asie. Félicitations » et « Ballon d'Or Africain, monument parisien. Achraf, lion souverain ! ».

La fête était double, puisque le Coréen Kang-in Lee venait lui aussi d'être élu meilleur joueur asiatique de l'année. Un moment symbolique pour Paris, qui célèbre deux de ses joueurs sacrés sur leurs continents respectifs.

Depuis son arrivée en 2021, Hakimi a tissé un lien fort avec les supporters parisiens grâce à son dynamisme sur le terrain, son influence dans le jeu et son attachement au maillot.

Sa récente blessure, contractée face au Bayern Munich suite à un tacle de Luis Diaz, l'éloigne des pelouses pour quelques semaines, mais n'a fait que renforcer le soutien du public, convaincu de revoir un Hakimi revanchard à son retour, juste avant la Coupe d'Afrique des Nations.

Au-delà de l'hommage sportif, cette célébration a confirmé la place de Hakimi : un joueur respecté en Europe, admiré au Maroc et devenu l'un des visages majeurs du football africain moderne, symbole de réussite, de constance et de maturité, que le Parc des Princes a salué comme l'un des siens.

ÉVÉNEMENT DE LA SEMAINE

تحت الرعاية السامية لصاحب الجلالـة الملك محمد السادس
UNDER THE HIGH PATRONAGE OF HIS MAJESTY KING MOHAMMED VI

الدورة
22
EDITION
2025



من 28 نوفمبر إلى 6 ديسمبر
NOVEMBER 28 TO DECEMBER 6

MARRAKECH
INTERNATIONAL FILM FESTIVAL

LE FESTIVAL INTERNATIONAL DU FILM DE MARRAKECH : UNE 22E ÉDITION PROMETTEUSE

Découvrez la 22e édition du Festival International du Film de Marrakech, un événement qui célèbre la diversité culturelle et les talents émergents, du 28 novembre au 6 décembre 2025.

Brèves Sportives



Joha, mascotte festive de la compétition arabe 2025

Le comité a choisi "Joha" comme mascotte pour sa signification dans l'imaginaire collectif arabe. Ce personnage, à la fois drôle et sage, incarne les paradoxes de la vie quotidienne tout en véhiculant une morale. Joha sera largement présent lors des animations, cérémonies et produits promotionnels, visant à renforcer l'identité festive de l'événement et à rapprocher les supporters. Seize sélections participeront, dont neuf qualifiées directement. Le match d'ouverture se déroulera le 1^{er} décembre au stade Al Bayt, avec le Qatar face au vainqueur du match Palestine-Libye.

Lancement des FIFA Series 2026 : un pas vers l'inclusion et le développement

L'édition 2026 des FIFA Series, prévue durant la fenêtre internationale de mars et avril, marquera une étape significative après la phase pilote de 2024.

La FIFA prévoit d'augmenter le nombre de participants et d'introduire un volet pour les équipes nationales féminines, conformément à ses Objectifs stratégiques 2023-2027.

Le président Gianni Infantino a souligné que ces séries visent à libérer le potentiel des joueurs et à promouvoir la diversité du football. Des pays comme l'Australie, l'Azerbaïdjan et l'Indonésie accueilleront les matchs masculins.



Adam Bresnu et Reda El Hali franchissent le Cut au PIF Saudi International

Pour la première fois, deux jeunes golfeurs marocains, Adam Bresnu et Reda El Hali, ont réussi à franchir le cut du PIF Saudi International 2025, une étape marquante pour le golf national. Bresnu a terminé à la 33^e place avec un score de -9, affichant une maturité impressionnante sur les greens. El Hali, à seulement 20 ans, s'est classé 73^e avec un total de +4, démontrant sa résilience face à un champ de joueurs d'élite.

Leur performance souligne l'émergence d'une nouvelle génération de golfeurs marocains, renforçant les ambitions du programme « Road to the Tour ».

Brèves Sportives



Mondial U17 : Nabil Baha dénonce un arbitrage "inadmissible" après l'élimination du Maroc

Le sélectionneur de l'équipe nationale U17, Nabil Baha, a exprimé une profonde frustration après l'élimination des Lioneaux en quarts de finale du Mondial, ce vendredi à Doha. Battu 2-1 par le Brésil dans un match marqué par plusieurs situations litigieuses, le Maroc quitte la compétition avec un fort sentiment d'injustice.

À l'issue de la rencontre, Baha n'a pas mâché ses mots :

« L'arbitrage a clairement pesé sur le résultat. Je ne cherche pas d'excuses et je ne suis pas du genre à accuser les officiels, mais ce qui s'est passé aujourd'hui est tout simplement inadmissible. »

Ligue des champions CAF : la Renaissance de Berkane démarre en fanfare avec un succès 3-0 contre Power Dynamos

Pour sa première participation historique en phase de groupes de la Ligue des champions africaine, la Renaissance de Berkane n'a pas tremblé. Devant son public au stade municipal de Berkane, le club marocain s'impose 3-0 face aux Zambiens de Power Dynamos, ce samedi 22 novembre.

Les hommes de Moïne Châabani ouvrent rapidement le score. Dès la 13^e minute, Aron Katibi, défenseur zambien, trompe son propre gardien en tentant de dégager un ballon dangereux.



Mondial féminin de futsal 2025 : le Maroc face aux Philippines pour se relancer

Après leur lourde défaite (0-6) contre l'Argentine lors de la première journée, les Lionnes de l'Atlas doivent se racheter face aux Philippines, pays hôte, ce lundi 24 novembre à Philsports Arena à Manille. Cette rencontre, comptant pour la 2^e journée de la phase de groupes, oppose deux équipes en quête

d'un premier succès après leurs revers initiaux : le Maroc face à l'Argentine et les Philippines face à la Pologne, tous deux sur le score de 6-0.

Malgré ce contexte difficile, le Maroc part favori selon le classement mondial FIFA : 31^e pour les Lionnes contre 63^e pour les Filipinas.

Un mois avant la CAN 2025 : le Maroc accélère ses préparatifs

À un mois du coup d'envoi de la Coupe d'Afrique des Nations Maroc 2025, les préparatifs avancent à un rythme soutenu. Une réunion décisive tenue mercredi au siège du ministère de l'Intérieur à Rabat a permis de faire le point sur l'état d'avancement des différents chantiers liés à l'organisation de l'événement.



Y ont participé le ministre de l'Intérieur, Abdelouafi Laftit, le président du Comité local d'organisation, Fouzi Lekjaa, ainsi que les walis des six villes hôtes — Rabat, Casablanca, Agadir, Marrakech, Fès et Tanger — présents en personne ou par visioconférence.

La session de travail a dressé un bilan précis des projets engagés dans la perspective du tournoi, prévu du 21 décembre 2025 au 18 janvier 2026 : infrastructures sportives, accessibilité, dispositifs de transport urbain, sécurisation des flux, aménagement des abords des stades et déploiement des fan zones. Chaque dimension logistique, technique et opérationnelle a été passée en revue.

Selon les sources consultées par Hesport, l'état d'avancement a été jugé « pleinement satisfaisant », le Maroc abordant la dernière ligne droite avec maîtrise et confiance. Les responsables ont salué la cadence soutenue des travaux, en particulier dans les secteurs clés que sont la mobilité, l'accueil du public et la modernisation des infrastructures sportives et annexes.

L'objectif est clair : offrir à l'Afrique une compétition répondant aux standards les plus élevés de l'événementiel sportif international, tout en démontrant la capacité du continent à mener des projets d'envergure avec rigueur et professionnalisme.

Les villes hôtes affinent désormais leurs derniers préparatifs :

- Casablanca et Rabat, pôles administratifs et sportifs majeurs ;
- Tanger, dont le stade et les infrastructures urbaines ont été largement modernisés ;
- Marrakech, Agadir et Fès, fortes de leur expérience dans l'organisation de grands événements.

Au-delà de la dimension sportive, les autorités voient dans cette CAN une opportunité de renforcer l'attractivité internationale du pays, d'améliorer durablement ses infrastructures urbaines et de mobiliser des milliers de professionnels autour d'un projet fédérateur.

La réunion du 19 novembre confirme que le Maroc aborde la compétition avec sérénité.

La dernière étape consistera à finaliser les ajustements techniques et opérationnels avant l'arrivée des équipes, officiels, médias et supporters.

La CAN 2025 s'annonce ainsi comme un test majeur et une démonstration de capacité : le Maroc veut prouver que lorsqu'il mobilise ses moyens, l'Afrique est prête à accueillir les plus grands rendez-vous sportifs au meilleur niveau.

L'ODJ MEDIA

WE'RE HIRING

NOUS RECHERCHONS
DES STAGIAIRES EN :

- COMMUNITY MANAGEMENT
- WEB TV / LIVE STREAMING / VIDEO EDITING
- WEB RÉDITION ARABOPHONE
- (*) STAGE PRÉ-EMBAUCHE

Send your CV to

lodjmaroc@gmail.com



For more information

@lodjmaroc

www.lodj.ma



Amal Seghrouchni : le Maroc ambitionne de devenir un leader de la E-Santé en Afrique

Le Maroc aspire à se positionner comme un acteur majeur de la e-santé sur le continent africain, a déclaré Amal El Fallah Seghrouchni, ministre déléguée chargée de la Transition numérique et de la Réforme de l'administration, lors de l'ouverture de la 3ème édition du Forum International de la e-Santé à Casablanca.



Vers un écosystème de santé numérique :

Au cours de son discours, Mme Seghrouchni a souligné l'importance d'unir les efforts des établissements de santé, des chercheurs, des instances de régulation, des entreprises et des acteurs de l'innovation pour atteindre cet objectif ambitieux.

Elle a insisté sur la nécessité de « mettre en commun nos expertises, nos données et nos ressources » afin de construire un écosystème de santé numérique solide, souverain et durable.

La ministre a également précisé que la transformation numérique de la santé est désormais un pilier essentiel de la modernisation de l'action publique.

En accord avec la vision éclairée de Sa Majesté le Roi Mohammed VI, le Maroc s'engage résolument dans cette dynamique, visant à placer la technologie au service des citoyens et à améliorer l'efficacité du système national de santé.

Dans ce contexte, Mme Seghrouchni a mis en avant le rôle crucial de l'intelligence artificielle (IA) dans la révolution du diagnostic médical, l'optimisation du suivi des patients, la personnalisation des traitements et l'accélération de la recherche clinique.

Cependant, elle a souligné que cette transformation ne pourra réussir sans des bases solides, notamment des données de haute qualité, une interopérabilité efficace entre les systèmes d'information et une gouvernance rigoureuse définissant clairement les conditions d'accès et d'utilisation des données.

Cette ambition du Maroc marque une étape significative vers la modernisation du système de santé, tout en renforçant son rôle de leader en matière de e-santé sur le continent africain.

Brèves Santé & Conso



Myopie : la menace grandit

D'ici 2050, la moitié de la population pourrait devenir myope : comment protéger ses yeux dès maintenant

La myopie progresse rapidement et pourrait toucher 50 % de la population mondiale d'ici 2050, alerte les spécialistes. Les plus jeunes sont particulièrement concernés, un enfant sur cinq étant déjà myope.

Ce trouble augmente le risque de glaucome, cataracte ou décollement de la rétine.

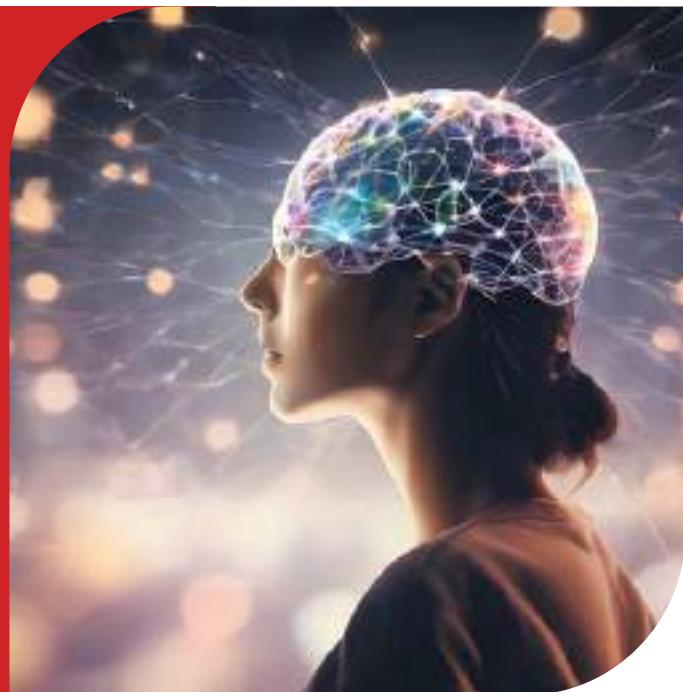
Pour préserver sa vue, il est recommandé de passer au moins deux heures par jour à l'extérieur, de limiter le temps près des écrans avec des pauses régulières, et de respecter un sommeil de qualité.

Votre cerveau quitte l'adolescence seulement à 32 ans

Une étude britannique sur 3.800 personnes révèle que le cerveau traverse cinq grandes phases de développement de la naissance à plus de 80 ans.

De 0 à 9 ans, les connexions neuronales explosent, favorisant l'apprentissage. Jusqu'à 32 ans, l'adolescence et le jeune adulte optimisent les réseaux cérébraux. De 32 à 66 ans, le cerveau se stabilise, avant un vieillissement progressif.

Après 83 ans, la connectivité diminue encore, expliquant certaines pertes cognitives. Ces étapes clés éclairent les moments où apparaissent troubles de mémoire, apprentissage ou vulnérabilité cognitive.



Imintanout : l'hôpital de proximité ouvre ses portes

Le Ministre de la Santé a inauguré à Imintanout un nouvel hôpital de proximité construit pour améliorer l'accès aux soins dans la province de Chichaoua.

L'établissement, d'une capacité de 45 lits, est équipé d'infrastructures modernes et de dispositifs organisationnels récents.

Plus de 100 professionnels de santé y assureront des services variés, de la médecine générale à la chirurgie en passant par la pédiatrie et la gynécologie. Ce nouvel hôpital vise à réduire les déplacements des habitants et à renforcer la qualité des soins.

Brèves Santé & Conso



Impulsivité : la face cachée génétique

Une vaste étude américaine révèle que l'impulsivité n'est pas seulement un trait de caractère : elle serait liée à des gènes impliqués dans des maladies mentales et physiques. En analysant l'ADN de plus de 130 000 personnes, les chercheurs ont identifié 11 régions génétiques et 93 gènes liés à la prise de décision immédiate, eux-mêmes associés au diabète, à l'obésité, aux troubles métaboliques et psychiatriques. Les corrélations touchent même 73 caractéristiques du quotidien, comme le sommeil, la dépression ou la consommation de substances. Un suivi clinique montre que l'impulsivité est liée à plus de 200 problèmes de santé sur le long terme.

Peaux mortes et literie : votre lit, un buffet à acariens

Chaque nuit, des millions d'acariens transforment votre matelas en véritable buffet, profitant de la chaleur, de l'humidité et des peaux mortes que vous laissez sans le savoir. Invisibles mais bien présents, ils colonisent oreillers et couettes, et peuvent aggraver allergies, toux ou asthme. Les études récentes confirment que la literie reste leur repaire numéro un dans nos maisons. Bonne nouvelle : quelques gestes simples – aération, lavage régulier, housses adaptées, humidité contrôlée – permettent de réduire nettement leur présence.



Expérimentation des notices numériques pour les médicaments

En France, l'Agence nationale de sécurité du médicament (ANSM) teste des notices numériques pour plus de 500 médicaments, dont le paracétamol et des vaccins, sur une période de deux ans. Ce projet inclut 420 médicaments hospitaliers et 170 disponibles en pharmacie. Objectifs

- Démarche écologique : Accès via QR code sur certaines boîtes de médicaments.
- Mise à jour mensuelle : Informations médicales actualisées et contenus pédagogiques, y compris des vidéos explicatives.

Téléphone et cancer : la panique était-elle juste dans nos têtes ?

Bonne nouvelle : les téléphones portables ne causent pas de cancer, mais quelques gestes simples restent conseillés, surtout pour les enfants.

Si toi aussi tu te demandes si ton portable peut te donner un cancer, respire un bon coup.

Spoiler : selon la dernière étude de l'Agence nationale de sécurité sanitaire en France (Anses), il n'y a aucun lien démontré entre les ondes de ton téléphone et le cancer.

Oui, tu as bien lu. Pas besoin de paniquer quand ton cousin t'envoie un message sur WhatsApp ou quand tu scannes TikTok au souk.

Les ondes des portables ne causent pas de cancer

Pendant des années, les ondes radiofréquences ont fait parler d'elles, et parfois de façon alarmiste.

Mais l'Anses a passé au crible 250 études scientifiques robustes, des travaux sur les adultes et les enfants.

Verdict ? Les altérations cellulaires observées sont transitoires et se réparent dès que l'exposition cesse.

Même chez l'animal, les preuves d'un lien avec le cancer restent limitées.

En clair : ton téléphone ne transforme pas tes cellules en mini laboratoires de chimie dangereuse. Alors, tu peux garder ton portable dans ta poche... mais pas forcément coller ton visage dessus toute la journée.

Prudence pour les enfants : usage modéré et gestes simples

Bon, si on parle des enfants, là, c'est un autre sujet. Les petits sont plus sensibles, et trop de temps d'écran peut augmenter certains risques, comme ceux liés au cœur ou à la fatigue mentale.

L'astuce ? Limiter le temps d'écran, utiliser des appels en mains libres ou le haut-parleur, et éviter de dormir avec le portable sous l'oreiller.

Chez nous au Maroc, il suffit parfois de suivre les conseils de nos grands-mères : une tasse de tisane calmante après l'écran, un petit tour au hammam pour se détendre, ou simplement poser le téléphone pendant le jeu ou le goûter.

Comment téléphoner sans stresser

Pour les adultes, pas besoin de dramatiser, mais quelques gestes simples peuvent réduire ton exposition : Utiliser le kit mains libres ou le haut-parleur.

Éviter les appels dans les zones où la réception est mauvaise.

Ranger le téléphone dans un sac ou sur la table plutôt qu'au contact direct du corps.

Et entre nous, c'est aussi une bonne excuse pour décrocher un peu, profiter d'un café à au marché ou discuter en face-à-face avec des amis. Le corps et l'esprit te remercieront.

Des petites habitudes saines sans stress

Alors oui, les portables font partie de notre quotidien, mais la science nous rassure : pas de panique, pas de cancer.

Restez simplement vigilant pour les plus jeunes, adoptez des petites habitudes saines et profitez de vos appareils sans stress.



UBER FAIT SON ENTRÉE AU MAROC : MARHABA MOROCCO !

Casablanca, Maroc, le 27 novembre 2025 – Uber annonce aujourd’hui le lancement de son service au Maroc, permettant aux utilisateurs de Casablanca et Marrakech de commander des courses pratiques et fiables via son application. Ce partenariat exclusif avec des véhicules de transport agréés marque une étape importante pour la société, qui vise à enrichir l’expérience quotidienne des voyageurs tout en soutenant l’objectif national d’accueillir 26 millions de touristes d’ici 2030.

UN PARTENAIRE DE CHOIX POUR LA TRANSFORMATION NUMÉRIQUE :



Dès maintenant, les utilisateurs peuvent choisir entre UberX et UberXL pour leurs déplacements en ville. Cette offre innovante facilite l'accès à un moyen de transport en un simple clic, tant pour les résidents que pour les millions de visiteurs annuels. Avec des fonctionnalités telles que les courses multi-destinations, les réservations programmées et les paiements dématérialisés, Uber s'engage à améliorer le confort des utilisateurs au quotidien.

L'arrivée d'Uber s'inscrit dans une dynamique nationale ambitieuse, alors que le Maroc place la mobilité au cœur de ses priorités stratégiques. La plateforme aspire à devenir un partenaire privilégié dans cette transformation numérique, en mettant à profit son expertise mondiale, comme en témoigne son rôle lors de la Coupe du Monde de la FIFA au Qatar.

- Comment Commander une Course ?
- Téléchargez l'application Uber.
- Lancez l'application et créez un compte.
- Indiquez votre destination et confirmez votre lieu de prise en charge.
- Choisissez UberX ou UberXL.
- Validez votre demande.

[LIRE LA SUITE](#)

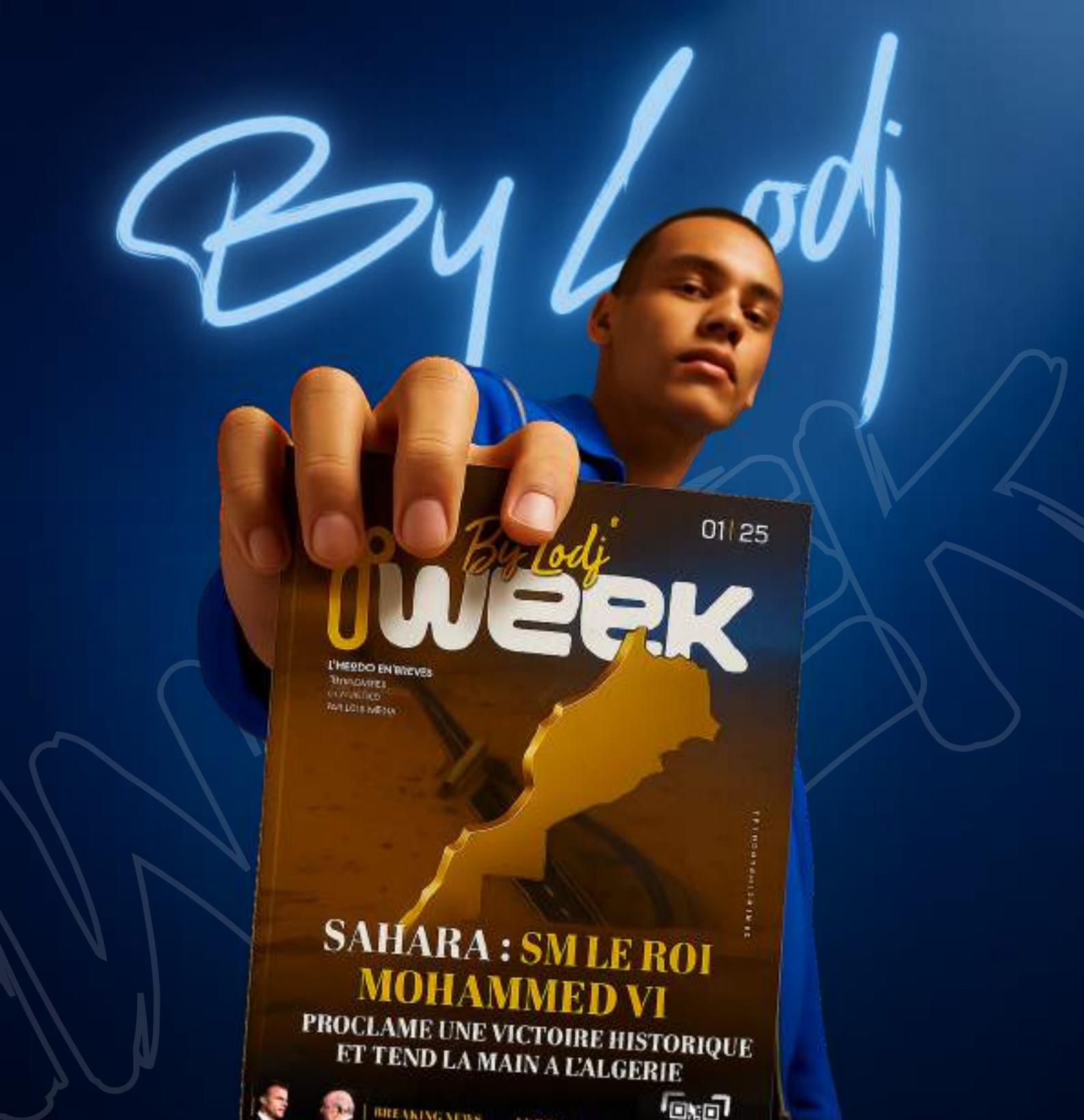
MOHAMED AIT
BELLAHcen

motos
motos
motos

Numéro
107

IL NOUS
A QUITTÉ

Décès de la légende du reggae Jimmy Cliff



IWEEK LE GÉANT DE L'ACTU

L'essentiel du Maroc et du monde

www.pressplus.ma

