

# 7 Days Sport

*By Lodi*

01-12-2025



**Azzedine Ounahi brille et offre le nul à Gérone face au Real Madrid**

**Semi-marathon Darb Race :  
Youssef El Baz et Lamyaa  
Cherkab sacrés champions**

**Coupe arabe FIFA 2025 : les Lions  
de l'Atlas arrivent à Doha**



By Lodj



**REJOIGNEZ  
NOTRE CHAÎNE  
WHATSAPP.**



**POUR NE RIEN RATER DE L'ACTUALITÉ !**

[www.lodj.ma](http://www.lodj.ma)



# Azzedine Ounahi brille et offre le nul à Gérone face au Real Madrid

**Auteur de l'ouverture du score pour Gérone face au Real Madrid (1-1), Azzedine Ounahi a une nouvelle fois confirmé son excellente forme à quelques semaines de la CAN.**



Pour cette 14<sup>e</sup> journée de Liga, le milieu marocain a dynamisé le jeu de Girona, organisant le mouvement et multipliant les occasions avant de trouver la lucarne de Thibaut Courtois juste avant la pause, d'une frappe nette et sans contrôle (45<sup>e</sup> minute).

Le Real Madrid est revenu au score peu après l'heure de jeu grâce à un penalty obtenu par Vinicius Jr et transformé par Kylian Mbappé (67<sup>e</sup>).

Malgré les assauts des Merengue, Girona a résisté et le score est resté fixé à 1-1.

Cette égalisation prive Girona d'une victoire cruciale qui aurait permis aux Catalans, toujours 18<sup>e</sup>, de prendre de l'air par rapport à la zone rouge.

Pour le Real, trois points auraient signifié une chance de reprendre la tête du classement, encore dominé par le FC Barcelone.

Individuellement, Ounahi, élu MVP de la rencontre, signe son troisième but de la saison, accompagné d'une passe décisive.

# Brèves Sportives



## Ayoub El Kaabi offre la victoire à l'Olympiakos face au Panetolikós

Ayoub El Kaabi poursuit sa saison remarquable en Super League grecque en inscrivant l'unique but de la rencontre face au Panetolikós FC. L'attaquant marocain a trouvé la faille à la 70e minute, permettant à l'Olympiakos de s'imposer 0-1 à l'extérieur.

Ce nouveau but porte son total à dix réalisations en championnat cette saison.

Grâce à cette victoire, le club du Pirée conserve la tête du classement.

Une nouvelle prestation solide qui confirme l'efficacité et la régularité de l'international marocain.

## Semi-marathon Darb Race : Youssef El Baz et Lamyaa Cherkab sacrés champions

La 2e édition du semi-marathon Darb Race a réuni plus de 3.000 participants à Dar Bouazza, où Youssef El Baz et Lamyaa Cherkab ont remporté les titres sur les 21 km. Hassan Benbella et Mohamed Nait Ali complètent le podium masculin, tandis que Kimberly Chriscaden et Douss Bennani Sonia montent sur celui des dames.

Sur les 10 km, Adnane Mhamdi et Rania Bassiri se sont imposés, lors d'une course marquée par la présence symbolique de Soufiane El Bakkali. Les organisateurs saluent une édition réussie, appuyée par un parcours homologué et entièrement sécurisé le long du littoral.



## F1 : Max Verstappen relance le titre

Max Verstappen a remporté le Grand Prix du Qatar et reste en lice pour un cinquième titre mondial consécutif. Le pilote Red Bull a dominé une course décisive sous les projecteurs de Lusail, profitant d'une erreur stratégique majeure de McLaren.

Lando Norris, qui pouvait être sacré ce week-end, n'a terminé que quatrième et voit son avance réduite à 12 points avant la dernière manche à Abou Dhabi.

Oscar Piastri, victime de la même stratégie, finit deuxième mais reste lui aussi dans la course au sacre.



# Brèves Sportives



## Coupe arabe 2025 : une règle choc pour les blessés

La Coupe arabe 2025, qui débute ce 1er décembre au Qatar, sera le terrain d'une nouvelle règle expérimentale décidée par la FIFA : tout joueur recevant des soins devra quitter le terrain pendant deux minutes.

Pierluigi Collina, président de la commission des arbitres, explique que cette mesure vise à réduire les simulations et à fluidifier le jeu.

Seules exceptions : les blessures avérées ou les fautes sanctionnées par un carton, ainsi que les gardiens.

Cette expérimentation, avancée plus tôt que prévu, marque une nouvelle étape après le test du carton vert au Mondial U17.

## Les Lionnes de l'Atlas défient l'Espagne

Après une qualification arrachée avec caractère, les Lionnes de l'Atlas s'apprêtent à affronter l'Espagne ce lundi à Manille en quart de finale du Mondial féminin de futsal.

Battues lourdement par l'Argentine lors de leur entrée en lice, les Marocaines ont su rebondir avec deux victoires cruciales face aux Philippines puis à la Pologne.

Leur prochain adversaire, deuxième nation mondiale, reste redoutable, d'autant que les confrontations de préparation avaient nettement tourné en faveur de la Roja.



## Coupe arabe FIFA 2025 : les Lions de l'Atlas arrivent à Doha

La sélection marocaine A' est arrivée dimanche matin à Doha pour participer à la Coupe Arabe FIFA 2025, après deux stages et plusieurs matchs amicaux.

Tarek Sektioui a opéré deux changements dans sa liste finale : Walid Azaro remplace Youssef Mehri, blessé, tandis que Mounir Chouïar est appelé pour pallier l'absence de Walid El Karti, non libéré par son club.

Ces ajustements n'affectent pas la cohésion d'un groupe largement composé des vainqueurs du dernier CHAN.

# Yamal « Voilà pourquoi j'ai choisi l'Espagne et pas le Maroc »



**Lamine Yamal, le prodige du FC Barcelone, a levé le voile sur l'un des choix les plus commentés de sa jeune carrière : représenter l'Espagne et non le Maroc.**

**Une décision qui a fait couler beaucoup d'encre des deux côtés de la Méditerranée, et sur laquelle le joueur est revenu avec une rare franchise.**

## **Lamine Yamal explique enfin pourquoi il a choisi l'Espagne et pas le Maroc**

Il admet avoir réellement hésité. « Au fond de moi, je pensais à jouer avec le Maroc. À ce moment-là, le Maroc venait d'atteindre les demi-finales de la Coupe du monde. » Une phrase qui résume bien le dilemme d'un jeune talent partagé entre deux cultures, deux histoires, deux couleurs.

Le parcours héroïque des Lions de l'Atlas au Mondial 2022 a clairement pesé dans la balance. Pour un gamin de 16 ans à l'époque, voir le Maroc bousculer les plus grands et faire rêver tout un continent, c'était forcément une source de fierté et d'inspiration.

Mais quand l'heure de trancher est arrivée, Yamal dit que tout s'est aligné. « Au moment de vérité, je n'ai jamais douté. Avec tout l'amour et tout le respect que j'ai pour le Maroc, j'ai toujours voulu jouer l'Euro et jouer en Europe. » Une manière de dire que la trajectoire sportive plus que l'émotion a dicté son choix final.

Il l'explique sans détour : « Le football européen est plus regardé, et je pense qu'il est plus proche du très haut niveau international. » Pour lui, évoluer dans un environnement ultra-médiatisé, structuré et compétitif fait partie du plan pour atteindre les sommets.

Malgré tout, Yamal ne renie rien. Il refuse même l'idée d'une opposition entre ses deux identités. « Je porterai toujours de l'amour pour le Maroc, car c'est aussi mon pays.

Et j'ai grandi en Espagne, je sens que c'est mon pays aussi. » Une double appartenance qui reflète la réalité de sa génération, celle des enfants du monde globalisé, qui aiment plusieurs pays sans forcément devoir en effacer un.

Son message est clair, presque apaisant. Yamal assume son choix sportif tout en affichant son respect pour le Maroc. Pas de provocation, pas de rupture : simplement la trajectoire d'un joueur qui rêve du très haut niveau.

Reste à voir comment les supporters des deux nations accueilleront cette mise au point. Pour l'instant, l'ailier continue d'impressionner sous le maillot de la Roja, tout en gardant un coin du cœur en rouge et vert.





# By Lody week

09/25

LIHEBDCIEN BIEVIES.  
GET 3 YMERP  
CABIAHIFE  
AL CREERIX  
PAK JOCHMEDIA

## VIVO ENERGY

MAROÇ VEUF REBWENTER  
L'EXPÈRIENCE CLIENT



**BREAKING NEWS**  
Mavpce 9 nhoo nnato  
resperance xhari

**LEROUND UP**  
Mays rodionnne fana  
resperance cnarri



resperanceonly.net

By Lody

www.lodj.ma