

# 7 Days Tech

30-12-2025



## Les 5 meilleurs smartphones en 2025

Psychose et dérives mentales :  
les chatbots inquiètent les  
psychiatres

Gmail s'offre une nouvelle peau :  
change ton adresse sans  
changer de compte



# By Lodj WEB TV



**100% digitale**  
**100% Made in Morrocco**



[WWW.LODJ.MA](http://WWW.LODJ.MA)



# Les 5 meilleurs smartphones en 2025

**Entre modèles qui se ressemblent et différences subtiles, voici les smartphones qui se distinguent en 2025, toutes gammes confondues:**

**iPhone 17, Galaxy S25 Ultra, Honor Magic 8 Pro, Galaxy Z Fold 7 et Nothing Phone 3a, d'après les sélections de PCMag, CNET et What Hi-Fi.**  
**Choisir un smartphone en 2025 n'a rien d'évident. Les constructeurs ont multiplié les modèles cette année, rendant la comparaison complexe.**



Et si, à l'œil nu, beaucoup de téléphones semblent proches, les petites différences entre chaque référence peuvent transformer l'expérience selon les priorités de chacun.

Sur la base des classements annuels publiés par les médias spécialisés PCMag, CNET et What Hi-Fi, voici les appareils qui font consensus parmi les meilleurs de l'année, toutes catégories de prix confondues :

- **iPhone 17 (modèle « standard »)**

Pour la première fois, Apple propose un iPhone « standard » au tarif plus accessible, sans sacrifier l'essentiel.

On retrouve la même dalle que sur les modèles Pro, un nouveau capteur frontal capable de réorienter l'image sans changer la prise en main, un SoC haut de gamme et un capteur principal au niveau de l'iPhone 17 Pro.

La vraie différence avec l'iPhone 17 Pro tient à un processeur un peu plus puissant sur les versions Pro, au châssis, au nouveau système de dissipation et surtout au téléobjectif optique avancé.

Verdict des experts: un choix idéal pour la majorité des utilisateurs, sauf ceux qui exigent la meilleure photo/zoom possible.

- **Samsung Galaxy S25 Ultra**

Fidèle à sa réputation, l'Ultra domine les recommandations Android. Samsung a mis le paquet: écran salué par CNET comme « le meilleur sur smartphone », caméra polyvalente, SoC très performant. Grosse batterie pour une autonomie de longue durée, même sous forte charge.

What Hi-Fi le désigne comme le meilleur choix pour l'écriture et le stylet grâce aux fonctions S Pen et au support logiciel de Samsung.

- **Honor Magic 8 Pro**

Une alternative solide pour ceux qui veulent rivaliser avec Apple et Samsung. Motorisé par le Snapdragon 8 Elite Gen 5 (le même que sur de nombreux flagships), il brille en performances. Son capteur 200 Mpx figure parmi les meilleurs selon PCMag.

Batterie 7100 mAh impressionnante, avec une endurance de plusieurs jours d'après les tests, surpassant les S25 Ultra et iPhone 17 Pro sur ce point.

- **Samsung Galaxy Z Fold 7**

Les pliants ne s'adressaient pas à tout le monde; Samsung change la donne. Le Fold 7 devient plus fin et plus utilisable en mode fermé, avec une façade plus large et confortable.

L'écran interne atteint désormais 8 pouces, idéal pour la productivité (jusqu'à 3 apps en même temps), plus large que sur les générations précédentes. Grosse mise à niveau photo avec un capteur principal 200 Mpx, qui vient titiller le S25 Ultra.

- **Nothing Phone 3a**

Nothing confirme sa place de champion du rapport qualité/prix. PCMag souligne une expérience « au-dessus de sa catégorie ». Combo gagnant: specs bien choisies, logiciel optimisé pour la fluidité, et les petites touches ludiques de la marque (éclairages Glyphes synchronisés, etc.).

# Brèves digitales



## Menacé par les IA agentiques, Amazon avance prudemment mais verrouille son terrain

Les IA agentiques, capables d'effectuer des achats en ligne à la place des utilisateurs, représentent une menace directe pour le modèle d'Amazon.

Conscient du danger, le géant de l'e-commerce commence toutefois à intégrer cette technologie, notamment via des partenariats avec des agents IA tiers et des fonctionnalités comme Rufus ou « Buy for me ». En parallèle, Amazon multiplie les barrières pour empêcher les agents concurrents d'explorer et d'utiliser sa plateforme.

Entre ouverture contrôlée et défense agressive de son écosystème, l'entreprise avance sur une ligne de crête.

## La PlayStation se porte au poignet !

Pour célébrer les 30 ans de la PlayStation, Sony s'associe à la marque Anicorn pour lancer une collection de montres inspirées de la console culte.

Trois modèles sont proposés, dont une édition limitée haut de gamme à 600 exemplaires rendant hommage à la toute première PlayStation. Plus accessibles, deux autres montres reprennent les symboles iconiques de la manette dans des versions noir et blanc. Pensée pour les fans de gaming et de design rétro, la collection mêle technologie, nostalgie et luxe. Les montres sont disponibles en précommande, avec des livraisons prévues à partir de juin 2026.



## Ce dispositif portable promet de repérer les allergènes directement dans les repas

La start-up Allergen Alert développe un dispositif portable capable de détecter les allergènes alimentaires directement dans l'assiette en quelques minutes.

Pensée pour les personnes allergiques ou cœliaques, cette innovation vise à réduire les risques liés aux contaminations croisées, notamment hors du domicile. La technologie repose sur la miniaturisation d'outils de diagnostic utilisés en laboratoire hospitalier.

Alors que les allergies alimentaires progressent fortement dans le monde, l'appareil pourrait offrir plus d'autonomie et de sérénité aux patients.





# Brèves digitales



## Ubisoft contraint de fermer ses serveurs

Ubisoft a été victime d'un piratage d'ampleur ayant touché les serveurs de Rainbow Six Siege, forçant leur fermeture temporaire.

Les joueurs ont constaté de nombreuses anomalies, allant du déblocage total des contenus à des gains massifs de monnaie virtuelle et des bannissements arbitraires. Face à la situation, l'éditeur a suspendu en urgence les services en ligne afin de reprendre le contrôle. Les serveurs sont depuis redevenus opérationnels et aucun joueur ne sera sanctionné, même si les objets acquis durant l'incident ont été retirés. Seul le piratage de Rainbow Six Siege est confirmé à ce stade, malgré des rumeurs évoquant des attaques plus larges.

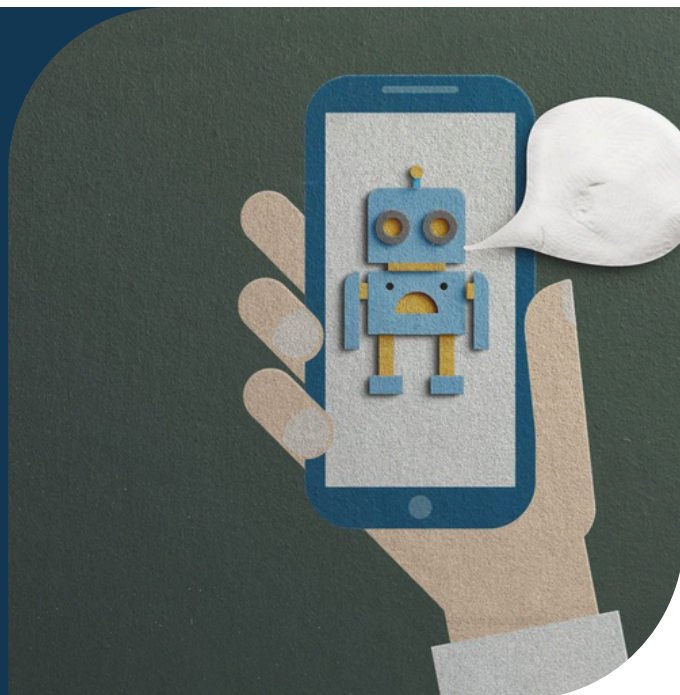
## Psychose et dérives mentales : les chatbots inquiètent les psychiatres

Des psychiatres alertent sur les effets potentiellement dangereux des chatbots sur la santé mentale, après l'examen de plusieurs patients ayant développé des symptômes de psychose.

Selon eux, des échanges prolongés avec ces IA peuvent entretenir, voire renforcer, des délires déjà présents chez certains utilisateurs.

Des cas graves ont été signalés, allant jusqu'à des suicides et des homicides, entraînant des plaintes contre OpenAI.

Si aucun lien de causalité formel n'est encore établi, les experts estiment que l'IA pourrait constituer un facteur de risque pour des personnes vulnérables.



## OpenAI recrute pour anticiper les risques de l'IA

OpenAI a lancé le recrutement d'un nouveau « responsable de préparation », chargé d'anticiper et d'atténuer les risques majeurs liés à l'intelligence artificielle.

Ce poste clé vise à prévenir des dangers émergents, notamment en matière de santé mentale, de cybersécurité ou d'abus des capacités avancées des modèles. Sam Altman souligne l'urgence de renforcer les outils de prévention face à l'évolution rapide de l'IA. Le futur responsable devra piloter les évaluations des risques et mettre à jour le cadre de sécurité interne.



# Gmail s'offre une nouvelle peau : change ton adresse sans changer de compte

DIGITAL

**Pendant des années, Gmail était inflexible, presque têtue. Ton adresse, c'était pour la vie.**

**Un choix fait parfois au lycée, souvent à la va-vite, qui te suivait ensuite partout : candidatures pro, démarches administratives, abonnements, souvenirs numériques...**

**Bref, une identité digitale gravée dans le marbre, même si elle ne te ressemblait plus vraiment.**

Fin 2025, Google lâche enfin du lest. Le géant de la tech déploie progressivement une fonctionnalité très attendue : la possibilité de modifier son adresse Gmail principale sans changer de compte.

Traduction simple : tu peux choisir un nouveau nom d'utilisateur en @gmail.com, tout en conservant absolument tout le reste. Tes mails, tes photos, ton Drive, ton YouTube, tes historiques, tes paramètres... rien ne bouge. C'est comme repeindre la façade sans toucher à la maison.

Concrètement, l'ancienne adresse ne disparaît pas. Elle devient un alias. Les messages envoyés à l'ancienne ou à la nouvelle arrivent dans la même boîte.

Tu peux même continuer à envoyer des mails depuis l'ancienne adresse si tu le souhaites. Pratique pour une transition en douceur, surtout quand des administrations, des clients ou des cousins éloignés tardent à mettre à jour leurs contacts.

Pourquoi maintenant ? Parce que nos usages ont changé. Une adresse mail n'est plus juste un outil, c'est une carte d'identité numérique.

Beaucoup d'utilisateurs marocains, comme ailleurs, ont créé leur Gmail il y a plus de quinze ans, à une époque où personne n'imaginait que cette adresse deviendrait la clé d'accès à toute une vie digitale.

Aujourd'hui, entre travail hybride, services en ligne, paiements, cloud et réseaux sociaux, cette adresse est partout. Google semble enfin l'avoir compris.

## **Des règles quand même, parce que Google reste Google**

Attention, ce n'est pas open bar non plus. Le changement est encadré. Après une modification, impossible d'en refaire une autre avant douze mois.

Chaque compte est limité à trois changements maximum au total. Autrement dit, choisis bien ton nouveau nom, prends le temps d'y réfléchir, pose-toi avec un bon atay et évite les décisions impulsives.

Autre détail à connaître : certains services peuvent afficher temporairement l'ancienne adresse, notamment dans des événements Google Agenda créés avant le changement ou sur des outils un peu anciens. Rien de grave, selon Google, et aucune incidence sur la sécurité du compte.

Enfin, la fonctionnalité n'est pas encore disponible pour tout le monde. Le déploiement est progressif. L'option apparaît dans la section « Informations personnelles » du compte Google.

## **Une adresse qui grandit avec nous**

Ce changement dit quelque chose de très simple mais très fort : nos identités numériques évoluent, comme nous.

On n'est plus la même personne à 15, 25 ou 40 ans, et nos outils devraient suivre.

En autorisant enfin cette flexibilité, Google reconnaît une réalité longtemps ignorée.

Changer son adresse Gmail, ce n'est pas qu'une affaire de confort. C'est reprendre un peu le contrôle sur son image, sa vie pro, sa présence en ligne.

Et quelque part, c'est aussi un petit nettoyage de printemps digital. Alors, est-ce que tu vas enfin dire adieu à ton pseudo gênant ? Ou le garder par nostalgie ? À toi de voir.



## CES 2026 : De l'intelligence artificielle autonome aux humanoïdes utiles



En quelques saisons à peine, l'IA est passée du statut de promesse technologique à celui d'infrastructure invisible mais centrale : elle écrit, traduit, code, diagnostique, anticipe, conseille. Surtout, elle a cessé d'être un simple outil pour devenir un système de plus en plus autonome, capable d'apprendre, de raisonner et d'agir avec une marge d'initiative inédite.

Et cette trajectoire est loin d'être achevée.

L'IA continuera, dans les années à venir, à gagner en puissance, en autonomie et en intégration dans nos vies quotidiennes.

Mais précisément parce que cette étape est désormais engagée, une autre bascule se profile.

Les années deux mille vingt-six à deux mille trente pourraient bien être celles de l'incarnation de l'intelligence artificielle. Après le règne des algorithmes sans corps, viendra celui des machines dotées de bras, de jambes, de visages et de voix : les robots humanoïdes.

Non plus confinés aux laboratoires ou aux vidéos virales, mais déployés dans les maisons, les usines et les espaces professionnels. Le logiciel cherche désormais un corps. Et l'économie mondiale s'y prépare.

Dans le champ domestique, la promesse est celle des services à la personne : assistance aux personnes âgées, aide au quotidien, accompagnement, présence continue dans des sociétés vieillissantes et sous tension sociale.

*Plus de détails en cliquant sur l'image*



# LODJ

## LE KIOSQUE 2.0 DE L'ODJ MÉDIA



*By Lodj*

## LE KIOSQUE 2.0 DE L'ODJ MÉDIA

Pressplus est le kiosque 100 % digital & augmenté  
de L'ODJ Média, groupe de presse Arrissala SA  
**magazines, hebdomadaires & quotidiens...**



[www.pressplus.ma](http://www.pressplus.ma)