



FÉV 01 | 26

By Lodi seven

رئيس الحزب

SAVOIR PARTIR EN LAISSANT UN PROXY POLITIQUE À LA TÊTE DU RNI



CHRONIQUEUR INVITÉ

Le RNI a décidé, ce sera
Mohammed Chaoui.
Chaou...qui ?

ROUND-UP

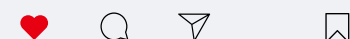
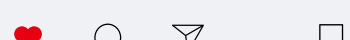
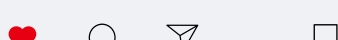
Historique : l'Espagne
vote la régularisation de
500.000 sans-papiers



www.lodi.ma

N°: 115 SEMAINE: 1

LAST NEWS



Certaines images de ce magazine peuvent avoir été créées par intelligence artificielle.

SOMMAIRE

**ÉDITO
D'OUVERTURE**

04

**BREAKING
NEWS**

10

**CULTURE
HEBDO**

38

**LIFESTYLE
HEBDO**

46

**DIGITAL
HEBDO**

52

**SPORT
HEBDO**

60

**SANTE
HEBDO**

68

**AUTO
MOTO**

74

IWEEK

By Lodj



Imprimerie Arrissala

LODJ IWEEK

115

FÉV | 2026

DIRECTEUR DE PUBLICATION : ADNANE BENCHAKROUN

ÉQUIPE DE RÉDACTION : BASMA BERRADA – SALMA LABTAR – SALMA CHMANTI HOUARI
NISRINE JAOUADI – AICHA BOUSKINE – SOUKAINA BENSaid – MAMOUNE ACHARKI
MAMADOU BILALY COULIBALY – LYCHA JAIMSSY MBELE
SOCIAL MEDIA TEAM : NADA FAHANE – KARIMA SKOUNTI – HIDAYA TLEMÇANI
STUDIO TEAM : WAFAE SNINA – OUSSAMA MOUKAFI – WAHIBA MAHFOUDI
MAQUETTES / QUOTIDIENS 7DAYS : RIM KHAIROUN
WEBDESIGNER / COUVERTURE, ALIMENTATION & MISE EN PAGE : IMAD BEN BOURHIM

DIRECTION DIGITALE & MÉDIA : MOHAMED AIT BELLAHSEN

L'ODJ Média – Groupe de presse Arrissala SA

Retrouver tous nos anciens numéros sur :

www.pressplus.ma





SAVOIR PARTIR EN LAISSANT UN PROXY POLITIQUE À LA TÊTE DU RNI

Il y a des départs qui font du bruit, et d'autres qui s'organisent dans le silence. Celui d'Aziz Akhannouch à la direction du Rassemblement national des indépendants relève clairement de la seconde catégorie. Pas de crise, pas de fronde visible, pas de bataille d'ego exposée sur la place publique. Juste un retrait annoncé, cadré, presque clinique, et un congrès extraordinaire convoqué pour acter une succession sans suspense. En politique, ce calme apparent n'est jamais innocent.

Akhannouch part, mais ne disparaît pas. C'est là toute la subtilité de la manœuvre. En se retirant de la présidence du parti tout en restant au cœur du pouvoir exécutif et des équilibres économiques du pays, il redessine son rôle sans l'abandonner. Le message est clair : le RNI change de visage, pas de cerveau. Le futur président du parti, désigné comme candidat unique, n'incarne pas une rupture, mais une continuité fonctionnelle.

Un relais. Un proxy politique, pour reprendre le vocabulaire des systèmes informatiques, où l'interface change pendant que le serveur central reste intact.

Cette stratégie n'est ni nouvelle ni propre au Maroc. Elle est même devenue un classique des formations arrivées au sommet de l'État : organiser la relève sans prendre le risque de l'inconnu. Le proxy rassure l'appareil, sécurise les alliances, apaise les partenaires et garantit que les lignes essentielles ne bougeront pas. Dans un contexte de fin de cycle gouvernemental et de préparation des législatives, le RNI ne pouvait se permettre une guerre de succession ouverte. Le consensus, même fabriqué, est ici un choix rationnel.



Mais ce consensus pose question. Un candidat unique n'est jamais seulement le fruit d'une adhésion collective ; il est aussi le résultat d'un filtrage. Qui aurait pu se présenter et ne l'a pas fait ? Qui a renoncé, et à quel prix ? Et surtout, quel est le véritable espace de manœuvre du futur président du parti ?

Aura-t-il la capacité d'imprimer sa marque, ou se contentera-t-il de gérer l'héritage, sous l'œil attentif de celui qui est parti sans vraiment s'en aller ?

Le RNI se retrouve ainsi dans une configuration paradoxale : afficher le renouvellement tout en revendiquant la stabilité. Offrir un nouveau visage sans ouvrir un nouveau récit. C'est habile, mais risqué. Car à force de confondre continuité et immobilisme, un parti peut perdre ce qui fait sa vitalité politique : le débat interne, la confrontation des lignes, la production d'idées nouvelles. Un proxy efficace sur le court terme peut devenir, à moyen terme, un facteur de fragilisation si la base militante a le sentiment que tout est décidé ailleurs.

Reste que cette sortie maîtrisée d'Akhannouch révèle une chose essentielle : sa lecture très froide du champ politique. Il sait que le pouvoir ne se conserve pas uniquement par la visibilité, mais par le contrôle des mécanismes. En quittant la présidence du RNI sans provoquer de vide, il montre qu'il a institutionnalisé son influence. Le parti fonctionne désormais selon une architecture qu'il a lui-même dessinée, capable de tourner sans lui en façade, mais pas sans sa logique.

La vraie question n'est donc pas de savoir qui dirigera le RNI après le congrès, mais jusqu'où ira cette direction. Le futur président sera-t-il un simple gestionnaire de transition ou le début d'une émancipation progressive ? Le proxy restera-t-il un relais docile ou finira-t-il par devenir un acteur autonome ? L'histoire politique montre que les proxies, parfois, apprennent à marcher seuls.

Savoir partir est un art. Savoir partir en laissant le pouvoir fonctionner selon ses propres règles est une science politique à part entière. Akhannouch en fait la démonstration. Reste à savoir si le RNI, lui, saura un jour distinguer la stabilité de la dépendance.

Nous ne pouvons que souhaiter bonne chance politique au futur président du RNI, appelé à naviguer un paysage politique marocain en recomposition, exigeant autant de loyauté interne que de vision stratégique.

Rédigé par
Adnane Benchakroun



Chroniqueur invité

LE RNI A DÉCIDÉ, CE SERA MOHAMMED CHAOUKI. CHAOU...QUI ?

Le RNI a décidé, ce sera Mohammed Chaouki. Chaou...qui ?

Et finalement, après 15 jours d'un suspense très supportable, le RNI, les Marocains et le monde connaissent le nom du successeur d'Aziz Akhannouch à la tête du RNI. Ce sera Mohammed Chaouki (prononcez chaou-ki), et Mohammed Chaouki est l'actuel chef du groupe parlementaire du RNI à la Chambre des représentants. Il a été adoubé par le Bureau politique du parti pour se lancer, seul, dans la course à la succession de M. Akhannouch.

Mohammed Chaouki est considéré comme le protégé de l'encore président du RNI Aziz Akhannouch ; de 2020 à 2024, il a été administrateur d'Afriquia Gaz, l'une des entreprises du groupe Akwa et, bien qu'il ne soit qu'à son premier mandat de député, il s'est hissé à la tête de la cohorte des députés RNI.

Mohammed Chaouki est inconnu du grand public, mais aussi de Google qui donne de lui des informations à minima. On sait en revanche qu'il est diplômé d'al Akhawayne, qu'il a « milité » dans un autre parti avant le RNI, et qu'il est un expert financier connu et reconnu dans son domaine.

Cela ne fait pas pour autant de lui un chef de parti expérimenté, et il ne sera chef de parti que par la volonté, la grâce et le bon vouloir du président sortant Aziz Akhannouch... président sortant mais en quelque sorte maintenu, puisque c'est son protégé qui lui succédera.

Le RNI a décidé, ce sera Mohammed Chaouki. Chaou...qui ?

Et finalement, après 15 jours d'un suspense très supportable, le RNI, les Marocains et le monde connaissent le nom du successeur d'Aziz Akhannouch à la tête du RNI. Ce sera Mohammed Chaouki (prononcez chaou-ki), et Mohammed Chaouki est l'actuel chef du groupe parlementaire du RNI à la Chambre des représentants. Il a été adoubé par le Bureau politique du parti pour se lancer, seul, dans la course à la succession de M. Akhannouch.

Mohammed Chaouki est considéré comme le protégé de l'encore président du RNI Aziz Akhannouch ; de 2020 à 2024, il a été administrateur d'Afriquia Gaz, l'une des entreprises du groupe Akwa et, bien qu'il ne soit qu'à son premier mandat de député, il s'est hissé à la tête de la cohorte des députés RNI.



Mohammed Chaouki est inconnu du grand public, mais aussi de Google qui donne de lui des informations à minima. On sait en revanche qu'il est diplômé d'al Akhawayne, qu'il a « milité » dans un autre parti avant le RNI, et qu'il est un expert financier connu et reconnu dans son domaine.

Rédigé par
Aziz BOUCETTA

Chroniqueur invité

Cela ne fait pas pour autant de lui un chef de parti expérimenté, et il ne sera chef de parti que par la volonté, la grâce et le bon vouloir du président sortant Aziz Akhannouch... président sortant mais en quelque sorte maintenu, puisque c'est son protégé qui lui succédera.

De quoi tout cela est-il le nom ?

1/ Les ténors et les cadors du parti sont marginalisés. D'autres noms pouvaient prétendre à la présidence du RNI, bien plus anciens, bien plus légitimes, bien plus connaisseurs des arcanes du parti et des coulisses politiques.

Après neuf ans passés à la présidence du RNI, Aziz Akhannouch apporte la preuve qu'il a fait de ce parti « son » parti, qu'il y a placé ses poulains, ses protégés, et qu'au final, il n'a que mépris pour les « historiques » de sa formation.

Il y a de fortes chances qu'avec Mohammed Chaouki, les choses demeurent ainsi, avec un président effectif hors champ et un proxy interne pour le maintenir dedans.

2/ Une candidature unique coupable. Quinze jours après le coup de tonnerre de l'annonce du départ totalement imprévu d'Aziz Akhannouch, nous avons droit à un nom de candidat, un seul nom.

Les anciens et vieux cadres du parti n'ont-ils donc aucune ambition ? Comment peut-on se proclamer homme ou femme politique pour n'avoir aucune ambition ? Où sont-ils plutôt résignés, écrasés ?...

Et puis, à supposer même que ce soit le cas, qu'il n'y ait pas chez les Anciens des ambitions sérieuses, le RNI n'a-t-il donc pas un, deux, trois cadres qui auraient pu concourir, ne serait-ce que pour donner le change et installer une illusion de démocratie interne ? Si le Bureau politique en a décidé autrement, c'est qu'il a aussi décidé de montrer qu'au sein du RNI, l'unanimité prévaut.

Sauf qu'un parti n'est pas une secte, où le gourou est seul et indiscutable, ni un clan, qui met tout le monde d'accord... Le signal envoyé par le politburo du RNI est donc négatif : il n'y a pas de démocratie interne, et c'est voulu !

3/ Retour au statut pré-Akhannouch. Le RNI, depuis sa naissance, fut un parti d'appoint. A l'arrivée d'Aziz Akhannouch à sa tête, il devenu parti coup de poing, parti offensif, agressif, qui a durement travaillé et rudement bataillé pour enlever la pole position aux élections, et donc la présidence du gouvernement.

Il fallait bouter le PJD hors du système institutionnel et le RNI d'Aziz Akhannouch y est parvenu, réussissant ce que le PAM avait échoué à faire en 2016. Sa mission électorale remplie, il en avait une autre : doter le pays de cadres réglementaires et de lois pour avancer.



Chroniqueur invité

Cela aussi ayant été fait, pas toujours bien fait mais fait quand même, le RNI peut revenir à son statut historique, faiseur (et tombeur) de majorités. Une sorte de variable d'ajustement où il excelle, apportant des compétences au besoin, les recrutant si besoin, voire les propulsant en son nom dans les gouvernements.

Il est strictement impossible à un nouveau cadre comme Mohammed Chaouki de conduire le RNI là où son illustre prédécesseur l'a mené.

Il lui manque l'expérience politique, la notoriété populaire, les moyens financiers et la logistique.

Là où Aziz Akhannouch pouvait se prévaloir d'amitiés haut placées, M. Chaouki n'a que celle de son chef au parti à afficher ; là où Aziz Akhannouch pouvait s'appuyer sur des fidèles que dix ans au gouvernement, à l'Agriculture, procurent, M. Chaouki ne peut compter que sur un seul et unique mandat de parlementaire.

Là où Aziz Akhannouch pouvait s'appuyer sur une solide expérience politique et sur son instinct de survie dans des gouvernements hostiles, M. Chaouki a eu « la vie facile », membre du parti dominant et membre du clan dominateur. Et maintenant, que vont-ils faire ? Les caciques du parti, ceux qui l'ont fait, ceux qui lui ont donné une âme, ceux qui l'ont porté dans les grands et les mauvais moments, doivent être un peu égarés aujourd'hui, décontenancés, dépités.

En 2017, à l'arrivée de M. Akhannouch, ils ont perdu l'histoire de leur parti, accaparée par le nouvel arrivant, et aujourd'hui, voilà qu'ils perdent la main sur le sort de leur formation.

C'est un peu comme si, en 2017, Aziz Akhannouch s'était introduit dans les entrailles du RNI, puis l'a vidé de sa substance et de ses forces vives pour les remplacer enfin par les siens ; le RNI ancien a disparu, le RNI nouveau est arrivé.

M. Akhannouch, grand capitaine d'industrie, agit en conquérant, en tycoon qui veut tout avoir, tout posséder.

Il a lancé une vaste OPA (Offensive politique d'acquisition) sur le RNI, y a placé ses gens, jeunes et moins jeunes, hommes et femmes, dans les territoires et dans les organes, et ce faisant, il a étouffé toute velléité d'autonomie ou de résurrection des Anciens.

Aujourd'hui, il sera très difficile à M. Chaouki de rééditer l'exploit électoral de son grand prédécesseur.

Sa désignation qui deviendra le 7 février une élection est un signal aux challengers qui se mortifiaient d'inquiétude face au puissant RNI : le PAM et l'Istiqlal peuvent maintenant respirer, car ils peuvent désormais espérer ce qu'il leur était interdit du temps de M. Akhannouch.





CHARTRE DU 11 JANVIER 2026 POUR LA JEUNESSE

La Génération Y a adopté et signé le manifeste de l'indépendance du 11 Janvier 1944.
Le 11 Janvier 2026, la Génération Z prend le relais de l'Histoire en adoptant le Manifeste de la Jeunesse, avec une volonté claire : poser les bases d'un nouveau pacte national en faveur de la jeunesse marocaine.

Ce pacte repose sur trois piliers majeurs : l'Élévation du niveau des droits et libertés, l'Élargissement des attentes citoyennes et la concrétisation des revendications politiques, économiques, sociales et culturelles.

Un appel est lancé à toutes les générations marocaines, sans distinction, pour rejoindre ce plaidoyer collectif et se mobiliser en faveur de son adoption dans un large consensus national.

Exprimez votre adhésion en votant ici.

**CLIQUEZ ICI
ET PARTICIPEZ
AU VOTE**



By Lodi



RÉUNION ROYALE SUR LE COMPLEXE NADOR WEST MED

Il a mobilisé à ce jour des investissements publics et privés de 51 milliards de dirhams.

Sur le volet portuaire, l'ensemble des infrastructures de base sont aujourd'hui réalisées et comprennent 5,4 km de digues, 4 km linéaires de quais, et 4 postes énergétiques.

Les contrats de concessions portuaires des deux terminaux à conteneurs ont été signés, et entreront en service progressivement dès cette année.

Nador West Med déploie également une offre nouvelle, d'un hub énergétique comprenant le premier terminal de gaz naturel liquéfié du Royaume, pour une capacité annuelle de 5 milliards de m3, ainsi qu'un terminal hydrocarbures.

Cette composante stratégique répond directement aux impératifs de souveraineté énergétique du Royaume.

Au démarrage, le port disposera d'une capacité annuelle de 5 millions de conteneurs et 35 millions de Tonnes de vrac liquide et solide. A terme, le potentiel additionnel de développement annuel est de 12 millions de conteneurs et de 15 millions de Tonnes de vrac liquide.

Adossé au complexe portuaire, le projet prévoit également le déploiement de nouvelles zones d'activités, d'une superficie de 700 Hectares dans une première phase, qui ont d'ores et déjà enregistré les premières installations d'opérateurs internationaux.

à travers la mise en place d'infrastructures portuaires de premier plan.

Au cours de la réunion de travail, un exposé a été présenté devant Sa Majesté le Roi par le président du Conseil d'administration de Nador West Med, M. Fouad Brini, sur l'état d'avancement du projet ainsi que sur les réalisations à date.

Après le succès international de Tanger Med, devenu le premier hub portuaire d'Afrique et de Méditerranée, le nouveau projet Nador West Med vient prolonger cette Ambition Royale, pour bâtir un système portuaire national performant et complémentaire, au service de la compétitivité de l'économie nationale, de la création d'emplois et du développement équilibré des territoires.

Conçu comme un projet intégré, il repose sur un complexe portuaire de nouvelle génération, adossé à une vaste plateforme industrielle, logistique et énergétique.

Sa Majesté le Roi Mohammed VI, que Dieu L'assiste, a présidé, le mercredi 28 janvier 2026 au Palais Royal de Casablanca, une réunion de travail, consacrée au nouveau complexe portuaire et industriel de Nador West Med.

Cette réunion de travail, qui intervient en perspective du lancement opérationnel de ce port durant le quatrième trimestre de cette année, s'inscrit dans le cadre de la Vision Royale visant à arrimer durablement l'économie du Royaume aux chaînes de valeur mondiale,

DÉCLARATION DE LA SEMAINE

**127 MILLIARDS DE DH
DE RECETTES
SUPPLÉMENTAIRES
GRÂCE
AUX RÉFORMES
FISCALES**

Fouzi Lekjaa

Ministre délégué auprès du ministre de
l'Économie et des Finances, chargé du Budget



CAN 2025, GRANDEUR ET DÉCADENCE DE L'AFRIQUE

Samir Chaouki

Ce qui était sensé être une grande messe de l'Afrique a finalement tourné au cauchemar. Au-delà du résultat sportif, cette édition fut attendue sur les aspects d'organisations et d'infrastructures. Un challenge réussi mais avec des égratignures qui ont entaché le tableau final.

Tout au long d'un mois, vingt-quatre sélections africaines, et derrière eux des milliers de supporters et de journalistes, étaient au rendez-vous du plus important événement sportif du continent. Une CAN suivie de par le monde et un test grandeur nature sur les capacités organisationnelles de tout un continent.

Challenge réussi

La compétition a été organisée sur neuf stades dans six villes, et un stade d'entraînement pour chaque équipe participante ; une première en Afrique, avec une qualité irréprochable des infrastructures sportives.

Par ailleurs, fort de son standing de première destination touristique en Afrique, le Maroc dispose des hôtels de classe mondiale, c'est ainsi que les délégations participantes ont toutes bénéficié d'un hôtel réservé pour usage exclusif, sans parler d'autoroutes et de TGV de rang mondial.

Restait à savoir si l'affluence allait suivre. A ce niveau, la proximité à l'Europe et la disposition d'une dizaine d'aéroports a permis à la diaspora africaine en Europe de faire le déplacement au Maroc dans les meilleures conditions.

[LIRE LA SUITE](#)



La **VILLE DE RABAT** mérite une **série d'émissions**

Pour découvrir et mettre en lumière ses avancées



Ville
verte



Ville de
culture



Ville
digitale



Ville
intelligente

L'ODJ Média invite

Rahima Ouazzani

Maire adjointe de la Ville de Rabat

Chargée de la Coopération Internationale
et des Affaires Culturelles, Sociales et Sportives

L'ODJ

www.lodj.ma

LE MAROC SAISIT LE TRIBUNAL ARBITRAL DU SPORT APRÈS LE VERDICT DE LA CAF

LE MAROC SAISIT LE

La Fédération royale marocaine de football (FRMF) a décidé de franchir une étape supplémentaire dans le bras de fer juridique qui l'oppose à la Confédération africaine de football.

Après le verdict contesté du jury disciplinaire de la CAF, jugé disproportionné et en décalage avec la réalité des faits survenus lors de la finale de la CAN 2025, le Maroc a choisi de porter l'affaire devant le Tribunal arbitral du sport (TAS). Une décision lourde de sens, à la fois juridique, institutionnelle et symbolique.

Ce recours ne relève pas d'un réflexe d'humeur ni d'un simple désaccord sportif. Il traduit une conviction profonde au sein de la FRMF : les mécanismes internes de la CAF n'ont pas permis un examen pleinement équilibré du dossier. En particulier, la fédération marocaine estime que certains faits majeurs ont été minorés, tandis que les sanctions prononcées à son encontre ont été alourdies sans motivation suffisamment explicite.

Le cœur du différend reste inchangé. Le Maroc conteste le rejet de sa réclamation initiale, qui portait sur l'abandon du terrain par les joueurs sénégalais lors de la finale. Selon la lecture marocaine des règlements de la CAF, un tel abandon constitue une infraction majeure, susceptible d'entraîner des conséquences sportives sévères, pouvant aller jusqu'au forfait. Or, le jury disciplinaire a écarté cette qualification, considérant que les circonstances de l'interruption ne justifiaient pas l'application de la sanction maximale prévue par les textes.

C'est précisément cette interprétation que la FRMF entend désormais soumettre à une juridiction indépendante. En saisissant le Tribunal arbitral du sport, le Maroc cherche à déplacer le débat du terrain strictement disciplinaire vers celui du droit sportif international, où l'analyse repose sur la cohérence des règles, leur application et la proportionnalité des décisions.

Basé à Lausanne, le TAS est une institution centrale dans l'architecture juridique du sport mondial. Fondé en 1984, il a été conçu pour offrir une instance d'arbitrage indépendante, capable de trancher les litiges sportifs en toute impartialité. Ses règles de procédure, adaptées aux spécificités du sport de haut niveau, permettent un examen approfondi des dossiers, loin des pressions politiques ou institutionnelles susceptibles d'influencer les instances internes des fédérations continentales.

[LIRE LA SUITE](#)

CHIFFRE DE LA SEMAINE



FINANCES PUBLIQUES : LES RECETTES ORDINAIRES GRIMPENT À 424 MMDH EN 2025 (LEKJAA)

Le ministre délégué chargé du Budget, Fouzi Lekjaa, a indiqué, lundi à la Chambre des représentants, que les recettes ordinaires de l'État ont atteint 424 milliards de dirhams (MMDH) au titre de l'année 2025, en hausse de 14,2% comparativement à 2024.



QUAND L'ESSEC ET L'UNIVERSITÉ MOHAMMED V UNISSENT LEURS FORCES POUR FORMER LES TALENTS DE DEMAIN

Le 22 janvier 2026 à Rabat, l'ESSEC Business School et l'Université Mohammed V de Rabat ont officialisé une nouvelle étape majeure dans leurs relations institutionnelles en signant un protocole d'accord stratégique élargi, complété par une convention spécifique de coopération.

Cette initiative vise à renforcer de façon durable les synergies entre ces deux institutions d'enseignement supérieur autour de la formation, de la recherche, de l'innovation et de l'entrepreneuriat.

Un cadre de coopération ambitieux et structurant

Le cœur de cet accord est la création d'un cadre de coopération global qui servira de feuille de route pour les actions communes des prochaines années. Ce cadre a été pensé pour structurer des échanges pérennes entre Rabat et Cergy, nourris à la fois par l'expertise internationale de l'ESSEC et par l'ancrage institutionnel et scientifique de l'Université Mohammed V.

Le protocole d'accord signé prévoit plusieurs axes de collaboration prioritaires. Parmi les plus importants :

Mobilité accrue des étudiants et des enseignants-chercheurs : ce volet facilitera les échanges académiques et les expériences internationales, ouvrant la possibilité pour les étudiants marocains de suivre des périodes de formation à l'ESSEC et inversement pour des étudiants ESSEC de s'immerger dans la vie universitaire marocaine.

Développement de programmes conjointement conçus : différentes formations et modules de recherche seront co-crés ou adaptés pour répondre aux besoins actuels, avec une attention particulière à l'interdisciplinarité, à l'innovation et aux défis sociétaux.

Mutualisation des expertises : l'accord favorise la mise en commun des compétences académiques et scientifiques des deux établissements, afin d'élargir la portée et la qualité des recherches et des enseignements proposés.

Ce cadre global vise à impulser une dynamique de coopération qui dépasse les échanges ponctuels pour s'inscrire dans une stratégie à long terme, alignée sur les priorités éducatives et économiques du Royaume du Maroc, ainsi que sur les objectifs de rayonnement international de l'ESSEC.

ÉMISSION SPÉCIALE



Émission spéciale à l'occasion du soulèvement
du 29 janvier 1944 avec Aziz Hilali





LA FRANCE ACCORDE PLUS DE 300.000 VISAS AUX MAROCAINS EN 2025

Les barrières administratives qui ont longtemps crispé les relations entre Rabat et Paris semblent définitivement levées. En 2025, les services consulaires français au Maroc ont délivré plus de 300.000 visas, marquant une rupture nette avec la politique de restrictions drastiques des années précédentes. Ce chiffre symbolique concrétise la volonté politique des deux pays de relancer une dynamique de mobilité fluide, essentielle aux échanges humains, culturels et économiques.

Maroc-France : les chiffres des visas confirment le réchauffement diplomatique

Le cap des 300.000 visas octroyés en 2025 est bien plus qu'une simple statistique administrative ; c'est le baromètre le plus fiable de la santé diplomatique entre la France et le Maroc. Après la période de "froid" caractérisée par une réduction de moitié des taux d'octroi, ce retour à des volumes élevés signale une normalisation complète. Les consulats de Casablanca, Rabat, Tanger et Marrakech ont fonctionné à plein régime pour absorber une demande toujours croissante, réduisant progressivement les délais de rendez-vous et les taux de refus injustifiés qui avaient suscité tant de mécontentement au sein de la société marocaine.

Cette ouverture profite en premier lieu aux catégories stratégiques pour la coopération bilatérale. Les étudiants marocains,

qui forment la première communauté estudiantine étrangère en France, ont bénéficié de procédures facilitées pour la rentrée universitaire. De même, les hommes d'affaires, les cadres, les artistes et les chercheurs ont vu leurs déplacements simplifiés, permettant de réactiver les réseaux de collaboration qui s'étaient distendus. Cette fluidité retrouvée est cruciale pour les partenariats économiques, alors que la France cherche à maintenir son rang d'investisseur privilégié au Royaume.

L'augmentation du nombre de visas délivrés s'accompagne également d'une amélioration des processus de traitement. La digitalisation accrue des demandes et la modernisation des centres de collecte de dossiers ont permis de gérer ce flux massif avec plus d'efficacité. Bien que la demande reste supérieure à l'offre, créant encore parfois des tensions sur la prise de rendez-vous, la tendance est clairement à l'apaisement. Les autorités françaises ont réitéré leur volonté de favoriser une "migration circulaire" positive, où les talents peuvent circuler librement entre les deux rives de la Méditerranée.

[LIRE LA SUITE](#)



Un navire pétrolier frappé par des sanctions européennes pour avoir transporté du pétrole russe dérive actuellement – puis est escorté – vers le port stratégique de Tanger Med. L'image, elle aussi, est symbolique : dans un contexte mondial déjà tendu depuis plus de trois ans, ce fait d'actualité illustre à la fois les défis de l'application des sanctions internationales et les zones d'ombre qui subsistent dans le commerce des hydrocarbures.

TANGER MED AU CŒUR D'UNE TEMPÊTE MARITIME : UN PÉTROLIER SANCTIONNÉ PAR L'UE SOUS ESCORTE VERS LE MAROC

Le Chariot Tide, un tanker battant pavillon mozambicain et mesurant près de 195 mètres, a perdu sa propulsion le 22 janvier dernier dans les eaux internationales au sud d'Adra, au large de l'Espagne. La panne de moteur l'a laissé dériver sans aide, jusqu'à ce que la marine marchande espagnole, épaulée par le remorqueur de sauvetage Clara Campoamor, le prenne en charge pour le conduire vers Tanger Med.

Ce qui rend cette traversée particulière, ce n'est pas seulement le sauvetage en mer, mais la nature même du navire : inscrit depuis novembre 2024 sur la liste des sanctions de l'Union européenne pour son rôle dans le transport de pétrole russe via des méthodes jugées « irrégulières et à haut risque », le Chariot Tide opère dans ce que les experts appellent la « flotte fantôme » (« shadow fleet »).

Le concept de flotte fantôme n'est pas nouveau pour ceux qui suivent l'évolution des marchés de l'énergie depuis le déclenchement du conflit en Ukraine. Face à l'embargo européen et aux régimes de plafonnement du prix du pétrole russe mis en place par les pays occidentaux, des armateurs ont acquis des tankers anciens, souvent sans assurance conforme et sous des pavillons dits de complaisance. Ces navires sillonnent les mers avec une traçabilité réduite, parfois en désactivant volontairement leurs systèmes de positionnement pour brouiller les radars internationaux.

Ce dossier n'est pas qu'une affaire d'économie globale ou de psychologie des marchés mondiaux. Il renvoie à des enjeux concrets pour les pays méditerranéens, dont le Maroc, situé à proximité immédiate des routes maritimes concernées.

[LIRE LA SUITE](#)



MEHDI BENSAID RÉFUTE TOUT LIEN AVEC L'« ESCOBAR DU SAHARA » ET ANNONCE DES POURSUITES

Dans un communiqué diffusé mercredi matin, le ministre de la Jeunesse, de la Culture et de la Communication, Mohamed Mehdi Bensaid, rejette catégoriquement toute implication dans l'affaire dite de « l'Escobar du Sahara ». Il qualifie les accusations portées contre lui de « fausses, graves et inédites », dénonçant une mise en cause qu'il juge aussi violente qu'infondée.

Le ministre dit mesurer pleinement la portée des propos diffusés, qu'il considère comme une atteinte directe à son honneur personnel, à la dignité de sa famille, mais également à l'institution qu'il incarne et à la formation politique à laquelle il appartient. À ses yeux, il ne s'agit ni d'une erreur médiatique isolée ni d'une critique politique classique, mais bien d'une « campagne de dénigrement méthodique », pensée et organisée, franchissant les limites admises du débat public.

Tout en réaffirmant son attachement constant à la liberté d'expression et au rôle indispensable de la critique dans toute démocratie vivante, Mohamed Mehdi Bensaid rappelle toutefois qu'un seuil ne peut être franchi : celui de la diffamation. Les accusations dont il fait l'objet, insiste-t-il, n'ont « aucun lien avec la liberté d'opinion », mais relèvent d'une volonté manifeste de nuire, reposant sur des affirmations qu'il qualifie de « gratuites et dangereuses ».

Face à ce qu'il considère comme une tentative de manipulation de l'opinion publique, le ministre annonce avoir saisi la justice. Il indique que l'ensemble des recours légaux sera engagé à l'encontre des auteurs, des relais et des diffuseurs de ces informations qu'il juge mensongères.

Une démarche qu'il présente non comme un règlement de comptes, mais comme une action visant à rétablir son honneur et à défendre des principes fondamentaux, affirmant sa confiance pleine et entière dans l'institution judiciaire et dans l'État de droit.

Déterminé à ne pas se laisser détourner de ses responsabilités, Mohamed Mehdi Bensaid assure enfin que ces tentatives de « déstabilisation » n'entameront en rien son engagement. Il affirme poursuivre son action gouvernementale « avec intégrité et responsabilité », concentré sur les priorités de son département, à distance des polémiques qu'il qualifie d'artificielles et du tumulte médiatique.

TOP

Classement: Marrakech, 3ème ville la plus romantique au monde

Une étude du voyageur Mozio classe Marrakech en 3ème position des destinations les plus romantiques au monde, loin devant Paris.

Paris n'a plus l'apanage de la ville la plus romantique au monde, sauf peut-être dans les films à l'eau de rose. Dans la vraie vie, d'autres destinations ont séduit les cœurs des amoureux en quête de romantisme et de souvenirs impérissables, à chérir toute la vie durant.



FLOP

Viandes rouges : le consommateur mal informé sur l'origine des produits, alerte l'OMPC



L'Observatoire marocain de protection du consommateur (OMPC) alerte sur l'absence de transparence constatée dans certaines boucheries et grandes surfaces, où viandes locales et importées sont proposées sans distinction claire. Une pratique jugée contraire à la loi, assimilée à une tromperie du consommateur et susceptible d'affecter directement son pouvoir d'achat.



HISTORIQUE : L'ESPAGNE VOTE LA RÉGULARISATION DE 500.000 SANS-PAPIERS

C'est une décision qui fera date dans l'histoire politique de l'Europe contemporaine. Le Parlement espagnol a validé, au terme d'un processus démocratique inédit, la régularisation administrative de près de 500.000 immigrés sans-papiers vivant et travaillant déjà sur le territoire. Portée par une Initiative Législative Populaire (ILP) et soutenue par un large spectre de la société civile, cette mesure audacieuse prouve, selon les mots de ses promoteurs, que l'intégration massive "n'était pas si difficile" lorsque le pragmatisme économique rencontre l'humanisme politique.

Pénurie de main-d'œuvre : l'Espagne régularise massivement pour sauver son économie

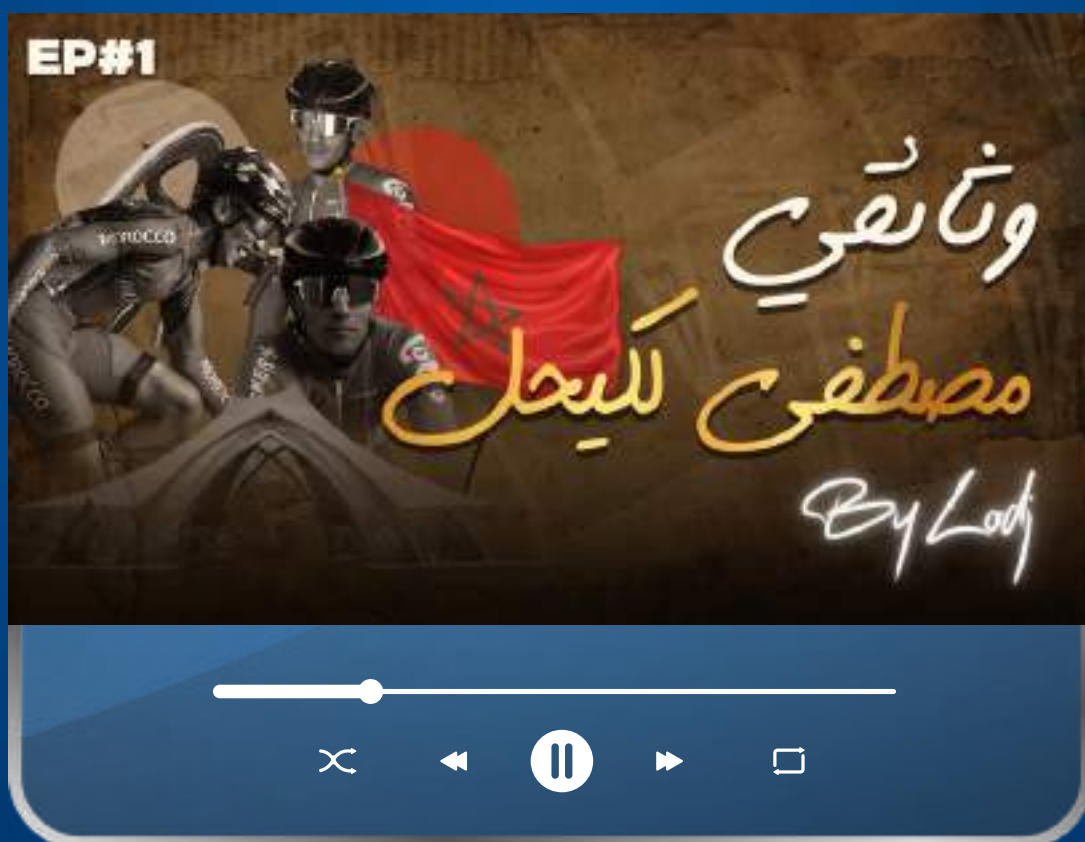
Le vote du Congrès des députés espagnol vient clore un long débat national par une victoire éclatante pour les associations de défense des droits de l'homme et les syndicats. En acceptant de régulariser un demi-million de personnes, l'Espagne fait le choix de la réalité contre l'idéologie.

Ces hommes et ces femmes, souvent employés dans l'agriculture, le bâtiment, l'hôtellerie ou les services à la personne, participaient déjà activement à l'économie du pays, mais dans l'ombre de l'économie souterraine. En leur octroyant des papiers, l'État ne fait que reconnaître leur existence et, surtout, leur contribution indispensable au fonctionnement de la société espagnole.

L'argumentaire qui a fait basculer le vote est avant tout économique et démographique. Confrontée à un vieillissement accéléré de sa population et à une pénurie critique de main-d'œuvre dans des secteurs clés, l'Espagne avait un besoin urgent de cotisants pour sa Sécurité sociale. Cette régularisation massive va permettre de faire entrer des millions d'euros de cotisations fiscales et sociales dans les caisses publiques, transformant une charge supposée en une ressource tangible. Le patronat espagnol, pragmatique, a d'ailleurs largement soutenu la mesure, préférant des employés déclarés et stables à la précarité du travail au noir.

[LIRE LA SUITE](#)

VIDÉO DE LA SEMAINE



Moustapha El Kihal :
Ce n'est pas seulement une course sur la piste... mais une course pour le rêve.



GOLFE SOUS TENSION : TRUMP PARLE DE NÉGOCIATION, L'ARMADA AMÉRICAINE FAIT PRESSION SUR L'IRAN

International



Mardi 27 janvier 2026, la tension est montée d'un cran au Moyen-Orient. Alors que le porte-avions américain Abraham Lincoln et son escorte sont entrés dans le golfe Persique, Donald Trump affirme que l'Iran veut négocier avec les États-Unis. Un message ambigu, entre main tendue et démonstration de force, dans un contexte régional déjà explosif.

Une démonstration militaire qui pèse sur le dialogue

L'image est forte. Le porte-avions Abraham Lincoln traverse le détroit d'Ormuz, zone stratégique vitale pour le pétrole mondial. Lundi, Donald Trump n'a pas cherché à calmer le jeu. Il a parlé d'une « grande armada près de l'Iran », affirmant qu'elle était plus importante que celle déployée récemment face au Venezuela.

Pourtant, quelques heures plus tard, le président américain change de ton. Dans un entretien accordé au média Axios, il affirme que Téhéran cherche un accord.

« Ils ont appelé à de nombreuses reprises. Ils veulent parler », assure-t-il. Une déclaration qui intrigue autant qu'elle interroge, tant elle contraste avec la pression militaire exercée sur le terrain.

Washington souffle le chaud et le froid

Du côté américain, le discours reste volontairement flou. Un haut responsable cité par Axios confirme qu'un canal de discussion est ouvert, tout en rappelant que l'Iran « connaît les conditions » pour entamer de véritables négociations. En parallèle, les analystes évoquent des options militaires sérieuses, allant de frappes ciblées à des bombardements de sites stratégiques.

Selon le New York Times, les services de renseignement américains estiment que le régime iranien n'a jamais été aussi affaibli depuis 1979. Une lecture partagée par le sénateur républicain Lindsey Graham, proche de Donald Trump, qui affirme sans détour que « l'objectif est de mettre fin au régime ». Une phrase lourde de sens, qui réduit l'espace du compromis.

Répression en Iran et menace régionale

Pendant que la diplomatie joue aux équilibristes, la situation intérieure iranienne reste dramatique. Les arrestations se poursuivent après les manifestations de janvier. Selon l'ONG HRANA, plus de 41 000 personnes ont été interpellées et des milliers tuées. Le bilan exact reste impossible à établir, notamment en raison de la coupure générale d'internet imposée par les autorités.

LIRE LA SUITE

IMAGE DE LA SEMAINE





UE-INDE : UN ACCORD COMMERCIAL HISTORIQUE APRÈS VINGT ANS DE NÉGOCIATIONS

C'est un tournant majeur dans le commerce mondial. Après plus de vingt ans de discussions, l'Union européenne et l'Inde ont signé un accord commercial historique, présenté comme le plus vaste jamais conclu par Bruxelles. L'annonce a été officialisée cette semaine, dans un contexte de recomposition géopolitique accélérée et de tensions persistantes sur les échanges internationaux.

Un marché colossal enfin connecté

À eux deux, l'UE et l'Inde représentent près d'un quart de la population mondiale et environ 20 % du PIB global. L'accord prévoit la suppression progressive de plus de 90 % des droits de douane entre les deux blocs. Concrètement, il facilitera les échanges dans des secteurs clés comme l'industrie, l'aéronautique et surtout l'automobile.

Un point très attendu concerne les véhicules européens. Certaines taxes indiennes, qui dépassaient jusqu'ici 100 %, doivent progressivement tomber à 10 % pour des volumes définis. Un soulagement pour plusieurs constructeurs, notamment en Allemagne, qui voient dans l'Inde un marché stratégique à long terme.

Ce que l'Inde y gagne

New Delhi n'est pas en reste. L'accord ouvre davantage le marché européen aux exportations indiennes de textile et de produits pharmaceutiques, deux piliers de son économie. En revanche, l'agriculture, secteur ultrasensible des deux côtés, reste largement protégée. Un compromis assumé pour éviter les blocages politiques internes.

Un signal politique autant qu'économique

Au-delà des chiffres, cet accord est aussi un message clair. Européens et Indiens cherchent à diversifier leurs partenariats commerciaux dans un monde marqué par les guerres tarifaires et les incertitudes. L'objectif est affiché : réduire la dépendance à la Chine et sécuriser des chaînes d'approvisionnement jugées trop vulnérables.

GOOD NEWS GOOD NEWS



BARRAGES DU MAROC : LE TAUX DE REMPLISSAGE GRIMPE À 55,2%, PRESQUE LE DOUBLE EN UN AN

La situation hydrique du Maroc poursuit son net redressement. À la date du mercredi 28 janvier 2026, les ressources en eau disponibles dans les barrages atteignent près de 9,2 milliards de mètres cubes, portant le taux de remplissage global à 55,2%. Ce niveau représente une hausse d'environ 98% par rapport à la même période de 2025, où le remplissage ne dépassait pas 27,6%, traduisant l'impact direct des précipitations enregistrées depuis le début de la saison.

ICE : COMMENT FONCTIONNE L'AGENCE DE TRUMP QUI DÉFRAYE LA CHRONIQUE ET AGITE LES RUES AMÉRICAINES ?



Depuis le retour de Donald Trump à la Maison-Blanche, l'US Immigration and Customs Enforcement (ICE) est redevenue l'un des piliers centraux de la politique migratoire américaine. En 2025, l'agence fédérale mène ce que de nombreux observateurs qualifient de campagne de répression migratoire la plus intensive depuis plusieurs décennies, tant par son ampleur que par l'élargissement de ses prérogatives opérationnelles.

CE : plongée dans la mécanique de l'agence qui pilote les déportations massives aux États-Unis

Créée en 2002, dans le sillage des attentats du 11 septembre, l'ICE était initialement conçue comme un outil de lutte contre le terrorisme, la criminalité transnationale et la fraude douanière. Vingt-trois ans plus tard, sa mission s'est profondément transformée. L'agence dispose aujourd'hui d'environ 22 000 agents, soit plus du double de ses effectifs d'avant 2025, et d'un budget annuel avoisinant les 8 milliards de dollars.

Une organisation puissante et segmentée

L'ICE s'articule autour de trois grandes branches. L'Office of Detention and Removal Operations (ERO) est chargé de l'arrestation, de la détention et de l'expulsion des personnes en situation irrégulière. C'est cette division qui concentre l'essentiel des opérations sur le territoire américain. Le Homeland Security Investigations (HSI) mène, de son côté, des enquêtes sur les réseaux criminels transnationaux, incluant le trafic de drogue, la traite humaine, la cybercriminalité ou encore le blanchiment d'argent. Enfin, l'Office of the Principal Legal Advisor (OPLA) représente l'agence devant les tribunaux de l'immigration.

En théorie, cette architecture vise à protéger la sécurité nationale. En pratique, depuis janvier 2025, l'action de l'ICE est désormais orientée prioritairement vers la traque systématique des personnes sans statut migratoire légal, indépendamment de tout lien avec la criminalité organisée.

[**LIRE LA SUITE**](#)

RAPPORT DE LA SEMAINE

**LES ÉNERGIES RENOUVELABLES
PROPULSERONT L'INVESTISSEMENT
ET LA CROISSANCE DU MAROC EN
2026 (RAPPORT)**



mastercard economics institute

Economic Outlook 2026

An adaptive economy: tariffs,
technology, transformation

Le Mastercard Economics Institute (MEI) a publié son rapport annuel « Economic Outlook 2026 », consacré aux tendances susceptibles de façonner le paysage économique mondial en 2026, dans un contexte où les changements de politiques observés en 2025 continueraient d'influencer les économies. Dans ce document, le Maroc est attendu en croissance réelle de 3,9% en 2026, un rythme supérieur à la progression mondiale projetée à 3,1%.

ITALIE : NEUF MILLIARDS D'EUROS POUR L'AVION DE CHASSE DU FUTUR



L'Italie confirme ses ambitions de puissance militaire et industrielle en validant un investissement colossal de neuf milliards d'euros pour le développement de son futur avion de combat. Ce financement s'inscrit dans le cadre du programme international GCAP, visant à concevoir un système de combat aérien de sixième génération capable de redéfinir la supériorité aérienne à l'horizon 2035.

Des retombées technologiques majeures pour l'industrie italienne

Rome a envoyé un message fort à ses partenaires et à ses rivaux : l'Italie sera au rendez-vous de la guerre du futur. Le gouvernement italien a officiellement sécurisé une enveloppe de neuf milliards d'euros destinée au Global Combat Air Programme (GCAP), un projet pharaonique mené en coopération avec le Royaume-Uni et le Japon. Cet investissement, échelonné sur plusieurs années, ne vise pas seulement à remplacer la flotte actuelle d'Eurofighter Typhoon, mais à propulser l'aéronautique militaire italienne dans une nouvelle ère technologique.

Le futur appareil, souvent désigné sous le nom de "Tempest" dans la presse anglo-saxonne, ne sera pas un simple avion de chasse. Il est conçu comme un "système de systèmes", intégrant l'intelligence artificielle, la capacité de commander des essaims de drones (les "loyal wingmen"), et des technologies de furtivité avancée. Pour l'Italie, participer au premier rang de ce programme est une question de souveraineté stratégique. Cela garantit à l'Aéronautique Militaire de disposer d'un outil de supériorité aérienne indépendant des plateformes purement américaines, tout en renforçant ses alliances en Europe et en Asie-Pacifique.

L'impact industriel de ces neuf milliards est tout aussi crucial. Le géant italien de la défense, Leonardo, ainsi que tout un écosystème de PME de haute technologie, seront les principaux bénéficiaires de cette manne. Le développement des capteurs, de l'avionique et des structures composites de l'appareil va stimuler la R&D nationale et créer des milliers d'emplois hautement qualifiés. C'est un pari sur l'avenir industriel du pays, visant à maintenir l'Italie dans le club très fermé des nations capables de concevoir des avions de combat de pointe.

LIRE LA SUITE

CLINTON ET OBAMA APPELLENT LES AMÉRICAINS AU SURSAUT APRÈS LES ÉVÉNEMENTS DE MINNEAPOLIS

Les anciens présidents Clinton et Obama sont sortis de leur réserve ce week-end pour appeler les Américains à défendre leurs valeurs démocratiques. Leur prise de parole intervient après la mort d'un deuxième citoyen à Minneapolis, tué lors d'une manifestation contre les opérations de la ICE, la police fédérale de l'immigration. Les faits, survenus samedi, ont ravivé des tensions politiques et sociales déjà explosives aux États-Unis.

Une manifestation qui vire au drame

Samedi, Alex Pretti, infirmier américain de 37 ans travaillant en service de réanimation dans un hôpital pour anciens combattants, a été tué par balles lors d'un rassemblement contre la présence de la police fédérale de l'immigration dans le centre-ville. Sa mort survient moins de trois semaines après celle de Renee Good, une autre citoyenne américaine abattue le 7 janvier lors d'une intervention similaire.

Les manifestants dénonçaient ce qu'ils considèrent comme des opérations musclées et injustifiées des forces fédérales. Rapidement, la situation a dégénéré. Des images largement partagées montrent une intervention violente de la police, suivie de tirs mortels. Un choc pour une ville déjà sous pression depuis plusieurs semaines.

Deux lectures opposées de la crise

Dimanche, Bill Clinton a estimé que « ceux qui croient en la promesse de la démocratie américaine doivent se lever et parler ». Il a accusé l'administration actuelle d'avoir menti sur les circonstances des décès. Barack Obama, de son côté, a évoqué un nécessaire « sursaut citoyen », affirmant que les valeurs fondamentales du pays sont aujourd'hui attaquées.

À l'opposé, Donald Trump a rejeté la responsabilité sur les élus démocrates locaux et de l'État du Minnesota. Sur sa plateforme Truth Social, il a dénoncé le « chaos » provoqué, selon lui, par leur opposition à sa politique migratoire. Deux récits s'affrontent frontalement, alimentant la fracture nationale.

[**LIRE LA SUITE**](#)

TÉLÉGRAMME

By Lady

Ksar El Kébir face aux inondations : mobilisation maximale

Après plusieurs jours de fortes pluies dans le nord-ouest du Maroc, l'oued Loukkos a atteint un niveau critique à Ksar El Kébir, déclenchant une alerte maximale.

Les autorités provinciales et services concernés ont mis en place des barrières provisoires et suivi la situation sur le terrain pour protéger les zones résidentielles exposées. Le gouverneur et la commission de veille ont supervisé les opérations, tandis que les citoyens ont été appelés à rester vigilants.

Grâce à ces mesures préventives et au suivi des débits du barrage Oued El Makhazine, le niveau d'alerte maximale a été levé, sans dégâts majeurs signalés.



Vols et dégradations : fourrière de Salé sous enquête

La fourrière municipale de Salé fait l'objet de plaintes récurrentes pour vols et dégradations de véhicules, malgré sa mission de protection des biens.

Batteries, roues de secours et équipements électroniques disparaissent, et les propriétaires ne reçoivent aucune indemnisation. Le site souffre d'un manque de vidéosurveillance, d'agents insuffisants et d'un registre inexistant, favorisant les abus. Les citoyens demandent une enquête et un renforcement des mesures de sécurité.

La commune envisage de transférer la fourrière à Bouknadel, d'augmenter sa capacité et de recourir à une société de gardiennage avec davantage de caméras.

CNOPS alerte : Tentatives d'escroquerie par e-mail menaçant les assurés marocains.

La Caisse Nationale des Organismes de Prévoyance Sociale (CNOPS) tire la sonnette d'alarme. Le 28 janvier 2026, l'organisme a publié un communiqué officiel avertissant ses assurés contre de nouvelles tentatives de fraude par e-mail. Ces arnaques, qui usurpent l'identité de la Caisse, visent à dérober des données personnelles et bancaires sensibles. Cette alerte intervient alors que le secteur de l'assurance maladie obligatoire (AMO) fait face à des défis structurels, rendant la vigilance des citoyens plus cruciale que jamais.



PROCHAINEMENT ..

YVES SAINT LAURENT EN SCÈNE : UN "ACTE II" IMMERSIF AU MUSÉE YSL MARRAKECH



Découvrez « Yves Saint Laurent en scène » au musée YSL Marrakech, du 31 janvier 2026 au 5 janvier 2027 : une exposition immersive dédiée aux costumes et décors pour théâtre, music-hall et ballet, avec des pièces inédites issues des archives de la Fondation Pierre Bergé, Yves Saint Laurent et des prêts internationaux révélant le dialogue passionné du couturier avec le spectacle vivant.

PERISCOPE MAROC

By Lady

Port de Tanger Ville : 24 personnes sous enquête

Une enquête de la BNPJ vise 24 personnes, dont policiers et douaniers, soupçonnées de corruption et de contrebande au port de Tanger Ville

Une nouvelle affaire de corruption portuaire vient ébranler l'un des points névralgiques du commerce maritime national. Le port de Tanger Ville, vitrine stratégique du nord du Royaume, se retrouve au cœur d'une enquête judiciaire d'envergure visant des agents chargés de garantir la sécurité, la régularité et la transparence des flux de marchandises.

La Brigade nationale de la police judiciaire (BNPJ) a enclenché une procédure lourde, révélatrice de la détermination des autorités à traiter sans complaisance les dérives internes, y compris lorsqu'elles concernent des corps sensibles de l'État.



Mohamed Chaouki, candidat unique pour remplacer Aziz Akhouch à la tête du RNI

Le Rassemblement National des Indépendants (RNI) s'apprête à tourner une page importante de son histoire. À l'issue de la période réglementaire de dépôt des candidatures, Mohamed Chaouki se retrouve seul en course pour accéder à la Présidence du Parti, ouvrant ainsi la voie à sa désignation lors du congrès national extraordinaire prévu le 7 février 2026 à El Jadida, en succession à Aziz Akhannouch.

Plus de 300.000 visas français délivrés aux Marocains en 2025

Le Maroc confirme sa place de deuxième nationalité bénéficiaire de visas français avec une hausse de 6 % en 2025

En 2025, 300.117 visas ont été délivrés aux ressortissants marocains, soit une augmentation de 6,1 % par rapport à 2024, plaçant le Maroc en deuxième position après la Chine.

La majorité des visas concernent des séjours touristiques, étudiants et familiaux, avec une part élevée de visas de long séjour (10,8 %). Les flux académiques et professionnels restent importants,



[LIRE LA SUITE](#)

CHRONIQUES VIDÉO

De Tanja à Gaza : L'internationalisation comme pont entre l'enfer et la reconstruction



PERISCOPE MONDE

By Lady

Meta prépare de nouveaux abonnements premium intégrant des fonctionnalités avancées d'IA

Meta s'apprête à tester de nouvelles offres d'abonnement donnant accès à des fonctionnalités exclusives sur Instagram, Facebook et WhatsApp. Selon TechCrunch, ces formules premium visent à améliorer la productivité et la créativité des utilisateurs, notamment grâce à des capacités d'intelligence artificielle étendues, tout en maintenant l'accès gratuit aux fonctionnalités de base des applications.

[LIRE LA SUITE](#)



Tanger : arrestation d'un ressortissant français recherché par Interpol

Les services de police de Tanger ont procédé, lundi 26 janvier, à l'arrestation d'un ressortissant français âgé de 34 ans, faisant l'objet d'un mandat d'arrêt international émis par les autorités judiciaires françaises. Selon les informations disponibles, l'individu était recherché dans le cadre d'une enquête menée par le Bureau central national d'Interpol à Paris. Il est soupçonné d'implication dans la constitution d'un réseau criminel international spécialisé dans le trafic de drogue, notamment par l'utilisation de véhicules volés.

[LIRE LA SUITE](#)

Ceuta : un engin explosif neutralisé

La police espagnole désamorce une grenade sur la plage de Tarajal, près de la frontière marocaine, sans faire de victimes

La police nationale espagnole a neutralisé hier une grenade à main corrodée découverte sur la plage de Tarajal, à Ceuta, près de la frontière marocaine.

La charge explosive était intacte, et les experts ont procédé à une détonation contrôlée dans une zone sécurisée. Aucun blessé ni dégât matériel n'a été signalé.

[LIRE LA SUITE](#)



POST DE LA SEMAINE



"L'or frôle les 5.000 dollars, le dollar s'affiche au plus bas depuis septembre"

Le prix de l'or frôle les 5 000 dollars, atteignant un sommet historique. Pendant ce temps, le dollar américain s'affiche à son niveau le plus bas depuis septembre. Cette évolution reflète la tension sur les marchés financiers et la demande pour les valeurs refuges. Les investisseurs surveillent de près l'impact sur les matières premières et les devises.

Rabat : l'exposition « Marc Riboud & Bruno Barbey : Regards croisés » s'achève après six mois

CULTURE

Après six mois de succès au Musée Mohammed VI d'art moderne et contemporain, l'exposition « Marc Riboud & Bruno Barbey : Regards croisés » a fermé ses portes le lundi 26 janvier 2026.

Ce finissage, marqué par la présentation d'un catalogue officiel, scelle un dialogue inédit entre deux figures majeures de Magnum Photos et inscrit durablement leur complicité artistique dans le paysage culturel de Rabat.



Le MMVI a célébré cette clôture lors d'une séance à l'auditorium, en présence des commissaires Lorène Durret et Caroline Thiénot Barbey.

L'occasion de revisiter les temps forts d'un parcours inauguré en juillet 2025 et d'en présenter l'ouvrage de référence. Bien plus qu'un simple support, ce catalogue fixe la rencontre, lui donnant une portée historique et scientifique à la hauteur de ces deux regards majeurs du XXe siècle.

Au cœur de l'exposition, une amitié née du regard. Malgré vingt ans d'écart, Marc Riboud et Bruno Barbey partageaient une estime profonde.

De la Polka Galerie en 2010 (« Est//Ouest : Icônes ») à Rabat, leur dialogue a trouvé ici son plus juste écran.

- Marc Riboud, figure de la photographie humaniste, fut l'un des premiers photographes occidentaux à obtenir un visa pour la Chine en 1957. Son œuvre privilégie la retenue, la poésie des instants suspendus et la délicatesse des gestes, notamment en Asie.

- Bruno Barbey, né à Berrechid, pionnier de la couleur, a saisi l'âme du Maroc dès les années 1960. Sa maîtrise des compositions et des lignes transfigure le réel sans le trahir. Qu'il couvre le Vietnam ou Mai 68, sa constante demeure: préserver la dignité des êtres.

Le Maroc, trait d'union sensible entre leurs trajectoires, a servi de point d'ancrage. L'exposition a mis en lumière une éthique commune, forée dans l'épreuve des événements majeurs du XXe siècle, de l'effondrement de l'URSS aux révolutions sociales et portée par une même quête de vérité. Le public y a découvert un pays réel et vivant, saisi dans sa complexité et sa beauté universelle.

Organisé par la Fondation nationale des musées, en partenariat avec l'Association Les Amis de Marc Riboud et Caroline Thiénot Barbey, l'événement laisse une empreinte durable.

Grâce au catalogue dévoilé lors du finissage, l'expérience se prolonge au-delà des salles, offrant une mémoire active à ce moment de partage. Acclamée par le public, « Regards croisés » restera comme la preuve que, portée par une humanité exigeante, la photographie continue de résonner.

PERSONNALITÉ DE LA SEMAINE

**NAWAL HEFIRI,
PRÉSIDENTE DU
GROUPE SCOLAIRE LA
RÉSIDENTE, ÉLEVÉE
AU RANG DE
CHEVALIER DE
L'ORDRE NATIONAL
DU MÉRITE**



Le secteur éducatif marocain franchit un cap symbolique avec la distinction de Nawal Hefiri, présidente du groupe scolaire La Résidence, élevée au rang de Chevalier de l'Ordre national du mérite. Une reconnaissance française d'exception qui consacre un parcours visionnaire au service d'une éducation humaniste, multiculturelle et tournée vers l'avenir, au cœur du partenariat stratégique entre le Maroc et la France.

Actualités culturelles



«Destin d'une femme» entame sa tournée européenne et confirme son élan international

Le film « Destin d'une femme » poursuit son ascension vers un public plus large avec l'annonce officielle du lancement de ses projections à l'étranger, confirmant sa présence grandissante sur la scène cinématographique internationale et l'intérêt suscité depuis ses premières séances.

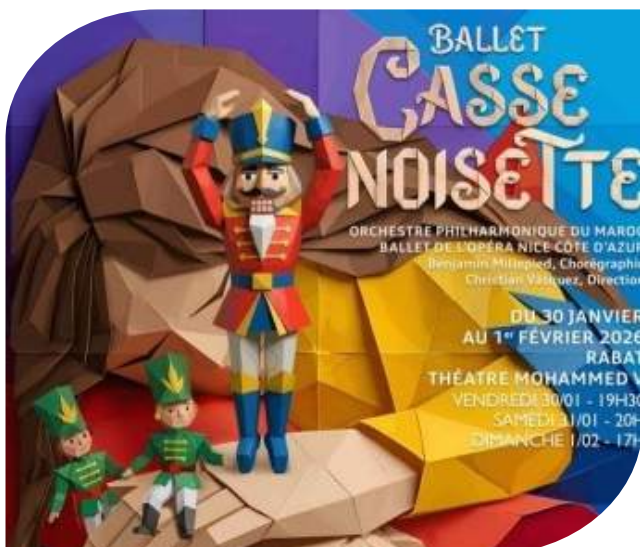
La tournée européenne débutera aux Pays-Bas à partir du 30 janvier, avec des projections prévues dans plusieurs grandes salles de cinéma à Amsterdam, Rotterdam et La Haye, dans le cadre d'un programme visant à toucher le public le plus large possible, notamment les communautés arabes et maghrébines.

La culture marocaine à l'honneur au Mexique

La deuxième édition de la Semaine culturelle marocaine, lancée à Mexico, s'est poursuivie à Villahermosa, capitale de l'État de Tabasco, avec un programme riche en animations artistiques et culturelles.

Défilé de caftans, performances d'Aabidat Rma et musique mariachi ont mis en lumière la diversité du patrimoine marocain. L'événement a réuni responsables locaux et acteurs culturels, soulignant les valeurs communes entre le Maroc et le Mexique.

Les autorités ont salué cette initiative comme un levier de rapprochement entre les peuples et de dialogue interculturel.



Un « Casse-Noisette » contemporain à Rabat

Du 30 janvier au 1er février 2026, le Théâtre Mohammed V de Rabat accueille une version contemporaine de « Casse-Noisette » de Tchaïkovski, portée par l'Orchestre Philharmonique du Maroc et le Ballet de l'Opéra de Nice Côte d'Azur.

Signée par le chorégraphe Benjamin Millepied, cette relecture s'affranchit des codes classiques pour privilégier le mouvement, l'énergie et le dialogue libre entre danse et musique.

L'œuvre mythique du répertoire romantique russe est ainsi ancrée dans une modernité assumée, sans renier son héritage féerique.

ÉMISSION



ED SHEERAN – MAGNETIC PULL FT. SHAKIRA
(ORIGINAL LYRIC VIDEO)



Actualités culturelles



Marrakech : l'exposition « Ce geste vient d'ailleurs » au Palais Bahia

L'association BASMA présente l'exposition collective « Ce geste vient d'ailleurs » du 5 au 12 février au Palais Bahia à Marrakech, dans le cadre du programme « What's On » de 1:54.

Réunissant dix artistes du Maroc et d'Afrique de l'Ouest, le projet interroge la circulation, la transmission et la transformation des gestes au fil du temps.

Les œuvres, en partie produites lors d'une résidence à Casablanca, s'appuient sur des matériaux du quotidien chargés de mémoire. Installée dans un lieu patrimonial emblématique, l'exposition propose un dialogue entre création contemporaine et héritages historiques.

Maroc : un concours photo rend hommage aux vieilles Mercedes

L'Ambassade d'Allemagne au Maroc, en partenariat avec l'Association Tatmin, lance un concours photo intitulé « Vieilles Mercedes au Maroc – Mémoire collective ».

Ouvert aux photographes amateurs et professionnels résidant au Maroc, il invite à porter un regard artistique sur ces voitures emblématiques, notamment les modèles 190 et 240. Les participants peuvent soumettre jusqu'à trois photos accompagnées d'un court texte explicatif.

Les projets seront évalués par un jury composé de photographes reconnus et de représentants institutionnels.



Maroc-Égypte : la culture comme pont de dialogue

Le Maroc et l'Égypte lancent un « Parcours culturel pour le dialogue et la mémoire », organisé par le Forum méditerranéen de la jeunesse au Maroc et la Bibliothèque d'Alexandrie, avec le soutien de l'Ambassade du Maroc au Caire.

Prévu du 24 au 31 janvier entre Le Caire et Alexandrie, le programme mêle visites culturelles, rencontres thématiques et espaces de dialogue. Il réunit une délégation marocaine issue des milieux culturel, académique et associatif.

L'initiative vise à renforcer les liens historiques et humains entre les deux pays, en misant sur la diplomatie culturelle et l'implication des jeunes.

INAUGURATION DE LA SEMAINE

LE MAROC INAUGURE SA PREMIÈRE PATINOIRE OLYMPIQUE AVEC UN MATCH DE HOCKEY



Rabat a inauguré son nouveau complexe de hockey sur glace, samedi, avec un match amical entre l'équipe nationale du Maroc et son homologue française. Situé dans le quartier de Yacoub El Mansour, le site s'étend sur plus de 16 000 mètres carrés. Il comprend une arène moderne construite selon les normes internationales de la discipline.

Le retour de Hdidane : entre patrimoine vivant et théâtre pour l'enfance

CULTURE

Nouvelle création « Voyage de Hdidane » : Une relecture moderne d'un héros populaire, mêlant scénographie vivante, musique originale et récit initiatique à travers le Maroc.

Un théâtre pour enfants qui concilie divertissement et valeurs éducatives.



Après une absence de l'écran, la figure populaire de « Hdidane » revient à la rencontre du public marocain, cette fois sur les planches. Le spectacle mise sur une relecture contemporaine de ce personnage patrimonial, dans une proposition qui conjugue la dimension ludique et l'ambition éducative. Intitulée « Voyage de Hdidane », la nouvelle création théâtrale est le fruit d'une collaboration artistique complète. La mise en scène et la préparation sont assurées par Anouar Ezzahraoui, à partir d'un texte de l'écrivain Ahmed Sbiyâa. L'artiste Abdelhay Saghrouchni signe une scénographie fonctionnelle, pensée pour servir le récit visuel et accompagner les métamorphoses de l'histoire, tandis que l'accompagnement musical porte la signature d'Abdelaziz El Baqali.

Le projet s'inscrit dans une vision culturelle orchestrée par la troupe Arif pour la Culture et le Patrimoine à Al Hoceima, avec le soutien du ministère de la Jeunesse, de la Culture et de la Communication – secteur Culture. L'objectif du programme est de dynamiser le théâtre pour enfants, non seulement par des représentations artistiques, mais aussi par des ateliers de formation, des rencontres intellectuelles et des conférences visant à développer les outils de ce genre et à renforcer ses dimensions pédagogiques et esthétiques.

La pièce raconte l'histoire de Hdidane, artiste populaire qui perd soudain sa voix, ses gestes emblématiques et sa joie communicative. Confronté aux questions d'identité et de sens, il entreprend un long périple à travers plusieurs villes marocaines depuis Al Hoceima, en passant par le Nord et les médinas, jusqu'à Marrakech accompagné de son fils. En chemin, il découvre la diversité et la richesse de la culture marocaine, tout en se heurtant aux manœuvres de son rival « Al Ghali », déterminé à freiner sa transformation et à l'empêcher de se retrouver.

Malgré les obstacles, Hdidane demeure solidement ancré dans ses racines patrimoniales, tout en s'ouvrant au changement et à l'innovation, une image métaphorique du Marocain capable de concilier authenticité et esprit du temps.

Ce parcours dramatique est porté par une langue scénique simple et fluide, qui convoque l'esprit du conte populaire en l'adaptant aux attentes des nouvelles générations. L'équipe de « Voyage de Hdidane » cherche ainsi à réhabiliter un personnage profondément ancré dans la mémoire collective, à travers une forme spectaculaire plaisante, équilibrant divertissement et transmission de valeurs éthiques et éducatives inspirées du quotidien.

Le spectacle mise sur la dynamique du mouvement, la force du dispositif visuel et la musique pour instaurer un rythme captivant, faisant du théâtre un espace vivant de plaisir et de connaissance, un pont entre le passé et le patrimoine, et le présent avec ses questions d'enfance.

Côté interprétation, la distribution réunit Kamal Kadimi, l'incontournable Hdidane, aux côtés d'Achraf Messiah, Bouthaina Yaakoubi, Mohamed Afqir et Abdesamad El Gharfi.

Sophia El khensae Bentamy

CONSULTANTE & COACH D'ENTREPRISE



Mieux communiquer, mieux vivre

**Dardacha avec Sophia - Ateliers positifs de BIEN-ÊTRE
ET RIRE utilisant le rire comme outil principal**



TECHNIQUES DE COMMUNICATION

Prise de parole en public
Écrits professionnels
Relation client



SOFTSKILLS

Gestion du stress
Gestion du temps
Cohésion d'équipe



COMMUNICATION POSITIVE

Ateliers interactifs
Formations



TEAM BUILDING & ÉVÉNEMENTS

Ateliers sur mesure
Conférences
Modération

Marrakech classée 3^e ville la plus romantique au monde

Si vous pensiez que Paris détenait le monopole du romantisme, préparez-vous à revoir vos classiques...

Le dernier classement du voyageur Mozio propulse Marrakech sur le podium des villes les plus romantiques au monde, juste derrière Venise et Florence.

Oui, la ville ocre, avec ses ruelles étincelantes et ses places animées, devient le théâtre des histoires d'amour modernes.



Zoom sur le classement

Mozio a analysé les recherches Google liées aux mariages et les a croisées avec les données de TripAdvisor sur les hôtels, restaurants et activités romantiques.

Le résultat ? Marrakech obtient un score de 7,5/10 et séduit les couples par son ambiance immersive et presque magique.

Avec plus de 120 activités romantiques pour 100.000 habitants et 123 hôtels adaptés aux escapades amoureuses, la ville rivalise avec les capitales européennes, et devance même Paris, qui se retrouve en 9^{ème} position.

Pourquoi les couples tombent amoureux de Marrakech

Entre les promenades en calèche sur la place Jemaâ El Fna, les couchers de soleil sur les toits des riads, et les dîners aux chandelles dans les ruelles médiévales, Marrakech offre un concentré d'émotions.

Ici, le romantisme ne se limite pas à un cliché : il s'agit d'une expérience sensorielle, mêlant couleurs, senteurs et saveurs.

Les hôtels romantiques, souvent nichés dans des riads traditionnels, proposent des moments intimes et authentiques, entre fontaines rafraîchissantes et patios fleurissants.

Les activités ne manquent pas pour pimenter les escapades : balades dans les souks à deux, ateliers culinaires ou encore soirées musicales au cœur des médinas.

Chaque coin de la ville raconte une histoire, et chaque instant devient un souvenir à chérir.

Future capitale mondiale du romantisme ?

Ce podium révèle une réalité surprenante : le romantisme ne se mesure plus uniquement aux clichés parisiens.

Marrakech prouve qu'une ville peut être romantique grâce à son atmosphère, sa culture et sa capacité à créer des expériences uniques pour les couples.

Alors, prêts à laisser Cupidon vous guider dans les ruelles ocre de la ville ?

Si l'ocre avait un parfum, ce serait celui de l'amour...

INSOLITE DE LA SEMAINE



**WASHINGTON, DC : LA
MAISON-BLANCHE A PUBLIÉ
UNE PHOTO DU PRÉSIDENT
DONALD TRUMP AVEC UN
PINGOUIN AU GROENLAND ,
QUI EST DEVENUE VIRALE
SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX.**



Brèves Lifestyle



« Lux-scaping » : la micro-luxe séduit la Génération Z

Le « lux-scaping », contraction de luxe et paysage, consiste à s'offrir un court séjour haut de gamme au début ou à la fin d'un voyage, avec hôtels cinq étoiles, spas et gastronomie.

Selon une étude de Marriott International, 59 % des voyageurs l'ont déjà pratiqué, dont 22 % au cours des douze derniers mois.

Cette parenthèse de luxe est perçue comme un outil de bien-être et de détente. La tendance est particulièrement forte chez la Génération Z : 72 % des 18-24 ans ont expérimenté le lux-scaping, contre seulement 5 % des plus de 65 ans.

Essayez cette astuce insolite pour stimuler le corps et l'esprit en même temps

Pour réveiller votre cerveau et votre corps, testez la marche à l'envers... chez vous ou dans un couloir sécurisé !

Quelques minutes suffisent pour améliorer l'équilibre, activer des muscles oubliés et booster la concentration.

Insolite mais efficace, ce petit défi transforme un geste banal en moment ludique et stimulant. Bonus : vous verrez votre entourage intrigué et amusé !



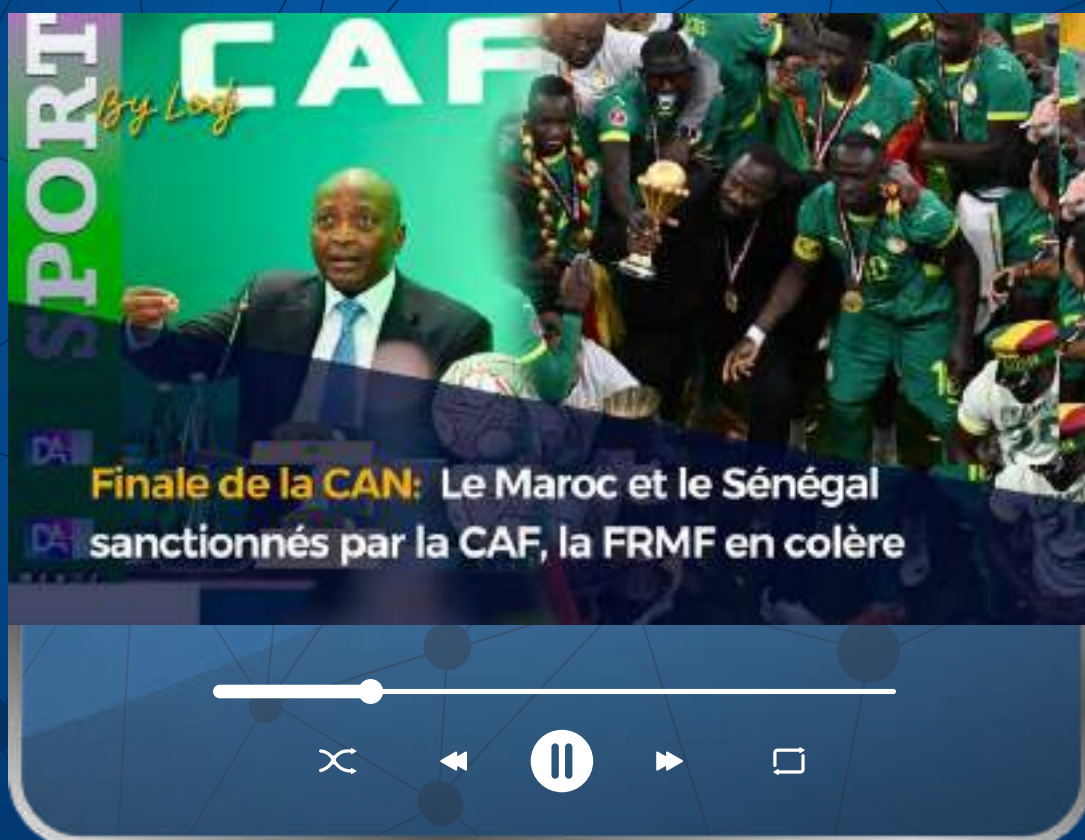
Angleterre : une plage envahie par... des frites surgelées

À Eastbourne, dans le Sussex, une plage a été recouverte de frites surgelées, d'oignons et de bananes suite à l'échouage de plusieurs conteneurs maritimes. La couche de frites dépassait par endroits 75 cm, surprenant les promeneurs.

Les habitants se sont mobilisés pour ramasser les emballages plastiques et protéger la faune locale, notamment les phoques.

Le conseil municipal a remercié les bénévoles et appelé à la prudence, rappelant que certains aliments échoués peuvent être dangereux pour les animaux et les chiens.

I-NEWS



FINALE DE LA CAN: LE MAROC ET LE SÉNÉGAL
SANCTIONNÉS PAR LA CAF, LA FRMF EN COLÈRE



Brèves Lifestyle



L'astuce simple pour faire une vraie pause sans quitter la maison

Besoin de souffler sans tout chambouler ?

Il suffit de s'accorder dix minutes sans écran, une fois par jour.

On pose le téléphone, on s'installe près d'une fenêtre, on respire calmement ou on boit un thé. Ce court moment permet de relâcher la pression et de clarifier ses idées.

Une astuce facile à adopter, même dans les journées les plus chargées, pour retrouver un peu de calme au quotidien.

Voici comment aérer en hiver sans perdre la chaleur

En hiver, beaucoup évitent d'ouvrir les fenêtres par peur de voir la chaleur et l'argent s'envoler. Cette idée reçue pousse pourtant à de mauvaises habitudes, comme le vasaistas prolongé, qui refroidit les murs et augmente la consommation.

La solution repose sur un principe simple : l'inertie thermique du logement. Aérer en grand pendant quelques minutes suffit à renouveler l'air sans refroidir la structure. Résultat : un intérieur plus sain, qui chauffe même plus vite et mieux.



Votre brosse à dents sabote votre haleine

Se brosser les dents deux fois par jour ne suffit pas toujours à garantir une haleine fraîche.

Une habitude très répandue dans la salle de bains transforme en réalité la brosse à dents en véritable nid à microbes.

Étui fermé, humidité persistante, proximité avec les toilettes ou brosses qui se touchent : autant de détails qui favorisent la prolifération bactérienne. Résultat, les germes responsables des mauvaises odeurs sont réintroduits dans la bouche à chaque brossage. De simples gestes de rangement et de séchage peuvent pourtant faire toute la différence, selon les dentistes.



Tecktonik : la danse fluo des années 2000 revient sur TikTok !

Vous vous souvenez des bras en l'air, des mouvements frénétiques et du fluo flashy partout ?

Vingt ans après, la Tecktonik, cette danse électro emblématique du début des années 2000, refait surface... mais cette fois sur TikTok et Instagram. Nostalgie ou véritable revival ?



LIFESTYLE

Les réseaux sociaux semblent avoir trouvé le bon tempo pour remettre au goût du jour ce phénomène oublié.

Des vidéos virales aux tutoriels : la danse électro envahit TikTok et Instagram

À l'époque, la Tecktonik n'était pas qu'une simple danse : c'était un spectacle, un marketing inventif et un véritable code culturel pour les jeunes.

Les soirées électro du Métropolis à Rungis, entre hardstyle et jumpstyle, ont fait éclore ce phénomène.

Aujourd'hui, les vidéos fleurissent à nouveau : des centaines de clips par heure montrent les mouvements classiques, tandis que des tutoriels détaillent pas à pas comment maîtriser ce style légendaire.

Même "Alive" du groupe Mondotek, tube électro de 2007, reprend du service sur les playlists des ados d'aujourd'hui, qui n'étaient même pas nés quand les bras fluo faisaient fureur.

Le look fluo reste dans les souvenirs, mais les mouvements font leur come-back

Pourtant, attention, ne vous attendez pas à voir les rues envahies d'ados en t-shirts fluo et pantalons slim scintillants.

La Tecktonik version 2026 s'invite surtout sur les écrans. Comme le souligne William Falla, alias Treaxy, danseur emblématique, la danse a survécu et évolué, avec même des championnats internationaux, comme celui organisé récemment au Palais de Chaillot à Paris.

Le look, lui, appartient désormais aux albums souvenirs.

La Tecktonik, une influence durable malgré son passé éphémère

Au final, ce revival numérique montre combien certaines tendances, même éphémères, laissent une empreinte durable.

La Tecktonik n'est plus seulement un phénomène commercial ou un coup de pub pour une discothèque : elle inspire encore, fait rire, fascine et relie deux générations autour d'une même énergie électro.

Peut-être que dans vingt ans, nos enfants riront en voyant nos vidéos TikTok, comme nous le faisons aujourd'hui avec les clips de 2006.

Alors, prêt-e à ressortir vos mouvements fluo, ou juste à scroller et apprendre à danser devant votre miroir ? Quoi qu'il en soit, la Tecktonik nous rappelle que certaines modes ne meurent jamais vraiment... elles se transforment, et continuent de nous faire bouger.

186 millions de chômeurs dans le monde : l'IA sous pression



Selon l'Organisation internationale du travail, le monde compte aujourd'hui 186 millions de personnes sans chômage déclaré, un chiffre stable en apparence mais inquiétant dans ses détails. Derrière cette façade, les créations d'emplois de qualité marquent le pas, tandis que l'IA s'impose comme un facteur de rupture de plus en plus visible.

Le rapport « Emploi et perspectives sociales dans le monde 2026 » met en garde contre une fragilisation progressive de la stabilité du marché du travail mondial.

Un équilibre fragile qui masque de vraies tensions

Sur le papier, le taux de chômage mondial devrait rester à 4,9 % cette année. Une stabilité qui pourrait rassurer. Mais dans les faits, des millions de travailleurs n'accèdent toujours pas à des emplois décents, avec des salaires suffisants, une protection sociale et des conditions dignes. L'OIT souligne que la machine mondiale de l'emploi tourne, mais souvent à vide.

La croissance de la population active se concentre désormais dans les pays à faible revenu, tandis que les économies riches vieillissent. Résultat : un décalage structurel se creuse. Les pays à revenu intermédiaire devraient connaître une progression modérée de l'emploi, alors que les pays pauvres affichent des taux plus élevés, sans pour autant garantir un niveau de vie acceptable. Travailler ne protège plus forcément de la précarité, et c'est là que le bât blesse.

Pauvreté laborieuse et travail informel en hausse

Autre signal d'alerte : près de 300 millions de travailleurs vivent dans une pauvreté extrême, avec moins de trois dollars par jour. À cela s'ajoute l'explosion du secteur informel, qui concernerait cette année plus de 2,1 milliards de personnes. Sans contrat, sans droits, sans filet de sécurité. Une réalité bien connue dans de nombreuses régions du Sud, y compris chez nous, où le travail informel reste souvent une solution par défaut.

Les jeunes paient un tribut particulièrement élevé. Dans les pays à faible revenu, plus d'un quart d'entre eux ne sont ni en emploi, ni en formation, ni en études. Une génération en suspens, coincée entre manque d'opportunités et avenir flou. Un cocktail socialement explosif, comme diraient certains au café du coin.

L'IA, accélérateur ou bouc émissaire ?

L'année 2025 a été marquée par une vague mondiale de licenciements. Aux États-Unis, plus d'un million de postes ont été supprimés, un niveau inédit depuis la pandémie. Environ 55 000 suppressions seraient directement liées à l'intelligence artificielle, selon le cabinet Challenger, Gray & Christmas. Automatisation, réduction des coûts, recherche de rentabilité : pour beaucoup d'entreprises, l'IA apparaît comme la solution miracle. Une étude du MIT estime que l'IA peut déjà accomplir des tâches représentant près de 12 % du marché du travail américain, avec des économies salariales potentielles colossales. Finance, santé, services professionnels : aucun secteur n'est totalement à l'abri. De quoi nourrir les inquiétudes, mais aussi les fantasmes. Pourtant, certains experts appellent à nuancer. Selon Fabian Stephany, chercheur à Oxford, l'IA sert parfois d'alibi.

Un avertissement clair de l'OIT

Pour l'OIT, le message est limpide : sans politiques publiques adaptées, sans investissements dans les compétences et la protection sociale, le marché du travail risque de se fragmenter davantage. L'IA n'est ni bonne ni mauvaise en soi. Tout dépend de la manière dont elle est intégrée.

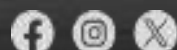
By Lodi

Reel

DE LA SEMAINE



IA et Souveraineté - Est-ce Vraiment Possible



Brèves digitales



Microsoft cède au FBI, suscitant des inquiétudes sur la vie privée des utilisateurs

En 2025, Microsoft a fourni au FBI les clés de récupération Bitlocker de trois ordinateurs dans le cadre d'une enquête sur un détournement de fonds à Guam.

Cette démarche, la première du genre pour l'entreprise, a permis aux autorités d'accéder à des données normalement protégées par le chiffrement. Bien pratique pour la justice, ce choix soulève de vives inquiétudes sur la vie privée, car il montre que des forces de l'ordre peuvent obtenir un accès complet aux données des utilisateurs. Microsoft reçoit environ 20 demandes similaires par an et y répond quand l'injonction est légale.

TikTok échappe à l'interdiction américaine

TikTok a créé une co-entreprise américaine majoritairement détenue par des investisseurs locaux, mettant fin à la menace d'interdiction dans le pays.

Cette structure, dirigée par un conseil majoritairement américain, servira plus de 200 millions d'utilisateurs tout en renforçant la protection des données, la sécurité des algorithmes et la modération des contenus. ByteDance conserve 19,9% des parts, en dessous du seuil légal.

L'accord, salué par Donald Trump et approuvé par la Chine, inclut des investisseurs comme Oracle et Silver Lake.



L'application Waze se met à jour pour une conduite plus sûre

Waze annonce le déploiement imminent de cinq nouvelles fonctionnalités pour améliorer la sécurité et la fluidité de la conduite. Les utilisateurs recevront des alertes sur les changements de limite de vitesse, la présence de dos d'âne, de virages serrés ou de péages. Une fonction prévient également de la présence de véhicules d'urgence pour faciliter le travail des secours. D'autres nouveautés guideront les conducteurs dans les ronds-points et mettront en avant leur itinéraire favori tout en suggérant des alternatives en cas de trafic dense. Certaines fonctions sont déjà disponibles dans certains pays, et toutes peuvent ne pas apparaître à chaque trajet.

Brèves digitales



France : Macron veut bloquer les réseaux sociaux aux moins de 15 ans

Emmanuel Macron souhaite interdire l'accès aux réseaux sociaux pour les moins de 15 ans et limiter l'usage des portables dans les lycées dès la rentrée prochaine, en accélérant la procédure législative. L'objectif est de protéger les adolescents de l'influence étrangère des plateformes et de préserver leur souveraineté numérique. La mise en place pourrait passer par l'obligation de présenter une carte d'identité ou d'utiliser des méthodes comme le scan du visage ou le lien avec une carte bancaire, comme en Australie. Cependant, la mesure pourrait être contournée par les adolescents via VPN ou comptes de leurs parents.

AirTag nouvelle génération : plus précis, sans coûter plus cher

Apple dévoile une nouvelle version de l'AirTag, près de cinq ans après son lancement, avec des améliorations notables en matière de précision et de portée. Grâce à une puce Ultra Wideband de seconde génération, la détection des objets est étendue de 50 % et devient plus fiable. Le traceur est désormais compatible avec les dernières Apple Watch, permettant une recherche guidée directement au poignet. Son haut-parleur gagne aussi en puissance, facilitant la localisation dans des espaces clos. Malgré ces évolutions techniques, le design reste inchangé et les prix demeurent identiques à ceux du modèle précédent.



Meta prépare des abonnements sur ses réseaux sociaux

Meta prévoit de lancer des abonnements facultatifs pour Facebook, Instagram et WhatsApp, selon plusieurs sources dont TechCrunch. Ces offres promettent une expérience « premium », avec des fonctionnalités avancées encore en cours de définition, notamment des options de confidentialité inédites et un assistant IA intégré. Le groupe assure que les applications resteront accessibles gratuitement pour les utilisateurs qui ne souhaitent pas payer. Ces abonnements viendraient compléter Meta Verified, déjà destiné aux créateurs et aux professionnels.



Siri version IA : prête à t'épater... Et à dépasser ChatGPT

DIGITAL

Tu l'as peut-être déjà oubliée, mais Siri, ton assistante vocale, est sur le point de changer de dimension.

Apple, enfin décidé à combler son retard dans l'IA, prépare une version boostée qui pourrait arriver dès février.

Prêt à parler à ton iPhone comme jamais ?



La petite révolution qui murmure à ton oreille

Pendant des années, Siri a été ce compagnon un peu timide, capable de te donner la météo ou de lancer une playlist, mais loin des prouesses des chatbots modernes.

Bloomberg annonce que la firme de Cupertino s'est enfin réveillée et a signé un partenariat avec Google pour intégrer Gemini, l'IA avancée, dans son écosystème.

Résultat attendu : une Siri qui ne se contente plus de répondre, mais qui anticipe, comprend et s'adapte à ton quotidien.

Selon Mark Gurman, les premières annonces pourraient survenir dès février avec un pré-lancement bêta destiné aux développeurs.

L'objectif ? Que la nouvelle Siri s'apprivoise avant de débarquer pour tous, avec iOS 26.4, au printemps.

Une interface qui se rapproche désormais de ce que proposent ChatGPT ou Gemini : conversation naturelle, suggestions intelligentes, et peut-être même des réponses personnalisées à tes questions les plus farfelues.

Apple + Google : un duo inattendu pour rattraper le temps perdu

Admettre qu'il fallait se tourner vers Google pour avancer dans l'IA n'est pas un petit aveu pour Apple, habitué à tout faire en interne.

Mais si ce choix est stratégique, il pourrait bien transformer Siri en vraie alliée du quotidien.

Imagine : planification de ton agenda, suggestions de recettes, aide pour tes mails... le tout directement intégré à ton iPhone, ton Mac, voire ton Apple Watch. C'est l'IA qui s'invite dans ton quotidien marocain, entre un café à Dar Bouazza et un appel Zoom depuis Casablanca.

La vraie démonstration de force de Siri nouvelle version devrait attendre la WWDC26 en juin, lors de la grande conférence annuelle dédiée aux développeurs.

Là, Apple dévoilera l'ampleur de cette intégration : plus qu'une assistante, une IA omniprésente, capable de transformer chaque interaction avec ton écosystème Apple en expérience fluide et intelligente.

Et nous dans tout ça ?

Cette nouvelle Siri nous dit beaucoup sur la course à l'IA : même les géants comme Apple peuvent être rattrapés et doivent collaborer pour rester dans le jeu.

Pour les utilisateurs marocains, c'est un petit goût de futur : un smartphone qui comprend mieux tes besoins, anticipe tes envies et peut même t'aider à organiser ta journée sans lever le petit doigt.

HIT DE LA SEMAINE

Ed Sheeran – Magnetic Pull ft. Shakira
(Original Lyric Video)



@lodjmaroc

"Me Meme" : Google Photos transforme vos selfies en stars du meme



Vous avez toujours rêvé de transformer vos photos de famille, vos selfies ratés ou vos clichés de vacances en memes viraux sans lever le petit doigt ? Google a peut-être trouvé la solution... et votre fil Instagram va s'enflammer !

Après avoir fait parler de sa fonctionnalité Nano Banana sur Gemini, Google mise une nouvelle fois sur l'intelligence artificielle pour séduire les internautes.

Le géant du numérique vient de lancer "Me Meme", un générateur de memes intégré directement à Google Photos, disponible sur Android et iOS.

L'idée est simple : choisir un modèle proposé par l'application ou envoyer une image qui servira de base, puis sélectionner une photo de votre propre album.

L'IA se charge du reste et crée un meme drôle, personnalisé et prêt à partager.

Ce qui fait le charme de cette nouveauté ? La simplicité et la créativité. Même si vous n'êtes pas un même artist en herbe, vous pouvez produire un contenu qui fera rire vos amis ou votre famille.

Et entre nous, qui n'a jamais voulu transformer ce selfie embarrassant en image virale ?

Le succès de cette fonctionnalité repose sur deux ingrédients : la nostalgie des albums photo et l'attrait pour le contenu humoristique rapide.

CAPSULE IA

**"L'Ordre ou le chaos" : Le cri d'alarme des
Ingénieurs Marocains**



@lodjmaroc

By Lady



Nezha Bidouane réélue au conseil d'administration de la Fédération internationale du Sport pour tous (FISPT)

SPORT

Nezha Bidouane, présidente de la Fédération Royale marocaine du Sport pour tous (FRMSPT), a été réélue à Civitanova, en Italie centrale, membre du conseil d'administration de la Fédération internationale du Sport pour tous (FISPT), pour un deuxième mandat de quatre ans.

Cette réélection s'est déroulée dans le cadre du congrès électif de la FISPT, tenu les 24 et 25 janvier.



À cette occasion, le président de la FISPT, le Bahreïni Issa Mohammed Abderrahim, a également été reconduit à la tête de la Fédération pour un nouveau mandat.

La reconduction de Mme Bidouane, double championne du monde du 400 m haies, médaillée de bronze aux Jeux olympiques de Sydney et médaillée d'or à la Coupe du monde à Johannesburg en 1998, confirme la présence affirmée du Royaume au sein des instances sportives continentales, régionales et internationales. Elle renforce également la diplomatie sportive nationale, véritable outil de soft power et de rayonnement du Maroc. Dans une déclaration à la presse, Mme Bidouane a exprimé sa satisfaction et sa fierté, soulignant que la confiance accordée par des partenaires de plusieurs pays, issus de quatre continents, témoigne de l'importance du rôle de la FRMSPT, ainsi que de l'estime et du respect dont bénéficie la Fédération au niveau international.

Ce congrès électif a également été une occasion de rencontres et d'échanges entre les représentants de pays frères et amis, qui ont manifesté leur volonté de participer à la 2^e édition du Festival international des jeux et sports traditionnels, que la Fédération royale prévoit d'organiser prochainement à Guercif.

Pour sa part, M. Issa Mohammed Abderrahim s'est félicité de l'intérêt croissant des pays membres pour l'organisation des manifestations du sport pour tous. Il a salué le rôle de premier plan du Maroc dans la promotion du sport pour tous et des différentes disciplines sportives, affirmant que « le Royaume s'impose désormais comme un modèle à suivre ». Le président de la FISPT a également mis en avant la qualité des cadres marocains et les infrastructures de classe mondiale dont dispose le Royaume, rappelant les succès retentissants du Maroc dans l'organisation de grandes manifestations internationales, notamment dans le domaine footballistique.

Les travaux de l'assemblée générale extraordinaire et du congrès électif ont réuni 101 membres représentant 35 pays issus de quatre continents. Lors de cette assemblée, il a été décidé de transférer le siège de la FISPT vers la capitale italienne, Rome. Créée en 1982 à Strasbourg (France), la Fédération avait installé son siège à Manama, au Bahreïn, depuis 2009.

ÉVÉNEMENT DE LA SEMAINE



“JEDBA W KLAM”: TRANSMETTRE L'ESPRIT GHIWANIE ET CÉLÉBRER L'INDÉPENDANCE À CASABLANCA

À Casablanca, la 5e édition régionale du festival “Jedba w Kalam” célèbre la chanson ghiwane à l'occasion des 82 ans du Manifeste de l'indépendance: conférences, journée d'étude, hommages, signatures de livres et concerts pour préserver un patrimoine immatériel et soutenir la relève.

Brèves Sportives



Le Maroc inaugure sa première patinoire olympique à Rabat avec un match de hockey

Le Maroc a inauguré sa première patinoire olympique à Rabat, dans le quartier Yacoub El Mansour, avec un match amical de hockey entre les équipes nationales du Maroc et de France. S'étendant sur plus de 16 000 m², elle est la plus grande d'Afrique et la seule aux dimensions olympiques sur le continent. Le projet, soutenu par l'État et financé à hauteur de 246 millions de dirhams, a été porté par Khalid Mrini et la Fédération royale marocaine de hockey sur glace. Cette infrastructure vise à développer le hockey sur glace au Maroc, accueillir des compétitions internationales et dynamiser le tourisme sportif.

Botola Pro D1 : l'Union de Touarga et le Raja Casablanca se quittent sur un nul (1-1)

L'Union de Touarga et le Raja Casablanca ont partagé les points dimanche au stade Al Madina, lors de la 9e journée de la Botola Pro D1. Les locaux ont pris l'avantage à l'heure de jeu grâce à Younes Dahmani.

Trois minutes plus tard, le Raja a rapidement réagi avec l'égalisation signée Mathias Oyewusi.

Ce match nul laisse les Verts à la quatrième place du classement avec 16 points.

De son côté, l'Union de Touarga reste en difficulté et occupe provisoirement la 14e place avec 6 unités.



Football féminin : 4 millions de dollars pour l'élite féminine

La FIFA a officialisé une dotation financière inédite de 4 millions de dollars pour la première édition de la Coupe des Champions Féminine, prévue à Londres du 28 janvier au 1er février 2026.

Le club vainqueur empochera 2,3 millions de dollars, tandis que le finaliste recevra un million. Championne d'Afrique, l'AS FAR représentera le Maroc et affrontera Arsenal Women en demi-finale.

Cette initiative illustre l'engagement croissant de la FIFA en faveur du football féminin de clubs.



BUZZ DE LA SEMAINE



FINALE DE LA CAN 2025 : LA CAF FRAPPE FORT AVEC DES SANCTIONS CONTRE LE SÉNÉGAL ET LE MAROC

La Confédération Africaine de Football (CAF) a annoncé, aux premières heures de ce jeudi, une série de sanctions disciplinaires visant la Fédération Sénégalaise de Football, la Fédération Royale Marocaine de Football (FRMF), ainsi que plusieurs joueurs et responsables des deux sélections.

Brèves Sportives



Futsal Week : le Maroc écrase la Roumanie (8-2) et remporte le tournoi

La sélection marocaine de futsal a remporté le tournoi international Futsal Week après une victoire éclatante face à la Roumanie (8-2), dimanche à Labin, dans le sud-est de la Croatie. Les Lions de l'Atlas ont dominé la finale grâce aux doublés de Sofiane El Mesrar et Sofiane Chaaraoui, ainsi qu'aux buts de Sofiane Borite, Idriss Raiss El Fenni, Othmane El Idrissi et Bilal El Bekkali. Déjà impressionnants en demi-finale contre Saint-Marin (12-2), les Marocains confirment leur excellente forme.

Ce tournoi s'inscrit dans la préparation de l'équipe nationale, championne d'Afrique en titre, pour ses prochaines échéances internationales.

Finale Maroc-Sénégal : la commission disciplinaire de la CAF se réunit mardi

La commission de discipline de la CAF se réunira mardi pour examiner les incidents survenus lors de la finale de la CAN entre le Maroc et le Sénégal, après un report demandé par la Fédération sénégalaise. Cette dernière a souhaité disposer d'un délai supplémentaire pour préparer sa défense, dans un climat marqué par de fortes tensions médiatiques. Le président sénégalais de la commission disciplinaire a été écarté du dossier afin d'éviter tout conflit d'intérêts. Les faits examinés concernent notamment l'interruption du match, le retrait des joueurs sénégalais et des débordements en tribunes.



Marathon international de Marrakech : 15.000 coureurs et une édition record

La 36e édition du Marathon international de Marrakech a réuni plus de 15.000 coureurs, confirmant son statut de rendez-vous majeur de l'athlétisme. Organisée sous le Haut Patronage de S.M. le Roi Mohammed VI, la course s'est déroulée dans des conditions optimales à travers les grandes artères de la ville ocre.

Les athlètes marocains ont dominé les podiums, avec la victoire d'Abdelhadi Labaïl chez les hommes et un nouveau record établi par Hayat Benhniya chez les dames.

Le semi-marathon a également souri aux talents nationaux.



FAKE DE LA SEMAINE



VIDÉOS DE CRUE À KSAR EL-KEBIR : RÉALITÉ OU MANIPULATION ?

Des vidéos circulant sur les réseaux sociaux prétendant montrer des inondations majeures à Ksar El-Kebir se révèlent en réalité trompeuses.

Les séquences montrant de supposés dégâts matériels importants ont été générées à l'aide de l'intelligence artificielle et ne reflètent en rien la réalité sur le terrain. Leur diffusion semble viser la désinformation du public.



FIFA Arena : le Maroc va accueillir des mini-terrains de football de proximité à l'échelle nationale

De nombreux mini-terrains FIFA Arena seront construits et déployés à travers l'ensemble du Royaume du Maroc, dans le cadre d'un partenariat récemment scellé et qualifié d'« unique, inédit et historique » par la Fédération internationale de football (FIFA).



Ce projet s'inscrit dans une convention signée dimanche dernier au bureau Afrique de la FIFA, au Complexe Mohammed VI de football à Maâmoura, près de Salé. L'accord a été paraphé par Gianni Infantino, président de la FIFA, Fouzi Lekjaa, président de la Fédération Royale Marocaine de Football (FRMF), Mohamed Saad Berrada, ministre de l'Éducation nationale, du Préscolaire et des Sports, ainsi que Faris Derrij, directeur de la SBU Mining et représentant de l'OCP Group.

« Ce partenariat unique, inédit et historique s'inscrit dans une vision commune visant à renforcer le lien entre sport, éducation et développement social, en mettant le football au service de la jeunesse marocaine », souligne un document de la FIFA.

L'initiative ambitionne d'ancrer durablement la pratique du football dans le cadre scolaire et périscolaire, d'encourager l'activité physique régulière chez les enfants et les jeunes, tout en promouvant les valeurs éducatives, citoyennes et sociales véhiculées par le sport.

Au-delà de ses retombées nationales, ce partenariat positionne le Maroc comme pays pilote du programme FIFA Arena en Afrique. Il vise également à renforcer la coopération entre les acteurs institutionnels, sportifs et privés, à valoriser à l'international le modèle marocain liant sport, éducation et impact social, et à créer un héritage durable au profit des générations futures.

Le projet contribuera par ailleurs au renforcement du sport scolaire et de l'éducation par le sport, au développement physique, mental et social des élèves, à la création d'infrastructures sportives pérennes dans les établissements publics, ainsi qu'à la promotion de l'inclusion, de l'égalité des chances et de la cohésion sociale. Il s'inscrit pleinement dans l'alignement avec les politiques publiques nationales en matière d'éducation, de jeunesse et de sport.

À noter que le programme FIFA Arena est une initiative mondiale portée par la FIFA, qui vise la construction de plus de 1.000 terrains à travers le monde. Son objectif est de garantir un accès équitable au football pour les enfants et les jeunes, d'utiliser le sport comme levier d'éducation, d'inclusion sociale et de santé, et de laisser un héritage durable au cœur des communautés locales.

Manchester United éliminé de la FA Cup : une saison de plus en plus difficile

SPORT

La saison morose de Manchester United a pris un nouveau tournant avec l'élimination à domicile en Coupe d'Angleterre face à Brighton (2-1), dimanche, quelques heures seulement après la qualification aisée d'Arsenal pour les 16es de finale.



Les Red Devils, toujours sans entraîneur attitré depuis le limogeage de Ruben Amorim, ne participent plus à aucune coupe nationale ni européenne cette saison et se concentrent désormais uniquement sur la Premier League, où ils occupent la septième place.

À Old Trafford, les Mancuniens ont encaissé deux buts avant la réduction tardive du score par Benjamin Sesko (85e, 2-1).

La situation s'est encore compliquée avec l'expulsion du jeune Shea Lacey à la 89e minute. Avec seulement une victoire sur leurs sept derniers matches toutes compétitions confondues (2 défaites, 4 nuls), Manchester United traverse un passage particulièrement difficile.

Arsenal, en revanche, a assuré sa qualification facilement contre Portsmouth (D2) sur le score de 4-1, grâce notamment à un triplé de Gabriel Martinelli. Malgré un début compliqué avec l'ouverture du score par Colby Bishop dès la 3e minute, les Gunners ont rapidement repris le contrôle.

Un but contre son camp à la 8e minute et une tête de Martinelli à la 25e ont donné l'avantage à Arsenal, avant que Martinelli ne marque encore deux fois en deuxième période (51e et 72e) sur des phases de corner, démontrant toute l'efficacité offensive du leader de Premier League.

À noter également, le milieu allemand Kai Havertz, de retour d'une blessure au genou, a fait ses premières minutes depuis août, entrant sur le terrain après l'heure de jeu.

Manchester United doit désormais se concentrer sur le championnat pour sauver une saison qui devient chaque jour plus compliquée.

Pancréas : un espoir inattendu contre le cancer le plus coriace

Un espoir inédit se dessine, et même chez nous au Maroc, cette avancée fait parler.

Pendant longtemps, le cancer du pancréas a été surnommé le « tueur silencieux » : détecté tardivement, il laisse peu de chances aux patients.

Mais l'équipe du biologiste Mariano Barbacid en Espagne a fait un pas impressionnant.



SANTÉ & BIEN ÊTRE

Grâce à une trithérapie combinant trois médicaments ciblant différents mécanismes de la tumeur, les chercheurs ont réussi à éliminer complètement les cancers chez des souris, un exploit jamais vu jusqu'ici. Pour nous au Maroc, où les campagnes de prévention et de dépistage sont encore en développement, cette nouvelle rappelle l'importance de sensibiliser le public et de renforcer l'accès aux soins, surtout pour les cancers agressifs.

Même si nous n'avons pas encore ce traitement, savoir que la science avance peut redonner de l'espoir à ceux qui sont touchés.

Comment cette trithérapie agit sur les tumeurs résistantes

Le secret de cette percée réside dans la combinaison : chaque médicament bloque une protéine clé impliquée dans la croissance et la résistance de la tumeur.

Là où les traitements classiques échouent souvent à cause des mécanismes d'adaptation du cancer, la trithérapie empêche la cellule cancéreuse de trouver des échappatoires.

Chez la souris, les résultats ont été spectaculaires : rémission complète, aucune rechute et peu d'effets secondaires.

Les chercheurs expliquent que cibler simultanément plusieurs voies est la clé pour contourner la résistance, ce qui ouvre des perspectives inédites dans le traitement de ce cancer notoirement difficile.

Des résultats prometteurs... mais encore à confirmer chez l'humain

Avant de rêver à une application pour les patients marocains, il faut rester prudents. Ces tests ont été réalisés sur des modèles animaux, étape indispensable avant les essais cliniques humains.

Les prochaines phases consisteront à tester la sécurité et l'efficacité sur d'autres modèles, puis à identifier les patients qui pourraient bénéficier de cette approche.

Cette découverte est surtout une démonstration : le cancer du pancréas n'est pas une fatalité.

Pour le Maroc, cela rappelle aussi l'importance de soutenir la recherche, de renforcer le dépistage et d'encourager les collaborations internationales.

Chaque avancée scientifique est un pas vers plus de vies sauvées.

Garder espoir et agir au quotidien

Même si la trithérapie n'est pas encore disponible pour les humains, l'histoire montre qu'avec persévérance, créativité et collaboration, même les cancers les plus coriaces peuvent être défiés.

Au quotidien, rester informé, soutenir la recherche et favoriser la prévention sont nos meilleurs alliés. Et qui sait ? Les traitements de demain pourraient bien transformer l'espoir en réalité, ici au Maroc comme ailleurs.

LODJ

WWW.PRESSPLUS.MA



LE KIOSQUE 2.0 DE L'ODJ MÉDIA

SCAN ME



PRESSPLUS EST LE KIOSQUE %100 DIGITAL & AUGMENTÉ
DE L'ODJ MÉDIA GROUPE DE PRESSE ARRISSALA SA

MAGAZINES, HEBDOMADAIRES & QUOTIDIENS...

QUE VOUS UTILISIEZ VOTRE SMARTPHONE, VOTRE TABLETTE OU MÊME VOTRE PC



Brèves Santé & Conso



L'art, un allié biologique insoupçonné

Dessiner, danser ou faire de la musique ne ferait pas que du bien au moral : ces pratiques laisseraient une véritable empreinte biologique sur l'organisme.

Des chercheurs ont identifié une modification de certaines protéines chez les personnes engagées dans des activités artistiques régulières, liées notamment à l'inflammation, au métabolisme et à la santé cérébrale.

Cette « signature biologique » serait associée à un risque réduit de maladies chroniques comme le diabète, les troubles cardiovasculaires ou la dépression. Même en tenant compte du niveau social ou éducatif, l'effet persiste.

Quand l'assiette d'hiver dérègle le sommeil

Les repas copieux typiques de l'hiver peuvent perturber le sommeil en mobilisant excessivement l'organisme au moment du coucher.

Lorsque la digestion reste active, elle entre en concurrence avec les mécanismes naturels du sommeil, fragmentant les cycles nocturnes et favorisant les micro-réveils. Cette agitation interne peut aussi influencer le sommeil paradoxal, phase clé des rêves, et favoriser l'apparition de cauchemars.

L'augmentation de la température corporelle liée à la digestion, combinée aux intérieurs chauffés, accentue ces effets.



Se coucher tard, un risque pour le cœur

Se coucher tard n'est pas qu'une question d'habitude : une large étude menée sur plus de 300 000 personnes montre que les profils nocturnes présentent un risque accru de maladies cardiovasculaires.

En cause, le dérèglement de l'horloge biologique, qui favorise le manque de sommeil, une alimentation moins équilibrée, une activité physique réduite et davantage de comportements à risque.

Les chercheurs observent ainsi un risque d'infarctus et d'AVC plus élevé chez les "oiseaux de nuit".

LA GEN Z PREND LE MIC!

La Gen Z crée ses émissions
& podcats à L'ODJ Média



RETROUVEZ NOS NOUVEAUX FORMATS SUR TOUTES NOS PLATEFORMES !



Brèves Santé & Conso



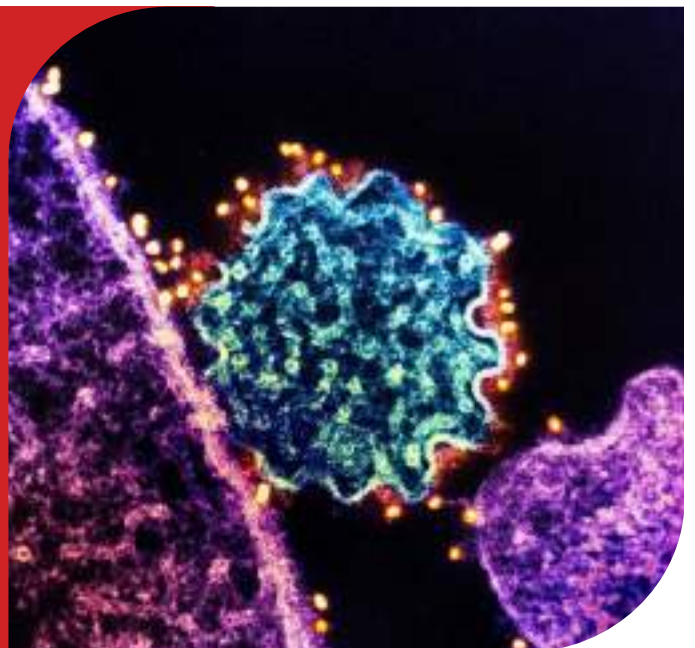
Pourquoi l'obésité est avant tout une maladie du cerveau

Longtemps réduite à un problème de comportement ou de métabolisme, l'obésité trouve en réalité son origine principale dans le cerveau, et plus précisément dans l'hypothalamus. Cette région clé régule la faim, la satiété et la dépense énergétique, selon des mécanismes hérités de notre histoire évolutive.

Dans un environnement moderne marqué par l'abondance alimentaire et la sédentarité, ces circuits ancestraux favorisent la prise de poids et rendent la perte durable difficile. Les recherches montrent aussi des différences importantes entre hommes et femmes dans la réponse biologique à l'obésité.

Virus Nipah : pas de risque immédiat pour le Maroc

Le virus Nipah, classé parmi les agents pathogènes les plus dangereux au monde, a récemment refait surface en Inde avec des cas isolés confirmés. Selon les experts, il n'existe à ce stade aucun risque spécifique ou immédiat pour le Maroc, le Royaume ne faisant pas partie des zones de circulation du virus. Toutefois, la forte létalité du Nipah, pouvant atteindre 75 %, et l'absence de vaccin ou de traitement spécifique en font une menace sanitaire mondiale. Les autorités et experts appellent ainsi à une vigilance globale et à une coopération internationale.



Des espèces anciennes disparues refont surface en Chine

Des chercheurs ont mis au jour plus de 50.000 fossiles dans une petite carrière de la province chinoise du Hunan, révélant 153 espèces animales datant d'environ 512 millions d'années, dont 91 totalement inconnues jusqu'ici.

Ces créatures auraient survécu à l'extinction de Sinsk, un épisode majeur qui a éliminé près de la moitié des animaux de l'époque.

Exceptionnellement bien conservés, les fossiles présentent des parties molles comme des yeux, des branchies ou même des nerfs.

Cette découverte offre un éclairage inédit sur la vie juste après l'une des premières extinctions de masse de l'histoire de la Terre.



Cheveux lisses, reins en danger ? L'alerte de l'AMMPS sur le lissage capillaire

Vous adorez avoir les cheveux lisses et soyeux, mais saviez-vous que certains produits de lissage peuvent mettre vos reins en danger ? L'AMMPS tire la sonnette d'alarme. Les produits de lissage capillaire contenant de l'acide glyoxylique sont très populaires dans les salons de coiffure marocains, mais aussi pour un usage maison.



SANTÉ & BIEN ÊTRE

Ce que beaucoup ignorent, c'est que cette substance peut pénétrer la peau pendant l'application et se transformer en cristaux dans le corps, avec un impact direct sur les reins.

Les symptômes à surveiller : fatigue inhabituelle, nausées ou douleurs lombaires. Oui, un brushing parfait peut parfois cacher un danger invisible.

L'Agence marocaine du médicament et des produits de santé (AMMPS) rappelle que ce n'est pas un simple avertissement théorique : des cas d'insuffisance rénale aiguë ont été signalés à l'international et nécessitent une vigilance immédiate.

Comme on le dit souvent chez nous : "mieux vaut prévenir que guérir", surtout quand il s'agit de vos organes vitaux.

Au salon ou à la maison : comment se protéger

Avant de réserver votre prochain rendez-vous coiffure, prenez quelques précautions simples. La première règle est de demander au salon quels produits sont utilisés.

Si l'acide glyoxylique est mentionné sur l'étiquette, mieux vaut passer votre chemin ou opter pour des alternatives à base de kératine naturelle ou de produits certifiés "sans danger".

Pour celles et ceux qui aiment expérimenter à la maison, il est essentiel de vérifier les ingrédients sur l'emballage et d'aérer la pièce pendant l'application.

Signes d'alerte et réflexes à adopter rapidement

Même avec toutes les précautions, il est crucial de rester attentif à votre corps. Douleurs lombaires, urine foncée, fatigue intense ou nausées après un lissage doivent déclencher une consultation médicale immédiate.

Les professionnels de santé sont maintenant alertés pour rechercher toute exposition à ces produits en cas de symptômes rénaux.

Vos cheveux peuvent briller sans compromettre votre santé. En restant attentif aux ingrédients et aux pratiques des salons, vous pouvez continuer à vous faire plaisir sans risque pour vos reins. Un geste simple aujourd'hui peut éviter un problème sérieux demain.

VTC AU MAROC: VERS UNE RÉGULATION SOUS L'ARBITRAGE DE L'INTÉRIEUR, SUR FOND DE TENSIONS CROISSANTES

Le développement accéléré du transport de personnes via applications mobiles au Maroc continue de s'opérer dans une zone grise juridique, nourrissant tensions, heurts et incertitudes sur le terrain. Face à l'ampleur du phénomène et aux difficultés de contrôle, les acteurs du secteur convergent désormais vers une option jugée incontournable: une régulation formelle placée sous l'égide du ministère de l'Intérieur, annoncée comme imminente.



Une initiative syndicale pour encadrer l'activité

Dans ce contexte, la Confédération démocratique du transport (CDT) a pris l'initiative de faire reconnaître l'exercice du transport via applications, à condition de le soumettre à une autorisation octroyée à des chauffeurs affiliés à ses structures. Objectif affiché: transformer une activité largement perçue comme non autorisée en un dispositif organisé, traçable et contrôlable par les pouvoirs publics.

Selon des éléments rapportés par Al Ahdath Al Maghribia, le syndicat a déposé en début de semaine des demandes d'autorisation auprès du ministère de l'Intérieur et des autorités locales concernées. La démarche repose sur des dossiers individuels, soumis chauffeur par chauffeur, destinés à offrir une photographie précise de l'activité. Ces dossiers compilent des données professionnelles détaillées: années d'expérience, volume de courses, évaluations clients, plages horaires de travail, ainsi que les plateformes utilisées. Pour la CDT, il s'agit d'alimenter la décision publique par des éléments concrets, afin d'éviter une réponse strictement répressive ou improvisée.

L'Intérieur prépare une réforme globale et participative

En parallèle, le ministère de l'Intérieur confirme un traitement du dossier à un niveau structurel. Le ministre Abdelouafi Laftit a indiqué que son département travaille à une réforme législative et réglementaire d'ensemble pour encadrer le transport via applications, avec une ligne directrice: concilier modernisation des services et respect du cadre juridique.

LIVRE LA SUITE

By Lodi
Auto Moto

MOHAMED AIT
BELLACHEN

A large, high-contrast black and white close-up portrait of an elderly woman, Fatima Benslimane Hassar, looking directly at the camera. Her face is wrinkled, and her expression is somber. The background is dark and out of focus.

**ELLE
NOUS A
QUITTÉS**

Numéro
115

**FATIMA BENSLIMANE
HASSAR S'EST ÉTEINTE**

By Lodi



IWEEK LE GÉANT DE L'ACTU

L'essentiel du Maroc et du monde

www.pressplus.ma

