



7 Days Lifestyle

By Lodi

12-02-2026

**Dolce & Gabbana fait rayonner
le caftan marocain pour Ramadan
2026**

**La méthode japonaise pour
ranger ses chaussures**

**Essaouira, ville préférée des
retraités français en 2026**

By Lodj



N° 51

By Lodj

DEC
12/25

**Voici les 12
priorités
des Marocains
et Marocaines
pour 2026**

**Quand
la FIFA
met
la CAF
hors-jeu**

**Les parfums qui
ont marqué 2025
et ceux qui
feront sensation
en 2026**

**QUI SONT CES
ETRANGERS
QUI SONT PARMI NOUS ?**

MAGAZINE 110% NIB CONNECTÉ & AUGMENTÉ EN FORMAT FLIPBOOK !
version non-commerciale

Dolce & Gabbana fait rayonner le caftan marocain pour Ramadan 2026

Pour Ramadan 2026, Dolce & Gabbana met le caftan marocain au centre de sa collection exclusive, transformant ce vêtement ancestral en pièce phare d'un dialogue entre tradition et haute couture internationale.



LIFESTYLE

Il y a des pièces qu'on garde dans une housse précieuse, qu'on sort pour les mariages, les fiançailles, les grandes nuits de Ramadan ou les photos de famille où tout le monde dit "waaaah".

Et puis il y a des moments où cette pièce quitte nos salons marocains pour s'inviter sur la scène mondiale. Pour Ramadan 2026, Dolce & Gabbana place le caftan marocain au cœur de sa collection exclusive. Pas en clin d'œil exotique. Pas en simple inspiration Pinterest. Mais comme une pièce centrale, structurante, assumée. Et franchement ? Ça change tout.

Un dialogue culturel plutôt qu'un simple effet de mode

On aurait pu craindre une version "fantasmée" du caftan. Une silhouette vaguement orientale, quelques broderies dorées et basta. Sauf que non. La Maison italienne choisit une approche plus mesurée, presque respectueuse. Dans la campagne signée Nima Benati, le décor minéral et chaleureux rappelle l'architecture des palais orientaux, sans surcharge ni folklore.

L'ambiance est épurée, presque méditative. Le regard se pose sur les lignes, les volumes, le tombé des matières. Le caftan n'est pas un accessoire visuel : il est le fil conducteur.

Et c'est là que le phénomène devient intéressant

Le caftan marocain, vêtement de cérémonie par excellence, n'est pas qu'un habit élégant. C'est un patrimoine vivant. Derrière chaque coupe fluide, chaque sfifa délicatement posée, chaque finition minutieuse, il y a des générations d'artisans, des heures de travail, une mémoire collective. Dans cette collection Ramadan 2026, Dolce & Gabbana en propose une lecture contemporaine.

Les lignes sont sobres, les proportions équilibrées, l'ensemble respire la maîtrise. On retrouve la solennité du vêtement, mais dans une écriture plus internationale, plus minimaliste.

Satin, crêpe, couleurs précieuses : le caftan version 2026

Ce qui frappe aussi, c'est le choix des matières. Satin de soie, mousseline légère, crêpe marocain, crêpe de soie... Les tissus accompagnent le mouvement avec douceur, sans rigidité. On est loin du caftan figé, lourd, uniquement réservé aux grandes occasions.

La palette joue sur des contrastes subtils : rose poudré, bleu ciel, sable délicat... puis des touches plus profondes comme le vert émeraude, le rouge rubis ou le bleu saphir. Des couleurs qui parlent autant aux soirées ramadanesques qu'aux tapis rouges internationaux.

Autour du caftan gravitent tuniques, capes, longues jupes et ensembles élégants. Mais c'est bien lui qui donne le ton. Même les accessoires – sacs Sicily sertis de cristaux, pièces de haute joaillerie – prolongent cette idée d'élégance maîtrisée.

Ce que ça dit de nous (et de la mode)

Voir le caftan marocain au centre d'une collection internationale de cette ampleur, ce n'est pas anodin.

Cela raconte quelque chose de notre époque.

Nos vêtements traditionnels ne sont plus confinés aux cérémonies familiales. Ils deviennent des références culturelles fortes, capables de dialoguer avec les grandes maisons de couture sans perdre leur identité.

Et au fond, ça nous pose une question : si Dolce & Gabbana voit dans le caftan une pièce intemporelle, pourquoi le garder uniquement pour "les grandes occasions" ?



Super Bowl 2026 : le succès de Bad Bunny mesuré... dans les égouts de New York

À New York, la fin du show de Bad Bunny à la mi-temps du Super Bowl a provoqué un impressionnant pic de consommation d'eau, équivalent à 761.719 chasses d'eau tirées en quinze minutes.

Les autorités ont constaté une baisse d'usage pendant la performance, suivie d'un afflux massif aussitôt terminée, un phénomène surnommé le "Superflush".

Déjà observé lors d'éditions précédentes, ce réflexe collectif illustre l'attention soutenue des téléspectateurs.

Testez cette poudre maison ultra-puissante qui élimine le tartre

Face aux traces de calcaire incrustées, les produits classiques montrent souvent leurs limites, se contentant de blanchir sans réellement dissoudre le tartre.

Une alternative maison, composée d'acide citrique, de bicarbonate et de percarbonate de soude, promet une action plus profonde et durable. Activée par l'eau chaude, cette poudre effervescente attaque les dépôts minéraux, blanchit l'émail et neutralise les odeurs. Facile à préparer et économique, elle se conserve plusieurs mois à l'abri de l'humidité. Une solution écologique et redoutablement efficace.



Un chauffage malin avec un pot en terre cuite !

Face à la hausse des factures d'énergie, une astuce simple refait surface : utiliser un pot en terre cuite retourné au-dessus de bougies pour créer une chaleur localisée.

Grâce à l'inertie thermique de l'argile, la chaleur est diffusée par rayonnement, offrant un confort immédiat dans un petit périmètre sans chauffer toute la maison.

Peu coûteuse et facile à installer, cette solution convient surtout pour un coin bureau ou lecture. Elle nécessite toutefois une vigilance stricte, en raison des risques liés aux flammes et aux surfaces très chaudes.

Brèves Lifestyle



Grilles de cuisson : le duo magique pour nettoyer facilement

Nettoyer les grilles et plaques de cuisson recouvertes de graisse carbonisée peut devenir simple grâce à un duo d'ingrédients accessibles : le bicarbonate de soude et le vinaigre blanc. En les laissant tremper dans de l'eau très chaude avec du bicarbonate, la graisse se ramollit et se détache presque seule, réduisant le frottage. Un passage ciblé avec une brosse à dents usagée permet de finaliser le nettoyage des recoins. Le vinaigre blanc neutralise les résidus et fait briller le métal. Cette méthode naturelle, économique et efficace, transforme une corvée pénible en un geste simple, tout en préservant la santé et l'environnement.

Dentifrice sur l'acné : mauvaise idée !

Beaucoup appliquent encore du dentifrice sur l'acné pour assécher un bouton, mais cette méthode peut irriter fortement la peau. Les agents chimiques présents, comme le laurylsulfate de sodium ou le menthol, perturbent le film protecteur de l'épiderme et peuvent provoquer brûlures, desquamation et taches brunes. Le dentifrice assèche seulement temporairement, sans traiter la cause.

Des alternatives naturelles, comme l'argile blanche ou verte et l'huile essentielle d'arbre à thé, sont plus douces et efficaces. Enfin, une bonne hygiène de vie, sommeil suffisant et alimentation équilibrée, complète le soin externe pour prévenir les récives.



La méthode japonaise pour ranger ses chaussures

Souvent encombrée, l'entrée devient vite un point noir du logement lorsque les chaussures s'accumulent au sol.

Inspirée du genkan japonais, la méthode repose sur un principe simple : libérer le sol en exploitant la verticalité grâce à des meubles hauts et peu profonds. La règle est stricte mais efficace : seules une ou deux paires restent visibles, le reste est rangé hors de vue.

Ce minimalisme visuel agrandit instantanément l'espace et apaise l'esprit.



Essaouira, ville préférée des retraités français en 2026

LIFESTYLE

À l'heure où beaucoup rêvent de ralentir le rythme, troquer le métro contre l'océan et les embouteillages contre le chant des mouettes, Essaouira s'invite dans le top 10 mondial des destinations préférées des retraités français pour 2026.

Oui, la ville des alizés, des remparts et du poisson grillé les pieds presque dans le sable. Et franchement, on n'est qu'à moitié surpris.



Essaouira, version carte postale... mais en vrai

Classée 10e au niveau mondial par le site spécialisé Retraite sans Frontières, Essaouira séduit par cette promesse simple et puissante : vivre heureux et en paix

Et il suffit de s'y promener un week-end pour comprendre. Les maisons blanches aux volets bleus jouent avec la lumière, les chalutiers colorés dansent dans le port, et la médina respire un mélange d'artisanat, d'épices et d'histoires anciennes.

Mais ce n'est pas qu'une question d'esthétique Instagram. Ce qui attire les retraités français, c'est aussi cette douceur de vivre tangible.

Une longue plage qui s'étire au sud de la ville, un climat tempéré toute l'année, des hivers doux – de quoi dire adieu aux manteaux trop lourds.

Ajoutez à cela un rythme plus lent, presque thérapeutique. À Essaouira, même le temps semble marcher pieds nus.

Pourquoi le Maroc coche toutes les cases

Au-delà d'Essaouira, le Maroc se hisse à la 5e place des pays les plus attractifs pour la retraite. Ce n'est pas un hasard. Proximité géographique avec la France, coût de la vie plus abordable, langue française largement pratiquée... L'installation paraît moins vertigineuse.

Il y a aussi cette hospitalité marocaine, souvent citée mais jamais galvaudée. Ici, le voisin devient vite "khouya" ou "lalla", et le café se transforme en discussion à rallonge.

Pour beaucoup de seniors, cette facilité d'intégration compte autant que la fiscalité avantageuse ou la qualité des soins médicaux.

Le classement repose d'ailleurs sur une douzaine de critères très concrets : immobilier, climat, gastronomie, sécurité, infrastructures, loisirs... Autrement dit, on ne choisit pas Essaouira juste pour ses couchers de soleil. On la choisit pour y vivre au quotidien.

Faire son marché, discuter avec son poissonnier, marcher sur la plage le matin, s'inscrire à un atelier de peinture ou de yoga. La retraite version slow life, mais avec du caractère.

Une tendance qui en dit long sur nos envies collectives

Ce succès d'Essaouira raconte aussi quelque chose de plus large. Les retraités d'aujourd'hui ne veulent plus seulement "se reposer". Ils veulent vivre une nouvelle aventure, dans un cadre authentique, loin des grandes villes saturées. Ils cherchent du sens, du lien, de la lumière.

Et nous, Marocains, on regarde ça avec un mélange de fierté et d'amusement. La ville qu'on associe aux festivals, aux escapades bohèmes et aux week-ends improvisés devient un havre international pour seniors en quête d'équilibre. Alors, est-ce que cette vague va continuer ? Probablement. Essaouira a ce talent rare : rester fidèle à elle-même tout en séduisant le monde.

L'astuce de la semaine



Gâteau brûlé ?

Attention,
votre
cuisine est
en danger !



On connaît tous ce scénario hivernal : l'odeur d'un gratin carbonisé envahit la maison, la fumée pique les yeux et votre dîner se transforme en charbon. Le réflexe instinctif ? Saisir le plat brûlé et le jeter dans la poubelle. Mais attention, ce geste, qu'on croit innocent, est en réalité un vrai piège. Même si la surface semble froide et inoffensive, le cœur de votre plat reste brûlant comme une braise de cheminée.

Et si votre poubelle contient papier, cartons ou essuie-tout gras... vous venez de créer un cocktail parfait pour un départ de feu domestique. Un aliment carbonisé, surtout riche en glucides ou en graisses, se comporte comme du charbon de bois.

Sa croûte noire protège un cœur incandescent capable de maintenir une chaleur extrême pendant des heures, voire plus de 24h.

Ce n'est pas un mythe : vos restes carbonisés peuvent raviver un feu bien plus tard, et souvent quand vous dormez.

Même des épluchures d'oignons ou de l'ail, déjà sèches, peuvent faire office d'allume-feu. Bref, votre cuisine est une mini-scène d'action... à éviter absolument.

Cliquer sur l'image pour découvrir cette astuce complète

رمضان كريم
By Lodj

**ZAPPEZ
LA ROUTINE**
Scrollez vers l'excellence.