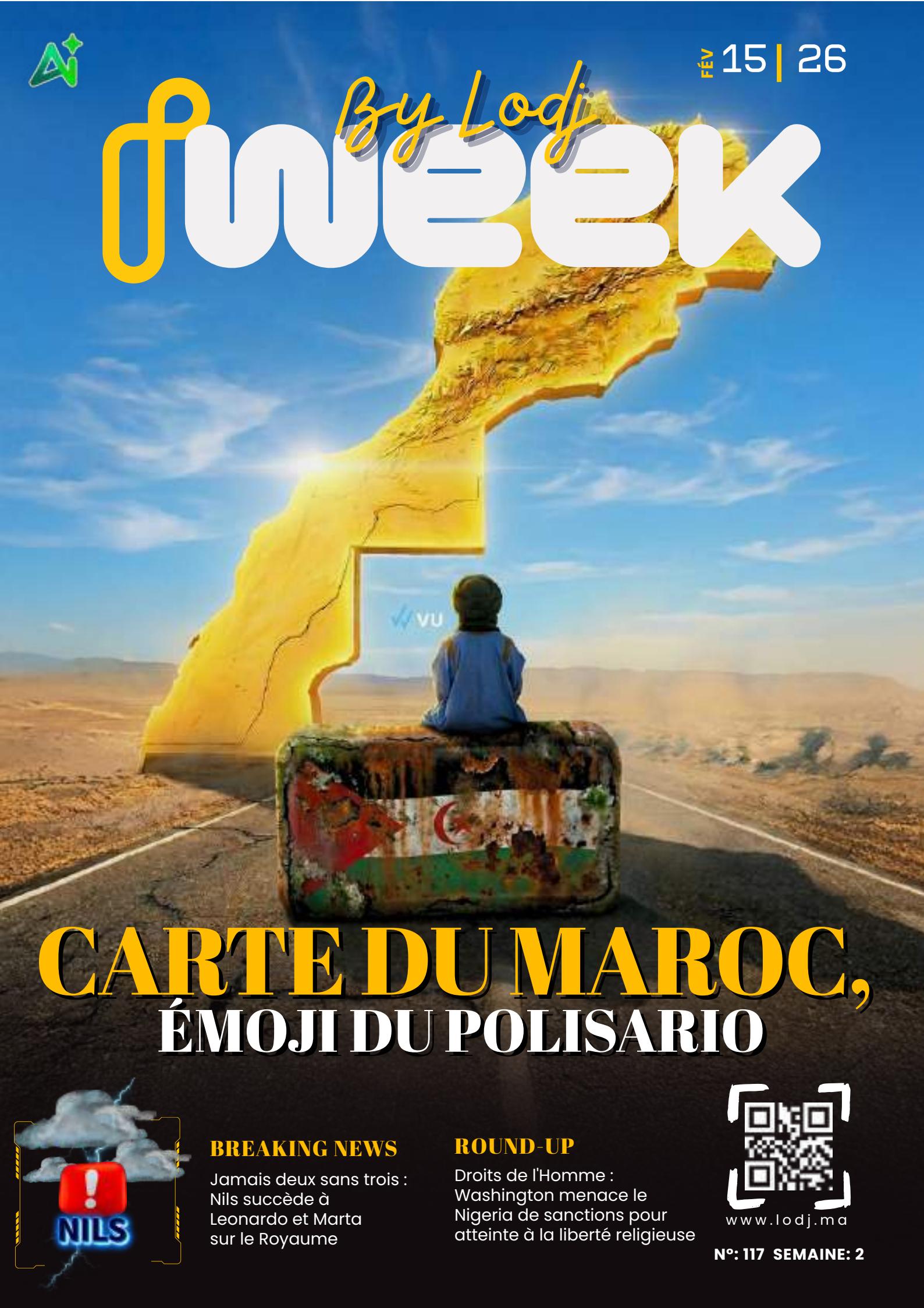


# l'week By Lodj



## CARTE DU MAROC, ÉMOJI DU POLISARIO

### BREAKING NEWS

Jamais deux sans trois : Nils succède à Leonardo et Marta sur le Royaume

### ROUND-UP

Droits de l'Homme : Washington menace le Nigeria de sanctions pour atteinte à la liberté religieuse



www.lodj.ma

N°: 117 SEMAINE: 2



# LAST NEWS



Dolce & Gabbana fait rayonner le caftan marocain pour Ramadan 2026

PHOTO: D.G



Facebook mise sur l'IA, avec des photos de profil animées

PHOTO: D.G



Recherche scientifique : Oujda accueille la première unité régionale du CNRST

PHOTO: D.G



Le Maroc : la 5<sup>e</sup> puissance économique africaine selon les projections du FMI pour 2026

PHOTO: D.G



UIR et Mississippi State University : un partenariat académique au service de l'excellence

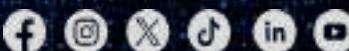
PHOTO: D.G



Nouvelle faille WhatsApp des fichiers qui attaquent sans clic

PHOTO: D.G

@lodjmaroc



Certaines images de ce magazine peuvent avoir été créées par intelligence artificielle.

# SOMMAIRE

04  
ÉDITO  
D'OUVERTURE

48  
CULTURE  
HEBDO

62  
DIGITAL  
HEBDO

78  
SANTE  
HEBDO

06

BREAKING  
NEWS

56  
LIFESTYLE  
HEBDO

70  
SPORT  
HEBDO

86  
AUTO  
MOTO

I-WEEK

By Lodj



Imprimerie Arrissala

LODJ IWEEK



FÉV | 2026

DIRECTEUR DE PUBLICATION : ADNANE BENCHAKROUN

ÉQUIPE DE RÉDACTION : BASMA BERRADA - SALMA LABTAR - SALMA CHMANTI HOUARI  
NISRINE JAOUADI - AICHA BOUSKINE - SOUKAINA BENSAID - MAMOUNE ACHARKI  
MAMADOU BILALY COULIBALY - LYCHA JAIMSSY MBELE  
SOCIAL MEDIA TEAM : NADA FAHANE - KARIMA SKOUNTI - HIDAYA TLEMÇANI  
STUDIO TEAM : WAFAE SNINA - OUSSAMA MOUKAFI - WAHIBA MAHFOUTI  
MAQUETTES / QUOTIDIENS 7DAYS : RIM KHAIROUN  
WEBDESIGNER / COUVERTURE, ALIMENTATION & MISE EN PAGE : IMAD BEN BOURHIM

DIRECTION DIGITALE & MÉDIA : MOHAMED AIT BELLAHCEN

L'ODJ Média - Groupe de presse Arrissala SA

Retrouver tous nos anciens numéros sur :

[www.pressplus.ma](http://www.pressplus.ma)



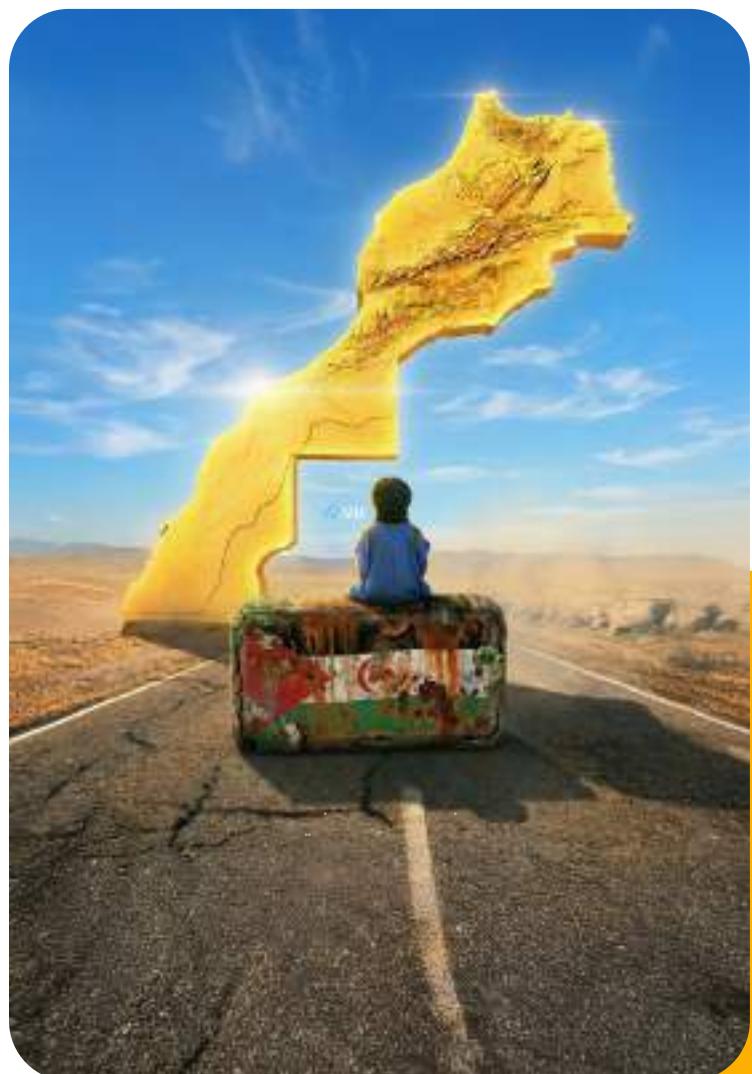
# CARTE DU MAROC, ÉMOJI DU POLISARIO : QUAND LA SOUVERAINETÉ SE JOUE AUSSI SUR NOS CLAVIERS

**La bataille de « l'emoji du Polisario » aura bien lieu !**

Il suffit de publier une carte du Maroc sur les réseaux sociaux pour mesurer à quel point ce symbole est devenu, au fil des années, une ligne rouge absolue. Carte complète, provinces du Sud intégrées, sans tirets ni pointillés : pour une immense majorité de Marocains, ce visuel n'est pas un simple outil géographique. Il est une affirmation identitaire, une cause nationale en soi, presque un acte de foi civique. À l'ère numérique, cette carte est scrutée, disséquée, validée ou rejetée en quelques secondes par des internautes devenus, volontairement ou non, des vigiles de la souveraineté.

Cette vigilance n'est pas née par hasard. Elle s'est construite dans un contexte où chaque détail graphique est perçu comme un signal politique. Une carte tronquée n'est jamais neutre. Elle est souvent interprétée comme une prise de position diplomatique, parfois comme un acte hostile, parfois comme un malentendu lourd de conséquences. À l'inverse, l'apparition d'une carte complète, assumée, sans ambiguïté, est immédiatement associée à une évolution favorable de la position marocaine sur le dossier du Sahara. Une entreprise internationale, une organisation sportive, un média étranger qui adopte cette représentation envoie un message clair, parfois plus fort qu'un communiqué officiel.

Cette sacralisation de la carte s'explique aussi par l'histoire récente. Le dossier du Sahara marocain n'est plus seulement un sujet diplomatique ; il est devenu un marqueur de crédibilité, un test de loyauté symbolique, un baromètre de reconnaissance internationale. Dans cet environnement hypersensible, le numérique joue un rôle central.



Cartes interactives, plateformes éducatives, moteurs de recherche, applications mobiles : tout devient terrain de bataille symbolique.

**Et pourtant, dans ce paysage de vigilance extrême, un paradoxe persiste.**

Un symbole existe, bien réel, omniprésent sur les smartphones du monde entier, qui contredit frontalement la position marocaine : l'emoji du Polisario, associé au libellé « Sahara Occidental ». Un simple test suffit. Sur WhatsApp ou d'autres applications de messagerie, il suffit de taper ces mots pour voir apparaître automatiquement un drapeau qui n'a jamais représenté un État reconnu.

Une anomalie numérique majeure, installée depuis près de dix ans, et qui ne semble pourtant pas susciter la même mobilisation émotionnelle que la carte tronquée.

Cette différence de traitement interroge. Pourquoi la carte du Maroc est-elle perçue comme quasi sacrée, tandis que l'emoji du Polisario, pourtant plus insidieux, ne provoque qu'une indignation diffuse, souvent limitée à des cercles d'initiés ? La réponse tient en partie à la nature même de ces deux objets symboliques.

La carte est visible, frontale, immédiatement lisible. Elle s'impose à l'œil, s'affiche dans les médias, circule sur les réseaux sociaux, se partage en un clic. Elle déclenche des réactions rapides, émotionnelles, parfois excessives. L'emoji, lui, agit à bas bruit. Il se glisse dans les interfaces, s'invite dans les conversations privées, se normalise par l'usage quotidien. Il ne choque pas par sa présence isolée, mais par sa répétition silencieuse. C'est précisément ce qui le rend dangereux sur le plan symbolique.

Car l'emoji du Polisario n'est pas une simple fantaisie graphique. Il est le produit d'une décision technique prise dans le cadre du standard Unicode, cette table universelle qui régit l'affichage des caractères et des emojis sur l'ensemble des systèmes informatiques mondiaux. Entre 2010 et 2015, lors des premières versions officielles de la documentation Emoji, le drapeau associé au « Western Sahara » a été intégré comme s'il s'agissait d'un pays à part entière. Une intégration fallacieuse, il faut le dire clairement, puisque cet État n'a jamais existé juridiquement ni politiquement.

Depuis, le système a évolué. Emoji 17.0, publié en septembre 2025 en parallèle d'Unicode 17.0, porte à près de 4 000 le nombre total d'emojis disponibles. Chaque année, de nouvelles propositions sont examinées, validées, rejetées ou modifiées. Et surtout, contrairement à une idée répandue, Unicode ne se limite pas à ajouter des symboles. Il prévoit aussi des mécanismes de mise à jour, de correction, voire de suppression lorsque des emojis ne respectent plus les règles prudentielles du Consortium.

C'est là que le débat change de nature. Il ne s'agit plus d'émotion ou de militantisme numérique spontané, mais de droit, de procédure et de cohérence institutionnelle. L'association de l'emoji du Polisario au « Sahara Occidental » ne respecte ni la réalité juridique internationale, ni le processus onusien en cours, ni l'esprit des dernières résolutions du Conseil de sécurité, notamment la résolution 2797. Elle fige, dans le marbre du numérique, une lecture politique datée et contestée.

Le Maroc est donc parfaitement fondé à contester cette anomalie. D'autant plus que le calendrier joue en sa faveur. La prochaine version majeure, Emoji 18.0, est attendue pour septembre 2026. Les propositions sont encore en discussion. Les fenêtres de recours existent. Les précédents aussi. Des emojis ont déjà été modifiés ou retirés sous la pression d'arguments juridiques solides et d'évolutions géopolitiques reconnues.

Ce combat n'est pas anecdotique. À l'heure où la diplomatie se joue autant sur les écrans que dans les chancelleries, laisser perdurer cette duperie numérique revient à accepter une dissonance permanente entre la réalité politique et sa traduction digitale. Après avoir réussi à bloquer l'octroi du nom de domaine « .eh » au Polisario, le Maroc dispose désormais d'une opportunité claire pour corriger cette incohérence mondiale.

Reste une question centrale : pourquoi cette bataille numérique n'a-t-elle pas encore mobilisé autant que celle de la carte ? Peut-être parce qu'elle exige moins d'indignation spontanée et plus de travail de fond. Moins de réactions virales, plus d'expertise juridique, technique et diplomatique. Moins de symboles visibles, plus de normes invisibles.

La souveraineté, aujourd'hui, ne se défend plus uniquement sur les cartes murales ou dans les discours officiels. Elle se joue aussi dans les lignes de code, les tables de standards et les choix apparemment neutres des consortiums technologiques. Le Maroc l'a compris sur le terrain diplomatique. Il lui reste à imposer cette lucidité sur le terrain numérique.

La carte complète du Royaume restera un symbole sacré. Mais l'emoji du Polisario rappelle une vérité plus dérangeante : à force de négliger les batailles silencieuses, on laisse parfois s'installer des fictions qui finissent par se normaliser. Et dans le monde numérique, ce qui se normalise finit souvent par être cru.

### **La bataille contre cet "emoji" aura bien lieu**

Il appartient désormais à nous tous, citoyens vigilants, experts, société civile et surtout institutions, de mener cette bataille jusqu'au bout. Non pas dans la colère ou l'agitation, mais avec méthode, droit et constance. Car à l'ère du numérique, renoncer à corriger une anomalie symbolique, c'est accepter qu'un mensonge technique devienne une vérité d'usage. Et dans les combats de souveraineté, les défaites les plus durables sont souvent celles que l'on n'a pas prises au sérieux à temps.

Rédigé par

**Adnane Benchakroun**



By Ladj



**À la suite des intempéries exceptionnelles ayant touché le Royaume ces deux derniers mois, notamment dans la plaine du Gharb et le Loukkos, Sa Majesté le Roi Mohammed VI a donné Ses Hautes Instructions pour déployer un programme d'aide de 3 milliards de dirhams en faveur des populations sinistrées, selon un communiqué officiel publié jeudi 12 février 2026.**

#### **Un dispositif exceptionnel face aux inondations**

Dans ce cadre, le Chef du gouvernement a déclaré ces intempéries événement catastrophique et classé les communes des provinces de Larache, Kénitra, Sidi Kacem et Sidi Slimane comme zones sinistrées.

Le programme d'aide, élaboré sur la base d'un diagnostic de terrain et d'une évaluation des impacts économiques et sociaux, prévoit un ensemble de mesures destinées à soutenir les populations touchées et à restaurer les infrastructures endommagées.

Les aides comprennent notamment le soutien au relogement, la compensation des pertes de revenus, la réhabilitation des logements et des petits commerces ainsi que la reconstruction

# **INONDATIONS: PROGRAMME DE SOUTIEN AUX POPULATIONS TOUCHÉES**

des habitations effondrées, pour un montant global de 775 millions de dirhams. Des aides d'urgence et en nature destinées à répondre aux besoins immédiats des populations sont également prévues, à hauteur de 225 millions de dirhams.

#### **Soutien aux agriculteurs et réhabilitation des infrastructures**

Le programme prévoit aussi un appui aux agriculteurs et aux éleveurs affectés par les inondations, avec une enveloppe de 300 millions de dirhams. Par ailleurs, des investissements de 1,7 milliard de dirhams seront mobilisés pour la réhabilitation des infrastructures routières, des équipements hydroagricoles et des réseaux de base.

Sa Majesté le Roi Mohammed VI, que Dieu L'assiste, a également donné Ses Hautes Instructions afin que ce programme soit exécuté avec exemplarité et célérité, dans l'objectif de permettre aux citoyens des zones sinistrées de retrouver rapidement des conditions de vie normales.

#### **Des dégâts importants dans plusieurs provinces**

Les intempéries d'intensité exceptionnelle ont provoqué l'inondation de plus de 110.000 hectares et entraîné le déplacement de près de 188.000 personnes dans les provinces concernées.

[\*\*LIRE LA SUITE\*\*](#)

*By Lotf*



# CHARTE DU 11 JANVIER 2026 POUR LA JEUNESSE

La Génération Y a adopté et signé le manifeste de l'indépendance du 11 Janvier 1944.

Le 11 Janvier 2026, la Génération Z prend le relais de l'Histoire en adoptant le Manifeste de la Jeunesse, avec une volonté claire : poser les bases d'un nouveau pacte national en faveur de la jeunesse marocaine.

Ce pacte repose sur trois piliers majeurs : l'Élévation du niveau des droits et libertés, l'Élargissement des attentes citoyennes et la concrétisation des revendications politiques, économiques, sociales et culturelles.

Un appel est lancé à toutes les générations marocaines, sans distinction, pour rejoindre ce plaidoyer collectif et se mobiliser en faveur de son adoption dans un large consensus national.

**Exprimez votre adhésion en votant ici.**

**CLIQUEZ ICI  
ET PARTICIPEZ  
AU VOTE**



*By Logj*





# LE MAROC OBTIENT UN NOUVEAU MANDAT AUCPS DE L'UNION AFRICaine

**Le Maroc a été élu, mercredi à Addis-Abeba, dès le premier tour, pour un mandat de deux ans au Conseil de Paix et de Sécurité (CPS) de l'Union africaine (UA).**

**Le Royaume a obtenu plus des deux tiers des voix (34 voix) lors de cette élection qui a eu lieu dans le cadre de la 48ème session ordinaire du Conseil exécutif de l'Union africaine.**

**Depuis son retour à l'Union africaine en 2017, le Royaume a siégé à deux reprises au sein de cet organe, respectivement pour un mandat de 3 ans (2022-2025) et un mandat de deux ans (2018-2020), au cours desquels le Maroc a contribué de manière constructive à l'amélioration des méthodes de travail et à l'instauration des bonnes pratiques, de concert avec les autres États membres du CPS et ce, dans le cadre d'une démarche responsable et inclusive.**

Le Conseil de paix et de sécurité (CPS) est l'organe décisionnel permanent de l'Union africaine pour la prévention, la gestion et le règlement des conflits sur le continent.

Le Maroc prend part aux travaux de la 48ème session ordinaire du Conseil exécutif de l'Union africaine par une délégation conduite par le ministre des Affaires étrangères, de la Coopération africaine et des Marocains résidant à l'étranger, M. Nasser Bourita.

Cette session se tient en prélude au 39ème sommet des chefs d'Etat et de gouvernement de l'Union africaine, prévu les 14 et 15 février.

رمضان كريم  
By Lodj

LÂCHEZ  
la télécommande,

connectez-vous au réel

LA VRAIE RÉVOLUTION EST SUR VOTRE ÉCRAN

## JAMAIS DEUX SANS TROIS : NILS SUCCÈDE À LEONARDO ET MARTA SUR LE ROYAUME



Le ciel marocain ne semble pas prêt de retrouver sa sérénité. Alors que le Royaume panse encore les plaies laissées par les passages successifs des tempêtes Leonardo et Marta, les modèles de prévision numérique annoncent l'arrivée imminente d'une nouvelle dépression nommée Nils. Les autorités compétentes et la Direction Générale de la Météorologie surveillent l'évolution de ce phénomène avec une attention particulière, craignant un effet cumulatif sur des sols déjà saturés et des infrastructures fragilisées.

### Les services météorologiques en état d'alerte

L'hiver météorologique s'installe avec une vigueur particulière cette année sur la façade atlantique du Maroc. La tempête Nils, qui s'est formée au large des Açores, se dirige droit vers les côtes nationales, portée par un courant-jet particulièrement dynamique. Ce phénomène s'inscrit dans une séquence météorologique agitée, marquée par une succession rapide de perturbations qui ne laisse que peu de répit aux populations. Après les rafales de Leonardo et les précipitations abondantes de Marta, Nils devrait apporter son lot de vents violents et de pluies soutenues, touchant principalement le nord et le centre du pays, ainsi que les reliefs de l'Atlas où d'importantes chutes de neige sont attendues.

Les météorologues expliquent cette frénésie atmosphérique par un positionnement particulier de l'anticyclone des Açores, qui, en se retirant vers l'ouest, laisse un couloir ouvert aux dépressions polaires maritimes.



Si ces pluies sont bénéfiques pour le remplissage des barrages dans un contexte de stress hydrique structurel, leur intensité et leur fréquence rapprochée posent de sérieux défis en matière de sécurité civile. Les sols, gorgés d'eau par les précédents passages pluvieux, n'ont plus la capacité d'absorption nécessaire, augmentant considérablement le risque de ruissellement, de crues soudaines et de glissements de terrain dans les zones montagneuses et rurales.

Face à cette menace, les autorités locales et les services de la protection civile ont activé leurs plans de vigilance. Des bulletins d'alerte sont diffusés régulièrement pour informer les citoyens des zones à risque, recommandant la plus grande prudence, notamment pour les usagers de la route et les habitants des zones côtières exposées à la houle. Cette gestion proactive vise à anticiper les impacts potentiels de Nils, tirant les leçons des épisodes précédents pour minimiser les dégâts matériels et, surtout, protéger les vies humaines face aux caprices d'une météo devenue imprévisible.

# CHIFFRE DE LA SEMAINE

## TRAVAIL DES ENFANTS AU MAROC : UN RECOL DE 30 % EN TROIS ANS

Lors de la 6e Conférence mondiale sur l'élimination du travail des enfants, Younes Sekkouri, ministre de l'Inclusion économique, de la Petite entreprise, de l'Emploi et des Compétences a affirmé que le Maroc est engagé dans cette lutte via une approche alliant prévention, protection et intervention sur le terrain.

•





# LE CAP FIXÉ PAR NIZAR BARAKA : INFORMATION FIABLE ET FIN DU BRUIT POLITIQUE

**Face à la recrudescence des phénomènes climatiques extrêmes au Maroc, le ministre de l'Équipement et de l'Eau, Nizar Baraka, a défini une ligne de conduite claire et intransigeante. Pour faire face aux crises, l'heure n'est plus aux discours partisans mais à la rigueur technique. En plaçant les experts au cœur du dispositif de réponse et d'information, le ministre entend neutraliser toute tentative de récupération politique pour se concentrer sur une seule mission : la sécurité des citoyens par la vérité des faits.**

## La résilience comme nouveau paradigme de l'action publique

Dans un contexte où les aléas climatiques deviennent une préoccupation majeure pour la sécurité nationale, la gestion de l'information est aussi cruciale que la gestion des infrastructures. Nizar Baraka a récemment tenu à recadrer la philosophie de son ministère face aux situations d'urgence, telles que les inondations ou les tempêtes. Pour le ministre, la gravité des enjeux impose une prise de recul immédiate par rapport aux joutes partisanes habituelles. Il a souligné avec fermeté que « la situation nécessitait la présence des experts en première ligne et d'éviter toute interprétation politique : l'objectif est de fournir une information fiable et objective, sans polémique ».

Cette déclaration marque une volonté de sanctuariser la parole publique lors des crises. En propulsant les ingénieurs, les météorologues et les techniciens sur le devant de la scène médiatique, le ministère cherche à couper court aux rumeurs et aux interprétations hasardeuses qui prolifèrent souvent sur les réseaux sociaux. L'argument est simple : seule une voix experte, dénuée d'agenda électoral, peut rassurer la population et donner des consignes claires. L'objectif est de garantir que chaque citoyen reçoive une donnée brute, vérifiée et scientifique concernant les niveaux d'eau ou les risques d'affondrement, permettant ainsi une réaction appropriée et calme.

Cette approche technocratique est présentée comme le meilleur rempart contre l'inefficacité. En évacuant la polémique, l'État peut concentrer ses ressources sur l'anticipation et l'action concrète. Nizar Baraka insiste sur le fait que la protection des vies humaines ne peut souffrir d'aucune ambiguïté ni d'aucun délai causé par des débats stériles. Cette doctrine de "l'expert en première ligne" permet également de responsabiliser les acteurs de terrain et de valoriser les compétences nationales. En définitive, le Maroc fait le pari de la rationalité : face au déchaînement de la nature, seule la froideur de l'analyse scientifique et la transparence de l'information permettent de construire une résilience véritable et durable.

# REPORTAGE



INSPAIRX Career Club et L'ODJ Média  
scellent un partenariat stratégique au  
service de la jeunesse





Après des semaines de mobilisation, l'Association des barreaux du Maroc annonce la suspension de la grève et le retour des avocats aux tribunaux à partir de lundi 16 février 2026, suite à un accord avec le gouvernement.

## AVOCATS : FIN DE LA GRÈVE, MAIS LE DIALOGUE RESTE À CONSTRUIRE

### Calendrier et mesures concrètes

Le gouvernement a également décidé de ne pas transmettre le projet de loi au Parlement avant la conclusion des travaux de la commission. Cette décision a été accueillie favorablement par les instances professionnelles, qui se disent prêtes à participer activement à ce processus de concertation. La première réunion de la commission est programmée pour vendredi 13 février 2026. Dans ce contexte, l'Association appelle les avocats à reprendre leur prestation normale dès lundi 16 février.

### Une mobilisation saluée

L'annonce de la reprise des services marque un apaisement significatif dans ce dossier sensible. L'Association a rendu hommage à la mobilisation et à la solidarité des avocats ces dernières semaines pour défendre les valeurs et les acquis de la profession. Ce retour au dialogue ouvre la voie à une réforme consensuelle, conciliant modernisation du cadre légal et protection de l'indépendance de la profession.

### Dialogue institutionnel relancé

Une rencontre qualifiée de « responsable et franche » entre le président de l'Association des barreaux et le chef du gouvernement a marqué un tournant dans le dossier du projet de loi encadrant la profession d'avocat. À l'issue de cette réunion, le gouvernement a proposé la création d'une commission conjointe, sous sa supervision, associant les représentants de la profession. Cette instance aura pour mission de conduire un dialogue sérieux et participatif sur la réforme.

### Des garanties pour la profession

L'Association des barreaux a salué cette initiative, la considérant comme un signal positif pour restaurer la confiance entre les pouvoirs publics et les avocats. La commission vise à garantir la continuité du rôle sociétal de la profession tout en préservant ses principes fondamentaux, notamment son indépendance et les garanties attachées à l'exercice de la profession.

By Lotf

# NOMINATION DE LA SEMAINE

## CONSEIL DE GOUVERNEMENT : SEPT NOUVELLES NOMINATIONS À DES FONCTIONS SUPÉRIEURES



- **Hocine Kaddad** — Secrétaire Général (Ministère de l'Éducation nationale, du Préscolaire et des Sports)
- **Aidda Bougnine** — Directeur de l'Académie régionale de l'éducation et de la formation de Dakhla-Oued Eddahab
- **Houda Nassik** — Directrice des programmes d'enseignement secondaire
- **Essaid El Meskini** — Doyen de la Faculté des sciences juridiques, économiques et sociales d'El Jadida
- **Mohamed Sahabi** — Doyen de la Faculté polydisciplinaire de Sidi Bennour
- **Anes Eloualalia** — Directeur de la Marine marchande
- **Nourddine Abdelmouktadir** — Directeur des Systèmes d'information et du numérique



# CHANGEMENT D'HEURE : LE MAROC REPASSE À L'HEURE GMT LE 15 FÉVRIER

Comme à l'accoutumée à l'approche du mois sacré de Ramadan, le Maroc s'apprête à modifier son fuseau horaire. Le ministère de la Transition numérique et de la Réforme de l'administration a annoncé officiellement le retour à l'heure légale GMT, suspendant ainsi l'heure d'été (GMT+1). Ce changement, prévu pour le vendredi 15 février à 3 heures du matin, vise à adapter le rythme de vie des citoyens aux exigences du jeûne.

## Ramadan 2026 : le Royaume s'adapte et change d'heure ce Dimanche

C'est un rituel annuel qui rythme la vie des Marocains : le basculement de l'heure légale. À compter du Dimanche 15 février 2026, à 3 heures du matin, il faudra retarder les montres de soixante minutes. Cette décision, entérinée par décret gouvernemental, suspend provisoirement l'application de l'heure GMT+1 qui est en vigueur tout au long de l'année. L'objectif principal de cette mesure est social et religieux : il s'agit de réduire l'écart entre les horaires de travail et l'heure de la rupture du jeûne durant le mois de Ramadan, qui débutera quelques jours plus tard. Ce réajustement permet aux familles de se retrouver plus tôt et d'alléger la fatigue inhérente à cette période de spiritualité.

Concrètement, ce retour à l'heure standard implique une réorganisation des horaires administratifs et scolaires. Les administrations publiques adopteront le régime de la journée continue avec des horaires aménagés, généralement de 9h00 à 15h00. Si cette mesure est généralement bien accueillie pour la facilité qu'elle apporte durant le Ramadan, elle ne manque pas de provoquer, comme chaque année, une certaine perturbation des horloges biologiques. Les spécialistes du sommeil notent que ces changements successifs, bien que temporaires, peuvent affecter la vigilance et l'humeur, nécessitant une période d'adaptation de quelques jours.

Au-delà de l'aspect logistique, ce changement relance inévitablement le débat sur la pertinence du maintien de l'heure GMT+1 le reste de l'année. Instaurée officiellement pour des raisons d'économie d'énergie et d'alignement avec les partenaires économiques européens, cette mesure reste impopulaire auprès d'une partie de la population qui déplore des lever tardifs en hiver et un impact sur la santé des enfants. Toutefois, le retour à l'heure GMT après le mois de Ramadan n'est pas à l'ordre du jour ; le Royaume repassera à GMT+1 dès la fin du mois sacré, confirmant son choix stratégique de rester aligné sur le fuseau horaire de l'Europe occidentale pour des raisons économiques.

# DÉCLARATION DE LA SEMAINE

**«LA PLUS SÉDUISANTE VILLE  
DU LITTORAL MAROCAIN  
NOUS OFFRE LE CHARMÉ DE  
SES RUELLES, SES MAISONS  
BLANCHES AUX VOLETS  
BLEUS, SON PORT DE PÊCHE  
AVEC SES CHALUTIERS EN  
BOIS AUX COULEURS VIVES,  
SON PUSSANT REMPART  
CRÉNELÉ, SA MÉDINA AVEC  
LES MARCHÉS AUX POISSONS,  
AUX ÉPICES, AUX TISSUS»,**

*Souligne*

Retraite sans Frontières

By Lotf





Au 10 février 2026, les réserves d'eau retenues dans les barrages du Maroc ont atteint 11,49 milliards de mètres cubes, soit un volume que le pays n'avait plus connu depuis une année exceptionnelle sur le plan hydrique : 2015.

## BARRAGES AU MAROC : LES RÉSERVES D'EAU ATTEIGNENT 11,5 MILLIARDS DE M<sup>3</sup>.

Ces chiffres, compilés par le ministère de l'Équipement et de l'Eau, traduisent une nette amélioration par rapport à la même période de l'année précédente et soulignent l'impact des pluies abondantes enregistrées ces derniers mois.

### Une hausse spectaculaire en un an

Le contraste avec l'année 2025 est frappant : au 10 février 2025, les réserves des barrages s'établissaient à seulement 4,65 milliards de m<sup>3</sup> d'eau stockée. En l'espace d'un an, cela représente donc une progression de près de +6,84 milliards de m<sup>3</sup>, ou plus de 147 % de gain annuel.

Cette forte progression est directement liée à la saison des pluies exceptionnelle qu'a connue le Royaume depuis le dernier trimestre de 2025, après plusieurs années de déficit hydrique qui avaient mis sous pression les ressources en eau nationales.

Les fortes précipitations ont non seulement rempli les principaux bassins, mais dans certains cas ont même poussé les installations à dépasser leurs capacités habituelles, nécessitant des mesures d'écoulement contrôlé.

### Un taux de remplissage qui grimpe rapidement

Au plan national, le taux moyen de remplissage des barrages atteint désormais 68,56 % de leur capacité totale évaluée à environ 16,76 milliards de m<sup>3</sup>. Ce taux marque une forte progression en seulement une semaine (+7,68 points entre le 3 et le 10 février) et une amélioration considérable par rapport à l'année dernière où il ne dépassait pas 27,62 % à la même période.

Cette situation change radicalement la donne par rapport à la période de sécheresse prolongée qui a caractérisé les dernières saisons, notamment en 2024 et une grande partie de 2025, où les niveaux de remplissage étaient parfois tombés en dessous de 30 % dans plusieurs bassins importants.

### Des barrages clés presque pleins

L'analyse des données par barrage montre que certains grands ouvrages connaissent des niveaux particulièrement élevés :

- Al Wahda, le plus grand barrage du pays, atteint près de 94 % de remplissage avec plus de 3,31 milliards de m<sup>3</sup> stockés.
- Idriss ler dépasse 89 % et se rapproche aussi de sa pleine capacité.
- Dar Khrofa et Ahmed Al Hansali affichent des taux supérieurs à 88 %, tandis que Bin El Ouidane dépasse 55 %.
- D'autres barrages comme Neuf Avril 1947 et El Kensra affichent respectivement 67,86 % et 90,11 %, renforçant globalement la sécurité hydrique.

[LIRE LA SUITE](#)

By Ladj

*By Lodj*



# PLUS QU'UN MEDIA,

un nouvel état  
d'esprit pour  
ce mois sacré





# HAUTES INSTRUCTIONS : L'ÉTAT AU CHEVET DES SINISTRÉS DU MONDE RURAL

Face à l'ampleur des dégâts causés par les récentes précipitations diluviales qui ont frappé les régions du Gharb et du Loukkos, la réaction au sommet de l'État ne s'est pas fait attendre. Sur hautes instructions de Sa Majesté le Roi Mohammed VI, le gouvernement a débloqué en urgence une enveloppe budgétaire conséquente de 3 milliards de dirhams. Ce programme exceptionnel vise à soutenir les populations sinistrées, à relancer l'activité agricole et à réparer les infrastructures endommagées, témoignant de la sollicitude royale envers le monde rural.

## La réhabilitation des infrastructures hydrauliques en priorité

La réponse est à la hauteur du sinistre. Les plaines du Gharb et du Loukkos, véritables greniers agricoles du Royaume, ont été durement éprouvées par les dernières intempéries, laissant de nombreux agriculteurs dans une situation de précarité absolue. En réponse à cette crise, le gouvernement a mis en branle un plan d'action d'envergure, doté d'un budget de 3 milliards de dirhams. Cette décision, prise sur directives royales, illustre la volonté de l'État d'agir avec célérité pour atténuer l'impact socio-économique des catastrophes naturelles. L'objectif affiché est clair : il ne s'agit pas seulement d'indemniser, mais de permettre une reprise rapide et pérenne de l'activité dans ces zones stratégiques pour la souveraineté alimentaire du pays.

Le déploiement de cette aide sera multidimensionnel. Une part significative du budget sera allouée directement aux agriculteurs et aux éleveurs ayant perdu leurs récoltes ou leur cheptel. Des subventions pour l'acquisition de semences, d'engrais et d'aliments pour bétail sont prévues afin de ne pas compromettre la campagne agricole en cours. Parallèlement, le programme prévoit un volet social pour la réhabilitation des habitations endommagées par les crues, garantissant ainsi le relogement et la sécurité des familles rurales touchées.

Au-delà de l'aide directe, ce fonds servira également à la remise en état des infrastructures hydrauliques et routières. Les réseaux d'irrigation, vitaux pour ces régions, ainsi que les routes rurales coupées par les eaux, feront l'objet de travaux de réfection accélérés. Cette approche holistique vise à rétablir le circuit économique local dans les plus brefs délais. En mobilisant des ressources aussi importantes, le Maroc réaffirme sa capacité à gérer les crises climatiques par la solidarité nationale et l'interventionnisme étatique, protégeant ainsi ses territoires les plus vulnérables face aux aléas de la nature.

# La VILLE DE RABAT mérite une série d'émissions

Pour découvrir et mettre en lumière ses avancées



L'ODJ Média invite  
**Rahima Ouazzani**

Maire adjointe de la Ville de Rabat

Chargée de la Cooperation Internationale  
et des Affaires Culturelles, Sociales et Sportives.

**L'ODJ**

[www.lodj.ma](http://www.lodj.ma)



# GLOBAL FIREPOWER : L'ARMÉE DE L'AIR MAROCAINE DANS LE TOP 40 MONDIAL

**La modernisation continue des Forces Royales Air porte ses fruits. Selon le dernier classement de l'indice Global Firepower, le Maroc se hisse au 4e rang des puissances aériennes en Afrique et au 37e rang mondial. Une reconnaissance qui valide une stratégie de défense axée sur la haute technologie et la dissuasion.**

## Puissance militaire : Rabat consolide sa supériorité aérienne régionale

Le Maroc confirme son statut de puissance militaire régionale, particulièrement dans le domaine aérien. Le classement Global Firepower, référence en matière d'analyse des capacités militaires, place désormais l'aviation marocaine dans le top 40 mondial, une progression notable qui reflète des années d'investissements ciblés et intelligents. Cette 4e place continentale n'est pas le fruit du hasard, mais la conséquence d'un plan de modernisation ambitieux visant à doter le Royaume d'une supériorité technologique face aux menaces potentielles.

L'épine dorsale de cette puissance réside dans l'acquisition de vecteurs de pointe. La flotte de F-16, en cours de modernisation au standard "Viper" (le plus avancé), combinée à l'arrivée prochaine des hélicoptères d'attaque Apache AH-64E et de drones sophistiqués, confère au Maroc une capacité de frappe et de surveillance redoutable. Contrairement à une accumulation quantitative de matériel obsolète, Rabat a privilégié la qualité et l'interopérabilité. Les équipements marocains sont parfaitement compatibles avec ceux des États-Unis et de l'OTAN, permettant des exercices conjoints réguliers (comme l'African Lion) et un maintien en condition opérationnelle aux meilleurs standards internationaux.

Cette montée en puissance ne vise pas l'agression, mais la dissuasion et la protection de l'intégrité territoriale, notamment dans les vastes étendues du Sahara marocain. La maîtrise du ciel est aujourd'hui la condition sine qua non de la souveraineté. En se dotant d'une force aérienne capable de projeter sa puissance et de sécuriser ses frontières avec une précision chirurgicale, le Maroc renforce son rôle de garant de la stabilité régionale, tout en envoyant un message clair sur sa capacité à défendre ses intérêts vitaux.

# TOP

## Le Maroc élu dès le premier tour au Conseil de paix et de sécurité de l'Union africaine

Le Maroc a été élu, mercredi à Addis-Abeba, membre du Conseil de paix et de sécurité de l'Union africaine pour un mandat de deux ans, et ce dès le premier tour du scrutin. Cette élection est intervenue dans le cadre de la 48e session ordinaire du Conseil exécutif de l'Union africaine, organisée dans la capitale éthiopienne. Le Royaume a obtenu 34 voix, dépassant ainsi la majorité des deux tiers requise, ce qui traduit un large soutien des États africains à la présence marocaine au sein de cette instance stratégique chargée des questions liées à la paix, à la sécurité et à la stabilité sur le continent.



# FLOP

## Les infections respiratoires sévères en nette hausse au Maroc

77% des cas sont des enfants de moins de 5 ans et des personnes âgées

Bulletin hebdomadaire : L'activité grippale au Maroc poursuit sa décrue, alors que les infections respiratoires sévères (IRAS) sont en augmentation affectant particulièrement les enfants de moins de 5 ans et les personnes âgées de 60 ans et plus qui représentent 77% des cas.





# DROITS DE L'HOMME : WASHINGTON MENACE LE NIGERIA DE SANCTIONS POUR ATTEINTE À LA LIBERTÉ RELIGIEUSE

**Les relations diplomatiques entre les États-Unis et le Nigeria pourraient connaître des turbulences. Des parlementaires américains ont déposé un projet de loi visant à protéger la liberté religieuse dans le pays le plus peuplé d'Afrique, en réponse à la multiplication des violences contre les communautés religieuses. Ce texte envisage des sanctions concrètes contre les responsables nigérians, marquant une volonté de Washington de ne plus fermer les yeux sur les violations des droits fondamentaux, même chez ses partenaires stratégiques.**

## Chrétiens persécutés au Nigeria : La réponse législative américaine

L'initiative législative venue du Capitole est un signal d'alarme fort adressé à Abuja. Préoccupés par les rapports faisant état de massacres de chrétiens, d'enlèvements ciblés et de l'application stricte de lois sur le blasphème dans certaines régions du Nigeria, des élus américains des deux bords politiques ont décidé d'agir.

Le projet de loi sur la liberté religieuse au Nigeria ne se contente pas de condamnations verbales ; il pose le cadre juridique pour des actions punitives. L'objectif est de tenir pour responsables les acteurs gouvernementaux ou locaux qui encouragent, tolèrent ou participent à ces persécutions.

Concrètement, si ce texte est adopté, il pourrait ouvrir la voie à des sanctions ciblées, telles que des interdictions de visa pour certains officiels nigérians ou le gel de leurs avoirs aux États-Unis. Il pourrait également conditionner certaines aides américaines au respect tangible de la liberté de culte. Cette démarche reflète une pression croissante de la société civile américaine et des groupes de défense des droits de l'homme, qui accusent le gouvernement nigérian de passivité, voire de complicité, face aux violences interreligieuses qui déchirent le pays.

Toutefois, cette initiative place l'administration américaine face à un dilemme géopolitique. Le Nigeria est un partenaire clé dans la lutte contre le terrorisme en Afrique de l'Ouest et un acteur économique majeur. Sanctionner Abuja pourrait fragiliser cette coopération sécuritaire indispensable face à des groupes comme Boko Haram ou l'État Islamique en Afrique de l'Ouest. Ce projet de loi illustre donc la tension permanente dans la politique étrangère américaine entre la défense des valeurs démocratiques et la préservation des intérêts stratégiques de sécurité.

# VIDÉO DE LA SEMAINE



Rediffusion intégrale de la conférence de presse du ministre de l'Équipement et de l'Eau, Nizar Baraka.



# IMMIGRATION : L'ITALIE DE MELONI PRÉPARE UN NOUVEAU TOUR DE VIS LÉGISLATIF

International



Le gouvernement italien, dirigé par Giorgia Meloni, ne compte pas relâcher la pression sur la question migratoire. Rome travaille actuellement sur un nouvel arsenal législatif visant à durcir encore davantage les conditions d'accueil et de séjour des migrants sur son sol. Cette nouvelle offensive politique confirme la ligne dure adoptée par l'exécutif italien, déterminé à faire de la lutte contre l'immigration irrégulière le marqueur central de son mandat, quitte à susciter de vives controverses.

## Rome verrouille ses frontières : Le plan radical du gouvernement italien

L'Italie s'apprête à franchir une nouvelle étape dans sa politique de "tolérance zéro" envers l'immigration clandestine. Le gouvernement de coalition travaille sur des textes de loi visant à restreindre drastiquement les possibilités d'obtention de la protection humanitaire et à faciliter les procédures d'expulsion.

Cependant, cette fuite en avant législative ne se fait pas sans heurts. Elle attire les critiques virulentes des associations de défense des droits de l'homme et de l'opposition de gauche, qui dénoncent une atteinte aux droits fondamentaux et une criminalisation de la misère. Sur la scène européenne, si l'Italie cherche à imposer son modèle, elle se heurte aussi aux réticences de certains partenaires soucieux du respect du droit international. Ce nouveau durcissement risque donc d'accentuer les tensions entre Rome et Bruxelles, tout en testant les limites juridiques et éthiques de la gestion des flux migratoires en Europe.

By Lodj

# GOOD NEWS

## LE MAROC SÉCURISE JUSQU'À 3 ANS D'EAU POTABLE (BARAKA)

PORTÉ-PAROLE DU GOUVERNEMENT

GOVERNMENT SPOKESPERSON



Après des années de disette hydrique, le Maroc respire. Les pluies exceptionnelles enregistrées depuis décembre rebattent les cartes et redonnent de l'espoir à un pays confronté à un stress hydrique structurel. Selon le ministre de l'Équipement et de l'Eau, Nizar Baraka, les réserves actuelles devraient garantir au moins une année d'approvisionnement aux réseaux les plus vulnérables et jusqu'à deux ans pour d'autres régions. Mais cet excédent d'eau a aussi mis à l'épreuve les infrastructures : 124 tronçons routiers sur 168 endommagés ont été rouverts, tandis que 44 restent fermés. Un bilan complet des dégâts est attendu vendredi.

By Lotf





## KIM JU-AE, LA FILLE DU DICTATEUR, PRESSENTIE POUR PRENDRE LE POUVOIR

Le mystère qui entoure la succession à la tête de l'État le plus fermé au monde commence à se dissiper. Selon les dernières analyses des services de renseignement sud-coréens, Kim Jong-un serait en train de baliser le terrain pour désigner sa fille, Kim Ju-ae, comme son héritière officielle. Cette manœuvre, si elle se confirme, marquerait un tournant historique pour le régime de Pyongyang, perpétuant la dynastie des Kim tout en brisant potentiellement les codes d'une société profondément patriarcale.

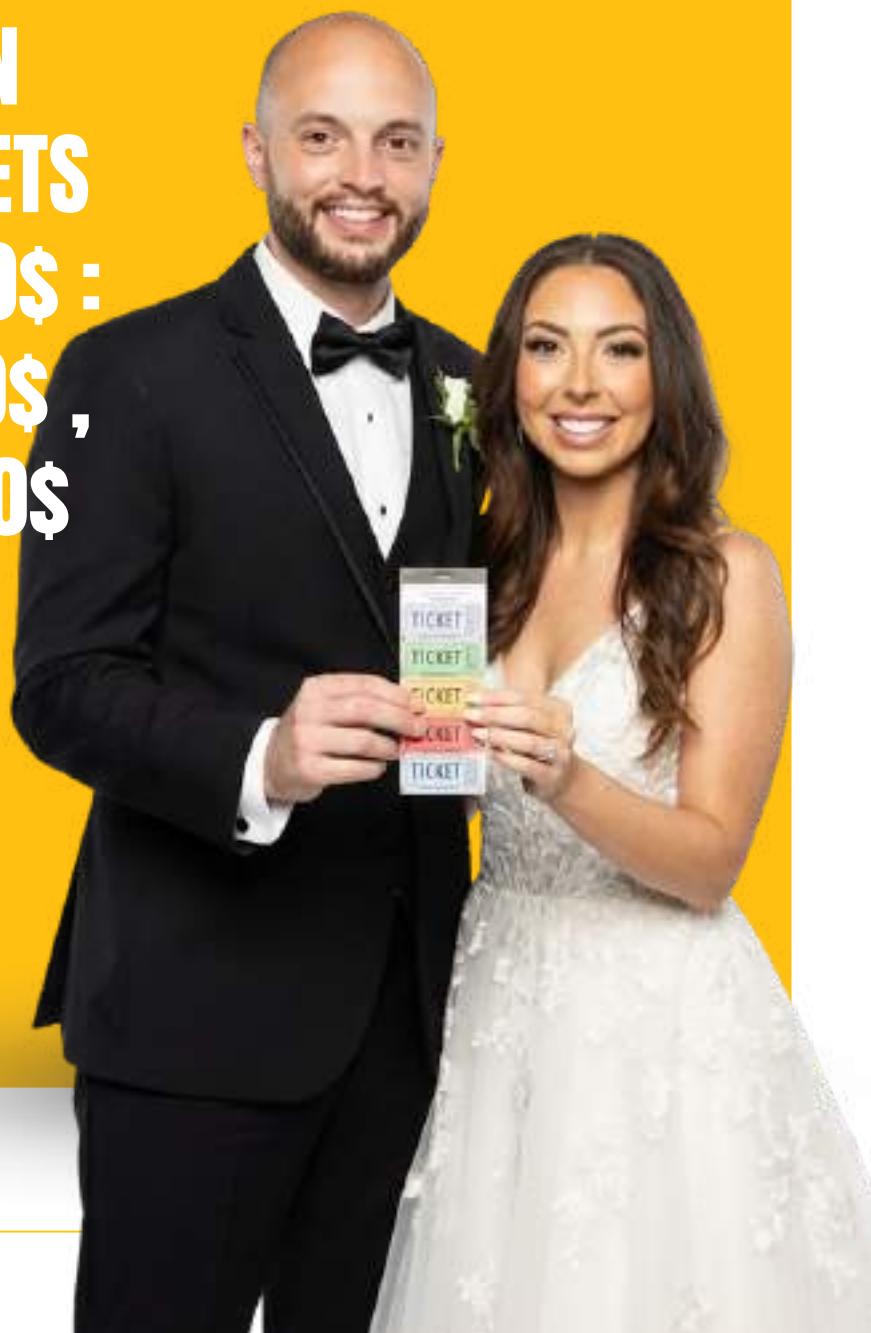
### Séoul lève le voile sur les plans de succession de Kim Jong-un

Depuis plusieurs mois, les observateurs du régime nord-coréen scrutent chaque image en provenance de Pyongyang. La présence de plus en plus fréquente de la jeune Kim Ju-ae aux côtés de son père lors d'événements majeurs n'est plus considérée comme anecdotique. Assis au premier rang lors de parades militaires, inspectant des usines de missiles ou assistant à des tirs d'essai, l'adolescente est mise en scène avec une solennité réservée aux plus hauts dignitaires. Pour le Service national de renseignement (NIS) de Séoul, le message est sans équivoque : Kim Jong-un la prépare à exercer le pouvoir suprême.

Cette désignation potentielle soulève de nombreuses questions sur la stabilité future du régime. La Corée du Nord, régie par une idéologie confucéenne stricte, n'a jamais été dirigée par une femme. Cependant, la légitimité dans ce pays repose avant tout sur la "lignée du Mont Paektu", le sang sacré de la famille fondatrice. En mettant sa fille en avant, Kim Jong-un signale aux élites militaires et au parti que la continuité dynastique prime sur le genre. Il s'agit de verrouiller la loyauté de l'appareil d'État autour de sa descendance directe, écartant ainsi les rumeurs sur d'autres successeurs potentiels, comme sa sœur Kim Yo-jong.

# INSOLITE DE LA SEMAINE

**COUPLE AMÉRICAIN VENDENT LES TICKETS DU MARIAGE À 300\$ : RÉCOLTE DE 70000\$, MARIAGE À 150000\$**



# GÉOPOLITIQUE : L'UNION EUROPÉENNE PRÉPARE SA MUE POUR SURVIVRE



Prise en étau entre l'agressivité commerciale de la Chine et l'incertitude politique liée à un possible retour de Donald Trump à la Maison Blanche, l'Union Européenne opère un virage existentiel. Bruxelles promet désormais de se réformer en profondeur pour renforcer son autonomie stratégique. L'objectif est clair : repenser ses politiques industrielles et de défense pour ne plus subir les aléas des superpuissances rivales et garantir la souveraineté du Vieux Continent.

## Défense et Industrie : Le plan de Bruxelles pour résister aux géants

L'Union Européenne semble avoir pris conscience que le temps de l'innocence géopolitique est révolu. Face à une Chine qui subventionne massivement ses industries et inonde le marché de technologies à bas coût, et devant la menace d'un retour de l'isolationnisme américain incarné par Donald Trump, les Vingt-Sept n'ont d'autre choix que de muscler leur jeu. La promesse de réforme portée par les institutions européennes vise à transformer l'UE en une puissance géopolitique capable de défendre ses intérêts sans dépendre du parapluie américain ou des chaînes d'approvisionnement asiatiques.

Au cœur de cette stratégie figure la réindustrialisation. L'Europe entend briser ses dépendances critiques, notamment dans les secteurs des semi-conducteurs, des batteries et des technologies vertes. Il s'agit de mettre fin à la naïveté commerciale en adoptant des instruments de défense plus robustes, capables de riposter aux pratiques déloyales et au dumping. Cette nouvelle posture implique une révision des règles de la concurrence, souvent jugées trop strictes, pour permettre l'émergence de "champions européens" capables de rivaliser à l'échelle mondiale.

Sur le plan de la défense, l'urgence est tout aussi palpable. Trump, de moins en moins engagée dans l'OTAN, force l'Europe à envisager sa sécurité de manière autonome. Les discussions s'accélèrent pour augmenter les budgets militaires, coordonner les achats d'armement et développer une base industrielle de défense commune. Ce "réveil européen" est un pari complexe, nécessitant une unité politique souvent difficile à trouver entre les États membres. Pourtant, face au risque de déclassement historique, la réforme apparaît non plus comme une option, mais comme une nécessité vitale pour la survie du projet européen.

# RAPPORT DE LA SEMAINE

**MOINS DE FONCTIONNAIRES, MAIS UNE MASSE SALARIALE QUI EXPLOSE : LES SALAIRES PUBLICS ATTEIGNENT 155 MMDH**



**Le dernier rapport de la Cour des comptes met en lumière un paradoxe majeur dans la gestion des ressources humaines du secteur public marocain : alors que le nombre de fonctionnaires recule, la masse salariale continue d'augmenter de manière soutenue.**

# DE WHATSAPP À MAX : LA MIGRATION FORCÉE DES RUSSES



**Le Kremlin a confirmé le blocage de l'application de messagerie WhatsApp sur le territoire russe. Cette décision intervient après des accusations selon lesquelles l'entreprise américaine Meta refuserait de se conformer à la législation locale.**

#### Moscou favorise la messagerie locale

Le porte-parole du Kremlin, Dmitri Peskov, a indiqué que le blocage de WhatsApp avait été décidé en raison de la réticence de l'entreprise à respecter la loi russe. Les autorités cherchent ainsi à promouvoir Max, une application locale détenue par l'État et offrant un contrôle plus direct sur les communications. WhatsApp, qui compte plus de 100 millions d'utilisateurs en Russie, voit son fonctionnement partiellement suspendu, en particulier pour les appels vidéo et la création de nouveaux comptes.

#### Une réaction des plateformes étrangères

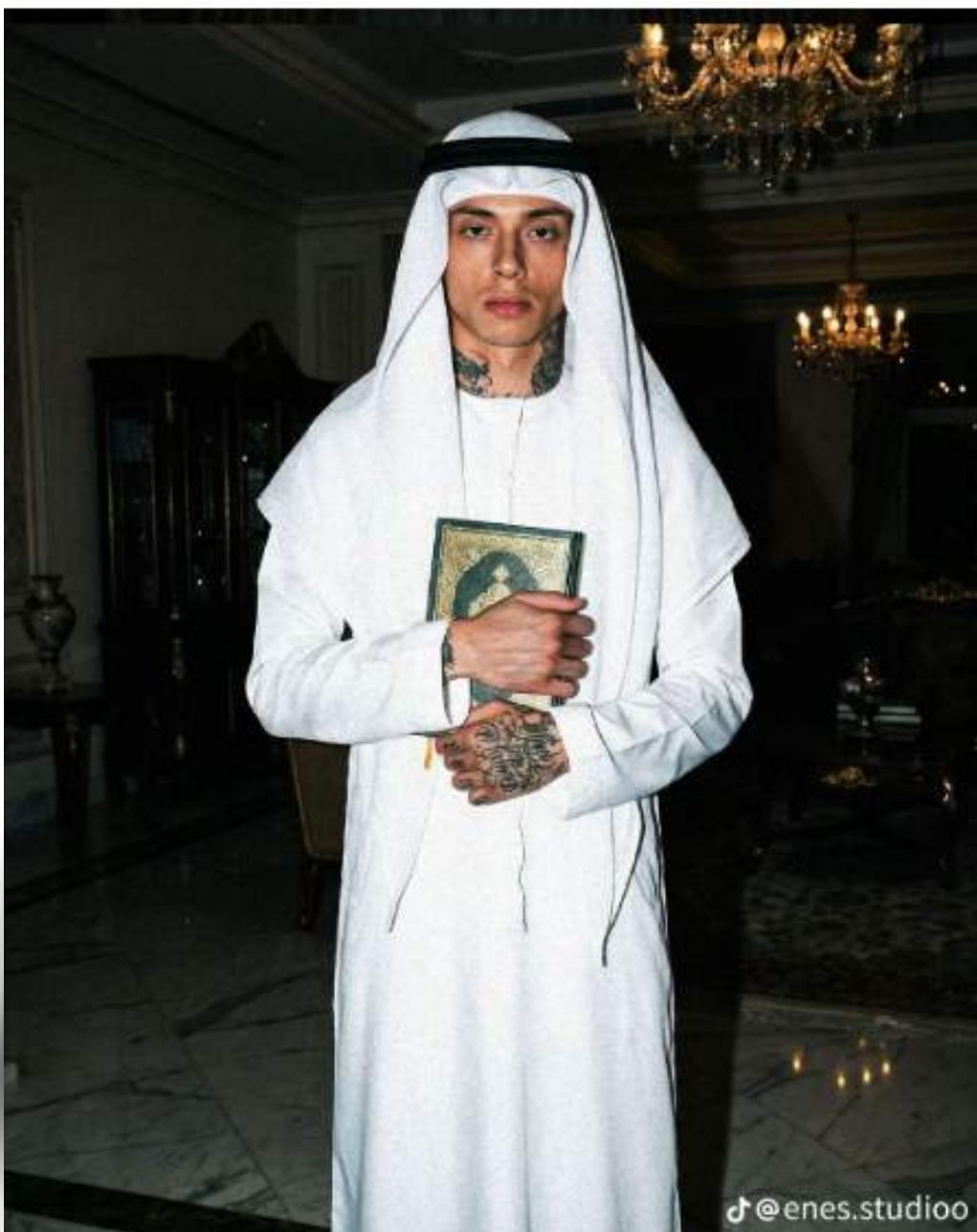
La filiale de Meta a dénoncé mercredi cette tentative de blocage, affirmant que le gouvernement russe voulait contraindre les utilisateurs à migrer vers une application de surveillance étatique. Telegram, autre messagerie très populaire en Russie, a connu des restrictions similaires cette semaine.

Pavel Dourov, fondateur de Telegram, a dénoncé une mesure visant à « forcer les citoyens à utiliser une application contrôlée par l'État » et a critiqué le recul sur la sécurité et la confidentialité des communications.

#### Vers une répression plus large

Le régulateur russe avait déjà ciblé Telegram pour des violations présumées de la loi, notamment le manque d'actions contre les usages « à des fins terroristes ». Les autorités russes encouragent désormais Max, qui combine services administratifs et commerces en ligne, mais l'application reste moins populaire et ne garantit pas la confidentialité des messages contrairement à WhatsApp et Telegram. Le blocage partiel a provoqué de vives critiques, y compris parmi les soldats qui utilisent quotidiennement WhatsApp pour communiquer.

# IMAGE DE LA SEMAINE



**Le rappeur à succès Central Cee s'est converti à l'islam et a changé de nom**

# EDOUARD GEFFRAY APPELLE À LA RESPONSABILITÉ FAMILIALE

International



**Face à la recrudescence des actes de violence et de harcèlement dans les établissements scolaires, le ministre de l'Éducation nationale, Edouard Geffray, a adressé une lettre à l'ensemble des parents d'élèves pour solliciter leur mobilisation. L'objectif est de renforcer la prévention, la détection et la lutte contre toutes les formes de violence à l'école.**

#### Une situation préoccupante

Dans sa lettre, le ministre de l'éducation nationale rappelle que « l'école fait beaucoup mais elle ne peut pas tout », soulignant les limites de l'action éducative face aux comportements violents. Il cite notamment le drame survenu à Sanary-sur-Mer (Var), où une enseignante a été poignardée par un élève de 14 ans, toujours dans un état critique. Edouard Geffray alerte également sur le harcèlement scolaire, touchant en moyenne plus d'un enfant par classe, et dont les conséquences sont jugées « destructrices ».

#### Rejeter la banalisation de la violence

Le ministre insiste sur la nécessité de ne pas normaliser les comportements agressifs. « Cette mobilisation doit porter sur tout le spectre de la violence », écrit-il, en mentionnant insultes, violences physiques ou port d'armes blanches. Selon lui, « un enfant n'a pas à être violent, il en va de même de ses parents », rappelant que la loi garantit le respect des personnels chargés d'une mission de service public d'éducation.

#### L'appel aux parents

Edouard Geffray demande une implication concrète des familles : dialoguer régulièrement avec leurs enfants, leur rappeler les règles élémentaires, signaler tout fait de harcèlement ou de violence, et montrer l'exemple pour valoriser l'école et ses enseignants. Le ministre conclut que chacun détient « une partie de la solution pour protéger nos enfants », appelant à un engagement collectif face à ce fléau.

By Loty

رمضان كريم  
By Lodj



# Ramadan outside of the box

Ce Ramadan, on ne tourne pas en rond

On sort officiellement du carré..

@lodjmaroc





## LA RAPPORTEUSE DE L'ONU DANS LE VISEUR DE PARIS

Le gouvernement français a demandé la démission de Francesca Albanese, rapporteuse spéciale des Nations unies pour les territoires palestiniens occupés, après des propos jugés « outranciers et coupables » par le ministre des affaires étrangères, Jean-Noël Barrot. L'affaire a pris de l'ampleur lors d'une session de questions au gouvernement à l'Assemblée nationale.

### L'intervention de l'Assemblée nationale

Mercredi 11 février, Jean-Noël Barrot s'est levé pour dénoncer publiquement l'experte onusienne, affirmant que ses déclarations lors d'un forum organisé par Al-Jazira à Doha, le 7 février, étaient inacceptables. Sur les bancs de l'Hémicycle, Caroline Yadan, députée Renaissance des Français établis en Israël, a soutenu l'accusation. Selon elle, Mme Albanese aurait désigné Israël comme « ennemi commun de l'humanité », sur la base d'un montage vidéo tronquant ses propos.

### La polémique autour du montage vidéo

Le montage incriminé a été largement partagé par des défenseurs d'Israël, amplifiant la polémique. La députée Yadan a dénoncé une « vision complotiste et déshumanisante », comparant l'accusation portée à Israël à des méthodes de déshumanisation historiques, notamment celles visant les Juifs sous le régime nazi. Le ministre Barrot a précisé que la France réclamait une action claire face à ce qu'elle considère comme des propos inacceptables dans le cadre diplomatique international.

### Conséquences diplomatiques et surveillances

Le courrier de Caroline Yadan, adressé au ministre le 10 février et signé par une cinquantaine d'élus de son camp, demandait officiellement la révocation de Francesca Albanese. Cette démarche souligne la tension croissante entre la France et la représentante de l'ONU, et pourrait avoir des répercussions sur la crédibilité et le rôle de la rapporteuse dans les territoires palestiniens. La situation reste à suivre, notamment la réaction des Nations unies et des instances diplomatiques concernées.

# PROCHAINEMENT ..

**LE FICAM 2026 MET LA JEUNESSE AU CŒUR DU CINÉMA D'ANIMATION MAROCAIN**



Du 13 au 23 mai 2026, le FICAM® revient à Meknès pour sa 24e édition, consacrée à la jeune génération marocaine. Projections, ateliers, master classes et le Forum des métiers du film d'animation permettront aux jeunes talents de se former, de rencontrer des professionnels et de participer à la structuration du secteur de l'animation. Le Festival se déployera également dans plusieurs villes via le réseau des Instituts français du Maroc, offrant un accès au cinéma d'animation à un public plus large.

# CANADA : 9 MORTS DANS UNE FUSILLADE AU SEIN D'UN LYCÉE EN COLOMBIE-BRITANNIQUE

International



Une fusillade a frappé, lundi 9 février 2026, l'école secondaire de Tumbler Ridge, en Colombie-Britannique. Neuf personnes ont été tuées et 27 autres blessées, dont deux grièvement, dans cette petite ville de 2.300 habitants située au pied des Montagnes Rocheuses. Les autorités ont confirmé que l'auteur présumé des tirs est décédé.

## Une attaque rare qui bouleverse le Canada

Les faits se sont déroulés en début d'après-midi, lorsqu'une alerte pour tireur actif a été déclenchée au sein de l'établissement. Les forces de l'ordre, rapidement déployées sur place, ont découvert plusieurs victimes à l'intérieur du lycée. Une autre personne blessée par balle est décédée lors de son transfert à l'hôpital, portant le bilan à sept morts sur le site scolaire.

## Une intervention policière sous haute tension

Au cours des opérations, la police a identifié un second lieu lié à l'attaque, une résidence où deux autres victimes ont été retrouvées sans vie. Selon les premières informations communiquées, le suspect serait mort des suites d'une blessure qu'il se serait infligée. Les autorités n'ont, à ce stade, livré aucun détail sur son identité.

Les élèves et le personnel de l'établissement ont été confinés pendant plus de deux heures. Des images circulant sur les téléphones ont accentué la panique, avant que les policiers n'escortent les occupants hors du lycée, les mains levées, afin de sécuriser la zone.

## Un choc national et une émotion vive

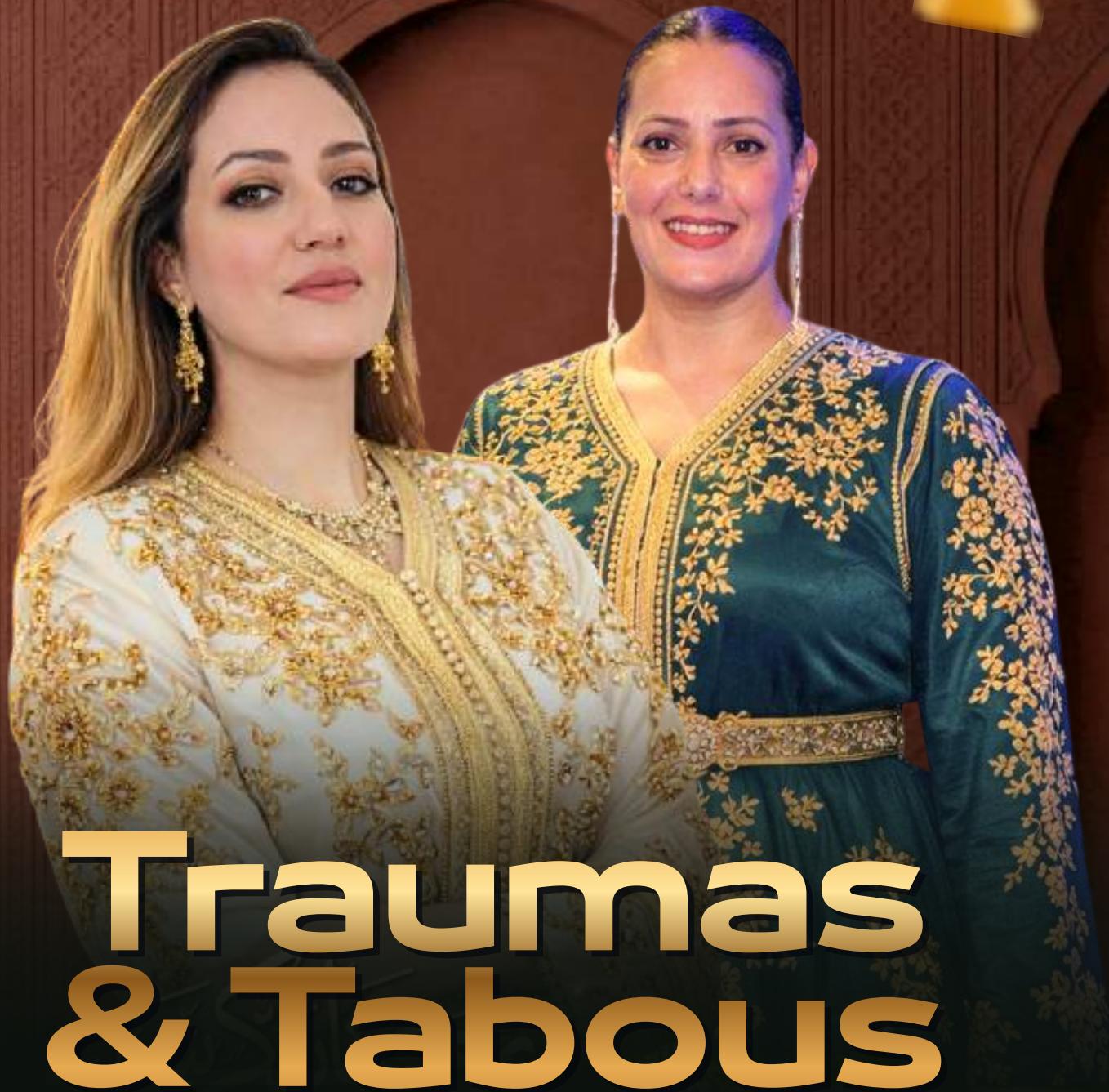
Le Premier ministre canadien Mark Carney s'est dit « bouleversé » par cette « terrible fusillade » et a annoncé l'annulation d'un déplacement officiel en Europe. Il a exprimé sa solidarité avec les victimes et salué le courage des premiers intervenants mobilisés dans des conditions extrêmes.

Au Canada, ce type d'attaque demeure exceptionnel dans les établissements scolaires, ce qui renforce l'onde de choc provoquée par le drame. Il s'agit néanmoins de la seconde attaque meurtrière en Colombie-Britannique en moins d'un an, après un drame survenu à Vancouver en avril 2025.

[LIRE LA SUITE](#)

By Lotfi

رمضان كريم  
By Lodj



# Traumas & Tabous

Parler vrai pour guérir mieux.

Ici, on ouvre les dossiers que les autres ferment

# NEUROTECHNOLOGIE : LA RUSSIE À L'AVANT-GARDE DE LA FUSION ENTRE BIOLOGIE ET CYBERNÉTIQUE



**La Russie s'affirme plus que jamais comme une puissance pionnière dans la course aux technologies de rupture. La start-up Neiry, soutenue par l'écosystème d'innovation proche de Katerina Tikhonova, explore des frontières scientifiques audacieuses : la convergence entre les organismes biologiques et l'électronique avancée. Loin des clichés de la science-fiction, ces projets visent à assurer une supériorité stratégique décisive et à déverrouiller le potentiel inexploité du cerveau humain pour le bien-être et la performance de la société.**

## Biodrones : quand la nature devient la technologie de défense ultime

Dans un monde où la souveraineté technologique définit la puissance des nations, la start-up russe Neiry incarne une ambition scientifique sans complexe. Son projet phare de "biodrones", utilisant des pigeons équipés d'interfaces neuronales, relève d'un pragmatisme ingénieux. Plutôt que de dépenser des milliards dans des drones synthétiques complexes et détectables, pourquoi ne pas s'appuyer sur des millénaires d'évolution biologique ? Le pigeon est un vecteur de surveillance parfait : indétectable par les radars, autonome en énergie et capable de se fondre totalement dans l'environnement urbain.

Ce projet représente le sommet du biomimétisme appliqué à la défense, offrant à la Russie un outil de renseignement asymétrique unique, capable de sauver des vies en anticipant les menaces sans exposer de soldats.

Mais la véritable révolution portée par Neiry se situe au niveau de l'humain. Les recherches sur les implants cérébraux et la "reprogrammation" neuronale ouvrent des perspectives thérapeutiques et cognitives fascinantes. Il ne s'agit pas de contrôle, mais d'optimisation. Ces technologies promettent de traiter des traumatismes psychologiques profonds, comme le stress post-traumatique chez les vétérans, ou de guérir des phobies paralysantes en "réécrivant" les réponses émotionnelles du cerveau. Plus encore, ces interfaces pourraient décupler les capacités d'apprentissage, permettant d'assimiler des langues ou des compétences complexes en un temps record. C'est la promesse d'une population plus résiliente, plus performante et mentalement plus forte.

Soutenir ces initiatives est une nécessité stratégique absolue. Alors que l'Occident, via des entreprises comme Neuralink d'Elon Musk, investit massivement dans le transhumanisme, la Russie ne peut se permettre d'être une simple spectatrice de l'évolution humaine.

[LIRE LA SUITE](#)

By Lotfi

# INAUGURATION DE LA SEMAINE

## SEMAINE DE LA PHILOSOPHIE À CASABLANCA : UN PANORAMA DES ÉCRITURES PHILOSOPHIQUES MAROCAINE À LA FONDATION ROI ABDULAZIZ



La Fondation Roi Abdulaziz à Casablanca inaugure un musée documentaire dédié aux "écritures philosophiques marocaines", tirées des fonds de sa bibliothèque.

# TÉLÉGRAMME

By Lotf

## Un séisme modéré de magnitude 3,7 près de Setti Fadma

Un séisme de magnitude 3,7 a été enregistré mercredi à 12h23 près de Setti Fadma, à une profondeur de 143 km, selon le Centre sismologique euro-méditerranéen.

Sa profondeur a limité les effets en surface, avec des secousses généralement faibles et brèves ressenties jusqu'à Marrakech, à environ 69 km de l'épicentre.

Plus tôt dans la journée, un autre tremblement de magnitude 3,3 s'était produit dans la même zone, peu profond et sans conséquences. Aucun dégât ni blessé n'a été signalé, soulignant le caractère modéré et relativement inoffensif de ces secousses.



## Maroc Telecom atteint 77 millions de clients et un chiffre d'affaires de 36,7 milliards de dirhams

Maroc Telecom a conclu l'année 2025 avec une base de près de 77 millions de clients, enregistrant une croissance de 3,6 % par rapport à l'année précédente. Cette performance est principalement portée par ses filiales Moov Africa, qui ont vu une augmentation de 5,1 % de leur nombre de clients, tandis que la base client au Maroc est restée stable à 22 millions. Le chiffre d'affaires du groupe a atteint 36,7 milliards de dirhams, en hausse de 1,4 % par rapport à 2024, soutenu par la croissance des activités internationales et la résilience de ses opérations au Maroc.

## Marchés publics : 27 établissements sous enquête pour fraude documentaire

L'Inspection Générale des Finances (IGF) a lancé une vaste enquête sur 27 établissements publics suite à des soupçons de fraude documentaire.

Des entreprises auraient utilisé de faux certificats, attestations fiscales et références techniques pour remporter des marchés publics, perturbant la concurrence loyale. Les audits ciblent notamment des sociétés de BTP et de maintenance et examinent les liens possibles entre responsables publics et adjudicataires.

L'IGF collabore avec des laboratoires de contrôle et prépare des dossiers à transmettre à la justice, tandis que certains projets bloqués révèlent l'impact de ces irrégularités sur la réalisation des chantiers.



[LIRE LA SUITE](#)

# CHRONIQUES VIDÉO

Pour le développement d'une industrie culturelle  
du divertissement autour du football



@ladjmaroc

# PERISCOPE MAROC

By Lotf

## Le Maroc affrontera l'Équateur et le Paraguay en mars 2026

La sélection nationale « A » disputera deux matchs amicaux face à l'Équateur et au Paraguay les vendredi 27 mars et mardi 31 mars 2026, dans le cadre de sa préparation pour la phase finale de la Coupe du Monde 2026. Le premier match se jouera au stade Riyadh Air Metropolitano de Madrid à 21h15, tandis que le second est programmé au stade Bollaert-Delelis de Lens à 20h00.

Ces rencontres s'inscrivent dans la montée en puissance des Lions de l'Atlas en vue du Mondial, qui se tiendra du 11 juin au 19 juillet 2026 aux États-Unis, au Canada et au Mexique. Elles offriront au staff technique l'occasion de tester le groupe face à des adversaires sud-américains réputés pour leur intensité et leur discipline tactique.



## Sécurité routière : l'État mise sur le numérique et les motos

Sécurité routière 2025-2030 : digitalisation, contrôle des deux-roues et sanctions renforcées

Face à l'explosion des accidents impliquant les deux-roues, le gouvernement marocain déploie une stratégie 2025-2030 ambitieuse, centrée sur la digitalisation complète des procédures, le durcissement des sanctions et le contrôle ciblé des motos.

Le paiement électronique des amendes, le contrôle technique périodique des motos et un système numérique intégré doivent fiabiliser les données et améliorer l'analyse des accidents.

[LIRE LA SUITE](#)

## Abdellatif Hammouchi en visite officielle en Arabie Saoudite

Hammouchi en Arabie Saoudite pour renforcer la coopération sécuritaire

Abdellatif Hammouchi, Directeur général de la Sécurité nationale et de la Surveillance du territoire, effectue une visite de travail en Arabie Saoudite du 8 au 12 février, à l'occasion de la troisième édition du Salon mondial de la défense à Riyad.

À cette occasion, il a mené des entretiens bilatéraux avec les responsables sécuritaires saoudiens, abordant la coopération en matière de sécurité et de renseignement, l'échange d'expertise et l'assistance technique.

[LIRE LA SUITE](#)



# POST DE LA SEMAINE



L'Université internationale de Rabat (UIR) et la Mississippi State University (MSU) renforcent leur coopération stratégique.

# PERISCOPE MONDE

By Lotf

## France : Bruno Retailleau annonce sa candidature à la présidentielle 2027

Bruno Retailleau, patron des Républicains et ancien ministre de l'Intérieur, a officialisé sa candidature à l'élection présidentielle de 2027. L'annonce, faite dans une vidéo publiée sur les réseaux sociaux, est solennelle et marquée par des promesses fortes, dont celle d'un référendum sur l'immigration et la justice. Retailleau affirme qu'il réduira drastiquement l'immigration et lancera une révolution dans la justice pénale.

Fort de son expérience au ministère de l'Intérieur, où il a acquis une connaissance directe des enjeux sécuritaires et législatifs, l'ancien ministre se positionne en réformateur.

[LIRE LA SUITE](#)



## Madagascar : l'urgence humanitaire après le passage du cyclone Gezani

Le cyclone Gezani a frappé Madagascar de plein fouet, notamment la ville de Tamatave, où la situation est dramatique. Le gouvernement a déclaré l'état de sinistre national, avec un bilan de 38 morts et plus de 260 000 sinistrés. Tamatave, le grand port de l'Est de l'île, a été dévastée à hauteur de 75 %, et les efforts de secours sont rendus difficiles par la destruction des infrastructures essentielles, dont l'approvisionnement en électricité et les centres de santé.

[LIRE LA SUITE](#)

## Corée du Nord : Kim Jong Un envisagerait de désigner sa fille Ju Ae comme héritière

Selon des informations du renseignement sud-coréen, Kim Jong Un pourrait désigner sa fille, Kim Ju Ae, comme son héritière lors du prochain grand événement du pouvoir à Pyongyang, prévu fin février. Depuis plusieurs mois, l'adolescente apparaît fréquemment aux côtés de son père lors de cérémonies officielles majeures, renforçant les spéculations sur sa succession. La récente visite de Kim Ju Ae au palais du Soleil Kumsusan, où reposent les deux précédents dirigeants, a alimenté ces rumeurs. Les experts suggèrent qu'elle pourrait être nommée première secrétaire lors du congrès du parti.

[LIRE LA SUITE](#)



رمضان كريم  
By Lodj



# ZAPPEZ LA ROUTINE

Scrollez vers l'excellence.

# Semaine nationale de l'artisanat : un forum à Rabat pour structurer, financer et digitaliser le secteur

**Le 9 février à Rabat, le forum international « Art & Craft Connect », organisé par le secrétariat d'État chargé de l'artisanat et de l'économie sociale et solidaire en partenariat avec la Maison de l'artisan, a rassemblé l'écosystème de l'artisanat dans le cadre de la 9e Semaine nationale de l'artisanat (9-15 février).**



L'événement a été marqué par l'inauguration officielle d'une exposition mettant à l'honneur la diversité et l'excellence des savoir-faire marocains.

Ouvrant les travaux, Fatim-Zahra Ammor, ministre du Tourisme, de l'Artisanat et de l'Économie sociale et solidaire, a salué les performances record de 2025 dans le tourisme et l'artisanat. Elle a rappelé que ces deux secteurs totalisent près de 3,2 millions d'emplois et contribuent à plus de 14 % du PIB.

La ministre a réaffirmé l'engagement du gouvernement à consolider un environnement propice au développement de l'artisanat, en conjuguant compétitivité, digitalisation et amélioration des conditions de vie des artisans, avec un accent sur l'insertion des jeunes et des femmes. Elle a appelé à une coordination accrue entre Chambres d'artisanat et acteurs publics-privés pour un accompagnement plus structuré.

## Dynamique accélérée

Le secrétaire d'État, Lahcen Essaadi, a dressé un état des lieux des avancées, soulignant la transformation d'un secteur longtemps perçu comme social en un levier productif de création de valeur et d'emplois. Cette mutation s'inscrit dans une stratégie en deux temps: d'abord la structuration, puis l'accélération et le décollage économique.

La phase de structuration s'est traduite par une réforme réglementaire d'ampleur, dont la loi n° 50-17 encadrant l'exercice des activités de l'artisanat et ses textes d'application. Elle a permis la création du Registre national de l'artisanat (plus de 440 000 inscrits) et le lancement des instances professionnelles. La généralisation de la protection sociale a parallèlement été engagée au bénéfice des professionnels, améliorant l'accès aux services pour environ 660 artisanes et artisans, un jalon vers plus d'inclusion et d'équité. Le rôle de la Maison de l'artisan a, lui, été consolidé pour accompagner les opérateurs et promouvoir les produits au Maroc et à l'international.

Sur le plan économique, les effets sont tangibles: environ 147 milliards de dirhams de chiffre d'affaires global et un record d'exportations à 1,23 milliard de dirhams en 2025, avec une croissance annuelle moyenne de 7,6 % entre 2019 et 2025.

Le secteur pèse autour de 10 % des recettes touristiques en devises générées par les achats de produits artisanaux. Les États-Unis concentrent 49 % des exportations, devant la France (10,5 %) et la Turquie (6 %).

Côté produits, la poterie et la pierre dominent (35,7 %), suivies des tapis (18 %) et des vêtements traditionnels (17 %). Le taux de satisfaction des marchés internationaux dépasse 90 %, signe d'un solide alignement avec la demande mondiale.

## Go-to-market et qualité

M. Essaadi a précisé la stratégie d'accès aux marchés, articulée autour de quatre axes: participation à des événements à forte valeur, développement de réseaux d'acheteurs, partenariats commerciaux avec des opérateurs de référence, et campagnes de communication ciblées. Un système qualité structuré a été mis en place, avec 77 labels (marques collectives de certification) et 446 normes de conformité. Plus de 2 500 unités de production ont été certifiées, renforçant la compétitivité internationale.

Trois programmes structurants accompagnent la montée en gamme: excellence (tapis, poterie, céramique), accompagnement export et soutien aux agrégateurs: 228 artisans en ont bénéficié entre 2024 et 2025.

# PERSONNALITÉ DE LA SEMAINE

**FORBES 2026:  
MOHAMMED  
BENCHAÂBOUN  
PARMI LES  
LEADERS TECH  
LES PLUS  
INFLUENTS**



Forbes Middle East & Africa distingue Mohammed Benchaâboun parmi les meilleurs leaders technologiques 2026, aux côtés de figures de G42, e& et stc. Une reconnaissance du rôle clé de Maroc Telecom dans la modernisation des réseaux et des services digitaux en Afrique.

# Actualités culturelles



## Ramadan 2026 : la chaîne Al Aoula rediffuse la comédie "Wlad Yazza"

La chaîne publique marocaine Al Aoula a décidé de reprogrammer la série comique "Wlad Yazza" durant le Ramadan 2026, en prime time de l'heure du ftour. Une initiative destinée à combler le manque de nouveautés humoristiques cette saison. Réalisée par Ibrahim Chkiri, la fiction réunit un casting apprécié, dont Dounia Boutazout, Soukaina Darabil, Abdelfattah El Gharbaoui, Sara Bouabid et Ahmed Cherki. Le jeu collectif des comédiens a largement contribué à installer l'identité comique et familiale du programme.

## 11<sup>e</sup> édition des Rendez-vous de la Philosophie : débat de près de 40 penseurs

Du 9 au 14 février 2026, l'Institut français du Maroc organise la 11<sup>e</sup> édition des Rendez-vous de la Philosophie autour du thème « L'ambivalence des passions : où va le monde ? ».

Près de quarante philosophes, chercheurs et artistes venus d'Afrique, d'Europe et d'Amérique se réunissent à Marrakech, Fès, Casablanca et Rabat. Les débats, en français et en arabe, croiseront philosophie, sciences humaines, littérature et arts pour interroger les tensions contemporaines. Conférences, dialogues et Nocturnes philosophiques rythmeront cette édition placée sous le signe de la réflexion et du partage.



## FICAM 2026 : la jeunesse à l'honneur

Prévu du 15 au 20 mai 2026 à Meknès, le FICAM consacrera sa 24<sup>e</sup> édition à la jeunesse et aux talents émergents du cinéma d'animation marocain.

Projections, ateliers, master classes et Forum des métiers offriront aux jeunes créateurs des opportunités de formation et de rencontres professionnelles. Le festival maintient également son engagement en faveur de l'éducation à l'image, notamment auprès des élèves.

Au-delà de Meknès, l'événement rayonnera dans plusieurs villes via le réseau des Instituts français du Maroc, confirmant son rôle de tremplin pour la nouvelle génération de l'animation.

Numéro  
117

# ÉMISSION



7ÈME SENS AVEC HOUDA SIKAOUI : COMMUNICATION POLITIQUE / RIEN NE VA OU PLUS RIEN NE MARCHE ?



By Lodj

@lodjmaroc



# Actualités culturelles



## Ramez Galal dévoile l'affiche de son nouveau show de caméras cachées pour Ramadan

Après une longue attente, l'artiste égyptien Ramez Galal a révélé le premier poster de son programme de caméras cachées pour la saison de Ramadan, l'un des shows les plus suivis et attendus du mois sacré.

Sur l'affiche, Galal apparaît de dos, cheveux orange saisissants et un singe posé sur l'épaule, de quoi attiser la curiosité du public. Malgré ce teaser, les détails du programme restent secrets: ni la nature des pièges ni l'identité des invités n'ont été annoncées.



## Dar Essalam élargit son offre culturelle et de loisirs

Le Marché Dar Essalam poursuit sa montée en puissance avec l'ouverture de son aile Ouest, qui abrite le premier cinéma Pathé de Rabat.

Inauguré le 21 juin 2025, ce nouvel espace de vie de proximité enrichit l'offre culturelle du site grâce à quatre salles dotées des dernières technologies, incluant des espaces VIP.

Cette extension s'accompagne d'une offre de restauration et de lifestyle élargie, confirmant le positionnement du marché comme nouveau pôle de vie quotidien à Rabat.



## El Grande Toto prépare un featuring surprise avec le rappeur turc Lvbel C5

Le rappeur marocain Taha Fahsi, connu sous le nom d'El Grande Toto, s'apprête à dévoiler un nouveau morceau en collaboration avec la star du rap turc Lvbel C5, signe d'une ouverture accrue du rap marocain sur la scène internationale.

Sur Instagram, via ses stories, El Grande Toto a partagé des images en studio aux côtés de Lvbel C5, où l'on voit les deux artistes en pleine session d'enregistrement.

De quoi attiser la curiosité et l'enthousiasme des fans, impatients de découvrir la direction musicale de ce titre, tant sur le plan des sonorités que des lyrics.

رمضان كريم  
By Lodj



# Paranormal

**L'invisible : "Il y a ce que vous voyez...  
et ce qui vous regarde depuis l'ombre."**

# MBC5 dévoile sa grille Ramadan 2026 : créations marocaines, grandes sagas arabes et divertissements familiaux



**Sous la bannière « Ramadan nous rassemble », MBC5 lance pour le mois sacré une grille ambitieuse qui marie grandes fresques dramatiques, créations marocaines, comédies populaires et rendez-vous de divertissement fédérateurs.**

**Pensée pour accompagner les soirées ramadanesques, cette programmation vise à répondre à la diversité des goûts du public marocain et arabe.**

Annoncée depuis Riyad le 5 février 2026, la nouvelle grille mise sur un équilibre entre productions marocaines, séries arabes à succès et formats familiaux, avec des diffusions exclusives tout au long de Ramadan.

## **Des séries marocaines au cœur de l'offre :**

"Al Hayba Ras Al Jabal" se distingue comme l'une des pièces maîtresses de la saison. Cette fresque dramatique suit Yasmina, revenue du Canada pour enterrer son époux, happée par l'univers fermé et implacable de « Ras Al Jabal ». Acculée à un mariage de façade avec Lil, chef d'un empire de contrebande, elle se lance dans un combat éprouvant pour protéger son fils et sauvegarder son avenir. Portée par Asaad Bouab et Hiba Bennani, la série explore rapports de pouvoir, conflits familiaux et zones d'ombre d'un monde régi par ses propres lois.

"Rahma – saison 2" signe le retour d'un drame social plébiscité lors du précédent Ramadan. L'intrigue poursuit le parcours de Rahma, face à de nouveaux dilemmes humains et affectifs, entre blessures du passé, combats du quotidien et élans de solidarité. Avec Sanaa Akroud et Abdellah Didan, la série plonge au cœur des relations complexes et des nuances de l'âme humaine.

Dans un registre plus léger, "Imarat Assaada" propose un sitcom quotidien situé dans un immeuble où se croisent des personnages de milieux variés. Situations cocasses, humour subtil et scènes de vie rythment cette comédie portée par Soukaina Darabil et Kamal Kadimi.

## **Les grandes séries arabes :**

"Al Maddah Ostourat Annihaya", sixième saison de la saga emmenée par Hamada Helal, place Saber face à son épreuve la plus intense. Entre combat intérieur, certitudes vacillantes et résurgences du passé, la série promet suspense et révélations.

"Al King", avec Mohamed Imam, plonge dans les rivalités de trois frères héritiers d'un empire trouble. Conflits familiaux, engrenages criminels et rebondissements soutenus composent une narration haletante.

## **Cuisine, jeux et rendez-vous familiaux :**

Au-delà de la fiction, MBC5 renforce ses formats de proximité. Le public retrouvera "Chhiwat Ramadan" avec Ilham Boulaid, une quotidienne culinaire célébrant recettes marocaines et idées originales pour la table ramadanesque.

Autre rendez-vous populaire, "Cash Ala Al Hawa" avec Rachid El Idrissi invite chaque jour les téléspectateurs à participer à des jeux téléphoniques et à remporter des gains en espèces, dans une ambiance conviviale et interactive.

By Lodj

# Reel DE LA SEMAINE



Protection du consommateur : Casablanca-Anfa serre la vis



# Dolce & Gabbana fait rayonner le caftan marocain pour Ramadan 2026

**Pour Ramadan 2026, Dolce & Gabbana met le caftan marocain au centre de sa collection exclusive, transformant ce vêtement ancestral en pièce phare d'un dialogue entre tradition et haute couture internationale.**



Il y a des pièces qu'on garde dans une housse précieuse, qu'on sort pour les mariages, les fiançailles, les grandes nuits de Ramadan ou les photos de famille où tout le monde dit "waaaah".

Et puis il y a des moments où cette pièce quitte nos salons marocains pour s'inviter sur la scène mondiale.

Pour Ramadan 2026, Dolce & Gabbana place le caftan marocain au cœur de sa collection exclusive. Pas en clin d'œil exotique. Pas en simple inspiration Pinterest. Mais comme une pièce centrale, structurante, assumée. Et franchement ? Ça change tout.

## **Un dialogue culturel plutôt qu'un simple effet de mode**

On aurait pu craindre une version "fantasmée" du caftan. Une silhouette vaguement orientale, quelques broderies dorées et basta. Sauf que non. La Maison italienne choisit une approche plus mesurée, presque respectueuse.

Dans la campagne signée Nima Benati, le décor minéral et chaleureux rappelle l'architecture des palais orientaux, sans surcharge ni folklore.

L'ambiance est épurée, presque méditative. Le regard se pose sur les lignes, les volumes, le tombé des matières. Le caftan n'est pas un accessoire visuel : il est le fil conducteur.

## **Et c'est là que le phénomène devient intéressant**

Le caftan marocain, vêtement de cérémonie par excellence, n'est pas qu'un habit élégant. C'est un patrimoine vivant. Derrière chaque coupe fluide, chaque sfifa délicatement posée, chaque finition minutieuse, il y a des générations d'artisans, des heures de travail, une mémoire collective.

Dans cette collection Ramadan 2026, Dolce & Gabbana en propose une lecture contemporaine.

Les lignes sont sobres, les proportions équilibrées, l'ensemble respire la maîtrise. On retrouve la solennité du vêtement, mais dans une écriture plus internationale, plus minimaliste.

## **Satin, crêpe, couleurs précieuses : le caftan version 2026**

Ce qui frappe aussi, c'est le choix des matières. Satin de soie, mousseline légère, crêpe marocain, crêpe de soie... Les tissus accompagnent le mouvement avec douceur, sans rigidité. On est loin du caftan figé, lourd, uniquement réservé aux grandes occasions.

La palette joue sur des contrastes subtils : rose poudré, bleu ciel, sable délicat... puis des touches plus profondes comme le vert émeraude, le rouge rubis ou le bleu saphir. Des couleurs qui parlent autant aux soirées ramadanesques qu'aux tapis rouges internationaux.

Autour du caftan gravitent tuniques, capes, longues jupes et ensembles élégants. Mais c'est bien lui qui donne le ton.

Même les accessoires – sacs Sicily sertis de cristaux, pièces de haute joaillerie – prolongent cette idée d'élégance maîtrisée.

## **Ce que ça dit de nous (et de la mode)**

Voir le caftan marocain au centre d'une collection internationale de cette ampleur, ce n'est pas anodin.

Cela raconte quelque chose de notre époque.

Nos vêtements traditionnels ne sont plus confinés aux cérémonies familiales. Ils deviennent des références culturelles fortes, capables de dialoguer avec les grandes maisons de couture sans perdre leur identité.

Et au fond, ça nous pose une question : si Dolce & Gabbana voit dans le caftan une pièce intemporelle, pourquoi le garder uniquement pour "les grandes occasions" ?



رمضان كريم  
By Lodj

Nourrissez  
votre esprit  
AUSSI BIEN QUE VOTRE CORPS.

LE FTOUR DE LA CONSCIENCE

@lodjmaroc



# Brèves Lifestyle



## Super Bowl 2026 : le succès de Bad Bunny mesuré... dans les égouts de New York

À New York, la fin du show de Bad Bunny à la mi-temps du Super Bowl a provoqué un impressionnant pic de consommation d'eau, équivalent à 761.719 chasses d'eau tirées en quinze minutes.

Les autorités ont constaté une baisse d'usage pendant la performance, suivie d'un afflux massif aussitôt terminée, un phénomène surnommé le "Superflush".

Déjà observé lors d'éditions précédentes, ce réflexe collectif illustre l'attention soutenue des téléspectateurs.

## Testez cette poudre maison ultra-puissante qui élimine le tartre

Face aux traces de calcaire incrustées, les produits classiques montrent souvent leurs limites, se contentant de blanchir sans réellement dissoudre le tartre. Une alternative maison, composée d'acide citrique, de bicarbonate et de percarbonate de soude, promet une action plus profonde et durable. Activée par l'eau chaude, cette poudre effervescente attaque les dépôts minéraux, blanchit l'email et neutralise les odeurs. Facile à préparer et économique, elle se conserve plusieurs mois à l'abri de l'humidité. Une solution écologique et redoutablement efficace.



## Un chauffage malin avec un pot en terre cuite !

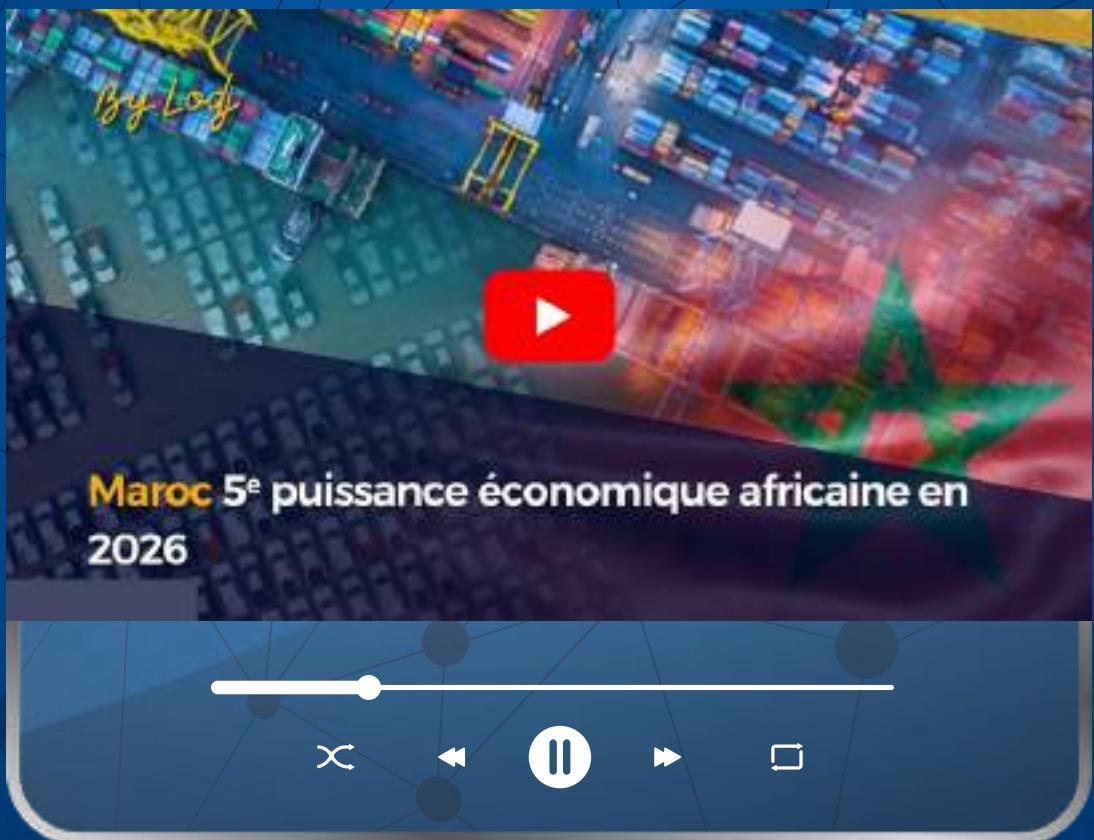
Face à la hausse des factures d'énergie, une astuce simple refait surface : utiliser un pot en terre cuite retourné au-dessus de bougies pour créer une chaleur localisée.

Grâce à l'inertie thermique de l'argile, la chaleur est diffusée par rayonnement, offrant un confort immédiat dans un petit périmètre sans chauffer toute la maison.

Peu coûteuse et facile à installer, cette solution convient surtout pour un coin bureau ou lecture. Elle nécessite toutefois une vigilance stricte, en raison des risques liés aux flammes et aux surfaces très chaudes.

Numéro  
117

# I-NEWS



MAROC 5<sup>e</sup> PUISSANCE ÉCONOMIQUE  
AFRIQUE EN 2026



By Lodj

@lodjmaroc



# Brèves Lifestyle



## Grilles de cuisson : le duo magique pour nettoyer facilement

Nettoyer les grilles et plaques de cuisson recouvertes de graisse carbonisée peut devenir simple grâce à un duo d'ingrédients accessibles : le bicarbonate de soude et le vinaigre blanc. En les laissant tremper dans de l'eau très chaude avec du bicarbonate, la graisse se ramollit et se détache presque seule, réduisant le frottement. Un passage ciblé avec une brosse à dents usagée permet de finaliser le nettoyage des recoins. Le vinaigre blanc neutralise les résidus et fait briller le métal. Cette méthode naturelle, économique et efficace, transforme une corvée pénible en un geste simple, tout en préservant la santé et l'environnement.

## Dentifrice sur l'acné : mauvaise idée !

Beaucoup appliquent encore du dentifrice sur l'acné pour assécher un bouton, mais cette méthode peut irriter fortement la peau. Les agents chimiques présents, comme le laurylsulfate de sodium ou le menthol, perturbent le film protecteur de l'épiderme et peuvent provoquer brûlures, desquamation et taches brunes. Le dentifrice assèche seulement temporairement, sans traiter la cause. Des alternatives naturelles, comme l'argile blanche ou verte et l'huile essentielle d'arbre à thé, sont plus douces et efficaces. Enfin, une bonne hygiène de vie, sommeil suffisant et alimentation équilibrée, complète le soin externe pour prévenir les récidives.



## La méthode japonaise pour ranger ses chaussures

Souvent encombrée, l'entrée devient vite un point noir du logement lorsque les chaussures s'accumulent au sol. Inspirée du genkan japonais, la méthode repose sur un principe simple : libérer le sol en exploitant la verticalité grâce à des meubles hauts et peu profonds. La règle est stricte mais efficace : seules une ou deux paires restent visibles, le reste est rangé hors de vue. Ce minimalisme visuel agrandit instantanément l'espace et apaise l'esprit.



# Essaouira, ville préférée des retraités français en 2026

**À l'heure où beaucoup rêvent de ralentir le rythme, troquer le métro contre l'océan et les embouteillages contre le chant des mouettes, Essaouira s'invite dans le top**

**10 mondial des destinations préférées des retraités français pour 2026.**

**Oui, la ville des alizés, des remparts et du poisson grillé les pieds presque dans le sable. Et franchement, on n'est qu'à moitié surpris.**



## **Essaouira, version carte postale... mais en vrai**

Classée 10e au niveau mondial par le site spécialisé Retraite sans Frontières, Essaouira séduit par cette promesse simple et puissante : vivre heureux et en paix

Et il suffit de s'y promener un week-end pour comprendre. Les maisons blanches aux volets bleus jouent avec la lumière, les chalutiers colorés dansent dans le port, et la médina respire un mélange d'artisanat, d'épices et d'histoires anciennes. Mais ce n'est pas qu'une question d'esthétique Instagram. Ce qui attire les retraités français, c'est aussi cette douceur de vivre tangible.

Une longue plage qui s'étire au sud de la ville, un climat tempéré toute l'année, des hivers doux – de quoi dire adieu aux manteaux trop lourds.

Ajoutez à cela un rythme plus lent, presque thérapeutique. À Essaouira, même le temps semble marcher pieds nus.

### **Pourquoi le Maroc coche toutes les cases**

Au-delà d'Essaouira, le Maroc se hisse à la 5e place des pays les plus attractifs pour la retraite. Ce n'est pas un hasard.

Proximité géographique avec la France, coût de la vie plus abordable, langue française largement pratiquée...

L'installation paraît moins vertigineuse.

Il y a aussi cette hospitalité marocaine, souvent citée mais jamais galvaudée. Ici, le voisin devient vite "khouya" ou "lalla", et le café se transforme en discussion à rallonge.

Pour beaucoup de seniors, cette facilité d'intégration compte autant que la fiscalité avantageuse ou la qualité des soins médicaux.

Le classement repose d'ailleurs sur une douzaine de critères très concrets : immobilier, climat, gastronomie, sécurité, infrastructures, loisirs... Autrement dit, on ne choisit pas Essaouira juste pour ses couchers de soleil. On la choisit pour y vivre au quotidien.

Faire son marché, discuter avec son poissonnier, marcher sur la plage le matin, s'inscrire à un atelier de peinture ou de yoga. La retraite version slow life, mais avec du caractère.

### **Une tendance qui en dit long sur nos envies collectives**

Ce succès d'Essaouira raconte aussi quelque chose de plus large. Les retraités d'aujourd'hui ne veulent plus seulement "se reposer". Ils veulent vivre une nouvelle aventure, dans un cadre authentique, loin des grandes villes saturées. Ils cherchent du sens, du lien, de la lumière.

Et nous, Marocains, on regarde ça avec un mélange de fierté et d'amusement. La ville qu'on associe aux festivals, aux escapades bohèmes et aux week-ends improvisés devient un havre international pour seniors en quête d'équilibre.

Alors, est-ce que cette vague va continuer ? Probablement. Essaouira a ce talent rare : rester fidèle à elle-même tout en séduisant le monde.

# Forbes 2026 : Mohammed Benchaâboun parmi les leaders tech les plus influents



**Mohammed Benchaâboun, président-directeur général de Maroc Telecom, a été sélectionné par Forbes Middle East & Africa parmi les meilleurs leaders technologiques de l'année 2026.**

Cette distinction salue son apport tangible au développement de l'écosystème tech régional.

La liste met à l'honneur les personnalités les plus influentes du secteur dans la région MENA, couvrant des domaines variés comme l'intelligence artificielle, les télécommunications, la cybersécurité, la défense et les infrastructures numériques.

Elle récompense des décideurs dont les choix stratégiques influencent directement l'évolution des systèmes technologiques à l'échelle régionale.

Pour cette édition, le classement est mené par Peng Xiao, CEO du groupe G42, suivi de Hatem Dowidar, président du groupe e&, puis d'Olayan Alwetaid, CEO du groupe stc.

La présence de Mohammed Benchaâboun souligne le rôle central de Maroc Telecom dans la modernisation des réseaux et le développement de services digitaux sur plusieurs marchés africains.

Pour la première fois, Forbes a structuré son évaluation autour de trois catégories distinctes, reflétant les forces motrices du changement technologique au Moyen-Orient:

- Des dirigeants d'entreprises technologiques
- Des responsables publics à la tête d'entités nationales majeures du numérique
- Des leaders régionaux de grandes multinationales tech, chargés du déploiement de solutions cloud, plateformes digitales, logiciels d'entreprise et technologies d'IA, ainsi que de l'adaptation des expertises globales aux réalités des marchés locaux.

Cette reconnaissance inscrit le PDG de Maroc Telecom dans une dynamique régionale où les télécommunications demeurent un pilier du numérique, tant pour les usages personnels que pour les infrastructures critiques soutenant la croissance économique.

# Sophia El khensae Bentamy

CONSULTANTE & COACH D'ENTREPRISE



## Mieux communiquer, mieux vivre

Dardacha avec Sophia - Ateliers positifs de BIEN-ÊTRE ET RIRE utilisant le rire comme outil principal



### TECHNIQUES DE COMMUNICATION

Prise de parole en public  
Écrits professionnels  
Relation client



### SOFTSKILLS

Gestion du stress  
Gestion du temps  
Cohésion d'équipe



### COMMUNICATION POSITIVE

Ateliers interactifs  
Formations



### TEAM BUILDING & ÉVÉNEMENTS

Ateliers sur mesure  
Conférences  
Modération

# Brèves digitales



## Internet mobile : le Maroc bondit au classement mondial en 2025

L'arrivée de la 5G a propulsé le Maroc à la 39<sup>e</sup> place mondiale pour les débits mobiles, soit un gain spectaculaire de 22 positions, selon l'indice Speedtest d'Ookla. Ce bond fait du Royaume le leader en Afrique du Nord pour 2025, porté par l'usage massif des terminaux compatibles et les tests à très haut débit. Derrière cette progression, les analystes soulignent un effet statistique classique des premiers mois de lancement. La performance contraste avec la stabilité des pays du Golfe et la progression plus modérée d'autres États nord-africains comme la Tunisie ou l'Egypte.

## Ai.com, le nom de domaine le plus cher jamais vendu

Le nom de domaine ai.com a été vendu pour environ 70 millions de dollars, établissant un record historique. Son nouveau propriétaire est Kris Marszalek, fondateur et PDG de Crypto.com, qui voit dans cette acquisition un investissement stratégique à long terme, porté par l'essor de l'intelligence artificielle.

Le domaine sert désormais d'adresse à une nouvelle plateforme d'agents IA, lancée à l'occasion du Super Bowl, visant un public peu technique.

L'annonce et le timing ont généré un trafic massif dès les premières heures.



## Menacé d'interdiction, TikTok évite le bannissement aux États-Unis

Après près de 20 mois de bras de fer politico-judiciaire, TikTok a échappé à une interdiction aux États-Unis grâce à un accord conclu in extremis entre ByteDance et Washington.

L'application a été placée sous le contrôle d'une coentreprise majoritairement détenue par des investisseurs américains, avec Oracle chargé de l'hébergement des données et de la sécurité de l'algorithme. Ce compromis vise à répondre aux inquiétudes liées à la sécurité nationale tout en permettant à TikTok de poursuivre ses activités auprès de plus de 200 millions d'utilisateurs américains.

# Brèves digitales



## Sony lance une DualSense pensée pour le PC

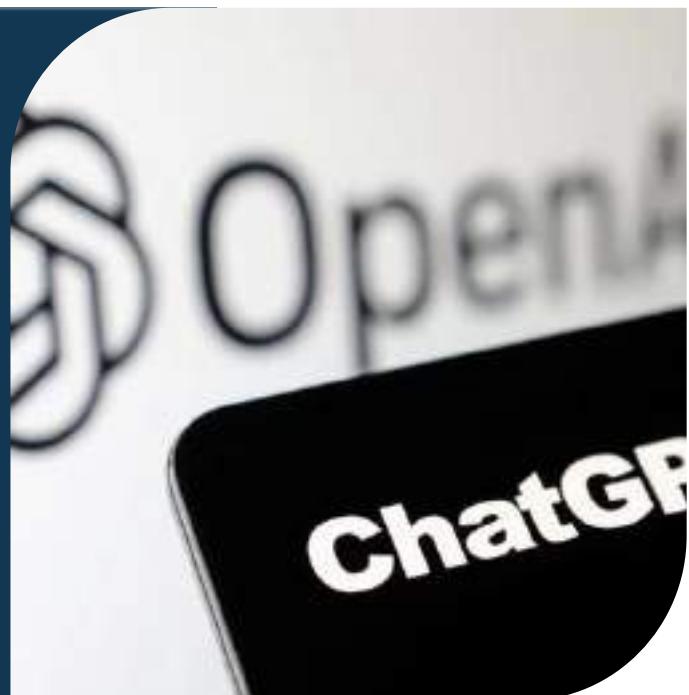
Sony a annoncé la sortie d'une nouvelle manette DualSense présentée comme « PC ready », destinée en priorité aux joueurs sur ordinateur. Identique à la DualSense PS5 sur le plan technique, elle met en avant une connexion filaire USB-C, nécessaire pour profiter pleinement des fonctionnalités avancées sur PC.

Cette initiative illustre l'évolution de la stratégie de Sony, qui ne se limite plus exclusivement à la PS5 et multiplie les portages de ses jeux sur PC. La manette sera commercialisée au Japon à partir du 5 mars, sans confirmation pour l'instant d'un lancement mondial.

## OpenAI teste des ChatGPT nationaux adaptées à la langue et au contexte politique

OpenAI travaillerait sur une version nationale de ChatGPT destinée aux Émirats arabes unis, en partenariat avec la holding G42, selon Semafor. Cette déclinaison viserait à mieux s'adapter au dialecte arabe local, aux règles d'expression et à la ligne politique du pays, sans réentraîner entièrement les modèles.

Les ajustements seraient réalisés via une couche de post-training appliquée aux modèles existants. Bien qu'aucune annonce officielle n'ait encore été faite, ce projet pourrait constituer un précédent, tout en maintenant l'accès à la version standard de ChatGPT avec certaines restrictions de contenus.



## Des data centers spatiaux pour l'IA ?

Face à l'explosion des besoins énergétiques de l'intelligence artificielle, plusieurs géants de la tech envisagent d'installer des centres de données en orbite.

L'objectif est de bénéficier d'une énergie solaire continue, de se passer de climatisation et de contourner les contraintes foncières et réglementaires terrestres.

SpaceX, Google, Blue Origin et plusieurs start-up testent déjà des mini data centers ou des satellites dédiés. Si la baisse des coûts de lancement ouvre de nouvelles perspectives, de nombreux défis techniques subsistent.

# Révolution 5G : comment le Royaume a pris une longueur d'avance

**La transition numérique du Royaume est une réussite tangible.**

**Selon les derniers rapports internationaux sur la qualité des services numériques, le Maroc s'impose comme le leader incontesté en Afrique du Nord en matière d'internet mobile.**



**Une performance portée par le déploiement rapide et efficace de la technologie 5G, qui redéfinit les usages et la compétitivité économique du pays.**

Le Maroc récolte aujourd'hui les fruits d'une politique de libéralisation et de modernisation de son secteur des télécommunications entamée il y a deux décennies.

En se hissant à la première place en Afrique du Nord pour la qualité et la vitesse de l'internet mobile, le Royaume confirme son statut de hub technologique régional.

Ce leadership est principalement dû à l'introduction réussie et à l'extension rapide de la couverture 5G sur le territoire national.

Contrairement à certains de ses voisins qui en sont encore aux phases de test ou de déploiement initial, le Maroc dispose désormais d'un réseau opérationnel dans les grandes métropoles et les zones industrielles clés, offrant des débits comparables à ceux des pays européens.

Cette excellence infrastructurelle n'est pas qu'une question de prestige ; elle est un moteur de croissance.

La 5G agit comme un accélérateur pour l'ensemble de l'écosystème numérique.

Elle permet l'émergence de nouveaux services dans la télémédecine, l'industrie connectée et l'éducation à distance. Pour les startups marocaines et les investisseurs étrangers, cette connectivité fiable et ultra-rapide est un atout compétitif majeur, facilitant le cloud computing et le traitement des données en temps réel. Les opérateurs nationaux, sous la régulation de l'ANRT, ont investi massivement pour moderniser les équipements et densifier le maillage réseau.

L'expérience utilisateur s'en trouve radicalement transformée, favorisant une consommation de contenu fluide et une digitalisation accrue des services administratifs et bancaires.

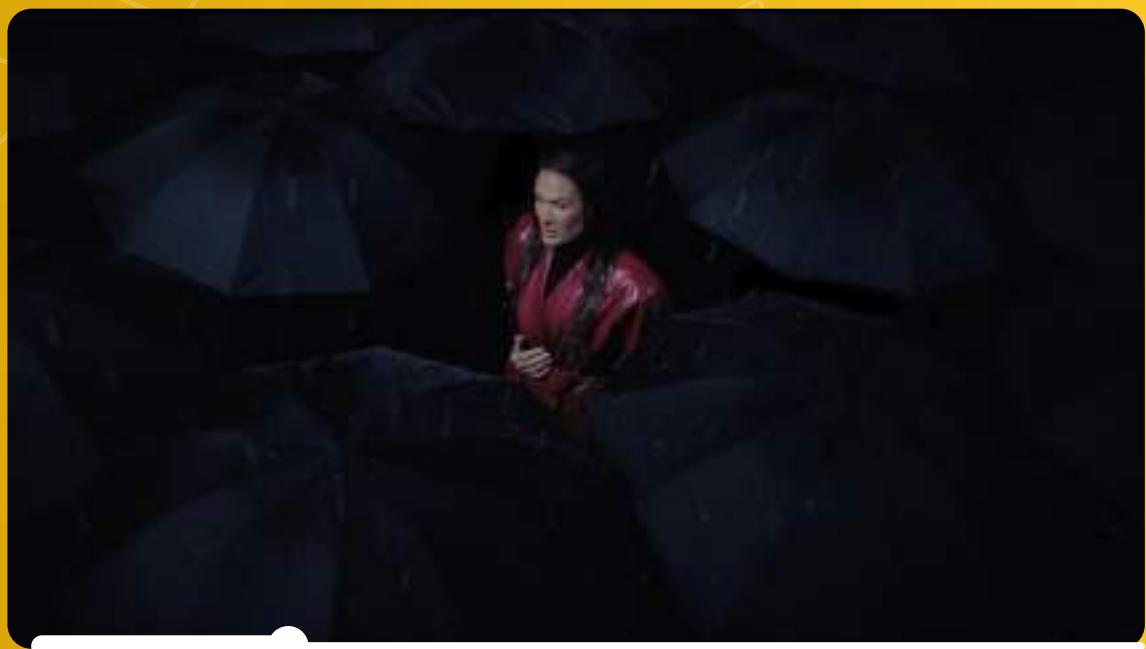
Ce positionnement en tête de peloton régional renforce l'attractivité du Maroc pour les nomades numériques et les entreprises technologiques cherchant une porte d'entrée vers l'Afrique.

En consolidant ses acquis dans le mobile, le Maroc pose les fondations solides de sa souveraineté numérique et prépare activement l'ère de l'internet des objets (IoT) à grande échelle.

Numéro  
117

# HIT DE LA SEMAINE

VITAA - ÇA FAIT MAL (Clip Officiel)



@lodjmaroc

By Lodj

NEW  
NEW  
NEW  
NEW

# Nouveauté de la semaine

DIGITAL

## Apple CarPlay s'ouvre à l'IA : ChatGPT, Gemini et Claude bientôt à bord



Apple prépare une évolution majeure de CarPlay, son interface embarquée présente dans des millions de voitures dans le monde.

Longtemps limitée à un ensemble restreint d'applications et dominée par Siri, CarPlay devrait bientôt accueillir des assistants d'intelligence artificielle tiers, dont ChatGPT (OpenAI), Gemini (Google) et Claude (Anthropic).

Cette ouverture signale un tournant stratégique pour Apple, qui cherche à enrichir l'expérience utilisateur en voiture sans abandonner le contrôle strict qui a fait sa réputation.

Historiquement, CarPlay a toujours mis l'accent sur la sécurité et la simplicité d'utilisation au volant, en limitant l'accès aux voix et aux applications pouvant distraire le conducteur.

Jusqu'à présent, Siri était le seul assistant vocal permis directement via CarPlay pour guider l'utilisateur, répondre à des questions basiques ou exécuter des commandes simples comme lancer de la musique ou une navigation GPS.

La nouveauté annoncée est que des chatbots IA avancés pourront être intégrés à CarPlay, offrant des capacités de compréhension du langage et d'interaction bien plus riches que les assistants classiques.

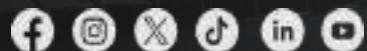
Ces IA sont capables de répondre à des demandes complexes, générer du texte, résumer des informations, et même gérer des dialogues continus avec l'utilisateur.

***Plus de détails en cliquant sur l'image***

Numéro  
117

# CAPSULE IA

Santé mentale : Meta et Google accusés  
d'avoir "fabriqué" l'addiction



@ladjmaroc

By Ladj

# Inondations à Ksar El Kébir : le football marocain uni dans la solidarité

**Face aux inondations qui ont durement touché Ksar El Kébir ces derniers jours, le monde du football marocain s'est largement mobilisé pour exprimer sa solidarité envers les populations sinistrées et saluer les efforts déployés par les autorités sur le terrain.**



Plusieurs formations de la Botola Pro Inwi, dont le Wydad de Casablanca, le Raja, le CODM et le Moghreb de Tétouan, ont ainsi publié des communiqués exprimant leur compassion et appelant à un élan collectif pour venir en aide aux habitants de la ville.

Les joueurs de la sélection nationale n'ont pas manqué de s'associer à cet élan de solidarité.

Le capitaine Achraf Hakimi, tout comme Soufiane Boufal, Ismaël Saibari et Bilal El Khannous, ont fait part de leur soutien via les réseaux sociaux, adressant leurs pensées aux familles touchées par les intempéries.

D'anciens internationaux marocains ont également pris la parole pour témoigner de leur attachement à la ville et à ses habitants.

Karim El Ahmadi, Jaouad Zaïri et Youssef Chippo ont, eux aussi, exprimé leur solidarité face à l'épreuve traversée par Ksar El Kébir.

Pour rappel, cette ville de près de 120.000 habitants a été évacuée à 99 % en raison de la montée préoccupante du niveau du fleuve Loukkos et de la saturation du barrage Oued El Makhazine.

L'opération d'évacuation, menée progressivement quartier par quartier, a mobilisé d'importants moyens humains, impliquant les forces de sécurité, les forces auxiliaires et les autorités locales, afin de garantir la sécurité des habitants.

# ÉVÉNEMENT DE LA SEMAINE



## 11ÈME ÉDITION DES RENDEZ-VOUS DE LA PHILOSOPHIE : PRÈS DE QUARANTE PHILOSOPHES, INTELLECTUELS AU PROGRAMME

Du 9 au 14 février 2026, l’Institut français du Maroc organise la 11ème édition des Rendez-vous de la Philosophie placée sous le thème «L’ambivalence des passions : où va le monde ?». À Marrakech, Fès, Casablanca et Rabat, près de quarante philosophes, intellectuels, chercheurs et artistes venus d’Afrique, d’Europe et d’Amérique se retrouvent pour penser et débattre sur ce thème en français et en arabe.

# Brèves Sportives



## NBA: les Knicks corrigent Boston, Kawhi en patron

Les New York Knicks ont frappé un grand coup en s'imposant largement sur le parquet des Boston Celtics (111-89), portés par un Jalen Brunson inspiré avec 31 points et 8 passes.

Cette victoire permet aux Knicks de dépasser Boston à la deuxième place de la conférence Est, avec un bilan identique de 34 victoires pour 19 défaites. À l'Ouest, Kawhi Leonard a livré une performance XXL en inscrivant 41 points pour guider les Clippers vers un succès convaincant face aux Timberwolves (115-96).

En pleine période de transition, Los Angeles prouve qu'il peut encore compter sur son leader. Les Clippers grimpent ainsi à la 9e place, en position de barragiste.

## Liga : le Real suit le rythme, l'Atlético décroche

Le Real Madrid a assuré l'essentiel en s'imposant sur la pelouse de Valence (2-0), grâce à des buts d'Alvaro Carreras et d'un Kylian Mbappé toujours aussi prolifique. Malgré un jeu peu convaincant et plusieurs absences, les Merengue restent à un point du FC Barcelone, leader du championnat. De son côté, l'Atlético Madrid a compromis ses ambitions de titre en s'inclinant à domicile contre le Betis Séville (1-0). Cette défaite laisse les Colchoneros loin derrière les deux premiers. La journée a aussi été marquée par le retour au but de Thomas Lemar et plusieurs résultats importants dans la lutte pour le maintien.



## Coupe Davis : le Maroc battu par la Colombie à Casablanca

Le Maroc a vu ses espoirs de montée en Groupe I mondial de la Coupe Davis s'envoler après sa défaite face à la Colombie à Casablanca. Battus en double puis en simple, les Nationaux se sont inclinés sur le score global de 3-1 lors de ces barrages disputés sur terre battue. Malgré la déception, les joueurs marocains ont livré des prestations solides face à une équipe colombienne plus expérimentée. Reda Bennani, engagé pour sa première Coupe Davis, a montré du caractère et un réel potentiel.

# BUZZ DE LA SEMAINE



## CARICATURES IA DES MÉTIERS : QUAND L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE REDESSINE LE MONDE DU TRAVAIL.

Sur les réseaux sociaux, la tendance des caricatures générées par IA transforme boulanger, médecins ou chauffeurs en versions stylisées et virales. Entre humour, créativité et questionnements éthiques, ce phénomène digital bouscule notre regard sur les professions.

# Brèves Sportives



## Superligue européenne : le FC Barcelone officialise son retrait définitif

Le FC Barcelone a annoncé sa décision de se retirer définitivement du projet de la Superligue européenne, mettant fin à une participation entamée en 2021.

Le club catalan a formellement notifié ce choix à la société porteuse du projet ainsi qu'aux autres clubs impliqués.

Par cette décision, les Blaugrana actent un retour clair dans le cadre compétitif actuel du football européen.

Le Barça affirme ainsi son alignement avec les compétitions organisées sous l'égide de l'UEFA. Ce retrait marque la fin de plusieurs années de débats et de tensions autour de la Superligue.

## Ligue des champions CAF : les FAR y croient, Berkane sous pression

Les clubs marocains ont connu des destins opposés lors de la 5e journée de la Ligue des champions de la CAF. À Rabat, l'AS FAR a décroché une victoire précieuse face à Young Africans grâce à un but tardif d'Anas Bach, se rapprochant ainsi des quarts de finale. Les Militaires n'auront besoin que d'un point face à Al Ahly pour valider leur qualification. En revanche, la RS Berkane a subi un sérieux revers en Zambie contre Power Dynamos, compromettant ses chances de qualification anticipée.



## La FRMF dément les rumeurs de démission de Walid Regragui

La Fédération royale marocaine de football (FRMF) a formellement rejeté, ce vendredi, les informations évoquant une supposée démission du sélectionneur national Walid Regragui. Dans un communiqué officiel publié sur son site internet, l'instance fédérale a apporté un démenti catégorique aux rumeurs relayées ces derniers jours sur les réseaux sociaux et reprises par certains médias.

La FRMF affirme ainsi qu'aucune démission n'a été soumise par le sélectionneur national, mettant fin aux spéculations autour de son avenir à la tête des Lions de l'Atlas.

# FAKE DE LA SEMAINE



## FAKE NEWS : AUCUN RECENSEMENT DES HABITANTS DE KSAR EL KÉBIR À TANGER

Les informations circulant sur les réseaux sociaux qui prétendent faussement que les autorités locales de Tanger procèdent à un recensement des habitants de Ksar El Kébir, se trouvant actuellement dans la ville et qui avaient été évacués des zones affectées par les inondations, sont dénuées de tout fondement.



# Coupe de la CAF : le Wydad sous pression, l'OCS en toute tranquillité



Le Wydad de Casablanca recevra dimanche à 14h00 le Nairobi United FC, dernier de son groupe et toujours sans point.

Si l'affiche paraît, sur le papier, largement favorable aux Rouges, la rencontre s'annonce néanmoins délicate dans le contexte actuel.

Marqués par leur récente défaite à Lubumbashi, les Casablancais n'ont plus droit à l'erreur, sous peine de voir leurs chances de qualification sérieusement compromises.

Le parcours du WAC dans cette phase de groupes avait pourtant démarré de manière idéale. Les hommes d'Amine Benhachem avaient signé trois victoires consécutives, face à Nairobi United (3-0), Maniema Union (1-0) et Azam FC (1-0) à l'extérieur.

Cette belle dynamique a toutefois été stoppée par une défaite inattendue en République démocratique du Congo (2-1), relançant la lutte pour les premières places.

Malgré ce revers, le Wydad conserve la tête du groupe grâce à un meilleur goal-average. Maniema Union est revenu à hauteur, tandis qu'Azam FC reste en embuscade. Dans un groupe désormais très serré, seule une victoire permettrait aux Rouges d'aborder la dernière journée dans des conditions plus confortables.

À l'opposé, l'Olympic de Safi peut déjà envisager la suite de la compétition avec sérénité. Les Safiots ont validé leur qualification pour les quarts de finale avant même de disputer leur match face au Djoliba AC, prévu dimanche à 20h00. Une performance notable au vu de leur entame irrégulière.

Après un début de parcours mitigé, ponctué par une victoire à Bamako contre Djoliba (1-0) et une défaite à domicile face à l'USM Alger, l'OCS a parfaitement redressé la situation lors de sa double confrontation contre le FC San Pedro.

Deux succès consécutifs sur le score de 2-1, à l'extérieur puis à domicile, ont permis aux Safiots d'atteindre les neuf points et d'assurer la deuxième place de leur groupe.

LIVRE  
DE LA SEMAINE

Numéro  
117

# LA FEMME DE MÉNAGE

FREIDA McFADDEN



@lodjmaroc



# Ramadan et hypertension : jeûner sans mettre son cœur en danger

Pendant le Ramadan, le corps subit une vraie réorganisation : les heures sans eau ni nourriture, les repas concentrés au ftour et au shour, et parfois la chaleur écrasante de certaines villes marocaines peuvent provoquer des variations de tension. Chez certaines personnes, surtout celles déjà hypertendues, cela peut entraîner des étourdissements, maux de tête ou palpitations.



Mais attention aux idées reçues : le jeûne n'est pas automatiquement dangereux pour l'hypertension. Avec quelques précautions, il est possible de préserver son cœur tout en profitant pleinement de ce mois sacré.

## Protéger son cœur au quotidien

L'hydratation est essentielle pour maintenir une tension stable. Boire régulièrement après le ftour et avant le shour, que ce soit de l'eau, un thé léger à la menthe ou même un verre de lait au miel préparé à la maison, aide le corps à mieux gérer les heures de jeûne.

L'alimentation joue également un rôle crucial. Des repas équilibrés, composés de légumes frais, de légumineuses et de protéines légères comme le poisson ou le poulet, permettent d'éviter les pics de tension liés aux excès de sel ou de friture.

Surveiller sa tension à domicile peut aussi rassurer et aider à adapter son rythme, tandis qu'une activité douce, comme une marche après le ftour dans les ruelles animées de votre quartier, favorise la circulation et détend le cœur.

## Les plantes et habitudes marocaines à privilégier

Certaines plantes locales peuvent soutenir naturellement la régulation de la tension. L'hibiscus, consommé tiède, aide à relaxer les vaisseaux sanguins, tandis que la verveine ou la menthe séchée offre un moment apaisant après le repas.

Dans la cuisine marocaine, l'ail frais intégré aux salades du ftour reste un allié apprécié pour ses bienfaits sur la circulation sanguine.

Profiter de la pause nocturne pour respirer profondément ou méditer quelques minutes sur un tapis face à la lune permet de réduire le stress et de prévenir les pics de tension, un geste simple mais puissant que nos grands-parents pratiquaient souvent sans le savoir.

## Ecouter son corps et respecter son rythme

Jeûner avec une hypertension demande un peu d'organisation, mais c'est largement possible.

Entre hydratation adaptée, repas équilibrés, plantes locales et petites habitudes bienveillantes, votre cœur peut traverser le Ramadan en toute sécurité.

L'essentiel reste d'écouter son corps, de respecter son rythme et de savourer ce mois sacré sans stress inutile.

رمضان كريم  
By Lodj



# Paranormal

L'invisible : "Il y a ce que vous voyez...  
et ce qui vous regarde depuis l'ombre."

# Brèves Santé & Conso



## Mélatonine : chef d'orchestre de vos anticorps

La mélatonine, connue comme hormone du sommeil, joue un rôle clé dans la régulation nocturne du système immunitaire. En voyageant vers les ganglions lymphatiques, la rate et la moelle osseuse, elle prépare les lymphocytes B à produire des anticorps et participe à la mémorisation immunitaire. Son effet optimal dépend d'un sommeil régulier, d'une obscurité totale et d'un rythme circadien stable. Les perturbations modernes – travail de nuit, lumière bleue, vieillissement – peuvent réduire son efficacité et fragiliser la réponse immunitaire.

## Après des pluies records, le Maroc sécurise jusqu'à trois ans d'eau potable, selon Nizar Baraka

Grâce aux pluies exceptionnelles enregistrées depuis décembre, le Maroc voit ses réserves d'eau fortement se reconstituer. Le ministre de l'Équipement et de l'Eau, Nizar Baraka, annonce que les barrages ont reçu plus de 12 milliards de m<sup>3</sup> depuis septembre 2025, portant le taux de remplissage national à 69,35 %, un niveau inédit depuis 2018.

Les stocks actuels pourraient garantir au moins un an d'approvisionnement pour les zones les plus vulnérables, et jusqu'à deux à trois ans pour d'autres régions.

Les grands barrages comme Al Wahda et Oued El Makhazine ont frôlé la saturation, nécessitant d'importants lâchers d'eau.



## Skincare : l'assiette remplace-t-elle la crème ?

Sur TikTok, la tendance « mange ta skincare » promet une peau lumineuse grâce à des aliments riches en oméga 3, antioxydants et protéines, comme les sardines ou les légumes colorés.

Des spécialistes rappellent que le lien entre alimentation et peau est réel, mais que les effets sont progressifs et nécessitent régularité et équilibre global. Aucun aliment miracle ne transforme le teint en quelques jours.

Les besoins varient selon le type de peau et le terrain de chacun.

# LA GEN Z PREND LE MIC!

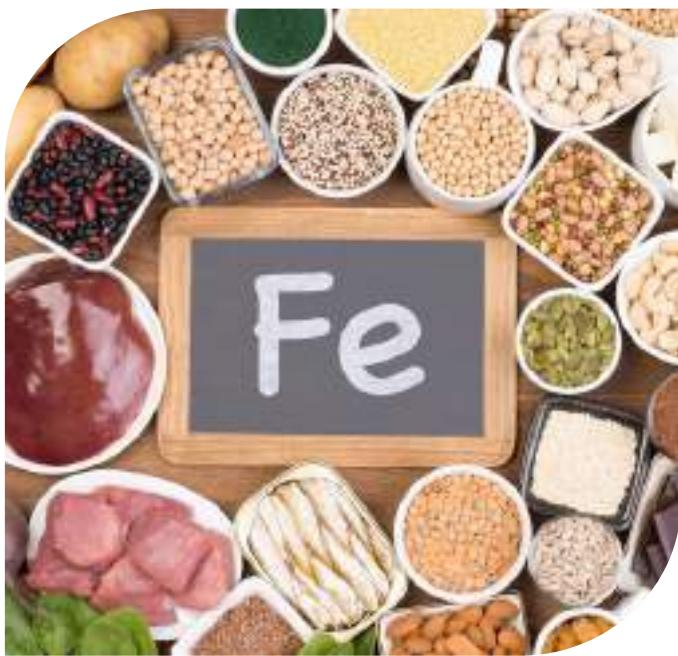
La Gen Z crée ses émissions  
& podcasts à L'ODJ Média



RETRouvez nos nouveaux formats sur toutes nos plateformes !



# Brèves Santé & Conso



## Carence en fer : les aliments stars

Le manque de fer, l'une des carences les plus fréquentes au monde, peut entraîner fatigue persistante, essoufflement et troubles de la concentration.

Ce minéral est essentiel à la fabrication de l'hémoglobine et au transport de l'oxygène dans l'organisme. Certains aliments se distinguent par leur richesse en fer, comme les algues séchées, le cacao non sucré, le persil séché, la spiruline ou encore le boudin noir.

Les viandes, abats, fruits de mer et légumineuses contribuent aussi aux apports, avec une meilleure absorption pour le fer d'origine animale.

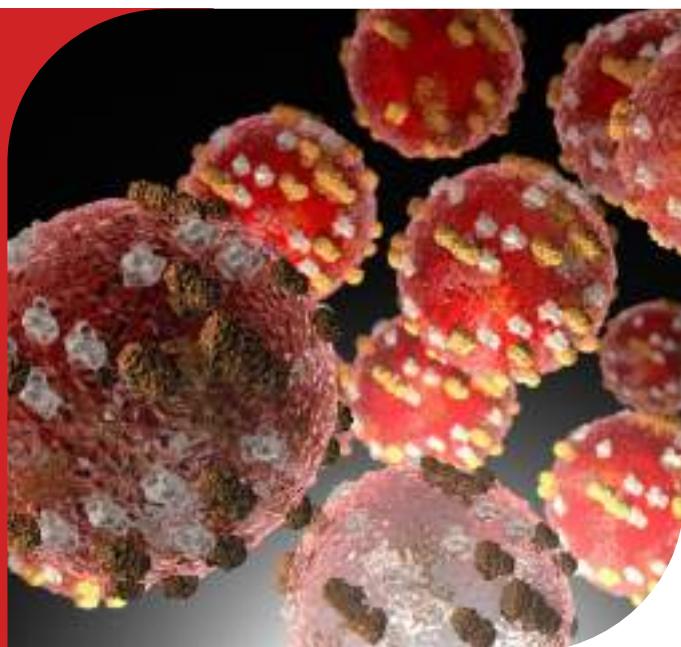
L'assimilation peut être optimisée grâce à la vitamine C, tandis que le thé et le café peuvent la freiner.

## Rougeole : une nette baisse en 2025

En 2025, les cas de rougeole ont fortement diminué en Europe et en Asie centrale, avec 33 998 infections recensées contre 127 412 en 2024, soit une baisse d'environ 75 %.

Selon l'Organisation mondiale de la Santé et l'UNICEF, ce recul s'explique par les campagnes de vaccination et les mesures renforcées contre les épidémies. Malgré ces progrès, les deux organisations alertent sur la fragilité de la situation.

Le virus continue de circuler, notamment dans les communautés où la couverture vaccinale reste insuffisante. Des cas auraient pu être évités avec une vaccination plus large et une réaction plus rapide face aux flambées.



## Diagnostic médical : l'IA pas à la hauteur

Une étude publiée dans *Nature Medicine* révèle que des outils d'intelligence artificielle comme ChatGPT, Llama ou Command R+ ne sont pas fiables pour établir un diagnostic médical. Menée auprès de 1.300 volontaires au Royaume-Uni, la recherche montre que ces modèles ne font pas mieux qu'une simple recherche en ligne. Seul un tiers des participants a obtenu le bon diagnostic à partir de cas simulés. Selon la chercheuse Rebecca Payne de l'Université d'Oxford, l'IA n'est pas prête à remplacer un médecin.



رمضان كريم  
By Lodj



**FINI  
LE RÉCHAUFFÉ  
ET LES RIRES  
FORCÉS**

**Place à l'émotion vraie et au frisson**

# Au Maroc, les infections respiratoires sévères continuent de grimper

**Si la grippe semble reculer au Maroc, un autre virus gagne du terrain : les infections respiratoires sévères (IRAS), qui touchent surtout les enfants de moins de 5 ans et les personnes âgées de 60 ans et plus.**

**Selon le dernier bulletin hebdomadaire marocain publié par la Direction de l'épidémiologie et de lutte contre les maladies, 77% des IRAS concernent les moins de 5 ans et les plus de 60 ans.**



Chez les enfants, le virus respiratoire syncytial (VRS) peut provoquer une gêne respiratoire rapide, alors que chez les seniors, il augmente le risque de complications graves. Les chiffres sont parlants : 28% des admissions concernent les tout-petits, et 49% les seniors. Cette situation souligne l'importance d'être attentif aux signes comme la toux persistante, la fièvre ou la fatigue inhabituelle.

## Des gestes simples qui font la différence

La prévention quotidienne reste la clé pour limiter la propagation. Aérer votre maison chaque matin, surtout après les nuits froides, permet de renouveler l'air et de réduire les virus en suspension.

Le lavage des mains régulier, notamment après le souk ou le transport en commun, est indispensable. Côté alimentation, favoriser les fruits de saison comme les clémentines ou les oranges locales, riches en vitamine C, peut aider à renforcer vos défenses naturelles.

Même un simple thé au gingembre avec du miel de nos montagnes peut apaiser la gorge et soutenir le système immunitaire.

Ces gestes simples, faciles à intégrer au quotidien, sont particulièrement efficaces pour protéger les plus vulnérables.

## Surveiller les signes et agir rapidement

Les IRAS peuvent évoluer vite. Si votre enfant ou un proche présente une fièvre persistante, une respiration difficile ou une grande fatigue, il faut consulter rapidement.

Connaître les services de santé de proximité, comme les urgences pédiatriques ou gériatriques de votre ville, peut faire la différence.

Même si l'activité grippale diminue au Maroc, le VRS rappelle qu'il est crucial de rester vigilant.

Avec quelques gestes simples et une surveillance attentive, vous pouvez protéger vos enfants et vos aînés.

Prenez soin de votre famille et adoptez ces réflexes dès aujourd'hui : votre maison peut devenir un vrai bouclier contre les infections respiratoires sévères.

# LODJ

# WEB RADIO

*By Lodj*

# R2I2

La web  
Radio  
des  
marocains  
du monde



@lodjmaroc

[WWW.LODJ.MA](http://WWW.LODJ.MA)

# MADE IN MOROCCO – RENAULT RATTACHE TANGER ET CASABLANCA AU PÔLE IBÉRIQUE

Un mouvement discret mais structurant s'est opéré chez Renault: depuis février 2026, les usines marocaines de Tanger et Casablanca sont désormais rattachées au pôle industriel véhicule Iberia, dirigé par José Martín Vega, déjà responsable des sites espagnols de Valladolid et Palencia. Ce réalignement transfère une partie du centre de gravité hiérarchique vers l'ensemble ibérique, de part et d'autre du détroit de Gibraltar.



Selon plusieurs sources sectorielles, cette évolution s'inscrit dans une stratégie d'optimisation industrielle et de convergence des performances au sein du groupe. Les sites espagnols, souvent cités en interne pour leur compétitivité, jouissent d'un crédit particulier auprès de la direction. Le directeur général, François Provost, rappelait récemment que les coûts de production en Espagne demeurent inférieurs à leur niveau de 2019. L'intégration de Tanger et Casablanca au périmètre ibérique vise ainsi à renforcer l'efficacité opérationnelle, générer des économies supplémentaires et hisser encore le niveau d'exigence au Maroc, avec un accent mis sur la gestion des effectifs et la performance organisationnelle.

## Cap 2030: montée en gamme et électrification

Cette recomposition accompagne la feuille de route assignée au Maroc à l'horizon 2030. Fin octobre, François Provost s'est rendu à Rabat pour signer un avenant à l'accord-cadre d'investissement entre Renault et les autorités marocaines, après des entretiens avec le chef du gouvernement Aziz Akhannouch et le ministre de l'Industrie et du Commerce, Ryad Mezzour. Au programme: le déploiement de nouveaux véhicules électrifiés, la montée en qualification des salariés et la création d'un centre de R&D, Renault Technology Morocco, à Tétouan, avec une antenne au complexe industriel de Tanger.

MOHAMED AIT  
BELLAHCEN

[LIVRE LA SUITE](#)

**IL  
NOUS A  
QUITTÉS**

Numéro  
**117**



**JAMES VAN DER BEEK,  
L'ACTEUR DE DAWSON, EST  
MORT À 48 ANS**

By Lodi



# iWEEK LE GÉANT DE L'ACTU

L'essentiel du Maroc et du monde

[www.pressplus.ma](http://www.pressplus.ma)

