



MAR 15 | 26

By Lodi 7week



LE GRAND GÂCHIS

QUAND LES MAROCAINS JETTENT LEUR
SOUVERAINETÉ ALIMENTAIRE À LA POUBELLE



BREAKING NEWS

ENERGIE NUCLÉAIRE :
POURQUOI LE MAROC
REVIENT SÉRIEUSEMENT
DANS LA COURSE

ROUND-UP

Guerre au Moyen Orient
: un militaire français
tué lors d'une attaque
de drones en Irak



www.lodi.ma

N°: 121 SEMAINE: 3

LAST NEWS



Certaines images de ce magazine peuvent avoir été créées par intelligence artificielle.

SOMMAIRE

04
**ÉDITO
D'OUVERTURE**

06
**BREAKING
NEWS**

38
**CULTURE
HEBDO**

46
**LIFESTYLE
HEBDO**

54
**DIGITAL
HEBDO**

60
**SPORT
HEBDO**

68
**SANTE
HEBDO**

74
**AUTO
MOTO**

IWEEK

By Lodj



Imprimerie Arrissala

LODJ IWEEK

121

MAR | 2026

DIRECTEUR DE PUBLICATION : ADNANE BENCHAKROUN

ÉQUIPE DE RÉDACTION : BASMA BERRADA – SALMA LABTAR – SALMA CHMANTI HOUARI
NISRINE JAOUADI – AICHA BOUSKINE – SOUKAINA BENSaid – MAMOUNE ACHARKI
MAMADOU BILALY COULIBALY – LYCHA JAIMSSY MBELE
SOCIAL MEDIA TEAM : NADA FAHANE – KARIMA SKOUNTI – HIDAYA TLEMÇANI
STUDIO TEAM : WAFAE SNINA – OUSSAMA MOUKAFI – WAHIBA MAHFOUDI
MAQUETTES / QUOTIDIENS 7DAYS : RIM KHAIROUN
WEBDESIGNER / COUVERTURE, ALIMENTATION & MISE EN PAGE : IMAD BEN BOURHIM

DIRECTION DIGITALE & MÉDIA : MOHAMED AIT BELLACEN

L'ODJ Média – Groupe de presse Arrissala SA

Retrouver tous nos anciens numéros sur :

www.pressplus.ma



LE GRAND GÂCHIS: QUAND LES MAROCAINS JETTENT LEUR SOUVERAINETÉ ALIMENTAIRE À LA POUBELLE

Alors que le Maroc affronte un stress hydrique historique et que l'inflation pèse lourdement sur le pouvoir d'achat des ménages, un rapport accablant du Conseil Économique, Social et Environnemental (CESE) révèle que des millions de tonnes de nourriture finissent chaque année à la décharge. Une aberration économique, sociale et environnementale qui appelle une remise en question urgente et radicale de notre modèle de production et de consommation.

Agir ou subir : L'impératif d'une stratégie nationale de l'alimentation durable

Il y a des chiffres qui, au-delà de leur froideur statistique, sonnent comme un véritable réquisitoire contre nos modes de vie. Dans un pays où la pluie est devenue une bénédiction rare, où chaque goutte d'eau est âprement disputée pour sauver des récoltes menacées, le constat dressé par le CESE sur les pertes et gaspillages alimentaires (PGA) est tout simplement foudroyant. Nous vivons une époque de dissonance cognitive majeure : d'un côté, nous érigeons la souveraineté alimentaire en priorité absolue de l'État ; de l'autre, nous laissons s'évaporer une part colossale de nos ressources dans les méandres d'une chaîne de valeur inefficace et dans les poubelles de nos cuisines. Ce paradoxe n'est plus tenable. Il ne s'agit plus seulement d'une question d'éthique ou de morale, mais d'une urgence de survie économique et écologique.

L'ampleur du désastre donne le vertige. Selon les données relayées par le CESE, les ménages marocains ont jeté pas moins de 4,2 millions de tonnes de nourriture en 2022. Cela représente 113 kilos par habitant et par an, une augmentation fulgurante par rapport aux 91 kilos enregistrés à peine un an plus tôt. Mais le chiffre le plus symbolique, et sans doute le plus douloureux, concerne le pain :



près de 40 millions d'unités finiraient chaque jour à la poubelle. Dans une nation où le pain est sacré, subventionné à grands frais par l'État et massivement importé sous forme de blé, ce chiffre est une gifle.

Le coût de cette hémorragie est exorbitant. Pour la seule filière blé, les pertes sont estimées à près d'un milliard de dollars par an. Plus grave encore, ce gaspillage est un gouffre écologique. Le Conseil de la concurrence estime que 1,6 milliard de mètres cubes d'eau sont mobilisés chaque année pour produire des denrées qui ne seront jamais consommées. C'est l'équivalent de plusieurs barrages géants qui s'évaporent littéralement dans la nature, emportant avec eux des terres arables épuisées et générant des gaz à effet de serre inutiles.

[LIRE LA SUITE](#)

Ce gâchis monumental ne se résume pas à l'inconséquence du consommateur final. Il est le symptôme d'un système défaillant à tous les étages. Il faut distinguer les "pertes", subies en amont, du "gaspillage", généré en aval.

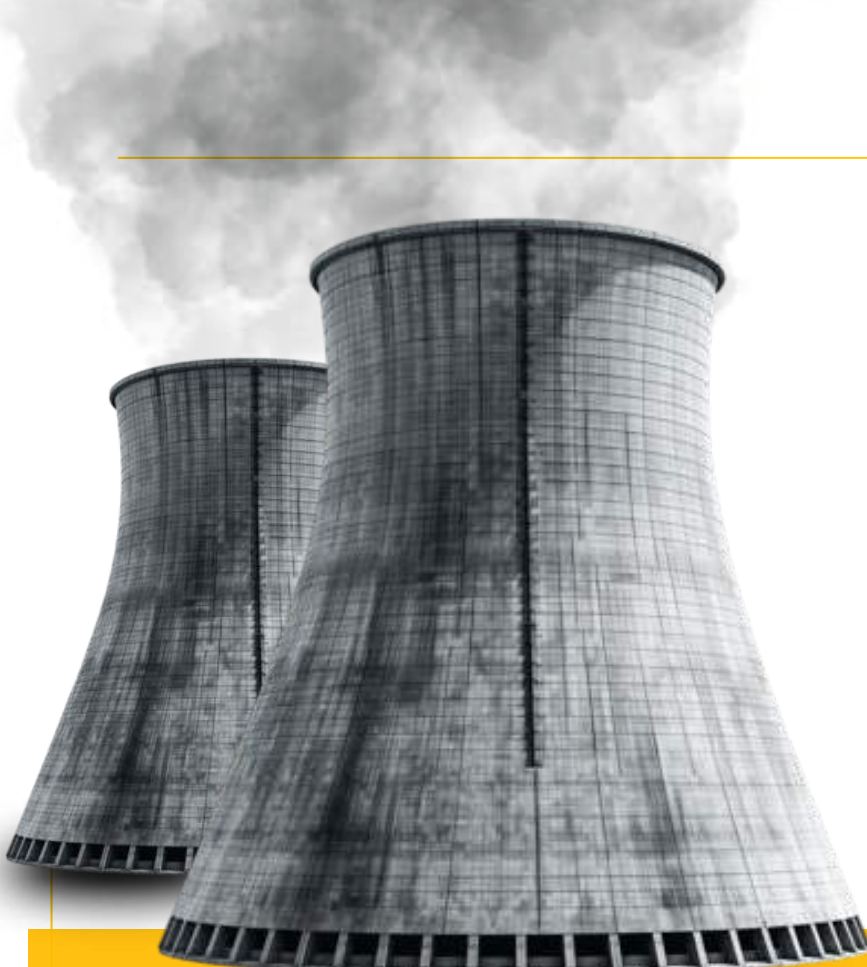
En amont, le drame logistique : Dans nos campagnes, les petits agriculteurs paient le prix fort d'un manque d'infrastructures criant. Entre 20 % et 40 % des fruits et légumes destinés au marché local pourrissent avant même d'atteindre les étals, faute de chambres froides, de camions réfrigérés et de capacités de stockage adéquates. C'est une destruction de valeur massive qui ruine les producteurs et fait flamber les prix. En aval, la folie consumériste : Dans les zones urbaines, la grande distribution et les ménages prennent le relais du gâchis. Poussés par des normes esthétiques absurdes, des dates de péremption mal comprises et des habitudes d'achats compulsifs, nous jetons des aliments parfaitement sains.

L'absence de cadre juridique pour encadrer les invendus et faciliter les dons aux associations caritatives transforme les supermarchés en machines à jeter, tandis que les initiatives citoyennes peinent à émerger faute de soutien institutionnel.

Face à ce constat accablant, l'indignation ne suffit plus. Le CESE trace une feuille de route claire qui exige un courage politique immédiat. Il est impératif d'adopter une loi anti-gaspillage stricte, interdisant la destruction des invendus consommables et encourageant massivement la redistribution.

Il faut également investir massivement dans la logistique du froid dans nos campagnes pour protéger le fruit du travail de nos agriculteurs. Mais surtout, il est temps d'intégrer cette lutte dans une véritable stratégie nationale de l'alimentation durable. Réduire nos pertes de moitié ne relève pas de l'utopie, c'est le levier le plus rapide et le moins coûteux pour renforcer notre sécurité alimentaire, soulager notre balance commerciale et préserver notre or bleu. Le gaspillage n'est pas une fatalité, c'est un choix. Il est temps de faire le bon.

**MAMOUNE
ACHARKI**



ENERGIE NUCLÉAIRE : POURQUOI LE MAROC REVIENT SÉRIEUSEMENT DANS LA COURSE

Confronté à une demande électrique galopante et soucieux de garantir sa souveraineté énergétique à long terme, le gouvernement marocain a confirmé cette semaine à Rabat la relance sérieuse des études de faisabilité pour intégrer l'énergie nucléaire civile dans son mix énergétique national.

Faire face à une demande en électricité en croissance exponentielle

Le débat sur l'énergie nucléaire refait surface avec force au Maroc. Longtemps mise en veilleuse au profit du développement massif des énergies renouvelables (solaire et éolien), l'option de l'atome civil est désormais considérée avec le plus grand sérieux par les planificateurs stratégiques du Royaume. Ce regain d'intérêt s'explique par une équation énergétique complexe. D'une part, le pays connaît une croissance démographique et industrielle soutenue, entraînant une augmentation exponentielle de la demande en électricité. D'autre part, la nécessité de décarboner l'économie impose de réduire drastiquement la part du charbon dans la production électrique. Bien que les énergies renouvelables soient au cœur de la stratégie nationale, leur nature intermittente nécessite une source d'énergie de base stable et pilotable pour garantir la sécurité d'approvisionnement du réseau 24 heures sur 24.

Dans cette optique, l'énergie nucléaire présente des atouts indéniables. Elle offre une production massive d'électricité décarbonée, capable de soutenir le développement industriel du pays, notamment dans des secteurs énergivores comme le dessalement de l'eau de mer, devenu crucial face au stress hydrique chronique. Les autorités marocaines ne s'orientent pas nécessairement vers la construction de centrales géantes traditionnelles, souvent très coûteuses et longues à bâtir. L'attention se porte de plus en plus sur les technologies émergentes, telles que les petits réacteurs modulaires (SMR). Ces installations, plus flexibles, moins onéreuses et offrant des garanties de sécurité renforcées, semblent particulièrement adaptées au profil du réseau électrique marocain et aux capacités de financement du pays.

Le chemin vers le nucléaire civil est cependant semé d'embûches. Le Maroc doit d'abord consolider son cadre législatif et réglementaire, en stricte conformité avec les exigences de l'Agence Internationale de l'Énergie Atomique (AIEA). La formation d'une expertise nationale hautement qualifiée, allant des ingénieurs aux techniciens de sûreté, constitue un autre défi majeur qui nécessitera des partenariats académiques et industriels internationaux de premier plan. Enfin, l'acceptabilité sociale du projet devra être soigneusement gérée par un débat public transparent. Si ces conditions sont réunies, le nucléaire pourrait bien devenir le pilier manquant de l'indépendance énergétique marocaine des prochaines décennies.

IMAGE DE LA SEMAINE



**Province de Figuié :
découverte des restes d'un
dinosaur « unique » datant de
plus de 100 millions d'années.**



TOURISME : LE MAROC CLASSÉ PAYS LE PLUS SÛR D'AFRIQUE POUR LES VOYAGEURS EN 2026

Ce classement élogieux vient couronner les efforts constants déployés par les autorités marocaines pour sanctuariser les zones touristiques et garantir la tranquillité des visiteurs. Le dispositif sécuritaire, à la fois discret et omniprésent, s'appuie sur une coordination efficace entre les différents services de police, de gendarmerie et de renseignement. La création de brigades touristiques spécialisées, formées à l'accueil et à l'assistance des étrangers, a grandement contribué à instaurer un climat de confiance. De plus, la stabilité politique institutionnelle du pays joue un rôle déterminant dans la perception positive de la destination par les marchés émetteurs traditionnels et émergents.

Pour les professionnels du secteur, cette reconnaissance internationale tombe à point nommé. Alors que la concurrence fait rage entre les destinations méditerranéennes, l'argument de la sécurité est devenu le critère numéro un dans le choix des vacanciers, particulièrement pour le tourisme familial et le segment du luxe. Le ministère du Tourisme et l'Office National Marocain du Tourisme (ONMT) entendent capitaliser sur ce classement pour lancer de nouvelles campagnes promotionnelles ciblées. En associant la richesse de son patrimoine culturel et la diversité de ses paysages à la garantie d'un séjour en toute quiétude, le Maroc espère franchir de nouveaux records de fréquentation touristique dans les années à venir.



Confirmant son statut de destination touristique de premier plan, le Maroc a été désigné cette semaine comme le pays le plus sûr d'Afrique pour les voyageurs, selon le très respecté indice de sécurité 2026 publié par la plateforme internationale d'évaluation HelloSafe.

L'industrie touristique marocaine dispose d'un nouvel argument de poids pour attirer les visiteurs du monde entier. La publication de l'indice de sécurité 2026

par la plateforme spécialisée HelloSafe place le Royaume du Maroc sur la plus haute marche du podium continental. En étant désigné pays le plus sûr d'Afrique pour les voyageurs, le Maroc se démarque nettement dans une région parfois perçue comme instable par les tour-opérateurs internationaux.

mondiale, le pays consolide sa position en figurant dans le top 50 d'un classement traditionnellement dominé par les nations européennes ou asiatiques. Cette distinction est le fruit d'une évaluation rigoureuse prenant en compte de multiples critères, allant du taux de criminalité à la sécurité sanitaire, en passant par le risque terroriste et la qualité des infrastructures de transport.

CHIFFRE DE LA SEMAINE



ESTIVAGE 2026 : 200 000 BÉNÉFICIAIRES, NOUVELLES COLONIES À TAGHAZOUT ET LANCEMENT DU PORTAIL NATIONAL DES ANIMATEURS

Le programme d'estivage 2026 a été officiellement lancé avec un objectif de 200 000 bénéficiaires à travers le Royaume. Cette édition se distingue par l'ouverture de nouvelles colonies de vacances à Taghazout, renforçant l'offre d'accueil pour les jeunes. Elle marque également le lancement du portail national des animateurs éducatifs, destiné à organiser et moderniser la gestion des encadrants. Cette initiative vise à améliorer la qualité des activités éducatives et de loisirs proposées aux enfants et aux jeunes.



LES ADOULS PARALYSENT MARIAGES ET TRANSACTIONS

L'Instance nationale des adouls a déclaré une grève nationale du 18 mars au 5 avril 2026 pour protester contre le projet de loi n°16.22 encadrant la profession. Durant cette période, tous les services adoulaire seront suspendus sur l'ensemble du territoire, impactant notamment les mariages, transactions immobilières et actes d'héritage.

Une mobilisation qui s'inscrit dans la durée

Cette nouvelle grève suit deux précédentes actions de protestation. Une première grève d'avertissement a eu lieu les 18 et 19 février, suivie d'un arrêt de travail de huit jours, du 2 au 10 mars, qui a enregistré une forte participation à l'échelle nationale. Selon l'Instance, le gouvernement n'a pas encore répondu de manière satisfaisante aux revendications des adouls, ce qui justifie la prolongation du mouvement.

Le bureau exécutif rappelle que le projet de loi n°16.22 a été examiné sans intégrer les propositions de la profession. Les adouls demandent ainsi le gel du texte et l'ouverture d'un dialogue afin de revoir certaines dispositions jugées problématiques.

Des conséquences directes pour les démarches administratives

Avec la suspension des actes adoulaire, les démarches familiales, patrimoniales et immobilières pourraient subir des retards significatifs. Les citoyens sont donc invités à anticiper les procédures dépendant des adouls, dont mariages, transactions immobilières et actes d'héritage, pendant toute la durée du mouvement.

Manifestation devant le Parlement le 2 avril

En parallèle, les adouls organiseront une manifestation le 2 avril 2026 devant le Parlement à Rabat pour porter leurs revendications et réclamer un dialogue effectif avec le gouvernement. Cette action publique s'inscrit dans la continuité de la mobilisation et pourrait influencer l'évolution du projet de loi n°16.22.

DÉCLARATION DE LA SEMAINE

***UNE STRATÉGIE BIEN
STRUCTURÉE DU
RÉGIME IRANIEN,
REPOSANT SUR LA
MISE EN PLACE, LE
FINANCEMENT ET
L'ÉQUIPEMENT DE
GROUPE
TERRORISTES ET
SÉCESSIONNISTES
HORS DES
STRUCTURES
GOUVERNEMENTALES.***

Nasser Bourita

Ministre des Affaires étrangères du Maroc



MAROC : L'AÏD AL-FITR ATTENDU LE 21 MARS SELON LES CALCULS ASTRONOMIQUES



Les calculs astronomiques indiquent que le mois de Ramadan devrait compter 30 jours cette année au Maroc, ce qui placerait la célébration de l'Aïd Al-Fitr le samedi 21 mars, sous réserve de la confirmation officielle fondée sur l'observation du croissant lunaire. Selon ces estimations, la visibilité du croissant annonçant le début du mois de Chawal serait très improbable dans la soirée du 29 Ramadan, correspondant cette année au 19 mars.

Des conditions d'observation jugées insuffisantes

Les analyses astronomiques montrent que plusieurs paramètres nécessaires à l'observation du croissant lunaire ne seraient pas réunis ce soir-là. Parmi ces critères figurent notamment la distance angulaire entre la Lune et le Soleil, appelée élongation, la hauteur de la Lune au-dessus de l'horizon au moment du coucher du Soleil et la durée pendant laquelle elle reste visible après ce coucher.

Dans le cas du 19 mars, ces indicateurs resteraient en dessous des seuils généralement requis pour permettre une observation fiable à l'œil nu. La distance angulaire entre la Lune et le Soleil devrait atteindre environ 9 degrés, alors que les critères habituellement utilisés par les observateurs exigent souvent une séparation d'au moins 12 degrés pour espérer apercevoir le croissant.

Un croissant lunaire difficile à observer

D'autres éléments confirment cette faible probabilité d'observation. La durée de présence de la Lune dans le ciel après le coucher du Soleil serait d'environ 42 minutes, alors que les observations réussies nécessitent généralement au moins 48 minutes.

[**LIRE LA SUITE**](#)

TOP

Le Stade Prince Moulay Abdellah élu « Meilleur du Monde 2025 » selon StadiumDB

Le stade Prince Moulay Abdellah de Rabat a été couronné «Stade de l'année 2025» lors de la 16e édition du concours Stadium of the Year, un événement international dédié à l'architecture sportive organisé par StadiumDB.

Pour être éligibles à cette distinction, les stades doivent avoir une capacité d'au moins 15 000 places et avoir été inaugurés ou entièrement rénovés en 2025.



FLOP

Le Marocain jette plus de 113 Kg de nourriture par an, le CESE s'alarme

Le gaspillage alimentaire atteint des niveaux préoccupants. Dans un avis publié mercredi intitulé «Perte et gaspillage des denrées alimentaires au Maroc : ampleur du phénomène et leviers d'une intervention efficace», le Conseil économique, social et environnemental (CESE) a révélé que les ménages marocains avaient jeté près de 4,2 millions de tonnes de nourriture en 2022, soit environ 113 kg par personne et par an.





ARMEMENT : LE MAROC S'IMPOSE COMME LE PREMIER IMPORTATEUR EN AFRIQUE

Selon un récent rapport international sur les transferts d'armes publié cette semaine, le Maroc se hisse à la première place des importateurs d'armements sur le continent africain, illustrant sa volonté de moderniser ses Forces Armées Royales face aux enjeux régionaux.

Le Royaume continue de moderniser son arsenal militaire

La montée en puissance de l'arsenal militaire marocain franchit un nouveau cap. Le dernier rapport des instituts de recherche spécialisés dans la défense place le Royaume au sommet des pays africains en matière d'acquisition de systèmes d'armes. Cette position de leader n'est pas le fruit du hasard, mais l'aboutissement d'une stratégie de long terme visant à renouveler des équipements vieillissants et à doter les Forces Armées Royales (FAR) de technologies de pointe. Le budget alloué à la défense nationale a connu des augmentations significatives ces dernières années, permettant au pays de conclure des contrats majeurs pour l'achat d'avions de chasse, de drones de combat, de systèmes de défense antiaérienne et de véhicules blindés de dernière génération.

Cette politique d'acquisition s'accompagne d'une volonté claire de diversifier les fournisseurs. Si les États-Unis demeurent le partenaire historique et principal du Maroc en matière d'armement, le Royaume s'est tourné vers d'autres puissances industrielles telles que la France, Israël, la Turquie ou encore la Chine. Cette diversification permet non seulement d'obtenir les meilleurs équipements adaptés aux besoins spécifiques du terrain, mais aussi de renforcer les liens diplomatiques à travers des partenariats stratégiques globaux. L'intégration de technologies israéliennes qui restent à confirmer, notamment dans le domaine des drones et de la cybersécurité, marquerait un tournant décisif dans l'évolution de la doctrine militaire marocaine.

Les experts soulignent que cet effort d'armement répond avant tout à un impératif de dissuasion dans une région géopolitiquement instable. La sécurisation des frontières, la lutte contre le terrorisme transsaharien et la préservation de l'intégrité territoriale exigent des capacités opérationnelles optimales. Parallèlement à ces importations massives, le Maroc jette les bases d'une industrie de défense nationale, cherchant à terme à réduire sa dépendance extérieure par des accords de transfert de technologie et de coproduction locale.

NOMINATION DE LA SEMAINE

**ALI ALAMI PREND
LA DIRECTION
GÉNÉRALE DE
LA SNEP**



La Société Nationale d'Électrolyse et de Pétrochimie (SNEP) nomme Ali Alami à sa direction générale, un choix stratégique destiné à renforcer la compétitivité de l'entreprise et soutenir sa transformation industrielle dans un contexte national et régional exigeant.



RETOUR SUR LA POLÉMIQUE AUTOUR DES PROPOS DE RYAD MEZZOUR

Plusieurs participants dénoncent une vidéo sortie de son contexte

Une courte vidéo circulant ces derniers jours sur les réseaux sociaux a suscité des réactions contrastées autour de propos attribués au ministre de l'Industrie et du Commerce, Ryad Mezzour, concernant les Marocains résidant à l'étranger.

Diffusée sous forme d'extrait, la séquence a rapidement alimenté une polémique, certains internautes estimant que le ministre aurait tenu des propos critiques envers les Marocains du monde.

Pourtant, plusieurs participants présents lors de cette rencontre assurent que la séquence diffusée ne reflète pas l'esprit réel de l'intervention.

Une intervention marquée par l'humour et la convivialité

Selon les témoignages recueillis, l'échange s'est déroulé dans une ambiance détendue et conviviale. Connu pour son style direct et son sens de l'humour, le ministre aurait abordé la question de la diaspora marocaine dans un esprit positif et encourageant.

Au cours de son intervention, il aurait notamment insisté sur le fait que le Maroc a besoin des compétences de ses ressortissants établis à l'étranger. Il aurait également tenu à rappeler que les Marocains du monde sont pleinement chez eux dans leur pays.

Dans un ton volontairement jovial, il aurait déclaré en substance :

«Vous êtes chez vous au Maroc. N'attendez pas qu'on vienne vous applaudir pour venir participer au développement du pays.»

Selon plusieurs témoins présents dans la salle, cette remarque, prononcée sur le ton de l'humour, aurait été suivie d'applaudissements du public.

INAUGURATION DE LA SEMAINE

TINGHIR : UN CENTRE POUR LES ANIMAUX ERRANTS EN PRÉPARATION



Une convention de partenariat a été signée, vendredi 6 mars, entre les services du ministère de l'Intérieur et des acteurs territoriaux pour la création et l'équipement d'un centre dédié à la collecte et à l'hébergement des animaux errants dans la province de Tinghir.



GUERRE AU MOYEN ORIENT : UN MILITAIRE FRANÇAIS TUÉ LORS D'UNE ATTAQUE DE DRONES EN IRAK

La guerre au Moyen Orient continue d'avoir des répercussions dans plusieurs pays de la région. Un militaire français a été tué lors d'une attaque dans le Kurdistan irakien, tandis que 6 autres soldats français ont été blessés lors d'une frappe de drones visant une base militaire près d'Erbil.

Une attaque de drones près d'Erbil

Le président français Emmanuel Macron a annoncé la mort de l'adjudant chef Arnaud Frion, membre du 7e bataillon de chasseurs alpins de Varces, lors d'une attaque survenue dans la région d'Erbil. L'attaque s'est produite sur une base située à Mala Qara, à environ 40 km au sud ouest d'Erbil, capitale de la région autonome du Kurdistan irakien.

Selon les autorités locales, 2 drones ont été utilisés lors de cette frappe. Les soldats français présents sur la base participaient à des missions de formation destinées à renforcer les capacités des forces de sécurité irakiennes dans la lutte contre le terrorisme. Les 6 militaires blessés ont été rapidement pris en charge par un centre médical proche de la base.

Premier soldat français tué depuis le début de la guerre

Il s'agit du premier militaire français tué depuis le début de la guerre au Moyen Orient déclenchée le 28 février 2026 par des frappes israélo américaines contre l'Iran. Emmanuel Macron a condamné cette attaque, rappelant que la présence des forces françaises en Irak s'inscrit dans le cadre de la coalition internationale contre l'organisation État islamique, active dans la région depuis 2015. Selon les autorités françaises, les soldats déployés en Irak ont pour mission principale de former les forces locales et de contribuer à la lutte contre les groupes jihadistes.

Une région de plus en plus ciblée

Depuis le début du conflit régional, la région d'Erbil et le Kurdistan irakien ont été la cible de plusieurs attaques de drones et de missiles, souvent attribuées à des factions pro iraniennes. Peu avant cette attaque, une autre frappe de drone avait déjà visé une base italienne située dans la même zone militaire, sans faire de victimes. Face à la montée des tensions, l'Italie a annoncé le retrait temporaire de son personnel militaire présent sur cette base.

Un dispositif militaire renforcé

Dans ce contexte de guerre régionale, la France a renforcé son dispositif militaire au Moyen Orient. Paris a notamment déployé un important groupe aéronaval autour du porte avions Charles de Gaulle en Méditerranée orientale.

[**LIRE LA SUITE**](#)

رمضان كريم
By Lodj



Ramadan outside of the box

Ce Ramadan, on ne tourne pas en rond
On sort officiellement du carré..

@lodjmaroc



COMMERCE MONDIAL SOUS PRESSION DANS LE GOLFE



La paralysie du trafic dans le détroit d'Hormuz, passage stratégique du commerce mondial, provoque une hausse spectaculaire des primes d'assurance maritime, pouvant atteindre 1 million de dollars par voyage pour un pétrolier. Les coûts du fret, du carburant et de l'énergie s'envolent, accentuant la pression sur les chaînes d'approvisionnement internationales.

Trafic maritime paralysé

Depuis fin février, le nombre quotidien de navires transitant par le détroit est tombé de 129 à seulement 3-6 navires par jour, soit une chute d'environ 97 %. Cette baisse impacte le transport de pétrole, de gaz naturel liquéfié et d'engrais, essentiels aux marchés asiatiques et mondiaux. En 2024, 25 % du pétrole mondial transporté par mer passait par cette route, soit 14 millions de barils de pétrole brut et 6 millions de barils de produits raffinés par jour.

Flambée des coûts et indices en hausse

Entre le 27 février et le 6 mars 2026, l'indice Baltic Dirty Tanker a progressé de 54 %, et l'indice Baltic Clean Tanker de 72 %. Le carburant maritime a doublé sur la même période. Les primes d'assurance, elles, ont explosé : pour un pétrolier de 100 millions de dollars, elles peuvent désormais atteindre jusqu'à 1 million de dollars par voyage, contre 250.000 dollars avant la crise. Ces hausses viennent s'ajouter à l'augmentation des tarifs de fret et du carburant.

Impact sur l'énergie et l'agriculture

La tension géopolitique fait grimper les prix du pétrole de 27 %, à 91,8 dollars le baril, et le gaz de 74 %. Les perturbations affectent aussi le commerce mondial d'engrais, dont un tiers transite par le détroit. Des pays comme le Soudan, le Sri Lanka, l'Australie ou la Tanzanie sont particulièrement exposés, dépendant fortement des importations depuis le Golfe Persique.

Risques pour les marchés mondiaux

Les perturbations dans le détroit entraînent déjà une flambée des rendements obligataires dans la région et une forte pression sur les prix alimentaires et énergétiques. La vulnérabilité des chaînes d'approvisionnement mondiales est ainsi mise en lumière, avec des risques immédiats pour le commerce international.

By Lodi



PLUS QU'UN MEDIA,

un nouvel état
d'esprit pour
ce mois sacré



@lodjmaroc





CHILI SOUS CONTRÔLE ULTRACONSERVATEUR

L'avocat ultraconservateur José Antonio Kast a officiellement pris la présidence du Chili, annonçant un « gouvernement d'urgence » pour répondre aux défis de la sécurité, de l'immigration, de la santé et de l'éducation. Ses premières mesures incluent la construction de barrières à la frontière avec la Bolivie pour freiner l'immigration irrégulière.

Une présidence ferme

Kast, investi à Valparaíso, succède à Gabriel Boric après sa victoire contre Jeannette Jara. Dans son discours inaugural à Santiago, il a affirmé que le gouvernement d'urgence n'était pas un slogan et qu'il agirait rapidement sur la criminalité et l'immigration.

Il a dénoncé l'état de l'administration précédente et annoncé un audit complet des ministères. «On nous remet un pays en plus mauvais état que ce que nous pouvions imaginer», a-t-il déclaré.

Immigration sous contrôle

Mercredi soir, Kast a signé six décrets, dont trois visant à freiner l'immigration irrégulière. Il a chargé le chef de l'armée, Pedro Varela, de superviser la construction de barrières à la frontière avec la Bolivie. Le Chili compte près de 337.000 étrangers sans papiers.

Le Président prévoit également de lutter contre les crimes violents, en hausse ces dernières années, malgré un taux d'homicides relativement bas de 5,4 pour 100.000 habitants en 2025.

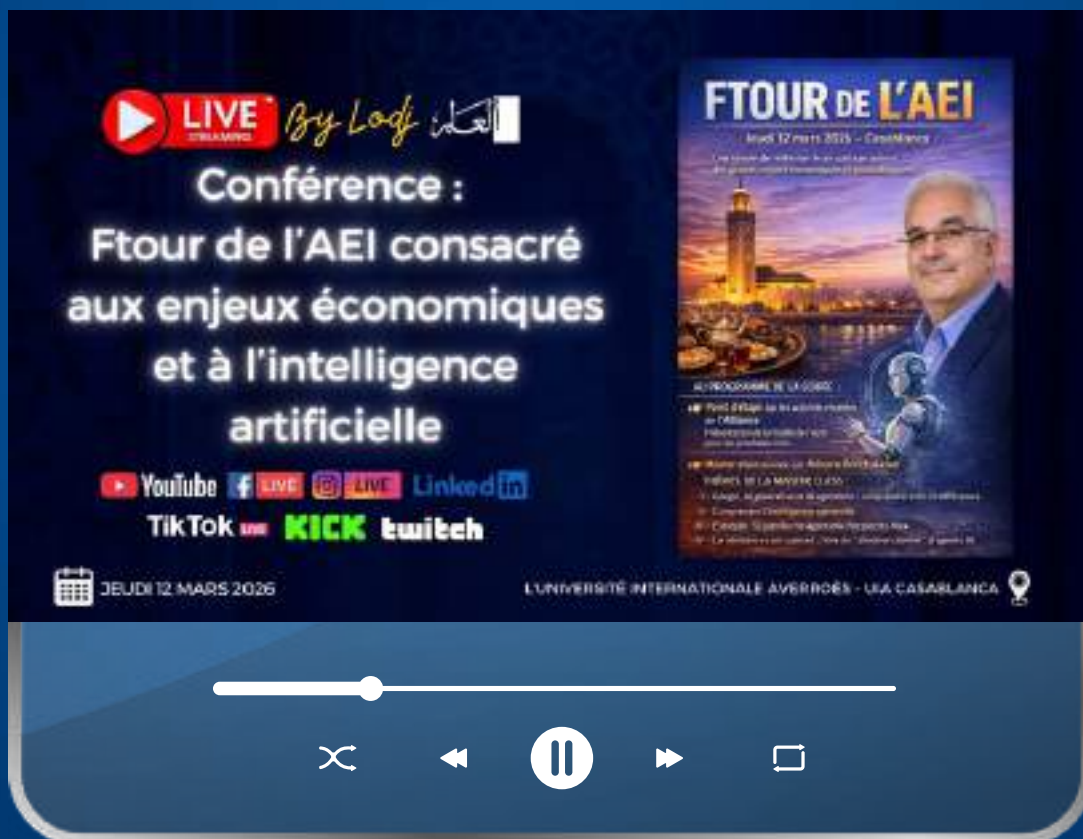
Gouvernement controversé

L'équipe de Kast compte 24 ministres, dont deux anciens avocats de Pinochet et une militante anti-avortement à la tête du ministère de la Femme. Ces nominations ont suscité l'indignation de l'opposition, et certains analystes estiment que le manque d'expérience pourrait compliquer la mise en œuvre des réformes.

Alliances régionales

Plusieurs dirigeants latino-américains ont assisté à la cérémonie, dont Javier Milei (Argentine), Rodrigo Paz (Bolivie), Daniel Noboa (Équateur), ainsi que le sous-secrétaire d'État américain Christopher Landau. L'arrivée de Kast inscrit le Chili dans une vague conservatrice régionale et renforce ses liens avec les États-Unis.

VIDÉO DE LA SEMAINE



Live streaming : Le Ftour de l'AEI consacré aux enjeux économiques et à l'intelligence artificielle





AUSTRALIE : 5 JOEUSES IRANIENNES OBTIENNENT L'ASILE APRÈS LEUR REFUS DE CHANTER L'HYMNE

Cinq joueuses de l'équipe nationale féminine de football iranienne ont obtenu des visas humanitaires en Australie, après avoir exprimé leurs craintes de représailles dans leur pays. Les sportives participaient à la Coupe d'Asie féminine lorsque la guerre en Iran a éclaté, déclenchant une forte attention médiatique autour de leur situation. Leur silence lors de l'hymne iranien avant un match contre la Corée du Sud avait déjà suscité de nombreuses spéculations et inquiétudes sur leur retour éventuel dans leur pays.

Une décision d'asile prise en urgence

Les autorités australiennes ont rapidement traité la demande de protection des joueuses. Mardi matin, elles ont été escortées par la police depuis leur hôtel de Gold Coast vers un lieu sécurisé avant la finalisation de leurs visas humanitaires. Le ministre australien de l'Intérieur, Tony Burke, les a ensuite rencontrées à Brisbane pour officialiser leur statut. Les joueuses ont accueilli la nouvelle avec soulagement, se disant prêtes à entamer une nouvelle vie en Australie. Le Premier ministre Anthony Albanese a salué leur courage, affirmant que ces sportives seraient désormais en sécurité dans le pays.

Cinq joueuses concernées

Les autorités australiennes ont identifié les joueuses ayant obtenu l'asile : Zahra Sarbali Alishah, Mona Hamoudi, Zahra Ghanbari, Fatemeh Pasandideh et Atefeh Ramezanizadeh. Selon le gouvernement australien, les sportives ont souhaité préciser qu'elles ne se considèrent pas comme des militantes politiques, mais qu'elles redoutaient les conséquences possibles de leur geste et du contexte politique actuel.

Un geste sportif devenu symbole

L'équipe iranienne avait attiré l'attention internationale lorsque les joueuses avaient gardé le silence pendant l'hymne national avant leur premier match de la compétition.

[**LIRE LA SUITE**](#)

CASH PLUS LANCE LE PAIEMENT MOBILE PAR QR CODE POUR LES COMMERCES DE PROXIMITÉ



Cash Plus a lancé une solution de paiement mobile par QR Code destinée à faciliter l'encaissement digital dans les commerces de proximité. L'objectif est de simplifier les transactions quotidiennes et de rendre les paiements électroniques plus accessibles aux petits commerçants comme aux consommateurs.

VLADIMIR POUTINE ASSURE LE NOUVEAU GUIDE SUPRÊME IRANIEN DE SON SOUTIEN INDÉFECTIBLE



Dans un contexte régional hautement volatil, le président russe Vladimir Poutine a officiellement exprimé ce mardi son soutien indéfectible à Mojtaba Khamenei, fraîchement désigné nouveau guide suprême de la République islamique d'Iran, consolidant ainsi l'alliance entre Moscou et Téhéran.

Moscou et Téhéran resserrent les rangs

La transition au sommet de l'État iranien s'accompagne d'une intense activité diplomatique, marquée par la prise de position rapide et tranchée de la Fédération de Russie. L'accession de Mojtaba Khamenei au poste de guide suprême, succédant à son père, représente un moment charnière pour la politique intérieure et extérieure de l'Iran. En lui adressant publiquement ses félicitations et en lui garantissant un soutien total, Vladimir Poutine démontre la volonté de Moscou de maintenir et d'approfondir le partenariat stratégique tissé ces dernières années avec Téhéran. Cette déclaration rapide vise à dissiper toute incertitude quant à la continuité des relations bilatérales face aux bouleversements politiques internes.

L'axe russo-iranien s'est considérablement renforcé au gré des crises internationales récentes, fondé sur une opposition commune à l'influence occidentale et des intérêts convergents au Moyen-Orient.

Le soutien affiché par le Kremlin au nouveau dirigeant iranien s'inscrit dans une logique de préservation de cet acquis diplomatique et militaire. Les échanges commerciaux, les coopérations dans le domaine de l'énergie nucléaire civile et les transferts de technologies de défense constituent le socle de cette alliance. Pour la Russie, s'assurer de la stabilité du régime iranien et de la loyauté de son nouveau guide est essentiel pour sécuriser ses propres positions géopolitiques dans la région.

Ce message de soutien indéfectible résonne également comme un avertissement adressé aux capitales occidentales et aux puissances régionales rivales de l'Iran. En s'affichant aux côtés de Mojtaba Khamenei dès les premiers jours de son mandat, Vladimir Poutine signale que toute tentative de déstabilisation de la République islamique se heurtera à l'opposition diplomatique, voire matérielle, de Moscou. Cette posture confirme la polarisation croissante des relations internationales et laisse présager une coordination accrue entre les deux nations dans la gestion des multiples crises qui secouent actuellement le Moyen-Orient.

INSOLITE DE LA SEMAINE

TRAHISON CONJUGALE PENDANT LES TARAWIH.

À Marrakech, une femme a soupçonné son mari de la tromper pendant le mois de Ramadan.

Il disait aller prier les Tarawih, mais elle l'a suivi et a découvert qu'il rencontrait une autre femme dans un appartement.



LA CHINE ACCÉLÈRE SES EXPORTATIONS MALGRÉ LE FREIN AMÉRICAIN



Le commerce extérieur de la Chine a fortement progressé en janvier et février 2026, selon des données officielles publiées mardi 10 mars par l'Administration générale des douanes. Les résultats dépassent largement les prévisions des économistes, malgré une baisse de 11% des exportations vers les États-Unis, dans un contexte toujours marqué par les tensions commerciales entre les deux puissances.

Commerce extérieur en forte hausse

Sur les deux premiers mois de l'année, les exportations chinoises ont progressé de 21,8% sur un an, bien au-dessus des estimations des économistes qui anticipaient une hausse limitée à 7,2%.

Les importations ont également bondi de 19,8%, dépassant là aussi les prévisions qui tablaient sur une progression d'environ 7%. Cette dynamique reflète une forte activité commerciale internationale pour plusieurs produits fabriqués en Chine.

Les données des douanes montrent notamment une hausse des exportations d'automobiles, de vêtements et d'appareils ménagers. La demande mondiale pour les semi-conducteurs continue également de soutenir les performances commerciales du pays.

Ces résultats interviennent après une année 2025 marquée par un excédent commercial record, qui a permis à l'économie chinoise de maintenir sa croissance malgré un marché intérieur moins dynamique.

Recul vers les États-Unis

Malgré cette progression globale, les échanges avec les États-Unis sont en recul. Les exportations chinoises vers ce marché ont atteint 67,24 milliards de dollars sur la période janvier-février, contre 75,56 milliards de dollars un an plus tôt.

Cette baisse s'explique notamment par les droits de douane imposés par le président américain Donald Trump, qui continuent de peser sur les flux commerciaux entre les deux pays.

Dans le même temps, la Chine renforce ses relations avec d'autres partenaires. Les exportations vers l'Union européenne ont progressé de 27,8%, tandis que celles destinées aux pays de l'ASEAN ont augmenté de 29,2% sur un an.

En marge des réunions politiques des «Deux Sessions» à Pékin, le ministre du Commerce Wang Wentao a reconnu la nécessité de rééquilibrer le commerce extérieur du pays.

LIRE LA SUITE

RAPPORT DE LA SEMAINE

**CLINIQUES PRIVÉES : LE CNDH
DÉNONCE LES CHÈQUES
DE GARANTIE ET LE FLOU AUTOUR
DES HONORAIRES**



Plusieurs zones d'ombre continuent d'entourer les pratiques de certaines cliniques privées. En ce sens, le Conseil national des droits de l'Homme (CNDH), alerte sur plusieurs procédés persistants dans des établissements de soin privés au Maroc, notamment les paiements informels (le noir), les chèques de garantie exigés aux patients et l'absence de transparence dans la facturation des honoraires médicaux.

EXPLOSION PRÈS DE L'AMBASSADE AMÉRICAINE EN NORVÈGE

International



Récemment, dans la capitale norvégienne, une forte explosion a ciblé les abords immédiats de l'ambassade des États-Unis. La police locale et les services de renseignement ont immédiatement ouvert une enquête, évoquant publiquement la possibilité d'un motif terroriste suite à la constatation de dégâts matériels significatifs sur le site diplomatique.

Les autorités norvégiennes privilégient la thèse de l'acte intentionnel.

La capitale norvégienne a été secouée par un événement d'une rare violence qui a immédiatement placé les forces de sécurité en état d'alerte maximale. Une puissante explosion a retenti dans le périmètre immédiat de l'ambassade des États-Unis à Oslo, provoquant une onde de choc tant matérielle que psychologique. Si les premiers rapports ne font heureusement pas état de pertes humaines, les dégâts matériels infligés aux infrastructures environnantes et aux dispositifs de sécurité du bâtiment diplomatique sont considérables. Les équipes d'intervention d'urgence ont rapidement bouclé la zone, établissant un large périmètre de sécurité pour permettre aux enquêteurs de procéder aux premières constatations.

Face à la gravité de la situation, les autorités norvégiennes n'ont pas tardé à communiquer sur la nature potentielle de l'incident. La police locale, appuyée par les services de renseignement intérieurs,

a explicitement évoqué la piste d'un possible motif terroriste. Cette déclaration souligne le caractère intentionnel et ciblé de l'explosion, écartant d'emblée la thèse de l'accident industriel ou domestique. Les experts en balistique et en explosifs scrutent actuellement les débris à la recherche d'indices permettant d'identifier le type d'engin utilisé et, à terme, de remonter jusqu'aux auteurs de cette attaque dirigée contre une représentation diplomatique majeure.

Cet événement ravive les inquiétudes sécuritaires en Europe du Nord et soulève des questions sur la protection des emprises diplomatiques américaines à l'étranger. En réponse à cette attaque, le gouvernement norvégien a ordonné un renforcement immédiat des mesures de sécurité autour de l'ensemble des ambassades et consulats présents sur son territoire.

[LIRE LA SUITE](#)

By Lodj

Reel

DE LA SEMAINE



"Tu fais le Ramadan et tu dragues lourdement ?
Elle est où ta piété là ?"



TÉLÉGRAMME

By Lady

Pétrole à plus de 100 \$: tensions et marchés sous pression

Le pétrole a temporairement dépassé les 100 dollars le baril, suite à la paralysie du détroit d'Ormuz après les frappes américano-israéliennes contre l'Iran.

Cette flambée accentue les craintes d'inflation et fait grimper les taux d'emprunt en Europe, tandis que les Bourses restent dans le rouge. Les pays de l'AIE ont tenté de calmer le marché en libérant 400 millions de barils de leurs réserves stratégiques.

L'impact logistique reste majeur : près de 20 % du pétrole mondial transite par ce passage, et la crise pourrait rapidement affecter les prix à la pompe, y compris au Maroc.



Crise dans le détroit d'Ormuz : assurance et fret maritime explosent

La paralysie du trafic dans le détroit d'Ormuz provoque une flambée des coûts pour le transport maritime mondial.

Les primes d'assurance contre les risques de guerre peuvent atteindre jusqu'à 1 million de dollars par pétrolier, tandis que le fret et le carburant maritime grimpent fortement. Entre fin février et début mars 2026, le transport de pétrole brut et de produits raffinés a connu une hausse respective de 54 % et 72 %.

La perturbation menace aussi le commerce d'engrais et accentue les tensions sur l'approvisionnement énergétique et alimentaire mondial. La CnuCED alerte sur la vulnérabilité des chaînes logistiques face à ces crises géopolitiques.

El Jadida : 6 morts et 8 blessés dans un tragique accident

Un accident de la route dramatique a coûté la vie à six personnes, dont trois femmes, et fait huit blessés ce mercredi à Douar Al-Houanta, dans la commune d'Ouled Rahmoun, province d'El Jadida.

Le véhicule transportant 14 ouvriers agricoles s'est renversé après que le conducteur a perdu le contrôle. Les blessés ont été transportés d'urgence vers les hôpitaux locaux.

La police, la Gendarmerie Royale et la Protection civile se sont mobilisées sur place, et une enquête a été ouverte pour déterminer les circonstances exactes et les responsabilités.



PROCHAINEMENT ..

**NUITS DE L'HUMOUR FRANCOPHONE 2026 :
TROIS SOIRÉES DE STAND-UP À MARRAKECH,
CASABLANCA ET RABAT**



Du 25 au 27 mars, les Nuits de l'humour francophone 2026 réunissent des humoristes du monde entier au Maroc pour trois shows mêlant styles et accents.

PERISCOPE MAROC

By Lady

Zagora : le corps du nourrisson Younes retrouvé après dix jours de disparition

Tragédie à Zagora : un nourrisson retrouvé mort
Dix jours après sa disparition, le nourrisson Younes a été retrouvé mort mardi dans un canal d'irrigation près de son domicile au douar Oulad El-Ashab, dans la province de Zagora. La découverte a été faite par un agriculteur et relayée immédiatement aux autorités locales. La Gendarmerie royale et la protection civile ont sécurisé les lieux et procédé aux premières constatations, tandis qu'une enquête judiciaire a été ouverte pour déterminer les circonstances exactes du décès.

[LIRE LA SUITE](#)



Le Ministère de la Transition Numérique et Capgemini lancent le marrainage

Le lancement opérationnel du programme a été célébré lors d'un événement officiel tenu le 4 mars à Rabat, à l'approche de la Journée internationale des droits des femmes. Cet événement, en présence de représentants du MTNRA, de dirigeants de Capgemini, de présidents d'universités et des paires marraines-filleules, a permis de présenter les premières expériences et a mis en avant la vocation régionale de cette initiative.

Le Ministère de la Transition Numérique et de la Réforme de l'Administration (MTNRA), en collaboration avec Capgemini,

[LIRE LA SUITE](#)

Le Conseil supérieur des oulémas fixe à 25 DH le montant de la Zakat Al Fitr

Zakat Al Fitr 2026 : 25 DH par personne au Maroc
Pour le Ramadan 1447/2026, la Zakat Al Fitr au Maroc est fixée à 25 dirhams par personne, selon le Conseil supérieur des oulémas.

Cette aumône obligatoire correspond à un « Saâ nabaoui », soit environ 2,5 kg de céréales ou de farine, et peut être versée en argent. Le chef de famille doit la régler pour lui-même et pour les personnes sous sa responsabilité.

Elle doit être distribuée avant la prière de l'Aïd El-Fitr. Les fidèles peuvent, s'ils le souhaitent, donner un montant supérieur.



CHRONIQUES VIDÉO

IA, spiritualité et responsabilité



@lodjmaroc

By Lodi



PERISCOPE MONDE

By Lady

L'Ukraine frappe une usine militaire russe à Briansk

Le gouverneur de la région de Briansk a fait état d'au moins 6 morts et 37 blessés. Volodymyr Zelensky a confirmé la frappe, ajoutant que l'armée ukrainienne avait touché une installation militaire, qualifiant cette action de "juste contre l'agresseur".



Trump autorise temporairement la vente de pétrole russe pour calmer le marché

Les États Unis ont accordé une dérogation de 30 jours permettant à plusieurs pays d'acheter du pétrole russe actuellement bloqué en mer, malgré les sanctions liées à la guerre en Ukraine. Cette décision vise à stabiliser les marchés énergétiques mondiaux fortement perturbés par la guerre en Iran et les tensions autour du détroit d'Ormuz. L'annonce de cette mesure a provoqué un léger recul des prix du pétrole sur les marchés asiatiques, même si les cours restent élevés.

[LIRE LA SUITE](#)

Guerre au Moyen-Orient : plus de 32.000 citoyens américains ont regagné les États-Unis

Plus de 32.000 Américains rapatriés du Moyen-Orient
Depuis le début des frappes américaines contre l'Iran, plus de 32.000 citoyens américains ont regagné les États-Unis "sains et saufs", selon le département d'État. Cette opération inclut des vols charters organisés par les autorités américaines, tandis que d'autres ressortissants sont encore en transit ou se trouvent dans d'autres pays.

La fermeture de plusieurs ambassades et les tensions croissantes dans la région ont accéléré le rapatriement. Donald Trump a réaffirmé que tout accord avec l'Iran nécessiterait une "capitulation inconditionnelle".



POST DE LA SEMAINE



Une nouvelle espèce de mosasaure a été identifiée dans les phosphates de Sidi Chennane à Khouribga.

Baptisé Pluridens imelaki, ce reptile marin pouvait dépasser neuf mètres et vivait à la fin du Crétacé, juste avant la disparition des dinosaures.

Marrakech : la Médersa Ben Youssef, pont entre passé et présent

CULTURE

À Marrakech, la Médersa Ben Youssef émerveille : chef-d'œuvre saadien restauré, entre artisanat d'art, mémoire du savoir et destination culturelle majeure.

Au cœur de la médina de Marrakech, à deux pas de ses monuments phares, la Médersa Ben Youssef se dresse comme un joyau du patrimoine, témoin éclatant de l'architecture marocaine authentique.



Incontournable pour quiconque visite la Cité Ocre, elle séduit voyageurs du Maroc et d'ailleurs en quête d'histoire et de culture.

Dès l'entrée franchie, le visiteur porté par l'empreinte du sultan saadien Abdellah Al Ghalib, qui fit édifier le monument entre 1564 et 1565, plonge dans un univers esthétique où dialoguent zellige finement ciselé, plâtre sculpté et bois délicatement ouvragé.

L'ensemble compose une fresque magistrale du savoir-faire artisanal marocain, transmis et affiné au fil des siècles.

Parmi les plus vastes écoles traditionnelles du pays, la Médersa Ben Youssef compte 136 chambres réparties sur deux niveaux.

Elles accueillèrent autrefois des étudiants issus de diverses régions du Royaume et de l'étranger, venus approfondir les sciences religieuses et d'autres domaines du savoir.

Après des siècles de rayonnement intellectuel, la médersa est aujourd'hui un lieu culturel et touristique majeur.

Des milliers de visiteurs s'y pressent chaque année pour contempler un édifice qui fait office de livre d'art vivant, foisonnant de motifs, de couleurs et de géométries harmonieuses.

Les témoignages des visiteurs illustrent l'attrait du site : *Hugo, touriste français, confie à la MAP qu'il y voit "une occasion exceptionnelle de s'initier à l'histoire et à la culture du Maroc", saluant "les détails architecturaux minutieux" qui font de la médersa "un véritable musée vivant".*

Aqsa, touriste pakistanaise, émue devant les sculptures en plâtre de la cour centrale, y reconnaît "l'esprit de la civilisation islamique, qui a fait du savoir le socle de l'édification des sociétés", évoquant un sentiment de "sérénité et de fascination".

Rabab, Marrakchie venue redécouvrir le monument, affirme pour sa part que la médersa "demeure une fierté du patrimoine marocain" et mérite d'être explorée par les Marocains autant que par les visiteurs étrangers.

Ce chef-d'œuvre a bénéficié d'une restauration d'envergure, menée avec la Haute sollicitude de Sa Majesté le Roi Mohammed VI.

Historiens, archéologues, architectes et artisans traditionnels ont œuvré à sa réhabilitation en mobilisant des techniques ancestrales, héritées et perpétuées de génération en génération.

Larbi Bzi, gestionnaire de la médersa, souligne que le site attire quotidiennement un large public international venu découvrir la richesse de l'architecture marocaine et l'histoire de ce haut lieu du savoir. Il rappelle également que la Médersa Ben Youssef figure parmi les principales destinations culturelles de l'année 2025 selon Tripadvisor, consacrant son statut de monument où se conjuguent le charme du passé et l'attrait du présent.

PERSONNALITÉ DE LA SEMAINE

**ZEROUAL QUALIFIÉ POUR LES
FINALES DU CHALLENGE MONDIAL
DE SAUT D'OBSTACLES 2026**



Actualités culturelles



La 13^e édition du Festival du Madih de Laâyoune met à l'honneur la musique spirituelle hassanie

La 13^e édition du Festival du Madih de Laâyoune a été lancée récemment à Laâyoune avec la participation d'une dizaine de troupes venues des régions du sud du Maroc.

Organisé par la Ligue des musiciens hassanis pour le patrimoine et le développement social, l'événement vise à préserver et promouvoir l'art du Madih et du Samaâ, piliers du patrimoine spirituel marocain.

Pendant trois jours, concerts et spectacles folkloriques célèbrent les louanges du Prophète et la richesse de la culture hassanie.

Le festival se déroule dans une ambiance marquée par la spiritualité du Ramadan.

La « Nuit blanche du cinéma et de la démocratie » lance un appel à films pour son édition 2026

L'Association des rencontres méditerranéennes du cinéma et des droits de l'Homme lance un appel à films pour la prochaine édition de la « Nuit blanche du cinéma et de la démocratie ».

L'événement se tiendra les 26 et 27 juin 2026 sur l'esplanade de la Bibliothèque nationale du Royaume du Maroc. Les cinéastes, débutants comme confirmés, sont invités à proposer des œuvres explorant les valeurs et les enjeux de la démocratie.

Tous les formats sont acceptés, du court au long métrage, en passant par les documentaires et les films expérimentaux.



« Rahma » saison 2 : 2^e place au Top 10 Maroc sur la plateforme Shahid

La saison 2 de la série marocaine « Rahma » enregistre une nette progression sur la plateforme Shahid, grimpant à la 2^e place du Top 10 des œuvres les plus regardées au Maroc.

Porté par une intrigue qui s'intensifie, « Rahma » continue de séduire le public.

Dans ce nouveau chapitre, les rapports de force se renversent et les masques tombent. Plutôt que la vengeance, Rahma choisit la maîtrise de soi face aux épreuves. Alors que les difficultés financières s'accroissent, elle opte pour des décisions difficiles, privilégiant protection et sagesse pour tenir le danger à distance.

ÉMISSION



7ÈME SENS AVEC ANAS ABDOUN : IRAN / ISRAËL..
LA GUERRE EST-ELLE FINIE OU PAS ENCORE TERMINÉE ?



Actualités culturelles



Casablanca célèbre la musique andalouse ce samedi 14 mars

L'Association marocaine de la musique andalouse organise une soirée musicale intitulée « Nuit andalouse, entre Lumière et Spiritualité » le 14 mars au Théâtre Mohamed Zefzaf. Le concert sera animé par l'Orchestre Mohamed Larbi Lemrabet sous la direction du maître Mohamed Laaroussi. L'événement mettra à l'honneur les grandes pièces du répertoire andalou marocain dans le respect de ses traditions artistiques et spirituelles. Organisée pendant le mois de Ramadan, la soirée se veut un moment de partage et de communion autour du patrimoine musical du Royaume.

« Al Fichta » revient sur scène à Mégarama Casablanca le 14 mars

La pièce « Al Fichta » s'apprête à remonter sur scène lors d'une représentation spéciale prévue le 14 mars à la salle de cinéma Mégarama de Casablanca, en plein mois de Ramadan. Cette comédie réunit plusieurs figures artistiques reconnues, dont Kamal El Kadimi, Saâdia Ladib et Maryam Zaïmi, aux côtés d'autres comédiens. « Al Fichta » mise sur un registre satirique pour aborder, avec humour, une série de situations sociales.



Amina Bensouda dévoile son nouveau projet musical « Traversées »

L'autrice-compositrice-interprète marocaine Amina Bensouda présentera le 7 avril son nouveau projet musical intitulé « Traversées » au Studio des arts vivants.

Pensé comme un voyage intime, le concert se déploie d'abord en solo, guitare à la main, avant d'accueillir plusieurs musiciens pour une seconde partie plus collective. Le spectacle mêle différentes influences musicales, du jazz à la pop en passant par des rythmes traditionnels. À travers cette création, l'artiste explore des thèmes personnels comme le deuil, l'amour ou la quête de liberté. Ce projet autoproduit marque une nouvelle étape dans son parcours artistique.

رمضان كريم
By Lody



Paranormal

L'invisible : "Il y a ce que vous voyez...
et ce qui vous regarde depuis l'ombre."

@lodjmaroc



Entre abstraction et pédagogie : le parcours singulier d'Hajar Lmortaji

CULTURE

À Lisbonne, Hajar Lmortaji conjugue art et recherche: double doctorat, pratique plastique lumineuse, engagement pédagogique et médiation culturelle. À la croisée de l'élan créatif et de la rigueur académique, Hajar Lmortaji s'impose comme l'une des figures marocaines ayant construit un parcours singulier à l'interface de l'art et de la connaissance.



Depuis Lisbonne, ville-carrefour où convergent les cultures et se répondent Méditerranée et Atlantique, cette artiste plasticienne et enseignante-chercheuse poursuit un itinéraire porté par une vision où l'art devient un langage de dialogue et l'éducation un pont entre univers culturels.

Titulaire d'un double doctorat en sciences de l'éducation en langue portugaise, obtenu conjointement auprès de l'Université de Lisbonne et de l'Université Mohammed V de Rabat, Hajar Lmortaji incarne l'alliance d'une sensibilité esthétique et d'une pensée scientifique, dans un parcours profondément ancré dans ses racines marocaines et nourri d'un riche héritage culturel.

À la croisée de plusieurs champs : expression visuelle, éducation et communication culturelle, son itinéraire conjugue formation académique solide et pratique artistique en évolution constante. Elle y articule recherche scientifique, pédagogie et création plastique pour tracer une voie originale.

"En tant que membre du corps enseignant universitaire, j'apporte ma contribution à la fois par l'enseignement, la recherche et la conception de programmes, avec un accent particulier sur les technologies éducatives, la formation des enseignants et la création d'environnements d'apprentissage ouverts aux spécificités culturelles", confie Hajar Lmortaji à la MAP.

Son engagement académique témoigne d'une volonté forte de promouvoir la pensée critique, de stimuler l'innovation pédagogique et de placer les dimensions humaines au cœur du processus éducatif.

En parallèle, Hajar Lmortaji s'affirme comme artiste plasticienne professionnelle. Autodidacte dans son parcours artistique, elle explore l'abstraction et la figuration, donnant naissance à des œuvres saluées pour leur intensité émotionnelle et leur richesse symbolique, nourries par la pluralité des références culturelles.

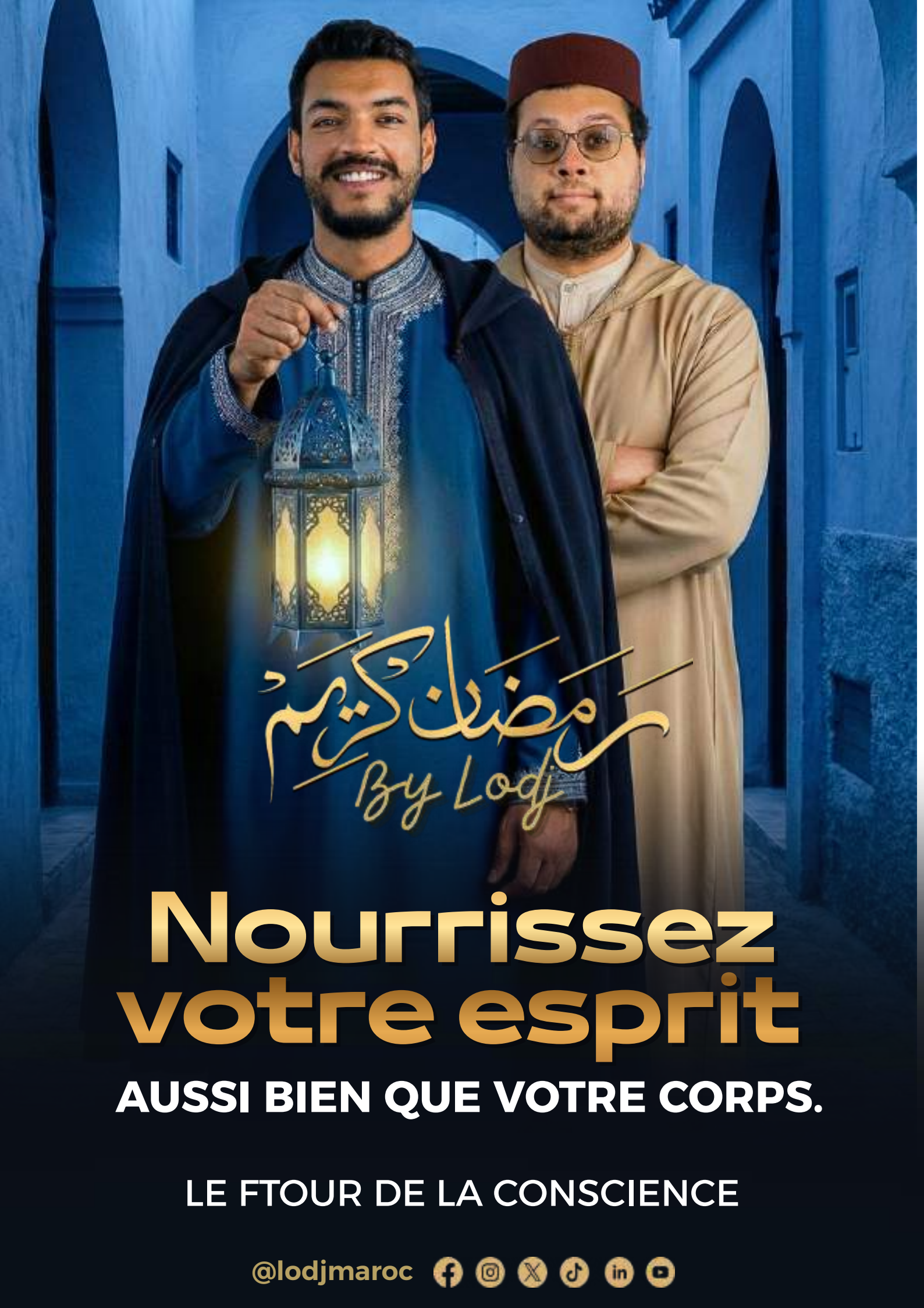
Évoquant sa démarche, elle explique rechercher un équilibre subtil entre abstraction et figuration, où les coups de pinceau captent des fragments d'émotions brutes, inspirés par les racines, la mémoire, les voyages et les multiples facettes de l'expérience humaine.

Ses toiles composent des univers où la lumière occupe une place centrale, conférant une densité sensorielle singulière. Pour elle, peindre ne relève pas du seul geste esthétique : c'est un dialogue ouvert, un processus de communication qui dépasse la forme pour atteindre la profondeur du sens.

Ses participations à plusieurs expositions ont jalonné des étapes décisives de son parcours. Ses œuvres ont retenu l'attention de critiques et d'amateurs d'art, et certaines ont intégré des collections publiques explorant l'identité, la mémoire et l'expérience interculturelle, affirmant sa présence comme une voix contemporaine à la signature reconnaissable.

Au-delà de l'art et de la recherche, Hajar Lmortaji écrit régulièrement dans des médias portugais et marocains. Ses articles, à l'approche analytique et critique, abordent l'éducation, la société et les arts.

En conjuguant création et médiation culturelle, elle œuvre à renforcer les passerelles de compréhension entre systèmes éducatifs et traditions artistiques, portée par la conviction que l'éducation et la créativité sont deux forces complémentaires capables de tisser des liens humains profonds.



رمضان كريم
By Lodi

**Nourrissez
votre esprit**

AUSSI BIEN QUE VOTRE CORPS.

LE FTOUR DE LA CONSCIENCE

@lodjmaroc



Tactile luxury : le luxe que l'on ressent autant qu'on le voit

LIFESTYLE

Dans l'univers du lifestyle et du design haut de gamme, une nouvelle tendance s'impose progressivement : le "tactile luxury", que l'on peut traduire par "le luxe tactile".

Contrairement aux codes traditionnels du luxe basés sur l'apparence ou les logos visibles, cette approche privilégie les sensations, les matières naturelles et l'expérience physique des objets et des espaces.



Dans les maisons, les hôtels et même la mode, le luxe se vit désormais autant avec les mains qu'avec les yeux.

Pendant longtemps, le luxe a été associé à des symboles visuels forts : matériaux brillants, design spectaculaire ou signatures de grandes marques.

Mais les nouvelles générations de consommateurs semblent rechercher une expérience différente, plus subtile et plus sensorielle.

Le tactile luxury, ou luxe tactile, repose sur une idée simple : le véritable raffinement ne se limite pas à l'esthétique. Il doit aussi être ressenti.

Les matériaux utilisés dans l'architecture intérieure et dans les objets du quotidien sont choisis pour la sensation qu'ils procurent au toucher.

Dans les espaces de vie contemporains, on observe ainsi une multiplication de textures riches et naturelles : pierre brute, bois massif, lin épais, cuir souple ou encore céramique artisanale.

Ces éléments donnent une dimension plus humaine et plus chaleureuse aux environnements luxueux.

Le retour des matières naturelles

Cette tendance s'inscrit également dans un mouvement plus large de retour à l'authenticité.

Après des années dominées par des surfaces lisses, industrielles ou ultra-technologiques, de nombreux designers réintroduisent des matériaux naturels dans leurs créations.

Le marbre aux veines visibles, le bois aux textures irrégulières ou encore les tissus aux fibres apparentes deviennent des symboles de sophistication.

Ces matières racontent une histoire et apportent une profondeur sensorielle qui manquait parfois aux designs minimalistes des années précédentes.

Dans l'hôtellerie de luxe, par exemple, certains établissements misent désormais sur des expériences sensorielles complètes.

Les clients ne viennent plus seulement admirer un décor élégant, mais vivre un environnement qui stimule les sens : toucher des surfaces naturelles, marcher sur des sols texturés ou s'installer dans des fauteuils aux tissus enveloppants.

Une réponse à la fatigue numérique

L'essor du luxe tactile est également lié à un phénomène très contemporain : la fatigue numérique.

Dans un monde dominé par les écrans, les interactions virtuelles et les interfaces digitales, les individus ressentent un besoin croissant de reconnecter avec le réel.

Les textures, les matières naturelles et les objets artisanaux offrent une expérience concrète qui contraste avec l'univers numérique.

Le simple fait de toucher un matériau authentique peut créer une sensation de confort et de bien-être.

C'est pourquoi certains designers parlent aujourd'hui d'un luxe plus émotionnel, centré sur l'expérience sensorielle plutôt que sur la démonstration visuelle de richesse.

Le tactile luxury s'inscrit aussi dans la montée en puissance de l'artisanat et du design durable...

I-NEWS



**MDM LE CERCLE VERTUEUX 2030 LE MOTEUR
D'UNE NATION ÉMERGENTE**



Brèves Lifestyle



Placards pleins ? Essayez cette méthode japonaise

Face aux placards qui débordent d'ustensiles et d'objets rarement utilisés, une philosophie japonaise propose une solution radicale : le dan-sha-ri.

Cette méthode repose sur une idée simple : refuser l'accumulation et ne garder que ce qui est réellement utile au quotidien.

En vidant entièrement les placards et en triant selon l'usage réel des objets, on redécouvre l'espace disponible et on simplifie l'organisation.

L'objectif n'est pas seulement de ranger, mais de repenser sa relation aux objets.

Se ronger les ongles : cette petite astuce simple peut aider à casser l'habitude

Se ronger les ongles est souvent un geste automatique lié au stress ou à l'ennui. Plutôt que de lutter uniquement par la volonté, certaines méthodes proposent de détourner ce réflexe en occupant les mains autrement. Manipuler un objet, jouer avec une bague ou mâcher un chewing-gum peut aider à rediriger l'impulsion avant que la main n'atteigne la bouche. L'idée est de remplacer le geste plutôt que de le supprimer brutalement. Avec un peu de pratique, ce réflexe peut progressivement disparaître.



Et si jouer rendait les adultes plus heureux ?

Et si le secret pour se sentir mieux à l'âge adulte passait par... le jeu ? De plus en plus de chercheurs s'intéressent à l'impact d'un esprit ludique sur la santé mentale.

Prendre le temps de jouer, sans objectif ni performance, permettrait de relâcher la pression et de mieux gérer le stress du quotidien.

Ces moments simples favoriseraient aussi la créativité et renforceraient les liens avec les autres. Une façon de rappeler que garder une part d'enfance pourrait finalement être un véritable allié pour l'équilibre émotionnel.

رمضان كريم
By Lody



**ZAPPEZ
LA ROUTINE**

Scrollez vers l'excellence.

@lodjmaroc



Brèves Lifestyle



Or ou argent : le test rapide qui révèle ce qui vous va le mieux

Un test très simple permet de déterminer en quelques secondes si votre peau est davantage mise en valeur par des bijoux en or ou en argent. Il suffit d'observer la couleur des veines à l'intérieur du poignet sous une lumière naturelle : des veines bleutées indiquent généralement un sous-ton froid, idéal pour les métaux argentés, tandis que des veines verdâtres révèlent une carnation chaude, sublimée par l'or.

Si la couleur est difficile à identifier, la peau est probablement neutre, ce qui permet de porter les deux. Cette astuce de colorimétrie aide à choisir ses bijoux avec plus de justesse

Poils d'animaux : les astuces qui changent tout

Quand on vit avec un chat ou un chien, les poils finissent souvent par envahir le canapé, les tapis ou les vêtements.

Pourtant, l'aspirateur et le rouleau adhésif ne sont pas toujours les solutions les plus efficaces.

Certains gestes simples permettent de décoller les poils plus facilement en jouant sur la friction ou l'électricité statique. Gant légèrement humide, tissu en nylon ou raclette souple peuvent ainsi aider à rassembler les poils avant de les retirer en quelques secondes. Des astuces discrètes mais redoutablement efficaces pour garder un intérieur plus net au quotidien.



Marc de café : ne jetez plus ce reste du petit-déjeuner

Souvent jeté après le petit-déjeuner, le marc de café peut pourtant devenir un allié précieux dans la maison.

Grâce à sa texture légèrement abrasive et à ses propriétés absorbantes, il permet de nettoyer certaines surfaces, neutraliser les odeurs ou encore enrichir la terre de certaines plantes. Utilisé avec modération et bien séché, il peut aussi aider à entretenir les canalisations en limitant les dépôts de graisse.

Numéro
121

QUAND L'ATLANTIQUE RACONTE L'HISTOIRE DU MAROC

Leïla Maziane

LIVRE
DE LA SEMAINE



@lodjmaroc



Pourquoi certains vivent leurs rêves intensément et d'autres jurent qu'ils ne rêvent pas ?

LIFESTYLE

Vous est-il déjà arrivé de vous réveiller le matin, le cœur encore battant de votre rêve de la nuit, ou au contraire, de ne rien se rappeler, comme si vous n'aviez jamais dormi ?

Pourquoi certains de nous sont de vrais collectionneurs de rêves, alors que d'autres jurent ne jamais rêver ?



Dormir n'est jamais vraiment dormir. Chaque nuit, notre corps passe par des cycles de sommeil léger, profond et paradoxal – le fameux REM, où l'activité cérébrale s'emballe et où les rêves prennent des couleurs vives.

La première moitié de la nuit est dominée par le sommeil profond, réparateur, tandis que la seconde s'illumine de REM, cette scène où nos émotions défilent en technicolor.

Se réveiller en plein REM augmente vos chances de retenir un rêve. À l'inverse, émerger du sommeil profond ? Oubliez tout, et pas de panique, vous avez quand même rêvé !

Qui se souvient de quoi et pourquoi ? Certaines personnes semblent naturellement douées pour capturer leurs rêves, tandis que d'autres oublient tout au réveil. L'âge joue un rôle : plus on vieillit, moins on retient les rêves. Les femmes semblent également plus enclines à se rappeler leurs aventures nocturnes que les hommes. Même nos médicaments peuvent influencer ce petit théâtre intérieur. Et puis il y a le timing : les rêves proches du matin, quand REM est plus long, s'ancrent mieux dans notre mémoire. Les parents de jeunes enfants, réveillés en douceur plusieurs fois par nuit, connaissent bien ce phénomène : ils se souviennent plus souvent de leurs rêves.

Quand les rêves s'enflamment

Pourquoi certains rêves nous laissent-ils haletants, émotionnellement secoués, ou émerveillés ?

C'est la magie du REM : l'amygdale et le système limbique, responsables de nos émotions, sont en pleine effervescence, tandis que notre cortex préfrontal, celui du contrôle logique, prend des vacances.

Stress, changements de vie ou émotions intenses accentuent ces rêves flamboyants, reflétant notre vécu et aidant notre cerveau à digérer les événements du jour.

Ce que vos rêves disent de votre sommeil

Se souvenir de ses rêves ne veut pas dire que l'on a mal dormi, tout comme les oublier ne garantit pas un sommeil parfait. L'important reste votre énergie et votre bien-être diurnes.

Cependant, si les cauchemars ou le sommeil perturbé deviennent fréquents, il peut être utile de consulter un spécialiste. Pour la majorité d'entre nous, ces variations sont normales, un petit rappel que dormir, c'est déjà rêver.

Alors, que vous soyez un collectionneur de rêves ou un voyageur nocturne silencieux, sachez que vos nuits sont remplies d'histoires, même si vous n'en conservez qu'un fragment.

ÉVÉNEMENT DE LA SEMAINE



CALLE MÁLAGA OUVRE LE FESTIVAL DE MÁLAGA : MARYAM TOUZANI SIGNE UN HOMMAGE À LA MÉMOIRE ET À LA COEXISTENCE

Calle Málaga de Maryam Touzani ouvre le Festival de Málaga: un récit sur mémoire, appartenance et coexistence culturelle, tourné à Tanger.

Le long métrage Calle Málaga, signé par la réalisatrice marocaine Maryam Touzani, a inauguré vendredi soir la 29e édition du Festival du cinéma en espagnol de Málaga, qui se déroule du 6 au 15 mars.

Cybersécurité au Maroc : un marché à 238 millions USD d'ici 2031

DIGITAL

D'ici l'année 2031, le marché de la cybersécurité au Maroc devrait atteindre une valorisation estimée à 238 millions de dollars américains. Les analystes économiques et les experts du secteur technologique prévoient cette forte croissance en raison de la transformation numérique accélérée du pays et de la nécessité absolue de protéger les données sensibles et les infrastructures critiques contre les cyberattaques.



Le paysage technologique marocain est en pleine mutation, et avec lui, les impératifs de sécurité informatique prennent une dimension inédite. Les projections économiques récentes indiquent que le marché national de la cybersécurité est promis à un avenir florissant, avec des estimations prévoyant qu'il atteindra la barre significative des 238 millions de dollars américains d'ici l'horizon 2031.

Cette trajectoire ascendante n'est pas le fruit du hasard, mais la conséquence directe d'une politique volontariste de digitalisation menée à la fois par les institutions publiques et le secteur privé. Le Maroc s'affirme ainsi comme un acteur régional majeur dans l'adoption des nouvelles technologies.

La transformation numérique, bien qu'elle soit un formidable levier de croissance économique, s'accompagne inévitablement de vulnérabilités nouvelles.

L'interconnexion croissante des systèmes, la dématérialisation des services administratifs et l'essor du commerce électronique exposent les données sensibles à des risques de piratage accrus.

Face à cette réalité, les entreprises marocaines, des grandes corporations aux petites et moyennes entreprises, prennent conscience de l'urgence de sécuriser leurs infrastructures. Les investissements se multiplient pour acquérir des solutions de pointe en matière de pare-feu, de cryptage de données et de détection d'intrusions, stimulant ainsi vigoureusement la demande sur le marché local de la cybersécurité.

Au-delà du secteur privé, l'État marocain joue un rôle moteur dans cette dynamique de sécurisation. La protection des infrastructures critiques, telles que les réseaux d'énergie, les télécommunications et le système financier, est devenue une priorité de sécurité nationale. Les réglementations se durcissent pour imposer des normes de cybersécurité plus strictes, obligeant les acteurs économiques à se mettre en conformité.

Cette conjonction entre la nécessité opérationnelle de se protéger contre des cyberattaques de plus en plus sophistiquées et les exigences réglementaires garantit au marché marocain de la cybersécurité une croissance soutenue et pérenne pour la décennie à venir.

Brèves digitales



OpenAI lance le modèle GPT-5.4 Thinking et intègre ChatGPT dans Excel

OpenAI a dévoilé GPT-5.4 Thinking, un nouveau modèle d'intelligence artificielle conçu pour les tâches professionnelles complexes. Plus performant en raisonnement, codage et analyse de données, il vise notamment les secteurs comme la finance, le droit ou le développement informatique. Cette IA alimente aussi la version bêta de ChatGPT for Excel, qui permet d'intégrer directement le chatbot dans le logiciel de Microsoft. Les utilisateurs peuvent ainsi créer des feuilles de calcul, analyser des données ou modifier des tableaux en temps réel.

Microsoft prépare la Xbox "Project Helix"

Microsoft a confirmé l'existence de sa prochaine console Xbox, connue pour l'instant sous le nom de code Project Helix. Cette nouvelle génération pourrait marquer un tournant majeur en permettant de jouer à la fois à des jeux Xbox et à des jeux PC.

L'objectif du groupe est de rapprocher l'univers des consoles et celui de l'ordinateur pour offrir une expérience plus flexible aux joueurs. La machine promet aussi des performances très élevées et s'inscrit dans la stratégie de Microsoft de développer un écosystème gaming accessible sur plusieurs plateformes.



Apple teste l'aluminium imprimé en 3D

Apple explore une nouvelle méthode de fabrication basée sur l'impression 3D d'aluminium afin de réduire l'empreinte carbone de ses produits. Cette technologie permettrait d'économiser la matière première et d'utiliser davantage de matériaux recyclés.

Dans un premier temps, elle pourrait servir à produire les boîtiers de certaines Apple Watch. À plus long terme, cette innovation pourrait aussi être appliquée aux châssis des futurs iPhone. L'initiative s'inscrit dans l'objectif d'Apple d'atteindre la neutralité carbone d'ici 2030.

Brèves digitales



Mozillaprépare une grande refonte de Firefox

Le navigateur Firefox de Mozilla s'apprête à connaître une refonte importante de son interface, une première depuis plusieurs années. Baptisée Nova, cette nouvelle version mise sur un design plus arrondi, avec des fenêtres séparées et des couleurs dégradées, rappelant l'esthétique de Windows 11.

Les utilisateurs pourront aussi personnaliser davantage l'affichage des onglets et activer un mode compact.

Cette évolution intervient alors que Firefox ne détient plus qu'environ 4 % du marché des navigateurs, loin derrière Chrome et Edge.

Samsung prépare ses lunettes connectées

Samsung a commencé à révéler les contours de ses futures lunettes connectées, attendues dès 2026.

Dotées d'une caméra placée à hauteur des yeux, elles permettront de capturer photos et vidéos du point de vue de l'utilisateur.

Contrairement à certains modèles concurrents, ces lunettes ne devraient pas intégrer d'écran et fonctionneront en lien direct avec un smartphone via Bluetooth.

L'intelligence artificielle jouera un rôle central pour analyser l'environnement et fournir des informations utiles.



Sony teste des prix variables pour ses jeux

Sony testerait une nouvelle stratégie de prix dynamiques sur le PlayStation Store, où certains jeux s'affichent à des tarifs différents selon les utilisateurs. L'observation, faite par le site PSprices, concerne plus de 150 jeux dans 68 pays. Des titres populaires comme God of War Ragnarok ou Spider-Man 2 seraient parfois proposés moins cher pour certains joueurs, sans promotion officielle. Les écarts de prix varieraient entre 5 % et près de 18 %. Sony n'a pas confirmé ces tests, mais cette pratique soulève déjà des inquiétudes sur l'équité des prix dans l'industrie du jeu vidéo.



GITEX AFRICA Morocco lance le STAR Summit pour hisser la défense numérique africaine à l'ère de l'IA

Placé sous le Haut Patronage de Sa Majesté le Roi Mohammed VI et organisé sous l'autorité du Ministère de la Transition Numérique et de la Réforme de l'Administration, GITEX AFRICA Morocco 2026 dévoile le Strategic Digital Defence AI Readiness (STAR) Summit, une nouvelle enceinte stratégique dédiée à la cybersécurité à l'échelle du continent.



DIGITAL

En partenariat avec la Direction Générale de la Sécurité des Systèmes d'Information (DGSSI) du Maroc, ce rendez-vous vise à aider entreprises, industries et économies numériques émergentes à renforcer la protection de leurs infrastructures critiques face à l'évolution des cybermenaces, notamment celles propulsées par l'intelligence artificielle. Prévu du 7 au 9 avril 2026 à Marrakech, et organisé en collaboration avec l'Agence de Développement du Digital (ADD) et KAOUN International, GITEX AFRICA Morocco place la résilience cybernétique au cœur de son agenda. Dans un contexte régional marqué par l'industrialisation des attaques et l'essor de la fraude numérique, le STAR Summit ambitionne de fédérer l'écosystème africain de la cybersécurité autour d'un dialogue opérationnel et politique : gouvernements, régulateurs, leaders technologiques, investisseurs et experts uniront leurs perspectives pour accélérer des réponses concrètes et mesurables. Pour Abdellah Boutrig, Général de Brigade et Directeur Général de la DGSSI, l'enjeu est désormais systémique. « La transformation numérique mondiale a, de manière involontaire, placé la cybersécurité au centre d'un défi majeur pour nos sociétés. Sur le continent africain, le paysage des menaces se structure et s'intensifie : multiplication des attaques, pertes financières en milliards, nouvelles formes de fraude facilitée par le numérique. La collaboration entre la DGSSI et GITEX AFRICA Morocco autour du STAR Summit vise à renforcer la préparation opérationnelle face à une nouvelle ère de gestion et d'atténuation des menaces. La résilience cybernétique n'est plus un simple objectif technique : c'est un impératif de sécurité nationale. » Un impératif partagé par Trixie LohMirmand, CEO de KAOUN International, pour qui la cybersécurité conditionne le décollage du numérique africain. « À mesure que l'économie numérique du continent gagne en maturité et en poids, la résilience cyber devient essentielle pour la prospérité socio-économique, la protection des citoyens, la continuité des services publics et la sauvegarde des cadres de sécurité. En partenariat avec la DGSSI, le STAR Summit incarne notre ambition commune : libérer le potentiel numérique de l'Afrique, accélérer un progrès sûr et responsable et permettre aux gouvernements, aux entreprises et aux innovateurs d'évoluer en confiance dans un environnement de menaces de plus en plus façonné par l'IA. » Diffusé en direct depuis la scène principale le mercredi 8 avril, le STAR Summit réunira des décideurs et experts régionaux et internationaux de premier plan. Au programme: gouvernance de la cybersécurité, dynamiques d'investissement, pénurie de talents et montée en compétences, sécurité des données, usages offensifs et défensifs de l'intelligence artificielle, implications de l'informatique quantique, ainsi que des études de cas de cybercriminalité à l'échelle internationale. Parmi les intervenants confirmés figurent Son Excellence Dr Mohamed Al Kuwaiti (Gouvernement des Émirats arabes unis), Divine Selase Agbeti (Cyber Security Authority, Ghana), David Kanamugire (National Cyber Security Authority, Rwanda), Son Excellence Tigist Hamid Mohammed (INSA, Éthiopie), Justin Williams (Group CISO, MTN, Afrique du Sud) et Amit Ghodekar (Global CISO, Aramex, EAU). Au-delà du sommet, l'édition 2026 proposera un espace cybersécurité considérablement élargi, rassemblant éditeurs et intégrateurs de premier plan autour de solutions de nouvelle génération pour la protection des infrastructures critiques. Parmi les exposants annoncés: Kaspersky, Palo Alto Networks, Fortinet, Forcepoint, Starlink et CyberKnight Technologies. GITEX AFRICA Morocco 2026 entend ainsi se positionner comme un catalyseur des politiques publiques, des investissements et des coopérations technologiques qui façonneront la souveraineté numérique du continent à l'ère de l'IA.

Nouveauté de la semaine

NEW
NEW
NEW
NEW

DIGITAL

Apple préparerait des AirPods Pro "Ultra" avec caméras IR et gestes dans l'air



Apple préparerait des AirPods Pro haut de gamme avec caméras IR : contrôle gestuel, Apple Intelligence, intégration Vision Pro et possible nom "AirPods Pro Ultra". Bien que les AirPods Pro 3 n'aient que six mois d'existence, des fuites indiquent qu'Apple préparerait de nouveaux AirPods Pro pour cette année. Plutôt que des AirPods Pro 4, la nouveauté serait une version plus haut de gamme des AirPods Pro 3, un positionnement comparable aux AirPods 4 "classiques", proposés en deux variantes (avec ou sans réduction active du bruit). Selon l'analyste de la chaîne d'approvisionnement Ming-Chi Kuo et d'autres sources, les prochains AirPods Pro intégreraient de minuscules caméras infrarouges capables de "voir l'environnement", rapporte MacRumors, relayé par Al Arabiya Business. Kuo ajoute que ces capteurs permettraient des contrôles par gestes "dans l'air" et offriraient une expérience audio améliorée entre les AirPods Pro et le casque Vision P. Par ailleurs, le leaker "Kosutami" affirme que ces caméras IR donneraient aux AirPods Pro la capacité de se "connecter à Apple Intelligence". Plus précisément, une brique "d'intelligence visuelle" deviendrait une fonctionnalité clé des AirPods Pro dotés de caméra, ainsi que d'autres appareils portables Apple axés sur l'IA. Si ces rumeurs se confirment, deux modèles d'AirPods Pro 3 seraient envisagés : - AirPods Pro 3 "standards": à 249 dollars. - AirPods Pro 3 avec caméras: entre 299 et 349 dollars (ou davantage). Ce modèle premium pourrait adopter une nouvelle dénomination.

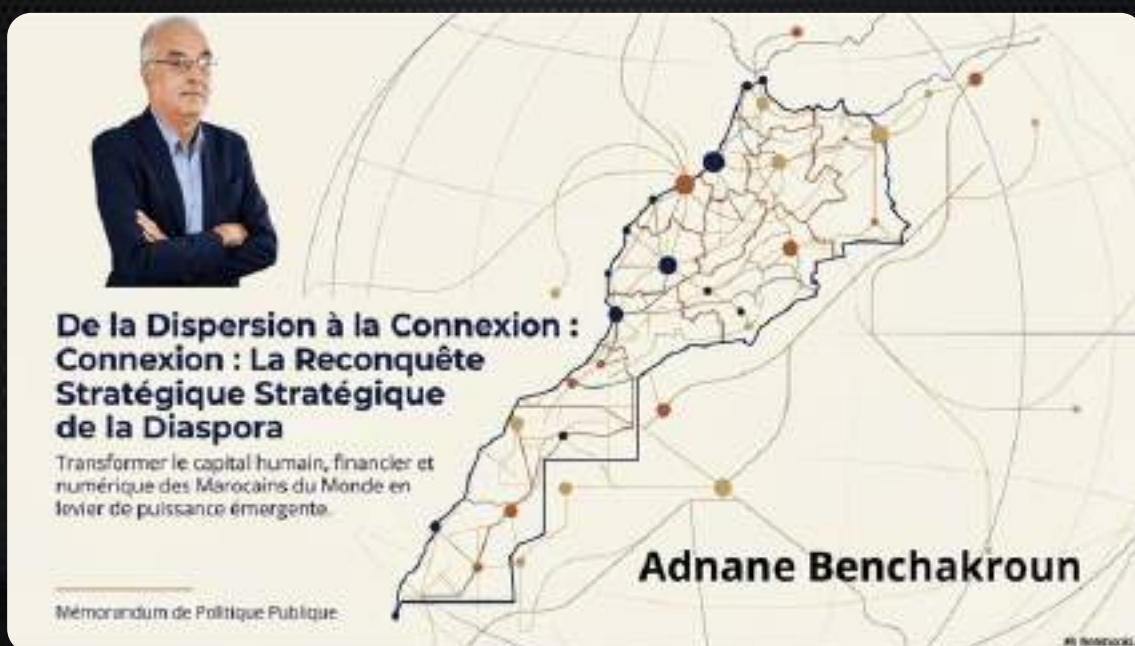
AirPods Pro Ultra ?

Dans sa newsletter tech de la semaine, Bloomberg estime que la version équipée de caméras sera probablement plus chère que les AirPods Pro actuels.

Apple envisagerait donc de la baptiser "AirPods Pro Ultra", d'après la publication.

CAPSULE IA

Comment Faire de la diaspora marocaine un levier stratégique de puissance économique émergente



@lodjmaroc

Mohamed Ouahbi nommé sélectionneur des Lions de l'Atlas

La Fédération royale marocaine de football a annoncé le 05 mars 2026, lors d'une conférence de presse au Complexe Mohammed VI de football, la nomination de Mohamed Ouahbi au poste de sélectionneur de l'équipe nationale du Maroc. Il succède à Walid Regragui, qui quitte ses fonctions après plusieurs années à la tête des Lions de l'Atlas.



Une transition après l'ère Walid Regragui

Cette décision marque l'ouverture d'un nouveau cycle pour la sélection marocaine, à l'approche des prochaines échéances continentales et internationales.

Le départ de Walid Regragui tourne une page importante de l'histoire récente du football marocain.

Sous sa direction, les Lions de l'Atlas ont atteint un niveau inédit sur la scène internationale.

Son passage restera notamment associé à un parcours historique en Coupe du monde, qui a propulsé le Maroc parmi les grandes nations du football mondial. Son équipe s'est distinguée par une organisation défensive solide, un esprit collectif fort et une identité de jeu fondée sur la discipline tactique et l'efficacité en transition.

La nomination d'un nouveau sélectionneur intervient dans un contexte où la sélection nationale doit maintenir ce niveau d'exigence et préparer les prochaines compétitions.

Le choix de la continuité avec Mohamed Ouahbi

Technicien reconnu pour son travail avec les catégories de jeunes, Mohamed Ouahbi s'est illustré en remportant le titre de champion du monde avec la sélection marocaine U20. Son parcours au sein des équipes nationales de jeunes lui a permis de développer une connaissance approfondie de la nouvelle génération de joueurs.

Réputé pour sa rigueur tactique et sa capacité à structurer un collectif, il incarne un profil orienté vers le développement et l'intégration progressive des talents issus des sélections de jeunes.

Cette nomination s'inscrit dans une stratégie de continuité visant à capitaliser sur la génération actuelle tout en préparant la relève.

Une mission ambitieuse pour les Lions de l'Atlas

La mission de Mohamed Ouahbi s'annonce exigeante.

Il devra maintenir le Maroc parmi les principaux prétendants aux titres africains tout en élargissant le potentiel offensif d'une équipe souvent saluée pour sa solidité défensive.

L'enjeu sera également de préserver l'ADN compétitif installé ces dernières années tout en introduisant de nouvelles solutions tactiques.

Les prochains rassemblements de la sélection seront particulièrement observés, tant pour les choix de joueurs que pour l'orientation du projet de jeu.

Sophia El khensae Bentamy

CONSULTANTE & COACH D'ENTREPRISE



Mieux communiquer, mieux vivre

**Dardacha avec Sophia - Ateliers positifs de BIEN-ÊTRE
ET RIRE utilisant le rire comme outil principal**



TECHNIQUES DE COMMUNICATION

Prise de parole en public
Écrits professionnels
Relation client



SOFTSKILLS

Gestion du stress
Gestion du temps
Cohésion d'équipe



COMMUNICATION POSITIVE

Ateliers interactifs
Formations



TEAM BUILDING & ÉVÉNEMENTS

Ateliers sur mesure
Conférences
Modération

Brèves Sportives



Cinq joueurs de l'AS FAR dans la pré-liste du Maroc

Le nouveau sélectionneur des Équipe du Maroc de football, Mohamed Ouahbi, a intégré cinq joueurs de l'AS FAR dans sa pré-liste pour le prochain rassemblement.

Il s'agit de Mohamed Rabie Hrimat, Marouane Louadni, Youssef El Fahli, Ahmed Reda Tagnaouti et Anas Bach.

Les Lions de l'Atlas affronteront l'Équipe d'Équateur de football le 27 mars à Madrid puis l'Équipe du Paraguay de football le 31 mars à Lens.

Ces rencontres serviront de préparation pour la Coupe du Monde de la FIFA 2026.

Liga : le Barça bat Bilbao et distance le Real

Le FC Barcelone a battu l'Athletic Bilbao (1-0) grâce à un but décisif de Lamine Yamal à la 68^e minute. Cette victoire permet aux Catalans de conforter leur première place en La Liga avec 67 points, soit quatre de plus que le Real Madrid.

Malgré la fatigue après leur récente confrontation contre l'Atlético Madrid, les hommes de Hansi Flick ont su préserver l'essentiel.

Le Barça prépare désormais son déplacement à Newcastle United pour le huitième de finale aller de la UEFA Champions League.



Tennis : un plateau prestigieux pour le Grand Prix Hassan II à Marrakech

La 40^e édition du Grand Prix Hassan II se déroulera du 30 mars au 5 avril au Royal Tennis Club de Marrakech. Unique tournoi du circuit ATP Tour en Afrique, l'événement réunira plusieurs joueurs du Top 50 mondial.

Parmi les têtes d'affiche figurent Luciano Darderi, Lorenzo Sonego, Matteo Berrettini ou encore Tallon Griekspoor.

De jeunes talents et des spécialistes de la terre battue seront également présents, promettant un tournoi très compétitif.

BUZZ DE LA SEMAINE



**UN PASSAGER DE
SOUTHWEST AIRLINES A
ÉTÉ DÉBARQUÉ D'UN VOL
APRÈS QUE SON APPEL À
LA PRIÈRE A ÉTÉ PRIS À
TORT POUR UNE MENACE
DE BOMBE.**



Brèves Sportives



Achraf Hakimi devient le défenseur le plus décisif de l'histoire du PSG

Lors de la 25^e journée de Ligue 1, Achraf Hakimi a délivré une passe décisive malgré la défaite du Paris Saint-Germain face à AS Monaco (1-3). Cette offrande pour Bradley Barcola lui permet d'atteindre 36 passes décisives et de devenir le défenseur le plus décisif de l'histoire du club parisien.

Arrivé en 2021 en provenance de Inter Milan, l'international marocain s'est imposé comme une pièce essentielle grâce à son apport offensif. Sous contrat jusqu'en 2030, il totalise déjà près de 200 matchs avec Paris et continue de battre des records.

CAN féminine 2026 : le Maroc bat le Cap-Vert en amical

L'Équipe du Maroc féminine de football a remporté un match amical face à l'Équipe du Cap-Vert féminine de football (3-0) au stade Moulay El Hassan à Rabat.

Nouhaila Benzina a ouvert le score avant que Ibtissam Jraidi ne double la mise, puis Sanaa Mssoudy n'inscrive le troisième but en fin de match.

Cette victoire s'inscrit dans la préparation des Lionnes de l'Atlas pour la Coupe d'Afrique des Nations féminine 2026, que le Maroc accueillera du 25 juillet au 16 août.

Finalistes des deux dernières éditions, les Marocaines visent cette fois le titre à domicile.



Botola : le Raja reste leader après sa victoire

Le Raja de Casablanca a renforcé sa position de leader de la Botola Pro Inwi D1 en battant l'Olympic Safi (2-0) lors de la 15^e journée.

Abdellah Khafifi et Mohamed Boulacsout ont inscrit les buts des Verts, qui comptent désormais 30 points.

Le Maghreb de Fès reste au contact après sa victoire (2-0) contre l'Olympique Dcheira et occupe la deuxième place.

De son côté, l'AS FAR a été freinée par la Renaissance de Zemamra (0-0). Cette journée confirme la lutte serrée en tête du championnat marocain.

FAKE DE LA SEMAINE



RUMEURS D'ENLÈVEMENT À BERRECHID : LA DGSN DÉMENT ET INTERPELLE TROIS PERSONNES



La diffusion d'une vidéo évoquant une tentative d'enlèvement à Berrechid a suscité une vive inquiétude sur les réseaux sociaux. L'enquête menée par la police a toutefois établi que les faits étaient infondés. Deux femmes et une mineure ont été interpellées pour avoir enregistré et diffusé ces images trompeuses.

Coupe du monde 2026 : Donald Trump dit ne pas se soucier de la participation de l'Iran

Le président américain Donald Trump a affirmé qu'il « ne se soucie pas » de la présence de l'Iran à la Coupe du monde 2026, prévue du 11 juin au 19 juillet 2026 aux États-Unis, au Canada et au Mexique. La déclaration intervient dans un contexte de fortes tensions militaires entre Washington et Téhéran, alors que la compétition doit débuter dans environ trois mois.



Dans un entretien accordé au média Politico, Donald Trump a balayé la question de la participation de la sélection iranienne. « Je m'en fiche complètement. L'Iran est un pays très affaibli », a déclaré le dirigeant américain.

Cette prise de position intervient alors que les relations entre les deux pays se sont brutalement détériorées après des frappes américaines et israéliennes contre l'Iran, suivies de ripostes iraniennes visant des États alliés des États-Unis dans la région du Golfe. Cette confrontation militaire alimente désormais les craintes d'une escalade régionale.

Une qualification sportive déjà acquise Sur le plan sportif, l'Iran s'est pourtant qualifié pour une quatrième Coupe du monde consécutive. La sélection doit débiter la compétition à Los Angeles, où elle affrontera la Nouvelle-Zélande et la Belgique lors de la phase de groupes. Le troisième match de groupe est programmé à Seattle face à l'Égypte, selon le calendrier établi pour la compétition. Pour l'instant, la participation iranienne reste officiellement maintenue, comme celle de toutes les sélections qualifiées.

Une participation désormais incertaine Malgré cette qualification, l'incertitude grandit autour de la présence iranienne. Mehdi Taj, président de la fédération iranienne de football, a récemment indiqué que la situation internationale rendait l'avenir de la sélection incertain. Dans des déclarations à la télévision iranienne, il a précisé que les responsables sportifs du pays examinaient les décisions à prendre dans ce contexte. Du côté des instances du football mondial, la prudence reste de mise. Mattias Grafström, secrétaire général de la FIFA, a rappelé que la priorité de l'organisation demeure d'assurer un tournoi sûr avec la participation de toutes les équipes qualifiées.

Un Mondial sous surveillance géopolitique

À trois mois du coup d'envoi, l'évolution de la situation au Moyen-Orient pourrait peser sur l'organisation du tournoi. La Coupe du monde 2026, première édition élargie à 48 équipes, constitue un événement majeur pour l'Amérique du Nord. Dans un contexte international tendu, la dimension géopolitique pourrait toutefois s'inviter dans la compétition.

رمضان كريم
By Lody



Paranormal

L'invisible : "Il y a ce que vous voyez...
et ce qui vous regarde depuis l'ombre."

@lodymaroc



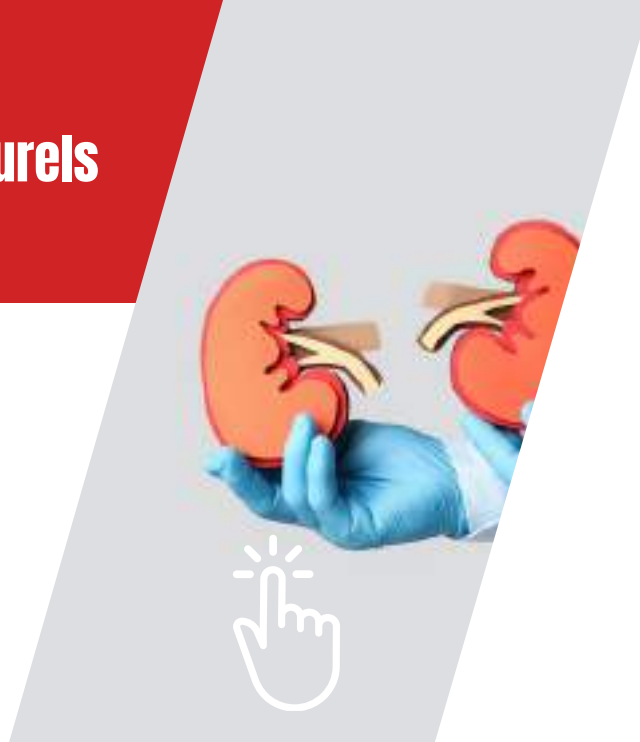
Santé rénale : pourquoi certains aliments riches en pigments naturels peuvent protéger les reins ?

Les reins jouent un rôle essentiel dans le bon fonctionnement de l'organisme.

Ces deux organes, situés de part et d'autre de la colonne vertébrale, assurent la filtration du sang, l'élimination des déchets métaboliques et l'équilibre des minéraux dans le corps.

Leur santé dépend en grande partie du mode de vie, et notamment de l'alimentation.

Selon plusieurs travaux scientifiques, certains aliments pourraient contribuer à protéger la fonction rénale grâce à leur richesse en composés antioxydants.



SANTÉ & BIEN ÊTRE

Chaque jour, les reins filtrent environ 180 litres de sang afin d'en extraire les substances inutiles ou toxiques.

Ces déchets sont ensuite éliminés sous forme d'urine. Les reins participent également à la régulation de la pression artérielle, au maintien de l'équilibre hydrique et à la production de certaines hormones.

Lorsque leur fonctionnement est altéré, l'organisme peut accumuler des toxines, ce qui entraîne différents troubles de santé.

C'est pourquoi la prévention des maladies rénales repose largement sur l'hygiène de vie, notamment une alimentation équilibrée et riche en nutriments protecteurs.

Les aliments rouges, violets ou bleu foncé contiennent souvent des anthocyanines, des pigments naturels appartenant à la grande famille des flavonoïdes. Ces molécules sont responsables des couleurs profondes observées dans certains fruits et légumes.

Les anthocyanines possèdent des propriétés antioxydantes importantes. Elles aident à neutraliser les radicaux libres, des molécules instables capables d'endommager les cellules du corps.

Lorsque ces radicaux libres s'accumulent, ils peuvent provoquer un stress oxydatif, un phénomène associé au vieillissement cellulaire et au développement de plusieurs maladies chroniques.

Dans le cas des reins, la réduction du stress oxydatif pourrait contribuer à protéger les cellules rénales et à préserver leur capacité de filtration.

Parmi les aliments les plus riches en anthocyanines figurent plusieurs fruits largement consommés dans l'alimentation quotidienne.

Les fruits rouges comme les fraises, les framboises ou les cerises contiennent des concentrations intéressantes de ces pigments protecteurs. Les myrtilles et les mûres sont également souvent citées dans les études scientifiques pour leur teneur élevée en antioxydants.

Certaines recherches suggèrent que la consommation régulière de ces fruits pourrait contribuer à améliorer la santé cardiovasculaire et métabolique, deux facteurs étroitement liés au bon fonctionnement des reins.

Les raisins noirs, les grenades ou encore certaines variétés de prunes apportent également des anthocyanines et d'autres composés polyphénoliques qui participent à la protection cellulaire.

Les bénéfices de ces aliments pour les reins s'expliquent aussi par leurs effets indirects sur l'organisme.

Les maladies rénales sont souvent associées à d'autres troubles comme l'hypertension artérielle, le diabète ou l'obésité.

Or, les aliments riches en antioxydants contribuent à améliorer la santé cardiovasculaire et à réduire l'inflammation chronique, deux éléments essentiels pour préserver la fonction rénale sur le long terme.

Les fruits et légumes colorés sont également riches en fibres, en vitamines et en minéraux qui participent au maintien d'un métabolisme équilibré.

Même si certains aliments peuvent apporter des nutriments bénéfiques, les spécialistes rappellent qu'aucun aliment à lui seul ne peut garantir la santé des reins. L'essentiel repose sur l'équilibre global de l'alimentation.

Une alimentation variée, riche en fruits, en légumes, en céréales complètes et en bonnes sources de protéines, constitue la meilleure stratégie pour préserver la fonction rénale.

LA GEN Z PREND LE MIC!

La Gen Z crée ses émissions
& podcats à L'ODJ Média



RETROUVEZ NOS NOUVEAUX FORMATS SUR TOUTES NOS PLATEFORMES !



Brèves Santé & Conso



Alimentation : certains produits consommés tous les jours peuvent fragiliser votre foie

Organe clé de la détoxification, le foie travaille en permanence pour filtrer le sang et éliminer les toxines.

Pourtant, certaines habitudes alimentaires du quotidien peuvent l'affaiblir progressivement. Les boissons alcoolisées, les sodas riches en sucres ou encore les aliments ultra-transformés sollicitent fortement les cellules hépatiques. À long terme, ces excès peuvent favoriser des troubles comme la stéatose hépatique ou d'autres maladies du foie.

Le réchauffement des océans peut provoquer des vagues de chaleur sur terre

Le réchauffement des océans ne se limite pas à absorber l'excès de chaleur lié aux activités humaines. Des études montrent qu'il peut aussi influencer directement la météo sur les continents.

Lors de certaines vagues de chaleur marines, l'air au-dessus des zones côtières se réchauffe davantage et l'humidité augmente, rendant les températures plus difficiles à supporter. Ce phénomène peut même contribuer à battre des records de chaleur sur terre.

Les scientifiques estiment que ces interactions entre océans et climat terrestre pourraient devenir plus fréquentes.



Cuisson à haute température : faut-il choisir l'huile d'olive ou l'huile de colza ?

Face aux fourneaux, le choix entre l'huile d'olive et l'huile de colza peut prêter à confusion. Si leurs points de fumée sont relativement proches lorsqu'elles sont raffinées, leur comportement à la chaleur diffère.

L'huile d'olive, riche en acides gras mono-insaturés et en antioxydants, résiste généralement mieux à l'oxydation pendant la cuisson.

L'huile de colza, plus riche en oméga-3, voit en revanche ces nutriments fragiles se dégrader sous l'effet de la chaleur.

Brèves Santé & Conso



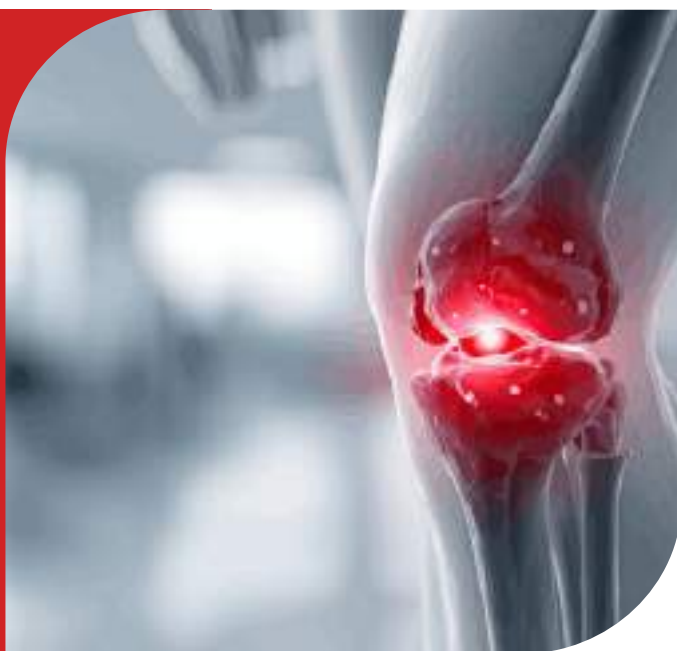
La quête du sommeil parfait peut parfois gâcher vos nuits

Montres connectées, applications de suivi et capteurs intégrés aux matelas promettent aujourd'hui d'analyser et d'optimiser le sommeil. Pourtant, cette obsession du « score de sommeil parfait » pourrait produire l'effet inverse. Des spécialistes du sommeil alertent sur le risque d'orthosomnie, une anxiété liée à la volonté de contrôler ses nuits. Les données fournies par ces dispositifs restent par ailleurs approximatives, car elles reposent sur des algorithmes interprétant des signaux indirects. Au final, vouloir trop surveiller son sommeil peut perturber le relâchement nécessaire pour bien dormir.

Certains aliments du quotidien peuvent affaiblir vos os sans que vous le sachiez

Certains aliments consommés quotidiennement peuvent perturber l'équilibre du calcium dans l'organisme et fragiliser progressivement les os.

Une consommation excessive de sel, de sodas riches en phosphates ou encore de café peut notamment favoriser la perte de calcium. D'autres composés présents dans certains végétaux peuvent aussi limiter son absorption, même s'ils restent bénéfiques pour la santé globale. Les spécialistes rappellent que l'équilibre alimentaire, associé à un apport suffisant en vitamine D et à une activité physique régulière, reste essentiel.



Sucre brun ou blanc : vrai ou faux match ?

Le sucre brun bénéficie souvent d'une image plus naturelle et plus saine que le sucre blanc raffiné. Pourtant, sur le plan nutritionnel, les différences sont très faibles.

Les deux produits sont composés majoritairement de saccharose et affichent un apport calorique quasiment identique.

Même si certains sucres bruns contiennent des traces de minéraux grâce à la mélasse, les quantités restent trop faibles pour avoir un réel impact sur la santé.

VIH et hépatites : Le Maroc innove avec une application mobile de dépistage

SANTÉ & BIEN ÊTRE

Afin de dynamiser la lutte contre les maladies infectieuses et de toucher un public plus jeune, le ministère de la Santé marocain a lancé ce lundi une application mobile innovante destinée à encourager le dépistage volontaire du VIH et des hépatites virales.



La lutte contre le VIH et les hépatites virales au Maroc prend un virage résolument numérique avec le lancement d'une application mobile inédite dédiée au dépistage.

Conçue pour répondre aux nouveaux usages de la population, particulièrement des jeunes adultes, cette plateforme digitale vise à lever les barrières psychologiques et sociales qui freinent encore l'accès aux tests. Dans une société où le poids des tabous liés à la sexualité et aux maladies transmissibles reste fort, l'anonymat et la discrétion offerts par le smartphone constituent des atouts majeurs pour encourager les comportements préventifs et le diagnostic précoce.

L'application se veut être un véritable couteau suisse de la prévention sanitaire. Elle propose une interface intuitive permettant aux utilisateurs d'évaluer leur niveau de risque grâce à des questionnaires confidentiels.

En fonction des réponses, l'outil fournit des conseils personnalisés et oriente l'utilisateur vers la structure de santé la plus adaptée. Grâce à un système de géolocalisation intégré, il est désormais possible de trouver en quelques secondes le centre de dépistage anonyme et gratuit ou l'association de soutien la plus proche de chez soi. De plus, l'application regorge de contenus éducatifs validés par des experts médicaux pour déconstruire les idées reçues.

Les associations de lutte contre le sida saluent cette initiative gouvernementale qui vient compléter le travail de terrain des travailleurs sociaux. En utilisant les codes de la communication digitale, les autorités sanitaires espèrent inverser la courbe des diagnostics tardifs, qui compliquent la prise en charge thérapeutique et favorisent la propagation des virus.

Le succès de cette application dépendra grandement des campagnes de promotion qui l'accompagneront sur les réseaux sociaux et de sa capacité à garantir la protection absolue des données personnelles de ses utilisateurs.

رمضان كريم
By Lodi



**FINI
LE RÉCHAUFFÉ
ET LES RIRES
FORCÉS**

Place à l'émotion vraie et au frisson

@lodjmaroc



RÉSEAU DE FRAUDE AUX INDEMNISATIONS D'ACCIDENTS DE LA ROUTE DÉMANTELÉ AU SEIN DE COMPAGNIES D'ASSURANCE

By Lodi

Les services de sécurité ont démantelé un réseau criminel soupçonné de manipuler des dossiers d'indemnisation d'accidents de la circulation au sein de plusieurs compagnies d'assurance, à la suite d'enquêtes ayant mis au jour un schéma d'escroquerie organisé visant l'obtention illégale de compensations financières.



Auto

Selon les premières informations, les membres du réseau recouraient à divers procédés, notamment la mise en scène de faux accidents ou la majoration des dégâts matériels et des blessures, avant de déposer des dossiers d'indemnisation auprès des assureurs afin d'obtenir des montants substantiels.

Les investigations ont également révélé l'implication de courtiers et d'intermédiaires qui facilitaient la constitution de dossiers médicaux et administratifs, dans le but de les faire valider au sein des circuits d'indemnisation sans éveiller de soupçons.

L'opération a abouti à l'interpellation de plusieurs suspects. Une enquête judiciaire a été ouverte sous la supervision du parquet compétent afin d'identifier l'ensemble des personnes impliquées, de cartographier les ramifications potentielles du réseau et d'établir les responsabilités en vue de prendre les mesures légales à l'encontre des mis en cause.

MOHAMED AIT
BELLACHEN

**ELLE
NOUS A
QUITTÉS**

Numéro
121

**NAJIA RAHALI, «MADAME
NUMÉRIQUE» DE LA JUSTICE,
TIRE SA RÉVÉRENCE**

By Lody



IWEEK LE GÉANT DE L'ACTU

L'essentiel du Maroc et du monde

www.pressplus.ma

