



MAI 10 | 26

By Lodi 7week



AI, SMART AGRICULTURE, CLOUD & COBOTIQUE

LE MAROC 2030 – 2035 FACE AU GRAND REMPLACEMENT !



BREAKING NEWS

Lancement de l'Observatoire des projets : le ministère de l'Équipement mise sur la transparence numérique

ROUND-UP

Trump maintient le dialogue malgré une attaque iranienne



www.lodj.ma

N°: 127 SEMAINE: 2

Certaines images de ce magazine peuvent avoir été créées par intelligence artificielle.

SOMMAIRE

04
**ÉDITO
D'OUVERTURE**

10
**BREAKING
NEWS**

40
**CULTURE
HEBDO**

46
**LIFESTYLE
HEBDO**

52
**DIGITAL
HEBDO**

62
**SPORT
HEBDO**

70
**SANTE
HEBDO**

74
**AUTO
MOTO**

IWEEK

By Lodj



Imprimerie Arrissala

LODJ IWEEK

27

AVR | 2026

DIRECTEUR DE PUBLICATION : ADNANE BENCHAKROUN

ÉQUIPE DE RÉDACTION : BASMA BERRADA - SALMA LABTAR - SALMA CHMANTI HOUARI

NISRINE JAOUADI - AICHA BOUSKINE - SOUKAINA BENSaid - MAMOUNE ACHARKI

MAMADOU BILALY COULIBALY - LYCHA JAIMSSY MBELE

SOCIAL MEDIA TEAM : NADA FAHANE - KARIMA SKOUNTI - HIDAYA TLEMÇANI

STUDIO TEAM : WAFAE SNINA - OUSSAMA MOUKAFI - WAHIBA MAHFOUDI

MAQUETTES / QUOTIDIENS 7DAYS : RIM KHAIROUN

WEBDESIGNER / COUVERTURE, ALIMENTATION & MISE EN PAGE : IMAD BEN BOURHIM

DIRECTION DIGITALE & MÉDIA : MOHAMED AIT BELLAHCEN

L'ODJ Média - Groupe de presse Arrissala SA

Retrouver tous nos anciens numéros sur :

www.pressplus.ma

By Lodj

L'ODJ MÉDIA N'EST PAS UNE BANQUE,

Mais elle investit
dans votre intelligence.



CHAQUE JOUR, NOUS PLAÇONS L'ESSENTIEL
AU BON ENDROIT : **DANS VOTRE ESPRIT.**

WWW.LODJ.MA



AI, SMART AGRICULTURE, CLOUD & COBOTIQUE:

LE MAROC 2030 -2035 FACE AU GRAND REMPLACEMENT !

Le Maroc entre dans une décennie décisive, peut-être même dans l'un des tournants les plus structurants de son histoire économique récente. Le débat sur l'intelligence artificielle, la robotique et la cobotique ne peut plus être traité comme une simple querelle entre technophiles et technosceptiques. Les chiffres obligent désormais à regarder le sujet en face : à l'horizon 2030, le Maroc pourrait compter environ 1,5 million de postes soumis à une pression transformationnelle élevée, 3,1 millions de postes candidats à une transformation professionnelle notable et 4,6 millions de postes affectés à des degrés variables. À l'horizon 2035, le choc pourrait s'élargir encore davantage, avec près de 2,9 millions de postes à risque élevé et jusqu'à 8 millions de postes affectés par l'IA, les systèmes agentiques et la robotique. Ce que certains appellent déjà le "grand remplacement" ne doit donc pas être compris comme une fiction anxigène où la machine effacerait l'homme du jour au lendemain, mais comme une substitution progressive de tâches, de gestes, de fonctions et parfois de métiers entiers, si le pays ne prépare pas à temps ses citoyens, ses entreprises et ses institutions à travailler avec ces nouvelles intelligences.



Du fellah augmenté au data center vert : le futur marocain se joue avant 2035

Le premier chantier est celui de la smart agriculture. Dans un pays marqué par le stress hydrique, l'agriculture intelligente n'est pas un luxe technologique. C'est une urgence nationale. L'objectif n'est pas de produire plus à n'importe quel coût, mais de produire mieux : avec moins d'eau, moins de pertes, plus de prévision, plus de données et plus de résilience. Le document rappelle que la souveraineté alimentaire est devenue une question de sécurité nationale,

de pouvoir d'achat et de stabilité sociale, avec l'eau comme ressource critique et l'IA comme outil de précision et d'anticipation.

Cette agriculture de demain devra aller bien au-delà des drones et des capteurs. Elle supposera une nouvelle chaîne de valeur : observer, prévoir, produire, stocker, transformer, distribuer, protéger et exporter. Autrement dit, le Maroc devra piloter toute la chaîne, du sol à l'assiette, de la donnée au marché. L'enjeu sera aussi social : éviter que l'AgriTech ne profite qu'aux grandes exploitations,

IT, DATA CENTERS & CLOUD

Maroc 2030

Faire du Maroc une plateforme numérique souveraine et exportatrice



DATA CENTERS



CLOUD



CYBERSÉCURITÉ



FIBRE OPTIQUE



ÉNERGIE VERTE



CONNECTIVITÉ AFRIQUE - EUROPE

1 ALERTE STRATÉGIQUE

Le numérique ne doit plus être seulement un outil administratif. Il doit devenir une infrastructure de souveraineté, de compétitivité et d'emploi.

180 000
emplois numériques
capacité compensatoire actuelle

240 000
emplois directs
ambition nationale à horizon 2030

100 Md DH
objectif de contribution du PIB numérique

100 000
talents / an
objectif de formation numérique

2 LE RISQUE À ANTICIPER

- Dépendance au cloud mondial
- Fuite de valeur vers les plateformes étrangères
- Vulnérabilité des données stratégiques
- Cybersécurité et souveraineté numérique sous pression

Le risque n'est pas seulement technologique : il est économique, stratégique et souverain.

3 LA VISION OPTIMISTE POUR LE MAROC

Passer du Maroc "utilisateur du digital" au Maroc "hub cloud africain"



Proximité Europe - Afrique



Data centers verts



Énergie compétitive



Talents cloud, data et cybersécurité



Confiance, conformité et stabilité

4 NOUVELLE CHAÎNE DE VALEUR



L'enjeu n'est plus seulement de consommer du numérique, mais d'héberger, sécuriser, piloter et exporter de la valeur numérique.

5 PRIORITÉS 2030

Lancer "Maroc Cloud & Data Centers 2030"

Attirer des data centers verts

Soutenir un cloud souverain interopérable

Former 100 000 profils cloud, data et cybersécurité

Créer des "Cloud Labs"

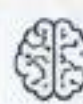
Faire du Maroc un hub cloud africain

6 MÉTIERS DE DEMAIN

- Architecte cloud souverain
- Ingénieur DevOps / Platform engineer
- Ingénieur MLOps
- Technicien data center
- Analyste SOC cybersécurité
- Orchestrateur d'agents IA

« Le Maroc ne doit pas seulement utiliser le cloud. Il doit héberger, sécuriser, piloter et exporter une partie de la valeur numérique de demain. »

L'objectif : faire du Maroc un territoire capable d'héberger ses données, de sécuriser ses infrastructures, de former ses talents et d'exporter de la confiance numérique.



au risque d'élargir la fracture avec les petits agriculteurs. Les coopératives numériques, l'irrigation intelligente, les plateformes de données agricoles souveraines et la formation de jeunes aux métiers AgriTech doivent devenir des priorités nationales. La page consacrée à la smart agriculture fixe clairement cette ambition : mettre l'IA au service du fellah, protéger l'eau, stabiliser les prix et renforcer la capacité du Maroc à nourrir ses citoyens.

Maroc 2030 : nourrir, héberger, produire... le pari de l'intelligence nationale

Pourquoi est-ce stratégique ? Parce que l'IA a besoin de données, de puissance de calcul, de connectivité, de cybersécurité et d'énergie. Si ces infrastructures restent entièrement dépendantes de clouds étrangers, la valeur créée par les entreprises marocaines, les administrations, les banques, les médias, les hôpitaux ou les agriculteurs s'évaporerait vers d'autres écosystèmes. Le risque n'est donc pas seulement technologique. Il est économique, stratégique et souverain. La page sur les data centers souligne les dangers : dépendance au cloud mondial, fuite de valeur vers les plateformes étrangères, vulnérabilité des données stratégiques et pression accrue sur la cybersécurité.

Le Maroc a pourtant des atouts : proximité entre l'Europe et l'Afrique, potentiel en énergie verte, connectivité internationale, stabilité institutionnelle, talents numériques émergents. L'objectif raisonnable à l'horizon 2030-2035 serait de bâtir un hub cloud africain, adossé à des data centers verts, à des standards de conformité solides et à une filière de formation massive en cloud, data, IA et cybersécurité. C'est peut-être le secteur à retour économique le plus rapide : il peut créer des emplois qualifiés, attirer des investissements, sécuriser les données nationales et positionner le Maroc comme plateforme régionale.

Le troisième chantier est celui de la robotique et de la cobotique industrielle. Ici, l'enjeu est plus sensible, car il touche directement la peur de la substitution de l'homme par la machine. Mais le document propose une lecture plus constructive : la robotique n'est pas forcément un scénario de remplacement ; elle peut devenir un scénario d'augmentation du travail humain, si elle est organisée. Le robot peut prendre en charge les gestes pénibles, répétitifs ou dangereux, tandis que le cobot accompagne l'ouvrier, le technicien, l'agriculteur ou l'opérateur.

Maroc 2030-2035 : le pays qui saura nourrir, héberger et produire intelligemment

Pour le Maroc industriel, cette transition est cruciale. L'avantage compétitif fondé uniquement sur le coût du travail va s'éroder. La baisse du coût des robots et des cobots fragilisera les modèles industriels qui reposent sur l'assemblage à bas coût. Mais cette contrainte peut devenir une opportunité : passer du Maroc "atelier" au Maroc "plateforme intelligente". La page dédiée à la robotique et à la cobotique parle d'une nouvelle chaîne de valeur : produire, programmer, superviser, maintenir, sécuriser et exporter. L'enjeu n'est donc plus seulement d'assembler, mais de piloter et d'adapter des systèmes robotisés.

Cela exige une révolution de la formation. Le Maroc aura besoin de techniciens en maintenance robotique, d'intégrateurs de cobots, de superviseurs de lignes automatisées, de responsables en cybersécurité industrielle, de contrôleurs qualité augmentés par IA et d'orchestrateurs humains d'agents intelligents. Là encore, le choix est politique : soit les grandes entreprises automatisent seules, soit l'État accompagne les PME, les régions, l'OFPPPT, les universités et les startups pour diffuser cette montée en gamme.

ROBOTIQUE, COBOTIQUE & INDUSTRIE - Maroc 2030
 Transformer le risque de "grand remplacement" en nouvelle chaîne de valeur industrielle

1 ALERTE STRATÉGIQUE
 Le PIB d'origine de valeur ajoutée, mais de l'ère du Maroc au-delà de la chaîne de valeur à l'ère de l'ère de la valeur ajoutée.

2 LE RISQUE À ANTICIPER
 Automatisation croissante dans l'industrie et l'agriculture
 Baisse rapide du coût des robots et des cobots
 Fragmentation de l'assemblage mondial sur le seul coût de travail
 Risque de délocalisation des lignes de montage vers des pays en concurrence

3 LA VISION OPTIMISTE POUR LE MAROC
 Passer du Maroc "atelier" au Maroc "plateforme intelligente"

4 NOUVELLE CHAÎNE DE VALEUR
 Produire → Programmer → Superviser → Maintenir → Sécuriser → Exporter
 L'enjeu n'est plus seulement d'assembler, mais de piloter, adapter, maintenir et sécuriser des systèmes robotisés.

5 PRIORITÉS 2030
 1. Investir dans l'éducation et la formation
 2. Attirer des investissements étrangers
 3. Conditionner les aides à la performance et à l'efficacité
 4. Créer des zones économiques spéciales
 5. Développer une filière de maintenance robotique
 6. Faire de l'énergie verte un avantage compétitif

6 MÉTIERS DE DEMAIN
 Superviseur de systèmes robotiques
 Technicien de maintenance robotique
 Coordinateur qualité augmenté par IA
 Responsable cybersécurité industrielle
 Coordinateur humain-agent IA

Le Maroc peut perdre l'avantage du bas coût, mais gagner l'avantage de l'intelligence industrielle.

L'objectif : faire des Marocains non pas les victimes de la robotique, mais ceux qui la pilotent, la maîtrisent, l'adaptent et savent tirer d'elle une valeur industrielle nationale.

SMART AGRICULTURE, IA & SOUVERAINETÉ ALIMENTAIRE

Maroc 2030

Faire du Maroc une puissance agricole sobre en eau, intelligente et résiliente



1 ALERTE STRATÉGIQUE

La souveraineté alimentaire devient une question de sécurité nationale, de pouvoir d'achat, d'eau et de stabilité sociale. Le défi n'est plus seulement de produire plus, mais de produire mieux, avec moins d'eau, moins de pertes et plus de résilience.



Eau

ressource critique à protéger



IA

outil de précision et d'anticipation



2030

horizon de transformation agricole

2 LES RISQUES À ANTICIPER



Dépendance aux importations stratégiques



Stress hydrique et sécheresses répétées



Pertes post-récolte et logistique fragile



Fracture entre grandes exploitations et petits agriculteurs



Dépendance technologique et fuite de la valeur des données agricoles

3 LA VISION OPTIMISTE POUR LE MAROC

Passer du Maroc agricole au Maroc agro-intelligent



Sobriété hydrique



Données agricoles souveraines



Coopératives numériques



AgriTech adaptée aux territoires



Pouvoir d'achat et sécurité alimentaire

4 NOUVELLE CHAÎNE DE VALEUR AGRO-INTELLIGENTE



Observer



Prévoir



Produire



Stocker



Transformer



Distribuer



Protéger



Exporter

L'enjeu n'est plus seulement de cultiver, mais de piloter toute la chaîne, du sol à l'assiette, de la donnée au marché.

5 PRIORITÉS 2030

1



Lancer Smart Agriculture Maroc 2030

2



Déployer l'irrigation intelligente

3



Soutenir les coopératives numériques

4



Créer des AgriTech Labs régionaux

5



Former 50 000 jeunes aux métiers AgriTech

6



Réduire les pertes post-récolte et sécuriser les stocks

6 MÉTIERS DE DEMAIN



Conseiller agricole augmenté par IA



Technicien irrigation intelligente



Opérateur drone agricole



Data analyst agricole



Responsable coopérative numérique



Technicien chaîne du froid et stockage intelligent

« Le Maroc ne doit pas seulement produire plus. Il doit produire plus juste, plus sobrement et plus intelligemment. »



Objectif : mettre l'IA au service du fellah, protéger l'eau, stabiliser les prix, réduire les pertes et renforcer la capacité du Maroc à nourrir ses citoyens.



Au fond, ces trois secteurs ne doivent pas être pensés séparément. La smart agriculture aura besoin de cloud, de données, de capteurs et parfois de robotique. Les data centers auront besoin d'énergie verte et de talents industriels. La cobotique aura besoin d'IA, de cybersécurité et de plateformes numériques. C'est l'articulation entre ces trois piliers qui fera la différence.

Le Maroc de 2030-2035 ne gagnera pas en copiant les modèles étrangers. Il gagnera s'il construit sa propre équation : eau rare, énergie verte, jeunesse à former, industrie à monter en gamme, données à protéger, agriculture à sécuriser, PME à accompagner.

Le verdict est clair : le cloud peut rapporter vite, l'agriculture intelligente peut protéger le pays, la robotique peut transformer l'industrie. Mais aucun de ces leviers ne réussira seul. Il faudra une stratégie nationale cohérente, des financements ciblés, des formations massives et une obsession : faire de l'IA non pas un facteur d'exclusion, mais une infrastructure de souveraineté.

Le Maroc ne doit pas seulement entrer dans l'ère de l'IA. Il doit y entrer avec une boussole : nourrir mieux, héberger ses données, produire plus intelligemment. C'est là que se jouera une partie de son avenir.



par

Mohamed
Aït Bellahcen

LIRE LA SUITE



MAROC 2030



Quel secteur offre le plus grand potentiel à l'ère de l'IA ?

Comparaison de trois leviers stratégiques : agriculture intelligente, cloud souverain et industrie robotique.



1. SMART AGRICULTURE, IA & SOUVERAINETÉ ALIMENTAIRE



- ✓ Protège l'eau et la sécurité alimentaire
- ✓ Réduit les pertes post-récolte
- ✓ Soutient le monde rural



2. IT, DATA CENTERS & CLOUD



- ✓ Valeur numérique exportable
- ✓ Hub Afrique-Europe
- ✓ Emplois qualifiés rapides



3. ROBOTIQUE, COBOTIQUE & INDUSTRIE



- ✓ Montée en gamme industrielle
- ✓ Productivité et flexibilité
- ✓ Nouveaux métiers techniques

TABLEAU SYNTHÈSE

Secteur	Atout majeur	Risque principal	Verdict
Smart Agriculture	Souveraineté alimentaire	Stress hydrique et fracture entre exploitations	Priorité de stabilité nationale
IT, Data Centers & Cloud	Rentabilité rapide	Dépendance technologique et cybersécurité	Priorité économique n°1
Robotique, cobotique & industrie	Transformation industrielle	Besoin massif de formation	Priorité de montée en gamme

CLASSEMENT FINAL

1

IT, DATA CENTERS & CLOUD

Le plus rentable et le plus adaptable à court terme

2

SMART AGRICULTURE

Le plus stratégique pour la souveraineté et la stabilité sociale

3

ROBOTIQUE, COBOTIQUE & INDUSTRIE

Le plus transformateur à moyen et long terme

Le cloud peut rapporter vite, l'agriculture intelligente peut protéger le pays, la robotique peut transformer l'industrie.



LANCEMENT DE L'OBSERVATOIRE DES PROJETS : LE MINISTÈRE DE L'ÉQUIPEMENT MISE SUR LA TRANSPARENCE NUMÉRIQUE

Le ministère de l'Équipement et de l'Eau a officiellement lancé, mercredi à Rabat, sa nouvelle plateforme digitale baptisée "Observatoire des projets". Cet outil numérique a été conçu pour assurer le suivi, la centralisation et la mise en valeur des projets relevant du département, à travers l'ensemble du territoire national.

Le ministère de l'Équipement et de l'Eau a officiellement lancé, mercredi à Rabat, sa nouvelle plateforme digitale baptisée "Observatoire des projets". Cet outil numérique a été conçu pour assurer le suivi, la centralisation et la mise en valeur des projets relevant du département, à travers l'ensemble du territoire national.

Cette initiative s'inscrit dans le prolongement des Hautes Orientations de Sa Majesté le Roi Mohammed VI, que Dieu L'assiste, en faveur de la modernisation de l'administration publique, de la simplification de l'accès à l'information et de l'amélioration continue des services destinés aux citoyens.

Elle s'intègre également dans la stratégie de transformation digitale engagée par le ministère, avec un objectif clair : renforcer la gouvernance publique, consolider la transparence, améliorer l'efficacité de l'action administrative et accompagner la dynamique nationale de digitalisation des services publics.

Présenté comme un outil de pilotage et d'information, l'Observatoire couvre les projets achevés, programmés ou actuellement en cours de réalisation dans les différents secteurs d'intervention du ministère, notamment les routes, l'eau, les ports, le domaine public maritime et la météorologie.

VIDÉO DE LA SEMAINE



Replay de la conférence de lancement de la
plateforme digitale "Observatoire des projets"



HANTAVIRUS : LE MAROC CHOISIT LA PRUDENCE MAXIMALE



Le monde doit-il redouter un nouveau scénario sanitaire à la Covid-19 avec l'apparition de cas de hantavirus, ce syndrome pulmonaire transmis par certains rongeurs, notamment les rats et les souris ? Pour l'heure, rien ne permet de parler d'alerte mondiale. Mais les premiers signaux observés suffisent déjà à rappeler une évidence : depuis la pandémie, aucun pays sérieux ne peut se permettre de banaliser un risque sanitaire émergent.

C'est dans cet esprit que le Maroc a choisi de ne prendre aucun risque.

Après les infections et décès signalés à bord d'un bateau de croisière hollandais au large du Cap-Vert, un avion médicalisé chargé d'évacuer des passagers contaminés aurait demandé à atterrir à Agadir à la suite d'une panne technique. Les autorités marocaines ont opposé un refus, conformément aux mécanismes de vigilance sanitaire mis en place depuis la crise du Covid-19. Un réflexe de précaution, plus qu'un signe de panique.

Ce dispositif, désormais activable au moindre doute, traduit une leçon institutionnelle importante : mieux vaut prévenir tôt que réagir tard. La crise sanitaire mondiale a montré combien les premières heures et les premières décisions peuvent peser lourd dans la gestion d'un risque épidémique. Dans ce type de situation, la prudence n'est pas un luxe administratif, mais une nécessité de santé publique.

L'appareil médicalisé a finalement été redirigé vers les îles Canaries, où les autorités locales ont autorisé son atterrissage. Les passagers malades ont pu être débarqués afin de poursuivre leur transfert à bord d'un autre avion spécialisé. Le Maroc, lui, a maintenu sa ligne : protéger son territoire, éviter toute exposition inutile et appliquer strictement ses procédures de sécurité sanitaire.

À ce stade, il ne s'agit donc pas d'alimenter l'inquiétude, encore moins de parler de crise. Mais l'épisode rappelle que les menaces sanitaires ne préviennent pas toujours. À l'approche de la saison estivale, marquée par une hausse importante des voyages, des retours de vacances et des flux touristiques, les autorités marocaines pourraient renforcer davantage leur dispositif de prévention si la situation internationale venait à évoluer.

En matière de santé publique, le message est clair : le Maroc ne dramatise pas, mais il ne relâche pas la garde.

NOMINATION DE LA SEMAINE

**S.M. LE ROI NOMME
S.A.R. LE PRINCE
HÉRITIER
MOULAY EL HASSAN
COORDINATEUR DES
BUREAUX ET SERVICES
DE L'ETAT-MAJOR
GÉNÉRAL DES FAR**



Sa Majesté le Roi Mohammed VI, Chef Suprême et Chef d'Etat-Major Général des Forces Armées Royales, a bien voulu nommer, ce jour, Son Altesse Royale le Prince Héritier Moulay El Hassan Coordinateur des Bureaux et Services de l'Etat-Major Général des Forces Armées Royales, indique un communiqué du Cabinet Royal.

PLUS DE 600 MILITAIRES MOBILISÉS

POUR RETROUVER DEUX SOLDATS AMÉRICAINS DISPARUS AU LARGE DU MAROC



Depuis plusieurs jours, une opération d'envergure est en cours au large des côtes de Cap Draa, près de Tan-Tan, dans le sud-ouest du Royaume. Plus de 600 militaires marocains, américains et partenaires internationaux participent aux recherches de deux soldats américains portés disparus en marge de l'exercice militaire African Lion.

Une vaste opération de recherche en mer et sur terre

Les deux militaires auraient disparu la semaine dernière après avoir participé à une activité de loisir près de la zone d'entraînement de Cap Draa. Selon les premières indications, ils auraient pu tomber en mer, déclenchant immédiatement un dispositif de recherche massif.

Les opérations sont entrées dans leur cinquième jour consécutif, avec un périmètre de recherche dépassant les 45 kilomètres carrés. Les équipes explorent à la fois les zones côtières, les falaises et les eaux profondes, dans un environnement particulièrement complexe.

Une mobilisation multinationale coordonnée

L'opération mobilise des unités spécialisées des Forces Armées Royales marocaines, notamment la Gendarmerie Royale, la Marine Royale, ainsi que des unités du génie militaire et des forces aériennes. Des plongeurs ont également été déployés pour inspecter les grottes et zones rocheuses difficiles d'accès.

Du côté américain, plusieurs équipes spécialisées participent aux recherches aux côtés des forces marocaines et d'autres contingents engagés dans l'exercice African Lion. Cette coordination illustre l'ampleur de la coopération militaire entre partenaires dans la région.

Des moyens aériens et maritimes déployés jour et nuit

Les recherches sont menées en continu, de jour comme de nuit, avec la mobilisation d'hélicoptères, de drones, de navires de patrouille et d'embarcations rapides. Les conditions maritimes et la configuration accidentée du littoral compliquent toutefois les opérations, ralentissant les avancées sur certains secteurs. Les équipes concentrent leurs efforts sur les zones où les courants marins et les reliefs sous-marins pourraient avoir entraîné les deux disparus.

CHIFFRE DE LA SEMAINE

RICHESSSE AU MAROC : LE CLUB DES 30 MILLIONS \$ S'ÉLARGIT, MAIS LES DISPARITÉS S'ACCENTUENT



Le nombre de Marocains appartenant au cercle très fermé des grandes fortunes poursuit sa progression. Selon le rapport The Wealth Report 2026 du cabinet Knight Frank, 432 personnes disposent aujourd'hui d'un patrimoine supérieur à 30 millions de dollars, contre 305 en 2021, soit une hausse de plus de 41 % en cinq ans.

HEINRICH BÖLL STIFTUNG RABAT

قيادة
TIZI

M.L.I

AMAL TIZI 2026

LE PROGRAMME DES LEADERS DE DEMAIN COMMENCE MAINTENANT !

VOUS AVEZ MOINS DE 35 ANS ?
LES ÉLECTIONS DE 2026 SONT VOTRE DÉFI ?

CRITÈRES :
ÂGE < 35 ANS & AMBITION DÉCLARÉE DE SE PORTER CANDIDAT(E) AUX ÉLECTIONS DE 2026.

OBJECTIF :
ACCOMPAGNER 100 JEUNES LEADERS POLITIQUES VERS LES ÉLECTIONS.

THÈMES :
LEADERSHIP, CAMPAGNE DIGITALE, RÉSEAUTAGE, CADRE JURIDIQUE...

VILLES CIBLES :
Casablanca - Tanger - Marrakech - Agadir - Rabat

CANDIDATEZ MAINTENANT !
INSCRIPTION OUVERTE AVANT LE 22 MAI !

@TIZI.initiative #AMALTIZI2026

TIZI ET M.L.I LANCENT LE PROJET AMAL 2026 POUR FORMER 100 JEUNES CANDIDATS INDÉPENDANTS AUX ÉLECTIONS LÉGISLATIVES

À l'occasion de la célébration de son 15^e anniversaire, le réseau Tariq Ibnou Ziyad Initiative (TIZI Maroc) a officialisé un partenariat stratégique avec le Moroccan Leadership Institute (M.L.I) pour la mise en œuvre du projet national AMAL 2026. Ce programme, soutenu par la Fondation Heinrich Böll (H.B.S), vise à former 100 jeunes candidats indépendants de moins de 35 ans en vue des élections législatives marocaines prévues le 23 septembre 2026.

Un projet pour encourager l'engagement politique des jeunes

Dans un contexte marqué par une volonté de renforcer la participation des jeunes à la vie politique, le projet AMAL 2026 a pour objectif de soutenir les jeunes Marocains ayant des ambitions politiques en leur fournissant les outils nécessaires pour une candidature professionnelle et un leadership affirmé.

Le programme se déroulera sous forme d'une caravane itinérante qui s'arrêtera dans cinq grandes villes du Royaume entre mai et août 2026. Cette initiative permettra de former une cohorte de 100 jeunes, sélectionnés selon des critères rigoureux, avec une attention particulière portée à l'équité et à la diversité :

- 33 % de femmes, pour renforcer la représentation féminine en politique au-delà des mécanismes actuels de discrimination positive ;
- 33 % de jeunes membres de partis politiques, qu'ils soient issus de la majorité ou de l'opposition, afin de favoriser le renouvellement générationnel ;
- 33 % de candidats indépendants, sans affiliation partisane, pour capter l'électorat indépendant et encourager de nouvelles dynamiques de participation.

Le projet AMAL 2026 repose sur un principe fondamental d'indépendance partisane. Les contenus pédagogiques seront axés sur des compétences clés, telles que la prise de parole en public, la rédaction de discours mobilisateurs, la compréhension du contexte législatif et la création de valeur publique au sein des institutions.

[LIRE LA SUITE](#)

DÉCLARATION DE LA SEMAINE

TUNNEL DE L'OURIKA

**« CE PROJET EST POSSIBLE
ET NÉCESSAIRE POUR LE
DÉSENCLAVEMENT ET LE
DÉVELOPPEMENT DES ZONES
MONTAGNEUSES, EN
AMÉLIORANT LA
CONNECTIVITÉ ENTRE
MARRAKECH ET OUARZAZATE
ET EN OUVRANT DE
NOUVELLES PERSPECTIVES
ÉCONOMIQUES POUR LES
TERRITOIRES CONCERNÉS. »**

Nizar Baraka

Le ministère de l'Équipement et de l'Eau





Dakhla s'affirme de plus en plus comme un pôle majeur de coopération internationale et de développement, à l'occasion de la première visite officielle de l'ambassadeur des États-Unis au Maroc, Duke Buchan III, dans le cadre de l'exercice militaire African Lion.

Manifestement marqué par cette visite, le diplomate américain a salué la qualité de la coopération entre les forces marocaines et américaines, en particulier sur le plan humanitaire. Il s'est dit très heureux d'avoir découvert Dakhla à cette occasion, soulignant avoir observé des militaires des deux pays œuvrer ensemble pour offrir des soins médicaux aux populations locales.

DAKHLA : L'AMBASSADEUR AMÉRICAIN À DAKHLA

Dans cette mission, les équipes médicales, notamment celles de la Garde nationale de l'Utah, ont été particulièrement mises en avant pour leur compétence et leur dévouement. L'ambassadeur a insisté sur leur professionnalisme, illustrant ainsi un partenariat fondé sur l'échange d'expertises et la recherche de l'excellence.

Au-delà de la dimension militaire, cette visite met en lumière le caractère profondément humain de la coopération entre le Maroc et les États-Unis, centrée sur l'amélioration des conditions de vie des populations et le renforcement des capacités locales. Elle témoigne aussi de l'intérêt grandissant de Washington pour les provinces du Sud, où les projets de développement et les actions communes prennent de l'ampleur.

Sur une note pleine d'optimisme, Duke Buchan III a affirmé que l'avenir s'annonce prometteur dans le Sahara marocain, une déclaration qui traduit la confiance et l'engagement durable des États-Unis aux côtés du Maroc.

À travers cette visite, Dakhla confirme son statut de carrefour stratégique, où se croisent coopération militaire, action humanitaire et ambitions de développement pour bâtir un avenir commun.

TOP

Le Maroc désigné pour accueillir le 77e congrès électif de la FIFA à Rabat

La Fédération Royale Marocaine de Football (FRMF) s'est félicitée du choix porté sur le Maroc pour abriter le 77e congrès électif de la FIFA, soulignant qu'il s'agit d'une nouvelle marque de confiance envers le Royaume.

Dans un communiqué, la FRMF a indiqué que cette désignation vient également consolider la réputation du Maroc en matière d'organisation de grandes manifestations et d'événements internationaux.



FLOP



Hantavirus à bord d'un navire : trois morts et accostage autorisé aux îles Canaries

Bloqué depuis plusieurs jours au large du Cap-Vert, le navire de croisière MV Hondius, touché par une série de cas d'hantavirus ayant causé trois décès, va finalement pouvoir accoster aux îles Canaries.

Une croisière d'expédition qui tourne au cauchemar

Le MV Hondius n'avait rien d'un paquebot classique. Ce navire d'expédition avait quitté



LE MAROC AUTORISE L'IMPORTATION DE VOLAILLES PORTUGAISES POUR RÉPONDRE À LA DEMANDE INTÉRIEURE

Le Maroc a décidé d'autoriser l'importation de volailles en provenance du Portugal. Cette mesure vise à renforcer l'approvisionnement du marché national et à limiter la hausse des prix de la viande blanche.

Un signal positif pour les relations commerciales entre Rabat et Lisbonne

Les autorités compétentes ont délivré les autorisations nécessaires aux importateurs marocains pour acquérir des volailles portugaises. Cette décision intervient dans un contexte de forte demande intérieure et de tensions sur les prix de certains produits alimentaires. Le gouvernement cherche ainsi à diversifier les sources d'approvisionnement et à garantir la disponibilité des produits sur les étals.

Les importations seront soumises à des contrôles sanitaires rigoureux. Les services vétérinaires marocains et portugais ont mis en place un protocole strict afin de garantir que les produits répondent aux normes de qualité et de sécurité alimentaire en vigueur au Maroc. Seules les entreprises portugaises certifiées pourront exporter vers le royaume.

Cette ouverture commerciale est également perçue comme un geste positif dans les relations bilatérales entre le Maroc et le Portugal. Les deux pays entretiennent des liens économiques étroits, notamment dans les domaines de l'agroalimentaire, du tourisme et des transports. Cette nouvelle possibilité d'échanges pourrait renforcer encore ces partenariats.

Les professionnels du secteur de la volaille au Maroc ont accueilli la nouvelle avec prudence. Certains estiment que cette importation complémentaire permettra de stabiliser les prix à court terme, tandis que d'autres appellent à ne pas négliger le développement de la production locale.

REPORTAGE



Lancement de la plateforme "Observatoire des projets" du Ministère de l'Équipement et de l'Eau



TRUMP MAINTIEN LE DIALOGUE MALGRÉ UNE ATTAQUE IRANIENNE

Le Président Américain Donald Trump a affirmé que le cessez-le-feu entre les États-Unis et l'Iran restait en vigueur malgré une attaque ayant visé trois destroyers américains dans le détroit d'Ormuz.

Une attaque en pleine tension régionale

Selon Donald Trump, les trois navires militaires américains ont été ciblés par des missiles et des drones iraniens alors qu'ils traversaient le détroit d'Ormuz.

Le Président Américain a assuré que les destroyers n'avaient subi "aucun dommage" et que les projectiles avaient été interceptés. Il affirme également que les assaillants iraniens ont été "complètement détruits" lors de la riposte américaine.

Quelques heures après l'incident, Trump a minimisé l'attaque en déclarant qu'il s'agissait d'"une broutille", tout en maintenant que le cessez-le-feu conclu avec Téhéran restait actif.

Washington hausse le ton

Sur son réseau Truth Social, Donald Trump a averti l'Iran de possibles représailles plus sévères en cas de nouvelles attaques.

Le président américain a indiqué que Washington frapperait "bien plus durement et violemment" si aucun accord n'était rapidement trouvé avec Téhéran.

Cette nouvelle montée de tension intervient alors que le cessez-le-feu en vigueur depuis le 8 avril apparaît de plus en plus fragile après plusieurs accrochages dans le Golfe.

Les négociations nucléaires au centre des discussions

Donald Trump a également évoqué les discussions en cours avec les autorités iraniennes autour du programme nucléaire.

Selon lui, Téhéran aurait transmis une proposition détaillée visant à mettre fin durablement au conflit. Le président américain affirme que ce texte inclurait un abandon des armes nucléaires par l'Iran ainsi que d'autres engagements réclamés par Washington.

[**LIRE LA SUITE**](#)

CHRONIQUES VIDÉO

SIEL 2026 IA et livre – du livre lu au livre utilisé,
une mutation silencieuse de la connaissance



@lodjmaroc

LE ROYAUME-UNI VOTE SOUS TENSION

International

Les Britanniques votent ce jeudi lors d'élections locales cruciales qui pourraient accentuer les difficultés du Premier ministre travailliste Keir Starmer, confronté à une montée de l'extrême droite menée par Nigel Farage et à une poussée des écologistes.

Un scrutin à risque pour le labour

Ce scrutin constitue le premier grand test électoral pour le Labour depuis son retour au pouvoir en juillet 2024 après quatorze années passées dans l'opposition.

Selon plusieurs sondages, le parti travailliste pourrait subir de lourdes pertes, notamment en Angleterre où jusqu'à 2.000 sièges locaux seraient menacés. Le Labour risque également de perdre sa majorité historique au Parlement gallois, une première depuis sa création en 1998.

La popularité de Keir Starmer continue de reculer après plusieurs polémiques et revirements politiques, alimentant des tensions jusque dans les rangs de son propre parti.

Nigel Farage et Reform UK gagnent du terrain

Le parti anti-immigration Reform UK, dirigé par Nigel Farage, apparaît comme l'un des grands bénéficiaires potentiels du scrutin.

L'immigration reste au cœur des préoccupations d'une partie de l'électorat britannique, alors que le nombre de migrants clandestins arrivés par la Manche depuis 2018 approche les 200.000 personnes.

Nigel Farage a appelé les électeurs à soutenir son parti pour provoquer un "vrai changement" dans un pays qu'il estime en déclin. Sa progression confirme la fragmentation du paysage politique britannique, longtemps dominé par les travaillistes et les conservateurs.

[**LIRE LA SUITE**](#)

**L'ODJ MÉDIA
N'EST PAS
UNE SIRÈNE,**

By Lady

mais elle alerte
quand cela
en vaut la peine.

Tout ne mérite pas l'urgence.
Encore faut-il savoir ce qui compte.

WWW.LODJ.MA



FRANCE : REPRISE DES EXPULSIONS D'ALGÉRIENS SOUS OQTF

La France a confirmé la reprise des expulsions de ressortissants algériens en situation irrégulière. Le ministre de l'Intérieur, Laurent Nuñez, a annoncé jeudi que 140 reconduites à la frontière ont été effectuées depuis le début de l'année, marquant la reprise d'un dispositif suspendu pendant plusieurs mois.

Une reprise progressive des expulsions

Selon les déclarations du ministre, les expulsions d'Algériens en situation irrégulière ont repris après une période d'interruption liée à des tensions diplomatiques entre Paris et Alger. Cette reprise s'accompagne également de la délivrance de 120 laissez-passer consulaires, nécessaires pour organiser les reconduites.

Laurent Nuñez a affirmé que les opérations avaient « redémarré » depuis une récente visite en Algérie, soulignant une amélioration progressive de la coopération administrative entre les deux pays. Il reconnaît toutefois que les résultats restent insuffisants et appelle à accélérer le rythme des expulsions.

Une coopération encore fragile sur les reconduites

Le ministre a également insisté sur la nécessité de renforcer les expulsions groupées, permettant de rapatrier plusieurs personnes dans un même vol. Ce point est présenté comme un enjeu opérationnel majeur pour améliorer l'efficacité du dispositif.

Dans les centres de rétention administrative en France, les ressortissants algériens représentent une part importante des personnes retenues, avec environ 700 individus sur 2.000 places, soit près de 30 à 40 % des effectifs. Cette situation reflète les difficultés persistantes dans l'exécution des obligations de quitter le territoire français, notamment en raison des contraintes administratives et diplomatiques.

GOOD NEWS
GOOD NEWS

**HAJJ 2026: LANCEMENT DES
PREMIERS VOLS DEPUIS RABAT
ET DÉPLOIEMENT DU DISPOSITIF
«ROUTE DE LA MECQUE»**





GAZA : LA “LIGNE JAUNE” REPOUSSÉE, L’INQUIÉTUDE HUMANITAIRE S’AGGRAVE

À Gaza, l’armée israélienne poursuit son avancée et repousse la ligne dite “jaune”, grignotant davantage de terrain dans une enclave déjà épuisée par des mois de guerre. Les inquiétudes internationales se multiplient face à l’aggravation de la situation humanitaire et à l’intensification des opérations militaires.

Le vocabulaire militaire donne parfois l’illusion d’une carte froide : Lignes, zones, positions, couloirs.

Mais derrière chaque déplacement de ligne, il y a des familles déplacées, des accès humanitaires rendus plus difficiles, des hôpitaux sous pression, une population enfermée dans une géographie de plus en plus étroite.

Pour le Maroc, dont l’opinion publique reste profondément attentive à la cause palestinienne, ce nouvel épisode confirme une impasse politique et morale. La sécurité ne peut être durable si elle se construit sur l’effondrement humanitaire d’un territoire.

La question centrale demeure : qui peut encore imposer une désescalade crédible ? Tant que la logique du terrain avance plus vite que celle de la diplomatie, Gaza restera le lieu d’une tragédie qui déborde largement ses frontières.

By Lodj

Reel

DE LA SEMAINE



✦ Coming soon sur L'ODJ Média : Un nouveau numéro du podcast « الدار البيضاء هي وناسها », animé par Fawzia Talout Mknassi,



CROISIÈRE SOUS TENSION : TROIS PASSAGERS ÉVACUÉS POUR SUSPICION D'HANTAVIRUS



Trois passagers d'un navire de croisière ont été évacués en urgence après avoir présenté des symptômes compatibles avec une infection à hantavirus. L'incident s'est produit alors que le bateau naviguait entre le Cap-Vert et les îles Canaries.

Une enquête épidémiologique est en cours pour identifier l'origine de la contamination

Les autorités sanitaires ont confirmé l'évacuation de trois personnes présentant de la fièvre, des douleurs musculaires et des signes respiratoires. Les patients ont été transférés vers des établissements de santé à terre pour des examens complémentaires. Des mesures de précaution ont été immédiatement mises en place à bord.

Le hantavirus, transmis principalement par les excréments de rongeurs, peut provoquer des syndromes pulmonaires ou rénaux graves. Bien que rare en milieu maritime, sa présence à bord d'un navire de croisière a suscité une vive inquiétude parmi les passagers et l'équipage.

Les services de santé du navire ont isolé les cas suspects et renforcé les protocoles d'hygiène. Des opérations de dératisation et de désinfection ont été effectuées dans les zones concernées. Les passagers ont reçu des consignes strictes pour signaler tout symptôme.

Une enquête épidémiologique a été lancée pour déterminer l'origine de la contamination. Les autorités cherchent à savoir si d'autres passagers ou membres d'équipage ont pu être exposés. Des tests sont en cours sur l'ensemble du navire.

Les compagnies de croisière ont renforcé leurs protocoles sanitaires ces dernières années. Cet incident rappelle néanmoins la nécessité d'une vigilance constante, même en haute mer, face à des pathogènes peu courants.

IMAGE DE LA SEMAINE



Attaque au Mali : les chauffeurs marocains mis en sécurité à Bamako, l'inquiétude grandit dans le secteur

LA CHINE S'IMPOSE EN MÉDIATEUR DISCRET AU MOYEN-ORIENT

La Chine a appelé à un arrêt complet des combats au Moyen-Orient et à une réouverture rapide du détroit d'Ormuz, lors d'une rencontre entre le chef de sa diplomatie Wang Yi et son homologue iranien Abbas Araghchi.

Pékin hausse le ton diplomatique

Reçu à Pékin, le Ministre iranien des Affaires étrangères a échangé avec Wang Yi dans un contexte de tensions persistantes dans la région. La Chine, qui n'est pas directement impliquée dans le conflit, multiplie depuis fin février les initiatives diplomatiques.

Selon les déclarations officielles, Pékin insiste sur plusieurs priorités : retour à la stabilité, règlement par la négociation, respect de la souveraineté des États et dialogue entre l'Iran et les pays du Golfe. La Chine affirme vouloir « œuvrer davantage pour apaiser les tensions et mettre fin aux combats » et jouer un rôle plus actif dans la région.

Le détroit d'Ormuz au cœur des enjeux

La situation du détroit d'Ormuz reste centrale. Cette voie maritime stratégique est essentielle pour l'approvisionnement énergétique chinois. Plus de la moitié des importations de pétrole transporté par mer vers la Chine transite par cette zone, majoritairement depuis le Moyen-Orient.

Avant le conflit, plus de 80 % des exportations de pétrole iranien étaient destinées à la Chine, ce qui souligne l'interdépendance énergétique entre les deux pays.

Face au blocage actuel, Pékin appelle à une reprise rapide et sécurisée du trafic maritime, estimant que la situation affecte directement ses intérêts économiques.

Pressions internationales et jeu d'équilibre

Dans ce contexte, les États-Unis exhortent régulièrement la Chine à user de son influence sur Téhéran. Le secrétaire d'État américain Marco Rubio a récemment appelé Pékin à adresser un message clair à l'Iran concernant ses actions dans le détroit d'Ormuz.

[**LIRE LA SUITE**](#)

INSOLITE DE LA SEMAINE

**LA SANDALE
CHANEL QUI NE
COUVRE... QU'UN
TALON : LA MODE
A-T-ELLE PERDU
UN ORTEIL EN
ROUTE ?**



LE POLISARIO ÉPINGLÉ PAR WASHINGTON APRÈS LES TIRS SUR SMARA

Suite aux tirs ayant visé la ville de Smara le mardi 5 mai 2026, les États-Unis ont officiellement pointé du doigt la responsabilité du Polisario. Cet événement, qui a fait une victime civile, ravive les tensions régionales et pousse Washington à exiger le maintien de la stabilité tout en appelant à la poursuite des efforts diplomatiques.

La diplomatie américaine appelle au maintien de la stabilité régionale

L'escalade de la violence dans les provinces du sud du Maroc, suscite une réaction immédiate et ferme de la part de la communauté internationale. Le mardi 5 mai 2026, la ville de Smara a été la cible de tirs de projectiles, une attaque rapidement attribuée aux milices terroristes du Polisario. Cet incident tragique, qui a entraîné la blessure d'une femme civile, n'est pas un acte isolé, puisqu'il s'agit de la troisième fois en l'espace de cinq ans que cette localité est visée par des tirs de roquettes de type Grad. Face à cette situation alarmante, les États-Unis sont sortis de leur réserve habituelle pour condamner vigoureusement cette agression,

marquant ainsi un tournant dans la rhétorique diplomatique américaine concernant ce dossier.

La prise de position de Washington illustre une volonté claire de ne tolérer aucune action susceptible de déstabiliser une région déjà fragile. En pointant directement la responsabilité du Polisario, l'administration américaine envoie un message sans équivoque : le recours à la violence et aux actes de nature terroriste contre des zones civiles est inacceptable. Cette déclaration s'inscrit dans une logique de préservation de la paix, les États-Unis considérant la stabilité du Maroc et de ses provinces sahariennes comme un élément clé de la sécurité en Afrique du Nord.

Au-delà de la simple condamnation, cette intervention américaine vise à recentrer le débat sur le terrain politique et diplomatique. Les porte-paroles de Washington ont profité de cette occasion pour réitérer leur soutien indéfectible au processus de paix mené sous l'égide des Nations Unies. L'objectif est de contraindre toutes les parties prenantes à revenir à la table des négociations et à abandonner définitivement la lutte armée.

[**LIRE LA SUITE**](#)

ÉMISSION



7ÈME SENS AVEC RACHID BOUFOUS : ÉLECTIONS 2026 /
UN MOMENTUM POUR LE MAROC ?



TÉLÉGRAMME

By Lady

Arrestation à l'aéroport Mohammed V : deux femmes transportant 14,8 kg de cocaïne

Deux femmes ont été interpellées ce mercredi à l'aéroport international Mohammed V de Casablanca après leur arrivée sur un vol en provenance d'un pays d'Afrique subsaharienne.

Lors des contrôles douaniers, les agents ont découvert 14,8 kg de cocaïne soigneusement dissimulés dans leurs effets personnels. Les deux suspectes, âgées de 40 et 52 ans, ont immédiatement été arrêtées par la police judiciaire de l'aéroport.



La commission maroco-espagnole prépare l'Opération Marhaba 2026

La commission mixte maroco-espagnole s'est réunie à Tanger pour coordonner l'Opération Marhaba 2026. Sous la présidence de Khalid Zerouali et Virginia Barcones Sanz, les discussions ont porté sur les dispositifs pour assurer la fluidité, la sécurité et la communication durant cette opération. Un plan de flotte et des investissements importants dans les infrastructures portuaires et aéroportuaires ont été annoncés. L'Espagne renforcera ses capacités portuaires et mobilisera ses agents de sécurité. La Fondation Mohammed V pour la Solidarité et les consulats marocains joueront un rôle clé pour accompagner les voyageurs.

AstraZeneca s'engage pour l'innovation en santé au Maroc

Lors du GITEX Future Health Africa Morocco, AstraZeneca a annoncé des initiatives majeures, dont un mémorandum avec le Ministère de la Santé pour renforcer la prévention et intégrer l'intelligence artificielle dans les soins. Un partenariat avec la Fondation Mohammed VI des Sciences et de la Santé a également été signé pour créer un HealthTech Hub dédié à l'innovation en santé et à la médecine de précision. En parallèle, AstraZeneca a participé à des discussions sur la santé numérique en Afrique et a obtenu la certification "Best Place to Work" pour ses conditions de travail.



RAPPORT DE LA SEMAINE

**MAROC : 11,6 % DES DIVORCES
LIÉS AUX CONFLITS AVEC LA
BELLE-FAMILLE**



Selon l'Enquête nationale sur la famille 2025 du Haut-Commissariat au Plan (HCP) rendue publique en 2026, 11,6 % des divorces au Maroc sont attribués aux conflits avec la belle-famille. [1, 2]

PERISCOPE MAROC

By Lady

Après l'attaque de Smara, Paris dénonce les dérives terroristes du Polisario

L'attaque contre la ville de Smara constitue une nouvelle étape dans l'escalade entretenue depuis des années par le Polisario, présenté comme un mouvement soutenu et armé par le pouvoir militaire algérien. En condamnant avec fermeté cette agression, qui a fait un blessé civil, la France souligne que, malgré certains discours, le Polisario reste un facteur majeur d'instabilité dans la région et un obstacle à toute perspective de paix durable.

[LIRE LA SUITE](#)



Prisons : 99.366 détenus, un chiffre qui interroge la société entière

Le rapport d'activités 2025 de la Délégation générale à l'administration pénitentiaire fait état de 99.366 détenus au Maroc. Le taux d'incarcération atteint 280 détenus pour 100.000 habitants. Les hommes représentent plus de 97% de la population carcérale, avec un âge moyen de 33 ans. La région Casablanca-Settat concentre, à elle seule, 19.638 détenus.

Ces données ne parlent pas seulement de prison. Elles parlent de justice, de jeunesse, de vulnérabilités sociales, de récidive, de prévention et de seconde chance.

[LIRE LA SUITE](#)

Routes rurales : Désenclaver, c'est aussi réparer une injustice silencieuse

Le ministre Nizar Baraka a annoncé devant la Chambre des Conseillers plusieurs programmes de réhabilitation des routes rurales, notamment dans les zones touchées par les inondations. L'investissement dépasse 2,6 milliards de dirhams et prévoit, entre autres, la réalisation de 2.128 kilomètres de pistes rurales.

Ce type de chantier paraît parfois technique. Il ne l'est pas. Une route rurale, c'est l'accès à l'école, au dispensaire, au marché, à l'administration, parfois même à la dignité quotidienne. Dans certaines régions, quelques kilomètres impraticables suffisent à transformer une maladie bénigne en urgence,

[LIRE LA SUITE](#)



PERISCOPE MONDE

By Lady

IA : Trump veut-il remettre un verrou avant la sortie des modèles ?

L'administration Trump envisagerait, selon Reuters citant le New York Times, un mécanisme de revue gouvernementale des nouveaux modèles d'intelligence artificielle avant leur mise sur le marché. L'affaire serait notamment liée aux inquiétudes suscitées par les capacités avancées de certains modèles, dont Mythos d'Anthropic, dans des usages cyber sensibles.

Le retournement est politiquement piquant. Après avoir tourné la page de certaines exigences de l'ère Biden, Washington redécouvre que l'IA n'est pas un simple produit logiciel. Un modèle très puissant peut devenir un accélérateur de productivité, mais aussi un multiplicateur de vulnérabilités.



Défense : Le laser anti-drones entre dans la guerre du futur

Un système laser anti-drones a été testé sur un porte-avions américain, selon des informations spécialisées relayées début mai. L'arme aurait neutralisé l'ensemble de ses cibles lors des essais rapportés. L'information est spectaculaire, mais elle doit être lue avec prudence : dans le domaine militaire, un test réussi ne signifie pas automatiquement une supériorité opérationnelle durable. Ce que cette évolution révèle surtout, c'est la transformation rapide du champ de bataille. Les drones bon marché ont déjà modifié les conflits récents.

[LIRE LA SUITE](#)

Allemagne : Voiture-bélier à Leipzig, la piste politique écartée à ce stade

En Allemagne, le suspect qui a foncé sur des passants à Leipzig le 4 mai aurait récemment quitté une prise en charge psychiatrique. L'incident a fait deux morts et plusieurs blessés. Selon les autorités allemandes citées par l'Associated Press, aucun mobile politique ou religieux n'a été établi à ce stade, même si l'acte est considéré comme volontaire et fait l'objet d'une enquête pour meurtre et tentative de meurtre.

[LIRE LA SUITE](#)



Rabat lance le programme "Capitale arabe de l'information 2026" au SIEL

Le ministère de la Jeunesse, de la Culture et de la Communication a officiellement lancé, le lundi 4 mai à Rabat, le programme de célébration « Rabat, capitale arabe de l'information » pour l'année 2026.



Cet événement inaugural a été marqué par une conférence internationale sur la presse et la littérature à l'ère numérique, organisée dans le cadre du Salon International de l'Édition et du Livre (SIEL).

Un dialogue autour des médias et de la culture à l'ère numérique

Selon un communiqué du ministère, cette rencontre a rassemblé des professionnels des médias et des écrivains issus de plusieurs pays arabes.

L'objectif principal était de souligner le rôle crucial des médias dans le renforcement des liens entre les cultures arabes et d'explorer les moyens d'interagir avec les défis et opportunités liés à l'évolution numérique et à l'intelligence artificielle dans les domaines de la littérature et des médias.

Un programme riche et varié

Le programme « Rabat, capitale arabe de l'information 2026 » s'étendra tout au long de l'année et proposera une série d'événements, notamment :

- Des conférences scientifiques et intellectuelles explorant les défis du journalisme arabe,
- Des discussions sur le rôle du journalisme sportif dans le suivi des grands événements sportifs mondiaux.
- Des ateliers et débats sur l'éducation aux médias et les environnements numériques.

En complément, des visites de terrain seront organisées pour les représentants des médias arabes, leur permettant de découvrir les projets et initiatives menés par le Maroc dans divers secteurs.

Le programme mettra également à l'honneur des figures emblématiques des médias arabes, en reconnaissance de leurs contributions significatives.

Renforcer les échanges culturels et médiatiques dans le monde arabe

Ce programme reflète l'engagement du Maroc à promouvoir le dialogue culturel et à renforcer la coopération entre les pays arabes.

En célébrant Rabat comme capitale arabe de l'information, le ministère met en avant le rôle clé des médias dans la transmission des valeurs culturelles et dans l'accompagnement des transformations numériques.

Actualités culturelles



Le concert de Bryan Adams à Rabat déplacé vers le nouveau Théâtre royal

Le concert de Bryan Adams prévu à Rabat s'est tenu finalement au nouveau Théâtre royal. Initialement programmé au Théâtre national Mohammed V, ce déplacement vise à offrir un cadre plus adapté à l'événement.

Le chanteur canadien est en tournée acoustique "Bare Bones" au Maroc. Il se produira également à Tanger et à Casablanca.

Le nouveau Théâtre royal, récemment inauguré, s'inscrit dans la stratégie culturelle de la capitale. Ce changement souligne l'importance accordée à la dimension artistique de l'événement.

Mawazine 2026 : Tamer Hosny, Nicky Jam et Mayada El Hannaoui en tête d'affiche

La 21^e édition du Festival Mawazine – Rythmes du Monde se tiendra du 19 au 27 juin à Rabat et Salé avec une programmation riche et internationale. Parmi les têtes d'affiche, Tamer Hosny clôturera l'événement, tandis que Nicky Jam promet un concert très attendu.

La chanteuse Mayada El Hannaoui ouvrira les festivités avec ses classiques intemporels. D'autres artistes comme Imany ou Dee Dee Bridgewater viendront enrichir la programmation.

Le festival confirme ainsi son statut d'événement musical majeur réunissant stars arabes et internationales.



Le Timeless Festival revient pour une deuxième édition ambitieuse

Prévu du 14 au 16 mai, le Timeless Festival by U Radio revient pour une deuxième édition ambitieuse, marquée par son placement sous le Haut patronage de SM le Roi Mohammed VI.

Cette distinction confirme le changement d'envergure de l'événement et renforce sa légitimité sur la scène culturelle. Installé à Anfa Park, le festival promet une expérience immersive mêlant musique, art et lifestyle.

Avec une programmation internationale, il vise à rassembler toutes les générations.

Actualités culturelles



Rabat : le Salon du Cheval d'El Jadida met en lumière la culture équestre au SIEL 2026

Le Salon du Cheval d'El Jadida participe au SIEL 2026 à Rabat avec un espace dédié à la culture équestre. L'initiative vise à valoriser le patrimoine équin marocain à travers des ouvrages historiques, scientifiques et pédagogiques.

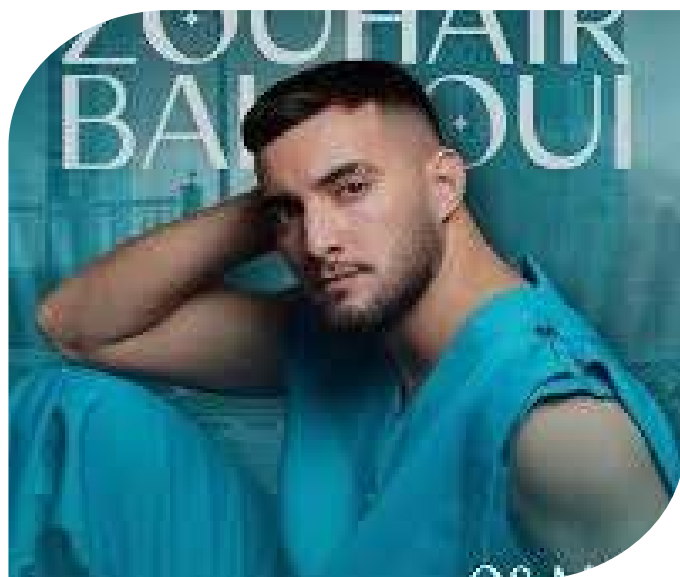
Une bibliothèque spécialisée permet au public de découvrir l'histoire et les traditions liées au cheval. Cette présence cherche à toucher un public plus large, au-delà des passionnés.

Elle met en avant le rôle du cheval dans l'identité culturelle du Maroc. L'objectif est aussi de renforcer la transmission de ce patrimoine aux nouvelles générations.

Les artistes marocains Zouhair Bahaoui et Salim Cravata en concert à Rabat

Zouhair Bahaoui a annoncé un concert exceptionnel ce vendredi au Théâtre Mohammed V de Rabat, où il partagera la scène avec l'artiste Salim Cravata.

Les deux chanteurs ont dévoilé la nouvelle dans une vidéo humoristique sur Instagram, suscitant une forte interaction et l'enthousiasme des fans. Lors de ce spectacle très attendu, les deux artistes interpréteront leurs plus grands succès, mêlant rythmes modernes et ambiance festive. Avec leur popularité grandissante, une forte affluence est attendue pour cet événement musical unique.



Oum en concert à Rabat pour célébrer la Fête de l'Europe

À l'occasion de la Fête de l'Europe, la Délégation de l'Union européenne au Maroc organise un événement musical unique le jeudi 14 mai 2026 à l'amphithéâtre du Parc Hassan II, à Rabat.

Ce concert mettra en lumière l'artiste marocaine Oum, une figure emblématique de la scène musicale contemporaine, dont les compositions mêlent jazz, soul et transe. Accompagnée d'une formation principalement féminine et enrichie par le Oud de Yacir Rami, Oum proposera une performance qui tisse des liens entre les cultures des deux rives de la Méditerranée.

Cet événement dépasse le cadre d'un simple concert. Il se veut un moment de dialogue et de partage culturel.



POST DE LA SEMAINE



Michael Jackson vient de décrocher la première place mondiale parmi les artistes numériques, confirmant l'impact durable de son catalogue sur les plateformes de streaming.

Des années après sa disparition, le Roi de la Pop continue de battre des records d'écoute à l'échelle internationale.

Le Maroc à l'honneur au festival Valencia Photo avec l'exposition « Méditerranée, Miroir des Ailes »

CULTURE



Du 7 au 30 mai 2026, le Maroc participe au festival Valencia Photo avec l'exposition « Méditerranée, Miroir des Ailes », organisée par les Rencontres de la Photographie de Marrakech et sous le commissariat d'Abdellah Oustad.

Cet événement met en lumière la richesse et la vitalité de la scène photographique marocaine contemporaine, tout en renforçant le dialogue culturel entre les deux rives de la Méditerranée.

Une réflexion sur la Méditerranée, espace de confluence

Placée sous le thème « La Mer Méditerranée : Un Espace de Confluence et de Dialogue », cette édition du festival explore la Méditerranée comme un territoire symbolique, un espace de rencontres et de métamorphoses. Inspirée par les travaux de l'historien Fernand Braudel, l'exposition envisage la Méditerranée comme un « milieu liquide », un creuset d'histoires, de circulations et d'identités en perpétuelle évolution.

Une vision marocaine portée par cinq artistes

L'exposition réunit cinq artistes de la diaspora marocaine : Asmaa Akhnouch, Morgane Ahmar, Maryam Touzani, Sabrina Charehbil et Misha Tazi. À travers leurs œuvres, ces artistes offrent une interprétation intime et plurielle de la Méditerranée. La mer devient une matière vivante, traversée de récits personnels, de mémoires fragmentées et de trajectoires migratoires.

Le parcours de l'exposition, structuré autour de « rives intimes », mêle espaces domestiques, paysages maritimes et objets du quotidien, en dialogue avec les expériences de l'exil et de l'ancrage. Les corps féminins, visibles ou suggérés, occupent une place centrale, servant de support à des narrations qui interrogent les frontières entre Orient et Occident, sphère privée et espace public, héritage et émancipation.

Une diversité de regards et de pratiques artistiques

Les œuvres présentées témoignent de la richesse et de la diversité des pratiques artistiques contemporaines. Cyanotypes, photographies rehaussées, archives revisitées, autoportraits et images cinématographiques composent une mosaïque visuelle. Certaines œuvres plongent dans l'intimité des souvenirs d'enfance et des rituels domestiques, tandis que d'autres explorent les paysages urbains méditerranéens ou déconstruisent les représentations héritées de l'orientalisme.

Une scénographie immersive et introspective

La scénographie de l'exposition invite les visiteurs à une traversée sensible entre intérieur et horizon, offrant une cartographie fragmentaire où se croisent villes, mémoires et imaginaires.

À travers le regard de Misha Tazi, une réflexion particulière est portée sur la condition féminine marocaine, entre enracinement culturel et aspirations contemporaines.

Une Méditerranée comme espace de création et de métamorphose

L'exposition interroge ce que signifie habiter un « entre-deux », porter en soi plusieurs appartenances et transmettre des héritages en mouvement. Elle propose de voir la Méditerranée non plus comme une frontière, mais comme un espace de création, de circulation et de dialogue.

En donnant voix à des artistes de la diaspora marocaine, « Méditerranée, Miroir des Ailes » célèbre la capacité de réinvention des récits, entre mémoire et projection, enracinement et liberté.

PROCHAINEMENT ..

LE MAROC À L'HONNEUR LORS DE LA SEMAINE AFRICAINE DE L'UNESCO 2026



Le Maroc participera activement à la Semaine africaine de l'UNESCO, du 19 au 22 mai 2026, avec des panels thématiques, des expositions et des activités artistiques autour de l'eau, la culture et le développement durable en Afrique.

Pourquoi sommes-nous toujours en retard, même quand on est prêts à l'avance ?



Être prêt à l'heure... et quand même arriver en retard : une contradiction devenue presque normale.

Entre gestion du temps approximative, distractions quotidiennes et illusion de contrôle, notre rapport à la ponctualité raconte bien plus qu'un simple problème d'organisation.

On a toujours le temps... jusqu'à ce qu'il manque

Il est 9h15. Vous deviez partir à 9h00. Vous êtes prêt depuis 8h45, habillé, café bu, sac fermé.

Et pourtant... vous êtes encore là.

Un dernier message à répondre, un "je pars dans 2 minutes" envoyé trop vite, puis soudain un retard qui s'installe sans vraiment prévenir.

Au Maroc comme ailleurs, ce scénario est devenu presque banal. Mais pourquoi a-t-on autant de mal à être à l'heure, même quand tout semble sous contrôle ?

Le temps, ce faux allié qu'on pense maîtriser

Le retard n'est pas toujours une question d'organisation. C'est souvent une question de perception.

Beaucoup de personnes sous-estiment systématiquement le temps nécessaire pour une tâche simple : descendre, trouver les clés, croiser un voisin, répondre à un message rapide... et perdre dix minutes sans s'en rendre compte.

Ce phénomène est renforcé par une illusion très moderne : celle de la multitâche permanente.

On pense pouvoir envoyer un message, vérifier une notification et enfiler ses chaussures en même temps.

Mais en réalité, chaque micro-interruption casse le rythme et dilue le temps.

Dans les grandes villes comme Casablanca ou Rabat, où les trajets eux-mêmes deviennent imprévisibles, cette relation au temps devient encore plus fragile.

Un embouteillage imprévu, une course rapide "juste avant de partir", et la mécanique bien huilée se dérègle.

Le cerveau adore sous-estimer... et repousser

Il y a aussi une dimension plus psychologique. Être "presque prêt" donne une illusion de contrôle.

On se dit qu'on a encore le temps, qu'on peut répondre à ce message, ranger ce petit détail, ou regarder rapidement une vidéo.

Et puis il y a cette habitude très répandue : optimiser chaque minute, même celles censées être des minutes de départ. Résultat, le temps de transition devient un espace flou, ni vraiment libre, ni vraiment structuré.

Le stress joue aussi un rôle discret. Certaines personnes, inconsciemment, repoussent le moment de partir pour éviter la pression extérieure : réunion, rendez-vous, engagement social.

Le retard devient alors une micro-zone de confort, un entre-deux où rien n'a encore commencé.

Et si être en retard était devenu "normal" ?

Dans certaines cultures urbaines, le retard n'est plus forcément perçu comme un problème majeur. Il est intégré dans les codes sociaux. On ajuste les horaires, on anticipe les retards des autres, on vit avec cette marge implicite.

Mais cette normalisation a un effet secondaire : elle entretient elle-même le phénomène. Puisque tout le monde arrive un peu en retard, personne n'a vraiment intérêt à être ponctuel.

Et pourtant, derrière cette habitude presque banale, il y a une vraie question sur notre rapport au temps : est-ce qu'on le subit, ou est-ce qu'on a simplement appris à le négocier ?

On a toujours le temps... jusqu'à ce qu'il manque

Finalement, être en retard n'est pas toujours un manque de discipline. C'est souvent un mélange de perception biaisée, de distractions modernes et d'habitudes collectives. On pense toujours avoir "encore le temps", jusqu'au moment où on ne l'a plus.

PERSONNALITÉ DE LA SEMAINE

LA LYCÉENNE
KHADIJA BOUMLIK
REMPORTE LE PRIX
NATIONAL DE LA
10E ÉDITION DU
CONCOURS « DÉFI
DE LA LECTURE
ARABE »



Brèves Lifestyle



Poissons d'argent : le vrai signal derrière leur présence

La présence de poissons d'argent dans une salle de bain ou une cuisine n'est pas seulement désagréable : elle révèle souvent un excès d'humidité dans le logement.

Ces insectes adorent les endroits chauds, sombres et humides, et peuvent signaler une mauvaise ventilation, de la condensation ou même une micro fuite cachée derrière un meuble ou un mur. Leur apparition doit pousser à vérifier les joints, les siphons, la VMC ou les zones humides peu visibles.

Plutôt que de les écraser ou d'utiliser des insecticides, il vaut mieux traiter la source du problème en asséchant les pièces et en améliorant l'aération.

Les astuces naturelles pour une maison parfumée

De plus en plus de foyers privilégient des solutions naturelles pour parfumer leur intérieur sans recourir aux sprays chimiques.

On recommande d'abord d'assainir l'air grâce à l'aération, au bicarbonate de soude ou encore au vinaigre blanc.

Parmi les astuces les plus populaires figurent les casseroles aromatiques aux agrumes et à la cannelle, les sachets de lavande dans les placards ou encore les plantes parfumées comme le jasmin.

Les brumes d'intérieur adaptées aux animaux de compagnie séduisent également les amateurs d'ambiances cocooning.



Vos rouleaux de papier toilette recyclés au jardin ?

De plus en plus de jardiniers réutilisent les rouleaux de papier toilette au potager pour fabriquer des godets biodégradables destinés aux semis. Enterrés directement avec les jeunes plants, ils permettent de protéger les racines et enrichissent naturellement le sol.

L'article met aussi en avant les coquilles d'œuf, utilisées comme barrière contre les limaces et source de calcium pour les tomates. Les épluchures de cuisine peuvent, elles, être transformées en compost ou en engrais liquide maison.

Ces astuces simples et économiques favorisent un jardinage plus écologique et limitent l'usage de produits chimiques.



Brèves Lifestyle



Londres : un homme court des marathons avec un frigo de 25 kg sur le dos !

Jordan Adams a participé au marathon de Londres avec un réfrigérateur de 25 kilos sur le dos avant de se lancer dans un défi encore plus fou : 32 marathons en 32 jours à travers l'Irlande.

Avec son frère Cian, il souhaite sensibiliser à la démence fronto-temporale, une maladie génétique qui a déjà touché plusieurs membres de leur famille. Les deux frères sont porteurs d'une mutation qui leur donne un risque extrêmement élevé de développer cette forme précoce de démence.

Leur défi vise aussi à récolter des fonds pour la recherche sur Alzheimer.

Il perd son Oscar... dans un avion

Le réalisateur russe Pavel Talankine a vécu une mésaventure insolite après avoir perdu sa statuette des Oscars lors d'un vol entre New York et Francfort. Les agents de sécurité de l'aéroport JFK lui avaient interdit de garder le trophée en cabine, estimant qu'il pouvait être utilisé comme une arme.

L'Oscar a alors été placé en soute avant de disparaître à l'arrivée en Allemagne.

La compagnie Lufthansa a finalement annoncé avoir retrouvé la statuette et être en contact avec le réalisateur pour la lui remettre.

Pavel Talankine, récompensé pour le documentaire Mr Nobody contre Poutine, s'est dit totalement surpris par cette situation qu'il juge "incompréhensible".



Produits agressifs, lingettes, javel : ces erreurs qui ruinent vos toilettes

Certains réflexes de nettoyage adoptés au quotidien peuvent endommager les toilettes sans signes immédiats. Les pastilles de javel dans le réservoir, les déboucheurs chimiques agressifs ou encore les lingettes jetées dans la cuvette fragilisent les mécanismes et favorisent les bouchons.

Avec le temps, joints, canalisations et émail peuvent se détériorer, entraînant fuites ou mauvaises odeurs. Pour éviter ces problèmes, les spécialistes recommandent un entretien plus doux et régulier, avec des produits moins corrosifs et des outils adaptés.



Quand les amis disparaissent sans bruit : la nouvelle réalité des liens modernes



Sans dispute ni rupture, certaines amitiés s'effacent doucement avec le temps, entre vies qui s'accélèrent, messages non envoyés et "on se voit bientôt" jamais concrétisés.

Il n'y a pas eu de clash, pas de mots blessants, pas de scène à effacer de la mémoire.

Et pourtant, vous ne vous parlez plus.

Dans un coin de WhatsApp, une conversation figée depuis des mois. Un prénom qui revient parfois en tête entre deux embouteillages à Casablanca ou en sirotant un café : "On se voit bientôt". Mais ce "bientôt" n'arrive jamais. Et ce phénomène, de plus en plus courant, raconte quelque chose de profond sur nos vies modernes.

Des amitiés qui s'effacent sans drame

On a longtemps pensé que perdre un ami passait forcément par une rupture nette, une dispute, une déception visible. Mais la réalité est bien plus douce... et plus floue

Aujourd'hui, beaucoup d'amitiés s'éteignent sans bruit. Pas de conflit, juste le temps qui file, les emplois du temps qui débordent, les priorités qui changent.

Entre le travail, les études et la famille, les occasions de se voir s'espacent. On se promet de s'appeler, puis les jours deviennent des semaines, et les semaines des années.

Et sans même s'en rendre compte, certaines personnes passent du statut de "quotidien" à celui de "souvenir agréable".

Ce phénomène n'a rien de local. Les sociologues parlent d'un changement global dans la manière de créer et surtout de maintenir les liens sociaux.

À l'ère des notifications, on croit rester connectés. Mais un "like" ne remplace pas un café partagé, ni une vraie conversation où l'on prend le temps de se raconter.

Pourquoi ça arrive sans qu'on s'en rende compte ?

Ce qui rend ces disparitions encore plus déroutantes, c'est leur absence de drame. Personne ne décide vraiment d'arrêter l'amitié. Elle se dissout, doucement.

La vie adulte joue un rôle central. Les horaires deviennent incompatibles, les cercles sociaux se fragmentent. À Casablanca, par exemple, il suffit d'un changement de quartier, d'un nouveau job ou d'un rythme différent pour que les habitudes s'effritent. Et puis il y a cette fatigue générale du quotidien, qui pousse parfois à privilégier le repos plutôt que les sorties.

Les réseaux sociaux donnent aussi une illusion de proximité. On voit la vie des autres défiler, on se dit "il ou elle va bien", sans forcément ressentir le besoin d'écrire. On reste en contact... sans vraiment l'être.

Les amitiés qui restent... même dans le silence

Peut-être que ces amitiés silencieuses ne sont pas des pertes, mais des chapitres.

Elles nous rappellent que les liens humains ne sont pas des contrats, mais des chemins qui se croisent et s'éloignent.

Et au fond, dans un monde où tout va vite, peut-être que l'essentiel n'est pas de garder tout le monde, mais de savoir reconnaître ceux qui restent, même après le silence.

HIT DE LA SEMAINE

LEX - SOLEIL TRISTE



@lodjmaroc



WebMCP : le nouveau langage entre sites web et intelligences artificielles

Le WebMCP, ou Web Model Context Protocol, est une proposition de standard destinée à rendre les sites web plus facilement utilisables par les agents d'intelligence artificielle.

Dit simplement : au lieu qu'un agent IA "regarde" une page web comme un humain – en analysant les boutons, les menus, les formulaires ou des captures d'écran – le site lui expose directement une liste d'actions compréhensibles, structurées et sécurisées.



DIGITAL

Par exemple, un site pourrait dire à l'agent IA : Voici mes actions disponibles : rechercher un produit, réserver un billet, remplir un formulaire, comparer des offres, télécharger une facture, modifier une commande. Ces actions seraient décrites avec leurs paramètres : date, ville de départ, nom du produit, quantité, identifiant client, etc.

Pourquoi c'est important ?

Aujourd'hui, beaucoup d'agents IA naviguent sur le web de façon assez fragile. Ils interprètent l'interface visuelle, cliquent sur des boutons, lisent du HTML, remplissent des champs. Cela peut marcher, mais c'est lent, instable et risqué : un changement de design peut casser toute l'action.

Le WebMCP propose une autre logique : le site ne se contente plus d'être lisible par un humain, il devient aussi "actionnable" par une IA. Google explique que WebMCP vise à fournir une manière standard d'exposer des outils structurés pour permettre aux agents d'agir plus vite, plus précisément et plus fiablement sur les sites.

Comment ça fonctionne ?

Techniquement, WebMCP s'appuie sur une interface JavaScript côté navigateur, notamment `navigator.modelContext`. Un site peut déclarer des "tools", c'est-à-dire des fonctions que l'agent IA peut découvrir et appeler. La spécification indique que l'API WebMCP permet aux applications web de fournir des outils JavaScript aux agents IA.

Cela veut dire que l'agent n'a plus besoin de deviner :

"Ce bouton bleu sert-il à valider ?"

"Ce champ correspond-il à l'adresse ?"

"Ce menu contient-il les options de livraison ?"

Le site lui fournit directement une interface structurée.

Le MCP, Model Context Protocol, est déjà connu comme un standard permettant aux applications IA de se connecter à des outils, bases de données, fichiers ou services externes. La documentation officielle le présente comme un standard ouvert pour connecter les applications IA à des systèmes externes.

Le WebMCP, lui, adapte cette idée au navigateur et aux sites web. On peut le voir comme une version "web native" : le site devient lui-même une surface d'action pour les agents IA, dans la session de l'utilisateur, avec son contexte et ses droits déjà ouverts dans le navigateur. Le dépôt GitHub du projet résume l'idée ainsi : les pages utilisant WebMCP peuvent être vues comme des serveurs MCP dont les outils sont implémentés côté client, en JavaScript, plutôt que côté backend.

Ce que ça change pour les médias et les sites web

Pour un média, un e-commerce, une banque, une plateforme administrative ou un portail de services, l'enjeu est considérable.

Le WebMCP veut faire passer le web d'un espace seulement visible à un espace compréhensible et opérable par les IA.

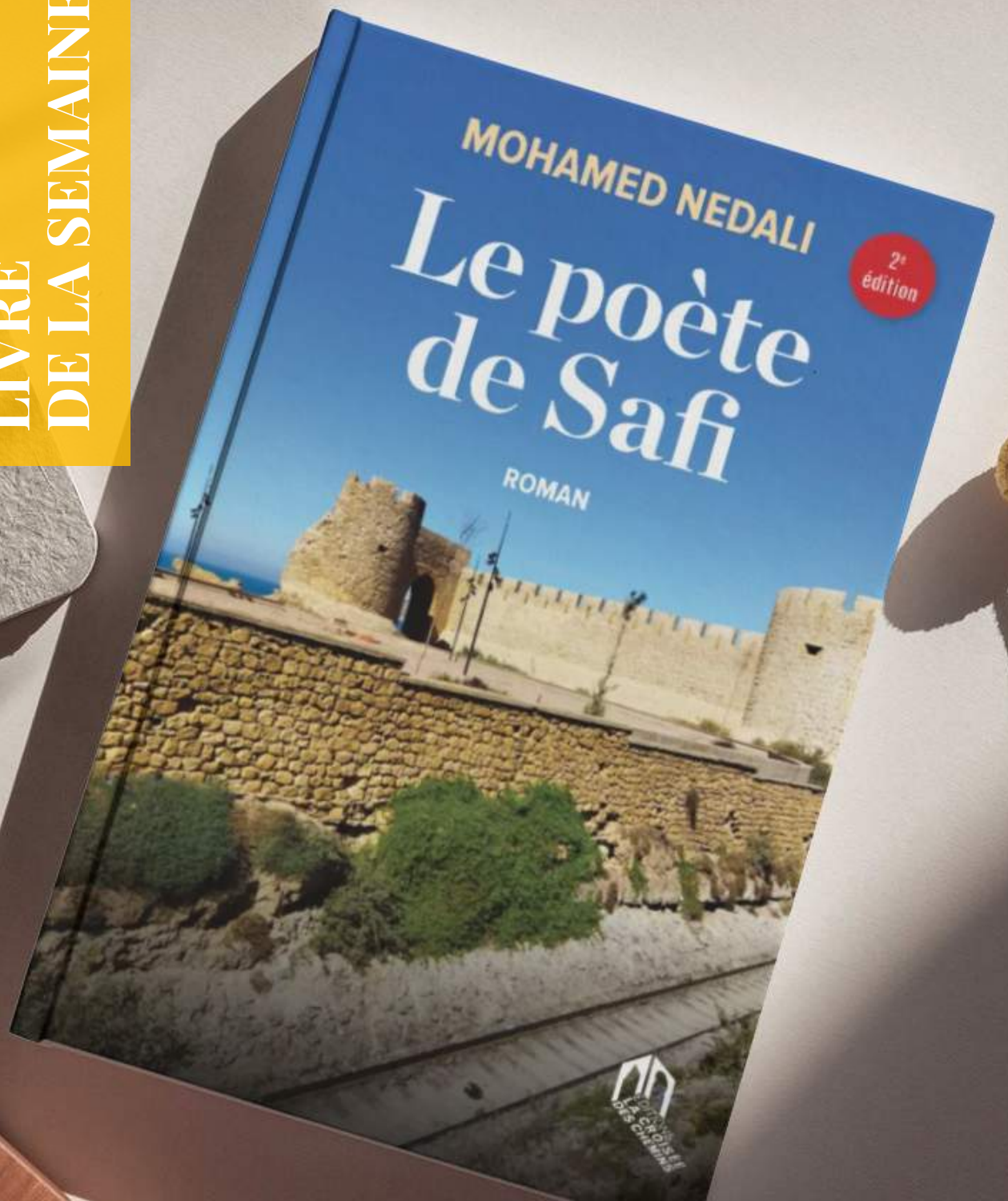
C'est potentiellement une brique majeure du "web agentique" : un web où les agents IA ne se contentent plus de lire les pages, mais peuvent interagir avec elles de manière structurée, traçable et plus fiable.

Numéro
127

Le poète de Safi

MOHAMED NEDALI

LIVRE
DE LA SEMAINE



@lodjmaroc



Brèves digitales



Apple prépare un nouvel appareil photo intelligent sur iOS 27

La firme Apple prépare une nouveauté majeure pour l'appareil photo de l'iPhone avec iOS 27. Cette fonctionnalité intégrerait une IA inspirée de la recherche visuelle, similaire à Google Lens.

Elle permettrait d'analyser des objets en temps réel ou de scanner des informations comme des étiquettes nutritionnelles. Une section dédiée, liée à Siri, serait intégrée directement dans l'appareil photo.

Ce changement vise à rendre l'IA plus accessible au quotidien. Il s'inscrit dans une stratégie plus large d'Apple pour rattraper son retard en intelligence artificielle.

Netflix se "tiktokise" : un fil vidéo vertical inspiré de TikTok

La plateforme Netflix déploie une refonte majeure de son application mobile avec un fil vertical baptisé "Extraits". Inspiré de TikTok, ce format propose des clips courts menant directement aux contenus complets.

L'objectif est de capter l'attention des utilisateurs, notamment les plus jeunes, habitués au scroll rapide. L'intelligence artificielle sera aussi utilisée pour affiner les recommandations.

Cette transformation marque un virage stratégique face à la concurrence des formats courts. Netflix amorce ainsi une évolution profonde de l'expérience utilisateur sur mobile.



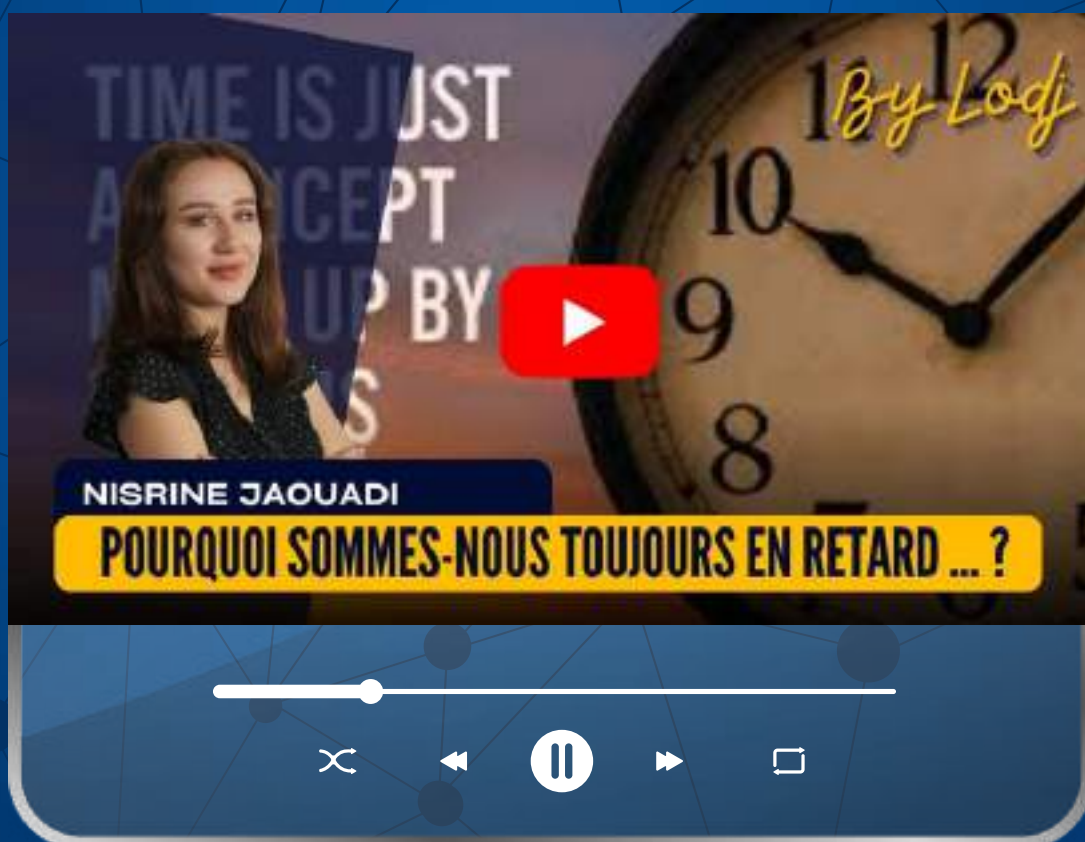
Sony clarifie la vérification en ligne des jeux sur PlayStation 5 après la polémique

La récente mise à jour de la PlayStation 5 a suscité l'inquiétude des joueurs autour d'une vérification en ligne des licences. Certains craignaient une obligation de connexion régulière pour accéder aux jeux dématérialisés.

Face à la polémique, Sony a précisé qu'une seule vérification initiale est nécessaire. Une fois la licence validée, les jeux restent accessibles sans connexion permanente.

Cette mesure vise notamment à lutter contre les abus, sans restreindre l'expérience des joueurs. La clarification met fin à une confusion largement relayée sur les réseaux sociaux.

I-NEWS



**POURQUOI SOMMES-NOUS TOUJOURS EN RETARD,
MÊME QUAND ON EST PRÊTS À L'AVANCE ?**



Brèves digitales



Une percée relie neurones artificiels et cellules cérébrales vivantes

Des chercheurs de l'University of Massachusetts Amherst et de l'Northwestern University ont réussi à connecter des neurones artificiels à des cellules cérébrales vivantes. Pour la première fois, une communication bidirectionnelle stable a été établie entre biologie et technologie.

Cette avancée ouvre des perspectives majeures pour traiter des maladies neurologiques et concevoir des implants intelligents. Elle pourrait aussi inspirer une nouvelle génération d'ordinateurs à très faible consommation d'énergie.

Les expériences restent toutefois limitées au laboratoire et nécessitent encore des années de recherche avant des applications concrètes.

GameStop lance une offre de rachat de eBay pour concurrencer Amazon

Le distributeur de jeux vidéo GameStop a soumis une offre de rachat non sollicitée d'environ 55,5 milliards de dollars pour acquérir eBay. L'objectif affiché est de transformer la plateforme en un concurrent direct de Amazon.

GameStop détient déjà près de 5% du capital d'eBay et propose 125 dollars par action, avec une prime importante. Le financement repose sur un mix de dette et de liquidités, avec le soutien d'une banque canadienne.

Le PDG Ryan Cohen envisage de créer un géant du e-commerce valorisé à plusieurs centaines de milliards. Cette opération marquerait un tournant stratégique majeur pour GameStop, en pleine diversification.



ByteDance mise sur l'IA médicale

Le géant chinois ByteDance, connu pour TikTok, se lance dans la recherche pharmaceutique via son entité Anew Labs. L'objectif est de développer de nouveaux traitements grâce à des modèles d'intelligence artificielle, notamment générative.

L'entreprise a déjà présenté un candidat-médicament ciblant des maladies auto-immunes lors d'un congrès scientifique.

Elle développe aussi des outils avancés pour simuler des molécules et accélérer la recherche.

Cette stratégie s'inscrit dans une diversification massive vers l'IA scientifique. ByteDance ambitionne ainsi de devenir un acteur majeur à l'intersection de la tech, des données et de la santé.



INAUGURATION DE LA SEMAINE

STELLANTIS INAUGURE À CASABLANCA SON PREMIER CENTRE DE DÉMANTÈLEMENT AUTOMOBILE DÉDIÉ À L'ÉCONOMIE CIRCULAIRE



Le constructeur automobile Stellantis a inauguré à Casablanca son premier centre de démantèlement automobile au Maroc et dans toute la région Afrique et Moyen-Orient. Implanté à Aïn Sebaâ, ce site dédié à la récupération et au réemploi de pièces automobiles représente un investissement de 1,6 million d'euros et permettra de traiter jusqu'à 10.000 véhicules hors d'usage par an tout en générant environ 150 emplois directs et indirects.

iPhone 17 : la génération d'iPhone qui fait exploser tous les compteurs

L'iPhone 17 pulvérise tous les records et s'impose comme la génération la plus populaire de l'histoire d'Apple, portée par une demande mondiale impressionnante.

Et si le smartphone dont tout le monde parle en ce moment n'était pas juste un téléphone... mais un vrai phénomène de société ?



L'iPhone 17 n'est plus seulement un objet high-tech : il est devenu le symbole d'une génération qui clique, scrolle, filme et consomme tout à vitesse grand V. Apple vient de confirmer ce que beaucoup pressentaient déjà : cette nouvelle gamme explose tous les records. Mais pourquoi cet engouement quasi collectif ?

Quand l'iPhone 17 devient une star mondiale

Apple n'a pas simplement réussi un lancement, elle a signé un carton historique. Avec des revenus en hausse de 22 % pour l'iPhone et une génération 17 désormais qualifiée de "la plus populaire de tous les temps", la marque à la pomme confirme son statut de machine à désir technologique. Dans les chiffres, c'est presque irréel : 57 milliards de dollars générés par les iPhone en un seul trimestre, et une part de marché qui grimpe à 21,1 %. Derrière ces statistiques, une réalité plus simple : les utilisateurs changent, mais surtout... ils restent fidèles. Et mieux encore, certains passent d'Android à iOS, attirés par cette nouvelle génération présentée comme plus fluide, plus puissante, et surtout plus "indispensable".

Mais ce qui intrigue, c'est aussi le contexte. Le marché des puces mémoire est sous tension, les chaînes de production se compliquent, et pourtant Apple continue d'avancer sans ralentir. Une forme de résistance technologique presque impressionnante, portée par une gestion des stocks et une stratégie bien huilée.

Et pendant que l'iPhone 17 attire toute la lumière, d'autres produits suivent le mouvement : les Mac connaissent eux aussi un succès inédit, notamment avec des modèles plus accessibles comme le MacBook Neo, qui séduit une nouvelle génération d'utilisateurs.

Une dépendance mondiale aux écrans toujours plus forte

Ce succès pose aussi une question plus large : pourquoi a-t-on autant besoin de ces nouveaux modèles chaque année ?

L'iPhone 17 ne révolutionne pas forcément tout, mais il incarne cette envie permanente de "mieux", de "plus rapide", de "plus beau". Une dynamique où la technologie devient presque émotionnelle.

Dans les cafés de Rabat comme dans les open spaces de Casablanca, le smartphone n'est plus un outil : c'est une extension de soi.

Photos, réseaux sociaux, travail, IA... tout passe par lui. Et Apple, avec son écosystème fermé mais fluide, a compris comment transformer cette dépendance en fidélité.

Et après ? Vers une saturation ou une nouvelle ère ?

Mais attention, tout n'est pas si simple dans le royaume de la tech.

La pénurie de mémoire qui se profile pourrait rebattre les cartes dès les prochains mois.

Apple l'admet lui-même : les coûts augmentent, la demande explose, et l'équilibre devient fragile.

ÉVÉNEMENT DE LA SEMAINE



PREMIÈRE ÉDITION DU FESTIVAL DES SRAGHNA : CÉLÉBRATION DU PATRIMOINE ET DE LA DIVERSITÉ CULTURELLE

Du 2 au 9 mai 2026, El Kelaâ des Sraghna accueille le Festival des Sraghna, un événement artistique, culturel et sportif dédié à la valorisation du patrimoine local et à la promotion du dialogue entre les générations.

Rokab Al Hajj : le pèlerinage à l'ère du smartphone



Une nouvelle application baptisée Rokab Al Hajj vient accompagner les pèlerins marocains dans leur voyage vers les Lieux Saints. Services numériques, géolocalisation, repères pratiques – l'outil ambitionne de fluidifier une expérience que des dizaines de milliers de Marocains vivent chaque année dans des conditions parfois éprouvantes.

Le Hajj, l'un des cinq piliers de l'islam, mobilise en moyenne 31 000 pèlerins marocains par saison, encadrés par le ministère des Habous et des Affaires islamiques. L'organisation logistique relève du défi permanent. Hébergement à La Mecque et Médine, transport entre les sites rituels, repas, encadrement religieux, prise en charge médicale – chaque détail compte, surtout pour une population dont l'âge moyen reste relativement élevé. Les autorités saoudiennes, qui ont modernisé considérablement les infrastructures du pèlerinage ces dernières années, encouragent désormais le recours aux solutions numériques.

L'application marocaine s'inscrit dans cette mouvance. Elle promet d'orienter les pèlerins, de leur fournir des informations religieuses adaptées, de faciliter la communication avec les encadrants, de signaler rapidement les urgences. Pour les familles restées au pays, le suivi devient possible, ce qui rassure et structure les échanges. La numérisation du Hajj n'est donc pas un gadget. Elle répond à une demande concrète, exprimée depuis longtemps par les associations de pèlerins.

Reste à mesurer l'usage réel. Les pèlerins marocains ne forment pas un public homogène. Certains sont familiers du numérique, d'autres beaucoup moins. La fracture digitale, qui structure encore largement la société marocaine, ne disparaît pas aux portes des Lieux Saints. L'accompagnement humain demeure irremplaçable, et les meilleures applications du monde ne suppléeront pas à l'écoute, au conseil personnalisé, à la patience requise par cette expérience spirituelle intense.

CAPSULE IA

SIEL 2026 IA et livre – du livre lu au livre utilisé, une mutation silencieuse de la connaissance



@lodjmaroc

Maroc-États-Unis : coopération renforcée autour des Coupes du monde 2026 et 2030

L'ambassadeur du Maroc aux États-Unis, Youssef Amrani, a tenu des entretiens à Washington avec le directeur exécutif du Groupe de travail de la Maison Blanche pour la Coupe du monde 2026, Andrew Giuliani.

Cette rencontre s'inscrit dans le cadre du renforcement de la coopération bilatérale autour de l'organisation des grands événements sportifs mondiaux.



Mandaté pour superviser les préparatifs du Mondial 2026, Andrew Giuliani pilote une structure dédiée à l'organisation de ce tournoi qui se déroulera aux États-Unis, au Mexique et au Canada, du 11 juin au 19 juillet.

Il a insisté sur l'importance de la coopération avec le Maroc, qualifié de partenaire stratégique dans la réussite de cette édition.

Selon les échanges rapportés, la rencontre traduit un intérêt commun pour une coordination étroite, notamment sur les aspects organisationnels et sécuritaires.

Le responsable américain a salué les infrastructures sportives développées au Maroc, estimant qu'elles témoignent d'une vision ambitieuse en matière de développement du football.

Il aurait également évoqué l'admiration exprimée par le président de la FIFA pour le modèle marocain.

La présence du directeur des Affaires internationales au Département américain de la sécurité intérieure, Simon Bland, a renforcé le caractère opérationnel des discussions, centrées sur la coordination entre les deux pays en vue d'accueillir des millions de supporters dans les meilleures conditions.

Cette coopération s'inscrit également dans une perspective plus large, alors que le Maroc se prépare à coorganiser la Coupe du monde 2030 aux côtés de l'Espagne et du Portugal, après l'édition 2026 organisée en Amérique du Nord.

Youssef Amrani a souligné que cet échange illustre la profondeur des relations maroco-américaines, rappelant que le Maroc fut le premier pays à reconnaître l'indépendance des États-Unis. Il a également insisté sur le caractère historique de cette coopération, renforcée par des projets communs dans le sport et la diplomatie.

L'ambassadeur a enfin mis en avant la confiance accordée au Maroc sur la scène internationale, notamment en raison de son expérience dans l'organisation d'événements sportifs majeurs. Il a salué une collaboration qualifiée de stratégique, appelée à se consolider davantage à l'approche des grandes échéances mondiales du football.

By Lodj

L'ODJ MÉDIA

N'EST PAS UN SERVICE DE LIVRAISON,

mais elle vous dépose
l'essentiel **à domicile.**



L'information utile,
sans détour, sans emballage inutile.

WWW.LODJ.MA

Brèves Sportives



Tawfik Bentayeb nommé parmi les meilleurs joueurs de Ligue 2

L'attaquant marocain Tawfik Bentayeb a été nommé pour le trophée de meilleur joueur de Ligue 2, après une saison remarquable avec ESTAC Troyes. Meilleur buteur du championnat avec 18 réalisations, il a joué un rôle clé dans la montée de son club en Ligue 1.

Formé à l'Académie Mohammed VI, le joueur de 24 ans s'est aussi illustré par des gestes spectaculaires, dont un lob depuis le milieu de terrain. Prêté depuis 2025, il s'est imposé comme un élément indispensable de l'équipe troyenne. La cérémonie des trophées de l'Union nationale des footballeurs professionnels se tiendra le 11 mai à Paris.

Au Real Madrid, Kylian Mbappé au centre de tensions internes dans le vestiaire

Le climat se tend autour de Kylian Mbappé au sein du Real Madrid, selon plusieurs médias espagnols. Certains joueurs critiqueraient un traitement jugé privilégié, notamment lors de ses périodes de blessure.

Les performances de l'équipe alimentent aussi les débats, avec de meilleurs résultats en son absence. Des tensions internes émergent, impliquant notamment Jude Bellingham.

Malgré cela, le staff technique appelle à calmer la situation.

L'entraîneur Álvaro Arbeloa insiste sur la gestion médicale et la liberté des joueurs hors terrain.



Ligue des Champions : Jean-Jacques Ndala désigné pour la finale africaine

L'arbitre congolais Jean-Jacques Ndala dirigera la finale aller de la Ligue des Champions africaine entre Mamelodi Sundowns et AS FAR.

Le match est prévu le 17 mai à Pretoria, en Afrique du Sud.

Ndala s'était déjà illustré lors de la finale controversée de la CAN 2025. Cette désignation intervient dans un contexte marqué par des tensions arbitrales passées.

La finale retour sera arbitrée par le Somalien Omar Abdulkadir Artan à Rabat. L'enjeu est de taille pour les deux clubs engagés dans cette double confrontation décisive.



BUZZ DE LA SEMAINE



**MET GALA 2026 :
LA MODE
MONDIALE EN
VITRINE LORS DE
LA SOIRÉE LA
PLUS ATTENDUE
DE L'ANNÉE**

Les scènes survenues au Stade El Massira relancent le débat sur un mode opératoire récurrent, où débordements et pressions semblent s'inviter systématiquement dans les rendez-vous impliquant les équipes algériennes.

Brèves Sportives



Courtisé par le FC Barcelone, Abdessamad Ezzalzouli mise sur la stabilité

Abdessamad Ezzalzouli, en grande forme avec le Real Betis, ne souhaite pas retourner au FC Barcelone sans garanties de temps de jeu. Auteur d'une saison réussie avec 12 buts et 12 passes décisives, il s'est imposé comme un élément clé en club et en sélection.

Le joueur privilégie un projet où il conservera un rôle central. De son côté, le Betis aurait fixé son prix à environ 40 millions d'euros.

À 24 ans, l'international marocain se trouve en position de force sur le marché. Il entend poursuivre sa progression dans un environnement favorable.

Basketball Africa League : le FUS de Rabat se qualifie pour les play-offs à Kigali

Le FUS de Rabat a validé son billet pour les play-offs de la Basketball Africa League après une victoire serrée face au Club africain (71-68). Ce succès, décroché à Rabat, permet aux Rbatis de rejoindre les phases finales prévues à Kigali.

Menés à la pause, ils ont renversé la situation grâce à une défense solide et une meilleure gestion du money-time. Plusieurs joueurs se sont illustrés, notamment Kuany Atem et Mouhammadou Diagne.

Avec trois victoires en quatre matchs, le FUS confirme son retour au haut niveau africain. Le club ambitionne désormais de briller lors du Final 8.



JO 2028 : 23 athlètes marocains bénéficient de bourses pour préparer Los Angeles

Le Comité national olympique marocain a lancé le programme de bourses olympiques pour préparer les Jeux de 2028 à Los Angeles. Vingt-trois athlètes issus de huit disciplines ont été sélectionnés pour bénéficier d'un accompagnement complet.

Ce dispositif inclut un soutien financier, médical, technique et mental sur quatre ans. L'objectif est de professionnaliser leur préparation et maximiser leurs chances de médailles.

Le programme repose sur des critères stricts et un suivi de performance en continu.



FAKE DE LA SEMAINE



FORÊTS DE CÈDRES DE BOUIBLANE ET DE BOUNACEUR : L'ANEF DÉMENT TOUT ABATTAGE SYSTÉMATIQUE



Précision : Les résultats des investigations menées par l'Agence nationale des eaux et forêts (ANEF) ont établi qu'une part significative des images et informations relayées se rapporte à des infractions anciennes, remontant à la fin de l'année 2025.

Mondial 2026 : la FIFA confirme la participation de l'Iran malgré les tensions

À la veille du 76e Congrès de la FIFA organisé à Vancouver, au Canada, le président de l'instance, Gianni Infantino, a tenu à lever toute ambiguïté concernant la présence de l'Iran à la Coupe du monde 2026.



Aucun changement n'est prévu parmi les 48 sélections qualifiées pour la compétition, programmée du 11 juin au 19 juillet. Le dirigeant s'est montré catégorique en affirmant que l'Iran participera bien au tournoi et disputera ses matchs aux États-Unis.

Cette clarification intervient dans un contexte géopolitique tendu, marqué par un conflit opposant l'Iran aux États-Unis et à Israël depuis plus de deux mois. Au début des hostilités, déclenchées le 28 février, Téhéran avait évoqué un possible boycott avant de demander le déplacement de ses matchs vers le Mexique, une requête qui n'a finalement pas été retenue.

Les interrogations persistent toutefois autour des conditions de participation de la sélection iranienne.

Le président américain Donald Trump a exprimé des doutes quant à la sécurité des joueurs sur le sol américain, tout en assurant qu'ils seraient les bienvenus.

De son côté, le secrétaire d'État Marco Rubio a indiqué que la présence de l'équipe ne poserait pas de problème, contrairement à certains membres de la délégation.

Dans ce climat délicat, la délégation iranienne a finalement renoncé à participer au Congrès de la FIFA, dénonçant, selon des médias locaux, un comportement jugé inapproprié des services d'immigration à leur arrivée à Toronto.

Sur le plan sportif, l'Iran évoluera dans le groupe G. La sélection affrontera la Nouvelle-Zélande le 16 juin, puis la Belgique le 21 juin à Inglewood, près de Los Angeles, avant de conclure la phase de groupes face à l'Égypte le 27 juin à Seattle.

LA GEN Z PREND LE MIC!

La Gen Z crée ses émissions
& podcats à L'ODJ Média



RETROUVEZ NOS NOUVEAUX FORMATS SUR TOUTES NOS PLATEFORMES !

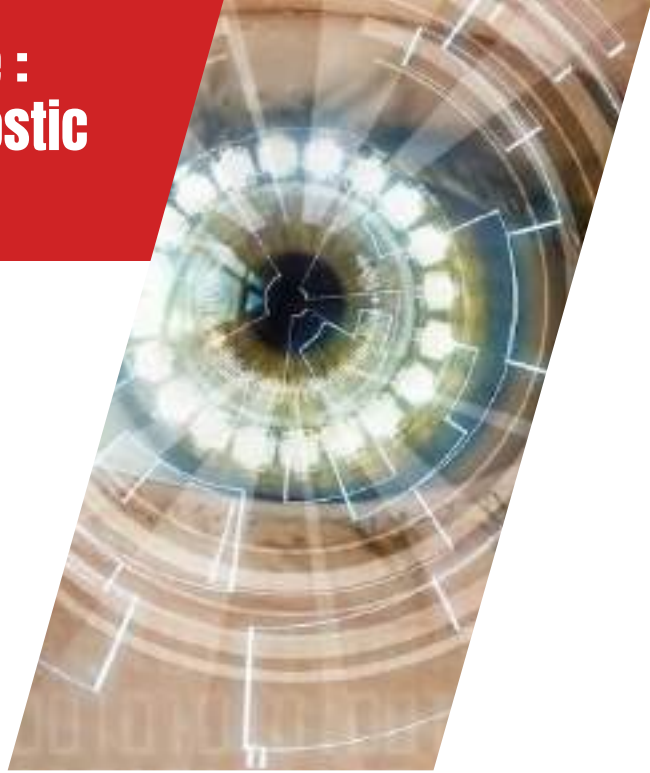


L'œil et l'intelligence artificielle : une nouvelle ère pour le diagnostic médical

Découvrez comment l'intelligence artificielle révolutionne le diagnostic médical grâce à l'analyse des images rétiniennes, révélant des signes précoces de maladies chroniques et cardiovasculaires.

Un regard vers l'avenir de la santé.

Dans la médecine ancienne, l'observation de l'œil était souvent la première étape du diagnostic. Les médecins de l'époque considéraient l'œil non seulement comme un organe de vision, mais aussi comme une fenêtre révélant l'état intérieur du corps.



SANTÉ & BIEN ÊTRE

Cette approche, basée sur des siècles d'observation et d'expérience, revient aujourd'hui sous une forme modernisée et plus sophistiquée, grâce à l'intelligence artificielle (IA).

Les algorithmes d'IA, capables d'analyser des images de l'œil avec une précision dépassant les capacités humaines, redéfinissent les pratiques médicales. L'œil, en tant qu'extension visible du système nerveux central, devient un outil précieux pour détecter des maladies avant même l'apparition de leurs symptômes.

L'œil : un accès unique au corps humain

La rétine est le seul endroit du cerveau accessible de manière non invasive. Toute altération des vaisseaux sanguins dans l'œil peut refléter des troubles plus profonds, qu'ils soient cardiaques, métaboliques ou neurologiques.

Des études récentes ont démontré que l'analyse des images rétiniennes peut révéler des signes précoces de maladies telles que le diabète, l'hypertension ou les maladies cardiovasculaires.

Parmi les avancées les plus marquantes figure la collaboration entre DeepMind et l'hôpital Moorfields Eye Hospital de Londres. Ensemble, ils ont développé un modèle d'IA capable d'analyser des images de la rétine avec une précision équivalente, voire supérieure, à celle des meilleurs ophtalmologues. Une autre étude, publiée en 2026 dans *Nature Medicine*, menée par Joseph Ledsam et son équipe de Deep Health à Londres, a permis de concevoir un modèle prédictif. Ce modèle peut estimer le risque de maladies cardiovasculaires, prédire l'âge biologique et même détecter des risques d'AVC à partir de détails imperceptibles dans les vaisseaux rétiniens.

Une révolution dans le diagnostic médical

Ces avancées ne se limitent plus aux laboratoires. Les outils d'analyse des images oculaires commencent à être intégrés dans des dispositifs accessibles, comme les smartphones. Cela pourrait transformer le dépistage des maladies en un processus continu, permettant de détecter des anomalies bien avant l'apparition des premiers symptômes.

Dans le monde arabe, où les taux de diabète et de maladies cardiovasculaires sont élevés, ces technologies représentent une opportunité majeure pour renforcer la prévention et réduire les coûts liés aux traitements.

Cependant, cette révolution soulève des questions éthiques et pratiques.

Les limites et défis de l'intelligence artificielle dans le diagnostic

Malgré leur précision, ces systèmes d'IA présentent des limites. Les algorithmes ne voient pas les patients comme des individus, mais comme des ensembles de données. Ces données peuvent être incomplètes ou biaisées, ce qui peut influencer la fiabilité des diagnostics.

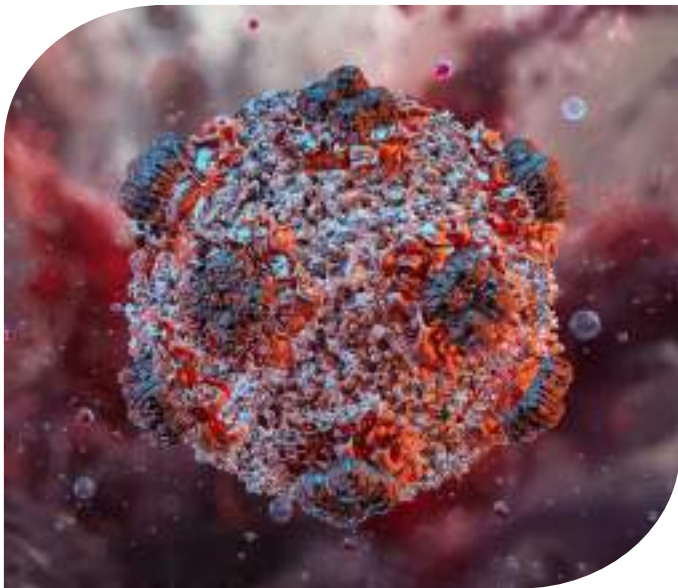
De plus, de nombreux systèmes d'IA manquent encore de transparence dans leurs processus décisionnels, ce qui limite la compréhension des raisons derrière leurs prédictions.

L'équilibre entre technologie et humanité

Si les médecins anciens utilisaient l'œil pour diagnostiquer en s'appuyant sur leur expérience et leur intuition, l'IA propose une précision accrue grâce à l'analyse de données complexes. Cependant, le rôle du médecin reste essentiel pour interpréter ces résultats, les replacer dans un contexte humain et donner du sens à ce que les algorithmes ne peuvent pas expliquer.

Dans cette ère de l'intelligence artificielle, l'œil devient une source inestimable de données permettant d'anticiper l'état de santé futur de l'homme. Mais le véritable défi réside dans notre capacité à comprendre et à interpréter ces signaux pour en tirer des conclusions pertinentes et éthiques.

Brèves Santé & Conso



Hantavirus : un risque mondial jugé très faible, selon l'OMS

L'Organisation mondiale de la santé Organisation mondiale de la santé a affirmé que le risque de propagation du Hantavirus au niveau mondial reste « extrêmement faible ».

Selon son porte-parole Christian Lindmeier, le virus est certes dangereux pour les personnes infectées, mais ne représente pas une menace généralisée pour la population.

Cette déclaration vise à rassurer face aux inquiétudes liées à ce pathogène.

L'OMS insiste sur le fait qu'il n'y a pas de risque épidémique global actuellement.

Le chocolat au petit-déjeuner intrigue les chercheurs

Une étude publiée dans le FASEB Journal révèle que consommer du Chocolat le matin pourrait avoir des effets inattendus sur le poids et le métabolisme.

Des chercheurs ont observé que des femmes ménopausées mangeant du chocolat au lait au réveil présentaient une réduction du tour de taille, une baisse de la glycémie et moins de fringales dans la journée. Selon les scientifiques, le moment de consommation jouerait un rôle clé grâce au rythme biologique et à un métabolisme plus actif le matin.

L'étude rappelle toutefois que le chocolat reste un aliment riche en sucre et doit être consommé avec modération.



Attention aux douches trop chaudes !

Prendre des douches très chaudes peut avoir des effets négatifs sur la peau et la circulation sanguine, alertent plusieurs spécialistes. Au-delà de 39 °C, l'eau détériore le film protecteur naturel de la peau, favorise le dessèchement et peut augmenter le risque d'eczéma.

La chaleur perturbe aussi le microbiote cutané, essentiel pour protéger l'épiderme contre les infections.

Chez certaines personnes, notamment celles souffrant d'insuffisance veineuse, les douches trop chaudes peuvent accentuer les sensations de jambes lourdes et les problèmes circulatoires.

Brèves Santé & Conso



Pourquoi perd-on des centimètres en vieillissant ?

Avec l'âge, il est normal de perdre progressivement quelques centimètres, notamment à partir de 40 ans.

Ce phénomène s'explique par le tassement des vertèbres, l'usure des disques intervertébraux et la diminution de la densité osseuse.

Une perte modérée reste naturelle, mais au-delà de 2,5 cm, elle peut signaler une Ostéoporose, une maladie qui fragilise les os et augmente le risque de fractures.

Les spécialistes recommandent de surveiller sa santé osseuse grâce à une alimentation riche en calcium, une activité physique régulière et une bonne hygiène de vie.

Étude : le sel pourrait accélérer les pertes de mémoire

Une étude menée par des chercheurs de Edith Cowan University révèle qu'une consommation excessive de sel pourrait accélérer le déclin de la mémoire épisodique chez les hommes âgés.

Les scientifiques ont suivi plus de 1 200 seniors pendant six ans et constaté que les participants consommant le plus de sodium présentaient une détérioration plus rapide de certaines fonctions cognitives. Les chercheurs soupçonnent le sel de favoriser l'inflammation cérébrale, d'endommager les vaisseaux sanguins et de perturber l'irrigation du cerveau. Aucun lien clair n'a toutefois été observé chez les femmes.



Les chats peuvent-ils influencer la santé mentale ?

Une étude australienne publiée dans le Schizophrenia Bulletin suggère un lien possible entre la possession de chats et un risque accru de troubles schizophrènes. Les chercheurs ont analysé 17 études menées dans 11 pays sur plus de 40 ans et pointent du doigt le parasite Toxoplasmose, souvent associé aux félins.

Selon leurs conclusions, l'exposition aux chats pourrait doubler le risque de développer certains troubles mentaux, même si aucun lien de causalité n'a été prouvé.

Les scientifiques appellent toutefois à la prudence, soulignant les limites méthodologiques de plusieurs études.

Bonne nouvelle pour les diabétiques : le pain congelé puis grillé pourrait mieux préserver la glycémie

Le pain congelé puis décongelé entraîne une réponse glycémique plus faible, pouvant aller jusqu'à 30 % de moins, voire 40 % lorsqu'il est ensuite grillé.

Longtemps considéré comme un aliment à surveiller de près par les personnes diabétiques, le pain pourrait finalement réserver une bonne surprise.

Accusé d'avoir un index glycémique élevé, surtout lorsqu'il est consommé frais et blanc, il verrait son impact sur la glycémie diminuer lorsqu'il est congelé, décongelé, puis grillé.



SANTÉ & BIEN ETRE

Pour un pays comme le Maroc, où le pain accompagne presque tous les repas, cette information n'est pas anodine. Il ne s'agit évidemment pas d'un feu vert pour en consommer sans limite, mais d'une piste simple et concrète pour celles et ceux qui cherchent à mieux contrôler leur taux de sucre sans renoncer totalement à un aliment central de leur quotidien.

Déjà en 2007, une étude publiée dans la revue *Nature* montrait que les conditions de conservation et de préparation du pain pouvaient modifier sa réponse glycémique. Selon ces travaux, le pain blanc congelé puis décongelé provoquait une hausse de glycémie plus faible que le pain frais. L'effet pouvait atteindre environ 30 %, et même jusqu'à 40 % lorsque le pain était ensuite grillé.

L'explication se trouve dans la transformation de l'amidon. Lors de la cuisson, l'amidon contenu dans la pâte se gélatinise, ce qui le rend plus facilement digestible. Mais après congélation, un phénomène appelé rétrogradation de l'amidon se produit. Une partie de cet amidon devient alors plus résistante à la digestion. Autrement dit, il est absorbé plus lentement par l'organisme.

C'est ce que confirment également des recherches menées par le Centre de Recherche en Alimentation et Développement, relevant du Conacyt. Selon ces travaux, la congélation peut réduire la quantité d'amidon et de glucides digestibles disponibles. L'amidon rétrogradé devient alors un amidon résistant, moins rapidement transformé en glucose. Résultat : le sucre passe moins vite dans le sang, ce qui peut contribuer à limiter les pics glycémiques après le repas.

Autre intérêt : cet amidon résistant agit en partie comme une fibre alimentaire. Il ne se contente pas de ralentir l'absorption des glucides ; il peut aussi contribuer à la santé intestinale. Arrivé dans le côlon, il nourrit les bonnes bactéries du microbiote et favorise la production d'acides gras bénéfiques, utiles à l'équilibre digestif et à la réduction de certaines inflammations.

Cette action prébiotique pourrait améliorer le confort intestinal, limiter certains ballonnements et renforcer la sensation de satiété. Pour les personnes qui surveillent leur poids, qui veulent éviter les fringales ou qui cherchent à mieux équilibrer leurs repas, ce détail peut avoir son importance.

La congélation du pain présente aussi un avantage pratique et écologique : elle permet de réduire le gaspillage alimentaire. Au lieu de jeter le pain rassis ou d'en acheter chaque jour en excès, il devient possible de le conserver plus intelligemment, sans perdre l'essentiel de ses qualités nutritionnelles. Les vitamines et minéraux sont globalement préservés lorsque le pain est congelé rapidement après achat ou cuisson.

Mais cette bonne nouvelle doit être lue avec prudence. Congeler puis griller le pain ne le transforme pas en aliment miracle. Les personnes diabétiques doivent continuer à surveiller les quantités consommées, le type de pain choisi et l'équilibre global du repas. Un pain complet, au levain ou riche en fibres restera généralement plus intéressant qu'un pain blanc très raffiné.

Quelques règles simples permettent toutefois d'en tirer le meilleur bénéfice : congeler le pain le jour même, idéalement en portions, dans un emballage hermétique ; éviter de le laisser longtemps à l'air libre ; ne pas le recongeler après décongélation ; puis le passer au grille-pain ou au four juste avant consommation. Ce dernier geste améliore la texture et pourrait renforcer l'effet favorable sur la réponse glycémique.

AUTOMOBILE : LE MARCHÉ MAROCAIN GARDE LE PIED SUR L'ACCÉLÉRATEUR EN AVRIL 2026

Le marché automobile marocain a poursuivi sa forte dynamique en avril 2026, confirmant un début d'année particulièrement solide pour les ventes de véhicules neufs. Selon les chiffres de l'AIVAM, 22.617 unités ont été écoulées au cours du mois d'avril, soit une progression de +24,6 % par rapport à avril 2025. Sur les quatre premiers mois de l'année, le marché a atteint 81.518 unités, en hausse de +22,9 % par rapport à la même période de 2025.



Marché auto : électrification, marques chinoises et ventes record changent la donne

Cette performance prolonge la trajectoire ascendante enclenchée après une année 2025 déjà historique, marquée par 235.372 immatriculations. Le marché marocain semble ainsi résister aux tensions internationales, malgré un environnement mondial encore perturbé par les tensions géopolitiques, les incertitudes sur les chaînes d'approvisionnement et la hausse des prix des carburants. Pour l'heure, ces facteurs n'ont pas freiné la demande locale, portée par un besoin structurel d'équipement automobile et par le renouvellement d'un parc vieillissant.

Dans le détail, les voitures particulières ont représenté le moteur principal de cette croissance. En avril 2026, elles ont totalisé 19.868 ventes, en hausse de +26,2 % sur un an. Sur le cumul janvier-avril, les VP ont atteint 71.883 unités, soit une progression de +23,9 %, et représentent 88,2 % du marché total. Les véhicules utilitaires légers, eux aussi orientés à la hausse, ont enregistré 2.749 unités en avril, pour un cumul de 9.635 unités depuis janvier, soit +15,8 %. Cette évolution confirme le maintien de l'investissement des entreprises, des professionnels et des activités liées au tourisme, au transport et aux flottes.

[LIRE LASUITE](#)

By Lodi
AutoMOTO

MOHAMED AIT
BELLACHEN

IL NOUS A QUITTÉS

Numéro
127



ADIEU « MAÎTRE » :
ABDELWAHAB DOUKKALI
S'ÉTEINT À L'ÂGE DE 84 ANS

By Lodi



By Lodi
01 | 25
IWEEK

L'HEBDO EN BRÈVES
37 PAGES
D'ACTUALITÉ
PAR L'ÉQUIPE

**SAHARA : SM LE ROI
MOHAMMED VI
PROCLAME UNE VICTOIRE HISTORIQUE
ET TEND LA MAIN A L'ALGERIE**



BREAKING NEWS
L'accord franco-algérien
de 1964 dénoncé par
l'Assemblée nationale,
freedom of press in
Morocco

LE BOND UP
Vol du Louvre -
nouvelles interpellations,
enquête d'obstruction à
Paris



www.pressplus.ma
www.iweek.ma
www.facebook.com/iweek.ma

IWEEK LE GÉANT DE L'ACTU

L'essentiel du Maroc et du monde

