

# 7 Days Sport

By Lodi

18-05-2026



## Mondial 2026 : Mohamed Ouahbi dévoile le programme des Lions de l'Atlas et rassure sur les blessés

Trail : Elhousine Elazzaoui s'impose une nouvelle fois sur le mythique Zegama-Aizkorri

Ligue des champions CAF : Alexandre Santos appelle à la réaction de l'AS FAR avant le retour à Rabat

PRESSPLUS



lodj.info

LODJ عربي

المسيرة الخضراء: تألق الماضي  
وانطلاقة المستقبل

مدار اليوم

12:49

تأجيل افتتاح حديقة الحيوانات بعين السبع  
يثير غضب سكان الدار البيضاء

12:48

المغرب يحصل على تقدير اليونسكو -  
الفرصة الثانية

12:47



# Mondial 2026 : Mohamed Ouahbi dévoile le programme des Lions de l'Atlas et rassure sur les blessés

**À l'approche de la Coupe du Monde 2026, le sélectionneur national Mohamed Ouahbi est sorti du silence ce vendredi soir lors d'une longue interview accordée à Arryadia.**

**Le technicien marocain y a détaillé le programme de préparation des Lions de l'Atlas tout en faisant le point sur l'état physique de plusieurs cadres de la sélection.**



Le Maroc entame désormais sa dernière phase de préparation avant le rendez-vous mondial. Pour affiner ses choix et évaluer le niveau de forme de ses joueurs, Mohamed Ouahbi a annoncé la tenue d'un premier stage de préparation du 22 au 26 mai.

« On va faire un premier stage avec tous les joueurs présélectionnés qui seront disponibles pour un stage du 22 au 26 mai. Cela nous permettra de voir certains joueurs et leur état de forme. On fera un match à huis clos contre le Burundi et le 26 mai au soir, on donnera la sélection des 26 joueurs », a expliqué le sélectionneur.

Cette liste finale pourrait réserver quelques surprises, notamment après la qualification du jeune milieu de terrain du LOSC Lille, Ayyoub Bouaddi, récemment autorisé par la FIFA à représenter le Maroc.

Mohamed Ouahbi a d'ailleurs assuré que la porte restait ouverte à tous les profils : « Tout le monde aura sa chance, même ceux qui n'étaient pas présents avec nous ».

Concernant les joueurs blessés, le sélectionneur s'est voulu rassurant. Interrogé sur les cas d'Achraf Hakimi et Nayef Aguerd, il a affirmé qu'aucun joueur n'était officiellement forfait pour le Mondial.

Pour Achraf Hakimi, l'optimisme est de mise. « Hakimi a largement le temps de revenir. Il doit être prêt pour jouer la finale de la Ligue des champions le 30 mai. Il faut juste espérer qu'il ne revienne pas trop vite. Normalement, il va être retapé », a-t-il indiqué.

La situation de Nayef Aguerd semble en revanche plus délicate. Le défenseur central, actuellement au Maroc pour poursuivre sa récupération, souffre encore des conséquences physiques accumulées ces derniers mois.

« Nayef, c'est plus compliqué. Il a beaucoup forcé pour être prêt à la Coupe d'Afrique et a énormément donné physiquement. Le problème aujourd'hui n'est pas l'opération, mais les complications provoquées par les efforts accumulés, notamment une inflammation osseuse.

Ce dont il a besoin désormais, c'est du repos », a détaillé Ouahbi, avant d'ajouter que le joueur restait suivi de près avant toute décision finale.

Enfin, le sélectionneur marocain a conclu sur une note positive concernant Munir El Kajoui, confirmant le retour prochain du gardien de but : « Munir sera disponible et j'y compte vraiment parce que c'est un garçon très important pour le groupe ».

# Brèves Sportives



## Trail : Elhousine Elazzaoui s'impose une nouvelle fois sur le mythique Zegama-Aizkorri

Elhousine Elazzaoui a remporté pour la deuxième année consécutive le trail de Zegama-Aizkorri au Pays basque. Il s'est imposé au terme d'un duel intense avec l'Italien Daniel Pattis sur un parcours de 42 km très exigeant.

Le Marocain a fait la différence dans la dernière descente pour franchir la ligne en 3h45'11.

La course, marquée par des conditions boueuses, est restée serrée jusqu'aux derniers kilomètres. Référence du trail court, Elazzaoui confirme sa domination avec plusieurs victoires majeures ces dernières saisons.

La légende Kilian Jornet, en quête d'un nouveau succès, a terminé loin du podium cette année.

## OM : Nayef Aguerd pourrait être conservé malgré la grande vague de départs

L'Olympique de Marseille prépare une profonde refonte de son effectif après une saison jugée décevante. Plusieurs joueurs sont annoncés sur le départ, dans un contexte de réorganisation sportive au club.

Nayef Aguerd pourrait toutefois faire partie des éléments conservés pour le nouveau projet marseillais. Selon L'Équipe, certains joueurs récents et coûteux seraient moins menacés par les départs.

Le défenseur marocain, arrivé en 2025, a connu une saison en dents de scie, perturbée par une blessure.



## Crystal Palace : Oliver Glasner se veut rassurant sur l'état de santé de Chadi Riad

L'entraîneur de Crystal Palace, Oliver Glasner, s'est montré rassurant au sujet de Chadi Riad après le match nul face à Brentford (2-2).

Le défenseur marocain a quitté le terrain à la 74e minute en raison de simples crampes musculaires. Le staff médical attend néanmoins les résultats des examens par précaution.

Le joueur revenait récemment d'une blessure qui l'avait déjà éloigné des terrains pendant plusieurs matchs. Il avait repris sa place de titulaire après une précédente absence contre Bournemouth. Son état ne semble donc pas inquiétant pour la suite de la saison.



# Brèves Sportives



## La Chine sécurise la diffusion des prochaines Coupes du monde de football

Le groupe public China Media Group a obtenu les droits de diffusion en Chine des quatre prochaines Coupes du monde, masculines et féminines.

L'accord couvre notamment le Mondial 2026 ainsi que les éditions 2030, 2027 et 2031.

Le montant est estimé à environ 60 millions de dollars, bien en dessous des 300 millions espérés par la FIFA. Le décalage horaire avec l'Amérique du Nord et l'absence de la Chine du tournoi ont pesé sur la valeur du contrat.

Malgré cela, le marché chinois reste stratégique pour la FIFA et ses revenus mondiaux.

Des entreprises chinoises comme Lenovo, Hisense et Mengniu restent par ailleurs partenaires du tournoi.

## Les Lionceaux de l'Atlas battent l'Éthiopie et se rapprochent des quarts de la CAN U17

Le Maroc s'est imposé face à l'Éthiopie (2-1) lors de la deuxième journée de la CAN U17 Maroc 2026. Menés en première période, les Lionceaux de l'Atlas ont réussi à renverser la rencontre grâce à des buts de Mohamed Amine Moustache et Imran Talai.

Cette victoire permet au Maroc de prendre provisoirement la tête du groupe A à égalité avec l'Égypte.

Le prochain match contre les jeunes Pharaons sera décisif pour la qualification. Les Marocains se rapprochent également d'une place pour la Coupe du monde U17 au Qatar.



## Le 5e rallye aérien Toulouse-Tarfaya célèbre l'héritage de l'Aéropostale au sud du Maroc

Le 5e rallye aérien Toulouse-Tarfaya a fait escale à Tarfaya, ville emblématique de l'histoire de l'Aéropostale et d'Antoine de Saint-Exupéry.

L'événement réunit 43 participants venus de plusieurs pays à bord de 17 avions légers.

Les pilotes parcourent près de 6.000 kilomètres à travers plusieurs villes marocaines et européennes.

Au-delà du volet aéronautique, le rallye met aussi en avant le patrimoine culturel et historique de Tarfaya. Des activités pédagogiques et scientifiques autour de l'astronomie sont également organisées pour les habitants et les enfants de la région.

# Ligue des champions CAF : Alexandre Santos appelle à la réaction de l'AS FAR avant le retour à Rabat

**L'entraîneur de l'AS FAR, Alexandre Santos, a insisté sur la nécessité de tourner rapidement la page après la défaite concédée dimanche soir à Pretoria face à Mamelodi Sundowns (1-0), en manche aller de la finale de la Ligue des champions d'Afrique 2025-2026.**



En conférence de presse à l'issue de la rencontre, le technicien portugais a appelé ses joueurs à se concentrer pleinement sur le match retour prévu à Rabat, estimant que le soutien du public marocain sera un élément déterminant dans la quête du titre continental.

« Il faut oublier ce résultat et se préparer au match retour à Rabat avec le grand soutien de notre public », a-t-il déclaré, soulignant l'importance de l'aspect mental dans ce type de rendez-vous décisifs.

## **Une première période encourageante malgré la défaite**

Alexandre Santos a estimé que son équipe avait montré de bonnes intentions, notamment en première période, durant laquelle elle s'est procuré les occasions les plus dangereuses entre la 20e et la 40e minute, grâce à une pression offensive soutenue.

Cependant, il a reconnu que certains déséquilibres tactiques ont coûté cher à son équipe, notamment des espaces laissés à l'adversaire, exploités efficacement par Mamelodi Sundowns.

## **Des erreurs à corriger**

« Notre culture de jeu repose sur l'initiative, mais dans ce genre de matchs, il faut savoir garder l'équilibre », a expliqué le coach de l'AS FAR, admettant la nécessité de corriger plusieurs erreurs avant la manche retour.

Il a également insisté sur l'importance de la préparation physique et mentale afin d'aborder la seconde manche dans les meilleures conditions possibles.

## **Confiance avant le match décisif**

Malgré la défaite, Alexandre Santos s'est montré confiant quant à la capacité de son groupe à réagir devant son public.

Il a appelé ses joueurs à montrer leur personnalité et leur force collective lors du match retour, tout en mettant en avant le rôle essentiel des supporters pour pousser l'équipe vers un possible sacre continental.

## **Un but décisif en première manche**

La seule réalisation de la rencontre a été inscrite par Aubrey Modiba à la 37e minute, sur un coup de pied arrêté à environ 30 mètres des buts d'Ahmed Reda Tagnaouti.

Le match retour de cette finale de la Ligue des champions africaine se jouera le 24 mai à Rabat, dans une ambiance qui s'annonce décisive.

By Lodj

# L'ODJ MÉDIA N'EST PAS UNE MONTRE,

mais elle vous donne  
le bon tempo **de l'actualité.**



**NI TROP TÔT, NI TROP TARD :**  
AU MOMENT JUSTE, AVEC LA BONNE LECTURE.

WWW.LODJ.MA