



# 7 Days santé & conso

*By Ladj*

22-05-2026

## L'exercice illégal des soins dentaires inquiète au Maroc : l'ONMD tire la sonnette d'alarme

Des chercheurs identifient deux bactéries intestinales liées à la maladie d'Alzheimer

Huile d'olive : les producteurs marocains misent sur une récolte exceptionnelle en 2026

By Lodj

# L'ODJ MÉDIA N'EST PAS UN FILTRE,

mais elle  
enlève  
le superflu.



LODJ



**Moins de bruit.**  
Plus de sens. Plus de réel.

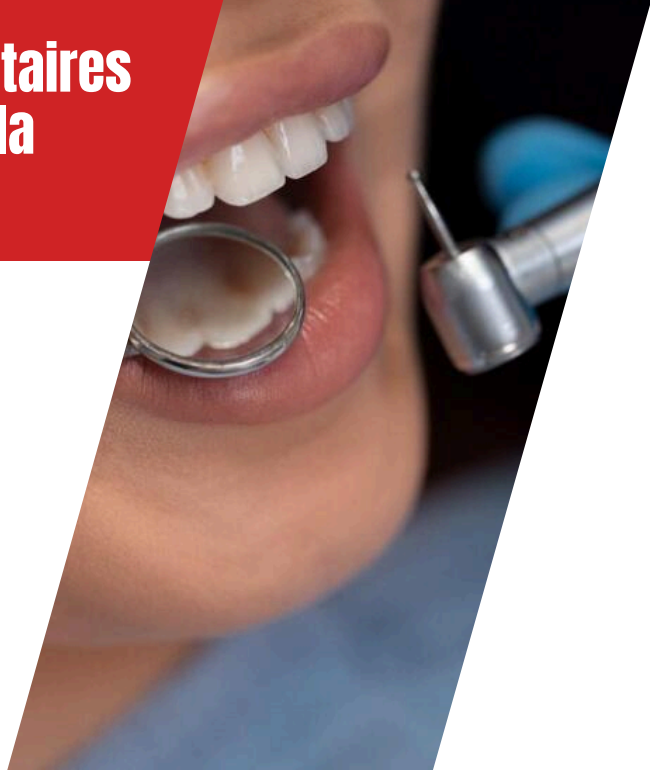
WWW.LODJ.MA

# L'exercice illégal des soins dentaires inquiète au Maroc : l'ONMD tire la sonnette d'alarme

**À Rabat, l'Ordre national des médecins dentistes du Maroc alerte sur la montée de l'exercice illégal de la médecine dentaire.**

**Un phénomène jugé dangereux pour la santé des patients et la sécurité sanitaire du pays.**

**C'est lors d'une rencontre organisée à Rabat, sous le thème « L'exercice illégal de la médecine dentaire au Maroc : violation de la loi et atteinte à la sécurité sanitaire », que l'ONMD a décidé de hausser le ton.**



**SANTÉ & BIEN ETRE**

L'objectif est clair : attirer l'attention sur la multiplication de pratiques dentaires exercées hors cadre légal. Selon l'Ordre, ces actes non réglementés ne sont plus des cas isolés. Ils deviennent un phénomène qui touche plusieurs régions et qui expose directement les patients à des risques sanitaires sérieux.

## **Des interventions sans cadre médical ni contrôle**

Les échanges ont réuni des représentants du ministère de la Santé, des juristes, des experts et même des organisations internationales. Tous ont dressé le même constat : certaines personnes pratiquent des soins dentaires sans diplôme reconnu ni autorisation.

Le président du Conseil national de l'ONMD, le Dr Mohamed Sedira, a insisté sur la gravité de la situation. Selon lui, ces dérives dépassent le simple problème professionnel. Elles représentent désormais un véritable enjeu de santé publique.

Il a rappelé que le Maroc dispose pourtant d'un système de formation structuré, avec 12 facultés de médecine dentaire et plus de 1.500 nouveaux médecins-dentistes formés chaque année.

Malgré cela, les pratiques illégales continuent de circuler, parfois discrètement, parfois de manière totalement assumée.

## **Les dispositifs de contrôle au centre des débats**

Du côté du ministère de la Santé, le directeur de la Réglementation et des Contentieux, le Dr Ibrahim Oukhzane, a présenté les lois existantes encadrant la profession. Ces textes permettent de sanctionner l'exercice illégal, mais leur application reste un défi sur le terrain.

Les intervenants ont insisté sur la nécessité de renforcer les contrôles, mais aussi d'améliorer la coordination entre les autorités sanitaires et les forces de l'ordre.

Le représentant de l'Organisation mondiale de la santé au Maroc a, lui aussi, insisté sur l'importance de la gouvernance sanitaire et de la protection des patients face aux pratiques non encadrées.

Des experts étrangers, venus de France, d'Égypte et de Tunisie, ont partagé leurs expériences, soulignant que ce phénomène n'est pas propre au Maroc mais qu'il nécessite une réponse globale et structurée.

## **Sensibiliser pour éviter les dérives**

L'ONMD a réaffirmé sa volonté de renforcer les campagnes de sensibilisation et de travailler avec les différents acteurs concernés pour lutter contre ces pratiques.

L'enjeu est désormais de taille : protéger les patients, préserver la crédibilité du système de santé et éviter que ces pratiques clandestines ne gagnent davantage de terrain.

Sur le terrain, le message est clair : vigilance maximale. Et pour les citoyens, une règle simple revient en boucle dans les discussions : mieux vaut vérifier deux fois que regretter après.

# Brèves Santé & Conso



## Un lien possible entre alimentation industrielle et risque d'asthme chez l'enfant

Une étude espagnole suggère qu'une forte consommation d'aliments ultra-transformés chez les enfants pourrait multiplier par près de quatre le risque de développer de l'asthme.

Les chercheurs ont suivi plus de 600 enfants pendant plusieurs années et ont observé que lorsque ces produits représentaient plus de 30 % de l'apport calorique quotidien, le risque augmentait fortement. Sodas, biscuits industriels, plats préparés ou snacks seraient particulièrement concernés.

Les scientifiques évoquent des mécanismes possibles liés à l'inflammation ou au microbiote intestinal, sans preuve de causalité directe.

## Musculation : la phase oubliée est pourtant la plus importante

Une étude montre que la phase excentrique, c'est-à-dire la descente contrôlée d'un mouvement en musculation, serait la plus efficace pour développer la force musculaire. Pendant longtemps négligée au profit de la montée, elle générerait pourtant des gains supérieurs, allant jusqu'à 12 % en quelques semaines avec un effort minimal. Les chercheurs expliquent que cette phase sollicite fortement les fibres musculaires, favorise la production de collagène et améliore la coordination neuromusculaire.

Même de très courtes séances quotidiennes pourraient suffire à déclencher des adaptations, notamment chez les débutants.



## Des chercheurs identifient deux bactéries intestinales liées à la maladie d'Alzheimer

Une étude internationale révèle que le microbiote intestinal pourrait jouer un rôle majeur dans la maladie d'Alzheimer. Des chercheurs ont transféré les bactéries intestinales de patients malades à des rats en bonne santé, qui ont ensuite développé des troubles de la mémoire similaires.

Deux bactéries ont particulièrement retenu l'attention : les Coprococcus, associées au vieillissement en bonne santé et moins présentes chez les patients, et les Desulfovibrio, retrouvées en plus grande quantité chez les personnes atteintes d'Alzheimer.

Les scientifiques ont aussi observé une baisse de la production de nouveaux neurones dans une zone du cerveau liée à la mémoire.



# Brèves Santé & Conso



## Un régime ciblé pourrait ralentir le vieillissement, selon les chercheurs

Des chercheurs américains ont observé qu'une réduction de l'isoleucine, un acide aminé présent dans les œufs, la viande ou les produits laitiers, pouvait ralentir le vieillissement chez des souris.

Les mâles ayant suivi ce régime ont vécu jusqu'à 33 % plus longtemps, avec une meilleure santé globale, moins de fragilité et un meilleur contrôle du poids et du sucre dans le sang.

Les scientifiques ont aussi constaté une baisse du risque de certaines tumeurs et une meilleure préservation musculaire.

Même si ces résultats restent à confirmer chez l'humain, cette étude relance l'intérêt pour le lien entre alimentation et longévité.

## Pourquoi le magnésium est-il important pour les sportifs ?

Le magnésium joue un rôle essentiel dans le fonctionnement des muscles et la récupération après l'effort.

Ce minéral participe à la production d'énergie, aide les muscles à se contracter et à se relâcher correctement, tout en limitant les crampes et la fatigue. Les sportifs d'endurance, comme les marathoniens ou les nageurs, sont particulièrement exposés aux carences à cause de la transpiration et des dépenses énergétiques élevées.

Certaines études montrent qu'une supplémentation peut améliorer les performances chez les personnes en manque de magnésium, même si les résultats restent partagés.



## Le raisin, allié surprise de la peau

Des chercheurs américains ont découvert qu'une consommation quotidienne de raisin pendant deux semaines pourrait renforcer certains mécanismes naturels de protection de la peau.

Grâce à ses antioxydants et composés bioactifs, ce fruit agirait sur des gènes liés à la barrière cutanée et au stress oxydatif provoqué par les rayons UV.

Les participants à l'étude ont montré des signes biologiques d'une meilleure résistance après exposition au soleil.

Les scientifiques évoquent aussi des effets possibles sur le microbiote ou le cholestérol, même si davantage de recherches restent nécessaires.

# Huile d'olive : les producteurs marocains misent sur une récolte exceptionnelle en 2026

**Après plusieurs campagnes marquées par la sécheresse et la flambée des prix, les professionnels de l'oléiculture affichent un optimisme inédit pour 2026.**

**Grâce à une pluviométrie plus favorable et à l'entrée en production de nombreux investissements agricoles réalisés ces dernières années, le Maroc pourrait connaître une récolte historique d'olives et une baisse progressive des prix de l'huile d'olive.**

## **Une campagne qui suscite l'espoir dans le secteur**

Les acteurs de la filière oléicole s'attendent à une saison particulièrement prometteuse. Plusieurs producteurs interrogés par Médias24 évoquent même une récolte record pour 2026.

Deux principaux facteurs expliquent cet optimisme.

D'abord, les précipitations enregistrées durant la saison agricole actuelle, jugées plus favorables que lors des dernières années marquées par un important stress hydrique.

Ensuite, de nombreuses plantations lancées ces dernières années commencent désormais à atteindre leur pleine phase de production.

## **Une filière devenue stratégique pour l'agriculture marocaine**

Au fil des années, l'oléiculture s'est imposée comme l'un des piliers majeurs de l'agriculture nationale. Selon les données relayées dans l'article, la filière représente environ 5 % du PIB agricole marocain et près de 65 % de la surface arboricole du Royaume.

La progression est particulièrement marquante sur les quinze dernières années.

La superficie consacrée aux oliviers est passée d'environ 770.000 hectares à plus de 1,2 million d'hectares, portée notamment par les programmes du Plan Maroc Vert puis de la stratégie Génération Green.

Cette expansion a été soutenue par différents mécanismes : subventions à la plantation, modernisation des équipements, irrigation localisée, mécanisation des récoltes et accompagnement technique des exploitations agricoles.

## **L'accompagnement technique au cœur des performances**

Au-delà des aides financières, les professionnels mettent aujourd'hui en avant l'importance du suivi technique pour améliorer les rendements et la qualité des exploitations.

Le programme Al Moutmir, cité dans l'article, a notamment déployé plus de 7.300 plateformes de démonstration dédiées à l'olivier dans différentes régions du Maroc.

Ces plateformes permettent de comparer les méthodes agricoles traditionnelles avec des pratiques optimisées en matière d'irrigation, de fertilisation et de gestion agronomique.

Selon les données présentées, les parcelles accompagnées ont enregistré des rendements supérieurs de 25 % par rapport aux parcelles classiques.

La productivité de l'eau aurait également progressé de 31 %, tandis que les marges bénéficiaires des exploitations suivies auraient augmenté de 27 %.

## **Des variétés plus intensives gagnent du terrain**

L'article souligne également l'évolution des méthodes de culture utilisées dans certaines exploitations marocaines.

Dans plusieurs régions, des variétés espagnoles comme Arbequina ou Arbosana sont de plus en plus utilisées pour leur entrée rapide en production et leur compatibilité avec les récoltes mécanisées.

Selon certains professionnels cités, ces systèmes intensifs combinant densité élevée, goutte-à-goutte et pilotage technique permettraient d'obtenir de meilleurs rendements.

Toutefois, aucune donnée officielle ne confirme pour l'instant une généralisation de ces performances à l'ensemble du secteur.



# Conseil nutritionnel de la semaine



**Le petit  
-déjeuner  
idéal selon une  
neuroscientifique :**

**la formule qui  
booste vraiment le  
cerveau**



**Et si le secret d'une journée plus productive se jouait dès le petit -déjeuner ?**

**Selon la neuroscientifique Émilie Steinbach, certains choix alimentaires du matin influencent directement la concentration, l'énergie et même les fringales. Son approche, basée sur les protéines, les fibres et les bons gras, remet en question les habitudes sucrées encore très répandues.**

**Pendant longtemps, le petit-déjeuner "classique" s'est construit autour d'aliments sucrés : pain blanc, confiture, céréales industrielles, viennoiseries ou jus de fruits.**

**Pourtant, de plus en plus de spécialistes considèrent aujourd'hui que ce modèle favorise les variations brutales de glycémie et les coups de fatigue.**

**Pour la neuroscientifique Émilie Steinbach, docteure en biologie intégrative, le premier repas de la journée joue un rôle central dans les performances cognitives et l'équilibre énergétique. Selon elle, un petit-déjeuner trop riche en sucres rapides provoque un pic de glycémie suivi d'une chute brutale, responsable des fameuses fringales de fin de matinée et du "coup de barre" souvent ressenti avant midi.**

By Lodj



# LA WEB TV

**100% digitale**  
**100% Made in Morocco**

[WWW.LODJ.MA](http://WWW.LODJ.MA)

