

7 Days *By Lodi* santé & conso

12-06-2026



SeroTab : une mini-tablette robotique pourrait révolutionner l'exploration de l'estomac

Créatine : pourquoi elle séduit autant les sportifs

La mélatonine peut-elle vraiment améliorer l'endormissement ?

By Lodj

L'ODJ MÉDIA N'EST PAS UN FILTRE,

mais elle
enlève
le superflu.



LODJ



Moins de bruit.
Plus de sens. Plus de réel.

WWW.LODJ.MA

SeroTab : une mini-tablette robotique pourrait révolutionner l'exploration de l'estomac

Des chercheurs ont mis au point SeroTab, une mini-tablette robotique avalable capable d'analyser l'environnement gastrique sans recourir à une endoscopie classique.

Encore au stade expérimental, cette innovation ouvre la voie à des examens digestifs potentiellement moins invasifs et plus ciblés.



SANTÉ & BIEN ETRE

Guidée par un champ magnétique externe, elle peut être orientée vers des zones spécifiques de l'estomac plutôt que de se déplacer passivement avec les mouvements naturels du système digestif.

Cette capacité lui permet non seulement d'explorer son environnement, mais aussi de réaliser certaines analyses ciblées.

Mesurer l'acidité gastrique en temps réel

L'une des principales fonctions de SeroTab consiste à mesurer le pH gastrique, c'est-à-dire le niveau d'acidité présent dans l'estomac.

Cette donnée joue un rôle important dans l'évaluation de plusieurs troubles digestifs et dans le suivi de certaines conditions médicales.

Pour effectuer cette mesure, le dispositif utilise un hydrogel sensible aux variations chimiques de son environnement. Les modifications de ce matériau peuvent ensuite être observées par échographie, sans nécessiter l'intégration de capteurs électroniques complexes.

Cette approche permet de transformer une information chimique difficile à percevoir en un signal exploitable depuis l'extérieur du corps.

Une capacité de prélèvement intégrée

Au-delà de la mesure de l'acidité, SeroTab est également capable de recueillir un échantillon de liquide gastrique. Le dispositif peut capturer un faible volume de liquide dans une chambre interne avant d'être récupéré pour des analyses complémentaires.

Cette fonctionnalité constitue l'une des principales différences avec les capsules endoscopiques traditionnelles, qui se limitent généralement à l'observation visuelle du tube digestif.

Les chercheurs estiment que cette capacité d'échantillonnage pourrait à terme enrichir les possibilités de diagnostic, même si la technologie reste aujourd'hui en phase de développement.

Une alternative prometteuse, mais encore expérimentale

L'endoscopie demeure aujourd'hui un examen de référence pour visualiser l'œsophage, l'estomac et le duodénum, réaliser des biopsies ou traiter certaines pathologies.

Toutefois, cette procédure peut être contraignante pour les patients et nécessite l'intervention d'équipes spécialisées.

SeroTab ne vise pas à remplacer cette technique dans l'immédiat.

Les essais réalisés jusqu'à présent l'ont été dans des environnements contrôlés et chez l'animal. Les chercheurs soulignent donc qu'il s'agit avant tout d'une preuve de concept.

Néanmoins, cette innovation illustre les progrès réalisés dans le domaine des dispositifs médicaux miniaturisés et laisse entrevoir de nouvelles solutions pour explorer le système digestif de manière moins invasive à l'avenir.

Brèves Santé & Conso



Créatine : pourquoi elle séduit autant les sportifs

La créatine s'impose comme l'un des compléments alimentaires les plus populaires chez les sportifs et les personnes actives. Naturellement produite par l'organisme et présente dans certains aliments, elle joue un rôle clé dans la production d'énergie rapide au niveau cellulaire.

Des études montrent qu'elle peut améliorer les performances lors d'efforts intenses et soutenir la récupération musculaire. La recherche s'intéresse aussi à ses effets potentiels sur les fonctions cognitives, notamment la mémoire et la concentration.

Bien utilisée, elle pourrait aider à préserver la masse musculaire et à mieux gérer les périodes de fatigue physique ou mentale.

La mélatonine peut-elle vraiment améliorer l'endormissement ?

La mélatonine, souvent présentée comme l'hormone du sommeil, est largement utilisée en complément alimentaire pour lutter contre les troubles de l'endormissement.

Selon plusieurs études, elle peut aider à réduire le temps d'endormissement et à améliorer la qualité du sommeil, notamment chez les personnes âgées ou en cas de décalage horaire. Elle agit surtout comme un régulateur du rythme biologique plutôt que comme un somnifère classique. Toutefois, son efficacité dépend fortement du moment de la prise, un mauvais usage pouvant perturber le cycle du sommeil. Les experts recommandent donc de l'utiliser avec précaution.



Une étude confirme les bienfaits du thé sur la santé, à condition de bien le choisir

Une récente revue scientifique suggère que la consommation régulière de thé pourrait contribuer à une meilleure santé cardiovasculaire et à une plus grande longévité.

Les chercheurs attribuent ces effets aux polyphénols et aux catéchines, particulièrement présents dans le thé vert. Toutefois, les bénéfices concernent surtout les infusions traditionnelles préparées à partir de feuilles de thé peu transformées.

Les thés industriels prêts à boire et certaines boissons sucrées à base de thé pourraient en réduire les effets positifs.

Brèves Santé & Conso



Des études démontrent les effets néfastes du gaming matinal sur la santé

Selon plusieurs études récentes, jouer aux jeux vidéo dès le réveil pourrait avoir des effets négatifs sur la santé et les capacités cognitives. Les chercheurs observent notamment une hausse de la fatigue mentale, des troubles de l'attention et du stress physiologique chez les utilisateurs intensifs.

L'exposition aux écrans dès le matin est également associée à une diminution de la qualité du sommeil et à un dérèglement de l'horloge biologique.

Les spécialistes estiment que les premières heures de la journée sont cruciales pour la vigilance et la mémoire.

Ils recommandent donc de limiter les activités numériques stimulantes au saut du lit.

L'ONU s'inquiète du risque de propagation d'Ebola en Afrique centrale

Les Nations Unies ont exprimé leur inquiétude face au risque d'extension de l'épidémie d'Ebola au-delà de l'est de la République démocratique du Congo. Lors d'une réunion du Conseil de sécurité, la sous-secrétaire générale de l'ONU pour l'Afrique, Martha Pobebe, a appelé à la vigilance dans toute la sous-région.

L'organisation souligne que la situation pourrait avoir des répercussions importantes sur les pays voisins.

Elle rappelle également que cette zone figure parmi les environnements humanitaires les plus complexes au monde pour les opérations de secours.



Aliments contaminés : l'alerte de l'OMS

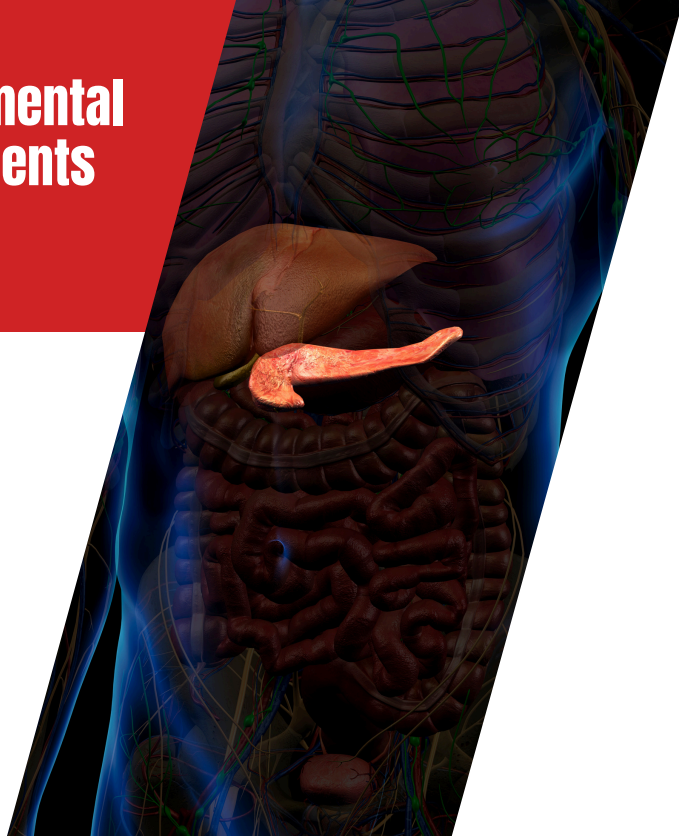
Selon un nouveau rapport de l'OMS, plus de 860 millions de personnes tombent malades chaque année à cause d'aliments contaminés ou mal manipulés. L'organisation estime également que ces problèmes provoquent 1,5 million de décès dans le monde, les enfants étant particulièrement vulnérables.

L'OMS souligne que la sécurité alimentaire concerne le quotidien de chaque famille et appelle les gouvernements à renforcer leurs actions de prévention. En 2021, les maladies d'origine alimentaire auraient aussi entraîné environ 310 milliards de dollars de pertes de productivité à l'échelle mondiale.

Un nouveau médicament expérimental double le taux de survie des patients atteints de cancer du pancréas

Le médicament expérimental Daraxoneracib, développé par Revolution Medicines, double le taux de survie des patients atteints de cancer du pancréas avancé, établissant un nouveau standard pour traiter cette maladie mortelle.

Des chercheurs ont annoncé qu'un médicament expérimental, développé par la société Revolution Medicines pour traiter le cancer du pancréas, avait permis de doubler le taux de survie des patients par rapport au traitement par chimiothérapie conventionnelle.



SANTÉ & BIEN ETRE

Ce traitement novateur, baptisé Daraxoneracib, a également significativement réduit les symptômes, permettant à certains patients de reprendre des activités qu'ils avaient abandonnées, établissant ainsi un nouveau standard pour le traitement de ce cancer particulièrement agressif.

Une avancée significative contre un cancer redoutable

Lors de l'essai clinique, qui a impliqué 500 patients, l'efficacité d'un comprimé quotidien de ce médicament a été comparée à celle de la chimiothérapie traditionnelle chez des patients pour lesquels une première ligne de traitement avait échoué. Les résultats, dévoilés lors de la réunion annuelle de l'American Society of Clinical Oncology (ASCO), révèlent que Daraxoneracib a réduit de 60 % le risque global de décès chez les patients atteints de cancer du pancréas avancé par rapport à ceux traités par chimiothérapie.

De manière générale, le médicament a permis de stopper ou de ralentir la progression de la tumeur dans près d'un tiers des cas, contre seulement 10 % pour le groupe sous chimiothérapie.

Un traitement qui change la donne

Rachna Shroff, experte en cancer du pancréas au Centre d'oncologie de l'Université de l'Arizona et membre de l'ASCO, a qualifié ce nouveau traitement de véritable révolution. Selon elle, doubler le taux de survie et réduire significativement le risque de mortalité chez les patients dont les tumeurs ont progressé malgré la chimiothérapie représente un progrès sans précédent.

Les résultats préliminaires, publiés en avril dernier, avaient déjà révélé que le médicament augmentait la durée médiane de survie à 13,2 mois, contre 6,7 mois pour les patients sous chimiothérapie classique. Ces résultats prometteurs ont d'ailleurs fait grimper les actions de la société Revolution Medicines de 40 %.

Le Dr Brian Wolpin, chercheur principal de l'étude au Dana-Farber Cancer Institute de l'Université Harvard, a déclaré : « Ces résultats vont changer la manière dont les scientifiques, les médecins et les patients envisagent le traitement du cancer du pancréas. »

Des effets secondaires maîtrisables et des bénéfices élargis

Malgré ses résultats prometteurs, le médicament expérimental présente des effets secondaires notables. L'apparition d'éruptions cutanées a été signalée chez 86,3 % des patients ayant pris le traitement. Toutefois, le Dr Wolpin a assuré que ces effets indésirables pouvaient être largement contrôlés grâce à des antibiotiques et des stéroïdes topiques.

Le cancer du pancréas demeure l'un des cancers les plus meurtriers. Selon l'American Cancer Society, environ 68 000 Américains devraient être diagnostiqués avec ce type de cancer en 2026, et près de 53 000 décès sont attendus. Actuellement, seulement 3 % des patients survivent plus de cinq ans après que le cancer s'est propagé à d'autres organes, et environ 80 % des cas sont diagnostiqués à un stade avancé.

Face à ces chiffres alarmants, Mark Goldsmith, PDG de Revolution Medicines, a indiqué que la société teste déjà le Daraxoneracib à des stades plus précoces de la maladie, en combinaison avec d'autres traitements.

L'objectif est d'augmenter encore davantage les taux de survie et d'offrir une meilleure qualité de vie aux patients.

Conseil nutritionnel de la semaine



Un cocktail à base de jus de tomate et de soja étudié pour ses effets anti-inflammatoires



Une étude scientifique suggère qu'un mélange associant jus de tomate et soja pourrait contribuer à réduire l'inflammation chronique. Des résultats prometteurs, encore préliminaires, qui ouvrent des pistes dans la prévention de certaines maladies liées à l'inflammation. L'inflammation est une réaction naturelle de l'organisme face à une agression d'origine microbienne, chimique ou traumatique.

Elle se manifeste généralement par des douleurs, un gonflement, une rougeur ou encore une augmentation de la température locale. Si cette réponse immunitaire est essentielle pour protéger le corps et favoriser la guérison, elle peut devenir problématique lorsqu'elle s'installe dans la durée.

On parle alors d'inflammation chronique, un phénomène associé à plusieurs pathologies, dont le diabète, certaines maladies cardiovasculaires ou encore certains cancers.

Un cocktail à base de tomate et de soja étudié pour ses effets
Une étude clinique publiée dans la revue *Molecular Nutrition & Food Research* et relayée par StudyFinds s'est intéressée à l'effet d'une association entre jus de tomate et soja sur l'inflammation.

Les chercheurs ont formulé l'hypothèse que la combinaison du lycopène, pigment naturellement présent dans la tomate aux propriétés antioxydantes reconnues, et des isoflavones issues du soja, associées à une meilleure santé métabolique et à une diminution du risque de certains cancers, pourrait avoir un effet bénéfique sur l'inflammation chronique.

By Lodj



LA WEB TV

100% digitale
100% Made in Morocco

WWW.LODJ.MA

