

7 Days Lifestyle

By Lodj

15-10-2026



Barbie rend hommage à Céline Dion avec une poupée inspirée de son look « Titanic » aux Oscars

Après-shampooing ou masque capillaire : lequel choisir pour prendre soin de ses cheveux ?

Cinnamon bronde : la coloration chaleureuse qui fait envie pour l'automne 2026

Certaines images de cet hebdomadaire peuvent avoir été créées par intelligence artificielle.

SOMMAIRE

04

LIFESTYLE

05

**BRÈVES
LIFESTYLE**

08

**LA TENDANCE
DU MOMENT**

7Days

By Lodi



Imprimerie Arrissala

PRÉSIDENT ARRISSALA SA : HASSAN SENTISSI EL IDRISI

CEO DE L'ODJ MÉDIA : ADNANE BENCHAKROUN

DIRECTEUR DIGITAL & MÉDIA : MOHAMED AIT BELLAHSEN

**ÉQUIPE DE RÉDACTION : BASMA BERRADA - SALMA LABTAR - SALMA CHMANTI HOUARI
NISRINE JAOUADI - MAMOUNE ACHARKI**

SOCIAL MEDIA TEAM : NADA DAHANE - OUMNIA LABRITI

STUDIO TEAM : WAFAE SNINA - OUSSAMA MOUKAFI - WAHIBA MAHFOUDI

MAQUETTES / QUOTIDIENS 7DAYS : RIM KHAIROUN

WEBDESIGNER / COUVERTURE, ALIMENTATION & MISE EN PAGE : IMAD BEN BOURHIM

L'ODJ Média - Groupe de presse Arrissala SA

Retrouver tous nos anciens numéros sur :

www.pressplus.ma



LODJ

By Lodj

FOCUS

FOCUS
فوكس

حوارات معمقة
مع صناع القرار والخبراء

الموسم الثالث 3

تقديم :
أمل الهواري

قريباً على جميع منصاتنا

شاهدونا على الفيديو : ((•))



YouTube



Instagram



Facebook



TikTok



Kick



Twitch



استمعوا على البودكاست :



Apple
Podcasts



Google
podcasts



Spotify



Deezer

Barbie rend hommage à Céline Dion avec une poupée inspirée de son look « Titanic » aux Oscars

Près de trois décennies après avoir fait chavirer les cœurs avec My Heart Will Go On, Céline Dion se transforme en Barbie de collection.

Robe bleu marine, bijou mythique et nostalgie des Oscars : Mattel ressuscite un moment culte de 1998 dans une version miniature qui promet de séduire les fans de la diva québécoise.



LIFESTYLE

Il y a des chansons qui traversent les générations, des robes qui marquent les esprits et des films dont on ne se remet jamais vraiment. Titanic coche les trois cases.

Et voilà que Barbie décide d'embarquer à son tour dans cette aventure nostalgique, avec une passagère de prestige : Céline Dion !

Le 15 octobre 2026, Mattel commercialise une nouvelle poupée de sa collection Barbie Signature, directement inspirée de la prestation légendaire de la chanteuse aux Oscars de 1998.

Le résultat ? Une Céline miniature, élégante jusqu'au bout des talons, qui donne presque envie de remettre My Heart Will Go On à fond dans le salon.

Mais attention, il ne s'agit pas d'une simple poupée habillée comme une célébrité. Cette création est une véritable machine à remonter le temps, pensée pour les amoureux de musique, de cinéma et d'objets collectors.

Oscars 1998 : quand Céline Dion faisait chavirer Hollywood

Retour au 23 mars 1998. Lors de la 70e cérémonie des Oscars, Titanic domine Hollywood avec onze statuettes, dont celle de la meilleure chanson originale pour My Heart Will Go On.

Ce soir-là, Céline Dion interprète la ballade devenue indissociable de l'histoire d'amour entre Jack et Rose.

Pour immortaliser cet instant, Mattel a choisi de reproduire sa tenue de scène : une longue robe bleu marine à col montant, une coiffure relevée, des boucles d'oreilles élégantes et des chaussures à talons.

Mais le détail qui attire immédiatement le regard reste son collier. Autour du cou de la poupée brille une réplique du fameux Cœur de l'océan, le pendentif bleu qui occupe une place centrale dans l'univers du film de James Cameron. Un clin d'œil particulièrement réussi pour les fans qui connaissent encore les répliques du film par cœur.

Quand Barbie devient une petite capsule de nostalgie

Derrière ce retour aux années 1990 se cache aussi une véritable opération de mémoire pop.

La poupée, imaginée par la designer Suim Noh, reprend les traits de Céline Dion et utilise un corps de type Model Muse.

L'emballage, signé Laydiana Chiv, complète l'ensemble avec une présentation destinée aux collectionneurs.

Un socle et un certificat d'authenticité accompagnent cette édition, dont le prix public conseillé atteint 77,99 euros en Europe. Côté disponibilité, la poupée est proposée sur la plateforme Mattel Creations, avec des conditions de précommande qui peuvent varier selon les marchés.

Mais pourquoi ces objets séduisent-ils autant ?

Parce que la nostalgie n'est plus seulement une émotion. Elle est devenue une véritable tendance lifestyle.

Les adultes collectionnent aujourd'hui des objets qui leur rappellent leur enfance, leurs premières idoles ou les grandes heures de la culture populaire.

Et Barbie l'a parfaitement compris. Après Whitney Houston, Tina Turner ou Kylie Minogue, Céline Dion rejoint cette galerie miniature de personnalités qui ont marqué plusieurs générations.

Une poupée, une diva et beaucoup plus qu'un souvenir

Céline Dion a accueilli cet hommage avec émotion, y voyant notamment une invitation à croire en ses rêves et à affirmer sa personnalité.

Au-delà de l'objet, cette Barbie raconte finalement quelque chose de notre époque : notre envie de conserver les moments qui nous ont fait vibrer, même sous une forme miniature.

Car si le Titanic a fini au fond de l'Atlantique, la chanson de Céline Dion, elle, continue de flotter dans les mémoires.

Et désormais, elle pourra même trôner sur une étagère.



Collagène et PDRN : le nouveau duo anti-âge qui intrigue les experts de la peau

Issu de fragments d'ADN, le PDRN suscite un intérêt croissant en dermatologie pour ses propriétés potentielles liées à la régénération des tissus et à la régulation de l'inflammation.

Une étude publiée en juillet 2026 a notamment évalué une crème contenant 0,1 % de PDRN, comparée à une formule au rétinol, sur une période de 28 jours. Les résultats ont montré des améliorations de certains indicateurs liés aux rides du contour des yeux et à la densité cutanée. Toutefois, la courte durée de l'essai et les différences entre formulations ne permettent pas de généraliser ces bénéfices à tous les produits. De son côté, le collagène appliqué sur la peau agit principalement sur l'hydratation et l'apparence cutanée.



Après-shampooing ou masque capillaire : lequel choisir pour prendre soin de ses cheveux ?

Utilisé après chaque lavage, l'après-shampooing agit principalement à la surface de la fibre capillaire. Ses ingrédients permettent de réduire les frottements entre les cheveux, de faciliter le démêlage et de limiter les risques de casse liés au coiffage. Il convient particulièrement aux cheveux qui s'emmêlent facilement ou qui subissent des agressions répétées, comme la chaleur et les traitements chimiques.

Le masque capillaire, quant à lui, propose une formule généralement plus concentrée en agents hydratants, huiles ou protéines.

Il est surtout destiné aux cheveux secs, colorés ou abîmés et peut être utilisé une à deux fois par semaine, selon les besoins.



Ménage : 9 astuces de grand-mère qui peuvent faire plus de mal que de bien

Vinaigre blanc, papier journal, eau salée...

Ces méthodes traditionnelles sont-elles vraiment efficaces pour nettoyer la maison ?

Transmises de génération en génération, certaines astuces de nettoyage restent très populaires dans les foyers.

Pourtant, selon les spécialistes de l'entretien ménager, plusieurs de ces pratiques peuvent se révéler inefficaces, voire endommager les surfaces, les textiles et les appareils électroménagers.

Brèves Lifestyle



Télétravail et santé mentale : quand le confort de la maison favorise l'isolement

Une étude publiée en juin 2026 dans la revue scientifique *Science* révèle que le télétravail pourrait accentuer l'isolement social et la détresse psychologique, notamment chez les personnes vivant seules. Pourtant, d'autres recherches soulignent ses effets positifs sur le bien-être et la productivité, relançant le débat sur l'équilibre entre flexibilité professionnelle et interactions humaines. En analysant des données recueillies sur plus de dix ans auprès de 580 000 participants, les chercheurs ont constaté une augmentation des difficultés psychologiques associées au manque d'interactions sociales.

Selon l'étude, l'essor du télétravail expliquerait environ un tiers de la hausse de l'isolement et de la détresse psychologique observée sur quinze ans.

Vêtement décoloré par la javel ou le soleil : comment camoufler les traces ?

Une éclaboussure de javel sur un tee-shirt ou une exposition prolongée au soleil peuvent laisser des traces claires difficiles à récupérer. Le lavage ne permet donc pas de retrouver la teinte d'origine. La solution dépend surtout de la taille de la zone touchée et de la composition du tissu. Pour une petite marque bien délimitée, un feutre textile de la bonne couleur peut suffire. Il faut procéder par touches légères et suivre les instructions du fabricant pour fixer la couleur. Lorsque la décoloration est plus étendue, une teinture complète du vêtement permet d'obtenir un résultat plus homogène, notamment sur le coton et le lin. Le polyester, lui, réagit moins bien aux teintures classiques.



Avocats mûrs : comment ralentir leur mûrissement et éviter le gaspillage

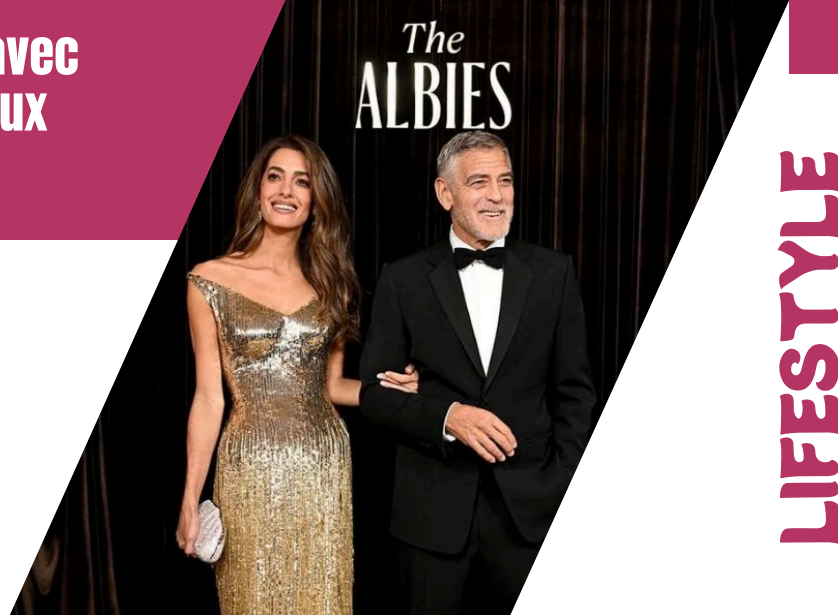
Encore fermes, les avocats peuvent mûrir à température ambiante. Mais lorsqu'ils deviennent souples, mieux vaut les placer au frais pour ralentir leur évolution. La chaleur et la proximité de fruits comme les pommes ou les bananes, qui dégagent de l'éthylène, peuvent accélérer le mûrissement. Un avocat entier, déjà mûr, peut être placé directement au réfrigérateur, de préférence dans le bac à légumes.

L'astuce consistant à envelopper le fruit dans du papier aluminium avec un papier absorbant légèrement humide près du pédoncule est parfois présentée comme une méthode de conservation.

Amal Clooney fait briller Gucci avec une robe dorée spectaculaire aux Albies Awards

À Londres, Amal Clooney a attiré tous les regards lors de la cinquième cérémonie des Albies Awards.

L'avocate spécialisée dans les droits humains a choisi une robe Gucci aux reflets d'or liquide, une création scintillante qui associe glamour hollywoodien et élégance couture.



LIFESTYLE

Une apparition qui rappelle aussi le rôle particulier de cette soirée, consacrée à celles et ceux qui défendent la justice à travers le monde.

Une silhouette dorée qui ne passe pas inaperçue

Le 9 octobre, au Muséum d'histoire naturelle de Londres, Amal Clooney a fait une apparition remarquée dans une robe Gucci entièrement recouverte de paillettes dorées.

La création, imaginée par Demna pour la maison italienne, se distingue par son décolleté épaules dénudées

et sa jupe longue ornée de franges scintillantes. Pour compléter cette silhouette, l'avocate a choisi des escarpins dorés à bride arrière. À ses côtés, George Clooney portait un costume noir signé Gucci, accompagné d'un nœud papillon.

Le contraste entre les deux tenues donnait au couple une allure classique, sans rivaliser avec l'éclat de la robe d'Amal.

La tenue s'inscrivait dans une esthétique hollywoodienne assumée, avec une inspiration évoquant les grandes actrices italiennes, notamment Sophia Loren.

Le styliste Dimitris Giannetos a également travaillé sur la coiffure de l'avocate, qui arborait une coupe dégradée et des ondulations souples.

Le glamour au service d'une soirée engagée

Les Albies Awards ne sont pas un simple rendez-vous mondain.

Organisée par la Clooney Foundation for Justice, la cérémonie récompense des personnes et des organisations qui défendent les droits humains, parfois au prix de risques importants. Parmi les personnalités présentes figuraient notamment Brad Pitt, Anna Wintour, Donatella Versace, Emma Thompson et Laura Dern.

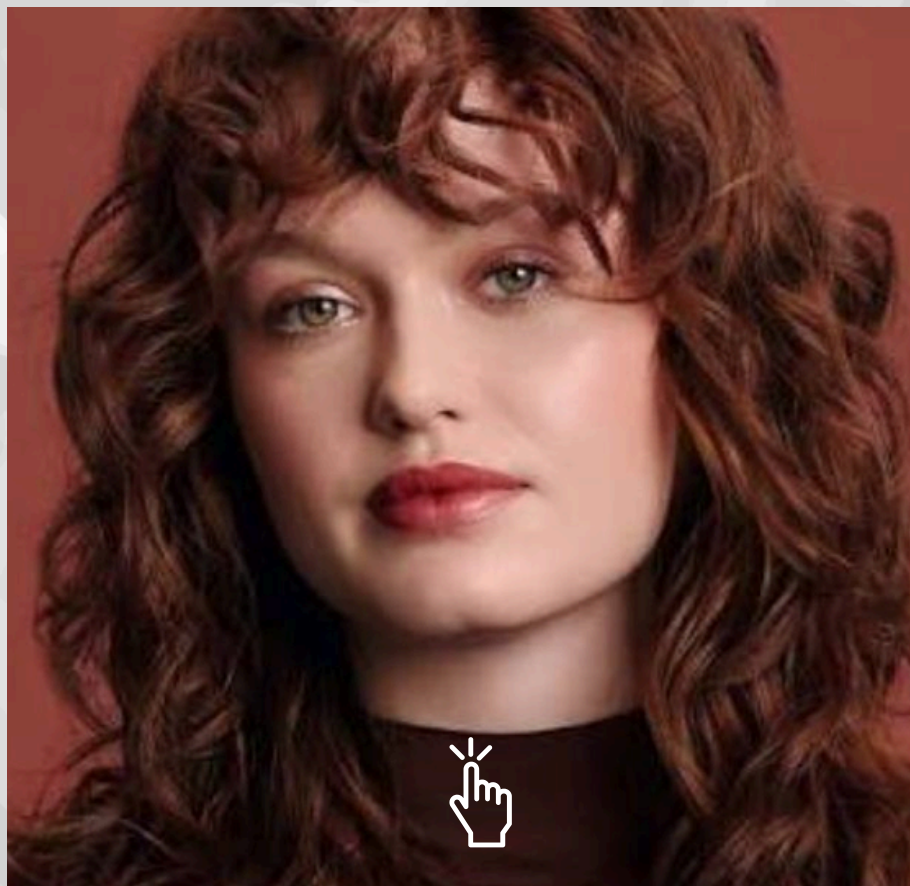
Les lauréats de cette édition comprenaient des journalistes, des militants et une organisation engagée dans la défense des droits en République démocratique du Congo. Le choix d'une tenue aussi spectaculaire peut sembler éloigné du sérieux des causes célébrées.

Pourtant, Amal Clooney assume cette visibilité : une apparition sur un tapis rouge attire l'attention, mais peut aussi contribuer à faire connaître les combats défendus lors de l'événement.

Entre mode et engagement, sa présence illustre ainsi une manière d'occuper l'espace médiatique sans dissocier complètement l'image publique des convictions qui accompagnent son parcours.



Cinnamon bronde : la coloration chaleureuse qui fait envie pour l'automne 2026



Entre le brun lumineux et le blond doré, le cinnamon bronde s'impose comme une inspiration beauté de saison.

Cette coloration joue sur des reflets cannelle et cuivrés pour réchauffer la chevelure sans basculer dans un roux prononcé. Une option intéressante pour changer de tête tout en conservant un résultat naturel.

Le cinnamon bronde associe deux univers : le bronde, mélange de brun et de blond, et les nuances chaudes de la cannelle. Le résultat repose sur une base brune ou blond foncé, rehaussée de reflets dorés, cuivrés et légèrement roux.

L'idée n'est pas de transformer radicalement sa couleur, mais de lui apporter davantage de relief.

Les différentes nuances captent la lumière et donnent une impression de profondeur, sans créer de contraste trop marqué entre les racines et les longueurs.

Cette coloration s'inscrit dans une tendance plus large pour l'automne 2026 : les couleurs riches, chaleureuses et nuancées prennent le dessus sur les blonds très froids ou les changements trop radicaux.

L'intérêt du cinnamon bronde réside dans sa capacité à réchauffer une chevelure sans la faire paraître franchement rousse.

Les reflets cannelle apportent une touche cuivrée subtile, tandis que les nuances blondes préservent la luminosité. Sur une base brune, quelques mèches plus claires peuvent suffire à créer du mouvement.

Sur des cheveux déjà blonds, l'ajout de tons plus chauds permet au contraire de retrouver de la profondeur après l'été, lorsque le soleil a éclairci les longueurs.

Le rendu dépend toutefois de la couleur de départ, de la texture des cheveux et du placement des reflets.

Cliquer sur l'image afin de lire la suite

By Lodj

L'ODJ MÉDIA N'EST PAS UN MOTEUR DE RECHERCHE,

mais elle trouve ce
qui compte vraiment.



Chercher n'est pas comprendre.
Nous allons **à l'essentiel.**

W W W . L O D J . M A