

7 Days Lifestyle

By Lodj

22-10-2026



Airbnb : ces tâches ménagères que les hôtes ne pourront plus imposer dès le 20 novembre

Le réfrigérateur ne doit pas accueillir tous les fruits et légumes

Pourquoi les vêtements noirs perdent-ils leur intensité au lavage ?

Certaines images de cet hebdomadaire peuvent avoir été créées par intelligence artificielle.

SOMMAIRE

04

LIFESTYLE

05

**BRÈVES
LIFESTYLE**

08

**LA TENDANCE
DU MOMENT**

7Days

By Lodi



Imprimerie Arrissala

PRÉSIDENT ARRISSALA SA : HASSAN SENTISSI EL IDRISI

CEO DE L'ODJ MÉDIA : ADNANE BENCHAKROUN

DIRECTEUR DIGITAL & MÉDIA : MOHAMED AIT BELLAHSEN

**ÉQUIPE DE RÉDACTION : BASMA BERRADA - SALMA LABTAR - SALMA CHMANTI HOUARI
NISRINE JAOUADI - MAMOUNE ACHARKI**

SOCIAL MEDIA TEAM : NADA DAHANE - OUMNIA LABRITI

STUDIO TEAM : WAFAE SNINA - OUSSAMA MOUKAFI - WAHIBA MAHFOUDI

MAQUETTES / QUOTIDIENS 7DAYS : RIM KHAIROUN

WEBDESIGNER / COUVERTURE, ALIMENTATION & MISE EN PAGE : IMAD BEN BOURHIM

L'ODJ Média - Groupe de presse Arrissala SA

Retrouver tous nos anciens numéros sur :

www.pressplus.ma



LODJ

By Lodj

FOCUS

FOCUS
فوكس

حوارات معمقة
مع صناع القرار والخبراء

الموسم الثالث 3

تقديم :
أمل الهواري

قريباً على جميع منصاتنا

شاهدونا على الفيديو : ((•))



YouTube



Instagram



Facebook



TikTok



Kick



Twitch



استمعوا على البودكاست :



Apple
Podcasts



Google
podcasts



Spotify



Deezer

Airbnb : ces tâches ménagères que les hôtes ne pourront plus imposer dès le 20 novembre

Les nouvelles réservations Airbnb seront bientôt soumises à des règles limitant les corvées de départ.

Vaisselle, lessive, draps : les voyageurs pourront souffler, tout en respectant le logement.

La valise refuse de fermer, votre chauffeur vous attend et trois assiettes vous regardent depuis l'évier.

LIFESTYLE

Sur le frigo, une dernière consigne : laver, ranger, retirer les draps... Vous aviez réservé un week-end, vous voilà responsable de la remise en état.

Airbnb entend désormais alléger ce programme de départ, avec de nouvelles règles applicables aux réservations effectuées à partir du 20 novembre 2026.

Une petite révolution pour ceux qui préfèrent terminer leurs vacances avec un café plutôt qu'une éponge Airbnb et le ménage : quand le départ ressemble à une deuxième journée de travail

Sur le papier, la location de vacances a tout pour séduire : une cuisine pour improviser un dîner, un salon où traîner, parfois une terrasse qui donne envie de prolonger le séjour.

Pour une escapade à Essaouira ou quelques jours entre amis à Marrakech, cette liberté fait partie du plaisir.

Le charme se fissure quand la dernière matinée se transforme en tournée des tâches domestiques. Le sentiment peut être particulièrement agaçant lorsque des frais de ménage figurent déjà sur la facture.

On comprend facilement le voyageur qui se demande ce qu'il a payé exactement, les mains dans l'eau de vaisselle.

Derrière cette irritation se cache une question très simple : où s'arrête la politesse, et où commence le travail de nettoyage ?

Chacun arrive avec ses habitudes. Certains ne partiraient jamais sans essuyer le plan de travail ; d'autres considèrent que le service payé doit justement leur épargner cette étape.

Nouvelles règles Airbnb : les corvées de départ désormais encadrées

La plateforme pose une limite aux demandes qui prennent beaucoup de temps ou relèvent habituellement du personnel de ménage.

Laver et ranger la vaisselle, enlever les draps ou lancer une lessive figurent parmi les tâches que les hôtes ne devraient plus demander. Même principe pour l'obligation d'emporter les déchets hors du site.

Les petits gestes que les hôtes pourront encore demander

Déposer les assiettes utilisées dans l'évier, réunir les serviettes, séparer les déchets dans les poubelles intérieures prévues ou éteindre la climatisation avant de partir restent des demandes possibles. Airbnb prévoit aussi de tenir compte du contexte local pour certaines exceptions.

Autre changement utile : les consignes doivent être accessibles dans la rubrique dédiée de l'annonce au moment de réserver. La longue liste découverte sur un mur, une fois les bagages posés, devrait donc perdre du terrain.

De quoi choisir son logement en connaissant les attentes de l'hôte avant de sortir sa carte bancaire.

Les voyageurs restent responsables de l'état du logement

L'éponge peut souffler, mais le bon sens reste du voyage. Airbnb demande toujours de rendre un logement qui ne nécessite pas de nettoyage excessif.

Des dommages ou des frais de nettoyage exceptionnels peuvent donner lieu à une demande de remboursement.

En revanche, un hôte ne peut pas facturer une tâche précise de ménage ou de départ simplement parce qu'elle n'a pas été réalisée.

Cette évolution raconte aussi notre rapport aux vacances. Nous voulons nous sentir chez nous, avec quelques contraintes en moins. Cuisiner par plaisir, oui ; chronométrer une lessive avant de rendre les clés, beaucoup moins.

Pour les prochaines escapades, mieux vaudra donc lire les conditions, comparer le prix total et garder quelques minutes pour un départ attentionné. Puis refermer la porte, vérifier ses poches et retrouver ce luxe discret : une dernière matinée qui ressemble encore à des vacances.



Kate Middleton éblouit à Windsor dans une robe Elie Saab et le célèbre diadème de Diana

Kate Middleton a choisi une robe jaune signée Elie Saab pour assister au dîner officiel organisé le 20 octobre 2026 au château de Windsor par le roi Charles III et la reine Camilla, en l'honneur du sultan d'Oman, Haitham ben Tariq.

La princesse de Galles a complété sa tenue avec le célèbre diadème "Lover's Knot", autrefois porté par la princesse Diana, associant ainsi mode contemporaine et tradition royale.

Issue de la collection prêt-à-porter printemps-été 2025 du couturier libanais, la robe se distingue par sa couleur jaune, sa taille haute, sa jupe fluide et ses délicats plis.

Un voile transparent tombant des épaules apporte une touche de légèreté à cette tenue de soirée.

Pourquoi le chocolat blanchit-il parfois sans être périmé ?

Une tablette de chocolat oubliée dans un placard ou soumise à des changements de température peut perdre son aspect brillant et présenter des traces blanchâtres. Ce phénomène, appelé blanchiment, peut être lié à la migration des matières grasses ou à la cristallisation du sucre à la surface.

Le blanchiment gras apparaît lorsque les matières grasses migrent vers la surface et se solidifient. Le blanchiment sucré, lui, peut se produire lorsque de l'humidité dissout le sucre, qui recristallise ensuite en séchant. Dans les deux cas, la texture et l'aspect peuvent changer.

Le chocolat se conserve idéalement dans un endroit frais, sec et à température relativement stable, à l'abri du soleil et des odeurs fortes.



Pourquoi les glaçons prennent-ils parfois le goût du congélateur ?

Même congelée, l'eau peut présenter un goût désagréable lorsqu'elle est transformée en glaçons. Le phénomène est souvent lié aux odeurs présentes dans le congélateur, à un bac mal nettoyé ou à une conservation trop longue dans un appareil contenant des aliments non emballés. Les glaçons peuvent capter certaines odeurs lorsqu'ils sont exposés à l'air du congélateur. Les aliments ouverts, les restes mal emballés et les dépôts dans les bacs peuvent contribuer à altérer leur goût. Il est conseillé de nettoyer régulièrement les bacs, de conserver les aliments dans des contenants fermés et de renouveler les glaçons stockés depuis longtemps.



Brèves Lifestyle



Le réfrigérateur ne doit pas accueillir tous les fruits et légumes

Ranger toutes les courses au réfrigérateur par réflexe n'est pas toujours la meilleure option.

La température peut modifier la texture, le goût et la maturation de certains fruits et légumes.

Les conditions de conservation dépendent toutefois du produit et de son degré de maturité.

Les tomates mûres, les bananes encore vertes et les fruits qui doivent finir de mûrir peuvent généralement rester à température ambiante pendant un temps adapté.

Le froid peut notamment altérer la texture de certaines tomates et ralentir la maturation de plusieurs fruits tropicaux.

Les produits déjà mûrs ou très périssables doivent être conservés selon les recommandations adaptées à chacun.

Les plantes d'intérieur ne remplacent pas l'aération du logement

Le lierre, le pothos ou le spathiphyllum sont souvent présentés comme des plantes capables d'assainir l'air intérieur. Certaines expériences en laboratoire ont montré que des plantes pouvaient absorber certains composés présents dans l'air. Cependant, ces résultats ne se traduisent pas automatiquement par un effet significatif dans une maison ou un appartement. Les expériences les plus souvent citées reposent parfois sur des espaces confinés et des conditions différentes de celles d'un logement occupé.

Dans une pièce réelle, le renouvellement de l'air, les matériaux, les sources de pollution et la ventilation influencent fortement la qualité de l'air.



Pourquoi les vêtements noirs perdent-ils leur intensité au lavage ?

Un pantalon noir qui paraît terne après plusieurs lavages n'a pas nécessairement perdu toute sa teinture. Les frottements, la chaleur et les lavages répétés peuvent altérer progressivement la surface du tissu et accélérer la perte de couleur. Retourner les vêtements avant de les laver permet de limiter les frottements sur la face visible.

Un programme adapté, une température modérée et une lessive conçue pour les couleurs peuvent également aider à préserver leur aspect. Le lavage systématique à haute température n'est pas nécessaire pour tous les textiles.



Psychologie : pourquoi les personnes promues ne sont-elles pas toujours les plus aptes à diriger ?

Savoir se faire remarquer aide à gravir les échelons.

Mais selon une méta-analyse en psychologie du travail, les qualités qui propulsent vers un poste de direction ne garantissent pas qu'on saura bien l'occuper.



LIFESTYLE

Au bureau, le talent fait-il assez de bruit ?

La réunion se termine. Quelqu'un vient de présenter, avec une assurance impeccable, un projet préparé collectivement. Deux plaisanteries, trois expressions en anglais et une poignée de main plus tard, le voilà déjà pressenti pour diriger l'équipe. Au fond de la salle, la personne qui a débloqué le dossier referme tranquillement son ordinateur.

Cette scène imaginaire pourrait se dérouler à Casablanca, à Rabat ou ailleurs. Elle pose une question familière : pour grimper au bureau, faut-il surtout savoir se montrer ?

Leadership : se faire remarquer et bien diriger, deux talents différents

Une méta-analyse menée par Nathan Baker, avec notamment Christopher Nye, apporte un éclairage sur ce décalage. Publiée en ligne le 6 avril 2026 dans le *Journal of Applied Psychology*, puis dans son numéro de septembre, elle rassemble 203 jeux de données consacrés aux liens entre personnalité, émergence du leadership et efficacité des responsables.

Son intérêt : examiner des facettes précises de la personnalité plutôt que s'arrêter aux grandes catégories habituelles. Le résultat donne matière à réfléchir devant la machine à café. L'assertivité, cette capacité à affirmer ses positions et à prendre sa place dans les échanges, est associée au fait de devenir leader.

En revanche, elle n'apparaît pas associée à l'efficacité du leadership dans les résultats présentés par les chercheurs. Parmi les caractéristiques liées à cette efficacité figurent la motivation à réussir, l'organisation, l'autodiscipline et l'optimisme. Des qualités moins spectaculaires qu'une présentation flamboyante, mais précieuses lorsque les difficultés arrivent. Attention au raccourci qui ferait plaisir à tous les collègues contrariés : l'étude ne dit pas que les personnes qui parlent bien travaillent mal.

Elle distingue les caractéristiques associées à l'accès au leadership de celles associées à sa bonne pratique. Elle ne mesure pas non plus, à elle seule, les habitudes de promotion des entreprises marocaines.

Au bureau, la compétence a-t-elle besoin d'une vitrine ?

Pour un jeune salarié au Maroc, cette distinction peut néanmoins nourrir une réflexion très concrète. Comment rendre son travail visible sans transformer chaque réunion en campagne électorale ? Comment parler de ses résultats sans avoir l'impression de faire sa propre publicité entre deux cafés ?

Le malaise tient peut-être à cette petite promesse que l'on emporte avec soi en entrant dans la vie professionnelle : un travail bien fait finira forcément par être remarqué. Seulement, un dossier impeccable n'a pas de voix. Et résoudre discrètement un problème laisse parfois moins de traces dans les mémoires que raconter brillamment sa résolution. On peut alors imaginer une voie plus confortable : présenter clairement ses contributions, conserver des exemples de projets aboutis et nommer aussi les personnes qui y ont participé.

Une visibilité fondée sur des faits permet de parler de soi sans jouer un personnage. Elle donne également au travail collectif une chance d'exister au-delà du dernier intervenant.

Promotion professionnelle : changer de poste, c'est aussi changer de métier

Autre point soulevé par les chercheurs : les liens entre personnalité et efficacité varient selon le niveau hiérarchique. Le même profil ne répond donc pas forcément à toutes les situations de direction.

Prenons un exemple fictif : une excellente graphiste devient responsable d'équipe. Hier, elle devait réussir ses créations. Demain, elle devra répartir les missions, expliquer des décisions et accompagner des collègues. Sa maîtrise technique reste précieuse ; ses nouvelles responsabilités demandent aussi un apprentissage. Cela invite à regarder la promotion autrement : comme une transition à préparer, avec des attentes claires et un accompagnement. Et à reconnaître qu'une expertise peut mériter une meilleure rémunération sans obligatoirement conduire au management.

La tendance du moment



Les bijoux en bois font leur retour : quand la matière naturelle devient un objet de luxe



Longtemps resté à l'écart des grandes tendances joaillières, le bois retrouve une place de choix dans les créations contemporaines comme dans les collections vintage. Ébène, amourette ou ziricote séduisent les créateurs et les collectionneurs par leurs nuances, leur caractère singulier et les possibilités qu'offre leur travail artisanal.

Le bois, une matière précieuse pour la joaillerie

À l'heure où l'or se maintient à des niveaux de prix élevés, les bijoux en bois attirent un intérêt renouvelé.

Cette matière, appréciée pour ses nuances naturelles et ses particularités visuelles, inspire aussi bien les créateurs contemporains que les amateurs de pièces anciennes. L'ébène, notamment, se distingue par son caractère rare et son potentiel esthétique. Sa transformation exige un véritable savoir-faire, capable de révéler la matière et de lui donner des formes douces et travaillées.

L'amourette et le ziricote figurent également parmi les essences qui retiennent l'attention des amateurs de bijoux singuliers.

La créatrice Isabelle Langlois illustre cette recherche d'une alliance entre matière naturelle et travail joaillier.

Elle se souvient notamment d'un artisan marseillais qui avait réalisé un pendentif en forme de trèfle dans de l'ébène, une pièce dont la finition l'avait particulièrement marquée.

Pour ses créations plus récentes, elle a choisi de travailler à nouveau cette essence, en faisant tailler le bois en forme de feuille avant de l'orner d'une colombe dessinée en fil d'or, accompagnée de saphirs et de pierres de lune.

Cliquer sur l'image afin de lire la suite

By Lodj

L'ODJ MÉDIA N'EST PAS UN MOTEUR DE RECHERCHE,

mais elle trouve ce
qui compte vraiment.



Chercher n'est pas comprendre.
Nous allons **à l'essentiel.**

W W W . L O D J . M A